MỤC LỤC

# CÁC GIỜ KINH PHỤNG VỤ


1 2 3 4

5 6 7 8

9 10 11 12

Chúa Ba Ngôi Mình - Máu Chúa Thánh Tâm Chúa

Trái Tim Mẹ Maria Kitô Vua Vũ Trụ Phần Chung

TUẦN I Tuần II Tuần III Tuần IV

Kinh Tối Cầu Cho Tín Hữu Đã Qua Đời

MÙA VỌNG GIÁNG SINH

MÙA CHAY PHỤC SINH

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 1


1 2 7 13 17

20 20 21 24 25

26 27 28 31

MỤC LỤC

## Ngày 1 Tháng 1
## Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời

Lễ Trọng

**KC I  K Sách  K Sáng  K Trưa  KC II**

### Kinh Chiều I

***Giáo đầu**

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

***Thánh thi**

Thuở trời đất chưa xuất đầu lộ diện,
Đã có Ngài, sinh bởi Đức Chúa Cha,
Ngài là chính khởi nguyên và tận điểm
Của mọi loài trong hoàn vũ bao la.

Ngài đâu quản kiếp phù sinh tạm bợ,
Mặc xác phàm, mang vận số tiêu tan,
Để nhân thế, bại vong vì nguyên tổ
Hết tội tình, được thoát cảnh trầm luân.

**MỤC LỤC**

Người Trinh Nữ thụ thai: ôi nhiệm lạ!
Phép Thánh Linh bao phủ tợ mây trời,
Vì Cứu Thế, miệng trẻ thơ măng sữa
Khóc oa oa, Lời Chúa đã chào đời.

Đoàn ngôn sứ của bao nhiêu thời đại
Loan Tin Mừng Vị Chúa hứa ngàn xưa
Bao tháng ngày, từng loan đi nhắc lại,
Đến cả đây, cùng hợp xướng vang hòa:

Cung trầm bổng nào chúc vinh Thánh Phụ,
Khúc nhạc vàng, ta mừng kính Chúa Con,
Nay giáng thế, sinh tự lòng Trinh Nữ
Bởi phép mầu Thần Khí Chúa cao tôn.

**Ca vịnh**

**Tv 112**

***ĐC:*** *Cuộc trao đổi sao mà kỳ diệu:*
*Đấng tác tạo con người*
*lại sinh làm Con Đức Trinh Nữ*
*để ta được thông phần bản tính Thiên Chúa.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.
Sáng danh...

## Tv 147

***ĐC:*** *Khi giáng sinh làm Con Trinh Nữ,*
*Chúa đã thực hiện lời Cựu Ước xưa:*
*Mong Người xuống tựa sương sa nội cỏ,*
*hầu cứu nhân độ thế.*
*Lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài!*

**MỤC LỤC**

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.
Sáng danh...

**Tc Ep 1,3-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Môsê đã nhìn thấy*
*bụi gai rực lửa nhưng chẳng bị tiêu tan.*
*Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,*
*đó là hình ảnh Ngài đồng trinh trọn vẹn.*
*Xin Ngài thương nguyện giúp cầu thay!*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

**MỤC LỤC**

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.
Sáng danh...

***Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

***Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**MỤC LỤC**

***Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Vì lòng Chúa yêu ta rất mực*
*nên đã sai Con Một giáng trần*
*trong thân phận phàm nhân tội lỗi,*
*sinh làm con một người đàn bà,*
*lệ thuộc vào lề luật Dothái. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

Sáng danh...

***Lời cầu**

Chúc tụng Chúa Giêsu Kitô là nguồn an bình của chúng ta. Chúa đến kết hợp bản tính loài người với bản tính Thiên Chúa. Ta hãy thành khẩn kêu xin Người:

***Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.***

Lạy Chúa, Chúa đã xuống thế gian, tỏ cho nhân loại biết lòng nhân ái bao la của Thiên Chúa, - xin cho chúng con không ngớt lời tri ân cảm tạ, vì muôn ân huệ Chúa đã ban.

Chúa đã cho Thánh Mẫu Maria được tràn đầy ân sủng, - xin cũng rộng tình xuống muôn ơn phúc cho hết thảy mọi người.

Chúa đã đem Tin Mừng Thiên Chúa cho nhân loại, - xin cho số người đi rao giảng Lời Chúa và những người đón nhận Lời Chúa mỗi ngày một gia tăng.

Chúa đã khấng ban con Đức Trinh Nữ Maria mà trở nên người anh của chúng con, - xin giúp mọi người chúng con biết yêu mến lẫn nhau như anh em một nhà.

Chúa đã xuất hiện như mặt trời soi chiếu thế gian, - xin cho những người đã chết được vui hưởng ánh tôn nhan Chúa.

***Kinh Lạy Cha**

***Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc**

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Gốc tổ Giesê có một cành
Một cành trĩu nặng trái thơm xinh:
Một bà mẹ trẻ sinh Con Chúa,
Sau trước một bề vẫn đồng trinh.

Đấng đã tác thành nên ánh sáng
Mà nay sinh xuống giữa hang lừa,
Cùng Cha tạo dựng trời vô hạn,
Giờ Mẹ đặt nằm quấn tã thưa.

Người đem luật pháp đến cho đời,
Huấn giới mười điều dạy khắp nơi,
Cam phận nhân sinh trong cõi thế,
Người vâng luật lệ mãi không thôi.

Hào quang cứu độ nay tràn tới
Quét sạch đêm đen, diệt tử thần,
Muôn nước, muôn dân, nào hội lại
Kính thờ Con Chúa xuống trần gian.

Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Ngàn vạn lời ca chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, muôn nhân hậu,
Xin cùng thượng tiến nhạc thiên thai.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 23

***ĐC:*** *Vươn cao lên, hỡi cửa đền cổ kính,*
*để Đức Vua vinh hiển ngự vào!*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 86

***ĐC:*** *Người người sinh ra tại Xion.*
*Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

**MỤC LỤC**

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."
**Tv 98**

***ĐC:*** *Đấng Cha đã sinh ra*
*ngay từ trước muôn thuở*
*khi chưa có rạng đông,*
*ngày hôm nay giáng trần*
*để cứu độ chúng ta.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trỗi vượt trên tất cả mọi dân.

# MỤC LỤC

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Xướng đáp**

X Ngôi Lời đã làm người. Halêluia.
Đ Và ở giữa chúng ta. Halêluia.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

**Hãy tung hô Chúa,** hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

***ĐC:*** *Ta hãy hát mừng Trinh Mẫu Maria*
*và thờ lạy Chúa Kitô là Thánh Tử Người.*

***Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Maria, cửa trời rộng mở
Cho hồng ân tuôn đổ chan hòa,
Vườn xuân hương gió thoảng qua,
Cửa cài then đóng tinh hoa ngàn đời.

Chúa Giêsu ở Ngôi Thiên Tử
Đã bởi lòng Trinh Nữ sinh ra,
Người là Đấng cứu độ ta,
Bạn hiền Giáo Hội âu ca ngàn lời.

Là vinh dự, niềm vui phấn khởi,
Cả tín dân mong đợi khát khao,
Là mưa xuống từ trời cao,
Để cho trái đất dạt dào hồng ân.

Nào hoan hỷ, tâm thần nhân thế,
Vì giờ đây Chúa Tể muôn dân,
Đoái thương ngự xuống gian trần,
Ban ơn cứu chuộc canh tân mọi loài.

Dâng Con Chúa ngự ngai chói lọi
Tự muôn đời cùng với Chúa Cha,
Nay do Trinh Nữ sinh ra,
Hiển vinh cùng với Ngôi Ba Thánh Thần.

***Ca vịnh** *(tuần I Chúa nhật)*

**MỤC LỤC**

*1 Ngành Giêsê nay đã trổ hoa,*
*tự nhà Giacóp, một vì sao đã mọc,*
*người Trinh Nữ hạ sinh Đấng Cứu Thế.*
*Muôn lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài!*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Này Đức Maria đã sinh Đấng cứu chuộc nhân loại.*
*Sau này ông Gioan chỉ Đấng Cứu Tinh mà nói:*
*Đây là Chiên Thiên Chúa,*
*đây là Đấng xóa bỏ tội trần gian. Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Đức Mẹ đã sinh ra Vua Cả,*
*Đấng mệnh danh là Chúa muôn đời,*
*vui làm Mẹ, mà vẫn còn trinh khiết,*
*vạn thuở trước sau, khôn kẻ sánh tày. Halêluia.*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

***Lời Chúa** (Mk 5,3.4.5a)

Chúa sẽ bỏ mặc Ítraen cho đến ngày một sản phụ sinh con. Bấy giờ, những anh em sống sót của người con đó sẽ trở về đoàn tụ với đại gia đình Ítraen. Người sẽ dựa vào quyền lực Chúa, vào uy danh Thiên Chúa của Người, mà đứng lên chăn dắt họ. Chính Người sẽ đem lại hòa bình.

**MỤC LỤC**

***Xướng đáp**
XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn cứu độ của Người. *
Sáng danh...

***Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Một mầu nhiệm lạ lùng, nay mới tỏ ra:*
*Thiên Chúa làm người, phối hiệp hai bản tính;*
*Đấng hằng cửu, lại mang thân hữu hạn,*
*hai bản tính khác nhau, nhưng không thể tách rời.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

# MỤC LỤC

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

Sáng danh...

## MỤC LỤC

## Lời cầu

Ta hãy ca ngợi Chúa Kitô là Đấng sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria, do quyền năng Chúa Thánh Thần, và hãy tha thiết nguyện xin:

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,***
***xin thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Hài Nhi tuyệt diệu, là Thủ Lãnh đem lại hòa bình, - xin ban cho thế giới được xây dựng trong hòa bình trật tự.

Chúa là Vua thống trị chúng con, Chúa đến cho chúng con được vinh dự làm con Thiên Chúa, - xin dạy chúng con biết tôn vinh Chúa bằng cuộc đời nhuần thấm đức tin.

Chúa đã mang thân phận loài người chúng con, - xin cũng cho chúng con tham dự vào thiên tính của Chúa.

Chúa đã chọn trái đất này làm quê hương của Chúa, - xin nhận chúng con vào quê hương vĩnh cửu trên trời.

## *Kinh Lạy Cha

## *Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con.

Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

**Ca vịnh** *xem Phần Chung Kinh Trưa Thánh Vịnh Bổ Túc.*

*Nếu là ngày Chúa nhật, lấy Ca vịnh Chúa nhật tuần I.*

**Thánh Vịnh Bổ Túc**

**Thánh thi**: *chọn thánh thi sau hoặc một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 119 (120)**

Mong ước được bình an

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Tv 120 (121)**
Chúa là Đấng bảo vệ dân
Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

MỤC LỤC

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)
Thành thánh Giêrusalem

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh (Kinh Trưa CN I)
## Tv 117
**I.*ĐC:*** *Tựa nương vào Chúa là hơn,*
*vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**
***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi,*
*là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.*

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

**MỤC LỤC**

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,*
*vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

**MỤC LỤC**

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Xp 3,14.15b)*

Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào, nhà Ítraen hỡi, này thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ítraen đang ngự giữa ngươi chính là Đức Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa. Halêluia.
Đ Dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

**Lời Chúa** *(Dcr 9,9a)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa Đức Vua của ngươi đang đến với ngươi : Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.

**Xướng đáp**

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.
Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Chính mắt con được thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân. Halêluia.*

**Lời Chúa** *(Br 5,3-4)*

Hỡi Giêrusalem, Thiên Chúa sẽ cho khắp cả hoàn cầu thấy hào quang rực rỡ của ngươi. Mãi mãi Người sẽ gọi ngươi là "Bình an xây dựng trên công chính", và "Vinh quang phát xuất từ lòng kính sợ Thiên Chúa."

**Xướng đáp**

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ, Halêluia.

Đ hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

***Giáo đầu**

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

***Thánh thi**

Thuở trời đất chưa xuất đầu lộ diện,
Đã có Ngài, sinh bởi Đức Chúa Cha,
Ngài là chính khởi nguyên và tận điểm
Của mọi loài trong hoàn vũ bao la.

Ngài đâu quản kiếp phù sinh tạm bợ,
Mặc xác phàm, mang vận số tiêu tan,
Để nhân thế, bại vong vì nguyên tổ
Hết tội tình, được thoát cảnh trầm luân.

Người Trinh Nữ thụ thai: ôi nhiệm lạ!
Phép Thánh Linh bao phủ tợ mây trời,
Vì Cứu Thế, miệng trẻ thơ măng sữa
Khóc oa oa, Lời Chúa đã chào đời.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ của bao nhiêu thời đại
Loan Tin Mừng Vị Chúa hứa ngàn xưa
Bao tháng ngày, từng loan đi nhắc lại,
Đến cả đây, cùng hợp xướng vang hòa:

Cung trầm bổng nào chúc vinh Thánh Phụ,
Khúc nhạc vàng, ta mừng kính Chúa Con,
Nay giáng thế, sinh tự lòng Trinh Nữ
Bởi phép mầu Thần Khí Chúa cao tôn.

**Ca vịnh Tv 121**
***ĐC:*** *Cuộc trao đổi sao mà kỳ diệu:*
*Đấng tác tạo con người*
*lại sinh làm Con Đức Trinh Nữ*
*để ta được thông phần bản tính Thiên Chúa.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 126

***ĐC:*** *Khi giáng sinh làm Con Trinh Nữ,*
*Chúa đã thực hiện lời Cựu Ước xưa:*
*Mong Người xuống tựa sương sa nội cỏ,*
*hầu cứu nhân độ thế.*
*Lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài!*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

**MỤC LỤC**

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Môsê đã nhìn thấy*
*bụi gai rực lửa nhưng chẳng bị tiêu tan.*
*Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,*
*đó là hình ảnh Ngài đồng trinh trọn vẹn.*
*Xin Ngài thương nguyện giúp cầu thay!*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

**MỤC LỤC**

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

***Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

***Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

***Tc Tin Mừng**

***ĐC:** *Lạy Chúa Kitô, Đấng cứu độ trần gian,*
*phúc cho bà mẹ đã cưu mang*
*và nuôi dưỡng Ngài. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

***Lời cầu**

Đức Kitô đã được Trinh Nữ Maria cưu mang và sinh hạ, chính là Thiên Chúa ngự giữa loài người. Ta hãy thiết tha dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa đã ban cho Đức Maria niềm vui được làm mẹ, - xin ban cho các bậc phụ huynh được vui mừng hãnh diện vì con cái mình.

Lạy Đấng thống trị muôn dân, mở đầu cho kỷ nguyên hòa bình và công lý, - xin dạy chúng con biết kiến tạo hòa bình.

Chúa đã đến làm cho loài người trở nên một dân tộc thánh thiện của Thiên Chúa, - xin kết hợp muôn dân trong một mối tình bác ái huynh đệ.

Chúa giáng sinh làm người đã thắt chặt tình thân ái trong gia đình, - xin cho mọi người trong gia đình chúng con thêm hòa thuận mến thương nhau.

Khi làm người dương thế, Chúa đã muốn lệ thuộc vào thời gian, - xin cho anh chị em đã lìa thế được vui hưởng sự sống muôn đời.

***Kinh Lạy Cha**

***Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được

nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc**

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

## Ngày 2 tháng 1

## Thánh Baxiliô Cả và thánh Grêgôriô Nazien, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung thánh mục tử hay tiến sĩ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho Giáo Hội nên rạng rỡ nhờ gương sáng và lời giảng dạy của hai thánh Baxiliô và Ghêgôriô. Xin cho chúng con biết khiêm nhường tìm hiểu chân lý của Chúa và hết lòng yêu mến đem ra thực hành. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ, những ai làm cho người người nên công chính sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Ai tuân giữ và dạy người khác làm như thế, sẽ được coi là người lớn nhất trong Nước Trời.

MỤC LỤC

## Ngày 7 tháng 1

## Thánh Râymundô Pênapho, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh linh mục Râymundô được giàu lòng nhân ái đối với người tội lỗi và kẻ tù đày. Xin Chúa nhận lời người cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con thoát khỏi cảnh nô lệ tội lỗi, hầu được tự do làm những điều đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 13 tháng 1

## Thánh Hilariô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa Cha toàn năng, thánh Hilariô giám mục đã kiên trì bảo vệ tín điều Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, là Thiên Chúa. Xin cho chúng con hiểu biết cho rõ và tuyên xưng cho đúng chân lý cao cả này. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 17 tháng 1

## Thánh Antôn, viện phụ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Antôn, viện phụ, sống một đời phi thường trong sa mạc để phụng sự Chúa. Xin Chúa nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con biết quên mình để một niềm yêu mến Chúa trên hết mọi sự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 20 tháng 1

**Thánh Phabianô, giáo hoàng, tử đạo**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa là vinh quang của hàng tư tế, xin nhận lời thánh Phabianô tử đạo chuyển cầu mà cho chúng con ngày càng thêm hiệp nhất trong đức tin, và nhiệt thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 20 tháng 1

**Thánh Sêbastianô, tử đạo**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin ban cho chúng con thần khí dũng cảm, để chúng con noi gương thánh tử đạo Xêbáttianô mà biết vâng phục Chúa hơn vâng phục người phàm. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 21 tháng 1

**Thánh Anê, trinh nữ, tử đạo**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **Ksáng** **KTrưa** **KC II**

**Kinh Sáng** **Kinh Chiều**

## Kinh Sáng

***ĐC: Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,***
*nào ta hãy đến bái thờ Người. (H)*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

## MỤC LỤC

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Ta cùng hoan hỷ dâng câu hát
Khúc nhạc tri ân ngập cõi lòng,
Chính bởi muôn vàn ân sủng Chúa,
Đoàn người tử đạo đã thành công.

**MỤC LỤC**

Thủ lãnh biệt tài trong Giáo Hội,
Tướng hùng bách thắng giữa ba quân,
Đạo binh dũng cảm triều đình Chúa
Ngọn đuốc quang minh rực cõi trần.

Thế gian bách hại nhưng đã thắng,
Thể xác đớn đau vẫn coi thường,
Cái chết oai hùng, con đường thẳng,
Khải hoàn thiên quốc, chính quê hương.

Từ đây Thánh Phụ càng vinh hiển,
Rạng rỡ ân tình của Thánh Linh,
Thánh Tử hân hoan vì chư vị:
Niềm vui tràn ngập chốn thiên đình.

Xin Đấng Cứu Tinh đầy lân ái
Đoái nghe ước nguyện của bề tôi,
Được cùng chư thánh hàng tử đạo
Hưởng phúc trường sinh mãi muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
**1** Đức Giêsu Kitô là Chúa của tôi
đã trao nhẫn của Người cho tôi làm bảo chứng;
Người đã đội triều thiên cho tôi
như cho một hiền thê.
**Tv 62 (63) 2-9**
Tâm hồn khao khát Chúa

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**2** Tôi đã được đính hôn
với Đấng được các thiên thần hầu hạ,
và mặt trời mặt trăng ngưỡng mộ ánh huy hoàng.
**Tc Đn 3,57-88.56**

# MỤC LỤC

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**3** Hãy vui mừng hoan hỷ với tôi,
vì tôi được chung phần vinh hiển
với chư thần chư thánh.
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.
Sáng danh ...

**Lời Chúa** *(2 Cr 1,35)*

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó. Vì cũng như chúng ta chia sẻ muôn vàn nỗi khổ đau của Đức Kitô, thì nhờ Người, chúng ta cũng được chứa chan niềm an ủi.

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Điều tôi ước muốn, nay tôi được nhìn xem,
điều tôi hy vọng, nay tôi đã nắm chắc.
Ở trên trời tôi được kết hợp
cùng với Đấng xưa ở dưới trần
tôi đã hết lòng phụng sự mến yêu.

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Đức Kitô, Vị Chứng Nhân trung thành, đã ban cho các thánh tử đạo lòng dũng cảm để làm chứng cho Tin Mừng. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tung hô :

***Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con,***
***xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

Các thánh tử đạo đã tự nguyện hy sinh mạng sống mình để làm chứng cho đức tin, - xin Chúa cho lòng trí chúng con được tự do hoàn toàn.

Các thánh tử đạo đã đổ máu mình để tuyên xưng Danh Thánh, - xin ban cho chúng con một đức tin bền vững.

Các thánh tử đạo đã vác thập giá theo chân Chúa, - xin cho chúng con biết can đảm chấp nhận mọi đau thương của cuộc đời.

Các thánh tử đạo đã nhuộm áo mình trong máu Con Chiên, - xin cho chúng con thoát khỏi mọi cạm bẫy của thế gian này.

**Lạy Cha chúng con...**

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã chọn những gì thế gian cho là yếu kém để hạ nhục những gì hùng mạnh. Hôm nay chúng con mừng kỷ niệm ngày thánh nữ Anê tử đạo về trời. Xin cho chúng con hằng noi gương thánh nữ mà giữ vững đức tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Cùng hoan chúc các anh hùng tử đạo,
Này huân công, này sự nghiệp rỡ ràng,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang,
Hiển hách quá, dòng hùng binh thắng trận!

Lòng cam chịu đời ghét ghen thù oán,
Ôi Giêsu, Vua hiền hậu thiên tòa,
Bởi họ nhìn muôn sự chỉ phù hoa
Và cương quyết theo Ngài làm môn đệ!

Muôn thử thách, vì Ngài đâu sá kể,
Không hé một lời oán trách thở than!
Chẳng xôn xao, lòng thơ thới yên hàn,
Trước sau vẫn hiền hòa, luôn kiên nhẫn.

Thật khôn tả, nguồn vinh quang vô tận
Chúa dành cho bậc tử đạo anh hùng:
Áo huy hoàng thắm đỏ máu tôi trung,
Đây rực rỡ mũ triều thiên chiến thắng.

Xin cầu khẩn Chúa Thiên Hoàng cao sáng,
Lượng hải hà tha tội lỗi thần dân
Khỏi gian nguy, đời nay sống an toàn,
Mai ngày được hát mừng Ngài muôn thuở.

# MỤC LỤC

## Ca vịnh

**1** Người trinh nữ của Chúa Kitô
không vì khiếp sợ mà nao núng,
không vì phù hoa mà xiêu lòng.

Lòng tôi mến yêu Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa :
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi kẻo phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**MỤC LỤC**

**2** Tôi hoàn toàn tin tưởng một mình Chúa.
Tôi phó thác trọn vẹn cho Người.

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**3** Lạy Thiên Chúa là Cha của Đức Giêsu Kitô,
chúng con xin chúc tụng,
vì nhờ Con Một Chúa,
Chúa đã cho nữ tỳ Ngài chiến thắng vẻ vang.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(1 Pr 4,1314)*

Được chia sẻ những đau khổ của Đức Kitô bao nhiêu, anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang Người tỏ hiện, anh em cùng được vui mừng hoan hỷ. Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Kitô, anh em thật có phúc, bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của Thiên Chúa, ngự trên anh em.

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Thánh Anê dang tay cầu nguyện rằng:
"Lạy Cha chí thánh, con nguyện xin Cha,
này con đến với Cha
là Đấng con vẫn hằng yêu mến
Đấng con kiếm tìm và khát khao."

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

MỤC LỤC

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

Sáng danh...

**Lời cầu**

Chúa Kitô là nguồn sức mạnh, đã làm cho các thánh tử đạo nên nhân chứng kiên cường. Chúng ta hãy chân thành biết ơn và ca ngợi Chúa:

***Chúng con xin hết lòng cảm tạ.***

Chúa đã hứa ban thưởng Nước Trời cho những ai vì chính đạo mà bị người đời bắt bớ.

Chúa đã cho các thánh Tông Đồ được chia sẻ chén đắng, để các ngài được cùng Chúa chung hưởng vinh quang.

Chúa đã tự ví mình như hạt lúa gieo vào lòng đất, phải chết đi mới đem lại thóc lúa dồi dào.

Chúa đã cho thánh Têphanô trong khi chịu đau khổ vì Chúa, được nhìn thấy Chúa xuất hiện vinh quang.

Chúa cho anh chị em tín hữu đã qua đời được tham dự vào mầu nhiệm thương khó của Chúa.

**Lạy Cha chúng con...**

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã chọn những gì thế gian cho là yếu kém để hạ nhục những gì hùng mạnh. Hôm nay chúng con mừng kỷ niệm ngày thánh nữ Anê tử đạo về trời. Xin cho chúng con hằng noi gương thánh nữ mà giữ vững đức tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 24 tháng 1

## Thánh Phanxicô đờ Xan, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Phanxicô đờ Xan, giám mục, biết trở nên tất cả để hòa mình với mọi người hầu muôn dân được ơn cứu độ.

Xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà hết lòng phục vụ anh em, để làm chứng lòng yêu thương nhân hậu của Chúa.

Chúng con cầu xin

MỤC LỤC

# Ngày 25 tháng 1

## Ngày 25 tháng 1 Thánh Phaolô Tông Đồ Trở Lại

**KSách** **KSáng** **KTrưa** **KChiều**

## Kinh Sách

### Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

**MỤC LỤC**

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

**Ca Vịnh**
**Tv 18A (19A)**
***ĐC:*** *- Thưa Ngài, Ngài là ai?*
*- Ta là Giêsu ngươi đang tìm bắt;*
*giơ chân đạp mũi nhọn, thì chỉ khốn thân ngươi.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Tv 63 (64)**

***ĐC:*** *Khanania, hãy đi tìm Saolô:*
*Anh ấy đang cầu nguyện,*
*vì Thầy đã chọn con người đó*
*để làm cho chư dân cùng vua chúa*
*và con cái nhà Ítraen*
*được biết danh Thầy.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

**Tv 96 (97)**
***ĐC:*** *Ông Phaolô vào trong các hội đường
rao giảng Đức Giêsu cho người Dothái
và quả quyết Người là Đấng Kitô.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thủ tứ phía.

# MỤC LỤC

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

**MỤC LỤC**

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**

X Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Đ Người chậm giận và giàu tình thương.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Nào ta ca mừng Thiên Chúa*
*vì Người đã hoán cải thánh Phaolô.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

**MỤC LỤC**

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Tôi biết rõ Đấng tôi tin cậy, và thâm tín rằng:*
*Người là Vị Thẩm Phán chí công,*
*sẽ thừa sức gìn giữ kho tàng đức tin của tôi*
*cho tới ngày Người đến.*
**Tv 62 (63) 2-9**
Tâm hồn khao khát Chúa

# MỤC LỤC

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Này Phaolô, ơn Thầy đủ cho con rồi,*
*vì chính khi con yếu*
*là lúc Thầy biểu dương sức mạnh.*
***Tc Đn 3,57-88.56***

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Ơn Thiên Chúa luôn ở cùng tôi,*
*và đã không bao giờ vô hiệu.*

## Tv 149

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.
Sáng danh ...

**Lời Chúa** *(Cv 26, 16b-18)*

Ta hiện ra với ngươi là để chọn ngươi làm đầy tớ và làm chứng nhân về những điều ngươi đã thấy, cũng như những điều Ta sẽ hiện ra mà tỏ cho ngươi biết. Ta sẽ cứu ngươi thoát khỏi tay dân Dothái và các dân ngoại: Ta sai ngươi đến với chúng để mở mắt cho chúng, khiến chúng rời bóng tối mà trở về cùng ánh sáng, thoát khỏi quyền lực Xatan mà trở về cùng Thiên Chúa. Như vậy, nhờ tin vào Ta, chúng sẽ được ơn tha tội và được hưởng phần gia tài cùng với các người đã được thánh hiến.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy thánh Phaolô tông đồ,
* ngài đã được Chúa chọn,
X để rao giảng chân lý khắp trần gian. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Chúng ta hãy kính mừng thánh Phaolô,*
*người đã bách hại kẻ tin Chúa,*
*mà nay được chọn làm tông đồ.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

**Ca vịnh** *theo ngày trong tuần.*

**hoặc**

**Ca vịnh** *xem Phần Chung Kinh Trưa Thánh Vịnh Bổ Túc / Khi trùng CN thì lấy Ca vịnh trưa CN*

**Thánh Vịnh Bổ Túc**

**Thánh thi**: *chọn thánh thi sau hoặc một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 119 (120)

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Tv 120 (121)**
Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

MỤC LỤC

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)
Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Chúa gìn giữ dân Người

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Chín**

**Thánh thi**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Này anh Saolô, Chúa đã sai tôi đến đây,*
*Người là Đức Giêsu,*
*Đấng đã hiện ra với anh trên đường.*
*Người sai tôi đến để anh lại thấy được,*
*và để anh được đầy Thánh Thần.*

**Lời Chúa** *(1 Tm 1,12-13a)*

Tôi tạ ơn Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta, Đấng đã ban sức mạnh cho tôi, vì Người đã tín nhiệm mà gọi tôi đến phục vụ Người. Trước kia, tôi là kẻ nói lộng ngôn, bắt đạo và ngạo ngược, nhưng tôi đã được Người thương xót.

**Xướng đáp**

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ
Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời."

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Saolô đang trên đường gần tới Đamát*
*thì giữa trưa, một luồng sáng chói lòa*
*bỗng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy ông.*

**Lời Chúa** *(1 Tm 1,14-15)*

Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta, đã ban cho tôi đầy tràn ân sủng, cùng với đức tin và đức mến của một kẻ được kết hợp với Người. Đây là lời đáng tin cậy và đáng

mọi người đón nhận: Đức Kitô Giêsu đã đến thế gian, để cứu những người tội lỗi, mà kẻ đầu tiên là tôi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ

Đ Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Chúa nói với ông Saolô:*
*"Ta là Giêsu mà ngươi đang bắt bớ."*

**Lời Chúa** *(1 Tm 1,16)*

Sở dĩ tôi được thương xót là vì Đức Giêsu Kitô muốn tỏ bày tất cả lòng đại lượng của Người nơi tôi là kẻ đầu tiên, mà đặt tôi làm gương cho những ai sẽ tin vào Người để được sống muôn đời.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh,

Đ vì tình Chúa thương con như trời như biển.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

**MỤC LỤC**

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 115**

***ĐC:*** *Tôi vui mừng và hãnh diện vì mình yếu kém để sức mạnh Đức Kitô nổi bật nơi tôi.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

**MỤC LỤC**

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!
**Tv 125**

***ĐC:*** *Tôi gieo trồng, anh Apôlô vun tưới,*
*nhưng Thiên Chúa mới làm cho cây lớn lên.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Đối với tôi, sống là Đức Kitô,*
*chết là một mối lợi.*
*Và niềm vinh dự của tôi,*
*chính là thập giá Đức Kitô, Chúa chúng ta.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(1 Cr 15,9-10)*

Tôi là người hèn mọn nhất trong số các Tông Đồ, tôi không đáng được gọi là Tông Đồ, vì đã ngược đãi Hội Thánh của Thiên Chúa. Nhưng tôi có là gì, cũng là nhờ ơn Thiên Chúa, và ơn Người ban cho tôi đã không vô hiệu; trái lại, tôi đã làm việc nhiều hơn tất cả những vị

khác, nhưng không phải tôi, mà là ơn Thiên Chúa cùng với tôi.

**Xướng đáp**
XĐ Lạy Chúa,
* con xin hết lòng cảm tạ Chúa.
X Con chúc tụng danh Ngài giữa muôn dân. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Lạy thánh Phaolô tông đồ*
*là người rao giảng chân lý, và là thầy dân ngoại,*
*xin cầu thay nguyện giúp chúng tôi*
*trước tòa Chúa, Đấng đã chọn ngài.*

*Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)*

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời rao giảng của thánh Phaolô tông đồ mà dạy dỗ muôn dân. Hôm nay mừng kỷ niệm ngày thánh nhân trở lại tin theo Đức Kitô, xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà tiến đến gần Chúa, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 26 tháng 1

## Hai thánh Timôthê và Titô, giám mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho hai thánh Timôthê và Titô những đức tính xứng bậc tông đồ. Xin nhận lời các thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con, khi còn ở đời này, biết sống ngay lành và thánh thiện, hầu xứng đáng đạt tới quê trời. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Hãy rao giảng lời Chúa, hãy lên tiếng,
lúc thuận tiện cũng như lúc không thuận tiện;
hãy biện bác, khuyên nhủ, ngăm đe
với tất cả lòng nhẫn nại và chủ tâm dạy dỗ.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Chúng ta hãy sống công chính và đạo đức,
đang khi đợi chờ ngày hồng phúc,
ngày Chúa Giêsu ngự đến vinh quang.

MỤC LỤC

## Ngày 27 tháng 1

## Thánh Angiêla Mêrisi, trinh nữ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa nhân từ, Chúa đã cho thánh Angiêla trinh nữ nên gương bác ái và khôn ngoan ; vì lời thánh nữ cầu thay nguyện giúp, xin cho chúng con cũng noi theo người mà trung thành tuân giữ lời Chúa dạy, và tuyên xưng đức tin trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 28 tháng 1

## Thánh Tôma Aquinô, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh TSĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa làm cho thánh Tôma trở nên một bậc thầy lỗi lạc, vì đã ban cho người lòng tha thiết sống cuộc đời thánh thiện và hăng say giảng dạy đạo lý cao siêu. Xin Chúa thương mở lòng soi trí để chúng con ngày càng hiểu biết điều người dạy và ra công bắt chước việc người làm. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Chúc tụng Đức Chúa, vì lòng yêu mến Người,
thánh Tôma đã kiếm tìm chân lý,
siêng năng cầu nguyện và làm việc chuyên cần.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Thiên Chúa đã cho người được đầy khôn ngoan;
người đã chân thành học hỏi khôn ngoan
và cũng chẳng tiếc đem chia sẻ cho người khác.

MỤC LỤC

## Ngày 31 tháng 1
## Thánh Gioan Boscô, linh mục

KChiều I KSách KSáng KTrưa

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Khúc nhạc diệu huyền buông thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lầm than.
Bao kẻ đớn đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nỗi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.

Những muốn đồng ca cùng hoàn vũ,
Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thủa hát mừng Chúa khoan nhân!

## Ca vịnh

## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Hỡi thánh nhân của Chúa,*
*cùng ca ngợi Chúa đi. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 145 (146)

***ĐC:*** *Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực,*
*vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa chí toại lòng. (H)*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

**MỤC LỤC**

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thủa,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng đã chọn ta, để ta trở nên tinh tuyền thánh thiện. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Pl 3,7-8)*

Những gì xưa kia tôi cho là có lợi, thì nay, vì Đức Kitô, tôi cho là thiệt thòi. Hơn nữa, tôi coi tất cả mọi sự là thiệt thòi, so với mối lợi tuyệt vời là được biết Đức Kitô Giêsu, Chúa của tôi. Vì Người, tôi đành mất hết, và tôi coi tất cả như không đáng kể, để được Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa cho người được muôn vinh dự,
* vì Chúa quý chuộng người.
X Khoác cho người áo vinh quang rực rỡ. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***Thánh lo việc giáo dục**

***ĐC:*** *Con ơi giữ lấy lời cha,*
*chớ quên lời mẹ nhớ mà ghi tâm. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúng ta hãy khẩn nài Chúa Cha là nguồn ơn thánh hoá mọi loài, để Người nhận lời các thánh nguyện giúp cầu thay mà cho chúng ta biết noi gương các ngài:

***Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.***

Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha trong Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngớt lời xưng tụng danh Cha trên khắp hoàn cầu.

Cha đã muốn chúng con sống đẹp lòng Cha, - xin cho đời chúng con đem lại nhiều hoa quả tốt đẹp.

Cha đã cho chúng con được giao hoà cùng Cha nhờ Đức Kitô, - xin cho chúng con được hoà thuận và hiệp nhất với nhau luôn mãi.

Cha đã mời chúng con vào dự tiệc thiên quốc, - xin cho chúng con biết tận tình thương yêu nhau vì được cùng chia sẻ Bánh trường sinh.

Xin thứ tha cho mọi người tội lỗi - và đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bốtcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sách

**Thánh thi** *như Kinh Sáng hoặc Kinh Chiều.*
**Ca VịnhTv 20 (21), 2-8.14**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, thánh nhân xin được sống,*
*Ngài cho được sống,*
*lại còn cho rạng rỡ hiển vinh,*
*và tăng phần oai phong lẫm liệt. (H)*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua dược hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Tv 91 (92), I**

***ĐC:*** *Đường người công chính thật huy hoàng*
*tựa như ánh bình minh*
*sáng lên mãi tới giờ đứng ngọ. (H)*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm giao trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này : *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

## Tv 91 (92), II

***ĐC:*** *Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,*
*lớn mạnh như hương bá Libăng. (H)*

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**Xướng đáp**

X Chúa dẫn dắt người lành
trên đường ngay nẻo chính, (H)
Đ và cho họ được thấy Nước Trời. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bốtcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*
**1. *ĐC:*** *Chúa uy linh giữa triều thần thánh,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ. (H)*

**2. *ĐC:*** *Trong ngày lễ thánh . . .*
*ta hãy ca tụng Chúa. (H)*
**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Phúc thật tôi hiền Chúa Kitô
Sông ân biển tứ quả vô bờ
Quê Trời vĩnh viễn nên phần thưởng,
Đức độ cao dầy bậc hiển tu.

**MỤC LỤC**

Đây những câu ca từng ấp ủ
Trong lòng rạo rực kẻ tha hương,
Cúi xin chấp nhận lời tha thiết
Thành kính dâng lên để chúc mừng.

Một lòng yêu Chúa, quản ngại chi,
Thập giá cam go cũng không nề,
Quý vị sẵn sàng vâng thánh ý
Thực hành bác ái thật say mê.

Mưu manh quỷ dữ không lo sợ,
Lợi lộc trần gian chẳng đoái hoài
Đức hạnh là lời xưng tụng Chúa,
Tâm hồn bay bổng chốn thiên thai.

Vinh phúc giờ đây thật rỡ ràng,
Dám xin nhìn xuống cõi trần gian,
Giúp người khao khát gương thánh thiện
Trên nẻo đường xa bước vững vàng.

Mong mỏi quý ngài thương nguyện giúp
Trước tòa vinh hiển Chúa Ba Ngôi
Chúng tôi được dẫn vào thiên quốc
Ca tụng Thánh Danh mãi muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

*1 Chúa ban cho họ vinh quang muôn thủa,*
*và danh thơm truyền tụng đến ngàn đời. (H)*

## Tv 62 (63) 2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người. (H)*
**Tc Đn 3,57-88.56**
Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,*
*nào phủ phục mà cất tiếng reo hò. (H)*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Rm 12,1-2)*

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan,
* luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng.
X Bước chân đi không hề lảo đảo. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
***Thánh lo việc giáo dục**
***ĐC:** Ai thương người thì bảo ban giáo dục,*
*khác nào mục tử săn sóc đoàn chiên. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Ta hãy chúc tụng Đấng Thánh của Thiên Chúa, và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa Giêsu, chỉ có Chúa là Đấng Thánh!***

Chúa đã gặp thử thách như chúng con, mà không hề phạm tội, - xin thương xót chúng con.

Chúa đã kêu gọi chúng con sống trọn tình bác ái, - xin thánh hóa chúng con.

Chúa đã muốn chúng con thành ánh sáng giữa người đời, - xin soi sáng chúng con.

Chúa đã đến để phục vụ người ta chứ không phải để cho người ta phục vụ, - xin hoán cải chúng con.

Chúa đã dạy chúng con phải từ bỏ mọi sự mà theo Chúa, - xin trợ lực chúng con.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bốtcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

**Thánh thi**: *chọn thánh thi sau hoặc một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 119 (120)**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

MỤC LỤC

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

**MỤC LỤC**

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

***Giờ 3: ĐC:*** *Ai giữ lời Chúa Kitô,*
*thì tình yêu Thiên Chúa nơi người ấy*
*đã thực sự nên hoàn hảo. (H)*

***Giờ 6: ĐC:*** *Ai thực hiện ý của Cha tôi,*
*người ấy sẽ được vào Nước Trời. (H)*

***Giờ 9: ĐC:*** *Lạy Chúa, ngoài Chúa ra, nào có ai thấy được*
*những gì Chúa dọn sẵn*
*cho những ai trông cậy nơi Ngài? (H)*

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(Gl 6,7c-8)*

Ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**

X Chúa dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính, (H)

Đ dạy cho biết đường lối của Người. (H)

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(1Cr 9,26-27a)*

Tôi chạy đua, chứ không chạy mà không xác tín ; tôi đấm, nhưng không phải đấm vào không khí. Tôi bắt thân thể phải chịu cực và phục tùng.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn, (H)

Đ được Ngày lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. (H)

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Pl 4,8-9b)*

Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực, tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen,

thì xin anh em hãy để ý. Và Thiên Chúa là nguồn bình an sẽ ở với anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, những người nào trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan (H)
Đ và reo vui mãi tới muôn đời. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bốtcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Khúc nhạc diệu huyền buông thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lầm than.
Bao kẻ đớn đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nỗi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.

Những muốn đồng ca cùng hoàn vũ,
Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thủa hát mừng Chúa khoan nhân!

**MỤC LỤC**

# Ca vịnh
# Tv 14 (15)

***ĐC:*** *Vì người toàn thiện, không chút bợn nhơ, nên sẽ được vinh hiển muôn đời. (H)*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

## Tv 111 (112)

***ĐC:*** *Chúa ban ân sủng và tỏ lòng từ bi*
*cho những ai thuộc trọn về Người.*
*Chúa hằng quan tâm đến những kẻ Người đã chọn.*
*(H)*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Các thánh nhân hát bài ca mới*
*trước tòa Thiên Chúa và Con Chiên;*
*tiếng họ dội vang cả địa cầu. (H)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Rm 8,28-30)*

Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định. Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người đã tiền định cho họ nên đồng hình đồng dạng với Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử giữa một đàn em đông đúc. Những ai Thiên Chúa đã tiền định, thì Người cũng kêu gọi; những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính ; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa là Đấng Công Chính

* ưa thích người chính trực.

X Hằng đoái nhìn những kẻ lòng ngay. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***Thánh lo việc giáo dục**

***ĐC:*** *Cứ để cho trẻ em đến với tôi,*
*vì Nước Trời là của những ai giống như chúng. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Chúng ta hãy khẩn nài Chúa Cha là nguồn ơn thánh hoá mọi loài, để Người nhận lời các thánh nguyện giúp cầu thay mà cho chúng ta biết noi gương các ngài:

***Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.***

Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha trong Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngớt lời xưng tụng danh Cha trên khắp hoàn cầu.

Cha đã muốn chúng con sống đẹp lòng Cha, - xin cho đời chúng con đem lại nhiều hoa quả tốt đẹp.

Cha đã cho chúng con được giao hoà cùng Cha nhờ Đức Kitô, - xin cho chúng con được hoà thuận và hiệp nhất với nhau luôn mãi.

Cha đã mời chúng con vào dự tiệc thiên quốc, - xin cho chúng con biết tận tình thương yêu nhau vì được cùng chia sẻ Bánh trường sinh.

Xin thứ tha cho mọi người tội lỗi - và đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bốtcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 2


2 3 5 6 8

10 11 14 17 21

22 23

MỤC LỤC

## Ngày 2 Tháng 2
## Dâng Chúa Giêsu Trong Đền Thánh

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Kinh Chiều I

***Giáo đầu**

**Thánh thi**

Hãy cầm đèn sáng trong tay,
Những người tìm Chúa đêm ngày sớm hôm,
Từ đây các bạn chẳng còn
Phải lo bóng tối phải buồn đêm đen.

Giêsu, nguồn sáng tinh tuyền
Bừng lên xua đuổi ưu phiền lo âu.
Thời kỳ sau hết khởi đầu,
Một niềm hy vọng tràn vào tâm can.

Mọi người mọi nước mọi dân
Vẳng nghe tiếng gọi thông phần phục sinh.
Giêsu hỡi, ánh bình minh,
Xin dâng hai chữ tôn vinh lên Ngài!

**MỤC LỤC**

Hôm qua rồi lại hôm nay,
Muôn đời Ngài nắm trong tay chủ quyền
Vô cùng, vô tận, vô biên,
Duy Ngài tồn tại triền miên mọi thời.

Giêsu, ánh sáng rạng ngời,
Đuốc thiêng Nước Chúa, Mặt Trời thánh đô,
Chúng con hoan hỷ tung hô.

**Ca vịnh**
**Tv 112**
***ĐC:*** *Cha mẹ Đức Giêsu đem Người lên Giêrusalem để dâng cho Thiên Chúa.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147

***ĐC:*** *Hỡi Xion, hãy trang hoàng cung điện nghênh tiếp Vua Kitô.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Pl 2, 6-11**
***ĐC:*** *Ông Simêon là người công chính*
*đã được phúc bồng ẵm Chúa Kitô,*
*Đấng giải phóng dân riêng của Người.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng :
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(Dt 10,57)*

Khi vào trần gian, Đức Kitô nói: "Chúa đã không ưa hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con một thân thể. Chúa cũng chẳng thích lễ toàn thiêu và lễ xá tội. Bấy giờ con mới thưa: 'Lạy Thiên Chúa, này con đây, con đến để thực thi ý Ngài, như Sách Thánh đã chép về con'.".

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* ơn cứu độ của Người
X Người đã dành sẵn cho muôn dân. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Hài Nhi được cụ già bồng ẵm*
*chính là Thiên Chúa của cụ già,*
*trẻ thơ mà Trinh Nữ hạ sinh*
*cũng là Đấng Trinh Nữ thờ lạy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Cùng với ông Simêon, ta hãy nói lên niềm vui được gặp Chúa, và hãy tin tưởng kêu van Người:

***Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy***
***tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao!***

Chúa là ánh sáng chiếu soi trần gian, - xin khơi dậy niềm tin trong lòng người thế.

Chúa là vinh quang của dân Chúa, - xin làm cho Hội Thánh nên dấu chỉ ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho mọi người.

Chúa đã soi lòng cho ông Simêon biết khát khao được nhìn thấy Chúa, - xin đi đến với những ai đang mong chờ Chúa mà không biết mình đang mong chờ.

Khi Chúa dâng mình cho Thiên Chúa Cha, Chúa đã cho Đức Mẹ được hiệp với Chúa trong lễ dâng hiến đó, - xin nhớ đến những anh chị em chúng con đã qua đời, là những người đã cùng chết với Chúa nhờ bí tích thánh tẩy.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Gieo nắng hồng mãnh liệt,
Ngài dài không hề tắt,
Đuổi đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Sửa bóng vàng tàn lụi,
Diệt tan tành bóng tối,
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Ngài đến là phấn khởi,
Ngài kêu liền dậy vội,
Ngài thương phúc vô bờ!

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Vắng Ngài đời sẽ khổ,
Có Ngài không chết nữa,
Gần Ngài sáng đầy dư.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Nguyện xin Vua hằng hữu
Chiếu hào quang vĩnh cửu
Vào kiếp sống ngục tù.

**MỤC LỤC**

Hỡi Ánh Sáng Giêsu,
Danh Ngài êm dịu quá,
Xin nhận lời cảm tạ
Cùng muôn vạn ý thơ!

Dâng Ánh Sáng ngàn thu
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ
Ngài vinh quang rực rỡ
Muôn kiếp chẳng phai mờ.

**Ca vịnh**
**Tv 2**
***ĐC:*** *Chúa đã đặt trẻ này*
*làm cớ cho nhiều người Ítraen*
*phải hư vong hay được cứu độ.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

**MỤC LỤC**

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

## Tv 18A

***ĐC:*** *Vùng lên, bừng sáng lên,*
*Giêrusalem hỡi,*
*vì ánh sáng của ngươi đang tới*
*và vinh quang Chúa Trời tỏ hiện giữa ngươi!*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Tv 44

***ĐC:*** *Xion mới, nào mừng vui hớn hở,*
*này Vua hiền hậu của ngươi*
*sắp ngự đến cứu chuộc dân Người.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

# MỤC LỤC

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

**MỤC LỤC**

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
Đ chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***ĐC:*** *Chúa ngự đến trong đền thánh của Người,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Thánh thi

Hồng ân Chúa Thánh Thần vừa thúc đẩy,
Simêon vội vã tiến lên đền.
Ông cụ già được diễm phúc vô biên
Gặp gỡ Chúa Hài Nhi, liền bồng ẵm!

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Kitô, thiều quang xán lạn,
Chúc tụng Ngài là ánh sáng thiên thu,
Đến xua tan màn đêm tối mịt mù,
Khắp thiên hạ bừng lên ngày sáng chói.

Đây Cứu Chúa, Đấng ở cùng nhân loại
Đã bước vào đền thánh tiến dâng Cha
Lễ hy sinh là Thánh Thể chói lòa:
Nhân thế rõ lòng Cha yêu trọn vẹn.

Lạy Đức Kitô, thiều quang bất biến,
Tán dương Ngài là Ánh Sáng muôn dân,
Vị Cứu Tinh đem lửa xuống cõi trần,
Ngài thắp sáng niềm tin trong vũ trụ.

Một ngày mới bừng soi lòng ngôn sứ :
Chính mắt ông được thấy Đấng cứu đời,
Miệng khấn rằng: xin cho kẻ bề tôi,
Được nhắm mắt lìa đời, lòng thanh thản.

Hỡi Ánh Sáng khởi nguyên từ Ánh Sáng,
Hỡi Mặt Trời công chính tỏa vinh quang,
Chúng con mong đạt tới cõi thiên đàng
Và chung hưởng thánh nhan Ngài muôn thuở.
**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Ông Simêon là người công chính và mộ đạo,*
*hằng trông đợi ngày Ítraen được Chúa cứu,*
*và Thánh Thần Chúa hằng ngự trên ông.*

**MỤC LỤC**

## Tv 62 (63) 2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Ông Simêon bồng con trẻ,*
*tạ ơn và chúc tụng Thiên Chúa.*

## Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Hài Nhi này là Ánh Sáng rạng soi dân ngoại,*
> *và làm cho Ítraen dân Chúa được vinh quang.*
> **Tv 149**

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ml 3,1)*

Đây lời Chúa phán: "Này Ta sai sứ giả của Ta đến dọn đường trước nhan Ta. Và bỗng nhiên Chúa Thượng mà các ngươi tìm kiếm, đi vào Thánh Điện của Người. Kìa, vị sứ giả của giao ước mà các ngươi đợi trông đang đến."

**Xướng đáp**

XĐ Đức Chúa ngự trong thánh điện,
* hãy đến bái thờ Người.
X Hãy dâng Người quyền lực và vinh quang. *
Sáng danh...

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Khi cha mẹ Hài Nhi Giêsu*
*đem con vào đền thánh,*
*cụ già Simêon xin bồng ẵm trên tay*
*mà chúc tụng Thiên Chúa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, là vinh quang của Ítraen, ta hãy tin tưởng thưa với Người:

***Lạy Chúa Kitô, chúng con chào đón Chúa!***

Vì muốn tuân giữ luật Môsê, Chúa đã để cho Đức Mẹ và thánh Giuse đem Chúa vào đền thờ dâng lên Chúa Cha, - xin dạy chúng con cũng biết cùng với Chúa dâng xác hồn khi Giáo Hội cử hành thánh lễ.

Khi ông Simêon bồng ẵm Chúa trên tay, chính là lúc Chúa thân hành tìm đến với dân Chúa, - xin dạy chúng con cũng biết tìm đến với anh em.

Chúa đã cho nữ ngôn sứ Anna nhận ra Chúa là Đấng muôn dân trông đợi, - xin dạy chúng con biết cách nói về Chúa.

Chúa đã vui lòng chấp nhận thành dấu hiệu cho người đời chống báng, - xin cho muôn dân nhận biết Chúa là Đấng Cứu Độ.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

***Ca vịnh*** *theo ngày trong tuần.*
**Thánh Vịnh Bổ Túc**
**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

**MỤC LỤC**

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 122 (123)

MỤC LỤC

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

# MỤC LỤC

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.
**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Is 8,14)*

Chính Đức Chúa sẽ là một thánh điện, và một hòn đá làm cho vấp, một tảng đá làm cho sẩy chân đối với hai nhà Ítraen, một dò lưới và một cạm bẫy đối với người dân Giêrusalem.

X Chúa đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
Đ dành cho nhà Ítraen.

**Giờ Sáu** *(Is 42,13)*

Chúa như vị anh hùng xuất trận, trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, tiếng thét gào, tiếng hét xung phong, chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

X Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta.
Đ Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu!

**Giờ Chín** *(Is 12,56)*

Đàn ca lên mừng Chúa, vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công : điều đó, phải cho cả địa cầu được biết. Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen quả thật là vĩ đại.

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ
Đ hòa bình công lý đã giao duyên.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Hãy cầm đèn sáng trong tay,
Những người tìm Chúa đêm ngày sớm hôm,
Từ đây các bạn chẳng còn
Phải lo bóng tối phải buồn đêm đen.

Giêsu, nguồn sáng tinh tuyền
Bừng lên xua đuổi ưu phiền lo âu.
Thời kỳ sau hết khởi đầu,
Một niềm hy vọng tràn vào tâm can.

Mọi người mọi nước mọi dân
Vẳng nghe tiếng gọi thông phần phục sinh.
Giêsu hỡi, ánh bình minh,
Xin dâng hai chữ tôn vinh lên Ngài!

MỤC LỤC

Hôm qua rồi lại hôm nay,
Muôn đời Ngài nắm trong tay chủ quyền
Vô cùng, vô tận, vô biên,
Duy Ngài tồn tại triền miên mọi thời.

Giêsu, ánh sáng rạng ngời,
Đuốc thiêng Nước Chúa, Mặt Trời thánh đô,
Chúng con hoan hỷ tung hô.

**Ca vịnh Tv 109, 1-5.7**
***ĐC:*** *Ông Simêon được Thánh Thần Chúa cho biết*
*sẽ được nhìn thấy Chúa Kitô*
*trước khi ông nhắm mắt lìa đời.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 129**
***ĐC:*** *Cha mẹ Đức Giêsu*
*dâng lên Thiên Chúa một cặp bồ câu non*
*để chứng tỏ Hài Nhi thuộc về Thiên Chúa.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

**MỤC LỤC**

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Cl 1,12-20**
***ĐC:*** *Chính mắt con được thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

# MỤC LỤC

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(Dt 4,15-16)*

Vị Thượng Tế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội. Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần ngai Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* ơn cứu độ của Người
X Người đã dành sẵn cho muôn dân. *
Sáng danh...

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Hôm nay Đức Trinh Nữ Maria*
*dâng Hài Nhi Giêsu vào đền thánh,*
*và ông Simêon được đầy Thánh Thần,*
*ông ẵm Con Trẻ trên tay*
*mà chúc tụng Thiên Chúa.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Cùng với ông Simêon, ta hãy nói lên niềm vui được gặp Chúa, và hãy tin tưởng kêu van Người:

***Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy***
***tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao!***

Chúa là ánh sáng chiếu soi trần gian, - xin khơi dậy niềm tin trong lòng người thế.

Chúa là vinh quang của dân Chúa, - xin làm cho Hội Thánh nên dấu chỉ ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho mọi người.

Chúa đã soi lòng cho ông Simêon biết khát khao được nhìn thấy Chúa, - xin đi đến với những ai đang mong chờ Chúa mà không biết mình đang mong chờ.

Khi Chúa dâng mình cho Thiên Chúa Cha, Chúa đã cho Đức Mẹ được hiệp với Chúa trong lễ dâng hiến đó, - xin nhớ đến những anh chị em chúng con đã qua đời, là những người đã cùng chết với Chúa nhờ bí tích thánh tẩy.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

## Ngày 3 tháng 2
## Thánh Blaxiô, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

hay Các Thánh Tử Đạo

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ lời thánh Blaxiô tử đạo chuyển cầu, xin nghe tiếng dân Chúa nài van mà ban ơn phù trợ để chúng con sống bình an trong cuộc đời hiện tại, và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

## Ngày 3 tháng 2
## Thánh Angariô, giám mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Angariô, giám mục, đem ánh sáng Tin Mừng đến cho dân tộc Bắc Âu. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con được bước đi luôn mãi trong ánh sáng chân lý của Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 5 tháng 2

## Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

hay Các Thánh Trinh Nữ

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, thánh nữ Agata đã luôn luôn làm đẹp lòng Chúa, vì vừa sống cuộc đời kiên trinh, vừa can trường hy sinh tử đạo. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con được ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Thánh nữ Agata vui tươi hớn hở
tiến vào ngục thất như đi dự tiệc.
Người cầu nguyện để phó dâng cho Chúa
cuộc chiến đấu của mình.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Lạy Chúa Giêsu Kitô là tôn sư nhân hậu,
con xin tạ ơn Ngài
đã cho con chiến thắng những cực hình thể xác ;
giờ đây xin truyền cho con đến
vui hưởng vinh quang bất diệt của Ngài.

MỤC LỤC

## Ngày 6 tháng 2

## Thánh Phaolô Miki và các bạn, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là nguồn sức mạnh của các thánh, Chúa đã gọi thánh Phaolô Miki và các bạn bước lên thập giá mà vào cõi trường sinh. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con hằng can đảm tuyên xưng đức tin và trung thành giữ vững đến hơi thở cuối cùng. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Phúc thay những người chịu bách hại vì chính đạo:
họ sẽ được thừa hưởng Nước Trời.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Các thánh là những người
đã từng nối gót Chúa Kitô,
nay được vui mừng trên thiên quốc;
các ngài đã hy sinh đến giọt máu cuối cùng
vì lòng yêu mến Chúa Kitô,
nên sẽ được cùng Người hiển trị.

MỤC LỤC

## Ngày 8 tháng 2
## Thánh Giêrônimô Êmiliani
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Lo Việc Giáo Dục

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Cha giàu lòng thương xót, Chúa đã ban cho các trẻ mồ côi một người cha và một người bảo trợ là thánh Giêrônimô. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con trung thành giữ tinh thần nghĩa tử, nhờ đó, chúng con được xứng danh là con cái Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Chúa thương xót, bảo ban, dạy dỗ,
như mục tử chăn dắt đoàn chiên.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Cứ để trẻ em đến với Thầy:
Chỉ có những ai giống như chúng
mới được vào Nước Trời.

MỤC LỤC

## Ngày 10 tháng 2
## Thánh Côlastica, trinh nữ
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện
Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kính thánh nữ Côláttica. Xin cho chúng con theo gương người để lại là hết lòng mến yêu phụng thờ Chúa và cảm nghiệm tình thương Chúa ngọt ngào. Chúng con cầu xin...

### Tc Tin Mừng ĐC

### Kinh Sáng
**ĐC:** Đây là người trinh nữ khôn ngoan
đã được về cùng Đức Kitô.
Nàng lộng lẫy giữa đoàn trinh nữ,
như vầng hồng rực rỡ giữa ngàn sao.

### Kinh Chiều
**ĐC:** Hỡi bạn trăm năm của Đức Kitô
xin đến lãnh triều thiên vinh hiển
từ muôn thuở Chúa dành sẵn cho ngài.

MỤC LỤC

## Ngày 11 tháng 2
## Đức Mẹ Lộđức
Lễ nhớ, xem Phần Chung Đức Trinh Nữ Maria

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, ngày hôm nay chúng con kính nhớ Đức Maria vô nhiễm nguyên tội là Thánh Mẫu của Con Một Chúa. Xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu mà ban ơn trợ lực giúp chúng con là những kẻ yếu hèn được thoát vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Lạy Đức Trinh Nữ Maria
là Rạng Đông rực rỡ báo hiệu thời cứu độ,
Mẹ đã sinh ra Đức Kitô.
Người là Mặt Trời công chính,
là Vầng Đông tự chốn cao vời
đến viếng thăm chúng ta.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng
Thiên Chúa ở cùng Mẹ.
Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc.

MỤC LỤC

## Ngày 14 tháng 2
## Thánh Cyrillô, đan sĩ và thánh Mêtôđiô, giám mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng hai anh em thánh Syrilô và thánh Mêtôđiô, để đưa các dân tộc Xilavônia tới ánh sáng Tin Mừng. Xin mở lòng chúng con đón nhận lời Chúa dạy và biến đổi chúng con thành dân riêng của Chúa luôn đồng tâm nhất trí với nhau, để sống đức tin chân thật và thẳng thắn tuyên xưng. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Các ngài đã sống thánh thiện công chính,
và phụng thờ Chúa suốt cả cuộc đời.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Các ngài là những người thánh thiện,
là bạn hữu của Thiên Chúa.
Các ngài được rạng rỡ hiển vinh
vì đã rao truyền chân lý.

MỤC LỤC

## Ngày 17 tháng 2

## Bảy thánh lập dòng Tôi Tớ Đức Mẹ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Tu Sĩ

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi, Chúa đã ban cho bảy vị thánh lập dòng Tôi Tớ Đức Mẹ lòng yêu mến nồng nàn, khiến các ngài sùng kính Đức Mẹ và nhiệt thành củng cố đức tin của dân Chúa. Xin cũng ban cho chúng con một lòng yêu mến nồng nàn như vậy. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Ở đâu có những người anh em
đồng tâm nhất trí ca tụng Chúa,
ở đó Chúa sẽ ban phúc lành.

MỤC LỤC

## Ngày 21 tháng 2
## Thánh Phêrô Đamianô,
## giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết nghe lời giảng dạy và noi gương thánh giám mục Phêrô Đamianô mà đặt Chúa Kitô trên hết mọi sự, luôn dấn thân phục vụ Hội Thánh để vui hưởng ánh sáng muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ,
những ai làm cho người người nên công chính
sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Lạy thánh Phêrô Đamianô,
ngài là vị tôn sư lỗi lạc,
là ánh sáng chiếu soi Hội Thánh,
là đấng mến yêu luật Chúa Trời,
xin cầu thay nguyện giúp cho chúng tôi.

MỤC LỤC

# Ngày 22 tháng 2
# Tông Tòa Thánh Phêrô

KSách KSáng KTrưa KChiều

## Kinh Sách

### Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

**MỤC LỤC**

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

**Ca Vịnh**
**Tv 18A (19A)**
***ĐC:*** *Ông Phêrô nói với những người Dothái rằng :*
*"Đức Giêsu đã bị các ông giết chết*
*nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại*
*và tôn lên ngự cõi vinh quang."*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Tv 63 (64)

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã sai sứ thần Người giải thoát tôi khỏi tay Hêrôđê.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

**Tv 96 (97)**
***ĐC:*** *Bỗng một đám mây trắng xóa*
*đến bao phủ lấy họ,*
*và có tiếng Chúa Cha phán rằng :*
*"Đây là Con chí ái của Ta."*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thủ tứ phía.

# MỤC LỤC

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

**MỤC LỤC**

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**

X Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai?

Đ Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*
***1.***
***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*
***2.***
***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

**MỤC LỤC**

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Chúa nói cùng ông Simon: "Đừng sợ!*
*Từ nay anh sẽ đi lưới người như lưới cá."*

**MỤC LỤC**

## *Tv 62 (63) 2-9*

Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Ông Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu:*
*Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống."*
*Chúa đáp lại rằng:*
*"Hỡi Simon Phêrô, anh thật là người có phúc!"*
***Tc Đn 3,57-88.56***
Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Chúa nói cùng ông Phêrô:*
*"Này Thầy trao cho anh chìa khóa Nước Trời."*

**Tv 149**

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Cv 15,7b-9)*

Thiên Chúa đã chọn tôi giữa anh em, để các dân ngoại được nghe lời Tin Mừng từ miệng tôi và tin theo. Thiên Chúa là Đấng thấu suốt mọi tâm can đã chứng tỏ Người chấp nhận họ, khi ban Thánh Thần cho họ cũng như đã ban cho chúng ta. Người không phân biệt chút nào giữa chúng ta với họ, vì đã dùng đức tin để thanh tẩy lòng họ.

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa nói cùng ông Simon Phêrô:*
*"Thầy đã cầu nguyện*
*để cho anh khỏi yếu lòng tin.*
*Phần anh, một khi đã trở lại,*
*hãy làm cho những anh em khác vững tin."*
*Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)*

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

**Ca vịnh** *theo ngày trong tuần.*
**hoặc**
**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

**MỤC LỤC**

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.
**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,

Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Is 22,22)*

Đức Chúa phán: Chìa khóa nhà Đavít, Ta sẽ đặt trên vai nó. Nó mở ra thì không ai đóng được, nó đóng lại thì không ai mở được.

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu

Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

**Giờ Sáu** *(1 Pr 5,1-2a)*

Cùng các bậc kỳ mục trong anh em, tôi xin có mấy lời khuyên nhủ, vì tôi cũng thuộc hàng kỳ mục, lại là chứng nhân những đau khổ của Đức Kitô và được dự phần vinh quang sắp tỏ hiện trong tương lai. Anh em hãy

chăn dắt đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em.

X Các ngài đã tuân hành ý Chúa
Đ và chiếu chỉ của Người.

**Giờ Chín** *(2 Pr 1,16)*

Khi chúng tôi nói cho an hem biết quyền năng và cuộc quang lâm của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, thì không phải chúng tôi dựa theo những chuyện hoang đường thêu dệt khéo léo, nhưng là vì chúng tôi đã được thấy tận mắt vẻ uy phong lẫm liệt của Người.

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ,
Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời."

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

**MỤC LỤC**

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

**Ca vịnh**

**Tv 115 (116B)**

***ĐC:*** *- Phêrô, anh có mến Thầy không?*
*- Thưa Thầy, Thầy biết con mến Thầy.*
*- Hãy chăn dắt đoàn chiên của Thầy.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tv 125 (126)**
***ĐC:*** *Đang khi ông Phêrô bị giam giữ trong ngục,*
*Hội Thánh không ngừng cầu xin Chúa cho ông.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *"Anh là Phêrô, nghĩa là Tảng Đá,*
*trên tảng đá này,*
*Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy."*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(1Pr 1,3-5)*

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta! Do lượng hải hà, Người cho chúng ta được tái sinh để nhận lãnh niềm hy vọng sống động, nhờ Đức Giêsu Kitô đã từ cõi chết sống lại, để được hưởng gia tài không thể hư hoại, không thể vẩn đục và tàn phai. Gia tài này dành ở trên trời cho anh em là những người,

nhờ lòng tin, được Thiên Chúa quyền năng gìn giữ, hầu được hưởng ơn cứu độ Người đã dành sẵn, và sẽ bày tỏ ra trong thời sau hết.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy thánh Phêrô, vị thủ lãnh các Tông Đồ,*
*ngài là mục tử chăn dắt đoàn chiên Chúa,*
*được Chúa trao chìa khóa Nước Trời.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 2

## Thánh Pôlicapo, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

Hay thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa Tể càn khôn, Chúa đã cho thánh giám mục Pôlicapo vào hàng ngũ các anh hùng tử đạo. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con được cùng người uống chén đắng của Đức Kitô, để mai ngày được sống lại và hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Suốt tám mươi sáu năm trời phụng sự Đức Kitô,
tôi chẳng hề bị Người làm hại.
Sao tôi có thể nguyền rủa Người
là Vua và Cứu Chúa của tôi?

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Lạy Thiên Chúa toàn năng, con xin chúc tụng Chúa
đã cho con trở nên xứng đáng
được cùng uống chén đắng với Đức Kitô
trong hàng ngũ các chứng nhân tử đạo.

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 3


4 7 8 9 17

18 19 23 25

MỤC LỤC

## Ngày 4 tháng 3

## Thánh Caximia

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã gọi chúng con làm tôi tớ Chúa, để cùng Chúa làm chủ trái đất này. Vì lời thánh Caximia nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con biết sống thánh thiện ngay lành mà phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Kẻ sống theo sự thật, thì đến cùng ánh sáng,

để thiên hạ thấy rõ:

Mọi việc họ làm đều là của Thiên Chúa.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Hỡi tôi tớ tài giỏi và trung thành,

hãy vào mà chung hưởng phúc lạc với Chúa ngươi.

MỤC LỤC

## Ngày 7 tháng 3
## Thánh nữ Pepêtua và thánh nữ Phêlixita, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ tình yêu nồng nàn của Chúa thúc đẩy, hai thánh nữ Pepêtua và Phêlixita đã coi thường những người bách hại và lướt thắng cả cái chết đớn đau. Cúi xin Chúa nhận lời hai thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con ngày càng thiết tha yêu mến Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Phúc thay những người chịu bách hại vì chính đạo:
họ sẽ được thừa hưởng Nước Trời.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Các thánh là những người
đã từng nối gót Chúa Kitô,
nay được vui mừng trên thiên quốc;
các ngài đã hy sinh đến giọt máu cuối cùng
vì lòng yêu mến Chúa Kitô,
nên sẽ được cùng Người hiển trị.

MỤC LỤC

**Ngày 8 tháng 3**
**Thánh Gioan Thiên Chúa, tu sĩ**
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tu Sĩ

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Gioan được đầy tràn tình thương đối với kẻ nghèo hèn và người bệnh tật. Xin cho chúng con cũng biết đem lòng bác ái mà phục vụ anh em, hầu đáng hưởng vinh quang Nước Trời với những người được Chúa tuyển chọn. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**
**Kinh Sáng**

**ĐC:** Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy,
nếu anh em một lòng thương yêu nhau.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Ta bảo thật các ngươi : điều gì các ngươi làm
cho một người anh em bé nhỏ nhất của Ta đây,
là các ngươi làm cho chính Ta vậy.
Hỡi những kẻ được Cha Ta ban phúc lành,
hãy đến thừa hưởng vương quốc
dành sẵn cho các ngươi ngay từ khi tạo thành vũ trụ.

MỤC LỤC

## Ngày 9 tháng 3

## Thánh Phanxica Rôma, nữ tu

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ Tu Sĩ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho thánh nữ Phanxica trở nên một gương sáng đặc biệt về đời sống hôn nhân cũng như đời sống tu trì. Xin cho chúng con được bền lòng phụng sự Chúa, hầu có thể nhận ra và bước theo Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc đời. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Chúa nói: "Ai thực hiện ý của Cha tôi,
người đó là anh chị em tôi, là mẹ tôi."

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Anh em đã bỏ mọi sự mà theo Thầy,
anh em sẽ nhận lãnh gấp trăm,
và được sống muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 17 tháng 3

## Thánh Patricio, giám mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh giám mục Pátrích đến rao giảng Tin Mừng cho các dân tộc Ailen. Vì công nghiệp và lời chuyển cầu của thánh nhân, xin cho những ai được mang danh Kitô hữu biết không ngừng loan báo cho mọi người những kỳ công của Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Anh em hãy đi giảng dạy muôn dân,
làm phép rửa cho họ
nhân danh Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Từ phương đông phương tây,
nhiều người sẽ đến dự tiệc trong Nước Trời
cùng với các tổ phụ Ápraham, Ixaác và Giacóp.

MỤC LỤC

## Ngày 18 tháng 3

## Thánh Cyrillô, giám mục Giêrusalem, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng thánh giám mục Cyrillô để giúp Hội Thánh hiểu sâu hơn các mầu nhiệm của ơn cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con ơn hiểu biết Đức Giêsu Kitô, Con Một Chúa, để được sống, và sống dồi dào. Chúng con cầu xin...

### Tc Tin Mừng ĐC

### Kinh Sáng

**ĐC:** Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ, những ai làm cho người người nên công chính sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao.

MỤC LỤC

# Ngày 19 tháng 3
# Thánh Giuse, Bạn Trăm Năm Đức Maria
# Ngày 19 Tháng 3 T Giuse

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

***Giáo đầu**

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

**Thánh thi**

Thiên cung hoan hỷ tán dương Ngài,
Giáo Hội tưng bừng khắp đó đây,
Lạy thánh Giuse, Ngài xứng đáng
Làm bạn Nữ Hoàng, hạnh phúc thay!

Thấy người thai nghén mà bỡ ngỡ,
Lo lắng hoài nghi rộn tâm tình,
Thiên sứ bảo rằng : thai nhi đó
Chính là do bởi Chúa Thánh Linh.

Bế bồng ấp ủ Chúa còn thơ,
Rồi ẵm sang Ai, trốn quân thù,
Lạc ở Salem, tìm lại thấy
Vui buồn sướng khổ mấy mươi thu!

Chư thánh chỉ trông phúc thiên đàng
Một khi lìa khỏi chốn dương gian.
Nhưng phần Thánh Cả được hồng phúc
Sống ở thế này cạnh Thánh Nhan.

Cậy nhờ công đức thánh Giuse,
Nguyện Chúa Ba Ngôi khấng phù trì.
Dẫn dắt đoàn con lên cõi thọ
Muôn đời ca tụng Chúa từ bi.

**Ca vịnh**
**Tv 112**
***ĐC:*** *Giacóp là thân phụ ông Giuse,*
*bạn của bà Maria,*
*bà là Thân Mẫu Đức Giêsu, gọi là Đấng Kitô. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 145

***ĐC:*** *Thiên sứ Gáprien*
*được Chúa Trời sai đến thành Nadarét xứ Galilê*
*gặp trinh nữ đã kết hôn với ông Giuse. (H)*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

**MỤC LỤC**

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị khòm lưng đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thủa,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Bà Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu*
*đã kết hôn với ông Giuse.*
*Nhưng trước khi hai người về chung sống,*
*bà đã có thai do quyền năng Chúa Thánh Thần. (H)*

# MỤC LỤC

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cl 3,23-24)*

Làm bất cứ việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban, là gia nghiệp dành cho dân Người. Đức Kitô là chủ, anh em hãy phục vụ Người.

**Xướng đáp**

XĐ Người công chính vươn lên
* chẳng khác gì bông huệ.
X Cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đây là tôi tớ khôn ngoan và trung tín*
*Chúa đã đặt làm quản lý nhà Người. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là nguồn gốc mọi tình phụ tử. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Cha là Đấng chí thánh, đã mặc khải cho thánh Giuse biết mầu nhiệm Đức Kitô, mầu nhiệm được giữ kín từ muôn thủa , - xin cho chúng con nhận biết Đức Kitô vừa là Con Thiên Chúa, vừa là con loài người.

Cha là Đấng dưỡng nuôi chim trời cá biển và điểm tô cho cỏ nội hoa đồng, - xin ban cho chúng con lương thực cần dùng cho linh hồn và thể xác.

Cha là Đấng sáng tạo muôn loài, đã giao trái đất này cho loài người khai thác, - xin cho mọi người được sống xứng đáng nhờ công việc mình làm.

Cha là Đấng công chính, hằng muốn cho mọi người sống chính trực công minh, - xin giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Cha.

Cha là Đấng cầm quyền sinh tử, muốn cho mọi người được hưởng phúc trường sinh, - xin nâng đỡ đức tin của những người đang hấp hối và cho họ được tham dự vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ Maria và thánh cả Giuse.

**MỤC LỤC**

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## *Kết thúc

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

# Kinh Sách

**Thánh thi** *như Kinh Sáng hoặc Kinh Chiều.*
**Ca VịnhTv 20, 28.14**
***ĐC:*** *Sứ thần Chúa hiện đến cùng ông Giuse và nói :*
*"Này Giuse, thuộc hoàng tộc Đavít,*
*đừng e ngại cưới Maria về, bà sẽ sinh con trai*
*và ông phải đặt tên cho con trẻ là Giêsu." (H)*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Tv 91, I *ĐC:*** *Khi tỉnh giấc,*
*ông Giuse làm như thiên thần của Đức Chúa dạy*
*và rước bà Maria về. (H)*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

MỤC LỤC

# Tv 91, II

***ĐC:*** *Ông Giuse rời Nadarét*
*đi đến Bêlem là quê quán vua Đavít*
*cùng với bà Maria, để ghi tên vào sổ. (H)*

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

# MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Người công chính vươn lên chẳng khác gì bông huệ (H)

Đ cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. (H)

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***ĐC:*** *Cùng thánh cả Giuse và toàn thể Giáo Hội,*
*ta hãy hát mừng Chúa Kitô. (H)*

## Thánh thi

Đây bậc thánh cả thiên đàng hãnh diện,
Niềm cậy trông và cột trụ trần gian,
Chúng con dâng lời tán tụng đôi hàng
Xin hiền phụ Giuse thương nhận lãnh.

**MỤC LỤC**

Dòng Đavít, Chúa tạo thành xe định
Được kết duyên cùng Trinh Nữ ngọc ngà,
Con Chúa Trời âu yếm gọi là "Cha"
Ngài cộng tác vào công trình cứu độ.

Ngài lặng lẽ ngắm nhìn Ngôi Thiên Tử
Giờ sinh ra trong máng cỏ nghèo hèn,
Đấng bao đời ngôn sứ đã ngợi khen,
Ngài thờ lạy đầu tiên cùng Đức Mẹ.

Đây Chúa Tể càn khôn, đây Thượng Đế,
Một dấu tay là địa ngục hãi hùng,
Cả thiên đình đều phụng mệnh khiêm cung
Mà không quản vâng ý ngài trọn vẹn.

Lời vinh tụng, dâng Ba Ngôi trìu mến
Đã ban cho ngài chức trọng quyền cao,
Được ngài thương hằng nâng đỡ nguyện cầu,
Đoàn chúng tử sẽ thông phần vinh phước.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Các mục đồng hối hả tới Bêlem.*
*Họ liền thấy bà Maria cùng với ông Giuse,*
*và thấy Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Ông Giuse và bà Maria, Thân Mẫu Chúa Giêsu*
*rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*
*Còn ông Simêon thì chúc phúc cho hai ông bà. (H)*

## Tc Đn 3,57-88.56

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Đang đêm, ông Giuse chỗi dậy,*
> *đem hai mẹ con Hài Nhi trốn sang Aicập,*
> *và ở đó cho đến ngày vua Hêrôđê băng hà. (H)*
> **Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(2 Sm 7,28-29)*

Giờ đây, lạy Chúa Thượng là Đức Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa, những lời Ngài phán là chân lý, và Ngài đã hứa ban cho tôi tớ Ngài điều tốt đẹp này. Vậy giờ đây, cúi xin Ngài chúc phúc cho nhà của tôi tớ Ngài, để nhà ấy được tồn tại mãi trước Thánh Nhan. Bởi vì, lạy Chúa Thượng là Đức Chúa, chính Ngài đã phán, và nhờ Ngài chúc phúc mà nhà của tôi tớ Ngài sẽ được chúc lành mãi mãi.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Chúa đã cắt đặt người
* làm chủ gia đình Chúa.
X Làm người trông coi mọi tài sản. *
**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Ông Giuse đến ngụ tại thành Nadarét*
*để ứng nghiệm lời các ngôn sứ nói về Đức Kitô:*
*"Thiên hạ sẽ gọi Người là người Nadarét." (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa làm cho loài người chúng ta được trở nên công chính. Vậy ta hãy tha thiết cầu xin :

***Lạy Chúa, xin hướng dẫn cuộc đời chúng con theo đường lối của Chúa.***

Chúa đã ban đức tin và kêu gọi cha ông chúng con sống hoàn thiện trước tôn nhan Chúa, - xin cho chúng con hằng dõi bước theo các ngài mà nên hoàn hảo như Chúa đã truyền dạy.

Chúa đã chọn thánh Giuse là bậc công chính để dưỡng dục Đức Giêsu là Con Chúa làm người, - xin cho chúng con biết phục vụ anh em như phục vụ chính Đức Giêsu vậy.

Chúa đã giao cho loài người trách nhiệm trông coi và làm chủ trái đất, - xin dạy chúng con biết hăng say làm việc để tôn vinh Chúa không ngừng.

Chúa là Cha hết mọi người, xin nhớ đến chúng con là công trình Chúa đã làm nên, - cho tất cả đều có công ăn việc làm và được sống xứng đáng với nhân phẩm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Sáu

### Thánh Thi (Mùa Chay)

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

**Ca vịnh** *(Thánh Vịnh Bổ Túc)*

***ĐC:*** *Khi cha mẹ Đức Giêsu ra về*
*thì chính Người ở lại Giêrusalem*
*mà hai ông bà không biết. (H)*

## Tv 122
Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
Muôn thủa vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Lời Chúa** *(Kn 10,10)*

Đức khôn ngoan hướng dẫn chính nhân đi đúng đường đúng lối, thoát khỏi cơn giận của anh mình, cho chính nhân được thấy Nước Thiên Chúa, được biết những điều thánh, giúp cho ông thành đạt trong công việc nặng nề, và cho những khó nhọc của ông đem lại nhiều kết quả.

# MỤC LỤC

## Xướng đáp

X Gia đình họ phú quý giàu sang. (H)

Đ Đức công chính của họ tồn tại muôn đời. (H)

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Thiên cung hoan hỷ tán dương ngài,
Giáo Hội tưng bừng khắp đó đây,
Lạy thánh Giuse, ngài xứng đáng
Làm bạn Nữ Hoàng, hạnh phúc thay!

Thấy người thai nghén mà bỡ ngỡ,
Lo lắng hoài nghi rộn tâm tình,
Thiên sứ bảo rằng : thai nhi đó
Chính là do bởi Chúa Thánh Linh.

Bế bồng ấp ủ Chúa còn thơ,
Rồi ẵm sang Ai, trốn quân thù,
Lạc ở Salem, tìm lại thấy
Vui buồn sướng khổ mấy mươi thu!

**MỤC LỤC**

Chư thánh chỉ trông phúc thiên đàng
Một khi lìa khỏi chốn dương gian.
Nhưng phần Thánh Cả được hồng phúc
Sống ở thế này cạnh Thánh Nhan.

Cậy nhờ công đức thánh Giuse,
Nguyện Chúa Ba Ngôi khấng phù trì.
Dẫn dắt đoàn con lên cõi thọ
Muôn đời ca tụng Chúa từ bi.

## Ca vịnhTv 14

***ĐC:*** *Cha mẹ Đức Giêsu*
*tìm thấy Người ở trong đền thờ,*
*ngồi giữa những bậc thầy Dothái,*
*Người vừa hỏi vừa nghe. (H)*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

Lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

## Tv 111

***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói với Người:*
*"Này Con, tại sao Con làm thế?*
*Cha Con và mẹ đã đau khổ tìm Con!" (H)*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

**MỤC LỤC**

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu đã cùng cha mẹ trở về Nadarét, và vâng phục các ngài. (H)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Cl 3,23-24)*

Làm bất cứ việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban, là gia nghiệp dành cho dân Người.

Đức Kitô là chủ, anh em hãy phục vụ Người.

**Xướng đáp**

XĐ Người công chính vươn lên
* chẳng khác gì bông huệ.
X Cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đức Giêsu bắt đầu truyền đạo*
*khi Người trạc độ ba mươi tuổi.*
*Thiên hạ tưởng Người là con ông Giuse. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là nguồn gốc mọi tình phụ tử. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Cha là Đấng chí thánh, đã mặc khải cho thánh Giuse biết mầu nhiệm Đức Kitô, mầu nhiệm được giữ kín từ muôn thủa, - xin cho chúng con nhận biết Đức Kitô vừa là Con Thiên Chúa, vừa là con loài người.

Cha là Đấng dưỡng nuôi chim trời cá biển và điểm tô cho cỏ nội hoa đồng, - xin ban cho chúng con lương thực cần dùng cho linh hồn và thể xác.

Cha là Đấng sáng tạo muôn loài, đã giao trái đất này cho loài người khai thác, - xin cho mọi người được sống xứng đáng nhờ công việc mình làm.

Cha là Đấng công chính, hằng muốn cho mọi người sống chính trực công minh, - xin giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Cha.

Cha là Đấng cầm quyền sinh tử, muốn cho mọi người được hưởng phúc trường sinh, - xin nâng đỡ đức tin của những người đang hấp hối và cho họ được tham dự vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ Maria và thánh cả Giuse.

**MỤC LỤC**

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## *Kết thúc

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 3

## Thánh Toribio Mongrovejo, giám mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Turibiô giám mục được hăng say hoạt động tông đồ và nhiệt thành rao giảng chân lý của Chúa để mở mang Nước Trời. Xin cho dân Chúa ngày càng vững lòng tin và ngày càng nên thánh. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Không phải anh em nói,
nhưng là chính Thánh Thần của Cha
sẽ nói trong anh em. (H)

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Đây là người trung tín và khôn ngoan
Chúa đặt làm quản lý nhà Người,
để đến thời đến buổi
phân phối thóc gạo cho gia nhân. (H)

MỤC LỤC

# Ngày 25 tháng 3
# Lễ Truyền Tin
# 25-3 Lễ Truyền Tin

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Khắp cả trần gian hãy biết rằng
Tin Mừng giải thoát đã tràn lan,
Sau thời nô lệ đầy tăm tối
Đến lúc tự do ngập huy hoàng.

Lời sấm bao đời của Isai
Về người Trinh Nữ, ứng nghiệm thay!
Thiên thần loan báo, và Trinh Nữ
Nhờ Chúa Thánh Linh, đã thụ thai.

Lời Chúa, Mẹ tin rất vững vàng,
Nay thành mầm sống Mẹ cưu mang,
Đấng trời cùng đất không chứa nổi
Giờ hóa thai nhi sống ẩn tàng.

Này Ađam mới rửa tinh tuyền
Những gì nhơ nhớp bởi tội nguyên,
Tổ phụ kiêu căng làm đổ vỡ,
Cháu con khiêm tốn dựng xây lên.

Chúc tụng Ngôi Cha, Đấng tạo thành,
Hát mừng Thánh Tử, Vị Cứu Tinh,
Đấng đầu thai xuống lòng Trinh Nữ
Do bởi phép mầu Chúa Thánh Linh.

## Ca Vịnh Tv 112

***ĐC:*** *Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ;*
*từ cội rễ ấy sẽ mọc lên một mầm non.*
*Trên người này, Thần Khí Chúa sẽ ngự lại. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời!
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm.
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147

***ĐC:*** *Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Kitô*
*ngai vàng Đavít, tổ tiên Người,*
*và Người sẽ hiển trị đến muôn muôn thuở. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân.
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi.
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người!
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen.
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Pl 2,6-11**

***ĐC:*** *Ngôi Lời là Đấng Chúa Cha đã sinh ra*
*từ trước muôn thuở*
*hôm nay vì chúng ta,*
*đã từ trời hạ thân mặc lấy xác phàm. (H)*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ,
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1 Ga 1,1-2)*

Điều vẫn có ngay từ lúc khởi đầu, điều chúng tôi đã nghe, điều chúng tôi đã thấy tận mắt, điều chúng tôi đã chiêm ngưỡng, và tay chúng tôi đã chạm đến, đó là Lời sự sống. Quả vậy, sự sống đã được tỏ bày, chúng tôi đã thấy và làm chứng, chúng tôi loan báo cho anh em sự sống đời đời : sự sống ấy vẫn hướng về Chúa Cha và nay đã được tỏ bày cho chúng tôi.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Ngành Giesê nay đã trổ hoa,
tự nhà Giacóp, một vì sao đã mọc.
X Đức Trinh Nữ hạ sinh Vì Cứu Thế.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thưa Bà Maria, Thánh Thần sẽ ngự xuống trên Bà, Bà sẽ được quyền năng Đấng Tối Cao che chở. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Hôm nay Thiên Chúa sai thiên sứ báo tin vui cứu độ cho Đức Trinh Nữ Maria. Vậy ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa, xin cho chúng con được đầy tràn ân sủng.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Mẹ Chúa Cứu Thế, xin dủ tình thương tất cả những ai đang mong chờ ơn cứu độ.

Chúa đã sai thiên sứ Gáprien báo tin mừng bình an cho Đức Mẹ, - xin cho toàn thế giới nhìn nhận rằng Con Một Người chính là Đấng nhân loại đợi trông.

Nhờ quyền năng Thánh Thần, Chúa đã cho Ngôi Lời đến ngự trong lòng Đức Mẹ để ở giữa chúng con, - xin cho chúng con biết noi gương Đức Mẹ mà đón rước Ngôi Lời của Chúa.

Chúa là Đấng thương xót kẻ nghèo hèn, và ban của đầy dư cho người đói khổ, - xin nâng đỡ những ai kiệt sức, trợ giúp kẻ cơ bần và an ủi người đang hấp hối.

Chỉ mình Chúa thực hiện những kỳ công vĩ đại, - xin thương cứu chúng con trong ngày Chúa cho kẻ chết được phục sinh.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Này chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Loài người mê muội tối tăm
Bao đời u uất bao năm đui mù,
Sắt đồng đá gỗ trơ trơ,
Cũng tin là "Chúa" cũng thờ như "cha.

Bao lâu tin quấy thờ tà,
Bấy lâu phó mặc quỷ ma cầm đầu,
Cuộc đời thân phận ngựa trâu,
Chết đi muôn kiếp chìm sâu ngục hình.

Nhưng Con Thiên Chúa chẳng đành,
Để cho ma quỷ mặc tình hại ta,
Công trình tạo dựng của Cha
Lẽ nào đổ vỡ tiêu ma dưới trần.

Nên Ngài mặc xác phàm nhân
Cho người dương thế thông phần phục sinh,
Cùm gông thần chết tan tành,
Phàm nhân lên ở thiên đình cùng Cha.

Hôm nay vũ trụ sum hòa,
Ánh hồng rực rỡ bông hoa tươi cười,
Mừng Con Chúa đã vào đời
Ẩn thân trong dạ một người Nữ Trinh.

**MỤC LỤC**

Kỷ nguyên mới đẹp bình minh,
Hoàng kim thời đại thành hình vẻ vang,
Phàm nhân gặp gỡ Thiên Hoàng
Trần ai gần gũi thiên đàng từ đây.

Giêsu, xin hát dâng Ngài,
Là Con Thánh Mẫu trọn đời đồng trinh
Muôn câu hát, vạn lời kinh,
Cùng dâng Thánh Phụ, Thánh Linh muôn đời.

**Ca vịnh**
**Tv 2**
***ĐC:*** *Khi đến thời đến buổi,*
*Thiên Chúa đã sai Con mình tới,*
*sinh làm con một người đàn bà,*
*để chúng ta được ơn làm nghĩa tử. (H)*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy,
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

# MỤC LỤC

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng,
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng:
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

## Tv 18A

***ĐC:*** *Khi vào trần gian, Đức Kitô nói rằng:*
*"Lạy Chúa, Chúa đã tạo cho con một thân thể*
*này con đây, con đến để thực thi Ý Chúa." (H)*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm.
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh,
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó,
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia,
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Tv 44 (45)

***ĐC:*** *Thiên Chúa biểu lộ tình yêu đối với chúng ta:*
*Khi Người sai Con Một giáng trần,*
*để nhờ Con Một Người mà chúng ta được sống. (H)*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân,
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài,
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng,
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài,
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

# MỤC LỤC

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh;
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa,
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai,
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà.
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

**MỤC LỤC**

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng,
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia.
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Xướng đáp**
X Ngôi Lời đã làm người, (H)
Đ và ở giữa chúng ta. (H)

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***ĐC:*** *Ngôi Lời đã làm người,*
*ta hãy đến thờ lạy. (H)*

**Thánh thi**

Rực rỡ ngày lên báo tin lành
Thiên thần mang đến Mẹ Đồng Trinh
Lời Thiên Chúa hứa và thực hiện
Cho cả trần gian hưởng thái bình.

**MỤC LỤC**

Đấng tự ngàn đời đã sinh ra
Từ lòng muôn thuở Chúa Ngôi Cha,
Giáng trần phải chọn người thân mẫu
Sống kiếp phàm nhân chẳng nề hà.

Chân lý ngàn thu nay nhập thể
Trong lòng Trinh Nữ chẳng ai ngờ,
Chỉ hồn trong trắng được chiêm ngưỡng
Xin giãi sáng vào cõi bùn nhơ.

Được phúc cưu mang Đấng Cứu Trùng,
Dẫu là tỳ nữ rất khiêm cung,
Giờ đây Bà Chúa trên Thiên Quốc
Xin Mẹ hằng thương chúng con cùng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Thiên thần Gáprien*
*được Chúa Trời sai đến nhà Trinh Nữ Maria:*
*Trinh Nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse.*
*(H)*

**MỤC LỤC**

## Tv 62 (63) 2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Bà có phúc hơn mọi người phụ nữ,*
*và Đấng Bà đã cưu mang*
*cũng thật là có phúc. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Do một lời đã nói: Người Trinh Nữ thụ thai*
> *mà trinh khiết vẹn tuyền.*
> *Người Trinh Nữ sinh ra Vì Cứu Thế. (H)*
> **Tv 149**

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Pl 2,6-7)*

Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế.

**Xướng đáp**

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,
Thiên Chúa ở cùng Mẹ.
X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc.

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Vì lòng Chúa yêu ta rất mực,*
*nên đã sai Con Một giáng trần*
*trong thân phận phàm nhân tội lỗi. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Nhân ngày mừng kỷ niệm thiên sứ báo tin Con Thiên Chúa khởi đầu công trình cứu độ, chúng ta hãy sung sướng cầu xin:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa, như xưa Đức Mẹ đã vui mừng đón nhận tin Con Chúa nhập thể, - xin cho chúng con nay cũng biết noi gương Đức Mẹ mà hoan hỷ đón rước Người.

Như Chúa đã nhìn đến Đức Mẹ là nữ tỳ khiêm tốn của Chúa, - xin cũng nhớ đến chúng con mà rộng lượng xót thương.

Như Đức Mẹ là Eva mới đã vâng nghe lời Chúa, - xin thực hiện những gì Chúa muốn làm cho chúng con.

Chúa đã chọn Đức Maria làm Mẹ Thánh Tử Giêsu và làm Mẹ chúng con, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người.

Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Sáu
## Thánh Thi (Mùa Chay)

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

**Ca vịnh** *(Thánh Vịnh Bổ Túc)*

***ĐC:*** *Này đây Trinh Nữ sẽ thụ thai, và sinh hạ con trai.*
*Người ta sẽ đặt tên con trẻ*
*là Emmanuen. (H)*

## Tv 122

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ;
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy;
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124

**MỤC LỤC**

Chúa gìn giữ dân Người
Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Lời Chúa** *(1 Ga 4,10)*

Tình yêu cốt ở điều này: không phải chúng ta đã yêu mến Thiên Chúa, nhưng chính Người đã yêu thương chúng ta, và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội cho chúng ta.

**Xướng đáp**

X Này tôi là nữ tỳ của Chúa, (H)

Đ xin Chúa thực hiện nơi tôi điều thiên sứ đã nói. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người.

Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Khắp cả trần gian hãy biết rằng
Tin Mừng giải thoát đã tràn lan,
Sau thời nô lệ đầy tăm tối
Đến lúc tự do ngập huy hoàng.

Lời sấm bao đời của Isai
Về người Trinh Nữ, ứng nghiệm thay!
Thiên thần loan báo, và Trinh Nữ
Nhờ Chúa Thánh Linh, đã thụ thai.

Lời Chúa, Mẹ tin rất vững vàng,
Nay thành mầm sống Mẹ cưu mang,
Đấng trời cùng đất không chứa nổi
Giờ hóa thai nhi sống ẩn tàng.

Này Ađam mới rửa tinh tuyền
Những gì nhơ nhớp bởi tội nguyên,
Tổ phụ kiêu căng làm đổ vỡ,
Cháu con khiêm tốn dựng xây lên.

Chúc tụng Ngôi Cha, Đấng tạo thành,
Hát mừng Thánh Tử, Vị Cứu Tinh,
Đấng đầu thai xuống lòng Trinh Nữ
Do bởi phép mầu Chúa Thánh Linh.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 109, 15.7

***ĐC:*** *Chúa đã sai thiên thần báo tin*
*cho Trinh Nữ Maria,*
*và Trinh Nữ thụ thai*
*bởi quyền năng Chúa Thánh Thần. (H)*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi :
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài:
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời,
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 129**

***ĐC:*** *Hỡi Trinh Nữ Maria,*
*xin đừng sợ, vì Bà được nghĩa với Thiên Chúa,*
*này Bà sẽ thụ thai, và sinh một người con,*
*thiên hạ sẽ gọi Người là Con Đấng Tối Cao. (H)*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con.
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ?
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người.
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

**MỤC LỤC**

Hơn lính canh mong hừng đông dậy,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi,
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

## Tc Cl 1,12-20

***ĐC:*** *Này tôi là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa thực hiện nơi tôi điều thiên sứ đã nói. (H)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái;
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới,
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại,
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(1 Ga 1,1-2)*

Điều vẫn có ngay từ lúc khởi đầu, điều chúng tôi đã nghe, điều chúng tôi đã thấy tận mắt, điều chúng tôi đã chiêm ngưỡng, và tay chúng tôi đã chạm đến, đó là Lời sự sống. Quả vậy, sự sống đã được tỏ bày, chúng tôi đã thấy và làm chứng, chúng tôi loan báo cho anh em sự sống đời đời : sự sống ấy vẫn hướng về Chúa Cha và nay đã được tỏ bày cho chúng tôi.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
nay ở giữa chúng ta.
X Từ khởi thủy, Ngôi Lời vốn ở cùng Thiên Chúa.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng:*
*"Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ." (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Hôm nay Thiên Chúa sai thiên sứ báo tin vui cứu độ cho Đức Trinh Nữ Maria. Vậy ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa, xin cho chúng con được đầy tràn ân sủng.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Mẹ Chúa Cứu Thế, - xin dủ tình thương tất cả những ai đang mong chờ ơn cứu độ.

Chúa đã sai thiên sứ Gáprien báo tin mừng bình an cho Đức Mẹ, - xin cho toàn thế giới nhìn nhận rằng Con Một Người chính là Đấng nhân loại đợi trông.

Nhờ quyền năng Thánh Thần, Chúa đã cho Ngôi Lời đến ngự trong lòng Đức Mẹ để ở giữa chúng con, - xin cho chúng con biết noi gương Đức Mẹ mà đón rước Ngôi Lời của Chúa.

Chúa là Đấng thương xót kẻ nghèo hèn, và ban của đầy dư cho người đói khổ, - xin nâng đỡ những ai kiệt sức, trợ giúp kẻ cơ bần và an ủi người đang hấp hối.

Chỉ mình Chúa thực hiện những kỳ công vĩ đại, - xin thương cứu chúng con trong ngày Chúa cho kẻ chết được phục sinh.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 4


2 4 5 7 11

13 21 23 23 24

25 28 28 29 30

MỤC LỤC

## Ngày 2 tháng 4
## Thánh Phanxicô Paola, ẩn tu
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Tu Sĩ

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng nâng cao kẻ thấp hèn, Chúa đã ban cho vị ẩn tu Phanxicô triều thiên vinh quang của các thánh. Vì công đức và gương sáng của thánh nhân, xin cho chúng con được vui mừng lãnh nhận phần thưởng Chúa đã hứa cho kẻ thấp hèn. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Này Ta đứng trước cửa và gõ,
ai nghe tiếng Ta và ra mở cửa,
Ta sẽ vào dùng bữa với người ấy,
người ấy sẽ dùng bữa với Ta. (H)

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Ai bỏ hết gia tài sự nghiệp,
mong chiếm được tình yêu,
người ấy sẽ bị đời khinh dể. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 4 tháng 4
## Thánh Isiđorô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện
Lạy Chúa, trong ngày kính nhớ thánh giám mục Ixiđorô, chúng con dâng lên Chúa lời khẩn nguyện : xin cho Hội Thánh đã hấp thụ giáo lý cao siêu của người, thì cũng được người bênh vực chở che trước tòa Chúa. Chúng con cầu xin...

### Tc Tin Mừng ĐC

### Kinh Sáng
**ĐC:** Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ,
những ai làm cho người người nên công chính
sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao. (H)

### Kinh Chiều
**ĐC:** Lạy thánh Ixiđorô, ngài là vị tôn sư lỗi lạc,
là ánh sáng chiếu soi Hội Thánh,
là Đấng mến yêu luật Chúa Trời,
xin cầu thay nguyện giúp cho chúng tôi. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 5 tháng 4
## Thánh Vinhsơn Phêriê, linh mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Vinhsơn linh mục xuất hiện như sứ giả Tin Mừng để nhắc nhở cho mọi người phải luôn sẵn sàng ra trước tòa Chúa Kitô. Xin cho chúng con biết chuẩn bị chờ đón Chúa Kitô ngự đến xét xử trần gian, để được chiêm ngắm thánh nhan Người trên thiên quốc. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Không phải anh em nói
nhưng là chính Thánh Thần của Chúa Cha
sẽ nói trong anh em. (H)

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Tôi đã nên mọi sự cho mọi người,
để mọi người được ơn cứu độ. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 7 tháng 4

## Thánh Gioan Baotixita Lasan, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

hay Các Thánh Lo Việc Giáo Dục

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Gioan La San để người rèn luyện đức tin cho giới trẻ. Ngày nay, xin Chúa cũng cho xuất hiện trong Hội Thánh những nhà giáo tận tâm lo cho giới trẻ nên người và nên con cái Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Chúa thương xót, bảo ban, dạy dỗ
như mục tử chăn dắt đoàn chiên. (H)

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Cứ để trẻ em đến với Thầy:
chỉ có những ai giống như chúng
mới được vào Nước Trời. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 11 tháng 4

## Thánh Tanislao, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

hay Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, để làm vinh danh Chúa, thánh giám mục Tanítlao đã ngã gục dưới lưỡi gươm những kẻ bách hại mình. Xin cho chúng con cũng được một niềm tin vững mạnh giúp chúng con trung thành với Chúa suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

### Tc Tin Mừng ĐC

### Kinh Sáng

**ĐC:** Ai coi thường mạng sống mình ở dưới thế,
thì sẽ giữ lại được cho cuộc sống muôn đời. (H)

### Kinh Chiều

**ĐC:** Quê hương các thánh là Nước Trời,
nơi các ngài được nghỉ nghơi mãi mãi. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 13 tháng 4

## Thánh Máctinô I, giáo hoàng, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

hay Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho thánh giáo hoàng Máctinô tử đạo được can đảm không lùi bước trước lời đe dọa, cũng chẳng nao núng khi chịu cực hình. Xin cho chúng con được kiên cường bất khuất để đương đầu với nghịch cảnh trong cuộc sống trần gian. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Ai coi thường mạng sống mình ở dưới thế,
thì sẽ giữ lại được cho cuộc sống muôn đời. (H)

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Quê hương các thánh là Nước Trời,
nơi các ngài được nghỉ nghơi mãi mãi. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 21 tháng 4

## Thánh Anxelmô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh giám mục Anxenmô được ơn tìm hiểu và giảng dạy lẽ khôn ngoan siêu việt của Chúa. Xin ban ơn đức tin để soi sáng trí tuệ chúng con, nhờ đó, tâm hồn chúng con sẽ say mê những điều Chúa mặc khải. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 4

## Thánh Giorgiô, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Giogiô tử đạo được kết hợp với Đức Kitô trong mầu nhiệm thương khó. Chúng con ca ngợi quyền năng Chúa và tha thiết nài xin cho chúng con là những kẻ yếu hèn được trở nên chứng nhân dũng cảm. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 4

## Thánh Ađanbertô, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

hay Các Thánh Tử Đạo

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa, Chúa đã cho thánh giám mục Ađanbetô được cháy lửa nhiệt thành cứu các linh hồn và đã đội cho người triều thiên tử đạo. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho đoàn chiên biết nghe lời các mục tử, và cho các mục tử biết tận tình chăm sóc đoàn chiên. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 24 tháng 4
## Thánh Fedele Sigmaringa,
## linh mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

hay Các Thánh Tử Đạo

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Phiđen lòng nhiệt thành yêu mến Chúa và được phúc tử đạo đang khi người truyền bá đức tin. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin ban cho chúng con một đức ái mãnh liệt để cùng người, chúng con được nghiệm thấy quyền năng của Đức Kitô phục sinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Ngày 25 tháng 4
## 25-4 T Máccô

**K Sáng** **K Trưa** **K Chiều**

## Kinh Sáng

**Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.ĐC:** Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,
ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)

**2.**
**ĐC:** Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,
xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

**MỤC LỤC**

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.
Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.
"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**MỤC LỤC**

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*
Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

**MỤC LỤC**

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

*Mùa Phục Sinh*
Niềm hoan hỷ phục sinh lan khắp cõi
Sáng hơn ngày rực rỡ ánh kim ô,
Vui làm sao, toàn thể các Tông Đồ
Được chiêm ngưỡng Đức Kitô tận mắt!

Càng thấy rõ, tâm hồn càng ngây ngất
Chúa cho xem những thương tích rạng ngời,
Trung thành đi làm chứng khắp mọi nơi
Công bố Chúa đã vinh quang sống lại.

Xin khẩn khoản Vua Kitô từ ái
Nhận lòng thành đoàn tín hữu từ đây,
Để chúng con hằng biết kính dâng Ngài
Lời cảm mến tri ân cho phải đạo.

Ôi Giêsu, này chúng con hoài bão
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất diệt.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**1** Các thánh tác giả Sách Tin Mừng
truy tầm sự khôn ngoan của người xưa
và dựa vào những lời ngôn sứ
mà xác quyết lời tường thuật của mình. (H)

**Tv 62 (63) 2-9**

Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**2** Chúa đã dùng Tin Mừng
mà kêu gọi chúng ta tin vào chân lý,
hầu được hưởng vinh quang
của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. (H)

**Tc Đn 3,57-88.56**

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**3** Sự khôn ngoan của các thánh
sẽ được muôn vàn người ca tụng,
đến ngàn thu cũng chẳng phai mờ. (H)

**Tv 149**
Các tín hữu khải hoàn vinh hiển

**MỤC LỤC**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1 Cr 15,12a.34)*

Thưa anh em, tôi xin nhắc lại cho anh em Tin Mừng tôi đã loan báo và anh em đã lãnh nhận cùng đang nắm vững. Nhờ Tin Mừng đó, anh em được cứu thoát. Trước hết, tôi đã truyền lại cho anh em điều mà chính tôi đã lãnh nhận, đó là : Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh.

**Xướng đáp**

XĐ Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng
* và quyền uy của Chúa,
X kể lại những kỳ công Chúa làm. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Nhờ ân sủng Chúa Giêsu Kitô,
các thánh sư và các thánh tác giả Sách Tin Mừng
được sai đến cùng dân Chúa
để khơi dậy và củng cố đức tin. (H)

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Máccô vinh dự rao giảng và ghi chép Tin Mừng. Xin cho chúng con được hiểu thấu những lời thánh nhân giảng dạy mà trung thành bước theo Chúa Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(Rm 1,1617)*

Tôi không hổ thẹn vì Tin Mừng. Quả thế, Tin Mừng là sức mạnh Thiên Chúa dùng để cứu độ bất cứ ai có lòng tin, trước là người Dothái, sau là người Hylạp. Vì Tin Mừng mặc khải cách Thiên Chúa làm cho con người nên công chính ; sự công chính này bắt nguồn từ đức tin và đưa đến đức tin, như có lời Kinh Thánh chép : "Người công chính sẽ được sống nhờ đức tin."

**Giờ Sáu** *(1 Tx 2,2b4)*

Vì tin tưởng vào Thiên Chúa chúng ta mà chúng tôi đã mạnh dạn rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa cho anh em, qua những cuộc chiến đấu gay go. Lời giảng của chúng tôi không sai lầm, không có dụng ý xấu, không nhằm lừa dối ai, nhưng vì Thiên Chúa đã thử luyện chúng tôi và giao phó Tin Mừng cho chúng tôi, thì chúng tôi cứ vậy mà rao giảng, không phải để làm vừa lòng người phàm, mà để làm đẹp lòng Thiên Chúa, Đấng thử luyện tâm hồn chúng tôi.

**Giờ Chín** *(2 Tm 1,8b9)*

Dựa vào sức mạnh của Thiên Chúa, anh hãy đồng lao cộng khổ với tôi để loan báo Tin Mừng. Người đã cứu độ và kêu gọi chúng ta vào dân thánh của Người, không phải vì công kia việc nọ chúng ta đã làm, nhưng là do kế hoạch và ân sủng của Người. Ân sủng đó, Người đã ban cho chúng ta trong Đức Kitô Giêsu.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

MỤC LỤC

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

## Ca vịnh

## Tv 115 (116B)

***ĐC:*** *Nhờ hồng ân Thiên Chúa,*
*tôi được trở nên người phục vụ Tin Mừng. (H)*

# MỤC LỤC

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

MỤC LỤC

## Tv 125 (126)

***ĐC:*** *Tôi làm tất cả vì Tin Mừng*
*để được cùng mọi người*
*hưởng phúc lộc Tin Mừng đã hứa. (H)*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tc Ep 1,310

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa ban cho tôi hồng ân này*
*là loan báo Tin Mừng cho muôn dân,*
*để họ được biết*
*nguồn phong phú khôn lường của Đức Kitô. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cl 1,36)*

Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, khi cầu nguyện cho anh em. Thật vậy, chúng tôi đã được nghe nói về lòng tin của anh em vào Đức Kitô Giêsu, và về lòng mến của anh em đối với toàn thể dân thánh ; lòng tin và lòng mến đó phát xuất từ niềm trông cậy dành cho anh em trên trời, niềm trông cậy anh em đã được nghe loan báo khi lời chân lý là Tin Mừng đến với anh em ; Tin Mừng này đang sinh hoa trái và lớn lên trên toàn thế giới như thế nào, thì nơi anh em cũng vậy, từ ngày anh em được nghe nói và nhận biết ân sủng của Thiên Chúa thực sự là gì.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết
* Chúa thật là vinh hiển.
X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Lời Chúa vẫn tồn tại đến muôn đời muôn thuở, đó chính là lời
mà Tin Mừng đem lại cho anh em. (H)

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

MỤC LỤC

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Máccô vinh dự rao giảng và ghi chép Tin Mừng. Xin cho chúng con được hiểu thấu những lời thánh nhân giảng dạy mà trung thành bước theo Chúa Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

***Kết thúc**

MỤC LỤC

## Ngày 28 tháng 4

## Thánh Phêrô Chanel, linh mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

Hay các thánh mục tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Phêrô Sanen được vinh phúc tử đạo để mở mang Hội Thánh Chúa. Trong niềm hân hoan của mùa Phục Sinh này, xin cho chúng con biết tham dự vào mầu nhiệm Đức Kitô chịu chết và sống lại, hầu trở nên nhân chứng của đời sống mới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 28 tháng 4
## Thánh Luy Maria Grinhông đờ Môngpho linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng Khôn Ngoan từ muôn thuở, Chúa đã làm cho thánh linh mục Luy Maria trở nên chứng nhân và thầy dạy tuyệt vời trong việc dâng hiến trọn vẹn cho Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, qua tay Đức Maria. Xin Chúa cho chúng con khi sống theo đường thiêng liêng của thánh nhân, biết làm cho Nước Chúa được lan rộng khắp trần gian. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 29 tháng 4
## Thánh Catarina Siêna,
## trinh nữ, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

Hay tiến sĩ Hội thánh

KCI **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã đốt lửa yêu mến nồng nàn trong lòng thánh nữ Catarina Xiêna, khiến thánh nữ vừa thiết tha chiêm ngưỡng Đức Kitô chịu khổ nạn, vừa hăng say phục vụ Hội Thánh. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà cho dân Chúa biết thông phần khổ nạn với Đức Kitô, để được vui mừng chiêm ngưỡng vinh quang Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Thánh trinh nữ Catarina
không ngớt kêu cầu Chúa
để xin Người đem lại bình an
cho Giáo Hội thánh thiện của Người. (H)

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Thánh Catarina tìm kiếm Chúa mọi nơi mọi lúc;
bà đã luôn mến yêu và kết hợp với Người,
nên đã gặp và chiếm hữu được Người. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 30 tháng 4
## Thánh Piô V, giáo hoàng

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã an bài cho thánh Piô thứ năm làm giáo hoàng để bảo vệ đức tin và canh tân phụng vụ. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con biết cử hành các mầu nhiệm của Chúa với đức tin sống động và lòng mến nhiệt thành. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 5


1 2 3 12 12

14 18 20 25 25

25 26 27 31

MỤC LỤC

# Ngày 1 tháng 5
## Thánh Giuse Thợ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

## Kinh Chiều I

***Giáo đầu**

**Thánh thi**

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin ban no lành
Cho người lao công khắp cùng xứ sở.

Chúng con cần gương ngài
Để thấy kho tàng trong giọt mồ hôi,
Thấy nụ cười trong từng dòng nước mắt,
Thấy Nước Trời trong lòng đất mẹ cằn khô
Thấy sáng tạo, đi lên, tình người,
Yêu thương và hiệp nhất.
Thấy lớn lao trong từng nhỏ nhặt,
Thấy vinh quang trong khổ nhục, ngài ơi.

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin cho những người đang xây dựng thế giới này
Thấy ngài phục sinh,
Thấy ngài phục sinh trong bàn tay của họ.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Giacóp là thân phụ ông Giuse,*
*bạn của bà Maria,*
*bà là Thân Mẫu Đức Giêsu, gọi là Đấng Kitô. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

MỤC LỤC

## Tv 145 (146)

***ĐC:*** *Thiên sứ Gáprien*
*được Chúa Trời sai đến thành Nadarét xứ Galilê*
*gặp trinh nữ đã kết hôn với ông Giuse. (H)*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị khòm lưng đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn ,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Bà Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu*
*đã kết hôn với ông Giuse.*
*Nhưng trước khi hai người về chung sống,*
*bà đã có thai do quyền năng Chúa Thánh Thần. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

**MỤC LỤC**

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cl 3,23-24)*

Làm bất cứ việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh em

sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban, là gia nghiệp dành cho dân Người. Đức Kitô là chủ, anh em hãy phục vụ Người.

**Xướng đáp**

XĐ Người công chính vươn lên
* chẳng khác gì bông huệ.
X Cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa Kitô đã chấp nhận làm con một người thợ. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Thiên Chúa là nguồn gốc mọi tình phụ tử. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Cha là Đấng chí thánh, đã mặc khải cho thánh Giuse biết mầu nhiệm Đức Kitô, mầu nhiệm được giữ kín từ , -

xin cho chúng con nhận biết Đức Kitô vừa là Con Thiên Chúa, vừa là con loài người.

Cha là Đấng dưỡng nuôi chim trời cá biển và điểm tô cho cỏ nội hoa đồng, - xin ban cho chúng con lương thực cần dùng cho linh hồn và thể xác.

Cha là Đấng sáng tạo muôn loài, đã giao trái đất này cho loài người khai thác, - xin cho mọi người được sống xứng đáng nhờ công việc mình làm.

Cha là Đấng công chính, hằng muốn cho mọi người sống chính trực công minh, - xin giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Cha.

Cha là Đấng cầm quyền sinh tử, muốn cho mọi người được hưởng phúc trường sinh, - xin nâng đỡ đức tin của những người đang hấp hối và cho họ được tham dự vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ Maria và thánh cả Giuse.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa tạo thành trời đất, Chúa đã muốn cho con người lao động để tiếp tục công trình của Chúa. Xin nhận lời thánh cả Giuse chuyển cầu mà ban cho chúng con biết noi gương người để lại là chu toàn nhiệm vụ Chúa đã giao phó hầu được hưởng niềm vui Chúa đã hứa cho tôi tớ trung thành. Chúng con cầu xin...

### *Kết thúc

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin ban no lành
Cho người lao công khắp cùng xứ sở.

Chúng con cần gương ngài
Để thấy kho tàng trong giọt mồ hôi,
Thấy nụ cười trong từng dòng nước mắt,
Thấy Nước Trời trong lòng đất mẹ cằn khô
Thấy sáng tạo, đi lên, tình người,
Yêu thương và hiệp nhất.
Thấy lớn lao trong từng nhỏ nhặt,
Thấy vinh quang trong khổ nhục, ngài ơi.

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin cho những người đang xây dựng thế giới này
Thấy ngài phục sinh,
Thấy ngài phục sinh trong bàn tay của họ.

## Ca Vịnh

## Tv 20 (21), 28.14

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Sứ thần Chúa hiện đến cùng ông Giuse và nói :*
*"Này Giuse, thuộc hoàng tộc Đavít,*
*đừng e ngại cưới Maria về, bà sẽ sinh con trai*
*và ông phải đặt tên cho con trẻ là Giêsu." (H)*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho cho được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

## Tv 91 (92), I

***ĐC:*** *Khi tỉnh giấc,*
*ông Giuse làm như thiên thần của Đức Chúa dạy*
*và rước bà Maria về. (H)*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

# Tv 91 (92), II

***ĐC:*** *Ông Giuse rời Nadarét*
*đi đến Bêlem là quê quán vua Đavít*
*cùng với bà Maria, để ghi tên vào sổ. (H)*

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

# MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Người công chính vươn lên chẳng khác gì bông huệ (H)

Đ cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. (H)

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.
Thánh vịnh 99 mở đầu
***ĐC:*** *Cùng thánh cả Giuse và toàn thể Giáo Hội, ta hãy hát mừng Chúa Kitô. (H)*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin ban no lành
Cho người lao công khắp cùng xứ sở.

Chúng con cần gương ngài
Để thấy kho tàng trong giọt mồ hôi,
Thấy nụ cười trong từng dòng nước mắt,
Thấy Nước Trời trong lòng đất mẹ cằn khô
Thấy sáng tạo, đi lên, tình người,

**MỤC LỤC**

Yêu thương và hiệp nhất.
Thấy lớn lao trong từng nhỏ nhặt,
Thấy vinh quang trong khổ nhục, ngài ơi.

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin cho những người đang xây dựng thế giới này
Thấy ngài phục sinh,
Thấy ngài phục sinh trong bàn tay của họ.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Các mục đồng hối hả tới Bêlem.*
*Họ liền thấy bà Maria cùng với ông Giuse,*
*và thấy Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Ông Giuse và bà Maria, Thân Mẫu Chúa Giêsu*
*rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*
*Còn ông Simêon thì chúc phúc cho hai ông bà. (H)*
**Tc Đn 3,57-88.56**

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Đang đêm, ông Giuse chỗi dậy,*
*đem hai mẹ con Hài Nhi trốn sang Aicập,*
*và ở đó cho đến ngày vua Hêrôđê băng hà. (H)*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(2 Sm 7,28-29)*

Giờ đây, lạy Chúa Thượng là Đức Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa, những lời Ngài phán là chân lý, và Ngài đã hứa ban cho tôi tớ Ngài điều tốt đẹp này. Vậy giờ đây, cúi xin Ngài chúc phúc cho nhà của tôi tớ Ngài, để nhà ấy được tồn tại mãi trước Thánh Nhan. Bởi vì, lạy Chúa Thượng là Đức Chúa, chính Ngài đã phán, và nhờ Ngài chúc phúc mà nhà của tôi tớ Ngài sẽ được chúc lành mãi mãi.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã cắt đặt người
* làm chủ gia đình Chúa.
X Làm người trông coi mọi tài sản. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa là Đấng tạo thành vũ trụ, chính Người giáng phúc cho công việc chúng ta làm. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa làm cho loài người chúng ta được trở nên công chính. Vậy ta hãy tha thiết cầu xin :

***Lạy Chúa, xin hướng dẫn cuộc đời chúng con theo đường lối của Chúa.***

Chúa đã ban đức tin và kêu gọi cha ông chúng con sống hoàn thiện trước tôn nhan Chúa, - xin cho chúng con hằng dõi bước theo các ngài mà nên hoàn hảo như Chúa đã truyền dạy.

Chúa đã chọn thánh Giuse là bậc công chính để dưỡng dục Đức Giêsu là Con Chúa làm người, - xin cho chúng con biết phục vụ anh em như phục vụ chính Đức Giêsu vậy.

Chúa đã giao cho loài người trách nhiệm trông coi và làm chủ trái đất, - xin dạy chúng con biết hăng say làm việc để tôn vinh Chúa không ngừng.

Chúa là Cha hết mọi người, xin nhớ đến chúng con là công trình Chúa đã làm nên, - cho tất cả đều có công ăn việc làm và được sống xứng đáng với nhân phẩm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa tạo thành trời đất, Chúa đã muốn cho con người lao động để tiếp tục công trình của Chúa. Xin nhận lời thánh cả Giuse chuyển cầu mà ban cho chúng con biết noi gương người để lại là chu toàn nhiệm vụ Chúa đã giao phó hầu được hưởng niềm vui Chúa đã hứa cho tôi tớ trung thành. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Giờ Sáu

### Thánh Thi

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin ban no lành
Cho người lao công khắp cùng xứ sở.

Chúng con cần gương ngài
Để thấy kho tàng trong giọt mồ hôi,
Thấy nụ cười trong từng dòng nước mắt,
Thấy Nước Trời trong lòng đất mẹ cằn khô
Thấy sáng tạo, đi lên, tình người,
Yêu thương và hiệp nhất.
Thấy lớn lao trong từng nhỏ nhặt,
Thấy vinh quang trong khổ nhục, ngài ơi.

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin cho những người đang xây dựng thế giới này
Thấy ngài phục sinh,
Thấy ngài phục sinh trong bàn tay của họ.

**Ca vịnh** *(Thánh Vịnh Bổ Túc)*
***ĐC:*** *Khi cha mẹ Đức Giêsu ra về*
*thì chính Người ở lại Giêrusalem*
*mà hai ông bà không biết. (H)*

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Lời Chúa** *(Kn 10,10)*

Đức khôn ngoan hướng dẫn chính nhân đi đúng đường đúng lối, thoát khỏi cơn giận của anh mình, cho chính nhân được thấy Nước Thiên Chúa, được biết những điều thánh, giúp cho ông thành đạt trong công việc nặng nề, và cho những khó nhọc của ông đem lại nhiều kết quả.

**Xướng đáp**

X Gia đình họ phú quý giàu sang. (H)
Đ Đức công chính của họ tồn tại muôn đời. (H)

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa tạo thành trời đất, Chúa đã muốn cho con người lao động để tiếp tục công trình của Chúa. Xin nhận lời thánh cả Giuse chuyển cầu mà ban cho chúng con biết noi gương người để lại là chu toàn nhiệm vụ Chúa đã giao phó hầu được hưởng niềm vui Chúa đã hứa cho tôi tớ trung thành. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin ban no lành
Cho người lao công khắp cùng xứ sở.

Chúng con cần gương ngài
Để thấy kho tàng trong giọt mồ hôi,
Thấy nụ cười trong từng dòng nước mắt,
Thấy Nước Trời trong lòng đất mẹ cằn khô
Thấy sáng tạo, đi lên, tình người,
Yêu thương và hiệp nhất.
Thấy lớn lao trong từng nhỏ nhặt,
Thấy vinh quang trong khổ nhục, ngài ơi.

Hỡi người thợ vô danh
Của xưởng mộc nghèo khó,
Xin cho những người đang xây dựng thế giới này
Thấy ngài phục sinh,
Thấy ngài phục sinh trong bàn tay của họ.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 14 (15)

***ĐC:*** *Cha mẹ Đức Giêsu*
*tìm thấy Người ở trong đền thờ,*
*ngồi giữa những bậc thầy Dothái,*
*Người vừa hỏi vừa nghe. (H)*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

Lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

## Tv 111 (112)

***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói với Người:*
*"Này Con, tại sao Con làm thế?*
*Cha Con và mẹ đã đau khổ tìm Con!" (H)*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Chúa Giêsu đã cùng cha mẹ trở về Nadarét, và vâng phục các ngài. (H)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Cl 3,23-24)*

**MỤC LỤC**

Làm bất cứ việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban, là gia nghiệp dành cho dân Người.

Đức Kitô là chủ, anh em hãy phục vụ Người.

**Xướng đáp**

XĐ Người công chính vươn lên
* chẳng khác gì bông huệ.
X Cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa Kitô đã chấp nhận làm con một người thợ. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Thiên Chúa là nguồn gốc mọi tình phụ tử. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Cha là Đấng chí thánh, đã mặc khải cho thánh Giuse biết mầu nhiệm Đức Kitô, mầu nhiệm được giữ kín từ muôn thủa, - xin cho chúng con nhận biết Đức Kitô vừa là Con Thiên Chúa, vừa là con loài người.

Cha là Đấng dưỡng nuôi chim trời cá biển và điểm tô cho cỏ nội hoa đồng, - xin ban cho chúng con lương thực cần dùng cho linh hồn và thể xác.

Cha là Đấng sáng tạo muôn loài, đã giao trái đất này cho loài người khai thác, - xin cho mọi người được sống xứng đáng nhờ công việc mình làm.

Cha là Đấng công chính, hằng muốn cho mọi người sống chính trực công minh, - xin giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Cha.

Cha là Đấng cầm quyền sinh tử, muốn cho mọi người được hưởng phúc trường sinh, - xin nâng đỡ đức tin của những người đang hấp hối và cho họ được tham dự vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ Maria và thánh cả Giuse.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa tạo thành trời đất, Chúa đã muốn cho con người lao động để tiếp tục công trình của Chúa. Xin nhận lời thánh cả Giuse chuyển cầu mà ban cho chúng con biết noi gương người để lại là chu toàn nhiệm vụ Chúa đã giao phó hầu được hưởng niềm vui Chúa đã hứa cho tôi tớ trung thành. Chúng con cầu xin...

## *Kết thúc

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

## Ngày 2 tháng 5

## Thánh Atanaxiô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho thánh giám mục Athanaxiô được can đảm đứng lên bênh vực niềm tin của Giáo Hội về thần tính của Đức Kitô, Con Một Chúa. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con biết nghe lời người giảng dạy để ngày càng hiểu biết và yêu mến Chúa hơn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 3 tháng 5
# 3-5 T PhiLípphê Và T Giacôbê T Đồ

KChiều I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

**Thánh thi**
*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

**MỤC LỤC**

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

## Ca vịnh

## Tv 116 (117)

***ĐC:*** *Chúa Giêsu gọi các môn đệ đến*
*chọn riêng mười hai vị*
*và đặt cho danh hiệu Tông Đồ. (H)*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Tv 147 (147B)**
***ĐC:*** *Họ bỏ lưới bỏ thuyền*
*mà theo Chúa Cứu Thế. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Anh em là bạn hữu của Thầy*
*vì bấy lâu đã trọn tình vẹn nghĩa. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cv 2,42-45)*

Anh em tín hữu thời bấy giờ chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kinh sợ, vì các Tông Đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tuỳ theo nhu cầu.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Mọi người sẽ nhận biết,
* anh em là môn đệ của Thầy,
X nếu anh em một lòng thương yêu nhau. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Không phải anh em đã chọn Thầy,
nhưng chính Thầy đã chọn và cắt cử anh em,
để anh em ra đi mang lại nhiều kết quả,
những kết quả vững bền. (H)

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hân hoan mừng lễ hai thánh tông đồ Philípphê và Giacôbê. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con biết thông phần vào cuộc khổ nạn và phục sinh của Đức Kitô Con Một Chúa, để được chiêm ngưỡng nhan thánh Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sách

**Thánh thi**
Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

**Ca Vịnh**
**Tv 18A (19A)**
***ĐC:*** *Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Tv 63 (64)**
***ĐC:*** *Các ngài sẽ loan truyền*
*hành động của Thiên Chúa*
*và hiểu ngay những việc Người làm. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

# MỤC LỤC

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

MỤC LỤC

# Tv 96 (97)

***ĐC:*** *Các ngài tuyên bố Chúa là Đấng Chính Trực, hết mọi dân được thấy vinh quang Người. (H)*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng,
và quyền uy của Chúa (H)
Đ với những kỳ công Chúa đã làm. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hân hoan mừng lễ hai thánh tông đồ Philípphê và Giacôbê. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con biết thông phần vào cuộc khổ nạn và phục sinh của Đức Kitô Con Một Chúa, để được chiêm ngưỡng nhan thánh Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

# MỤC LỤC

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

**MỤC LỤC**

*Mùa Phục Sinh*
Niềm hoan hỷ phục sinh lan khắp cõi
Sáng hơn ngày rực rỡ ánh kim ô,
Vui làm sao, toàn thể các Tông Đồ
Được chiêm ngưỡng Đức Kitô tận mắt!

Càng thấy rõ, tâm hồn càng ngây ngất
Chúa cho xem những thương tích rạng ngời,
Trung thành đi làm chứng khắp mọi nơi
Công bố Chúa đã vinh quang sống lại.

Xin khẩn khoản Vua Kitô từ ái
Nhận lòng thành đoàn tín hữu từ đây,
Để chúng con hằng biết kính dâng Ngài
Lời cảm mến tri ân cho phải đạo.

Ôi Giêsu, này chúng con hoài bão
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất diệt.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

*1 Lạy Chúa, xin cho chúng con được nhìn thấy Chúa Cha*
*và chúng con sẽ được mãn nguyện. (H)*
**Tv 62 (63) 2-9**
Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Thầy ở với anh em bấy lâu rồi*
*mà anh em chưa biết Thầy sao?*
*Này anh Philípphê, ai thấy Thầy*
*là thấy chính Thân Phụ của Thầy. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Anh em đừng rối lòng rối trí,*
> *anh em đã tin vào Thiên Chúa,*
> *thì hãy tin vào Thầy;*
> *trong nhà Cha Thầy có rất nhiều chỗ ở. (H)*

**Tv 149**

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

**MỤC LỤC**

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Ep 2,19-22)*

Anh em không còn phải là người xa lạ hay người tạm trú, nhưng là người đồng hương với các thánh, và là người nhà của Thiên Chúa, bởi đã được xây dựng trên nền móng là các Tông Đồ và ngôn sứ, còn đá tảng góc tường là chính Đức Kitô Giêsu. Trong Người, toàn thể công trình xây dựng ăn khớp với nhau và vươn lên thành ngôi đền thánh trong Chúa. Trong Người, cả anh em nữa, cũng được xây dựng cùng với những người khác thành ngôi nhà Thiên Chúa ngự, nhờ Thần Khí.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, Chúa sẽ đặt các ngài làm thủ lãnh
* trên khắp cõi trần gian.
X Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Gặp ông Nathanaen, ông Philípphê liền nói:*
*"Vị Cứu Tinh mà sách Luật Môsê*
*và các ngôn sứ đã tiên báo, chúng tôi đã gặp rồi:*
*Đó là Đức Giêsu, con ông Giuse, người Nadarét."*
*(H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hân hoan mừng lễ hai thánh tông đồ Philípphê và Giacôbê. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con biết thông phần vào cuộc khổ nạn và phục sinh của Đức Kitô Con Một Chúa, để được chiêm ngưỡng nhan thánh Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc
## Giờ Ba

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Tv 120 (121)**

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**
Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Anh em hãy đi rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa,*
*anh em đã được cho không,*
*thì cũng hãy cho không. (H)*

**Lời Chúa** *(2Cr 5,19b-20)*

Thiên Chúa không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hoà giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hoà với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu (H)
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)

**Giờ Sáu**

MỤC LỤC

***ĐC:*** *Phần Thầy, Thầy ở với anh em*
*mọi ngày cho đến tận thế. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,12a-14)*

Nhiều dấu lạ điềm thiêng được thực hiện trong dân, nhờ bàn tay các Tông Đồ. Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa: cả đàn ông đàn bà rất đông.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tuân hành ý Chúa (H)
Đ và chiếu chỉ của Người. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,41-42)*

Các Tông Đồ ra khỏi Thượng Hội Đồng, lòng hân hoan bởi được coi là xứng đáng chịu khổ nhục vì danh Đức Giêsu. Mỗi ngày trong Đền Thờ và tại tư gia, các ông không ngừng giảng dạy và loan báo Tin Mừng về Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ, (H)
Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời." (H)

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hân hoan mừng lễ hai thánh tông đồ Philípphê và Giacôbê. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con biết thông phần vào cuộc khổ nạn và phục sinh của Đức Kitô Con Một Chúa, để được chiêm ngưỡng nhan thánh Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

# MỤC LỤC

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*
Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

**MỤC LỤC**

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

**Ca vịnhTv 115 (116B)**
***ĐC:*** *Này anh Philípphê, ai thấy Thầy*
*là thấy chính Thân Phụ của Thầy. (H)*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tv125 (126)**
***ĐC:*** *Nếu anh em biết Thầy,*
*thì tất nhiên cũng biết Cha Thầy.*
*Và từ đây, anh em được biết và thấy Người. (H)*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Anh em mà yêu mến Thầy,*
*thì hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Ep 4,11-13)*

Đức Kitô đã ban ơn cho kẻ này làm Tông Đồ, người nọ làm ngôn sứ, kẻ khác làm người loan báo Tin Mừng,

kẻ khác nữa làm người coi sóc và dạy dỗ. Nhờ đó, dân thánh được chuẩn bị để làm công việc phục vụ, là xây dựng thân thể Đức Kitô, cho đến khi tất cả chúng ta đạt tới sự hiệp nhất trong đức tin và trong sự nhận biết Con Thiên Chúa, tới tình trạng con người trưởng thành, tới tầm vóc viên mãn của Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết
* Chúa thật là vinh hiển.
X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Nếu anh em liên kết với Thầy,*
*và ghi nhớ lời Thầy truyền dạy*
*thì dầu xin gì, anh em cũng sẽ được. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hân hoan mừng lễ hai thánh tông đồ Philípphê và Giacôbê. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con biết thông phần vào cuộc khổ nạn và phục sinh của Đức Kitô Con Một Chúa, để được chiêm ngưỡng nhan thánh Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 12 tháng 5
## Thánh Nêrêô và thánh Akilêô, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con mừng hai thánh Nêrêô và Akilêô tử đạo đã anh dũng tuyên xưng đức tin. Xin cho chúng con luôn được các ngài bênh vực chở che trước tòa Chúa. Chúng con cầu xin...

## Ngày 12 tháng 5
## Thánh Pancras, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin cho Hội Thánh Chúa được vui mừng trong ngày kính nhớ thánh Păngraxiô tử đạo. Xin nghe lời chuyển cầu của thánh nhân mà cho Hội Thánh được bình an thư thái để hăng say phục vụ Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 14 tháng 5
# Thánh Matthia Tông Đồ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

MỤC LỤC

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

**Ca vịnh**
**Tv 116 (117)**
***ĐC:*** *Chúa Giêsu gọi các môn đệ đến*
*chọn riêng mười hai vị*
*và đặt cho danh hiệu Tông Đồ. (H)*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

## Tv 147 (147B)

***ĐC:*** *Họ bỏ lưới bỏ thuyền*
*mà theo Chúa Cứu Thế. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Anh em là bạn hữu của Thầy*
*vì bấy lâu đã trọn tình vẹn nghĩa. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cv 2,42-45)*

Anh em tín hữu thời bấy giờ chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kinh sợ, vì các Tông Đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tuỳ theo nhu cầu.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Mọi người sẽ nhận biết,
* anh em là môn đệ của Thầy,
X nếu anh em một lòng thương yêu nhau. *

**Tc Tin Mừng**
**Kinh Chiều**
***ĐC:*** *Không phải anh em đã chọn Thầy,*
*nhưng chính Thầy đã chọn và cắt cử anh em,*
*để anh em ra đi mang lại nhiều kết quả,*
*những kết quả vững bền. (H)*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

## MỤC LỤC

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Mátthia để bổ sung nhóm mười hai Tông Đồ. Cúi xin Chúa nhận lời người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con nay đang vui hưởng tình yêu của Chúa, thì mai sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

## Ca Vịnh

## Tv 18A (19A)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu*
*và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Tv 63 (64)**
***ĐC:*** *Các ngài sẽ loan truyền*
*hành động của Thiên Chúa*
*và hiểu ngay những việc Người làm. (H)*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

## Tv 96 (97)

***ĐC:*** *Các ngài tuyên bố Chúa là Đấng Chính Trực, hết mọi dân được thấy vinh quang Người. (H)*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

**MỤC LỤC**

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng,
và quyền uy của Chúa (H)
Đ với những kỳ công Chúa đã làm. (H)

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Mátthia để bổ sung nhóm mười hai Tông Đồ. Cúi xin Chúa nhận lời người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con nay đang vui hưởng tình yêu của Chúa, thì mai sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*
Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

# MỤC LỤC

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

*Mùa Phục Sinh*

**MỤC LỤC**

Niềm hoan hỷ phục sinh lan khắp cõi
Sáng hơn ngày rực rỡ ánh kim ô,
Vui làm sao, toàn thể các Tông Đồ
Được chiêm ngưỡng Đức Kitô tận mắt!

Càng thấy rõ, tâm hồn càng ngây ngất
Chúa cho xem những thương tích rạng ngời,
Trung thành đi làm chứng khắp mọi nơi
Công bố Chúa đã vinh quang sống lại.

Xin khẩn khoản Vua Kitô từ ái
Nhận lòng thành đoàn tín hữu từ đây,
Để chúng con hằng biết kính dâng Ngài
Lời cảm mến tri ân cho phải đạo.

Ôi Giêsu, này chúng con hoài bão
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất diệt.
**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Điều Thầy truyền dạy anh em*
*là phải yêu thương nhau*
*như chính Thầy đã yêu thương anh em. (H)*

**MỤC LỤC**

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Không có tình yêu nào cao cả*
*hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng*
*vì bạn hữu của mình. (H)*

## Tc Đn 3,57-88.56

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Anh em là bạn hữu của Thầy*
> *nếu anh em tuân giữ những lời Thầy truyền dạy. (H)*
> **Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ep 2,19-22)*

Anh em không còn phải là người xa lạ hay người tạm trú, nhưng là người đồng hương với các thánh, và là người nhà của Thiên Chúa, bởi đã được xây dựng trên nền móng là các Tông Đồ và ngôn sứ, còn đá tảng góc tường là chính Đức Kitô Giêsu. Trong Người, toàn thể công trình xây dựng ăn khớp với nhau và vươn lên thành ngôi đền thánh trong Chúa. Trong Người, cả anh em nữa, cũng được xây dựng cùng với những người khác thành ngôi nhà Thiên Chúa ngự, nhờ Thần Khí.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy Chúa, Chúa sẽ đặt các ngài làm thủ lãnh
* trên khắp cõi trần gian.
X Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền. *

**Tc Tin Mừng**
**Kinh Sáng**
***ĐC:*** *Chúng ta cần phải chọn một người*
*trong số những anh em*
*đã cùng chúng ta theo Chúa Giêsu*
*suốt thời gian Chúa sống giữa chúng ta,*
*để người ấy cùng với chúng ta làm chứng rằng:*
*Chúa đã sống lại. (H)*
Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Mátthia để bổ sung nhóm mười hai Tông Đồ. Cúi xin Chúa nhận lời người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con nay đang vui hưởng tình yêu của Chúa, thì mai sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc

## Giờ Ba

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Giờ Sáu**

**Thánh thi**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 125 (126)**

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Anh em hãy đi rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa,*
*anh em đã được cho không,*
*thì cũng hãy cho không. (H)*

**Lời Chúa** *(2Cr 5,19b-20)*

Thiên Chúa không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hoà giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hoà với Thiên Chúa.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu (H)

Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Phần Thầy, Thầy ở với anh em*
*mọi ngày cho đến tận thế. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,12a-14)*

Nhiều dấu lạ điềm thiêng được thực hiện trong dân, nhờ bàn tay các Tông Đồ. Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa: cả đàn ông đàn bà rất đông.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tuân hành ý Chúa (H)

Đ và chiếu chỉ của Người. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,41-42)*

Các Tông Đồ ra khỏi Thượng Hội Đồng, lòng hân hoan bởi được coi là xứng đáng chịu khổ nhục vì danh Đức Giêsu. Mỗi ngày trong Đền Thờ và tại tư gia, các ông không ngừng giảng dạy và loan báo Tin Mừng về Đức Kitô Giêsu.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ, (H)

Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời." (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Mátthia để bổ sung nhóm mười hai Tông Đồ. Cúi xin Chúa nhận lời người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con nay đang vui hưởng tình yêu của Chúa, thì mai sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Chiều II

### Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

## MỤC LỤC

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

**MỤC LỤC**

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

## Ca vịnhTv 115 (116B)

***ĐC:*** *Anh em vẫn một lòng gắn bó với Thầy khi Thầy gặp thử thách gian nan. (H)*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tv 125 (126)

***ĐC:*** *Thầy sống giữa anh em*
*như một người tôi tớ. (H)*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Từ đây, Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa*
*nhưng gọi là bạn hữu của Thầy, vì tất cả những gì*
*Thầy nghe được nơi Cha Thầy,*
*Thầy đã tỏ cho anh em biết. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

gười cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Ep 4,11-13)*

Đức Kitô đã ban ơn cho kẻ này làm Tông Đồ, người nọ làm ngôn sứ, kẻ khác làm người loan báo Tin Mừng, kẻ khác nữa làm người coi sóc và dạy dỗ. Nhờ đó, dân thánh được chuẩn bị để làm công việc phục vụ, là xây dựng thân thể Đức Kitô, cho đến khi tất cả chúng ta đạt tới sự hiệp nhất trong đức tin và trong sự nhận biết Con Thiên Chúa, tới tình trạng con người trưởng thành, tới tầm vóc viên mãn của Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết
* Chúa thật là vinh hiển.
X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Không phải anh em đã chọn Thầy,*
*nhưng chính Thầy đã chọn và cắt cử anh em,*
*để anh em ra đi mang lại nhiều kết quả,*
*những kết quả vững bền. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Mátthia để bổ sung nhóm mười hai Tông Đồ. Cúi xin Chúa nhận lời người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con nay đang vui hưởng tình yêu của Chúa, thì mai sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 18 tháng 5

## Thánh Gioan I, giáo hoàng, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

Hay thánh mục tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng thưởng công các tín hữu trung thành, Chúa đã thánh hiến ngày hôm nay bằng cái chết anh dũng của thánh Gioan giáo hoàng tử đạo. Xin nhận lời chúng con nguyện cầu mà ban cho chúng con kiên trì giữ vững đức tin theo gương thánh nhân để lại. Chúng con cầu xin...

## Ngày 20 tháng 5

## Thánh Bênađinô Siena, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Bênađinô linh mục lòng nhiệt thành yêu mến danh thánh Chúa Giêsu. Vì công nghiệp và lời chuyển cầu của thánh nhân, xin đem lửa tình yêu của Chúa mà đốt cháy tâm hồn chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 25 tháng 5

**Thánh Bêđa khả kính, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Hay thánh tiến sĩ hội thánh**

**TKCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng một học giả uyên thâm là thánh Bêđa linh mục mà làm cho Hội Thánh thêm vinh quang rực rỡ. Nhờ sự khôn ngoan và công nghiệp của thánh nhân, xin cho chúng con là tôi tớ Chúa được luôn soi sáng và giúp đỡ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 25 tháng 5
## Thánh Grêgôriô VII, giáo hoàng
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã làm cho thánh Ghêgôriô giáo hoàng được lừng danh vì tinh thần dũng cảm và lòng nhiệt thành bênh vực công lý. Xin cho Giáo Hội cũng được những đức tính như người, hầu mạnh mẽ loại trừ điều dữ và tự do thực thi điều lành trong tinh thần bác ái. Chúng con cầu xin...

## Ngày 25 tháng 5
## Thánh Maria Mađalêna Pazzi, trinh nữ
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

**KC I** **KSách** **KSáng** **K Trưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng yêu mến bậc đồng trinh, Chúa đã ban cho thánh Mađalêna Pátdi một lòng yêu mến nồng nàn và nhiều ân huệ cao siêu. Nhân ngày kính thánh nữ, xin cho chúng con được noi gương đức khiết tịnh và lòng bác ái của người. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 26 tháng 5

**Thánh Philípphê Nêri, linh mục**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

**KCI** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa nâng lên hàng chư thánh hiển vinh tất cả những ai trung thành phụng sự Chúa. Xin cử Thánh Thần đến đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con như xưa Người đã hun đúc tâm hồn thánh Philípphê Nêri một cách lạ lùng. Chúng con cầu xin...

## Ngày 27 tháng 5

**Thánh Augutino, giám mục thành Cantơbơri**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời giảng dạy của thánh giám mục Âutinh mà đem ánh sáng Tin Mừng đến các dân tộc Anh quốc. Xin cho những kết quả do công khó của người làm ra tồn tại mãi trong Hội Thánh và sinh hoa trái dồi dào. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 31 tháng 5
# Đức Maria Thăm Viếng Bà Êlisabet (Lễ kính)

KC I KSách K Sáng K Trưa KC II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Ôi lạy Mẹ Maria từ ái,
Xin nhận lời khấn nguyện kẻ phù sinh
Đang thiết tha cầu lượng cả thương tình
Hằng đổ xuống muôn ơn lành che chở.

Xiềng tội ác, ôi nặng nề ghê sợ,
Mẹ đoái thương nâng đỡ kẻ yếu hèn!
Đây tấm lòng còn vướng mắc tội khiên,
Nài xin Mẹ khấng mau mau tháo cởi.

Nhìn thế sự những lọc lừa gian dối
Chỉ trông chờ Mẹ dẫn dắt mà thôi,
Kẻo khi lòng quên tưởng nhớ Nước Trời,
Đường cứu độ, sẽ thờ ơ chểnh mảng.

MỤC LỤC

Khi thân xác gặp rủi ro hoạn nạn,
Mẹ phù trì cho chóng khỏi mau qua,
Để chúng con vui sống cảnh thái hoà,
Chờ ngày thấy phúc trường sinh rạng rỡ.

Một mai lúc bước vào giờ lâm tử,
Mẹ nhân lành, xin bảo vệ đỡ nâng,
Để chúng con được chuẩn bị sẵn sàng
Theo gót Mẹ vào cõi trời hằng sống.

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Choàng cho Mẹ áo hồng ân tuyệt diệu.

## Ca vịnhTv 112 (113)

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*Mẹ thật là diễm phúc,*
*vì đã cưu mang Đấng tạo dựng muôn loài. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147 (147 B)

***ĐC:*** *Mẹ đã sinh ra Đấng tác thành nên Mẹ*
*mà trọn đời Mẹ vẫn khiết trinh. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã chúc lành cho Mẹ,*
*vì nhờ Mẹ,*
*chúng con được lãnh nhận Quả trường sinh. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Trinh Nữ, sau khi đã sinh con,
* Mẹ vẫn luôn trinh khiết vẹn toàn.
X Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng** *chọn một trong hai điệp ca sau:*

**1.**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa toàn năng đã đoái thương nhìn tới,*
*Người đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 23 (24)

***ĐC:*** *Đức Maria được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng.*
*(H)*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 45 (46)

***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển
;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

## Tv 86 (87)

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài. (H)*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Tất cả những điều ấy,
Đức Maria hằng ghi nhớ, (H)
Đ và suy niệm trong lòng. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Nhân ngày lễ Đức Trinh Nữ Maria*
*đi thăm viếng bà Êlisabét,*
*nào ta hãy reo vui mừng Chúa.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

**MỤC LỤC**

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Đức Maria vội vã lên đường*
*đến một thành miền núi Giuđa. (H)*
**Tv 62 (63) 2-9**
Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Bà Êlisabét vừa nghe Đức Maria chào hỏi*
*thì đứa con trong bụng nhảy lên,*
*và bà được đầy tràn ơn Thánh Thần. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Bà Êlisabét đã nói cùng Đức Maria :*
*Em thật diễm phúc*
*vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện*
*những gì Người đã cho em biết. (H)*

***Tv 149***

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

**MỤC LỤC**

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ge 2,27-3,1a)*

Các ngươi sẽ biết rằng: giữa Ítraen, có Ta hiện diện, Ta là Đức Chúa, Thiên Chúa các ngươi, không có chúa nào khác. Và dân Ta sẽ chẳng bao giờ xấu hổ nữa. Sau đó, Ta sẽ đổ thần khí Ta trên hết thảy người phàm. Con trai con gái các ngươi sẽ trở thành ngôn sứ.

**Xướng đáp**

XĐ Giữa muôn ngàn phụ nữ,
* Chúa đã tuyển chọn Người,
X và cho Người ở trong nhà Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Vừa nghe Đức Maria chào hỏi,*
*bà Êlisabét liền kêu lớn tiếng rằng:*
*"Bởi đâu tôi được hân hạnh*
*Thân Mẫu Chúa đến viếng thăm tôi!" (H)*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

**1.**

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***
***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

**2.**

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***
***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong

lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc

## Giờ Ba

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Giờ Sáu**

**Thánh thi**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

MỤC LỤC

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

## Lời Chúa

***Giờ Ba*** *(Gđt 13,18-19)*

Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên đất trời, Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc! Vì cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãnh quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người.

**Giờ Sáu** *(Tb 12,6)*

Hãy chúc tụng Thiên Chúa, hãy cảm tạ Người trước mặt toàn thể sinh linh, vì Người đã tỏ lòng thương xót anh em.

**Giờ Chín** *(Kn 7,27b-28)*

Đức Khôn Ngoan tự mình tuy bất biến, nhưng đổi mới muôn loài. Đời nọ tới đời kia, Đức Khôn Ngoan thâm nhập những linh hồn thánh thiện, khiến họ trở thành bạn hữu Thiên Chúa, và thành những bậc ngôn sứ. Thiên Chúa chỉ yêu chuộng những người chung sống với Đức Khôn Ngoan.

**Xướng đáp**

X Đức Trinh Nữ Maria thật là diễm phúc, (H)

Đ vì Người đã cưu mang Con Chúa Cha hằng hữu. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáprien thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 121 (122)**
***ĐC:*** *Đức Maria vào nhà ông Dacaria,*
*và chào hỏi vợ ông là bà Êlisabét. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 126 (127)

***ĐC:*** *Tai tôi vừa nghe tiếng em chào*
*thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng. (H)*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

**MỤC LỤC**

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Em có phúc hơn mọi người phụ nữ,*
*và Đấng em đang cưu mang*
*cũng thật là có phúc. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1 Pr 5,5b-7)*

Anh em hãy lấy đức khiêm nhường mà đối xử với nhau, vì Thiên Chúa chống lại kẻ kiêu ngạo, nhưng ban ơn cho kẻ khiêm nhường. Vậy anh em hãy tự khiêm tự hạ dưới bàn tay uy quyền của Thiên Chúa, để Người cất nhắc anh em khi đến thời Người đã định. Mọi âu lo, hãy trút cả cho Người, vì Người chăm sóc anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,
* Thiên Chúa ở cùng Mẹ.
X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 6


1 2 3 5 6

9 11 13 19 21

22 22 24 27 28

29

MỤC LỤC

## Ngày 1 tháng 6

## Thánh Justinô, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Giúttinô tử đạo ơn hiểu biết sâu xa về Đức Kitô, nhờ suy tưởng mầu nhiệm thập giá mà thế gian coi là điên dại. Nhờ lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp, xin cho chúng con thoát khỏi mọi tư tưởng sai lầm và cương quyết giữ vững niềm tin. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Trong mọi lễ dâng tiến,
chúng ta ca ngợi Đấng tạo thành vũ trụ,
nhờ Con Một là Đức Giêsu Kitô
và nhờ Chúa Thánh Thần. (H)

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Một ngọn lửa bừng cháy trong tâm hồn tôi :
đó là lửa tình yêu đã nung nấu các ngôn sứ
cũng như các bạn hữu của Đức Kitô. (H)

MỤC LỤC

## Ngày 2 tháng 6

## Thánh Marcellinô và thánh Phêrô, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, khi ban ơn cho hai thánh tử đạo Mácselinô và Phêrô cùng anh dũng tuyên xưng đức tin, Chúa đã cho chúng con nghiệm thấy rằng Chúa luôn giữ gìn chở che Giáo Hội. Vì lời hai thánh nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con được bắt chước các ngài mà giữ vững niềm tin như thế. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 3 tháng 6

## Thánh Carôlô Lwanga và các bạn, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho máu tử đạo làm nẩy sinh thêm nhiều Kitô hữu. Xin cho máu của thánh Carôlô Loanga và các bạn đã tưới xuống cánh đồng Hội Thánh cũng đem lại một mùa lúa dồi dào. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 5 tháng 6

## Thánh Bonifacio, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

hay Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, nhờ ơn Chúa, thánh Bôniphát giám mục đã dùng lời nói mà rao giảng đức tin và lấy máu đào để minh chứng. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con giữ vững lòng tin, và lấy cả cuộc đời mà can đảm tuyên xưng lòng tin đó. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 6 tháng 6
## Thánh Nôbertô, giám mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã thương ban cho Hội Thánh một vị giám mục rất nổi danh về đời sống cầu nguyện và lòng nhiệt thành của người mục tử là thánh Nôbetô. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin Chúa sai những người mục tử vừa ý Chúa đến hướng dẫn chúng con tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 9 tháng 6

## Thánh Ephrem, phó tế, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

KCI K Sách K Sáng K Trưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng nhiệm mầu khôn tả, Chúa đã ban cho thánh Éprem phó tế ơn linh hứng và sức mạnh của Thánh Thần, để thánh nhân vừa hỷ hoan ca tụng các mầu nhiệm thánh, vừa hết tình phụng sự một mình Chúa mà thôi. Xin tuôn đổ ơn Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con để chúng con cũng mến yêu phụng sự Chúa hết dạ hết lòng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 11 tháng 6

## Thánh Barnabê, tông đồ

Lễ nhớ

## Ngày 13 tháng 6

## Thánh Antôn Pađua, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

KCI K Sách K Sáng K Trưa K C II

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã ban cho dân Chúa một nhà giảng thuyết lừng danh và cũng là người cứu giúp những ai nghèo khổ, đó là thánh linh mục Antôn. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con biết trung thành tuân giữ giáo huấn của Đức Kitô, để được Chúa nâng đỡ trong những lúc ngặt nghèo. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 19 tháng 6
## Thánh Raymualđô, viện phụ
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Tu Sĩ

KC I K Sách K Sáng K Trưa K C II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng thánh Rômoanđô để canh tân đời sống ẩn tu trong Hội Thánh. Xin cho chúng con biết từ bỏ chính mình mà theo chân Đức Kitô, hầu đạt tới hạnh phúc Nước Trời. Chúng con cầu xin...

## Ngày 21 tháng 6
## Thánh Luy Gonzaga, tu sĩ
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Tu Sĩ

KC I K Sách K Sáng K Trưa K C II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng ban phát mọi ơn thiêng, Chúa đã cho thánh Luy Gondaga vừa sống một cuộc đời trong trắng, lại vừa biết hy sinh hãm mình. Vì công đức và lời chuyển cầu của thánh nhân, xin Chúa dủ lòng thương nâng đỡ, để chúng con, dầu không được trong trắng như người, thì cũng biết noi gương người mà hãm mình đền tội. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 22 tháng 6
## Thánh Paolinô, giám mục Nôla
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Hội Thánh một tấm gương sáng ngời là thánh Paolinô giám mục, vì người đã yêu chuộng đức khó nghèo và nhiệt thành săn sóc đoàn chiên. Hôm nay, chúng con mừng công đức của thánh nhân, thì xin cho chúng con cũng biết sống bác ái như người. Chúng con cầu xin...

## Ngày 22 tháng 6
## Thánh Gioan Fisher, giám mục, tử đạo
## và thánh Tôma More, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho các thánh tử đạo dùng cái chết của mình để diễn tả đức tin chân chính cách hùng hồn hơn cả. Vì lời hai thánh Gioan Phisơ và Tôma Mô chuyển cầu, xin cho chúng con luôn can đảm dùng lời nói mà tuyên xưng đức tin và lấy cả cuộc đời mà minh chứng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 24 tháng 6

# Sinh Nhật Thánh Gioan Tẩy Giả

K C I  KSách  K Sáng  K Trưa  K C II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Thân lạy thánh Gioan kính ái
Nguyện xin ngài thanh tẩy chúng tôi
Đáng dâng lên một đôi lời
Tán dương sự nghiệp cao vời thánh nhân.

Từ cao thẳm, sứ thần của Chúa
Đến báo cho thân phụ ngài hay
Người con sinh hạ mai ngày
Sẽ nên cao cả không ai sánh bằng.

Và mặc khải rõ ràng tên tuổi,
Đời trẻ thơ một chuỗi lạ kỳ,
Tâm tình, ngôn ngữ, hành vi
Xưng ngôi Tẩy Giả, đáng vì Tiền Hô.

**MỤC LỤC**

Vì thân phụ chẳng cho là thực,
Bị câm không nói được một lời,
Mãi khi ngài đã chào đời,
Bỗng nhiên mở miệng cho người nói năng.

Thuở thai nhi ngài từng nhận diện
Vua vi hành đến viếng thần dân,
Công này thánh hóa song thân
Trở thành ngôn sứ góp phần tiên tri.

Toàn thiên quốc gối quỳ cảm tạ
Trước ngai vàng một Chúa Ba Ngôi,
Chúng con khẩn nguyện lòng trời
Mưa ơn xá tội cho tươi mát lòng.

**Ca vịnh**
**Tv 112 (113)**
***ĐC:*** *Ông Dacaria và bà Êlisabét*
*đã sinh được một bậc vĩ nhân:*
*đó là thánh Gioan Tẩy Giả, Vị Tiền Hô của Chúa.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 145 (146)**
***ĐC:*** *Thánh Gioan, Vị Tiền Hô của Chúa*
*chào đời khi bà mẹ đã cao niên,*
*bà từng bị coi là son sẻ.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

**MỤC LỤC**

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Trong số những người phàm, chưa từng có một ai cao trọng hơn ông Gioan Tẩy Giả.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *

thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *( Cv 13,23-25)*

Theo lời hứa, Thiên Chúa đã đưa đến cho Ítraen một Đấng Cứu Độ là Đức Giêsu. Để dọn đường cho Đức Giêsu, ông Gioan đã rao giảng kêu gọi toàn dân Ítraen chịu phép rửa tỏ lòng sám hối. Khi sắp hoàn thành sứ mệnh, ông Gioan đã tuyên bố : "Tôi không phải là Đấng mà anh em tưởng đâu, nhưng kìa Đấng ấy đến sau tôi, và tôi không đáng cởi dép cho Người."

**Xướng đáp**

XĐ Hãy dọn đường cho Chúa,
* hãy mở lối cho thẳng để Người đi.
X Người sẽ đến sau tôi, nhưng lại có trước tôi. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Lúc ông Dacaria vào trong đền thờ Chúa,
thiên thần Gáprien hiện ra với ông,
đứng bên phải hương án.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa đã chọn thánh Gioan Tẩy Giả để chuẩn bị lòng người đón nhận Đức Kitô. Chúng ta hãy vui sướng khẩn cầu:

***Xin Chúa dẫn chúng con bước vào đường nẻo bình an.***

Thánh Gioan, ngay từ trong lòng mẹ, đã được Chúa mời gọi làm Tiền Hô dọn đường cho Đức Kitô ngự đến, - ngày nay Chúa cũng mời gọi chúng con theo Đức Kitô như vậy.

Thánh Gioan đã nhận ra Đức Giêsu, nhân vật đến với mình, là Chiên Thiên Chúa, - ngày nay Hội Thánh đang giới thiệu Đức Giêsu cho mọi người.

Thánh Gioan nói về Đức Giêsu rằng : "Người phải nổi bật lên, còn tôi phải lui vào bóng tối", - ngày nay Chúa cũng muốn chúng con phải nhượng bộ lẫn nhau để thiên hạ tự nhận ra Đức Giêsu là Đấng Cứu Thế.

Thánh Gioan đã đổ máu đào mà bảo vệ công lý, - ngày nay Chúa sai chúng con đi làm chứng cho sự thật.

Thánh Gioan là ngọn đèn cháy sáng làm cho người thế được vui mừng trong một thời gian, - xin cho anh chị em chúng con đã ly trần được chính Đức Giêsu là ánh sáng muôn đời soi chiếu.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin rộng ban cho con cái Chúa được biết theo lời thánh Gioan Tiền Hô kêu mời, mà tiến bước trên con đường cứu độ để chắc chắn gặp được Vị Cứu Tinh thánh nhân đã tiên báo là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Từ tấm bé đã vào hoang địa
Lánh cuộc đời đô thị phồn hoa,
Cốt sao phòng bị ngăn ngừa
Hồn thiêng vương vấn uế nhơ bụi trần.

Lông dã thú quấn thân làm áo
Bện da chiên chế tạo dây lưng,
Đồ ăn thức uống thường dùng :
Cào cào, châu chấu, mật rừng, nước khe.

Các ngôn sứ muốn bì sao đặng,
Họ chỉ loan ánh sáng đến thôi,
Gioan Tẩy Giả riêng ngài
Trỏ cho thấy Đấng đền thay tội đời.

Tìm xem khắp mọi nơi mọi nước
Thánh trẻ nào sánh được Gioan
Mình ngài đáng tới Giođan,
Rửa cho Đấng rửa muôn dân tội tình.

Toàn thiên quốc tôn vinh cảm tạ,
Trước ngai vàng một Chúa Ba Ngôi,
Chúng con khẩn nguyện lòng trời
Ban ơn xá tội cho đời an vui.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 20 (21), 2-8.14**
***ĐC:*** *Chúa đã gọi tôi ngay khi tôi còn trong bụng mẹ*
*thuở tôi mới còn là thai nhi*
*thì Người đã nhắc đến tên tôi.*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho cho được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

MỤC LỤC

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

## Tv 91 (92), I

***ĐC:*** *Người đã cho miệng tôi nên như gươm sắc bén,*
*và cho tôi núp bóng cánh tay Người.*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm giao trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

MỤC LỤC

## Tv 91 (92), II

***ĐC:*** *Đây là lời chứng của Gioan Tẩy Giả:*
*Đấng đến sau tôi đã có trước tôi.*

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**Xướng đáp**

X Thánh Gioan đến làm chứng cho ánh sáng.
Đ Để mọi người nhờ ông mà tin.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Gioan Tẩy giả đến chuẩn bị cho dân Chúa sẵn sàng đón Đức Kitô. Xin rộng ban cho các tín hữu được đầy tràn niềm vui của Thánh Thần, và xin hướng dẫn họ bước vào con đường cứu độ và bình an. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

## Tv 99

***ĐC:*** *Đức Kitô là Chiên Thiên Chúa,*
*đã được thánh Gioan vui mừng giới thiệu,*
*nào chúng ta hãy đến bái thờ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Gioan Tẩy Giả siêu quần bạt chúng
Đời trinh trong như tuyết trắng mỹ miều,
Tay anh hùng tử đạo thích cô liêu,
Vị ngôn sứ đứng đầu trong Cựu Ước.

Xin Đấng Thánh quyền năng đầy công đức
Uốn cho mềm lòng dạ chúng tôi đây,
Nẻo quanh co, ngài uốn lại thẳng ngay,
Đường lồi lõm, ngài san cho bằng phẳng.

**MỤC LỤC**

Để khi thấy hồn chúng tôi trong trắng,
Chúa Giêsu, Đấng chuộc tội gian trần
Sẽ vui lòng rời gót ngọc viếng thăm
Và ban thưởng muôn hồng ân cứu độ.

Cả thiên quốc dâng Ba Ngôi một Chúa
Lời tôn vinh câu chúc tụng sum hòa,
Kẻ phàm trần mong được Chúa thứ tha
Hầu chung hưởng phúc vinh cùng Đấng Thánh.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Tên con trẻ sẽ là Gioan, và ngày em chào đời,*
*bao người sẽ hân hoan mừng rỡ.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Người sẽ được đầy Thần Khí và sức mạnh*
*như ngôn sứ Êlia,*
*để đi trước, chuẩn bị lòng dân sẵn sàng đón Chúa.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu*
*là ngôn sứ của Đấng Tối Cao,*
*con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người.*

**Tv 149**

**MỤC LỤC**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Ml 3,23-24)*

Này Ta sai ngôn sứ Êlia đến với các ngươi, trước khi Ngày của Đức Chúa đến, ngày trọng đại và kinh hoàng. Nó sẽ đưa tâm hồn cha ông trở lại với con cháu và đưa tâm hồn con cháu trở lại với cha ông, kẻo khi Ta đến, Ta sẽ đánh phạt xứ sở đã bị án tru diệt.

**Xướng đáp**

XĐ Trước mặt Chúa,
thánh Gioan sẽ nên cao trọng;
* thánh nhân sẽ được đầy ơn Thánh Thần,
X để đi trước,
chuẩn bị lòng dân sẵn sàng đón Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ông Dacaria mở miệng nói tiên tri rằng:*
*"Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô đã chọn thánh Gioan làm Tiền Hô để dọn đường cho Người. Chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Chúa là vầng hồng tự trời cao xuất hiện,***
***xin ngự đến thăm viếng chúng con.***

Chúa đã làm cho thánh Gioan nhảy mừng trong lòng bà Êlisabét, - xin cho chúng con vui mừng hoan hỷ vì Chúa đến ở với loài người.

Chúa đã dùng lời nói và cuộc đời của thánh Gioan mà chỉ cho nhân loại đường trở về cùng Chúa, - xin cho lòng chúng con luôn hướng về Nước Trời.

Chúa đã muốn dùng người phàm để rao giảng Nước Chúa, - xin gửi nhiều sứ giả Tin Mừng đến mọi nước mọi dân.

Chúa đã muốn thánh Gioan làm tròn nhiệm vụ khi thánh nhân làm phép rửa cho Chúa bên bờ sông Giođan, - xin cho chúng con biết cộng tác với Chúa mà xây dựng Nước Trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

## MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Gioan Tẩy giả đến chuẩn bị cho dân Chúa sẵn sàng đón Đức Kitô. Xin rộng ban cho các tín hữu được đầy tràn niềm vui của Thánh Thần, và xin hướng dẫn họ bước vào con đường cứu độ và bình an. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu
## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Trước mặt Chúa, thánh Gioan sẽ nên cao trọng, thánh nhân sẽ được đầy ơn Thánh Thần ngay từ khi còn trong lòng mẹ.*

**Lời Chúa** *(Is 49,1)*

Hỡi các đảo, hãy nghe tôi đây, hỡi các dân tộc miền xa xăm, hãy chú ý: Đức Chúa đã gọi tôi từ khi tôi còn trong lòng mẹ, lúc tôi chưa chào đời, Người đã nhắc đến tên tôi.

**Xướng đáp**

X Tôi đã thấy Thần Khí ngự xuống trên Người.

Đ Người chính là Đấng làm phép rửa trong Thánh Thần.

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Tai tôi vừa nghe tiếng em chào,*
*thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng.*

**Lời Chúa** *(Is 49, 5a.-6b)*

Đức Chúa là Đấng nhào nặn ra tôi, từ khi tôi còn trong lòng mẹ, để tôi trở thành người tôi trung. Người phán: "Ta sẽ đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân, để ngươi đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất."

**Xướng đáp**

X Chúa đã gọi tôi ngay khi tôi còn trong lòng mẹ.
Đ Thuở tôi mới còn là thai nhi,
thì Người đã nhắc đến tên tôi.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Trước mặt Chúa, em bé này sẽ nên cao trọng.*
*Và quả thật có bàn tay Chúa phù hộ em.*

**Lời Chúa** *(Is 49, 7b)*

Vua chúa sẽ thấy và đứng lên, chư hầu sẽ thấy và bái lạy vì uy quyền của Đức Chúa là Đấng trung thành, là Đức Thánh của Ítraen, Đấng đã tuyển chọn ngươi.

**Xướng đáp**

X Ta đã đặt lời Ta vào miệng ngươi
Đ Ta đã đặt ngươi đứng đầu các dân các nước.

## MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Gioan Tẩy giả đến chuẩn bị cho dân Chúa sẵn sàng đón Đức Kitô. Xin rộng ban cho các tín hữu được đầy tràn niềm vui của Thánh Thần, và xin hướng dẫn họ bước vào con đường cứu độ và bình an. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Thân lạy thánh Gioan kính ái
Nguyện xin ngài thanh tẩy chúng tôi
Đáng dâng lên một đôi lời
Tán dương sự nghiệp cao vời thánh nhân.

Từ cao thẳm, sứ thần của Chúa
Đến báo cho thân phụ ngài hay
Người con sinh hạ mai ngày
Sẽ nên cao cả không ai sánh bằng.

Và mặc khải rõ ràng tên tuổi,
Đời trẻ thơ một chuỗi lạ kỳ,
Tâm tình, ngôn ngữ, hành vi
Xưng ngôi Tẩy Giả, đáng vì Tiền Hô.

Vì thân phụ chẳng cho là thực,
Bị câm không nói được một lời,
Mãi khi ngài đã chào đời,
Bỗng nhiên mở miệng cho người nói năng.

Thuở thai nhi ngài từng nhận diện
Vua vi hành đến viếng thần dân,
Công này thánh hóa song thân
Trở thành ngôn sứ góp phần tiên tri.

Toàn thiên quốc gối quỳ cảm tạ
Trước ngai vàng một Chúa Ba Ngôi,
Chúng con khẩn nguyện lòng trời
Mưa ơn xá tội cho tươi mát lòng.

**Ca vịnh**
**Tv 14 (15)**
***ĐC:*** *Có một người được Thiên Chúa sai đến, tên là Gioan.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

**Tv 111 (112)**
***ĐC:*** *Người đến để làm chứng cho sự thật.*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Ông Gioan là ánh đèn rực sáng.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Cv 13,23-25)*

**MỤC LỤC**

Theo lời hứa, Thiên Chúa đã đưa đến cho Ítraen một Đấng Cứu Độ là Đức Giêsu. Để dọn đường cho Đức Giêsu, ông Gioan đã rao giảng kêu gọi toàn dân Ítraen chịu phép rửa tỏ lòng sám hối. Khi sắp hoàn thành sứ mệnh, ông Gioan đã tuyên bố: "Tôi không phải là Đấng mà anh em tưởng đâu, nhưng kìa Đấng ấy đến sau tôi, và tôi không đáng cởi dép cho Người."

**Xướng đáp**

XĐ Hãy dọn đường cho Chúa,
* hãy mở lối cho thẳng để Người đi.
X Người sẽ đến sau tôi, nhưng lại có trước tôi. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Em bé mới chào đời
cao trọng hơn ngôn sứ.
Giữa người phàm chẳng có một ai
cao trọng hơn Gioan Tẩy Giả.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa đã chọn thánh Gioan Tẩy Giả để chuẩn bị lòng người đón nhận Đức Kitô. Chúng ta hãy vui sướng khẩn cầu:

***Xin Chúa dẫn chúng con bước vào đường nẻo bình an.***

Thánh Gioan, ngay từ trong lòng mẹ, đã được Chúa mời gọi làm Tiền Hô dọn đường cho Đức Kitô ngự đến, - ngày nay Chúa cũng mời gọi chúng con theo Đức Kitô như vậy.

Thánh Gioan đã nhận ra Đức Giêsu, nhân vật đến với mình, là Chiên Thiên Chúa, - ngày nay Hội Thánh đang giới thiệu Đức Giêsu cho mọi người.

Thánh Gioan nói về Đức Giêsu rằng : "Người phải nổi bật lên, còn tôi phải lui vào bóng tối", - ngày nay Chúa cũng muốn chúng con phải nhượng bộ lẫn nhau để thiên hạ tự nhận ra Đức Giêsu là Đấng Cứu Thế.

Thánh Gioan đã đổ máu đào mà bảo vệ công lý, - ngày nay Chúa sai chúng con đi làm chứng cho sự thật.

Thánh Gioan là ngọn đèn cháy sáng làm cho người thế được vui mừng trong một thời gian, - xin cho anh chị em chúng con đã ly trần được chính Đức Giêsu là ánh sáng muôn đời soi chiếu.

**Kinh Lạy Cha**

## MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Gioan Tẩy giả đến chuẩn bị cho dân Chúa sẵn sàng đón Đức Kitô. Xin rộng ban cho các tín hữu được đầy tràn niềm vui của Thánh Thần, và xin hướng dẫn họ bước vào con đường cứu độ và bình an. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 27 tháng 6

## Thánh Cyrillô, giám mục Alexandria, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I  K Sách  K Sáng  K Trưa  KC II**

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI  K Sách  K Sáng  K Trưa  K C II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Syrilô giám mục xuất hiện trong Hội Thánh như một người cương quyết bảo vệ tín điều Đức Maria là Thánh Mẫu Thiên Chúa. Xin cho chúng con là những kẻ tuyên xưng tín điều này được hưởng ơn cứu độ của Đức Giêsu Kitô Con Chúa làm người. Người cũng là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 28 tháng 6
## Thánh Irênê, giám mục, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

hay Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh giám mục Irênê thành công bênh đỡ đức tin chân chính và xây dựng sự thuận hòa trong Giáo Hội. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà củng cố niềm tin và lòng mến của chúng con, để chúng con đem hết sức mình làm cho mọi người luôn đồng tâm nhất trí. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**
**Kinh Sáng**
**ĐC:** Thánh Irênê thực đúng như danh xưng,
là con người hiếu hòa kiên định
đã anh dũng chiến đấu
để đem lại bình an cho các giáo đoàn.

MỤC LỤC

# Ngày 29 tháng 6

## Thánh Phêrô Và Thánh Phaolô, Tông Đồ

K C I  K Sách  K Sáng  K Trưa  KC II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Nguồn Ánh Sáng thiên thu soi vạn kỷ
Khai mở ngày muôn tia sáng điểm tô,
Ngày tôn vinh hai thủ lãnh Tông Đồ
Bao tội lỗi phàm nhân được tha thứ.

Đấng mở cửa Nước Trời lên thập tự,
Vị Tông Đồ dân ngoại phải đầu rơi !
Thẩm phán trần gian, ánh sáng soi đời,
Nay vinh hiển khải hoàn vào thiên quốc.

Rôma hỡi, ngươi quả là diễm phúc
Nhuốm máu hồng hai chiến sĩ hùng oai,
Nhờ anh linh, nhờ công đức các ngài,
Ngươi trỗi vượt mọi kỳ quan thế giới.

MỤC LỤC

Quỳ dâng Chúa Ba Ngôi bài ca ngợi
Đấng quanh vinh và hạnh phúc trường tồn,
Nắm chủ quyền trên vũ trụ càn khôn
Từ muôn thuở tới muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 116 (117)**

***ĐC:*** *Ông Phêrô thưa cùng Chúa:*
*"Thầy là Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống."*
*Chúa Giêsu trả lời: "Hỡi Simon, con ông Gioan,*
*anh thật là người có phúc!"*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Tv 147 (147B)**

***ĐC:*** *"Anh là Phêrô, nghĩa là Tảng Đá,*
*trên tảng đá này,*
*Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy."*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Lạy thánh Phaolô tông đồ,*
*ngài đã được Chúa chọn*
*để rao giảng chân lý khắp trần gian.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Rm 1, 12.7)*

Tôi là Phaolô, tôi tớ của Đức Kitô Giêsu ; tôi được gọi làm Tông Đồ, và dành riêng để loan báo Tin Mừng của Thiên Chúa. Tin Mừng ấy, xưa Người đã dùng các ngôn sứ của Người mà hứa trước trong Kinh Thánh. Tôi xin gửi lời thăm tất cả anh em ở Rôma, những người được Thiên Chúa yêu thương, được kêu gọi làm dân thánh. Xin Thiên Chúa là Cha chúng ta, và xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em ân sủng và bình an.

**Xướng đáp**

XĐ Các Tông Đồ rao giảng lời Chúa
* thật là mạnh dạn,
X và làm chứng về Đức Giêsu Kitô phục sinh. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Hiển vinh thay hai vị Tông Đồ của Đức Kitô*
*sống một lòng yêu thương gắn bó,*
*chết cũng chẳng chia lìa.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã xây dựng Giáo Hội trên nền tảng các thánh Tông Đồ và ngôn sứ. Vậy ta hãy tin tưởng nguyện cầu:

***Xin Chúa thương ở cùng Giáo Hội.***

Chúa đã gọi ông Simon Phêrô đi lưới người như lưới cá, - xin sai nhiều sứ giả đem Tin Mừng cứu độ cho muôn dân.

Chúa đã truyền cho sóng yên biển lặng để con thuyền các môn đệ khỏi chìm, - xin gìn giữ con thuyền Giáo Hội khỏi phong ba bão táp, và ban thêm sức mạnh cho người kế vị thánh thánh Phêrô.

Chúa là Mục Tử nhân lành, sau khi phục sinh, đã cho đoàn chiên quy tụ lại và giao cho thánh Phêrô chăm sóc giữ gìn, - xin liên kết mọi tín hữu đang tản mát khắp nơi thành một đoàn chiên duy nhất.

Chúa đã cử thánh Phaolô đem Tin Mừng cho dân ngoại, - xin cho hết mọi người được phúc nghe lời Chúa.

Chúa đã giao chìa khóa Nước Trời cho Giáo Hội, - xin thương đón nhận những ai khi còn sống đã cậy trông vào lượng từ bi của Chúa.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con, Chúa đã sai hai thánh Phêrô và Phaolô tông đồ đến giảng dạy cho Hội Thánh những điều căn bản của đức tin. Xin nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà thương tình nâng đỡ và ban cho chúng con vững vàng tiến bước trên con đường cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sách

## Thánh thi

Nguồn Ánh Sáng thiên thu soi vạn kỷ
Khai mở ngày muôn tia sáng điểm tô,
Ngày tôn vinh hai thủ lãnh Tông Đồ
Bao tội lỗi phàm nhân được tha thứ.

Đấng mở cửa Nước Trời lên thập tự,
Vị Tông Đồ dân ngoại phải đầu rơi !
Thẩm phán trần gian, ánh sáng soi đời,
Nay vinh hiển khải hoàn vào thiên quốc.

Rôma hỡi, ngươi quả là diễm phúc
Nhuốm máu hồng hai chiến sĩ hùng oai,
Nhờ anh linh, nhờ công đức các ngài,
Ngươi trổi vượt mọi kỳ quan thế giới.

Quỳ dâng Chúa Ba Ngôi bài ca ngợi
Đấng quanh vinh và hạnh phúc trường tồn,
Nắm chủ quyền trên vũ trụ càn khôn
*Từ muôn thuở tới muôn đời muôn kiếp.*

## Ca Vịnh

## Tv 18A (19A)

***ĐC:*** *Này anh Simon Phêrô, anh có yêu mến Thầy,*
*thì hãy chăn dắt đoàn chiên của Thầy.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Tv 63 (64)**

***ĐC:*** *Đối với tôi, sống là Đức Kitô, chết là một mối lợi;*
*và niềm vinh dự của tôi,*
*chính là thập giá Đức Kitô, Chúa chúng ta.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

## Tv 96 (97)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, nếu quả thật là Ngài,*
*thì xin truyền cho con đi trên mặt nước*
*mà đến với Ngài.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

**MỤC LỤC**

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**
X Lời Chúa vẫn tồn tại đến muôn đời.
Đ Đó chính là lời mà Tin Mừng đem lại cho anh em.

**Lời nguyện** *chung cho tất cả các giờ, trừ Kinh Chiều I, có lời nguyện riêng.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con được vui mừng hoan hỷ nhân ngày đại lễ kính hai thánh tông đồ Phêrô và Phaolô. Chính nhờ các ngài mà Hội Thánh đã bắt đầu đón nhận đức tin, thì xin cho Hội Thánh cũng luôn trung thành tuân giữ lời các ngài giảng dạy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

## Tv 94

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

***2.***

***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Cuộc thương khó của hai thủ lãnh
Đã làm nên ngày thánh huy hoàng,
Phêrô thắng trận vẻ vang,
Phaolô chỉ cách bạn vàng ít lâu.

# MỤC LỤC

Cùng dòng máu anh hào tử tiết
Kết giao thành bạn thiết nghìn thu,
Niềm tin vào Đức Kitô
Kiện toàn cuộc sống phượng thờ Chúa Cha.

Phêrô thật chính là anh cả,
Nhưng Phaolô cũng chả thua chi,
Bình vàng Chúa chọn ai bì,
Niềm tin son sắt kém gì hiền huynh.

Cây giá ngược chẳng kinh chẳng sợ,
Simon làm rạng rỡ Thánh Danh,
Nhớ câu Thầy nhắn nhủ mình,
Thân treo thập giá đóng đinh như Thầy.

Lòng sùng bái từ đây vươn mạnh,
Cả Rôma thành kính dâng lên,
Máu ai thắm đỏ tinh tuyền,
Máu Phêrô đã thấm nền thánh đô.

Ai ngờ thiên hạ nô nức tới
Người bốn phương trẩy hội nơi này
Kinh thành vạn quốc là đây,
Ngai tòa của Đấng làm thầy muôn dân.

**MỤC LỤC**

Nguyện xin Chúa khoan nhân từ ái
Khấng nghe lời con cái nài van,
Ban cho hưởng phúc thiên đàng
Cùng hai thánh cả hát vang muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Tôi biết rõ Đấng tôi tin cậy, và thâm tín rằng:*
*Người là Vị Thẩm Phán chí công*
*sẽ thừa sức gìn giữ kho tàng đức tin của tôi*
*cho tới ngày Người đến.*
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

> *2 Ơn Thiên Chúa luôn ở cùng tôi,*
> *và đã không bao giờ vô hiệu.*
> **Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Tôi đã hết mình chiến đấu vì chính nghĩa,*
> *đã chạy hết chặng đường, và giữ vững đức tin.*
> **Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(1Pr 4,13-14)*

Được chia sẻ những đau khổ của Đức Kitô bao nhiêu, anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang Người tỏ hiện, anh em cùng được vui mừng hoan hỷ. Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Kitô, anh em thật có phúc, bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của Thiên Chúa, ngự trên anh em.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Các ngài đã hiến dâng mạng sống
* vì danh Đức Giêsu Kitô.
X Và ra về hớn hở
vì đã được coi là xứng đáng chịu khổ nhục. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ông Simon Phêrô thưa cùng Chúa: "Thưa Thầy,*
*chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai,*
*Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh!*
*Phần chúng con, chúng con đã tin và nhận biết rằng:*
*Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**MỤC LỤC**

## Lời cầu

Đức Kitô đã xây dựng Giáo Hội trên nền tảng các Tông Đồ và ngôn sứ. Vậy ta hãy tin tưởng nguyện cầu:

***Xin Chúa ban phúc lành cho Hội Thánh.***

Chúa đã thương cầu nguyện cho thánh Phêrô được giữ vững đức tin, - xin củng cố đức tin cho Hội Thánh ở khắp hoàn cầu.

Sau khi phục sinh, Chúa đã hiện ra với thánh Phêrô, và đã cho thánh Phaolô được thấy Chúa, - xin soi sáng tâm hồn chúng con, để chúng con tuyên xưng Chúa là Đấng hằng sống muôn đời.

Chúa đã tuyển chọn thánh Phaolô làm tông đồ để các dân ngoại được biết Chúa, - xin cho chúng con cũng trở thành sứ giả đích thực của Tin Mừng.

Chúa đã từng tha thứ cho thánh Phêrô, - xin cũng tha thứ mọi tội lỗi chúng con trót phạm vì yếu đuối.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện *chung cho tất cả các giờ,*

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con được vui mừng hoan hỷ nhân ngày đại lễ kính hai thánh tông đồ Phêrô và Phaolô. Chính nhờ các ngài mà Hội Thánh đã bắt đầu đón nhận đức tin, thì xin cho Hội Thánh cũng luôn trung thành tuân giữ lời các ngài giảng dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**
Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Ông Phêrô còn đang phân trần*
*thì Thánh Thần đã ngự xuống*
*trên tất cả những người đang nghe lời Thiên Chúa.*
*Những người này nói tiếng lạ*
*và tán dương Thiên Chúa.*

**Lời Chúa** *(Cv 15, 7b9)*

Thiên Chúa đã chọn tôi giữa anh em, để các dân ngoại được nghe lời Tin Mừng từ miệng tôi và tin theo. Thiên Chúa là Đấng thấu suốt mọi tâm can đã chứng tỏ Người chấp nhận họ, khi ban Thánh Thần cho họ cũng như đã ban cho chúng ta. Người không phân biệt chút nào giữa chúng ta với họ, vì đã dùng đức tin để thanh tẩy lòng họ.

**Xướng đáp**

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu,
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Vào khoảng gần trưa,*
*ông Phêrô lên sân thượng để cầu nguyện.*

**Lời Chúa** *(Gl 1,15-16a.17b-18a)*

Thiên Chúa đã dành riêng tôi ngay từ khi tôi còn trong lòng mẹ, và đã gọi tôi nhờ ân sủng của Người. Người đã đoái thương mặc khải Con của Người cho tôi, để tôi loan báo Tin Mừng về Con của Người cho các dân ngoại, thì tức khắc tôi đã sang xứ Ảrập, rồi lại trở về Đamát. Ba năm sau tôi mới lên Giêrusalem diện kiến ông Kêpha.

**Xướng đáp**
X Các ngài tuân giữ giới răn Cúa,
Đ và huấn lệnh của Người.

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Ông Phêrô và ông Gioan lên đền thờ*
*vào buổi cầu nguyện giờ thứ chín.*

**Lời Chúa** *(2Cr 4, 13-14)*

Vì có được cùng một lòng tin, như đã chép: "Tôi đã tin nên tôi mới nói", thì chúng tôi cũng tin nên chúng tôi mới nói. Quả thật, chúng tôi biết rằng Đấng đã làm cho

Chúa Giêsu chỗi dậy cũng sẽ làm cho chúng tôi chỗi dậy với Đức Giêsu, và đặt chúng tôi bên hữu Người cùng với anh em.

**Xướng đáp**

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ,

Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời."

**Lời nguyện** *chung cho tất cả các giờ*

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con được vui mừng hoan hỷ nhân ngày đại lễ kính hai thánh tông đồ Phêrô và Phaolô. Chính nhờ các ngài mà Hội Thánh đã bắt đầu đón nhận đức tin, thì xin cho Hội Thánh cũng luôn trung thành tuân giữ lời các ngài giảng dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Nguồn Ánh Sáng thiên thu soi vạn kỷ
Khai mở ngày muôn tia sáng điểm tô,
Ngày tôn vinh hai thủ lãnh Tông Đồ
Bao tội lỗi phàm nhân được tha thứ.

Đấng mở cửa Nước Trời lên thập tự,
Vị Tông Đồ dân ngoại phải đầu rơi!
Thẩm phán trần gian, ánh sáng soi đời,
Nay vinh hiển khải hoàn vào thiên quốc.

Rôma hỡi, ngươi quả là diễm phúc
Nhuốm máu hồng hai chiến sĩ hùng oai,
Nhờ anh linh, nhờ công đức các ngài,
Ngươi trổi vượt mọi kỳ quan thế giới.

Quỳ dâng Chúa Ba Ngôi bài ca ngợi
Đấng quanh vinh và hạnh phúc trường tồn,
Nắm chủ quyền trên vũ trụ càn khôn
Từ muôn thuở tới muôn đời muôn kiếp.

## Ca vịnh
## Tv 115 (116B)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *"Này Phêrô, Thầy đã cầu nguyện,*
*để cho anh khỏi yếu lòng tin.*
*Phần anh, một khi đã trở lại,*
*hãy làm cho những anh em khác vững tin."*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tv 125 (126)

***ĐC:*** *Tôi vui mừng và hãnh diện vì mình yếu kém, để sức mạnh Đức Kitô nổi bật nơi tôi.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

**MỤC LỤC**

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Lạy thánh Phêrô,*
*ngài là vị mục tử chăn dắt đoàn chiên,*
*là thủ lãnh các Tông Đồ,*
*Chúa đã trao chìa khóa Nước Trời cho ngài nắm giữ.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(1Cr 15, 3-5.8)*

Trước hết, tôi đã truyền lại cho anh em điều mà chính tôi đã lãnh nhận, đó là : Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh. Người đã hiện ra với ông Kêpha, rồi với Nhóm Mười Hai. Sau hết, Người cũng đã hiện ra với tôi là kẻ chẳng khác nào một đứa trẻ sinh non.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Các Tông Đồ rao giảng lời Chúa
* thật là mạnh dạn.
X Và làm chứng về Đức Giêsu Kitô phục sinh. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, thánh Phêrô tông đồ*
*và thánh Phaolô, thầy của dân ngoại*
*đã dạy chúng con biết lề luật của Chúa.*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã xây dựng Giáo Hội trên nền tảng các thánh Tông Đồ và ngôn sứ. Vậy ta hãy tin tưởng nguyện cầu:

***Xin Chúa thương ở cùng Giáo Hội.***

Chúa đã gọi ông Simon Phêrô đi lưới người như lưới cá, - xin sai nhiều sứ giả đem Tin Mừng cứu độ cho muôn dân.

Chúa đã truyền cho sóng yên biển lặng để con thuyền các môn đệ khỏi chìm, - xin gìn giữ con thuyền

Giáo Hội khỏi phong ba bão táp, và ban thêm sức mạnh cho người kế vị thánh thánh Phêrô.

Chúa là Mục Tử nhân lành, sau khi phục sinh, đã cho đoàn chiên quy tụ lại và giao cho thánh Phêrô chăm sóc giữ gìn, - xin liên kết mọi tín hữu đang tản mát khắp nơi thành một đoàn chiên duy nhất.

Chúa đã cử thánh Phaolô đem Tin Mừng cho dân ngoại, - xin cho hết mọi người được phúc nghe lời Chúa.

Chúa đã giao chìa khóa Nước Trời cho Giáo Hội, - xin thương đón nhận những ai khi còn sống đã cậy trông vào lượng từ bi của Chúa.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *chung cho tất cả các giờ,*

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho chúng con được vui mừng hoan hỷ nhân ngày đại lễ kính hai thánh tông đồ Phêrô và Phaolô. Chính nhờ các ngài mà Hội Thánh đã bắt đầu đón nhận đức tin, thì xin cho Hội Thánh cũng luôn trung thành tuân giữ lời các ngài giảng dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 30 tháng 6
## Các thánh tử đạo tiên khởi Rôma
## Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

# KC I K Sách K Sáng K Trưa K C II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng máu các thánh tử đạo mà thánh hiến giáo đoàn Rôma trong những bước đầu. Vì các thánh đã chiến đấu anh dũng để bảo vệ đức tin, xin cho cuộc chiến thắng vẻ vang của các ngài làm cho chúng con được bền lòng vững chí. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Đoàn người tử đạo đông vô kể
đã kiên trì sống trong tình huynh đệ,
vì các ngài chỉ có một tinh thần và một đức tin.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Các ngài đã yêu mến đời sống của Chúa Kitô
và noi gương cái chết của Người,
nên được cùng Người hiển trị thiên thu.

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 7


3 4 5 6 11

13 14 15 16 21

22 23 25 26 29

30 31

MỤC LỤC

## Ngày 3 tháng 7

## Thánh Tôma Tông Đồ

K C I  K Sách  K Sáng  K Trưa  KC II

### Kinh Chiều I

**Thánh thi**

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

MỤC LỤC

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

**Ca vịnh**
**Tv 116 (117)**
***ĐC:*** *Chúa Giêsu gọi các môn đệ đến*
*chọn riêng mười hai vị*
*và đặt cho danh hiệu Tông Đồ. (H)*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Tv 147 (147B)**
***ĐC:*** *Họ bỏ lưới bỏ thuyền*
*mà theo Chúa Cứu Thế. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Anh em là bạn hữu của Thầy*
*vì bấy lâu đã trọn tình vẹn nghĩa. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cv 2,42-45)*

Anh em tín hữu thời bấy giờ chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kinh sợ, vì các Tông Đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tuỳ theo nhu cầu.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Mọi người sẽ nhận biết,
* anh em là môn đệ của Thầy,
X nếu anh em một lòng thương yêu nhau. *
**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Không phải anh em đã chọn Thầy,*
*nhưng chính Thầy đã chọn và cắt cử anh em,*
*để anh em ra đi mang lại nhiều kết quả,*
*những kết quả vững bền. (H)*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con hoan hỷ mừng lễ thánh Tôma tông đồ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà củng cố lòng tin của chúng con để chúng con được sống muôn đời khi cùng với thánh nhân tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

## Ca Vịnh

## Tv 18A (19A)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu*
*và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Tv 63 (64)**
***ĐC:*** *Các ngài sẽ loan truyền*
*hành động của Thiên Chúa*
*và hiểu ngay những việc Người làm. (H)*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

## Tv 96 (97)

***ĐC:*** *Các ngài tuyên bố Chúa là Đấng Chính Trực, hết mọi dân được thấy vinh quang Người. (H)*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

**MỤC LỤC**

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng,
và quyền uy của Chúa (H)
Đ với những kỳ công Chúa đã làm. (H)

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con hoan hỷ mừng lễ thánh Tôma tông đồ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà củng cố lòng tin của chúng con để chúng con được sống muôn đời khi cùng với thánh nhân tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*

**2.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**
*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

# MỤC LỤC

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

# MỤC LỤC

*Mùa Phục Sinh*

Niềm hoan hỷ phục sinh lan khắp cõi
Sáng hơn ngày rực rỡ ánh kim ô,
Vui làm sao, toàn thể các Tông Đồ
Được chiêm ngưỡng Đức Kitô tận mắt!

Càng thấy rõ, tâm hồn càng ngây ngất
Chúa cho xem những thương tích rạng ngời,
Trung thành đi làm chứng khắp mọi nơi
Công bố Chúa đã vinh quang sống lại.

Xin khẩn khoản Vua Kitô từ ái
Nhận lòng thành đoàn tín hữu từ đây,
Để chúng con hằng biết kính dâng Ngài
Lời cảm mến tri ân cho phải đạo.

Ôi Giêsu, này chúng con hoài bão
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất diệt.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Ông Tôma thưa cùng Chúa :*
*"Lạy Thầy, chúng con không biết Thầy đi đâu,*
*thì làm sao biết đường ?"*
*Chúa Giêsu đáp lại :*
*"Thầy là đường, là sự thật, và là sự sống."*

**Tv 62 (63) 2-9**

Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Khi Chúa Giêsu hiện đến, thì ông Tôma vắng mặt,*
*các môn đệ nói với ông :*
*"Chúng tôi đã được thấy Chúa." Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Chúa Giêsu bảo ông Tôma :*
*"Đưa bàn tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy,*
*đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin." Halêluia.*

**Tv 149**

**MỤC LỤC**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

## Lời Chúa *(Ep 2,19-22)*

Anh em không còn phải là người xa lạ hay người tạm trú, nhưng là người đồng hương với các thánh, và là người nhà của Thiên Chúa, bởi đã được xây dựng trên nền móng là các Tông Đồ và ngôn sứ, còn đá tảng góc tường là chính Đức Kitô Giêsu. Trong Người, toàn thể công trình xây dựng ăn khớp với nhau và vươn lên thành ngôi đền thánh trong Chúa. Trong Người, cả anh em nữa, cũng được xây dựng cùng với những người khác thành ngôi nhà Thiên Chúa ngự, nhờ Thần Khí.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, Chúa sẽ đặt các ngài làm thủ lãnh
* trên khắp cõi trần gian.
X Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *"Này Tôma, vì đã thấy Thầy nên anh mới tin.*
*Ai không thấy mà tin*
*mới là người có phúc." Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con hoan hỷ mừng lễ thánh Tôma tông đồ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà củng cố lòng tin của chúng con để chúng con được sống muôn đời khi cùng với thánh nhân tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

**Thánh Vịnh Bổ Túc**

**Giờ Ba**

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 119 (120)**

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Chín**

**Thánh thi**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 125 (126)**

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Anh em hãy đi rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa,*
*anh em đã được cho không,*
*thì cũng hãy cho không. (H)*

**Lời Chúa** *(2Cr 5,19b-20)*

Thiên Chúa không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hoà giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hoà với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu (H)
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Phần Thầy, Thầy ở với anh em*
*mọi ngày cho đến tận thế. (H)*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Cv 5,12a-14)*

Nhiều dấu lạ điềm thiêng được thực hiện trong dân, nhờ bàn tay các Tông Đồ. Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa: cả đàn ông đàn bà rất đông.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tuân hành ý Chúa (H)
Đ và chiếu chỉ của Người. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,41-42)*

Các Tông Đồ ra khỏi Thượng Hội Đồng, lòng hân hoan bởi được coi là xứng đáng chịu khổ nhục vì danh Đức Giêsu. Mỗi ngày trong Đền Thờ và tại tư gia, các ông không ngừng giảng dạy và loan báo Tin Mừng về Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ, (H)
Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời." (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con hoan hỷ mừng lễ thánh Tôma tông đồ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà củng cố lòng tin của

chúng con để chúng con được sống muôn đời khi cùng với thánh nhân tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

# MỤC LỤC

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*
Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

**MỤC LỤC**

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

**Ca vịnh**
**Tv 115 (116B)**
***ĐC:*** *Ông Tôma thưa cùng Chúa :*
*"Lạy Thầy, chúng con không biết Thầy đi đâu,*
*thì làm sao biết đường ?"*
*Chúa Giêsu đáp lại :*
*"Thầy là đường, là sự thật, và là sự sống."*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tv 125 (126)**

***ĐC:*** *Khi Chúa Giêsu hiện đến, thì ông Tôma vắng mặt,*
*các môn đệ nói với ông :*
*"Chúng tôi đã được thấy Chúa." Halêluia.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

**MỤC LỤC**

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Chúa Giêsu bảo ông Tôma :*
*"Đưa bàn tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy,*
*đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin." Halêluia.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Ep 4,11-13)*

Đức Kitô đã ban ơn cho kẻ này làm Tông Đồ, người nọ làm ngôn sứ, kẻ khác làm người loan báo Tin Mừng, kẻ khác nữa làm người coi sóc và dạy dỗ. Nhờ đó, dân thánh được chuẩn bị để làm công việc phục vụ, là xây dựng thân thể Đức Kitô, cho đến khi tất cả chúng ta đạt tới sự hiệp nhất trong đức tin và trong sự nhận biết Con Thiên Chúa, tới tình trạng con người trưởng thành, tới tầm vóc viên mãn của Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết
* Chúa thật là vinh hiển.
X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tôi đã xỏ ngón tay vào dấu đinh Người,*
*đã đặt tay vào cạnh sườn Người và nói:*
*"Lạy Chúa, lạy Thiên Chúa của con." Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con hoan hỷ mừng lễ thánh Tôma tông đồ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà củng cố lòng tin của

chúng con để chúng con được sống muôn đời khi cùng với thánh nhân tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 4 tháng 7
## Thánh nữ Êlisabét Bồđàonha
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ Lo Việc Bác Ái

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng tác tạo hoà bình và yêu chuộng bác ái, Chúa đã ban cho thánh Êlisabét đặc ân hòa giải những kẻ bất hòa. Xin nhận lời chuyển cầu của thánh nữ, mà cho chúng con biết nỗ lực xây dựng hòa bình, để đáng được gọi là con cái Chúa. Chúng con cầu xin...

## Ngày 5 tháng 7
## Thánh Antôn Maria Dacaria, linh mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **K Sách** **K Sáng** **K Trưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xưa Chúa đã ban cho thánh Phaolô tông đồ ơn hiểu biết tuyệt vời về Đức Giêsu Kitô, và cũng là ơn đã thúc đẩy thánh Antôn Maria không ngừng rao giảng Tin Mừng cứu độ trong Hội Thánh. Nay xin Chúa cũng nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con sống theo ơn hiểu biết ấy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 6 tháng 7

## Thánh Maria Goretti, trinh nữ, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I KSách K Sáng KTrưa K C II**

hay Các Thánh Trinh Nữ

**KC I KSách KSáng KTrưa K C II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn mạch sự trong trắng, và là Đấng yêu quý đức khiết tịnh, Chúa đã ban cho thánh nữ Maria Goretti ngay giữa tuổi hoa niên, ơn chiến đấu can trường để lãnh vòng hoa chiến thắng và phúc tử đạo. Vì lời thánh nữ chuyển cầu, xin cho chúng con được bền tâm tuân theo các điều răn của Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 11 tháng 7
## Thánh Benedictô, viện phụ
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tu Sĩ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã đặt thánh viện phụ Biểnđức làm tôn sư lỗi lạc dạy những ai muốn hiến thân phục vụ Chúa, xin cho chúng con hằng yêu mến Chúa trên hết mọi sự, để tâm hồn được thảnh thơi mà rảo bước trên con đường theo Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Thánh Biểnđức là người có cuộc đời đáng kính,
người được Thiên Chúa ban phúc lành
và được nhiều ân sủng.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Người được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ xót thương;
đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Chúa.

MỤC LỤC

## Ngày 13 tháng 7

**Thánh Henricô**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Henricô được đầy tràn ân sủng và đưa thánh nhân từ ngai báu trần gian lên hưởng vinh quang thiên quốc. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin ban cho chúng con, giữa cuộc sống hay thay đổi này, biết giữ lòng trong sạch ngay thẳng mà mau bước tiến về cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

## Ngày 14 tháng 7

**Thánh Camilô Lelli, linh mục**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh linh mục Camilô lòng bác ái phi thường đối với người ốm đau bệnh tật. Vì công đức của thánh nhân, xin tuôn đổ vào lòng chúng con tinh thần bác ái của Chúa, để chúng con biết phụng sự Chúa nơi anh em, và trong giờ lâm tử, chúng con được đến cùng Chúa, thật vững dạ an lòng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 15 tháng 7

## Thánh Bônaventura, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Hay thánh tiến sĩ hội thánh**

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đang họp nhau mừng ngày thánh giám mục Bônaventura về trời. Xin cho chúng con vừa được đức khôn ngoan phi thường của thánh nhân soi sáng, vừa được lòng bác ái nồng nhiệt của người khích lệ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 16 tháng 7
# Đức Mẹ núi Carmelô
Lễ nhớ

## Lời nguyện

Lạy Chúa, vì lời Đức Trinh Nữ Maria cầu thay nguyện giúp, xin Chúa luôn bảo vệ và hướng dẫn chúng con trên đường đời, để chúng con thẳng tiến về núi thánh là Đức Giêsu Kitô, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Tc Tin Mừng ĐC

## Kinh Sáng

**ĐC:** Tôi đã miệt mài cầu nguyện
để tìm kiếm đức khôn ngoan;
đức khôn ngoan sinh hoa kết quả nơi tôi
như một cây nho đầy hoa trái.

## Kinh Chiều

**ĐC:** Đức Maria lắng nghe và tuân giữ lời Chúa
cùng suy đi nghĩ lại trong lòng.

MỤC LỤC

## Ngày 21 tháng 7

## Thánh Lôrenxô Brinđixi, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh linh mục Lôrênxô thần trí khôn ngoan và dũng lực, để làm vinh danh Chúa và cứu các linh hồn. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban thần trí ấy cho chúng con, để chúng con biết việc phải làm, và làm điều đã biết. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 22 tháng 7
## Thánh nữ Maria Mađalêna
Lễ nhớ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, thánh nữ Maria Ma-đa-lê-na là người thứ nhất được Con Một Chúa giao cho sứ mạng loan Tin Mừng Phục Sinh. Nhờ lời thánh nữ chuyển cầu, xin cho chúng con cũng biết noi gương người mà rao giảng mầu nhiệm Chúa Ki-tô phục sinh, để mai sau được vào Nước Trời chiêm ngưỡng Chúa Ki-tô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Ngày 23 tháng 7
## Thánh nữ Brigítta, nữ tu
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ Tu Sĩ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, Chúa đã tỏ cho thánh nữ Bighítta những bí nhiệm cao siêu trên trời khi thánh nữ suy niệm cuộc khổ nạn của Đức Kitô Con Chúa. Xin cho chúng con được vui mừng hoan hỷ trong ngày Đức Kitô ngự đến vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày 25 tháng 7

## Thánh Giacôbê, Tông Đồ

K C I KSách KSáng KTrưa KC II

### Kinh Chiều I

**Thánh thi**

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

# MỤC LỤC

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

## *Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

**MỤC LỤC**

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

**Ca vịnh**

**Tv 116 (117)**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu gọi các môn đệ đến*
*chọn riêng mười hai vị*
*và đặt cho danh hiệu Tông Đồ. (H)*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Tv 147 (147B)**
***ĐC:*** *Họ bỏ lưới bỏ thuyền*
*mà theo Chúa Cứu Thế. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Anh em là bạn hữu của Thầy*
*vì bấy lâu đã trọn tình vẹn nghĩa. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cv 2,42-45)*

Anh em tín hữu thời bấy giờ chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kinh sợ, vì các Tông Đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tuỳ theo nhu cầu.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Mọi người sẽ nhận biết,
* anh em là môn đệ của Thầy,
X nếu anh em một lòng thương yêu nhau. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Không phải anh em đã chọn Thầy,*
*nhưng chính Thầy đã chọn và cắt cử anh em,*
*để anh em ra đi mang lại nhiều kết quả,*
*những kết quả vững bền. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã ban cho thánh Giacôbê vinh dự là Tông Đồ đầu tiên đã chết để làm chứng cho Tin Mừng. Xin cho Hội Thánh tìm được sức mạnh nhờ gương tử đạo của thánh nhân, và nhờ người cầu thay nguyện giúp mà được luôn nâng đỡ phù trì. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

## Ca Vịnh

## Tv 18A (19A)

***ĐC:*** *Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu*
*và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Tv 63 (64)**
***ĐC:*** *Các ngài sẽ loan truyền*
*hành động của Thiên Chúa*
*và hiểu ngay những việc Người làm. (H)*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

## Tv 96 (97)

***ĐC:*** *Các ngài tuyên bố Chúa là Đấng Chính Trực, hết mọi dân được thấy vinh quang Người. (H)*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

**MỤC LỤC**

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng,
và quyền uy của Chúa (H)
Đ với những kỳ công Chúa đã làm. (H)

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã ban cho thánh Giacôbê vinh dự là Tông Đồ đầu tiên đã chết để làm chứng cho Tin Mừng. Xin cho Hội Thánh tìm được sức mạnh nhờ gương tử đạo của thánh nhân, và nhờ người cầu thay nguyện giúp mà được luôn nâng đỡ phù trì. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***Ngoài Mùa Phục Sinh***
Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

# MỤC LỤC

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

**MỤC LỤC**

*Mùa Phục Sinh*
Niềm hoan hỷ phục sinh lan khắp cõi
Sáng hơn ngày rực rỡ ánh kim ô,
Vui làm sao, toàn thể các Tông Đồ
Được chiêm ngưỡng Đức Kitô tận mắt!

Càng thấy rõ, tâm hồn càng ngây ngất
Chúa cho xem những thương tích rạng ngời,
Trung thành đi làm chứng khắp mọi nơi
Công bố Chúa đã vinh quang sống lại.

Xin khẩn khoản Vua Kitô từ ái
Nhận lòng thành đoàn tín hữu từ đây,
Để chúng con hằng biết kính dâng Ngài
Lời cảm mến tri ân cho phải đạo.

Ôi Giêsu, này chúng con hoài bão
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất diệt.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

*1 Dọc đường, Chúa Giêsu gặp hai anh em*
*con ông Dêbêđê, là Giacôbê và Gioan;*
*Chúa đã gọi cả hai ông theo Người.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Lập tức các ông bỏ chài lưới*
*và từ giã cha mà theo Người.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*
***3*** *Chén đau thương mà Thầy sẽ uống,*

*rồi anh em cũng uống;*
*bể khổ tràn ngập tấm thân Thầy,*
*cũng sẽ tràn ngập cả anh em.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ep 2,19-22)*

Anh em không còn phải là người xa lạ hay người tạm trú, nhưng là người đồng hương với các thánh, và là người nhà của Thiên Chúa, bởi đã được xây dựng trên nền móng là các Tông Đồ và ngôn sứ, còn đá tảng góc tường là chính Đức Kitô Giêsu. Trong Người, toàn thể công trình xây dựng ăn khớp với nhau và vươn lên thành ngôi đền thánh trong Chúa. Trong Người, cả anh em nữa, cũng được xây dựng cùng với những người khác thành ngôi nhà Thiên Chúa ngự, nhờ Thần Khí.

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, Chúa sẽ đặt các ngài làm thủ lãnh
* trên khắp cõi trần gian.
X Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền. *

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Đức Giêsu đem ba môn đệ*
*là Phêrô, Giacôbê và Gioan*
*lên một ngọn núi cao vắng vẻ;*
*rồi trước mặt các ông,*
*dung mạo Người bỗng trở nên chói ngời rạng rỡ.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã ban cho thánh Giacôbê vinh dự là Tông Đồ đầu tiên đã chết để làm chứng cho Tin Mừng. Xin cho Hội Thánh tìm được sức mạnh nhờ gương tử đạo của thánh nhân, và nhờ người cầu thay nguyện giúp mà được luôn nâng đỡ phù trì. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc

## Giờ Ba

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 122 (123)**

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Anh em hãy đi rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa,*
*anh em đã được cho không,*
*thì cũng hãy cho không. (H)*

**Lời Chúa** *(2Cr 5,19b-20)*

Thiên Chúa không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hoà giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hoà với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu (H)
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Phần Thầy, Thầy ở với anh em*
*mọi ngày cho đến tận thế. (H)*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Cv 5,12a-14)*

Nhiều dấu lạ điềm thiêng được thực hiện trong dân, nhờ bàn tay các Tông Đồ. Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa: cả đàn ông đàn bà rất đông.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tuân hành ý Chúa (H)
Đ và chiếu chỉ của Người. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,41-42)*

Các Tông Đồ ra khỏi Thượng Hội Đồng, lòng hân hoan bởi được coi là xứng đáng chịu khổ nhục vì danh Đức Giêsu. Mỗi ngày trong Đền Thờ và tại tư gia, các ông không ngừng giảng dạy và loan báo Tin Mừng về Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ, (H)
Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời." (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã ban cho thánh Giacôbê vinh dự là Tông Đồ đầu tiên đã chết

để làm chứng cho Tin Mừng. Xin cho Hội Thánh tìm được sức mạnh nhờ gương tử đạo của thánh nhân, và nhờ người cầu thay nguyện giúp mà được luôn nâng đỡ phù trì. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

# MỤC LỤC

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

## *Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

**MỤC LỤC**

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

## Ca vịnh

## Tv 115 (116B)

***ĐC:*** *Đức Giêsu dẫn ba môn đệ đi theo mình*
*là các ông Phêrô, Giacôbê và Gioan.*
*Người bắt đầu cảm thấy hãi hùng xao xuyến.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tv 125 (126)

***ĐC:*** *Chúa bảo các ông:*
*"Anh em hãy tỉnh thức và cầu nguyện*
*để khỏi sa chước cám dỗ."*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

**MỤC LỤC**

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Thời bấy giờ vua Hêrôđê*
*ra tay làm khổ một số người trong Hội Thánh*
*và chém đầu ông Giacôbê, anh của ông Gioan.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Ep 4,11-13)*

Đức Kitô đã ban ơn cho kẻ này làm Tông Đồ, người nọ làm ngôn sứ, kẻ khác làm người loan báo Tin Mừng, kẻ khác nữa làm người coi sóc và dạy dỗ. Nhờ đó, dân thánh được chuẩn bị để làm công việc phục vụ, là xây dựng thân thể Đức Kitô, cho đến khi tất cả chúng ta đạt tới sự hiệp nhất trong đức tin và trong sự nhận biết Con Thiên Chúa, tới tình trạng con người trưởng thành, tới tầm vóc viên mãn của Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết
* Chúa thật là vinh hiển.
X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ai muốn làm lãnh tụ, phải phục vụ anh em.*
*Ai muốn làm đầu, phải hầu thiên hạ.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã ban cho thánh Giacôbê vinh dự là Tông Đồ đầu tiên đã chết để làm chứng cho Tin Mừng. Xin cho Hội Thánh tìm được sức mạnh nhờ gương tử đạo của thánh nhân, và nhờ người cầu thay nguyện giúp mà được luôn nâng đỡ phù trì. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 26 tháng 7

## Thánh Gioakim và thánh Anna, Cha mẹ Đức Maria

Lễ nhớ

KC I KSách KSáng KTrưa K C II

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa là Đấng tổ phụ chúng con tôn thờ, Chúa đã ban cho thánh Gioakim và thánh Anna được diễm phúc sinh hạ Đức Maria là Thánh Mẫu của Đức Kitô, Con Chúa nhập thể. Xin nhận lời hai thánh chuyển cầu mà cho chúng con được hưởng ơn cứu độ Chúa đã hứa ban cho dân riêng của Chúa. Chúng con cầu xin...

### Kinh Sáng

### Lời Chúa *(Is 55, 3)*

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đavít.

### Tc Tin Mừng

**ĐC:** Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

**Lời Chúa** *(Rm 9, 45)*

Họ là người Ítraen, họ đã được Thiên Chúa nhận làm con, được Người cho thấy vinh quang, ban tặng các giao ước, lề luật, một nền phụng tự và các lời hứa ; họ là con cháu các tổ phụ ; và sau hết, chính Đức Kitô, xét theo huyết thống, cũng cùng một nòi giống với họ. Người là Thiên Chúa, Đấng vượt trên mọi sự. Chúc tụng Người đến muôn thuở muôn đời. Amen.

## Tc Tin Mừng

**ĐC:** Từ gốc tổ Giessê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ;
từ cội rễ ấy,
sẽ trổ sinh một bông hoa hương thơm ngạt ngào.

MỤC LỤC

## Ngày 29 tháng 7
## Thánh nữ Mácta
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xưa Con Một Chúa đã nhận lời mời và đến trú ngụ tại nhà thánh nữ Mácta. Nhờ lời thánh nữ cầu thay nguyện giúp xin Chúa cho chúng con hết tình phục vụ Đức Kitô hiện diện trong mọi người, để mai sau được Chúa đón nhận vào nhà Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Bà Mácta nói với Chúa Giêsu:
"Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống,
Đấng đã đến thế gian này."

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Chúa Giêsu yêu quý bà Mácta
và các em của bà là Maria và Ladarô.

MỤC LỤC

## Ngày 30 tháng 7

## Thánh Phêrô Kim Ngôn, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI KSách KSáng KTrưa K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho thánh giám mục Phêrô Kim Ngôn trở nên nhà giảng thuyết đại tài về Ngôi Lời nhập thể. Vì lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp, xin cho chúng con hằng suy niệm trong lòng những mầu nhiệm cứu độ và trung thành sống những mầu nhiệm ấy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 31 tháng 7

## Thánh Inhaxiô Loyola, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

hay Các Thánh Nam Tu Sĩ

**KC I KSách KSáng KTrưa K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Giáo Hội một chiến sĩ can trường là thánh Inhaxiô, để làm cho danh Chúa thêm vinh quang rạng rỡ. Nhờ gương sáng và ơn phù trợ của thánh nhân, xin cho chúng con ở đời này biết hăng say chiến đấu, để đời sau được cùng người lãnh phần thưởng vinh quang Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Ước gì tôi được biết Chúa Kitô,
biết Người quyền năng thế nào vì đã phục sinh
cùng được thông phần những đau khổ của Người.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Nếu được cả thế giới
mà phải mất linh hồn, nào có ích lợi chi?

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 8


1 2 2 4 5 6

7 7 8 10 11 13

14 15 16 19 20 21

22 23 24 25 25 27

28 29

MỤC LỤC

## Ngày 1 tháng 8
## Thánh Anphong Maria Ligôri
## giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Hay thánh tiến sĩ hội thánh**

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa không ngừng ban cho Giáo Hội những khuôn mẫu luôn luôn mới của đời sống Kitô hữu. Xin cho chúng con hằng noi gương thánh giám mục Anphong mà nhiệt thành cộng tác với Chúa trong công trình cứu độ, để mai sau được Chúa ân thưởng cùng với thánh nhân. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 2 tháng 8
## Thánh Êuxêbiô, giám mục Verseli
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin cho chúng con hằng noi gương can đảm của thánh giám mục Êuxêbiô mà tuyên xưng Đức Kitô là Thiên Chúa, để khi giữ vững đức tin thánh nhân đã rao truyền, chúng con được tham dự vào sự sống của Đức Kitô Con Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Ngày 2 tháng 8
## Thánh Phêrô Giulianô Êma, linh mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa, Chúa đã làm cho lòng thánh Phêrô Giulianô bừng cháy lên lửa yêu mến lạ lùng đối với mầu nhiệm Mình và Máu Đức Kitô, Con Chúa. Xin cho chúng con lãnh nhận được ơn phúc dồi dào của bàn tiệc thánh Chúa ban như xưa chính thánh nhân đã lãnh nhận. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 4 tháng 8

## Thánh Gioan Maria Vianê, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa đã làm cho thánh linh mục Gioan Maria nên một tấm gương tuyệt vời về lòng tận tụy hy sinh của người mục tử. Vì lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp, xin cho chúng con hằng noi theo lòng bác ái của người mà cố gắng đem nhiều anh em về với Đức Kitô để muôn đời cùng nhau hưởng nguồn vinh phúc. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 5 tháng 8

**Cung hiến thánh đường Đức Maria**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Đức Trinh Nữ Maria

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin thứ tha tội lỗi, và ban ơn cứu độ cho chúng con, không phải bởi chúng con đã làm gì nên công trạng, nhưng chính là nhờ lời chuyển cầu của Thánh Mẫu Đức Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời,
Mẹ trọn đời trinh khiết.
Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời,
cầu cho chúng con là kẻ có tội,
bây giờ và trong lúc lâm chung.

MỤC LỤC

## Ngày 6 tháng 8
## Chúa Hiển Dung
Lễ kính
## Chúa Hiển Dung Lễ kính

**K C I  KSách  KSáng  KTrưa  KC II**

*Trong trường hợp ngày 6 tháng 8 trùng với ngày Chúa nhật thì đọc Kinh Chiều I sau đây:*

## Kinh Chiều I

**Thánh thi**

Muôn lạy Đức Giê-su Cứu Chúa
Là Hào Quang phát tự Hào Quang,
Xin thương ghé mắt dịu dàng
Nhận lời cầu khẩn hát mừng thiết tha.

Dung nhan Chúa vượt xa chính ngọ,
Áo trắng như tuyết phủ non ngàn,
Hiển dung trên đỉnh thiên san
Để cho các vị chứng nhân ngắm nhìn.

Này ngôn sứ kề bên môn đệ,
Cựu tân hai thế hệ khác nhau,
Giờ đây ý hợp tâm đầu
Tin Ngài Con Đấng Tối Cao giáng trần.

**MỤC LỤC**

Lời Thánh Phụ vang ngân trong gió
Gọi Ngài là Thánh Tử dấu yêu,
Chúng con xưng tụng hòa theo :
Ngài là Vua Cả thiên triều muôn năm.

Xưa đã mặc xác phàm yếu đuối
Cứu loài người thoát khỏi hư vong,
Giờ đây xin biến đổi chúng con
Thành phần thân thể oai phong của Ngài.

Xin dâng Chúa đôi lời tán tụng
Ôi Giê-su cao cả vinh quang,
Thánh Linh, Thánh Phụ chứng rằng :
Ngài là Thánh Tử Cha hằng yêu thương.

**Ca vịnhTv 112 (113)**
***ĐC:*** *Chúa Giê-su dẫn theo ba môn đệ lên núi,*
*rồi trước mặt các ông,*
*dung mạo Người bỗng trở nên chói ngời rạng rỡ.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 116 (117)

***ĐC:*** *Này có ông Mô-sê cùng ông Ê-li-a hiện đến đàm đạo với Chúa Giê-su.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

## Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a

***ĐC:*** *Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt quá!*

# MỤC LỤC

*Nếu Thầy muốn, chúng con sẽ dựng ba cái lều:*
*một cho Thầy, một cho ông Mô-sê,*
*và một cho ông Ê-li-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Ki-tô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xa-tan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Ki-tô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(Pl 3,20-21)*

Quê hương chúng ta ở trên trời, và chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giê-su Ki-tô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

**Xướng đáp**

XĐ Ngài xuất hiện như ánh hào quang trước tôn nhan Chúa.

* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.

X Chúa mặc cho Ngài vẻ oai phong lẫm liệt. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đức Giê-su Ki-tô là phản ánh huy hoàng*
*là hình ảnh trung thực của bản thể Chúa Cha,*
*Người là Đấng dùng lời quyền năng mà duy trì vạn vật,*
*Đấng tẩy trừ tội lỗi trần gian,*
*hôm nay đã tỏ ánh vinh quang trên đỉnh núi.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Hôm nay, Đấng cứu độ chúng ta tỏ vinh quang Người cho ba môn đệ được thấy. Ta hãy tôn vinh Người và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa,***
***xin tỏa ánh sáng Chúa vào cuộc đời chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô, trước khi chịu khổ hình, Chúa đã tỏ vinh quang cho các môn đệ được thấy, hầu mặc khải cho các ngài mầu nhiệm phục sinh, - xin cho Giáo Hội trên đường lữ thứ trần gian được nhìn thấy vinh quang trong khổ giá, vì tin thật Chúa đã chiến thắng khải hoàn.

Chúa đã tỏ vinh quang cho môn đệ hầu chuẩn bị cho các ngài chấp nhận mầu nhiệm thập giá, - xin cho Đức Giáo Hoàng và Đức Giám Mục hằng phục vụ dân thánh trong niềm hy vọng phục sinh.

Chúa đã chiếu tỏa ánh tôn nhan trên các ông Mô-sê và Ê-li-a, - xin cho dân Do-thái là dân Chúa đã chọn được hưởng ơn cứu độ của Chúa.

Chúa là phản ánh của vinh quang Chúa Cha, giãi sáng khắp hoàn cầu, - xin cho mọi người thành tâm được bước đi trong ánh sáng của Chúa.

Chính Chúa sẽ biến đổi thân xác yếu hèn của chúng con nên giống thân xác hiển vinh của Chúa, - xin cho anh

chị em chúng con đã lìa thế được hưởng phúc vinh quang.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Con Một Chúa biểu lộ dung nhan vinh hiển Người, Chúa đã dùng hai chứng nhân Cựu Ước là ông Môsê và ông Êlia để củng cố niềm tin của các Tông Đồ vào mầu nhiệm cứu độ và báo trước hồng ân lạ lùng Chúa sẽ ban là nhận chúng con làm nghĩa tử. Xin cho chúng con nghe lời Con Một Chúa để mai sau được chung hưởng gia nghiệp với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Giê-su Cứu Chúa
Là Hào Quang phát tự Hào Quang,
Xin thương ghé mắt dịu dàng
Nhận lời cầu khẩn hát mừng thiết tha.

Dung nhan Chúa vượt xa chính ngọ,
Áo trắng như tuyết phủ non ngàn,
Hiển dung trên đỉnh thiên san
Để cho các vị chứng nhân ngắm nhìn.

Này ngôn sứ kề bên môn đệ,
Cựu tân hai thế hệ khác nhau,
Giờ đây ý hợp tâm đầu
Tin Ngài Con Đấng Tối Cao giáng trần.

Lời Thánh Phụ vang ngân trong gió
Gọi Ngài là Thánh Tử dấu yêu,
Chúng con xưng tụng hòa theo :
Ngài là Vua Cả thiên triều muôn năm.

Xưa đã mặc xác phàm yếu đuối
Cứu loài người thoát khỏi hư vong,
Giờ đây xin biến đổi chúng con
Thành phần thân thể oai phong của Ngài.

**MỤC LỤC**

Xin dâng Chúa đôi lời tán tụng
Ôi Giê-su cao cả vinh quang,
Thánh Linh, Thánh Phụ chứng rằng :
Ngài là Thánh Tử Cha hằng yêu thương.

## Ca vịnhTv 83 (84)

***ĐC:*** *Một ngày tại khuôn viên thánh điện quý hơn cả ngàn ngày.*

Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

**MỤC LỤC**

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xi-on.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Gia-cóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

**Tv 96 (97)**
***ĐC:*** *Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính, niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. Ha-lê-lui-a.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

**MỤC LỤC**

Được biết thế, Xi-on tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giu-đa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Tv 98 (99)**

***ĐC:*** *Hãy suy tôn Đức Chúa*
*là Thiên Chúa chúng ta.*
*Phủ phục trước bệ rồng*
*bởi Người là Đấng Thánh.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

**MỤC LỤC**

Ở Xi-on, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Gia-cóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Mô-sê cùng A-ha-ron
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Sa-mu-en
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Xướng đáp**

X Từ cột mây, Chúa phán dạy các ngài.
Đ Các ngài đã tuân hành thánh ý.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Con Một Chúa biểu lộ dung nhan vinh hiển Người, Chúa đã dùng hai chứng nhân Cựu Ước là ông Môsê và ông Êlia để củng cố niềm tin của các Tông Đồ vào mầu nhiệm cứu độ và báo trước hồng ân lạ lùng Chúa sẽ ban là nhận chúng con làm nghĩa tử. Xin cho chúng con nghe lời Con Một Chúa để mai sau được chung hưởng gia nghiệp với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô là Vua vinh hiển,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*
**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Giê-su, danh thánh ngọt ngào,
Miệng vừa nhắc nhở đã nao nức lòng,
Có Ngài hiện diện bên trong,
Êm đềm dịu ngọt, mật ong sao bì!

Nhạc nào réo rắt đê mê
Trỗi vang thiên giới vọng về trần gian,
Có chi phấn khởi tâm thần
Cho bằng Thiên Tử giáng trần Giê-su!

**MỤC LỤC**

Danh Ngài thoa dịu lòng thơ
Đèn soi chân lý: tâm tư sáng ngời,
Ngài là hoan lạc an vui
Vượt xa ao ước tìm tòi ngóng trông.

Có Ngài thăm viếng cõi lòng
Hào quang chân lý sẽ bừng sáng lên,
Mới hay thế sự hão huyền,
Mối tình sôi sục con tim khác thường.

Xin Ngài tha thứ tội vương,
Đốt lên lửa mến yêu thương nồng nàn.
Mai ngày phúc lộc vinh quang,
Mắt càng chiêm ngưỡng lòng càng ngất ngây.

Bổng trầm ca hát giờ đây,
Kính mừng Thánh Tử trong ngày hiển dung,
Thánh Linh Thánh Phụ rủ lòng
Cho đoàn con thấy oai phong của Ngài.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Hôm nay trên đỉnh núi,*
*dung mạo Chúa Giê-su Ki-tô chói lọi như mặt trời,*
*áo Người mặc trắng tinh như tuyết.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**MỤC LỤC**

## Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Hôm nay, vào lúc Chúa Giê-su hiển dung,*
*có tiếng của Chúa Cha làm chứng,*
*và trong ánh hào quang,*
*có ông Mô-sê và ông Ê-li-a hiện đến,*
*cùng đàm đạo về việc Chúa Giê-su*
*sắp phải chết ở Giê-ru-sa-lem.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Thiên Chúa đã dùng ông Mô-sê mà ban lề luật,*
> *dùng ông Ê-li-a mà ban sấm ngôn,*
> *cả hai vị cùng xuất hiện trên núi*
> *trong ánh sáng huy hoàng,*
> *và đàm đạo với Đức Ki-tô.*
> **Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

**MỤC LỤC**

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

MỤC LỤC

**Lời Chúa** *(Kh 21,10.23)*

Trong khi tôi xuất thần, thì thiên thần Chúa đem tôi lên một ngọn núi cao hùng vĩ, và chỉ cho tôi thấy thành thánh là Giê-ru-sa-lem, từ trời, từ nơi Thiên Chúa mà xuống. Thành chẳng cần mặt trời mặt trăng chiếu sáng, vì đã có vinh quang Thiên Chúa tỏa rạng, và Con Chiên là ngọn đèn chiếu soi.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Đức Ki-tô
được vinh quang danh dự làm mũ triều thiên.
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Cho Người làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Từ đám mây có tiếng phán rằng:*
*"Đây là Con yêu dấu*
*làm vui thỏa lòng Ta.*
*Hãy vâng nghe lời Người.*
Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Hôm nay Thiên Chúa muốn cho Đức Ki-tô tỏ vinh quang mình cho ba môn đệ được thấy. Ta hãy tôn vinh Người và tha thiết cầu nguyện:

***Xin cho đời chúng con bừng sáng huy hoàng***
***nhờ ánh vinh quang của Chúa.***

Lạy Thiên Chúa là Cha nhân từ, Chúa đã cho ba môn đệ được nhìn ngắm vinh quang của Thánh Tử Giê-su, và được nghe tiếng Chúa phán dạy phải vâng nghe lời Người, - xincho chúng con cũng biết vâng phục Người luôn mãi.

Chúa đã ban phúc lộc đầy dư cho những người Chúa chọn, - xin cho chúng con biết tìm đến Đức Ki-tô là mạch suối trường sinh.

Trong những giờ đen tối, xin cho chúng con được soi sáng nhờ ánh vinh quang Chúa tỏ hiện nơi dung nhan Đức Ki-tô, - và cho chúng con hằng tha thiết chiêm ngưỡng thánh nhan Người.

Nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô hiển dung, Chúa kêu gọi chúng con đổi mới cuộc đời, - xin cho mọi người trên thế giới được nhờ ánh sáng Tin Mừng mà đạt tới phúc trường sinh.

Vì yêu thương, Chúa đã cho chúng con được trở thành con cái Chúa, - xin làm cho chúng con thật nên giống Thánh Tử Giê-su khi Người quang lâm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Con Một Chúa biểu lộ dung nhan vinh hiển Người, Chúa đã dùng hai chứng nhân Cựu Ước là ông Môsê và ông Êlia để củng cố niềm tin của các Tông Đồ vào mầu nhiệm cứu độ và báo trước hồng ân lạ lùng Chúa sẽ ban là nhận chúng con làm nghĩa tử. Xin cho chúng con nghe lời Con Một Chúa để mai sau được chung hưởng gia nghiệp với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Ông Mô-sê và ông Ê-li-a*
*tượng trưng cho Lề Luật và các ngôn sứ*
*đã chứng kiến Chúa Giê-su hiển dung.*

**Lời Chúa** *(Xh 19,8b-9)*

Sau khi ông Mô-sê trình lại với Đức Chúa những lời dân nói, Đức Chúa phán với ông Mô-sê: "Này Ta sẽ đến với ngươi trong đám mây dày đặc, để khi Ta nói với ngươi thì dân nghe thấy và cũng tin vào ngươi luôn mãi."

**Xướng đáp**

X Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
Đ nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.

**Giờ Sáu**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đức Ki-tô, Đấng cứu độ chúng ta,*
*đem ánh sáng Tin Mừng*
*mà soi chiếu cuộc đời người thế,*
*và làm tỏ rạng phúc trường sinh bất tử.*

**Lời Chúa** *(Xh 33,9.11)*

Mỗi khi ông Mô-sê vào trong lều, thì cột mây đáp xuống, đứng ở cửa lều, và Đức Chúa đàm đạo với ông Mô-sê. Đức Chúa đàm đạo với ông Mô-sê, mặt giáp mặt, như hai người bạn với nhau. Rồi ông Mô-sê trở về trại ; nhưng phụ tá của ông, là chàng thanh niên Giô-suê, con ông Nun, thì cứ ở trong lều, không rời khỏi đó.

**Xướng đáp**

X Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
Đ không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nghe tiếng Chúa Cha phán dạy,*
*các môn đệ kinh hoàng, ngã sấp mặt xuống đất.*

**Lời Chúa** *(2Cr 3,18)*

Tất cả chúng ta, mặt không che màn, chúng ta phản chiếu vinh quang của Chúa như một bức gương; như vậy, chúng ta được biến đổi nên giống cũng một hình ảnh đó, ngày càng trở nên rực rỡ hơn, như do bởi tác động của Chúa là Thần Khí.

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

X Lạy Chúa, Ngài quả là nguồn sống,
Đ nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Con Một Chúa biểu lộ dung nhan vinh hiển Người, Chúa đã dùng hai chứng nhân Cựu Ước là ông Môsê và ông Êlia để củng cố niềm tin của các Tông Đồ vào mầu nhiệm cứu độ và báo trước hồng ân lạ lùng Chúa sẽ ban là nhận chúng con làm nghĩa tử. Xin cho chúng con nghe lời Con Một Chúa để mai sau được chung hưởng gia nghiệp với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Giê-su Cứu Chúa
Là Hào Quang phát tự Hào Quang,
Xin thương ghé mắt dịu dàng
Nhận lời cầu khẩn hát mừng thiết tha.

Dung nhan Chúa vượt xa chính ngọ,
Áo trắng như tuyết phủ non ngàn,
Hiển dung trên đỉnh thiên san
Để cho các vị chứng nhân ngắm nhìn.

Này ngôn sứ kề bên môn đệ,
Cựu tân hai thế hệ khác nhau,
Giờ đây ý hợp tâm đầu
Tin Ngài Con Đấng Tối Cao giáng trần.

Lời Thánh Phụ vang ngân trong gió
Gọi Ngài là Thánh Tử dấu yêu,
Chúng con xưng tụng hòa theo :
Ngài là Vua Cả thiên triều muôn năm.

Xưa đã mặc xác phàm yếu đuối
Cứu loài người thoát khỏi hư vong,
Giờ đây xin biến đổi chúng con
Thành phần thân thể oai phong của Ngài.

**MỤC LỤC**

Xin dâng Chúa đôi lời tán tụng
Ôi Giê-su cao cả vinh quang,
Thánh Linh, Thánh Phụ chứng rằng:
Ngài là Thánh Tử Cha hằng yêu thương.

**Ca vịnh**

**Tv 109, 1-5.7**

***ĐC:*** *Đức Giê-su đem ba môn đệ*
*là Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an*
*lên một ngọn núi cao vắng vẻ,*
*rồi trước mặt các ông,*
*dung mạo Người bỗng trở nên chói ngời rạng rỡ.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xi-on, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

**MỤC LỤC**

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Men-ki-xê-đê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 120**

***ĐC:*** *Một đám mây trắng xóa*
*đến bao phủ các ngài,*
*và có tiếng phán từ đám mây:*
*"Đây là Con yêu dấu*
*làm vui thỏa lòng Ta."*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ít-ra-en
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

**MỤC LỤC**

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tc 1Tm 3,16** *như sau:*

***ĐC:*** *Từ trên núi đi xuống,*
*Chúa Giê-su dặn các môn đệ:*
*"Điều anh em vừa thấy,*
*đừng nói lại với ai*
*cho tới lúc Con Người*
*từ cõi chết sống lại."*

*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

Đức Ki-tô xuất hiện trong thân phận người phàm,
Người được Chúa Thánh Thần chứng thực là công chính.

*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

Đức Ki-tô, các thiên thần chiêm ngưỡng,
Người được loan truyền giữa muôn dân.

**MỤC LỤC**

*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*
Đức Ki-tô, cả hoàn cầu tin kính,
Người siêu thăng cõi trời vinh hiển.
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

**Lời Chúa** *(Rm 8,16-17)*

Chính Thần Khí chứng thực cho thần trí chúng ta rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa. Vậy đã là con, thì cũng là thừa kế, mà được Thiên Chúa cho thừa kế, thì tức là đồng thừa kế với Đức Ki-tô; vì một khi cùng chịu đau khổ với Người, chúng ta sẽ cùng được hưởng vinh quang với Người.

**Xướng đáp**

XĐ Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tiếng ấy vừa vang ra,*
*các môn đệ kinh hoàng, ngã sấp mặt xuống đất,*
*Chúa Giê-su tới gần,*
*động vào người các ông và bảo:*
*"Chỗi dậy đi, đừng sợ !" Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## MỤC LỤC

## Lời cầu

Hôm nay, Đấng cứu độ chúng ta tỏ vinh quang Người cho ba môn đệ được thấy. Ta hãy tôn vinh Người và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa,***
***xin tỏa ánh sáng Chúa vào cuộc đời chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô, trước khi chịu khổ hình, Chúa đã tỏ vinh quang cho các môn đệ được thấy, hầu mặc khải cho các ngài mầu nhiệm phục sinh, - xin cho Giáo Hội trên đường lữ thứ trần gian được nhìn thấy vinh quang trong khổ giá, vì tin thật Chúa đã chiến thắng khải hoàn.

Chúa đã tỏ vinh quang cho môn đệ hầu chuẩn bị cho các ngài chấp nhận mầu nhiệm thập giá, - xin cho Đức Giáo Hoàng và Đức Giám Mục hằng phục vụ dân thánh trong niềm hy vọng phục sinh.

Chúa đã chiếu tỏa ánh tôn nhan trên các ông Mô-sê và Ê-li-a, - xin cho dân Do-thái là dân Chúa đã chọn được hưởng ơn cứu độ của Chúa.

Chúa là phản ánh của vinh quang Chúa Cha, giãi sáng khắp hoàn cầu, - xin cho mọi người thành tâm được bước đi trong ánh sáng của Chúa.

Chính Chúa sẽ biến đổi thân xác yếu hèn của chúng con nên giống thân xác hiển vinh của Chúa, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa thế được hưởng phúc vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Con Một Chúa biểu lộ dung nhan vinh hiển Người, Chúa đã dùng hai chứng nhân Cựu Ước là ông Môsê và ông Êlia để củng cố niềm tin của các Tông Đồ vào mầu nhiệm cứu độ và báo trước hồng ân lạ lùng Chúa sẽ ban là nhận chúng con làm nghĩa tử. Xin cho chúng con nghe lời Con Một Chúa để mai sau được chung hưởng gia nghiệp với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 7 tháng 8
## Thánh Xíttô II, giáo hoàng, và các bạn, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban thánh Xíttô và các bạn thí mạng sống mình để trọn niềm trung thành với lời Chúa và làm chứng cho Đức Giêsu. Xin dùng quyền năng của Thánh Thần giúp chúng con biết sẵn sàng đón nhận chân lý và can đảm tuyên xưng đức tin. Chúng con cầu xin...

## Ngày 7 tháng 8
## Thánh Gaêtanô, linh mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh Gaêtanô linh mục sống theo lý tưởng cộng đoàn các Tông Đồ. Vì gương sáng và lời chuyển cầu của thánh nhân, xin cho chúng con biết trọn niềm tin tưởng vào Chúa và không ngừng tìm kiếm Nước Trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 8 tháng 8

## Thánh Đaminh, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I KSách KSáng KTrưa KC II**

hay Các Thánh Tu Sĩ

**KC I KSách KSáng KTrưa K C II**

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một tông đồ nhiệt tâm truyền giảng chân lý là thánh Đaminh. Xin nhận lời thánh nhân hằng tha thiết chuyển cầu mà ban cho Hội Thánh luôn tiến triển nhờ công đức và lời giảng dạy của Người. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 10 tháng 8

Lễ kính

**Thánh Lôrenxô, Phó Tế, Tử Đạo Lễ kính**

K C I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

**Thánh thi**

Cùng hoan chúc các anh hùng tử đạo,
Này huân công, này sự nghiệp rỡ ràng,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang,
Hiển hách quá, dòng hùng binh thắng trận!

Lòng cam chịu đời ghét ghen thù oán,
Ôi Giêsu, Vua hiền hậu thiên tòa,
Bởi họ nhìn muôn sự chỉ phù hoa
Và cương quyết theo Ngài làm môn đệ!

Muôn thử thách, vì Ngài đâu sá kể,
Không hé một lời oán trách thở than!
Chẳng xôn xao, lòng thơ thới yên hàn,
Trước sau vẫn hiền hòa, luôn kiên nhẫn.

**MỤC LỤC**

Thật khôn tả, nguồn vinh quang vô tận
Chúa dành cho bậc tử đạo anh hùng:
Áo huy hoàng thắm đỏ máu tôi trung,
Đây rực rỡ mũ triều thiên chiến thắng.

Xin cầu khẩn Chúa Thiên Hoàng cao sáng,
Lượng hải hà tha tội lỗi thần dân
Khỏi gian nguy, đời nay sống an toàn,
Mai ngày được hát mừng Ngài muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 117 (118)**
**I.**
***ĐC:*** *Các thánh đã trải qua nhiều gian khổ mới đạt tới phúc tử đạo vinh quang. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

**MỤC LỤC**

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao,
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**II.**

***ĐC:*** *Tay cầm ngành thiên tuế*
*các thánh vào quê Trời*
*nhận triều thiên vinh hiển*
*chính tay Chúa tặng ban. (H)*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

# MỤC LỤC

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

## Tc 1Pr 2,21-24

***ĐC:*** *Các thánh đã hy sinh tính mạng*
*để làm chứng cho Đức Kitô*
*và nay được sống mãi muôn đời. (H)*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe ; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa**

Ngoài Mùa Phục Sinh *(Rm 8,35.37-39)*

Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô? Phải chăng là gian truân, khốn khó, đói rách, hiểm nguy, bắt bớ, gươm giáo? Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta. Đúng thế, tôi tin chắc rằng: cho dầu là sự chết hay sự sống, thiên thần hay ma vương quỷ lực, hiện tại hay tương lai, hoặc bất cứ sức mạnh nào, trời cao hay vực thẳm hay bất cứ một loài thọ tạo nào khác, không có gì tách được chúng ta ra khỏi tình yêu của Thiên Chúa thể hiện nơi Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta.

Mùa Phục Sinh *(Kh 3,10-12)*

Vì ngươi đã giữ lời Ta dạy phải kiên nhẫn chịu đựng, nên Ta cũng giữ gìn ngươi cho khỏi giờ thử thách sắp xảy đến trên toàn cõi địa cầu, để thử thách những người sống trên mặt đất. Chẳng bao lâu nữa Ta sẽ đến;

cái gì ngươi đang có, hãy nắm chắc, đừng để ai lấy mất triều thiên dành cho ngươi. Ai thắng, Ta sẽ cho làm cột trụ trong đền thờ Thiên Chúa của Ta, người ấy sẽ không hề ra khỏi đó nữa. Ta sẽ ghi trên người ấy danh thánh Thiên Chúa của Ta, và tên thành đô Thiên Chúa của Ta, là Giêrusalem mới từ trời, từ nơi Thiên Chúa của Ta mà xuống. Ta cũng sẽ ghi trên người ấy tên mới của Ta.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa giữ gìn mạng sống người chính trực,
* họ ở trong tay Chúa.
X Họ không kinh hãi trước tử thần. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Các thánh của Ngài, lạy Chúa,*
*sẽ được hưởng ánh sáng ngàn thu*
*đến muôn thuở muôn đời. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Chúa Kitô là nguồn sức mạnh, đã làm cho các thánh tử đạo nên nhân chứng kiên cường. Chúng ta hãy chân thành biết ơn và ca ngợi Chúa:

***Chúng con xin hết lòng cảm tạ.***

Chúa đã hứa ban thưởng Nước Trời cho những ai vì chính đạo mà bị người đời bắt bớ.

Chúa đã cho các thánh Tông Đồ được chia sẻ chén đắng, để các ngài được cùng Chúa chung hưởng vinh quang.

Chúa đã tự ví mình như hạt lúa gieo vào lòng đất, phải chết đi mới đem lại thóc lúa dồi dào.

Chúa đã cho thánh Têphanô trong khi chịu đau khổ vì Chúa, được nhìn thấy Chúa xuất hiện vinh quang.

Chúa cho anh chị em tín hữu đã qua đời được tham dự vào mầu nhiệm thương khó của Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chính vì được tình yêu Chúa nung nấu, mà thánh phó tế Lôrenxô đã trung thành phục vụ và đạt tới phúc tử đạo vinh quang. Xin cho dân Chúa biết thực hành những điều người dạy và noi gương người mà yêu mến Chúa và anh em. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Tâu Vua Cả muôn anh hùng tử đạo,
Đấng thưởng công hàng tuyên giáo trung thành,
Ngài dẫn về thiên quốc hưởng quang vinh
Những ai chẳng say mê đời hiện tại.

Nguyện xin Chúa thương dủ lòng từ ái,
Để tai nghe lời ca ngợi hân hoan,
Chúng con mừng chư thánh đã khải hoàn,
Xin xóa bỏ muôn tội tình lầm lỡ.

Người tử đạo đã chứng minh rằng Chúa
Khoan hậu khôn lường, quyền lực vô song,
Cúi xin Ngài toàn thắng tội chúng con
Và mở rộng tay ban nguồn đại xá.

Xin vinh tụng Chúa thiên toà cao cả
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Thánh Linh, nguồn sinh lực tâm thần
Hằng hiển trị mãi ngày đời muôn kiếp.

## Ca Vịnh

## Tv 2

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Máu các thánh tử đạo*
*đã đổ ra chan hoà mặt đất*
*để làm chứng cho Đức Kitô,*
*vì thế các ngài được ân thưởng muôn đời. (H)*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
"Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!"

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 32 (33), I**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Người công chính được sống mãi muôn đời, vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ. (H)*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

**Tv 32 (33), II**

***ĐC:*** *Hỡi những người đã thuộc về Ta,*
*các ngươi đã chiến đấu trên đời,*
*ta sẽ thưởng công cho các ngươi*
*bù lại bao gian nan thử thách. (H)*

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
Hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

**MỤC LỤC**

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Xướng đáp**

X Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa, (H)
Đ bởi Người luôn che chở phù trì. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chính vì được tình yêu Chúa nung nấu, mà thánh phó tế Lôrenxô đã trung thành phục vụ và đạt tới phúc tử đạo vinh quang. Xin cho dân Chúa biết thực hành những điều người dạy và noi gương người mà yêu mến Chúa và anh em. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Ta cùng hoan hỷ dâng câu hát
Khúc nhạc tri ân ngập cõi lòng,
Chính bởi muôn vàn ân sủng Chúa,
Đoàn người tử đạo đã thành công.

**MỤC LỤC**

Thủ lãnh biệt tài trong Giáo Hội,
Tướng hùng bách thắng giữa ba quân,
Đạo binh dũng cảm triều đình Chúa
Ngọn đuốc quang minh rực cõi trần.

Thế gian bách hại nhưng đã thắng,
Thể xác đớn đau vẫn coi thường,
Cái chết oai hùng, con đường thẳng,
Khải hoàn thiên quốc, chính quê hương.

Từ đây Thánh Phụ càng vinh hiển,
Rạng rỡ ân tình của Thánh Linh,
Thánh Tử hân hoan vì chư vị:
Niềm vui tràn ngập chốn thiên đình.

Xin Đấng Cứu Tinh đầy lân ái
Đoái nghe ước nguyện của bề tôi,
Được cùng chư thánh hàng tử đạo
Hưởng phúc trường sinh mãi muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,*
*này thân con bị thiêu đốt vì Ngài.*
***Tv 62 (63) 2-9***

Tâm hồn khao khát Chúa

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Thiên Chúa đã sai sứ thần Người*
*cứu tôi khỏi lửa hồng đốt cháy,*
*nên tôi chẳng hề chi.*

***Tc Đn 3,57-88.56***

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa
**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Thánh Lôrenxô cầu nguyện rằng:*
> *"Lạy Chúa, con xin cảm tạ Chúa,*
> *vì Chúa đã cho con vào hưởng phúc quê trời."*
> **Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

## Lời Chúa

### Ngoài Mùa Phục Sinh *(2 Cr 1,3-5)*

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó. Vì cũng như chúng ta chia sẻ muôn vàn nỗi khổ đau của Đức Kitô, thì nhờ Người, chúng ta cũng được chứa chan niềm an ủi.

**MỤC LỤC**

Mùa Phục Sinh *(1 Ga 5,3-5)*

Quả thật, yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người. Mà các điều răn của Người có nặng nề gì đâu, vì mọi kẻ đã được Thiên Chúa sinh ra đều thắng được thế gian. Và điều này làm cho chúng ta thắng được thế gian, đó là lòng tin của chúng ta. Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa?

**Xướng đáp**

XĐ Chúa là sức mạnh tôi
* xin hát ngợi khen Người.
X Chính Người cứu độ tôi. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Này con, đừng có sợ, vì Ta ở với con,*
*dầu phải băng qua lửa,*
*lửa không làm hại được con đâu!*
*Thân con cũng chẳng vương mùi lửa!*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Đức Kitô, Vị Chứng Nhân trung thành, đã ban cho các thánh tử đạo lòng dũng cảm để làm chứng cho Tin Mừng. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tung hô :

***Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con,***
***xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

Các thánh tử đạo đã tự nguyện hy sinh mạng sống mình để làm chứng cho đức tin, - xin Chúa cho lòng trí chúng con được tự do hoàn toàn.

Các thánh tử đạo đã đổ máu mình để tuyên xưng Danh Thánh, - xin ban cho chúng con một đức tin bền vững.

Các thánh tử đạo đã vác thập giá theo chân Chúa, - xin cho chúng con biết can đảm chấp nhận mọi đau thương của cuộc đời.

Các thánh tử đạo đã nhuộm áo mình trong máu Con Chiên, - xin cho chúng con thoát khỏi mọi cạm bẫy của thế gian này.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chính vì được tình yêu Chúa nung nấu, mà thánh phó tế Lôrenxô đã trung thành phục vụ và đạt tới phúc tử đạo vinh quang. Xin cho dân Chúa biết thực hành những điều người dạy và noi gương người mà yêu mến Chúa và anh em. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu
## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.
**Tv 125 (126)**

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.
**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Chúa đã cho các ngài chiến thắng trong trận đấu gay go, để cho các ngài biết rằng đức khôn ngoan mạnh hơn tất cả.*

**Lời Chúa**

Ngoài Mùa Phục Sinh *(1 Pr 5,10-11)*

Thiên Chúa là nguồn mọi ân sủng, cũng là Đấng đã kêu gọi anh em vào vinh quang đời đời của Người trong Đức Kitô. Phần anh em là những kẻ phải chịu khổ ít lâu, chính Thiên Chúa sẽ cho anh em được nên hoàn thiện, vững vàng, mạnh mẽ và kiên cường. Kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Mùa Phục Sinh *(Kh 2,10)*

Đừng sợ các nỗi đau khổ ngươi sắp phải chịu : này ma quỷ sắp tống một số người trong số các ngươi vào ngục để thử thách các ngươi ; các ngươi sẽ phải lâm cảnh gian truân trong vòng mười ngày. Hãy trung thành cho đến chết, và Ta sẽ ban cho ngươi triều thiên sự sống.

**Xướng đáp**

X Các thánh là những người trông cậy Chúa, (H)

Đ nên các ngài mạnh mẽ, không nản chí sờn lòng. (H)

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa sẽ ban cho họ*
*vòng hoa dành cho người chiến thắng,*
*và tước hiệu vinh quang. (H)*

**Lời Chúa**

Ngoài Mùa Phục Sinh *(x.Dt 11,33)*

Nhờ đức tin, các thánh đã chinh phục các nước, thực hành công lý, đạt được những gì Thiên Chúa đã hứa, trong Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta.

Mùa Phục Sinh *(Kh 3,21)*

Ai thắng, Ta sẽ cho ngự bên Ta, trên ngai của Ta, cũng như Ta đã thắng và ngự bên Cha Ta, trên ngai của Người.

**Xướng đáp**

X Ưu sầu của anh em (H)

Đ sẽ biến thành hoan lạc. (H)

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Họ ra đi, đi mà nức nở,*
*mang hạt giống vãi gieo. (H)*

**Lời Chúa**

Ngoài Mùa Phục Sinh *(Kn 3,1-3a.3b)*

Linh hồn người công chính ở trong tay Thiên Chúa, và chẳng cực hình nào động tới được nữa. Bọn ngu si coi họ như đã chết rồi, nhưng thực ra họ đang hưởng bình an.

Mùa Phục Sinh *(x. Kh 19,7-9)*

Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ dâng Chúa lời tôn vinh, vì nay đã tới ngày cử hành hôn lễ Con Chiên. Hạnh phúc thay kẻ được mời đến dự tiệc cưới của Con Chiên.

**Xướng đáp**

X Lúc trở về, về reo hớn hở (H)
Đ vai nặng gánh lúa vàng. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chính vì được tình yêu Chúa nung nấu, mà thánh phó tế Lôrenxô đã trung thành phục vụ và đạt tới phúc tử đạo vinh quang. Xin cho dân Chúa biết thực hành những điều người dạy và noi gương người mà yêu mến Chúa và anh em. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Cùng hoan chúc các anh hùng tử đạo,
Này huân công, này sự nghiệp rỡ ràng,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang,
Hiển hách quá, dòng hùng binh thắng trận!

Lòng cam chịu đời ghét ghen thù oán,
Ôi Giêsu, Vua hiền hậu thiên tòa,
Bởi họ nhìn muôn sự chỉ phù hoa
Và cương quyết theo Ngài làm môn đệ!

Muôn thử thách, vì Ngài đâu sá kể,
Không hé một lời oán trách thở than!
Chẳng xôn xao, lòng thơ thới yên hàn,
Trước sau vẫn hiền hòa, luôn kiên nhẫn.

Thật khôn tả, nguồn vinh quang vô tận
Chúa dành cho bậc tử đạo anh hùng:
Áo huy hoàng thắm đỏ máu tôi trung,
Đây rực rỡ mũ triều thiên chiến thắng.

Xin cầu khẩn Chúa Thiên Hoàng cao sáng,
Lượng hải hà tha tội lỗi thần dân
Khỏi gian nguy, đời nay sống an toàn,
Mai ngày được hát mừng Ngài muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 114 (116A)
***ĐC:*** *Thánh Lôrenxô đến làm chứng*
*và tuyên xưng danh Chúa Giêsu Kitô.*

Lòng tôi mến yêu Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa :
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi kẻo phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

## Tv 115 (116B)

***ĐC:*** *Thánh Lôrenxô kêu lên rằng:*
*"Tôi rất đỗi vui mừng*
*được trở nên của lễ*
*dâng tiến Đức Kitô."*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tc Kh 4,11;5,9.10.12

***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu Kitô, con xin cảm tạ Chúa,*
*vì Chúa đã cho con vào hưởng phúc quê trời.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

## Lời Chúa

Ngoài Mùa Phục Sinh *(1 Pr 4,13-14)*

Được chia sẻ những đau khổ của Đức Kitô bao nhiêu, anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang Người tỏ hiện, anh em cùng được vui mừng hoan hỷ. Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Kitô, anh em thật có phúc, bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của Thiên Chúa, ngự trên anh em.

Mùa Phục Sinh *(Kh 7,14b-17)*

Đây là những người đã đến, sau khi trải qua cơn thử thách lớn lao. Họ đã giặt sạch và tẩy trắng áo mình trong máu Con Chiên. Vì thế, họ được chầu trước ngai Thiên Chúa, đêm ngày thờ phượng trong đền thờ của Người ; Đấng ngự trên ngai sẽ căng lều của Người cho họ trú ẩn.

Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt và khí nóng hành hạ nữa. Vì Con Chiên đang ngự ở giữa ngai sẽ chăn dắt và dẫn đưa họ tới nguồn nước trường sinh. Và Thiên Chúa sẽ lau sạch nước mắt họ.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách chúng con,
* rồi lại thương giải thoát, đưa vào nơi mát mẻ.
X Ngài đã thử chúng con, như thử bạc thử vàng. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thánh Lôrenxô lên tiếng rằng:*
*"Đêm trường tôi trải qua*
*không nhuốm màu đen tối*
*nhưng chứa chan nguồn ánh sáng huy hoàng."*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô là nguồn sức mạnh, đã làm cho các thánh tử đạo nên nhân chứng kiên cường. Chúng ta hãy chân thành biết ơn và ca ngợi Chúa:

## MỤC LỤC

***Chúng con xin hết lòng cảm tạ.***

Chúa đã hứa ban thưởng Nước Trời cho những ai vì chính đạo mà bị người đời bắt bớ.

Chúa đã cho các thánh Tông Đồ được chia sẻ chén đắng, để các ngài được cùng Chúa chung hưởng vinh quang.

Chúa đã tự ví mình như hạt lúa gieo vào lòng đất, phải chết đi mới đem lại thóc lúa dồi dào.

Chúa đã cho thánh Têphanô trong khi chịu đau khổ vì Chúa, được nhìn thấy Chúa xuất hiện vinh quang.

Chúa cho anh chị em tín hữu đã qua đời được tham dự vào mầu nhiệm thương khó của Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chính vì được tình yêu Chúa nung nấu, mà thánh phó tế Lôrenxô đã trung thành phục vụ và đạt tới phúc tử đạo vinh quang. Xin cho dân Chúa biết thực hành những điều người dạy và noi gương người mà yêu mến Chúa và anh em. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 11 tháng 8

## Thánh Clara, trinh nữ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, Chúa đã dìu dắt thánh Cơlara và soi sáng cho thánh nữ biết yêu chuộng đời sống khó nghèo. Xin nhận lời thánh nữ cầu thay nguyện giúp mà ban cho chúng con được cùng người sống tinh thần nghèo khó mà bước theo chân Đức Kitô để được vào quê trời chiêm ngưỡng nhan thánh Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 13 tháng 8
## Thánh Ponxianô, giáo hoàng, tử đạo, và thánh Híppôlitô, linh mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa K C II

Hay thánh mục tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa quý trọng cái chết anh hùng của các thánh tử đạo. Xin cho gương sáng của hai thánh Ponxianô và Híppôlitô làm cho chúng con ngày càng yêu mến Chúa và kiên trì giữ vững đức tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 14 tháng 8

## Thánh Maximianô Maria Kônbê linh mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa K C II

hay Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ Chúa ban ân sủng, thánh linh mục tử đạo Mắcximilianô Maria Kônbê đã hăng say cứu các linh hồn, hết tình yêu mến tha nhân và trọn đời gắn bó với Đức Nữ Trinh vô nhiễm. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con đem hết sức mình phục vụ anh em để danh Chúa được vinh quang rạng rỡ. Nhờ vậy, chúng con sẽ trở nên đồng hình đồng dạng với Con Một Chúa đến hơi thở cuối cùng. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Dù tôi sống hay chết,
Đức Kitô phải được tôn vinh nơi thân xác tôi.
Đối với tôi, sống là Đức Kitô, và chết là một mối lợi.

MỤC LỤC

# Ngày 15 tháng 8
## Đức Mẹ Lên Trời
Lễ trọng
## Đức Mẹ Lên Trời

K C I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

**Thánh thi**

Cao sang rực rỡ tựa bình minh,
Mẹ vươn lên tới cõi thiên đình,
Huy hoàng lộng lẫy như chính ngọ,
Kiều diễm gấp ngàn bóng trăng thanh.

Mẹ đã sinh con, người Con ấy,
Thiên thu hằng hữu trước vầng hồng,
Giờ đây Mẹ ngự ngai vinh hiển,
Thiên Quốc Nữ Hoàng thật oai phong.

Chức trọng quyền cao gấp bội phần,
Triều thần thiên quốc bậc thánh nhân,
Một người phụ nữ đầy công đức
Trổi vượt phàm nhân lẫn thiên thần.

**MỤC LỤC**

Đấng xưa lòng Mẹ đã cưu mang,
Máng cỏ làm nôi Mẹ đặt nằm,
Mẹ thấy giờ đây bên Thánh Phụ
Ngai vàng bệ ngọc rất cao sang.

Vinh chúc quỳ dâng Chúa Ba Ngôi
Đã đem hồn xác Mẹ lên trời.
Nữ Hoàng Thiên Quốc, ôi vinh dự,
Chúng tử hát mừng chẳng khi ngơi.

**Ca vịnh Tv 112 (113)**
**ĐC:** Đức Ki-tô lên trời cao thẳm
dọn chỗ cho Thân Mẫu trinh khiết vẹn toàn
lên ngự cõi trường sinh. Ha-lê-lui-a.

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 147 (147B)**
**ĐC:** Tại lỗi bà E-và, cửa Thiên Đàng đóng lại,
nay nhờ Trinh Nữ Ma-ri-a,
Chúa lại cho rộng mở
đón hết thảy mọi người. Ha-lê-lui-a.

Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xi-on, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

**MỤC LỤC**

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1,3-10**

**ĐC:** Đức Trinh Nữ Ma-ri-a
được tôn vinh trên trời cao thẳm.
Hết thảy chúng ta nào hãy đến
chúc tụng Vua Ki-tô, Đấng hiển trị muôn đời.

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Ki-tô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Ki-tô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

# MỤC LỤC

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Ki-tô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki- tô.

**Lời Chúa** *(Rm 8,30)*

**MỤC LỤC**

Những ai Thiên Chúa đã tiền định, thì Người cũng kêu gọi; những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.

**Xướng đáp**

XĐ Đức Ma-ri-a được rước lên trời,
* các thiên thần hoan hỷ
X dâng muôn lời chúc tụng Thiên Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Từ nay hết mọi đời
sẽ khen tôi diễm phúc.
Đấng toàn năng đã làm cho tôi
biết bao điều cao cả.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

**MỤC LỤC**

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

Lạy Cha chúng con...

**Lời nguyện** *chung cho tất cả các giờ, trừ Kinh Chiều I có lời nguyện riêng.*

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đưa lên trời cả hồn lẫn xác Đức Ma-ri-a là Trinh Nữ vô nhiễm và là Thánh Mẫu của Con Chúa. Xin cho chúng con hằng biết hướng về phúc lộc quê trời để mai sau được cùng Thánh Mẫu chung hưởng vinh quang. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sách

**Thánh thi** *như Kinh Sáng hay Kinh Chiều.*
**Ca vịnh**
**Tv 23 (24)**

**ĐC:** Lạy Nữ Vương tinh khiết vẹn toàn
xứng đáng hưởng vinh quang bất diệt,
kính xin Ngài đứng lên
và tiến vào đền Vua vĩnh cửu.

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Gia-cóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Tv 45 (46)**

**ĐC:** Giữa muôn vàn phụ nữ, Chúa đã tuyển chọn Người,
và cho Người ở trong nhà Chúa.

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

**MỤC LỤC**

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Gia-cóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển
;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Gia-cóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

**MỤC LỤC**

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Gia-cóp
là thành bảo vệ ta.
**Tv 86 (87)**

**ĐC:** Lạy Đức Trinh Nữ Ma-ri-a,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài.

Thành Xi-on được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Gia-cóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Ba-by-lon và Ai-Cập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Phi-li-tinh,
thành Tia cùng miền Ê-thi-óp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xi-on, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xi-on hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Lạy Mẹ Ma-ri-a, Mẹ diễm phúc dường bao,
vì đã tin vào Chúa.
Đ Những gì Chúa tiên báo cho Mẹ,
nay đã được hoàn thành.

**Lời nguyện** *chung cho tất cả các giờ, trừ Kinh Chiều I có lời nguyện riêng.*

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đưa lên trời cả hồn lẫn xác Đức Ma-ri-a là Trinh Nữ vô nhiễm và là Thánh Mẫu của Con Chúa. Xin cho chúng con hằng biết hướng về phúc lộc quê trời để mai sau được cùng Thánh Mẫu chung hưởng vinh quang. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu
## Tv 94
**ĐC:** Hôm nay Vua muôn vua
rước Thân Mẫu Người lên thiên quốc,
nào chúng ta cùng đến bái thờ.

## Tv 94
**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Ôi Trinh Nữ, khoác ánh hồng rực sáng,
Mười hai sao là mũ ngọc tinh tuyền,
Mảnh trăng ngà làm bệ đặt gót sen,
Rực rỡ quá, vinh quang Ngài chói lọi!

Ngài chiến thắng tử thần và tội lỗi,
Lên ngự ngai vàng cạnh Đức Ki-tô,
Làm trạng sư cho chúng tử cậy nhờ,
Trời cùng đất tung hô: tâu Bà Chúa!

**MỤC LỤC**

Xin bênh vực những thiện nam tín nữ,
Và dẫn đưa bầy chiên lạc trở về
Cả loài người, nguyên tội đã phân ly,
Xin quy tụ tất cả thành một mối.

Ơn tha tội đổ xuống lòng sám hối
Đỡ nâng người đang nghèo khổ ốm đau,
Lẽ cậy trông, xin bừng sáng lên nào
Cho con cái vững tin ơn cứu độ.

Lời vinh tụng dâng Ba Ngôi Thiên Chúa
Đã tặng Ngài một vương miện cao sang,
Lại tôn phong lên tước vị Nữ Hoàng
Và Thân Mẫu muôn người muôn thế hệ.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**1** Lạy Đức Ma-ri-a, Mẹ thật là diễm phúc,
vì đã sinh ra Đấng cứu độ trần gian.
Giờ đây, Mẹ vui hưởng vinh quang với Người.
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**2** Đức Trinh Nữ Ma-ri-a được tôn vinh
vượt lên trên chín phẩm thiên thần.
Hết thảy tín hữu, nào hoan hỷ
dâng lời ca tụng Chúa.
**Tc Đn 3,57-88.56**
Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**MỤC LỤC**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> **3** Thiên Chúa đã đề cao danh Mẹ,
> nên mọi người thế tôn vinh Mẹ chẳng khi ngừng.
> **Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

**MỤC LỤC**

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(x. Is 61,10)*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa, nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao ! Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ, choàng cho tôi đức chính trực công minh, tựa cô dâu điểm trang lộng lẫy.

**Xướng đáp**

XĐ Hôm nay, Đức Trinh Nữ Ma-ri-a
* lên ngự cõi trời,
X cùng Đức Ki-tô muôn đời chiến thắng. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Mẹ là Trinh Nữ Giê-ru-sa-lem
thật diễm phúc huy hoàng,
tiến lên rực rỡ như hừng đông.

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

**1.**

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***
***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin

cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

Lạy Cha chúng con....

**Lời nguyện** *chung cho tất cả các giờ, trừ Kinh Chiều I có lời nguyện riêng.*

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đưa lên trời cả hồn lẫn xác Đức Ma-ri-a là Trinh Nữ vô nhiễm và là Thánh Mẫu của Con Chúa. Xin cho chúng con hằng biết hướng về phúc lộc quê trời để mai sau được cùng Thánh Mẫu chung hưởng vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

MỤC LỤC

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

**MỤC LỤC**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**
**ĐC:** Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Mẹ tựa cây bá hương vùng Li-băng,
tựa cây trắc bá núi Xi-on.

**Lời Chúa** *(Gđt 13,17-18)*

Lạy Thiên Chúa chúng con, xin chúc tụng Ngài. Hôm nay Ngài hủy diệt kẻ thù của dân Ngài. Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này.

**Xướng đáp**
X Đức Ma-ri-a được rước lên trời,
Đ các thiên thần hoan hỷ
dâng muôn lời chúc tụng Thiên Chúa.

**Giờ Sáu**
**ĐC:** Lạy Mẹ Ma-ri-a,
chúng con tôn xưng Mẹ là Nữ Vương thiên đàng,
vì Đức Ki-tô là Mặt Trời soi đường ngay nẻo chính
đã từ cung lòng Mẹ sinh ra.

**Lời Chúa** *(Kh 12,1)*
Có điềm lớn xuất hiện trên trời: một người Phụ Nữ, mình khoác mặt trời, chân đạp mặt trăng, và đầu đội triều thiên mười hai ngôi sao.

**Xướng đáp**
X Thánh Mẫu Thiên Chúa được tôn vinh
trên cõi trời cao thẳm,
Đ vượt lên trên chín phẩm thiên thần.

**Giờ Chín**

**ĐC:** Đức Mẹ Chúa Trời được rước lên thiên quốc vượt lên trên chín phẩm thiên thần.

**Lời Chúa** *(2Cr 5,1)*

Chúng ta biết rằng : nếu ngôi nhà của chúng ta ở dưới đất là chiếc lều này bị phá huỷ đi, thì chúng ta có một nơi ở do Thiên Chúa dựng lên, một ngôi nhà vĩnh cửu ở trên trời, không do tay người thế làm ra.

**Xướng đáp**

X Đức Trinh Nữ Ma-ri-a
được rước lên cõi trời cao thẳm,
Đ nơi Vua Cả muôn vua
ngự trên ngai vinh hiển chói lòa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Cao sang rực rỡ tựa bình minh,
Mẹ vươn lên tới cõi thiên đình,
Huy hoàng lộng lẫy như chính ngọ,
Kiều diễm gấp ngàn bóng trăng thanh.

Mẹ đã sinh con, người Con ấy,
Thiên thu hằng hữu trước vầng hồng,
Giờ đây Mẹ ngự ngai vinh hiển,
Thiên Quốc Nữ Hoàng thật oai phong.

Chức trọng quyền cao gấp bội phần,
Triều thần thiên quốc bậc thánh nhân,
Một người phụ nữ đầy công đức
Trổi vượt phàm nhân lẫn thiên thần.

Đấng xưa lòng Mẹ đã cưu mang,
Máng cỏ làm nôi Mẹ đặt nằm,
Mẹ thấy giờ đây bên Thánh Phụ
Ngai vàng bệ ngọc rất cao sang.

Vinh chúc quỳ dâng Chúa Ba Ngôi
Đã đem hồn xác Mẹ lên trời.
Nữ Hoàng Thiên Quốc, ôi vinh dự,
Chúng tử hát mừng chẳng khi ngơi.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 121 (122)

**ĐC:** Đức Ma-ri-a được lên trời,
các thiên thần hoan hỷ
dâng muôn lời chúc tụng Thiên Chúa.

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giê-ru-sa-lem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giê-ru-sa-lem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ít-ra-en.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đa-vít.

Hãy nguyện chúc Giê-ru-sa-lem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 126 (127)

**ĐC:** Đức Trinh Nữ Ma-ri-a
được rước lên cõi trời cao thẳm,
nơi Vua Cả muôn vua
ngự trên ngai vinh hiển chói lòa.

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

**MỤC LỤC**

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

**ĐC:** Thiên Chúa đã chúc lành cho Mẹ
vì nhờ Mẹ, chúng con được lãnh nhận Quả Trường Sinh.

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Ki-tô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Ki-tô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Ki-tô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki-tô.

**Lời Chúa** *(1Cr 15,22-23)*

Như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Ki-tô, cũng được Thiên Chúa cho sống. Những mỗi người theo thứ tự của mình : mở đường là Đức Ki-tô, rồi khi Đức Ki-tô quang lâm thì đến lượt những kẻ thuộc về Người.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Đức Trinh Nữ Ma-ri-a được tôn vinh
* vượt lên trên chín phẩm thiên thần.
X Chúc tụng Chúa, Đấng đã tôn vinh Người. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Hôm nay, Đức Trinh Nữ Ma-ri-a lên ngự cõi trời,
đồng hiển trị với Đức Ki-tô
đến muôn thuở muôn đời
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời nguyện

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đưa lên trời cả hồn lẫn xác Đức Ma-ri-a là Trinh Nữ vô nhiễm và là Thánh Mẫu của Con Chúa. Xin cho chúng con hằng biết hướng về phúc lộc quê trời để mai sau được cùng Thánh Mẫu chung hưởng vinh quang. Chúng con cầu xin...**

MỤC LỤC

## Ngày 16 tháng 8
## Thánh Têphanô Hunggari
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho thánh Têphanô làm vua nơi trần thế để mở mang Giáo Hội. Nay người được vinh hiển trên thiên đàng, thì xin cho Giáo Hội cũng được người bênh vực chở che. Chúng con cầu xin...

## Ngày 19 tháng 8
## Thánh Gioan Ơđơ, linh mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Gioan linh mục làm người rao giảng sự phong phú khôn lường của Đức Kitô. Xin cho chúng con cũng biết theo gương sáng của thánh nhân và nghe lời người dạy dỗ mà ngày càng thêm hiểu biết Chúa và trung kiên sống theo Tin Mừng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 20 tháng 8

### Thánh Bênađô, viện phụ, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tiến Sĩ HT

KCI KSách KSáng KTrưa K C II

KC I KSách KSáng K rưa K C II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh viện phụ Bênađô đầy nhiệt tâm lo việc nhà Chúa để trở nên ngọn đèn cháy sáng trong Giáo Hội. Nhờ lời người nguyện giúp cầu thay xin cho chúng con cũng được lòng hăng hái như người để sống thế nào cho xứng danh là con cái ánh sáng. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Ánh sáng rực rỡ của Ngôi Lời hằng hữu
đã chiếu soi cách lạ lùng
tâm hồn thánh Bênađô,
nên người đã chiếu tỏa
ánh sáng đạo lý và đức tin
trên toàn thể Hội Thánh.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Lạy thánh Bênađô,
ngài là vị tôn sư có lời lẽ ngọt ngào,
là bạn hữu thân tình của Đức Kitô,
Ngài lợi khẩu biết bao khi nói về Đức Trinh Nữ,
khôn khéo dường nào khi đóng vai mục tử,
nên đã được muôn người ca tụng tán dương.

MỤC LỤC

**Ngày 21 tháng 8**
**Thánh Piô X, giáo hoàng**
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh giáo hoàng Piô thứ mười trí khôn ngoan siêu việt và lòng dũng cảm xứng bậc tông đồ, để người bênh vực đức tin công giáo và quy tụ tất cả về Đức Kitô. Xin rộng ban cho chúng con biết nghe lời thánh nhân giảng dạy và noi gương sáng của người hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

**Ngày 22 tháng 8**
**Đức Maria, Nữ Vương** Lễ nhớ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã đặt Thánh Mẫu của Đức Kitô Con Chúa làm Thánh Mẫu và Nữ Vương chúng con. Xin nhận lời Đức Nữ Vương chuyển cầu mà cho chúng con đạt tới phúc vinh quang Chúa dành sẵn trên trời cho con cái Chúa. Chúng con cầu xin...

## Tc Tin Mừng ĐC

## Kinh Sáng

**ĐC:** Lạy Mẹ Maria là Nữ Vương thế giới,
Đấng trinh khiết trọn đời,
Mẹ đã sinh hạ Chúa Kitô,
Người là Vị Cứu Tinh nhân loại.

## Kinh Chiều

**ĐC:** Lạy Đức Trinh Nữ Maria,
Mẹ thật là diễm phúc,
vì đã tin những điều Chúa nói với Mẹ.
Mẹ hiển trị bên Đức Kitô
đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 8
## Thánh Rôxa Lima, trinh nữ

KC I KSách KSáng KTrưa K C II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Rôxa Lima được cháy lửa yêu mến Chúa nồng nàn, khiến thánh nữ từ bỏ thế gian, sống cho một mình Chúa trong cuộc đời khắc khổ và cầu nguyện ; xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà cho chúng con hằng tiến bước trên con đường đưa tới sự sống thật, để được hưởng nguồn vui bất tận trên trời. Chúng con cầu xin...

## Ngày 24 tháng 8
## Thánh Batôlômêô, Tông Đồ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin ban cho chúng con một lòng tin vững mạnh, để chúng con thật tình gắn bó với Đức Kitô, Con Một Chúa, như thánh Batôlômêô tông đồ. Xin Chúa cũng nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con sống thế nào, để muôn dân nhận biết Hội Thánh chính là bí tích cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 25 tháng 8
## Thánh Luy vua
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **K C II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Luy biết chu toàn nhiệm vụ bậc vua chúa trần gian để xứng đáng hưởng vinh quang thiên quốc. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con cũng biết chu toàn nhiệm vụ chúng con ở đời này để mai sau được Chúa đón nhận vào nhà Chúa. Chúng con cầu xin...

## Ngày 25 tháng 8
## Thánh Giuse Calaxan, linh mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Giuse linh mục một tâm hồn đầy yêu thương và kiên nhẫn để tận tình giáo dục thanh thiếu niên nên người và nên thánh. Giờ đây chúng con tôn kính thánh nhân như bậc thầy dạy đức khôn ngoan, thì xin cho chúng con cũng biết noi gương người mà phục vụ chân lý. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 27 tháng 8

## Thánh nữ Môníca

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KCII**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng an ủi những ai sầu khổ, Chúa đã đoái thương nhận lời thánh Môníca khóc than cầu khẩn, mà cho con bà là Âutinh được ăn năn trở lại cùng Chúa. Xin cũng nhận lời hai thánh chuyển cầu, mà cho chúng con biết thực tình ăn năn hối lỗi, để được Chúa khoan hồng thứ tha. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Lạy Chúa, thánh nữ Môníca
đã bao phen rơi lệ
khi cầu nguyện cho con.
Chúa đã đưa mắt nhìn
và nhậm lời thánh nhân cầu khẩn.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Thánh nữ Môníca đã sống
bằng sức sống của Đức Kitô.
Thánh nữ đã đem hết lòng tin,
và đem cả cuộc đời
mà ca ngợi danh Chúa.

MỤC LỤC

## Ngày 28 tháng 8

## Thánh Augutinô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin khơi dậy trong lòng Giáo Hội ơn Thánh Thần Chúa đã ban cho thánh giám mục Âutinh, để nhờ Thánh Thần nung nấu, chúng con chỉ khát khao một mình Chúa là nguồn mạch sự khôn ngoan đích thực, và chỉ tìm kiếm một mình Chúa là Thiên Chúa Tình Thương. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Lạy Chúa, Chúa đã tạo dựng chúng con cho Chúa,
và lòng chúng con vẫn còn khắc khoải
bao lâu chưa được nghỉ yên trong Ngài.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Lạy Chúa, Chúa là vẻ đẹp của ngàn xưa
là vẻ đẹp mỗi ngày mỗi mới,
con đã yêu Ngài, đã yêu Ngài quá muộn.
Ngài gọi con, Ngài kêu con lớn tiếng,
không để con mãi giả điếc làm ngơ.

**MỤC LỤC**


## Ngày 29 tháng 8
## Thánh Gioan Tẩy Giả bị trảm quyết
Lễ nhớ

## Lễ Theo Ngày Trong Tháng 9

3 8 9 13 14 15

16 17 19 20 21 26

27 28 28 29 30

MỤC LỤC

## Ngày 3 tháng 9

## Thánh Ghêgôriô Cả, giáo hoàng, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, Xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa luôn hướng dẫn và âu yếm chăm nom đoàn dân Chúa, xin nhận lời thánh Ghêgôriô chuyển cầu, mà ban thần trí khôn ngoan cho các vị mục tử Chúa đã đặt làm đầu Hội Thánh, và ban cho các ngài được niềm vui vì thấy đoàn chiên phát triển không ngừng. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Chúc tụng Chúa
đã làm cho thánh Ghêgôriô
nên bậc thầy và tấm gương
cho những người mục tử.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Cuộc đời thánh Ghêgôriô
diễn đạt mọi điều người dạy dỗ.
Nhờ đó người nên gương sống động
làm sáng tỏ mầu nhiệm Thiên Chúa.

MỤC LỤC

# Ngày 8 tháng 9
Lễ kính
# Sinh Nhật Đức Trinh Nữ Maria

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Ôi lạy Mẹ Maria từ ái,
Xin nhận lời khấn nguyện kẻ phù sinh
Đang thiết tha cầu lượng cả thương tình
Hằng đổ xuống muôn ơn lành che chở.

Xiềng tội ác, ôi nặng nề ghê sợ,
Mẹ đoái thương nâng đỡ kẻ yếu hèn!
Đây tấm lòng còn vướng mắc tội khiên,
Nài xin Mẹ khấng mau mau tháo cởi.

Nhìn thế sự những lọc lừa gian dối
Chỉ trông chờ Mẹ dẫn dắt mà thôi,
Kẻo khi lòng quên tưởng nhớ Nước Trời,
Đường cứu độ, sẽ thờ ơ chểnh mảng.

**MỤC LỤC**

Khi thân xác gặp rủi ro hoạn nạn,
Mẹ phù trì cho chóng khỏi mau qua,
Để chúng con vui sống cảnh thái hoà,
Chờ ngày thấy phúc trường sinh rạng rỡ.

Một mai lúc bước vào giờ lâm tử,
Mẹ nhân lành, xin bảo vệ đỡ nâng,
Để chúng con được chuẩn bị sẵn sàng
Theo gót Mẹ vào cõi trời hằng sống.

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Choàng cho Mẹ áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh**
**Tv 112 (113)**
***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*Mẹ thật là diễm phúc,*
*vì đã cưu mang Đấng tạo dựng muôn loài. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147 (147 B)

***ĐC:*** *Mẹ đã sinh ra Đấng tác thành nên Mẹ mà trọn đời Mẹ vẫn khiết trinh. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã chúc lành cho Mẹ,*
*vì nhờ Mẹ,*
*chúng con được lãnh nhận Quả trường sinh. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Trinh Nữ, sau khi đã sinh con,
* Mẹ vẫn luôn trinh khiết vẹn toàn.
X Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng** *chọn một trong hai điệp ca sau:*

**1.**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa toàn năng đã đoái thương nhìn tới,*
*Người đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày sinh nhật của Đức Giêsu Con Một Chúa, Chúa đã mở đầu kỷ nguyên cứu độ, thì hôm nay, ngày sinh nhật của Thánh Mẫu Người, xin Chúa cũng rộng ban muôn phúc lộc, và cho chúng con hưởng bình an. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 23 (24)

***ĐC:*** *Đức Maria được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng.*
*(H)*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 45 (46)

***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển
;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

## Tv 86 (87)

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài. (H)*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Tất cả những điều ấy,
Đức Maria hằng ghi nhớ, (H)
Đ và suy niệm trong lòng. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, ngày sinh nhật của Đức Giêsu Con Một Chúa, Chúa đã mở đầu kỷ nguyên cứu độ, thì hôm nay, ngày sinh nhật của Thánh Mẫu Người, xin Chúa cũng rộng ban muôn phúc lộc, và cho chúng con hưởng bình an. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*
**1. *ĐC:*** *Đức Kitô đã khấng làm con Đức Maria, nào chúng ta hãy đến bái thờ. (H)*
**2. *ĐC:*** *Trong ngày lễ kính Đức Trinh Nữ Maria, ta hãy reo mừng Chúa. (H)*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

## MỤC LỤC

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

### Thánh thi

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Hôm nay là lễ sinh nhật*
*Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển,*
*Đấng xuất thân từ dòng dõi Ápraham,*
*từ chi tộc Giuđa,*
*và là con cháu nhà Đavít.*

**Tv 62 (63) 2-9**
**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

***2*** *Khi Trinh Nữ cực thánh chào đời,*
*cả trái đất tràn ngập ánh quang minh.*
*Người là cây quý giá*
*đem lại hoa thiêng quả phúc tuyệt vời.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Nào ta cùng hoan hỷ*
*mừng lễ sinh nhật Đức Mẹ Maria.*
*Xin Người cầu thay nguyện giúp*
*trước tòa Chúa Giêsu Kitô.*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Is 11,1-3a)*

Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại : Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Trinh Nữ, Đức Mẹ Chúa Trời,*
*ngày sinh của Mẹ đem Tin Mừng cho cả trần gian,*
*vì Đức Kitô, Chúa chúng con*
*là Mặt Trời soi đường ngay nẻo chính*
*đã từ cung lòng Mẹ sinh ra,*
*Người là Đấng hủy bỏ lời chúc dữ,*
*đem lại muôn phúc lành,*
*Đấng tiêu diệt thần chết, và ban phúc trường sinh.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

1. Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***
***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời

Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

**2.**

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***
***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày sinh nhật của Đức Giêsu Con Một Chúa, Chúa đã mở đầu kỷ nguyên cứu độ, thì hôm nay, ngày sinh nhật của Thánh Mẫu Người, xin Chúa cũng rộng ban muôn phúc lộc, và cho chúng con hưởng bình an. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Giờ Sáu**

**Thánh thi**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 122 (123)**

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**
Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín
## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**
**ĐC:** Hôm nay là lễ sinh nhật
Đức Trinh Nữ Maria,
cuộc sống thánh thiện của Người
nêu gương cho Hội Thánh khắp nơi.

**Lời Chúa** *(Dc 6,10)*
Kìa bà nào xuất hiện như rạng đông, diễm kiều như vầng nguyệt, lộng lẫy tựa thái dương, uy hùng như đạo binh dàn trận?

**Giờ Sáu**
**ĐC:** Đức Maria rạng ngời vinh hiển
xuất thân từ hoàng tộc Đavít.
Ta hãy đem hết cả tâm tình
mà xin Thánh Mẫu chuyển cầu cho ta.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Gđt 13,18b-20a)*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên trời đất ; Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc ! Vì cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãng quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người. Nguyện xin Thiên Chúa thực hiện cho bà những điều ấy để muôn đời bà được tán dương.

**Giờ Chín**

**ĐC:** Chúng ta hãy đem hết tâm hồn mà tung hô Chúa Kitô

trong ngày lễ thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời.

**Lời Chúa** *(Kh 21,3)*

Đây là nhà tạm Thiên Chúa ở cùng nhân loại, Người sẽ cư ngụ cùng với họ. Họ sẽ là dân của Người, còn chính Người sẽ là Thiên-Chúa-ở-cùng-họ.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, ngày sinh nhật của Đức Giêsu Con Một Chúa, Chúa đã mở đầu kỷ nguyên cứu độ, thì hôm nay, ngày sinh nhật của Thánh Mẫu Người, xin Chúa cũng rộng ban muôn phúc lộc, và cho chúng con hưởng bình an. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáp ri en thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

**MỤC LỤC**

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 121 (122)**

***ĐC:*** *Đức Trinh Nữ Maria*
*xuất thân từ dòng tộc Giesê ;*
*Chúa Thánh Thần sẽ ngự xuống trên Người.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126 (127)**
***ĐC:*** *Hôm nay là ngày lễ sinh nhật*
*của Đức Trinh Nữ Maria,*
*Đấng khiêm cung kiều diễm*
*đã được Chúa dủ tình thương đoái.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Lạy Đức Maria, Thánh Mẫu của Thiên Chúa,*
*hôm nay ngày sinh nhật của Mẹ,*
*cả cộng đoàn chúng con chúc mừng,*
*xin Mẹ chuyển cầu cho chúng con.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Rm 9,4-5)*

Họ là người Ítraen, họ đã được Thiên Chúa nhận làm con, được Người cho thấy vinh quang, ban tặng các giao ước, lề luật, một nền phụng tự và các lời hứa ; họ là con cháu các tổ phụ ; và sau hết, chính Đức Kitô, xét theo huyết thống, cũng cùng một nòi giống với họ. Người là Thiên Chúa, Đấng vượt trên mọi sự. Chúc tụng Người đến muôn thuở muôn đời. Amen.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Hôm nay chúng ta mừng sinh nhật*
*Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển.*
*Người là Đấng khiêm nhường*
*đã được Chúa đoái thương nhìn đến,*
*và được thiên sứ báo tin mừng:*
*Người sẽ cưu mang Đấng cứu độ trần gian.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

MỤC LỤC

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta

hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày sinh nhật của Đức Giêsu Con Một Chúa, Chúa đã mở đầu kỷ nguyên cứu độ, thì hôm nay, ngày sinh nhật của Thánh Mẫu Người, xin Chúa cũng rộng ban muôn phúc lộc, và cho chúng con hưởng bình an. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 9 tháng 9

## Thánh Phêrô Clavê, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa, Chúa đã làm cho lòng thánh Phêrô Cơlave trở thành tôi tớ các người nô lệ, và đã ban cho người lòng bác ái và đức kiên nhẫn lạ lùng để phục vụ những người khốn khổ ấy. Nhờ lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con biết luôn tìm kiếm lợi ích của Đức Kitô mà thật tình thương mến anh em bằng những việc làm cụ thể. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 13 tháng 9

**Thánh Gioan Kim khẩu, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

TKCI KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn sức mạnh cho những kẻ cậy trông, Chúa đã ban cho Giáo Hội một khuôn mặt sáng chói là thánh giám mục Gioan Kim Khẩu nhờ tài hùng biện lạ lùng và lòng can đảm hiên ngang trước mọi cơn thử thách. Xin Chúa cũng ban cho chúng con được thấm nhuần lời thánh nhân giảng dạy và có sức chịu đựng như người. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 14 tháng 9

Lễ kính

## Suy Tôn Thánh Giá

K C I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hoá Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao.

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi !

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

Ôi Tế Phẩm, Tế Đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong ngày này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi Một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập tự đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca vịnh**

**Tv 146 (147A)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chính Đấng chịu khổ hình thập giá*
*đã từ cõi chết sống lại,*
*và cứu độ chúng ta. Halêluia.*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
Đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào, *
được tán tụng Người, thoả tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.

**MỤC LỤC**

Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

**Tv 147 (147B)**

***ĐC:*** *Giữa thành thánh Giêrusalem có cây trường sinh.*
*Lá với cành đều là linh dược*
*để chữa lành muôn dân. Halêluia.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Pl 2,6-11**
***ĐC:*** *Niềm vinh dự của chúng ta,*
*chính là thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1Cr 1,23-24)*

Chúng tôi rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, điều mà người Dothái coi là ô nhục không thể chấp nhận, và dân ngoại cho là điên rồ. Nhưng đối với những ai được Thiên Chúa kêu gọi, dù là Dothái hay Hylạp, Đấng ấy chính là Đức Kitô, sức mạnh và sự khôn ngoan của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Thập giá sẽ xuất hiện trên trời.
* trong ngày Chúa ngự đến.
X Nào anh em hãy ngẩng đầu lên,
ta sắp được giải thoát. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Đức Kitô phải chịu khổ hình*
*rồi sẽ từ cõi chết sống lại,*
*để được hưởng vinh quang dành sẵn cho Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ta hãy nhìn lên Đức Kitô, Đấng chịu đóng đinh vào thập giá, và ta hãy tha thiết khẩn cầu Người:

***Chúa đã chịu treo cao trên thập giá,***
***xin dẫn chúng con vào Nước Trời.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã khước từ tất cả, mặc lấy thân phận nô lệ thấp hèn, và trở nên giống một kẻ phàm nhân, -xin cho mọi người trong Hội Thánh biết noi gương khiêm nhường của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết, và chết trên thập giá, -xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và tùng phục lẫn nhau.

Chúa đã được siêu tôn, và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu, -xin cho các tín hữu Chúa được bền đỗ đến cùng.

Chúa đã được mọi nước mọi dân tuyên xưng là Đức Chúa, đồng vinh hiển với Chúa Cha, -xin cho những kẻ đã một lòng tin theo Chúa được vào hưởng vinh quang Nước Trời.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Xin cho chúng con mai sau được hưởng nhờ quả phúc cậy thập giá, mà ngày nay chúng con vẫn một lòng yêu mến suy tôn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hoá Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao.

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi !

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

Ôi Tế Phẩm, Tế Đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

**MỤC LỤC**

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong ngày này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi Một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập tự đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

## Ca vịnhTv 1

***ĐC:*** *Kìa Đức Kitô thuộc dòng dõi Đavít*
*đã vẻ vang chiến thắng,*
*khác nào sư tử chi tộc Giuđa.*
*Đây thập giá của Người,*
*hỡi thù địch, hãy lo chạy trốn. Halêluia.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

## Tv 8

***ĐC:*** *Cả trên trời dưới đất*
*đều tôn vinh danh Đức Kitô,*
*Đấng đã chịu treo trên thập giá. Halêluia.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Tv 95 (96)**
***ĐC:*** *Ôi thập giá diễm phúc vô song,*
*chỉ mình ngươi xứng đáng*
*mang thân thể Chúa là chính Vua Trời. Halêluia.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

# MỤC LỤC

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

**MỤC LỤC**

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Xướng đáp**

X Cũng như ông Môsê
đã treo con rắn đồng trong sa mạc thế nào,
Đ thì Con Người cũng sẽ phải treo lên như vậy.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Xin cho chúng con mai sau được hưởng nhờ quả phúc cậy thập giá, mà ngày nay chúng con vẫn một lòng yêu mến suy tôn. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***ĐC:*** *Vì chúng ta, Vua Kitô đã chịu khổ hình thập giá và đã được tôn vinh,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

## MỤC LỤC

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

### Thánh thi

Sầu chất nặng, thêm giấm chua mật đắng,
Đinh sắt, lưỡi đòng, gai nhọn đâm thâu,
Thân nát tan, và máu nước tuôn trào
Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy!

Ta tin thật: muôn rừng xanh chẳng thấy
Một cây nào: cành, hoa, quả như ngươi!
Mấy mũi đinh nhẹ quá, thập tự ơi,
Sao mang nổi tấm hình hài vô giá?

**MỤC LỤC**

Rủ cành xuống, hỡi cây cao bóng cả,
Giãn thớ ra cho thân cứng hóa mềm
Như chiếu giường vừa trải nệm ấm êm
Chờ Vua Cả đến đặt mình nằm xuống.

Ôi thập tự, chỉ ngươi là xứng đáng
Giá chuộc đời, đem cất giữ trong tim!
Biển trần gian, tàu cờ hiệu Máu Chiên,
Ngươi rước kẻ đắm chìm cho cặp bến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện,
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người
Muôn muôn thuở, xin dâng lời vinh chúc.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Đấng cam chịu khổ hình thập giá*
*đã đập tan âm phủ,*
*và đến ngày thứ ba đã sống lại*
*đầy vinh hiển quyền năng.*

**Tv 62 (63) 2-9**
**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

***2*** *Ôi thập giá huy hoàng diễm phúc,*
*thân xác Đấng nằm nghỉ trên ngươi,*
*và máu đào Người đổ ra chan chứa*
*sẽ chữa lành mọi thương tích phàm nhân.*

**Tc Đn 3,57-88.56**
Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

# MỤC LỤC

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Ôi thập giá cao sang rực rỡ*
*mang ơn cứu độ đến trần gian,*
*ôi thập giá toàn thắng và hiển trị,*
*thập giá xua đuổi mọi tội tình.*

**Tv 149**

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Dt 2,9-10)*

Con người đã bị thua kém các thiên thần trong một thời gian ngắn, thì chúng ta lại thấy được Thiên Chúa ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, bởi vì đã cam chịu tử hình. Con người đó, chính là Đức Giêsu. Thật vậy, Đức Giêsu đã phải nếm sự chết, là để cho mọi người được cứu độ, nhờ ơn Thiên Chúa. Quả thế, Thiên Chúa là nguồn gốc và cùng đích mọi loài, chính vì muốn đưa muôn vàn con cái đến vinh quang, nên Người đã làm một việc thích đáng là cho Đức Giêsu trải qua gian khổ mà trở thành vị lãnh đạo thập toàn, dẫn đưa họ tới nguồn ơn cứu độ.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Kitô,
* xin tôn thờ và chúc tụng Chúa.
X Ngài dùng cây thập giá
mà cứu chuộc trần gian. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúng con tôn thờ thánh giá Chúa,*
*hát mừng Ngài sống lại hiển vinh;*
*ấy chính vì bởi cây thập giá,*
*niềm hân hoan tràn ngập địa cầu.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô đã chết trên thập giá để chúng ta khỏi chết muôn đời. Vậy ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Chúa đã chịu khổ hình thập giá, xin cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Con Thiên Chúa, xưa trong sa mạc, Chúa đã cứu dân Dothái bằng dấu hiệu con rắn

đồng, - nay xin dùng thập giá mà cứu chúng con khỏi vết thương tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh Chúa Cha ban tặng cho loài người để ai tin vào Chúa thì không phải hư mất, - xin cho những người đang tìm kiếm Chúa được hưởng cuộc sống muôn đời.

Chúa đã được Chúa Cha sai đến, không phải để lên án, nhưng là để cứu độ trần gian, - xin ban ơn đức tin cho thân bằng quyến thuộc chúng con, để họ được an vui hạnh phúc.

Chúa đã đến thắp lửa tin yêu trên toàn trái đất, và muốn cho lửa ấy bừng lên mãnh liệt, - xin cho chúng con biết sống theo sự thật và tìm đến cùng ánh sáng của Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Xin cho chúng con mai sau được hưởng nhờ quả phúc cậy thập giá, mà ngày nay chúng con vẫn một lòng yêu mến suy tôn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

**Thánh Vịnh Bổ Túc**

**Giờ Ba**

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 119 (120)**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 125 (126)**

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, nhờ sức mạnh của thập giá,*
*xin cứu độ chúng con,*
*Chúa đã cứu thánh Phêrô cho khỏi chết chìm,*
*xin thương xót chúng con.*

**Lời Chúa** *(Dt 5,7-9)*

Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã lớn tiếng kêu van khóc lóc mà dâng lời khẩn nguyện nài xin lên Đấng có quyền năng cứu Người khỏi chết. Người đã được nhậm lời vì có lòng tôn kính. Dầu là Con Thiên Chúa, Người đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai tùng phục Người.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Muôn lạy Chúa Kitô,
xin tôn thờ và chúc tụng Chúa:
Đ Người dùng cây thập giá mà cứu chuộc trần gian.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Lạy Đấng cứu độ trần gian, xin giải cứu chúng con.*

*Chúa đổ máu đào trên thập tự*
*làm giá chuộc loài người,*
*xin dủ thương phù trợ chúng con.*

**Lời Chúa** *(Ep 1,7-8)*

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra chúng ta được cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi theo lượng ân sủng rất phong phú của Người. Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

**Xướng đáp**

X Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ,
và đàn ca mừng Chúa,
Đ đàn ca mừng Thánh Danh.

**Giờ Chín**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Cứu Thế,*
*khi chịu chết, Chúa đã hủy diệt cái chết của chúng con.*
*Khi sống lại, Chúa đã phục hồi sự sống cho chúng con,*
*xin dùng thập giá Chúa mà cứu độ chúng con.*

**Lời Chúa** *(1Pr 1,18-19)*
Anh em hãy biết rằng không phải nhờ những của chóng hư nát như vàng hay bạc mà anh em đã được cứu thoát khỏi lối sống phù phiếm do cha ông anh em truyền lại, nhưng anh em đã được cứu chuộc nhờ bửu huyết của Con Chiên vẹn toàn, vô tỳ tích, là Đức Kitô.

**Xướng đáp**
X Dấu thánh giá sẽ xuất hiện trên trời
Đ khi Chúa ngự đến xét xử trần gian.

**Lời nguyện**
Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Xin cho chúng con mai sau được hưởng nhờ quả phúc cậy thập giá, mà ngày nay chúng con vẫn một lòng yêu mến suy tôn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hoá Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao.

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi!

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

Ôi Tế Phẩm, Tế Đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

**MỤC LỤC**

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong ngày này, mở rộng thiên ân:
Tôi trung phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi Một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập tự đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 109, 1-5.7**

***ĐC:*** *Công trình Chúa đã thương thực hiện,*
*ôi vĩ đại khôn lường!*
*Tử thần đã chết*
*khi nguồn sống chết trên cây thập tự.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

**MỤC LỤC**

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 115

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chúng con thờ lạy thánh giá Chúa,*
*và tưởng niệm cái chết vinh quang của Ngài.*
*Ngài đã chịu khổ hình vì chúng con,*
*xin mở lượng từ bi thương xót.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

**MỤC LỤC**

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho ? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!
**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**
***ĐC:*** *Muôn lạy Chúa Kitô,*
*xin tôn thờ và chúc tụng Chúa:*
*Ngài dùng cây thập giá*
*mà cứu chuộc trần gian.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.
Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.
Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1Cr 1,23-24)*

Chúng tôi rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, điều mà người Dothái coi là ô nhục không thể chấp nhận, và dân ngoại cho là điên rồ. Nhưng đối với những ai được Thiên Chúa kêu gọi, dù là Dothái hay Hylạp, Đấng ấy chính là Đức Kitô, sức mạnh và sự khôn ngoan của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Đức Kitô là Vua các thiên thần
đã chiến thắng vẻ vang
khi chịu treo trên thập giá.
* Ôi thập giá rạng ngời vinh hiển.
X Chính Đức Kitô đã lấy máu đào
chữa lành mọi thương tích chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ôi thập giá vinh quang,*
*ôi hiệu kỳ chiến thắng*
*xin đưa dẫn chúng tôi*
*vào Nước Trời vinh hiển.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## MỤC LỤC

## Lời cầu

Ta hãy nhìn lên Đức Kitô, Đấng chịu đóng đinh vào thập giá, và ta hãy tha thiết khẩn cầu Người:

***Chúa đã chịu treo cao trên thập giá,***
***xin dẫn chúng con vào Nước Trời.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã khước từ tất cả, mặc lấy thân phận nô lệ thấp hèn, và trở nên giống một kẻ phàm nhân, - xin cho mọi người trong Hội Thánh biết noi gương khiêm nhường của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết, và chết trên thập giá, - xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và tùng phục lẫn nhau.

Chúa đã được siêu tôn, và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu, - xin cho các tín hữu Chúa được bền đỗ đến cùng.

Chúa đã được mọi nước mọi dân tuyên xưng là Đức Chúa, đồng vinh hiển với Chúa Cha, - xin cho những kẻ đã một lòng tin theo Chúa được vào hưởng vinh quang Nước Trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Xin cho chúng con mai sau được hưởng nhờ quả phúc cây thập giá, mà ngày nay chúng con vẫn một lòng yêu mến suy tôn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC


**Ngày 15 tháng 9**
**Đức Mẹ sầu bi**
Lễ nhớ

KSách KSáng KTrưa KChiều


# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

**MỤC LỤC**

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**

**Tv 23 (24)**

***ĐC:*** *Đức Maria được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng.* *(H)*

# MỤC LỤC

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 45 (46)

***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

**MỤC LỤC**

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

MỤC LỤC

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

## Tv 86 (87)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài. (H)*

Thành  Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *

Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**

X Tất cả những điều ấy,
Đức Maria hằng ghi nhớ, (H)
Đ và suy niệm trong lòng. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, khi Đức Kitô chịu treo trên thập giá, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu của Người đứng kề bên mà thông phần đau khổ. Xin cho Hội Thánh Chúa biết noi gương Thánh Mẫu mà kết hợp với Đức Kitô chịu khổ hình, để mai ngày được phục sinh vinh hiển cùng với Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Tv 99

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã khấng làm con Đức Maria, nào chúng ta hãy đến bái thờ. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Trong ngày lễ kính Đức Trinh Nữ Maria, ta hãy reo mừng Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Lạy Chúa Giêsu,*

*trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ*
*vì được thông phần đau khổ với Đức Kitô.*

**Tc Đn 3,57-88.56**
Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Thiên Chúa đã muốn cho muôn loài muôn vật được hòa giải với mình, nhờ máu Đức Kitô.*

**Tv 149**
Các tín hữu khải hoàn vinh hiển
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Cl 1,24-25)*

Giờ đây, tôi vui mừng được chịu đau khổ vì anh em. Những gian nan thử thách Đức Kitô còn phải chịu, tôi xin mang lấy vào thân cho đủ mức, vì lợi ích cho thân thể Người là Hội Thánh. Tôi đã trở nên người phục vụ Hội Thánh, theo kế hoạch Thiên Chúa đã ủy thác cho tôi, liên quan đến anh em : đó là tôi phải rao giảng lời của Người cho trọn vẹn.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Mẹ Maria,

* nhờ Mẹ mà chúng con được hưởng nguồn ơn cứu độ

X đã trào dâng từ thương tích của Đức Kitô. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Mừng vui lên, lạy Mẹ sầu bi,*

*xưa kia cùng với Con yêu dấu, Mẹ thông phần đau khổ,*

*ngày nay Mẹ lại được cùng Người*

*chung hưởng phúc vinh quang.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

## 1.

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***

***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

**2.**

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***

***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, khi Đức Kitô chịu treo trên thập giá, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu của Người đứng kề bên mà thông phần đau khổ. Xin cho Hội Thánh Chúa biết noi gương Thánh Mẫu mà kết hợp với Đức Kitô chịu khổ hình, để mai ngày được phục sinh vinh hiển cùng với Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

**Thánh thi**: *chọn thánh thi sau hoặc một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***ĐC:*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí,*
*và chuyên cần cầu nguyện*

## *cùng với Đức Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu. (H)*
## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

MỤC LỤC

## Tv 121 (122)

Thành thánh Giêrusalem

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí,*
*và chuyên cần cầu nguyện*
*cùng với Đức Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu. (H)*

**Lời Chúa** *(Xp 3,14.15b)*

Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào, nhà Ít ra en hỡi, này thiếu nữ Giê ru sa lem, hãy nức lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ít ra en đang ngự giữa ngươi chính là Đức Chúa.

**Xướng đáp**

X Hạnh phúc thay ai nghe lời Thiên Chúa, (H)
Đ và đem ra thực hành. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, khi Đức Kitô chịu treo trên thập giá, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu của Người đứng kề bên mà thông phần đau khổ. Xin cho Hội Thánh Chúa

biết noi gương Thánh Mẫu mà kết hợp với Đức Kitô chịu khổ hình, để mai ngày được phục sinh vinh hiển cùng với Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Tv 122 (123)**

Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

*Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa*

## MỤC LỤC

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**MỤC LỤC**

## Tv 124 (125)

Chúa gìn giữ dân Người

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói cùng gia nhân rằng: Người bảo chi, các anh cứ làm như vậy. (H)*

## Lời Chúa *(Dcr 9,9a)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giê ru sa lem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa Đức Vua của ngươi đang đến với ngươi : Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.

## Xướng đáp

X Phúc thay lòng Trinh Nữ Maria, (H)

Đ đã cưu mang Con Chúa Cha hằng hữu. (H)

## Lời nguyện

Lạy Chúa, khi Đức Kitô chịu treo trên thập giá, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu của Người đứng kề bên mà thông phần đau khổ. Xin cho Hội Thánh Chúa biết noi gương Thánh Mẫu mà kết hợp với Đức Kitô chịu khổ hình, để mai ngày được phục sinh vinh hiển cùng với Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói cùng Thân Mẫu:*
*"Thưa Bà, đây là con Bà."*
*Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh." (H)*

**Tv 125 (126)**

# MỤC LỤC

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**
Vất vả uổng công nếu không có Chúa

**MỤC LỤC**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**
Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

MỤC LỤC

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói cùng Thân Mẫu:*
*"Thưa Bà, đây là con Bà."*
*Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh." (H)*

**Lời Chúa** *(Gđt 13,18-19)*

Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên đất trời, Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc ! Vì cho đến muôn đời , những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãnh quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người.

**Xướng đáp**

X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ, (H)

Đ và Đấng Mẹ đã cưu mang

cũng thật là có phúc. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, khi Đức Kitô chịu treo trên thập giá, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu của Người đứng kề bên mà thông phần đau khổ. Xin cho Hội Thánh Chúa biết noi gương Thánh Mẫu mà kết hợp với Đức Kitô chịu khổ hình, để mai ngày được phục sinh vinh hiển cùng với Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáp ri en thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

**MỤC LỤC**

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 121 (122)**
***ĐC:*** *Đức Kitô là nguồn bình an của chúng ta, đã cho chúng ta được hòa giải cùng Thiên Chúa khi chịu chết trên cây thập tự.*

**MỤC LỤC**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126 (127)**

***ĐC:*** *Nào chúng ta tiến về*
*thành đô của Thiên Chúa hằng sống,*
*về với Đức Giêsu,*
*Vị Trung Gian của Giao Ước mới.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

**MỤC LỤC**

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Chính nhờ Máu Thánh Đức Kitô*
*mà chúng ta được hưởng nhờ ơn cứu độ.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(2Tm 2,10-12a)*

Tôi cam chịu mọi sự, để mưu ích cho những người Thiên Chúa đã chọn, để họ cũng đạt tới ơn cứu độ trong Đức Kitô Giêsu, và được hưởng vinh quang muôn đời. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người. Nếu ta kiên tâm chịu đựng, ta sẽ cùng hiển trị với Người.

MỤC LỤC

## Xướng đáp

XĐ Đức Maria, Nữ Vương cả đất trời
vẫn hiên ngang đứng vững
* gần bên thập giá Đức Kitô.
X Diễm phúc thay, Đấng không phải chết
mà được lãnh cành thiên tuế
dành cho người tử đạo. *

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Khi Đức Giêsu*
*thấy Thân Mẫu đứng gần bên thập giá*
*với môn đệ mình thương,*
*thì nói cùng Thân Mẫu: "Thưa Bà, đây là con của Bà."*
*Rồi Người lại nói cùng môn đệ: "Đây là Mẹ của anh."*

Thánh ca "Linh hồn tôi ngợi khen" Đức Chúa

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

# MỤC LỤC

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***

***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, khi Đức Kitô chịu treo trên thập giá, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu của Người đứng kề bên mà thông phần đau khổ. Xin cho Hội Thánh Chúa biết noi gương Thánh Mẫu mà kết hợp với Đức Kitô chịu khổ hình, để mai ngày được phục sinh vinh hiển cùng với Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 16 tháng 9
## Thánh Cornêliô, giáo hoàng
## và thánh Cyprianô, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho dân Chúa hai vị mục tử nhiệt thành và cũng là chứng nhân bất khuất là thánh Conêliô và thánh Síprianô. Xin nhận lời hai thánh chuyển cầu mà ban cho chúng con can trường giữ vững đức tin và không ngừng hoạt động cho Giáo Hội được hiệp nhất. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Quý giá thay cái chết
của những ai đã đổ máu đào
đổi lấy phúc trường sinh bất tử!

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Vinh phúc thay Mẹ hiền Giáo Hội
luôn rực thắm máu đào
của những người hy sinh mạng sống
để làm chứng cho Đức Kitô.

MỤC LỤC

## Ngày 17 tháng 9

**Thánh Rôbetô Belaminô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh giám mục Rôbetô Belaminô trí thông minh và lòng dũng cảm tuyệt vời để người bảo vệ đức tin của Hội Thánh. Vì lời thánh nhân nguyện giúp cầu thay, xin cho dân Chúa biết giữ đức tin ấy luôn vẹn toàn. Chúng con cầu xin...

## Ngày 19 tháng 9

**Thánh Gianuariô, giám mục, tử đạo**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con tưởng niệm thánh Gianuariô tử đạo. Xin Chúa rộng ban cho chúng con mai sau được cùng thánh nhân hưởng hạnh phúc trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 20 tháng 9

## Thánh Anrê Kim, Phaolô Chung và các bạn, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng tạo thành và cứu độ muôn dân, Chúa đã mời gọi dân tộc Triều Tiên đón nhận đức tin công giáo để gia nhập cộng đoàn dân Chúa chọn. Chúa lại ban cho cộng đoàn này tăng trưởng nhờ lời tuyên xưng đức tin của các bậc anh hùng là hai thánh Anrê Kim, Phaolô Chung cùng các bạn, tử đạo. Xin nhận lời cầu nguyện của các ngài mà ban cho chúng con biết noi gương các ngài để lại là trung thành tuân giữ giới răn Chúa cho đến khi nhám mắt lìa đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 21 tháng 9

**Thánh MátThêu, Tông Đồ, Tác Giả Sách Tin Mừng**

Lễ kính, xem Phần Chung Các Thánh Tông Đồ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã mở lượng từ bi khôn tả chọn một người thâu thuế là Mátthêu làm tông đồ rao giảng Tin Mừng. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con biết noi gương người luôn hết tình gắn bó với Chúa Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Chúa Giêsu thấy một người đang ngồi thâu thuế tên là Mátthêu.
Người bảo ông rằng: "Hãy theo tôi."
Ông liền đứng dậy đi theo Người.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Chúa nói rằng:
"Tôi muốn lòng khoan nhân, chứ đâu cần lễ tế!
Vì tôi đến không phải để kêu gọi người ngay lành, nhưng mời đón kẻ tội lỗi."

MỤC LỤC

## Ngày 26 tháng 9

## Thánh Cosma và thánh Đamianô, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, trong ngày kính hai thánh tử đạo Cótma và Đamianô, chúng con khấn nguyện cho mọi người biết ca tụng Chúa là Đấng Cao Cả, vì Chúa đã ban vinh quang bất diệt cho hai vị thánh, lại vì Chúa là Đấng quan phòng luôn che chở chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 27 tháng 9

## Thánh Vinhsơn Phaolô, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Vinhsơn Phaolô linh mục, mọi đức tính xứng bậc tông đồ để thánh nhân phục vụ người cùng khốn và đào tạo hàng giáo sĩ. Xin cho chúng con biết nghe lời người dạy, bắt chước việc người làm mà xả thân vì bác ái. Chúng con cầu xin...

### Tc Tin Mừng ĐC

### Kinh Sáng

**ĐC:** Thánh Vinhsơ là người an ủi kẻ ưu phiền,
bênh vực cô nhi và đỡ nâng quả phụ.

### Kinh Chiều

**ĐC:** Chúa phán: "Điều gì các ngươi làm
cho một người anh em bé nhỏ của Ta,
đó là làm cho chính Ta vậy."

MỤC LỤC

## Ngày 28 tháng 9
## Thánh Venxeslao, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã soi sáng cho thánh tử đạo Venxétlao biết can đảm lựa chọn : thà làm dân Nước Trời hơn làm vua trần thế. Vì lời chuyển cầu của thánh nhân, xin cho chúng con biết từ bỏ chính mình mà hết lòng gắn bó cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

## Ngày 28 tháng 9
## Thánh Lôrenxô Ruy và các bạn, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con, xin ban cho chúng con chí can trường của thánh Lôrenxô Ruy và các bạn, tử đạo, để chúng con có khả năng phụng sự Chúa và phục vụ tha nhân. Nhờ vậy, chúng con sẽ đáng hưởng hạnh phúc Chúa dành cho những ai bị bách hại vì chính đạo. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 29 tháng 9

Lễ kính

# Các Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, Gabrie, Raphae

KSách KSáng KTrưa KChiều

## Kinh Sách

**Thánh thi**

Hỡi Ánh Sáng, hỡi quyền năng Thánh Phụ,
Ôi Giêsu là nguồn mạch tình thương,
Muôn cung đàn hòa điệu hát du dương,
Xin dâng Chúa trước triều thần hiện diện.

Và giờ đây, lời tán dương trìu mến,
Kính mừng đoàn tổng thiên sứ oai phong,
Cảm phục riêng đấng đánh bại con Rồng,
Ôi vô địch Micae dũng tướng!

Tâu Vua Cả, xin cử người ngự xuống
Đuổi ác thù cho mất dạng ngày đêm,
Để chúng con cả hồn xác tinh tuyền
Được ban thưởng thiên đàng ơn trọng hậu.

**MỤC LỤC**

Lời vinh tụng xen tiếng đàn hòa tấu,
Kính dâng Cha cùng Thánh Tử Thánh Thần
Là Ba Ngôi một Thiên Chúa từ nhân
Hằng hiển trị tới muôn đời muôn kiếp.
**Ca Vịnh**
**Tv 96 (97)**

***ĐC:*** *Khi tổng lãnh thiên thần Micae*
*từ trời cao xuất hiện, thì biển động đất rung.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Tv 102 (103), I**
***ĐC:*** *Thiên thần Gabrie hiện ra*
*bảo ông Dacaria rằng:*
*"Bà vợ ông là Êlisabét sẽ sinh một con trai,*
*và ông sẽ đặt tên cho con trẻ là Gioan."*

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Chúa tha cho ngươi muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật ngươi. *
Cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt,
bao bọc ngươi bằng ân nghĩa với lượng hải hà,

ban cho đời ngươi chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân nguơi mạnh mẽ tựa chim bằng.

Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, *
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.

Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trổi cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trổi cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

## Tv 102 (103), II

***ĐC:*** *Tôi là thiên thần Raphae*
*luôn hầu cận trước tòa Thiên Chúa;*
*phần anh em, hãy dâng lời chúc tụng*
*và kể lại mọi kỳ công Chúa làm.*

Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhồi nắn bằng gì,
hẳn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.

Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.

**MỤC LỤC**

Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.

Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hằng hầu cận và tuân hành thánh ý.

Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**Xướng đáp**

X Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
Đ bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng thượng trí vô song, Chúa đã muốn cho thiên thần và người thế cộng tác vào chương trình cứu độ. Xin cho các thiên thần đang phục vụ Chúa trên trời cũng luôn luôn phù hộ chúng con ở dưới đất. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Sáng

***ĐC:*** *Chúa ngự giữa triều thần thánh,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

## MỤC LỤC

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

### Thánh thi

Hỡi Ánh Sáng, hỡi quyền năng Thánh Phụ,
Ôi Giêsu là nguồn mạch tình thương,
Muôn cung đàn hòa điệu hát du dương,
Xin dâng Chúa trước triều thần hiện diện.

Và giờ đây, lời tán dương trìu mến,
Kính mừng đoàn tổng thiên sứ oai phong,
Cảm phục riêng đấng đánh bại con Rồng,
Ôi vô địch Micae dũng tướng!

**MỤC LỤC**

Tâu Vua Cả, xin cử người ngự xuống
Đuổi ác thù cho mất dạng ngày đêm,
Để chúng con cả hồn xác tinh tuyền
Được ban thưởng thiên đàng ơn trọng hậu.

Lời vinh tụng xen tiếng đàn hòa tấu,
Kính dâng Cha cùng Thánh Tử Thánh Thần
Là Ba Ngôi một Thiên Chúa từ nhân
Hằng hiển trị tới muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Nào chúng ta chúc tụng Chúa Trời,*
*Đấng cả triều thần thiên quốc*
*hằng ca ngợi tung hô: Thánh! Thánh! Chí Thánh!*
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,*
*muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*
***3*** *Lạy Chúa Trời chí thánh chí tôn,*
*cả triều thần thiên quốc*
*luôn hợp tiếng tung hô:*
*Muôn lạy Chúa, bao lời ca tụng phải dâng Ngài.*

## Tv 149

MỤC LỤC

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(St 28,12-13a)*

Ông Giacóp chiêm bao thấy một chiếc thang dựng dưới đất mà đầu chạm tới trời, trên đó có các sứ thần của Thiên Chúa lên lên xuống xuống. Và kìa, Đức Chúa đứng bên trên thang mà phán: "Ta là Đức Chúa, Thiên Chúa của Ápraham, tổ phụ ngươi, và là Thiên Chúa của Ixaác."

**Xướng đáp**

XĐ Thiên thần Chúa
* đứng bên cạnh bàn thờ.
X Tay cầm bình hương vàng lóng lánh. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tôi bảo thật anh em: Anh em sẽ thấy trời rộng mở,*
*và các thiên thần của Chúa*
*lên xuống trên Con Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Các thiên thần luôn hầu cận trước tôn nhan Chúa, và đồng thanh chúc tụng Người. Vậy chúng ta hãy hợp lời ca ngợi và tung hô:

***Hiệp cùng các thiên thần,***
***chúng con xin dâng lời ca ngợi Chúa.***

Lạy Chúa, Chúa đã truyền cho các thiên sứ hằng gìn giữ chúng con trên khắp nẻo đường, - xin cho chúng con ngày hôm nay luôn bước đi trong đường lối Chúa, để không bao giờ vấp ngã.

Các thiên thần hộ thủ chúng con hằng chiêm ngưỡng Chúa, - xin cho chúng con cũng tha thiết tìm kiếm Thánh Nhan.

Mai kia khi được vào thiên quốc, con cái Chúa sẽ như thiên thần, - giờ đây xin gìn giữ chúng con được xác hồn trong trắng.

Xin sai phái tổng lãnh thiên thần Micae đến trợ giúp chúng con, - để chiến đấu chống lại mọi mưu thâm chước độc của ác thần.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Đấng thượng trí vô song, Chúa đã muốn cho thiên thần và người thế cộng tác vào chương trình cứu độ. Xin cho các thiên thần đang phục vụ Chúa trên trời cũng luôn luôn phù hộ chúng con ở dưới đất. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Giờ Sáu**

**Thánh thi**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 122 (123)**

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**
Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Này đây Micae,*
*một trong các thiên sứ lãnh đạo cao cấp*
*đã đến trợ lực tôi.*

**Lời Chúa** *(Đn 12,1)*

Thời đó, Micae sẽ đứng lên. Người sẽ là vị chỉ huy tối cao, là đấng vẫn thường che chở dân ngươi. Đó sẽ là thời ngặt nghèo chưa từng thấy từ khi có các dân cho đến bây giờ. Thời đó dân ngươi thoát nạn, đó là tất cả những ai được ghi tên trong cuốn sách của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa sẽ sai các thiên sứ của Người thổi loa vang dậy

Đ tập hợp những kẻ được Người tuyển chọn từ bốn phương.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Này Gabrie,*
*nhân vật tôi đã thấy trong thị kiến ban đầu*
*bay sà xuống sát bên tôi và ngỏ lời với tôi.*

**Lời Chúa** *(Đn 9,22-23)*

Sứ thần Gabrie đã nói với tôi rằng: "Này Đanien, nay ta đi ra để giúp ngươi được am tường. Khi ngươi vừa bắt đầu khẩn nguyện, thì lời đã ban ra và ta đến đây để loan báo, vì ngươi là người được quý mến. Hãy thấu triệt lời ấy, hãy am hiểu thị kiến."

**Xướng đáp**

X Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
Đ hằng hầu cận và tuân hành thánh ý.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Thiên sứ Raphae được sai đến*
*chỉ bảo cho Tôbia và Xara.*

**Lời Chúa** *(Tb 12,15.18.20b)*

Tôi chính là Raphae, một trong bảy thiên sứ luôn hầu cận và chầu chực trước nhan vinh hiển của Chúa. Tôi đã ở với các người không phải do lòng tốt của tôi, mà là do ý muốn của Thiên Chúa. Vậy ngày ngày các người hãy chúc tụng Thiên Chúa, hãy ngợi khen Người. Này tôi lên cùng Đấng đã sai tôi. Hãy viết ra mọi điều đã xảy đến cho hai cha con.

# MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Chúa truyền cho các vì thiên sứ

Đ giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng thượng trí vô song, Chúa đã muốn cho thiên thần và người thế cộng tác vào chương trình cứu độ. Xin cho các thiên thần đang phục vụ Chúa trên trời cũng luôn luôn phù hộ chúng con ở dưới đất. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Câu ca khúc nhạc vang ngân
Mừng hàng tổng lãnh thiên thần hiển dương,
Tòa cao rực rỡ thiên đường
Triều thần Vua Cả cao sang lẫy lừng.

Nguyện xin thủ lãnh oai phong
Micae chính tướng hùng thiên binh,
Chúng tôi thân phận mỏng manh,
Ngài giơ tay hữu uy linh giữ gìn.

Xin thiên sứ Gabrie,
Chúa Cha tuyển chọn loan tin cứu đời,
Xin ngài dẫn dắt chúng tôi
Quang minh chính đại đường đời vững chân.

Raphae hỡi sứ thần,
Chúng tôi lữ khách tay chân rã rời,
Ngài cho thần dược hôm mai,
Hồn an xác mạnh đường dài quản chi.

Hỡi đoàn thiên sứ quang huy,
Kính xin che chở phù trì chúng tôi,
Một mai đoàn tụ quê trời
Cùng nhau hưởng phúc an vui vô ngần.

**MỤC LỤC**

Dâng lời ca tụng tri ân
Chúa Cha, Thánh Tử, Thánh Thần quang vinh,
Ba Ngôi Một Chúa nhân lành,
Thiên thu vạn đại đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 8**
***ĐC:*** *Tâu Đức Vua chín phẩm thiên thần,*
*uy phong Ngài vượt quá trời cao.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

## Tv 137 (138)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,*
*này con xin đàn ca kính Chúa.*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miệng con xin. *
Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.

Xin cảm tạ danh Chúa,
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, *
đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài
trên tất cả mọi sự.

Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ
khi nghe những lời miệng Ngài phán ra. *
Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao!"

Chúa tuy thật cao cả,
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; *
đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.

Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.

Địch thù đang hằm hằm giận dữ,
Ngài ra tay chận đứng,
lấy tay uy quyền giải thoát con.

Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. *
Công trình do tay Ngài thực hiện,
xin đừng bỏ dở dang.

**Tc Cl 1,12-20**

***ĐC:*** *Tôi nhìn thấy Con Chiên đứng giữa ngai vàng*
*còn mang vết thương vì đã chịu sát tế,*
*và tôi nghe tiếng hát của vô số thiên thần*
*hầu cận ở quanh ngai.*

# MỤC LỤC

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(Kh 1,4b-5)*

Nguyện xin Đấng hiện có, đã có, và đang đến, xin bảy thần khí hiện diện trước ngai của Người, xin Đức Giêsu Kitô là vị Chứng Nhân trung thành, là Trưởng Tử trong số những người từ cõi chết chỗi dậy, là Thủ Lãnh mọi vương đế trần gian, ban cho anh em ân sủng và bình an. Người đã yêu mến chúng ta và lấy máu mình rửa sạch tội lỗi chúng ta.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Từ tay vị thiên thần
* khói hương trầm nghi ngút tỏa bay
X trước tôn nhan Thiên Chúa. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Thiên thần Gabrie nói cùng Đức Maria rằng:*
*"Này Bà sẽ thụ thai, sinh hạ một người con,*
*và đặt tên là Giêsu."*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Ta hãy cầu xin Chúa giúp chúng ta noi gương các thiên thần mà lắng nghe tiếng Chúa và mau mắn thực hiện thánh ý Người:

***Xin Chúa nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa, xin chấp nhận lời chúng con cầu nguyện, - như trầm hương các thiên thần dâng lên trước tòa Chúa.

Xin cho lễ vật chúng con dâng, - được các thiên thần đem tới bàn thờ Chúa.

Xin cho chúng con được hợp tiếng cùng các thiên thần mà đồng thanh chúc tụng: - Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an dưới thế cho loài người Chúa thương.

Khi đến giờ chúng con lìa thế, xin sai các thiên thần tới đón nhận chúng con, - và dẫn đưa về quê hương đầy hạnh phúc.

Xin sai tổng lãnh thiên thần Micae, đón rước anh chị em chúng con đã qua đời, - và đưa họ về hưởng ánh sáng ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng thượng trí vô song, Chúa đã muốn cho thiên thần và người thế cộng tác vào chương trình cứu độ. Xin cho các thiên thần đang phục vụ Chúa trên trời cũng luôn luôn phù hộ chúng con ở dưới đất. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 30 tháng 9

## Thánh Giêrônimô, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh linh mục Giêrônimô trí thông hiểu và lòng yêu mến Kinh Thánh. Xin cho chúng con hằng thiết tha tìm đến lời Chúa là nguồn mạch ban sức sống dồi dào. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 10


1 2 4 6 7

9 9 14 15 16

16 17 18 19 23

24 28

MỤC LỤC

## Ngày 1 tháng 10

**Thánh Têrêxa Hài Đồng Giêsu, trinh nữ, tiến sĩ Hội Thánh**

Lễ nhớ, Xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Cha nhân lành, Chúa mở cửa Nước Trời cho những người bé mọn. Xin cho chúng con hằng ngày biết theo chân thánh nữ Têrêxa Hài Đồng Giêsu mà bước đi trên con đường phó thác để muôn đời được chiêm ngưỡng Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Tôi bảo thật anh em:
Nếu anh em không hoán cải và nên giống như trẻ thơ,
thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Anh em hãy vui mừng hớn hở
vì tên tuổi anh em đã được ghi trên trời.

MỤC LỤC

Ngày 2 tháng 10
Các thiên thần hộ thủ
Lễ nhớ

KSách KSáng KTrưa KChiều

## Kinh Sách

### Thánh thi

Ôi Chúa Tể trời cao đất thấp
Đấng quyền năng tạo tác muôn loài,
Càn khôn nắm cả trong tay,
Chỉ huy tài khéo an bài khôn ngoan.

Xin nghe tiếng nài van cầu khẩn,
Rủ lòng thương chút phận tội tình,
Đoàn con chiêm ngưỡng bình minh
Đợi nguồn sáng mới cho thanh thoả lòng.

# MỤC LỤC

Vì thiên sứ Chúa từng tuyển định
Để bảo toàn sinh mệnh chúng con,
Mong người gìn giữ sớm hôm
Ngăn ngừa tội lỗi kẻo còn vấn vương.

Xin người cũng dủ thương phá vỡ
Mưu ác xà độc dữ hiểm nguy
Buông câu thả lưới thần kỳ
Khiến lòng khờ dại say mê mắc lừa.

Xin người đuổi cho xa bờ cõi
Để từ đây sạch mọi bóng thù,
Dân tình lạc nghiệp an cư
Nhờ tay thiên sứ ngăn ngừa tai ương.

Lời vinh tụng quỳ dâng lên Chúa
Là Ba Ngôi Cao Cả từ nhân
Hằng sai muôn triệu thiên thần
Đêm ngày bảo vệ con dân Nước Trời.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh và Xướng đáp** *theo ngày trong tuần.*

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng an bài mọi sự cách tuyệt vời, Chúa sai các thiên thần đến gìn giữ chúng con. Xin ban cho chúng con đời này được các ngài luôn bênh vực che chở, và đời sau được cùng các ngài hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

**ĐC:** Chúa ngự giữa triều thần thánh,
nào ta hãy đến bái thờ Người.

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

## MỤC LỤC

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Ôi Chúa Tể trời cao đất thấp
Đấng quyền năng tạo tác muôn loài,
Càn khôn nắm cả trong tay,
Chỉ huy tài khéo an bài khôn ngoan.

Xin nghe tiếng nài van cầu khẩn,
Rủ lòng thương chút phận tội tình,
Đoàn con chiêm ngưỡng bình minh
Đợi nguồn sáng mới cho thanh thoả lòng.

**MỤC LỤC**

Vì thiên sứ Chúa từng tuyển định
Để bảo toàn sinh mệnh chúng con,
Mong người gìn giữ sớm hôm
Ngăn ngừa tội lỗi kẻo còn vấn vương.

Xin người cũng dủ thương phá vỡ
Mưu ác xà độc dữ hiểm nguy
Buông câu thả lưới thần kỳ
Khiến lòng khờ dại say mê mắc lừa.

Xin người đuổi cho xa bờ cõi
Để từ đây sạch mọi bóng thù,
Dân tình lạc nghiệp an cư
Nhờ tay thiên sứ ngăn ngừa tai ương.

Lời vinh tụng quỳ dâng lên Chúa
Là Ba Ngôi Cao Cả từ nhân
Hằng sai muôn triệu thiên thần
Đêm ngày bảo vệ con dân Nước Trời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**1** Nào chúng ta chúc tụng Chúa Trời,
Đấng cả triều thần thiên quốc
hằng ca ngợi tung hô: Thánh! Thánh! Chí Thánh!
**Tv 62 (63) 2-9**

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**2** Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
**Tc Đn 3,57-88.56**

# MỤC LỤC

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

MỤC LỤC

**3** Lạy Chúa Trời chí thánh chí tôn,
cả triều thần thiên quốc
luôn hợp tiếng tung hô:
Muôn lạy Chúa, bao lời ca tụng phải dâng Ngài.
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Xh 23,20-21)*

Này Ta sai thiên sứ của Ta đi trước ngươi, để giữ gìn ngươi khi đi đường, và đưa ngươi vào nơi Ta đã dọn sẵn. Trước mặt người, hãy ý tứ và nghe lời người. Đừng làm cho người phải chịu cay đắng; người sẽ không tha lỗi cho các ngươi, vì Ta ngự trong người.

**Xướng đáp**

XĐ Thiên thần Chúa
* đứng bên cạnh bàn thờ.
X Tay cầm bình hương vàng lóng lánh. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Các thiên thần
là những đấng linh thiêng phụng sự Thiên Chúa,
các ngài được sai đi
phục vụ những ai thừa hưởng ơn cứu độ.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

# MỤC LỤC

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Các thiên thần luôn hầu cận trước tôn nhan Chúa, và đồng thanh chúc tụng Người. Vậy chúng ta hãy hợp lời ca ngợi và tung hô:

***Hiệp cùng các thiên thần,***
***chúng con xin dâng lời ca ngợi Chúa.***

Lạy Chúa, Chúa đã truyền cho các thiên sứ hằng gìn giữ chúng con trên khắp nẻo đường, - xin cho chúng con ngày hôm nay luôn bước đi trong đường lối Chúa, để không bao giờ vấp ngã.

Các thiên thần hộ thủ chúng con hằng chiêm ngưỡng Chúa, - xin cho chúng con cũng tha thiết tìm kiếm Thánh Nhan.

Mai kia khi được vào thiên quốc, con cái Chúa sẽ như thiên thần, - giờ đây xin gìn giữ chúng con được xác hồn trong trắng.

Xin sai phái tổng lãnh thiên thần Micaen đến trợ giúp chúng con, - để chiến đấu chống lại mọi mưu thâm chước độc của ác thần.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng an bài mọi sự cách tuyệt vời, Chúa sai các thiên thần đến gìn giữ chúng con. Xin ban cho chúng con đời này được các ngài luôn bênh vực che chở, và đời sau được cùng các ngài hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

**Ca vịnh** *theo ngày trong tuần.*

**Thánh thi**: *chọn thánh thi sau hoặc một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## MỤC LỤC

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Lời Chúa và Xướng đáp

***Giờ Ba*** *(Cv 5,17-20)*

Bấy giờ vị thượng tế cùng tất cả những người theo ông - tức là phái Xađốc - ra tay hành động. Đầy lòng ghen tức, họ bắt các Tông Đồ nhốt vào nhà tù công cộng. Nhưng ban đêm thiên sứ của Đức Chúa mở cửa ngục, đưa các ông ra mà nói : "Các ông hãy đi, vào đứng trong Đền Thờ mà nói cho dân những lời ban sự sống."

X Giữa chư vị thiên thần, con đàn ca kính Chúa.
Đ Hướng về Đền Thánh, con phủ phục tôn thờ
và cảm tạ Thánh Danh.

**Giờ Sáu** *(Cv 12,7)*

Bấy giờ, thiên sứ của Chúa đứng bên cạnh ông Phêrô, ánh sáng chói rực cả phòng giam. Thiên sứ đập vào cạnh sườn ông, đánh thức ông và bảo: "Đứng dậy mau đi!" Xiềng xích liền tuột khỏi tay ông.

X Chúa đã sai thiên sứ của Người đến
Đ cứu tôi thoát khỏi tay Hêrôđê.

**Giờ Chín** *(Cv 10,3-5)*

Một hôm, vào khoảng giờ thứ chín, trong một thị kiến ông Conêliô thấy rõ ràng một thiên sứ của Thiên Chúa vào nhà ông và nói: "Conêliô!" Ông nhìn thẳng vào thiên sứ và phát sợ, ông nói: "Thưa ngài, có việc chi vậy?" Thiên sứ đáp: "Lời cầu nguyện và việc bố thí của ông đã thấu tòa Thiên Chúa khiến Người nhớ đến ông. Vậy bây giờ ông hãy sai người đi Giaphô mời một người tên là Simon, cũng gọi là Phêrô."

X Từ tay thiên thần

khói hương quyện theo lời cầu nguyện của các thánh

Đ bay lên trước nhan Thiên Chúa.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng an bài mọi sự cách tuyệt vời, Chúa sai các thiên thần đến gìn giữ chúng con. Xin ban cho chúng con đời này được các ngài luôn bênh vực che chở, và đời sau được cùng các ngài hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Chúa tạo thành vạn vật,
Cả biển sâu đất thấp trời cao,
Tùy theo hành động thế nào,
Công minh thưởng phạt Chúa trao mỗi người.

Khi lên án muôn đời muôn thuở
Bọn phản thần bè lũ Xatan,
Chúa cho các vị trung thần
Từ đây nắm giữ thiên ân vững bền.

Nên chúng tử càng thêm tin cậy,
Chúa ra tay thúc đẩy các ngài
Giữ gìn đoàn chúng con đây,
Ban ơn cứu độ cho đầy hồn thơ.

Sẽ an ủi hộ phù thăm viếng,
Sẽ thanh trừng khuyến thiện bảo ban,
Làm cho phấn khởi tinh thần,
Ngăn tay ác quỷ cản chân địch thù.

**MỤC LỤC**

Xin Thánh Phụ nhân từ lân tuất
Sai thiên thần dìu dắt trông coi
Chúng con thẳng tiến quê trời
Hưởng nhan thánh Chúa đời đời hân hoan.

Cùng toàn thể triều thần thiên quốc,
Chúng con dâng nhạc khúc tôn vinh
Ba Ngôi Một Chúa nhân lành
Thiên thu vạn đại đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 33 (34), I**

**ĐC:** Sứ thần Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người.

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**Tv 33 (34), II**

***ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế!*
*Người đã cho sứ thần gìn giữ tôi.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

**MỤC LỤC**

Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gẫy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Trước toàn thể sinh linh, hãy xưng tụng Chúa Trời,*
*Đấng tỏ lòng nhân hậu với anh em.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(Kh 8,3-4)*

Một thiên thần khác đến đứng trước bàn thờ, tay cầm bình hương vàng. Thiên thần lãnh nhận nhiều hương thơm, để dâng trên bàn thờ bằng vàng trước ngai Thiên Chúa, cùng với những lời cầu nguyện của toàn thể dân thánh. Từ tay thiên thần, khói hương quyện theo lời cầu nguyện của dân thánh, bay lên trước nhan Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Từ tay vị thiên thần
* khói hương trầm nghi ngút tỏa bay.
X Trước tôn nhan Thiên Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

**ĐC:** Các thiên thần hộ thủ
hằng chiêm ngưỡng thánh nhan của Cha tôi
là Đấng ngự trên trời.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Cùng với các thiên thần ngày đêm chiêm ngưỡng Chúa, chúng ta hãy chúc tụng ngợi khen:

***Hoan hô Chúa trên chốn cửu trùng!***

Lạy Chúa, Chúa sai các thiên thần như những sứ giả đến với chúng con, - nhờ các ngài trợ giúp, chúng con sẽ loan báo cho mọi người anh em những kỳ công Chúa thực hiện.

Chúa đã giao cho các thiên thần nhiệm vụ gìn giữ chúng con, - nhờ các ngài che chở, chúng con sẽ an vui tiến bước.

Chúa đã cho các thiên thần đem Tin Mừng bình an cho nhân loại, - xin cho hết mọi dân mọi nước, đặc biệt là các nhà lãnh đạo quốc gia, biết nghe theo các ngài hướng dẫn, mà ra công kiến tạo hòa bình.

Một ngày kia, Chúa sẽ sai các thiên thần tập họp những người Chúa đã chọn, - xin cho chúng con và

anh chị em chúng con đã qua đời được các thiên thần đem lên thiên quốc.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng an bài mọi sự cách tuyệt vời, Chúa sai các thiên thần đến gìn giữ chúng con. Xin ban cho chúng con đời này được các ngài luôn bênh vực che chở, và đời sau được cùng các ngài hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 4 tháng 10
## Thánh Phanxicô Assisi
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Tu Sĩ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã soi sáng cho thánh Phanxicô chọn cuộc đời hèn mọn khó nghèo để trở nên hình ảnh sống động của Đức Kitô. Xin cho chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà thiết tha gắn bó cùng Chúa, và hăm hở bước theo Đức Kitô, lòng chan chứa an vui và đầy tràn yêu mến. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Thánh Phanxicô
xưa đã sống khiêm nhượng khó nghèo,
nay lên trời vinh hiển giàu sang,
muôn thần thánh chung lời ca tụng.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Phần tôi, tôi quyết chẳng hãnh diện về điều gì khác,
ngoài thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta,
vì tôi mang thương tích của Người
ngay trên thể xác tôi.

MỤC LỤC

## Ngày 6 tháng 10

**Thánh Brunô, linh mục**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã mời gọi thánh linh mục Bơrunô phụng sự Chúa trong nơi vắng lặng. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con dù đang sống giữa cảnh đời ồn ào náo động, cũng biết luôn hướng lòng về Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Ngày 7 tháng 10
**Đức Mẹ Mân Côi** Lễ nhớ

**Kinh Sáng** **Kinh Trưa** **Kinh Chiều**

## Kinh Sáng

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*

**1. *ĐC:*** *Đức Kitô đã khấng làm con Đức Maria, nào chúng ta hãy đến bái thờ. (H)*

**2. *ĐC:*** *Trong ngày lễ kính Đức Trinh Nữ Maria, ta hãy reo mừng Chúa. (H)*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

MỤC LỤC

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Bà Maria đã sinh Đức Giêsu, được gọi là Đấng Kitô.*

**Tv 62 (63) 2-9**

MỤC LỤC

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

***2*** *Lạy Mẹ Maria,*
*cùng với Mẹ, chúng con chúc tụng Chúa Giêsu,*
*vì xưa trên thập giá,*
*chính Người đã trao phó chúng con cho Mẹ*
*để Mẹ làm Mẹ của chúng con.*
**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Đức Trinh Nữ Maria được tôn vinh*
*vượt lên trên chín phẩm thiên thần;*
*đầu Người đội triều thiên mười hai ngôi sao.*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(x. Is 61,10)*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa, nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao ! Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ, choàng cho tôi đức chính trực công minh, tựa cô dâu điểm trang lộng lẫy.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Giữa muôn ngàn phụ nữ,
* Chúa đã tuyển chọn Người,
X và cho Người ở trong nhà Chúa. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Lạy Mẹ diễm phúc*
*là Trinh Nữ vẹn tuyền, là Nữ Vương thế giới,*
*xin cho những ai chạy đến cùng Mẹ*
*đều cảm thấy được Mẹ phù giúp chở che.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.
**Lời cầu**

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***

***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, và nhờ lời Thánh Mẫu Maria chuyển cầu, Chúa cũng cho chúng con được sống lại vinh hiển.

Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

**Thánh thi**: *chọn thánh thi sau hoặc một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí,*
*và chuyên cần cầu nguyện*
*cùng với Đức Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu. (H)*

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)
Chúa là Đấng bảo vệ dân

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí,*
*và chuyên cần cầu nguyện*
*cùng với Đức Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu. (H)*

**Lời Chúa** *(Xp 3,14.15b)*

Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào, nhà Ít ra en hỡi, này thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ít ra en đang ngự giữa ngươi chính là Đức Chúa.

**Xướng đáp**

X Hạnh phúc thay ai nghe lời Thiên Chúa, (H)
Đ và đem ra thực hành. (H)

## Giờ Sáu

**Thánh thi**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói cùng gia nhân rằng: Người bảo chi, các anh cứ làm như vậy. (H)*

## Tv 122 (123)
Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

*Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói cùng gia nhân rằng:*

*Người bảo chi, các anh cứ làm như vậy. (H)*

**Lời Chúa** *(Dcr 9,9a)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa Đức Vua của ngươi đang đến với ngươi : Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.

**Xướng đáp**

X Phúc thay lòng Trinh Nữ Maria, (H)
Đ đã cưu mang Con Chúa Cha hằng hữu. (H)

MỤC LỤC

# Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói cùng Thân Mẫu:*
*"Thưa Bà, đây là con Bà."*
*Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh."*
*(H)*

## Tv 125 (126)

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)
Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói cùng Thân Mẫu:*
*"Thưa Bà, đây là con Bà."*
*Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh."*
*(H)*

**Lời Chúa** *(Gđt 13,18-19)*

Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên đất trời, Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc ! Vì

cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãnh quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người.

**Xướng đáp**

X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ, (H)
Đ và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, và nhờ lời Thánh Mẫu Maria chuyển cầu, Chúa cũng cho chúng con được sống lại vinh hiển.

Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáp ri en thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

**MỤC LỤC**

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 121 (122)**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien truyền tin cho Đức Maria,*
*và Bà đã thụ thai bởi quyền năng Chúa Thánh Thần.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126 (127)**
***ĐC:*** *Đứng gần thập giá Đức Giêsu*
*có Thân Mẫu của Người.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Lạy Mẹ đồng trinh, hãy vui mừng hoan hỷ,*
*vì Đức Kitô đã chỗi dậy ra khỏi mồ. Halêluia.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

**MỤC LỤC**

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,
* Thiên Chúa ở cùng Mẹ.
X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

## MỤC LỤC

# Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, và nhờ lời Thánh Mẫu Maria chuyển cầu, Chúa cũng cho chúng con được sống lại vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 9 tháng 10
### Thánh Điônixiô, giám mục, và các bạn, tử đạo
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Điônixiô và các bạn đi rao giảng Tin Mừng cho lương dân, và ban cho các ngài được can đảm chịu cực hình vì Chúa. Xin nhận lời các ngài nguyện giúp cầu thay mà ban cho chúng con lúc thịnh đạt, biết giữ tâm hồn thanh thoát, và khi gặp nghịch cảnh, không nản chí sờn lòng. Chúng con cầu xin...

## Ngày 9 tháng 10
### Thánh Gioan Lêônađô, linh mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng ban phát mọi ơn lành, Chúa đã khơi dậy trong lòng thánh Gioan Lêônađi niềm khát vọng rao giảng Tin Mừng cho muôn dân. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho công cuộc truyền bá đức tin hằng phát triển trên toàn thế giới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 14 tháng 10
## Thánh Callistô, giáo hoàng, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

Hay thánh mục tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con mừng kính thánh Calíttô giáo hoàng tử đạo. Vì công đức của người xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà che chở giữ gìn chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 15 tháng 10
## Thánh Têrêxa Avila, trinh nữ, tiến sĩ Hội Thánh

KC I KSách KSáng KTrưa KCII

Hay tiến sĩ hội thánh

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban ơn Thánh Thần soi sáng thánh Têrêxa Avila để người vạch ra cho Hội Thánh một con đường dẫn tới đỉnh cao toàn thiện. Xin cho chúng con được hấp thụ giáo huấn của người và luôn khát khao sống cuộc đời lành thánh. Chúng con cầu xin...

## Ngày 16 tháng 10
## Thánh Hetviga, nữ tu

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ Tu Sĩ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã lấy đời sống lạ lùng của thánh Hétvích mà nêu gương khiêm nhường cho mọi người. Vì lời chuyển cầu của thánh nữ, xin Chúa thương ban ơn trợ giúp chúng con trên đường về quê trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 16 tháng 10

## Thánh Magarita Maria Alacoc, trinh nữ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin tuôn đổ vào lòng chúng con ơn Thánh Thần như xưa Chúa đã rộng ban cho thánh nữ Magarita Maria, nhờ đó, chúng con sẽ hiểu biết tình thương của Đức Kitô là tình thương vượt quá sự hiểu biết của loài người, và chúng con sẽ được đầy tràn sức sống viên mãn của Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 17 tháng 10

## Thánh Inhaxiô Antiôkia, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho các anh hùng tử đạo can đảm tuyên xưng đức tin để làm vẻ vang cho toàn thể Hội Thánh. Hôm nay chúng con mừng thánh giám mục Inhaxiô đã qua đường khổ nạn mà đạt tới vinh quang. Xin cho chúng con cũng được nhờ công đức của người mà giữ vững một niềm tin bất khuất. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Tôi kiếm tìm Đấng đã chịu chết vì chúng ta.
Tôi khao khát Đấng đã vì chúng ta mà sống lại.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Tôi ước ao ăn bánh của Thiên Chúa
là Mình Thánh Đức Giêsu Kitô,
Đấng thuộc dòng dõi vua Đavít.
Tôi ước ao được uống Máu của chính Người,
Người là tình yêu không hư hoại.

MỤC LỤC

## Ngày 18 tháng 10
Lễ kính
## Thánh Luca, Tác giả Sách Tin Mừng

Kinh Sáng Kinh Trưa Kinh Chiều

## Kinh Sáng

**Giáo đầu**
*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*

**2.*ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

**MỤC LỤC**

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

# MỤC LỤC

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*
Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

**MỤC LỤC**

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Các thánh tác giả Sách Tin Mừng*
*truy tầm sự khôn ngoan của người xưa*
*và dựa vào những lời ngôn sứ*
*mà xác quyết lời tường thuật của mình.*
**Tv 62 (63) 2-9**
**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa đã dùng Tin Mừng*
*mà kêu gọi chúng ta tin vào chân lý,*
*hầu được hưởng vinh quang*
*của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.*
**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Sự khôn ngoan của các thánh*
*sẽ được muôn vàn người ca tụng,*
*đến ngàn thu cũng chẳng phai mờ.*
**Tv 149**
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(1Cr 15,1-2a.3-4)*

Thưa anh em, tôi xin nhắc lại cho anh em Tin Mừng tôi đã loan báo và anh em đã lãnh nhận cùng đang nắm vững. Nhờ Tin Mừng đó, anh em được cứu thoát. Trước hết, tôi đã truyền lại cho anh em điều mà chính tôi đã lãnh nhận, đó là: Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng
* và quyền uy của Chúa,
X kể lại những kỳ công Chúa làm. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Khi truyền lại Tin Mừng, thánh Luca loan báo:*
*Đức Kitô đã đến như vầng hồng*
*tự cõi trời cao thẳm.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Luca, sai đi rao giảng và viết Sách Tin Mừng để làm cho mọi người nhận biết Chúa đặc biệt yêu thương những kẻ khó nghèo. Xin cho những người mang danh Kitô hữu được đồng tâm nhất trí với nhau hầu muôn dân được thấy ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc

## Giờ Ba

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Lời Chúa**

***Giờ Ba*** *(Rm 1,16-17)*

Tôi không hổ thẹn vì Tin Mừng. Quả thế, Tin Mừng là sức mạnh Thiên Chúa dùng để cứu độ bất cứ ai có lòng tin, trước là người Dothái, sau là người Hylạp. Vì Tin Mừng mặc khải cách Thiên Chúa làm cho con người nên công chính; sự công chính này bắt nguồn từ đức tin và

đưa đến đức tin, như có lời Kinh Thánh chép: "Người công chính sẽ được sống nhờ đức tin."

***Giờ Sáu*** *(1Tx 2,2b-4)*

Vì tin tưởng vào Thiên Chúa chúng ta mà chúng tôi đã mạnh dạn rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa cho anh em, qua những cuộc chiến đấu gay go. Lời giảng của chúng tôi không sai lầm, không có dụng ý xấu, không nhằm lừa dối ai, như vì Thiên Chúa đã thử luyện chúng tôi và giao phó Tin Mừng cho chúng tôi, thì chúng tôi cứ vậy mà rao giảng, không phải để làm vừa lòng người phàm, mà để làm đẹp lòng Thiên Chúa, Đấng thử luyện tâm hồn chúng tôi.

***Giờ Chín*** *(2Tm 1,8b-9)*

Dựa vào sức mạnh của Thiên Chúa, anh hãy đồng lao cộng khổ với tôi để loan báo Tin Mừng. Người đã cứu độ và kêu gọi chúng ta vào dân thánh của Người, không phải vì công kia việc nọ chúng ta đã làm, nhưng là do kế hoạch và ân sủng của Người. Ân sủng đó, Người đã ban cho chúng ta trong Đức Kitô Giêsu.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Luca, sai đi rao giảng và viết Sách Tin Mừng để làm cho mọi người nhận biết Chúa đặc biệt yêu thương những kẻ khó nghèo. Xin cho những người mang danh Kitô hữu được đồng tâm nhất trí với nhau hầu muôn dân được thấy ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

**MỤC LỤC**

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 115 (116B)**

***ĐC:*** *Nhờ hồng ân Thiên Chúa,*
*tôi được trở nên người phục vụ Tin Mừng.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tv 125 (126)

***ĐC:*** *Tôi làm tất cả vì Tin Mừng*
*để được cùng mọi người*
*hưởng phúc lộc Tin Mừng đã hứa.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Chúa ban cho tôi hồng ân này*
*là loan báo Tin Mừng cho muôn dân, để họ được biết*
*nguồn phong phú khôn lường của Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Cl 1,3-6)*

Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, khi cầu nguyện cho anh em. Thật vậy, chúng tôi đã được nghe nói về lòng tin của anh em vào Đức Kitô Giêsu, và về lòng mến của anh em đối với toàn thể dân thánh; lòng tin và lòng mến đó phát xuất từ niềm trông cậy dành cho anh em trên trời, niềm trông cậy anh em đã được nghe loan báo khi lời chân lý là Tin Mừng đến với anh em; Tin Mừng này đang sinh hoa trái và lớn lên trên toàn thế giới như thế nào, thì nơi anh em cũng vậy, từ ngày anh em được nghe nói và nhận biết ân sủng của Thiên Chúa thực sự là gì.

**Xướng đáp**

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết
* Chúa thật là vinh hiển.
X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *

***Tc Tin Mừng***

***ĐC:*** *Lạy thánh Luca,*
*Ngài đã viết về lòng nhân hậu của Đức Kitô,*
*Giáo Hội đồng thanh tán dương Ngài.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã chọn thánh Luca, sai đi rao giảng và viết Sách Tin Mừng để làm cho mọi người nhận biết Chúa đặc biệt yêu thương những kẻ khó nghèo. Xin cho những người mang danh Kitô hữu được đồng tâm nhất trí với nhau hầu muôn dân được thấy ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 19 tháng 10
## Thánh Gioan Brêbớp, linh mục
## và thánh Ixaác Giogơ, linh mục và các bạn, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

Hay thánh mục tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai hai thánh Gioan và Ixaác cùng các bạn đi rao giảng Tin Mừng, và cuối cùng các ngài đã hy sinh mạng sống để thánh hóa Giáo Hội miền bắc Mỹ châu ngay từ những bước đầu. Xin nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho Giáo Hội khắp mọi nơi luôn được mùa trên cánh đồng truyền giáo. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 19 tháng 10

### Thánh Phaolô thánh giá, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Phaolô linh mục lòng thiết tha yêu mến thập giá Đức Kitô. Xin làm cho chúng con biết noi gương thánh nhân để lại mà can đảm vác thập giá của mình. Chúng con cầu xin...

## Ngày 23 tháng 10

### Thánh Gioan Capistranô, linh mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Gioan xuất hiện trong Hội Thánh để tinh thần dân Chúa thêm mạnh mẽ, ngay trong lúc ngặt nghèo. Xin thương tình ban ơn che chở để Hội Thánh luôn luôn được bình an và chúng con được sống yên hàn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 24 tháng 10

**Thánh Antôn Maria Clarê, giám mục**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Antôn Maria giám mục lòng yêu thương và nhẫn nại lạ lùng trong việc nhắc lại cho mọi giới những đòi hỏi của Tin Mừng. Vì lời thánh nhân cầu khẩn, xin cho chúng con biết tìm kiếm Nước Chúa và nhiệt thành chinh phục anh em về cho Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Ngày 28 tháng 10

**Thánh Simon Và Thánh Giuda, Tông Đồ**

Lễ kính, xem Phần Chung Các Thánh Tông Đồ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời các thánh Tông Đồ rao giảng mà cho chúng con được nhận biết danh Chúa. Xin nhận lời hai thánh tông đồ Simon và Giuđa cầu nguyện mà cho Hội Thánh được phát triển không ngừng khắp nơi trên thế giới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 11


1 2 3 4 9

10 11 12 15 16

16 17 18 21 22

23 23 24 30

MỤC LỤC

# Ngày 1 Tháng 11

Lễ Trong

## Lễ Các Thánh

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Lạy Chúa Kitô, Vị Cứu Tinh,
Xin Ngài nghe tiếng Mẹ Đồng Trinh
Nài van lượng cả hằng thương đoái
Gìn giữ bề tôi mãi an lành.

Xin đạo thiên binh đầy phúc lộc
Ngày đêm hầu cận Chúa muôn loài
Khu trừ vĩnh viễn điều ác hại
Hiện thời, quá khứ, hoặc tương lai.

Ngửa trông toàn thể hàng ngôn sứ,
Trân trọng nài van bậc tông đồ
Nguyện giúp cầu thay cho người thế
Hưởng nguồn cứu độ Chúa Kitô.

**MỤC LỤC**

Các bậc anh hùng từng tuẫn giáo
Cùng chư liệt vị đã hy sinh,
Xin hằng trợ giúp luôn cầu nguyện
Đưa dẫn chúng tôi tới thiên đình.

Các vị nữ trinh cùng ẩn sĩ
Giữa triều ánh sáng thật huy hoàng
Cầu cho phận mỏng người tục lụy
Thoát cảnh đọa đày hưởng vinh quang.

Kính mời chư thánh hội về đây
Thượng tiến Ba Ngôi đoản khúc này,
Xin hẹn ngày nao lìa thế tạm
Đời đời ta cử nhạc thiên thai.

**Ca vịnh**
**Tv 112 (113)**
***ĐC:*** *Các thánh của Ngài, lạy Chúa,*
*sẽ được hưởng ánh sáng ngàn thu*
*đến muôn thuở muôn đời. Halêluia.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

**MỤC LỤC**

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 147 (147B)**

***ĐC:*** *Hỡi Giêrusalem, thành đô Thiên Chúa,*
*con cái ngươi sẽ làm cho ngươi*
*được nở mày nở mặt,*
*vì nhờ ngươi, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.*
*Halêluia.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Kh 19,1-2.5-7**

***ĐC:*** *Các thánh nhân hát bài ca mới*
*trước tòa Thiên Chúa và Con Chiên:*
*Tiếng họ dội vang cả địa cầu. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Dt 12,22-24)*

Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống, là Giêrusalem trên trời, với con số muôn vàn thiên sứ. Anh em đã tới dự hội vui, dự đại hội giữa các con đầu lòng của Thiên Chúa, là những kẻ đã được ghi tên trên trời. Anh em đã tới cùng Thiên Chúa, Đấng xét xử mọi người, đến với linh hồn những người công chính đã được nên hoàn thiện. Anh em đã tới cùng Vị Trung Gian giao ước mới là Đức Giêsu và được máu của Người rảy xuống, máu đó kêu thấu trời còn mạnh thế hơn cả máu Aben.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Người công chính
* được nở mày nở mặt trước Thánh Nhan.
X Mọi kẻ ngay lành sẽ vui mừng hớn hở. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Ba Ngôi,*
*bậc tông đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,*
*bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.*
*Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,*
*máu đào đổ ra, minh chứng về Ngài,*
*và toàn thể chư thần chư thánh*
*cùng mọi người Chúa chọn, hợp tiếng tung hô:*
*Ngài thật là Thiên Chúa duy nhất.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

MỤC LỤC

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa là vinh quang muôn đời của các thánh. Vậy ta hãy vui sướng cầu xin:

***Xin Chúa nhận lời các thánh chuyển cầu,***
***mà cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng vô cùng thượng trí, nhờ Đức Kitô, Chúa đã đặt các thánh Tông Đồ làm nền tảng Giáo

Hội, - xin cho chúng con luôn trung thành tuân giữ lời giáo huấn của các ngài.

Chúa đã ban sức mạnh cho các thánh tử đạo, để các ngài hy sinh mạng sống và làm chứng cho Đức Kitô, - xin cho các tín hữu cũng được lòng can đảm để làm chứng cho Đức Kitô như vậy.

Chúa đã ban cho các thánh trinh nữ được vinh dự nên giống Đức Kitô là Đấng vô cùng trinh khiết, - xin cho những ai đã dâng mình cho Chúa biết sống trọn đời trinh khiết để làm chứng cho Nước Trời.

Chúa cho chúng con được thấy Chúa hiện diện trong cuộc đời các thánh, và được nghe tiếng Chúa qua lời các ngài dạy dỗ, - xin cho chúng con được cảm thấy gần gũi Chúa hơn khi tôn kính các ngài.

Xin cho anh chị em chúng con đã lìa thế được chung hưởng vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ và các thánh, - và cho cả chúng con sau này cũng được hưởng phúc vô biên.

## Kinh Lạy Cha
## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trong ngày đại lễ hôm nay, Chúa cho chúng con được mừng kính toàn thể các thánh trên trời. Nhờ bấy nhiêu vị thánh hằng nguyện giúp cầu thay, chúng con tin tưởng nài xin Chúa cho chúng con được dồi dào ân sủng như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Chúng con ngưỡng vọng thiên đàng
Giêsu, lạy Chúa cao sang vô cùng.

Ngài là chính nẻo đường cứu độ,
Bao thánh nhân hăm hở bước theo,
Lòng thơ bày giãi đôi điều,
Cho thanh vẹn trí, cho siêu thoát lòng.

Kìa toàn thể thiên cung mừng hát
Đạo thiên binh tấu nhạc vang trời,
Muôn vàn thần thánh chẳng ngơi
Đồng thanh chúc tụng hợp lời tán dương.

Cậy nhờ Đức Trinh Vương nguyện giúp
Cùng muôn vì thánh đức cầu thay,
Chúa thương đến chức phận này
Ban ơn tha thứ đổi thay cuộc đời.

Hằng tin tưởng khi rời cõi thế,
Sẽ được cùng chư vị thánh nhân
Dâng lời ca tụng tri ân
Ba Ngôi Một Chúa muôn phần quang vinh.

## Ca Vịnh Tv 8

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lẫy lừng thay danh Ngài, lạy Chúa,*
*vì Ngài đã ban vinh dự huy hoàng*
*làm mũ triều thiên cho các thánh,*
*và cho làm bá chủ*
*mọi kiệt tác của Ngài.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?
Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:
Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

MỤC LỤC

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

## Tv 14 (15)

***ĐC:*** *Phúc thay ai có lương tâm trong sạch,*
*họ sẽ được chiêm ngưỡng Chúa Trời.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

**Tv 15 (16)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa dạy các thánh nhân*
*biết đường về cõi sống.*
*Trước tôn nhan Chúa,*
*các ngài được phúc lộc đầy tràn.*

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.

**MỤC LỤC**

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Xướng đáp**

X Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
Đ không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi.

**Lời Nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trong ngày đại lễ hôm nay, Chúa cho chúng con được mừng kính toàn thể các thánh trên trời. Nhờ bấy nhiêu vị thánh hằng nguyện giúp cầu thay, chúng con tin tưởng nài xin Chúa cho chúng con được dồi dào ân sủng như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Thiên Chúa ngự giữa triều thần thánh,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

## MỤC LỤC

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

### Thánh thi

Quỳ lạy Đấng Cứu Tinh cao cả,
Xin cứu dân Ngài đã chuộc về,
Cậy trông Thánh Mẫu quyền uy
Ra tay tế độ phù trì chúng sinh.

Xin toàn thể đạo binh thiên sứ
Và ngàn muôn tổ phụ bao đời
Hiệp cùng ngôn sứ muôn nơi
Chuyển cầu cho hết mọi người trần gian.

**MỤC LỤC**

Khấn nguyện thánh Gioan Tẩy Giả,
Thánh Phêrô giữ cửa thiên đàng,
Bậc tông đồ Chúa cao sang,
Xích xiềng tội lỗi xin thương giải trừ.

Hàng tử đạo năm châu bốn bể,
Và chư huynh tư tế hiển vinh,
Cùng bao liệt nữ trung trinh,
Xin mau rửa sạch tội tình chúng tôi.

Mong các thánh sống đời ẩn sĩ
Cùng chư tôn liệt vị Nước Trời
Cầu thay nguyện giúp chúng tôi
Đáng cho Chúa thưởng cuộc đời kiên trung.

Lời vinh chúc tán dương cảm tạ,
Dâng Ba Ngôi Một Chúa thiên đình
Hằng ban phúc lộc trường sinh
Cho hàng thần thánh hiển vinh muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Quê hương các thánh là Nước Trời,*
*nơi các ngài được nghỉ ngơi mãi mãi. Halêluia.*

**Tv 62 (63) 2-9**
Tâm hồn khao khát Chúa

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Các thánh nhân của Chúa, nào chúc tụng Chúa đi,*
*đến muôn thuở muôn đời.*
**Tc Đn 3,57-88.56**
Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

# MỤC LỤC

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Đây là bài ca tụng*
*của những ai hiếu trung với Chúa,*
*của con cháu nhà Ítraen, dân gần gũi với Người,*
*các thánh của Chúa*
*được vinh hiển dường bao.*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ep 1,17-18)*

Tôi cầu xin Chúa Cha vinh hiển là Thiên Chúa của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, ban cho anh em thần khí khôn ngoan để mặc khải cho anh em nhận biết Người. Xin Người soi lòng mở trí cho anh em thấy rõ, đâu là niềm hy vọng anh em đã nhận được, nhờ ơn Người kêu gọi, đâu là gia nghiệp vinh quang phong phú anh em được chia sẻ cùng dân thánh.

**Xướng đáp**

XĐ Hỡi những người công chính,
* hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng.
X Mọi tâm hồn ngay thẳng, nào cất tiếng hò reo. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Trên thiên quốc,*
*người công chính sẽ chói lọi như mặt trời*
*trong Nước Thiên Chúa là Cha của họ.*

## MỤC LỤC

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

MỤC LỤC

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Thiên Chúa ngự giữa triều thần thánh. Chúng ta hãy vui sướng cầu xin:

***Vinh danh Thiên Chúa trên trời!***

Lạy Chúa, cùng với các thiên thần, các tổ phụ và ngôn sứ, chúng con xin dâng lời ca tụng:

Cùng với Đức Trinh Nữ Maria, Thân Mẫu Chúa Cứu Thế, chúng con xin khen ngợi suy tôn:

Cùng với các Tông Đồ và môn đệ Chúa Giêsu, cùng với các tác giả Sách Tin Mừng, chúng con xin chân thành cảm tạ:

Cùng với các nhân chứng của Đức Kitô, chúng con xin dâng cả xác hồn làm lễ tế:

Cùng với các thánh nam nữ, thành phần của Giáo Hội, chúng con xin tận hiến cuộc đời cho Chúa:

**Kinh Lạy Cha**

# MỤC LỤC

## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trong ngày đại lễ hôm nay, Chúa cho chúng con được mừng kính toàn thể các thánh trên trời. Nhờ bấy nhiêu vị thánh hằng nguyện giúp cầu thay, chúng con tin tưởng nài xin Chúa cho chúng con được dồi dào ân sủng như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu
## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

MỤC LỤC

# Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

MỤC LỤC

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đức Chúa an ủi Xion,*
*tại đây sẽ vang tiếng reo mừng hoan hỷ,*
*vang lời cảm tạ và khúc vịnh ca.*

**Lời Chúa** *(Is 65,18-19)*

Người ta sẽ vui mừng và luôn mãi hỷ hoan vì những gì chính Ta sẽ sáng tạo. Phải, này đây Ta sẽ tạo Giêrusalem nên nguồn hoan hỷ và dân ở đó thành nỗi vui mừng. Vì Giêrusalem, Ta sẽ nhảy mừng, vì dân Ta, Ta sẽ hoan hỷ. Nơi đây sẽ không còn nghe thấy tiếng than khóc kêu la.

**Xướng đáp**

X Xin chư thánh hãy vui mừng hoan hỷ
Đ vì phần thưởng dành cho các ngài trên thiên quốc thật lớn lao.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Đức độ khôn ngoan của người hiền thánh*
*cả Giáo Hội tuyên dương,*
*và muôn dân truyền tụng.*

**Lời Chúa** *(1Pr 1,15-16)*

Anh em hãy sống thánh thiện trong cách ăn nết ở, để nên giống Đấng Thánh đã kêu gọi anh em, vì có lời Kinh Thánh chép: "Hãy sống thánh thiện, vì Ta là Đấng Thánh."

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Hỡi những người công chính,
hãy vui mừng trong Chúa,
Đ tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ đức tin, các ngài đã chinh phục các nước,*
*đã thực hành công lý*
*và đạt được những gì Thiên Chúa hứa ban.*

**Lời Chúa** *(Kh 21,10-11a ; 22,3b-4)*

Đang khi tôi xuất thần, thiên thần đem tôi lên một ngọn núi cao hùng vĩ, và chỉ cho tôi thấy thành thánh là Giêrusalem từ trời, từ nơi Thiên Chúa mà xuống, chói lọi vinh quang Thiên Chúa. Ngai của Thiên Chúa và của Con Chiên sẽ đặt trong thành, và các tôi tớ Người sẽ thờ phượng Người. Họ sẽ được nhìn thấy tôn nhan Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, người công chính sẽ ca tụng danh Chúa,
Đ kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.

**Lời Nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trong ngày đại lễ hôm nay, Chúa cho chúng con được mừng kính toàn

thể các thánh trên trời. Nhờ bấy nhiêu vị thánh hằng nguyện giúp cầu thay, chúng con tin tưởng nài xin Chúa cho chúng con được dồi dào ân sủng như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Lạy Chúa Kitô, Vị Cứu Tinh,
Xin Ngài nghe tiếng Mẹ Đồng Trinh
Nài van lượng cả hằng thương đoái
Gìn giữ bề tôi mãi an lành.

Xin đạo thiên binh đầy phúc lộc
Ngày đêm hầu cận Chúa muôn loài
Khu trừ vĩnh viễn điều ác hại
Hiện thời, quá khứ, hoặc tương lai.

Ngửa trông toàn thể hàng ngôn sứ,
Trân trọng nài van bậc tông đồ
Nguyện giúp cầu thay cho người thế
Hưởng nguồn cứu độ Chúa Kitô.

Các bậc anh hùng từng tuẫn giáo
Cùng chư liệt vị đã hy sinh,
Xin hằng trợ giúp luôn cầu nguyện
Đưa dẫn chúng tôi tới thiên đình.

Các vị nữ trinh cùng ẩn sĩ
Giữa triều ánh sáng thật huy hoàng
Cầu cho phận mỏng người tục lụy
Thoát cảnh đọa đày hưởng vinh quang.

**MỤC LỤC**

Kính mời chư thánh hội về đây
Thượng tiến Ba Ngôi đoản khúc này,
Xin hẹn ngày nao lìa thế tạm
Đời đời ta cử nhạc thiên thai.

**Ca vịnh**

**Tv 109 (110), 1-5.7**

***ĐC:*** *Tôi thấy một đoàn người rất đông,*
*không tài nào đếm nổi:*
*họ từ khắp muôn dân muôn nước*
*về đây tụ họp trước ngai vàng.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

**MỤC LỤC**

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 115 (116B)

***ĐC:*** *Chúa đã thử các ngài, và thấy là xứng đáng.*
*Vì thế, chính tay Chúa đã ban tặng các ngài*
*phần thưởng trên thiên quốc.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con thờ,*
*Ngài đã đổ máu đào chuộc lấy chúng con,*
*thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ, thuộc mọi nước mọi dân,*
*và Ngài đã làm cho chúng con*
*thành một vương quốc, thành những tư tế*
*để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(2Cr 6,16b ; 7,1)*

Chúng ta là đền thờ của Thiên Chúa hằng sống, như lời Người phán : "Ta sẽ đến cư ngụ và đi đi lại lại giữa họ. Ta sẽ là Thiên Chúa của họ, và họ sẽ là dân riêng của Ta." Anh em thân mến, vì nắm được những lời hứa ấy, nên chúng ta hãy tẩy rửa hồn xác cho sạch mọi vết nhơ, và đem lòng kính sợ Thiên Chúa mà lo đạt tới mức thánh thiện hoàn toàn.

**Xướng đáp**

XĐ Người thánh đức và bậc chính nhân,,
* hãy reo vui mừng Chúa.
X Chúa đã chọn các ngài làm sản nghiệp riêng. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ôi quê trời vĩnh phúc,*
*nơi toàn thể thánh nhân*
*mặc áo trắng tinh tuyền*
*theo hầu Chiên Thiên Chúa*
*cùng Người mãi hỷ hoan.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Chúa là vinh quang muôn đời của các thánh. Vậy ta hãy vui sướng cầu xin:

***Xin Chúa nhận lời các thánh chuyển cầu,***
***mà cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng vô cùng thượng trí, nhờ Đức Kitô, Chúa đã đặt các thánh Tông Đồ làm nền tảng Giáo Hội, - xin cho chúng con luôn trung thành tuân giữ lời giáo huấn của các ngài.

Chúa đã ban sức mạnh cho các thánh tử đạo, để các ngài hy sinh mạng sống và làm chứng cho Đức Kitô, - xin cho các tín hữu cũng được lòng can đảm để làm chứng cho Đức Kitô như vậy.

Chúa đã ban cho các thánh trinh nữ được vinh dự nên giống Đức Kitô là Đấng vô cùng trinh khiết, - xin cho những ai đã dâng mình cho Chúa biết sống trọn đời trinh khiết để làm chứng cho Nước Trời.

Chúa cho chúng con được thấy Chúa hiện diện trong cuộc đời các thánh, và được nghe tiếng Chúa qua lời các ngài dạy dỗ, - xin cho chúng con được cảm thấy gần gũi Chúa hơn khi tôn kính các ngài.

Xin cho anh chị em chúng con đã lìa thế được chung hưởng vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ và các thánh, - và cho cả chúng con sau này cũng được hưởng phúc vô biên.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trong ngày đại lễ hôm nay, Chúa cho chúng con được mừng kính toàn thể các thánh trên trời. Nhờ bấy nhiêu vị thánh hằng nguyện giúp cầu thay, chúng con tin tưởng nài xin Chúa cho chúng con được dồi dào ân sủng như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 2 tháng 11

## Cầu cho các tín hữu đã qua đời

Lễ nhớ, xem Phần Chung Lễ Cầu cho Các Tín Hữu đã qua đời

**KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Đức Giêsu sẽ cho các tín hữu đã lìa cõi thế được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 3 tháng 11

## Thánh Martinô Porrê, tu sĩ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Tu Sĩ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dẫn đưa thánh tu sĩ Máctinô qua con đường khiêm nhu ẩn dật đến vinh quang thiên quốc. Xin cho chúng con ngày nay biết noi gương người, để mai sau được cùng người hưởng nhan thánh Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Chúc tụng Chúa là Đấng cứu chuộc muôn dân,
Người đã kêu gọi hết thảy ra khỏi miền u tối
vào nơi đầy ánh sang diệu huyền.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Chúng ta hãy ngợi khen Chúa
vì Chúa đã ân thưởng vinh quang Nước Trời
cho tôi tớ khiêm hạ là thánh Máctinô.

MỤC LỤC

## Ngày 4 tháng 11

## Thánh Carôlô Bôrômêô, giám mục

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin hằng ban ơn Thánh Thần cho Giáo Hội, như xưa Chúa đã ban cho thánh giám mục Carôlô, để Giáo Hội biết không ngừng canh tân theo đường lối Tin Mừng, nhờ đó, thế giới sẽ tìm thấy hình ảnh trung thực của Đức Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 9 tháng 11

## Cung Hiến Thánh Đường Latêranô

Lễ kính, xem Phần Chung Cung Hiến Thánh Đường

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện** *chọn một trong hai mẫu sau đây:*

**1.**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn chúng con như những viên đá sống động để xây nên một ngôi đền thánh, nơi Chúa ngự muôn đời. Xin cho Hội Thánh là dân Chúa ngày càng them đông và dồi dào ân sủng để trở nên thành thánh Giêrusalem trên trời. Chúng con cầu xin...

**2.**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho dân Chúa được gọi là Hội Thánh. Xin nhìn đến chúng con đang tụ họp nơi đây nhân danh Chúa mà ban cho chúng con biết kính thờ, yêu mến và phụng sự Chúa cho phải đạo hầu đạt tới phúc lộc quê trời Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 10 tháng 11

## Thánh Lêô Cả, giáo hoàng, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Hay tiến sĩ hội thánh**

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã xây dựng Hội Thánh Chúa trên nền tảng vững chắc là cac Tông Đồ, khiến cho sức mạnh của ác thần không tài nào thắng nổi. Xin nhận lời thánh giáo hoàng Lêô nguyện giúp cầu thay mà cho Hội Thánh luôn giữ vững chân lý và được vui hưởng thái bình. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Thánh Phêrô kiên tâm bền chí
vì được đặt trên nền tảng vững bền,
nên đã không chối từ nhiệm vụ
điều khiển và cai quản Hội Thánh.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Ngày ngày trong Hội Thánh,
trên toàn cõi địa cầu,
thánh Phêrô xưng tụng:
"Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống."

MỤC LỤC

## Ngày 11 tháng 11
## Thánh Martinô, giám mục
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xưa thánh giám mục Máctinô đã làm vinh danh Chúa khi còn sống cũng như lúc qua đời. Nay xin Chúa cũng ban cho chúng con những hồng ân kỳ diệu, để dù sống dù chết, chúng con chẳng lìa xa tình thương của Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

## Kinh Sáng

**Giáo đầu**

**ĐC:** Trong ngày lễ kính thánh Máctinô,
ta hãy ca tụng Chúa.

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

# MỤC LỤC

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Thánh thi**

Đây linh mục, những con người thánh hiến
Suốt cuộc đời, là chủ tế trung kiên,
Đem tình thương người mục tử nhân hiền
Dâng trọn vẹn cho đoàn chiên chẳng tiếc.

**MỤC LỤC**

Hồng ân Chúa, những hồng ân đặc biệt,
Lãnh nhận rồi, phân phát cả cho dân,
Thắt đai lưng như đầy tớ chuyên cần
Chờ đợi chủ, tay cầm đèn sáng rực.

Không mỏi mệt nhưng kiên trì tỉnh thức,
Suốt đêm trường hay mãi tới canh khuya,
Miễn làm sao kịp khi chủ trở về
Mở ngay cửa nghênh đón Người vội vã.

Vinh tụng Chúa Cha, Vua Trời cao cả,
Cùng Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,
Và Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
**1** Hỡi Máctinô, linh mục của Thiên Chúa,
các tầng trời đã mở ra
đón con vào vương quốc của Cha Thầy.

Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

## MỤC LỤC

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài. *
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**2** Dang tay ngước mắt lên trời,
thánh nhân không dứt những lời nguyện xin.
Halêluia.

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**3** Thánh Máctinô được đưa vào nơi vui vẻ
bên cạnh tổ phụ Ápraham.
Khi còn ở dưới thế, người là kẻ nghèo hèn,
nay bước vào thiên quốc, được hưởng phúc vinh quang.
Halêluia.

**Tv 149**

Các tín hữu khải hoàn vinh hiển

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**

ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

# MỤC LỤC

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

# MỤC LỤC

## Tc Tin Mừng

**ĐC:** Các thiên sứ nhảy mừng,
các tổng lãnh thiên thần hoan hỷ,
toàn thể các thánh tung hô, đoàn trinh nữ đón mời:
Hỡi người diễm phúc
được vào nước thiên đàng,
xin ở lại cùng chúng tôi luôn mãi.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

## MỤC LỤC

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lạy Cha chúng con..**
**Lời cầu**

Đức Kitô là vị mục tử nhân lành đã hiến mạng sống mình vì đoàn chiên. Vậy ta hãy chúc tụng tạ ơn Người và thiết tha cầu nguyện:

***Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.***

Lạy Chúa, vì lòng nhân ái, Chúa đã ban cho chúng con các thánh mục tử, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin bảo vệ chúng con luôn mãi.

Chúa đã đặt những người đại diện để hướng dẫn chúng con, - xin cho họ trung thành và hăng say phục vụ cộng đoàn.

Chúa đã dùng các thánh mục tử mà săn sóc dạy dỗ chúng con, - vì công nghiệp của các ngài, xin thánh hoá chúng con và ban tặng sức sống dồi dào.

Chúa đã ban cho các ngài lòng bác ái và trí khôn ngoan để lãnh đạo dân Chúa, - xin cho những người đang hướng dẫn chúng con cũng được đầy bác ái và khôn ngoan, để xây dựng Hội Thánh Chúa.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xưa thánh giám mục Máctinô đã làm vinh danh Chúa khi còn sống cũng như lúc qua đời. Nay xin Chúa cũng ban cho chúng con những hồng ân kỳ diệu, để dù sống dù chết, chúng con chẳng lìa xa tình thương của Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Ngày đại lễ hằng năm kính nhớ
Vị thánh nhân khi ở trần gian
Dày công lãnh đạo giáo đoàn,
Hôm nay dân Chúa hỷ hoan ngợi mừng.

Kìa trang sử đã từng ghi chép
Bao huân công sự nghiệp phơi bày,
Dẫu rằng ngậm đắng nuốt cay,
Đoàn chiên an mạnh đêm ngày mới yên.

Đuổi lang sói xa miền chiên ở,
Bọn gian đồ khiếp sợ oai danh,
Xa chiên một phút chẳng đành,
Nuôi chiên bằng cỏ đồng xanh mỡ màng.

Giờ đây hưởng thiên đàng vinh phúc,
Xin thánh nhân tài đức cao vời
Cầu thay nguyện giúp không ngơi
Cho ngày thẩm phán Vua Trời bao dung.

**MỤC LỤC**

Đoàn chiên sẽ được chung vinh dự
Vui sống bên Mục Tử nhân lành,
Đấng hằng hiển trị quang vinh
Cùng Ngôi Thánh Phụ, Thánh Linh muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**1** Hỡi con người tuyệt diệu, không từ nan quản khó,
không khuất phục tử thần, không úy tử tham sinh.

**2** Lạy Chúa, cho tới bây giờ, nếu dân Ngài cần đến con, thì con không ngại khó: Xin tuân phục ý Ngài.

**3** Giám mục Máctinô
đã lìa bỏ cõi thế, sống trong Chúa Kitô,
như viên ngọc sáng ngời
trong hàng ngũ tư tế.

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Tc Tin Mừng**
**ĐC:** Ôi thánh giám mục Máctinô,
ngài hết lòng yêu mến Vua Kitô,
và không sợ vua chúa quan quyền!
Ôi linh hồn chí thánh,
dù không bị giết vì gươm đao,
vẫn không mất triều thiên tử đạo!

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

# MỤC LỤC

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.

## Lạy Cha chúng con..

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xưa thánh giám mục Máctinô đã làm vinh danh Chúa khi còn sống cũng như lúc qua đời. Nay xin Chúa cũng ban cho chúng con những hồng ân kỳ diệu, để dù sống dù chết, chúng con chẳng lìa xa tình thương của Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 12 tháng 11
## Thánh Giosaphát, giám mục, tử đạo
Thánh mục tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

Hay thánh tử đạo

KC I KSách KSáng Ktrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh giám mục Giosaphát đầy tinh thần yêu mến khiến người hy sinh mạng sống vì đoàn chiên. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho Giáo Hội cũng được đầy tinh thần yêu mến, và cho chúng con hằng biết noi gương người không ngại xả thân vì anh em. Chúng con cầu xin...

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xưa thánh giám mục Máctinô đã làm vinh danh Chúa khi còn sống cũng như lúc qua đời. Nay xin Chúa cũng ban cho chúng con những hồng ân kỳ diệu, để dù sống dù chết, chúng con chẳng lìa xa tình thương của Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 15 tháng 11

## Thánh Anbetô Cả, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Thánh mục tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

Hay thánh tiến sĩ hội thánh

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh giám mục mà chúng con mừng kính hôm nay xứng danh là Anbetô Cả, vì đã tìm phối hợp kiến thức loài người với chân lý mặc khải. Xin cho chúng con biết thụ giáo với thánh nhân, để càng tiến bộ về khoa học chúng con càng hiểu biết và yêu mến Chúa hơn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 16 tháng 11
## Thánh nữ Magarita Scotland

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ Lo Việc Bác Ái

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Magarita nên tấm gương sáng ngời vì đã hết lòng yêu thương người nghèo khổ. Nhờ lời thánh nữ cầu thay nguyện giúp, xin cho chúng con biết ăn ở thế nào để khi nhìn vào đời sống của chúng con, mọi người đều nhận ra tình thương của Chúa. Chúng con cầu xin...

## Ngày 16 tháng 11
## Thánh Gêtrudê, trinh nữ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho tâm hồn thánh Ghêtorút đồng trinh nên cung điện xứng đáng cho Chúa ngự. Vì lời thánh nữ cầu thay nguyện giúp, xin xua đuổi bóng tối ra khỏi lòng chúng con, để chúng con hằng được vui mừng cảm thấy Chúa hiện diện và hoạt động trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 17 tháng 11
# Thánh nữ Êlisabét Hunggari

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh nữ Êlisabét nhận ra và tôn kính Đức Kitô nơi người nghèo khổ. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con luôn hết lòng mến yêu phục vụ những ai đang lâm cảnh khốn cùng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 18 tháng 11
## Cung hiến thánh đường thánh Phêrô và thánh đường thánh Phaolô

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã đặt hai thánh tông đồ Phêrô và Phaolô làm những người khởi công rao giảng Tin Mừng. Xin cho Hội Thánh luôn được các ngài bảo vệ và hằng được khắng khít với Chúa, để đức tin phát triển không ngừng cho đến ngày tận thế. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Lạy Chúa, thánh Phêrô tông đồ
và thánh Phaolô, thầy các dân ngoại,
là những người đã dạy chúng con biết Lề Luật của Chúa.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Thân xác các ngài đã được an tang,
nhưng danh thơm tồn tại muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 21 tháng 11

## Đức Mẹ dâng mình trong đền thờ

Lễ nhớ, xem Phần Chung Đức Trinh Nữ Maria

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con họp mừng Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển. Cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu mà ban cho chúng con được dư đầy ơn phúc. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Lạy Mẹ Maria, Mẹ thật diễm phúc vì đã tin rằng:

Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói cho Mẹ biết.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu của Thiên Chúa,

Mẹ trọn đời đồng trinh, là Đền Thờ của Chúa,

cung điện Chúa Thánh Thần, duy mình Mẹ làm vui thỏa

Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con,

không một ai sánh tày.

MỤC LỤC

## Ngày 22 tháng 11

## Thánh Xêxilia, trinh nữ, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

hay Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhân ngày lễ kính thánh Xêxilia, chúng con đến dâng lời khẩn nguyện: Vì lời thánh nữ chuyển cầu, xin cho chúng con được xứng đáng hát mừng danh thánh Chúa. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Khi bình minh ló rạng, thánh nữ Xêxilia liền hô lên:
"Này các chiến sĩ Chúa Kitô,
hãy loại bỏ những việc làm ám muội
và cầm lấy khí giới của sự sáng."

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Trinh nữ Xêxilia luôn ấp ủ trong lòng
Tin Mừng của Chúa Kitô,
đêm ngày bà không ngừng chuyện vãn
và cầu nguyện với Chúa.

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 11

**Thánh Clêmentê I, giáo hoàng, tử đạo**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

Hay thánh mục tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con khâm phục Chúa đã làm cho các thánh nên can trường. Chúa đã giúp thánh Cơlêmentê là tư tế và tử đạo của Đức Kitô biết lấy máu đào mà minh chứng những mầu nhiệm thánh nhân cử hành, và biết nêu gương sáng để củng cố Tin Mừng người rao giảng. Hôm nay chúng con mừng kính người thì xin cho chúng con được đầy tràn niềm phấn khởi hân hoan. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 11
**Thánh Côlumban, viện phụ**
Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nam Tu Sĩ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Côlumban ơn đặc biệt là vừa hăng say rao giảng Tin Mừng, vừa yêu chuộng đời sống đan tu chiêm niệm. Vì lời chuyển cầu và gương sáng của thánh nhân, xin cho chúng con biết tìm kiếm Chúa trên hết mọi sự và đêm ngày thao thức mở mang Nước Chúa. Chúng con cầu xin...

## Ngày 24 Tháng 11
**Lễ Thánh Anrê Trần An Dũng Lạc Và Các Bạn Tử Đạo Tại Việt Nam Lễ Trọng**

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

MỤC LỤC

## Ngày 30 tháng 11
## Thánh Anrê, Tông Đồ

Lễ kính, xem Phần Chung Các Thánh Tông Đồ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kính thánh Anrê, người ngư phủ đã tin Đức Giêsu là Đấng Mêsia và mau mắn giới thiệu cho em mình. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà củng cố niềm tin cho chúng con để chúng con cũng chia sẻ niềm tin của mình cho những người chúng con gặp gỡ. Chúng con cầu xin...

**Kinh Sáng**

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**1** Một trong hai người đi theo Chúa
là ông Anrê, anh của ông Simon Phêrô.

Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài. *
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**2** Chúa đã chọn ông Anrê
làm của lễ thơm tho ngọt ngào.

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

**3** Ông Anrê về nói với em là Simon rằng:
"Chúng tôi đã được gặp Đấng Thiên Sai" ;
rồi ông dẫn em mình đến với Chúa Giêsu.

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Tc Tin Mừng**
**ĐC:** Kính chào cây thập tự cao quý
xưa đã mang Thầy chí thánh là Đức Kitô,
nay xin nhận lấy tôi là môn đệ của Người.

**MỤC LỤC**

## Kinh Chiều

**Ca vịnh** *lấy Phần Chung các thánh Tông Đồ, với các điệp ca sau đây:*

**1** Chúa thấy hai ông Phêrô và Anrê,
và gọi các ông theo Người.

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

# MỤC LỤC

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**2** Chúa bảo các ông rằng: "Các anh hãy theo tôi,
tôi sẽ làm cho các anh
đi lưới người như lưới cá."

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

**MỤC LỤC**

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**3** Họ bỏ lưới bỏ thuyền, mà theo Chúa Kitô.

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

# MỤC LỤC

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

MỤC LỤC

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Lạy thánh Anrê là tôi trung của Đức Kitô,
là tông đồ của Thiên Chúa,
ngài cùng máu mủ với thánh Phêrô,
và cùng chia sẻ một khổ hình.

MỤC LỤC

# Lễ Theo Ngày Trong Tháng 12


3 4 6 7 8

11 12 13 14 21

23 26 27 28 29

31


## Ngày 3 Tháng 12

### Thánh Phanxico Xavie, linh mục

Lễ kính, xem Phần Chung Cầu cho Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Phanxicô đi rao giảng để kêu mời các dân tộc Á châu đón nhận Tin Mừng. Xin cho các tín hữu được nhiệt thành truyền giáo như thánh nhân và cho Giáo Hội được hân hoan đón nhận nhiều con cái. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 4 tháng 12

**Thánh Gioan Đamát, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh linh mục Gioan Đamát được biệt tài trình bày đức tin chân chính của Giáo Hội. Nhờ lời cầu nguyện của thánh nhân, xin làm cho đức tin hằng trở nên ánh sáng soi đường và sức mạnh thúc đẩy chúng con tiến bước. Chúng con cầu xin...

## Ngày 6 tháng 12

**Thánh Nicôla, giám mục**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin ghé mắt nhân từ nhìn đến chúng con, và vì lời chuyển cầu của thánh Nicôla giám mục, xin gìn giữ chúng con khỏi mọi cơn hiểm nghèo, để chúng con được thảnh thơi tiến bước trên con đường cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 7 tháng 12

## Thánh Ambrôsiô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

hay Các Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh

KCI KSách KSáng KTrưa KC II

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho thánh Amrôxiô giám mục trở nên một bậc thầy giảng dạy đức tin công giáo, và một tông đồ trung kiên mẫu mực. Xin cho Hội Thánh ngày nay được thêm nhiều mục tử vừa ý Chúa, biết khôn ngoan và dũng cảm chăm sóc đoàn chiên. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Ngày 8 tháng 12

Lễ trọng

Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội

**K CI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Hỡi cửa thiên đàng, xin rộng mở,
Ôi nguồn hy vọng, Maria,
Tay tiên bảo vệ hồn thanh khiết,
Lạy Mẹ Chúa Trời, đóa anh hoa!

Ngào ngạt hương thơm bông huệ trắng,
Dịu dàng nét mặt bồ câu xinh,
Trần gian chạy đến tìm nơi Mẹ
Thánh dược thần y chữa tội tình.

Pháo đài vững chắc con nương ẩn
Những lúc ba thù đến tấn công.
Bắc đẩu rạng ngời soi chính đạo,
Việc chi lo sợ cảnh bềnh bồng!

**MỤC LỤC**

Tội nguyên duy Mẹ không vương vấn,
Rực rỡ quang huy tựa trăng rằm.
Mưu độc rắn già, xin bẻ gãy
Cho con cái Mẹ được an tâm.

Muôn lời hoan chúc dâng Thánh Phụ,
Thánh Tử, Thánh Thần, Chúa Ba Ngôi,
"Vô nhiễm tội nguyên", ban tặng Mẹ:
Hồng ân độc nhất ở trên đời.

## Ca vịnh

*1 Ta sẽ gây mối thù giữa mi và người nữ,*
*giữa dòng dõi mi và dòng dõi của người.*

## Tv 112

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

*2 Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,*
*choàng cho tôi đức chính trực công minh.*

## Tv 147

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

*3 Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Mẹ.*

**Tc Ep 1,3-10**
Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

**MỤC LỤC**

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Rm 8,28-30)*

**MỤC LỤC**

Chúng ta biết rằng : Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định. Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người đã tiền định cho họ nên đồng hình đồng dạng với Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử giữa một đàn em đông đúc. Những ai Thiên Chúa đã tiền định, thì Người cũng kêu gọi ; những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính ; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
* vì chính Ngài đã thương cứu vớt,
X không để quân thù đắc chí nhạo cười con. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc,*
*vì Đấng toàn năng đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## MỤC LỤC

## Lời cầu

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dọn sẵn một cung điện xứng đáng cho Con Chúa giáng trần khi làm cho Đức Trinh Nữ Maria khỏi mắc tội tổ tông ngay từ trong lòng mẹ. chúa cũng đã gìn giữ Người khỏi mọi vết nhơ tội lỗi nhờ công nghiệp Con Chúa sẽ chịu chết sau này. Vì lời Đức Trinh Nữ nguyện giúp cầu thay, xin Chúa cũng ban cho chúng con được trở nên công chính thánh thiện mà đón rước Con Chúa là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh

*1 Ngay từ lúc đầu thai,*
*Đức Maria được Chúa ban phúc lành*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng.*

## Tv 23

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

**MỤC LỤC**

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

*2 Ngay từ lúc đầu thai,*
*Đức Maria đã được Chúa ban ơn giải cứu,*
*được chọn làm đền thiêng Chúa chí tôn ngự trị.*

## Tv 45

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

***3*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria là thành của Thiên Chúa,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài.*
*Chúa đã đặt Ngài trên núi thánh cao quang.*

## Tv 86

Thành  Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Chính Thiên Chúa toàn năng
đã làm cho tôi nên hùng dũng,
Đ đã cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.

**Bài đọc 1 Rm 5,12-21**
**Ở đâu tội lỗi đã lan tràn, ở đó ân sủng còn chứa chan gấp bội.**
Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Rôma.
12 Vì một người duy nhất, mà tội lỗi đã xâm nhập trần gian, và tội lỗi gây nên sự chết ; như thế, sự chết đã lan tràn tới mọi người, bởi vì mọi người đã phạm tội. 13 Trước khi có Lề Luật, đã có tội lỗi ở trần gian. Nhưng nếu không có Lề Luật, thì tội không bị kể là tội. 14 Thế mà, từ thời Ađam đến thời Môsê, sự chết đã thống trị cả những người đã

không phạm tội bất tuân lệnh Thiên Chúa như Ađam đã phạm. Ađam là hình ảnh Đấng sẽ tới.
15 Nhưng sự sa ngã của Ađam không thể nào sánh được với ân huệ của Thiên Chúa. Thật vậy, nếu vì một người duy nhất đã sa ngã, mà muôn người phải chết, thì ân sủng Thiên Chúa ban nhờ một người duy nhất là Đức Giêsu Kitô, còn dồi dào hơn biết mấy cho muôn người. 16 Ơn Thiên Chúa ban cũng khác với hậu quả do một người phạm tội đã gây ra. Quả thế, vì một người duy nhất phạm tội, con người đã bị xét xử để phải mang án, còn sau nhiều lần sa ngã, thì lại được Thiên Chúa ban ơn cho trở nên công chính. 17 Nếu chỉ vì một người, một người duy nhất sa ngã, mà sự chết đã thống trị, thì điều Thiên Chúa làm qua một người duy nhất là Đức Giêsu Kitô, lại còn lớn lao hơn biết mấy. Quả vậy, những ai được Thiên Chúa ban ân sủng dồi dào và cho trở nên công chính, thì sẽ được sống và sẽ được thống trị.
18 Tóm lại, cũng như vì một người duy nhất đã sa ngã mà mọi người bị Thiên Chúa kết án, thì nhờ một người duy nhất đã thực hiện lẽ công chính, mọi người cũng được Thiên Chúa làm cho nên công chính, nghĩa là được sống. 19 Thật vậy, cũng như vì

một người duy nhất đã không vâng lời Thiên Chúa mà muôn người thành tội nhân, thì nhờ một người duy nhất đã vâng lời Thiên Chúa, muôn người cũng sẽ thành người công chính.
20 Lề Luật đã xen vào, để cho sự sa ngã lan tràn ; nhưng ở đâu tội lỗi đã lan tràn, ở đó ân sủng còn chứa chan gấp bội. 21 Như vậy, tội lỗi đã thống trị bằng cách làm cho người ta phải chết, thì ân sủng cũng thống trị bằng cách làm cho người ta nên công chính để được sống đời đời, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp Rm 5,12 ; Lc 1,30 ; x. Tv 114,8; 17,19**
X Vì một người duy nhất, tội lỗi đã xâm nhập trần gian, như thế mọi người đã phạm tội.
* Thưa bà Maria, xin đừng sợ, vì bà đẹp lòng Thiên Chúa.
Đ Chúa cứu gỡ mạng bà khỏi chết, Người đã dủ thương che chở bà khi kẻ thù tìm cách tấn công. *

## Bài đọc 2

## Lạy Đức Trinh Nữ, nhờ phúc lành của Mẹ mà muôn loài được chúc phúc

Trích bài giảng của thánh Anxenmô, giám mục.

Trời cao và tinh tú, đất thấp với sông ngòi, ngày lẫn đêm cùng bất cứ những gì thuộc quyền cai trị và sử dụng của con người đều hân hoan vì, lạy Mẹ Maria là bà chúa, chính nhờ Mẹ mà tất cả đã được sống lại với vẻ đẹp nguyên thuỷ và được ban tặng một hồng ân mới, hồng ân khôn tả. Vì chưng mọi sự ra như đã chết khi đánh mất phẩm giá bẩm sinh của chúng, là được dựng nên cho những người ca tụng Thiên Chúa, để những người đó thống trị và hưởng dùng, nhưng chúng đã bị chà đạp và ra xấu xa vì bị những kẻ tôn thờ ngẫu tượng sử dụng sai trái. Chúng đã được dựng nên không phải cho những hạng người như thế. Nhưng nay chúng vui mừng như được sống lại, vì chúng được những người tuyên xưng Thiên Chúa điều khiển và sử dụng vào mục đích tốt đẹp.

Vậy có thể nói chúng nhảy mừng vì hồng ân mới mẻ và vô giá, không những khi chúng cảm nhận rằng chính Thiên Chúa, chính Đấng sáng tạo ra

chúng và điều khiển chúng, đang ngự trên chúng cách vô hình, nhưng còn cả khi chúng thấy rằng Người thánh hoá chúng bằng cách sử dụng chúng cách hữu hình, theo những quy luật riêng của chúng. Những hồng ân lớn lao ấy được ban tặng cho muôn loài nhờ quả phúc từ lòng Mẹ Maria đầy ơn phúc.

Quả vậy, nhờ Mẹ Maria đầy ơn phúc mà mọi vật trong âm phủ vui mừng vì được giải thoát, mọi vật trên dương gian vui sướng vì được phục hồi. Nhờ chính Người Con vinh hiển do lòng trinh khiết rạng ngời của Mẹ, mọi người công chính đã qua đời trước khi Người Con ấy chịu chết để đem lại sức sống, đều hớn hở vui mừng vì được thoát khỏi chốn giam cầm ; các thiên thần cũng vui mừng vì thấy thành trì của mình xưa kia nghiêng ngả, nay lại được tái thiết. Ôi ! Lạy Mẹ chứa chan ơn phúc, nhờ ơn sung mãn của Mẹ mà toàn thể tạo vật được phục hồi sức sống như thế này. Mẹ là Trinh Nữ được chúc phúc hơn hết mọi người, nhờ phúc lành của Mẹ mà mọi loài mọi vật được Đấng Hoá Công chúc lành, nhưng ngược lại, tạo vật cũng chúc tụng Đấng Hoá Công.

Thiên Chúa đã trao cho Đức Maria chính Con của mình, người Con độc nhất sinh ra từ lòng Thiên Chúa, đồng hàng với Người, người Con mà Người yêu mến như chính mình. Người Con do Đức Maria sinh ra, cũng là Con Thiên Chúa, không phải là ai khác mà chính là người Con của Thiên Chúa, để chính người Con độc nhất ấy thực sự vừa là Con của Thiên Chúa vừa là Con của Đức Maria. Mọi loài mọi vật đều được Thiên Chúa tạo thành, thế mà Thiên Chúa lại được Đức Maria sinh hạ. Thiên Chúa, Đấng đã làm nên mọi sự, lại muốn thành hình nhờ Đức Maria, và như thế Người tái tạo mọi sự Người đã tạo thành. Đấng có thể làm nên mọi sự từ hư vô lại không muốn tái tạo muôn loài đã bị hư hỏng mà không có Đức Maria.

Vì thế, Thiên Chúa là Cha muôn vật đã được tạo thành, còn Đức Maria là Mẹ muôn loài đã được tái tạo. Thiên Chúa là Cha làm nên muôn loài muôn vật, còn Đức Maria là Mẹ của muôn vật muôn loài đã được tái thiết. Vì chưng Thiên Chúa đã sinh ra Đấng tạo dựng muôn loài, còn Đức Maria đã hạ sinh Đấng cứu độ muôn loài. Nếu không có Đấng do Thiên Chúa sinh ra thì chẳng có gì được hiện

hữu, và nếu không có Đấng do Đức Maria sinh ra thì chẳng có gì là tốt lành.
Ôi ! Đúng vậy, Chúa ở cùng Mẹ, bởi vì Chúa đã ban cho Mẹ ơn làm cho mọi loài mọi vật phải mắc nợ Mẹ, cũng như đã mắc nợ chính Chúa.

**Xướng đáp Tv 33,4 , 85,13 ; Lc 1,48**
X Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa.
* Vì tình Chúa thương tôi như trời như biển.
Đ Từ nay hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc. *

**Thánh Thi "Lạy Thiên Chúa"**
Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.
Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.
Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:
Thánh! Thánh! Chí Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

**MỤC LỤC**

Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.
Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,
Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:
Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.
Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh
Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.
Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.
Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.
Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.
Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dọn sẵn một cung điện xứng đáng cho Con Chúa giáng trần khi làm cho Đức Trinh Nữ Maria khỏi mắc tội tổ tông ngay từ trong lòng mẹ. Chúa cũng đã gìn giữ Người khỏi mọi vết nhơ tội lỗi nhờ công nghiệp Con Chúa sẽ chịu chết sau này.

Vì lời Đức Trinh Nữ nguyện giúp cầu thay, xin Chúa cũng ban cho chúng con được trở nên công chính thánh thiện mà đón rước Con Chúa là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Nhân ngày mừng lễ Đức Maria vô nhiễm nguyên tội,*
*ta hãy đến thờ lạy Đức Kitô,*
*Con chí ái của Người.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

## MỤC LỤC

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

### Thánh thi

Mẹ Thiên Chúa trung trinh cao cả,
Con hát mừng cho thỏa hồn thơ,
Cầu xin Thánh Mẫu nhân từ
Hồng ân đổ xuống chan hòa nhân gian.

Cả dòng giống Adam hết thảy
Kiếp người đều mắc phải tội nguyên,
Chỉ duy có Mẹ tinh tuyền
Chẳng hề vương nợ tiền khiên chút nào.

**MỤC LỤC**

Gót sen đạp nát đầu con rắn
Từng bao năm thù hận loài người,
Vinh quang có một không hai,
Tội nguyên không nhiễm bụi đời chẳng vương.

Niềm hãnh diện của hàng con cháu
Rửa nhục cho tổ mẫu Evà
Chúng con thân phận ngã thua,
Mẹ thương đỡ dậy để mà vươn lên.

Mưu rắn độc ngày đêm đe dọa,
Mẹ quyền năng đả phá diệt tan,
Dẫn đưa về cõi thiên đàng
Đoàn con vui hưởng vinh quang đời đời.

Xin chúc tụng Chúa Trời muôn thuở
Là Chúa Cha, Thánh Tử, Thánh Thần
Đã ban cho Mẹ hồng ân
Vô song thánh đức vẹn toàn khiết trinh.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Mẹ trong trắng biết bao: không vết nhơ tội lỗi!*
*Mẹ xứng đáng cưu mang Con Chúa Trời.*

**Tv 62 (63) 2-9**
Tâm hồn khao khát Chúa

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*Mẹ được Chúa trên trời chúc phúc*
*hơn hết mọi phụ nữ trần gian.*

MỤC LỤC

## Tc Đn 3,57-88.56
Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Lạy Trinh Nữ chẳng mắc tội truyền,*
*xin lôi kéo chúng con theo Mẹ*
*là Đấng đầy hương thơm nhân đức.*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Is 43,1)*

Đây là lời Đức Chúa phán, lời của Đấng tạo thành ngươi, hỡi Giacóp, lời của Đấng nắn ra ngươi, hỡi Ítraen : Đừng sợ, vì Ta đã chuộc ngươi về, đã gọi ngươi bằng chính tên ngươi : ngươi là của riêng Ta!

**Xướng đáp**

XĐ Chính Thiên Chúa toàn năng
* đã làm cho tôi nên hùng dũng,
X đã cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã phán bảo con rắn :*
*"Ta sẽ gây mối thù giữa mi và người nữ,*
*giữa dòng dõi mi và dòng dõi của người ;*
*người nữ ấy sẽ giẫm nát đầu mi."*

## MỤC LỤC

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***
***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dọn sẵn một cung điện xứng đáng cho Con Chúa giáng trần khi làm cho Đức Trinh Nữ Maria khỏi mắc tội tổ tông ngay từ trong lòng mẹ. Chúa cũng đã gìn giữ Người khỏi mọi vết nhơ tội lỗi nhờ công nghiệp Con Chúa sẽ chịu chết sau này. Vì lời Đức Trinh Nữ nguyện giúp cầu thay, xin Chúa cũng ban cho chúng con được trở nên công chính thánh thiện mà đón rước Con Chúa là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

**MỤC LỤC**

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**
Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế,*
*Người đã đổ tràn trên tôi lòng thương xót của Người.*

**Lời Chúa** *(Ep 1,4)*

Trong Đức Kitô, Thiên Chúa đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ, để trước thánh nhan Người, ta trở nên tinh tuyền thánh thiện nhờ tình thương của Người.

**Xướng đáp**

X Hôm nay là lễ kính Đức Trinh Nữ Maria vô nhiễm
Đ Người là Đấng đạp dập đầu con rắn.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Mẹ làm vui lòng Chúa,*
*Chúa hoan hỷ vì Mẹ.*

**Lời Chúa** *(Ep 1,11-12)*

Thiên Chúa là Đấng làm nên mọi sự theo quyết định và ý muốn của Người, đã tiền định cho chúng ta đây làm cơ nghiệp riêng theo kế hoạch của Người, để chúng ta là những người đầu tiên đặt hy vọng vào Đức Kitô, chúng ta ngợi khen vinh quang Người.

**Xướng đáp**

X Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
Đ mà hớn hở reo mừng.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Chúa đã thánh hóa tôi khi dựng nên tôi,*
*Người dìu dắt tôi và giữ gìn tôi.*

**Lời Chúa** *(x. Ep 5,25-27)*

Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh. Người thánh hóa và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và lời hằng sống, để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp, lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhăn hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền.

**Xướng đáp**

X Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Mẹ được Chúa giữ gìn khỏi vết nhơ tội lỗi.
Đ Đó là tin vui cho hết mọi loài.

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dọn sẵn một cung điện xứng đáng cho Con Chúa giáng trần khi làm cho Đức Trinh Nữ Maria khỏi mắc tội tổ tông ngay từ trong lòng mẹ. chúa cũng đã gìn giữ Người khỏi mọi vết nhơ tội lỗi nhờ công nghiệp Con Chúa sẽ chịu chết sau này. Vì lời Đức Trinh Nữ nguyện giúp cầu thay, xin Chúa cũng ban cho chúng con được trở nên công chính thánh thiện mà đón rước Con Chúa là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

### Thánh thi

Hỡi cửa thiên đàng, xin rộng mở,
Ôi nguồn hy vọng, Maria,
Tay tiên bảo vệ hồn thanh khiết,
Lạy Mẹ Chúa Trời, đóa anh hoa!

Ngào ngạt hương thơm bông huệ trắng,
Dịu dàng nét mặt bồ câu xinh,
Trần gian chạy đến tìm nơi Mẹ
Thánh dược thần y chữa tội tình.

Pháo đài vững chắc con nương ẩn
Những lúc ba thù đến tấn công.
Bắc đẩu rạng ngời soi chính đạo,
Việc chi lo sợ cảnh bềnh bồng!

Tội nguyên duy Mẹ không vương vấn,
Rực rỡ quang huy tựa trăng rằm.
Mưu độc rắn già, xin bẻ gãy
Cho con cái Mẹ được an tâm.

Muôn lời hoan chúc dâng Thánh Phụ,
Thánh Tử, Thánh Thần, Chúa Ba Ngôi,
"Vô nhiễm tội nguyên", ban tặng Mẹ:
Hồng ân độc nhất ở trên đời.

### Ca vịnh

**MỤC LỤC**

*1 Lạy Đức Maria, Mẹ xinh đẹp tuyệt vời,*
*chẳng hề vương vết nhơ nguyên tội!*
**Tv 121**
Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**MỤC LỤC**

***2*** *Mẹ là vinh hiển của Giêrusalem,*
*là niềm vui của Ítraen dân thánh,*
*toàn dân chúng con đều hãnh diện.*

## Tv 126

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**MỤC LỤC**

*3 Áo Mẹ trắng như tuyết,*
*dung nhan Mẹ tươi sáng tựa mặt trời.*

**Tc Ep 1,3-10**

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Rm 5,20-21)*

Lề Luật đã xen vào, để cho sự sa ngã lan tràn ; nhưng ở đâu tội lỗi đã lan tràn, ở đó ân sủng càng chứa chan gấp bội. Như vậy, nếu tội lỗi đã thống trị bằng cách làm cho người ta phải chết, thì ân sủng cũng thống trị bằng cách làm cho người ta nên công chính để được sống đời đời, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa,
* con nhận biết rằng Chúa thương con thật,
X Nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Mẹ,*
*Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,*
*và Đấng Mẹ đã cưu mang*
*cũng thật là có phúc.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dọn sẵn một cung điện xứng đáng cho Con Chúa giáng trần khi làm cho Đức Trinh Nữ Maria khỏi mắc tội tổ tông ngay từ trong lòng mẹ. chúa cũng đã gìn giữ Người khỏi mọi vết nhơ tội lỗi nhờ công nghiệp Con Chúa sẽ chịu chết sau này. Vì lời Đức Trinh Nữ nguyện giúp cầu thay, xin Chúa cũng ban cho chúng con được trở nên công chính thánh thiện mà đón rước Con Chúa là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 11 tháng 12

### Thánh Đamasô I, giáo hoàng

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, thánh Đamaxô giáo hoàng đã phục hưng và cổ võ lòng tôn sùng các thánh tử đạo. Xin cho chúng con cũng biết noi gương người mà luôn luôn tưởng nhớ công ơn của các chứng nhân anh dũng đã đổ máu mình vì đức tin. Chúng con cầu xin...

## Ngày 12 tháng 12

### Thánh Gioanna Phanxica Chantan, nữ tu

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Nữ Tu Sĩ

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã làm rạng danh thánh nữ Gioanna Phanxica vì những công nghiệp rực rỡ của người trong đời sống gia đình cũng như đời sống tu viện. Nhờ lời thánh nữ cầu thay nguyện giúp, xin cho mỗi người chúng con biết sống trung thành với ơn Chúa kêu gọi để mọi người nhìn thấy ánh sáng của Chúa trong những việc chúng con làm. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 13 tháng 12

## Thánh Luxia, trinh nữ, tử đạo

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Trinh Nữ

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

Hay thánh tử đạo

KC I KSách KSáng KTrưa KC II

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kỷ niệm ngày thánh nữ Luxia đồng trinh tử đạo vinh hiển bước vào trời. Xin Chúa nhận lời người cầu thay nguyện giúp mà khơi lửa yêu mến trong lòng chúng con, để mai sau, chúng con được chiêm ngưỡng Chúa vô cùng vinh hiển. Chúng con cầu xin...

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Sáng**

**ĐC:** Là nữ tỳ hèn hạ, tôi đã chẳng làm gì khác
ngoài việc hiến tế cho Chúa Trời hằng sống,
vì quả thật không còn gì quý hơn,
nên tôi hiến dâng mạng sống tôi cho Người.

**Kinh Chiều**

**ĐC:** Lạy thánh Luxia, hiền thê của Đức Kitô,
xưa Ngài đã kiên tâm chịu đựng,
nên đã cứu được mạng sống mình.
Ngài đã ghét những gì thuộc về thế gian,
nên rực sáng như các thiên thần.
Ngài đã chiến thắng các thù địch nhờ máu mình đổ ra.

MỤC LỤC

## Ngày 14 tháng 12

## Thánh Gioan Thánh Giá, linh mục, tiến sĩ HT

Thánh mục tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

Hay thánh tử đạo

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh Gioan linh mục lòng nhiệt thành yêu mến thánh giá và hoàn toàn từ bỏ chính mình. Xin ban cho chúng con hằng biết noi gương sáng của người, để mai sau được chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 21 tháng 12

**Thánh Phêrô Canixiô, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh**

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Hay thánh tiến sĩ**

**KCI** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

### Lời nguyện

Lạy Chúa, để bảo vệ đức tin của Hội Thánh công giáo, Chúa đã cho xuất hiện một linh mục đầy lòng dũng cảm và trí thông minh là thánh Phêrô Canixiô ; vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho những ai đang kiếm tìm chân lý được phúc nhận biết Chúa là Thiên Chúa, và xin cho cộng đoàn tín hữu chúng con được trung thành giữ vững đức tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 23 tháng 12

**Thánh Gioan Kêty, linh mục**

Lễ nhớ, xem, Phần Chung Các Thánh Mục Tử

**KC I** **KSách** **KSáng** **KTrưa** **KC II**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con ngày càng tiến bước trên con đường tìm hiểu Chúa theo gương thánh Gioan linh mục. Xin cho chúng con cũng biết cư xử bác ái với mọi người, hầu đáng được Chúa nhân từ tha thứ. Chúng con cầu xin...

## Ngày 26 tháng 12

**Thánh Têphanô, Tử Đạo Tiên Khởi**

Lễ kính, xem Phần Lễ Riêng Ngày 26 tháng 12

## Ngày 27 tháng 12

**Thánh Gioan, Tông Đồ, Tác Giả Sách tin Mừng**

Lễ kính, xem Phần Lễ Riêng Ngày 27 tháng 12

## Ngày 28 tháng 12

**Các Thánh Anh Hài, Tử Đạo**

Lễ kính, xem Phần Lễ Riêng Ngày 28 tháng 12

**MỤC LỤC**

## Ngày 29 tháng 12

## Thánh Tôma Béckét, giám mục, tử đạo

Lễ nhớ, xem, Phần Chung Các Thánh Tử Đạo
hay Các Thánh Mục Tử

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh giám mục Tôma một tâm hồn quảng đại dám hy sinh tính mạng vì công lý. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con biết liều mất mạng sống ở đời này vì Đức Kitô để tìm lại được ở trên trời. Chúng con cầu xin...

## Ngày 31 tháng 12

## Thánh Sylveste, giáo hoàng

Lễ nhớ, xem, Phần Chung Các Thánh Mục Tử

### Lời nguyện

Lạy Chúa, xin nhận lời thánh Xinvétte giáo hoàng khẩn nguyện mà ban ơn trợ giúp dân Chúa và đưa từ cuộc sống chóng qua đời này đến cuộc sống bất tận đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chúa Ba Ngôi

K Chiều I K Sách K Sáng

K Trưa K Chiều II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Lời ca hát, nguyện dâng lên Thánh Phụ,
Vì công trình sáng tạo Chúa làm nên,
Là bài thơ xưng tụng Đấng nhân hiền :
Ôi hùng vĩ, công trình Ngôi Thánh Phụ !

Lời khen ngợi, lòng trào dâng Thánh Tử,
Thập giá Ngài giải thoát mọi sinh linh.
Hy lễ đây cứu sống cả tạo thành :
Quảng đại quá, hy lễ Ngôi Thánh Tử !

Lời vinh tụng, kính mừng Thần Khí Chúa,
Ngài xướng lên qua điệu hát cộng đoàn,
Khúc ân tình vang dội khắp trần gian,
Ôi huyền diệu, ân tình Thần Khí Chúa !

**MỤC LỤC**

Dâng điệu hát, dâng cung đàn muôn thuở
Cho trọn niềm con thảo với Chúa Cha,
Với Chúa Con : tình huynh đệ mặn mà,
Và Thần Khí : lửa mến yêu tha thiết.

## Ca vịnh

## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Xin tôn vinh mừng chúc Ba Ngôi,*
*Ba Ngôi nhưng là một Thiên Chúa,*
*tự muôn đời và chính hiện nay,*
*luôn mãi đến thiên thu vạn đại.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147 (147B)

***ĐC:*** *Nào chúc tụng Ba Ngôi cực thánh,*
*Ba Ngôi nhưng một Chúa cao vời,*
*hãy cùng nhau dâng lời cảm tạ,*
*bởi Chúa hằng thương xót chúng ta.*

Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xi-on, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

**MỤC LỤC**

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Nào dâng lên Một Chúa Ba Ngôi,*
*là Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,*
*dâng lên lời tôn vinh chúc tụng*
*đến vạn đại thiên thu.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Ki-tô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Ki-tô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Ki-tô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki- tô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Rm 11,33-36)*

Sự giàu có, khôn ngoan và thông suốt của Thiên Chúa sâu thẳm dường nào! Quyết định của Người, ai dò cho thấu! Đường lối của Người, ai theo dõi được! Thật vậy, ai đã biết tư tưởng của Chúa? Ai đã làm cố vấn cho Người? Ai đã cho Người trước, để Người phải trả lại sau? Vì muôn vật đều do Người mà có, nhờ Người mà tồn tại và quy hướng về Người. Xin tôn vinh Thiên Chúa đến muôn đời! A-men.

**Xướng đáp**

XĐ Nào chúc tụng Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần.

* Hãy dâng lời ca tụng suy tôn mãi mãi.

X Chỉ một mình Thiên Chúa vinh hiển quyền uy. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Xin tạ ơn Ngài, lạy Chúa, xin tạ ơn Ngài*
*là Một Chúa Ba Ngôi*
*chân thật và chí tôn chí thánh.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

**Lời cầu**

Chúa Cha đã dùng quyền năng Chúa Thánh Thần mà làm cho Con Một Người là Đức Ki-tô sống lại, và trở nên nguồn sống cho chúng ta. Vậy ta hãy dâng lời tôn vinh chúc tụng:

***Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,***
***cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.***

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cử Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ, đến cùng Hội Thánh, - để Người nhân danh Đức Ki-tô mà làm cho Hội Thánh luôn luôn hiệp nhất trong tình thương và chân lý vẹn toàn.

Xin sai nhiều sứ giả Tin Mừng đến với muôn dân, để giảng dạy và làm phép rửa nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, - và để củng cố đức tin của họ.

Xin cử Thánh Thần đến trợ giúp những ai chịu thử thách vì danh Đức Ki-tô, - và soi sáng để họ biết làm chứng cho sự thật.

Xin cho mọi người nhận biết Cha cùng với Ngôi Lời và Thánh Thần chỉ là một Thiên Chúa, - để họ tin kính, cậy trông và yêu mến Chúa Ba Ngôi.

Cha là Thiên Chúa của kẻ sống, xin cho những người đã chết được sống lại, - và muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, Chúa đã sai Con Một là Lời Chân Lý và sai Thánh Thần, Đấng thánh hóa muôn loài đến trần gian mặc khải cho chúng con biết mầu nhiệm cao vời của Chúa. Xin cho chúng con hằng tuyên xưng đức tin chân thật là nhận biết và tôn thờ một Thiên Chúa Ba Ngôi uy quyền vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi cực thánh,
Chúa tài tình thống lãnh thời gian,
Cho người suốt buổi làm ăn,
Đêm về trọn giấc yên hàn nghỉ ngơi.

Kinh cầu nguyện, ngàn lời con hát,
Thỏa nhường bao, bát ngát trời mây!
Ngày qua rồi lại đến ngày
Sống đời vinh hiển sum vầy cùng Cha.

Trước bệ rồng, thiết tha quỳ lạy,
Thần dân Ngài hết thảy nài van
Được cùng chư thánh thiên đàng
Tưng bừng góp tiếng hòa vang nguyện cầu.

Đoàn con cái khấu đầu phủ phục
Dâng những lời hoan chúc hiển vinh:
Ba Ngôi một Chúa nhân lành
Muôn ngàn phước cả uy linh vô cùng.

## Ca Vịnh
## Tv 8

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa toàn năng,*
*là Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,*
*xin phù trợ chúng con.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Tv 32 (33), I**

***ĐC:*** *Xin chúc tụng Ba Ngôi cực thánh :*
*Chúa Cha là nguồn tình thương,*
*Chúa Con là mạch ân sủng,*
*Chúa Thánh Thần là suối ơn hiệp thông.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

**Tv 32 (33), II**
***ĐC:*** *Lạy Ba Ngôi cực thánh:*
*Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần*
*là nguồn mạch chân lý.*

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Xướng đáp**
X Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời.
Đ Một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú.

## Bài đọc 1 – 1Cr 2,1-16

### Mầu nhiệm Thiên Chúa

Thưa anh em, khi tôi đến với anh em, tôi đã không dùng lời lẽ hùng hồn hoặc triết lý cao siêu mà loan báo mầu nhiệm của Thiên Chúa. Vì hồi còn ở giữa anh em,

tôi đã không muốn biết đến chuyện gì khác ngoài Đức Giêsu Kitô, mà là Đức Giêsu Kitô chịu đóng đinh vào thập giá. Vì thế, khi đến với anh em, tôi thấy mình yếu kém, sợ sệt và run rẩy. Tôi nói, tôi giảng mà chẳng có dùng lời lẽ khôn khéo hấp dẫn, nhưng chỉ dựa vào bằng chứng xác thực của Thần Khí và quyền năng Thiên Chúa. Có vậy, đức tin của anh em mới không dựa vào lẽ khôn ngoan người phàm, nhưng dựa vào quyền năng Thiên Chúa.

Thế mà điều chúng tôi giảng dạy cho các tín hữu trưởng thành cũng là một lẽ khôn ngoan, nhưng không phải là lẽ khôn ngoan của thế gian, cũng không phải của các thủ lãnh thế gian này, là những kẻ sớm muộn gì cũng phải diệt vong. Trái lại, chúng tôi giảng dạy lẽ khôn ngoan nhiệm mầu của Thiên Chúa đã được giữ bí mật, lẽ khôn ngoan mà Thiên Chúa đã tiền định từ trước muôn đời, cho chúng ta được vinh hiển. Không một ai trong các thủ lãnh thế gian này đã được biết lẽ khôn ngoan ấy, vì nếu biết, họ đã chẳng đóng đinh Đức Chúa hiển vinh vào thập giá. Nhưng, như đã chép: *Điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn sẵn cho những ai mến yêu Người*.

Còn chúng ta, chúng ta đã được Thiên Chúa mặc khải cho, nhờ Thần Khí. Thật vậy, Thần Khí thấu suốt mọi sự, ngay cả những gì sâu thẳm nơi Thiên Chúa. Vậy ai trong loài người biết được những gì nơi con người, nếu không phải là thần trí của con người trong con người? Cũng thế,

không ai biết được những gì nơi Thiên Chúa, nếu không phải là Thần Khí của Thiên Chúa. Phần chúng ta, chúng ta đã không lãnh nhận thần trí của thế gian, nhưng là Thần Khí phát xuất từ Thiên Chúa, để nhận biết những ân huệ Thiên Chúa đã ban cho chúng ta. Để nói về những điều đó, chúng tôi không dùng những lời lẽ đã học được nơi trí khôn ngoan của loài người, nhưng dùng những lời lẽ học được nơi Thần Khí; chúng tôi dùng những lời lẽ Thần Khí linh hứng để diễn tả thực tại thuộc về Thần Khí.

Con người sống theo tính tự nhiên thì không đón nhận những gì của Thần Khí Thiên Chúa, vì cho đó là sự điên rồ; họ không thể biết được, bởi vì phải nhờ Thần Khí mới có thể xét đoán. Nhưng con người sống theo Thần Khí thì xét đoán được mọi sự, mà chẳng có ai xét đoán được người đó. Thật vậy, *ai đã biết tư tưởng của Chúa, để chỉ vẽ cho Người*? Còn chúng tôi, chúng tôi biết được tư tưởng của Đức Kitô.

**Xướng đáp – x.Ep 1,17.18; 1Cr 2,12**

**X.** Xin Chúa Cha vinh hiển là Thiên Chúa của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, ban cho chúng ta thần khí khôn ngoan để mặc khải cho chúng ta nhận biết Người. Xin Người soi lòng mở trí cho chúng ta,

***** để chúng ta thấy rõ, đâu là niềm hy vọng chúng ta đã nhận được, nhờ ơn Người kêu gọi, đâu là gia nghiệp vinh quang phong phú chúng ta được chia sẻ cùng các thánh.

**Đ.** Chúng ta đã không lãnh nhận thần trí của thế gian, nhưng là Thần Khí phát xuất từ Thiên Chúa. *

## Bài đọc 2

Trích thư thánh Athanaxiô, giám mục.

### Ánh sáng, ánh hào quang và ân sủng trong Chúa Ba Ngôi và bởi Chúa Ba Ngôi.

Không phải là điều viển vông nếu chúng ta nghiên cứu truyền thống cổ xưa, giáo lý và đức tin của Hội Thánh công giáo, đức tin mà Chúa đã trao ban, các Tông Đồ đã rao giảng và các giáo phụ đã duy trì. Thật vậy, Hội Thánh được xây dựng trên nền tảng đức tin đó, đức tin mà hễ ai lạc xa thì không phải và không còn lý do gì để được gọi là Kitô hữu nữa.

Chúa Ba Ngôi chí thánh và toàn thiện, được nhận biết nơi Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần, không có gì xa lạ hay ở bên ngoài pha lẫn vào, không phải do Tạo Hóa và thọ tạo hợp lại mà thành, nhưng hoàn toàn có quyền năng sáng tạo và hình thành, đồng nhất với chính mình, bất khả phân xét về bản tính, duy nhất xét về hiệu quả và hành động. Thật vậy, Chúa Cha làm ra mọi sự nhờ những lời trong Chúa Thánh Thần; và theo cách đó, sự duy nhất của Ba Ngôi vẫn được bảo toàn. Như thế, chỉ có một Thiên Chúa duy nhất được rao giảng trong Hội Thánh; Người là Đấng *ở trên mọi sự, qua mọi sự và trong mọi sự. Trên mọi sự* vì Chúa Cha là nguyên lý và là

nguồn mạch; *qua mọi sự* vì phải qua Ngôi Lời; và *trong mọi sự* vì trong Chúa Thánh Thần.

Khi viết cho các tín hữu Côrintô về các ơn thiêng liêng, thánh Phaolô đã quy mọi sự về một Thiên Chúa duy nhất là

Cha như về một đầu duy nhất, bằng lời lẽ sau đây: *Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí; có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa; có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người.*

Quả thật, các ơn mà Chúa Thánh Thần phân phát cho từng người, đều do Chúa Cha ban cho qua Ngôi Lời. Vì mọi sự của Chúa Cha cũng là của Chúa Con: và như vậy, các ơn được Chúa Con ban trong Chúa Thánh Thần cũng thật là các ơn của Chúa Cha. Tương tự như thế, khi Chúa Thánh Thần ở trong chúng ta, thì Ngôi Lời, Đấng cho chúng ta được lãnh nhận Chúa Thánh Thần, cũng ở trong chúng ta, mà trong Ngôi Lời có cả Chúa Cha nữa, đúng như lời sau đây: *Cha của Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy.* Quả vậy, ở đâu có ánh sáng, ở đó cũng có ánh hào quang; và ở đâu có ánh hào quang, ở đó có hiệu năng và ân sủng rạng ngời.

Thánh Phaolô cũng dạy chính điều đó trong thư thứ hai gửi tín hữu Côrintô như sau: *Cầu chúc anh em được đầy tràn ân sủng của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, đầy tình thương của Thiên Chúa và ơn hiệp thông của Thánh Thần.* Thật vậy, ân sủng và ân huệ được ban trong Chúa Ba Ngôi thì được ban do Chúa Cha, qua Chúa Con và trong Chúa Thánh Thần. Cũng như ân sủng được Chúa Cha ban qua Chúa Con thì ơn được thông hiệp vào các ân huệ cũng được ban cho chúng ta chỉ trong Chúa Thánh Thần mà thôi. Và có thông dự vào Thánh Thần, chúng ta mới có tình thương của Chúa Cha, ân sủng của Chúa Con và sự hiệp thông của Chúa Thánh Thần.

**Xướng đáp**

## MỤC LỤC

**X.** Nào chúc tụng Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần.
***** Hãy dâng lời ca tụng suy tôn mãi mãi.
**Đ.** Chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn. *****

**Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum):**

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh! Thánh! Chí Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

## MỤC LỤC

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.

Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, Chúa đã sai Con Một là Lời Chân Lý và sai Thánh Thần, Đấng thánh hóa muôn loài đến trần gian mặc khải cho chúng con biết mầu nhiệm cao vời của Chúa. Xin cho chúng con hằng tuyên xưng đức tin chân thật là nhận biết và tôn thờ một Thiên Chúa Ba Ngôi uy quyền vinh hiển. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa là Thiên Chúa Ba Ngôi,*
*nào chúng ta hãy đến bái thờ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Sấp mình lạy Ba Ngôi Một Chúa,
Ánh thiều quang muôn thuở sáng soi,
Phận hèn dâng kính Chúa Trời
Câu ca điệu hát với đôi lời cầu.

Lòng tin kính trước sau chẳng đổi:
Chúa là Cha tuyệt đối quang vinh,
Ngôi Hai Con Một hiển linh,
Thánh Thần do bởi mối tình cha con.

**MỤC LỤC**

Ôi chân lý, ôi lòng ái tuất,
Chính Ngài là phước thật vô biên;
Nay tin cậy mến trung kiên,
Mai lên gặp Chúa thỏa niềm ước mong!

Ôi cứu cánh, ôi nguồn sinh lực,
Tác tạo nên muôn vật muôn loài;
Thủy chung chỉ có mình Ngài
Ủi an nâng đỡ những ai tín thành!

Mọi sự đều phát sinh bởi Chúa,
Được Ngài ban no thỏa niềm vui,
Thánh Nhan tỏa ánh rạng ngời,
Ấy là phần thưởng cho người cậy trông.

Cùng chạy đến tình thương Thánh Phụ,
Và nguyện xin Thánh Tử Thánh Thần,
Câu kinh hòa tiếng thở than,
Dám mong lượng cả từ nhân đáp lời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi,*
*quả thật, Ngài xứng đáng vinh hiển,*
*tôn kính và uy quyền,*
*cùng muôn lời chúc tụng ngợi khen.*

**MỤC LỤC**

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi cực thánh,*
*muôn loài muôn vật Chúa dựng nên*
*đều phải chúc tụng bái thờ Ngài*
*và tôn vinh mãi mãi.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Muôn vật đều do Thiên Chúa mà có,*
*nhờ Người mà tồn tại*
*và quy hướng về Người.*
*Ta hãy tôn vinh Người mãi mãi.*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(1Cr 12, 4-6)*

Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người.

**Xướng đáp**

XĐ Chúng con xin chúc tụng và tôn vinh Ngài,
* lạy Thiên Chúa Ba Ngôi.
X Xin cảm tạ Ngài muôn muôn thuở. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Xin chúc tụng Thiên Chúa Ba Ngôi,*
*Đấng sáng tạo và điều khiển mọi loài,*
*xin chúc tụng bây giờ và mãi mãi,*
*đến muôn thuở muôn đời.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy tôn thờ Thiên Chúa Ba Ngôi và cùng nhau dâng lời tôn vinh chúc tụng:

***Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,***
***cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.***

Lạy Chúa chí thánh, chúng con là những kẻ yếu hèn, không biết phải cầu nguyện thế nào cho xứng, - xin cử Thánh Thần đến trợ giúp và cầu nguyện thay cho chúng con.

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã cầu xin Chúa Cha cử Thánh Thần là Đấng Bảo Trợ đến với Hội Thánh, - xin thương để Thánh Thần ở lại với chúng con mãi mãi.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin ngự đến giúp chúng con sống bác ái, hiền hòa, - và ăn ở sao cho trung thành, khiêm tốn, tiết độ và thanh khiết.

Lạy Cha toàn năng, Cha đã cử Thánh Thần của Đức Ki-tô đến, để Người dạy chúng con gọi Cha là Cha, - xin cho chúng con là nghĩa tử cũng được đồng thừa kế với Đức Ki-tô.

Lạy Chúa Ki-tô, sau khi lên ngự bên hữu Chúa Cha, Chúa đã cử Thánh Thần đến làm chứng về Chúa, - xin cho chúng con cũng biết làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, Chúa đã sai Con Một là Lời Chân Lý và sai Thánh Thần, Đấng thánh hóa muôn loài đến trần gian mặc khải cho chúng con biết mầu nhiệm cao vời của Chúa. Xin cho chúng con hằng tuyên xưng đức tin chân thật là nhận biết và tôn thờ một Thiên Chúa Ba Ngôi uy quyền vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

---

***Giờ 3 ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi, chúng con kêu cầu Chúa,chúng con ca ngợi Chúa, chúng con thờ lạy Chúa.*

**MỤC LỤC**

***Giờ 6 ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi,*
*Chúa là niềm hy vọng, là nguồn ơn giải thoát*
*và là vinh dự của chúng con.*

***Giờ 9 ĐC:*** *Chúng con tuyên xưng rằng:*
*Chúa là Đấng thường hằng bất biến,*
*sống mãi muôn đời, và thông suốt mọi sự.*

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật*
**Tv 117 (118)**
**I.**
Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

**MỤC LỤC**

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

## III.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

**MỤC LỤC**

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(2Cr 1, 21-22)*

Đấng củng cố chúng tôi cùng với anh em trong Đức Ki-tô, và đã xức dầu cho chúng ta, Đấng ấy là Thiên Chúa. Chính Người cũng đã đóng ấn tín trên chúng ta và đổ Thần Khí vào lòng chúng ta làm bảo chứng.

**Xướng đáp**

X Hãy vào cửa thánh điện mà cất tiếng tạ ơn
Đ và tôn vinh Chúa Cha, Chúa Con
và Chúa Thánh Thần.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Gl 4, 4b-6)*

Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử. Để chứng thực anh em là con cái, Thiên Chúa đã sai Thần Khí của Con mình đến ngự trong lòng anh em mà kêu lên: "Áp-ba, Cha ơi!".

**Xướng đáp**

X Hãy tôn vinh chúc tụng Thiên Chúa Ba Ngôi cực thánh,
Đ là Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Kh 7,12)*

## MỤC LỤC

Xin dâng kính Thiên Chúa chúng ta lời chúc tụng và vinh quang, sự khôn ngoan và lời tạ ơn, danh dự uy quyền và sức mạnh đến muôn thuở muôn đời. A-men.

**Xướng đáp**

X Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.

Đ Xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, Chúa đã sai Con Một là Lời Chân Lý và sai Thánh Thần, Đấng thánh hóa muôn loài đến trần gian mặc khải cho chúng con biết mầu nhiệm cao vời của Chúa. Xin cho chúng con hằng tuyên xưng đức tin chân thật là nhận biết và tôn thờ một Thiên Chúa Ba Ngôi uy quyền vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Lời ca hát, nguyện dâng lên Thánh Phụ,
Vì công trình sáng tạo Chúa làm nên,
Là bài thơ xưng tụng Đấng nhân hiền:
Ôi hùng vĩ, công trình Ngôi Thánh Phụ!

Lời khen ngợi, lòng trào dâng Thánh Tử,
Thập giá Ngài giải thoát mọi sinh linh.
Hy lễ đây cứu sống cả tạo thành:
Quảng đại quá, hy lễ Ngôi Thánh Tử!

Lời vinh tụng, kính mừng Thần Khí Chúa,
Ngài xướng lên qua điệu hát cộng đoàn,
Khúc ân tình vang dội khắp trần gian,
Ôi huyền diệu, ân tình Thần Khí Chúa!

Dâng điệu hát, dâng cung đàn muôn thuở
Cho trọn niềm con thảo với Chúa Cha,
Với Chúa Con: tình huynh đệ mặn mà,
Và Thần Khí: lửa mến yêu tha thiết.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật Kinh Chiều II với các điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

*1 Lạy Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần*
*là Ba Ngôi muôn trùng cao cả,*
*là Thiên Chúa chân thật trường tồn.*

## Tv 109 (110), 15.7

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

*2 Lạy Ba Ngôi cực thánh,*
*xin giải thoát, xin cứu độ chúng con,*
*và ban cho được sống muôn đời.*

## Tv 113A (114)

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

**MỤC LỤC**

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

*3 Thánh! Thánh! Chí Thánh!*
*Chúa là Thiên Chúa toàn năng,*
*Đấng đã có, hiện có, và đang tới.*

**Tc Kh 19,1-2.5-7**

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Ep 4, 3-6)*

Anh em hãy thiết tha duy trì sự hiệp nhất mà Thần Khí đem lại, bằng cách ăn ở thuận hòa gắn bó với nhau. Chỉ có một thân thể, một Thần Khí, cũng như anh em đã được ơn để chia sẻ cùng một niềm hy vọng. Chỉ có một Chúa, một niềm tin, một phép rửa. Chỉ có một Thiên Chúa, Cha của mọi người, Đấng ngự trên mọi người và trong mọi người.

**Xướng đáp**

XĐ Nào chúc tụng Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần.

* Hãy dâng lời ca tụng suy tôn mãi mãi.

X Chỉ một mình Thiên Chúa vinh hiển quyền uy. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Cha tự hữu,*
*lạy Thánh Tử, Con Một Chúa Cha,*
*lạy Thánh Thần, Đấng an ủi phù trì*
*là Ba Ngôi cực thánh,*
*chúng con xin hiệp lòng ca ngợi,*
*và đồng thanh tung hô :*
*Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Cha đã dùng quyền năng Chúa Thánh Thần mà làm cho Con Một Người là Đức Ki-tô sống lại, và trở nên nguồn sống cho chúng ta. Vậy ta hãy dâng lời tôn vinh chúc tụng:

***Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,***
***cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.***

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cử Thánh Thần, Đấng Bảo Trợ, đến cùng Hội Thánh, - để Người nhân danh Đức Ki-tô mà làm cho Hội Thánh luôn luôn hiệp nhất trong tình thương và chân lý vẹn toàn.

Xin sai nhiều sứ giả Tin Mừng đến với muôn dân, để giảng dạy và làm phép rửa nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, - và để củng cố đức tin của họ.

Xin cử Thánh Thần đến trợ giúp những ai chịu thử thách vì danh Đức Ki-tô, - và soi sáng để họ biết làm chứng cho sự thật.

Xin cho mọi người nhận biết Cha cùng với Ngôi Lời và Thánh Thần chỉ là một Thiên Chúa, - để họ tin kính, cậy trông và yêu mến Chúa Ba Ngôi.

Cha là Thiên Chúa của kẻ sống, xin cho những người đã chết được sống lại, - và muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, Chúa đã sai Con Một là Lời Chân Lý và sai Thánh Thần, Đấng thánh hóa muôn loài đến trần gian mặc khải cho chúng con biết mầu nhiệm cao vời của Chúa. Xin cho chúng con hằng tuyên xưng đức tin chân thật là nhận biết và tôn thờ một Thiên Chúa Ba Ngôi uy quyền vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Mình Và Máu Thánh Chúa KiTô


Kinh Chiều I  Kinh Sách  Kinh Sáng

Kinh Trưa  Kinh Chiều II


## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Nào ca hát để họp mừng mầu nhiệm
Vua muôn dân đã hiến trót thân mình
Dâng máu đào làm lễ tế hy sinh
Làm giá chuộc muôn người trên thế giới.

Người tự hiến cho ta nên chẳng ngại
Sinh làm con Đức Trinh Nữ vẹn toàn,
Trót cuộc đời gieo chân lý Phúc Âm
Và kết thúc bằng điềm thiêng kỳ diệu.

Đêm dự bữa tiệc ly cùng bạn hữu,
Khi đã dùng thực phẩm luật truyền xưa,
Người trao tay cho tất cả môn đồ
Mình Máu Thánh làm thần lương mỹ vị.

**MỤC LỤC**

Câu tuyên phán của Ngôi Lời nhập thể
Đã làm cho bánh thật nên Mình Người,
Rượu nho thành bao giọt máu hồng tươi,
Mắt chẳng thấy nhưng lòng tin vững mạnh.

Ôi bí tích thật cao vời khôn sánh,
Ta bái thờ Chúa đang ngự nơi đây,
Nghi lễ xưa đâu sánh bí tích này,
Niềm tin thế cho giác quan cảm nghiệm.

Lòng hớn hở, cùng tán dương trìu mến
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng tôn vinh ca ngợi Chúa Thánh Thần
Xin chúc tụng Ba Ngôi ngàn muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 110 (111)**

***ĐC:*** *Chúa một niềm xót thương từ ái*
*hằng ban phát của ăn*
*cho những ai biết kính sợ Người,*
*để họ luôn nhớ mãi*
*những kỳ công Người làm.*

Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.

# MỤC LỤC

Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tồn tại thiên thu.

Chúa đã truyền tưởng niệm
những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.

Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.

Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. *
Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến muôn đời muôn thuở,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.

Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. *
Tôn danh Người thánh thiêng khả uý.

Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. *
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.

**Tv 147 (147B)**
***ĐC:*** *Chúa thiết lập hoà bình*
*khắp Giáo Hội bốn phương,*
*Người cho ta no đầy lúa mì tinh hảo.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a**

***ĐC:*** *Tôi bảo thật các ông: Không phải ông Môsê*
*đã cho các ông ăn bánh bởi trời đâu,*
*mà chính là Cha tôi*
*cho các ông ăn bánh bởi trời,*
*bánh đích thực. Halêluia.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(1Cr 10,16-17)*

Khi ta nâng chén chúc tụng mà cảm tạ Thiên Chúa, há chẳng phải là dự phần vào Máu Đức Kitô ư?

Và khi ta cùng bẻ Bánh Thánh, đó chẳng phải là dự phần vào Thân Thể Người sao?

Bởi vì chỉ có một tấm Bánh, và tất cả chúng ta chia sẻ cùng một Bánh ấy, nên tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa lấy bánh bởi trời ban tặng cho dân,
* Halêluia. Halêluia.
X Người trần thế được ăn bánh thiên thần. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Thần Trí Chúa tốt lành dường bao!*
*Để tỏ lòng nhân hậu đối với con cái,*
*Chúa đã cho họ ăn bánh bởi trời,*
*bánh thơm ngon mỹ vị:*
*kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,*
*người giàu có, lại đuổi về tay trắng.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Kitô đã mời gọi mọi người đến Bàn Tiệc Thánh và đã hiến Mình cùng Máu Người làm của ăn nuôi sống trần gian. Vậy ta hãy cầu xin Người:

***Lạy Chúa Kitô là Bánh từ trời xuống,***
***xin ban sự sống đời đời cho chúng con.***

Chúa đã dạy chúng con dâng hiến lễ tạ ơn mà tưởng niệm Chúa, - xin giúp chúng con đem hết tình yêu mến mà dâng hiến lễ này.

Chúa là Vị Thượng Tế độc nhất của Đấng Tối Cao, đã cho các linh mục tham dự vào chức vụ tư tế của Chúa, - xin cho đời sống họ đi đôi với bí tích họ cử hành.

Chúa quy tụ những người cùng chia sẻ một tấm bánh để làm nên một Giáo Hội, - xin cho các tín hữu được hiệp nhất cùng nhau.

Chúa là bánh Cha trên trời gửi xuống để nuôi dưỡng chúng con, - xin cho chúng con nhờ bánh thánh mà được hồn an xác mạnh.

Chúa đã truyền cho Giáo Hội phải cử hành bí tích Thánh Thể để tưởng niệm Chúa đã chịu chết và sống lại hiển vinh, - xin ban phúc trường sinh cho những ai đang đợi chờ ngày Chúa trở lại.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trối lại cho chúng con bí tích Mình và Máu Thánh Chúa, để chúng con đời đời tưởng nhớ Chúa đã chịu khổ hình và sống lại vinh quang. Xin cho chúng con biết một niềm sùng kính mến yêu bí tích kỳ diệu này để luôn được nghiệm thấy ơn Chúa cứu chuộc chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Ngày trọng đại, nào reo vui phấn khởi,
Tự đáy lòng, hãy trỗi khúc tri ân,
Con người cũ nhường ngôi cho người mới,
Mới cả suy tư, lời nói, việc làm.

Ta nhắc nhở bữa Tiệc Ly đêm ấy,
Chúa đồng bàn cùng toàn thể an hem,
Và theo đúng luật cha ông truyền lại,
Ăn thịt chiên cùng với bánh không men.

Họ suy nhược: Chúa nuôi bằng Thịt Chúa,
Họ buồn lo: cho uống rượu Máu Người:
"Chén bửu huyết tay Thầy trao cho đó,
Thầy xin mời tất cả nhắp trên môi."

Thế là Chúa đã lập ra Thánh Lễ,
Trao quyền cho hàng tư tế cử hành,
Cho chính họ được nuôi bằng Thánh Thể,
Và mỗi ngày cùng nuôi dưỡng sinh linh.

Bánh thiên sứ, nay phàm nhân hưởng thụ,
Bánh bởi trời đã thay thế manna.
Ôi nhiệm lạ, kẻ nghèo hèn tôi tớ
Được nuôi bằng Thịt Máu Chúa thiên toà!

Cùng thờ lạy Ba Ngôi một Thiên Chúa,
Xin rủ thương thăm viếng kẻ phàm trần,
Và đưa dẫn về trời, nơi Chúa ngự
Giữa muôn vàn ánh sáng, chốn bình an.

**Ca Vịnh**
**Tv 22 (23)**

***ĐC:*** *Hãy nói cùng quan khách : Cỗ bàn đã dọn xong, xin mời vào tiệc cưới. Halêluia.*

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**Tv 41 (42)**
***ĐC:*** *Tôi là nguồn nước trường sinh,*
*ai khát hãy đến đây mà uống.*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

## MỤC LỤC

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tv 80 (81)**
***ĐC:*** *Thiên Chúa dưỡng nuôi ta bằng lúa mì tinh hảo, lấy mật ong rừng cho ta hưởng thỏa thuê.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta! *
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

# MỤC LỤC

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

**Xướng đáp**
X Đấng khôn ngoan xây dựng cửa nhà. Halêluia.
Đ Chế rượu ngon và đặt bàn thết tiệc. Halêluia.

## Bài đọc 1 – Xh 24,1-11

### Được thấy Thiên Chúa và lập giao ước với Người

Thiên Chúa phán với ông Môsê: "Hãy lên với ĐỨC CHÚA, ngươi cùng với Aharon, Nađáp, Avihu và bảy mươi người trong hàng kỳ mục Ítraen. Các ngươi sẽ phủ phục ở đằng xa. Một mình Môsê sẽ lại gần ĐỨC CHÚA,

còn những người khác sẽ không được lại gần. Dân cũng sẽ không được lên với Môsê."

Ông Môsê xuống thuật lại cho dân mọi lời của ĐỨC CHÚA và mọi điều luật. Toàn dân đồng thanh đáp: "Mọi lời ĐỨC CHÚA đã phán, chúng tôi sẽ thi hành." Ông Môsê chép lại mọi lời của ĐỨC CHÚA. Sáng hôm sau, ông dậy sớm, lập một bàn thờ dưới chân núi và dựng mười hai trụ đá cho mười hai chi tộc Ítraen. Rồi ông sai các thanh niên trong dân Ítraen dâng những lễ toàn thiêu, và ngả bò làm hy lễ kỳ an tế ĐỨC CHÚA. Ông Môsê lấy một nửa phần máu, đổ vào những cái chậu, còn nửa kia thì rảy lên bàn thờ. Ông lấy cuốn sách giao ước đọc cho dân nghe. Họ thưa: "Tất cả những gì ĐỨC CHÚA đã phán, chúng tôi sẽ thi hành và tuân theo." Bấy giờ, ông Môsê lấy máu rảy lên dân và nói: "Đây là máu giao ước ĐỨC CHÚA đã lập với anh em, dựa trên những lời này."

Ông Môsê đi lên cùng với ông Aharon, Nađáp, Avihu và bảy mươi người trong hàng kỳ mục Ítraen. Họ nhìn thấy Thiên Chúa của Ítraen; dưới chân Người như có nền lát bằng lam ngọc, trong vắt như chính bầu trời. Người không ra tay hại những bậc vị vọng của Ítraen; họ được chiêm ngưỡng Thiên Chúa, và sau đó họ ăn uống.

**Xướng đáp – Ga 6,48.49.50.51**

**X.** Tôi là bánh trường sinh. Tổ tiên các ông đã ăn manna trong sa mạc, nhưng đã chết.

***** Bánh này là bánh từ trời xuống, để ai ăn thì khỏi phải chết.

**Đ.** Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. *

## Bài đọc 2

Trích tác phẩm của thánh Tôma Aquinô, linh mục.

**Cao quý và lạ lùng thay, bữa tiệc của Chúa!**

Con Một Thiên Chúa, khi muốn cho chúng ta tham dự vào thần tính của Người, đã nhận lấy bản tính của chúng ta để một khi làm người, Người làm cho con người trở thành Thiên Chúa.

Ngoài ra, Người nhận lấy sự gì nơi chúng ta, thì Người ban lại tất cả để cứu độ chúng ta. Quả vậy, trên bàn thờ thập giá, Người đã dâng mình làm lễ tế cho Thiên Chúa Cha để hòa giải chúng ta và Người đã đổ máu mình ra làm giá chuộc và giếng rửa, để một khi được giải thoát khỏi cảnh nô lệ khốn nạn, chúng ta sẽ được tẩy sạch mọi tội lỗi.

Để chúng ta ghi nhớ hồng ân cao cả dường ấy, Người đã để lại mình Người làm của ăn và máu Người làm của uống cho các tín hữu rước lấy, dưới hình bánh và hình rượu.

Cao quý và lạ lùng thay bữa tiệc của Chúa, bữa tiệc mang lại ơn cứu độ và đầy dịu ngọt! Quả thật, còn gì quý giá hơn bữa tiệc ấy? Ở đó không phải là thịt bê thịt dê như trong luật cũ nữa, mà là chính Đức Kitô, Thiên Chúa thật, được dọn ra cho chúng ta rước lấy. Còn gì kỳ diệu hơn bí tích này?

Cũng không có bí tích nào đem lại lợi ích dồi dào hơn, vì nhờ bí tích này, tội lỗi được tẩy sạch, nhân đức được gia tăng, và tâm hồn được chan chứa mọi ân huệ thiêng liêng.

Bí tích này được tiến dâng trong Hội Thánh để cầu cho kẻ sống và kẻ chết, hầu sinh ích cho mọi người, vì đã được lập ra cho mọi người được ơn cứu độ.

Cuối cùng, không ai đủ sức diễn tả sự ngọt ngào của bí tích ấy, dù đã cảm nếm được sự dịu dàng thiêng liêng ngay tại nguồn mạch. Tình yêu bao la tuyệt vời mà Đức Kitô đã tỏ ra trong cuộc thương khó của Người lại được kính nhớ trong bí tích này.

Vậy, để ghi khắc sâu hơn tình yêu bao la ấy vào lòng các tín hữu, thì trong bữa ăn cuối cùng, sau khi mừng lễ Vượt Qua với các môn đệ, lúc sắp qua khỏi thế gian này mà về cùng Chúa Cha, Đức Kitô đã lập bí tích này để làm kỷ vật muôn đời ghi nhớ cuộc thương khó của Người, để hoàn tất những hình ảnh xưa tiên báo; đó là phép lạ lớn nhất trong các phép lạ Người làm; đồng thời, Người đã lưu lại niềm an ủi đặc biệt cho những kẻ buồn phiền vì Người vắng bóng.

**Xướng đáp**

**X.** Anh em hãy nhìn vào tấm bánh này mà nhận ra tấm thân đã chịu treo trên thập giá; hãy nhìn vào chén này mà nhận ra dòng máu chảy từ cạnh sườn. Này là Mình Thánh Đức Kitô, hãy cầm lấy mà ăn. Này là Máu Thánh Đức Kitô, hãy cầm lấy mà uống.

* vì anh em đã trở nên chi thể của Người.
**Đ.** Người là mối dây liên kết anh em: không ăn thịt Người, anh em chắc sẽ tan rã. Người là giá chuộc anh em: không uống máu Người, anh em vẫn là những kẻ nô lệ. *

**Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum):**

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh! Thánh! Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

**MỤC LỤC**

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

Đã chẳng ngại mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.

Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc muôn đời vui hưởng ánh vinh quang.

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trối lại cho chúng con bí tích Mình và Máu Thánh Chúa, để chúng con đời đời tưởng nhớ Chúa đã chịu khổ hình và sống lại vinh quang. Xin cho chúng con biết một niềm sùng kính mến yêu bí tích kỳ diệu này để luôn được nghiệm thấy ơn Chúa cứu chuộc chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Đức Kitô là Bánh trường sinh,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

***2.***

***ĐC:*** *Hãy nói cùng quan khách: Cỗ bàn đã dọn xong, xin mời vào tiệc cưới. Halêluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**MỤC LỤC**

## Thánh thi

Ngôi Lời Chúa cao sang vĩnh cửu.
Nắm uy quyền bên hữu Phụ Thân,
Vào thời sau hết giáng trần,
Công trình cứu độ chu toàn ý Cha.

Trước ngày tên Giuđa phản trắc
Nộp cho phường gian ác đóng đinh,
Chúa dâng trót cả thân mình,
Để làm lương thực trường sinh cho đời.

Mình Máu Thánh nuôi người tín hữu,
Cả hai hình bánh rượu Chúa ban,
Con người trọn vẹn đôi phần
Ngày đêm sẵn có của ăn xác hồn.

Ôi Tế Phẩm nguồn ơn cứu độ
Nguyện mai sau mở cửa thiên đàng,
Giờ đây giữa cảnh gian nan
Xin hằng trợ lực bảo toàn cứu nguy.

Muôn chúc tụng dâng về Thiên Chúa
Là Ba Ngôi muôn thuở quang vinh,
Cầu mong đạt tới thiên đình,
Chúng con hưởng phúc trường sinh muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

*1 Lạy Chúa, lương thực nuôi thiên thần,*
*Ngài lấy để dưỡng nuôi dân thánh,*
*cho họ được ăn bánh bởi trời. Halêluia.*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Các tư tế của Chúa*
*dâng lên Người bánh thơm*
*với hương trầm ngào ngạt. Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Ai chiến thắng, tôi sẽ cho ăn manna nhiệm mầu,*
> *và ban tặng một danh hiệu mới. Halêluia.*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ml 1,11)*

Chúa Tể càn khôn phán: "Từ đông sang tây, muôn dân đều nhận biết rằng danh Ta vĩ đại, và khắp nơi đều dâng lễ hy sinh cùng với lễ vật tinh tuyền mà tôn kính danh Ta. Quả thế, danh Ta thật vĩ đại, muôn dân nước đều biết."

**Xướng đáp**

XĐ Từ ruộng đất, Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh.

* Halêluia. Halêluia.

X Ban rượu ngon cho phấn khởi tấm lòng. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống,*
*ai ăn bánh này sẽ được sống muôn đời. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy vui mừng trong Chúa Giêsu là Bánh hằng sống Cha trên trời ban tặng:

***Phúc thay ai được Chúa mời vào dự tiệc thánh!***

Lạy Chúa Giêsu là Thượng Tế của giao ước mới, trên bàn thờ thập giá, Chúa đã hiến thân làm của lễ vẹn toàn, - xin cho chúng con được cùng Chúa dâng mình làm của lễ hy sinh.

Chúa là Vị Thủ Lãnh đem lại công lý và hòa bình, đã trở nên bánh rượu nuôi sống chúng con, - xin dạy chúng con đem hết tình yêu mến mà rước Chúa vào lòng.

Chúa đã lấy thịt máu mình làm của ăn cho Giáo Hội như manna từ trời ban xuống, - xin ban cho Giáo Hội vững bước trên đường về nhà Cha.

Chúa là người bạn thân luôn kín đáo, đang nhẹ nhàng gõ cửa, - xin mời Chúa vào dùng bữa với chúng con.

Chúa đã sai Giáo Hội đi khắp hoàn cầu dâng Mình và Máu Chúa làm của lễ hy sinh để tôn thờ Chúa Cha cho phải đạo, - xin cho hết mọi người đã được Chúa dưỡng nuôi bằng cùng một tấm bánh được hiệp nhất cùng nhau.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trối lại cho chúng con bí tích Mình và Máu Thánh Chúa, để chúng con đời đời tưởng nhớ Chúa đã chịu khổ hình và sống lại vinh quang. Xin cho chúng con biết một niềm sùng kính mến yêu bí tích kỳ diệu này để luôn được nghiệm thấy ơn Chúa cứu chuộc chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Ca vịnh *tuần I Chúa nhật.*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

***Giờ 3 ĐC:*** *Thầy những khát khao mong mỏi*
*ăn lễ Vượt Qua này với anh em*
*trước khi chịu khổ hình. Halêluia.*

***Giờ 6 ĐC:*** *Trong bữa ăn tối,*
*Đức Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng,*
*rồi bẻ ra, trao cho môn đệ. Halêluia.*

***Giờ 9 ĐC:*** *Hai môn đệ nhận ra Chúa Giêsu*
*chính khi Người bẻ bánh. Halêluia.*

**Ca vịnhTv 117 (118)**
**I.**
Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

**MỤC LỤC**

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

## III.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

**MỤC LỤC**

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

---

MỤC LỤC

## Giờ Ba

**Lời Chúa** *(Kn 16, 20)*

Chúa đã lấy lương thực thiên thần mà nuôi dưỡng dân Chúa, dọn sẵn cho họ bánh bởi trời, bánh họ không nhọc nhằn tìm kiếm, bánh có muôn hương vị, thỏa mãn mọi sở thích.

**Xướng đáp**

X Tôi sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa, Halêluia.
Đ sẽ rước Chúa Kitô
là niềm hoan lạc của lòng tôi. Halêluia.

## Giờ Sáu

**Lời Chúa** *(Cn 9, 12)*

Đức Khôn Ngoan đã xây cất nhà mình, dựng lên bảy cây cột, hạ thú vật, chế rượu, dọn bàn.

**Xướng đáp**

X Chúa cho họ ăn bánh bởi trời. Halêluia.
Đ Bánh có đủ mùi vị thơm ngon. Halêluia.

## Giờ Chín

**Lời Chúa** *(Cv 2,42.47a)*

Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ

bánh, và cầu nguyện không ngừng. Họ ca tụng Thiên Chúa, và được toàn dân thương mến.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con. Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trối lại cho chúng con bí tích Mình và Máu Thánh Chúa, để chúng con đời đời tưởng nhớ Chúa đã chịu khổ hình và sống lại vinh quang. Xin cho chúng con biết một niềm sùng kính mến yêu bí tích kỳ diệu này để luôn được nghiệm thấy ơn Chúa cứu chuộc chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Nào ca hát để họp mừng mầu nhiệm
Vua muôn dân đã hiến trót thân mình
Dâng máu đào làm lễ tế hy sinh
Làm giá chuộc muôn người trên thế giới.

Người tự hiến cho ta nên chẳng ngại
Sinh làm con Đức Trinh Nữ vẹn toàn,
Trót cuộc đời gieo chân lý Phúc Âm
Và kết thúc bằng điềm thiêng kỳ diệu.

Đêm dự bữa tiệc ly cùng bạn hữu,
Khi đã dùng thực phẩm luật truyền xưa,
Người trao tay cho tất cả môn đồ
Mình Máu Thánh làm thần lương mỹ vị.

Câu tuyên phán của Ngôi Lời nhập thể
Đã làm cho bánh thật nên Mình Người,
Rượu nho thành bao giọt máu hồng tươi,
Mắt chẳng thấy nhưng lòng tin vững mạnh.

Ôi bí tích thật cao vời khôn sánh,
Ta bái thờ Chúa đang ngự nơi đây,
Nghi lễ xưa đâu sánh bí tích này,
Niềm tin thế cho giác quan cảm nghiệm.

Lòng hớn hở, cùng tán dương trìu mến
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng tôn vinh ca ngợi Chúa Thánh Thần
Xin chúc tụng Ba Ngôi ngàn muôn thuở.

## Ca Vịnh
## Tv 109 (110),1-5.7

***ĐC:*** *Chúa Kitô là Vị Thượng Tế đến muôn đời,*
*theo phẩm trật Menkixêđê,*
*Chúa dâng bánh rượu làm của lễ.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

**MỤC LỤC**

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 115 (116B)**

***ĐC:*** *Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ*
*và sẽ dâng lễ tế tạ ơn.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tc Kh 19,1-2.5-7

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa là Đường,*
*là Sự Thật, và là Sự Sống của trần gian.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(1Cr 11,23-25)*

Đây là điều tôi đã lãnh nhận từ nơi Chúa, tôi xin truyền lại cho anh em : trong đêm bị nộp, Chúa Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, tạ ơn, rồi bẻ ra và nói: "Anh em cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy, hiến tế vì anh em; anh em hãy làm như Thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy." Cũng thế, cuối bữa ăn, Người nâng chén và nói: "Đây là chén Máu Thầy, Máu đổ ra để lập Giao Ước mới; mỗi khi uống, anh em hãy làm như Thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy."

**Xướng đáp**

XĐ Chúa lấy bánh bởi trời ban tặng cho dân,
* Halêluia. Halêluia.
X Người trần thế được ăn bánh thiên thần. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ôi yến tiệc Mình và Máu Thánh*
*Chúa Kitô thành lương thực nuôi ta!*
*Tiệc nhắc nhở Người đã chịu khổ hình*
*và đổ đầy ân sủng xuống cõi lòng nhân thế,*
*tiệc bảo đảm cho ta*
*một ngày mai huy hoàng rực rỡ. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã mời gọi mọi người đến Bàn Tiệc Thánh và đã hiến Mình cùng Máu Người làm của ăn nuôi sống trần gian. Vậy ta hãy cầu xin Người:

***Lạy Chúa Kitô là Bánh từ trời xuống,***
***xin ban sự sống đời đời cho chúng con.***

Chúa đã dạy chúng con dâng hiến lễ tạ ơn mà tưởng niệm Chúa, - xin giúp chúng con đem hết tình yêu mến mà dâng hiến lễ này.

MỤC LỤC

Chúa là Vị Thượng Tế độc nhất của Đấng Tối Cao, đã cho các linh mục tham dự vào chức vụ tư tế của Chúa, - xin cho đời sống họ đi đôi với bí tích họ cử hành.

Chúa quy tụ những người cùng chia sẻ một tấm bánh để làm nên một Giáo Hội, - xin cho các tín hữu được hiệp nhất cùng nhau.

Chúa là bánh Cha trên trời gửi xuống để nuôi dưỡng chúng con, - xin cho chúng con nhờ bánh thánh mà được hồn an xác mạnh.

Chúa đã truyền cho Giáo Hội phải cử hành bí tích Thánh Thể để tưởng niệm Chúa đã chịu chết và sống lại hiển vinh, - xin ban phúc trường sinh cho những ai đang đợi chờ ngày Chúa trở lại.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã trối lại cho chúng con bí tích Mình và Máu Thánh Chúa, để chúng con đời đời tưởng nhớ Chúa đã chịu khổ hình và sống lại vinh quang. Xin cho chúng con biết một niềm sùng kính mến yêu bí tích kỳ diệu này để luôn được nghiệm thấy ơn Chúa cứu chuộc chúng con. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời...

MỤC LỤC

# Thánh Tâm Chúa Giêsu

K Chiều I K Sách K Sáng

K Trưa KChiều II

## Kinh Chiều I

**Thánh thi**

Xin quỳ lạy Chúa tạo thành thế giới,
Ôi Giêsu, Đấng chuộc tội gian trần,
Ngài chính là ánh sáng của Phụ Thân,
Con Thiên Chúa, và cũng là Thiên Chúa.

Ngài chấp nhận sống kiếp người sinh tử
Bởi ân tình hằng thôi thúc chẳng ngơi,
Kể từ nay Ađam mới phục hồi
Muôn muôn sự Ađam xưa đã mất.

Tình Yêu ấy đã dựng nên vạn vật,
Từ đất dầy đến biển rộng trời cao,
Thương xót tổ tông lầm lỗi thuở nào
Và giải thoát ta khỏi vòng tội lỗi.

**MỤC LỤC**

Ôi suối mạch của Tình Yêu tuyệt đối
Từ Thánh Tâm dào dạt chảy đêm ngày,
Hỡi muôn người muôn nước, hãy về đây
Hoan hỷ uống tận nguồn ơn cứu độ.

Kìa ngọn giáo đã dụng tâm rộng mở
Trái tim Người cho tất cả chúng ta,
Để từ đây nhờ máu nước chan hòa,
Muôn tội lỗi được Người thương thanh tẩy.

Quỳ dâng Chúa Giêsu đầy lân ái,
Thánh Tâm Ngài là suối đổ hồng ân,
Cùng tiến dâng Thánh Phụ với Thánh Thần
Khúc vinh tụng vang hòa muôn muôn thủa.

**Ca vịnhTv 112 (113)**
***ĐC:*** *Từ muôn thủa, Chúa đã yêu chúng ta,*
*vì thế, khi được nâng cao khỏi đất,*
*Người đã thương lôi kéo chúng ta*
*đến cùng Thánh Tâm Người.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 145 (146)**
***ĐC:*** *Anh em hãy học với tôi,*
*vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường,*
*tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

**MỤC LỤC**

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thủa ,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**

***ĐC:*** *Tôi là người mục tử nhân lành,*
*tôi chăn dắt đoàn chiên của tôi,*
*và hy sinh tính mạng cho chúng.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,
vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Ep 5, 25b-27)*

Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh; như vậy, Người thánh hóa và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và lời hằng sống, để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp, lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhăn hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa Kitô đã yêu thương ta,
* Người đổ máu đào rửa ta sạch muôn vàn tội lỗi.
X Làm cho ta trở thành một vương quốc,
thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tôi đã đến ném lửa vào trần gian,*
*và điều tôi thiết tha mong ước*
*là phải chi lửa ấy bốc cháy rồi!*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC


## Lời cầu

Lạy Chúa Giêsu, khi chịu đóng đinh trên thập giá, Chúa đã để cho máu cùng nước từ cạnh sườn chảy ra hầu khơi nguồn bí tích nuôi dưỡng chúng con, ước gì Chúa lắng nghe tiếng Hiền Thê của Chúa là Giáo Hội đang tha thiết van nài:

***Xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Chúa là cung điện của Thiên Chúa, là ngai vàng của Đấng Tối Cao, là cửa trời rộng mở, - xin nhìn đến Giáo Hội, và giơ tay che chở phù trì.

Chúa là bạn hữu của loài người, là anh em của kẻ nghèo khó, là thượng khách của mọi tâm hồn, - xin nhớ lại Giao Ước Chúa đã lập nên, và ký kết bằng Máu Thánh Chúa.

Chúa ban tặng chúng con phúc bình an và ơn hòa giải, Chúa nâng đỡ những ai hèn yếu, cho người mệt nhọc được nghỉ ngơi, - xin đưa người tội lỗi trở về với Chúa.

Chúa là người Mục Tử, là Con Chiên xóa bỏ tội trần gian, là Đấng cho chúng con được sống tới hôm nay, và là Đấng sẽ cho chúng con sống lại trong ngày sau hết, - xin dẫn chúng con vào nhà Cha trên trời.

Chúa đã vâng lời cho đến chết, đã để cho mũi giáo đâm thấu cạnh sườn, và đã chịu chôn vùi trong lòng đất, - xin giải thoát những ai bị tử thần giam giữ.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Cha, khi chúng con cử hành lễ Thánh Tâm Đức Kitô, Con Một Cha yêu dấu, Cha ban cho chúng con được vui mừng tưởng niệm những kỳ công Người đã thực hiện vì yêu thương chúng con. Xin dạy chúng con biết tìm đến Thánh Tâm Người mà hưởng tận nguồn ơn cứu độ trào dâng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Thánh Tâm hỡi, hòm bia mang lề luật,
Chẳng phải là luật nô lệ xa xưa,
Nhưng luật yêu thương, tình nghĩa mặn mà,
Luật tha thứ và từ bi rất mực!

Thánh Tâm hỡi, ngôi đền thờ Tân Ước,
Thiêng hơn đền ở Giêrusalem,
Bức màn đây hẳn quý giá muôn nghìn
Hơn màn cũ bị xé làm đôi mảnh!

Yêu trọn vẹn, khiến Thánh Tâm nhận lãnh
Ngọn giáo đâm cho máu chảy tỏ tường,
Chúng con nhìn mà kính lạy vết thương,
Như bằng chứng của mối tình khôn tả.

Đây biểu tượng nói lên lòng yêu Chúa
Và tỏ bày hai lễ tế Người dâng,
Lễ xưa kia trên thập tự máu hồng
Là mầu nhiệm ngày nay trên thế giới.

Lòng thương đó, hỏi ai không đáp lại,
Không đền ơn Đấng đã cứu chuộc mình?
Trước mối tình đem mạng sống hy sinh,
Nào ai chẳng suốt cuộc đời gắn bó?

Quỳ dâng Chúa Giêsu hằng khoan thứ,
Thánh Tâm Ngài là suối đổ hồng ân,
Cùng tiến dâng Thánh Phụ với Thánh Thần
Khúc vinh tụng vang hòa muôn muôn kiếp.

**Ca Vịnh**
**Tv 35 (36)**

***ĐC:*** *Chúa quả là nguồn sống,*
*nơi suối hoan lạc, Ngài cho chúng con uống thỏa thuê.*

Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.

Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyệt dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!

Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao!
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quỵ rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

## Tv 60 (61)

***ĐC:*** *Tâm thần con đang mòn mỏi rã rời,*
*xin Chúa dẫn con lên*
*tảng đá cao vòi vọi.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. *
Trên tảng đá kia cao vòi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.

Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
luỹ sắt thành đồng chống lại địch quân. *
Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.

Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khấn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.

Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.

Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyền.

## Tv 97 (98)

***ĐC:*** *Toàn cõi đất này đã xem thấy*
*ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta.*

**MỤC LỤC**

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm reo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Tôi tưởng nhớ bao việc Chúa làm,

Đ tưởng nhớ những kỳ công thuở trước.

**Lời nguyện**

Lạy Cha, khi chúng con cử hành lễ Thánh Tâm Đức Kitô, Con Một Cha yêu dấu, Cha ban cho chúng con được vui mừng tưởng niệm những kỳ công Người đã thực hiện vì yêu thương chúng con. Xin dạy chúng con biết tìm đến Thánh Tâm Người mà hưởng tận nguồn ơn cứu độ trào dâng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Bài Đọc 1 Rm 8,28-39**

**Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma**

**Tình yêu của Thiên Chúa thể hiện trong Đức Giêsu Kitô**

28 Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh ra lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định. 29 Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người đã tiền định cho họ nên đồng hình đồng dạng với Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử giữa một đàn em đông đúc. 30 Những ai Thiên Chúa đã tiền định, thì

Người cũng kêu gọi: những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.
31 Vậy còn phải nói gì thêm nữa, Có Thiên Chúa bênh đỡ chúng ta, ai còn chống lại được chúng ta? 32 Đến như chính Con Một, Thiên Chúa cũng chẳng tha, nhưng đã trao nộp vì hết thảy chúng ta. Một khi đã ban Người Con đó, lẽ nào Thiên Chúa lại chẳng rộng ban tất cả cho chúng ta? 33 Ai sẽ buộc tội những người Thiên Chúa đã chọn? Chẳng lẽ Thiên Chúa, Đấng làm cho nên công chính? 34 Ai sẽ kết án họ? Chẳng lẽ Đức Giêsu Kitô, Đấng đã chết, hơn nữa, đã sống lại, và đang ngự bên hữu Thiên Chúa mà chuyển cầu cho chúng ta?
35 Ai có thể tách rời chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô? Phải chăng là gian truân, khốn khổ, đói rách, hiểm nguy, bắt bớ, gươm giáo? 36 Như có lời chép: Chính vì Ngài mà mỗi ngày chúng con bị giết, bị coi như bầy cừu để sát sinh.
37 Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta.
38 Đúng thế, tôi tin chắc rằng: cho dầu sự chết hay sự sống, thiên thần hay ma vương quỷ lực, hiện taii hay tương lai, hoặc bất cứ sức mạnh nào, 39 trời cao hay vực thẳm, hay bất cứ một loài thọ tạo nào khác, không gì tách được chúng ta ra khỏi tình yêu của Thiên Chúa thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

MỤC LỤC

**Xướng đáp Ep 2,5.4.7**

X Dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Thiên Chúa cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô,

* vì Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta.

Đ Người tỏ lòng nhân hậu của Người, để biểu lộ cho các thế hệ mai sau được thấy ân sủng dồi dào phong phú của Người. *

**Bài Đọc 2**

**Trích tác phẩm của thánh Bônaventura, Giám mục.**

**Ngài quả là nguồn sống**

Hỡi bạn là người đã được cứu chuộc, bạn hãy ngắm xem Đấng chịu treo trên thập giá vì bạn, Đấng đã chết để làm cho kẻ chết được sống, Đấng đã qua đi mà cả trời đất phải khóc than và đá cứng phải vỡ ra. Đấng ấy là ai, cao cả thế nào, thánh thiện làm sao.

Nhưng để từ cạnh sườn Đức Kitô đang ngủ trên thập giá, Hội Thánh được thành hình và để lời Kinh Thánh sau đây nên ứng nghiệm: Họ sẽ nhìn lên Đấng họ đã đâm thâu, thì thiên ý nhiệm mầu đã muốn cho lưỡi đòng của người lính đâm thủng và mở cạnh sườn của Chúa ra, đồng thời cũng muốn, một khi máu cùng nước chảy ra, giá cứu chuộc chúng ta tuôn trào từ nguồn, tức là từ nơi sâu thẳm của trái tim để làm cho các bí tích của Hội Thánh có sức mạnh mang lại sự sống ân sủng, và để cho những ai đang

sống trong Đức Kitô được uống ở mạch nước vọt lên đem lại sự sống đời đời.
Vậy hãy chỗi dậy, hỡi bạn tình của Đức Kitô, hãy giống như chim câu làm tổ bên bờ vực thẳm, để ở đó, như chim sẻ tìm được mái ấm, bạn canh thức không ngừng. Ở đó, như chim gáy, bạn hãy đem giấu những đứa con nhỏ do tình yêu thanh khiết sinh ra. Ở đó, bạn hãy ghé miệng uống thoả thuê tận nguồn suối của Đấng Cứu Độ. Quả thật, Người là mạch nước chảy ra từ giữa vườn địa đàng, được chia làm bốn nhánh, rồi đổ tràn vào các tâm hồn sốt sắng, mạch nước đó tưới gội và làm cho toàn cõi đất được phì nhiêu.
Hỡi linh hồn tận hiến cho Thiên Chúa, dù bạn là ai, bạn hãy mau chạy đến nguồn suối ban sự sống và ánh sáng với lòng khao khát nồng nhiệt, và hãy đem hết sức mạnh của cõi lòng mà kêu lên với Người: "Ôi vẻ huy hoàng của Thiên Chúa tối cao, ôi ánh sáng vĩnh cửu tinh tuyền rực rỡ, ôi sự sống ban sức sống cho mọi sự sống, ôi ánh sáng ban sức sáng cho mọi ánh sáng và giữ cho các tinh tú thiên hình vạn trạng luôn chói ngời trong ánh huy hoàng vĩnh cửu, trước thiên toà của Ngài ngay từ buổi bình minh tiên khởi."

Ôi dòng nước tuôn trào, dòng nước vĩnh cửu không ai tới được, dòng nước trong ngần, dịu ngọt, xuất phát từ nguồn mạch mắt phàm không thể thấy, dòng nước sâu không đáy, cao vô tận, rộng vô biên, dòng nước tinh tuyền không gì có thể khuấy đục.

Từ nơi Ngài, một con sông tuôn chảy, đem niềm vui cho thành của Chúa Trời, để cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ, chúng con sẽ cất cao bài ca tụng Ngài, vì đã kinh nghiệm và làm chứng được rằng: Ngài quả là nguồn sống, và nhờ ánh sáng của Ngài, chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

**Xướng đáp Tv 102 (103),2.4 ; 33 (34),9**
X Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi, chớ khá quên mọi ân huệ của Người.
* Chúa cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt, bao bọc ngươi bằng ân nghĩa với lượng hải hà.
Đ Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy : hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người. *

**Thánh thi Lạy Thiên Chúa (Te Deum):**
Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

# MỤC LỤC

Thánh! Thánh! Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,

**MỤC LỤC**

Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.

Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc muôn đời vui hưởng ánh vinh quang.

**Lời nguyện**

Lạy Cha, khi chúng con cử hành lễ Thánh Tâm Đức Kitô, Con Một Cha yêu dấu, Cha ban cho chúng con được vui mừng tưởng niệm những kỳ công Người đã thực hiện vì yêu thương chúng con. Xin dạy chúng con biết tìm đến Thánh Tâm Người mà hưởng tận nguồn ơn cứu độ trào dâng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.
***ĐC:*** *Vì yêu chúng ta,*
*trái tim Chúa Giêsu đã phải mang thương tích,*
*ta hãy đến tôn thờ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Ôi Giêsu từ bi lân tuất,
Niềm cậy trông hoan lạc vui say,
Suối nguồn ơn cả nghĩa dầy,
Càng mê mẩn trí càng ngây ngất lòng.

Người sám hối chỉ trông vào Chúa,
Đấng chẳng hề chối bỏ lời xin,
Hằng ban cho kẻ kiếm tìm
Một lần gặp gỡ trăm nghìn hồng ân.

**MỤC LỤC**

Tình yêu Chúa muôn phần kỳ lạ,
Làm thỏa lòng thỏa dạ người thân,
Đầy dư mà vẫn chẳng nhàm,
Thỏa niềm khao khát vẫn hoàn khát khao.

Ôi Giêsu ngọt ngào êm ái,
Mảnh hồn này khắc khoải chờ mong,
Châu sa lệ nhỏ đã từng
Tìm Thầy kiếm Chúa: đáy lòng thở than!

Xin ở lại cùng đoàn đệ tử,
Kìa Vầng Đông rực rỡ chân trời,
Màn đêm vội vã tháo lui
Nhường cho ngày mới lên ngôi oai hùng.

Ôi Giêsu, hoa lòng Trinh Mẫu,
Lời tụng ca hòa tấu dâng Ngài,
Đợi ngày hưởng phúc thiên thai
Giữa triều thần thánh hát bài tạ ơn.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Đức Giêsu đứng giữa đền thờ và hô lớn:*
*"Ai khát, hãy cứ đến cùng tôi mà uống."*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

> *2 Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề,*
> *hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng.*
> **Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Này con, hãy dâng trọn trái tim cho Thầy,*
*và để mắt dõi theo nẻo đường Thầy chỉ dạy.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Gr 31, 33)*

Đức Chúa phán: "Đây là giao ước Ta sẽ lập với nhà Ítraen sau những ngày đó sấm ngôn của Đức Chúa. Ta sẽ ghi vào lòng dạ chúng, sẽ khắc vào tâm khảm chúng lề luật của Ta. Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, còn chúng sẽ là dân của Ta."

**Xướng đáp**

XĐ Anh em hãy mang lấy ách của tôi,
* hãy học với tôi,
X vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn*
*đã viếng thăm cứu chuộc dân Người. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Khi phạm tội, chúng ta đã đâm vào trái tim Chúa Giêsu, vậy chúng ta hãy nhìn lên Người và dâng lời chúc tụng cầu xin:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa là Thiên Chúa thật,
*Chúng con chúc tụng Chúa.*
Xin làm cho chúng con được sống nhờ sức sống Chúa ban,
*Xin rủ lòng thương xót chúng con.*
Chúa đẹp lòng Đức Chúa Cha mọi đàng,
*Chúng con chúc tụng Chúa.*
Xin giúp chúng con để tâm nghe lời Chúa phán dạy,
*Xin rủ lòng thương xót chúng con.*
Chúa biểu lộ tấm lòng ưu ái của Chúa Cha,
*Chúng con chúc tụng Chúa.*
Xin tỏ bày sự khôn ngoan tuyệt vời của Thiên Chúa qua đời sống Giáo Hội,
*Xin rủ lòng thương xót chúng con.*
Chúa là nguồn sung mãn thông cho chúng con mọi ơn lành,

*Chúng con chúc tụng Chúa.*
Xin đổ xuống trên chúng con muôn vàn ân sủng,
*Xin rủ lòng thương xót chúng con.*
Chúa là mạch tràn trề sức sống,
*Chúng con chúc tụng Chúa.*
Xin làm cho chúng con nên thánh thiện nhờ mến Chúa yêu người,
*Xin rủ lòng thương xót chúng con.*

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Cha, khi chúng con cử hành lễ Thánh Tâm Đức Kitô, Con Một Cha yêu dấu, Cha ban cho chúng con được vui mừng tưởng niệm những kỳ công Người đã thực hiện vì yêu thương chúng con. Xin dạy chúng con biết tìm đến Thánh Tâm Người mà hưởng tận nguồn ơn cứu độ trào dâng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)
Mong ước được bình an

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

MỤC LỤC

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Dân Ta hỡi, Ta đã làm gì ngươi,*
*hay Ta đã có chi làm ngươi phiền lòng,*
*hãy trả lời Ta đi!*

**Lời Chúa** *(Gr 31, 24)*

Đức Chúa phán thế này: Đám dân thoát cảnh gươm đao đã được ân nghĩa trong sa mạc, đó là Ítraen trên đường về chốn nghỉ ngơi. Từ xa Đức Chúa lại hiện ra với tôi: "Ta đã yêu ngươi bằng một mối tình , nên Ta vẫn dành cho ngươi lòng thương xót. Ta sẽ lại xây ngươi lên, và ngươi sẽ được xây lại."

**Xướng đáp**
X Các bạn sẽ vui mừng múc nước
Đ tận nguồn Đấng Cứu Độ.

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Tâm can này tan nát đau thương*
*và xương cốt rụng rời.*

**Lời Chúa** *(Gr 32, 40)*
Ta sẽ giao kết với dân Ta một giao ước muôn đời. Ta sẽ không ngừng thi ân cho chúng, sẽ ban cho chúng lòng kính sợ Ta, để chúng không xa lìa Ta nữa.

**Xướng đáp**
X Nỗi sầu riêng, mong người chia sớt,
luống công chờ, không được một ai.
Đ Đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu.

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Một người lính lấy giáo*
*đâm vào cạnh sườn Đức Giêsu,*
*tức thì máu cùng nước chảy ra.*

**Lời Chúa** *(Rm 5, 8-9)*
Đức Kitô đã chết vì chúng ta, ngay khi chúng ta còn là những người tội lỗi; đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta. Phương chi bây giờ chúng ta đã được

nên công chính nhờ Máu Đức Kitô đổ ra, hẳn chúng ta sẽ được Người cứu khỏi cơn thịnh nộ của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Chính Người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội,
Đ đã phải mang thương tích
cho chúng ta được chữa lành.

**Lời nguyện**

Lạy Cha, khi chúng con cử hành lễ Thánh Tâm Đức Kitô, Con Một Cha yêu dấu, Cha ban cho chúng con được vui mừng tưởng niệm những kỳ công Người đã thực hiện vì yêu thương chúng con. Xin dạy chúng con biết tìm đến Thánh Tâm Người mà hưởng tận nguồn ơn cứu độ trào dâng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Xin quỳ lạy Chúa tạo thành thế giới,
Ôi Giêsu, Đấng chuộc tội gian trần,
Ngài chính là ánh sáng của Phụ Thân,
Con Thiên Chúa, và cũng là Thiên Chúa.

Ngài chấp nhận sống kiếp người sinh tử
Bởi ân tình hằng thôi thúc chẳng ngơi,
Kể từ nay Ađam mới phục hồi
Muôn muôn sự Ađam xưa đã mất.

Tình Yêu ấy đã dựng nên vạn vật,
Từ đất dầy đến biển rộng trời cao,
Thương xót tổ tông lầm lỗi thuở nào
Và giải thoát ta khỏi vòng tội lỗi.

Ôi suối mạch của Tình Yêu tuyệt đối
Từ Thánh Tâm dào dạt chảy đêm ngày,
Hỡi muôn người muôn nước, hãy về đây
Hoan hỷ uống tận nguồn ơn cứu độ.

Kìa ngọn giáo đã dụng tâm rộng mở
Trái tim Người cho tất cả chúng ta,
Để từ đây nhờ máu nước chan hòa,
Muôn tội lỗi được Người thương thanh tẩy.

**MỤC LỤC**

Quỳ dâng Chúa Giêsu đầy lân ái,
Thánh Tâm Ngài là suối đổ hồng ân,
Cùng tiến dâng Thánh Phụ với Thánh Thần
Khúc vinh tụng vang hòa muôn muôn thủa.

**Ca Vịnh**
**Tv 109 (110),1-5.7**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin làm bá chủ cả địch quân,*
*vì ách của Chúa thật êm ái nhẹ nhàng.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, *
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

MỤC LỤC

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: ", Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 110 (111)

***ĐC:*** *Chúa là Đấng từ bi nhân hậu*
*ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn.*

Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.

Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tồn tại thiên thu.

Chúa đã truyền tưởng niệm
những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

**MỤC LỤC**

Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.

Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.

Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. *
Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến muôn đời ,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.

Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. *
Tôn danh Người thánh thiêng khả uý.

Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. *
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.

**Tc Pl 2, 6-11**

***ĐC:*** *Đây Chiên Thiên Chúa,*
*đây Đấng xóa bỏ tội trần gian.*

**MỤC LỤC**

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(Ep 2, 4-7)*

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ! Người đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Kitô Giêsu trên cõi trời. Như thế, Người tỏ lòng nhân hậu của Người đối với chúng ta trong Đức Kitô Giêsu, để biểu lộ cho các thế hệ mai sau được thấy ân sủng dồi dào phong phú của Người.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa Kitô đã yêu thương ta,
* Người đổ máu đào rửa ta sạch muôn vàn tội lỗi.
X Làm cho ta trở thành một vương quốc,
thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa mở tay đón nhận chúng ta*
*và ấp ủ chúng ta vào lòng*
*vì Người nhớ lại lượng từ bi cao cả.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC


## Lời cầu

Lạy Chúa Giêsu, khi chịu đóng đinh trên thập giá, Chúa đã để cho máu cùng nước từ cạnh sườn chảy ra hầu khơi nguồn bí tích nuôi dưỡng chúng con, ước gì Chúa lắng nghe tiếng Hiền Thê của Chúa là Giáo Hội đang tha thiết van nài:

***Xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Chúa là cung điện của Thiên Chúa, là ngai vàng của Đấng Tối Cao, là cửa trời rộng mở, - xin nhìn đến Giáo Hội, và giơ tay che chở phù trì.

Chúa là bạn hữu của loài người, là anh em của kẻ nghèo khó, là thượng khách của mọi tâm hồn, - xin nhớ lại Giao Ước Chúa đã lập nên, và ký kết bằng Máu Thánh Chúa.

Chúa ban tặng chúng con phúc bình an và ơn hòa giải, Chúa nâng đỡ những ai hèn yếu, cho người mệt nhọc được nghỉ ngơi, - xin đưa người tội lỗi trở về với Chúa.

Chúa là người Mục Tử, là Con Chiên xóa bỏ tội trần gian, là Đấng cho chúng con được sống tới hôm nay, và là Đấng sẽ cho chúng con sống lại trong ngày sau hết, - xin dẫn chúng con vào nhà Cha trên trời.

Chúa đã vâng lời cho đến chết, đã để cho mũi giáo đâm thấu cạnh sườn, và đã chịu chôn vùi trong lòng đất, - xin giải thoát những ai bị tử thần giam giữ.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Lạy Cha, khi chúng con cử hành lễ Thánh Tâm Đức Kitô, Con Một Cha yêu dấu, Cha ban cho chúng con được vui mừng tưởng niệm những kỳ công Người đã thực hiện vì yêu thương chúng con. Xin dạy chúng con biết tìm đến Thánh Tâm Người mà hưởng tận nguồn ơn cứu độ trào dâng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Lễ Trái Tim Mẹ Maria

K Chiều I K Sách K Sáng

K Trưa KChiều II

## (Thứ Bảy sau lễ Trái Tim Chúa)
## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Ôi lạy Mẹ Maria từ ái,
Xin nhận lời khấn nguyện kẻ phù sinh
Đang thiết tha cầu lượng cả thương tình
Hằng đổ xuống muôn ơn lành che chở.

Xiềng tội ác, ôi nặng nề ghê sợ,
Mẹ đoái thương nâng đỡ kẻ yếu hèn!
Đây tấm lòng còn vướng mắc tội khiên,
Nài xin Mẹ khấng mau mau tháo cởi.

Nhìn thế sự những lọc lừa gian dối
Chỉ trông chờ Mẹ dẫn dắt mà thôi,
Kẻo khi lòng quên tưởng nhớ Nước Trời,
Đường cứu độ, sẽ thờ ơ chểnh mảng.

Khi thân xác gặp rủi ro hoạn nạn,
Mẹ phù trì cho chóng khỏi mau qua,
Để chúng con vui sống cảnh thái hoà,
Chờ ngày thấy phúc trường sinh rạng rỡ.

Một mai lúc bước vào giờ lâm tử,
Mẹ nhân lành, xin bảo vệ đỡ nâng,
Để chúng con được chuẩn bị sẵn sàng
Theo gót Mẹ vào cõi trời hằng sống.

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Choàng cho Mẹ áo hồng ân tuyệt diệu.

## Ca vịnh

## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*Mẹ thật là diễm phúc,*
*vì đã cưu mang Đấng tạo dựng muôn loài. (H)*

**MỤC LỤC**

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 147 (147 B)**
***ĐC:*** *Mẹ đã sinh ra Đấng tác thành nên Mẹ*
*mà trọn đời Mẹ vẫn khiết trinh. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã chúc lành cho Mẹ,*
*vì nhờ Mẹ, chúng con được lãnh nhận Quả trường sinh. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Trinh Nữ, sau khi đã sinh con,
* Mẹ vẫn luôn trinh khiết vẹn toàn.
X Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng** *chọn một trong hai điệp ca sau:*

**1.**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa toàn năng đã đoái thương nhìn tới,*
*Người đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả. (H)*

**2.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 23 (24)

***ĐC:*** *Đức Maria được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. (H)*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Tv 45 (46)**
***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

# MỤC LỤC

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

## Tv 86 (87)

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài. (H)*

Thành  Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

**MỤC LỤC**

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Tất cả những điều ấy,
Đức Maria hằng ghi nhớ, (H)
Đ và suy niệm trong lòng. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

**Bài đọc 1:**
Galata 3, 22- 4,7
**Nhờ đức tin, chúng ta thành con cái Thiên Chúa**
Kinh Thánh đã giam hãm mọi sự trong vòng tội lỗi,
để nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô, điều Thiên Chúa đã hứa được ban cho các kẻ tin.
Trước khi đức tin đến, chúng ta bị Lề Luật giam giữ, cho tới khi đức tin được mặc khải.

**MỤC LỤC**

Như thế Lề Luật đã thành người quản giáo dẫn chúng ta tới Đức Kitô, để chúng ta được nên công chính nhờ đức tin.
Nhưng khi đức tin đến, thì chúng ta không còn ở dưới quyền giám hộ nữa.
Thật vậy, nhờ đức tin, tất cả anh em đều là con cái Thiên Chúa trong Đức Giêsu Kitô.
Quả thế, bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô.
Không còn chuyện phân biệt Dothái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà;
nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.
Mà nếu anh em thuộc về Đức Kitô, thì anh em là dòng dõi ông Ápraham, những người thừa kế theo lời hứa.
Chúng ta được làm con cái Thiên Chúa
4,1 Tôi thiết nghĩ, bao lâu người thừa kế còn là thiếu niên thì không khác gì một nô lệ, mặc dù là chủ mọi tài sản.
Nó phải ở dưới quyền những người giám hộ và quản lý, cho đến khi mãn hạn người cha đã định.
Chúng ta cũng vậy, khi còn là thiếu niên, chúng ta phải làm nô lệ những yếu tố của vũ trụ.
Nhưng khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật,
để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

Để chứng thực anh em là con cái, Thiên Chúa đã sai Thần Khí của Con mình đến ngự trong lòng anh em mà kêu lên, "Áp ba, Cha ơi!"
Vậy anh em không còn phải là nô lệ nữa, nhưng là con, mà đã là con thì cũng là người thừa kế, nhờ Thiên Chúa.

## Bài đọc 2:
## Đức Maria hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng

Trích bài giảng của thánh Lôrensô Giustianô, giám mục.
Khi Đức Maria suy đi nghĩ lại trong lòng tất cả những điều đã đọc, đã nghe và đã thấy, thì lòng tin của Người càng lớn mạnh, công phúc của Người càng gia tăng, Người được đức khôn ngoan soi sáng và ngọn lửa mến yêu nung nấu tâm hồn. Khi nghiền ngẫm sâu xa các mầu nhiệm Thiên Chúa tỏ bày, Đức Maria được chan chứa niềm vui, đầy tràn Thần Khí, quy hướng về Thiên Chúa mà vẫn một lòng khiêm hạ. Sự thăng tiến trong ân sủng như thế nâng con người từ chỗ rốt hết lên đến đỉnh cao và càng làm cho thêm rạng rỡ.
Hạnh phúc thay tâm hồn Đức Trinh Nữ, vì được Thần Khí ngự trị bảo ban mà luôn vâng phục Ngôi Lời Thiên Chúa trong mọi sự. Đức Trinh Nữ không để cho tình ý riêng tư điều khiển, nhưng một khi, từ nội tâm, đức khôn ngoan khơi gợi điều gì phải tin, thì Người mau mắn đem ra thực hành. Thật là chính đáng khi Đức Khôn Ngoan xây nhà cho mình trong Hội Thánh, lại nhờ Đức Maria rất thánh mà cổ võ việc tuân hành lề luật, thanh

tẩy tâm hồn, nêu gương khiêm hạ và dâng tiến hiến lễ thiêng liêng.
Hỡi linh hồn trung tín, hãy noi gương Đức Maria !
Quả thật, để được thanh tẩy về đường thiêng liêng và có thể rửa sạch các vết nhơ tội lỗi, bạn hãy bước vào đền thờ tâm hồn của mình. Ở đó, Thiên Chúa nhìn đến thiện ý trong mọi việc chúng ta làm, hơn là chính việc làm.
Vì thế, nhờ miệt mài chiêm niệm, lòng trí chúng ta có thể quy hướng về Thiên Chúa và chỉ tưởng nhớ đến Người ; nhờ gia tăng các nhân đức và thực thi các việc hữu ích cho người thân cận, chúng ta tìm được sự an hòa.
Chúng ta hãy làm như vậy, chỉ vì lòng mến của Đức Kitô thôi thúc chúng ta. Đây hẳn là hiến lễ thanh tẩy thiêng liêng được Chúa chấp nhận. Hiến lễ này hoàn tất không phải trong đền thờ do tay con người làm nên, nhưng trong đền thờ tâm hồn, nơi Chúa Kitô hoan hỷ ngự vào.
**Xướng đáp**
X Lạy Mẹ Maria, Mẹ thánh thiện trinh khiết dường nào, con biết nói gì để ca ngợi Mẹ đây.
* Vì Đấng trời cùng đất không chứa nổi, thì chính Mẹ đã được phúc cưu mang.
Đ Mẹ là người có phúc nhất trong giới phụ nữ, và Đấng Mẹ cưu mang cũng thật là có phúc. *

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin

thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Đức Kitô đã khấng làm con Đức Maria, nào chúng ta hãy đến bái thờ. (H)*

**2.*ĐC:*** *Trong ngày lễ kính Đức Trinh Nữ Maria, ta hãy reo mừng Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

**MỤC LỤC**

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Lạy Đức Maria, Mẹ thật là diễm phúc*
*vì đã sinh ra Đấng cứu độ trần gian.*
*Giờ đây, Mẹ được hiển vinh hoan lạc bên Thánh Tử,*
*cúi xin Mẹ nguyện giúp cầu thay. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Mẹ là vinh hiển của Giê ru sa lem,*
*là niềm vui của Ít ra en dân thánh,*
*toàn dân chúng con đều hãnh diện. (H)*
**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Mừng vui lên, mừng vui lên mãi,*
*lạy Đức Trinh Nữ Maria :*
*Mẹ được phúc cưu mang bồng bế*
*Đấng cứu độ loài người. (H)*

**Tv 149**

**MỤC LỤC**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(x. Is 61,10)*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa, nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao ! Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ, choàng cho tôi đức chính trực công minh, tựa cô dâu điểm trang lộng lẫy.

**Xướng đáp**

XĐ Giữa muôn ngàn phụ nữ,
* Chúa đã tuyển chọn Người,
X và cho Người ở trong nhà Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tại lỗi bà Evà, cửa thiên đàng đóng lại,*
*nay nhờ Trinh Nữ Maria, Chúa lại cho rộng mở*
*đón hết thảy mọi người. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

**1.**

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***

***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

**2.**

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***

***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.
**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Chín Thánh thi**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

MỤC LỤC

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí,*
*và chuyên cần cầu nguyện*
*cùng với Đức Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu. (H)*

**Lời Chúa** *(Xp 3,14.15b)*
Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào, nhà Ít ra en hỡi, này thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ít ra en đang ngự giữa ngươi chính là Đức Chúa.

**Xướng đáp**
X Hạnh phúc thay ai nghe lời Thiên Chúa, (H)
Đ và đem ra thực hành. (H)

MỤC LỤC

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói cùng gia nhân rằng: Người bảo chi, các anh cứ làm như vậy. (H)*

**Lời Chúa** *(Dcr 9,9a)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa Đức Vua của ngươi đang đến với ngươi : Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.

**Xướng đáp**

X Phúc thay lòng Trinh Nữ Maria, (H)
Đ đã cưu mang Con Chúa Cha hằng hữu. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói cùng Thân Mẫu:*
*"Thưa Bà, đây là con Bà."*
*Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh." (H)*

**Lời Chúa** *(Gđt 13,18-19)*

Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên đất trời, Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc ! Vì cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãnh quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người.

**Xướng đáp**

X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ, (H)
Đ và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáprien thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 121 (122)**
***ĐC:*** *Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Mẹ. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126 (127)**
***ĐC:*** *Này tôi là nữ tỳ của Chúa,*
*xin Chúa thực hiện nơi tôi*
*điều thiên sứ đã nói. (H)*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

**MỤC LỤC**

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,*
*và Đấng Mẹ đã cưu mang*
*cũng thật là có phúc. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

# MỤC LỤC

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,
* Thiên Chúa ở cùng Mẹ.
X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Mẹ thật diễm phúc, vì đã vững tin rằng:*
*Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã cho Mẹ biết. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta

hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Đức Giêsu Kitô Vua Vũ Trụ

K Chiều I K Sách K Sáng

K Trưa K Chiều II

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô, đoàn tín hữu
Xưng tụng Ngài là Chúa Tể thời gian,
Vua muôn dân trong khắp cả vũ hoàn,
Ngài bá chủ muôn cõi lòng nhân thế.

Trên thiên quốc, cả triều thần oai vệ
Bái phục Ngài và ca ngợi tán dương,
Chúng con đây cùng cất tiếng reo mừng,
Hoan hô Chúa là Quân Vương cao cả.

Ngài giáng phúc bình an cho thiên hạ,
Xin thay lòng đổi dạ kẻ gian ngoan,
Và dủ thương quy tụ hết về đoàn
Bao chiên lạc đã xa lìa ân sủng.

**MỤC LỤC**

Chính vì thế mà tay Ngài mở rộng
Khi bị treo trên thập tự máu hồng,
Trái tim Ngài, lửa yêu mến nấu nung
Còn để lại vết giáo đâm vĩnh cửu.

Chính vì thế mà dưới hình bánh rượu
Ngài ẩn thân làm của lễ âm thầm,
Trên bàn thờ Ngài khơi mạch Thánh Tâm
Tuôn đổ xuống đoàn con dòng cứu độ.

Muôn lạy Chúa Giêsu, Ngôi Thánh Tử,
Chúng con dâng lời vinh chúc chân tình
Đấng hiệp cùng Thánh Phụ với Thánh Linh
Hằng thống trị muôn loài bằng thương mến.

**Ca vịnh**
**Tv 112**
***ĐC:*** *Người sẽ được mệnh danh*
*là Đức Vua đem lại hòa bình,*
*ngôi báu Người bền vững thiên thu.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 116

***ĐC:*** *Triều đại Người, thiên niên vĩnh cửu,*
*mọi vua chúa đều phụng sự và quy phục Người.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

## Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đức Kitô nắm trọn uy thế,*
*vinh dự và vương quyền,*
*mọi dân nước, chi tộc và ngôn ngữ*
*đều phụng sự Người đến thiên thu.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(x. Ep 1,20-23)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô chỗi dậy từ cõi chết, và đặt ngự bên hữu Người trên trời. Như vậy, Người đã tôn Đức Kitô lên trên mọi quyền lực thần thiêng, trên mọi tước vị có thể có được, không những trong thế giới hiện tại, mà cả trong thế giới tương lai. Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người làm đầu toàn thể Hội Thánh ; mà Hội Thánh là thân thể Đức Kitô, là sự viên mãn của Người, Đấng làm cho tất cả được viên mãn.

**Xướng đáp**

XĐ Ngài nắm vương quyền, muôn lạy Chúa,
* quả thật, Ngài cao cả toàn năng,
X làm bá chủ trên hết mọi loài. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thiên Chúa sẽ ban cho Người*
*ngôi báu của tổ phụ Đavít,*
*Người sẽ làm vua nhà Giacóp đến muôn đời,*
*và vương quyền Người sẽ vô cùng vô tận.*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô Vua là Đấng hiện hữu trước muôn loài, chính nhờ Người mà tất cả được tồn tại. Chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Xin cho triều đại Chúa mau đến.***

Chúa là Vua và là Mục Tử của chúng con, xin quy tụ đoàn chiên Chúa từ khắp cùng trái đất, - và dẫn đưa tới đồng cỏ xanh tươi.

Chúa là Đấng lãnh đạo và cứu độ chúng con, xin chữa lành những kẻ yếu đau, tìm kiếm những ai xa lạc, gìn giữ những người mạnh khỏe, - xin quy tụ những ai tản mác, củng cố niềm tin cho những kẻ gặp bước đường cùng.

Chúa là Vị Thẩm Phán chí tôn, - xin cho chúng con được thừa hưởng Nước Trời mà Chúa Cha đã dọn sẵn cho chúng con trước khi tạo thành vũ trụ.

Chúa là Vua đem lại hoà bình, xin tiêu diệt mầm mống chiến tranh, - và cho muôn dân được an cư lạc nghiệp.

Chúa là Trưởng Tử trong số những người từ cõi chết sống lại, - xin cho những ai đã lìa thế được cùng Chúa sống lại vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn quy tụ muôn loài dưới quyền lãnh đạo của Đức Kitô là người Con Chúa hằng ưu ái và là Vua toàn thể vũ trụ. Xin cho hết mọi loài thọ sinh đã được cứu khỏi vòng nô lệ tội lỗi biết phụng thờ Chúa là Đấng cao cả uy linh và không ngớt lời ngợi khen chúc tụng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sách

**Thánh Thi** *như Kinh Sáng hoặc Kinh Chiều.*
**Ca Vịnh**
**Tv 2**
***ĐC:*** *Theo sắc chỉ Chúa Trời, tôi đã được phong vương*
*lên trị vì Xion núi thánh.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
"Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!"

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 71, I**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,*
*muôn dân nước thảy đều phụng sự.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

**MỤC LỤC**

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**Tv 71, II**

***ĐC:*** *Mọi sắc tộc trần gian*
*nhờ Người được chúc lành,*
*và muôn dân thiên hạ*
*ngợi khen Người có phúc.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

**Xướng đáp**

X Này Ta đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân,
Đ để ngươi đem ơn cứu độ của Ta
đến tận cùng trái đất.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn quy tụ muôn loài dưới quyền lãnh đạo của Đức Kitô là người Con Chúa hằng ưu ái và là Vua toàn thể vũ trụ.

**MỤC LỤC**

Xin cho hết mọi loài thọ sinh đã được cứu khỏi vòng nô lệ tội lỗi biết phụng thờ Chúa là Đấng cao cả uy linh và không ngớt lời ngợi khen chúc tụng. Chúng con cầu xin...

**Bài đọc 1**
**Kh 1,4b-6.10.12-18 ; 2,26.28 ; 3,5.12.20-21**
***(Có ai giống như Con Người:*** *Thánh Gio-an dùng văn thế khải huyền để mô tả vẻ huy hoàng khi Con Người ngự đến. Tất cả mọi hình ảnh được sử dụng để giúp ta hiểu rằng Đấng đã chết trên thập giá là Đấng đang sống).*
**Lời Chúa trong sách Khải huyền của thánh Gioan tông đồ.**
4b Tôi là Gioan kính gửi bảy Hội Thánh Axia. Xin Đấng hiện có, đã có và đang đến, xin bảy thần khí hiện diện trước ngai của Người, 5 xin Đức Giêsu Kitô là vị Chứng Nhân trung thành, là Trưởng Tử trong số những người từ cõi chết chỗi dậy, là Thủ Lãnh mọi vương đế trần gian, ban cho anh em ân sủng và bình an. Người đã yêu mến chúng ta và lấy máu mình rửa sạch tội lỗi chúng ta, 6 làm cho chúng ta trở thành vương quốc và hàng tư tế để phụng sự Thiên Chúa là Cha của Người: kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn đời. Amen!
10 Tôi đã xuất thần vào ngày của Chúa và nghe đằng sau tôi có một tiếng lớn như thể tiếng kèn
12 Tôi quay lại để xem tiếng ai nói với tôi. Khi quay lại, tôi thấy bảy cây đèn vàng. 13 Ở giữa các cây đèn, có ai giống như Con Người mình mặc áo chùng và ngang ngực có thắt đai bằng vàng. 14 Đầu Người tóc trắng như len

trắng, như tuyết; mắt Người như ngọn lửa hồng; 15 chân Người giống như đồng đỏ được tôi luyện trong lò; và tiếng Người như tiếng nước lũ. 16 Tay hữu Người cầm bảy ngôi sao và từ miệng Người phóng ra một thanh gươm hai lưỡi sắc bén. Mặt Người toả sáng như mặt trời chói lọi.
17 Lúc thấy Người, tôi ngã vật xuống dưới chân Người, như chết vậy. Người đặt tay hữu lên tôi và nói: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. 18 Ta là Đấng Hằng Sống, Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn đời; Ta giữ chìa khoá của Tử thần và Âm phủ.
2 26 Ai thắng và giữ cho đến cùng các việc Ta truyền, Ta sẽ ban cho người ấy quyền cai trị các dân:
28 Đó là quyền mà chính Ta đã được Cha Ta trao cho. Ta sẽ ban Sao Mai cho người ấy.
3 5 Như thế, ai thắng sẽ được mặc áo trắng; Ta sẽ không xoá tên người ấy khỏi Sổ Trường Sinh; Ta sẽ nhận người ấy trước mặt Cha Ta và trước mặt các thiên thần của Người.
12 Ai thắng, Ta sẽ cho làm cột trụ trong Đền Thờ Thiên Chúa của Ta, người ấy sẽ không hề ra khỏi đó nữa. Ta sẽ ghi trên người ấy danh thánh Thiên Chúa của Ta, và tên thành đô Thiên Chúa của Ta, là Giêrusalem mới từ trời, từ nơi Thiên Chúa của Ta mà xuống. Ta cũng sẽ ghi trên người ấy tên mới của Ta.
20 Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta. 21Ai thắng,

Ta sẽ cho ngự bên Ta trên ngai của Ta, cũng như Ta đã thắng và ngự bên Cha Ta trên ngai của Người.

**Xướng đáp Mc 13,26-27 ; Tv 97 (98), 9**
X Bấy giờ thiên hạ sẽ thấy Con Người đầy quyền năng và vinh quang ngự trong đám mây mà đến. Lúc đó, Người sẽ sai các thiên sứ đi,
* và Người sẽ tập họp những kẻ được Người tuyển chọn từ bốn phương về, từ đầu mặt đất cho đến cuối chân trời.
Đ Người xét xử địa cầu theo đường công chính, xét xử muôn dân theo lẽ công bình. *

**Bài đọc 2**
**Xin làm cho triều đại Cha mau đến**
**Trích khảo luận của linh mục Origiênê,**
**Về cầu nguyện.**
Theo lời Chúa Giêsu, Đấng cứu độ chúng ta, thì triều đại Thiên Chúa không đến như một điều quan sát được. Và người ta sẽ không nói: Ở đây này! hay ở kia kìa! nhưng triều đại Thiên Chúa đang ở giữa chúng ta, vì lời Thiên Chúa thật gần kề, ngay trên miệng, ngay trong lòng chúng ta. Chắc hẳn rằng : ai cầu cho triều đại Thiên Chúa mau đến thì cũng cầu cho vương quyền của Thiên Chúa nơi mình được tăng triển, đem lại hoa trái và đạt tới tột đỉnh. Thiên Chúa hiển trị nơi tất cả mọi vị thánh: vị nào cũng vâng phục lề luật thiêng liêng của Thiên Chúa và được Thiên Chúa cư ngụ nơi mình như nơi một thành đô có tổ chức. Chúa Cha hiện diện nơi vị đó và Đức Kitô

đồng hiển trị với Chúa Cha trong tâm hồn hoàn thiện ấy như có lời rằng: Chúng ta sẽ đến ở với người ấy và ở lại nơi người ấy.

Vậy nếu chúng ta tiến bước không ngừng, thì vương quyền của Thiên Chúa nơi chúng ta sẽ đạt tới mức trọn vẹn. Lúc đó, lời thánh Phaolô sẽ được thực hiện: Sau khi tiêu diệt hết mọi quân thù, Đức Kitô sẽ trao vương quyền lại cho Thiên Chúa là Cha, để Thiên Chúa có toàn quyền trên muôn loài. Vì thế với tâm tình đã được Ngôi Lời thần hóa, chúng ta hãy không ngừng cầu xin với Cha chúng ta trên trời rằng: Xin làm cho danh thánh Cha vinh hiển, triều đại Cha mau đến.

Về vương quyền của Thiên Chúa, cũng cần ghi nhận rằng: Sự công chính không liên kết với bất chính, ánh sáng không dung hòa với bóng tối. Đức Kitô không hòa hợp với Bêlia, thì cũng vậy, vương quyền của Thiên Chúa không đứng chung với quyền thống trị của tội lỗi.

Vậy nếu chúng ta muốn Thiên Chúa ngự trị nơi chúng ta, thì **đừng để cho tội lỗi có cách nào thống trị thân xác phải chết của chúng ta nữa,** nhưng hãy giết chết những gì thuộc hạ giới trong con người chúng ta. Hãy nhờ Thánh Thần mà sinh hoa trái. Như thế Thiên Chúa sẽ dạo bước trong chúng ta như trong vườn địa đàng thiêng liêng, và cùng với Đức Kitô, một mình Thiên Chúa sẽ ngự trị trong chúng ta. Đức Kitô hằng ngự bên hữu Đấng quyền năng thiêng liêng mà chúng ta vẫn ước ao tiếp nhận. Người ngự trị cho đến khi tất cả các địch thù của Người nơi chúng ta trở thành bệ kê chân Người, và cho

đến khi mọi quản thần, quyền thần và dũng thần trong chúng ta bị tống khứ ra ngoài.
Thực vậy, những điều đó có thể xảy ra nơi mỗi người chúng ta, và địch thù cuối cùng có thể bị tiêu diệt là sự chết, để Đức Kitô nói được nơi chúng ta rằng: Hỡi tử thần, đâu là chiến thắng của ngươi? Hỡi tử thần, đâu là nọc độc của ngươi? Vậy ngay bây giờ, cái thân phải hư nát này đã mặc lấy sự thánh thiện và bất diệt ; tới khi tử thần bị tống khứ rồi, thì cái thân phải chết này mặc lấy sự bất tử của Chúa Cha. Thế là Thiên Chúa sẽ ngự trị trong chúng ta, và chúng ta sẽ sống hạnh phúc nhờ ơn tái sinh và phục sinh.

**Xướng đáp Kh 11,15 ; Tv 21 (22),28-29**
X Vương quyền trên thế gian nay đã thuộc về Chúa chúng ta và Đức Kitô của Người ;
* Người sẽ hiển trị đến muôn thuở muôn đời.
Đ Mọi dân tộc dưới trần phủ phục trước Tôn Nhan. Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế. *

**Thánh thi Lạy Thiên Chúa (Te Deum):**

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

# MỤC LỤC

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh! Thánh! Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

# MỤC LỤC

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.

Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc muôn đời vui hưởng ánh vinh quang.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

## Tv 94

***ĐC:*** *Chúa Giêsu là Vua Cả trời đất,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Chân dung của Đấng Toàn Năng,
Hào quang tự chính hào quang khơi nguồn,
Giêsu, lạy Chúa từ nhân,
Tâu Vua vinh hiển, thần dân kính mừng!

Duy Ngài là lẽ cậy trông,
Là trung tâm điểm của dòng thời gian.
Quyền uy thống trị vũ hoàn,
Chúng con tình nguyện làm dân con Ngài.

**MỤC LỤC**

Hoa lòng Thánh Mẫu trinh thai,
Ngài là Thủ Lãnh loài người chúng con.
Phàm nhân một kiếp mỏng dòn,
Mắc mưu ác quỷ nô vong tử thần.

Nhờ Ngài, xiềng xích đập tan,
Đem lòng mộ mến thiên đàng như xưa.
Ngài là Tư Tế, Tôn Sư,
Ban hành luật mới thiên thu vững bền.

Cẩm bào Ngài, thấy một bên
Máu tô nét chữ nổi lên huy hoàng:
"Chúa trên các chúa" cao sang,
"Vua muôn vua" thật rõ ràng tôn danh.

Ôi Giêsu, Chúa hiển vinh,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Linh muôn đời,
Ngày nao đạt tới Nước Trời,
Ngàn thu hưởng phúc Vua tôi chẳng cùng.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Một nhân vật mệnh danh là Vầng Đông*
*sẽ lên ngôi cửu trùng,*
*đem lại hòa bình cho trăm họ.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

> *2 Người hiển trị khắp cùng thế giới,*
> *cũng chính Người đem lại hòa bình.*
> **Tc Đn 3,57-88.56**

**MỤC LỤC**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy thế vinh dự và vương quyền;*
*mọi dân nước, chi tộc và ngôn ngữ*
*sẽ một lòng phụng sự kính tôn.*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ep 4,15-16)*

Sống theo sự thật và trong tình bác ái, chúng ta sẽ lớn lên về mọi phương diện, vươn tới Đức Kitô vì Người là Đầu. Chính Người làm cho các bộ phận ăn khớp với nhau và toàn thân được kết cấu chặt chẽ, nhờ mọi thứ gân mạch nuôi dưỡng và mỗi chi thể hoạt động theo chức năng của mình. Như thế Người làm cho toàn thân lớn lên và được xây dựng trong tình bác ái.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, dân thánh Ngài khắp nơi
* ca tụng triều đại Ngài vinh hiển.
X Tán dương quyền lực Ngài. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu Kitô,*
*Đấng đầu tiên từ cõi chết sống lại,*
*là Vị Thủ Lãnh mọi vua chúa trần gian.*
*Chính Người làm cho ta trở thành dân nước*
*của Thiên Chúa là Thân Phụ Người. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

**MỤC LỤC**

Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy hướng về Chúa Giêsu và tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là Vua vũ trụ, xin ngự đến lãnh đạo chúng con.***

Chúa là Đấng cứu độ chúng con và là Thiên Chúa chúng con thờ, - xin dẫn đưa dân Chúa về Nước Chúa hiển trị là quê hương dành cho kẻ sống.

Chúa là Vị Mục Tử nhân lành, đã hy sinh tính mạng vì đoàn chiên, - xin quy tụ hết mọi người trong một đoàn chiên duy nhất.

Chúa đã đến trần gian không phải để người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người, - xin cho Hội Thánh cũng biết yêu thương và phục vụ mọi người như vậy.

Chúa đã làm chứng cho sự thật, - xin làm chủ lòng trí chúng con.

Chúa là Thầy và là gương mẫu cho chúng con theo đòi bắt chước, - xin giúp chúng con sống thánh thiện tinh tuyền.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn quy tụ muôn loài dưới quyền lãnh đạo của Đức Kitô là người Con Chúa hằng ưu ái và là Vua toàn thể vũ trụ. Xin cho hết mọi loài thọ sinh đã được cứu khỏi vòng nô lệ tội lỗi biết phụng thờ Chúa là Đấng cao cả uy linh và không ngớt lời ngợi khen chúc tụng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Chín**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ 3 ĐC:*** *Đức Chúa là vị thẩm phán của chúng ta,*
*Đức Chúa là nhà lập pháp của chúng ta,*
*Đức Chúa là vua của chúng ta,*
*chính Người sẽ cứu độ chúng ta.*
***Giờ 6 ĐC:*** *Sẽ có nước trong lành*
*từ Giêrusalem chảy ra,*
*và Chúa sẽ lên ngôi bá chủ địa cầu.*

**MỤC LỤC**

***Giờ 9 ĐC:*** *Người sẽ mở rộng quyền bính và lập nên hoà bình vô tận.*

**Ca vịnh**
**Tv 117**

**I.**
Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

**MỤC LỤC**

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

## II.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

**MỤC LỤC**

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

## III.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

## Giờ Ba

**Lời Chúa** *(Cl 1,12-13)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của dân thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát

chúng ta khỏi quyền lực tối tăm và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái.

**Xướng đáp**

X Chúa là vua ngự trị muôn đời,

Đ xin tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Cl 1,16b-18)*

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng hay là bậc quyền năng thượng giới, tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng nhờ Người và cho Người. Người có trước muôn loài muôn vật, tất cả đều tồn tại trong Người. Người cũng là đầu của thân thể, nghĩa là đầu của Hội Thánh; Người là khởi nguyên, là trưởng tử trong số những người từ cõi chết sống lại, để trong mọi sự Người đứng hàng đầu.

**Xướng đáp**

X Đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta,

Đ vì Người là Vua toàn cõi địa cầu.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Cl 1,19-20)*

Thiên Chúa đã muốn làm cho tất cả sự viên mãn hiện diện ở nơi Đức Kitô, cũng như muốn nhờ Người mà làm cho muôn vật được hòa giải với mình. Nhờ máu Người

đổ ra trên thập giá, Thiên Chúa đã đem lại bình an cho mọi loài dưới đất và muôn vật trên trời.

**Xướng đáp**

X Hãy tung hô mừng Chúa, vị quân vương,
Đ vì Người ngự đến xét xử địa cầu.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn quy tụ muôn loài dưới quyền lãnh đạo của Đức Kitô là người Con Chúa hằng ưu ái và là Vua toàn thể vũ trụ. Xin cho hết mọi loài thọ sinh đã được cứu khỏi vòng nô lệ tội lỗi biết phụng thờ Chúa là Đấng cao cả uy linh và không ngớt lời ngợi khen chúc tụng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô, đoàn tín hữu
Xưng tụng Ngài là Chúa Tể thời gian,
Vua muôn dân trong khắp cả vũ hoàn,
Ngài bá chủ muôn cõi lòng nhân thế.

Trên thiên quốc, cả triều thần oai vệ
Bái phục Ngài và ca ngợi tán dương,
Chúng con đây cùng cất tiếng reo mừng,
Hoan hô Chúa là Quân Vương cao cả.

Ngài giáng phúc bình an cho thiên hạ,
Xin thay lòng đổi dạ kẻ gian ngoan,
Và dủ thương quy tụ hết về đoàn
Bao chiên lạc đã xa lìa ân sủng.

Chính vì thế mà tay Ngài mở rộng
Khi bị treo trên thập tự máu hồng,
Trái tim Ngài, lửa yêu mến nấu nung
Còn để lại vết giáo đâm vĩnh cửu.

Chính vì thế mà dưới hình bánh rượu
Ngài ẩn thân làm của lễ âm thầm,
Trên bàn thờ Ngài khơi mạch Thánh Tâm
Tuôn đổ xuống đoàn con dòng cứu độ.

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa Giêsu, Ngôi Thánh Tử,
Chúng con dâng lời vinh chúc chân tình
Đấng hiệp cùng Thánh Phụ với Thánh Linh
Hằng thống trị muôn loài bằng thương mến.

**Ca vịnh**
**Tv 109**

***ĐC:*** *Người sẽ ngự trên ngai vàng Đavít,*
*và hiển trị đến muôn ngàn đời. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

**MỤC LỤC**

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.
Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 144, 1-13**
***ĐC:*** *Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,*
*vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Người rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**Tc Kh 19, 1-2.5-7**

***ĐC:*** *Trên tà áo cẩm bào Người mang,*
*có ghi danh hiệu này:*
*"Vua muôn vua, Chúa các chúa."*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(1Cr 15,25-28)*

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người. Thù địch cuối cùng bị tiêu diệt là sự chết, vì Thiên Chúa đã đặt muôn loài dưới chân Đức Kitô. Mà khi nói muôn loài, thì dĩ nhiên không kể Đấng đặt muôn loài dưới chân Đức Kitô. Lúc muôn loài đã quy phục Đức Kitô, thì chính Người, vì là Con, cũng sẽ quy phục Đấng bắt muôn loài phải quy

phục Người; và như vậy, Thiên Chúa có toàn quyền trên muôn loài.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài

* sẽ trường tồn vạn kỷ.

X Vương trượng Ngài, vương trượng công minh. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu phán bảo các Tông Đồ:*

*Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô Vua là Đấng hiện hữu trước muôn loài, chính nhờ Người mà tất cả được tồn tại. Chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Xin cho triều đại Chúa mau đến.***

Chúa là Vua và là Mục Tử của chúng con, xin quy tụ đoàn chiên Chúa từ khắp cùng trái đất, - và dẫn đưa tới đồng cỏ xanh tươi.

Chúa là Đấng lãnh đạo và cứu độ chúng con, xin chữa lành những kẻ yếu đau, tìm kiếm những ai xa lạc, gìn giữ những người mạnh khỏe, - xin quy tụ những ai tản mác, củng cố niềm tin cho những kẻ gặp bước đường cùng.

Chúa là Vị Thẩm Phán chí tôn, - xin cho chúng con được thừa hưởng Nước Trời mà Chúa Cha đã dọn sẵn cho chúng con trước khi tạo thành vũ trụ.

Chúa là Vua đem lại hoà bình, xin tiêu diệt mầm mống chiến tranh, - và cho muôn dân được an cư lạc nghiệp.

Chúa là Trưởng Tử trong số những người từ cõi chết sống lại, - xin cho những ai đã lìa thế được cùng Chúa sống lại vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn quy tụ muôn loài dưới quyền lãnh đạo của Đức Kitô là người Con Chúa hằng ưu ái và là Vua toàn thể vũ trụ. Xin cho hết mọi loài thọ sinh đã được cứu khỏi vòng nô lệ tội lỗi biết phụng thờ Chúa là Đấng cao cả uy linh và không ngớt lời ngợi khen chúc tụng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Phần Chung


ĐMARIA I KSách KSáng KTrưa Kchiều2

CHTĐKC1 KSách KSáng KTrưa KChiều II

TMTửKC1 KSách KSáng KTrưa KChiều II

TNamKC1 KSách KSáng KTrưa KChiều II

TnữKC I KSách KSáng KTrưa KChiều II

TTSĩHTKC1 KSách KSáng KTrưa KChiều II

TTĐồKC I KSách KSáng KTrưa KChiều II

TTrNữKC1 KSách KSáng KTrưa KChiều II

TTĐạoKC1 KSách KSáng KTrưa KChiều II

24-11 KC1 KSách KSáng KTrưa KChiều II

THữuQĐờiKS KSáng KTrưa Kchiều

## MỤC LỤC

# ĐMARIA Kinh Chiều I

## Thánh thi

Ôi lạy Mẹ Maria từ ái,
Xin nhận lời khấn nguyện kẻ phù sinh
Đang thiết tha cầu lượng cả thương tình
Hằng đổ xuống muôn ơn lành che chở.

Xiềng tội ác, ôi nặng nề ghê sợ,
Mẹ đoái thương nâng đỡ kẻ yếu hèn!
Đây tấm lòng còn vướng mắc tội khiên,
Nài xin Mẹ khấng mau mau tháo cởi.

Nhìn thế sự những lọc lừa gian dối
Chỉ trông chờ Mẹ dẫn dắt mà thôi,
Kẻo khi lòng quên tưởng nhớ Nước Trời,
Đường cứu độ, sẽ thờ ơ chểnh mảng.

Khi thân xác gặp rủi ro hoạn nạn,
Mẹ phù trì cho chóng khỏi mau qua,
Để chúng con vui sống cảnh thái hoà,
Chờ ngày thấy phúc trường sinh rạng rỡ.

Một mai lúc bước vào giờ lâm tử,
Mẹ nhân lành, xin bảo vệ đỡ nâng,
Để chúng con được chuẩn bị sẵn sàng
Theo gót Mẹ vào cõi trời hằng sống.

**MỤC LỤC**

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Choàng cho Mẹ áo hồng ân tuyệt diệu.

## Ca vịnhTv 112

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*Mẹ thật là diễm phúc,*
*vì đã cưu mang Đấng tạo dựng muôn loài. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147

***ĐC:*** *Mẹ đã sinh ra Đấng tác thành nên Mẹ*
*mà trọn đời Mẹ vẫn khiết trinh. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

**MỤC LỤC**

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1, 3-10**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã chúc lành cho Mẹ,*
*vì nhờ Mẹ,*
*chúng con được lãnh nhận Quả trường sinh. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy Đức Trinh Nữ, sau khi đã sinh con,
* Mẹ vẫn luôn trinh khiết vẹn toàn.
X Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng** *chọn một trong hai điệp ca sau:*
**1.**
***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa toàn năng đã đoái thương nhìn tới,*
*Người đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả. (H)*

**2.*ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)
***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## MỤC LỤC

**Lời cầu**

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Thường Niên**
**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, xin cho chúng con được hồn an xác mạnh, và nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển, xin giải thoát chúng con khỏi cảnh sầu thương trên đường đời, và cho chúng con hưởng niềm vui bất tận. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, xin thứ tha tội lỗi chúng con, và vì chúng con không thể làm gì nên công trạng, thì xin Chúa nhận lời Thánh Mẫu Đức Kitô, Con Chúa, nguyện giúp cầu thay, mà cho chúng con được hưởng ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Mẫu C**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, ngày hôm nay, chúng con họp mừng Thánh Mẫu Maria. Cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu mà ban ơn trợ lực, để chúng con là những kẻ yếu hèn được thoát vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Mẫu D**

Lạy Chúa, xin nhận lời Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, mà ban ơn trợ lực giúp chúng con thoát mọi gian nguy, và được hưởng bình an của Chúa. Chúng con cầu xin...

**Mẫu Đ**

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con họp mừng Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển, cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu mà ban cho chúng con được dư đầy ơn phúc. Chúng con cầu xin...

**Mẫu E**

MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vui sướng được Trinh Nữ Maria bảo trợ, cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu, mà giải thoát chúng con khỏi mọi sự dữ chốn trần ai, và đem lên hưởng niềm hoan lạc nơi thiên quốc. Chúng con cầu xin...

## Mùa Vọng

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người, xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

## Mùa Giáng Sinh

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ, chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con, Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Mùa Chay

### Mẫu A

Lạy Chúa, xin thứ tha tội lỗi chúng con, và vì chúng con không thể làm gì nên công trạng, thì xin Chúa nhận lời Thánh Mẫu Đức Kitô, Con Chúa, nguyện giúp cầu thay, mà cho chúng con được hưởng ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người, xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

## Mùa Phục Sinh

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho Đức Kitô, Con Chúa sống lại, khiến cả trần gian được hớn hở vui mừng, xin vì lời Đức Trinh Nữ Maria là Thánh Mẫu Người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, xưa Chúa đã ban Thánh Thần Chúa cho các Tông Đồ khi các ngài cầu nguyện cùng Đức Maria, Thân Mẫu Chúa Giêsu. Nay xin Chúa cũng nhận lời Đức Maria cầu thay nguyện giúp mà ban ơn Thánh Thần giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa và biết dâng lời nói cũng như việc làm mà tôn vinh danh Chúa khắp mọi nơi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 23

***ĐC:*** *Đức Maria được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. (H)*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 45

***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

# MỤC LỤC

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

## Tv 86

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài. (H)*

Thành  Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

**MỤC LỤC**

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Tất cả những điều ấy,
Đức Maria hằng ghi nhớ, (H)
Đ và suy niệm trong lòng. (H)

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã khấng làm con Đức Maria, nào chúng ta hãy đến bái thờ. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Trong ngày lễ kính Đức Trinh Nữ Maria, ta hãy reo mừng Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

**MỤC LỤC**

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Lạy Đức Maria, Mẹ thật là diễm phúc*
*vì đã sinh ra Đấng cứu độ trần gian.*
*Giờ đây, Mẹ được hiển vinh hoan lạc bên Thánh Tử,*
*cúi xin Mẹ nguyện giúp cầu thay. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Mẹ là vinh hiển của Giê ru sa lem,*
*là niềm vui của Ít ra en dân thánh,*
*toàn dân chúng con đều hãnh diện. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Mừng vui lên, mừng vui lên mãi,*
*lạy Đức Trinh Nữ Maria :*
*Mẹ được phúc cưu mang bồng bế*
*Đấng cứu độ loài người. (H)*

**Tv 149**

**MỤC LỤC**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(x. Is 61,10)*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa, nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao ! Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ, choàng cho tôi đức chính trực công minh, tựa cô dâu điểm trang lộng lẫy.

**Xướng đáp**

XĐ Giữa muôn ngàn phụ nữ,
* Chúa đã tuyển chọn Người,
X và cho Người ở trong nhà Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tại lỗi bà Evà, cửa thiên đàng đóng lại,*
*nay nhờ Trinh Nữ Maria, Chúa lại cho rộng mở*
*đón hết thảy mọi người. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

**1.**

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***
***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

**2.**

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

**MỤC LỤC**

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***
***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Thường Niên**
**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, xin cho chúng con được hồn an xác mạnh, và nhờ lời chuyển cầu của

Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển, xin giải thoát chúng con khỏi cảnh sầu thương trên đường đời, và cho chúng con hưởng niềm vui bất tận. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, xin thứ tha tội lỗi chúng con, và vì chúng con không thể làm gì nên công trạng, thì xin Chúa nhận lời Thánh Mẫu Đức Kitô, Con Chúa, nguyện giúp cầu thay, mà cho chúng con được hưởng ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Mẫu C**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, ngày hôm nay, chúng con họp mừng Thánh Mẫu Maria. Cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu mà ban ơn trợ lực, để chúng con là những kẻ yếu hèn được thoát vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Mẫu D**

Lạy Chúa, xin nhận lời Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, mà ban ơn trợ lực giúp chúng con thoát mọi gian nguy, và được hưởng bình an của Chúa. Chúng con cầu xin...

**Mẫu Đ**

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con họp mừng Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển, cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu mà ban cho chúng con được dư đầy ơn phúc. Chúng con cầu xin...

**Mẫu E**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vui sướng được Trinh Nữ Maria bảo trợ, cúi xin Chúa nhận lời Người

chuyển cầu, mà giải thoát chúng con khỏi mọi sự dữ chốn trần ai, và đem lên hưởng niềm hoan lạc nơi thiên quốc. Chúng con cầu xin...

## Mùa Vọng

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người, xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

## Mùa Giáng Sinh

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ, chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con, Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Mùa Chay

### Mẫu A

Lạy Chúa, xin thứ tha tội lỗi chúng con, và vì chúng con không thể làm gì nên công trạng, thì xin Chúa nhận lời Thánh Mẫu Đức Kitô, Con Chúa, nguyện giúp cầu thay, mà cho

chúng con được hưởng ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người, xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

**Mùa Phục Sinh**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho Đức Kitô, Con Chúa sống lại, khiến cả trần gian được hớn hở vui mừng, xin vì lời Đức Trinh Nữ Maria là Thánh Mẫu Người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, xưa Chúa đã ban Thánh Thần Chúa cho các Tông Đồ khi các ngài cầu nguyện cùng Đức Maria, Thân Mẫu Chúa Giêsu. Nay xin Chúa cũng nhận lời Đức Maria cầu thay nguyện giúp mà ban ơn Thánh Thần giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa và biết dâng lời nói cũng như việc làm mà tôn vinh danh Chúa khắp mọi nơi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

**MỤC LỤC**

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Chín Thánh thi**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí,*
*và chuyên cần cầu nguyện*
*cùng với Đức Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu. (H)*

**Lời Chúa** *(Xp 3,14.15b)*
Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào, nhà Ít ra en hỡi, này thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ít ra en đang ngự giữa ngươi chính là Đức Chúa.

**Xướng đáp**
X Hạnh phúc thay ai nghe lời Thiên Chúa, (H)
Đ và đem ra thực hành. (H)

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói cùng gia nhân rằng:*
*Người bảo chi, các anh cứ làm như vậy. (H)*

**Lời Chúa** *(Dcr 9,9a)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa Đức Vua của ngươi đang đến với ngươi : Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.

**Xướng đáp**

X Phúc thay lòng Trinh Nữ Maria, (H)

Đ đã cưu mang Con Chúa Cha hằng hữu. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói cùng Thân Mẫu:*
*"Thưa Bà, đây là con Bà."*
*Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh." (H)*

**Lời Chúa** *(Gđt 13,18-19)*

Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên đất trời, Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc ! Vì cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãnh quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người.

**Xướng đáp**

X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ, (H)

Đ và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. (H)

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáprien thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 121**
***ĐC:*** *Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Mẹ. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126**

***ĐC:*** *Này tôi là nữ tỳ của Chúa,*
*xin Chúa thực hiện nơi tôi*
*điều thiên sứ đã nói. (H)*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

**MỤC LỤC**

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1, 3-10**

***ĐC:*** *Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,*
*và Đấng Mẹ đã cưu mang*
*cũng thật là có phúc. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

**MỤC LỤC**

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới

Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,

* Thiên Chúa ở cùng Mẹ.

X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,

và Đấng Mẹ đã cưu mang

cũng thật là có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Mẹ thật diễm phúc, vì đã vững tin rằng:*

*Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã cho Mẹ biết. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,

Người đoái thương nhìn tới;

Từ nay hết mọi đời

Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi

Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Thường Niên**

**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, xin cho chúng con được hồn an xác mạnh, và nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển, xin giải thoát chúng con khỏi cảnh sầu thương trên đường đời, và cho chúng con hưởng niềm vui bất tận. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, xin thứ tha tội lỗi chúng con, và vì chúng con không thể làm gì nên công trạng, thì xin Chúa nhận lời Thánh Mẫu Đức Kitô, Con Chúa, nguyện giúp cầu

thay, mà cho chúng con được hưởng ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Mẫu C**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, ngày hôm nay, chúng con họp mừng Thánh Mẫu Maria. Cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu mà ban ơn trợ lực, để chúng con là những kẻ yếu hèn được thoát vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Mẫu D**

Lạy Chúa, xin nhận lời Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, mà ban ơn trợ lực giúp chúng con thoát mọi gian nguy, và được hưởng bình an của Chúa. Chúng con cầu xin...

**Mẫu Đ**

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con họp mừng Đức Trinh Nữ Maria vinh hiển, cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu mà ban cho chúng con được dư đầy ơn phúc. Chúng con cầu xin...

**Mẫu E**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vui sướng được Trinh Nữ Maria bảo trợ, cúi xin Chúa nhận lời Người chuyển cầu, mà giải thoát chúng con khỏi mọi sự dữ chốn trần ai, và đem lên hưởng niềm hoan lạc nơi thiên quốc. Chúng con cầu xin...

**Mùa Vọng**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế

làm người, xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

## Mùa Giáng Sinh

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ, chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con, Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Mùa Chay

### Mẫu A

Lạy Chúa, xin thứ tha tội lỗi chúng con, và vì chúng con không thể làm gì nên công trạng, thì xin Chúa nhận lời Thánh Mẫu Đức Kitô, Con Chúa, nguyện giúp cầu thay, mà cho chúng con được hưởng ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin...

### Mẫu B

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người, xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng

cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

## Mùa Phục Sinh

### Mẫu A

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho Đức Kitô, Con Chúa sống lại, khiến cả trần gian được hớn hở vui mừng, xin vì lời Đức Trinh Nữ Maria là Thánh Mẫu Người cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

### Mẫu B

Lạy Chúa, xưa Chúa đã ban Thánh Thần Chúa cho các Tông Đồ khi các ngài cầu nguyện cùng Đức Maria, Thân Mẫu Chúa Giêsu. Nay xin Chúa cũng nhận lời Đức Maria cầu thay nguyện giúp mà ban ơn Thánh Thần giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa và biết dâng lời nói cũng như việc làm mà tôn vinh danh Chúa khắp mọi nơi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Phần Chung
# Cung Hiến Thánh Đường

## CUNG HIẾN THÁNH ĐƯỜNG Kinh Chiều I

### Thánh thi

Thành Salem thiên quốc
Đích thực chốn hoà bình
Xây toàn đá sống động,
Cao ngất tận trời xanh,
Quanh thành muôn thiên sứ
Tựa đám cưới linh đình.

Tân Nương từ trời xuống
Lộng lẫy tựa hừng đông
Điểm trang chờ hội ngộ
Cùng Chúa Cả oai phong
Khắp luỹ thành phố xá
Nguyên một khối vàng ròng.

Rực lên màu ngọc bích,
Thiên môn mở rộng chờ
Kẻ đời này chịu khổ
Vì danh Đức Kitô
Được đón vào thành thánh
Đức hạnh quả đầy dư.

**MỤC LỤC**

Bao công phu mài dũa
Do tay thợ lành nghề
Đá trở thành nhẵn bóng,
Vừa vặn đúng từng ly,
Xây thành ngôi thánh điện
Muôn thuở được duy trì.

Dâng Chúa Trời cao cả
Lời chúc tụng tôn vinh:
Ngôi Cha và Thánh Tử
Cùng với Chúa Thánh Linh,
Muôn đời xin ca ngợi
Chúa hiển trị thiên đình.

**Ca vịnh**

**Tv 146 (147A)**

***ĐC:*** *Đường sá Giêrusalem thật tưng bừng rộn rã, khắp phố phường vang dội khúc hoan ca. (H)*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
Đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào, *
được tán tụng Người, thoả tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

# MỤC LỤC

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.

Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thúc ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

## Tv 147 (147B)

***ĐC:*** *Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc, con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

**MỤC LỤC**

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

*Ngoài Mùa Chay:*

**Tc Kh 19,1-2.5-7**

***ĐC:*** *Trong thành trì của Chúa,*
*các thần thánh vui mừng*
*dâng lên trước ngai vàng khúc thánh ca. (H)*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

**MỤC LỤC**

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

*Mùa Chay:*
**Tc Cl 1,12-20**
***ĐC:*** *Muôn lạy Chúa, nhờ Đức Kitô,*
*toàn thể Giáo Hội tôn vinh Ngài.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

**MỤC LỤC**

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Ep 2,19-22)*

Anh em không còn phải là người xa lạ hay người tạm trú, nhưng là người đồng hương với các người thuộc dân thánh, và là người nhà của Thiên Chúa, bởi đã được xây dựng trên nền móng là các Tông Đồ và ngôn sứ, còn đá tảng góc tường là chính Đức Kitô Giêsu. Trong Người, toàn thể công trình xây dựng ăn khớp với nhau và vươn lên thành ngôi đền thánh trong Chúa. Trong Người, cả anh em nữa, cũng được xây dựng cùng với những người khác thành ngôi nhà Thiên Chúa ngự, nhờ Thần Khí.

**Xướng đáp**

XĐ Nơi đền vàng, lạy Chúa,
* rực lên toàn thánh thiện
X triền miên qua mọi thời. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Hãy vui mừng với Giêrusalem*
*hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,*
*hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô! (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

**Lời cầu**

Đấng cứu độ chúng ta đã hy sinh mạng sống mình, để quy tụ con cái Thiên Chúa tản mác bốn phương về một nhà, vậy ta hãy dâng lên Người lời tha thiết nguyện xin:

***Xin Chúa cho Hội Thánh được bình an.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã xây Hội Thánh trên tảng đá vững bền, - xin củng cố lòng tin của Hội Thánh.

Từ cạnh sườn Chúa, máu và nước đã chảy ra để trở nên nguồn ơn thánh hoá, - xin cho Hội Thánh được đổi mới không ngừng.

Chúa hiện diện giữa những ai tụ họp vì danh Chúa, - xin nhận lời Hội Thánh đang đồng tâm nhất trí nguyện cầu.

Chúa ngự trị với Chúa Cha trong tâm hồn những ai yêu mến Chúa, - xin làm cho tình thương của Hội Thánh ngày thêm hoàn hảo.

Chúa không khước từ một ai biết chạy đến cùng Chúa, - xin đón nhận tất cả mọi người quá cố vào nhà Cha trên trời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời Nguyện**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn chúng con như những viên đá sống động để xây nên một ngôi đền thánh, nơi Chúa ngự muôn đời. Xin cho Hội Thánh là dân Chúa ngày càng thêm đông và dồi dào ân sủng để xây nên đền thánh Giêrusalem trên trời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sách

**Thánh thi** *như Kinh Sáng hoặc Kinh Chiều*
**Ca vịnh**
**Tv 23 (24)**
***ĐC:*** *Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên,*
*cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính. (H)*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

**MỤC LỤC**

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Tv 83 (84)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Tể càn khôn,*
*cung điện Ngài xiết bao khả ái. (H)*

Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khao khát mòn mỏi
mong được tới khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

## MỤC LỤC

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa,
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

## Tv 86 (87)

***ĐC:*** *Thành của Thiên Chúa hỡi,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành. (H)*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

**MỤC LỤC**

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**

X Hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ, (H)
Đ và cảm tạ danh Chúa. (H)

**Lời Nguyện**

*Ngoài các thánh đường được cung hiến*

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn chúng con như những viên đá sống động để xây nên một ngôi đền thánh, nơi Chúa ngự muôn đời. Xin cho Hội Thánh là dân Chúa ngày càng thêm đông và dồi dào ân sủng để xây nên đền thánh Giêrusalem trên trời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*

***1*** *Ta hãy vào đền thánh bái thờ Đức Kitô là bạn trăm năm của Giáo Hội. (H)*

***2*** *Đức Kitô hằng yêu thương Giáo Hội, nào ta hãy đến bái thờ Người. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Từ thành thánh trên trời gửi xuống
Đá góc tường gầy dựng thiên cơ,
Ấy là chính Đức Kitô
Xây Nhà Giáo Hội thiên thu vững vàng.

**MỤC LỤC**

Thành thánh được Thiên Hoàng yêu chuộng,
Hằng tụng ca hợp xướng nhịp nhàng,
Ba Ngôi Một Chúa cao sang,
Lời hô tiếng hát trỗi vang không ngừng.

Xin Chúa cả đoái thương ngự xuống
Điện thờ này, theo lượng khoan nhân,
Nghe lời khấn nguyện nài van
Nơi đây tuôn đổ muôn vàn tình yêu.

Cũng nơi đây mọi điều mong ước,
Chúng con trông sẽ được toại nguyền,
Mai vào cõi phúc vô biên,
Cùng chư thần thánh nghỉ yên muôn đời.

Xin bái chúc ngàn lời vinh dự
Dâng Ngôi Cha, Thánh Tử, Thánh Linh,
Hoạ theo nhã nhạc thiên đình,
Trần gian hợp tiếng tôn vinh hát mừng.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Nhà của Ta là nhà cầu nguyện. (H)*
***Tv 62 (63) 2-9***

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Lạy Chúa,*
*chúc tụng Ngài trong thánh điện vinh quang. (H)*
***Tc Đn 3,57-88.56***
**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Hãy ngợi khen Chúa*
*trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung. (H)*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Is 56,7)*

Ta sẽ dẫn họ lên núi thánh của Ta, và cho họ hoan hỷ nơi nhà cầu nguyện của Ta. Trên bàn thờ của Ta, Ta sẽ ưng nhận những lễ toàn thiêu và hy lễ chúng dâng, vì nhà của Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện của muôn dân.

**Xướng đáp**

XĐ Cao cả thay Đức Chúa,
* Người thật xứng muôn lời ca tụng.
X Trong thành đô, trên núi thánh của Người. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đức Giêsu bảo ông Dakêu rằng:*

*"Nầy bác, xuống mau đi, vì hôm nay tôi phải trọ nhà bác. "*

*Ông vội trèo xuống ngay, và niềm nở rước Chúa.*

*Hôm nay Chúa đem ơn cứu độ đến nhà này. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Cùng với Đức Kitô, chúng ta hãy cầu xin Chúa Cha cho Giáo Hội:

***Xin Cha đưa mắt nhìn và giơ tay giáng phúc.***

Đây đền thờ xây trên nền đá tảng là Đức Kitô, đây dân thánh đặt niềm tin vào Người,

Đây vườn nho cha đã trồng và luôn săn sóc, đây dân thánh đem quả trường sinh cho nhân loại,

Đây đoàn chiên được quy tụ dưới quyền người Mục Tử duy nhất, đây dân thánh để ý nghe tiếng Người,

Đây mảnh đất Cha đã gieo Lời hằng sống, đây dân thánh như lúa vàng Cha thu lượm vào kho,

Đây thành đô Thiên Chúa, thành Giêrusalem trên trời, đây dân thánh được mời dự tiệc cưới Con Chiên,

**Kinh Lạy Cha**

**Lời Nguyện**

*Ngoài các thánh đường được cung hiến*

**Mẫu A**

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã chọn chúng con như những viên đá sống động để xây nên một ngôi đền thánh, nơi Chúa ngự muôn đời. Xin cho Hội Thánh là dân Chúa ngày càng thêm đông và dồi dào ân sủng để xây nên đền thánh Giêrusalem trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

**Thánh thi, thánh vịnh, điệp ca** theo ngày thường trong tuần, hoặc

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

MỤC LỤC

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

**MỤC LỤC**

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

# MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Chín Thánh thi**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

# MỤC LỤC

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đền thờ của Chúa là nơi thánh,*
*và anh em là cánh đồng của Thiên Chúa,*
*là ngôi nhà Thiên Chúa xây lên. (H)*

**Lời Chúa** *(1Cr 3,16-17)*

Nào anh em chẳng biết rằng anh em là đền thờ của Thiên Chúa, và Thánh Thần Thiên Chúa ngự trong anh em sao ? Vậy ai phá huỷ đền thờ Thiên Chúa, thì Thiên Chúa sẽ huỷ diệt kẻ ấy. Vì đền thờ Thiên Chúa là nơi thánh, và đền thờ ấy chính là anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự, (H)
Đ mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa. (H)

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Nơi đền vàng, lạy Chúa, rực lên toàn thánh thiện triền miên qua mọi thời. (H)*

**Lời Chúa** *(2Cr 6,16b)*

Chúng ta là đền thờ của Thiên Chúa hằng sống, như lời Người phán: "Ta sẽ đến cư ngụ và đi đi lại lại giữa họ. Ta sẽ là Thiên Chúa của họ, và họ sẽ là dân riêng của Ta."

**Xướng đáp**

X Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình. (H)

Đ Chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đây chính là nhà Chúa*
*được xây cất vững vàng, trên nền móng kiên cố. (H)*

**Lời Chúa** *(Gr 7,2b.4.5a.7a)*

Tất cả những ai qua cửa này mà vào thờ phượng Đức Chúa, hãy nghe lời Đức Chúa : Đừng ỷ vào lời giả dối sau đây: "Đền thờ của Đức Chúa ! Đền thờ của Đức Chúa ! Đã có đền thờ của Đức Chúa !" Nếu các ngươi thực sự cải thiện lối sống và hành động của các ngươi, thì Ta sẽ cho các ngươi lưu lại nơi này.

hoặc: *(Kg 2,6a.7.9)*

Đức Chúa các đạo binh phán thế này : Ta sẽ làm cho tất cả các dân tộc phải chấn động và các kho tàng của các dân tộc sẽ đổ về, rồi Ta sẽ làm cho đền thờ này rực rỡ vinh quang, Đức Chúa các đạo binh phán. Vinh quang của đền thờ lúc này sẽ rạng ngời hơn khi trước, Đức

Chúa các đạo binh phán ; tại nơi này, Ta sẽ ban tặng bình an - sấm ngôn của Đức Chúa các đạo binh.

**Xướng đáp**

X Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn, (H)

Đ tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi. (H)

**Lời Nguyện**

*Ngoài các thánh đường được cung hiến*

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa đã chọn chúng con như những viên đá sống động để xây nên một ngôi đền thánh, nơi Chúa ngự muôn đời. Xin cho Hội Thánh là dân Chúa ngày càng thêm đông và dồi dào ân sủng để xây nên đền thánh Giêrusalem trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Thành Salem thiên quốc
Đích thực chốn hoà bình
Xây toàn đá sống động,
Cao ngất tận trời xanh,
Quanh thành muôn thiên sứ
Tựa đám cưới linh đình.

Tân Nương từ trời xuống
Lộng lẫy tựa hừng đông
Điểm trang chờ hội ngộ
Cùng Chúa Cả oai phong
Khắp luỹ thành phố xá
Nguyên một khối vàng ròng.

Rực lên màu ngọc bích,
Thiên môn mở rộng chờ
Kẻ đời này chịu khổ
Vì danh Đức Kitô
Được đón vào thành thánh
Đức hạnh quả đầy dư.

**MỤC LỤC**

Bao công phu mài dũa
Do tay thợ lành nghề
Đá trở thành nhẵn bóng,
Vừa vặn đúng từng ly,
Xây thành ngôi thánh điện
Muôn thuở được duy trì.

Dâng Chúa Trời cao cả
Lời chúc tụng tôn vinh:
Ngôi Cha và Thánh Tử
Cùng với Chúa Thánh Linh,
Muôn đời xin ca ngợi
Chúa hiển trị thiên đình.

**Ca vịnh**

**Tv 45 (46)**

***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao:*
*Thiên Chúa ngự giữa thành,*
*thành không lay chuyển. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

**MỤC LỤC**

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**Tv 121 (122)**
***ĐC:*** *Ta sẽ hân hoan trẩy lên đền thánh Chúa. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

***Ngoài Mùa Chay:***
**Tc Kh 19,1-2.5-7**

***ĐC:*** *Nào ca ngợi Chúa đi,*
*hỡi tất cả tôi trung của Chúa. (H)*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

**MỤC LỤC**

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

***Mùa Chay:***

MỤC LỤC

# Thánh Mục Tử Kinh Chiều I

## Thánh thi

Ngày đại lễ hằng năm kính nhớ
Vị thánh nhân khi ở trần gian
Dày công lãnh đạo giáo đoàn,
Hôm nay dân Chúa hỷ hoan ngợi mừng.

Kìa trang sử đã từng ghi chép
Bao huân công sự nghiệp phơi bày,
Dẫu rằng ngậm đắng nuốt cay,
Đoàn chiên an mạnh đêm ngày mới yên.

Đuổi lang sói xa miền chiên ở,
Bọn gian đồ khiếp sợ oai danh,
Xa chiên một phút chẳng đành,
Nuôi chiên bằng cỏ đồng xanh mỡ màng.

Giờ đây hưởng thiên đàng vinh phúc,
Xin thánh nhân tài đức cao vời
Cầu thay nguyện giúp không ngơi
Cho ngày thẩm phán Vua Trời bao dung.

Đoàn chiên sẽ được chung vinh dự
Vui sống bên Mục Tử nhân lành,
Đấng hằng hiển trị quang vinh
Cùng Ngôi Thánh Phụ, Thánh Linh muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Này Ta sẽ ban cho các ngươi*
*những vị mục tử Ta ưng ý.*
*Họ sẽ dùng lời lẽ khôn ngoan thông thái*
*mà dẫn dắt các ngươi. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 145 (146)

***ĐC:*** *Chính Ta sẽ chăn dắt đoàn chiên của Ta,*
*con chiên nào mất, Ta sẽ lo tìm kiếm,*
*con chiên nào lạc, Ta sẽ dẫn đưa về. (H)*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

**MỤC LỤC**

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!
**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Người mục tử nhân lành*
*hy sinh tính mạng cho đoàn chiên. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(1 Pr 5,1-4)*

Cùng các bậc kỳ mục trong anh em, tôi xin có mấy lời khuyên nhủ, vì tôi cũng thuộc hàng kỳ mục, lại là chứng nhân những đau khổ của Đức Kitô và được dự phần vinh quang sắp tỏ hiện trong tương lai. Anh em hãy chăn dắt đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em : lo lắng cho họ không phải vì miễn cưỡng, nhưng hoàn toàn

tự nguyện như Thiên Chúa muốn, không phải vì ham hố lợi lộc thấp hèn, nhưng vì lòng nhiệt thành tận tuỵ. Đừng lấy quyền mà thống trị những người Thiên Chúa đã giao phó cho anh em, nhưng hãy nêu gương sáng cho đoàn chiên. Như thế, khi Vị Mục Tử tối cao xuất hiện, anh em sẽ được lãnh triều thiên vinh hiển không bao giờ hư nát.

**Xướng đáp**

XĐ Tư tế phụng thờ Chúa,
* nào chúc tụng Chúa đi !
X Người thánh, kẻ khiêm nhường:
nào hãy ca tụng Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Thánh giáo hoàng hay giám mục**

***ĐC:*** *Lạy thánh . . ., ngài là vị tư tế của Đấng Tối Cao,*
*nêu gương nhân đức cho mọi người ;*
*ngài là vị mục tử nhân lành giữa đoàn chiên,*
*luôn đẹp lòng Thiên Chúa. (H)*

**Thánh linh mục**

***ĐC:*** *Trong mọi hoàn cảnh,*
*tôi sống hoà mình với mọi người,*
*để mọi người được ơn cứu độ. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

**Lời cầu**

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Thánh giáo hoàng**

## MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đặt thánh . . . lên ngôi giáo hoàng, để người dùng lời giảng dạy và gương sáng mưu ích cho toàn thể dân Chúa. Xin nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà giữ gìn mục tử lẫn đoàn chiên và dẫn đưa tất cả vào con đường cứu độ. Chúng con cầu xin...

### Thánh giám mục

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . lòng bác ái nồng nàn và niềm tin mạnh mẽ thắng được cả trần gian, hầu xứng đáng được Chúa cho gia nhập hàng mục tử. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được một lòng tin yêu bền vững, để mai sau được chung hưởng vinh quang với người. Chúng con cầu xin...

### Thánh sáng lập giáo đoàn

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đến rao giảng và đem ánh sáng kỳ diệu của Tin Mừng cho cha ông chúng con. Xin Chúa nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con ngày càng giàu ân sủng và them hiểu biết về Thánh Tử Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Thánh mục tử

**Mẫu A**

Lạy Chúa là ánh sáng soi đường người tín hữu, và là mục tử coi sóc các linh hồn, Chúa đã đặt thánh . . . (giám mục) lãnh đạo dân Chúa trong lòng Giáo Hội, để người lấy lời khôn ngoan và gương sáng mà nuôi nấng và dạy dỗ đoàn chiên. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con hằng giữ vững đức tin người rao giảng, và noi theo con đường người đã vạch ra. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . được đầy lòng thành tín và yêu thương, để người lãnh đạo dân Chúa. Hôm nay, nhân ngày lễ kính người, chúng con nài xin Chúa ban cho chúng con hằng biết noi gương người mà tiến bước, và xin Chúa nhận lời người chuyển cầu mà nâng đỡ chúng con. Chúng con cầu xin...

**Thánh truyền giáo**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đi truyền giáo, để người đem ánh sáng chân lý đời đời cho dân ngoại. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con được giữ vững đức tin và bền lòng trông cậy theo Tin Mừng thánh nhân rao giảng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô là thủ lãnh
Chúa dẫn đầu các mục tử đoàn chiên,
Ngày hôm nay, dân Chúa được toại nguyền
Mừng mục tử, bậc thánh nhân hiền hậu.

Người dẫn lối mở đường thật gương mẫu,
Soi kẻ mù loà, giúp kẻ đáng thương,
Hằng tận tâm săn sóc chẳng khi ngừng,
Như hiền phụ lo cho con tất cả.

Giờ đây được mũ triều thiên vô giá
Chúa thưởng công trên cõi phúc mong chờ,
Nguyện một lòng theo gót vị tôn sư,
Đoàn môn đệ ắt được chung vinh hiển.

Tôn vinh Chúa Cha, cội nguồn thánh thiện,
Và Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,
Cùng Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.

## Ca Vịnh

## Tv 20 (21), 2-8.14

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ai muốn làm đầu thiên hạ,*
*phải làm người rốt hết*
*và phục vụ mọi người. (H)*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho cho được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua dược hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**MỤC LỤC**

## Tv 91 (92), I

***ĐC:*** *Khi nào Vị Mục Tử tối cao xuất hiện,*
*Người sẽ cho anh em*
*lãnh triều thiên vinh quang bất diệt. (H)*

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thuý lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

## Tv 91 (92), II

Ca tụng Chúa Hoá Công

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hỡi tôi trung tài giỏi,*
*hãy vào mà chung hưởng phúc lạc với chủ ngươi. (H)*

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**Xướng đáp**
X Hễ ngươi nghe Ta phán dạy điều gì, (H)
Đ thì hãy nhân danh Ta mà truyền lại cho chúng. (H)

## MỤC LỤC

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Thánh giáo hoàng**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đặt thánh . . . lên ngôi giáo hoàng, để người dùng lời giảng dạy và gương sáng mưu ích cho toàn thể dân Chúa. Xin nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà giữ gìn mục tử lẫn đoàn chiên và dẫn đưa tất cả vào con đường cứu độ. Chúng con cầu xin...

**Thánh giám mục**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . lòng bác ái nồng nàn và niềm tin mạnh mẽ thắng được cả trần gian, hầu xứng đáng được Chúa cho gia nhập hàng mục tử. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được một lòng tin yêu bền vững, để mai sau được chung hưởng vinh quang với người. Chúng con cầu xin...

**Thánh sáng lập giáo đoàn**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đến rao giảng và đem ánh sáng kỳ diệu của Tin Mừng cho cha ông chúng con. Xin Chúa nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con ngày càng giàu ân sủng và them hiểu biết về Thánh Tử Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

# MỤC LỤC

## Thánh mục tử

### Mẫu A

Lạy Chúa là ánh sáng soi đường người tín hữu, và là mục tử coi sóc các linh hồn, Chúa đã đặt thánh . . . (giám mục) lãnh đạo dân Chúa trong lòng Giáo Hội, để người lấy lời khôn ngoan và gương sáng mà nuôi nấng và dạy dỗ đoàn chiên. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con hằng giữ vững đức tin người rao giảng, và noi theo con đường người đã vạch ra. Chúng con cầu xin...

### Mẫu B

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . được đầy lòng thành tín và yêu thương, để người lãnh đạo dân Chúa. Hôm nay, nhân ngày lễ kính người, chúng con nài xin Chúa ban cho chúng con hằng biết noi gương người mà tiến bước, và xin Chúa nhận lời người chuyển cầu mà nâng đỡ chúng con. Chúng con cầu xin...

## Thánh truyền giáo

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đi truyền giáo, để người đem ánh sáng chân lý đời đời cho dân ngoại. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con được giữ vững đức tin và bền lòng trông cậy theo Tin Mừng thánh nhân rao giảng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là Thủ Lãnh các mục tử,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đây linh mục, những con người thánh hiến
Suốt cuộc đời, là chủ tế trung kiên,
Đem tình thương người mục tử nhân hiền
Dâng trọn vẹn cho đoàn chiên chẳng tiếc.

Hồng ân Chúa, những hồng ân đặc biệt,
Lãnh nhận rồi, phân phát cả cho dân,
Thắt đai lưng như đầy tớ chuyên cần
Chờ đợi chủ, tay cầm đèn sáng rực.

**MỤC LỤC**

Không mỏi mệt nhưng kiên trì tỉnh thức,
Suốt đêm trường hay mãi tới canh khuya,
Miễn làm sao kịp khi chủ trở về
Mở ngay cửa nghênh đón Người vội vã.

Vinh tụng Chúa Cha, Vua Trời cao cả,
Cùng Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,
Và Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Chính anh em là ánh sáng cho trần gian.*
*Một thành xây trên núi,*
*không tài nào che khuất được. (H)*
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Ánh sáng của anh em*
*phải chiếu giãi trước mắt thiên hạ,*
*để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm*
*mà tôn vinh Cha của anh em. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Lời Thiên Chúa là lời sống động,*
*hữu hiệu và sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi. (H)*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Dt 13,7-9a)*

Anh em hãy nhớ đến những người lãnh đạo đã giảng lời Chúa cho anh em. Hãy nhìn xem cuộc đời họ kết thúc thế nào mà noi theo lòng tin của họ. Đức Giêsu Kitô vẫn là một, hôm qua cũng như hôm nay, và như vậy mãi đến muôn đời. Đừng để cho đủ thứ học thuyết xa lạ mê hoặc anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Ta sẽ đặt lính canh
* trên tường thành ngươi, Giêrusalem hỡi!
X Đêm ngày họ sẽ không ngừng ngợi khen Danh Thánh. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Không phải anh em nói,*
*nhưng là chính Thánh Thần của Chúa Cha*
*sẽ nói trong anh em. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là vị mục tử nhân lành đã hiến mạng sống mình vì đoàn chiên. Vậy ta hãy chúc tụng tạ ơn Người và thiết tha cầu nguyện:

***Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.***

Lạy Chúa, vì lòng nhân ái, Chúa đã ban cho chúng con các thánh mục tử, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin bảo vệ chúng con luôn mãi.

Chúa đã đặt những người đại diện để hướng dẫn chúng con, - xin cho họ trung thành và hăng say phục vụ cộng đoàn.

Chúa đã dùng các thánh mục tử mà săn sóc dạy dỗ chúng con, - vì công nghiệp của các ngài, xin thánh hoá chúng con và ban tặng sức sống dồi dào.

Chúa đã ban cho các ngài lòng bác ái và trí khôn ngoan để lãnh đạo dân Chúa, - xin cho những người đang hướng dẫn chúng con cũng được đầy bác ái và khôn ngoan, để xây dựng Hội Thánh Chúa.

## Kinh Lạy Cha

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Thánh giáo hoàng**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đặt thánh . . . lên ngôi giáo hoàng, để người dùng lời giảng dạy và gương sáng mưu ích cho toàn thể dân Chúa. Xin nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà giữ gìn mục tử lẫn đoàn chiên và dẫn đưa tất cả vào con đường cứu độ. Chúng con cầu xin...

**Thánh giám mục**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . lòng bác ái nồng nàn và niềm tin mạnh mẽ thắng được cả trần gian, hầu xứng đáng được Chúa cho gia nhập hàng mục tử. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được một lòng tin yêu bền vững, để mai sau được chung hưởng vinh quang với người. Chúng con cầu xin...

**Thánh sáng lập giáo đoàn**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đến rao giảng và đem ánh sáng kỳ diệu của Tin Mừng cho cha ông chúng con. Xin Chúa nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con ngày càng giàu ân sủng và them hiểu biết về Thánh Tử Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

# MỤC LỤC

## Thánh mục tử

### Mẫu A

Lạy Chúa là ánh sáng soi đường người tín hữu, và là mục tử coi sóc các linh hồn, Chúa đã đặt thánh . . . (giám mục) lãnh đạo dân Chúa trong lòng Giáo Hội, để người lấy lời khôn ngoan và gương sáng mà nuôi nấng và dạy dỗ đoàn chiên. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con hằng giữ vững đức tin người rao giảng, và noi theo con đường người đã vạch ra. Chúng con cầu xin...

### Mẫu B

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . được đầy lòng thành tín và yêu thương, để người lãnh đạo dân Chúa. Hôm nay, nhân ngày lễ kính người, chúng con nài xin Chúa ban cho chúng con hằng biết noi gương người mà tiến bước, và xin Chúa nhận lời người chuyển cầu mà nâng đỡ chúng con. Chúng con cầu xin...

## Thánh truyền giáo

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đi truyền giáo, để người đem ánh sáng chân lý đời đời cho dân ngoại. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con được giữ vững đức tin và bền lòng trông cậy theo Tin Mừng thánh nhân rao giảng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Lạy Cha, như Cha đã sai Con đến thế gian,*
*thì Con cũng sai họ đến thế gian. (H)*

**Lời Chúa** *(1 Tm 4,16)*

Anh hãy thận trọng trong cách ăn nết ở và trong lời giảng dạy. Hãy kiên trì trong việc đó. Vì làm như vậy, anh sẽ cứu được chính mình, lại còn cứu được những người nghe anh giảng dạy.

**Xướng đáp**

X Chúa đã chọn tôi trung của Người, (H)
Đ để chăn dắt sản nghiệp của Người là Giacóp. (H)

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Ai đón tiếp anh em là đón tiếp Thầy,*
*và ai đón tiếp Thầy là đón tiếp Đấng đã sai Thầy. (H)*

**Lời Chúa** *(1 Tm 1,12)*

Tôi tạ ơn Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta, Đấng đã ban sức mạnh cho tôi, vì Người đã tín nhiệm mà gọi tôi đến phục vụ Người.

**Xướng đáp**

X Tôi không xấu hổ khi loan báo Tin Mừng : (H)
Đ Đó là sức mạnh của Thiên Chúa
để cứu độ kẻ tin. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Chúng tôi là cộng sự viên của Thiên Chúa;*
*anh em là cánh đồng của Thiên Chúa,*
*là ngôi nhà Thiên Chúa xây lên. (H)*

**Lời Chúa** *(1 Tm 3,13)*

Những ai thi hành chức vụ trợ tá cách tốt đẹp, thì được một chỗ danh dự, và được mạnh dạn nhiều nhờ lòng tin vào Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

X Ví như Chúa chẳng xây nhà, (H)
Đ thợ nề vất vả cũng là uổng công. (H)

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

# MỤC LỤC

## Thánh giáo hoàng

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đặt thánh . . . lên ngôi giáo hoàng, để người dùng lời giảng dạy và gương sáng mưu ích cho toàn thể dân Chúa. Xin nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà giữ gìn mục tử lẫn đoàn chiên và dẫn đưa tất cả vào con đường cứu độ. Chúng con cầu xin...

## Thánh giám mục

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . lòng bác ái nồng nàn và niềm tin mạnh mẽ thắng được cả trần gian, hầu xứng đáng được Chúa cho gia nhập hàng mục tử. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được một lòng tin yêu bền vững, để mai sau được chung hưởng vinh quang với người. Chúng con cầu xin...

## Thánh sáng lập giáo đoàn

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đến rao giảng và đem ánh sáng kỳ diệu của Tin Mừng cho cha ông chúng con. Xin Chúa nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con ngày càng giàu ân sủng và them hiểu biết về Thánh Tử Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Thánh mục tử

MỤC LỤC

## Mẫu A

Lạy Chúa là ánh sáng soi đường người tín hữu, và là mục tử coi sóc các linh hồn, Chúa đã đặt thánh . . . (giám mục) lãnh đạo dân Chúa trong lòng Giáo Hội, để người lấy lời khôn ngoan và gương sáng mà nuôi nấng và dạy dỗ đoàn chiên. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con hằng giữ vững đức tin người rao giảng, và noi theo con đường người đã vạch ra. Chúng con cầu xin...

## Mẫu B

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . được đầy lòng thành tín và yêu thương, để người lãnh đạo dân Chúa. Hôm nay, nhân ngày lễ kính người, chúng con nài xin Chúa ban cho chúng con hằng biết noi gương người mà tiến bước, và xin Chúa nhận lời người chuyển cầu mà nâng đỡ chúng con. Chúng con cầu xin...

## Thánh truyền giáo

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đi truyền giáo, để người đem ánh sáng chân lý đời đời cho dân ngoại. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con được giữ vững đức tin và bền lòng trông cậy theo Tin Mừng thánh nhân rao giảng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Ngày đại lễ hằng năm kính nhớ
Vị thánh nhân khi ở trần gian
Dày công lãnh đạo giáo đoàn,
Hôm nay dân Chúa hỷ hoan ngợi mừng.

Kìa trang sử đã từng ghi chép
Bao huân công sự nghiệp phơi bày,
Dẫu rằng ngậm đắng nuốt cay,
Đoàn chiên an mạnh đêm ngày mới yên.

Đuổi lang sói xa miền chiên ở,
Bọn gian đồ khiếp sợ oai danh,
Xa chiên một phút chẳng đành,
Nuôi chiên bằng cỏ đồng xanh mỡ màng.

Giờ đây hưởng thiên đàng vinh phúc,
Xin thánh nhân tài đức cao vời
Cầu thay nguyện giúp không ngơi
Cho ngày thẩm phán Vua Trời bao dung.

Đoàn chiên sẽ được chung vinh dự
Vui sống bên Mục Tử nhân lành,
Đấng hằng hiển trị quang vinh
Cùng Ngôi Thánh Phụ, Thánh Linh muôn đời.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 14 (15)

***ĐC:*** *Tôi được trở nên người phục vụ Tin Mừng nhờ hồng ân của Thiên Chúa. (H)*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

MỤC LỤC

## Tv 111 (112)

***ĐC:*** *Đây là tôi tớ khôn ngoan và trung tín*
*Chúa đã đặt làm quản lý nhà Người. (H)*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Chiên của tôi sẽ nghe tiếng tôi,*
*và sẽ chỉ có một đoàn chiên,*
*và một người mục tử. (H)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(1 Pr 5,1-4)*
Cùng các bậc kỳ mục trong anh em, tôi xin có mấy lời khuyên nhủ, vì tôi cũng thuộc hàng kỳ mục, lại là chứng nhân những đau khổ của Đức Kitô và được dự phần vinh

quang sắp tỏ hiện trong tương lai. Anh em hãy chăn dắt đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em : lo lắng cho họ không phải vì miễn cưỡng, nhưng hoàn toàn tự nguyện như Thiên Chúa muốn, không phải vì ham hố lợi lộc thấp hèn, nhưng vì lòng nhiệt thành tận tuỵ. Đừng lấy quyền mà thống trị những người Thiên Chúa đã giao phó cho anh em, nhưng hãy nêu gương sáng cho đoàn chiên. Như thế, khi Vị Mục Tử tối cao xuất hiện, anh em sẽ được lãnh triều thiên vinh hiển không bao giờ hư nát.

**Xướng đáp**

XĐ Đây là người đã sống hết tình với anh em,
* và cầu nguyện nhiều cho dân chúng,
X đã hy sinh tính mạng vì anh em mình. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đây là người trung tín và khôn ngoan*
*Chúa đặt làm quản lý nhà Người,*
*để đến thời đến buổi*
*phân phối thóc gạo cho gia nhân. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

**Lời cầu**

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

# MỤC LỤC

## Thánh giáo hoàng

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đặt thánh . . . lên ngôi giáo hoàng, để người dùng lời giảng dạy và gương sáng mưu ích cho toàn thể dân Chúa. Xin nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà giữ gìn mục tử lẫn đoàn chiên và dẫn đưa tất cả vào con đường cứu độ. Chúng con cầu xin...

## Thánh giám mục

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . lòng bác ái nồng nàn và niềm tin mạnh mẽ thắng được cả trần gian, hầu xứng đáng được Chúa cho gia nhập hàng mục tử. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con được một lòng tin yêu bền vững, để mai sau được chung hưởng vinh quang với người. Chúng con cầu xin...

## Thánh sáng lập giáo đoàn

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đến rao giảng và đem ánh sáng kỳ diệu của Tin Mừng cho cha ông chúng con. Xin Chúa nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con ngày càng giàu ân sủng và them hiểu biết về Thánh Tử Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Thánh mục tử

### Mẫu A

Lạy Chúa là ánh sáng soi đường người tín hữu, và là mục tử coi sóc các linh hồn, Chúa đã đặt thánh . . . (giám mục) lãnh đạo dân Chúa trong lòng Giáo Hội, để người lấy lời khôn ngoan và gương sáng mà nuôi nấng và dạy dỗ đoàn chiên. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con hằng giữ vững đức tin người rao giảng, và noi theo con đường người đã vạch ra. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho thánh . . . được đầy lòng thành tín và yêu thương, để người lãnh đạo dân Chúa. Hôm nay, nhân ngày lễ kính người, chúng con nài xin Chúa ban cho chúng con hằng biết noi gương người mà tiến bước, và xin Chúa nhận lời người chuyển cầu mà nâng đỡ chúng con. Chúng con cầu xin...

**Thánh truyền giáo**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh . . . (giám mục) đi truyền giáo, để người đem ánh sáng chân lý đời đời cho dân ngoại. Vì lời thánh nhân chuyển cầu, xin cho chúng con được giữ vững đức tin và bền lòng trông cậy theo Tin Mừng thánh nhân rao giảng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Thánh Tu Sĩ, Thánh Lo Việc Bác Ái, Thánh Lo Việc Giáo Dục

*(Tất cả như thánh nam)*

## Phần Chung

## Thánh Nam Kinh Chiều I

**Thánh thi**

Khúc nhạc diệu huyền buông thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lầm than.
Bao kẻ đớn đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nỗi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.

**MỤC LỤC**

Những muốn đồng ca cùng hoàn vũ,
Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thủa hát mừng Chúa khoan nhân!

**Ca vịnh**
**Tv 112 (113)**

***ĐC:*** *Hỡi thánh nhân của Chúa,*
*cùng ca ngợi Chúa đi. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 145 (146)**

***ĐC:*** *Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa chí toại lòng. (H)*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

**MỤC LỤC**

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thủa,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!
**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng đã chọn ta, để ta trở nên tinh tuyền thánh thiện. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Pl 3,7-8)*

Những gì xưa kia tôi cho là có lợi, thì nay, vì Đức Kitô, tôi cho là thiệt thòi. Hơn nữa, tôi coi tất cả mọi sự là thiệt thòi, so với mối lợi tuyệt vời là được biết Đức Kitô Giêsu, Chúa của tôi. Vì Người, tôi đành mất hết, và tôi coi tất cả như không đáng kể, để được Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Chúa cho người được muôn vinh dự,
* vì Chúa quý chuộng người.
X Khoác cho người áo vinh quang rực rỡ. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
***Thánh tu sĩ**
***ĐC:** Đây là người được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng.*
*Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người. (H)*
***Thánh lo việc bác ái**
***ĐC:** Phúc thay kẻ biết thương người nghèo khổ,*
*ai có tin vào Chúa mới chuộng đức từ bi. (H)*

***Thánh lo việc giáo dục**
***ĐC:** Con ơi giữ lấy lời cha,*
*chớ quên lời mẹ nhớ mà ghi tâm. (H)*

***Một vị thánh**
***ĐC:** Tôi sẽ ví thánh nhân*
*như người khôn xây nhà trên tảng đá. (H)*

***Nhiều vị thánh**
***ĐC:** Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,*
*kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương. (H)*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúng ta hãy khẩn nài Chúa Cha là nguồn ơn thánh hoá mọi loài, để Người nhận lời các thánh nguyện giúp cầu thay mà cho chúng ta biết noi gương các ngài:

***Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.***

Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha trong Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngớt lời xưng tụng danh Cha trên khắp hoàn cầu.

Cha đã muốn chúng con sống đẹp lòng Cha, - xin cho đời chúng con đem lại nhiều hoa quả tốt đẹp.

Cha đã cho chúng con được giao hoà cùng Cha nhờ Đức Kitô, - xin cho chúng con được hoà thuận và hiệp nhất với nhau luôn mãi.

Cha đã mời chúng con vào dự tiệc thiên quốc, - xin cho chúng con biết tận tình thương yêu nhau vì được cùng chia sẻ Bánh trường sinh.

Xin thứ tha cho mọi người tội lỗi - và đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

## Kinh Lạy Cha

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nam**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, chỉ một mình Chúa là Đấng Thánh, và nếu Chúa chẳng ban ơn, thì không ai được nên hoàn thiện, xin Chúa thương nhận lời thánh . . . chuyển cầu mà giúp chúng con đáp lại lời Chúa gọi, hầu đáng được ân thưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã muốn nêu cao gương lành của các thánh mà thúc đẩy chúng con sống đời hoàn thiện. Ngày hôm nay, chúng con mừng lễ kính thánh . . ., xin Chúa giúp chúng con hằng biết sống theo gương người. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nam**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã biểu dương công trạng của các thánh để chứng tỏ Chúa một lòng yêu thương chúng con. Xin nhận lời các thánh chuyển cầu mà cho chúng con bước theo chân Con Một Chúa, như gương sáng các ngài luôn thúc đẩy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sách

**Thánh thi** *như Kinh Sáng hoặc Kinh Chiều.*

**Ca Vịnh**
**Tv 20 (21), 2-8.14**
Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận
*Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irênê).*

***ĐC:*** *Lạy Chúa, thánh nhân xin được sống,*
*Ngài cho được sống,*
*lại còn cho rạng rỡ hiển vinh,*
*và tăng phần oai phong lẫm liệt. (H)*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua dược hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Tv 91 (92), I**
***ĐC:*** *Đường người công chính thật huy hoàng*
*tựa như ánh bình minh*
*sáng lên mãi tới giờ đúng ngọ. (H)*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm giao trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này : *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

## Tv 91 (92), II

***ĐC:*** *Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt, lớn mạnh như hương bá Libăng. (H)*

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**Xướng đáp**
X Chúa dẫn dắt người lành
trên đường ngay nẻo chính, (H)
Đ và cho họ được thấy Nước Trời. (H)

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất

với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nam**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, chỉ một mình Chúa là Đấng Thánh, và nếu Chúa chẳng ban ơn, thì không ai được nên hoàn thiện, xin Chúa thương nhận lời thánh . . . chuyển cầu mà giúp chúng con đáp lại lời Chúa gọi, hầu đáng được ân thưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã muốn nêu cao gương lành của các thánh mà thúc đẩy chúng con sống đời hoàn thiện. Ngày hôm nay, chúng con mừng lễ kính

thánh . . ., xin Chúa giúp chúng con hằng biết sống theo gương người. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nam**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã biểu dương công trạng của các thánh để chứng tỏ Chúa một lòng yêu thương chúng con. Xin nhận lời các thánh chuyển cầu mà cho chúng con bước theo chân Con Một Chúa, như gương sang các ngài luôn thúc đẩy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***Thánh Tu sĩ**

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Chúa nói: "Ai thực hiện ý của Cha tôi,*
*người đó là anh chị em tôi, là mẹ tôi." (H)*

**2.*ĐC:*** *Chúa là phần gia nghiệp của tôi;*
*Người nhân hậu với ai kiếm tìm Người. (H)*

***Thánh nam:**

**1.*ĐC:*** *Chúa uy linh giữa triều thần thánh,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ. (H)*

**2.*ĐC:*** *Trong ngày lễ thánh . . .*
*ta hãy ca tụng Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Phúc thật tôi hiền Chúa Kitô
Sông ân biển tứ quả vô bờ
Quê Trời vĩnh viễn nên phần thưởng,
Đức độ cao dầy bậc hiển tu.

Đây những câu ca từng ấp ủ
Trong lòng rạo rực kẻ tha hương,
Cúi xin chấp nhận lời tha thiết
Thành kính dâng lên để chúc mừng.

Một lòng yêu Chúa, quản ngại chi,
Thập giá cam go cũng không nề,
Quý vị sẵn sàng vâng thánh ý
Thực hành bác ái thật say mê.

Mưu manh quỷ dữ không lo sợ,
Lợi lộc trần gian chẳng đoái hoài
Đức hạnh là lời xưng tụng Chúa,
Tâm hồn bay bổng chốn thiên thai.

Vinh phúc giờ đây thật rỡ ràng,
Dám xin nhìn xuống cõi trần gian,
Giúp người khao khát gương thánh thiện
Trên nẻo đường xa bước vững vàng.

**MỤC LỤC**

Mong mỏi quý ngài thương nguyện giúp
Trước tòa vinh hiển Chúa Ba Ngôi
Chúng tôi được dẫn vào thiên quốc
Ca tụng Thánh Danh mãi muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

*1 Chúa ban cho họ vinh quang muôn thủa,*
*và danh thơm truyền tụng đến ngàn đời. (H)*
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người. (H)*
**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,*
*nào phủ phục mà cất tiếng reo hò. (H)*
**Tv 149**
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Rm 12,1-2)*

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra

đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan,
* luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng.
X Bước chân đi không hề lảo đảo. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***Thánh lo việc bác ái**

***ĐC:*** *Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy,*
*nếu anh em một lòng thương yêu nhau. (H)*

***Thánh lo việc giáo dục**

***ĐC:*** *Ai thương người thì bảo ban giáo dục,*
*khác nào mục tử săn sóc đoàn chiên. (H)*

***Một vị thánh**

***ĐC:*** *Kẻ sống theo sự thật*
*thì đến cùng ánh sáng,*
*để mọi người thấy rõ*
*mọi việc họ làm đều hợp ý Thiên Chúa. (H)*

***Nhiều vị thánh**

***ĐC:*** *Phúc thay ai xây dựng hoà bình,*
*phúc thay ai có lương tâm trong sạch,*
*vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Ta hãy chúc tụng Đấng Thánh của Thiên Chúa, và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa Giêsu, chỉ có Chúa là Đấng Thánh!***

Chúa đã gặp thử thách như chúng con, mà không hề phạm tội, - xin thương xót chúng con.

Chúa đã kêu gọi chúng con sống trọn tình bác ái, - xin thánh hóa chúng con.

Chúa đã muốn chúng con thành ánh sáng giữa người đời, - xin soi sáng chúng con.

Chúa đã đến để phục vụ người ta chứ không phải để cho người ta phục vụ, - xin hoán cải chúng con.

Chúa đã dạy chúng con phải từ bỏ mọi sự mà theo Chúa, - xin trợ lực chúng con.

## Kinh Lạy Cha

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nam**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, chỉ một mình Chúa là Đấng Thánh, và nếu Chúa chẳng ban ơn, thì không ai được nên hoàn thiện, xin Chúa thương nhận lời thánh . . . chuyển cầu mà giúp chúng con đáp lại lời Chúa gọi, hầu đáng được ân thưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã muốn nêu cao gương lành của các thánh mà thúc đẩy chúng con sống đời hoàn thiện. Ngày hôm nay, chúng con mừng lễ kính thánh . . ., xin Chúa giúp chúng con hằng biết sống theo gương người. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nam**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã biểu dương công trạng của các thánh để chứng tỏ Chúa một lòng yêu thương chúng con. Xin nhận lời các thánh chuyển cầu mà cho chúng con bước theo chân Con Một Chúa, như gương sang các ngài luôn thúc đẩy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 125 (126)**

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

***Giờ 3: ĐC:*** *Ai giữ lời Chúa Kitô,*
*thì tình yêu Thiên Chúa nơi người ấy*
*đã thực sự nên hoàn hảo. (H)*

***Giờ 6: ĐC:*** *Ai thực hiện ý của Cha tôi,*
*người ấy sẽ được vào Nước Trời. (H)*

***Giờ 9: ĐC:*** *Lạy Chúa, ngoài Chúa ra, nào có ai thấy được*
*những gì Chúa dọn sẵn*
*cho những ai trông cậy nơi Ngài? (H)*

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(Gl 6,7c-8)*

Ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**

X Chúa dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính, (H)
Đ dạy cho biết đường lối của Người. (H)

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(1Cr 9,26-27a)*
Tôi chạy đua, chứ không chạy mà không xác tín ; tôi đấm, nhưng không phải đấm vào không khí. Tôi bắt thân thể phải chịu cực và phục tùng.

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn, (H)
Đ được Ngày lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. (H)

**Giờ Chín**
**Lời Chúa** *(Pl 4,8-9b)*
Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực, tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý. Và Thiên Chúa là nguồn bình an sẽ ở với anh em.

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa, những người nào trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan (H)
Đ và reo vui mãi tới muôn đời. (H)

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nam**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, chỉ một mình Chúa là Đấng Thánh, và nếu Chúa chẳng ban ơn, thì không ai được nên hoàn thiện, xin Chúa thương nhận lời thánh . . . chuyển cầu mà giúp chúng con đáp lại lời Chúa gọi, hầu đáng được ân thưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã muốn nêu cao gương lành của các thánh mà thúc đẩy chúng con sống đời hoàn thiện. Ngày hôm nay, chúng con mừng lễ kính thánh . . ., xin Chúa giúp chúng con hằng biết sống theo gương người. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nam**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã biểu dương công trạng của các thánh để chứng tỏ Chúa một lòng yêu thương chúng con. Xin nhận lời các thánh chuyển cầu mà cho chúng con bước theo chân Con Một Chúa, như gương sang các ngài luôn thúc đẩy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Khúc nhạc diệu huyền buông thánh thót
Kính chào chư thánh bậc tôi trung,
Đồng thanh trời đất cùng hoan hỷ
Xướng họa câu ca để chúc mừng.

Khiêm nhu hiền hậu đời trong trắng,
Một dạ theo đòi Chúa Kitô,
Hồn chẳng vấn vương mùi thế tục,
Nhẹ nhàng bay bổng cõi thiên thu.

Trên trời phước lạc, xin hãy nhớ
Hoàn cảnh dưới trần quả lầm than.
Bao kẻ đớn đau, người khóc lóc,
Xin hằng phù trợ, mãi ủi an.

Đây tiếng tri ân lời cảm tạ
Nỗi lòng tha thiết nguyện dâng lên,
Tôi hiền của Chúa từng che chở
Phù giúp chúng tôi kẻ mọn hèn.

Những muốn đồng ca cùng hoàn vũ,
Hằng mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thủa hát mừng Chúa khoan nhân!

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 14 (15)

***ĐC:*** *Vì người toàn thiện, không chút bợn nhơ,*
*nên sẽ được vinh hiển muôn đời. (H)*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

## Tv 111 (112)

***ĐC:*** *Chúa ban ân sủng và tỏ lòng từ bi*
*cho những ai thuộc trọn về Người.*
*Chúa hằng quan tâm đến những kẻ Người đã chọn. (H)*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Các thánh nhân hát bài ca mới*
*trước tòa Thiên Chúa và Con Chiên;*
*tiếng họ dội vang cả địa cầu. (H)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Rm 8,28-30)*

**MỤC LỤC**

Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định. Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người đã tiền định cho họ nên đồng hình đồng dạng với Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử giữa một đàn em đông đúc. Những ai Thiên Chúa đã tiền định, thì Người cũng kêu gọi; những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính ; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa là Đấng Công Chính

* ưa thích người chính trực.

X Hằng đoái nhìn những kẻ lòng ngay. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***Thánh Tu sĩ**

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:** Anh em đã bỏ mọi sự mà theo Thầy,*
*an hem sẽ nhận lãnh gấp trăm,*
*và được sống muôn đời. (H)*

**2.**

***ĐC:** Ở đâu có những người an hem*
*đồng tâm nhất trí ca tụng Chúa,*
*ở đó Chúa sẽ ban phúc lành. (H)*

**MỤC LỤC**

***Thánh lo việc bác ái**

***ĐC:*** *Ta bảo thật các ngươi:*
*Điều gì các ngươi làm*
*cho một người anh em bé nhỏ nhất của Ta,*
*đó là làm cho chính Ta vậy.*
*Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc,*
*đến chung hưởng vương quốc*
*dành sẵn cho các ngươi*
*ngay từ thủa tạo thành trời đất. (H)*

***Thánh lo việc giáo dục**

***ĐC:*** *Cứ để cho trẻ em đến với tôi,*
*vì Nước Trời là của những ai giống như chúng. (H)*

***Một vị thánh**

***ĐC:*** *Hỡi tôi trung tài giỏi,*
*hãy vào mà chung hưởng phúc lạc với chủ ngươi. (H)*

***Nhiều vị thánh**

***ĐC:*** *Các ngài đã trung thành cho đến chết,*
*nên được Chúa thương ban sự sống muôn đời. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

**Lời cầu**

Chúng ta hãy khẩn nài Chúa Cha là nguồn ơn thánh hoá mọi loài, để Người nhận lời các thánh nguyện giúp cầu thay mà cho chúng ta biết noi gương các ngài:

***Cha là Chúa chí thánh xin thánh hoá chúng con.***

Cha đã cho chúng con được làm con cái Cha trong Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngớt lời xưng tụng danh Cha trên khắp hoàn cầu.

Cha đã muốn chúng con sống đẹp lòng Cha, - xin cho đời chúng con đem lại nhiều hoa quả tốt đẹp.

Cha đã cho chúng con được giao hoà cùng Cha nhờ Đức Kitô, - xin cho chúng con được hoà thuận và hiệp nhất với nhau luôn mãi.

Cha đã mời chúng con vào dự tiệc thiên quốc, - xin cho chúng con biết tận tình thương yêu nhau vì được cùng chia sẻ Bánh trường sinh.

Xin thứ tha cho mọi người tội lỗi - và đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo

theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh. . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

## MỤC LỤC

***Một thánh nam**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, chỉ một mình Chúa là Đấng Thánh, và nếu Chúa chẳng ban ơn, thì không ai được nên hoàn thiện, xin Chúa thương nhận lời thánh . . . chuyển cầu mà giúp chúng con đáp lại lời Chúa gọi, hầu đáng được ân thưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã muốn nêu cao gương lành của các thánh mà thúc đẩy chúng con sống đời hoàn thiện. Ngày hôm nay, chúng con mừng lễ kính thánh . . ., xin Chúa giúp chúng con hằng biết sống theo gương người. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nam**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã biểu dương công trạng của các thánh để chứng tỏ Chúa một lòng yêu thương chúng con. Xin nhận lời các thánh chuyển cầu mà cho chúng con bước theo chân Con Một Chúa, như gương sang các ngài luôn thúc đẩy. Chúng con cầu xin...

**Thánh nữ tu, Thánh nữ lo Việc Bác Ái, Thánh nữ lo Việc Giáo Dục**

*(Tất cả như thánh nữ)*

**MỤC LỤC**

# Phần Chung
# Thánh Nữ Kinh Chiều I

## Thánh thi

Khắp cả càn khôn, Chúa tạo thành
Chính Ngài cứu chuộc các sinh linh,
Giêsu, lạy Chúa, xin đoái nhận
Những tiếng ngợi khen thật chân tình.

Bảo thạch giấu trong bình mỏng mảnh,
Thường tình nhi nữ Chúa đổi ra
Những trang liệt phụ từng chiến thắng,
Tiết hạnh gương trong thật chói lòa.

Liễu yếu đào tơ rất tầm thường,
Ai ngờ lại được Chúa tuyên dương,
Huân công xứng đáng, Ngài ân thưởng,
Thành những công dân Nước thiên đường.

Xin Chúa nhận lời chư thánh nữ,
Thương người lận đận chốn trần ai,
Nhận vào thiên quốc làm dân Chúa
Muôn thuở tán dương cảm tạ Ngài.

## Ca vịnh
## Tv 112

***ĐC:*** *Chúc tụng danh thánh Chúa,*
*Đấng đã tỏ lòng thương xót nữ tỳ Người. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,*
*con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1,3-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ngài được Chúa đem lòng sủng ái,*
*và làm hoan hỷ Thiên Chúa của Ngài. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,
để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Pl 3,7-8)*

Những gì xưa kia tôi cho là có lợi, thì nay, vì Đức Kitô, tôi cho là thiệt thòi. Hơn nữa, tôi coi tất cả mọi sự là thiệt thòi, so với mối lợi tuyệt vời là được biết Đức Kitô Giêsu, Chúa của tôi. Vì Người, tôi đành mất hết, và tôi coi tất cả như không đáng kể, để được Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Được Chúa thương,
* con vui mừng hớn hở.
X Vì Ngài đoái đến phận nữ tỳ. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***Thánh nữ tu**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu nói rằng:*
*"Ai không từ bỏ hết những gì mình có*
*sẽ không thể làm môn đệ tôi." (H)*

hoặc:
***ĐC:*** *Hỡi Ítraen,*
*Ta sẽ vĩnh viễn cưới ngươi làm bạn trăm năm,*
*Ta sẽ đem nhân nghĩa từ tâm*
*làm sính lễ để cưới ngươi về. (H)*

***Thánh lo việc bác ái**
***ĐC:*** *Phúc thay kẻ biết thương người nghèo khổ,*
*ai có tin vào Chúa mới chuộng đức từ bi. (H)*

***Thánh lo việc giáo dục**
***ĐC:*** *Con ơi giữ lấy lời cha,*
*chớ quên lời mẹ nhớ mà ghi tâm. (H)*
***Một vị thánh**
***ĐC:*** *Hãy nhìn nhận công lao của người,*
*giữa công chúng,*
*sự nghiệp của người sẽ được tán dương. (H)*

***Nhiều vị thánh**
***ĐC:*** *Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,*
*tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. (H)*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

**Lời cầu**

Cùng với các thánh nữ, chúng ta hãy tin tưởng cầu xin: ***Lạy Chúa, xin nhớ đến Giáo Hội Chúa.***

Nhờ các thánh nữ đã can đảm hy sinh mạng sống vì danh Chúa, - xin cho Giáo Hội được mạnh mẽ can trường những khi gặp thử thách gian nan.

Nhờ các thiếu phụ đã nên thánh trong tình nghĩa phu thê, - xin cho các hoạt động tông đồ của Giáo Hội mang lại nhiều kết quả.

Nhờ các quả phụ đã hiến dâng và thánh hoá cuộc sống cô đơn của họ, - xin cho Giáo Hội được trở nên dấu chứng của tình yêu Chúa đối với trần gian.

Nhờ các bà mẹ đã sinh thành và cống hiến con cái cho nhân loại và Nước Chúa, - xin cho Giáo Hội được trở nên người mẹ truyền thông sự sống và ơn Chúa cứu độ cho hết thảy mọi người.

Nhờ tất cả mọi thánh nữ đang được vui mừng hưởng nhan thánh Chúa, - xin cho những anh chị em trong Giáo Hội đã lìa thế cũng được hân hoan chiêm ngưỡng Chúa muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh nữ . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh nữ . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn

luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ kính thánh nữ . . . xin cho tất cả chúng con đây cũng biết ăn ở đạo hạnh noi gương người. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã tuôn đổ ơn Thánh Thần cho thánh nữ . . . để người được hiểu biết và yêu mến Chúa, xin cũng thương ban Thánh Thần Chúa cho chúng con, để chúng con biết noi gương thánh nữ mà tin yêu phụng sự Chúa tận tình, và hành động sao cho đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nữ**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con mừng lễ kính các thánh nữ . . . là những vị đã nêu gương đời sống thánh thiện cho mọi người. Xin Chúa thương nhận lời các thánh nữ cầu thay nguyện giúp mà ban ơn trợ lực chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Những trang liệt nữ dày công đức,
Tăm tiếng lừng vang khắp mọi miền,
Đức hạnh nêu cao người hiển thánh
Đáng là bầu bạn với thiên tiên.

Một dạ sắt son đời tận hiến,
Lời kinh thấm lệ rất chân thành,
Chăm lo chay tịnh hầu sám hối,
Chuyên cần canh thức để hy sinh.

Thế sự phù hoa vẫn coi thường,
Tâm hồn trong trắng chẳng tơ vương,
Công minh chính trực, giờ thanh thoát
Bay bổng trời mây cõi thiên đường.

Muôn điều thiện hảo, từng gom góp
Thành mũ triều thiên rất huy hoàng,
Đây cửa Nhà Trời, nơi Chúa ngự,
Bước vào an hưởng phúc vinh quang.

Xin Chúa nhận lời chư thánh nữ,
Thương người cư ngụ chốn trần ai,
Nhận vào thiên quốc làm dân Chúa,
Muôn thuở tán dương cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca Vịnh
## Tv 18A

***ĐC:*** *Người mở miệng là nói lời hay lẽ phải,*
*có hé môi là khuyên việc tốt điều lành. (H)*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Tv 44, I

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Các thánh nữ cậy trông vào Chúa,*
*hết lòng tán tụng Người. (H)*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**Tv 44, II**
***ĐC:*** *Họ được dẫn vào trình diện Chúa,*
*lòng hớn hở tưng bừng. (H)*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

**MỤC LỤC**

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.
**Xướng đáp**
X Lạy Chúa là núi đá cho con nương ẩn,
là Đấng cứu chuộc con, (H)
Đ tiếng lòng con thầm thĩ,
mong được thấu đến Ngài. (H)
**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh nữ tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh nữ . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa,

hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh (nữ) . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ kính thánh nữ . . . xin cho tất cả chúng con đây cũng biết ăn ở đạo hạnh noi gương người. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã tuôn đổ ơn Thánh Thần cho thánh nữ . . . để người được hiểu biết và yêu mến Chúa, xin cũng thương ban Thánh Thần Chúa cho chúng con, để

chúng con biết noi gương thánh nữ mà tin yêu phụng sự Chúa tận tình, và hành động sao cho đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nữ**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con mừng lễ kính các thánh nữ . . . là những vị đã nêu gương đời sống thánh thiện cho mọi người. Xin Chúa thương nhận lời các thánh nữ cầu thay nguyện giúp mà ban ơn trợ lực chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa uy linh giữa triều thần thánh,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Xin trân trọng hát mừng chư thánh nữ
Đã quyết tâm hầu hạ Chúa tận tình,
Theo mẫu người được Kinh Thánh tôn vinh
Gương phụ nữ đảm đang hằng thúc đẩy.

Mặc trần thế ngày ngày giăng cặm bẫy,
Đây một lòng xin tuân phục ý Cha,
Đã tốn công gieo rắc chẳng nề hà
Hương ngào ngạt Chúa Kitô khắp cõi.

**MỤC LỤC**

Bắt thân xác phải hy sinh đền tội,
Lấy lời kinh mà nuôi dưỡng tâm thần,
Những coi thường các lợi lộc phù vân,
Tìm ân thưởng phúc trường sinh chân thật.

Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần
Câu chúc tụng, lời tri ân muôn thuở.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,*
*giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì. (H)*
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Tay Chúa đỡ nâng Ngài,*
*Ngài sẽ được ca tụng mãi ngàn thu. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Được Chúa thương, con vui mừng hớn hở. (H)*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

**MỤC LỤC**

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Rm 12,1-2)*

**MỤC LỤC**

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa ghé mắt nhìn xem
* và thương giải cứu người.
X Người không hề lay chuyển,
vì có Chúa ngự bên. *

**Tc Tin Mừng**

***Thánh lo việc bác ái**

***ĐC:*** *Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy,*
*nếu anh em một lòng thương yêu nhau. (H)*

***Thánh lo việc giáo dục**

***ĐC:*** *Ai thương người thì bảo ban giáo dục,*
*khác nào mục tử săn sóc đoàn chiên. (H)*

***Thánh nữ tu**

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

***1.***

***ĐC:*** *Chúa nói: "Ai thực hiện ý của Cha tôi,*
*người đó là anh chị em tôi, là mẹ tôi." (H)*

***2.***

***ĐC:*** *Chúa là phần gia nghiệp của tôi;*
*Người nhân hậu với ai kiếm tìm Người. (H)*

**Thánh nữ tu**

***ĐC:*** *Nước Trời cũng giống như chuyện một thương gia*
*đi tìm ngọc quý ; tìm được một viên ngọc quý rồi,*
*ông ta liền bán hết gia nghiệp để mua. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

# MỤC LỤC

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Cùng toàn thể các thánh nữ, chúng ta hãy xưng tụng Đức Giêsu Kitô là Đấng Cứu Thế, và chúng ta hãy cầu xin Người:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Chúa đã tha thứ cho người đàn bà tội lỗi, vì bà đã yêu mến hết tình, - xin tha thứ cho chúng con là những kẻ tội lỗi.

Xưa có nhiều phụ nữ đã đi theo phục vụ Chúa, - xin cho chúng con cũng theo Chúa đến cùng.

Xưa cô Maria đã chăm chú nghe lời Chúa dạy, còn cô Mácta hết tình phục vụ Chúa, - xin cho chúng con hằng tin yêu phục vụ Chúa luôn mãi.

Những ai thi hành thánh ý Chúa, Chúa đã coi như là mẹ và anh chị em ruột thịt, - xin cho chúng con biết ăn ở sao cho đẹp lòng Chúa trong lời nói cũng như việc làm.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh nữ . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh nữ . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ kính thánh nữ . . . xin cho tất cả chúng con

đây cũng biết ăn ở đạo hạnh noi gương người. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã tuôn đổ ơn Thánh Thần cho thánh nữ . . . để người được hiểu biết và yêu mến Chúa, xin cũng thương ban Thánh Thần Chúa cho chúng con, để chúng con biết noi gương thánh nữ mà tin yêu phụng sự Chúa tận tình, và hành động sao cho đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nữ**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con mừng lễ kính các thánh nữ . . . là những vị đã nêu gương đời sống thánh thiện cho mọi người. Xin Chúa thương nhận lời các thánh nữ cầu thay nguyện giúp mà ban ơn trợ lực chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc

### Giờ Ba

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 119 (120)

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Ta sẽ đổ thần khí của Ta*
*trên tôi nam tớ nữ. (H)*

**Lời Chúa** *(Gl 6,7c-8)*
Ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**
X Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện, (H)
Đ biết noi theo luật pháp Chúa Trời. (H)

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Cả tấm than con cùng là tấc dạ*
*những hướng lên Chúa Trời hằng sống*
*mà hớn hở reo mừng. (H)*

**Lời Chúa** *(1Cr 9,26-27a)*

Tôi chạy đua, chứ không chạy mà không xác tín ; tôi đấm, nhưng không phải đấm vào không khí. Tôi bắt thân thể phải chịu cực và phục tùng.

**Xướng đáp**

X Tôi đã tìm được Đấng lòng tôi yêu mến. (H)
Đ Tôi giữ lấy Người, không để Người đi. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Tôi thuộc trọn về người tôi yêu,*
*và người tôi yêu thuộc về tôi trọn vẹn. (H)*

**Lời Chúa** *(Pl 4,8-9b)*

Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực, tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý. Và Thiên Chúa là nguồn bình an sẽ ở với anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, con xin ca ngợi và đàn hát kính Ngài. (H)
Đ Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo. (H)

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh nữ . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh nữ . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ kính thánh nữ . . . xin cho tất cả chúng con đây cũng biết ăn ở đạo hạnh noi gương người. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã tuôn đổ ơn Thánh Thần cho thánh nữ . . . để người được hiểu biết và yêu mến Chúa, xin cũng thương ban Thánh Thần Chúa cho chúng con, để chúng con biết noi gương thánh nữ mà tin yêu phụng sự Chúa tận tình, và hành động sao cho đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nữ**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con mừng lễ kính các thánh nữ . . . là những vị đã nêu gương đời sống thánh thiện cho mọi người. Xin Chúa thương nhận lời các thánh nữ cầu thay nguyện giúp mà ban ơn trợ lực chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Khắp cả càn khôn, Chúa tạo thành
Chính Ngài cứu chuộc các sinh linh,
Giêsu, lạy Chúa, xin đoái nhận
Những tiếng ngợi khen thật chân tình.

Bảo thạch giấu trong bình mỏng mảnh,
Thường tình nhi nữ Chúa đổi ra
Những trang liệt phụ từng chiến thắng,
Tiết hạnh gương trong thật chói lòa.

Liễu yếu đào tơ rất tầm thường,
Ai ngờ lại được Chúa tuyên dương,
Huân công xứng đáng, Ngài ân thưởng,
Thành những công dân Nước thiên đường.

Xin Chúa nhận lời chư thánh nữ,
Thương người lận đận chốn trần ai,
Nhận vào thiên quốc làm dân Chúa
Muôn thuở tán dương cảm tạ Ngài.

## Ca vịnh
## Tv 121

***ĐC:*** *Lạy Chúa, nữ tỳ Ngài hoan hỷ mừng vui vì được Ngài cứu độ. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 126

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Luật Chúa đã ghi sâu vào lòng thánh nữ,*
*như nền nhà kiên cố trên tảng đá vững bền. (H)*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tay Chúa đỡ nâng ngài,*
*nên ngài được ca tụng mãi ngàn thu. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Rm 8,28-30)*

Chúng ta biết rằng: Thiên Chúa làm cho mọi sự đều sinh lợi ích cho những ai yêu mến Người, tức là cho những kẻ được Người kêu gọi theo như ý Người định. Vì những ai Người đã biết từ trước, thì Người đã tiền định cho họ nên đồng hình đồng dạng với Con của Người, để Con của Người làm trưởng tử giữa một đàn em đông đúc. Những ai Thiên Chúa đã tiền định, thì Người cũng kêu gọi; những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính ; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Giữa muôn ngàn phụ nữ,
* Chúa đã tuyển chọn người.
X Và cho người ở trong nhà Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***Thánh nữ tu**

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Anh em đã bỏ mọi sự mà theo Thầy,*
*an hem sẽ nhận lãnh gấp trăm,*
*và được sống muôn đời. (H)*

***2.***

***ĐC:*** *Ở đâu có những người anh em*
*đồng tâm nhất trí ca tụng Chúa,*
*ở đó Chúa sẽ ban phúc lành. (H)*

***Thánh lo việc bác ái**

***ĐC:*** *Ta bảo thật các ngươi:*
*Điều gì các ngươi làm*
*cho một người anh em bé nhỏ nhất của Ta,*
*đó là làm cho chính Ta vậy.*
*Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc,*
*đến chung hưởng vương quốc*
*dành sẵn cho các ngươi*
*ngay từ thủa tạo thành trời đất. (H)*

***Thánh lo việc giáo dục**

***ĐC:*** *Cứ để cho trẻ em đến với tôi,*
*vì Nước Trời là của những ai giống như chúng. (H)*

**MỤC LỤC**

***Thánh nữ tu**
***ĐC:*** *Tâm hồn tôi hỷ hoan vì Chúa,*
*nhờ Chúa, tôi ngẩng đầu hiên ngang,*
*tôi vui sướng được Người cứu độ. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Cùng với các thánh nữ, chúng ta hãy tin tưởng cầu xin: ***Lạy Chúa, xin nhớ đến Giáo Hội Chúa.***

Nhờ các thánh nữ đã can đảm hy sinh mạng sống vì danh Chúa, - xin cho Giáo Hội được mạnh mẽ can trường những khi gặp thử thách gian nan.

Nhờ các thiếu phụ đã nên thánh trong tình nghĩa phu thê, - xin cho các hoạt động tông đồ của Giáo Hội mang lại nhiều kết quả.

Nhờ các quả phụ đã hiến dâng và thánh hoá cuộc sống cô đơn của họ, - xin cho Giáo Hội được trở nên dấu chứng của tình yêu Chúa đối với trần gian.

Nhờ các bà mẹ đã sinh thành và cống hiến con cái cho nhân loại và Nước Chúa, - xin cho Giáo Hội được trở nên người mẹ truyền thông sự sống và ơn Chúa cứu độ cho hết thảy mọi người.

Nhờ tất cả mọi thánh nữ đang được vui mừng hưởng nhan thánh Chúa, - xin cho những anh chị em trong Giáo Hội đã lìa thế cũng được hân hoan chiêm ngưỡng Chúa muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

***Thánh viện phụ**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn nêu cao cuộc đời của thánh . . . viện phụ để dạy cho mọi người con đường trọn hảo theo Tin Mừng của Chúa. Xin cho chúng con, dầu đang sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, nhưng vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

***Thánh tu sĩ**

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh nữ . . . được bền tâm vững chí noi gương Đức Kitô mà sống thanh bần và khiêm tốn. Xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành với ơn Chúa kêu gọi hầu đạt tới mức thiện toàn đã thể hiện nơi Đức Giêsu Kitô, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa,

hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thủa muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc bác ái**

Lạy Chúa, Chúa đã truyền dạy Giáo Hội Chúa phải tuân giữ giới răn cao cả là mến Chúa yêu người. Xin cho chúng con hằng biết noi gương thánh . . . mà thực hiện những công việc bác ái, hầu được kể vào hàng chân phúc trên quê Trời. Chúng con cầu xin...

***Thánh lo việc giáo dục**

Lạy Chúa, Chúa đã thúc đẩy thánh nữ . . . noi gương Đức Kitô là Thầy chí thánh mà hướng dẫn thanh thiếu niên vào đường cứu độ. Xin ban cho Giáo Hội ngày nay nhiều nhà giáo dục tài đức và nhiệt thành, để lo việc huấn luyện tuổi trẻ theo tinh thần Phúc Âm. Chúng con cầu xin...

***Một thánh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ kính thánh nữ . . . xin cho tất cả chúng con đây cũng biết ăn ở đạo hạnh noi gương người. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, Chúa đã tuôn đổ ơn Thánh Thần cho thánh nữ . . . để người được hiểu biết và yêu mến Chúa, xin cũng thương ban Thánh Thần Chúa cho chúng con, để

chúng con biết noi gương thánh nữ mà tin yêu phụng sự Chúa tận tình, và hành động sao cho đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

***Nhiều thánh nữ**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hôm nay chúng con mừng lễ kính các thánh nữ . . . là những vị đã nêu gương đời sống thánh thiện cho mọi người. Xin Chúa thương nhận lời các thánh nữ cầu thay nguyện giúp mà ban ơn trợ lực chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Phần Chung
# Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh Kinh Chiều I

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời muôn thuở
Tỏa ánh hồng cho vũ trụ khai sinh,
Chiếu hào quang soi thấu cả tâm tình,
Lòng cảm mến, xin dâng lời tán tụng.

Thánh Thần Chúa từng đỡ nâng linh hứng,
Giáo Hội thêm bao thầy dạy tuyệt vời
Như tinh cầu hằng rực rỡ chiếu soi
Cho người thế nhận ra đường cứu độ.

Ai hiểu được lời cao siêu của Chúa
Đã từ trời ban bố xuống trần ai:
Chính tài ba chư vị khéo trình bày
Mà nguyên nghĩa sáng ngời lên mới mẻ!

Nguyện xin Chúa nhận lời cầu chư vị
Ban hồng ân cho dân Chúa vững vàng,
Bước theo đường chân lý thật hiên ngang
Hầu hy vọng đạt tới Ngài mãi mãi.

## Ca vịnh

## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Này Ta sẽ ban cho các ngươi*
*những vị mục tử Ta ưng ý.*
*Họ sẽ dùng lời lẽ khôn ngoan thông thái*
*mà dẫn dắt các ngươi. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 145 (146)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chính Ta sẽ chăn dắt đoàn chiên của Ta,*
*con chiên nào mất, Ta sẽ lo tìm kiếm,*
*con chiên nào lạc, Ta sẽ dẫn đưa về. (H)*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

**MỤC LỤC**

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Người mục tử nhân lành*
*hy sinh tính mạng cho đoàn chiên. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gc 3,17-18)*

Đức khôn ngoan Chúa ban làm cho con người trở nên trước hết là thanh khiết, sau là hiếu hòa, khoan dung, mềm dẻo, đầy từ bi và sinh nhiều hoa thơm trái tốt, không thiên vị, cũng chẳng giả hình. Người xây dựng hòa bình thu hoạch được hoa trái đã gieo trong hoà bình, là cuộc đời công chính.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Miệng lưỡi người công chính
* hằng niệm lẽ khôn ngoan,
X luôn nói điều chính trực. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ai vâng giữ luật Chúa, và dạy người ta làm như vậy,*
*sẽ được coi là kẻ lớn nhất Nước Trời. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được thấm nhuần đạo lý cao siêu của Chúa. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành gìn giữ và thực hành đạo lý người đã dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

**Thánh thi** *như Kinh Sáng hoặc Kinh Chiều.*
**Ca Vịnh**
**Tv 20 (21), 2-8.14**
***ĐC:*** *Ai muốn làm đầu thiên hạ,*
*phải làm người rốt hết*
*và phục vụ mọi người. (H)*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho cho được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua dược hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

**MỤC LỤC**

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.
**Tv 91 (92), I**
***ĐC:*** *Khi nào Vị Mục Tử tối cao xuất hiện,*
*Người sẽ cho anh em*
*lãnh triều thiên vinh quang bất diệt. (H)*

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thuý lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

MỤC LỤC

# Tv 91 (92), II

***ĐC:*** *Hỡi tôi trung tài giỏi,*
*hãy vào mà chung hưởng phúc lạc với chủ ngươi. (H)*

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

X Hễ ngươi nghe Ta phán dạy điều gì, (H)

Đ thì hãy nhân danh Ta mà truyền lại cho chúng. (H)

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được thấm nhuần đạo lý cao siêu của Chúa. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành gìn giữ và thực hành đạo lý người đã dạy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là nguồn mạch khôn ngoan,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Muôn lạy Đức Kitô đầy nhân hậu,
Tự muôn đời, Ngài là vị tôn sư
Dạy muôn dân đường cứu độ mong chờ,
Chỉ Ngài có những lời ban sự sống.

Xin Mục Tử nhân lành thương xây dựng
Giáo Hội Ngài luôn bền vững nơi nơi,
Hằng truyền thông lời Chúa tới muôn người
Và đích thực là đèn soi thế giới.

**MỤC LỤC**

Chính Ngài phái những tôi trung tài giỏi
Tựa những vì sao rực rỡ chói loà,
Để gieo vào đời học thuyết cao xa
Giúp nhân loại tìm về chân hạnh phúc.

Này hoàn vũ tán dương Ngài rất mực:
Qua lời vàng bao nhiêu vị thánh sư,
Ơn Thánh Linh, Ngài đổ xuống đầy dư
Và chứng tỏ ánh sáng Ngài linh nghiệm.

Mong vị thánh chúng con đang tưởng niệm
Hằng thỉnh cầu Chúa chiếu giãi hào quang
Giúp đoàn con hớn hở tới thiên đàng
Đầy ánh sáng, hát mừng Ngài muôn thuở.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Chính anh em là ánh sáng cho trần gian.*
*Một thành xây trên núi,*
*không tài nào che khuất được. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Ánh sáng của anh em*
*phải chiếu giãi trước mắt thiên hạ,*
*để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm*
*mà tôn vinh Cha của anh em. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**MỤC LỤC**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Lời Thiên Chúa là lời sống động,*
*hữu hiệu và sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi. (H)*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

**MỤC LỤC**

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Kn 7,13-14)*

Đức khôn ngoan tôi đã thành tâm học hỏi được, xin truyền đạt hết, không dè sẻn chi. Tôi không hề giấu giếm của cải phong phú của đức khôn ngoan. Đức khôn ngoan là kho báu vô tận cho con người. Chiếm được đức khôn ngoan là được nên bạn hữu với Thiên Chúa, và được Người tin cậy, vì đã tiếp nhận những lời dạy dỗ bảo ban.

**Xướng đáp**

XĐ Đức độ khôn ngoan của người hiển thánh,
* cả Giáo Hội tuyên dương,
X và muôn dân truyền tụng. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Các hiền sĩ sẽ chói lọi như bầu trời rực rỡ,*
*những ai làm cho người người nên công chính*
*sẽ chiếu sáng muôn đời như những vì sao. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là vị mục tử nhân lành đã hiến mạng sống mình vì đoàn chiên. Vậy ta hãy chúc tụng tạ ơn Người và thiết tha cầu nguyện:

***Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.***

Lạy Chúa, vì lòng nhân ái, Chúa đã ban cho chúng con các thánh mục tử, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin bảo vệ chúng con luôn mãi.

Chúa đã đặt những người đại diện để hướng dẫn chúng con, - xin cho họ trung thành và hăng say phục vụ cộng đoàn.

Chúa đã dùng các thánh mục tử mà săn sóc dạy dỗ chúng con, - vì công nghiệp của các ngài, xin thánh hoá chúng con và ban tặng sức sống dồi dào.

Chúa đã ban cho các ngài lòng bác ái và trí khôn ngoan để lãnh đạo dân Chúa, - xin cho những người đang hướng dẫn chúng con cũng được đầy bác ái và khôn ngoan, để xây dựng Hội Thánh Chúa.

**MỤC LỤC**

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được thấm nhuần đạo lý cao siêu của Chúa. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành gìn giữ và thực hành đạo lý người đã dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

MỤC LỤC

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

**MỤC LỤC**

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Lạy Cha, như Cha đã sai Con đến thế gian,*
*thì Con cũng sai họ đến thế gian. (H)*

**Lời Chúa** *(1 Tm 4,16)*

Anh hãy thận trọng trong cách ăn nết ở và trong lời giảng dạy. Hãy kiên trì trong việc đó. Vì làm như vậy, anh sẽ cứu được chính mình, lại còn cứu được những người nghe anh giảng dạy.

**Xướng đáp**

X Chúa đã chọn tôi trung của Người, (H)
Đ để chăn dắt sản nghiệp của Người là Giacóp. (H)

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Ai đón tiếp anh em là đón tiếp Thầy,*
*và ai đón tiếp Thầy là đón tiếp Đấng đã sai Thầy. (H)*

**Lời Chúa** *(1 Tm 1,12)*

Tôi tạ ơn Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta, Đấng đã ban sức mạnh cho tôi, vì Người đã tín nhiệm mà gọi tôi đến phục vụ Người.

**Xướng đáp**

X Tôi không xấu hổ khi loan báo Tin Mừng : (H)
Đ Đó là sức mạnh của Thiên Chúa
để cứu độ kẻ tin. (H)

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Chúng tôi là cộng sự viên của Thiên Chúa;*
*anh em là cánh đồng của Thiên Chúa,*
*là ngôi nhà Thiên Chúa xây lên. (H)*

**Lời Chúa** *(1 Tm 3,13)*

Những ai thi hành chức vụ trợ tá cách tốt đẹp, thì được một chỗ danh dự, và được mạnh dạn nhiều nhờ lòng tin vào Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

X Ví như Chúa chẳng xây nhà, (H)
Đ thợ nề vất vả cũng là uổng công. (H)

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được thấm nhuần đạo lý cao siêu của Chúa. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành gìn giữ và thực hành đạo lý người đã dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời muôn thuở
Tỏa ánh hồng cho vũ trụ khai sinh,
Chiếu hào quang soi thấu cả tâm tình,
Lòng cảm mến, xin dâng lời tán tụng.

Thánh Thần Chúa từng đỡ nâng linh hứng,
Giáo Hội thêm bao thầy dạy tuyệt vời
Như tinh cầu hằng rực rỡ chiếu soi
Cho người thế nhận ra đường cứu độ.

Ai hiểu được lời cao siêu của Chúa
Đã từ trời ban bố xuống trần ai:
Chính tài ba chư vị khéo trình bày
Mà nguyên nghĩa sáng ngời lên mới mẻ!

Nguyện xin Chúa nhận lời cầu chư vị
Ban hồng ân cho dân Chúa vững vàng,
Bước theo đường chân lý thật hiên ngang
Hầu hy vọng đạt tới Ngài mãi mãi.

## Ca vịnh

## Tv 14 (15)

***ĐC:*** *Tôi được trở nên người phục vụ Tin Mừng nhờ hồng ân của Thiên Chúa. (H)*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

**Tv 111 (112)**

***ĐC:*** *Đây là tôi tớ khôn ngoan và trung tín*
*Chúa đã đặt làm quản lý nhà Người. (H)*

**MỤC LỤC**

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *

Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Chiên của tôi sẽ nghe tiếng tôi,*
*và sẽ chỉ có một đoàn chiên,*
*và một người mục tử. (H)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Gc 3,17-18)*

Đức khôn ngoan Chúa ban làm cho con người trở nên trước là thanh khiết, sau là hiếu hòa, khoan dung, mềm dẻo, đầy từ bi và sinh nhiều hoa thơm trái tốt, không thiên vị, cũng chẳng giả hình. Người xây dựng hoà bình

thu hoạch được hoa trái đã gieo trong hoà bình, là cuộc đời công chính.

**Xướng đáp**

XĐ Miệng lưỡi người công chính
* hằng niệm lẽ khôn ngoan,
X luôn nói điều chính trực. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy thánh . . ., ngài là vị tôn sư lỗi lạc,*
*là ánh sáng chiếu soi Hội Thánh,*
*là đấng mến yêu luật Chúa Trời,*
*xin cầu thay nguyện giúp cho chúng tôi. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.

Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.

Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.

Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.

Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh . . . được thấm nhuần đạo lý cao siêu của Chúa. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con luôn trung thành gìn giữ và thực hành đạo lý người đã dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Phần Chung
## Thánh Tông Đồ Kinh Chiều I

## Kinh Chiều I

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*
Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

## MỤC LỤC

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*

Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

**MỤC LỤC**

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

**Ca vịnh**
**Tv 116**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu gọi các môn đệ đến*
*chọn riêng mười hai vị*
*và đặt cho danh hiệu Tông Đồ. (H)*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**MỤC LỤC**

**Tv 147**
***ĐC:*** *Họ bỏ lưới bỏ thuyền*
*mà theo Chúa Cứu Thế. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.
**Tc Ep 1,3-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Anh em là bạn hữu của Thầy*
*vì bấy lâu đã trọn tình vẹn nghĩa. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cv 2,42-45)*

Anh em tín hữu thời bấy giờ chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kinh sợ, vì các Tông Đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tuỳ theo nhu cầu.

**Xướng đáp**

XĐ Mọi người sẽ nhận biết,
* anh em là môn đệ của Thầy,
X nếu anh em một lòng thương yêu nhau. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Không phải anh em đã chọn Thầy,*
*nhưng chính Thầy đã chọn và cắt cử anh em,*
*để anh em ra đi mang lại nhiều kết quả,*
*những kết quả vững bền. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

## MỤC LỤC

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời Nguyện (theo ngày)**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sách

## Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

## Ca Vịnh

## Tv 18A

***ĐC:*** *Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)*

**MỤC LỤC**

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Tv 63**

***ĐC:*** *Các ngài sẽ loan truyền*
*hành động của Thiên Chúa*
*và hiểu ngay những việc Người làm. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

## Tv 96

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Các ngài tuyên bố Chúa là Đấng Chính Trực, hết mọi dân được thấy vinh quang Người. (H)*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**
X Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng,
và quyền uy của Chúa (H)
Đ với những kỳ công Chúa đã làm. (H)
**Lời nguyện (theo ngày)**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*

**2.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

# MỤC LỤC

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

**MỤC LỤC**

*Mùa Phục Sinh*

Niềm hoan hỷ phục sinh lan khắp cõi
Sáng hơn ngày rực rỡ ánh kim ô,
Vui làm sao, toàn thể các Tông Đồ
Được chiêm ngưỡng Đức Kitô tận mắt!

Càng thấy rõ, tâm hồn càng ngây ngất
Chúa cho xem những thương tích rạng ngời,
Trung thành đi làm chứng khắp mọi nơi
Công bố Chúa đã vinh quang sống lại.

Xin khẩn khoản Vua Kitô từ ái
Nhận lòng thành đoàn tín hữu từ đây,
Để chúng con hằng biết kính dâng Ngài
Lời cảm mến tri ân cho phải đạo.

Ôi Giêsu, này chúng con hoài bão
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất diệt.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

*1 Điều Thầy truyền dạy anh em*
*là phải yêu thương nhau*
*như chính Thầy đã yêu thương anh em. (H)*
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Không có tình yêu nào cao cả*
*hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng*
*vì bạn hữu của mình. (H)*

## Tc Đn 3,57-88.56

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Anh em là bạn hữu của Thầy*
*nếu anh em tuân giữ những lời Thầy truyền dạy. (H)*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Ep 2,19-22)*

Anh em không còn phải là người xa lạ hay người tạm trú, nhưng là người đồng hương với các thánh, và là người nhà của Thiên Chúa, bởi đã được xây dựng trên nền móng là các Tông Đồ và ngôn sứ, còn đá tảng góc tường là chính Đức Kitô Giêsu. Trong Người, toàn thể công trình xây dựng ăn khớp với nhau và vươn lên thành ngôi đền thánh trong Chúa. Trong Người, cả anh em nữa, cũng được xây dựng cùng với những người khác thành ngôi nhà Thiên Chúa ngự, nhờ Thần Khí.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy Chúa, Chúa sẽ đặt các ngài làm thủ lãnh
* trên khắp cõi trần gian.
X Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Nền móng của thành thánh Giêrusalem,*
*có khắc tên mười hai vị Tông Đồ của Con Chiên,*
*và chính Con Chiên là ngọn đuốc soi thành. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

## MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện (theo ngày)**

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Anh em hãy đi rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa,*
*anh em đã được cho không,*
*thì cũng hãy cho không. (H)*

**Lời Chúa** *(2Cr 5,19b-20)*

Thiên Chúa không còn chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hoà giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dung chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hoà với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu (H)
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển. (H)

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Phần Thầy, Thầy ở với anh em mọi ngày cho đến tận thế. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,12a-14)*
Nhiều dấu lạ điềm thiêng được thực hiện trong dân, nhờ bàn tay các Tông Đồ. Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa: cả đàn ông đàn bà rất đông.

**Xướng đáp**
X Các ngài đã tuân hành ý Chúa (H)
Đ và chiếu chỉ của Người. (H)

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống. (H)*

**Lời Chúa** *(Cv 5,41-42)*
Các Tông Đồ ra khỏi Thượng Hội Đồng, lòng hân hoan bởi được coi là xứng đáng chịu khổ nhục vì danh Đức Giêsu. Mỗi ngày trong Đền Thờ và tại tư gia, các ông không ngừng giảng dạy và loan báo Tin Mừng về Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**
X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ, (H)

Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời." (H)

## Lời nguyện

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

*Ngoài Mùa Phục Sinh*

Toàn thiên quốc, hãy tưng bừng ca ngợi,
Khắp trần gian, nào hoan hỷ tung hô
Mừng vinh quang của chư thánh Tông Đồ
Dâng thần nhạc, hãy vang cung trìu mến!

Cùng tha thiết nói lên lời khẩn nguyện,
Dâng quý ngài là thẩm phán muôn dân,
Là hào quang soi khắp cõi gian trần,
Và mong mỏi được các ngài thương đoái.

Hô một tiếng : cửa trời liền đóng lại,
Nói một lời : tức khắc mở ra ngay,
Chúng tôi xin vì tình nghĩa cao dầy
Thương giải thoát khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lệnh chư vị quả vô song tuyệt đối
Khiến bệnh tình sức khoẻ phải vâng theo,
Xin chữa hồn thiêng lâm bệnh hiểm nghèo
Còn phần đức hạnh, giúp cho tăng tiến.

Lòng chờ đợi Đức Kitô vinh hiển,
Ngày cánh chung, khi trở lại cõi trần
Để lập toà xét xử khắp muôn dân,
Chúng tôi được hưởng niềm vui vĩnh cửu.

**MỤC LỤC**

Lời vinh tụng, dâng Chúa Trời hằng hữu
Đã cử Tông Đồ loan báo Tin Vui
Cho hết mọi dân mọi nước mọi đời
Và ban tặng phúc Thiên Đường muôn kiếp.

*Mùa Phục Sinh*
Tông đồ Chúa đang ôm buồn thê thiết
Trí não nề, hình ảnh quá thảm thương
Đầy tâm tư cơn ác mộng dị thường :
Thầy Chí Thánh chết như phường tử tội!

Đâu ngờ được một câu đầy an ủi
Thiên thần trao đoàn phụ nữ đem về
Rằng : "Mau mau trở lại Galilê
Tại nơi đó, Chúa sẽ cho gặp mặt."

Đoàn phụ nữ xăm xăm về thật gấp
Kể tin vui cho môn đệ ở nhà,
Nhưng trên đường, gặp ngay Chúa hiện ra,
Ôi vui thoả, các bà hôn chân Chúa!

Nghe thuật truyện, các môn đệ vội vã
Nhắm nẻo Galilê để đăng trình,
Giáp mặt Người giờ đây đã phục sinh,
Càng náo nức lại càng thêm mong mỏi.

**MỤC LỤC**

Ôi Giêsu, chúng con từng trông đợi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua,
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng.

Vạn vạn tuế Đấng quyền uy vô hạn
Đã ra tay diệt vương quốc tử thần
Sai Tông Đồ đi chỉ đạo muôn dân
Và dẫn tới phúc trường sinh bất tử.

## Ca vịnh

## Tv 115

***ĐC:*** *Anh em vẫn một lòng gắn bó với Thầy khi Thầy gặp thử thách gian nan. (H)*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tv 125**

***ĐC:*** *Thầy sống giữa anh em*
*như một người tôi tớ. (H)*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

**MỤC LỤC**

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tc Ep 1, 3-10**
***ĐC:*** *Từ đây, Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa nhưng gọi là bạn hữu của Thầy, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy,*
*Thầy đã tỏ cho anh em biết. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Ep 4,11-13)*

Đức Kitô đã ban ơn cho kẻ này làm Tông Đồ, người nọ làm ngôn sứ, kẻ khác làm người loan báo Tin Mừng, kẻ khác nữa làm người coi sóc và dạy dỗ. Nhờ đó, dân thánh được chuẩn bị để làm công việc phục vụ, là xây dựng thân thể Đức Kitô, cho đến khi tất cả chúng ta đạt tới sự hiệp nhất trong đức tin và trong sự nhận biết Con Thiên Chúa, tới tình trạng con người trưởng thành, tới tầm vóc viên mãn của Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Hãy kể lại cho muôn dân biết
* Chúa thật là vinh hiển.
X Cho mọi nước hay những kỳ công của Người. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ngày muôn dân sống lại,*
*khi Con Người ngự toà vinh quang,*
*anh em cũng sẽ được ngồi xét xử*
*mười hai chi tộc Ítraen. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng đã chọn các Tông Đồ làm nền tảng vững chắc để xây dựng Hội Thánh Người. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Xin thương giữ gìn Hội Thánh Chúa.***

Lạy Chúa, Đức Kitô phục sinh đã xuất hiện cho các Tông Đồ được thấy, - ước gì chúng con cũng noi gương các ngài mà làm chứng cho Đức Kitô phục sinh.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian rao giảng Tin Mừng cho những người nghèo khổ, - xin cho chúng con cũng hăng say rao giảng Tin Mừng.

Chúa đã sai Con Một đến gieo hạt giống lời Chúa khắp mọi nơi, - xin biến chúng con thành những tay thợ gặt trong cánh đồng truyền giáo.

Chúa đã sai Con Một đến trần gian đổ máu đào hoà giải nhân loại với Chúa, - xin cho chúng con được cộng tác trong công cuộc hoà giải Người đang thực hiện.

Chúa đã cho Con Một ngự bên hữu Chúa trên quê trời, - xin cho những ai đã lìa thế được hưởng phúc trường sinh.

MỤC LỤC


Kinh Lạy Cha

Lời nguyện (theo ngày)

MỤC LỤC

# Phần Chung
# Thánh Trinh Nữ Kinh Chiều I

## Thánh thi

Thiên Tử Giêsu, Ngài giáng thế
Làm Con yêu dấu Mẹ Đồng Trinh,
Ngài là vương miện hàng trinh nữ,
Mong Ngài thương đoái kẻ nguyện xin.

Ngài ưa đặc biệt màu huệ trắng,
Thích người khiết tịnh đến gần bên,
Thưởng công bội hậu lòng nhân thế,
Sống giữa bùn nhơ vẫn tinh tuyền.

Trinh nữ theo Ngài đi khắp ngả,
Vui mừng hớn hở trước Tôn Nhan,
Hầu quanh cất giọng ca thánh thót,
Trầm bổng vang đưa khúc khải hoàn.

Xin đổ muôn vàn ơn trọng đại
Cho hồn giữ mãi nét trinh trong
Kẻo vương tội lỗi mang thương tích
Tan nát sầu đau một cõi lòng.

Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Trăm triệu lời ca chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Này chị em, hãy đến cùng Chúa,*
*và đời chị em sẽ sáng tươi. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 147 (148B)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, này chúng con hết lòng theo Chúa,*
*và một niềm kính sợ,*
*thánh nhan Ngài, chúng con tìm kiếm,*
*xin đừng để chúng con bẽ bàng. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**MỤC LỤC**

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Hỡi các trinh nữ, hãy vui mừng,*
*vì được hưởng mối tình cao cả*
*Chúa Kitô đã dành cho chị em. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(1 Cr 7,32-34)*

Tôi muốn anh chị em không phải bận tâm lo lắng điều gì. Đàn ông không có vợ thì chuyên lo việc Chúa: họ tìm cách làm đẹp lòng Người. Cũng vậy, đàn bà không có chồng và người trinh nữ thì chuyên lo việc Chúa, để thuộc trọn về Người cả hồn lẫn xác. Còn người có chồng thì lo lắng việc đời: họ tìm cách làm đẹp lòng chồng.

**Xướng đáp**

XĐ Lòng tôi tự nhủ:
* Chúa là phần gia nghiệp của tôi.
X Chúa nhân hậu với ai kiếm tìm Người. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

**Thánh trinh nữ tử đạo**
***ĐC:*** *Đây là người liệt nữ*
*đã dám hy sinh mạng sống mình,*
*và nay được theo gót Đức Kitô là Chiên Thiên Chúa,*
*Đấng đã chịu đóng đinh vì chúng ta. (H)*
**Một thánh trinh nữ**
***ĐC:*** *Khi Tân Lang là Chúa Kitô đến,*
*người trinh nữ khôn ngoan đã sẵn sàng,*
*để cùng Chúa vào dự tiệc cưới thiên thu. (H)*

**Nhiều thánh trinh nữ**
***ĐC:*** *Hỡi các trinh nữ khôn ngoan,*
*kìa Tân Lang đã tới.*
*Thắp đèn lên, mau ra đón rước Người. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã khen ngợi những ai sống đời trinh khiết để tận hiến mình cho Nước Trời. Ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:

***Lạy Chúa Giêsu là Vua các thánh nữ đồng trinh, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa đã yêu thương và làm cho Hội Thánh nên bạn trăm năm trinh khiết của Chúa, - xin gìn giữ Hội Thánh luôn thánh thiện vẹn toàn.

Chúa đã ban cho Hội Thánh một tấm lòng sắt son, - xin cũng ban cho mọi tín hữu một niềm tin vững mạnh.

Chúa đã ban cho dân Chúa được hân hoan mừng lễ thánh ... trinh nữ, - xin cho chúng con được người luôn nguyện giúp cầu thay trước mặt Chúa.

Chúa đã mời đón các thánh nữ đồng trinh vào dự tiệc cưới trên trời, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa cõi thế cũng được dự phần hạnh phúc trong Nước Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Một thánh trinh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa ưa thích ngự trong những tâm hồn trong sạch ngay thẳng, xin nhận lời thánh . . . trinh nữ chuyển cầu mà giúp chúng con biết quảng đại sống theo ơn Chúa, hầu xứng đáng được Chúa đến ngự trong tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính thánh . . . trinh nữ, xin Chúa thương nhận lời người

nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con được sống trong tình thương của Chúa, và trung thành với Chúa mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

## Nhiều thánh trinh nữ

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính các thánh . . . trinh nữ. Xin Chúa thương mở lòng nhân hậu từ bi mà ban cho chúng con dồi dào ân sủng, để chúng con được cùng các ngài chung hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Lễ mừng chư vị thánh đồng trinh,
Hiền nữ đem dâng trọn chữ tình,
Theo Chúa Kitô, đời tận hiến,
Hương lòng thanh khiết, tuổi xuân xanh.

Tâu Vua chí thánh, hàng trinh nữ
Tỏa ngát hương thơm huệ trắng ngần,
Xin khấng bảo toàn ơn khiết tịnh,
Tiểu trừ mưu độc quỷ Xatan.

Ngài đã đầu thai cách lạ lùng
Nơi lòng Đức Nữ rất trinh trong,
Trăm muôn lầm lỗi, xin xóa bỏ,
Ngàn vạn tội khiên, nguyện khoan hồng.

Chúng con cảm tạ cầu xin Chúa
Hướng dẫn ngày đêm kẻo lạc đường,
Mở lượng từ bi lòng nhân hậu
Giữ gìn những kẻ Chúa yêu thương.

Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Vạn tiếng tung hô chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.

MỤC LỤC

## Ca Vịnh
## Tv 18A (19)

***ĐC:*** *Hỡi trinh nữ yêu kiều, khôn ngoan, và sáng suốt,*
*được Con Chúa là Đấng tinh tuyền*
*làm bạn trăm năm. (H)*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Tv 44 (45), I

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi đã khinh chê mọi vinh hoa trần thế*
*vì tình yêu Đức Giêsu Kitô là Chúa tôi thờ. (H)*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**Tv 44 (45), II**
***ĐC:*** *Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. (H)*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Xướng đáp**
X Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống. (H)
Đ Trước Thánh Nhan, hoan lạc chẳng hề vơi. (H)

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Một thánh trinh nữ**
**Mẫu A**
Lạy Chúa, Chúa ưa thích ngự trong những tâm hồn trong sạch ngay thẳng, xin nhận lời thánh . . . trinh nữ chuyển cầu mà giúp chúng con biết quảng đại sống theo ơn Chúa, hầu xứng đáng được Chúa đến ngự trong tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**
Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính thánh . . . trinh nữ, xin Chúa thương nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con được sống trong tình thương của Chúa, và trung thành với Chúa mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

# MỤC LỤC

## Nhiều thánh trinh nữ

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính các thánh . . . trinh nữ. Xin Chúa thương mở lòng nhân hậu từ bi mà ban cho chúng con dồi dào ân sủng, để chúng con được cùng các ngài chung hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các trinh nữ,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Tay trinh nữ cầm đèn sáng chói,
Nàng bước vào tiệc cưới thiên thu,
Chính là hôn lễ Đức Vua,
Nước Trời hoan hỷ tung hô chúc mừng.

Nàng dự yến trong cung danh dự,
Sánh duyên cùng Thiên Tử quang vinh,
Chữ trinh xe kết chữ tình,
Nết na đức hạnh công trình bao năm.

**MỤC LỤC**

Xin chỉ dạy cách ăn thói ở,
Lấy hồng ân che chở phù trì,
Mưu thù cho dẫu tinh vi,
Quyết tâm chống lại, gian nguy chẳng sờn.

Xin Đức Mẹ là gương trinh thục
Hằng cầu thay nguyện giúp chúng nhân,
Ơn thiêng Thánh Tử tuôn tràn,
Tha hương lãnh nhận muôn vàn đỡ nâng.

Lời vinh tụng, quỳ dâng lên Chúa
Đã ban cho trinh nữ thành công,
Triều thần thiên quốc một lòng
Nghìn thu ca ngợi hát mừng Thánh Danh.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

*1 Tôi hãnh diện tuyên xưng Đức Kitô,*
*tôi khát khao được thấy mặt Người,*
*ao ước sống bên Người mãi mãi. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúc tụng Chúa đi, hỡi đoàn trinh nữ,*
*Chúa đã ban cho các ngài ơn sống đời trinh khiết,*
*nay chính Người lại ân thưởng vinh quang. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Hỡi chư thánh hiển vinh,*
*các ngài đã chiến thắng những đam mê trần tục,*
*hãy ca lên một khúc khải hoàn. (H)*
**Tv 149**
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Dc 8,7)*

Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng tài nào vùi lấp. Ai đem hết gia tài sự nghiệp mà đổi lấy tình yêu, ắt sẽ bị người đời khinh dể.

**Xướng đáp**

XĐ Hồn con thưa cùng Chúa:
* Giờ đây con tìm kiếm Thánh Nhan.
X Vâng lạy Chúa, thánh nhan Ngài,
con đang tìm kiếm. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Thánh trinh nữ tử đạo**

***ĐC:*** *Phúc thay người trinh nữ đã quên mình*
*vác thập giá theo Đức Kitô,*
*là bạn trăm năm các tâm hồn trinh khiết,*
*là thủ lãnh các vị tử đạo anh hùng. (H)*

**Một thánh trinh nữ**

***ĐC:*** *Đây là người trinh nữ khôn ngoan*
*đã được về cùng Đức Kitô,*
*nàng lộng lẫy giữa đoàn trinh nữ,*
*như vầng hồng rực rỡ giữa ngàn sao. (H)*

**MỤC LỤC**

## Nhiều thánh trinh nữ

***ĐC:*** *Hãy chúc tụng Chúa đến muôn đời muôn thuở, hỡi đoàn trinh nữ theo chân Người. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là phần thưởng các trinh nữ. Nào ta hoan hỷ chúc tụng Người:

***Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Đấng các thánh trinh nữ luôn hết tình yêu mến, - xin đừng để chúng con phải xa lìa tình yêu Chúa bao giờ.

Chúa đã đặt Đức Maria làm Nữ Vương các thánh trinh nữ, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin thanh tẩy lòng trí chúng con.

Các thánh trinh nữ đã trọn tình vẹn nghĩa với Chúa và hết lòng phục vụ Nước Trời, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con sống giữa cuộc đời chóng qua này mà vẫn giữ được lòng siêu thoát.

Các trinh nữ khôn ngoan những kiên tâm chờ đợi Chúa, - xin cho chúng con cũng tỉnh thức đợi chờ với tất cả niềm hy vọng thiết tha.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Một thánh trinh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa ưa thích ngự trong những tâm hồn trong sạch ngay thẳng, xin nhận lời thánh . . . trinh nữ chuyển cầu mà giúp chúng con biết quảng đại sống theo ơn Chúa, hầu xứng đáng được Chúa đến ngự trong tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính thánh . . . trinh nữ, xin Chúa thương nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con được sống trong tình thương của Chúa, và trung thành với Chúa mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

**Nhiều thánh trinh nữ**

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính các thánh . . . trinh nữ. Xin Chúa thương mở lòng nhân hậu từ bi mà ban cho chúng con dồi dào ân sủng, để chúng con được cùng các ngài chung hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Tv 120 (121)**

**MỤC LỤC**

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Chín**

**Thánh thi**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

**MỤC LỤC**

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

**MỤC LỤC**

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Hạnh phúc của tôi là ở kề bên Chúa,*
*chốn ẩn than đặt ở Chúa Trời. (H)*

**Lời Chúa** *(Kn 8,21a)*

Tôi vẫn hiểu rằng: Đức Khôn Ngoan, tôi không thể có được, nếu Thiên Chúa chẳng ban cho tôi; biết được ơn này do ai ban tặng, thì cũng đã khôn ngoan phần nào rồi.

**Xướng đáp**
X Đây là người trinh nữ khôn ngoan: (H)
Đ khi Chúa đến thấy nàng còn tỉnh thức. (H)

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,*
*xin cho con được sống,*
*đừng để con thất vọng ê chề. (H)*

**Lời Chúa** *(1 Cr 7,25)*
Về vấn đề độc thân, tôi không có chỉ thị nào của Chúa, nhưng tôi chỉ khuyên nhủ anh em với tư cách là người - nhờ Chúa thương - đáng được anh em tín nhiệm.

**Xướng đáp**
X Đây là người trinh nữ khôn ngoan, (H)
Đ một trong số những cô sáng suốt. (H)

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Đẹp đẽ và hiển hách biết bao*
*dòng dõi những người sống đời trinh khiết. (H)*

**Lời Chúa** *(Kh 19,6b-8a)*

Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng đã lên ngôi hiển trị. Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ dâng Chúa lời tôn vinh, vì nay đã tới ngày cử hành hôn lễ Con Chiên, và Hiền Thê của Người đã trang điểm sẵn sàng.

**Xướng đáp**

X Tôi đã tìm được Đấng lòng tôi yêu mến. (H)

Đ Tôi giữ lấy Người, không để cho Người đi. (H)

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Một thánh trinh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa ưa thích ngự trong những tâm hồn trong sạch ngay thẳng, xin nhận lời thánh . . . trinh nữ chuyển cầu mà giúp chúng con biết quảng đại sống theo ơn Chúa, hầu xứng đáng được Chúa đến ngự trong tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

**Mẫu B**

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính thánh . . . trinh nữ, xin Chúa thương nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con được sống trong tình thương của Chúa, và trung thành với Chúa mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

**Nhiều thánh trinh nữ**

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính các thánh . . . trinh nữ. Xin Chúa thương mở lòng

nhân hậu từ bi mà ban cho chúng con dồi dào ân sủng, để chúng con được cùng các ngài chung hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Thiên Tử Giêsu, Ngài giáng thế
Làm Con yêu dấu Mẹ Đồng Trinh,
Ngài là vương miện hàng trinh nữ,
Mong Ngài thương đoái kẻ nguyện xin.

Ngài ưa đặc biệt màu huệ trắng,
Thích người khiết tịnh đến gần bên,
Thưởng công bội hậu lòng nhân thế,
Sống giữa bùn nhơ vẫn tinh tuyền.

Trinh nữ theo Ngài đi khắp ngả,
Vui mừng hớn hở trước Tôn Nhan,
Hầu quanh cất giọng ca thánh thót,
Trầm bổng vang đưa khúc khải hoàn.

Xin đổ muôn vàn ơn trọng đại
Cho hồn giữ mãi nét trinh trong
Kẻo vương tội lỗi mang thương tích
Tan nát sầu đau một cõi lòng.

Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Trăm triệu lời ca chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 121 (122)

***ĐC:*** *Lạy Đức Kitô là vị Lang Quân,*
*suốt đời con giữ mình khiết tịnh*
*để thuộc trọn về Chúa;*
*giờ đây, cầm đèn sáng trong tay*
*con ra đón rước Ngài. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 126 (127)

***ĐC:*** *Phúc thay ai có lương tâm trong sạch,*
*vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa. (H)*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

**MỤC LỤC**

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Tôi an lòng vững dạ,*
*vì đã đem phó thác cuộc đời trong tay Đức Kitô. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(1 Cr 7,32-34)*

Tôi muốn anh chị em không phải bận tâm lo lắng điều gì. Đàn ông không có vợ thì chuyên lo việc Chúa: họ tìm cách làm đẹp lòng Người. Cũng vậy, đàn bà không có chồng và người trinh nữ thì chuyên lo việc Chúa, để thuộc trọn về Người cả hồn lẫn xác. Còn người có chồng thì lo lắng việc đời: họ tìm cách làm đẹp lòng chồng.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Đoàn trinh nữ được dẫn tới Quân Vương,
* lòng hớn hở tưng bừng.
X Họ được rước vào tận hoàng cung. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
**Thánh trinh nữ tử đạo**
***ĐC:*** *Chúng ta mừng thánh . . .*
*người được Chúa tặng ban*
*mũ triều thiên của hàng trinh nữ*
*và cành thiên tuế của bậc anh hùng. (H)*

**Một thánh trinh nữ**
***ĐC:*** *Hỡi bạn trăm năm của Đức Kitô,*
*xin hãy đến lãnh triều thiên vinh hiển*
*từ muôn thuở Chúa dành sẵn cho ngài. (H)*

**Nhiều thánh trinh nữ**
***ĐC:*** *Đây chính là dòng dõi những người tìm kiếm Chúa,*
*tìm thánh nhan Thiên Chúa ta thờ. (H)*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

**Lời cầu**

Đức Kitô đã khen ngợi những ai sống đời trinh khiết để tận hiến mình cho Nước Trời. Ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:

***Lạy Chúa Giêsu là Vua các thánh nữ đồng trinh,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa đã yêu thương và làm cho Hội Thánh nên bạn trăm năm trinh khiết của Chúa, - xin gìn giữ Hội Thánh luôn thánh thiện vẹn toàn.

Chúa đã ban cho Hội Thánh một tấm lòng sắt son, - xin cũng ban cho mọi tín hữu một niềm tin vững mạnh.

Chúa đã ban cho dân Chúa được hân hoan mừng lễ thánh ... trinh nữ, - xin cho chúng con được người luôn nguyện giúp cầu thay trước mặt Chúa.

Chúa đã mời đón các thánh nữ đồng trinh vào dự tiệc cưới trên trời, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa cõi thế cũng được dự phần hạnh phúc trong Nước Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Một thánh trinh nữ**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Chúa ưa thích ngự trong những tâm hồn trong sạch ngay thẳng, xin nhận lời thánh . . . trinh nữ chuyển cầu mà giúp chúng con biết quảng đại sống theo ơn Chúa, hầu xứng đáng được Chúa đến ngự trong tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

## Mẫu B

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính thánh . . . trinh nữ, xin Chúa thương nhận lời người nguyện giúp cầu thay mà cho chúng con được sống trong tình thương của Chúa, và trung thành với Chúa mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

## Nhiều thánh trinh nữ

Lạy Chúa, hôm nay chúng con cùng hoan hỷ mừng lễ kính các thánh . . . trinh nữ. Xin Chúa thương mở lòng nhân hậu từ bi mà ban cho chúng con dồi dào ân sủng, để chúng con được cùng các ngài chung hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Phần Chung
# Thánh Tử Đạo Kinh Chiều I

## Thánh thi

Cùng hoan chúc các anh hùng tử đạo,
Này huân công, này sự nghiệp rỡ ràng,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang,
Hiển hách quá, dòng hùng binh thắng trận!

Lòng cam chịu đời ghét ghen thù oán,
Ôi Giêsu, Vua hiền hậu thiên tòa,
Bởi họ nhìn muôn sự chỉ phù hoa
Và cương quyết theo Ngài làm môn đệ!

Muôn thử thách, vì Ngài đâu sá kể,
Không hé một lời oán trách thở than!
Chẳng xôn xao, lòng thơ thới yên hàn,
Trước sau vẫn hiền hòa, luôn kiên nhẫn.

Thật khôn tả, nguồn vinh quang vô tận
Chúa dành cho bậc tử đạo anh hùng:
Áo huy hoàng thắm đỏ máu tôi trung,
Đây rực rỡ mũ triều thiên chiến thắng.

Xin cầu khẩn Chúa Thiên Hoàng cao sáng,
Lượng hải hà tha tội lỗi thần dân
Khỏi gian nguy, đời nay sống an toàn,
Mai ngày được hát mừng Ngài muôn thuở.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 117 (118)

## I.

***ĐC:*** *Các thánh đã trải qua nhiều gian khổ mới đạt tới phúc tử đạo vinh quang. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

# MỤC LỤC

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

**MỤC LỤC**

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao,
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

## II.

***ĐC:*** *Tay cầm ngành thiên tuế*
*các thánh vào quê Trời*
*nhận triều thiên vinh hiển*
*chính tay Chúa tặng ban. (H)*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc 1Pr 2,21-24**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Các thánh đã hy sinh tính mạng*
*để làm chứng cho Đức Kitô*
*và nay được sống mãi muôn đời. (H)*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe ; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa**

**MỤC LỤC**

Ngoài Mùa Phục Sinh *(Rm 8,35.37-39)*

Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô? Phải chăng là gian truân, khốn khó, đói rách, hiểm nguy, bắt bớ, gươm giáo? Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta. Đúng thế, tôi tin chắc rằng: cho dầu là sự chết hay sự sống, thiên thần hay ma vương quỷ lực, hiện tại hay tương lai, hoặc bất cứ sức mạnh nào, trời cao hay vực thẳm hay bất cứ một loài thọ tạo nào khác, không có gì tách được chúng ta ra khỏi tình yêu của Thiên Chúa thể hiện nơi Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta.

Mùa Phục Sinh *(Kh 3,10-12)*

Vì ngươi đã giữ lời Ta dạy phải kiên nhẫn chịu đựng, nên Ta cũng giữ gìn ngươi cho khỏi giờ thử thách sắp xảy đến trên toàn cõi địa cầu, để thử thách những người sống trên mặt đất. Chẳng bao lâu nữa Ta sẽ đến; cái gì ngươi đang có, hãy nắm chắc, đừng để ai lấy mất triều thiên dành cho ngươi. Ai thắng, Ta sẽ cho làm cột trụ trong đền thờ Thiên Chúa của Ta, người ấy sẽ không hề ra khỏi đó nữa. Ta sẽ ghi trên người ấy danh thánh Thiên Chúa của Ta, và tên thành đô Thiên Chúa của Ta, là Giêrusalem mới từ trời, từ nơi Thiên Chúa của Ta mà xuống. Ta cũng sẽ ghi trên người ấy tên mới của Ta.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa giữ gìn mạng sống người chính trực,
* họ ở trong tay Chúa.
X Họ không kinh hãi trước tử thần. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Các thánh của Ngài, lạy Chúa,*
*sẽ được hưởng ánh sáng ngàn thu*
*đến muôn thuở muôn đời. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô là nguồn sức mạnh, đã làm cho các thánh tử đạo nên nhân chứng kiên cường. Chúng ta hãy chân thành biết ơn và ca ngợi Chúa:

***Chúng con xin hết lòng cảm tạ.***

Chúa đã hứa ban thưởng Nước Trời cho những ai vì chính đạo mà bị người đời bắt bớ.

Chúa đã cho các thánh Tông Đồ được chia sẻ chén đắng, để các ngài được cùng Chúa chung hưởng vinh quang.

Chúa đã tự ví mình như hạt lúa gieo vào lòng đất, phải chết đi mới đem lại thóc lúa dồi dào.

Chúa đã cho thánh Têphanô trong khi chịu đau khổ vì Chúa, được nhìn thấy Chúa xuất hiện vinh quang.

Chúa cho anh chị em tín hữu đã qua đời được tham dự vào mầu nhiệm thương khó của Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Nhiều thánh tử đạo**
**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho các thánh . . . chịu khổ hình vì Đức Kitô, xin cũng giúp chúng con là những kẻ yếu hèn, biết sống kiên cường mà làm chứng cho Chúa, như các ngài đã vì Chúa mà sẵn sàng hy sinh tính mạng. Chúng con cầu xin...

**Một thánh tử đạo**
**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho thánh . . . được lòng dũng cảm hy sinh đến cùng vì chính đạo, xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con cũng can đảm chấp nhận mọi gian nan vì lòng mến Chúa, và dồn hết tâm lực để đến cùng Chúa là nguồn sống duy nhất của chúng con. Chúng con cầu xin...

**Trinh nữ tử đạo**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ thánh . . ., vị thánh đã nêu cao gương trinh khiết và chí can trường. Hôm nay, vì công đức của thánh

nữ, xin Chúa cũng ban ơn trợ giúp chúng con. Chúng con cầu xin...

## Thánh nữ tử đạo

Lạy Chúa, nhờ hồng ân của Chúa mà phàm nhân hèn yếu đã biểu dương sức mạnh vô biên. Hôm nay chúng con mừng thánh . . ., vị thánh đã nhờ sức mạnh của Chúa mà chiến thắng khải hoàn, xin Chúa cũng hằng ban ơn trợ giúp để chúng con được chiến thắng như vậy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Tâu Vua Cả muôn anh hùng tử đạo,
Đấng thưởng công hàng tuyên giáo trung thành,
Ngài dẫn về thiên quốc hưởng quang vinh
Những ai chẳng say mê đời hiện tại.

Nguyện xin Chúa thương dủ lòng từ ái,
Để tai nghe lời ca ngợi hân hoan,
Chúng con mừng chư thánh đã khải hoàn,
Xin xóa bỏ muôn tội tình lầm lỡ.

Người tử đạo đã chứng minh rằng Chúa
Khoan hậu khôn lường, quyền lực vô song,
Cúi xin Ngài toàn thắng tội chúng con
Và mở rộng tay ban nguồn đại xá.

Xin vinh tụng Chúa thiên toà cao cả
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Thánh Linh, nguồn sinh lực tâm thần
Hằng hiển trị mãi ngày đời muôn kiếp.

## Ca Vịnh

### Tv 2
Đức Kitô là Vua chiến thắng

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Máu các thánh tử đạo*
*đã đổ ra chan hoà mặt đất*
*để làm chứng cho Đức Kitô,*
*vì thế các ngài được ân thưởng muôn đời. (H)*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
"Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!"

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 32 (33), I**

**MỤC LỤC**

## Ca ngợi Chúa quan phòng

***ĐC:*** *Người công chính được sống mãi muôn đời,*
*vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ. (H)*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

**MỤC LỤC**

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

**Tv 32 (33), II**

Ca ngợi Chúa quan phòng

***ĐC:*** *Hỡi những người đã thuộc về Ta,*
*các ngươi đã chiến đấu trên đời,*
*ta sẽ thưởng công cho các ngươi*
*bù lại bao gian nan thử thách. (H)*

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
Hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

**MỤC LỤC**

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Xướng đáp**
X Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa, (H)
Đ bởi Người luôn che chở phù trì. (H)

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*
**Nhiều thánh tử đạo**
**Mẫu A**
Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho các thánh . . . chịu khổ hình vì Đức Kitô, xin cũng giúp chúng con là những kẻ yếu hèn, biết sống kiên cường mà làm chứng cho Chúa, như các ngài đã vì Chúa mà sẵn sàng hy sinh tính mạng. Chúng con cầu xin...

**Một thánh tử đạo**

## Mẫu B

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho thánh . . . được lòng dũng cảm hy sinh đến cùng vì chính đạo, xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con cũng can đảm chấp nhận mọi gian nan vì lòng mến Chúa, và dồn hết tâm lực để đến cùng Chúa là nguồn sống duy nhất của chúng con. Chúng con cầu xin...

## Trinh nữ tử đạo

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ thánh . . ., vị thánh đã nêu cao gương trinh khiết và chí can trường. Hôm nay, vì công đức của thánh nữ, xin Chúa cũng ban ơn trợ giúp chúng con. Chúng con cầu xin...

## Thánh nữ tử đạo

Lạy Chúa, nhờ hồng ân của Chúa mà phàm nhân hèn yếu đã biểu dương sức mạnh vô biên. Hôm nay chúng con mừng thánh . . ., vị thánh đã nhờ sức mạnh của Chúa mà chiến thắng khải hoàn, xin Chúa cũng hằng ban ơn trợ giúp để chúng con được chiến thắng như vậy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Ta cùng hoan hỷ dâng câu hát
Khúc nhạc tri ân ngập cõi lòng,
Chính bởi muôn vàn ân sủng Chúa,
Đoàn người tử đạo đã thành công.

Thủ lãnh biệt tài trong Giáo Hội,
Tướng hùng bách thắng giữa ba quân,
Đạo binh dũng cảm triều đình Chúa
Ngọn đuốc quang minh rực cõi trần.

**MỤC LỤC**

Thế gian bách hại nhưng đã thắng,
Thể xác đớn đau vẫn coi thường,
Cái chết oai hùng, con đường thẳng,
Khải hoàn thiên quốc, chính quê hương.

Từ đây Thánh Phụ càng vinh hiển,
Rạng rỡ ân tình của Thánh Linh,
Thánh Tử hân hoan vì chư vị:
Niềm vui tràn ngập chốn thiên đình.

Xin Đấng Cứu Tinh đầy lân ái
Đoái nghe ước nguyện của bề tôi,
Được cùng chư thánh hàng tử đạo
Hưởng phúc trường sinh mãi muôn đời.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Trong lúc chịu khổ hình,*
*các anh hùng tử đạo của Chúa Kitô*
*đăm đăm hướng về trời và cầu nguyện:*
*Lạy Chúa, xin phù trợ chúng con. (H)*

***Tv 62 (63) 2-9***

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúc tụng Chúa đi, các chứng nhân của Chúa,*
*chúc tụng Người đến mãi thiên thu. (H)*

***Tc Đn 3,57-88.56***

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Đoàn tử đạo hãy ca tụng Chúa,*
*Đấng ngự chốn trời cao. (H)*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

## Lời Chúa

### Ngoài Mùa Phục Sinh *(2 Cr 1,3-5)*

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó. Vì cũng như chúng ta chia sẻ muôn vàn nỗi khổ đau của Đức Kitô, thì nhờ Người, chúng ta cũng được chứa chan niềm an ủi.

### Mùa Phục Sinh *(1 Ga 5,3-5)*

Quả thật, yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người. Mà các điều răn của Người có nặng nề gì đâu, vì mọi kẻ đã được Thiên Chúa sinh ra đều thắng được thế gian. Và điều này làm cho chúng ta thắng được thế gian, đó là lòng tin của chúng ta. Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa?

## Xướng đáp

**MỤC LỤC**

XĐ Kẻ ngay lành được sống
* cho đến mãi muôn đời.
X Vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Phúc thay những người chịu bách hại vì chính đạo:*
*họ sẽ được thừa hưởng Nước Trời. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Đức Kitô, Vị Chứng Nhân trung thành, đã ban cho các thánh tử đạo lòng dũng cảm để làm chứng cho Tin Mừng. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tung hô :

***Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con,***
***xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

Các thánh tử đạo đã tự nguyện hy sinh mạng sống mình để làm chứng cho đức tin, - xin Chúa cho lòng trí chúng con được tự do hoàn toàn.

Các thánh tử đạo đã đổ máu mình để tuyên xưng Danh Thánh, - xin ban cho chúng con một đức tin bền vững.

Các thánh tử đạo đã vác thập giá theo chân Chúa, - xin cho chúng con biết can đảm chấp nhận mọi đau thương của cuộc đời.

Các thánh tử đạo đã nhuộm áo mình trong máu Con Chiên, - xin cho chúng con thoát khỏi mọi cạm bẫy của thế gian này.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Nhiều thánh tử đạo**
**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho các thánh . . . chịu khổ hình vì Đức Kitô, xin cũng giúp chúng con là những kẻ yếu hèn, biết sống kiên cường mà làm chứng cho Chúa, như các ngài đã vì Chúa mà sẵn sàng hy sinh tính mạng. Chúng con cầu xin...

**Một thánh tử đạo**
**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho thánh . . . được lòng dũng cảm hy sinh đến cùng vì chính

đạo, xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con cũng can đảm chấp nhận mọi gian nan vì lòng mến Chúa, và dồn hết tâm lực để đến cùng Chúa là nguồn sống duy nhất của chúng con. Chúng con cầu xin...

**Trinh nữ tử đạo**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ thánh . . ., vị thánh đã nêu cao gương trinh khiết và chí can trường. Hôm nay, vì công đức của thánh nữ, xin Chúa cũng ban ơn trợ giúp chúng con. Chúng con cầu xin...

**Thánh nữ tử đạo**

Lạy Chúa, nhờ hồng ân của Chúa mà phàm nhân hèn yếu đã biểu dương sức mạnh vô biên. Hôm nay chúng con mừng thánh . . ., vị thánh đã nhờ sức mạnh của Chúa mà chiến thắng khải hoàn, xin Chúa cũng hằng ban ơn trợ giúp để chúng con được chiến thắng như vậy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

## Tv 120 (121)

Chúa là Đấng bảo vệ dân

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

### Thành thánh Giêrusalem

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

MỤC LỤC

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 122 (123)**

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

**MỤC LỤC**

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

MỤC LỤC

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,

Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

**MỤC LỤC**

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

**MỤC LỤC**

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

**MỤC LỤC**

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Chúa đã cho các ngài chiến thắng trong trận đấu gay go, để cho các ngài biết rằng đức khôn ngoan mạnh hơn tất cả.*

**Lời Chúa**

Ngoài Mùa Phục Sinh *(1 Pr 5,10-11)*

Thiên Chúa là nguồn mọi ân sủng, cũng là Đấng đã kêu gọi anh em vào vinh quang đời đời của Người trong Đức Kitô. Phần anh em là những kẻ phải chịu khổ ít lâu, chính Thiên Chúa sẽ cho anh em được nên hoàn thiện, vững vàng, mạnh mẽ và kiên cường. Kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Mùa Phục Sinh *(Kh 2,10)*

Đừng sợ các nỗi đau khổ ngươi sắp phải chịu : này ma quỷ sắp tống một số người trong số các ngươi vào ngục để thử thách các ngươi ; các ngươi sẽ phải lâm cảnh gian truân trong vòng mười ngày. Hãy trung thành cho đến chết, và Ta sẽ ban cho ngươi triều thiên sự sống.

**Xướng đáp**

X Các thánh là những người trông cậy Chúa, (H)
Đ nên các ngài mạnh mẽ, không nản chí sờn lòng. (H)

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa sẽ ban cho họ*
*vòng hoa dành cho người chiến thắng,*
*và tước hiệu vinh quang. (H)*

**Lời Chúa**

Ngoài Mùa Phục Sinh *(x.Dt 11,33)*

Nhờ đức tin, các thánh đã chinh phục các nước, thực hành công lý, đạt được những gì Thiên Chúa đã hứa, trong Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta.

Mùa Phục Sinh *(Kh 3,21)*

Ai thắng, Ta sẽ cho ngự bên Ta, trên ngai của Ta, cũng như Ta đã thắng và ngự bên Cha Ta, trên ngai của Người.

**Xướng đáp**
X Ưu sầu của anh em (H)
Đ sẽ biến thành hoan lạc. (H)

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Họ ra đi, đi mà nức nở,*
*mang hạt giống vãi gieo. (H)*
**Lời Chúa**
Ngoài Mùa Phục Sinh *(Kn 3,1-3a.3b)*
Linh hồn người công chính ở trong tay Thiên Chúa, và chẳng cực hình nào động tới được nữa. Bọn ngu si coi họ như đã chết rồi, nhưng thực ra họ đang hưởng bình an.
Mùa Phục Sinh *(x. Kh 19,7-9)*
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ dâng Chúa lời tôn vinh, vì nay đã tới ngày cử hành hôn lễ Con Chiên. Hạnh phúc thay kẻ được mời đến dự tiệc cưới của Con Chiên.

**Xướng đáp**
X Lúc trở về, về reo hớn hở (H)
Đ vai nặng gánh lúa vàng. (H)
**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*
**Nhiều thánh tử đạo**
**Mẫu A**
Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho các thánh . . . chịu khổ hình vì Đức Kitô, xin cũng giúp

chúng con là những kẻ yếu hèn, biết sống kiên cường mà làm chứng cho Chúa, như các ngài đã vì Chúa mà sẵn sàng hy sinh tính mạng. Chúng con cầu xin...

**Một thánh tử đạo**
**Mẫu B**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho thánh . . . được lòng dũng cảm hy sinh đến cùng vì chính đạo, xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con cũng can đảm chấp nhận mọi gian nan vì lòng mến Chúa, và dồn hết tâm lực để đến cùng Chúa là nguồn sống duy nhất của chúng con. Chúng con cầu xin...

**Trinh nữ tử đạo**

Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ thánh . . ., vị thánh đã nêu cao gương trinh khiết và chí can trường. Hôm nay, vì công đức của thánh nữ, xin Chúa cũng ban ơn trợ giúp chúng con. Chúng con cầu xin...

**Thánh nữ tử đạo**

Lạy Chúa, nhờ hồng ân của Chúa mà phàm nhân hèn yếu đã biểu dương sức mạnh vô biên. Hôm nay chúng con mừng thánh . . ., vị thánh đã nhờ sức mạnh của Chúa mà chiến thắng khải hoàn, xin Chúa cũng hằng ban ơn trợ giúp để chúng con được chiến thắng như vậy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Cùng hoan chúc các anh hùng tử đạo,
Này huân công, này sự nghiệp rỡ ràng,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang,
Hiển hách quá, dòng hùng binh thắng trận!

Lòng cam chịu đời ghét ghen thù oán,
Ôi Giêsu, Vua hiền hậu thiên tòa,
Bởi họ nhìn muôn sự chỉ phù hoa
Và cương quyết theo Ngài làm môn đệ!

Muôn thử thách, vì Ngài đâu sá kể,
Không hé một lời oán trách thở than!
Chẳng xôn xao, lòng thơ thới yên hàn,
Trước sau vẫn hiền hòa, luôn kiên nhẫn.

Thật khôn tả, nguồn vinh quang vô tận
Chúa dành cho bậc tử đạo anh hùng:
Áo huy hoàng thắm đỏ máu tôi trung,
Đây rực rỡ mũ triều thiên chiến thắng.

Xin cầu khẩn Chúa Thiên Hoàng cao sáng,
Lượng hải hà tha tội lỗi thần dân
Khỏi gian nguy, đời nay sống an toàn,
Mai ngày được hát mừng Ngài muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 114 (116A)

***ĐC:*** *Các thánh được mồ yên mả đẹp,*
*và danh thơm mãi lưu truyền hậu thế. (H)*

Lòng tôi mến yêu Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa :
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi kẻo phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

MỤC LỤC

## Tv 115 (116B)

***ĐC:*** *Tôi được thấy hồn thiêng*
*của những người đã bị sát hại*
*vì họ đã quyết tâm giữ lời Chúa*
*và trung kiên làm chứng cho Người. (H)*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tc Kh 4,11;5,9.10.12**
***ĐC:*** *Đây là những thánh nhân*
*đã hy sinh tính mạng*
*để làm chứng cho Thiên Chúa,*
*và đã giặt áo trong máu Con Chiên. (H)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

## Lời Chúa

Ngoài Mùa Phục Sinh *(1 Pr 4,13-14)*

Được chia sẻ những đau khổ của Đức Kitô bao nhiêu, anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang Người tỏ hiện, anh em cùng được vui mừng hoan hỷ. Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Kitô, anh em thật có phúc, bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của Thiên Chúa, ngự trên anh em.

Mùa Phục Sinh *(Kh 7,14b-17)*

Đây là những người đã đến, sau khi trải qua cơn thử thách lớn lao. Họ đã giặt sạch và tẩy trắng áo mình trong máu Con Chiên. Vì thế, họ được chầu trước ngai Thiên Chúa, đêm ngày thờ phượng trong đền thờ của Người ;

**MỤC LỤC**

Đấng ngự trên ngai sẽ căng lều của Người cho họ trú ẩn. Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt và khí nóng hành hạ nữa. Vì Con Chiên đang ngự ở giữa ngai sẽ chăn dắt và dẫn đưa họ tới nguồn nước trường sinh. Và Thiên Chúa sẽ lau sạch nước mắt họ.

**Xướng đáp**

XĐ Hỡi những người công chính,
* hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng.
X Mọi tâm hồn ngay thẳng, nào cất tiếng hò reo. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Các thánh là những người*
*đã từng nối gót Chúa Kitô,*
*nay được vui mừng trên thiên quốc,*
*các ngài đã hy sinh đến giọt máu cuối cùng*
*vì lòng yêu mến Chúa Kitô,*
*nên sẽ được cùng Người hiển trị. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô là nguồn sức mạnh, đã làm cho các thánh tử đạo nên nhân chứng kiên cường. Chúng ta hãy chân thành biết ơn và ca ngợi Chúa:

***Chúng con xin hết lòng cảm tạ.***

Chúa đã hứa ban thưởng Nước Trời cho những ai vì chính đạo mà bị người đời bắt bớ.

Chúa đã cho các thánh Tông Đồ được chia sẻ chén đắng, để các ngài được cùng Chúa chung hưởng vinh quang.

Chúa đã tự ví mình như hạt lúa gieo vào lòng đất, phải chết đi mới đem lại thóc lúa dồi dào.

Chúa đã cho thánh Têphanô trong khi chịu đau khổ vì Chúa, được nhìn thấy Chúa xuất hiện vinh quang.

Chúa cho anh chị em tín hữu đã qua đời được tham dự vào mầu nhiệm thương khó của Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *khi không có lời nguyện riêng:*

**Nhiều thánh tử đạo**

**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho các thánh . . . chịu khổ hình vì Đức Kitô, xin cũng giúp chúng con là những kẻ yếu hèn, biết sống kiên cường mà làm chứng cho Chúa, như các ngài đã vì Chúa mà sẵn sàng hy sinh tính mạng. Chúng con cầu xin...

# MỤC LỤC

**Một thánh tử đạo**
**Mẫu B**
Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã cho thánh . . . được lòng dũng cảm hy sinh đến cùng vì chính đạo, xin Chúa thương nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà giúp chúng con cũng can đảm chấp nhận mọi gian nan vì lòng mến Chúa, và dồn hết tâm lực để đến cùng Chúa là nguồn sống duy nhất của chúng con. Chúng con cầu xin...

**Trinh nữ tử đạo**
Lạy Chúa, hằng năm Chúa cho chúng con được hoan hỷ mừng lễ thánh . . ., vị thánh đã nêu cao gương trinh khiết và chí can trường. Hôm nay, vì công đức của thánh nữ, xin Chúa cũng ban ơn trợ giúp chúng con. Chúng con cầu xin...

**Thánh nữ tử đạo**
Lạy Chúa, nhờ hồng ân của Chúa mà phàm nhân hèn yếu đã biểu dương sức mạnh vô biên. Hôm nay chúng con mừng thánh . . ., vị thánh đã nhờ sức mạnh của Chúa mà chiến thắng khải hoàn, xin Chúa cũng hằng ban ơn trợ giúp để chúng con được chiến thắng như vậy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày 24 Tháng 11
# Lễ Thánh Anrê Trần An Dũng Lạc
# Và Các Bạn Tử Đạo

## 24-11 Kinh Chiều I

*Hôm nay phụng vụ kính nhớ 117 chứng nhân tử đạo Việt Nam. Các vị đã được tôn phong chân phước trong bốn đợt : năm 1900, đức giáo hoàng Lêô XIII tôn phong 64 vị ; đức giáo hoàng Piô X tôn phong 8 vị năm 1906 và 20 vị năm 1909. Năm 1912, đức giáo hoàng Piô XII tôn phong 25 vị. Tất cả 117 vị đều được đức giáo hoàng Gioan Phaolô II tôn phong hiển thánh ngày 19 tháng 6 năm 1988.*

*Trong nhiều giai đoạn lịch sử khác nhau, kể từ lúc Tin Mừng bắt đầu được loan báo tại Việt Nam, thế kỷ XVI, cho đến cuộc bách hại khốc liệt thế kỷ XIX, đã có nhiều chứng nhân anh dũng cả người Âu lẫn người Việt hy sinh thân mình vì Chúa Kitô.*

*Hồ sơ phong thánh và Các Giờ Kinh Phụng Vụ đặc biệt chú ý đến các tên tuổi sau : Người Việt Nam : thánh Anrê Dũng Lạc, linh mục (+1839), thánh Tôma Trần Văn Thiện, chủng sinh (+1838), thánh Phaolô Lê Bảo Tịnh, linh mục (+1857), thánh Emmanuen Lê Văn Phụng, giáo lý viên và người cha trong gia đình (+1859)*

*; các tu sĩ dòng Đaminh người Tây Ban Nha thuộc tỉnh dòng Mân Côi ; thánh Giêrônimô Hécmôxila Liêm, giám quản tông toà địa phận Đông Đàng Ngoài (+1861), thánh Valentinô Beriô Ôchoa, giám mục (+1861) và một vị người Pháp thuộc hội Thừa Sai Pari, thánh Têôphan Vêna (+1861).*

**Thánh thi** *chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Máu hồng tử đạo thắm quê hương :
Bi đát làm sao những đoạn trường
Các thánh Việt Nam cam hứng chịu
Giờ đây công phúc được tuyên dương.

Một lòng son sắt không nao núng,
Giữ vững niềm tin trước cực hình,
Mạng sống an toàn đâu sá kể,
Tiền tài danh vọng dám hy sinh.

Máu hồng đổ xuống nét son tô
Giải đất quê hương triệu tín đồ,
Khơi dậy một mùa ơn cứu độ,
Khắp miền vang vọng tiếng tung hô.

Cung kính bái thờ Ngôi Thánh Phụ,
Ngợi khen Con Chúa, Đấng cao minh,
Mừng kính Thánh Thần nguồn an ủi,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

# MỤC LỤC

**2.**

Giáo Hội năm châu mừng chư vị
Anh hùng tử đạo tại Việt Nam
Đau khổ ngàn trùng ba thế kỷ
Đầu rơi máu đổ vẫn bền gan.

Hạt giống Tin Mừng đem gieo vãi
Thông ơn cứu độ khắp núi sông,
Danh Chúa loan truyền không sợ hãi
Gian truân thử thách chẳng sờn lòng.

Quyết tâm theo Chúa lên núi Sọ
Cam chịu đóng đinh trong một chiều,
Lời Chúa muôn năm làm sáng tỏ
Thí mạng sống mình vì người yêu.

Nương gió lời cầu bay hổn hển,
Đăm đăm con mắt hướng trời cao,
Một cõi vô hình như hiển hiện
Ai vẫy bàn tay đẹp kính chào.

Trời miệt pháp trường mây loang lổ,
Tiếng chiêng tuyệt mệnh mới dứt hồi
Ngọc thể anh hùng như cây đổ
Trong bụi mù bay chiếc đầu rơi.

**MỤC LỤC**

Hạt giống thối rồi, cây đã mọc
Từ lòng đất mẹ, mùa bao la.
Ngày đi gieo, vừa gieo vừa khóc
Ngày trở về, ôm bó lúa hoan ca.

Cắn cỏ cúi đầu, đoàn con cháu
Tạ ơn Chúa Cả vạn tình thương
Tiếng hát vang lên từ suối máu
Anh hùng tử đạo, quyết noi gương.

## Ca vịnh

## Tv 117, I

***ĐC:*** *Thánh Mỹ thưa với quan tổng đốc rằng :*
*"Tôi đã suy xét kỹ,*
*và tin nhận đạo Thiên Chúa là đạo thật,*
*nên tôi không chối bỏ bao giờ."*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

**MỤC LỤC**

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao,
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**Tv 117, II**

***ĐC:*** *"Xin cho con chịu đau khổ vì danh Đức Kitô*
*được đón nhận ngành lá tử đạo*
*về tới bến thiên đàng." (thánh Phêrô Cao)*

# MỤC LỤC

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

**MỤC LỤC**

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc 1 Pr 2,21-24**

***ĐC:*** *Thánh Kim Thông đáp lại quan tỉnh rằng:*
*"Thánh giá tôi kính thờ, tôi giẫm lên sao được!"*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội ;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe ; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

**MỤC LỤC**

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(Rm 8,35.37-39)*

Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô? Phải chăng là gian truân, khốn khó, đói rách, hiểm nguy, bắt bớ, gươm giáo? Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta. Đúng thế, tôi tin chắc rằng: cho dầu là sự chết hay sự sống, thiên thần hay ma vương quỷ lực, hiện tại hay tương lai, hoặc bất cứ sức mạnh nào, trời cao hay vực thẳm hay bất cứ một loài thọ tạo nào khác, không có gì tách được chúng ta ra khỏi tình yêu của Thiên Chúa thể hiện nơi Đức Kitô Giêsu, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa giữ gìn mạng sống người công chính,
* họ ở trong tay Chúa.
X Cực hình của tử thần
không làm chi được họ. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *"Đông qua tiết lại thì xuân tới,*
*khổ trảm mai sau hưởng phúc an,*
*làm kẻ anh hùng chi quản khó,*
*nguyện xin cùng gặp chốn thiên đàng." (thánh Anrê Dũng Lạc)*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Trong giờ phút ban chiều này, chúng ta tưởng nhớ Đức Giêsu là Vua các thánh tử đạo đã hiến mình để nuôi dưỡng chúng ta trong bữa tiệc ly, rồi sau đó trên cây thập tự đã phó thác linh hồn cho Thiên Chúa Cha, chúng ta hãy đem hết tình yêu mến mà thưa lên rằng:

***Lạy Chúa Giêsu, chúng con thờ lạy Chúa.***

Chúa ban thưởng hạnh phúc Nước Trời cho những ai chịu bách hại vì chính đạo.

Chúa đã ban cho cha ông chúng con dám từ bỏ mạng sống để làm chứng cho Tin Mừng.

Chúa đã ban cho chúng con bền lòng tin tưởng cho đến ngày hôm nay.

Chúa đã ban cho các anh chị em chúng con đã qua đời được kết hợp với Chúa trong mầu nhiệm khổ nạn.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời Nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Hội Thánh Việt Nam nhiều chứng nhân anh dũng biết hiến dâng mạng sống để hạt giống đức tin trổ sinh hoa trái dồi dào trên quê hương đất nước chúng con. Xin nhận lời các ngài chuyển cầu mà cho chúng con biết noi gương các ngài để lại: luôn can đảm làm chứng cho Chúa và trung kiên mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Vinh danh Chúa vì qua bao thế hệ,
Đức tin lồng vào trang sử đau thương.
Hạt chết đi ôm sức sống Tin Mừng,
Nhập vào đất, nở nên hoa Giáo Hội.

Vinh danh Chúa vì những người mở lối
Đã ngã vì ôm chân lý trong tim,
Đã hiên ngang tế lễ cuộc đời mình
Nâng chén đắng của tình yêu chứng tá.

Để tuyên dương tình người Cha cao cả,
Hiến Con mình cho sự sống muôn dân,
Cho yêu thương tràn ngập cả thế trần,
Cho vũ trụ vươn mình lên ánh sáng,

Cho ơn trọng của nguồn tình lai láng,
Bừng chiếu soi lịch sử của con người,
Tình thứ tha, tình tái tạo đất trời,
Tình dư dật sức hoàn sinh vĩnh cửu.

Vinh danh Chúa vì ơn Ngài thành tựu
Nơi những người anh dũng chết vì tin,
Mối tình cao chung thủy đã trọn niềm,
Cho danh Chúa Ba Ngôi ngời vinh hiển.

**MỤC LỤC**

## Ca Vịnh
## Tv 2

***ĐC:*** *"Chúng tôi chỉ chuyên lo giảng đạo,*
*khuyên người ta ăn ngay ở lành*
*dạy con cái thờ cha kính mẹ,*
*kêu gọi thần dân vâng phục vua quan,*
*tôi đâu có thể đi ngược lại giáo huấn của mình*
*mà chống lại nhà vua được ?" (thánh Carôlô Tân)*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
"Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!"

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 32, I**

**MỤC LỤC**

## Ca ngợi Chúa quan phòng

***ĐC:*** *"Ai khôn mới biết hiến mình cho chân lý,*
*để chiếm hữu phần gia nghiệp muôn đời." (thánh Phêrô Truật)*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

**MỤC LỤC**

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

**Tv 32, II**

***ĐC:*** *"Con ơi, hãy nhận lấy kỷ vật cha trao lại :*
*đây là ảnh Đức Kitô, Chúa chúng ta,*
*ảnh này quý hơn vàng bạc bội phần !" (Thánh Emmanuen Phụng)*

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
Hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

**MỤC LỤC**

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Xướng đáp**
X Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
Đ bởi Người luôn che chở phù trì.

**Bài đọc 1**

**Bài đọc 2**

**Các vị tử đạo được thông phần cuộc chiến thắng của Đầu là Đức Kitô**

Trích thư thánh Phaolô Lê Bảo Tịnh, gửi các chủng sinh chủng viện Kẻ Vĩnh, năm 1843.

Tôi là Phaolô, đang bị xiềng xích vì Đức Kitô. Tôi muốn nói cho anh em biết những gian truân tôi đang chịu hằng ngày, để anh em được cháy lửa yêu mến Chúa mà

hợp với tôi dâng lời ca ngợi Thiên Chúa : Chúa yêu thương ta đến muôn đời.

Ngục thất này quả là một hình ảnh sống động của hoả ngục đời đời : ngoài gông cùm, xiềng xích, dây thừng, lại còn thêm sự nóng giận, oán thù, nguyền rủa, những lời tục tĩu, những sự gây gỗ, những hành vi xấu xa, những lời thế gian, nói hành, và cả nỗi chán nản, buồn phiền, cả ruồi muỗi rận rệp.

Nhưng Đấng đã giải thoát ba người thanh niên khỏi ngọn lửa bừng bừng vẫn luôn ở cùng tôi ; Người cũng đã giải thoát tôi khỏi những sự khốn khó này, bằng cách làm cho trở nên ngọt ngào : Chúa yêu thương ta đến muôn đời.

Những cực hình này thường làm cho người khác buồn sầu, nhưng nhờ ơn Chúa giúp, tôi vẫn đầy vui sướng hân hoan, bởi vì tôi không chỉ có một mình, nhưng có Đức Kitô ở cùng tôi. Người là Thầy của chúng ta, Người mang tất cả sức nặng của thập giá, chỉ để cho tôi đỡ phần nhẹ nhất. Người không chỉ nhìn tôi chiến đấu, mà chính Người đang chiến đấu và chiến thắng, vì thế triều thiên vinh quang đã được đặt trên đầu Người, nhưng chi thể cũng được hân hoan vì vinh quang của đầu.

Lạy Chúa, làm sao con sống nổi khi hằng ngày con thấy quan quyền và thuộc hạ nói phạm đến thánh danh

Chúa, Đấng ngự trên các thần Kêrubim và Xêraphim ? Khi thập giá của Chúa bị kẻ ngoại chà đạp dưới chân ! Còn đâu là vinh quang Chúa ? Chứng kiến tất cả cảnh này, vì cháy lửa yêu mến Chúa, con thà chịu chết và chịu phân thây để chứng tỏ lòng con yêu mến Chúa.

Lạy Chúa, xin tỏ cho con thấy quyền năng của Chúa, xin cứu giúp con, để trong sự yếu đuối của con, sức mạnh của Chúa được biểu lộ và tôn vinh trước mặt thế gian, kẻo những thù địch của Chúa lên mặt vì thấy con bị lung lạc.

Khi nghe biết những điều này, anh em hãy vui mừng dâng lời tạ ơn lên Thiên Chúa là Đấng ban mọi ơn lành, và hãy cùng tôi chúc tụng Chúa, vì Chúa yêu thương ta đến muôn đời. *Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa, thần trí tôi hớn hở vui mừng, vì Người đã đoái thương nhìn đến phận hèn tôi tớ ; từ nay mọi đời sẽ khen tôi có phúc : Chúa yêu thương ta đến muôn đời.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa ; ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người, vì Thiên Chúa đã chọn cái yếu đuối để hạ nhục cái mạnh mẽ, chọn cái hèn mạt để triệt phá cái cao sang. Thần Khí Chúa đã dùng miệng lưỡi tôi để hạ nhục những người khôn ngoan của thế gian, vì Chúa yêu thương ta đến muôn đời.

Tôi viết cho anh em những điều này để chúng ta hiệp nhất với nhau trong đức tin. **Giữa cơn bão táp này, tôi đã thả một cái neo vào tận ngai Thiên Chúa : đó là niềm hy vọng luôn sống động trong lòng tôi.**

Anh em thân mến, hãy chạy đua thế nào để đạt được triều thiên ; hãy cầm khí giới của Thiên Chúa bên phải và bên trái ; hãy mặc lấy áo giáp là đức tin, như thánh Phaolô quan thầy của tôi đã dạy. *Thà chột mắt cụt chân mà được vào Nước Trời, còn hơn là lành lặn mà bị ném ra ngoài.*

Anh em hãy giúp đỡ tôi bằng lời cầu nguyện, để tôi chiến đấu hợp lệ, để tôi chiến đấu đến cùng trong cuộc chiến đấu cao cả, và kết thúc tốt đẹp cuộc chạy đua.

Nếu chúng ta không còn được gặp nhau ở đời này, thì ở đời sau chúng ta được hạnh phúc gặp nhau mãi mãi : Chúng ta sẽ đứng trước ngai của Con Chiên tinh tuyền, và hân hoan ca tụng tôn vinh Người muôn đời. Amen.

**Xướng đáp x. Dt 12,13**

X Hãy kiên trì chạy trong cuộc đua dành cho ta,

* mắt hướng về Đức Giêsu là Đấng khai mở và kiện toàn lòng tin.

Đ Anh em hãy tưởng nhớ Đấng đã cam chịu để cho những người tội lỗi chống đối mình như thế, để anh em khỏi nản chí sờn lòng. *

## Thánh Thi "Lạy Thiên Chúa"

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.
Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.
Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:
Thánh! Thánh! Chí Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.
Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.
Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,
Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:
Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,

Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.
Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh
Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.
Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.
Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.
Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.
Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.

## Lời Nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Hội Thánh Việt Nam nhiều chứng nhân anh dũng biết hiến dâng mạng sống để hạt giống đức tin trổ sinh hoa trái dồi dào trên quê hương đất nước chúng con. Xin nhận lời các ngài chuyển cầu mà cho chúng con biết noi gương các ngài để lại: luôn can đảm làm chứng cho Chúa và trung kiên mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi** *chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đoàn người đông vô kể
Vừa đi vừa hát ca,
Tay cầm cành thiên tuế,
Áo trắng như tuyết pha,
Từ khắp miền huyết lệ,
Từ đau khổ bao la
Tôn vinh Con Thiên Chúa
Tề tựu trước ngai tòa.

**MỤC LỤC**

Chúng con nơi trần thế
Xin hợp tiếng hoan ca
Kính mừng chư quý vị
Tử đạo Việt Nam nhà
Suốt gần ba thế kỷ
Gian khổ dám xông pha
Nay triều thiên diễm lệ
Rực chiếu khắp sơn hà.

Xin cầu cho hậu duệ
Noi gương sáng ông cha
Đức tin quyết bảo vệ,
Đức ái tỏa sáng ra,
Xây dựng nước trần thế,
Mở rộng nước Chúa Cha.

Nguyện cùng chư quý vị
Mai sau trước thiên tòa
Tung hô vinh quang Chúa
Muôn thuở vang lời ca.

**2.**

Lời Thiên Chúa hạt vàng gieo xuống
Hạt nảy mầm sinh trưởng tốt tươi,
Làm cho biến đổi cuộc đời,
Con người hèn mọn rạng ngời sức thiêng.

**MỤC LỤC**

Dù tù ngục, xích xiềng, gian khổ,
Dù thây căng, máu đổ chan hòa,
Tinh thần như vẫn hát ca
Chứng minh chân lý sáng lòa hơn gương.

Ôi lời Chúa tình thương kỳ diệu,
Thân Thầy treo, tỏa chiếu hào quang,
Người con tổ quốc Việt Nam
Đáy hồn chiêm ngắm, lòng tràn kính tin.

Nhân, trí, dũng muôn nghìn hương sắc,
Chữ tâm thành bay vút trời cao
Nguồn ơn thánh hóa dồi dào,
Tin Mừng lãnh nhận hiến trao cho đời.

Ôi lời Chúa diệu vời mối phúc,
Xây quê hương, hun đúc yêu thương
Sướng vui cực khổ khôn lường,
Vẫn xin phục vụ, trọn đường hiếu trung.

Chúc tụng Đấng muôn trùng siêu việt,
Là Ba Ngôi thông hiệp nhiệm mầu.
Tin Mừng chân lý cao sâu
Đã gieo xuống mảnh đất màu Việt Nam.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

*1 "Dù trăng trói, gông cùm tù rạc,*
*chén ngục hình xiềng tỏa chi nề*
*miễn vui lòng cam chịu một bề*
*cho trọn đạo trung thần hiếu tử." (thánh Phêrô Quý)*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

***2*** *"Vinh danh chúc tụng ngợi khen Thiên Chúa*
*là Chúa Cả trời đất,*
*chúng con xin dâng mạng sống cho Ngài." (thánh Phaolô Khoan)*

***Tc Đn 3,57-88.56***

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *"Cha yêu thương và hằng săn sóc các con,*
> *nhưng cha phải yêu Chúa nhiều hơn nữa.*
> *Chúa đã muốn cho chịu khổ hình,*
> *cha xin vâng ý Người cho trọn." (thánh Simon Hòa)*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(2 Cr 1,3-5)*

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó. Vì cũng như chúng ta chia sẻ muôn vàn nỗi khổ đau của Đức Kitô, thì nhờ Người, chúng ta cũng được chứa chan niềm an ủi.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Kẻ ngay lành được sống
* cho đến mãi muôn đời.
X Vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *"Thân xác tôi ở trong tay quan,*
*quan muốn làm khổ thế nào tuỳ ý,*
*nhưng linh hồn tôi là của Chúa,*
*không có gì khiến tôi hy sinh nó được." (Thánh Phaolô Tịnh)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Cùng với các thánh tử đạo đã bỏ mình vì Chúa, chúng ta hãy ca ngợi Vị Chứng Nhân trung thành:

***Lạy Chúa Giêsu, chúng con ca ngợi Chúa.***

Các thánh tử đạo đã theo Chúa trên con đường thập giá, - xin cho chúng con được vững chí bền lòng những khi gặp thử thách gian nan.

Các thánh tử đạo đã vâng lời Thiên Chúa hơn vâng lời người phàm, - xin cho chúng con biết noi gương các ngài những khi phải lựa chọn.

Các thánh tử đạo đã anh dũng tuyên xưng danh Chúa, - xin cho chúng con một niềm tin vững mạnh.

Các thánh tử đạo đã chấp nhận thành hạt lúa gieo vào lòng đất, - xin cho Hội Thánh trên quê hương chúng con thâu lượm được mùa lúa dồi dào.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Hội Thánh Việt Nam nhiều chứng nhân anh dũng biết hiến dâng mạng sống để hạt giống đức tin trổ sinh hoa trái dồi dào trên quê hương đất nước chúng con. Xin nhận lời các ngài chuyển cầu mà cho chúng con biết noi gương các ngài để lại: luôn can đảm làm chứng cho Chúa và trung kiên mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Tv 120 (121)**

**MỤC LỤC**

## Chúa là Đấng bảo vệ dân

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Giờ Chín**

**Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 125 (126)**

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

**MỤC LỤC**

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

## Lời Nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Hội Thánh Việt Nam nhiều chứng nhân anh dũng biết hiến dâng mạng sống để hạt giống đức tin trổ sinh hoa trái dồi dào trên quê hương đất nước chúng con. Xin nhận lời các ngài chuyển cầu mà cho chúng con biết noi gương các ngài để lại: luôn

can đảm làm chứng cho Chúa và trung kiên mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều II

**Thánh thi** *chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Ngọn đuốc quang minh sáng tuyệt vời
Vì trung với Chúa mặc đầu rơi,
Đức tin kiều diễm luôn gìn giữ
Đức ái ngàn trùng tát chẳng vơi.

Tung hô Chúa Cả ba lần thánh
Tử đạo Việt Nam sử sáng ngời.
Cúi xin chư vị giúp con cháu
Vượt sóng trần gian đến cõi trời.

Vượt sóng trần gian đến cõi trời,
Ba thù chống trả chẳng khi ngơi
Ôm cây thánh giá nguồn hy vọng
Rao giảng Tin Mừng mạch sáng soi.

Tổ quốc tài bồi thêm rạng rỡ
Nước Trời xây dựng đẹp tinh khôi
Mai ngày hội ngộ trên thiên quốc
Hoan hỷ ca mừng Chúa Ba Ngôi.

**2.**

Từng đoàn lớp những người con Giáo Hội
Đến pháp trường, niềm vui mới trào dâng,
Mắt hướng cao, hồn tràn ngập Thánh Thần,
Cùng tiến tới đỉnh vinh quang núi Sọ.

Thầy thuở xưa đứng dang tay trên đó,
Lễ tình yêu, lấy mạng sống hiến dâng,
Môn đệ nay cùng với trọn chữ tâm
Xin hiệp nhất một bài ca hiến tế.

Và từ đấy nguồn ơn thiêng thập giá
Tỏa rạng ngời trên đồng lúa, bờ tre,
Ánh phục sinh rọi chiếu khắp sơn hà
Cho đức tin thấm sâu vào đất Việt.

Với tin yêu là tâm thành tha thiết,
Với Thánh Thần là dũng khí hiên ngang,
Thầy vẫn còn tế lễ giữa trần gian
Qua Giáo Hội trên quê hương đất Việt.

Chúc tụng Ngôi Cha trường tồn bất diệt,
Và Ngôi Con, Đấng nhập thể cứu đời,
Cùng Thánh Thần, nguồn sức sống khôn vơi,
Đã đoái nhìn nước Việt Nam yêu quý.

**Ca vịnh**

MỤC LỤC

# Tv 114

***ĐC:*** *"Thà tôi bị lưu đày và phải chết vì Chúa,*
*chứ tôi không chối đạo." (Thánh Anrê Thông)*

Lòng tôi mến yêu Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa :
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi kẻo phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

MỤC LỤC

## Tv 115

***ĐC:*** *"Chúng tôi không phạm tội ác,*
*không chống lệnh vua, không lỗi luật nước.*
*Chúng tôi chết chỉ vì là Kitô hữu." (thánh Phaolô Khoan)*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng :
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tới Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!
**Tc Kh 4, 11; 5,9.10.12**
***ĐC:*** *"Tôi đã suốt đời thuyết giảng về đạo thập giá*
*nay tôi lại đạp lên thập giá thế nào được ?*
*Tôi thiết nghĩ sự sống đời này*
*đâu quý hoá đến độ tôi phải bỏ đạo mà mua !" (thánh Têôphanô Ven)*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(1 Pr 4,13-14)*

Được chia sẻ những đau khổ của Đức Kitô bao nhiêu, anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang Người tỏ hiện, anh em cùng được vui mừng hoan hỷ. Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Kitô, anh em thật có phúc, bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của Thiên Chúa, ngự trên anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Hỡi những người công chính,
* hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng.
X Mọi tâm hồn ngay thẳng, nào cất tiếng hò reo. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Quan nói: "Ông có thể tự vẫn*
*như những người dũng cảm thường làm."*
*Đức cha Y trả lời:*
*"Chúng tôi không được tự vẫn, vì đó là trọng tội.*
*Nhưng nếu vì đạo mà quan truyền giết tôi,*
*thì tôi vui mừng khôn kể xiết."*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Trong giờ phút ban chiều này, chúng ta tưởng nhớ Đức Giêsu là Vua các thánh tử đạo đã hiến mình để nuôi dưỡng chúng ta trong bữa tiệc ly, rồi sau đó trên cây thập tự đã phó thác linh hồn cho Thiên Chúa Cha, chúng ta hãy đem hết tình yêu mến mà thưa lên rằng:

***Lạy Chúa Giêsu, chúng con thờ lạy Chúa.***

Chúa ban thưởng hạnh phúc Nước Trời cho những ai chịu bách hại vì chính đạo.

Chúa đã ban cho cha ông chúng con dám từ bỏ mạng sống để làm chứng cho Tin Mừng.

Chúa đã ban cho chúng con bền lòng tin tưởng cho đến ngày hôm nay.

Chúa đã ban cho các anh chị em chúng con đã qua đời được kết hợp với Chúa trong mầu nhiệm khổ nạn.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban cho Hội Thánh Việt Nam nhiều chứng nhân anh dũng biết hiến dâng mạng sống để hạt giống đức tin trổ sinh hoa trái dồi dào trên quê hương đất nước chúng con. Xin nhận lời các ngài chuyển cầu mà cho chúng con biết noi gương các ngài để lại: luôn can đảm làm chứng cho Chúa và trung kiên mãi đến cùng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Cầu Cho Tín Hữu Đã Qua Đời Kinh Sách

## Thánh thi

Ôi Thánh Phụ, Chúa muôn đời hằng hữu,
Nguồn vô song cho muôn vật sinh tồn,
Lượng hải hà, xin đoái lại đoàn con
Vì tội lỗi mà có ngày phải chết.

Đây án tử, ôi thật là khủng khiếp,
Cha bắt các tội nhân phải phục tùng,
Cả loài người chung một kiếp tử vong:
Thân cát bụi lại trở về cát bụi!

Nhưng sinh khí Cha an bài đã thổi
Vào con người ngay từ buổi thai nhi
Đã trở nên một hạt giống diệu kỳ
Mang sức sống muôn muôn đời tồn tại.

Niềm hy vọng phục sinh, lạy Cha từ ái,
Chính là ơn thoa dịu nỗi ưu phiền,
Và tin rằng: Đấng sống lại đầu tiên,
Đức Kitô, sẽ dẫn vào cõi thọ!

Nguồn vui sống trong Nước Trời muôn thuở,
Nguyện Cha ban cho tôi tớ đã qua đời,
Xưa một niềm tin Thánh Tử Ngôi Hai
Và đã được xức dầu Thần Khí Chúa.

**MỤC LỤC**

Xin chuẩn bị cho chúng con đây nữa
Khi lìa trần được hưởng phúc thiên cung
Và đồng thanh ca tụng Chúa cửu trùng
Là cùng đích, là căn nguyên vạn vật.

**Ca Vịnh**
**Tv 39 (40), I**

***ĐC:*** *Muôn lạy Chúa là Đấng Cứu Độ,*
*Chúa đã lấy đất mà nhào nặn nên con,*
*và tạo cho con một tấm hình hài,*
*xin ban cho con được trỗi dậy trong ngày sau hết.*

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

**Tv 39 (40), II**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,*
*muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.*

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

## MỤC LỤC

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

## Tv 41 (42)

***ĐC:*** *Linh hồn con khao khát Chúa Trời*
*là Chúa Trời hằng sống.*
*Bao giờ con được đến*
*vào bệ kiến Tôn Nhan?*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

## MỤC LỤC

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

**MỤC LỤC**

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la, (H)
Đ theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. (H)

**Lời nguyện**

***Ngoài Mùa Phục Sinh:***

# MỤC LỤC

## Cầu cho một tín hữu

### Mẫu A

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Mẫu B

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho nhiều tín hữu

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho thân nhân và ân nhân

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức

Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

## *Mùa Phục Sinh:*

### Mẫu A

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Mẫu B

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là Chúa các sinh linh,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Thánh thi

Này tang tóc gieo u sầu ảm đạm
Con nhìn Ngài mà lòng những xôn xao,
Ôi Giêsu, nguồn hy vọng dạt dào,
Chúa là sự phục sinh, là sức sống!

Xưa Ngài cũng trải qua cơn dao động,
Từng băn khoăn đau đớn bởi tử thần,
Rồi gục đầu trước Thánh Phụ từ nhân
Mà kính cẩn trao dâng luồng sinh khí.

Tật nguyền của chúng con, Ngài chia sẻ,
Ôi tấm lòng Mục Tử lớn lao thay,
Muốn chúng con cùng đau khổ với Ngài,
Cùng an nghỉ ngay trong lòng Thánh Phụ!

Trên thập giá, đôi tay Ngài rộng mở
Như đón chờ để ấp ủ vào tim
Hết những ai vì bệnh hoạn ưu phiền
Còn khắc khoải chưa yên mà nhắm mắt.

Ngài phá vỡ cửa âm ty ngục thất,
Đầy chiến công, lên mở cửa Nước Trời,
Nỗi sầu này: xin cho đổi mới niềm vui,
Và chết đoạn, được trường sinh vĩnh cửu.

Mong toàn thể người thân yêu bạn hữu
Đã ly trần, nay nghỉ giấc bình an
Được Ngài thương cho hưởng phúc thiên đàng
Hầu ca tụng tán dương Ngài muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 50 (51)**
***ĐC:*** *Xương cốt con, Chúa đã nghiền nát,*
*nay nhảy múa mừng Ngài.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

# MỤC LỤC

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nở đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

# MỤC LỤC

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 38,10-14.17-20**

***ĐC:*** *Xin cứu con, lạy Chúa*
*khỏi quyền lực âm ty.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

# MỤC LỤC

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

**MỤC LỤC**

**Tv 145 (146)** *(có thể thay thế Tv 145 bằng Tv 150 dưới)*

***ĐC:*** *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

## Tv 150

***ĐC:*** *Hỡi toàn thể chúng sinh,*
*ca tụng Chúa đi nào!*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

## Lời Chúa *(1Tx 4,14)*

**MỤC LỤC**

Nếu chúng ta tin rằng Đức Giêsu đã chết và đã sống lại, thì chúng ta cũng tin rằng những người đã an giấc trong Đức Giêsu,
sẽ được Thiên Chúa đưa về cùng Đức Giêsu.

**Xướng đáp**
XĐ Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
* vì chính Ngài đã thương cứu vớt.
X Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
***ĐC:*** *Tôi là sự phục sinh và là sự sống.*
*Ai tin tôi thì dầu đã chết rồi, cũng sẽ được sống,*
*và tất cả những ai đang sống và tin vào tôi,*
*sẽ không chết bao giờ.*

**Mùa Phục Sinh**
***ĐC:*** *Đức Kitô sống lại*
*và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)
***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã làm cho Đức Giêsu Kitô sống lại từ cõi chết, và sẽ cho thân xác yếu hèn của chúng ta được phục sinh. Vậy ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Xin Chúa cho chúng con được thông phần sự sống của Đức Kitô.***

Lạy Chúa là Cha chí thánh, nhờ bí tích thánh tẩy, chúng con đã cùng chết, cùng được mai táng với Đức Kitô, và cùng sống lại với Người, - xin cho chúng con bước vào đời sống mới, để sau khi chết, chúng con được sống mãi với Người.

Chúa nuôi sống chúng con bằng bánh bởi trời, - xin cho chúng con nhờ đó mà tìm được sức sống, và đến ngày sau hết được phục sinh vinh hiển.

Chúa đã sai thiên thần đến an ủi Đức Kitô khi Người hấp hối, - xin cho chúng con vững lòng trông cậy trong giờ phút lâm chung.

Xưa Chúa đã giải thoát ba thiếu niên khỏi lửa hồng thiêu đốt, - xin đừng chấp tội anh chị em chúng con đã qua đời.

Chúa là Thiên Chúa kẻ sống và người chết, đã cho Đức Giêsu sống lại, - xin cho những ai đã qua đời được phục sinh, và cho chúng con được cùng họ hưởng vinh quang muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

***Ngoài Mùa Phục Sinh:***

**Cầu cho một tín hữu**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Mẫu B**

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Cầu cho nhiều tín hữu

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho thân nhân và ân nhân

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

## *Mùa Phục Sinh:*

### Mẫu A

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Mẫu B

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

Mong ước được bình an

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 122 (123)**

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

# MỤC LỤC

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Ca vịnh** *đọc cả ba thánh vịnh với điệp ca độc nhất sau đây:*

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin trở lại mà cứu mạng con.*

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Xin thương chữa lành con, lạy Chúa,*
*quả thật, con đắc tội với Ngài.*

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,*
*lấy quyền năng Ngài mà xử cho con.*

**Tv 69 (70)**

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đứa cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

## Tv 84 (85)

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

**MỤC LỤC**

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

## Tv 85 (86)

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(G 19,25-26)*

Tôi biết rằng: Đấng bênh vực tôi vẫn sống, và sau cùng, Người sẽ đứng lên trên cõi đất. Sau khi da tôi đây bị tiêu hủy, thì với tấm thân, tôi sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.

**hoặc** *(2Mcb 7,9b)*

Chúng tôi chết vì luật pháp của Vua vũ trụ, nên Người sẽ cho chúng tôi sống lại để hưởng sự sống đời đời.

X Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?
Đ Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người.

**Giờ Sáu** *(Kn 1,13-14a.15)*

Thiên Chúa không làm ra cái chết, chẳng vui gì khi sinh mạng tiêu vong. Vì Người đã sáng tạo muôn loài

cho chúng hiện hữu. Quả vậy, đức công chính thì trường sinh bất tử.

X Lạy Chúa, dầu qua lũng âm u, con sợ gì nguy khốn,
Đ vì có Chúa ở cùng.

**Giờ Chín** *(Is 25,8)*

Đức Chúa là Chúa Thượng sẽ vĩnh viễn tiêu diệt tử thần, sẽ lau khô dòng lệ trên khuôn mặt mọi người, và trên toàn cõi đất, Người sẽ xóa sạch nỗi ô nhục của dân Người.

X Lạy Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
Đ mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài.

**Lời nguyện**

***Ngoài Mùa Phục Sinh:***

**Cầu cho một tín hữu**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa,

hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Mẫu B**

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

**Cầu cho nhiều tín hữu**

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

**Cầu cho thân nhân và ân nhân**

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Mùa Phục Sinh:***

**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Mẫu B

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Tâu Vua Cả Kitô đầy uy dũng
Đã đập tan xiềng xích của tử thần,
Quả thật Ngài làm rạng rỡ Phụ Thân,
Trả vinh dự cho loài người hèn yếu.

Tật nguyền của chúng con, Ngài gánh chịu,
Quyết dân thân vào cuộc chiến phi thường,
Hầu đập tan mãnh lực của xà vương,
Ngài thắng trận khi cam lòng chịu chết.

Rồi hùng dũng ra khỏi mồ oanh liệt,
Để muôn người nhờ mầu nhiệm phục sinh,
Dẫu bao phen từng chết bởi tội tình,
Vẫn được hưởng ơn Ngài thương cứu sống.

Xin ban tặng chuỗi ngày đầy ân sủng
Đợi Ngài về mời ăn cưới nửa đêm,
Đoàn chúng con đã chuẩn bị dầu đèn,
Đáng dự tiệc trên quê trời mãi mãi.

Xin Thẩm Phán thương mở lòng từ ái
Đón nhận vào nguồn ánh sáng thiên cung
Chúng con đây tin cậy mến một lòng
Hằng gắn bó cùng Ba Ngôi vĩnh cửu.

Mong toàn thể người thân yêu bạn hữu
Đã ly trần, nay nghỉ giấc bình an
Được Ngài thương cho hưởng phúc thiên đàng
Hầu ca tụng tán dương Ngài muôn thuở.

## Ca vịnh

## Tv 120 (121)

***ĐC:*** *Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,*
*giữ gìn cho sinh mệnh an toàn.*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 129 (130)

***ĐC:*** *Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,*
*nào có ai đứng vững được chăng!*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

**MỤC LỤC**

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

## Tc Pl 2,6-11

***ĐC:*** *Như Chúa Cha làm cho kẻ chết trỗi dậy*
*và ban sự sống cho họ thế nào,*
*thì Chúa Con cũng vậy,*
*Người ban sự sống cho những ai Người muốn.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1Cr 15,55-57)*

Hỡi tử thần, đâu là chiến thắng của ngươi? Hỡi tử thần, đâu là nọc độc của ngươi? Tử thần có nọc độc là vì tội lỗi, mà tội lỗi có mạnh cũng tại có Lề Luật. Nhưng tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ Con ẩn náu nơi Ngài, lạy Chúa,
* xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.
X Được Chúa thương, con vui mừng hớn hở. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

## Ngoài Mùa Phục Sinh

***ĐC:*** *Hết tất cả mọi người*
*Chúa Cha ban cho tôi, đều sẽ đến với tôi:*
*mà hễ người nào đến, tôi sẽ không xua đuổi.*

## Mùa Phục Sinh

***ĐC:*** *Chính Đấng chịu khổ hình thập giá*
*đã từ cõi chết sống lại*
*và cứu độ chúng ta. Halêluia.*

## Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô sẽ biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người. Vì thế, ta hãy thiết tha cầu nguyện:

***Chúa chính là nguồn sống***
***và là ơn phục sinh của chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Con Đức Chúa Trời hằng sống, Chúa đã làm cho bạn của Chúa là ông Ladarô được sống

lại, - xin cho những người đã được Chúa đổ máu ra cứu chuộc cũng được sống lại hiển vinh.

Lạy Chúa Kitô là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, Chúa đã lau sạch nước mắt cho những kẻ thương khóc người thân, - xin nâng đỡ anh chị em chúng con đang phải ưu phiền vì tang tóc.

Lạy Chúa Kitô là Đấng chiến thắng tử thần, Chúa đã chết để đập tan quyền lực tội lỗi đang hoành hành nơi thân xác chúng con, - xin cứu chúng con khỏi chết muôn đời, và cho chúng con được hưởng phúc trường sinh với Chúa.

Lạy Chúa Kitô là Đấng Cứu Thế, xin nhớ đến những người chưa biết Chúa, và sống không hy vọng, - xin cho họ tin rằng có một Đấng đã phục sinh, và có một cuộc sống bất tận.

Lạy Chúa Kitô là Đấng chúng con hằng trông đợi, khi Chúa gọi chúng con từ giã cuộc đời chóng qua này, - xin dẫn đưa chúng con vào quê trời vĩnh cửu.

Lạy Chúa Kitô là ánh sáng của trần gian, Chúa đã mở mắt cho người mù được thấy, - xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được vui hưởng ánh sáng ngàn thu.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

***Ngoài Mùa Phục Sinh:***

MỤC LỤC

## Cầu cho một tín hữu

### Mẫu A

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Mẫu B

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho nhiều tín hữu

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho thân nhân và ân nhân

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà

ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Mùa Phục Sinh:***

**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Mẫu B**

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# TCTM 1-10

Thánh Ca Tin Mừng

CN 1 CN 2 CN 3 CN 4 CN 5

CN 6 CN 7 CN 8 CN 9 CN 10

## *Chúa Nhật 1*

***Sáng ĐC:*** *Đức Kitô chịu phép rửa,*

*là cả trần gian được thánh hóa,*

*chúng ta được tha tội,*

*được thanh tẩy nhờ nước và Thánh Thần.*

**Chiều Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu Kitô đã yêu thương chúng ta,*

*đã chịu chết mà giải thoát ta khỏi tội lỗi*

*và làm cho ta trở thành một dân nước*

*chuyên lo việc tế tự*

*và phụng thờ Thiên Chúa là Cha của Người.*

*Vạn tuế Người vinh hiển quyền năng.*

**Lời nguyện**

Lạy Chúa nhân từ, này dân Chúa đang hiệp lời cầu nguyện, nguyện xin Chúa dủ thương chấp nhận mà giúp chúng con biết nhìn thấy những việc phải làm và đủ sức thi hành trọn vẹn.

Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô Con Chúa, là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hợp nhất vói Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

*Chúa Nhật 2*

**Tc Tin Mừng**
**Kinh Chiều I**
**A.**
Đây là Chiên Thiên Chúa,
đây là Đấng xóa bỏ tội trần gian. Halêluia.
**B.**
Hai môn đệ nghe ông Gioan nói,
liền đi theo Đức Giêsu.
Họ hỏi Người: "Thưa Thầy, Thầy ở đâu?"
Người bảo họ: "Đến mà xem!"
**C.**
Hôm ấy có tiệc cưới
tại thành Cana, xứ Galilê.
Chúa Giêsu được mời tới dự,
cùng với Thân Mẫu là Đức Maria.
**Kinh Sáng**
**A.**
Đây là lời ông Gioan làm chứng :
Người đến sau tôi, nhưng lại có trước tôi,
và trổi vượt hơn tôi.
**B.**
Hai môn đệ đã tới xem nơi Chúa Giêsu ở,
và cả ngày hôm ấy, họ lưu lại với Người.
**C.**
Thân Mẫu Chúa Giêsu nói với gia nhân:
"Người bảo sao, các anh cứ làm như thế."

Chúa Giêsu bảo họ đổ nước đầy chum,
và nước đã thành rượu.

## Kinh Chiều II

**A.**

Thánh Thần như chim bồ câu từ trời đáp xuống
và ngự trên Chúa Giêsu:
Đây là Đấng làm phép rủa bằng Thánh Thần.

**B.**

Ông Anrê nói với ông Simon là em mình:
"Chúng tôi đã gặp Đấng Mêsia."
Rồi ông dẫn em mình đến với Chúa Giêsu.

**C.**

Chúa Giêsu đã làm dấu lạ đầu tiên này
tại thành Cana, xứ Galilê.
Vinh quang Người được biểu lộ,
và các môn đệ tin vào Người.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa điều khiển hết mọi loài trên trời dưới đất; xin dủ thương chấp nhận lời dân Chúa khẩn cầu mà ban cho thời đại chúng con được bình an. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

*Chúa Nhật 3*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Chúa nói: "Anh em phải sám hối,
vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần."

**B.**

Chúa Giêsu đến miền Galilê
rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.
Người nói: "Thời kỳ đã mãn,
và triều đại Thiên Chúa đã đến gần.
Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng."

**C.**

Chúa Giêsu được quyền năng Thánh Thần thúc đẩy,
liền đến giảng dạy trong các hội đường ngày sabát,
và được mọi người ca tụng.

## Kinh Sáng

**A.**

Đang đi dọc bờ biển hồ Galilê,
Chúa Giêsu thấy hai anh em kia
đang quăng chài xuống biển. Người gọi họ.
Họ liền bỏ chài lưới đi theo Người.

**B.**

Chúa nói: "Các anh hãy theo tôi,
tôi sẽ làm cho các anh

thành những kẻ lưới người như lưới cá."

**C.**

Thần Khí Chúa ngự trên tôi, sai tôi đem Tin Mừng cho những người nghèo khổ.

## Kinh Chiều II

**A.**

Chúa Giêsu rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa, và chữa dân khỏi bệnh hoạn tật nguyền.

**B.**

Các ông liền bỏ chài lưới, và đi theo Đức Giêsu là Chúa và là Đấng Cứu Độ.

**C.**

Sau khi cuộn sách lại, Chúa Giêsu lên tiếng nói:
"Hôm nay đã ứng nghiệm
lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe."

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 4*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**
Thấy dân chúng đông đảo,
Chúa Giêsu lên một ngọn núi,
các môn đệ tiến lại gần bên,
Người liền cất tiếng khuyên dạy họ rằng:
"Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó,
vì Nước Trời là của họ!"
**B.**
Mọi người đều kinh ngạc
về giáo huấn của Chúa Giêsu,
vì Người giảng dạy họ, như vị có thẩm quyền.
**C.**
Mọi người đều thán phục
vì ý đẹp lời hay, chính miệng Chúa Giêsu đã nói.

## Kinh Sáng

**A.**
Chúa nói: "Phúc thay ai có lương tâm trong sạch,
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa."
**B.**
Mọi người bàn tán với nhau: "Thế nghĩa là gì?
Giáo lý mới mẻ, người dạy lại có thẩm quyền.
Ông ấy ra lệnh cho quỷ, quỷ cũng phải tuân theo!"

**C.**
Tôi bảo thật các ông: không một ngôn sứ nào
được quê hương mình chấp nhận.

## Kinh Chiều II

**A.**
Chúa nói: "Phúc thay ai xây dựng hòa bình,
vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa!"
**B.**
Mọi người đều kinh ngạc
và danh tiếng Người đồn ra mau chóng
khắp miền Galilê.
**C.**
Họ lôi Chúa Giêsu ra khỏi thành,
để xô Người xuống vực.
Nhưng Người đã băng qua giữa họ mà đi.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 5*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**
Chúa nói với các môn đệ: "Anh em là muối cho đời,
nhưng nếu muối nhạt đi,
thì lấy gì muối nó cho mặn lại?"
**B.**
Chiều tối, dân chúng đem mọi kẻ ốm đau tới
cho Chúa Giêsu chữa.
Người đã chữa cho nhiều người
khỏi những chứng bệnh khác nhau.
**C.**
Chúa Giêsu lên thuyền, và ngồi giảng dạy dân chúng.

## Kinh Sáng

**A.**
Chính anh em là ánh sáng trần gian:
Ánh sáng của anh em
phải chiếu giãi trước mặt thiên hạ,
để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm
mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.
**B.**
Chúa Giêsu chỗi dậy thật sớm
đi ra nơi vắng vẻ mà cầu nguyện.
**C.**

Thưa Thầy, chúng con đã vất vả suốt đêm
mà chẳng bắt được gì;
nhưng vâng lời Thầy, chúng con xin thả lưới.

## Kinh Chiều II

**A.**

Ánh sáng của anh em
phải như cái đèn đặt trên đế,
hầu soi sáng cho mọi người trong nhà.

**B.**

Ông Simon và các bạn thưa với Chúa Giêsu:
"Mọi người đang tìm Thầy."
Người liền nói với họ:
"Chúng ta đi nơi khác, để Thầy còn rao giảng Tin Mừng:
Thầy đến là để làm công việc đó."

**C.**

Ông Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu:
"Lạy Thầy, xin tránh xa con, vì con là người tội lỗi!"
Chúa Giêsu bảo ông:
"Đừng sợ, từ nay anh sẽ bắt người như bắt cá!"

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa ; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 6*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Ai tuân giữ và dạy người khác làm như thế
sẽ được coi là người lớn nhất trong Nước Trời.

**B.**

Người phong hủi thưa với Chúa Giêsu rằng:
"Lạy Ngài, nếu Ngài muốn
là Ngài chữa tôi được khỏi bệnh."
Chúa Giêsu liền bảo anh:
"Tôi muốn, tôi cho anh được khỏi bệnh."

**C.**

Hỡi anh em là những kẻ nghèo,
anh em thật có phúc,
vì Nước Thiên Chúa là của anh em!
Hỡi anh em là những người đang đói,
anh em thật có phúc,
vì sẽ được Thiên Chúa cho thỏa dạ no lòng!

## Kinh Sáng

**A.**

Nếu anh em không ăn ở công chính
hơn các kinh sư và người Pharisêu,
thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.

**B.**

Chúa Giêsu động lòng thương,
giơ tay đụng vào người phong hủi.
Ngay tức khắc, chứng phong hủi biến đi,
và anh ta được khỏi bệnh.

**C.**

Chúa nói: "Hỡi anh em là những kẻ khóc than,
anh em thật có phúc,
vì anh em sẽ được vui cười!"

**Kinh Chiều II**

**A.**

Nếu anh sắp ra trước bàn thờ dâng lễ vật,
mà sực nhớ có người anh em
đang có sự bất bình với anh ;
hãy để của lễ trước bàn thờ
đi làm hòa với người ấy đã,
rồi trở lại dâng lễ vật của mình. Halêluia.

**B.**

"Coi chừng, không được nói gì với ai cả
nhưng hãy đi trình diện tư tế,
để làm bằng chứng cho người ta."
Nhưng vừa ra khỏi đó,
anh ta đã vội công bố và tung tin ấy ra.

**C.**

Hỡi anh em, anh em thật có phúc,
khi vì Con Người mà bị thiên hạ ghét bỏ.
Hãy hớn hở vui mừng,
vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời
hết sức lớn lao.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 7*

## Tc Tin Mừng
## Kinh Chiều I
**A.**
Phải yêu kẻ thù
và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em.
Như vậy,
anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em,
Đấng ngự trên trời.
**B.**
Bấy giờ, người ta đem đến cho Chúa Giêsu
một người tê liệt.
Thấy họ có lòng tin, Chúa Giêsu bảo người tê liệt :
"Này con, con đã được tha tội rồi."
**C.**
Chúa nói:
"Anh em muốn người ta làm cho mình thế nào,
thì hãy làm cho người ta như vậy."

## Kinh Sáng
**A.**
Cha của anh em khiến mặt trời mọc lên
soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt,
và cho mưa xuống trên người công chính
cũng như kẻ bất lương.
**B.**
Chúa Giêsu nói: "Để các ông biết ở dưới đất này
Con Người có quyền tha tội", Chúa bảo người tê liệt:
"Tôi truyền cho anh:

hãy đứng dậy, vác chõng đi về nhà!"

**C.**

Chúa nói: "Anh em đừng xét đoán,
thì sẽ khỏi bị Thiên Chúa xét đoán:
anh em xét đoán thiên hạ làm sao,
thì Thiên Chúa cũng xét đoán anh em như vậy."

## Kinh Chiều II

**A.**

Chúa nói: "Anh em hãy nên hoàn thiện
như Cha anh em trên trời
là Đấng hoàn thiện."

**B.**

Người tê liệt vác chõng mình nằm
vừa đi về nhà, vừa dâng lời cảm tạ.
Thấy vậy, mọi người đều ca ngợi Thiên Chúa.

**C.**

Anh em hãy tha thứ, thì sẽ được Thiên Chúa thứ tha.
Hãy cho đi, thì sẽ được Thiên Chúa cho lại.
Anh em đong bằng đấu nào,
thì Thiên Chúa cũng dùng đấu ấy
đong lại cho anh em.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 8*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Hãy xem chim trời, chúng không gieo không gặt,
thế mà Cha của anh em, Đấng ngự trên trời,
vẫn nuôi chúng.
Anh em lại chẳng quý giá hơn chúng sao ?

**B.**

Chúa nói: "Bao lâu chàng rể còn ở với họ,
họ không thể ăn chay."

**C.**

Chúa nói: "Trước hết, hãy lấy cái xà ra khỏi mắt mình rồi anh sẽ thấy rõ,
để lấy cái rác trong mắt người anh em."

## Kinh Sáng

**A.**

Anh em đừng lo lắng tự hỏi: "Ta sẽ ăn gì uống gì đây?"
Cha của anh em, Đấng ngự trên trời,
thừa biết anh em cũng cần tất cả những thứ đó.

**B.**

Ta sẽ âu yếm dỗ dành:
Ta sẽ đem lòng chung thủy làm sính lễ cưới ngươi
và ngươi sẽ nhận biết Chúa.

**C.**

Cây tốt không thể sinh trái xấu,
và cây xấu không sinh trái tốt được.

## Kinh Chiều II

**A.**

Trước hết, anh em phải lo tìm kiếm Nước Thiên Chúa,
và ăn ở ngay lành như Người đòi hỏi,
còn mọi thứ khác, Người sẽ thêm cho.

**B.**

Không ai đổ rượu mới vào bầu da cũ,
nhưng rượu mới, phải đổ vào bầu mới.

**C.**

Người tốt thì đem ra cái tốt
từ kho tàng tốt của lòng mình:
vì lòng có đầy miệng mới nói ra.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn diễn tiến trong hòa bình trật tự, để tất cả chúng con được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 9*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Không phải hễ ai thưa với Thầy:
"Lạy Chúa, lạy Chúa!"
là được vào Nước Trời cả đâu!
Nhưng chỉ những ai thi hành ý muốn của Cha Thầy
là Đấng ngự trên trời,
mới vào được mà thôi.

**B.**

Chúa nói: "Ngày sabát được lập ra vì loài người,
chứ không phải loài người
được dựng nên vì ngày sabát."

**C.**

Khi nghe đồn về Đức Giêsu,
một viên đại đội trưởng
cử mấy kỳ mục trong dân Dothái
đến xin Người cứu sống đứa nô lệ của ông.

## Kinh Sáng

**A.**

Ai nghe lời Thầy nói, mà đem ra thực hành,
thì ví như người khôn, xây nhà trên nền đá.

**B.**

Đức Giêsu trả lời những người Pharisêu:
"Con người cũng là chủ của ngày sabát."

**C.**

Thưa Ngài, tôi chẳng đáng rước Ngài vào nhà tôi,
nhưng xin Ngài chỉ nói một lời,
là đầy tớ tôi được khỏi bệnh.

## Kinh Chiều II

**A.**
Dù nước lũ hay bão táp
có ập vào nhà người khôn,
thì nhà ấy cũng không sụp đổ
vì đã được xây trên nền đá.

**B.**
Đức Giêsu bảo người bại tay: "Anh giơ tay ra."
Người ấy giơ ra, và tay liền trở lại bình thường.

**C.**
Đức Giêsu thán phục viên đại đội trưởng.
Người bảo: "Tôi nói cho các ông hay:
ngay cả trong dân Ítraen,
tôi cũng chưa thấy một người nào
có lòng tin mạnh như thế."
Về đến nhà, những người được sai đi
thấy người nô lệ đã bình phục hoàn toàn.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa quan phòng mọi sự và an bài thật khôn ngoan, tất cả đều xảy ra như Chúa muốn ; xin đẩy xa những gì nguy hại và rộng ban muôn điều lợi ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 10*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Ra khỏi thành,
Đức Giêsu thấy một người tên là Mátthêu
ngồi ở trạm thu thuế.
Người bảo ông: "Hãy đi theo tôi."
Ông liền đứng dậy và đi theo Người.

**B.**

Nếu tôi dùng ngón tay Thiên Chúa mà trừ quỷ,
thì quả là triều đại Thiên Chúa
đã đến giữa các ông.

**C.**

Đức Giêsu trông thấy bà góa, liền chạnh lòng thương.
Người nói: "Bà đừng khóc nữa!"

## Kinh Sáng

**A.**

Có nhiều người thu thuế và tội lỗi kéo đến,
cùng ngồi ăn với Đức Giêsu và các môn đệ.

**B.**

Khi một người mạnh canh giữ nhà mình
mà được vũ trang đầy đủ,
thì của cải người ấy sẽ an toàn.

**C.**

"Nào anh bạn, nghe tôi bảo đây: Hãy chỗi dậy!"
Người chết liền ngồi lên và bắt đầu nói được.
Đức Giêsu trao anh lại cho mẹ anh.

## Kinh Chiều II

**A.**

Đức Giêsu nói:
"Hãy về học cho biết ý nghĩa câu này:
Ta muốn lòng nhân, chứ đâu cần hy lễ.
Vì tôi đến không phải để kêu gọi người công chính
nhưng để kêu gọi người tội lỗi."

**B.**

Chúa nói: "Ai thi hành ý muốn của Thiên Chúa,
người ấy là anh chị em tôi, là mẹ tôi."

**C.**

Một ngôn sứ cao cả đã xuất hiện giữa chúng ta,
và Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa là nguồn phát sinh mọi điều thiện hảo, xin đáp lời con cái nài van, mà soi dẫn cho biết những gì là chính đáng, và giúp chúng con đủ sức thi hành. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# TCTM 11-20

Thánh Ca Tin Mừng

CN 11 CN 12 CN 13 CN 14 CN 15

CN 16 CN 17 CN 18 CN 19 CN 20

## *Chúa Nhật 11*

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Chiều I**

**A.**Thấy đông đảo dân chúng,
Đức Giêsu liền chạnh lòng thương,
bởi vì họ lầm than vất vưởng,
như bầy chiên không người chăn dắt.

**B.**

Nước Thiên Chúa
ví như chuyện người gieo hạt giống trong ruộng.
Hạt giống vẫn nẩy mầm và lớn lên,
như thế nào người ấy cũng chẳng biết.

**C.**

Một phụ nữ trong thành, có tiếng là tội lỗi,
đem đến một bình bạch ngọc đầy dầu thơm.
Chị khóc nức nở,
nước mắt chảy xuống ướt đẫm chân Người.
Rồi chị hôn chân Người, lấy dầu thơm mà xức.

**Kinh Sáng**

**A.**

## MỤC LỤC

Đức Giêsu sai mười hai Tông Đồ đi, và chỉ thị rằng:
"Anh em hãy đến với các chiên lạc nhà Ítraen."

**B.**

Nước Trời giống như hạt cải:
đó là loại hạt nhỏ nhất, nhưng khi đã được gieo,
nó mọc lên thành cây rau lớn nhất.

**C.**

Chị đã được tha tội nhiều,
vì thế, chị đã yêu mến nhiều.
Còn ai được tha ít, thì yêu mến ít.

**Kinh Chiều II**

**A.**Hãy đi rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa.
Anh em đã được cho không, thì cũng hãy cho không.

**B.**

Đức Giêsu dùng nhiều dụ ngôn
mà loan báo Lời cho dân chúng.
Nhưng khi ở một mình với môn đệ,
Người giải thích cho họ mọi điều.

**C.**

Đức Giêsu nói với người phụ nữ:
"Lòng tin của chị đã cứu chị, chị hãy đi bình an."

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa ban sức mạnh cho những kẻ cậy trông, xin nghe lời chúng con cầu khẩn : loài người chúng con, thân phận yếu hèn, không thể làm được chi, nếu Chúa không nâng đỡ, xin Chúa hằng tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con giữ huấn lệnh Chúa truyền, mà chỉ muốn và làm những điều Chúa ưa thích. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chúa Nhật 12

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Điều Thầy nói với anh em trong đêm tối,
thì hãy nói ra giữa ban ngày;
và điều anh em nghe rỉ tai, hãy lên mái nhà mà công bố.

**B.**

Lạy Chúa là Thiên Chúa, xin cứu chúng con,
kẻo chúng con chết mất!
Xin ra lệnh cho sóng gió, khiến chúng phải lặng yên.

**C.**

Đức Giêsu nói với các môn đệ:
"Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai?"
Ông Phêrô thưa lại rằng:
"Thầy là Đức Kitô của Thiên Chúa."

## Kinh Sáng

**A.**

Chúa nói: "Mọi sợi tóc trên đầu anh em,
Thiên Chúa đếm cả rồi. Vậy anh em đừng sợ!"

**B.**

Đức Giêsu thức dậy, ngăm đe gió và truyền cho biển:
"Im đi! Câm đi!" Gió liền ngưng, và biển lặng như tờ.

**C.**

Con Người phải chịu đau khổ nhiều,
bị loại bỏ và bị giết chết,
và ngày thứ ba, Người sẽ sống lại.

## Kinh Chiều II

**A.**

Ai tuyên nhận tôi trước mặt người đời,
tôi cũng sẽ tuyên nhận người ấy
trước mặt Cha tôi, Đấng ngự trên trời.

**B.**

Các môn đệ kinh hãi và nói với nhau:
"Vị này là ai, mà cả đến gió và biển
cũng phải tuân lệnh Người?"

**C.**

Chúa nói: "Ai muốn theo chân Thầy,
thì phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo."

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho chúng con hằng trọn niềm tôn kính và ái mộ Thánh Danh, vì những ai được Chúa cho khắng khít với Chúa, thì Chúa chẳng bỏ rơi bao giờ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 13*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Chúa nói: "Ai không vác thập giá mình mà đi theo tôi,
thì không thể làm môn đệ tôi được."

**B.**

Người phụ nữ tự nhủ rằng:
"Tôi chỉ cần chạm vào áo của Người thôi,
là tôi sẽ được khỏi."

**C.**

Chồn cáo có hang, chim trời có tổ,
nhưng Con Người không có chỗ tựa đầu.

## Kinh Sáng

**A.**

Chúa nói: "Ai tiếp đón anh em, là tiếp đón Thầy;
và ai tiếp đón Thầy, là tiếp đón Đấng đã sai Thầy."

**B.**

Chúa Giêsu quay lại phía người phụ nữ và nói:
"Này con, đức tin của con đã chữa con lành;
hãy đi về bình an."

**C.**

Cứ để kẻ chết chôn kẻ chết;
còn anh, hãy đi loan báo triều đại Thiên Chúa.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

**A.**

Ai cho một trong những kẻ bé nhỏ này
dù chỉ một chén nước lã thôi
vì kẻ ấy là môn đệ của Thầy,
thì Thầy bảo thật anh em,
người đó sẽ không mất phần thưởng đâu.

**B.**

Con bé đâu có chết, nó ngủ thôi!
Chúa Giêsu cầm tay nó và nói:
"Này con, Thầy bảo con: Hãy chỗi dậy."

**C.**

Chúa nói: "Ai đã tra tay cầm cày
mà còn ngoái lại đàng sau,
thì không thích hợp với Nước Thiên Chúa."

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dủ lòng thương nhận chúng con làm nghĩa tử để chúng con trở thành con cái ánh sáng, xin đừng để chúng con sa vào cảnh tối tăm lầm lạc, nhưng gìn giữ chúng con luôn rạng ngời ánh sáng chân lý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 14*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin xưng tụng Cha,
vì Cha đã giấu những điều này
không cho bậc khôn ngoan và thông thái biết,
mà lại mặc khải cho những người bé mọn.

**B.**

Khi nghe Chúa Giêsu giảng dạy,
nhiều người lấy làm ngạc nhiên và bảo nhau rằng:
"Bởi đâu ông ta được như thế?
Ông ta không phải là bác thợ, con bà Maria đó sao?"

**C.**

Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít.
Vậy anh em hãy xin chủ ruộng
sai thợ gặt đi gặt lúa về.

## Kinh Sáng

**A.**

Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học gương tôi,
vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường.
Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng.

**B.**

Tôi bảo thật các ông,

không có ngôn sứ nào được đón tiếp
tại chính quê hương mình.

**C.**

Vào bất cứ nhà nào, trước tiên hãy nói:
"Chúc nhà này bình an."
Và bình an của anh em sẽ ở lại nhà ấy.

## Kinh Chiều II

**A.**

Chúa nói: "Ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng."

**B.**

Chúa Giêsu rời khỏi quê hương,
rảo qua khắp các làng chung quanh mà giảng dạy.

**C.**

Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ
vì tên của anh em được ghi ở trên trời."

## Lời nguyện

Lạy Chúa, nhờ Con Chúa hạ mình xuống, Chúa đã nâng loài người sa ngã lên, xin rộng ban cho các tín hữu Chúa niềm vui thánh thiện này : Chúa đã thương cứu họ ra khỏi vòng nô lệ tội lỗi, thì xin cũng cho họ được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 15*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**
Chúa Giêsu dùng dụ ngôn nói với dân chúng rằng:
Này, người gieo hạt ra đi gieo hạt giống.
**B.**
Chúa Giêsu kêu Nhóm Mười Hai lại
và ban cho các ông quyền trừ quỷ.
**C.**
Ngươi phải hết lòng yêu mến Đức Chúa
là Thiên Chúa của ngươi,
và phải yêu người thân cận như chính mình.

## Kinh Sáng

**A.**
Chúa Giêsu nói với các môn đệ:
"Anh em được ơn hiểu biết mầu nhiệm Nước Trời,
còn đối với những người khác,
thì phải dùng dụ ngôn mà nói với họ."
**B.**
Các môn đệ ra đi rao giảng
kêu gọi người ta ăn năn sám hối.
**C.**
Một người Samari kia đi đường,
đến gần người bị rơi vào tay bọn cướp,

thấy vậy liền động lòng thương
và săn sóc các vết thương của người ấy.

## Kinh Chiều II

**A.**

Hạt giống là Lời Thiên Chúa,
người gieo hạt là Đức Kitô.
Ai nghe Đức Kitô, sẽ tồn tại muôn đời.

**B.**

Các môn đệ trừ được nhiều quỷ,
xức dầu cho nhiều người ốm đau, và chữa cho họ lành.

**C.**

Chúa nói: "Theo ông nghĩ, ai là người thân cận
của kẻ bị rơi vào tay bọn cướp?"
Nhà thông luật trả lời:
"Chính là kẻ đã thương giúp nạn nhân."
Chúa nói tiếp: "Ông hãy về và làm như vậy."

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa cho kẻ lầm lạc thấy ánh sáng chân lý của Chúa để họ trở về nẻo chính đường ngay, xin ban cho những người xưng mình là Kitô hữu biết tránh mọi điều bất xứng, và theo đuổi những gì thích hợp với danh nghĩa của mình. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 16*

## Tc Tin Mừng

### Kinh Chiều I

**A.**
Chúa nói: "Hãy nhổ cỏ lùng trước đã,
bó thành bó mà đốt đi,
rồi sau đó, hãy thu lúa vào kho lẫm của tôi."
**B.**
Các Tông Đồ tụ họp chung quanh Đức Giêsu,
và kể lại cho Người biết
mọi việc các ông đã làm, và mọi điều các ông đã dạy.
**C.**
Chúa Giêsu vào làng kia,
có một phụ nữ tên là Mácta đón Người vào nhà.

### Kinh Sáng

**A.**
Nước Trời giống như nắm men
bà kia lấy vùi vào ba đấu bột,
cho đến khi cả khối bột dậy men.
**B.**
Chúa nói: "Anh em hãy lánh riêng ra một nơi vắng vẻ
và nghỉ ngơi đôi chút."
**C.**
Cô Maria cứ ngồi bên chân Chúa
mà nghe Người dạy bảo.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

**A.**

Ngày tận thế,
người công chính sẽ chói lọi như mặt trời
trong nước của Cha họ.

**B.**

Chúa Giêsu thấy đông đảo dân chúng
thì chạnh lòng thương,
vì họ như bầy chiên không người chăn dắt.

**C.**

Cô Maria đã chọn cho mình phần tốt nhất,
và muôn đời sẽ không bị ai lấy đi.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin tỏ lòng nhân hậu với các tín hữu Chúa và rộng tay ban phát mọi ơn lành, để chúng con thêm lòng tin cậy mến mà chuyên cần tuân giữ những điều Chúa truyền dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 17*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Nước Trời giống như chuyện một thương gia
đi tìm ngọc quý,
tìm được một viên ngọc quý rồi,
ông ta liền bán hết gia nghiệp để mua.

**B.**

Khi Chúa Giêsu ngước mắt lên
và nhìn thấy đông đảo dân chúng đến với mình,
Người bảo ông Philípphê:
"Ta mua đâu ra bánh cho họ ăn?"
Người nói thế là có ý thử ông,
vì chính Người biết mình sẽ làm gì.

**C.**

Chúa Giêsu đang cầu nguyện ở nơi kia,
thì có một người trong nhóm môn đệ nói :
"Thưa Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện."

## Kinh Sáng

**A.**

Nước Trời giống như chuyện chiếc lưới thả xuống biển.
Khi lưới đầy, người ta kéo lên bãi,
rồi ngồi nhặt cá tốt cho vào giỏ,
còn cá xấu thì vứt đi.

**B.**

Chúa dùng năm chiếc bánh và hai con cá,

cho năm ngàn người được no nê.

**C.**

Anh em cứ xin thì sẽ được,
cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho.

## Kinh Chiều II

**A.**

Bất cứ kinh sư nào được học hỏi về Nước Trời,
thì cũng giống như chủ nhà kia
lấy ra từ trong kho của mình
cả cái mới lẫn cái cũ.

**B.**

Thấy dấu lạ Chúa Giêsu làm,
dân chúng liền bảo nhau:
"Ông này quả là vị ngôn sứ,
Đấng phải đến thế gian."

**C.**

Nếu anh em là những kẻ xấu
mà còn biết cho con cái của tốt của lành,
thì Cha của anh em, Đấng ngự trên trời,
lại không ban Thánh Thần
cho những kẻ kêu xin Người hay sao?

## Lời nguyện

Lạy Chúa là sức mạnh và là niềm trông cậy của chúng con, không có Chúa, chẳng có chi vững bền, chẳng có chi thánh thiện, xin mở lòng nhân hậu mà hướng dẫn chúng con, để khi biết cách dùng những của cải chóng qua đời này, chúng con đã gắn bó với của cải muôn đời tồn tại. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 18*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Đông đảo dân chúng đang ở đó với Chúa Giêsu,
mà không có gì ăn,
nên Người gọi các môn đệ tới mà bảo:
"Thầy động lòng thương đám dân này."

**B.**

Hãy ra công làm việc
không phải vì lương thực mau hư nát,
nhưng để có lương thực trường tồn
đem lại phúc trường sinh.

**C.**

Hãy tránh xa mọi thứ tham lam,
bởi vì không phải nhờ những thứ anh em có
mà mạng sống anh em được bảo đảm đâu.

## Kinh Sáng

**A.**

Chúa dùng năm chiếc bánh và hai con cá
cho năm ngàn người được no nê.

**B.**

Thật, tôi bảo thật các ông:
Không phải ông Môsê cho các ông bánh bởi trời,
nhưng chính là Cha tôi

cho các ông bánh đích thực bởi trời.

**C.**

Hãy tích trữ kho tàng ở trên trời,
nơi không có mối mọt đục phá.

## Kinh Chiều II

**A.**

Ai nấy ăn và được no nê.
Những mẫu bánh còn dư
thu được những mười hai thúng đầy.

**B.**

Chính tôi là bánh trường sinh,
ai đến với tôi, không hề phải đói,
ai tin vào tôi, chẳng khát bao giờ.

**C.**

Nếu thực sự anh em muốn nên giàu có,
hãy ham chuộng những của cải đích thực.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con tự hào vì được Chúa dựng nên và hướng dẫn, xin Chúa hằng dủ thương nâng đỡ chúng con, cùng ban ơn đổi mới và giữ gìn mọi loài Chúa dựng nên cho chúng con được nhờ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 19*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Sau khi giải tán dân chúng,
Chúa Giêsu lên núi một mình mà cầu nguyện.
Tối đến, Người vẫn ở đó một mình.

**B.**

Chẳng ai đến với tôi được,
nếu Chúa Cha là Đấng đã sai tôi
không lôi kéo người ấy.
Còn tôi, tôi sẽ cho người ấy sống lại
trong ngày sau hết.

**C.**

Chúa nói: "Kho tàng anh em để đâu,
thì lòng trí anh em cũng để đó."

## Kinh Sáng

**A.**

Thấy các môn đệ đang sợ hãi,
Chúa Giêsu nói với họ rằng:
"Cứ bình tĩnh, chính Thầy đây, đừng sợ!"

**B.**

Thật, tôi bảo thật các ông:
Ai tin vào tôi, sẽ được sống muôn đời. Halêluia.

**C.**

Phúc cho đầy tớ nào
khi Chúa đến gõ cửa
mà thấy còn tỉnh thức.

## Kinh Chiều II

**A.**

Ông Phêrô thưa cùng Chúa:
"Thưa Thầy, xin Thầy truyền cho con
đi trên mặt nước mà đến với Thầy."
Khi ông sắp chìm,
Chúa Giêsu đưa tay nắm lấy ông và bảo:
"Người đâu mà kém tin như vậy! Sao lại hoài nghi?"

**B.**

Đây là bánh từ trời xuống
ai ăn bánh này sẽ không phải chết.

**C.**

Anh em hãy thắt lưng cho gọn, thắp đèn cho sẵn.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha, xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 20*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Người đàn bà Canaan kêu lên rằng:
"Lạy Ngài là con vua Đavít,
xin dủ lòng thương tôi.
Con gái tôi bị quỷ ám, thật là khổ sở."

**B.**

Tôi là bánh trường sinh từ trời xuống,
ai ăn bánh này sẽ được sống muôn đời.

**C.**

Tôi đã đến ném lửa vào trần gian,
và điều tôi thiết tha mong mỏi
là phải chi lửa ấy bốc cháy rồi.

## Kinh Sáng

**A.**

Người đàn bà Canaan đến gần Chúa Giêsu
sụp lạy mà thưa rằng: "Lạy Ngài, xin cứu giúp tôi."

**B.**

Thịt tôi thật là của ăn, máu tôi thật là của uống.
Ai ăn thịt và uống máu tôi, sẽ được sống muôn đời.

**C.**

Thầy sẽ phải chịu một phép rửa,
và bao lâu việc ấy chưa hoàn tất,

Thầy còn khắc khoải biết chừng nào!

## Kinh Chiều II

**A.**

Này bà, lòng tin của bà mạnh thật.
Bà xin gì thì sẽ được như ý.

**B.**

Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi,
và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào,
thì kẻ nào ăn tôi
cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy.

**C.**

Anh em tưởng rằng
Thầy đến đem bình an cho trái đất sao?
Thầy bảo cho anh em biết:
Thầy không đem bình an, nhưng là đem chia rẽ!

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa dành muôn ân huệ thiêng liêng cho những người mến Chúa, xin đổ tràn tình yêu nồng nhiệt xuống tâm hồn chúng con, giúp chúng con một niềm mến Chúa trong mọi sự và hơn mọi loài, hầu được hưởng gia nghiệp Chúa hứa, là gia nghiệp cao quý hơn những gì lòng người dám ước mong. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

Thánh Ca Tin Mừng CN 21 – 29


**CN 21** **CN 22** **CN 23** **CN 24** **CN 25**

**CN 26** **CN 27** **CN 28** **CN 29**


# *Chúa Nhật 21*

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Chiều I**

**A.**

Ông Phêrô thưa cùng Đức Giêsu:
"Thầy là Đấng Kitô,
Con Thiên Chúa hằng sống!"
Chúa đáp lại rằng:
"Này anh Simon, con ông Giona,
anh thật là có phúc!"

**B.**

Thần Khí mới làm cho sống,
chứ huyết nhục chẳng có ích lợi gì.
Những lời Thầy nói với anh em
đều là thần khí và sự sống.

**C.**

Hãy cố đi qua cửa hẹp mà vào,
vì Thầy bảo cho anh em biết :
có nhiều người sẽ tìm cách vào mà không được.

**Kinh Sáng**

**A.**

Anh là Phêrô, nghĩa là Tảng Đá, trên tảng đá này,
Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy.

## MỤC LỤC

**B.**
Chúa nói: "Không ai có thể đến với Thầy
nếu không được Chúa Cha ban ơn ấy."
**C.**
Từ đông tây nam bắc,
thiên hạ sẽ đến dự tiệc Nước Trời
với các tổ phụ Ápraham, Ixaác và Giacóp.
**Kinh Chiều II**
**A.**
Chúa nói cùng ông Simon Phêrô :
"Dưới đất anh cầm buộc điều gì,
trên trời cũng cầm buộc như thế.
Dưới đất anh tháo cởi điều gì,
trên trời cũng tháo cởi như thế."
**B.**
Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai!
Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.
Phần chúng con, chúng con tin và nhận biết rằng
Thầy là Con Thiên Chúa.
**C.**
Chúa nói: "Những kẻ nay đứng chót
sẽ được lên hàng đầu,
còn những kẻ nay đứng đầu
sẽ phải xuống hàng chót."

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con nên một lòng một ý, xin cho tất cả chúng con biết yêu luật Chúa truyền và mong điều Chúa hứa, để dầu sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, chúng con vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 22*

**Tc Tin Mừng**
**Kinh Chiều I**
**A.**
Đức Giêsu bắt đầu tỏ cho môn đệ biết:
Người sẽ phải lên Giêrusalem
chịu đau khổ nhiều và bị giết chết,
rồi ngày thứ ba sẽ sống lại.
**B.**
Hãy tuân giữ các huấn lệnh của Chúa
là Thiên Chúa các ngươi,
nhờ đó chư dân sẽ nhìn nhận
các ngươi là những bậc khôn ngoan tài trí.
**C.**
Khi anh được mời đến dự tiệc cưới,
thì hãy tìm chỗ cuối mà ngồi,
để cho người đã mời anh phải đến nói:
"Xin mời bạn lên cỗ trên cho."
Thế là anh sẽ được vinh dự
trước mặt khách đồng bàn.

**Kinh Sáng**
**A.**
Nếu được cả thế giới
mà lại phải thiệt thân, thì nào có lợi gì?
**B.**
Lời Chúa được gieo vào lòng anh em,
anh em hãy khiêm tốn đón nhận.
Đó là lời có sức cứu độ linh hồn anh em.

**C.**
Ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống,
ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên.

## Kinh Chiều II

**A.**
Con Người sẽ ngự đến
trong ánh vinh quang của Chúa Cha,
cùng với các thiên thần của mình.
Và bấy giờ, Người sẽ thưởng phạt ai nấy
xứng với việc họ làm.

**B.**
Hãy nghe và hãy hiểu
những gì Chúa đã ban đã truyền cho anh em.

**C.**
Khi ông đãi tiệc,
hãy mời những người nghèo khó, tàn tật,
những người què quặt, đui mù,
họ sẽ không có gì trả lễ.
Như thế, ông mới thật có phúc,
vì ông sẽ được Thiên Chúa trả công
trong ngày các kẻ lành sống lại.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, mọi sự tốt lành đều bởi Chúa mà ra, xin cho chúng con thêm lòng tin yêu Chúa, để những gì tốt đẹp nơi chúng con ngày càng phát triển, và được Chúa chăm nom giữ gìn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 23*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Nếu người anh em của anh trót phạm tội,
thì anh hãy đi sửa lỗi nó,
một mình anh với nó mà thôi.
Nó mà chịu nghe anh,
là anh đã chinh phục được người anh em mình vậy.

**B.**

Khi Đức Giêsu
đi ngang qua miền giáp giới vùng Tia,
dân chúng đem đến một người câm điếc,
và xin Đức Giêsu đặt tay trên anh.

**C.**

Hễ ai đến với tôi
mà không chê bỏ cả đến mạng sống mình
thì không thể làm môn đệ tôi được.

## Kinh Sáng

**A.**

Nếu ở dưới đất, hai người trong anh em
hiệp lời cầu xin bất cứ điều gì,
thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho.

**B.**

Chúa Giêsu ngước mắt lên trời,

thở dài và nói với người câm điếc :
"Épphata", nghĩa là "Hãy mở ra!"

**C.**

Chúa nói: "Ai không vác thập giá mình mà theo tôi,
thì không thể làm môn đệ tôi được."

## Kinh Chiều II

**A.**

Chúa nói:
"Ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy,
thì Thầy ở giữa họ."

**B.**

Chúa làm việc gì cũng tốt đẹp cả:
Người làm cho kẻ điếc nghe được,
kẻ câm nói được.

**C.**

Ai không từ bỏ hết những gì mình có,
thì không thể làm môn đệ tôi.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử, xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn : chúng con là những kẻ tin kính Đức Kitô, thì xin cho chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 24*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**
Chúa Giêsu nói với ông Phêrô:
"Thầy không bảo anh phải tha đến bảy lần,
nhưng là tha đến bảy mươi lần bảy."
**B.**
"Anh em bảo Thầy là ai?"
Ông Phêrô trả lời: "Thầy là Đấng Kitô." Halêluia.
**C.**
Ai trong các ông có một trăm con chiên
mà bị mất một con,
lại không để chín mươi con kia ngoài đồng vắng
để đi tìm cho kỳ được con chiên bị mất sao?

## Kinh Sáng

**A.**
Ông chủ chạnh lòng thương
cho tên đầy tớ về, và tha luôn món nợ.
**B.**
Con Người phải chịu đau khổ nhiều,
bị các kỳ mục loại bỏ, bị giết chết,
và sau ba ngày sẽ sống lại.
**C.**
Tôi nói cho các ông hay:

Các thiên thần của Thiên Chúa vui mừng
vì một người tội lỗi ăn năn sám hối.

## Kinh Chiều II

**A.**

Này, tên đầy tớ độc ác kia, ta đã tha cho ngươi hết số nợ,
vì ngươi đã van xin ta, thì đến lượt ngươi,
ngươi lại chẳng phải thương xót bạn đồng nghiệp
như chính ta đã thương xót ngươi sao?

**B.**

Chúa nói: "Ai liều mất mạng sống vì tôi và vì Tin Mừng,
thì sẽ cứu được mạng sống ấy."
C Người phụ nữ nào có mười đồng bạc,
chẳng may đánh mất một đồng,
lại không thắp đèn, quét nhà
để tìm cho kỳ được đó sao?

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng sáng tạo và điều khiển muôn loài, xin nhìn đến chúng con, và cho chúng con biết tận tình thờ phượng Chúa, hầu luôn được cảm thấy rõ ràng lòng Chúa yêu thương. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 25*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Cả anh nữa, hãy vào làm vườn nho của tôi,
rồi tôi sẽ trả công xứng đáng.

**B.**

Ai muốn làm người đứng đầu,
thì hãy làm người rốt hết, và phục vụ mọi người.

**C.**

Hãy dùng tiền của bất chính, mà mua lấy bạn bè,
phòng khi hết tiền hết bạc,
họ sẽ đón anh em vào nơi vĩnh cửu.

## Kinh Sáng

**A.**

Chúa nói:
"Nước Trời giống như chuyện gia chủ kia,
sáng sớm ra mướn thợ làm vườn nho cho mình."

**B.**

Ai đón tiếp Thầy, thì không phải là đón tiếp Thầy,
nhưng là đón tiếp Đấng đã sai Thầy.

**C.**

Chúa nói: "Ai trung tín trong việc rất nhỏ,
thì cũng trung tín trong việc lớn."

## Kinh Chiều II

## MỤC LỤC

**A.**

Chúa nói: "Hãy gọi thợ vào trả công cho họ."

**B.**

Ai đón tiếp một em nhỏ vì danh Thầy,
là đón tiếp chính Thầy.

**C.**

Chúa nói: "Không ai làm tôi hai chủ được.
Anh em không thể cùng một lúc
làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài."

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã thu gọn toàn thể lề luật thánh vào giới răn độc nhất là mến Chúa yêu người, xin giúp chúng con hằng vâng giữ điều Chúa truyền dạy, để sau này đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 26*

**Tc Tin Mừng**
**Kinh Chiều I**
**A.**
Chúa phán: "Nếu kẻ gian ác từ bỏ điều dữ nó làm,
mà thi hành điều chính trực công minh,
nó sẽ được sống và không phải chết."
**B.**
Không ai lấy danh nghĩa Thầy mà làm phép lạ,
rồi ngay sau đó lại có thể nói xấu Thầy.
Ai không chống lại anh em, là ủng hộ anh em.
**C.**
Người nghèo chết, và được các thiên thần
đem đặt vào lòng ông Ápraham.

**Kinh Sáng**
**A.**
Tôi bảo thật các ông:
Những người thu thuế và những cô gái điếm
sẽ vào Nước Thiên Chúa trước các ông,
bởi vì họ đã tin.
**B.**
Ai nhân danh Thầy mà cho anh em một ly nước lã,
vì anh em thuộc về Đấng Kitô,
thì Thầy bảo thật anh em:
người đó sẽ không mất phần thưởng đâu.
**C.**
Con ơi, hãy nhớ lại:
khi còn sống, con đã hưởng phần phước của con rồi,

còn Ladarô, suốt đời gặp tai họa.
Bây giờ Ladarô được ủi an, còn con thì phải khổ.

## Kinh Chiều II

**A.**
Không phải hễ ai thưa với Thầy: "Lạy Chúa, lạy Chúa!"
là được vào Nước Trời,
nhưng chỉ ai thi hành ý Cha Thầy, Đấng ngự trên trời,
mới được vào mà thôi.

**B.**
Chúa nói: "Thà cụt tay mà vào cõi trường sinh,
còn hơn là có đủ hai tay, mà phải sa hỏa ngục."

**C.**
Hỡi anh em là những kẻ nghèo,
anh em thật có phúc, vì Nước Thiên Chúa là của anh em.
Hỡi anh em là những kẻ đang đói,
anh em thật có phúc, vì sẽ được Thiên Chúa cho no thỏa.
Hỡi anh em là những kẻ bây giờ phải khóc than,
anh em thật có phúc, vì anh em sẽ được vui cười.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, khi Chúa thương xót và thứ tha, chính là lúc Chúa biểu lộ quyền năng cách tỏ tường hơn cả, xin không ngừng ban ơn giúp chúng con đạt tới Nước Trời là hạnh phúc Chúa đã hứa ban, và chúng con đang hết lòng theo đuổi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 27*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Đến mùa thu hoạch, ông chủ vườn nho sai các đầy tớ đến gặp các tá điền để thu hoa lợi.

**B.**

Có mấy người Pharisêu đến gặp Chúa Giêsu và hỏi:
"Chồng có được phép rẫy vợ không?"
Chúa Giêsu trả lời :
"Sự gì Thiên Chúa đã phối hợp,
thì loài người không được phân ly."

**C.**

Các Tông Đồ nói với Chúa Giêsu rằng:
"Thưa Thầy, xin thêm lòng tin cho chúng con." Halêluia.

## Kinh Sáng

**A.**

Ác giả thì ác báo.
Ông chủ vườn nho sẽ tru diệt bọn bất lương,
và giao vườn nho cho các tá điền khác canh tác,
để cứ đúng mùa là họ nộp hoa lợi cho ông.

**B.**

Cứ để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cản,
vì những ai giống như chúng

mới được vào Nước Thiên Chúa.

**C.**

Chúa nói: "Nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải,
thì dù anh em có bảo cây dâu này:
bật gốc lên, xuống biển mà mọc,
nó cũng sẽ vâng lời anh em."

**Kinh Chiều II**

**A.**

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ,
lại trở nên đá tảng góc tường;
đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

**B.**

Thầy bảo thật anh em:
Ai không đón nhận Nước Thiên Chúa
như một trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào.

**C.**

Khi đã làm mọi việc Thiên Chúa truyền,
anh em hãy nói: "Chúng tôi là đầy tớ vô dụng,
chúng tôi chỉ làm việc bổn phận mà thôi."

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, tình thương Chúa thật là cao cả, vượt xa mọi công trạng và ước muốn của con người, xin rộng tình tha thứ những lỗi lầm cắn rứt lương tâm chúng con, và thương ban những ơn trọng đại lòng chúng con chẳng dám mơ tưởng bao giờ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 28*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Nước Trời giống như chuyện một vua kia
mở tiệc cưới cho hoàng tử,
nhà vua sai gia nhân đi mời khách đến dự tiệc.

**B.**

Anh chỉ còn thiếu một điều :
hãy về bán những gì anh có, bố thí cho người nghèo,
anh sẽ được một kho tàng trên thiên quốc,
rồi hãy đến theo tôi.

**C.**

Mười người phung hủi đón gặp Chúa Giêsu.
Họ dừng lại đằng xa và kêu lớn tiếng:
"Lạy thầy Giêsu, xin dủ lòng thương chúng tôi!"

## Kinh Sáng

**A.**

Hãy thưa với khách đã được mời:
"Tiệc cưới đã dọn xong, mời quý khách đến dự."

**B.**

Chúa Giêsu nói với các môn đệ:
"Những người có tiền của
vào được Nước Thiên Chúa,
thật khó biết chừng nào!"

**C.**

Một trong mười người phung thấy mình được khỏi, liền trở lại và lớn tiếng tôn vinh Thiên Chúa. Halêluia.

## Kinh Chiều II

**A.**

Tiệc cưới đã sẵn sàng,
nhưng khách được mời lại không xứng đáng.
Vậy các ngươi hãy ra các ngả đường,
gặp ai, cứ mời vào dự tiệc cưới.

**B.**

Anh em bỏ mọi sự mà theo Thầy,
anh em sẽ lãnh nhận gấp trăm,
và được sống muôn đời.

**C.**

Sao không thấy những người kia
trở lại tôn vinh Thiên Chúa,
mà chỉ có người ngoại quốc này?
Và Chúa Giêsu nói với anh ta:
"Anh hãy đứng dậy ra về,
lòng tin của anh đã cứu anh."

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ước gì ân sủng Chúa vừa mở đường cho chúng con đi, vừa đồng hành với chúng con luôn mãi, để chúng con sốt sắng thực hành những điều Chúa truyền dạy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 29*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Thưa Thầy, chúng tôi biết Thầy là người chân thật,
và cứ sự thật mà dạy đường lối của Thiên Chúa.

**B.**

Chúa nói:
"Chén đắng Thầy sắp uống, anh em cũng sẽ uống ;
phép rửa Thầy sắp chịu, anh em cũng sẽ chịu."

**C.**

Chúa Giêsu dạy các môn đệ phải cầu nguyện luôn,
không được sờn lòng nản chí.

## Kinh Sáng

**A.**

Từ đông sang tây, thiên hạ sẽ nhận biết:
Ngoài Ta ra, chẳng có thần nào,
Ta là Đức Chúa, không còn Chúa nào khác.

**B.**

Giữa anh em, ai muốn làm lớn,
thì phải làm kẻ hầu hạ anh em,
ai muốn làm người đứng đầu giữa anh em,
thì phải làm đầy tớ mọi người.

**C.**

Chẳng lẽ Thiên Chúa lại không xử công bằng

cho những kẻ Người tuyển chọn
đang ngày đêm kêu cứu Người sao?

## Kinh Chiều II

**A.**

Của Xêda, hãy trả lại Xêda;
của Thiên Chúa, trả về cho Thiên Chúa.

**B.**

Con Người không đến để được kẻ hầu người hạ,
nhưng là để hầu hạ, và để hiến mạng sống
làm giá chuộc muôn người.

**C.**

Khi Con Người ngự đến,
liệu còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa chăng?

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin tạo cho chúng con một tấm lòng trung tín và quảng đại để chúng con nhiệt thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# TCTM CN 30 - 34

TCTM CN 30 – 34

CN 30 CN 31 CN 32 CN 33 CN 34

## *Chúa Nhật 30*

**Tc Tin Mừng**

**Kinh Chiều I**

**A.**

Một người thông luật hỏi thử Chúa Giêsu rằng:
"Thưa Thầy, trong sách luật Môsê,
điều răn nào trọng nhất?"
Chúa Giêsu đáp lại:
"Ngươi phải hết lòng yêu mến Đức Chúa
là Chúa của ngươi."

**B.**

Chúa Giêsu đang đi đường,
khi đến gần thành Giêsikhô,
thì có một người mù lên tiếng
xin Người cho anh được nhìn thấy.

**C.**

Người thu thuế đứng đàng xa,
chẳng dám ngước mắt lên trời,
mà chỉ đấm ngực cầu nguyện:
"Lạy Thiên Chúa, xin thương xót con là kẻ tội lỗi!"

**Kinh Sáng**

**A.**

Chúa Giêsu nói với các môn đệ:
"Hãy yêu người thân cận như chính mình."

**B.**
Người mù kêu lên:
"Lạy Con Vua Đavít, xin dủ lòng thương tôi!"
Chúa hỏi: "Anh muốn tôi làm gì cho anh?"
Anh ta trả lời: "Thưa Thầy, xin cho tôi được thấy."
**C.**
Khi trở xuống về nhà,
người thu thuế đã được nen công chính,
nhờ Đấng ông tin tưởng.

**Kinh Chiều II**

**A.**
Ngươi phải yêu mến Đức Chúa,
Thiên Chúa của ngươi,
và phải yêu người thân cận như chính mình.
Tất cả luật Môsê và sách các ngôn sứ
đều tùy thuộc vào hai điều răn ấy.
**B.**
Chúa Giêsu nói với người mù:
"Cứ về đi, lòng tin của anh đã cứu chữa anh!"
Tức khắc, anh ta nhìn thấy được,
và theo Người lên đường.
**C.**
Phàm ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống;
còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho chúng con được thêm lòng tin cậy mến, và biết yêu chuộng những điều Chúa truyền dạy, hầu đáng hưởng những gì Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 31*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Tất cả anh em đều là anh em với nhau:
vì anh em chỉ có một Cha, Đấng ngự trên trời.

**B.**

Ngươi phải hết lòng yêu mến Chúa
là ThiênChúa của ngươi,
và yêu người thân cận như chính mình.
Chẳng có điều răn nào trọng hơn các điều đó.

**C.**

"Này ông Giakêu, xuống mau đi,
vì hôm nay tôi phải đến ở nhà ông."
Ông vội vàng tụt xuống
và mừng rỡ đón rước Chúa Giêsu.

## Kinh Sáng

**A.**

Anh em chỉ có một Thầy duy nhất
là Chúa Kitô, Đấng ngự trên trời.

**B.**

Chỉ có Thiên Chúa,
ngoài Người ra, không còn có Chúa nào khác nữa.
ngươi phải yêu mến Chúa
với cả linh hồn ngươi.

**C.**
Hôm nay, nhà này đã được ơn cứu độ,
bởi vì người này cũng là con cháu tổ phụ Ápraham.

## Kinh Chiều II

**A.**
Trong anh em, người nào lớn hơn cả
phải làm đầy tớ anh em.
Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống,
còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên.
**B.**
Thấy vị kinh sư trả lời khôn ngoan,
Đức Giêsu bảo ông:
"Ông không còn xa Nước Thiên Chúa."
**C.**
Con Người đến tìm và cứu những gì đã hư mất.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, chỉ nhờ Chúa ban ơn, các tín hữu Chúa mới có thể thờ Chúa cho phải đạo, xin giúp đỡ chúng con thẳng tiến về cõi trời Chúa hứa mà không bị vấp ngã trên đường. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 32*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Này các trinh nữ khôn ngoan, hãy sắp sẵn dầu đèn:
kìa Chú Rể đã đến., hãy tiến ra đón Người.

**B.**

Chúa Giêsu ngồi đối diện với thùng tiền;
Người thấy bà goá nghèo
bỏ vào đó hai đồng tiền nhỏ:
bà đã dâng cho Chúa tất cả những gì mình có.

**C.**

Những ai được cho là xứng đáng sống lại từ cõi chết,
thì ngang hàng với các thiên thần,
và là con cái Thiên Chúa.

## Kinh Sáng

**A.**

Nửa đêm có tiếng hô:
kìa Chú Rể đã đến, hãy tiến ra đón Người.

**B.**

Thầy bảo thật anh em:
bà goá nghèo ấy đã bỏ vào thùng tiền nhiều hơn ai hết.

**C.**

Về vấn đề kẻ chết sống lại,

ông Môsê đã cho thấy trong đoạn văn nói về bụi gai,
khi ông nói:
Đức Chúa là Thiên Chúa của tổ phụ Ápraham,
Thiên Chúa của tổ phụ Ixaác,
Thiên Chúa của tổ phụ Giacóp.
Người không phải là Thiên Chúa của kẻ chết,
nhưng là Thiên Chúa của kẻ sống.

## Kinh Chiều II

**A.**

Thầy bảo thật anh em:
hãy canh thức, vì anh em không biết ngày nào giờ nào.

**B.**

Tuy thật túng thiếu,
bà goá nghèo đã dâng cúng tất cả tài sản,
tất cả những gì bà có để nuôi sống mình.

**C.**

Chúa không phải là Thiên Chúa của kẻ chết,
nhưng là Thiên Chúa của kẻ sống.
Vì đối với Người, tất cả đều là kẻ sống.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, xin đẩy xa những gì cản bước tiến chúng con trên đường về với Chúa, để một khi xác hồn thanh thản, chúng con được hoàn toàn tự do mà thực hiện ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# *Chúa Nhật 33*

## Tc Tin Mừng

## Kinh Chiều I

**A.**

Thưa ông chủ, ông đã giao cho tôi năm nén,
tôi đã gây lời được năm nén khác đây.

**B.**

Thiên hạ sẽ thấy Con Người
rất uy nghi vinh hiển
ngự giá mây trời mà đến. Halêluia.

**C.**

Chúa nói: Khi nghe có giặc giã loạn lạc,
anh em đừng sợ hãi
Vì những việc đó phải xảy ra trước,
nhưng chưa phải là chung cục ngay đâu.

## Kinh Sáng

**A.**

Ông chủ nói:
Anh thật là gia nhân tài giỏi và trung thành.
Anh đã trung thành trong ít việc
tôi sẽ đặt anh lên coi nhiều việc.

**B.**

Chúa sẽ sai các thiên sứ đi tập họp
những kẻ được Người tuyển chọn từ bốn phương,
từ đầu mặt đất đến cuối chân trời.

**C.**
Chính Thầy sẽ cho anh em biết ăn nói khôn ngoan
khiến tất cả địch thù của anh em
không tài nào chống chọi hay bắt bẻ được.

## Kinh Chiều II

**A.**
Ông chủ nói : "Hỡi gia nhân tài giỏi,
anh đã trung thành trong việc nhỏ;
hãy vào chung hưởng phúc lạc với chủ anh."
**B.**
Thầy bảo thật anh em: "Trời đất sẽ qua đi,
nhưng lời Thầy sẽ chẳng qua đâu!"
**C.**
Chúa nói: "Có kiên nhẫn chịu đựng,
anh em mới giữ được mạng sống mình."

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa là nguồn phát sinh mọi điều thiện hảo, được phụng sự Chúa quả là một hạnh phúc tuyệt vời, xin cho chúng con tìm được niềm vui khi hết dạ trung thành với Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## *Chúa Nhật 34*

Lấy ở ngày lễ Đức Giêsu Kitô Vua vũ tru

*Trong tuần có thể dùng lời nguyện sau đây:*

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin thúc đẩy chúng con thêm hăng hái nhiệt thành mà cộng tác vào công trình cứu độ của Chúa, để nhờ đó, chúng con được Chúa ban ơn trợ lực dồi dào hơn nữa. Chúng con cầu xin...

## Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

(*Đọc các Chúa nhật ngoài Mùa Chay, các ngày trong tuần bát nhật Phục Sinh và Giáng Sinh, các ngày lễ trọng, và lễ kính)*

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh! Thánh! Chí Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,

# MỤC LỤC

Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.

Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.

MỤC LỤC

# Lễ Trái Tim Mẹ Maria
# (Thứ Bảy sau lễ Trái Tim Chúa)
# TIMMEKinh Chiều I

## Thánh thi

Ôi lạy Mẹ Maria từ ái,
Xin nhận lời khấn nguyện kẻ phù sinh
Đang thiết tha cầu lượng cả thương tình
Hằng đổ xuống muôn ơn lành che chở.

Xiềng tội ác, ôi nặng nề ghê sợ,
Mẹ đoái thương nâng đỡ kẻ yếu hèn!
Đây tấm lòng còn vướng mắc tội khiên,
Nài xin Mẹ khấng mau mau tháo cởi.

Nhìn thế sự những lọc lừa gian dối
Chỉ trông chờ Mẹ dẫn dắt mà thôi,
Kẻo khi lòng quên tưởng nhớ Nước Trời,
Đường cứu độ, sẽ thờ ơ chểnh mảng.

Khi thân xác gặp rủi ro hoạn nạn,
Mẹ phù trì cho chóng khỏi mau qua,
Để chúng con vui sống cảnh thái hoà,
Chờ ngày thấy phúc trường sinh rạng rỡ.

Một mai lúc bước vào giờ lâm tử,
Mẹ nhân lành, xin bảo vệ đỡ nâng,
Để chúng con được chuẩn bị sẵn sàng
Theo gót Mẹ vào cõi trời hằng sống.

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Choàng cho Mẹ áo hồng ân tuyệt diệu.

## Ca vịnh

## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*Mẹ thật là diễm phúc,*
*vì đã cưu mang Đấng tạo dựng muôn loài. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.
**Tv 147 (147 B)**
***ĐC:*** *Mẹ đã sinh ra Đấng tác thành nên Mẹ*
*mà trọn đời Mẹ vẫn khiết trinh. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

**MỤC LỤC**

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã chúc lành cho Mẹ,*
*vì nhờ Mẹ, chúng con được lãnh nhận Quả trường sinh. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy Đức Trinh Nữ, sau khi đã sinh con,
* Mẹ vẫn luôn trinh khiết vẹn toàn.
X Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng** *chọn một trong hai điệp ca sau:*

**1.**
***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa toàn năng đã đoái thương nhìn tới,*
*Người đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả. (H)*

**2.**
***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;

**MỤC LỤC**

Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin

thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 23 (24)

***ĐC:*** *Đức Maria được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. (H)*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 45 (46)

***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

# MỤC LỤC

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

**Tv 86 (87)**
***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài. (H)*

Thành  Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Tất cả những điều ấy,
Đức Maria hằng ghi nhớ, (H)
Đ và suy niệm trong lòng. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

**Bài đọc 1:**
Galata 3, 22- 4,7
**Nhờ đức tin, chúng ta thành con cái Thiên Chúa**
Kinh Thánh đã giam hãm mọi sự trong vòng tội lỗi,
để nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô, điều Thiên Chúa đã hứa được ban cho các kẻ tin.
Trước khi đức tin đến, chúng ta bị Lề Luật giam giữ, cho tới khi đức tin được mặc khải.

**MỤC LỤC**

Như thế Lề Luật đã thành người quản giáo dẫn chúng ta tới Đức Kitô, để chúng ta được nên công chính nhờ đức tin.
Nhưng khi đức tin đến, thì chúng ta không còn ở dưới quyền giám hộ nữa.
Thật vậy, nhờ đức tin, tất cả anh em đều là con cái Thiên Chúa trong Đức Giêsu Kitô.
Quả thế, bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô.
Không còn chuyện phân biệt Dothái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà;
nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.
Mà nếu anh em thuộc về Đức Kitô, thì anh em là dòng dõi ông Ápraham, những người thừa kế theo lời hứa.
Chúng ta được làm con cái Thiên Chúa
4,1 Tôi thiết nghĩ, bao lâu người thừa kế còn là thiếu niên thì không khác gì một nô lệ, mặc dù là chủ mọi tài sản.
Nó phải ở dưới quyền những người giám hộ và quản lý, cho đến khi mãn hạn người cha đã định.
Chúng ta cũng vậy, khi còn là thiếu niên, chúng ta phải làm nô lệ những yếu tố của vũ trụ.
Nhưng khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật,
để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

Để chứng thực anh em là con cái, Thiên Chúa đã sai Thần Khí của Con mình đến ngự trong lòng anh em mà kêu lên, "Áp ba, Cha ơi!"
Vậy anh em không còn phải là nô lệ nữa, nhưng là con, mà đã là con thì cũng là người thừa kế, nhờ Thiên Chúa.

## Bài đọc 2:
## Đức Maria hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng

Trích bài giảng của thánh Lôrensô Giustianô, giám mục.
Khi Đức Maria suy đi nghĩ lại trong lòng tất cả những điều đã đọc, đã nghe và đã thấy, thì lòng tin của Người càng lớn mạnh, công phúc của Người càng gia tăng, Người được đức khôn ngoan soi sáng và ngọn lửa mến yêu nung nấu tâm hồn. Khi nghiền ngẫm sâu xa các mầu nhiệm Thiên Chúa tỏ bày, Đức Maria được chan chứa niềm vui, đầy tràn Thần Khí, quy hướng về Thiên Chúa mà vẫn một lòng khiêm hạ. Sự thăng tiến trong ân sủng như thế nâng con người từ chỗ rốt hết lên đến đỉnh cao và càng làm cho thêm rạng rỡ.
Hạnh phúc thay tâm hồn Đức Trinh Nữ, vì được Thần Khí ngự trị bảo ban mà luôn vâng phục Ngôi Lời Thiên Chúa trong mọi sự. Đức Trinh Nữ không để cho tình ý riêng tư điều khiển, nhưng một khi, từ nội tâm, đức khôn ngoan khơi gợi điều gì phải tin, thì Người mau mắn đem ra thực hành. Thật là chính đáng khi Đức Khôn Ngoan xây nhà cho mình trong Hội Thánh, lại nhờ Đức Maria rất thánh mà cổ võ việc tuân hành lề luật, thanh

tẩy tâm hồn, nêu gương khiêm hạ và dâng tiến hiến lễ thiêng liêng.
Hỡi linh hồn trung tín, hãy noi gương Đức Maria !
Quả thật, để được thanh tẩy về đường thiêng liêng và có thể rửa sạch các vết nhơ tội lỗi, bạn hãy bước vào đền thờ tâm hồn của mình. Ở đó, Thiên Chúa nhìn đến thiện ý trong mọi việc chúng ta làm, hơn là chính việc làm.
Vì thế, nhờ miệt mài chiêm niệm, lòng trí chúng ta có thể quy hướng về Thiên Chúa và chỉ tưởng nhớ đến Người ; nhờ gia tăng các nhân đức và thực thi các việc hữu ích cho người thân cận, chúng ta tìm được sự an hòa.
Chúng ta hãy làm như vậy, chỉ vì lòng mến của Đức Kitô thôi thúc chúng ta. Đây hẳn là hiến lễ thanh tẩy thiêng liêng được Chúa chấp nhận. Hiến lễ này hoàn tất không phải trong đền thờ do tay con người làm nên, nhưng trong đền thờ tâm hồn, nơi Chúa Kitô hoan hỷ ngự vào.

**Xướng đáp**
X Lạy Mẹ Maria, Mẹ thánh thiện trinh khiết dường nào, con biết nói gì để ca ngợi Mẹ đây.
* Vì Đấng trời cùng đất không chứa nổi, thì chính Mẹ đã được phúc cưu mang.
Đ Mẹ là người có phúc nhất trong giới phụ nữ, và Đấng Mẹ cưu mang cũng thật là có phúc. *

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa

# MỤC LỤC

Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn 1 trong 2 điệp ca sau đây:*

**1.**
***ĐC:*** *Đức Kitô đã khấng làm con Đức Maria,*
*nào chúng ta hãy đến bái thờ. (H)*

**2.**
***ĐC:*** *Trong ngày lễ kính Đức Trinh Nữ Maria,*
*ta hãy reo mừng Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

**MỤC LỤC**

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*
***1*** *Lạy Đức Maria, Mẹ thật là diễm phúc*
*vì đã sinh ra Đấng cứu độ trần gian.*
*Giờ đây, Mẹ được hiển vinh hoan lạc bên Thánh Tử,*
*cúi xin Mẹ nguyện giúp cầu thay. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Mẹ là vinh hiển của Giê ru sa lem,*
*là niềm vui của Ít ra en dân thánh,*
*toàn dân chúng con đều hãnh diện. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Mừng vui lên, mừng vui lên mãi,*
*lạy Đức Trinh Nữ Maria :*
*Mẹ được phúc cưu mang bồng bế*
*Đấng cứu độ loài người. (H)*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(x. Is 61,10)*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa, nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao ! Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ, choàng cho tôi đức chính trực công minh, tựa cô dâu điểm trang lộng lẫy.

**Xướng đáp**

XĐ Giữa muôn ngàn phụ nữ,
* Chúa đã tuyển chọn Người,
X và cho Người ở trong nhà Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tại lỗi bà Evà, cửa thiên đàng đóng lại,*
*nay nhờ Trinh Nữ Maria, Chúa lại cho rộng mở*
*đón hết thảy mọi người. (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### 1.

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***
***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh

Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

**2.**

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***
***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

## Tv 120 (121)

Chúa là Đấng bảo vệ dân

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Thành thánh Giêrusalem

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

*Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

Chúa gìn giữ dân Người

# MỤC LỤC

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

# MỤC LỤC

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

MỤC LỤC

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí,*
*và chuyên cần cầu nguyện*
*cùng với Đức Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu. (H)*

**Lời Chúa** *(Xp 3,14.15b)*

Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào, nhà Ít ra en hỡi, này thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ít ra en đang ngự giữa ngươi chính là Đức Chúa.

**Xướng đáp**

X Hạnh phúc thay ai nghe lời Thiên Chúa, (H)
Đ và đem ra thực hành. (H)

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thân Mẫu Đức Giêsu nói cùng gia nhân rằng:*
*Người bảo chi, các anh cứ làm như vậy. (H)*

**Lời Chúa** *(Dcr 9,9a)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa Đức Vua của ngươi đang đến với ngươi : Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.

**Xướng đáp**

X Phúc thay lòng Trinh Nữ Maria, (H)
Đ đã cưu mang Con Chúa Cha hằng hữu. (H)

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói cùng Thân Mẫu:*
*"Thưa Bà, đây là con Bà."*
*Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là mẹ của anh." (H)*

**Lời Chúa** *(Gđt 13,18-19)*

Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên đất trời, Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc ! Vì cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãnh quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người.

**Xướng đáp**

X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ, (H)
Đ và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáprien thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

**MỤC LỤC**

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 121 (122)**
***ĐC:*** *Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng, Thiên Chúa ở cùng Mẹ. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126 (127)**
***ĐC:*** *Này tôi là nữ tỳ của Chúa,*
*xin Chúa thực hiện nơi tôi*
*điều thiên sứ đã nói. (H)*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

**MỤC LỤC**

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,*
*và Đấng Mẹ đã cưu mang*
*cũng thật là có phúc. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,
* Thiên Chúa ở cùng Mẹ.
X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Mẹ thật diễm phúc, vì đã vững tin rằng:*
*Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã cho Mẹ biết. (H)*

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa chí thánh, Chúa đã làm cho trái tim Đức Trinh Nữ Maria nên cung điện xứng đáng của Chúa Thánh Thần. Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu, xin thương giúp chúng con cũng trở nên đền thờ Chúa ngự. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Ngày 31 tháng 5
# Đức Maria Thăm Viếng Bà Êlisabet
(Lễ kính)
# MẸ THĂM VIẾNG Kinh Chiều I

## Thánh thi

Ôi lạy Mẹ Maria từ ái,
Xin nhận lời khấn nguyện kẻ phù sinh
Đang thiết tha cầu lượng cả thương tình
Hằng đổ xuống muôn ơn lành che chở.

Xiềng tội ác, ôi nặng nề ghê sợ,
Mẹ đoái thương nâng đỡ kẻ yếu hèn!
Đây tấm lòng còn vướng mắc tội khiên,
Nài xin Mẹ khấng mau mau tháo cởi.

Nhìn thế sự những lọc lừa gian dối
Chỉ trông chờ Mẹ dẫn dắt mà thôi,
Kẻo khi lòng quên tưởng nhớ Nước Trời,
Đường cứu độ, sẽ thờ ơ chểnh mảng.

Khi thân xác gặp rủi ro hoạn nạn,
Mẹ phù trì cho chóng khỏi mau qua,
Để chúng con vui sống cảnh thái hoà,
Chờ ngày thấy phúc trường sinh rạng rỡ.

**MỤC LỤC**

Một mai lúc bước vào giờ lâm tử,
Mẹ nhân lành, xin bảo vệ đỡ nâng,
Để chúng con được chuẩn bị sẵn sàng
Theo gót Mẹ vào cõi trời hằng sống.

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Choàng cho Mẹ áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnhTv 112 (113)**

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*Mẹ thật là diễm phúc,*
*vì đã cưu mang Đấng tạo dựng muôn loài. (H)*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

**MỤC LỤC**

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.
**Tv 147 (147 B)**
***ĐC:*** *Mẹ đã sinh ra Đấng tác thành nên Mẹ*
*mà trọn đời Mẹ vẫn khiết trinh. (H)*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

**MỤC LỤC**

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã chúc lành cho Mẹ,*
*vì nhờ Mẹ,*
*chúng con được lãnh nhận Quả trường sinh. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy Đức Trinh Nữ, sau khi đã sinh con,
* Mẹ vẫn luôn trinh khiết vẹn toàn.
X Lạy Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng** *chọn một trong hai điệp ca sau:*

**1.**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa toàn năng đã đoái thương nhìn tới,*
*Người đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria là Thân Mẫu của Con Một Chúa. Vậy ta hãy dâng lời chúc tụng và nguyện xin:

**MỤC LỤC**

***Vì lời Đức Trinh Nữ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là Đấng thực hiện bao kỳ công vĩ đại, Chúa đã cho hồn xác Đức Trinh Nữ Maria được thông phần vinh quang với Thánh Tử Giêsu, - xin hướng lòng chúng con về thiên quốc.

Chúa đã cho chúng con một người mẹ là Đức Maria, xin nhận lời Người cầu thay nguyện giúp mà thêm sức mạnh cho người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, tha thứ người tội lỗi, - xin ban ơn cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người.

Xin cho Giáo Hội luôn đồng tâm nhất trí, - và cho mọi tín hữu biết hiệp lòng với Đức Maria mà cầu nguyện không ngừng.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Đấng cả địa cầu đại dương tinh tú
Hằng tin yêu và thờ lạy kính tôn,
Đấng trị vì khắp vũ trụ càn khôn,
Nay lại muốn đầu thai trong lòng Mẹ.

Đấng bóng nguyệt vầng ô tuân chỉ thị,
Đấng lấy thời gian điều khiển muôn loài
Đã chẳng nề bằng phép lạ trinh thai
Để cho Mẹ cưu mang tròn chín tháng.

Mẹ diễm phúc vì giờ đây mang nặng
Chúa tạo thành trời đất cõi vô biên,
Đấng Toàn Năng, tay nắm trọn uy quyền :
Thân xác Mẹ là Hòm Bia Giao Ước.

Người trinh bạch, thiên sứ chào diễm phúc,
Đã thụ thai do quyền lực Thánh Thần
Vẫn tinh tuyền khi sinh hạ Thánh Nhân,
Đấng toàn thể muôn dân từng mong đợi.

Ôi Thánh Tử Giêsu đầy lân ái
Đã sinh ra làm con Đức Nữ Trinh,
Kính dâng Ngài, cùng Thánh Phụ, Thánh Linh
Bài ca tụng đến muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 23 (24)

***ĐC:*** *Đức Maria được Chúa ban phúc lành,*
*được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. (H)*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

MỤC LỤC

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 45 (46)

***ĐC:*** *Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao. (H)*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

**Tv 86 (87)**
***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về Ngài. (H)*

Thành  Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Tất cả những điều ấy,
Đức Maria hằng ghi nhớ, (H)
Đ và suy niệm trong lòng. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Nhân ngày lễ Đức Trinh Nữ Maria*
*đi thăm viếng bà Êlisabét,*
*nào ta hãy reo vui mừng Chúa.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Tấu lạy Bà, quả thật Bà vinh hiển,
Ôi cao vời trên cả chín tầng mây,
Chúa Giêsu, Đấng đã dựng nên Ngài
Là Thánh Tử, chính Ngài cho bú mớm!

Ân sủng mất tại Evà xuẩn động,
Tay Ngài phục hồi nhờ bởi Chúa Con,
Để từ đây nhân loại hết tủi hờn,
Được Ngài dẫn vào thiên đường vinh phúc!

**MỤC LỤC**

Ngài chính là cửa ngọ môn sáng rực
Đã mở ra cho Thiên Tử giáng trần,
Hãy reo hò, nào muôn nước muôn dân,
Này Trinh Nữ tặng cho ta Nguồn Sống!

Lòng hớn hở, xin hợp lời ca tụng
Dâng Chúa Cha cùng Thánh Tử, Thánh Thần,
Lượng hải hà đã ghé mắt từ nhân
Cho Ngài mặc áo hồng ân tuyệt diệu.

**Ca vịnh** *tuần I Chúa nhật, với các điệp ca sau đây:*

***1*** *Đức Maria vội vã lên đường*
*đến một thành miền núi Giuđa. (H)*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Bà Êlisabét vừa nghe Đức Maria chào hỏi*
*thì đứa con trong bụng nhảy lên,*
*và bà được đầy tràn ơn Thánh Thần. (H)*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Bà Êlisabét đã nói cùng Đức Maria :*
*Em thật diễm phúc*
*vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện*
*những gì Người đã cho em biết. (H)*

**Tv 149**

**MỤC LỤC**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Ge 2,27-3,1a)*

Các ngươi sẽ biết rằng: giữa Ítraen, có Ta hiện diện, Ta là Đức Chúa, Thiên Chúa các ngươi, không có chúa nào khác. Và dân Ta sẽ chẳng bao giờ xấu hổ nữa. Sau đó, Ta sẽ đổ thần khí Ta trên hết thảy người phàm. Con trai con gái các ngươi sẽ trở thành ngôn sứ.

**Xướng đáp**

XĐ Giữa muôn ngàn phụ nữ,
* Chúa đã tuyển chọn Người,
X và cho Người ở trong nhà Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Vừa nghe Đức Maria chào hỏi,*
*bà Êlisabét liền kêu lớn tiếng rằng:*
*"Bởi đâu tôi được hân hạnh*
*Thân Mẫu Chúa đến viếng thăm tôi!" (H)*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

**1.**

Đấng cứu độ chúng ta đã chẳng nề sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria. Ta hãy chúc tụng và tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa,***
***xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng con.***

Chúa là Mặt Trời soi đường công chính, đã muốn cho Đức Mẹ xuất hiện tựa hừng đông, - xin cho chúng con biết theo Người mà bước đi trong ánh sáng của ngày cứu độ.

Chúa là Ngôi Lời hằng hữu, Thánh Mẫu Chúa đã chọn phần tuyệt hảo là lắng nghe và tuân giữ lời Chúa, - xin cho chúng con hằng noi gương Thánh Mẫu mà gắn bó cùng Chúa trọn đời.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thánh giá, - xin nhận lời Người chuyển cầu mà cho chúng con hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa là Con Đức Trinh Nữ, và là anh của chúng con, xưa trên thánh giá, Chúa đã xin Đức Mẹ làm mẹ thánh Gio an, - xin cho chúng con cũng nhận biết Người là mẹ, và trọn niềm hiếu thảo với Người.

**2.**

Đấng cứu chuộc loài người đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Chúa là con Đức Mẹ Maria,***
***xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, nhờ cuộc thương khó chúa, Chúa đã giữ gìn Thân Mẫu khỏi mọi tỳ ố do nguyên tội gây nên, - xin giữ gìn chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Vị Cứu Tinh của nhân loại, đã đầu thai trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin làm cho chúng con nên cung điện Chúa Thánh Thần.

Chúa là Thầy của các bậc thông minh thượng trí, mọi lời Chúa nói và mọi việc Chúa làm đã in sâu trong lòng Thánh Mẫu, - xin dạy chúng con biết để ý nghe lời Chúa và ghi tạc vào lòng.

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, đã muốn cho Đức Mẹ đứng kề bên thập giá, - xin ban sức mạnh cho chúng con khi gặp thử thách ngặt nghèo.

Chúa là Đấng chiến thắng tử thần, đã cho Thánh Mẫu lên trời cả hồn lẫn xác, - xin hướng lòng chúng con lên thiên quốc là nơi Chúa hiển trị muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng

cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

# MỤC LỤC

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

## Tv 120 (121)

Chúa là Đấng bảo vệ dân

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

**MỤC LỤC**

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

MỤC LỤC

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

MỤC LỤC

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

MỤC LỤC

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

## Lời Chúa

***Giờ Ba*** *(Gđt 13,18-19)*

Này trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên đất trời, Người đã hướng dẫn bà chặt đầu tướng giặc! Vì cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãnh quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người.

**Giờ Sáu** *(Tb 12,6)*

Hãy chúc tụng Thiên Chúa, hãy cảm tạ Người trước mặt toàn thể sinh linh, vì Người đã tỏ lòng thương xót anh em.

MỤC LỤC

**Giờ Chín** *(Kn 7,27b-28)*

Đức Khôn Ngoan tự mình tuy bất biến, nhưng đổi mới muôn loài. Đời nọ tới đời kia, Đức Khôn Ngoan thâm nhập những linh hồn thánh thiện, khiến họ trở thành bạn hữu Thiên Chúa, và thành những bậc ngôn sứ. Thiên Chúa chỉ yêu chuộng những người chung sống với Đức Khôn Ngoan.

**Xướng đáp**

X Đức Trinh Nữ Maria thật là diễm phúc, (H)

Đ vì Người đã cưu mang Con Chúa Cha hằng hữu. (H)

**Lời nguyện**

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Kính chào Mẹ là Sao Bắc Đẩu,
Đấng mệnh danh Hiền Mẫu Chúa Trời,
Chói loà trinh tiết gương soi,
Cửa vào cõi phúc tuyệt vời thiên cung.

Khi nhận tiếng "Kính Mừng" vinh dự
Gáprien thần sứ tặng ban,
Chữ "Eva" Mẹ đảo vần
Thành "Ave"gửi bình an cho đời.

Xin cởi dây trói người tội lỗi,
Mở mắt ai tăm tối đui mù,
Đuổi xa hoạn nạn rủi ro,
Đổ tuôn hồng phúc tựa hồ mưa sa.

Xin chứng tỏ Mẹ là Từ Mẫu
Chuyển lời cầu đạt thấu Hoàng Thiên,
Toà cao Thánh Tử uy quyền
Vua Trời Cứu Thế đã nên người trần.

Ôi Trinh Nữ siêu phàm khôn ví,
Ôi hiền hoà tuyệt thế Nữ Trinh,
Cứu đoàn con khỏi tội tình
Trở nên thanh khiết hiền lành từ đây!

MỤC LỤC

Xin giúp sống chuỗi ngày trong trắng,
Mẹ dẫn đường là chẳng phải lo,
Mai ngày gặp Chúa Giêsu,
Vui mừng hưởng phúc thiên thu chan hoà.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần trải rộng tình thương
Ba Ngôi hiển trị thiên đường quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 121 (122)**
***ĐC:*** *Đức Maria vào nhà ông Dacaria,*
*và chào hỏi vợ ông là bà Êlisabét. (H)*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 126 (127)

***ĐC:*** *Tai tôi vừa nghe tiếng em chào*
*thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng. (H)*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

**MỤC LỤC**

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Em có phúc hơn mọi người phụ nữ,*
*và Đấng em đang cưu mang*
*cũng thật là có phúc. (H)*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1 Pr 5,5b-7)*

Anh em hãy lấy đức khiêm nhường mà đối xử với nhau, vì Thiên Chúa chống lại kẻ kiêu ngạo, nhưng ban ơn cho kẻ khiêm nhường. Vậy anh em hãy tự khiêm tự hạ dưới bàn tay uy quyền của Thiên Chúa, để Người cất nhắc anh em khi đến thời Người đã định. Mọi âu lo, hãy trút cả cho Người, vì Người chăm sóc anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,
* Thiên Chúa ở cùng Mẹ.
X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Phận nữ tỳ hèn mọn,*
*Chúa đoái thương nhìn tới,*
*từ nay hết mọi đời*
*sẽ khen tôi diễm phúc. (H)*

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã muốn cho mọi đời phải ca ngợi Đức Maria, Thân Mẫu của Đức Kitô. Vậy ta hãy tôn vinh Thiên Chúa Cha, và xin Đức Mẹ chuyển cầu cho chúng ta:

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,***
***xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu Chúa Giêsu, - xin cho các bà mẹ biết gây tinh thần bác ái và đời sống thánh thiện trong gia đình.

Chúa đặt Đức Maria là Từ Mẫu của nhân loại, - xin cho tất cả những ai đang gặp cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của Người.

Chúa đã làm cho Đức Mẹ biết chăm chỉ lắng nghe lời Chúa, và tận tâm phục vụ Chúa, - xin cho chúng con được trở thành những môn đệ trung tín của Đức Kitô.

Chúa đã phong Đức Maria làm Nữ Vương thiên quốc, - xin cho các anh chị em đã lìa thế được chung hưởng vinh quang với thần thánh trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cưu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# MÙA THƯỜNG NIÊN TUẦN I


| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| CN1KC 1 | KSách | KSáng | KTrưa | KChiều II |
| T2 KSách | K Sáng | K Trưa | K Chiều | |
| T3 KSách | K Sáng | K Trưa | K Chiều | |
| T4 K Sách | K Sáng | K Trưa | K Chiều | |
| T5 K Sách | K Sáng | K Trưa | K Chiều | |
| T6K Sách | K Sáng | K Trưa | K Chiều | |
| T7 K Sách | K Sáng | K Trưa | | |

MỤC LỤC

# KINH CHIỀU 1 CN1

***Giáo đầu**

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

***Thánh Thi**

Chúa Toàn năng tác thành vạn vật
Khiến ngày đêm phân biệt rõ ràng,
Ngày hồng gội nắng chang chang
Đêm thanh ru giấc ngủ ngon muôn loài.

Lòng nhân hậu đêm ngày săn sóc,
Cho con người mệt nhọc nghỉ ngơi,
Đã từng mỏi gối trên đời,
Băn khoăn lòng trí, rã rời tâm can.

Nhờ lượng cả rộng ban thánh sủng
Sức thần thiêng giải phóng tội tình,
Nhạc vàng trỗi khúc thanh thanh,
Trầm hương ngào ngạt, câu kinh dịu dàng.

**MỤC LỤC**

Tự đáy hồn, nguyện dâng lên Chúa
Điệu hát này chan chứa con tim,
Khối tình trinh bạch trung kiên,
Chúa thương đón nhận cả niềm tri ân.

Đêm lặng lẽ buông màn tăm tối,
Chuông vọng về, tiếc nuối thời gian,
Niềm tin thắp lửa thiên đàng
Hồn thiêng rực ánh hoa đăng chói lòa.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần rộng trải tình thương,
Ba Ngôi hiển trị thiên đường muôn thu.

***Ca vịnh**
**Tv 140 (141),19**

***ĐC:*** *Ước chi lời con nguyện*
*như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan,*
*và tay con giơ lên*
*được chấp nhận như của lễ ban chiều.*

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.

## MỤC LỤC

Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiều.

Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.

Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thèm ăn.

Người công chính cứ việc đánh con
và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng dầu thơm kẻ dữ
con quyết chẳng cho xức trên đầu; *
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.

Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: *
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thửa đất ngổn ngang vì kẻ đào người bới."

Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngước mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. *
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.

## Tv 141 (142)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là nơi con trú ẩn,*
*là phần của riêng con*
*trong cõi đất dành cho kẻ sống.*

Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giãi bày lên Chúa,
nỗi ngặt nghèo, kể lể trước Thiên nhan.

Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.

Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thèm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.

Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.

**Tc Pl 2,6-11**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu đã tự khiêm hạ,*
*nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người*
*đến muôn đời muôn kiếp.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong âm phủ,
muôn vật phải bái qùy;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

***Lời Chúa** *(Rm 11,33-36)*

Sự giàu có, khôn ngoan và thông suốt của Thiên Chúa sâu thẳm dường nào! Quyết định của Người, ai dò cho thấu! Đường lối của Người, ai theo dõi được! Thật vậy, ai đã biết tư tưởng của Chúa? Ai đã làm cố vấn cho Người? Ai đã cho Người trước, để Người phải trả lại sau? Vì muôn vật đều do Người mà có, nhờ Người mà tồn tại và quy hướng về Người. Xin tôn vinh Thiên Chúa đến muôn đời! Amen.

***Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ: Lạy Chúa, vĩ đại thay
* mọi công trình của Chúa.
X. Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan. *

***Tc Tin Mừng**

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời cầu**

Sau khi đã tôn vinh Thiên Chúa, chúng ta hãy khiêm tốn nài xin:

***Xin Chúa thương phù trợ chúng con.***

Lạy Chúa chí thánh, là Cha toàn năng, xin cho ánh sáng công lý bừng lên trên khắp mặt đất này, - để dân Chúa được thấy cảnh thái bình thịnh vượng.

Xin đón nhận mọi dân tộc vào Nước Chúa, - để hết thảy mọi người được hưởng ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

Xin cho những ai sống trong bậc vợ chồng biết thuận theo ý Chúa, - được hạnh phúc bình an, và trung thành với nhau mãi mãi.

Xin ban thưởng xứng đáng cho mọi ân nhân của chúng con, - và cho họ được hưởng phúc muôn đời.

Xin thương đến những người đã chết vì chiến tranh và hận thù, - xin đón nhận họ vào an nghỉ trong Nước Chúa.

**Kinh lạy Cha**

**Lời nguyện**

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

**Kết thúc**

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

-Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

## Kinh Sách

(Có thể đọc Kinh Sách (ích lợi về đường thiêng liêng) vào bất cứ lúc nào trong ngày và ngay cả đêm hôm trước, sau khi đọc Kinh Chiều. (Văn kiện qui định số 59)

## Thánh Thi

Lạy Chúa Giêsu, chính Ngài thánh hóa
Cho bừng lên ngày Chúa nhật thanh bình,
chính bởi Ngài đã mở lối phục sinh,
Ngày thứ nhật trở thành ngày của Chúa.

Hồn chúng con đã chết từ bao thủa,
Xin giờ đây được sống lại cùng Ngài,
Và đợi chờ cả thân xác một mai
Vùng chỗi dậy, thoát tử thần giam hãm.

Trong ngày đó sẽ vượt tầng mây thẳm
Lên gặp Ngài nơi vĩnh phúc bình an,
Mãi thiên thu còn vọng khúc khải hoàn:
Ngài ban ơn phục sinh, ban sức sống!

Cho chúng con, khi thỏa lòng chiêm ngưỡng
Thánh nhan Ngài, được chung hưởng vinh quang;
Ước nguyện sao cho thấu hiểu rõ ràng:
Ngài là ánh sáng dịu êm chân thật.

**MỤC LỤC**

Xin tuôn đổ ơn Thánh Thần ái tuất,
Dẫn đưa về làm dân Nước Chúa Cha,
Sống bên Ngài, nỗi mừng vui ngây ngất,
Giọng âu ca ngàn muôn thủa vang hòa.

## Ca vịnh
## Tv 1

***ĐC:*** *Cây đem lại quả trường sinh,*
*chính là cây thập giá.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

**Tv 2**

***ĐC:*** *Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn lên trị vì Xion.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 3**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,*
*là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.*

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

**MỤC LỤC**

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Xướng đáp**
X: Ước gì lời Đức Kitô
hằng sinh hoa kết quả dồi dào trong anh em.
Đ: Hãy sửa dạy lẫn nhau
sao cho thật khôn khéo

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,*
*tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.*

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Ôi Tạo Hóa huyền vi cao cả
Ra lệnh truyền nhật dạ vần xoay.
Thời gian đắp đổi vắn dài,
Năm canh sáu khắc đêm ngày luân phiên.

Kìa lanh lảnh khắp miền thôn xóm
bao tiếng gà vang rộn mười phương,
Cầm canh cho khách dặm trường
Giữa khuya đạp tuyết dầm sương chẳng nề.

**MỤC LỤC**

Đêm biến dạng khi nghe gà gáy,
Vừng kim ô trỗi dậy huy hoàng,
Khiến phường trộm cướp gian ngoan
Tìm về nẻo chính bỏ đàng quanh co.

Bình tĩnh lại, hải hồ thủy thủ,
Tiếng gà kêu, sóng vỗ bập bềnh,
thủa xưa gà gáy trong dinh,
Phêrô chối Chúa giật mình ăn năn.

Con trót dại bao lần sa ngã,
Ôi Giêsu lượng cả đoái nhìn!
Con nguyền can đảm đứng lên
Lệ sa rửa sạch tội khiên làu làu.

Xin ánh sáng dọi vào tâm trí,
Tỉnh cơn mê, con sẽ dâng Ngài
Bổng trầm điệu hát vui say
Muôn ngàn khấn nguyện giãi bày khúc nôi.

**Ca vịnh**
**Tv 62 (63), 29**

***C:*** *Lạy Thiên Chúa, ngay từ rạng đông,*
*con tìm kiếm Chúa,*
*để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.*

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài. *
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**Tc Đn 3,57-88.56**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Trong lò lửa,*
*ba người đã đồng thanh lớn tiếng ngợi khen:*
*xin chúc tụng Thiên Chúa. Halêluia.*

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

## Tv 149

***ĐC:*** *Con cái Xion, hãy nhảy mừng,*
*vì được Chúa làm Vua hiển trị.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Kh 7,10.12)*

Chính Thiên Chúa chúng ta, Đấng ngự trên ngai, và chính Con Chiên đã cứu độ chúng ta. Amen! Xin kính dâng Thiên Chúa chúng ta lời chúc tụng và vinh quang, sự khôn ngoan và lời tạ ơn, danh dự, uy quyền và sức mạnh, đến muôn đời! Amen!

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X: Ngài ngự bên hữu Đức Chúa Cha. *

**Tc Tin Mừng**

1-10 11-20 21 – 29 30 - 34

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô, Chúa chúng ta, là mặt trời không bao giờ xế bóng, đã đến chiếu soi nhân loại. Chúng ta hãy chúc tụng Người và đồng thanh tung hô:

***Chúa chính là lẽ sống,***
***là nguồn ơn cứu độ của chúng con.***

Lạy Chúa, nhờ lòng thương của Chúa, chúng con được sống những giờ phút đầu tiên trong ngày hôm nay, - chúng con xin tưởng niệm mầu nhiệm phục sinh của Chúa.

Xin ban Thánh Thần Chúa để Người dạy chúng con biết sống đẹp lòng Chúa suốt ngày hôm nay, - và xin ban

đức khôn ngoan của Chúa, để chúng con vững bước trên đường đời.

Xin cho chúng con tràn ngập niềm vui khi họp mừng ngày Chúa nhật hôm nay, - nhờ tham dự bàn tiệc Lời Chúa và Thánh Thể.

Chúng con xin hết lòng cảm tạ, vì muôn vàn ân huệ Chúa thương ban, - xin giúp chúng con cũng biết chia sẻ những ân huệ ấy cho mọi người.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

1-10 11-20 21 – 29 30 - 34

**Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

-Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Chín**
Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 117 (118)**

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Tựa nương vào Chúa là hơn,*
*vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi,*
*là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.*

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

**MỤC LỤC**

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**III.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,*
*vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1Ga 4,16)*

Phần chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó. Thiên Chúa

là tình yêu: ai ở lại trong tình yêu thì ở lại trong Thiên Chúa và Thiên Chúa ở lại trong người ấy.

X: Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý

Đ: và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài.

**Giờ Sáu** *(Gl 6,8)*

Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt, là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí, là sự sống đời đời.

X: Lạy Chúa, đến muôn đời muôn thủa,

Lời Chúa luôn vững bền.

Đ: Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ.

**Giờ Chín** *(x. Gl 6,9-10)*

Khi làm điều thiện, chúng ta đừng nản chí, vì đến mùa chúng ta sẽ được gặt, nếu không sờn lòng. Vậy bao lâu còn thời giờ, chúng ta hãy làm điều thiện cho mọi người, nhất là cho những anh em trong cùng đại gia đình đức tin.

X: Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại.

Đ: Thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo.

***Lời nguyện**

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

**Kết thúc:**

-Nào ta chúc tụng Chúa.

-Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## *Thánh thi

Lạy Hóa Công, Đấng tài tình xếp đặt
Cho ban ngày rực rỡ ánh hào quang,
Ngài dựng nên nguồn sống mới huy hoàng
Cho vũ trụ được khai nguyên từ đấy.

Sớm tới chiều chính khoảng thời gian ấy,
Chúa đặt tên truyền phải gọi là ngày.
Đêm rợn rùng đang phủ xuống giờ đây,
Xin nghe tiếng kẻ khóc than cầu khẩn.

Đừng để hồn khi tội còn mang nặng
Phải đọa đày xa kiếp sống bình an.
Bởi xưa nay điều vĩnh cửu chẳng màng
Mà vương vấn bao tội tình gian ác.

**MỤC LỤC**

Mong cho hồn gõ cửa vào thiên quốc,
Phúc trường sinh được ân thưởng chan hòa,
Hết những gì tai hại, tránh cho xa,
Ta thanh tẩy mọi thói hư tật xấu.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Từ ngàn xưa tới muôn đời muôn thủa.

***Ca vịnh**

**Tv 109 (110), 15.7**

***ĐC:*** *Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng*
*quyền vương đế của Người,*
*Người hiển trị đến muôn đời muôn thủa. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113A (114)**

***ĐC:*** *Trước thánh nhan Chúa, địa cầu rung chuyển. Halêluia.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,12.57 / (mùa Chay dưới)**
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa

***ĐC:*** *Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng*
*đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

**MỤC LỤC**

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

***(Trong Mùa Chay,*** *thánh ca "Hôn lễ Chiên Thiên Chúa" được thay thế bằng thánh ca sau đây:)*

**Tc 1Pr 2,21-24**

Đc. Đức kitô, tôi trung của Thiên Chúa,
đã tự nguyện chịu đau khổ

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

**MỤC LỤC**

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

***Lời Chúa** *(2Cr 1,34)*

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó.

***Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
* trên vòm trời tận chốn cao xanh.
X: Xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời. *

***Tc Tin Mừng**

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời cầu**

Vì được nên một với Đức Kitô, như chi thể với đầu, chúng ta hãy tôn thờ Người và vui sướng kêu xin:

***Lạy Chúa Kitô, xin cho triều đại Chúa mau đến.***

Chúa đã đặt Giáo Hội làm dấu chỉ ơn cứu độ cho muôn dân, - xin cho Giáo Hội trung thành với sứ mạng của mình.

Chúa đã muốn quy tụ mọi anh em Chúa trong đại gia đình Giáo Hội, - xin cho chúng con hằng khát vọng ơn hiệp nhất.

Xin giữ gìn Đức Giáo Hoàng và các Giám Mục trong tinh thần hiệp thông, - để các ngài phục vụ dân Chúa trên khắp hoàn cầu.

Chỉ có Chúa mới đem lại bình an đích thực cho thế giới, - xin cho chúng con nên những người kiến tạo hoà bình.

Khi sống lại, Chúa đã mở cửa trời cho chúng con, - xin cho những ai đã từng tin cậy Chúa cũng được vào hưởng hạnh phúc muôn đời.

MỤC LỤC

***Kinh Lạy Cha**

***Lời nguyện**

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

***Kết thúc**

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

-Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

(Theo Các Giờ kinh Phụng vụ, Radio Veritas)

**MỤC LỤC**

# Tuần I
# Thứ Hai Kinh Sách
## Thánh Thi

Sấp mình Lạy Chúa Ba Ngôi một Chúa,
Ánh thiều quang muôn thuở sáng soi,
Phận hèn dâng kính Chúa Trời
Câu ca điệu hát muôn lời ngợi khen.

Lòng tin kính ngày đêm chẳng đổi:
Chúa là Ca tuyệt đối quang vinh,
Ngôi Hai Con Một hiển linh,
Thánh Thần do bởi mối tình Cha Con.

Ôi chân lý, ôi lòng ái tuất,
Chính Ngài là phước thật vô biên;
Nay tin cậy mến trung kiên,
Mai lên gặp Chúa thỏa niềm ước mong!

Ôi cứu cánh, ôi nguồn sinh lực,
Tác tạo nên muôn vật muôn loài;
Thủy chung chỉ có mình Ngài
Ủi an nâng đỡ những ai tín thành!

Mọi sự đều phát sinh bởi Chúa,
Được Ngài ban no thỏa niềm vui,
Thánh Nhan tỏa ánh rạng ngời,
Ấy là phần thưởng cho người cậy trông.

Cùng chạy đến tình thương Thánh Phụ,
Và nguyện xin Thánh Tử, Thánh Thần,
Câu kinh hòa tiếng thở than,
Dám mong lượng cả từ nhân đáp lời.

**Ca vịnh Tv 6**
***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con*
*bởi vì Ngài nhân hậu. (H)*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. *
Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?

Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?

Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thổn thức năm canh, *
từng giọt vắn dài, lệ tuôn đẫm gối,

mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.

**MỤC LỤC**

Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.

Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.

**Tv 9A (9)**
**I.**
***ĐC:*** *Chúa là thành che chở người bị áp bức,*
*là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo. (H)*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. *
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!

Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. *
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.

Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.

Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. *
Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.

Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.

Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa*
*tại cửa thành Xion. (H)*

Đàn ca lên mừng Chúa,
Đấng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.

**MỤC LỤC**

Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.

Xin dủ lòng thương con, lạy Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.

Xin kéo con lên khỏi ngục tử thần, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.

Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.

Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.

Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.

Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.

**Xướng đáp**
X: Xin cho con được trí thông minh,
Đ: để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

***ĐC:*** *Hãy vào trước Thánh Nhan*
*mà dâng lời cảm tạ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Hào quang Thánh Phụ, ôi vinh hiển,
Xán lạn quang huy thật chói ngời,
Rực rỡ khơi nguồn từ Ánh Sáng,
Hỡi ngày đem lại nét vui tươi!

Khắp cõi chờ mong Ngài xuất hiện
Mặt Trời Công Chính, hãy bùng lên!
Tỏa muôn ánh sáng Thần Khí Chúa,
Rạng rỡ hồn con thật phỉ nguyền.

Lời con van vỉ dâng lên Chúa,
Thánh Phụ toàn năng khấng dủ lòng,
Ân sủng cao dầy tuôn đổ xuống,
Kẻo còn tội lỗi ắt hư vong.

Cuộc sống hiên ngang đầy can đảm,
Mưu thần chước quỷ, biết phòng xa.
Khổ đau không để chồn chân bước,
Nẻo chính hằng theo, bỏ lối tà.

Không ngừng bảo vệ, luôn gìn giữ
Thể xác tâm linh mãi vẹn toàn.
Đốt lửa cháy bừng tin cậy mến
Tiểu trừ tà ý khỏi tâm can.

**MỤC LỤC**

Cơm bánh nuôi con là Thánh Thể
Ngày ngày uống nước mạch niềm tin,
Rượu ngon tiết độ Thần Khí Chúa
Say ngất hồn thiêng mới đã thèm.

Đoan trang đức hạnh ngay từ sớm,
Tựa buổi ban mai dệt nắng hồng,
Lửa nóng tin yêu thành chính ngọ,
Tâm thần sẽ thoát cảnh hoàng hôn.

Đỏ thắm chân trời lên ngày mới
Như mang hình ảnh Chúa Bình Minh.
Trọn vẹn Ngôi Lời trong Thánh Phụ,
Muôn đời hiển trị với Thánh Linh.

***Ca vịnh**
**Tv 5,2-10.12-13**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ, ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thầm thĩ nguyện xin.

Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.

**MỤC LỤC**

Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. *
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.

Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, *
trước nhan Ngài, đứa kiêu căng làm sao đứng vững!

Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điêu ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giảo quyệt.

Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.

Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.

Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đầy chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như nấm mồ mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.

Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.

Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.

Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.

**Tc 1 Sb 29,10-13**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,*
*xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.

Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.

Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.

**Tv 28**

***ĐC:*** *Hãy bái thờ Đức Chúa*
*trong thánh điện của Người.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

**MỤC LỤC**

Tiếng Chúa đánh gẫy ngàn hương bá,
Chúa đánh gẫy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào nghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thuỷ,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

***Lời Chúa** *(2Tx 3,10b-13)*

Ai không chịu làm thì cũng đừng ăn! Thế mà chúng tôi nghe nói: trong anh em có một số người sống vô kỷ luật, chẳng làm việc gì, mà việc gì cũng xen vào. Nhân danh Chúa Giêsu Kitô, chúng tôi truyền dạy và khuyên nhủ những người ấy hãy ở yên mà làm việc, để có của nuôi thân. Phần anh em, hãy làm việc thiện, đừng sờn lòng nản chí!

**MỤC LỤC**

***Xướng đáp**

XĐ: Xin chúc tụng Đức Chúa
* từ muôn thuở cho đến muôn đời.
X: Chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *

***Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu**

Đức Kitô đã được đầy tràn ân sủng, đầy tràn Thánh Thần, vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.***

Để chúng con được sống một ngày an vui, không vương tội lỗi, - và khi chiều về, được cùng nhau vui mừng ngợi khen Chúa với tâm hồn trong sạch.

Để ánh huy hoàng của Chúa chiếu tỏa trên chúng con, - và hướng dẫn mọi công việc chúng con làm.

Để chúng con nghiệm thấy lòng từ bi nhân hậu của Chúa, - và được bình an hạnh phúc suốt cả ngày hôm nay.

Để chúng con biết cách cầu nguyện cho những ai đã cậy nhờ chúng con cầu nguyện, - và nhờ đó họ được dư đầy ân huệ Chúa.

***Kinh Lạy Cha**

***Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin soi sáng cho chúng con được biết việc phải làm, và khi chúng con đã bắt tay vào việc, xin Chúa thương giúp đỡ, để mọi việc chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành tất cả đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 18B (19)

***ĐC:*** *Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng và rạng ngời đôi mắt.*

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

**Tv 7**

**I. *ĐC:*** *Đức Chúa sẽ đứng lên*
*xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.

**MỤC LỤC**

Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kẻo họ vồ lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,

nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,

thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.

Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *
Xin Ngài thức dậy bênh vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.

Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.

Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.

**II.**

***ĐC.*** *Khiên mộc che chở tôi là Thiên Chúa,*
*Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.*

Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.

Kẻ ác mài gươm trương nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.

Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cưu mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.

Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dần lưng ông.

Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(Rm 13,8.10)*

Anh em đừng mắc nợ gì ai, ngoài món nợ tương thân tương ái, vì ai yêu người thì đã chu toàn Lề Luật. Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại; yêu thương là chu toàn Lề Luật vậy.

X: Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
Đ: lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

**Giờ Sáu** *(Gc 1,19-20.26)*

Mỗi người phải mau nghe, đừng vội nói, và khoan giận, vì khi nóng giận, con người không thực thi đường lối công chính của Thiên Chúa. Ai cho mình đạo đức mà không kiềm chế miệng lưỡi, là tự dối lòng mình, vì đó chỉ là thứ đạo đức hão.

X: Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
Đ: câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi.

**Giờ Chín** *(1Pr 1,17b.18a.19)*

Anh em hãy đem lòng kính sợ mà sống cuộc đời lữ khách này. Anh em hãy biết rằng không phải nhờ những của hư nát như vàng hay bạc mà anh em đã được cứu chuộc, nhưng là nhờ bửu huyết của Con Chiên vẹn toàn, vô tỳ tích, là Đức Kitô.

X: Xin giải thoát và cót thương con, lạy Chúa,
Đ: Giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Hai**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lẩm bẩm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Này chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giê-su, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Chúa vô biên tạo dựng trời cao thẳm
Đã tài tình phân khối nước thành hai,
Đặt khoảng không làm giới hạn rạch ròi,
Cho đôi ngả đôi nơi đừng lẫn lộn.

Nước trời cao, Chúa định cho có chốn,
Dưới địa cầu, Ngài khiến suối lượn quanh,
Làm giảm suy nhiệt độ lửa hoành hành
Hầu mặt đất khỏi khô cằn hư hoại.

Vậy giờ đây, nguyện xin Cha từ ái,
Khơi nguồn ơn mưa móc đổ chan hòa,
Kẻ thù xưa, dầu quỷ quyệt mưu mô
Cũng không thể làm chúng con vấp ngã.

**MỤC LỤC**

Cho niềm tin thêm rạng ngời rực rỡ,
Tựa đuốc thiêng hằng chiếu tỏa cõi trần,
Biết khinh thường bao thế sự phù vân,
Chẳng say mê cõi hồng trần giả dối.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Ca vịnh**
**Tv 10 (11)**

***ĐC:*** *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!

"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lắp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"

Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.

Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.

Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Tv 14 (15)**
***ĐC:*** *Phúc thay ai có lương tâm trong sạch*
*vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử*
*nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

**MỤC LỤC**

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Cl 1,9b-11)*

**MỤC LỤC**

Xin Thiên Chúa cho anh em được am tường thánh ý Người, với tất cả sự khôn ngoan và hiểu biết mà Thần Khí ban cho. Như vậy, anh em sẽ sống được như Chúa đòi hỏi, và làm đẹp lòng Người về mọi phương diện, sẽ sinh hoa trái là mọi thứ việc lành, và mỗi ngày một hiểu biết Thiên Chúa hơn. Nhờ sức mạnh vạn năng của Thiên Chúa vinh quang, anh em sẽ nên mạnh mẽ để kiên trì chịu đựng tất cả.

***Xướng đáp**
XĐ: Lạy Chúa, xin thương chữa lành con,
* quả thật con đắc tội với Ngài.
X: Con đã thưa cùng Chúa:
Xin Ngài thương xót con. *
***Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,*
*vì Người đã đoái thương nhìn đến phận hèn này.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)
***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời cầu**

## MỤC LỤC

Thiên Chúa đã ký kết với dân Người một giao ước vĩnh cửu, và không ngừng thi ân giáng phúc. Chúng ta hãy cảm tạ Người và hết lòng tin tưởng cầu xin:

***Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.***

Xin cứu độ dân Chúa, - và chúc phúc cho gia nghiệp của Chúa.

Xin kết hợp mọi người tín hữu Chúa Ki-tô, - để thế gian tin vào Đấng Chúa đã sai đến.

Xin ban ơn cho thân bằng quyến thuộc chúng con, - để họ nên hình ảnh sống động của Đức Kitô.

Xin đặc biệt tỏ tình thương yêu của Chúa cho những người đang hấp hối, - cho họ được nhìn tận mắt ơn cứu độ Chúa ban.

Xin thương xót tất cả những ai đã ly trần, - cho họ được an nghỉ bên Đức Kitô.

***Kinh Lạy Cha**

***Lời nguyện**

Lạy Chúa, chúng con nhận biết mình là tôi tớ hèn mọn. Ước chi việc nhận biết này lại trở nên lời tán dương Chúa. Chính vì nhằm cứu độ chúng con, Chúa đã đoái đến thân phận thấp hèn của Đức Trinh Nữ Maria, thì giờ đây, xin cũng thương nâng đỡ chúng con, mà cho hưởng dồi dào ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

## MỤC LỤC

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

# Tuần I
# Thứ Ba Kinh Sách

## Thánh Thi

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi cực thánh,
Chúa tài tình thống lãnh thời gian,
Cho người suốt buổi làm ăn,
Đêm về trọn giấc yên hàn nghỉ ngơi.

Kinh cầu nguyện, ngàn lời con hát,
Thỏa nhường bao, bát ngát trời mây!
Ngày qua rồi lại đến ngày
Sống đời vinh hiển sum vầy cùng Cha.

Trước bệ rồng thiết tha quỳ lạy,
Thần dân Ngài hết thảy nài van
Được cùng chư thánh thiên đàng
Tưng bừng góp tiếng hòa vang nguyện cầu.

Đoàn con cái khấu đầu phủ phục
Dâng những lời hoan chúc hiển vinh:
Ba Ngôi một Chúa nhân lành
Muôn ngàn phước cả uy linh vô cùng.

## Ca vịnh
## Tv 9B

**MỤC LỤC**

**I. *ĐC:*** *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu!"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu!"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyền rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử
phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vồ lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương. (H)*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu!"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khủng bố ai.

**Tv 11**
***ĐC:*** *Lời Chúa phán là lời chân thật,*
*như bạc nấu trong lò. (H)*

Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.

Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.

Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa!

Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta?"

**MỤC LỤC**

Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."

Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.

Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.

Phường gian ác nhởn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đầy dẫy nhân gian.

**Xướng đáp**
X: Chúa dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
Đ: dạy cho biết đường lối của Người.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.
***ĐC:*** *Chúa là Vua cao cả,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.
Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**

như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đất nhảy mừng khi bình minh đến,
Tỏa ánh vàng tô điểm không trung,
Trời mây rực rỡ nắng hồng
Cỏ cây khen ngợi Vầng Đông trầm trồ.

Ôi lạy Chúa Kitô hằng sống
Thánh nhan Ngài mở rộng niềm vui,
Đê mê nhạc cuốn vang lời,
Chúa ôi, ánh sáng mặt trời kém xa!

**MỤC LỤC**

Nguồn thông tuệ của Cha vĩnh cửu
Lời thiên thu hằng hữu tuyệt tài,
Gẫm suy việc Chúa quản cai,
Càng mê mẩn trí càng ngây ngất lòng.

Chúng con sẽ thành con ánh sáng
Nếu được Ngài đổ xuống hồng ân,
Làm cho thể xác tinh thần,
Hành vi tập quán muôn phần thanh cao.

Ơn nghĩa Chúa thấm vào ngôn ngữ,
Mở miệng ra là chữ chân thành,
Chính Ngài thúc đẩy tâm linh
Đi tìm chân lý thật tình say sưa.

Lạy Kitô là Vua từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,
Cao sang hiển trị thiên tòa
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.

**Ca vịnhTv 23**
***ĐC:*** *Kẻ tay sạch lòng thanh*
*sẽ được lên núi Chúa.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất cùng muôn vật muôn loài,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

# MỤC LỤC

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**MỤC LỤC**

## Tc Tb 13,2-8

***ĐC:*** *Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.*

Chúc tụng Thiên Chúa,
Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.

Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.

Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.

Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.

Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.

Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.

Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.

Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.

Tội nhân hỡi, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà dủ lòng thương xót phận anh em?

Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

**Tv 32**
Ca ngợi Chúa quan phòng
*Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành (Ga 1,3).*

***ĐC:*** *Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

# MỤC LỤC

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Lời Chúa** *(Rm 13,11b.12-13a)*

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu. Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa là núi đá cho tôi trú ẩn,
* tôi trông cậy vào Người.
X: Người là thành lũy, là Đấng giải thoát tôi. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa đã cho xuất hiện*
*Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,*
*như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ*
*mà phán hứa tự ngàn xưa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Kitô là Vị Thượng Tế cao cả, chính nhờ Người mà chúng ta tin vào Thiên Chúa. Nào ta hoan hỷ tung hô Người:

***Chúa là Đấng cứu độ chúng con!***

Nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa cho chúng con tham dự vào chức vụ tư tế của Chúa, - xin cho cuộc đời chúng con thành lễ tế không ngừng tiến dâng để ca ngợi Chúa.

Xin giúp chúng con tuân giữ điều răn Chúa, - để được kết hiệp mật thiết với Chúa, nhờ ơn hiệp nhất của Thánh Thần.

Xin ban cho chúng con đức khôn ngoan của Chúa, - để hướng dẫn chúng con hôm nay trong mọi lời nói việc làm.

Xin đừng để chúng con làm phiền lòng ai, - nhưng giúp chúng con đem lại niềm vui cho những người chúng con gặp gỡ.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, sớm mai này, xin Chúa thương để ý tới những lời chúng con cầu khẩn, và soi sáng mọi bí ẩn trong lòng chúng con; để một khi được ánh sáng hồng ân đổi mới, chúng con không còn bị dục tình đen tối ám ảnh. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118, 1-8

### I.

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời!*

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nở bỏ rơi con.

### Tv 12

***ĐC:*** *Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ?

Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày? *
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi?

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;

để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," *
và đối thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.

Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

**Tv 13**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã giam hãm mọi người*
*trong tội không vâng phục*
*để thương xót mọi người.*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!" *
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các ngươi chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Gr 17,7-8)*

Phúc thay kẻ đặt niềm tin vào Đức Chúa, và có Đức Chúa làm chỗ nương thân. Người ấy như cây trồng bên dòng nước, đâm rễ sâu vào mạch suối trong, mùa nóng có đến cũng chẳng sợ gì, lá trên cành vẫn cứ xanh tươi, gặp năm hạn hán cũng chẳng ngại, và không ngừng trổ sinh hoa trái.

X: Ai sống đời trọn hảo,
Chúa chẳng nỡ từ chối ơn lành.
Đ: Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa.

**Giờ Sáu** *(Cn 3,13-15)*

Hạnh phúc thay người được trí khôn ngoan cũng như kẻ được tài phán đoán. Vì được khôn ngoan thì hơn được bạc, được hưởng lợi ích của khôn ngoan thì hơn được vàng. Khôn ngoan quý hơn cả trân châu, không bảo vật nào của con so sánh nổi.

X: Lạy Chúa, Ngài ưa thích tâm hồn chân thật.
Đ: dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**Giờ Chín** *(G 5,17-18)*

Phúc thay người được Thiên Chúa sửa trị! Chớ coi thường giáo huấn của Đấng Toàn Năng! Người gây thương tích, cũng chính Người băng bó, đánh bầm dập xong, lại ra tay chữa lành.

X: Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa,
Đ: xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Ba**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phê-rô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Co-nê-li-ô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Chúa cao cả, Đấng tạo thành thế giới,
Tách đất liền ra khỏi biển mênh mông,
Và đẩy lui từng đợt sóng dập dồn,
Cho lục địa luôn vững vàng kiên cố.

Truyền cho đất sinh cây nào giống đó
Hoa muôn màu lại tô điểm thêm xinh,
Trái chín thơm còn trĩu nặng đầu cành,
Của ngon ngọt cho loài người thưởng thức.

Xin Ngài lấy nước hồng ân dịu mát
Rửa tâm hồn đầy thương tích nóng ran,
Lệ tuôn rơi thanh tẩy việc bạo tàn,
Hồn lướt thắng bao dục tình vô độ.

Cho tâm trí hằng tuân theo lệnh Chúa,
Chẳng mon men gần đường nẻo gian tà,
Phúc đức nhiều, niềm vui thỏa bao la,
Và tội ác sẽ không còn phạm nữa.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 19**
Xin Chúa ban cho vua chiến thắng
***ĐC:*** *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *
Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khấng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

**MỤC LỤC**

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phất cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khẩn xin.

Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xức dầu tấn phong.

Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.

Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.

Bọn chúng đều quỵ xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.

Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.

**Tv 20, 2-8.14**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**MỤC LỤC**

**Tc Kh** *(4,11; 5,9.10.12)*
***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(1 Ga 3,1-2)*

Anh em hãy xem Chúa Cha yêu chúng ta dường nào. Người yêu đến nỗi cho chúng ta được gọi là con Thiên Chúa - mà thực sự chúng ta là con Thiên Chúa. Sở dĩ thế gian không nhận biết chúng ta, là vì thế gian đã không biết Người. Anh em thân mến, hiện giờ chúng ta là con Thiên Chúa; nhưng chúng ta sẽ như thế nào, điều ấy chưa được bày tỏ. Chúng ta biết rằng khi Đức Kitô xuất hiện, chúng ta sẽ nên giống như Người, vì Người thế nào, chúng ta sẽ thấy Người như vậy.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, đến muôn đời,
* lời Chúa luôn vững bền.
X: Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thần trí tôi hớn hở vui mừng*
*vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đấng ngự trên trời là Cha chúng ta, ta hãy đem hết tình con thảo mà kêu xin Người:

***Cha hết lòng yêu thương chúng con,***
***xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

Nhờ Con Một yêu dấu của Cha, chúng con được trở nên anh em một nhà, - xin cho chúng con sống đoàn kết với nhau.

Xin để các trẻ nhỏ đến với Cha, - vì Nước Trời là của những ai giống như chúng.

Xin nhìn đến các bạn trẻ đang chuẩn bị tương lai, - và xin giúp họ cùng nhau xây dựng một thế giới công bằng và huynh đệ.

Cha muốn chúng con yêu thương cả địch thù, - xin hoán cải lòng họ và lòng chúng con nữa.

Xin đón nhận mọi con cái Cha vào Nước Trời, - để họ được xum vầy bên Cha mãi mãi.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC


## Lời nguyện

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con sống đến chiều hôm nay. Này chúng con chắp tay nguyện cầu, cúi xin Chúa chấp nhận như của lễ đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần I
# Thứ Tư Kinh Sách

## Thánh Thi

Muôn lạy chúa, Đấng vô cùng thượng trí,
Kính dâng Ngài niềm hoan hỷ thiên thu;
Ngài thấu cả bao nỗi lòng huyền bí,
Ban xuống hồng ân nâng đỡ hộ phù.

Ôi Mục Tử, Chúa giữ người chính trực,
Lại khổ công tìm kiếm kẻ lạc đường;
Trong đồng hoa nội cỏ hương thơm nức,
Dẫn con về đoàn chiên Chúa yêu thương.

Lạy Thẩm Phán, xin Ngài đừng giận dữ,
Liệt con vào hàng ngũ các tội nhân,
Nhưng xin khoan hồng khi Ngài xét xử,
Để cho con cùng thần thánh hợp đoàn.

Lạy vinh tụng xin quỳ dâng Cứu Chúa,
Khắp nơi nơi, đều lừng lẫy danh Ngài,
Đấng hiển trị đến muôn đời muôn thuở,
Cả đất trời, Ngài thống lãnh hùng oai.

## Ca vịnh

## Tv 17, 2-30

**MỤC LỤC**

**I.**
***ĐC:*** *Con yêu mến Ngài,*
*lạy chúa là sức mạnh của con. (H)*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,
là Đấng giải thoát con;

Lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.

Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bẫy tử thần ập xuống trên tôi.

Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khấn nguyện vọng đến tai Người.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi. (H)*

Trái đất bỗng ầm ầm rung chuyển,
chân núi đồi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.

Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.

Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:

Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.

Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.

Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thềm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngăm đe,
và bừng bừng nổi giận.

**MỤC LỤC**

Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát đối phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thảnh thơi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.

**III.**

***ĐC:*** *Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,*
*Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù. (H)*

Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.

Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.

Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.

**MỤC LỤC**

Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.

Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,
bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù.

Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt lũy.

**Xướng đáp**
X: Mọi người đều thán phục
Đ: những lời hay ý đẹp Người đã nói

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Ta hãy thờ lạy Chúa*
*là Đấng dựng nên ta.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Này bóng tối màn đêm mây phủ
Này mưa sa bão tố tràn dâng,
Rút đi, trời đã ửng hồng,
Kitô xuất hiện, ngày đương trở về.

Bình minh tới, ngàn tia nắng ấm
Đuổi sa mù phủ trắng trần gian,
Vầng Hồng tươi mát xuân sang
Điểm tô muôn sắc huy hoàng trời mây.

**MỤC LỤC**

Màn đêm tối bủa vây giăng mắc,
Tội bất trung dằn vặt tâm tình,
Chợt nhìn bóng Chúa uy linh,
Mây mù tan rã trời xanh sáng ngời.

Lạy Kitô, xin Ngài trợ lực,
Cho niềm tin thuần thục trinh trong,
Chúa ơi, gối uốn tay vòng,
Lời ca nhỏ lệ xuống lòng ăn năn.

Này tư tưởng: xin quan sát kỹ
Đây cuộc đời: tỉ mỉ xét soi,
Tháng năm đã lấm bụi đời,
Hào quang quét sạch tanh hôi lỗi lầm.

Lạy KiTô Thánh Quân từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha
Cao sang hiển trị thiên tòa,
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.
**Ca Vịnh**
**Tv 35** Ác nhân mưu kế, nhưng Chúa nhân từ
***ĐC:*** *Lạy chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,*
*Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.*

Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.

# MỤC LỤC

Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyệt dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!

Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao!
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *

**MỤC LỤC**

Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quỵ rồi, không chỗi dậy nổi đâu.
**Tc Gđt 16,1-2.13-15**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,*
*mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.*

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.

Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.

Mừng Chúa Tể tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi!

Núi với biển có ầm ầm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.

## Tv 46

***ĐC:*** *Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo!*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

**MỤC LỤC**

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

**Lời Chúa** *(Tb 4,16-17.19-20)*

Điều con không thích kẻ khác làm cho mình, thì cũng đừng bao giờ làm cho người ta. Hãy chia cơm sẻ áo cho người đói rách. Biết ai khôn ngoan, thì tìm đến mà bàn hỏi. Hãy chúc tụng Chúa trong mọi nơi mọi lúc, xin Người dạy con biết theo nẻo chính đường ngay, và giúp con thành công trong mọi điều con toan tính.

**Xướng đáp**

XĐ: Xin Chúa hướng lòng con
* nghiêng về thánh ý Chúa.
X: Xin cho con được sống nhờ đường lối của Ngài *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,*
*và nhớ lại lời xưa giao ước.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô đã không ngại gọi chúng ta là anh em, và không ngừng thánh hóa chúng ta. Vậy ta hãy cảm tạ Người và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa chúng con.***

Trong những giờ phút đầu tiên hôm nay, xin thanh tẩy tâm hồn chúng con để chúng con tưởng niệm mầu nhiệm Chúa sống lại, - và để mọi việc chúng con làm hôm nay được đẹp lòng Chúa.

Chúa ban cho chúng con sống thêm một ngày mới như dấu chỉ của tình thương Chúa, để gia tăng niềm vui và ơn cứu độ cho chúng con, - xin canh tân đời sống chúng con, để làm vinh danh Chúa.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa hiện diện nơi tất cả mọi anh em, - nhất là nơi những ai đau khổ và những người nghèo khó.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết ăn ở hòa thuận với mọi người, - và quyết tình không lấy ác báo ác.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ, xin nhận lời chúng con. Xin biến đổi chúng con thành những kẻ dõi theo ánh sáng và dám làm điều chân thật; Chúa đã sinh chúng con ra làm con cái sự sáng, thì xin cho chúng con cũng can đảm làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118, 9-16
### II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,*
*Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?
Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *
Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.

Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. *
Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Môi con hằng nhẩm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.

Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.

### Tv 16

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con dõi vết chân Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe con giãi bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.

Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.

**MỤC LỤC**

Xin giữ gìn con như thể con ngươi,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọn tử thù tứ phía bủa vây.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bầy cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(1Pr 1,13-14)*

Anh em hãy chuẩn bị lòng trí, hãy tỉnh thức, hãy hoàn toàn đặt niềm trông cậy vào ân sủng sẽ được mang đến cho anh em trong ngày Đức Giêsu Kitô tỏ hiện. Như những người con biết vâng phục, anh em đừng chiều theo những đam mê trước kia, lúc anh em còn mê muội.

X: Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết.
Đ: Lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

**Giờ Sáu** *(1Pr 1,15-16)*

Anh em hãy sống thánh thiện trong cách ăn nết ở, để nên giống Đấng Thánh đã kêu gọi anh em, vì có lời Kinh Thánh chép: Hãy sống thánh thiện, vì Ta là Đấng Thánh.

X: Lạy Chúa, ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính.
Đ: Kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

**Giờ Chín** *(Gc 4,7-8a.10)*

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

X: Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
Đ: kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

## Thứ Tư

### Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

### Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Ôi cực thánh, Chúa vương triều thiên quốc,
Ngài điểm tô bằng những nén lửa hồng,
Từng ngàn vạn khoảng cao xanh sáng rực,
Thắp đèn trời thêm lộng lẫy không trung.

Ngày thứ tư Chúa tạo thành đã muốn
Nắn tròn xoay một khối lửa mặt trời,
Tay chỉ lối dặn vầng trăng chuyển vận,
Tay vẽ đường bảo tinh tú đổi ngôi.

Hầu ấn định phân thời gian hai khoảng,
Đêm mịt mù ngày sán lạn biệt nhau,
Và đặt để một điềm trời chắc chắn,
Dạy người ta biết tân nguyệt khởi đầu.

Xin rạng soi cõi lòng người u tối,
Xin tẩy trừ tâm trí sạch đam mê,
Ách lỗi lầm Ngài gỡ cho thoát khỏi,
Trút nhẹ vai mang gánh tội nặng nề.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa đến muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

# Ca vịnh
# Tv 26

***ĐC:*** *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào?*

(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?) *
Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

**MỤC LỤC**

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,*
*Xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.

Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

**MỤC LỤC**

Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.

Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.

Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chứng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! *
Hãy cậy trông vào Chúa.

**Tc Cl 1,12-20**

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng tử*
*Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

# MỤC LỤC

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(Gc 1,22-25)*

Anh em hãy đem Lời Chúa ra thực hành, chứ đừng nghe suông mà lừa dối chính mình. Ai thiết tha và trung thành tuân giữ luật trọn hảo - luật mang lại tự do, ai thi hành luật Chúa, chứ không nghe qua rồi bỏ, thì sẽ tìm được hạnh phúc trong mọi việc mình làm.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, xin giải thoát
* và thương xót con cùng.
X: Đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin mừng**

***ĐC:*** *Đấng Toàn năng đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả,*
*danh Người thật chí thánh chí tôn!*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa hằng yêu thương săn sóc đoàn dân Người đã chọn. Ta hãy tôn vinh Người và dâng lời cầu xin:

***Chúa là tình thương, xin cho chúng con được nghiệm thấy tình thương Chúa.***

Xin nhớ đến Hội Thánh Chúa, và gìn giữ cho khỏi muôn điều ác hại, - để được tự do thờ phượng Chúa khắp nơi.

Xin cho mọi dân tộc nhận biết rằng chỉ có Chúa là Thiên Chúa, - và Đức Giêsu Kitô chính là Đấng Chúa sai xuống trần gian.

Xin tuôn đổ phúc lành cho thân bằng quyến thuộc chúng con, - và dẫn đưa họ đến cuộc sống muôn đời.

Xin an ủi những người đang lam lũ khổ đau, - xin nâng đỡ họ, và làm cho phẩm giá họ được tôn trọng xứng đáng.

Còn những người vừa qua đời hôm nay, - xin mở lượng từ bi đón nhận họ vào Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã thương gìn giữ chúng con suốt ngày, thì xin cũng gìn giữ chúng con cả chiều hôm nay nữa. Xin làm cho chúng con thêm tin tưởng vững vàng sẽ có ngày được sống mãi với Chúa trong ánh sáng không bao giờ tàn lụi. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần I
# Thứ Năm Kinh Sách

## Thánh Thi

Kinh cầu nhẹ gõ cửa hồn,
Trần gian dục vọng bồn chồn tâm linh,
Bao nhiêu thệ ước ân tình,
Chúa thương xin để an bình tin yêu.

Đời con cay đắng đã nhiều,
Hận thù danh lợi đốt thiêu cõi lòng;
Hồn con mong mỏi sạch trong,
Mái chèo buông nhẹ theo dòng thuyền trôi.

Hồn con, thương để xa vời
Những niềm ân oán mưu đời ghét ghen;
Bao nhiêu vị kỷ thấp hèn,
Tay Ngài giải cứu, vững bền con đi.

Ngàn năm con vẫn kiên trì
Yêu người, yêu Chúa, ngại gì nước non,
Dầu cho sông cạn núi mòn,
Tình con sau trước vẫn còn thiết tha.

Hiển vinh Thánh Tử dịu hòa,
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thần, nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 17, 31-35

## IV.

***ĐC:*** *Lời Chúa là khiên mộc chở che*
*những ai nương bóng Người. (H)*

Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. *
Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.

Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta? *
Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.

Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. *
Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.

## V.

***ĐC:*** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con. (H)*

Lạy Chúa,
Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

**MỤC LỤC**

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lảo đảo.

Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quỵ, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *
từ trong đồn luỹ, run rẩy kéo nhau ra.

**VI.**

***ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế,*
*Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi. (H)*

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch *
cho thắng cả đối phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xức dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

# MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy

Đ: luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa,*
*bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh Thi

Tay Tạo Hóa đặt bầu lửa đỏ
Giữa thinh không soi tỏ gian trần,
Con người hối hận thở than,
Dám đâu tiếp tục những lầm lỗi xưa.

Vừa lạc nẻo lại vừa mù quáng,
Chẳng biết đường biết hướng về đâu,
Chúa ôi! chính lộ dẫn vào,
Kẻo con sa xuống vực sâu có ngày!

**MỤC LỤC**

Cho con được tràn đầy thanh thản,
Đổi mới con xán lạn chói lòa,
Chẳng chi sảo trá điêu ngoa,
Sạch từ vạn ý sạch ra muôn lời.

Ngày sáu khắc êm trôi lặng lẽ,
Chúa ngăn ngừa chẳng để phút giây
Tay chân miệng lưỡi hình hài
Buông theo tội lỗi mà đầy bợn nhơ.

Chúa theo dõi đường tơ kẽ tóc,
Nhìn xem ta: thấu suốt ngọn nguồn,
Công to việc nhỏ ngàn muôn,
Từ bình minh tới hoàng hôn rõ ràng.

Dâng Thánh Phụ cao sang thiên quốc,
Và kính dâng Con Một Chúa Cha,
Hợp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,
Lời kinh chúc tụng tiếng ca ngợi mừng.

**Ca vinh**
**Tv 56**

***ĐC:*** *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,*
*Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

**MỤC LỤC**

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

**MỤC LỤC**

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

**Tc Gr 31,10-14**
***ĐC:*** *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,

rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thâu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.

**MỤC LỤC**

Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.

Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.

Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỏi mệt héo hon.

Thiếu nữ bấy giờ vui nhảy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.

Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.

Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tế,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.

**Tv 47**

***ĐC:*** *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,*
*Đấng thật xứng muôn lời ca tụng*
*trong thành đô của Người.*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người!)

# MỤC LỤC

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bồng lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành luỹ.

Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.

Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.

Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường luỹ,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.

Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.

**Lời Chúa** *(Is 66,1-2)*

Chúa Phán: "Trời là ngai Ta, đất là bệ dưới chân Ta. Đâu cần các ngươi phải xây cho Ta một ngôi nhà, hay dọn cho Ta một chốn nghỉ ngơi! Chính tay Ta đã dựng nên mọi sự, và tất cả đều thuộc về Ta. - Chúa phán như vậy. Người được Ta thương đến là kẻ nghèo hèn, thống khổ và biết kính sợ Ta".

**Xướng đáp**

XĐ: Con kêu van hết lòng, lạy Chúa,
* xin Chúa thương nhận lời.
X: Thánh chỉ Ngài, con sẽ tuân theo. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,*

*Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô chiến thắng ngày mới của chúng ta. Ta hãy cảm tạ Người và cất tiếng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin chúc lành và thánh hóa chúng con.***

Chúa đã hiến thân làm của lễ đền tội thay cho chúng con, - xin đón nhận những điều chúng con dự tính và những gì chúng con sẽ thực hiện hôm nay.

## MỤC LỤC

Chúa ban ánh sáng mới làm vui mắt chúng con, - xin cho lòng trí chúng con cũng được ánh sáng Chúa chiếu tỏa.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống quảng đại với hết mọi người, - như Chúa vẫn hằng quảng đại với chúng con.

Sớm mai này, xin cho chúng con được thấy lòng từ bi của Chúa, - để suốt ngày hôm nay, chúng con dược vui mừng phấn khởi.

### Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, sáng trưa chiều, chúng con nài xin Chúa uy linh xua đuổi mọi bóng đêm tội lỗi và dẫn đưa chúng con tới ánh sáng thật, là Đức Kitô. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh thần đến muôn thuở muôn đời.

### Kết thúc

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 118, 17-24**
Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban
**III.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.

**Tv 24** Xin ơn tha thứ và cứu thoát

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.

Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.

Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

Tuổi xuân trót dại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lối cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con vì thân này bơ vơ khổ cực.*

Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.

# MỤC LỤC

Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.

Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lầm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.

Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.

Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.

Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.

**MỤC LỤC**

## Lời chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(Am 4,13)*

Này đây, Đấng tạo ra núi non, dựng nên gió bão, Đấng tỏ cho con người biết ý định của mình, Đấng làm ra bình minh và bóng tối, Đấng ngự giá trên những đỉnh cao của địa cầu, danh hiệu của Người là Đức Chúa, Thiên Chúa các đạo binh.

X: Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa
Đ: Hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

**Giờ Sáu** *(Am 5,8)*

Đấng dựng nên Nam Tào Bắc Đẩu, đổi bóng đêm ra ánh bình minh, rồi hạ dần ánh sáng cho ngày biến thành đêm, Đấng gọi nước biển lên để rồi tưới xuống mặt đất, danh Người là Đức Chúa.

X: Trước thiên nhan: toàn uy phong rực rỡ,
Đ: Trong thánh điện: đầy dũng lực huy hoàng.

**Giờ Chín** *(Am 9,6)*

Điện cao vời, Đức Chúa dựng chốn trời xanh, vòm của nó, đặt vững vàng trên mặt đất. Người gọi nước biển lên, rồi đổ trên mặt đất; danh Người là Đức Chúa.

X: Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa.
Đ: Không trung loan báo việc tay Người làm.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

**Lời nguyện** *(đứng)*
Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.
**Thứ Năm**

**Giờ Ba**
Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giãi ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thới hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Ki-tô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Kết thúc** *(đứng)*
Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Chúa cao cả sai Thánh Thần sáng tạo
Đến bay là trên mặt nước mênh mông,
Gieo mầm sinh nẩy nở mãi vô cùng,
Bao hải vật nơi đại dương vùng vẫy.

Kể từ buổi khai thiên lập địa ấy,
Đã lan tràn sinh vật khắp nơi nơi,
Chúa gọi tên từng cá biển chim trời,
Ngài nuôi dưỡng hết mọi loài cầm thú.

Xin đoái lại những tôi hiền của Chúa
Máu Chiên Lành đã gột rửa trinh trong.
Nguyện giơ tay ngăn tội lẻn vào lòng,
Gây chết chóc bởi sa vòng tục lụy.

Đừng vì tội mà có ai nản chí,
Cũng đừng ai còn kiêu ngạo khoe khoang,
Kẻo ngã lòng là tất phải tiêu tan,
Và tự đắc ắt có ngày tuyệt mạng.

Xin Chúc tụng Chúa thiên tòa cao sáng,
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Ngôi Ba, nguồn sinh lực tâm thần,
Hằng hiển trị mãi ngàn đời muôn kiếp.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 29

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa*
*và Ngài đã cho con bình phục.*
*Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

**Tv 31**
Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội!*

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. *
Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. *
Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; *
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.

## MỤC LỤC

Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khắp bốn bề, Chúa làm trỗi vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.

Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."

Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.

Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.

**Tc Kh 11,17-18;10b-12a**
Chúa xét xử thế gian

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(1 Pr 1,6-9)*

Anh em sẽ được hân hoan vui mừng, mặc dầu còn phải ưu phiền ít lâu giữa trăm chiều thử thách. Những thử thách đó nhằm tinh luyện đức tin của anh em là thứ quý hơn vàng gấp bội, - vàng là của phù vân, mà còn phải chịu thử lửa. Nhờ thế, khi Đức Giêsu Kitô tỏ hiện, đức tin đã được tinh luyện đó sẽ trở thành lời khen ngợi, và đem lại vinh quang, danh dự. Tuy không thấy Người, anh em vẫn yêu mến, tuy chưa được giáp mặt mà lòng vẫn kính tin. Vì vậy, anh em được chan chứa một niềm vui khôn tả, rực rỡ vinh quang, bởi đã nhận được thành quả của đức tin, là ơn cứu độ con người.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa ban cho ta lúa mì tinh hảo,
* Chúa thật là Đấng dưỡng nuôi ta.
X: Chúa lấy mật ong rừng
Cho ta ăn thỏa thích. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa hạ bệ những ai quyền thế,*
*Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa là Đấng phù trợ chúng ta, nơi Người, chúng ta đặt tất cả niềm hy vọng. Chúng ta hãy ngợi khen Người và sốt sáng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con.***

Chúa đã ký kết với dân Chúa một giao ước muôn đời, - xin cho chúng con hằng nhớ đến những kỳ công Chúa đã thực hiện.

Xin cho hàng linh mục ngày thêm vững mạnh trong tình yêu Chúa, - và cho các tín hữu được hiệp nhất với nhau trong cùng một Thánh Thần.

Xin cho chúng con biết cùng Chúa xây dựng thế giới này, - để không ai thấy mình làm việc uổng công.

Xin sai nhiều sứ giả Tin Mừng đến tận cùng trái đất, - hầu cho muôn dân nhận biết và ca tụng Thánh Danh.

Xin cho bà con thân thuộc và ân nhân chúng con đã qua đời được chia sẻ hạnh phúc cùng các thánh, - và cho chúng con mai sau được sum vầy cùng họ trên thiên đàng.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa soi tỏ cả đêm đen, và sau cảnh tối tăm mịt mù, Chúa lại gieo rắc ánh hào quang rực rỡ.

Xin cho đoàn con đêm nay được nghỉ ngơi yên hàn mà không bị Xatan quấy phá, và sáng mai được dâng lời cảm tạ trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần I
# Thứ Sáu Kinh Sách

## Thánh Thi

Hồn con thổn thức băn khoăn,
Mỏi mòn trông Chúa viếng thăm cho tường:
Tay con tội ác còn vương,
Lệ sầu hối cải đoạn trường ăn năn.

Giêsu Chúa Cả từ nhân,
Hồn con cầu khẩn Ngài ban ân tình,
Thứ tha lầm lỗi muôn nghìn,
Tay con rửa sạch giữ gìn trắng trong.

Nguồn ơn thập tự máu hồng,
Nợ từ muôn kiếp trả xong một lần.
Này đây dân Chúa hân hoan,
Dâng lời vạn tuế khải hoàn âu ca.

Hiển vinh Thánh tử dịu hòa
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thần nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.

## Ca vịnh

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì. (H)*

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *
Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ ngươi."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa? *
Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."

Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *
Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trơ trọi một mình.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*
*Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế. (H)*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cấu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hằm hè nghiến lợi nghiến răng.

**III.**
***ĐC:*** *Suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:*
*Ngài là Đấng Công Chính. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gầm gừ,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nỡ đứng xa.

Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.

Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành!"

Miệng lưỡi con sẽ nhẩm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.

**Xướng đáp**
X: Lời Ta dạy,con ơi, giữ cho thật đúng,
Đ: tuân cứ lệnh Ta, con sẽ sống một đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Ta hãy tạ ơn Chúa*
*vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Con Một Chúa Cha hằng có,
Ngài là Con Đức Nữ Đồng Trinh,
Vinh quang chiếu toả thiên đình,
Niềm hy vọng của sinh linh ngàn đời.

Xin nâng đỡ bao người thức giấc
Hằng thiết tha chừng mực chuyên cần,
Lòng say khúc nhạc tri ân,
Miệng ca mừng Chúa, tinh thần vươn cao.

# MỤC LỤC

Kìa Sao Mai xuất đầu lộ diện,
Báo tin vui xuất hiện Vầng Hồng,
Đêm tàn đỏ ửng trời đông,
Bình minh soi chiếu cõi lòng nhân gian.

Xin Ánh Sáng ngập tràn tâm ý,
Đuổi bóng đêm thế kỷ con vương.
Giữ hồn nguyên vẹn hoa hương
Một ngày sáu khắc như gương chói lòa.

Cây đức tin rồi ra nẩy mậm,
Bén rễ sâu vào tận trí lòng;
Vui mừng hé nụ cậy trông,
Nở hoa mến Chúa đơm bông yêu người.

Muôn lạy Chúa, Vua Trời cao cả,
Cùng Ngôi Cha và Chúa Thánh Linh,
Cao sang ngự chốn Thiên đình,
Quyền uy bất tận quang vinh vô cùng.

**Ca vịnh**
**Tv 50**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền*
*Dâng trên bàn thờ Chúa.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

## MỤC LỤC

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thuỷ.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành luỹ Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 45,15-25**
***ĐC:*** *Tất cả giống nòi Ítraen*
*sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.*

Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.

**MỤC LỤC**

Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.

Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.

Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặn quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;

Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.

"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.

## MỤC LỤC

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.

"Những người kiệu tượng gỗ,
khấn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì!

"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa?

"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.

"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.

"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."

Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

**Tv 99**
***ĐC:*** *Hãy vào trước thánh nhan Chúa*
*giữa muôn tiếng hò reo!*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa** *(Ep 4,29-32)*

**MỤC LỤC**

Anh em đừng bao giờ thốt ra những lời độc địa, nhưng nếu cần, hãy nói những lời tốt đẹp, để xây dựng và làm ích cho người nghe. Anh em chớ làm phiền lòng Thánh Thần của Thiên Chúa, vì chính Người là dấu ấn ghi trên anh em, để chờ ngày cứu chuộc. Đừng bao giờ chua cay gắt gỏng, nóng nảy giận hờn, hay la lối thoá mạ, và hãy loại trừ mọi hành vi gian ác. Trái lại, phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ: Ngay từ buổi sớm mai

* xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.

X: Xin chỉ dạy con đường lối phải theo. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

# MỤC LỤC


## Lời cầu

Đức Kitô đã dùng thập giá mà cứu chuộc loài người. Chúng ta hãy thờ lạy và thiết tha cầu xin:

***Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là mặt trời soi sáng cuộc đời chúng con, - xin phá tan mọi bóng tối còn bao phủ chúng con trong giờ phút này.

Xin gìn giữ chúng con suốt ngày hôm nay, - để chúng con biết làm đẹp lòng Chúa trong tư tưởng, lời nói và việc làm.

Xin đừng chấp tội chúng con, - nhưng rộng tình tha thứ mọi lỗi lầm chúng con trót phạm.

Chúa đã chết và phục sinh để ban Thánh Thần cho chúng con, - xin cho chúng con được đầy tràn Thánh Thần Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng ánh sáng Ngôi Lời mà đẩy lui sự tối tăm mê muội. Xin cho niềm tin chính Chúa đã gieo vào tâm trí chúng con được ngày thêm vững vàng, hầu ngọn lửa yêu mến do ân sủng Chúa đốt lên không hề bị thử thách nào dập tắt. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 118, 25-32**
**IV.**
***ĐC:*** *Được Chúa thương mở lòng mở trí,*
*Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

**Tv 25**
Người vô tội tin tưởng cầu nguyện

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con tin tưởngvào Chúa không do dự.*

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.

Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.

Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.

Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.

Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tầy trời,
riêng tay mặt đầy quà hối lộ.

Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

**Tv 27, 1-3. 6-9**
***ĐC:*** *Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,*
*Tôi đã được Người thương trợ giúp.*

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nỡ giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khấn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

**MỤC LỤC**

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.

Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xức dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.
**Lời Chúa và xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Pl 2,2b-4)*

Anh em hãy có cùng một cảm nghĩ, cùng một lòng mến, cùng một tâm hồn, cùng một ý hướng như nhau. Đừng làm chi vì ganh tị hay vì hư danh, nhưng hãy lấy lòng khiêm nhường mà coi người khác hơn mình. Mỗi người đừng tìm lợi ích cho riêng mình, nhưng hãy tìm lợi ích cho người khác.

X: Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín
Đ: đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa

**Giờ Sáu** *(2Cr 13,4)*

Đức Kitô đã chịu đóng đinh vì mang thân phận yếu hèn, nhưng nay Người đang sống nhờ quyền năng của Thiên Chúa. Cả chúng tôi nữa, trong Đức Kitô, chúng tôi cũng mang thân phận yếu hèn, nhưng cùng với Người, chúng tôi sống nhờ quyền năng của Thiên Chúa để xử sự với anh em.

X: Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
Đ: theo lời Ngài, xin cho con được sống.

**Giờ Chín** *(Cl 3,12-13)*

Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hoà và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau.

X: Chúa là đấng từ bi nhân hậu.
Đ: Người chậm giận và giàu tình thương.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Sáu**

**MỤC LỤC**

## Giờ Ba

Lạy Chúa Giê-su, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

## Giờ Sáu

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

## Giờ Chín

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

## Kết thúc *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Thân lạy Chúa, Đấng tạo thành người thế,
Máy huyền vi Ngài nắm gọn trong tay,
Một lời phán bỗng từ lòng đất mẹ
Liền hóa sinh thú vật đủ muôn loài.

Và Thượng Trí đã dồn bao vinh dự
Cho phàm nhân chẳng kém bậc thiên thần,
Kiệt tác của Ngài, trao quyền bá chủ,
Muôn loài muôn sự phủ phục dưới chân.

Vậy giờ đây cúi xin Ngài thương đoái,
Đổ hồng ân chan chứa ngập cõi lòng,
Xua đuổi hết những dục tình nguy hại
Lẻn vào hồn bôi nhọ nét trinh trong.

**MỤC LỤC**

Đoàn con Chúa, niềm hăng say phấn khởi,
Vững bước tiến lên khắp nẻo đường đời,
Tình huynh đệ như men nồng rượu mới,
Dân thánh Ngài cùng chia sẻ an vui.

Muôn vinh hiển, qùy dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu.
Cùng với Thánh Thần, nguồn ban sức mạnh,
Tiếng vang hòa còn ngân mãi thiên thu.

**Ca vịnhTv 40**
Lời cầu của bệnh nhân
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, qủa thật con đắc tội với Ngài.*

Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.

Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.

Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.

Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.

# MỤC LỤC

Lũ địch thù buông câu nguyền rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâu tin độc địa,
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu!"

Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!

Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trỗi dậy,
để con trả chúng mối hận này.

Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.

MỤC LỤC

# Tv 45

***ĐC:*** *Chính Chúa Tể càn khôn*
*ở cùng ta luôn mãi,*
*Thiên Chúa nhà Giacóp*
*là thành bảo vệ ta.*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gẫy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**Tc Kh 15, 3-4**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Rm 15,1-3)*

Bổn phận của chúng ta, những người có đức tin vững mạnh, là phải nâng đỡ những người yếu đuối, không có đức tin vững mạnh, chứ không phải chiều theo sở thích của mình. Mỗi người chúng ta hãy chiều theo sở thích kẻ khác, vì lợi ích của họ, và để xây dựng. Thật vậy, Đức Kitô đã không chiều theo sở thích của mình; trái lại, như có lời chép: Lời kẻ thoá mạ Ngài, này chính con hứng chịu.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ: Chúa Kitô đã yêu thương ta,
* Người đổ máu đào rửa ta sạch muôn vàn tội lỗi.
X: Làm cho ta trở thành một vương quốc
thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng ta.
*

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa độ trì chúng ta là tôi tớ của Người,*
*vì Người nhớ lại lòng thương xót.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa hằng thương nhận lời kẻ khốn khổ nài van, và ban cho người đói khát được no đầy. Ta hãy chúc tụng Người và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.***

Chúa là Cha vô cùng nhân ái, xin dủ lòng thương những anh em trong Hội Thánh đang đau khổ, - và dạy cho họ biết nhìn lên Đức Kitô, Đấng hiến mình làm của lễ hy sinh trên thập giá.

Xin giải thoát những ai bị giam cầm, ban ánh sáng cho người mù, bảo vệ những kẻ cô thế cô thân, - và thúc đẩy chúng con ủi an nâng đỡ những người bất hạnh.

Xin cho chúng con được sáng suốt và mạnh mẽ, - hầu đối phó với mưu thâm chước độc của tà thần.

Xin ở kề chúng con trong buổi lâm chung, - để chúng con được trung tín đến cùng, và từ giã cõi đời trong bình an của Chúa.

Xin dẫn đưa những người đã chết vào nhà Chúa, là nơi đầy ánh sáng huy hoàng, - để muôn đời họ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho chúng con là tôi tớ Chúa, biết noi gương Thánh Tử chịu khổ hình mà sẵn sàng mang lấy ách êm ái Người trao cho. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần I
# Thứ Bảy Kinh Sách

## A. Ngày Thường Trong Năm/ Mùa coi dưới

### Thánh thi

Chúa hằng hiển trị trong vinh sáng,
Lượng cả đỡ nâng kẻ tín thành,
Xin ngự đến thăm và tuôn đổ
Bảy nguôn ân huệ của Thánh Linh.

Chữa xác cho lành bao bệnh hoạn
Cho lòng vơi nhẹ nỗi ưu sầu,
Phá vỡ mưu thâm phường ác qủy,
Nâng đỡ linh hồn khỏi lao đao.

Giữ gìn tâm trí luôn bình tĩnh,
Việc thiện ban ơn để thi hành
Lời kẻ nguyện cầu, xin đoái nhận
Đưa về cho hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa Kitô, ngày thẩm phán,
Xin đừng nổi giận với đoàn con,
Đừng nỡ xếp vào hàng bên tả,
Nhưng vào bên hữu với chiên ngoan.

**MỤC LỤC**

Khi Chúa nhân từ thương chấp nhận
Dân hèn cung kính tỏ khúc nôi,
Chúng con hết thảy đều ca hát
Một Chúa Ba Ngôi mãi muôn đời.

**Ca vịnh**
**Tv 130**
***ĐC:*** *Ai tự hạ và nên như em nhỏ*
*đó là người lớn nhất Nước Trời.*

Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào, Chúa ơi!

Đường cao vọng, chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức, chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau
giữ cho thinh lặng, giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,
trong con, hồn lặng lẽ an vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

**Tv 131**

**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi,
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.
Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.
Lạy Chúa, xin đứng dậy,
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

**MỤC LỤC**

Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

**II.**

***ĐC:*** *Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít,*
*rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.*

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

"Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi!"

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:
"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này, vì Ta ưa thích.

"Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

"Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

"Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xức dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.

"Kẻ thù vua, Ta phủ đầy nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."

**Xướng đáp**
X: Đến mà xem công trình của Chúa,
Đ: Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

**B. Mùa Vọng Và Giáng Sinh, Mùa Chay Và Phục Sinh**

**Thánh thi** *theo Mùa.***Ca vịnhTv 104**
Chúa trung thành giữ lời Người đã hứa
**I.*ĐC:*** *Hãy tạ ơn Chúa,*
*và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.

# MỤC LỤC

Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.

Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!

Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!

Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,

rằng: "Ta sẽ cho ngươi đất Canaan
làm kỷ phần gia nghiệp."

Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.

Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xức dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."

**II.**
***ĐC:*** *Chúa đã không bỏ mặc*
*người công chính bị bán làm tôi,*
*nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác. (H)*

Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.

Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.

Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.

Vua cho ông toàn quyền chỉ đạo hàng khanh tướng,
dạy lẽ khôn ngoan cho bậc lão thành.

## II.

***ĐC:*** *Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa,*
*và dẫn đưa dân Người đã chọn*
*vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò. (H)*

Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập,
và Giacóp kiều ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội,
cho họ mạnh hơn cả đối phương.

Người khiến chúng thay lòng đổi dạ,
mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.

Chúa phái tôi tớ Người là Môsê,
phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ
trong toàn cõi đất Kham.

Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối,
mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biến thành máu đỏ,
giết sạch loài tôm cá.

Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan,
nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn
ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.

**MỤC LỤC**

Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đồi nho nương vả,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.

Chúa lại phán, bỗng đâu xuất hiện
vô vàn vô số châu chấu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.

Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.

Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lảo đảo.

Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.

Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.

Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.

**MỤC LỤC**

Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tớ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.

Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, *
ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.

**Xướng đáp** *theo Mùa.*

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,*
*Nào ta hãy đến bái thờ Người.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Phơn phớt trời mai đã nhuốm hồng
Đẹp lá hoa vườn, đẹp núi sông,
Này con hớn hở vào cung thánh,
Hoan lạc tung hô Chúa cửu trùng:

Tạo dựng càn khôn, ôi rực rỡ,
Chúa lại an bài rất khôn ngoan,
Và Thánh Thần Chúa ban hơi thở,
Muôn loài sống động khắp trần gian.

Chim đàn ríu rít ngọn cây xanh
Uống giọt sương mai đón hòa bình,
Líu lo ca tụng Vua Công Chính,
Ánh Người đẹp quá ánh bình minh.

Hoa lá trong đêm chiều e lệ,
Giờ đây bừng dậy đón Sao Mai,
Năm canh tình Chúa thầm kể lể,
Sáu khắc tung hô bóng mặt trời.

Ôi tình thương Chúa thật nhiệm mầu,
Vượt quá trời cao, quá biển sâu,
Muôn vàn kỳ diệu, khôn diễn tả,
Chỉ nói đôi lời, hát đôi câu!

Con muốn đồng ca cùng vũ trụ,
Những mong hợp tấu với thiên thần
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thủa hát mừng Chúa từ nhân.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 145-152**

**XIX.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

**MỤC LỤC**

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Xh 15, 1-4. 8-13.17-18**

Dân Chúa ca khúc khải hoàn sau khi vượt qua Biển Đỏ

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi*
*là Đấng tôi ca ngợi,*
*chính Người cứu độ tôi.*

**MỤC LỤC**

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.

Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa!"
Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Sậy.
Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dồn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.

## MỤC LỤC

Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."

Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lỉm tựa như chì
giữa nước sâu cuồn cuộn.

Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khủng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ?

Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.

**Tv 116**
***ĐC:*** *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa** *(2 Pr 1,10-11)*

Anh em đã được Thiên Chúa tuyển chọn và mời gọi, thì hãy cố gắng hết mình, để làm cho các ơn đó nên vững mạnh. Có thế, anh em sẽ không bao giờ vấp ngã, và nhờ đó, con đường rộng mở để đón nhận anh em vào Nước vĩnh cửu của Đức Giêsu Kitô là Chúa và là Đấng cứu độ chúng ta.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa
* chính Ngài là nơi con trú ẩn
X: là phần của riêng con
Trong cõi đất dành cho kẻ sống *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin toả xuống hào quang sáng chói*
*Soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô đã muốn nên giống anh em mình trong mọi sự, hầu có thể thông cảm và làm trung gian cho mọi người trước mặt Thiên Chúa. Vậy, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng cầu xin:

***Lạy Chúa Kitô,***
***xin cho chúng con hưởng tình yêu dạt dào của Chúa.***

Chúa là mặt trời công chính đã dùng bí tích thánh tẩy mà làm cho đời chúng con nên tươi sáng, - chúng con xin dâng Chúa trọn ngày hôm nay để sống cho Chúa và cho mọi người.

Suốt cả ngày hôm nay, xin cho chúng con hằng biết chúc tụng Chúa, - và lấy việc làm mà ca ngợi Thánh Danh.

Suốt cả ngày hôm nay, xin cho chúng con biết sống theo lời Chúa, - như Thánh Mẫu Maria đã lắng nghe và đem ra thực hành.

Xin cho chúng con khi phục vụ anh em đồng loại, luôn biết hướng về Cha trên trời, - và nhờ lòng tin cậy mến, được hưởng từ bây giờ niềm hoan lạc mai sau.

## Kinh lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin chiếu rọi ánh sáng phục sinh huy hoàng vào tâm trí chúng con, để chúng con thoát khỏi bóng tối tử thần và đạt tới ánh hào quang vĩnh cửu. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa
## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 33-40**
**V.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nỗi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

**Tv 33**
Chúa cứu độ người lành

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

MỤC LỤC

## II.

***ĐC:*** *Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gẫy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1 V 8,60-61)*

Mọi dân trên mặt đất sẽ nhìn nhận Đức Chúa chính là Thiên Chúa, không có Chúa nào khác. Các ngươi phải hết lòng với Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, mà bước đi theo các giới răn và tuân giữ các mệnh lệnh của Người như ngày nay.

X: Lạy Chúa, lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.
Đ: Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài.

**Giờ Sáu** *(Gr 17,9-10)*

Không gì nham hiểm và bất trị như lòng người. Ai dò thấu được? Ta là Đức Chúa, Ta dò xét lòng người, thử thách mọi tâm can. Ta sẽ thưởng phạt ai nấy tuỳ theo cách nó sống và việc nó làm.

X: Xin Chúa tha các tội
con phạm mà chẳng hay.
Đ: Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo.

**Giờ Chín** *(Kn 7,27a;8,1)*

Dầu chỉ một mình, Đức Khôn Ngoan vẫn có thể làm được mọi sự; luôn luôn bất biến, Đức Khôn Ngoan đổi mới được muôn loài. Từ chân trời này, Đức Khôn Ngoan vươn mạnh tới chân trời kia, cai quản mọi loài thật tốt đẹp.

X: Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
Đ: tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay.

**Lời nguyện** *(đứng)*
Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Bảy**
**Giờ Ba**
Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con xầu xin...

**Giờ Sáu**
Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Ma-ri-a chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Tuần II

Tuần II

CNKCI K Sách K Sáng K Trưa K Chiều II

T2K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T3K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T4K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T5K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T6K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T7K Sách K Sáng K Trưa

MỤC LỤC

# Chúa Nhật Kinh Chiều I

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh Thi

Lạy Thiên Chúa là căn nguyên vạn vật,
Đấng Toàn Năng khi sáng tạo muôn loài,
Đã tuôn đổ bao ơn trời mưa móc
Xuống vũ hoàn tràn ngập khắp nơi nơi.

Và một khi cả công trình vĩ đại
Lập càn khôn đã hoàn tất tuyệt vời,
Ngài ngưng việc để từ nay thế giới
Lao động rồi được khoan khoái nghỉ ngơi.

Nguyện giờ đây Ngài chuyển lòng nhân thế
Biết khóc than lầm lỗi kiếp phàm trần,
Đường đức hạnh luôn bền tâm vững chí,
Khiến lòng trời lại ban xuống hồng ân.

**MỤC LỤC**

Tới ngày nao đứng trước tòa chung thẩm,
Cả muôn loài run sợ Đấng Chí Công,
Chỉ có đoàn con vững dạ an lòng,
Đầy phấn khởi niềm cậy tin nhuần thấm.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119),105-112**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước.*
*Halêluia.*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

## Tv 15 (16)

***ĐC:*** *Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề. Halêluia.*

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Tc Pl 2,6-11**
***ĐC:*** *Nghe danh thánh Giêsu,*
*cả trên trời dưới đất,*
*muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.*

## MỤC LỤC

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.

Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(Cl 1,3-6a)*

**MỤC LỤC**

Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, khi cầu nguyện cho anh em. Thật vậy, chúng tôi đã được nghe nói về lòng tin của anh em vào Đức Kitô Giêsu, và về lòng mến của anh em đối với toàn thể dân thánh; lòng tin và lòng mến đó phát xuất từ niềm trông cậy dành cho anh em trên trời, niềm trông cậy anh em đã được nghe loan báo khi lời chân lý là Tin Mừng đến với anh em; Tin Mừng này đang sinh hoa trái và lớn lên trên toàn thế giới.

**Xướng đáp**

XĐ: Từ rạng đông tới lúc chiều tà,
* danh Chúa Trời thật đáng tán dương.
X: Vinh quang Người vượt qua trời cao thẳm. *

**Tc Tin Mừng**

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời Cầu

Chúa là Đấng nhân từ, luôn phù giúp và chở che dân Người đã chọn, để họ được hạnh phúc. Chúng ta hãy cảm tạ Người và kêu lên:

***Lạy Chúa, chúng con một lòng trông cậy Chúa.***

Chúng con cầu xin cho Đức Giáo Hoàng... và Đức Giám Mục giáo phận chúng con, - xin dùng sức mạnh của Chúa mà bảo vệ và thánh hoá các ngài.

Xin cho những người bệnh tật cảm thấy mình được thông phần vào cuộc thương khó của Đức Kitô, - và luôn luôn được Người an ủi.

Xin nhìn đến những ai không cửa không nhà, - và giúp họ tìm được nơi ở xứng đáng.

Xin làm cho ruộng vườn chúng con đem lại nhiều hoa màu tươi tốt, - để ai nấy hằng ngày no đủ.

Vì lòng từ bi cao cả Chúa, xin thương đến những người đã qua đời, - và cho họ được vào an nghỉ trong Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Ngày rực rỡ vinh quang
Đức Kitô hiển thắng,
Ngày hân hoan vô tận,
Ngày thứ nhất trong tuần,
Kính chào ngày xán lạn.

Nhìn ánh sáng Kitô,
Mắt người mù bừng mở,
Ngục âm ty tan vỡ,
Cùng thần chết tiêu ma,
Trời đất lại giao hoà.

Muôn loài muôn thế hệ,
Qua cuộc sống trần gian
Đắm chìm trong tội lệ,
Lòng thương xót vô ngần
Đã ra tay độ thế.

Từ cõi chết phục sinh
Tới cải hoàn nhân loại,
Đấng trọn bề nhân ái
Thương xót chiên tội tình
Vác đưa về thiên giới.

**MỤC LỤC**

Hỡi Mẹ hiền Giáo Hội
Nào trổi khúc âu ca,
Nhạc thiên cung bừng khởi
Miệng tín hữu vang hoà
Bản "Halêluia"!

Thấy âm phủ diệt tan
Lòng người vui xiết kể,
Khắp mọi miền dương thế
Hoà bình Chúa lan tràn
Cả cõi trời hân hoan.

**Ca vịnh**

**Tv 103 (104)**Ca tụng Đấng Tạo Hoá

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,*
*áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,*
*cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.*
*Halêluia.*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả!

Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. *
Tầng trời thẳm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.

# MỤC LỤC

Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.

Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thẳm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.

Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đồng loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.

Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đồng nội
về nơi Chúa đặt cho.

Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.

Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.

**MỤC LỤC**

Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,*
*chế rượu ngon cho phấn khởi tấm lòng.*

Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phấn khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

Chúa đặt vầng trăng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mải mê tới lúc chiều tà.

## III.

***ĐC:*** *Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,*
*và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.*

Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.

Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.

Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lẩy bẩy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.

Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**Xướng đáp**
X: Mắt anh em thật có phúc vì được thấy!
Đ: Tai anh em thật có phúc vì được nghe!

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt,*
*hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh Thi**

Lạy Mặt Trời mọc lên từ lòng đất,
Vào rạng đông ngày thứ nhất trong tuần,
Đêm âm u chợt bừng sáng hân hoan,
Đất ca hát và núi đồi múa nhảy.

Sức sống vô biên từ bình minh ấy
Vinh hiển khải hoàn, âm phủ tiêu tan,
Để từ đây tất cả những người tin
Được cứu thoát khỏi tử thần giam giữ.

**MỤC LỤC**

Ngày của Chúa, lạy Ngôi Hai Thánh Tử,
Diệu kỳ thay, chính Chúa đã làm nên,
Để muôn loài trong hoàn vũ ngợi khen
Và hoan hỉ mừng Mặt Trời công chính.

Lạy Thánh Phụ của Chúa Con chí thánh,
Xin Thánh Thần Ngài phù trợ chúng con,
Ơn tái sinh lớn mãi trong tâm hồn
Hầu chiến thắng bao mê lầm tội lỗi.

Ngày của Chúa trong tiếng chuông mời gọi
Tưởng chừng nghe muôn khúc khải hoàn ca,
Và đoàn con nhờ sức sống của Cha
Phục sinh rồi không bao giờ chết nữa.

## Ca vịnh

## Tv 117 (118)

***ĐC:*** *Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành*
*cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

## MỤC LỤC

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xổ đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

# MỤC LỤC

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đn 3,52-57**

***ĐC:*** *Hãy hát lên một bài mừng Chúa chúng ta. Halêluia.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

**Tv 150**
Ca tụng Chúa đi

***ĐC:*** *Hãy ca tụng Chúa lẫm liệt uy phong. Halêluia.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

**Lời Chúa** *(Ed 36,25-27)*

**MỤC LỤC**

Trên các ngươi, Ta sẽ rảy nước trong ngần, và các ngươi sẽ trở thành trong trắng; Ta sẽ rửa các ngươi sạch mọi vết nhơ, quét sạch mọi uế thần các ngươi thờ lạy. Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng, lấy khỏi mình các ngươi quả tim chai đá, ban tặng một quả tim biết yêu thương, thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào tận đáy lòng các ngươi, giúp các ngươi bước đi vững vàng theo thánh chỉ, tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Ngài,
* và cầu khẩn Thánh Danh.
X: Kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật.*

***1-10*** 11-20 21 – 29 30 - 34

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Đấng cứu độ chúng ta đã từ cõi chết sống lại và ở cùng chúng ta cho đến ngày tận thế. Nào ta hoan hỷ tung hô Người và tha thiết cầu xin:

***Chúa đã thắng tử thần, xin nhận lời chúng con.***

Chúa đã phục sinh để chúng con được sống muôn đời, - xin cho chúng con tìm thấy ánh sáng và niềm vui trong Chúa.

Chúa đã hiện ra với bà Maria và gọi chính tên bà, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết lắng nghe tiếng Chúa.

Chúa đã đồng hành với hai người môn đệ trên đường Emmau, - xin cho chúng con cũng biết nhận ra Chúa nơi những người chúng con sẽ gặp gỡ hôm nay.

Sau khi sống lại, Chúa đã cho các môn đệ được cùng ăn với Chúa ở biển hồ Tibêria, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng biết chia cơm sẻ bánh với những ai nghèo khổ.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

MỤC LỤC

*1-10* 11-20 21 – 29 30 - 34

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## v 22 (23)

***ĐC:*** *Trong đồng cỏ xanh tươi,*
*Chúa cho tôi vào nghỉ. Halêluia.*

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**Tv 75 (76)**
Tạ ơn sau khi chiến thắng
**I.**
***ĐC:*** *Tại Ítraen, danh Chúa thật là cao cả. Halêluia.*

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**

***ĐC:*** *Trái đất này kinh hãi lặng yên*
*khi Chúa Trời đứng lên xét xử. Halêluia.*

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Rm 5,1-2.5)*

Một khi đã được nên công chính nhờ đức tin, chúng ta được bình an với Thiên Chúa, nhờ Đức Giêsu Kitô,

Chúa chúng ta. Vì chúng ta tin, nên Đức Giêsu đã mở lối cho chúng ta vào hưởng ân sủng của Thiên Chúa, như chúng ta đang được hiện nay; chúng ta lại còn tự hào về niềm hy vọng được hưởng vinh quang của Thiên Chúa. Trông cậy như thế, chúng ta sẽ không phải thất vọng, vì Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta, nhờ Thánh Thần mà Người ban cho chúng ta.

X: Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng.
Đ: Qua muôn ngàn thế hệ,
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

**Giờ Sáu** *(Rm 8,26)*

Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.

X: Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa.
Đ: Theo lời Ngài, xin mở trí cho con.

**Giờ Chín** *(2Cr 1,21-22)*

Đấng củng cố chúng tôi cùng với anh em trong Đức Kitô và đã xức dầu cho chúng ta, Đấng ấy là Thiên Chúa. Chính Người cũng đã đóng ấn tín trên chúng ta và đổ Thần Khí vào lòng chúng ta làm bảo chứng.

**MỤC LỤC**

X: Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi.
Đ: Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi.

## Lời nguyện

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

## Kết thúc

Nào ta chúc tụng Chúa.
Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh Thi

Ôi rực rỡ, Chúa Ba Ngôi diễm phúc,
Là căn nguyên sinh lực của vũ hoàn,
Bóng tà dương dãy non đoài xa khuất,
Ánh rạng ngời, xin tỏa xuống nhân gian.

Chúa là Đấng con ca mừng buổi sớm,
Chúa là Đấng con khấn nguyện chiều hôm,
Chúa là Đấng con trọn niềm hy vọng,
Mãi ngàn đời, xin kính cẩn suy tôn.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,
Cùng với Thánh Thần, nguồn ơn sức mạnh,
Tiếng vang hoà còn ngân mãi thiên thu.

## Ca vịnh

MỤC LỤC

## Tv 109 (110),1-5.7

***ĐC:*** *Muôn thủa, Chúa Kitô là Thượng Tế*
*theo phẩm trật Menkixêđê. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113B (115)

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,*
*muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.*

Xin đừng làm rạng rỡ chúng con,
vâng lạy Chúa, xin đừng, *
nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ,
bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

Sao chư dân lại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. *
Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành.

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có mũi có tai, không ngửi không nghe.

Có hai tay, không sờ không mó
có hai chân, không bước không đi, *
từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.

**MỤC LỤC**

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần
cũng giống như chúng vậy.

Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. *
Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.

Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.

Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.

Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thinh lặng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;

nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.

**Tc Kh 19,1-2.5-7/ Mùa Chay coi dưới**

***ĐC:*** *Nào ca ngợi Chúa đi,*
*hỡi tất cả tôi trung của Chúa,*
*hỡi những ai lớn nhỏ*
*hằng kính sợ Người. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

*(Trong Mùa Chay, Tc "Hôn lễ Chiên Thiên Chúa" được thay thế bằng Tc sau đây:)*

**Tc 1Pr 2,21-24**

*Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa,*
*đã tự nguyện chịu đau khổ*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(2Tx 2,13-14)*

Anh em là những kẻ được Chúa yêu mến, chúng tôi phải luôn luôn tạ ơn Thiên Chúa về anh em, vì Thiên Chúa đã chọn anh em ngay từ lúc khởi đầu, để cứu độ anh em nhờ Thần Khí thánh hoá và nhờ lòng tin vào chân lý. Chính vì thế mà Người đã dùng Tin Mừng chúng tôi loan báo mà kêu gọi anh em, để anh em được hưởng vinh quang của Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa chúng ta thật là cao cả,
* uy lực Chúa vô biên.
X: Trí tuệ Chúa khôn lường. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật*

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

Đức tin của chúng ta dựa trên nền tảng các Tông Đồ là những người đã chứng kiến Đức Kitô sống lại. Cùng với các ngài, chúng ta hãy cảm tạ Chúa Cha:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời!***

Vì Chúa đã ban cho chúng con Đức Kitô người Nadarét, Vị Ngôn Sứ quyền năng trong lời nói và việc làm; - Người đã chịu đóng đinh nhưng nay Người hằng sống.

Vì Đấng Thiên Sai Chúa đã gửi đến cho nhân loại, - nhờ danh Người kẻ què được đi, kẻ mù được thấy, kẻ điếc được nghe, và kẻ nghèo được đón nhận Tin Mừng cứu độ.

Vì Con Một Chúa đã vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết trên cây thập giá, - Người được Chúa siêu tôn và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

## MỤC LỤC

Vì Đức Kitô phục sinh để cho môn đệ nhận ra Người khi Người bẻ bánh, - giờ đây Người ở giữa chúng con cho đến ngày tận thế.

Vì Đức Kitô là Đấng đầu tiên sống lại từ cõi chết, - Người đưa về cho Chúa tất cả những ai bị tử thần giam giữ.


**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

**Kết thúc**


(Theo Các Giờ kinh Phụng vụ, Radio Veritas)

MỤC LỤC

# Tuần II
# Thứ Hai Kinh Sách

## Thánh Thi

Đây là lúc tin vui
Lan rộng khắp nơi rồi,
Đức Lang Quân sẽ tới,
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trinh
Ra gặp Chúa thiên đình,
Đèn trên tay rực sáng,
Mặt hớn hở cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,
Đèn tắt cạn khô dầu,
Đập cửa không người đoái,
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ nay tiết độ,
Hồn hãy thức chong đèn,
Sẵn sàng ra đón Chúa,
Dẫu Người tới nửa đêm.

Xin Vua Cả Nước Trời
Thương chuẩn bị bầy tôi
Đáng vào nơi vĩnh phúc
Ca tụng Chúa muôn đời.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnhTv 30 (31), 2-17.20-25**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành luỹ bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.

Được Ngài thương, con vui mừng hớn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.

Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.

**MỤC LỤC**

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây. (H)*

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sầu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiều tụy.

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vất bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.

Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.

Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.

## III.

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa,*
*đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con. (H)*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa
hãy yêu mến Chúa đi! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường lối chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.
Đ: Vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.

**Phần còn lại.**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,*
*cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh Thi**

Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,
Giãi nắng vàng tỏa rạng không trung.
Năm canh tỉnh giấc mơ mòng,
Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.

Ngài là chính mặt trời chói lọi,
Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,
Chẳng như tinh đẩu lu mờ
Lóe lên báo hiệu Kim Ô rạng ngời.

**MỤC LỤC**

Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,
Xán lạn hơn chính ngọ huy hoàng,
Chiếu soi vào cả tâm can,
Để hồn nhuần thấm muôn vàn trinh trong.

Rực sáng lên, Vầng Hồng diễm lệ,
Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn
Ân tình sưởi ấm xác hồn,
Chúa mà cất lấy thì còn sống sao!

Chúa Kitô, suối trào lân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phúc cả vinh hoa đời đời.

**Ca vịnhTv 41 (42)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan!*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

## MỤC LỤC

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

**MỤC LỤC**

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Hc 36,1-5.10-13**
Cầu cho thành thánh Giêrusalem

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy Ngài lân tuất vô biên.*

Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin dủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.

Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.

để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.

Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.

Nhà Giacóp mười hai chi tộc,

nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thuở ban đầu.

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.

Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.

Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.

**Tv 18A (19A)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

**MỤC LỤC**

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Lời Chúa** *(Gr 15,16)*

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn, gặp được lời Chúa, con đã nuốt vào. Lời Chúa trở thành hoan lạc cho con, thành niềm vui của lòng con, vì con được mang danh Ngài.

**Xướng đáp**

XĐ: Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
* kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.
X: Hãy dâng lên Người khúc tân ca dìu dặt. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Nào ta chúc tụng Chúa*
*đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Chúa Cứu Thế đã làm cho chúng ta trở nên dân thánh chuyên lo việc tế tự, để chúng ta dâng của lễ đẹp lòng Chúa Cha. Vậy chúng ta hãy tạ ơn và cầu nguyện:

***Xin Chúa giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa.***

Lạy Chúa Kitô là tư tế muôn đời, Chúa đã ban cho dân Chúa chức vụ tư tế, - xin cho chúng con biết không ngừng dâng đời sống chúng con làm của lễ thiêng liêng đẹp lòng Chúa Cha.

Xin làm cho ơn Chúa Thánh Thần sinh hiệu quả tốt đẹp trong tâm hồn chúng con, - khiến chúng con nên kiên nhẫn, hiền hòa, và nhân hậu.

Xin cho chúng con hằng kết hợp mật thiết với Chúa, - để cuộc đời chúng con trở nên lời ca tụng Chúa không ngừng.

Xin cho chúng con biết mưu cầu lợi ích cho anh em, - để giúp nhau đạt tới ơn cứu độ.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vừa bước sang ngày mới. Xin gìn giữ chúng con hôm nay khỏi sa phạm tội, và hướng dẫn chúng con luôn thi hành ý Chúa trong mọi tư tưởng, lời nói, việc làm. Chúng con cầu xin. . .

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**MỤC LỤC**

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Chín**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**

**Tv 118 (119), 41-48**

**MỤC LỤC**

**VI.*ĐC:*** *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,*
*thật hạnh phúc dường bao!*

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lăng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thảnh thơi tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mải miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giãi bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

**Tv 39 (40), 2-14.17-19**

**I.*ĐC:*** *Lương thực nuôi sống Thầy,*
*là thi hành ý muốn của Chúa Cha.*

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

# MỤC LỤC

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

**MỤC LỤC**

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

**II.**

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn nhưng Chúa hằng nghĩ tới.*

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Gr 31,33)*

Đây là giao ước Ta sẽ lập với nhà Ítraen sau những ngày đó là sấm ngôn của Đức Chúa. Ta sẽ ghi vào lòng dạ chúng, sẽ khắc vào tâm khảm chúng Lề Luật của Ta. Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, còn chúng sẽ là dân của Ta.

X: Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng.
Đ: Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần gũi thánh nhan Ngài.

**Giờ Sáu** *(Gr 32,40)*

Ta sẽ giao kết với dân Ta một giao ước muôn đời. Ta sẽ không ngừng thi ân cho chúng, sẽ ban cho chúng lòng kính sợ Ta, để chúng không xa lìa Ta nữa.

X: Nhờ Thiên Chúa,
tôi được cứu độ và vinh quang.
Đ: Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

**Giờ Chín** *(Ed 34,31)*

Phần các ngươi, hỡi các chiên của Ta, các ngươi là đàn chiên trong đồng cỏ của Ta. Các ngươi là phàm nhân, còn Ta là Thiên Chúa các ngươi. Sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng.

X: Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì.
Đ: Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**MỤC LỤC**

**Thứ Hai**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lẩm bẩm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Này chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giê-su, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh Thi

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,
Chúa dủ tình đã bao bọc chở che,
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì?
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang!
Từ thiên cung, xin giãi nắng dịu dàng,
Cho người thế khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,
Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 44 (45)**
Hôn lễ Quân Vương
**I.**
***ĐC:*** *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,*
*nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã quyết định*
*đưa thời gian tới hồi viên mãn*
*là quy tụ muôn loài*
*dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1Tx 2,13)*

Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa, vì khi chúng tôi nói cho anh em nghe lời Thiên Chúa, anh em đã đón nhận, không phải như lời người phàm, nhưng như lời Thiên Chúa, đúng theo bản tính của lời ấy. Lời đó tác động nơi anh em là những tín hữu.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện
* dâng lên trước ngai vàng,
X: như hương trầm nghi ngút. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

## MỤC LỤC

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

Đức Kitô hằng yêu thương, nuôi dưỡng và giữ gìn Hội Thánh. Chúng ta hãy ca tụng Người và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin cho chúng con được như lòng sở nguyện.***

Xin cho mọi người được ơn cứu độ, - cho họ biết nhận ra chân lý.

Xin gìn giữ Đức Giáo Hoàng... và Đức Giám Mục giáo phận chúng con, - xin dùng sức mạnh của Chúa mà trợ giúp các ngài.

Xin giúp những ai đã chọn cho mình một công việc xứng đáng, - để họ được vui sống yên hàn.

Xin Chúa nâng đỡ và bảo vệ những người nghèo khổ, - xin thương giúp họ trong buổi gian truân.

Chúng con xin phó thác cho Chúa những ai khi còn sống ở đời này đã phục vụ dân thánh, - cho họ sớm về cùng Chúa và ca ngợi Chúa không ngừng.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng những tôi tớ vô dụng Chúa đây, và giúp sức làm việc trong ngày, xin nhậm lời chúng con ca tụng, làm lễ tế chiều hôm mà cảm tạ muôn hồng ân Chúa. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần II
# Thứ Ba Kinh Sách

## Thánh Thi

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu
Nỗi lòng con cái vọng trời cao
Lạy Cha cực thánh đầy nhân ái,
Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng
Khấng nhìn từ cõi ngập hào quang,
Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,
Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà
Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,
Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy
Những người sa ngã vấy bùn nhơ.

Vinh chúc quỳ dâng Cha cực thánh,
Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh
Cao sang hiển trị tòa khôn sánh
Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.

## Ca vịnh

## Tv 36 (37)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,*
*chính Người sẽ ra tay. (H)*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kẻo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hắn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

**II.*ĐC:*** *Hãy làm lành lánh dữ,*
*vì người công chính được Chúa độ trì. (H)*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hậm hực nghiến răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

# MỤC LỤC

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.

Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyền rủa sẽ bị diệt trừ.

Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõi theo. *
Dầu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.

Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.

Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiếu trung.

Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.

## III.

***ĐC:*** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.* *(H)*

Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. *
Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.

Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. *
Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.

Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

**MỤC LỤC**

Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.

Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.

Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.

**Xướng đáp**
X: Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
Đ: vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh Thi**

Đêm vội vã cuốn màn đen lui bước,
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.

Lòng thức tỉnh giữa niềm vui hớn hở,
Miệng vang vang lời tán tạ khong khen,
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.

**MỤC LỤC**

Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,
Chận đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,
Lẻn vào hồn xúi dục tình náo loạn
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.

Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,
Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,
Xin đoái nhận lời con cái nài van.

**Ca vịnh**
**Tv 42 (43)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái ánh sáng và chân lý của Ngài.*

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?

Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

**MỤC LỤC**

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.
**Tc Is 38,10-14.17-20**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con*
*hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

# MỤC LỤC

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

**Tv 64 (65)**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.*

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

**MỤC LỤC**

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.

Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

**MỤC LỤC**

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trổi cao.

**Lời Chúa** *(1Tx 5,4-5)*

Anh em không ở trong bóng tối, để ngày ấy như kẻ trộm bắt chợt anh em. Vì tất cả anh em là con cái ánh sáng, con cái của ban ngày. Chúng ta không thuộc về đêm, cũng không thuộc về bóng tối.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,
* con hằng cậy trông ở lời Chúa.
X: Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con*
*khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Đấng cứu chuộc chúng ta đã sống lại để soi sáng mọi người dương thế. Chúng ta hãy chúc tụng Người và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin dẫn chúng con bước theo đường lối Chúa.***

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ kinh sáng này, chúng con họp mừng Chúa sống lại và chờ đợi Chúa quang lâm, - xin cho niềm hy vọng này chiếu sáng cả cuộc đời chúng con.

Chúng con xin dâng ước nguyện và dự tính của chúng con như lễ vật đầu ngày, - xin Chúa thương chấp nhận.

Xin cho chúng con ngày hôm nay được thêm lòng yêu mến Chúa, - để sự gì xảy ra cũng đều sinh ích cho chúng con và tất cả mọi người.

Chúa dạy chúng con nên ánh sáng cho trần gian, - xin cho công việc chúng con làm được đẹp lòng Chúa, và nhờ đó, mọi người sẽ ngợi khen Cha trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Giêsu Kitô là ánh sáng chân thật soi dẫn cho mọi người tìm thấy ơn cứu độ. Xin ban sức mạnh giúp chúng con thực hiện công lý và hòa bình, để dọn đường cho Chúa ngự đến. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 49-56**
**VII.**
***ĐC:*** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,*
*con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đầy an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.
**Tv 52 (53)**
Kẻ ngạo mạn ngu xuẩn

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,*
*và ta sẽ vui mừng biết mấy!*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!"
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.

Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.

Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.

Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Tv 53 (54),3-6.8-9**
***ĐC:*** *Có Thiên Chúa phù trì,*
*thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.

Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1Cr 12,4-6)*

Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người.

X: Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa,
Đ: để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

**Giờ Sáu** *(1Cr 12,12-13)*

Ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, là Dothái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

X: Lạy Cha chí thánh,
xin gìn giữ chúng con trong danh thánh của Cha,
Đ: để chúng con được hoàn toàn hiệp nhất.

**Giờ Chín** *(1Cr 12,24b.25-26)*

Thiên Chúa đã khéo xếp đặt các bộ phận trong thân thể, để bộ phận nào kém thì được tôn trọng nhiều hơn. Như thế không có chia rẽ trong thân thể, trái lại các bộ phận đều lo lắng cho nhau. Nếu một bộ phận nào đau, thì mọi bộ phận cùng đau. Nếu một bộ phận nào được vẻ vang, thì mọi bộ phận cùng vui chung.

X: Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước
Đ: để chúng con cảm tạ Thánh Danh.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Ba**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phê-rô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Co-nê-li-ô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh Thi

Hóa công huyền diệu, Chủ thời gian,
Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:
Sáu khắc mọi người lo làm việc,
Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,
Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,
Lợi dụng tối tăm, thần quỷ quyệt
Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi
Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,
Và muôn cảm nghĩ đầy tội lỗi
Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,
Đã sai Con Một cứu sinh linh,
Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,
Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

## Ca vịnh

**Tv 48 (49)**
Của đời phù vân

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.*

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm mầu.

Ngày vận hạn, cớ chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? *
Chúng cậy vào của cải,
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thục hồi cho Thiên Chúa? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu đần dại dột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

**MỤC LỤC**

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

**II.**

***ĐC:*** *Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chăn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyệt mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

**MỤC LỤC**

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

***ĐC:*** *Con Chiên đã bị giết*
*đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(Rm 3,23-25a)*

Mọi người đã phạm tội và bị tước mất vinh quang Thiên Chúa, nhưng họ được trở nên công chính do ân huệ Thiên Chúa ban không, nhờ công trình cứu chuộc thực hiện trong Đức Kitô Giêsu. Thiên Chúa đã định cho Đức Kitô Giêsu phải đổ máu mình ra, làm hy lễ đem lại ơn tha

tội cho những ai tin. Như vậy, Thiên Chúa cho thấy Người là Đấng Công Chính.

**Xướng đáp**

XĐ: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,

* ôi vui sướng tràn trề!

X: Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao cả,*

*bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,*

*và danh Ngài chí thánh.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

Đức Kitô là Mục Tử hằng yêu thương chăn dắt linh hồn chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời ca tụng và kêu xin Người:

***Xin che chở phù trì dân Chúa.***

Chúa đã giao cho các Tông Đồ và các người kế vị phải coi sóc đoàn chiên, - xin che chở Đức Giám Mục giáo phận chúng con và toàn thể các giám mục trong Hội Thánh.

Xin đừng quên những người bị ngược đãi, - và mau giải thoát họ khỏi mọi nỗi gian truân.

Xin xót thương mọi kẻ khó nghèo, - và ban lương thực cho những người đói khát.

Xin soi sáng cho những nhà lập pháp, - để mọi quyết định của họ hợp với đức công bình và lẽ khôn ngoan.

Xin thương đến những ai đã qua đời, - Chúa đã đổ máu ra mà cứu chuộc họ, thì nay cũng xin đưa họ vào dự tiệc với Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa Tể càn khôn, ngày và đêm đều do bởi Chúa. Giờ đây bóng đêm đã gần phủ khắp hoàn cầu; xin cho mặt trời công chính là Đức Kitô hằng chiếu rọi vào lòng chúng con, và dẫn đưa chúng con từ cõi đời tối tăm bước vào miền ánh sáng vô tận. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần II
# Thứ Tư Kinh Sách

## Thánh Thi

Hỡi Ánh Sáng gieo vui vào thế giới,
Là từ bi, là nhựa sống cho đời,
Đổ máu đào làm giá chuộc bề tôi
Khỏi thần chết, hỡi Kitô Cứu Chúa!

Chúng con đây đợi chờ Ngài tuôn đổ
Rượu mến thương làm say ngất tâm hồn,
Đốt sáng ngời niềm tin mãi sắt son,
Khơi bừng cháy lửa tình yêu bác ái.

Xin bẻ gãy mưu Xatan độc hại,
Cấm chỉ không cho bén mảng tới nhà,
Tự cung trời, xin gửi Chúa Ngôi Ba
Đến yểm trợ cho tinh thần vững mạnh.

Muôn vinh hiển, qùy dâng Cha cực thánh,
Và Giêsu là Đức Chúa phục sinh.
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến muôn đời muôn kiếp.

## Ca vịnh

## Tv 38 (39)

**MỤC LỤC**

**I.**

***ĐC:*** *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng*
*mà đợi ngày Thiên Chúa*
*cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bừng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

**MỤC LỤC**

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con khóc lóc*
*xin Ngài lắng tai nghe.*

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như mối đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thảy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

## Tv 51 (52)

***ĐC:*** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,*
*mãi mãi đến muôn đời. (H)*

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày ngươi tính kế hại người! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi ngươi khác nào dao sắc bén.

Ngươi ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Ngươi thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt ngươi vĩnh viễn,
lượm ngươi đi, đem vất khỏi lều, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

**MỤC LỤC**

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đống tiền đống của
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. *
Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.

**Xướng đáp**
X: Hồn tôi trông cậy ở lời Chúa.
Đ: Hồn tôi trông chờ Người.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,*
*phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh Thi**

Lạy Đức Kitô, Vua Trời cao sáng,
Chúa thật là Vị Thẩm Phán chí công.
Xin lắng nghe, ôi lượng cả khoan hồng
Thần dân Chúa tung hô và khấn nguyện.

Suốt canh trường vang lên lời cảm mến,
Thấu tận thiên đình rực rỡ hào quang,
Thầm ước mong ơn vũ lộ tuôn tràn,
Cho thần hạ mãi đàn ca hòa tấu.

**MỤC LỤC**

Lòng chân thực sống những ngày tuyệt hảo,
Một cuộc đời không biết sợ tử vong,
Một cuộc đời như điệu hát không ngừng
Dâng lên Chúa niềm tri ân cảm tạ.

Và giờ đây xin thương tình, lạy Chúa,
Lấy lửa thiêng đốt cháy cả tâm can,
Để chúng con luôn thức tỉnh sẵn sàng
Cầm đèn sáng trong tay chờ Ngài đến.

Tôn vinh Chúa Cha, cội nguồn thánh thiện,
Và Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,
Cùng Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.

**Ca vịnh**
**Tv 76 (77)**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,*
*có thần nào cao cả như Thiên Chúa?*

Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.

Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỏi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!

# MỤC LỤC

Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:

Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn dủ lòng thương đoái? *
Tình yêu Chúa phải chăng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?

Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.

Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhẩm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.

Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?

**MỤC LỤC**

Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.

Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.

Tiếng sấm của Chúa ầm ầm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.

Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.

Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.

**Tc 1Sm 2,1-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,*
*Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.*

Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.

Các ngươi chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.

Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.

Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.

Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.

Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.

Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.

Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.

**Tv 96 (97)**
Chúa vinh quang khi xét xử

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa là Vua hiển trị,*
*hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Lời Chúa** *(Rm 8,35-37)*

Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô? Phải chăng là gian truân, khốn khổ, đói rách, hiểm nguy, bắt bớ, gươm giáo? Như có lời chép: "Chính vì Ngài mà mỗi ngày chúng con bị giết, bị coi như bầy cừu để sát sinh." Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ: Tôi sẽ chúc tụng Chúa
* luôn mãi chẳng khi ngừng.
X: Câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ta hãy sống thánh thiện*
*mà phụng thờ Chúa suốt cả đời ta.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Chúc tụng Đức Kitô, Đấng cứu chuộc chúng ta, Người đã hứa sẽ ở cùng Hội Thánh mỗi ngày cho đến tận thế. Ta hãy tạ ơn Người và cầu nguyện:

***Xin Chúa ở lại với chúng con.***

Chúng con xin dâng ngày hôm nay như một của lễ, - xin Chúa thương chấp nhận, và giúp chúng con đừng làm hay ưng thuận điều gì mất lòng Chúa.

Xin cho ngày hôm nay trở nên một ngày đầy ánh sáng và hồng ân của Chúa, - giúp chúng con thành muối đất và ánh sáng trần gian.

Xin ban Thánh Thần Tình Yêu của Chúa để Người điều khiển tâm hồn và môi miệng chúng con, - giúp chúng con luôn sống chính trực và không ngừng chúc tụng Chúa.

Trên đường đi Emmau, sau khi chuyện trò với hai môn đệ, Chúa đã cho họ nhận ra Chúa khi bẻ bánh, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng được gặp Chúa khi cùng nhau chia sẻ Lời Chúa và Thánh Thể.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin chiếu rọi ánh sáng vào tâm hồn chúng con, để khi miệt mài bước theo chính lộ, chẳng bao giờ chúng con phải sợ lạc đường. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 118 (119), 5764

### VIII.
***ĐC:*** *Con xét lại đường lối con đi*
*và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:
phần của con là tuân giữ lời Ngài. *
Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *
Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

## Tv 54 (55)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa xin để ý đến con và thương đáp lại.*

Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

**II.**
***ĐC:*** *Tôi kêu khấn Chúa Trời,*
*Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tội cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Đnl 1,16-17a)*

**MỤC LỤC**

Thời ấy tôi đã truyền cho các thẩm phán của anh em rằng: Các ông hãy nghe những điều anh em đồng bào các ông kiện tụng, và hãy xử công minh giữa một người đồng bào với một người đồng bào, hoặc với một ngoại kiều ở với người ấy. Các ông đừng thiên vị ai trong khi xét xử: hãy nghe người nhỏ cũng như người lớn, đừng sợ ai, vì xét xử là việc của Thiên Chúa.

X: Chúa là Đấng Công Chính
ưa thích điều chính trực.
Đ: Những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Giờ Sáu** *(Is 55,89)*

Đây lời Chúa phán: Tư tưởng của Ta không phải là tư tưởng của các ngươi, và đường lối các ngươi không phải là đường lối của Ta. Trời cao hơn đất bao nhiêu, thì đường lối của Ta cũng cao hơn đường lối các ngươi, và tư tưởng của Ta cũng cao hơn tư tưởng các ngươi bấy nhiêu.

X: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa?
Đ: Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

**Giờ Chín** *(1Sm 16,7b)*

Thiên Chúa không nhìn theo kiểu người phàm: người phàm chỉ thấy điều mắt thấy, còn Đức Chúa thì thấy tận đáy lòng.

X: Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
Đ: và dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

**Lời nguyện** *(đứng)*
Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Tư**

**Giờ Ba**
Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*
Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh Thi

Chiều ngưng lại nhìn kim ô lững thững
Xuống chân trời dọi tia nắng nhớ nhung,
Điểm nương xanh biển thắm núi kiêu hùng
Điềm tiên báo cảnh trời mai chói lọi.

Hùng vĩ quá, khiến phàm nhân tắc lưỡi:
Thượng trí nào ra định luật đổi thay,
Hết tối đêm xoay chuyển lại sáng ngày,
Tay Tạo Hóa đã tài tình xếp đặt!

Màu đen sẫm nhuộm khắp miền trời đất.
Đêm tịch liêu đè nặng xuống không gian,
Một ngày qua bao vất vả nhọc nhằn,
Con cái Chúa cần nghỉ ngơi dưỡng sức.

Hằng trông cậy sẵn niềm tin thuần thục,
Tâm thần này hoan hỷ đón hào quang
Từ Ngôi Hai là phản ánh huy hoàng
Của vinh sáng ngàn đời nơi Thánh Phụ.

Ngài hiện đến như Vầng Hồng chính ngọ,
Chẳng có hừng đông chẳng có chiều vàng.
Đất mừng vì được gội nắng chang chang,
Trời vui bởi Ngài chiếu soi vạn kiếp.

Xin lượng cả ban tháng ngày bất diệt.
Ngập hào quang trong sáng dịu êm này
Cho cộng đoàn đang trầm bổng chiều nay
Dâng lên Chúa vạn lời ca tiếng hát.

**Ca vịnh**
**Tv 61 (62)**
***ĐC:*** *Chúng ta hãy trông chờ*
*ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,*
*ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.*

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.

Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngả nghiêng.

Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyền rủa chứa chan những lời.

**MỤC LỤC**

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! *
Tiền tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gắn bó làm chi.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.
**Tv 66 (67)**

***ĐC:*** *Nguyện Chúa Trời chúc phúc*
*và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

**Tc Cl 1,12-20**
***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

## MỤC LỤC

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1Pr 5,5b-7)*

Anh em hãy lấy đức khiêm nhường mà đối xử với nhau, vì Thiên Chúa chống lại kẻ kiêu ngạo, nhưng ban ơn cho kẻ khiêm nhường. Vậy anh em hãy tự khiêm tự hạ dưới bàn tay uy quyền của Thiên Chúa, để Người cất nhắc anh em khi đến thời Người đã định.

Mọi âu lo, hãy trút cả cho Người, vì Người chăm sóc anh em.

**Xướng đáp**

XĐ: Xin gìn giữ chúng con, lạy Chúa,
* như gìn giữ con ngươi mắt Ngài.
X: Dưới bóng Ngài, xin thương che chở. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Nguyện xin Chúa biểu dương quyền lực*
*diệt trừ hạng kiêu căng,*
*đề cao kẻ khiêm nhường.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;

**MỤC LỤC**

Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC


## Lời Cầu

Thiên Chúa hằng vui sướng ban ơn cho dân Người. Vì thế, chúng ta cùng tin tưởng cầu xin:

***Xin Chúa ban ân sủng và bình an cho chúng con.***

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, ngàn năm đối với Chúa cũng như một ngày đã qua, - xin cho chúng con luôn nhớ rằng: đời người chỉ như hoa sớm nở chiều tàn.

Xin ban cho các tín hữu Chúa biết tha thiết tìm kiếm Nước Trời, - và khi làm việc cũng như lúc nghỉ ngơi, biết dùng thời giờ mà tôn vinh Chúa.

Lạy Chúa, xin thương ban cho chúng con thời tiết thuận hòa, - để chúng con thâu hoạch được nhiều hoa mầu ruộng đất.

Xin cho những ai đã qua đời được chiêm ngưỡng tôn nhan Chúa, - và cho chúng con cũng được hưởng hạnh phúc với họ.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, danh Chúa thật chí tôn chí thánh, và tình thương Chúa được truyền tụng qua bao thế hệ. Xin nghe lời con cái nài van mà ban cho chúng con hằng được tán dương Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

## Tuần II
## Thứ Năm Kinh Sách

### Thánh Thi

Ôi lạy Chúa, mở cho con đôi mắt,
Thấy tình yêu kỳ diệu Chúa khắp nơi.
Con mù lòa, bên vệ đường hành khất,
Xin chữa con để nhìn thấy mặt Ngài.

Cúi lạy Ngài, cho tai con nghe rõ,
Tiếng tha nhân cầu khẩn lượng hải hà,
Họ khổ đau, họ kêu gào than thở,
Đừng để con cứ giả điếc làm ngơ.

Cúi lạy Ngài, xin mở rộng tay con,
Luôn nắm lại giữ khư khư tất cả,
Trước cửa nhà có người nghèo đói lả,
Xin dạy con biết chia sẻ vui lòng.

Cúi lạy Ngài, cho chân con vững chãi,
Để tiến lên dẫu đường sá hiểm nguy.
Nguyện theo Ngài, thập giá đâu quản ngại,
Chúa cầm tay mà dẫn bước con đi.

Cúi lạy Ngài, giữ lòng con tin tưởng,
Mặc ai bảo: Chúa đã chết đâu còn.
Khi chiều về gánh thời gian trĩu nặng,
Xin dừng chân ở lại với con luôn!

**MỤC LỤC**

## Ca vịnhTv 43 (44)

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,*
*mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tha cho,*
*xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

## III.

***ĐC:*** *Xin đứng lên, lạy Chúa*
*lấy tình thương cứu chuộc chúng con. (H)*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**
X: Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai!
Đ: Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa*
*giữa muôn tiếng hò reo.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh Thi

Ánh bình minh đã nhuốm hồng khóm trúc,
Hãy mở hồn cho tỏa ngát hương kinh,
Nguyện suốt ngày trong mọi nơi mọi lúc
Chúa giữ ta khỏi vương vấn tội tình.

Này ngôn ngữ, xin dằn cho êm lại,
Nỗi bất bình, thu xếp gọn một bên,
Còn đôi mắt, ngăn đừng cho cuồng dại
Thu bóng hình những ảo ảnh phù vân.

Cho tấc dạ trinh bạch như tuyết trắng,
Mãi can trường trong thử thách đau thương,
Khi tiết độ, khi cầu kinh nguyện ngắm
Vững tâm theo đường đạo lý luân thường.

Ngày vừa xế, Chúa cuốn thời gian lại,
Mảnh trời tây còn bảng lảng bóng vàng,
Ta sẽ được Chúa khoan hồng thanh tẩy,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang:

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giêsu,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnhTv 79 (80)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài, để cứu độ chúng con.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

# MỤC LỤC

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

# MỤC LỤC

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Tc Is 12,1-6**
***ĐC:*** *Chúa đã thực hiện bao kỳ công,*
*điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.*

Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.

Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.

Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại!

## Tv 80 (81)

***ĐC:*** *Reo lên mừng Thiên Chúa,*
*Đấng trợ lực chúng ta.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta! *
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

**MỤC LỤC**

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

**Lời Chúa** *(Rm 14,17-19)*

Nước Thiên Chúa không phải là chuyện ăn chuyện uống, nhưng là sự công chính, bình an và hoan lạc trong Thánh Thần. Ai phục vụ Đức Kitô như thế, thì đẹp lòng Thiên Chúa và được người ta quý trọng. Vậy chúng ta hãy theo đuổi những gì đem lại bình an và những gì xây dựng cho nhau.

**Xướng đáp**

XĐ: Suốt năm canh, lạy Chúa,
* con thầm thỉ với Ngài.
X: Quả thật Ngài đã thương trợ giúp. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết,*
*Ngài sẽ thương cứu độ*
*và xin tha hết mọi tội khiên.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử, ta hãy cầu xin Người cho hết mọi anh em chúng ta:

Những ai vừa thức dậy,
*xin cho họ nghĩ ngay đến Chúa.*
Những ai sắp đi làm,
*xin cho họ đi làm cho Chúa.*
Những ai phải ở nhà,
*xin cho họ ở nhà với Chúa.*
Những ai đi làm về,
*xin cho họ nghỉ ngơi bên Chúa.*
Những ai muốn ngã lòng,
*xin cho họ hướng lòng lên Chúa.*
Những ai sẽ ly trần,
*xin cho họ ly trần trong Chúa.*

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

## MỤC LỤC

Lạy Chúa là ánh sáng chân thật, cùng là Đấng tạo thành ánh sáng, xin cho chúng con biết chăm chỉ vâng theo luật Chúa truyền, và nhờ đó, cuộc đời chúng con sẽ trở nên trong sáng. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118 (119), 65-72
### IX.

**ĐC:** Con coi trọng luật Chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. *
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *
Như đầy ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

### Tv 55 (56) 2-7.9-14
Tin tưởng vào lời Chúa

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,*
*phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.

Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.

Bước đường con lận đận,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?

Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻo phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.

**Tv 56 (57)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

# MỤC LỤC

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(Gl 5,13-14)*

Thưa anh em, anh em đã được gọi để hưởng tự do. Có điều là đừng lợi dụng tự do để sống theo tính xác thịt, nhưng hãy lấy đức mến mà phục vụ lẫn nhau. Vì tất cả Lề Luật được nên trọn trong điều răn duy nhất này là: Hãy yêu mến tha nhân như chính mình ngươi.

X: Được Chúa thương mở lòng mở trí,
Đ: con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

**Giờ Sáu** *(Gl 5,16-17)*

Hãy sống theo Thần Khí, và như vậy, anh em sẽ không còn thỏa mãn đam mê của tính xác thịt nữa. Vì tính xác thịt thì ước muốn những điều trái ngược với Thần Khí, còn Thần Khí lại ước muốn những điều trái

ngược với tính xác thịt, đôi bên kình địch nhau, khiến anh em không làm được điều anh em muốn.

X: Lạy Chúa, Chúa nhân hậu hay làm ơn làm phúc,
Đ: thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

**Giờ Chín** *(Gl 5,22.23a-25)*

Hoa quả của Thần Khí là: bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ. Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước.

X: Lạy Chúa, xin chỉ dạy đường lối phải theo.
Đ: Xin Thần Khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Năm**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giãi ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thới hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Ki-tô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh Thi

Tay Chúa vãi muôn ngàn tơ óng ánh
Lên khung trời cho ngày sáng đẹp tươi,
Hồn chiêm ngưỡng vinh quang Ngài khôn sánh,
Dạ bâng khuâng khi ngả bóng mặt trời.

Kìa ai đuổi ác vàng sau rặng núi,
Nổi gió chiều thôi thúc nó chạy mau,
Rồi đem trải bức màn đen khắp cõi
Bức họa thiên nhiên tuyệt tác nhiệm mầu!

Làm suốt buổi nhưng cho dầu thấm mệt,
Lòng cứ nhủ lòng tha thiết nguyện xin.
Ngài chớ để bóng tối tăm đè bẹp
Con cái Ngài hằng vững chí cậy tin.

Một mai lúc những ngày đời chấm dứt
Không bụi mờ tâm trí mãi gương trong,
Cầu lượng cả cho mắt phàm sáng rực
Để ngắm nhìn hào quang Chúa thiên cung.

## Ca vịnh

**Tv 71 (72)**
Vương quyền của Chúa Kitô

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân,*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

**MỤC LỤC**

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn căn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**II.*ĐC:*** *Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ, giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**
Chúa xét xử thế gian

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(1Pr 1,22-23)*

Nhờ vâng phục sự thật, anh em đã thanh tẩy tâm hồn để thực thi tình huynh đệ chân thành. Anh em hãy tha thiết yêu mến nhau với tất cả tâm hồn. Vì anh em đã được tái sinh, không phải do hạt giống mục nát, mà do hạt giống bất diệt, nhờ lời Thiên Chúa hằng sống và tồn tại mãi mãi.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa là mục tử chăn dắt tôi
* tôi chẳng thiếu thốn gì,
X: trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Những người đói khát sự công chính:*
*Chúa sẽ cho thỏa mãn và ban của dư đầy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC


## Lời Cầu

Chúa Kitô là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, và là niềm vui của toàn thể dân thánh, ta hãy cùng nhau tung hô Người:

***Chúa là ánh sáng muôn ngàn đời rực rỡ!***

Lạy Chúa là ánh sáng phát xuất từ ánh sáng, Chúa đã đến cứu chuộc loài người, - xin hướng dẫn anh chị em dự tòng, để họ biết nhận ra chân lý.

Chúa muốn giải thoát chúng con khỏi quyền lực tối tăm, - xin đẩy lui bóng tối còn vây phủ tâm hồn chúng con.

Chúa muốn cho con người dùng trí thông minh để khám phá và chế ngự thiên nhiên, - xin cho chúng con biết dùng khoa học để phục vụ con người và để tôn vinh Chúa.

Chúa muốn chúng con biến quả đất thành nơi ở xứng đáng cho hết thảy mọi người, - xin cho lời Chúa luôn soi dẫn những người đang xả thân xây dựng nền công lý như Chúa truyền dạy.

Chúa là Đấng nắm giữ chìa khóa Nước Trời, Chúa mở ra thì không ai đóng được, - xin cho anh chị em đã ly trần được vào thiên quốc, nơi vinh quang Chúa chiếu tỏa rạng ngời.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Chúa ban thưởng Nước Trời cho những ai chuyên cần ca ngợi Chúa; xin đừng để bóng đêm tội lỗi đè nặng trên tâm hồn chúng con, ngõ hầu chúng con được hạnh phúc chiêm ngưỡng vinh quang Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Tuần II
## Thứ Sáu Kinh Sách

### Thánh Thi

Con quỳ khấn nguyện Hoá Công
Hào quang muôn  nơi lòng Chúa Cha.
Hồn này ơn Chúa lìa xa,
An bình phút chốc đổi ra hãi hùng.

Nhưng khi thánh sủng ngập lòng,
Chúa Trời ngự trị còn hòng sợ ai!
Xatan dầu có trổ tài
Mưu manh dòm ngó cũng hoài công thôi.

Quyết tâm sống giữa cuộc đời
Chẳng vương thế sự chẳng hơi mùi trần.
Tội tình đâu dám bén chân,
Tuân theo luật Chúa mười phân vẹn mười.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

### Ca vịnh

### Tv 37

**MỤC LỤC**

**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ. (H)*

Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiểu não lang thang. *
Ngang lưng đầy lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.

Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

**III.**

***ĐC:*** *Tội đã phạm, con xin xưng thú,*
*lạy Chúa cứu độ con,*
*xin đừng bỏ mặc con bao giờ. (H)*

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *
Con nói:
"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lảo đảo."

Thật thì con đã gần quỵ ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy băn khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

**Xướng đáp**
X: Con mỏi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
Đ: trông lời hứa công chính của Ngài.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy chúc tụng danh Chúa,*
*vì Người thật nhân lành.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Muôn lạy Chúa, cội nguồn ánh sáng,
Tỏa ngàn muôn tia nắng rực hồng,
Một tay đỡ lấy không trung,
Một tay nhè nhẹ mở tung bức màn.

Bình minh tới trăng tàn sao lặn,
Biển hà hơi nhả đám khói mờ,
Lung linh sương mỏng huyền mơ,
Gió đem gội đất ngay từ sớm mai.

**MỤC LỤC**

Thần tăm tối đã rời thế giới,
Quỷ đêm đen cũng vội lìa xa,
Sao Mai là Đức Kitô,
Hiện ra nhắn nhủ ta lo phận mình.

Ôi Thượng Đế phát sinh nhật nguyệt,
Đêm lại ngày thời tiết tháng năm,
Ba Ngôi một Chúa toàn năng,
Vũ hoàn xưng tụng vinh quang muôn đời.

Con quỳ lạy Ngôi Lời giáng thế
Đổ muôn vàn ân huệ giờ đây
Cho con mỗi sáng mỗi ngày
Tụng ca danh Chúa đời này đời sau.

**Ca vịnh**
**Tv 50**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,*
*Ngài sẽ chẳng khinh chê.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

## MỤC LỤC

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Kb 3,2-4.13a.15-19**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,*
*xin Ngài nhớ xót thương.*

Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. *
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.

# MỤC LỤC

Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuồn cuộn nước mênh mông.

Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rối bời bời,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lảo đảo không còn vững bước.

Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.

Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. *
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.

Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.

Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.

## Tv 147

***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa!*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa** *(Ep 2,13-16)*

Trước kia, anh em là những người ở xa, nhưng nay, trong Đức Kitô Giêsu, nhờ máu Đức Kitô đổ ra, anh em đã trở nên những người ở gần. Thật vậy, chính Người là bình an của chúng ta: Người đã liên kết đôi bên, dân Dothái và dân ngoại, thành một; Người đã hy sinh thân mình để phá đổ bức tường ngăn cách là sự thù ghét; Người đã hủy bỏ Luật cũ gồm các điều răn và giới luật. Như vậy, khi thiết lập hoà bình, Người đã tác tạo đôi bên thành một người mới duy nhất nơi chính bản thân Người. Nhờ thập giá, Người đã làm cho đôi bên được hoà giải với Thiên Chúa trong một thân thể duy nhất; trên thập giá, Người đã tiêu diệt sự thù ghét.

**Xướng đáp**

XĐ: Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
* Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.
X: Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn*
*cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta cảm tạ và ca ngợi Chúa Giêsu:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đang sống giữa bóng đêm tội lỗi, nhưng Chúa đã mở mắt cho chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

*Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.*

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã làm ô danh Chúa, nhưng Chúa đã rộng tình thứ tha.

*Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.*

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã không giữ lời thề với Chúa, nhưng Chúa đã tái lập giao ước với chúng con.

*Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.*

Lạy Chúa Giêsu, chúng con gây chia rẽ, chúng con sống bất hòa, nhưng Chúa đã liên kết chúng con trong gia đình Giáo Hội.

*Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.*

Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã chết vì phạm tội, nhưng Chúa đã chết để chúng con được sống muôn đời.

*Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.*

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vừa hợp nhau tiến dâng lời ca tụng. Xin cho chúng con được muôn đời giữa triều thần thánh ca tụng Chúa vang lừng hơn nữa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118,73-80**

**X.**
***ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi*
*theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,
xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

**MỤC LỤC**

## Tv 58, 2-5.10-11.17-18

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.

Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.

Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.

Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngước mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con.

Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đồn nên luỹ,
chốn con nương mình trong buổi gian truân.

Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến.

**Tv 59**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,*
*Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con
và làm cho tan nát; *
Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,
nhưng xin trở lại với chúng con!

Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *
Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,
ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.

Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,
để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

# MỤC LỤC

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

"Môáp là chậu Ta tắm rửa,
Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Đnl 1, 31b)*

Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, mang anh em như một người mang con mình suốt con đường anh em đã đi.

X: Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,
xin cho con được sống
Đ: đừng để con thất vọng ê chề.

**Giờ Sáu** *(Br 4,28-29)*

Cũng như trước kia, tư tưởng của anh em là lạc xa Chúa, thì một khi trở về, anh em hãy nhiệt thành gấp mười mà tìm kiếm Chúa. Người đã làm cho anh em mắc phải tai họa, cũng sẽ đem lại cho anh em ơn cứu độ và niềm vui không cùng.

X: Đức Chúa luôn từ ái một niềm,
Đ: ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

**Giờ Chín** *(Kn 1,13-14)*

Thiên Chúa không làm ra cái chết, chẳng vui gì khi sinh mạng tiêu vong. Vì Người đã sáng tạo muôn loài cho chúng hiện hữu, mọi loài thọ tạo trên thế giới đều hữu ích cho sinh linh, chẳng loài nào mang độc chất huỷ hoại. Âm phủ không thống trị địa cầu.

X: Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết.
Đ: Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Sáu**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa Giê-su, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Giờ Chín**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước

Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*
Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lúc giờ mười một điểm vừa xong,
Chiều đã nghiêng nghiêng nhạt nắng hồng,
Hãy thả hồn bay miền thanh khí,
Thánh vịnh đàn ca vút thinh không.

Lạy Chúa Kitô, đám thợ này,
Được gọi mướn làm buổi sáng nay.
Ân huệ vinh quang, lời đã hứa,
Dãi dầu mưa nắng, phải đầy tay!

Chúng con vừa được Chúa gọi vào,
Công sá đâu còn nghĩ thấp cao!
Chỉ xin giúp sức làm hiện tại,
Rồi việc chắc Ngài sẽ thưởng sau.

Vinh chúc quỳ dâng Chúa Giêsu,
Chính là Vua Cả rất nhân từ,
Vinh chúc quỳ dâng Ngôi Thánh Phụ,
Vinh chúc Thánh Thần mãi thiên thu.

## Ca vịnh

**Tv 114** Lời kinh tạ ơn

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết, ngăn ngừa con khỏi phải hụt chân.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

## Tv 120

***ĐC:*** *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa*
*là Đấng dựng nên cả đất trời.*

**MỤC LỤC**

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.
**Tc Kh 15, 3-4**

***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(1Cr 2,7-10a)*

Chúng tôi giảng dạy lẽ khôn ngoan nhiệm mầu của Thiên Chúa đã được giữ bí mật, lẽ khôn ngoan mà Thiên Chúa đã tiền định từ trước muôn đời, cho chúng ta được vinh hiển. Không một ai trong các thủ lãnh thế gian này đã được biết lẽ khôn ngoan ấy, vì nếu biết, họ đã chẳng đóng đinh Chúa hiển vinh vào thập giá. Nhưng, như đã chép: "Điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn sẵn cho những ai mến yêu Người." Còn chúng ta, chúng ta đã được Thiên Chúa mặc khải cho, nhờ Thần Khí.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ: Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta,
* hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.
X: Thân xác Người đã bị giết chết,
nhưng nhờ Thánh Thần, Người đã phục sinh. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót như đã hứa cùng cha ông chúng con.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô đã lấy lòng từ bi nhân hậu mà lau sạch nước mắt những ai sầu khổ. Ta hãy chúc tụng Người và tha thiết cầu xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Chúa hằng an ủi những người hèn mọn, - xin nhìn đến bao kẻ khó nghèo đang than khóc.

Chúa giàu lòng xót thương, - xin nghe tiếng thở than của những kẻ sắp ly trần, và sai thiên thần Chúa đến viếng thăm và an ủi họ.

Xin cho những kẻ sống xa nhà, xa nước, được nghiệm thấy lòng Chúa thương yêu quan phòng, - và cho họ được sớm trở về quê hương.

Xin thương đến những người đang sống trong tội lỗi, - cho họ trở về với tình thương của Chúa, và được giải hòa cùng Hội Thánh.

Xin thương giải thoát những anh em đã qua đời, - cho họ hưởng ơn cứu độ Chúa ban.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, qua mầu nhiệm thập giá mà bao người vấp phải, Chúa bày tỏ trí khôn ngoan vô lượng cách diệu kỳ, xin dạy chúng con, khi ngắm nhìn Con Chúa chịu khổ nạn, biết nhận ra vinh quang của Người mà luôn tin tưởng tự hào về thập giá. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn  muôn đời.

## Kết thúc

MỤC LỤC

## Tuần II
## Thứ Bảy Kinh Sách

**Giáo Đầu** . . .
**A. Ngày Thường Trong Năm /Mùa ở dưới**
**Thánh Thi**

Hỡi Ánh Sáng ngày thu
gieo nắng hồng mãnh liệt,
Ngày dài không hề tắt,
Đuổi đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Sửa bóng vàng tàn lụi,
Diệt tan tành bóng tối,
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Ngài đến là phấn khởi,
Ngài kêu liền dậy vội,
Ngài thương phúc vô bờ!

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Vắng Ngài đời sẽ khổ,
Có Ngài không chết nữa,
Gần Ngài sang đầy dư.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu

Nguyện xin Vua Hằng hữu
Chiếu hào quang vĩnh cửu
Vào kiếp sống ngục tù.

Hỡi Ánh Sáng Giêsu,
Danh Ngài êm dịu quá,
Xin nhận lời cảm tạ
Cùng muôn vạn ý thơ.

Dâng Ánh Sáng ngàn thu
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ
Ngàn vinh quang rực rỡ
Muôn kiếp chẳng phai mờ.

**Ca Vịnh**
**Tv 135 (136)**
**I.*ĐC:*** *Chỉ có Chúa làm nên những kỳ công vĩ đại, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tầng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Trải mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa dang cánh tay mạnh mẽ uy quyền dẫn đưa Ítraen ra khỏi Aicập.*

Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**III.**

***ĐC:*** *Hãy tạ ơn Thiên Chúa cửu trùng,*
*đã gỡ ta thoát khỏi tay thù địch.*

Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cửu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
Đ: lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

MỤC LỤC

## B. Mùa Vọng Và Giáng Sinh, Mùa Chay Và Phục Sinh

**Thánh Thi** *theo Mùa*
**Ca Vịnh**
**Tv 105 (106)**
**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,*
*xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai sẽ tường thuật những chiến công của Chúa,
sẽ công bố mọi câu tán tụng Người? *
Hạnh phúc thay người giữ đức công minh
và hằng thực thi điều chính trực!

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con
bởi lòng thương dân Ngài, *
xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

Xin cho con được thấy tỏ tường,
phần phúc lộc dành cho những người được Chúa chọn, *
để chúng con được vui niềm vui dân Chúa
và cùng hiên ngang với gia nghiệp của Ngài.

## MỤC LỤC

Cùng các bậc tổ tiên, chúng con đã phạm tội,
đã ở bất công, làm điều gian ác.

Xưa bên Aicập, tổ tiên chúng con
đã không hiểu những kỳ công của Chúa, *
đã chẳng nhớ ân huệ vô vàn,
và phản loạn ở nơi Biển Đỏ.

Nhưng vì Thánh Danh, Người thương cứu họ,
để biểu dương uy vũ của Người.

Người ngăm đe Biển Đỏ, Biển liền cạn khô; *
đưa họ đi qua lòng vực thẳm,
khác nào đi giữa chốn hoang vu.

Chúa cứu họ khỏi tay người ghen ghét,
giải thoát họ khỏi tay địch thù:

Nước dìm quân đối nghịch,
không một kẻ thoát thân. *
Bấy giờ họ mới tin lời Người phán,
và hát lên bài tán tụng Người.

Nhưng rồi họ chóng quên công việc của Chúa,
chẳng đợi lệnh Người ban. *
Trong sa mạc, lòng buông theo dục vọng,
chốn hoang vu, họ thách thức Chúa Trời.

Chúa liền ban điều họ đã xin,
cho dư đầy đến độ chán ngấy.

Trong doanh trại, họ ganh với Môsê
và Aharon, người được Chúa thánh hiến. *
Đất bỗng rẽ ra nuốt sống Đathan,
chôn vùi bọn Aviram cả lũ.

Lửa hồng bừng lên đốt cháy trọn bầy,
ngọn hoả hào thiêu rụi phường gian ác.

## II.

***ĐC:*** *Hãy coi chừng*
*kẻo ngươi quên lãng giao ước Chúa*
*là Thượng Đế ngươi thờ.*

Tại Khôrép, họ đúc một con bê,
rồi phủ phục tôn thờ tượng đó. *
Họ đổi Chúa vinh quang
lấy hình bò ăn cỏ.

Họ quên Thiên Chúa là Vị Cứu Tinh
từng làm việc lớn lao bên miền Aicập, *
việc diệu kỳ trong cõi đất Kham,
việc khiếp kinh giữa lòng Biển Đỏ.

**MỤC LỤC**

Chúa tính chuyện sẽ tiêu diệt họ,
nếu người Chúa chọn là Môsê
chẳng đem thân cản lối
ở ngay trước mặt Người, *
hầu ngăn cơn thịnh nộ
kẻo Chúa diệt trừ dân.

Họ khinh thường miền đất xanh tươi mầu mỡ,
chẳng tin tưởng chi vào lời Chúa phán, *
trong lều trại, lẩm bẩm kêu ca,
chẳng thèm nghe tiếng Chúa.

Người giơ tay trên họ mà thề
sẽ làm họ gục ngã trong miền sa mạc, *
bắt giống nòi tản mác giữa chư dân,
phân tán họ đi nhiều miền khác.

Họ suy phục thần Baan Phêo,
và ăn của lễ cúng dâng người chết, *
trêu giận Chúa bằng hành vi ngỗ nghịch,
khiến tai ương ập xuống trên đầu.

Pinkhát liền đứng ra phân xử,
tai họa bỗng dứt ngay. *
Thế nên từ đời nọ đến đời kia,
đến thiên thu vạn đại,
việc ông làm được coi là công chính.

**MỤC LỤC**

Bên dòng nước Mêriba, họ trêu giận Người,
khiến Môsê vì họ mà chuốc họa vào thân, *
bởi họ làm ông trí lòng bực bội,
mở miệng ra ông đã lỡ lời.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ*
*quy tụ chúng con về*
*từ giữa muôn dân nước. (H)*

Họ đã không diệt trừ những dân
mà Chúa đã chỉ định, *
họ sống chung lộn giữa chư dân,
học đòi những hành vi của chúng.

Họ lấy tượng thần chúng mà thờ:
đó chính là cạm bẫy họ sa chân. *
Họ giết con mình cả trai lẫn gái
mà hiến quỷ tế thần.

Họ đổ máu vô tội,
máu con trai con gái của mình,
dâng tiến thần Canaan làm tế phẩm, *
và vì máu này, đất đã ra ô uế.

Họ đã thành dơ bẩn vì những hành vi đó,
phản bội tình yêu Chúa bằng những việc họ làm.

**MỤC LỤC**

Trên dân riêng, Chúa đổ cơn thịnh nộ, *
Người tởm kinh gia nghiệp của mình,
phó mặc họ vào tay đám chư dân.

Kẻ thù thống trị họ,
và địch quân áp bức, *
dưới bàn tay chúng, họ khom lưng cúi đầu.

Đã bao lần Chúa thương giải cứu,
nhưng họ vẫn cố tình phản nghịch,
đắm chìm trong tội ác của mình. *
Chúa thấy họ truân chuyên ngàn nỗi,
nghe thấy lời cầu cứu van xin.

Chúa nhớ lại giao ước của Người mà giúp họ,
mở lượng hải hà, Người chạnh lòng thương, *
và khiến những ai bắt họ đi đày
cũng động lòng trắc ẩn.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài thương cứu độ,
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước, *
để chúng con cảm tạ Thánh Danh
và được hiên ngang tán dương Ngài.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen
từ muôn thủa cho đến muôn đời. *
Toàn dân hãy hô lớn:
Amen! Amen!

**Xướng đáp** *theo Mùa*

**Phần còn lại**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa*
*để được vào chốn yên nghỉ của Người.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã trả lại cho ta ngày tươi sáng,
Nhịp tưng bừng ta cất giọng vang vang,
Cao cung lên, đàn trổi khúc nhịp nhàng,
Xưng tụng Đức Kitô, nguồn ân tứ.

Thủa ban sơ Người kề bên Tạo Hóa,
Đã dựng nên ngày lại dựng nên đêm,
Đắp đổi cho nhau theo đúng lệnh truyền
Không sai chạy luật thiên nhiên trường cửu.

**MỤC LỤC**

Hào quang Chúa soi tâm hồn tín hữu
Có lệ thuộc vào luật Cựu Ước đâu,
Trọn canh khuya không suy giảm chút nào,
Luôn rực rỡ và huy hoàng mãi mãi.

Ngửa trông lên, lạy Chúa Cha từ ái,
Xuống hồng ân dạy cho biết chăm lo
Sống trọn đời đẹp ý Chúa Kitô
Đầy sức mạnh Thánh Thần luôn bồi dưỡng.

**Ca vịnh**
**Tv 91 (92)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, từ buổi sớm,*
*chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,*
*suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

**MỤC LỤC**

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**MỤC LỤC**

## Tc Đnl 32,1-12

***ĐC:*** *Các bạn hãy tung hô:*
*Chúa ta thờ cao cả lắm thay!*

Trời hãy lắng tai nghe tôi sắp kể,
đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.

Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.

Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ!

Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.

Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy!

Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao? *
Há chính Người chẳng phải Cha ngươi,
Đấng dựng nên ngươi, Đấng tạo thành củng cố?

Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. *
Cứ hỏi cha ngươi là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.

Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, *
thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.

Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.

Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đầy tiếng hú rợn rùng, *
Chúa ủ ấp, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con ngươi mắt Chúa.

Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầy con bay nhảy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.

Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.

**Tv 8**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*lẫy lừng thay danh Chúa*
*trên khắp cả địa cầu.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa** *(Rm 12,14-16a)*

Hãy chúc lành cho những người bắt bớ anh em, chúc lành chứ đừng nguyền rủa: vui với người vui, khóc với người khóc. Hãy đồng tâm nhất trí với nhau, đừng tự cao tự đại, nhưng ham thích những gì hèn mọn.

**Xướng đáp**

XĐ: Theo nhịp đàn mừng Chúa,
* miệng con sẽ reo hò.
X: Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính. *

**Tc Tin Mừng**

**ĐC:** Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con
tiến bước vào đường nẻo bình an.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Ta hãy cầu xin Chúa Kitô biến chúng ta thành những người biết đem lại bình an cho đồng loại.

Nơi nào có oán ghét hận thù,
*Xin giúp con xây dựng tình thương.*

Nơi nào có khinh khi nhục mạ,
*Xin giúp con mang lại thứ tha.*

Nơi nào có mâu thuẫn bất đồng,
*Xin giúp con nên người hòa giải.*

Nơi nào có giả dối sai lầm,
*Xin giúp con rao truyền chân lý.*

Nơi nào có hoài nghi ngờ vực,
*Xin giúp con củng cố đức tin.*

Nơi nào có nản chí sờn lòng,
*Xin giúp con gieo niềm hy vọng.*

Nơi nào có bóng tối mây mù,
*Xin giúp con khơi nguồn ánh sáng.*

Nơi nào có u sầu buồn bã,
*Xin giúp con đem lại an vui.*

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, ước gì môi miệng chúng con, tâm hồn chúng con và tất cả đời sống chúng con đều trở thành lời ca tụng Chúa. Cả con người chúng con đã là một ân huệ Chúa ban rồi, thì xin cho trót cuộc đời chúng con cũng thuộc trọn về Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,

**MỤC LỤC**

Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 118 (119), 81-88

## XI.

***ĐC:*** *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.*
*Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tôi tớ Ngài đây còn sống được bao lăm?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử?

Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. *
Mệnh lệnh Chúa thảy đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng!

Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. *
Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.

## Tv 60 (61)

Người lưu vong cầu nguyện

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,*
*lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. *
Trên tảng đá kia cao vòi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.

Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
luỹ sắt thành đồng chống lại địch quân. *
Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.

Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khấn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.

Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.

Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyền.

## Tv 63 (64)

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(Đnl 8,5b-6)*

Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, giáo dục anh em như một người giáo dục con mình. Anh em phải giữ các mệnh lệnh của Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, mà đi theo đường lối của Người và kính sợ Người.

X: Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời.
Đ: Quyết định Chúa phù hợp chân lý,
hết thảy đều công minh.

**Giờ Sáu** *(1V 2,2b-3)*

Hãy can đảm lên và sống cho xứng bậc nam nhi. Hãy tuân giữ các huấn lệnh của Đức Chúa, Thiên Chúa của con, mà đi theo đường lối của Người, là giữ các giới răn, mệnh lệnh, luật pháp, và chỉ thị của Người, như đã ghi

trong Luật Môsê. Như thế con sẽ thành công trong mọi việc con làm và trong mọi hướng con đi.

X: Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
Đ: vì con ưa thích đường lối đó.

**Giờ Chín** *(Gr 6,16)*

Hãy dừng lại trên các nẻo đường mà coi, hãy tìm hiểu những đường xưa lối cũ cho biết đâu là đường ngay nẻo chính, rồi cứ đó mà đi: Tâm hồn các ngươi sẽ bình an thư thái.

X: Lạy Chúa,
thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi
Đ: vì đó là hoan lạc của lòng con.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Bảy**

**Giờ Ba**

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con xầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Ma-ri-a chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Tuần III

Tuần III

CNKC I K Sách K Sáng K Trưa KChiều II

T2K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T3K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T4K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T5K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T6K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T7K Sách K Sáng K Trưa

MỤC LỤC

# Chúa Nhật Kinh Chiều I

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.
Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh Thi

Chúa toàn năng tác thành vạn vật
Khiến ngày đêm phân biệt rõ ràng,
Ngày hồng gội nắng chang chang
Đêm thanh ru giấc ngủ ngon muôn loài.

Lòng nhân hậu đêm ngày săn sóc,
Cho con người mệt nhọc nghỉ ngơi
Đã từng mỏi gối trên đời,
Băn khoăn lòng trí, rã rời tâm can.

Nhờ lượng cả rộng ban thánh sủng,
Sức thần thiêng giải phóng tội tình,
Nhạc vàng trỗi khúc thanh thanh,
Trầm hương ngào ngạt, câu kinh dịu dàng.

**MỤC LỤC**

Tự đáy hồn, nguyện dâng lên Chúa,
Điệu hát này chan chứa con tim,
Khối tình trinh bạch trung kiên,
Chúa thương đón nhận cả niềm tri ân.

Đêm lặng lẽ buông màn tăm tối,
Chuông vọng về, tiếc nuối thời gian,
Niềm tin thắp lửa thiên đàng,
Hồn thiêng rực ánh hoa đăng chói lòa.

Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,
Thánh Thần rộng trải tình thương,
Ba Ngôi hiển trị thiên đường muôn thu.

**Ca vịnh**
**Tv 112 (113)**
***ĐC:*** *Danh Chúa đáng mọi người ca ngợi,*
*từ rạng đông tới lúc chiều tà.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ nay cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 115 (116B)

***ĐC:*** *Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ,*
*và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiếu trung với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tc Pl 2,6-11**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu đã tự khiêm tự hạ.*
*Nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người*
*đến muôn đời.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(Dt 13,20-21)*

Thiên Chúa là nguồn mạch bình an đã đưa Đức Giêsu, Chúa chúng ta ra khỏi cái chết. Đức Giêsu là vị Mục Tử cao cả của đoàn chiên, là Đấng đã đổ máu mình ra để thiết lập giao ước vĩnh cửu. Xin Thiên Chúa ban cho anh em mọi ơn lành để có sức thi hành thánh ý

Người. Xin Người thực hiện nơi anh em điều đẹp lòng Người, nhờ Đức Giêsu Kitô. Kính dâng Đức Kitô vinh quang đến muôn đời. Amen.

**Xướng đáp**
XĐ: Lạy Chúa, vĩ đại thay
* mọi công trình của Chúa.
X: Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật.*

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

**MỤC LỤC**

Chúa Giêsu đã chạnh lòng thương những người nghèo khổ, và đã thực hiện bao việc lạ lùng để giúp họ. Vì thế, chúng ta hãy tin tưởng nài van:

***Xin tỏ tình thương của Chúa cho chúng con.***

Lạy Chúa, chúng con nhìn nhận rằng: những ơn lành chúng con đã được hôm nay là do lòng nhân hậu Chúa, - xin đừng để những ơn đó thành vô hiệu, nhưng nảy nở hoa trái trong tâm hồn.

Chúa là ánh sáng, là ơn cứu độ muôn dân, xin gìn giữ những chứng nhân Chúa đã sai đi khắp hoàn cầu, - xin cho lòng họ cháy bừng lửa Thánh Linh.

Xin cho mọi người biết góp công xây dựng một thế giới xứng hợp với nhân phẩm, - xin Chúa dìu dắt, để họ sẵn sàng đáp ứng những đòi hỏi khẩn cấp của thời đại này.

Chúa cứu chữa cả hồn lẫn xác, xin nâng đỡ những kẻ yếu đau và cứu giúp những người hấp hối, - xin thương tình thăm viếng an ủi chúng con.

Còn những ai đã qua đời và đã được Chúa ghi danh vào sổ hằng sống, - xin cho họ mau được hưởng hạnh phúc cùng các thánh trên trời.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Chúa Giêsu, chính Ngài thánh hóa
Cho bừng lên ngày Chúa nhật thanh bình,
Chính bởi Ngài đã mở lối phục sinh,
Ngày thứ nhất trở thành ngày của Chúa.

Hồn chúng con đã chết từ bao thuở,
Xin giờ nay được sống lại cùng Ngài.
Và đợi chờ cả thân xác mai một
Vùng chỗi day, thoát tử thần giam hãm.

Trong ngày đó sẽ vượt tầng mây thẳm
Lên gặp Ngài nơi vĩnh phúc bình an,
Mãi thiên thu còn vọng khúc khải hoàn:
Ngài ban ơn phục sinh, ban sức sống!

Cho chúng con, khi thỏa lòng chiêm ngưỡng
Thánh nhan Ngài, được chung hưởng vinh quang;
Ước nguyện sao cho thấu hiểu rõ ràng:
Ngài là ánh sáng dịu êm chân thật.

Xin tuôn đổ ơn Thánh Thần ái tuất,
Dẫn đưa về làm dân Nước Chúa Cha,
Sống bên Ngài, nỗi vui mừng ngây ngất,
Giọng âu ca ngàn muôn thuở vang hòa.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 144 (145)**
Ca ngợi Chúa uy linh
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa. Halêluia.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

**MỤC LỤC**

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương. *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu. Halêluia.*

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**III.**

***ĐC:*** *Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,*
*đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. Halêluia.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai qụy ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
và chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

**Xướng đáp**
X: Này con hỡi, để tâm vào điều Ta chỉ vẽ,
Đ: lắng tai nghe lời lẽ nhủ khuyên.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,*
*tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh Thi**

Ôi Tạo Hóa huyền vi cao cả
Ra lệnh truyền nhật dạ vần xoay,
Thời gian đắp đổi vắn dài,
Năm canh sáu khắc đêm ngày luân phiên.

Kìa lanh lảnh khắp miền thôn xóm
Bao tiếng gà vang rộn mười phương,
Cầm canh cho khách dặm trường
Giữa khuya đạp tuyết dầm sương chẳng nề.

**MỤC LỤC**

Đêm biến dạng khi nghe gà gáy,
Vừng kim ô chỗi dậy huy hoàng,
Khiến phường trộm cướp gian ngoan
Tìm về nẻo chánh bỏ đàng quanh co.

Bình tĩnh lại, hải hồ thủy thủ,
Tiếng gà kêu, sóng vỗ bập bềnh,
Thuở xưa gà gáy trong dinh,
Phêrô chối Chúa giật mình ăn năn.

Con trót dại bao lần sa ngã,
Ôi Giêsu lượng cả đoái nhìn!
Con nguyền can đảm đứng lên
Lệ sa rửa sạch tội khiên làu làu.

Xin ánh sáng dọi vào tâm trí,
Tỉnh cơn mê, con sẽ dâng Ngài
Bổng trầm điệu hát vui say
Muôn ngàn khấn nguyện giãi bày khúc nôi.

**Ca vịnh**
**Tv 92 (93)**
***ĐC:*** *Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh. Halêluia.*

Chúa là Vua hiển trị,
Chúa mặc oai phong tựa cẩm bào,
Người lấy dũng lực làm cân đai.

**MỤC LỤC**

Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu không lay chuyển. *
Ngai vàng Chúa kiên cố tự ngàn xưa:
Ngài hiện hữu tự muôn ngàn đời.

Sóng nước đã gầm lên, lạy Chúa,
sóng nước đã gầm lên tiếng thét gào. *
sóng nước đã gầm lên, long trời lở đất.

Nhưng hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
hơn cả sóng oai hùng ngoài biển *
Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh.

Lạy Chúa, thánh chỉ Ngài thật là bền vững, *
nơi đền vàng rực lên toàn thánh thiện
triền miên qua mọi thời.
**Tc Đn 3,57-88.56**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, muôn ngàn đời, Chúa thật đáng suy tôn.*
*Halêluia.*

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, *
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngày đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh Danh" cuối thánh ca này.)*

**Tv 148**

Chúc tụng Chúa Hóa Công

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm.*
*Halêluia.*

Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm,
ca tụng Người, trên chốn cao xanh. *
Ca tụng Chúa đi, mọi sứ thần của Chúa,
ca tụng Người, hỡi toàn thể thiên binh!

Ca tụng Chúa đi, này vầng ô bóng nguyệt,
ca tụng Người, muôn tinh tú rạng soi. *
Ca tụng Chúa đi, hỡi cửu trùng cao vút,
cả khối nước phía trên bầu trời.

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa,
vì Người ra lệnh, là hết thảy được tạo thành; *
Người định nơi cho tất cả đến muôn đời muôn thuở,
ban truyền lề luật, luật đó chẳng hề qua.

Ca tụng Chúa đi, từ mười phương đất,
này thủy quái dị hình, này tất cả vực sâu, *
lửa hồng mưa đá, tuyết trắng mây mù,
ngọn cuồng phong, cấp thừa hành lời Chúa.

Núi với đồi trùng trùng điệp điệp,
cây ăn trái và đủ loại bá hương, *
thú vật rừng hoang cùng là gia súc,
loài bò sát và mọi giống chim trời.

Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,
khanh tướng công hầu, thủ lãnh trần gian, *
ai là nam thanh, ai là nữ tú,
khắp mặt bô lão, khắp mặt nhi đồng!

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa, *
vì thánh danh Người cao cả vô song,
và oai phong vượt quá đất trời.

Thế lực dân Người, Người đã nâng cao.
Đó là bài ca tụng
của những ai hiếu trung với Chúa, *
của con cháu nhà Ítraen,
dân gần gũi với Người.

**Lời Chúa** *(Ed 37,12b-14)*

Đây lời Chúa phán: "Hỡi dân Ta, Ta sắp mở huyệt cho các ngươi. Ta sẽ đem các ngươi lên khỏi đó, và đưa về đất Ítraen. Hỡi dân Ta, các ngươi sẽ biết rằng Ta là Đức Chúa, khi Ta mở huyệt cho các ngươi và đem các ngươi lên khỏi đó. Ta sẽ đặt thần khí của Ta vào trong các ngươi, và các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ cho các ngươi định cư trên đất các ngươi. Bấy giờ các ngươi sẽ biết rằng Ta là Đức Chúa, Ta đã nói là Ta làm." Đó là sấm ngôn của Chúa.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X: Ngài ngự bên hữu Đức Chúa Cha. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật.*

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời Cầu**

Chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và cầu xin Chúa Kitô là Thiên Chúa làm người:

***Halêluia! Chúng con cảm tạ Chúa!***

## MỤC LỤC

Lạy Chúa Giêsu là ánh sáng chẳng bao giờ tàn lụi, - xin soi sáng và hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay.

Chính Chúa đến tìm gặp chúng con, - xin ở giữa chúng con khi chúng con gặp gỡ những người khác.

Chính Chúa đón nhận chúng con khi chúng con rước Chúa vào lòng, - xin dạy chúng con biết niềm nở tiếp đón những ai đang tìm Chúa.

Chính Chúa tự hiến làm của ăn của uống cho loài người trong bí tích Thánh Thể, - xin cho sức mạnh chúng con đã tìm được nơi bàn thánh, tồn tại mãi trong cuộc đời chúng con.

Chính Chúa là ánh sáng thật chiếu soi vào sự sống và cái chết của con người, - xin cho chúng con thành ngọn đèn chiếu tỏa ánh sáng Chúa, trên những người hạnh phúc và bất hạnh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 117 (118)I.

***ĐC:*** *Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,*
*Chúa đã đáp lời tôi. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy vào người trần gian.

**MỤC LỤC**

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.*ĐC:*** *Tay hữu Chúa giơ cao. Halêluia.*

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

**MỤC LỤC**

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**III.*ĐC:*** *Đức Chúa là Thượng Đế,*
*Người giãi sáng trên ta. Halêluia.*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(Rm 8,15-16)*

Thần Khí mà anh em đã lãnh nhận được, đâu phải là tinh thần nô lệ, khiến anh em phải sợ sệt như xưa, nhưng là Thần Khí làm cho anh em nên nghĩa tử, khiến chúng ta được kêu lên: "Ápba! Cha ơi!" Chính Thần Khí chứng

thực cho thần trí chúng ta rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa.

X: Lạy Chúa, Ngài quả là nguồn sống.
Đ: Nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

**Giờ Sáu** *(Rm 8,22-23)*

Chúng ta biết rằng: cho đến bây giờ, muôn loài thọ tạo cùng rên xiết và quằn quại như sắp sinh nở. Không phải muôn loài mà thôi, cả chúng ta cũng rên xiết trong lòng: chúng ta đã lãnh nhận Thần Khí như ân huệ mở đầu, nhưng còn trông đợi Thiên Chúa ban cho trọn quyền làm con, nghĩa là cứu chuộc thân xác chúng ta nữa.

X: Hồn tôi hỡi, chúc tụng Chúa đi!
Đ: Chúa cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt.

**Giờ Chín** *(2Tm 1,9)*

Thiên Chúa đã cứu độ và kêu gọi chúng ta vào dân thánh của Người, không phải vì công kia việc nọ chúng ta đã làm, nhưng là do kế hoạch và ân sủng của Người. Ân sủng đó, Người đã ban cho chúng ta từ muôn thuở trong Đức Kitô Giêsu.

X: Chúa đưa dân Chúa vào thánh địa an toàn,
Đ: chẳng có chi phải sợ.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

## Kết thúc

Nào ta chúc tụng Chúa.
Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh Thi

Lạy Hóa Công, Đấng tài tình xếp đặt
Cho ban ngày rực rỡ ánh hào quang,
Ngài dựng nên nguồn sống mới huy hoàng
Cho vũ trụ được khai nguyên từ đấy.

Sớm tới chiều chính khoảng thời gian ấy,
Chúa đặt tên truyền phải gọi là ngày.
Đêm rợn rùng đang phủ xuống giờ đây,
Xin nghe tiếng kẻ khóc than cầu khẩn.

Đừng để hồn khi tội còn mang nặng
Phải đọa đày xa kiếp sống bình an,
Bởi xưa nay điều vĩnh cửu chẳng màng
Mà vương vấn bao tội tình gian ác.

Mong cho hồn gõ cửa vào thiên quốc,
Phúc trường sinh được ân thưởng chan hòa.
Hết những gì tai hại, tránh cho xa,
Ta thanh tẩy mọi thói hư tật xấu.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 109 (110),1-5.7**

***ĐC:*** *Sấm ngôn của Đức Chúa*
*ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:*
*"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị." Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, *
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

**MỤC LỤC**

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 110 (111)**

***ĐC:*** *Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,*
*truyền tưởng niệm những kỳ công của Người.*

Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.

# MỤC LỤC

Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tồn tại thiên thu.

Chúa đã truyền tưởng niệm
những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.

Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.

Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. *
Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến  muôn thuở muôn đời,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.

Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. *
Tôn danh Người thánh thiêng khả uý.

**MỤC LỤC**

Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. *
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.

## Tc Kh 19,1-2.5-7

***ĐC:*** *Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng*
*đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**MỤC LỤC**

*(Trong Mùa Chay, Tc "Hôn lễ Chiên Thiên Chúa" được thay thế bằng Tc sau đây:)*

**Tc 1Pr 2,21-24**

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(1Pr 1,3-5)*

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta! Do lượng hải hà, Người cho chúng ta

được tái sinh để nhận lãnh niềm hy vọng sống động, nhờ Đức Giêsu Kitô đã từ cõi chết sống lại, để được hưởng gia tài không thể hư hoại, không thể vẩn đục và tàn phai. Gia tài này dành ở trên trời cho anh em là những người, nhờ lòng tin, được Thiên Chúa quyền năng gìn giữ, hầu được hưởng ơn cứu độ Người đã dành sẵn, và sẽ tỏ bày ra trong thời sau hết.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
* trên vòm trời tận chốn cao xanh.
X: Xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời. *

**Tc Tin Mừng**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

## MỤC LỤC

Thiên Chúa đã dựng nên thế gian, đã dủ thương cứu chuộc, và không ngừng đổi mới. Chúng ta hoan hỷ nguyện xin rằng:

***Xin tái diễn những kỳ công Chúa làm***
***vì yêu thương chúng con.***

Lạy Chúa, nơi vạn vật, Chúa cho chúng con được biết Chúa quyền năng; qua các biến chuyển trên thế giới, Chúa cho chúng con được thấy bàn tay Chúa quan phòng, - chúng con xin cảm tạ Chúa.

Vì Con Chúa đã loan báo Tin Mừng bình an và đã chiến thắng trên thập giá, - xin giải thoát chúng con khỏi mọi sợ hãi và thất vọng.

Xin cho những người yêu chuộng công lý biết chân thành cộng tác với nhau, - để xây dựng một thế giới hòa bình.

Con Chúa chịu tử hình và mai táng, nhưng Chúa đã cho Người phục sinh vinh hiển, - xin cho những ai đã chết được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

MỤC LỤC

## Tuần III
## Thứ Hai Kinh Sách

### Thánh Thi

Sấp mình lạy Ba Ngôi một Chúa,
Ánh thiều quang muôn thuở sáng soi,
Phận hèn dâng kính Chúa Trời
Câu ca điệu hát muôn lời ngợi khen.

Lòng tin kính ngày đêm chẳng đổi:
Chúa là Cha tuyệt đối quang vinh,
Ngôi Hai Con Một hiển linh,
Thánh Thần do bởi mối tình Cha Con.

Ôi chân lý, ôi lòng ái tuất!
Chính Ngài là phước thật vô biên;
Nay tin cậy mến trung kiên,
Mai lên gặp Chúa thoả niềm ước mong.

Ôi cứu cánh, ôi nguồn sinh lực!
Tác tạo nên muôn vật muôn loài;
Thủy chung chỉ có mình Ngài
Ủi an nâng đỡ những ai tín thành!

Mọi sự đều phát sinh bởi Chúa,
Được Ngài ban no thoả niềm vui,
Thánh Nhan tỏa ánh rạng ngời,
Ấy là phần thưởng cho người cậy trông.

Cùng chạy đến tình thương Thánh Phụ,
Và nguyện xin Thánh Tử, Thánh Thần,
Câu kinh hòa tiếng thở than,
Dám mong lượng cả từ nhân đáp lời.

## Ca vịnhTv 49 (50)

**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,*
*và Người không nín lặng. (H)*

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.

Hàng tiền đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

## II.

***ĐC:*** *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ. (H)*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chứng tố ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyền cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

**MỤC LỤC**

**III.*ĐC:*** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,*
*thích được các ngươi nhận biết*
*hơn là được của lễ toàn thiêu. (H)*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao ngươi thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?

"Nhưng chính ngươi lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, ngươi hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Ngươi làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
ngươi tưởng rằng Ta cũng giống ngươi sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ ngươi xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kẻo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

**MỤC LỤC**

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

**Xướng đáp**
X: Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy.
Đ: Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

**Phần còn lại**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy vào trước Thánh Nhan*
*mà dâng lời cảm tạ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh Thi

Hào quang Thánh Phụ, ôi vinh hiển,
Xán lạn quang huy thật chói ngời,
Rực rỡ khơi nguồn từ Ánh Sáng,
Hỡi ngày đem lại nét vui tươi!

Khắp cõi chờ mong Ngài xuất hiện
Mặt Trời Công Chính, hãy bừng lên!
Tỏa muôn ánh sáng Thần Khí Chúa,
Rạng rỡ hồn con thật phỉ nguyền.

# MỤC LỤC

Lời con van vỉ dâng lên Chúa,
Thánh Phụ toàn năng khấng dủ lòng,
Ân sủng cao dầy tuôn đổ xuống,
Kẻo còn tội lỗi ắt hư vong.

Cuộc sống hiên ngang đầy can đảm,
Mưu thần chước quỷ, biết phòng xa,
Khổ đau không để chồn chân bước,
Nẻo chính hằng theo, bỏ lối tà.

Không ngừng bảo vệ, luôn gìn giữ
Thể xác tâm linh mãi vẹn toàn.
Đốt lửa cháy bừng tin cậy mến,
Tiễu trừ tà ý khỏi tâm can.

Cơm bánh nuôi con là Thánh Thể,
Ngày ngày uống nước mạch niềm tin,
Rượu ngon tiết độ Thần Khí Chúa
Say ngất hồn thiêng mới đã thèm.

Đoan trang đức hạnh ngay từ sớm,
Tựa buổi ban mai dệt nắng hồng,
Lửa nóng tin yêu thành chính ngọ,
Tâm thần sẽ thoát cảnh hoàng hôn.

**MỤC LỤC**

Đỏ thắm chân trời lên ngày mới
Như mang hình ảnh Chúa Bình Minh.
Trọn vẹn Ngôi Lời trong Thánh Phụ,
Muôn đời hiển trị với Thánh Linh.

## Ca vịnhTv 83 (84)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.*

Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

**MỤC LỤC**

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

**MỤC LỤC**

## Tc Is 2,25

***ĐC:*** *Ta cùng lên núi Chúa.*

Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.

Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.

Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,

"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."

Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.

Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia
và phân xử cho muôn dân tộc.

Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.

Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau
và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

MỤC LỤC

Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!

## Tv 95 (96)

***ĐC:*** *Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Lời Chúa** *(Gc 2,12-13)*

Anh em hãy nói năng và hành động như những người sẽ bị xét xử theo luật tự do. Vì Thiên Chúa không thương xót khi xét xử kẻ không biết thương xót. Còn ai thương xót, thì chẳng quan tâm đến việc xét xử.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ: Xin chúc tụng Đức Chúa
* từ muôn thuở cho đến muôn đời.
X: Chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Thiên Chúa đã cho loài người được sống ở trần gian để đồng tâm nhất trí làm việc mà tôn vinh Người. Vậy chúng ta hãy thành khẩn cầu xin:

***Xin cho chúng con hằng biết tôn vinh Chúa bằng cả cuộc đời.***

Lạy Thiên Chúa sáng tạo càn khôn, chúng con chúc tụng Chúa, - vì đã ban muôn loài cho chúng con sử dụng, và gìn giữ chúng con sống đến ngày hôm nay.

Chúa cho chúng con được hợp tác vào công trình tạo dựng thế gian, - này chúng con sắp bắt tay vào việc, xin cho chúng con luôn thực thi ý Chúa.

Xin cho công việc chúng con làm sinh ích lợi cho nhiều anh em, - để tất cả cùng nhau xây dựng một thế giới như lòng Chúa mong ước.

Xin nâng đỡ chúng con và mọi người chúng con sẽ gặp trong ngày hôm nay, - để ai nấy được an bình hoan lạc.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa Kitô là Vua trời đất, ngày hôm nay, xin hướng dẫn, thánh hóa, và điều khiển hồn xác chúng con từ cảm nghĩ, lời nói đến việc làm; xin giúp chúng con giữ những điều Chúa dạy mà sống đẹp lòng Chúa, để nhờ ơn thánh phù trợ, chúng con được giải thoát và tự do, bây giờ và mãi mãi. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Kết thúc

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh

### Tv 118 (119), 89-96
### XII.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm huấn lệnh Ngài,*
*nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững
đến ngàn đời, trên cõi trời cao. *
Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ,
Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.

Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay,
vì muôn sự đều phục vụ Chúa. *
Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa,
gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.

Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài,
vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *
Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ,
bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con,
thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *
Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn,
nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

### Tv 70 (71)

Từ độ thanh xuân, tôi trông cậy Chúa

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*chính Ngài là Đấng con tin tưởng*
*ngay từ độ thanh xuân.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phường nham hiểm và bọn dã man.

Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.

Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.

**MỤC LỤC**

Con gâay thắc mắc cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.

Xin đừng sa thải con lúc tuổi đà xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.

Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,

bảo nhau rằng:
"Thiên Chúa bỏ hắn rồi, cứ truy nã, *
bắt hắn đi, chẳng có ai cứu hắn đâu mà!"

Lạy Thiên Chúa, xin đừng nỡ xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!

Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhã ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.

**II.**

***ĐC:*** *Cả lúc con già nua tuổi tác,*
*lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.*

**MỤC LỤC**

Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.

Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, *
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.

Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,

để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.

Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!

**MỤC LỤC**

Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.

Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.

Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.

Miệng con sẽ reo hò
theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.

Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(2Cr 13,11)*

Thưa anh em, anh em hãy vui mừng và gắng nên hoàn thiện. Hãy khuyến khích nhau, hãy đồng tâm nhất trí và ăn ở thuận hòa. Như vậy, Thiên Chúa là nguồn yêu thương và bình an sẽ ở cùng anh em.

X: Chúa để mắt nhìn người chính trực,
Đ: và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

**Giờ Sáu** *(Rm 6,22)*

Giờ đây anh em đã được giải thoát khỏi ách tội lỗi mà trở thành nô lệ của Thiên Chúa; anh emthu được kết quả là được trở nên thánh thiện, và rốt cuộc được sống đời đời.

X: Lạy Thiên Chúa,
Ngài sẽ làm cho chúng con được sống,
Đ: để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài.

**Giờ Chín** *(Cl 1,21-22)*

Cả anh em nữa, xưa kia anh em là những người xa lạ, là thù địch của Thiên Chúa vì những tư tưởng và hành động xấu xa của anh em. Nhưng nay nhờ Đức Giêsu là con người bằng xương bằng thịt đã chịu chết, Thiên Chúa cho anh em được hòa giải với Người, để anh em trở nên thánh thiện, tinh tuyền và không có gì đáng trách trước mặt Người.

X: Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đ: cảm tạ thánh danh Người.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Hai**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lẩm bẩm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Này chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân

danh Đức Giê-su, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*
Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh Thi

Chúa vô biên tạo dựng trời cao thẳm
Đã tài tình phân khối nước thành hai,
Đặt khoảng không làm giới hạn rạch ròi,
Cho đôi ngả đôi nơi đừng lẫn lộn.

Nước trời cao, Chúa định cho có chốn,
Dưới địa cầu, Ngài khiến suối lượn quanh,
Làm giảm suy nhiệt độ lửa hoành hành
Hầu mặt đất khỏi khô cằn hư hoại.

Vậy giờ đây, nguyện xin Cha từ ái,
Khơi nguồn ơn mưa móc đổ chan hòa,
Kẻ thù xưa, dầu quỷ quyệt mưu mô,
Cũng không thể làm chúng con vấp ngã.

Cho niềm tin thêm rạng ngời rực rỡ,
Tựa đuốc thiêng hằng chiếu tỏa cõi trần,
Biết khinh thường bao thế sự phù vân,
Chẳng say mê cõi hồng trần giả dối.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 122 (123)

***ĐC:*** *Mắt chúng ta hướng nhìn lên Chúa,*
*tới khi Người xót thương chút phận.*

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa.*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

MỤC LỤC

# Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử*
*nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Gc 4,11-12)*

Anh em đừng nói xấu nhau. Ai nói xấu hoặc xét đoán anh em mình là nói xấu và xét đoán Lề Luật. Nếu anh xét đoán Lề Luật, thì anh không còn là kẻ vâng giữ, mà là kẻ xét đoán Lề Luật. Chỉ có một Đấng ra Lề Luật và xét xử, đó là Đấng có quyền cứu thoát và tiêu diệt. Còn anh là ai mà dám xét đoán người thân cận?

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, xin thương chữa lành con,
* quả thật con đắc tội với Ngài.
X: Con đã thưa cùng Chúa:
Xin Ngài thương xót con. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa*
*vì Người đã đoái thương nhìn đến phận hèn này.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

Chúa Kitô muốn cứu độ toàn thể nhân loại. Vì thế chúng ta hãy thành khẩn kêu cầu:

***Xin lôi kéo mọi người đến cùng Chúa.***

Lạy Chúa, chúng con xin dâng lời chúc tụng, vì Chúa đã đổ máu đào cứu chúng con khỏi ách tội lỗi, - xin ban tặng cho chúng con tự do và vinh hiển dành cho con cái Cha trên trời.

Xin rộng ban ơn lành cho Đức Giám Mục giáo phận chúng con và các giám mục trên khắp hoàn cầu, - để các vị được vui vẻ sốt sắng cử hành các mầu nhiệm thánh.

Tất cả những ai đang tìm chân lý, xin cho họ được thấy, - và khi đã thấy rồi, lại muốn tìm hiểu sâu hơn nữa.

Xin bênh đỡ các kẻ mồ côi goá bụa, và những người cô thế cô thân, - để họ cảm thấy Chúa thiết tha với họ, và nhờ đó mà tin tưởng vững vàng.

Xin khoan hồng đón nhận anh chị em đã qua đời vào thiên quốc, - là nơi Chúa hiển trị cùng Chúa Cha và Chúa Thánh Thần.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa thật là ánh sáng thường hằng bất biến, giờ đây, lúc bóng chiều đã ngả, xin chiếu sáng vào những chỗ tăm tối mịt mù trong chúng con, và lượng tình tha thứ mọi lỗi lầm. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần III
## Thứ Ba Kinh Sách

### Thánh Thi

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi cực thánh,
Chúa tài tình thống lãnh thời gian,
Cho người suốt buổi làm ăn,
Đêm về trọn giấc yên hàn nghỉ ngơi.

Kinh cầu nguyện, ngàn lời con hát,
Thỏa nhường bao, bát ngát trời mây!
Ngày qua rồi lại đến ngày
Sống đời vinh hiển sum vầy cùng Cha.

Trước bệ rồng thiết tha quỳ lạy,
Thần dân Ngày hết thảy nài van
Được cùng chư thánh thiên đàng
Tưng bừng góp tiếng hòa vang nguyện cầu.

Đoàn con cái khấu đầu phủ phục
Dâng những lời hoan chúc hiển vinh:
Ba Ngôi một Chúa nhân lành
Muôn ngàn phước cả uy linh vô cùng.

### Ca vịnh

### Tv 67 (68)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa đứng lên;*
*kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan. (H)*

Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.

Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.

Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đằng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hớn hở.

Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.

Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đày, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,

đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinai,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.

Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.

Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.

**II.*ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;*
*lối thoát khỏi tử thần*
*thuộc quyền của Đức Chúa. (H)*

Đức Chúa vừa tuyên sấm
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.

Sao các ngươi nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,

khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đầy trên đỉnh Xanmon?

Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.

Hỡi rặng núi ngất cao,
có sao mi lườm nguýt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị? *
Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.

Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinai, Chúa tiến vào đền thánh.

Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; *
cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.

Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
lối thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.

Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thẳm sâu, *
để cho ngươi dầm chân trong máu,
bầy chó của ngươi đưa lưỡi liếm thây thù.

**III.*ĐC:*** *Hỡi vương quốc trần gian,*
*nào hát khen Thượng Đế;*
*hãy đàn ca mừng Người. (H)*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lối, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Dơvulun và Náptali.

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tành.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,
còn Êthióp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. *
Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.

Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả uý.

**MỤC LỤC**

Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.

**Xướng đáp**
X: Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán
Đ: điều Chúa phán là lời chúc bình an cho dân Người.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa là Vua cao cả,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đất nhảy mừng khi bình minh đến,
Tỏa ánh vàng tô điểm không trung,
Trời mây rực rỡ nắng hồng
Cỏ cây khen ngợi Vầng Đông trầm trồ.

Ôi lạy Chúa Kitô hằng sống
Thánh nhan Ngài mở rộng niềm vui,
Đê mê nhạc cuốn vang lời,
Chúa ôi, ánh sáng mặt trời kém xa!

**MỤC LỤC**

Nguồn thông tuệ của Cha vĩnh cửu
Lời thiên thu hằng hữu tuyệt tài,
Gẫm suy việc Chúa quản cai,
Càng mê mẩn trí càng ngây ngất lòng.

Chúng con sẽ thành con ánh sáng
Nếu được Ngài đổ xuống hồng ân,
Làm cho thể xác tinh thần,
Hành vi tập quán muôn phần thanh cao.

Ơn nghĩa Chúa thấm vào ngôn ngữ,
Mở miệng ra là chữ chân thành,
Chính Ngài thúc đẩy tâm linh
Đi tìm chân lý thật tình say sưa.

Lạy Kitô là Vua từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,
Cao sang hiển trị thiên tòa
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.
**Ca vịnh**
**Tv 84 (85)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã ban phúc lành cho thánh địa, tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ.*

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

**MỤC LỤC**

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

**MỤC LỤC**

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**Tc Is 26,1-4.7-9.12**
Khải hoàn ca
*Tường thành xây trên mười hai nền móng (x. Kh 21,14).*

***ĐC:*** *Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa,*
*trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.*

Chúng ta có thành trì vững chắc:
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.

Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.

Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân
được an cư lạc nghiệp,
vì họ tin vào Ngài.

**MỤC LỤC**

Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.

Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.

Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra,
chúng con chờ đợi Chúa.

Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh
và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.

Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu
người bốn bể học biết đường công chính.

Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp, *
vì hết mọi việc chúng con làm
cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.

**Tv 66 (67)**
Muôn dân nước hãy xưng tụng Chúa

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.
Ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

**Lời Chúa** *(1Ga 4,14-15)*

Chúng tôi đã chiêm ngưỡng và làm chứng rằng: Chúa Cha đã sai Con của Người đến làm Đấng cứu độ thế gian.

**MỤC LỤC**

Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa là núi đá cho tôi trú ẩn,
* tôi trông cậy vào Người.
X: Người là thành lũy, là Đấng giải thoát tôi. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa đã cho xuất hiện*
*Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,*
*như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ*
*mà phán hứa tự ngàn xưa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

# MỤC LỤC

## Lời cầu

Khởi đầu ngày mới này, chúng ta hãy dâng lên Chúa những tâm tình tha thiết:

***Lạy Chúa Giêsu, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa là Trưởng Tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo, - xin cho chúng con biết rung cảm trước vẻ đẹp của mọi loài Chúa đã dựng nên.

Chúa là ánh sáng chiếu soi trần thế, - xin cho chúng con biết tìm ra những ý định của Chúa và mau mắn thi hành.

Chúa là Con yêu dấu của Chúa Cha, - xin dạy chúng con sống hiếu thảo với Người và bác ái với nhau.

Chúa là mạch suối ban sự sống muôn đời, - xin cho công việc chúng con làm hôm nay đem lại những kết quả như lòng mong ước.

Chúa đã muốn làm bạn với những ai bé nhỏ nghèo hèn, - xin giúp chúng con để tâm đến những người anh em đó.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa không ngừng sáng tạo vũ trụ càn khôn, và muốn cho con người cộng tác vào công trình của Chúa, xin đưa mắt nhìn những công việc chúng con phải làm: ước gì những công việc đó vừa nuôi dưỡng

chúng con, vừa mưu ích cho những người chúng con có trách nhiệm, lại vừa làm cho triều đại Chúa mau đến. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Ca vịnh
## Tv 118 (119), 97-104

### XIII.
***ĐC:*** *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao,
suốt ngày cứ suy đi gẫm lại! *
Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ,
vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.

Con được thông suốt hơn cả thầy dạy,
vì con thường gẫm suy thánh ý; *
am hiểu hơn các bậc lão thành,
bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.

Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước,
cốt làm sao giữ được lời Ngài. *
Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định,
bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.

Con cảm thấy lời Ngài đã hứa
ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. *
Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban,
nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.

## Tv 73 (74)

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ  ban đầu.*

Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi,
sao bừng bừng nổi giận
với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt?

Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ  ban đầu,
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, *
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.

Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.

Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,
nay đối phương ầm ĩ thét gào; *
chúng trương cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.

Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,
vồ búa vung lên, đập tan nát cửa đền.

Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.
Đền thờ Thánh Danh,
chúng xúc phạm, chúng san bằng; *
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi!"
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.

**MỤC LỤC**

Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,
ngôn sứ cũng chẳng còn, *
mãi đến khi nao, ai nào có biết!

Lạy Thiên Chúa,
tới bao giờ đối phương còn phỉ bang,
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao? *
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì?

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.*

Thế mà lạy Thiên Chúa,
Vua chúng con từ muôn thủa,
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, *
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thuồng luồng;

Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,
vứt nó làm mồi cho thủy quái; *
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.

Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; *
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.

Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ bang Ngài,
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.

Thân phận bồ câu, xin đừng trao cho thú dữ, *
đừng mãi mãi quên đi
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.

Giao ước  xưa, xin nhìn lại, *
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.

Xin chớ để người bị áp bức
phải ra về tủi hổ, *
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ
được ca ngợi Thánh Danh.

Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, *
xin Chúa nhớ lại rằng:
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.

Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(Gr 22,3)*

Hãy thực thi lẽ công minh và điều chính trực, hãy giải thoát người bị bóc lột khỏi tay kẻ áp bức, đừng ngược đãi

ngoại kiều, trẻ mồ côi và người góa bụa, đừng cưỡng bức và đổ máu người vô tội ở nơi đây.

X: Chúa xét xử địa cầu theo đường công chính,
Đ: xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Giờ Sáu** *(Đnl 15,7-8)*

Nếu giữa anh em, trong một thành nào của anh em, trên đất mà Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, ban cho anh em, có một người anh em nghèo, thì anh em đừng có lòng chai dạ đá, cũng đừng bo bo giữ của không giúp người anh em nghèo túng, nhưng phải mở rộng tay, và cho họ vay mượn tất cả những gì họ thiếu.

X: Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Đ: Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ.

**Giờ Chín** *(Cn 22,22-23)*

Đừng bóc lột người nghèo, vì họ đã nghèo sẵn; cũng đừng chà đạp người yếu thế nơi cửa công, vì Đức Chúa sẽ biện hộ cho họ, và những ai bóc lột họ, Người sẽ tước mạng sống.

X: Chúa giải thoát bần dân kêu khổ
Đ: và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương.

**Kinh Trưa**

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *(đứng)*
Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.
**Thứ Ba**

**Giờ Ba**
Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phê-rô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Co-nê-li-ô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...
**Kết thúc** *(đứng)*
Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Chúa cao cả, Đấng tạo thành thế giới,
Tách đất liền ra khỏi biển mênh mông,
Và đẩy lui từng đợt sóng dập dồn,
Cho lục địa luôn vững vàng kiên cố.

Truyền cho đất sinh cây nào giống đó
Hoa muôn màu lại tô điểm thêm xinh,
Trái chín thơm còn trĩu nặng đầu cành,
Của ngon ngọt cho loài người thưởng thức.

Xin Ngài lấy nước hồng ân dịu mát
Rửa tâm hồn đầy thương tích nóng ran,
Lệ tuôn rơi thanh tẩy việc bạo tàn,
Hồn lướt thắng bao dục tình vô độ.

Cho tâm trí hằng tuân theo lệnh Chúa,
Chẳng mon men gần đường nẻo gian tà,
Phúc đức nhiều, niềm vui thỏa bao la,
Và tội ác sẽ không còn phạm nữa.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thủa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 124 (125)

***ĐC:*** *Chúa bao bọc dân Người.*

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn  thủa vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Tv 130 (131)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Nếu anh em không nên giống trẻ thơ*
*thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.*

Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!

Đường cao vọng chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau,
giữ cho thinh lặng giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình vào mẹ,
trong hồn con lặng lẽ yên vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con*
*thành một vương quốc, thành những tư tế,*
*để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(Rm 12,9-12)*

Lòng bác ái không được giả hình giả bộ. Anh em hãy gớm ghét điều dữ, tha thiết với điều lành; thương mến nhau với tình huynh đệ, coi người khác trọng hơn mình; nhiệt thành, không trễ nải; lấy tinh thần sốt sắng mà phục

vụ Chúa. Hãy vui mừng vì có niềm hy vọng, cứ kiên nhẫn lúc gặp gian truân, và chuyên cần cầu nguyện.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, đến muôn đời,
* lời Chúa luôn vững bền.
X: Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Thần trí tôi hớn hở vui mừng,*
*vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa đã cho dân Người được vững lòng trông cậy. Vì thế, chúng ta cùng hoan hỷ tung hô:

***Chúa là niềm hy vọng của loài người.***

Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con chính nguồn ân sủng là Đức Kitô, - Đấng cho chúng con được nghe và hiểu lời Chúa.

Chúa điều khiển lòng trí những ai cầm quyền trị nước, - xin cho họ được khôn ngoan, để nhờ ơn Chúa soi dẫn, họ biết suy nghĩ và hành động theo ý Chúa.

Chúa ban cho các nghệ sĩ biệt tài phô diễn vẻ huy hoàng của Chúa, - ước gì khả năng của họ làm cho thế giới này thêm phấn khởi vui tươi hơn.

Chúa không hề để cho chúng con bị thử thách quá sức chịu đựng, - xin thêm sức cho người yếu đuối, và nâng đỡ kẻ sa ngã đứng lên.

Nhờ Đức Kitô, Chúa đã hứa cho loài người chúng con được sống lại, - xin đừng mãi mãi bỏ quên những ai đã lìa thế.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa nhân từ, ước chi lời chúng con cầu nguyện chiều nay tỏa bay lên trước tòa Chúa; xin tuôn đổ phúc lành, để nhờ Chúa trợ lực, chúng con được hưởng ơn cứu độ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần III
## Thứ Tư Kinh Sách

### Thánh Thi

Muôn lạy Chúa, Đấng vô cùng thượng trí,
Kính dâng Ngài niềm hoan hỷ thiên thu;
Ngài thấu cả bao nỗi lòng huyền bí,
Ban xuống hồng ân nâng đỡ hộ phù.

Ôi Mục Tử, Chúa giữ người chính trực,
Lại khổ công tìm kiếm kẻ lạc đường;
Trong đồng hoa nội cỏ hương thơm nức;
Dẫn con về đoàn chiên Chúa yêu thương.

Lạy Thẩm Phán, xin Ngài đừng giận dữ,
Liệt con vào hàng ngũ các tội nhân,
Nhưng xin khoan hồng khi Ngài xét xử,
Để cho con cùng thần thánh hợp đoàn.

Lời vinh tụng, xin quỳ dâng Cứu Chúa,
Khắp nơi nơi, đều lừng lẫy danh Ngài,
Đấng hiển trị đến muôn đời muôn thủa,
Cả đất trời, Ngài thống lãnh hùng oai.

### Ca Vịnh

### Tv 88 (89), 2-38

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,*
*Ngài sai đi làm hàng ngũ tiền phong. (H)*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:
"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

Xưa Chúa phán:
"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

Lạy Chúa,
thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

Trên cõi trời cao,
nào có ai sánh tày Đức Chúa?
Trong hàng thần thánh,
hỏi có ai giống Chúa được chăng?

# MỤC LỤC

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? *
Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. *
Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.

Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.

Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiền phong, đây tín nghĩa ân tình.

**MỤC LỤC**

Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.

Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.

Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.

## II.

***ĐC:*** *Khi làm người,*
*Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít. (H)*

Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.

"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xức dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.

**MỤC LỤC**

"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.

"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.

"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Cha con,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" *
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thủa
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

**III.**

***ĐC:*** *Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,*
*dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ. (H)*

**MỤC LỤC**

"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, *
vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,

"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lầm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. *
Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.

"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. *
Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vầng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, giải thích lời Ngài là đem lại ánh sáng,
Đ: cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Ta hãy thờ lạy Chúa*
*là Đấng dựng nên ta.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Này bóng tối màn đêm mây phủ,
Này mưa sa bão tố tràn dâng,
Rút đi, trời đã ửng hồng,
Kitô xuất hiện, ngày đương trở về.

Bình minh tới, ngàn tia nắng ấm,
Đuổi sa mù phủ trắng trần gian,
Vầng Hồng tươi mát xuân sang,
Điểm tô muôn sắc huy hoàng trời mây.

**MỤC LỤC**

Màn đêm tối bủa vây giăng mắc,
Tội bất trung dằn vặt tâm tình,
Chợt nhìn bóng Chúa uy linh,
Mây mù tan rã, trời xanh sáng ngời.

Lạy Kitô, xin Ngài trợ lực,
Cho niềm tin thuần thục trinh trong,
Chúa ôi, gối uốn tay vòng,
Lời ca nhỏ lệ xuống lòng ăn năn.

Này tư tưởng: xin quan sát kỹ,
Đây cuộc đời: tỉ mỉ xét soi,
Tháng năm đã lấm bụi đời,
Hào quang quét sạch tanh hôi lỗi lầm.

Lạy Kitô, Thánh Quân từ ái,
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,
Cao sang hiển trị thiên tòa,
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.

**Ca vịnh**
**Tv 85 (86)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,*
*vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.*

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

# MỤC LỤC

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

## MỤC LỤC

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

## Tc Is 33,13-16

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực,*
*hằng ăn nói thẳng ngay.*

Chúa phán:
"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."

Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.

Chúng rằng:
"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu?
Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp?"

Kẻ theo đường chính trực
hằng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.

Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.

Người như thế sẽ được ở non cao,
có đồn trên núi đá làm nơi trú ẩn. *
Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.

**Tv 97 (98)**
***ĐC:*** *Hãy tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Lời Chúa** *(G 1,21 ; 2,10b)*

Thân trần truồng sinh từ lòng mẹ, tôi sẽ trở về lòng đất cũng trần truồng. Chúa đã ban cho, Chúa lại lấy đi. Người muốn sao nên vậy : xin chúc tụng danh Chúa. Mình biết đón nhận ơn lành từ Thiên Chúa, còn điều dữ lại không biết đón nhận sao?

**Xướng đáp**

XĐ: Xin Chúa hướng lòng con
* nghiêng về thánh ý Chúa.
X- Xin cho con được sống
nhờ đường lối của Ngài. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,*
*và nhớ lại lời xưa giao ước.*

**MỤC LỤC**

## Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Kitô hằng yêu thương Hội Thánh, và Người đã chết vì yêu thương. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng:

***Xin Chúa đưa mắt nhìn Hội Thánh Chúa.***

Chúc tụng Chúa là Mục Tử đã hy sinh tính mạng vì đoàn chiên, - ước gì sự hy sinh cao cả đó làm cho chúng con luôn phấn khởi vui mừng.

Chúc tụng Chúa là cây nho đích thực Chúa Cha đã đem trồng, - xin cho chúng con là những cành nho, hằng gắn bó với Chúa, để mang lại hoa trái dồi dào.

Chúc tụng Chúa là bánh ban sự sống, - xin ban sức mạnh giúp chúng con thực hiện công trình cứu độ của Chúa Cha.

Chúc tụng Chúa là Đấng lãnh đạo dân riêng, - xin ban cho dân Chúa hằng thiết tha tuân giữ luật Chúa truyền.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng thượng trí mà dựng nên chúng con, và hằng lấy tình thương mà hướng dẫn, xin chiếu tỏa ánh sáng Chúa vào tâm hồn chúng con, để chúng con luôn trung thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

### Kết thúc

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118 (119),105-112

### XIV.

***ĐC:*** *Chúa nói: "Ai theo tôi*
*sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù,*
*nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

**MỤC LỤC**

## Tv 69 (70)

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,*
*lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đức cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

## Tv 74 (75)

Chúa là Thẩm Phán tối cao

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,*
*nhưng chỉ theo chính trực công minh.*

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, *
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

Chúa phán:
Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *
Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển,
chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.

Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"
Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *
Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."

Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. *
Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.

Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chừa cặn.

Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. *
Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1Cr 13,4-7)*

Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm điều bất chính, không tìm tư lợi, không nóng giận, không nuôi hận thù, không mừng khi thấy sự gian ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật. Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả.

X: Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài.
Đ: Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

**Giờ Sáu** *(1Cr 13,8-9.13)*

Đức mến không bao giờ mất được. Ơn nói tiên tri ư? Cũng chỉ nhất thời. Nói các tiếng lạ chăng? Có ngày sẽ hết. Ơn hiểu biết ư? Rồi cũng chẳng còn. Vì chưng sự hiểu biết thì có ngần, ơn nói tiên tri cũng có hạn. Hiện nay đức tin, đức cậy, đức mến, cả ba đều tồn tại, nhưng cao trọng hơn cả là đức mến.

X: Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
Đ: như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Giờ Chín** *(Cl 3,14-15)*

Trên hết mọi đức tính, anh em phải có lòng bác ái: đó là mối dây lien kết tuyệt hảo. Ước gì ơn bình an của Đức Kitô điều khiển tâm hồn anh em, vì trong một thân thể duy nhất, anh em đã được kêu gọi đến hưởng ơn bình an đó. Bởi vậy, anh em hãy hết dạ tri ân.

X: Kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp,
Đ: và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Tư**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Ôi cực thánh, Chúa vương triều thiên quốc,
Ngài điểm tô bằng những nét lửa hồng,
Từng ngàn vạn khoảng cao xanh sáng rực,
Thắp đèn trời thêm lộng lẫy không trung.

Ngày thứ tư Chúa tạo thành đã muốn
Nắn tròn xoay một khối lửa mặt trời,
Tay chỉ lối dặn vầng trăng chuyển vận,
Tay vẽ đường bảo tinh tú đổi ngôi.

Hầu ấn định phân thời gian hai khoảng,
Đêm mịt mù ngày xán lạn biệt nhau,
Và đặt để một điểm trời chắc chắn,
Dạy người ta biết tân nguyệt khởi đầu.

Xin rạng soi cõi lòng người u tối,
Xin tẩy trừ tâm trí sạch đam mê,
Ách lỗi lầm Người gỡ cho thoát khỏi,
Trút nhẹ vai mang gánh tội nặng nề.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thủa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 125 (126)

***ĐC:*** *Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,*
*mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại!
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,*
*và trấn giữ thành trì cho ta.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Cl 1,12-20**
Quyền trưởng tử của Đức Kitô

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng Tử*
*sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(Ep 3,20-21)*

Xin tôn vinh Đấng có thể dùng quyền năng đang hoạt động nơi chúng ta, mà làm gấp ngàn lần điều chúng ta dám cầu xin hay nghĩ tới, xin tôn vinh Người trong Hội

Thánh và nơi Đức Kitô Giêsu đến muôn muôn đời. Amen.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, xin giải thoát

* và thương xót con cùng.

X- Đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi*
*biết bao điều cao cả,*
*danh Người thật chí thánh chí tôn!*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ta hãy cùng tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa và dâng lên Người lời tha thiết nguyện xin:

Lạy Chúa Kitô, Chúa mời gọi chúng con chiến đấu cho triều đại Chúa mau đến, - xin cho chúng con biết dùng đức hiền hòa và tính kiên nhẫn làm vũ khí khuất phục kẻ thù,

*nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.*

Chúa đã sai các môn đệ đi dọn đường cho Chúa, - xin giúp họ can đảm loan báo Tin Mừng,

*nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.*

Chúa đã soi sáng cho nhiều người, cả nam lẫn nữ, biết hiến trọn cuộc đời cho Chúa, - xin giúp họ trung thành theo chân Chúa đến cùng,

*nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.*

Chúa là Thầy và là Đức Chúa, mà đã hạ mình rửa chân cho môn đệ, - xin hãy tỏ mình ra nơi những người đang phục vụ anh em,

*nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.*

Chúa là Đấng nhân từ và là Con Thiên Chúa hằng sống, - xin giơ tay đón nhận những người chúng con đang thương khóc, vì chính Chúa đã làm cho ông Ladarô chết chôn trong mồ được sống lại,

*nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.*

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, giờ đây con cái Chúa đang khẩn nài, xin Chúa nhân hậu lắng tai nghe và thứ tha tội lỗi; xin làm cho chúng con biết tận tình mến Chúa, và được yên tâm vì Chúa luôn phù hộ. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần III
## Thứ Năm Kinh Sách

### Thánh Thi

Kinh cầu nhẹ gõ cửa hồn,
Trần gian dục vọng bồn chồn tâm linh,
Bao nhiêu thệ ước ân tình,
Chúa thương xin để an bình tin yêu.

Đời con cay đắng đã nhiều,
Hận thù danh lợi đốt thiêu cõi lòng;
Hồn con mong mỏi sạch trong,
Mái chèo buông nhẹ theo dòng thuyền trôi.

Hồn con, thương để xa rời
Những niềm ân oán mưu đời ghét ghen;
Bao nhiêu vị kỷ thấp hèn,
Tay Ngài giải cứu, vững bền con đi.

Ngàn năm con vẫn kiên trì
Yêu người, yêu Chúa, ngại gì nước non,
Dầu cho sông cạn núi mòn,
Tình con sau trước vẫn còn thiết tha.

Hiển vinh Thánh Tử dịu hòa
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thần, nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.

**Ca Vịnh**
**Tv 88 (89), 39-53**
**IV.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,*
*và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

Thế mà nay chúa lại khinh chê ruồng bỏ,
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xức dầu tấn phong; *
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,
quăng vương miện Người xuống đất đen.

Mọi tường luỹ của Người, Chúa đều phá đổ,
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. *
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.

Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,
và cho mọi kẻ thù được hớn hở mừng vui. *
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.

Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,
và lật đổ ngai rồng xuống đất. *
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,
trút nỗi nhục nhằn xuống toàn thân.

**V.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên,*
*là sao mai rực rỡ huy hoàng. (H)*

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,
Ngài lánh mặt mãi sao? *
Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa?

Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đỗi! *
Sống làm người, ai không phải chết,
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty?

Đâu cả rồi, lạy Chúa,
nghĩa cũ với tình xưa
Ngài hứa cùng Đavít
nhân danh chữ tín thành?

Lạy Chúa, xin nhớ rằng
các tôi tớ Ngài bị thóa mạ. *
Những lời phỉ báng của chư dân,
con đây vẫn chất chứa trong lòng.

Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, *
theo sát gót mà buông lời thóa mạ
đấng Ngài đã xức dầu tấn phong.

Chúc tụng Chúa đến muôn đời.
Amen. Amen.

**MỤC LỤC**

**Tv 89 (90)*ĐC:*** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ,chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời. (H)*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thủa cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

# MỤC LỤC

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài bắt nếm nhục nuốt sầu.

**MỤC LỤC**

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, Ngài quả là nguồn sống,
Đ: nhờ ánh sáng của Ngài
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

**Phần còn lại**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa*
*bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Tay Tạo Hóa đặt bầu lửa đỏ
Giữa thinh không soi tỏ gian trần,
Con người hối hận thở than,
Dám đâu tiếp tục những lầm lỗi xưa.

Vừa lạc nẻo lại vừa mù quáng,
Chẳng biết đường biết hướng về đâu,
Chúa ôi, chính lộ dẫn vào;
Kẻo con sa xuống vực sâu có ngày!

**MỤC LỤC**

Cho con được tràn đầy thanh thản,
Đổi mới con xán lạn chói lòa,
Chẳng chi xảo trá điêu ngoa,
Sạch từ vạn ý sạch ra muôn lời.

Ngày sáu khắc êm trôi lặng lẽ,
Chúa ngăn ngừa chẳng để phút giây
Tay chân miệng lưỡi hình hài
Buông theo tội lỗi mà đầy bợn nhơ.

Chúa theo dõi đường tơ kẽ tóc,
Nhìn xem ta: thấu suốt ngọn nguồn,
Công to việc nhỏ ngàn muôn,
Từ bình minh tới hoàng hôn rõ ràng.

Dâng Thánh Phụ cao sang thiên quốc,
Và kính dâng Con Một Chúa Cha,
Hợp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,
Lời kinh chúc tụng tiếng ca ngợi mừng.

**Ca vịnhTv 86 (87)**
***ĐC:*** *Thành của Thiên Chúa hỡi,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

**MỤC LỤC**

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."
**Tc Is 40,10-17**
***ĐC:*** *Kìa Đức Chúa hùng dũng quang lâm ,*
*bên cạnh Người, này công lao lập được.*

Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,
tay nắm trọn chủ quyền. *
Bên cạnh Người, này công lao lập được,
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.

**MỤC LỤC**

Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. *
Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.

Ai dùng lòng bàn tay đong nước biển,
lấy gang tay đo chín tầng trời? *
Dùng cái thưng mà lường xem bụi đất,
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đồi?

Thần Khí Chúa, ai đo cho nổi?
Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người?

Người đã thỉnh ý ai
để giúp Người thông hiểu,
bảo cho Người biết lối công minh, *
dạy cho Người mở mang kiến thức,
chỉ cho Người con đường trí tuệ?

Này các quốc gia
như thể giọt nước bám miệng thùng,
khác nào hạt cát dính bàn cân, *
kìa muôn hải đảo nặng bằng chút bụi.

Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. *
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.

MỤC LỤC

## Tv 98 (99)

***ĐC:*** *Hãy suy tôn Đức Chúa*
*là Thiên Chúa chúng ta,*
*hướng về núi thánh mà phủ phục.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Lời Chúa** *(1Pr 4,10-11)*

Ơn riêng Thiên Chúa đã ban, mỗi người trong anh em phải dùng mà phục vụ kẻ khác. Như vậy, anh em mới là những người khéo quản lý ân huệ thiên hình vạn trạng của Thiên Chúa. Ai có nói, thì nói lời Thiên Chúa; ai phục vụ, thì phục vụ bằng sức mạnh Thiên Chúa ban. Như thế, trong mọi việc, chúng ta tôn vinh Thiên Chúa

nhờ Đức Giêsu Kitô. Kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn đời. Amen.

**Xướng đáp**

XĐ: Con kêu van hết lòng, lạy Chúa,
* xin Chúa thương nhận lời.
X: Thánh chỉ Ngài, con sẽ tuân theo. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,*
*Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Thiên Chúa Cha hằng yêu thương dẫn dắt và dưỡng nuôi chúng ta là dân riêng của Người. Vậy chúng ta hãy cảm tạ và hoan hỷ tung hô:

MỤC LỤC

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời!***

Lạy Chúa là Cha nhân từ, chúng con ca ngợi lòng Chúa vô cùng lân ái, - đã tạo dựng chúng con cách lạ lùng, và cứu chuộc còn lạ lùng hơn nữa.

Xin cho lòng chúng con được hăng say phụng sự Chúa ngay từ sớm mai này,- để chúng con hằng tôn vinh Chúa, trong tư tưởng cũng như hành động.

Xin giữ gìn lòng chúng con để không bao giờ ước muốn điều bất chính,- và chỉ biết hướng về thánh ý Chúa mà thôi.

Xin cho chúng con một tâm hồn cởi mở, biết lưu ý đến mọi nhu cầu của anh em, - để không bao giờ từ chối chia sẻ tình thương với họ.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, ánh sáng Chúa là Đức Giêsu Kitô, tựa vầng đông từ trời cao thẳm, đã viếng thăm cứu chuộc chúng con. Nguyện xin Chúa chiếu rọi hào quang rực rỡ ấy cho những dân còn ngồi trong bóng tối tử thần. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118 (119), 113-120

**XV.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,*
*xin cho con được sống.*

Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. *
Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.

Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. *
Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,
đừng để con thất vọng ê chề.

Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. *
Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mánh lới họ là trò gạt gẫm.

Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. *
Kinh hãi Chúa, con rùng mình sởn ốc,
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.

### Tv 78 (79), 1-5.8-11.13

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,*
*xin Ngài thương phù trợ*
*và thứ tha tội lỗi chúng con.*

Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; *
chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đống tro tàn;

tử thi những người tôi tớ Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; *
xác những kẻ hiếu trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.

Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.

Chúng con bị láng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ bang nhạo cười.

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao? *
Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa?

# MỤC LỤC

Tội tiền nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. *
Xin dủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. *
Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.

Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Ước gì chúng con thấy nhãn tiền:
Ngài làm cho chư dân nhận biết *
rằng chúng phải đền nợ máu tôi tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.

Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. *
Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.

Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, *
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thủa muôn đời.

## Tv 79 (80)

***ĐC:*** *Lạy Chúa Tể càn khôn,*
*tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,*
*xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

**MỤC LỤC**

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba** *(Kn 19,22)*

Vâng, lạy Đức Chúa, Ngài đã làm tất cả cho dân Ngài được vĩ đại, vinh quang. Và mọi nơi, mọi thời, Ngài đã không ngừng nâng đỡ họ.

X: Chính Ngài là vị thần thực hiện những kỳ công,
Đ: biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước.

**Giờ Sáu** *(Đnl 4,7)*

Có dân tộc vĩ đại nào được thần minh ở gần, như Đức Chúa, Chúa chúng ta, ở gần chúng ta mỗi khi chúng ta kêu cầu Người?

X: Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa
Đ: và sẽ nghe tiếng họ kêu than.

**Giờ Chín** *(Et 10,3)*

Ông Moócđokhai nói: Dân của tôi là Ítraen, những người đã kêu cầu Thiên Chúa và đã được cứu thoát. Đức Chúa đã cứu dân Người, Đức Chúa đã giải thoát chúng tôi khỏi mọi tai họa. Thiên Chúa đã làm những điềm thiêng dấu lạ lớn lao chưa từng xảy ra nơi các dân tộc.

X: Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
Đ: vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*

**MỤC LỤC**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Năm**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giãi ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thới hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Ki-tô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Hỡi Ánh Sáng muôn ngàn đời rực rỡ,
Tỏa xuống gian trần vinh hiển Chúa Cha,
Đấng diễm phúc và trường sinh bất tử
Ôi Giêsu, niềm hoan lạc chan hòa!

Lúc chiều về nghiêng đổ bóng tà dương
Hồn ngất ngây chiêm ngưỡng ánh huy hoàng
Nào ta hãy bổng trầm dâng Thánh Phụ
Thánh Tử với Thánh Thần khúc ngâm vang.

Ngài thật đáng muôn giọng ca thánh đức
Trỗi ngân lên câu chúc tụng chân thành,
Lạy Thiên Tử, Đấng hằng ban sinh lực
Vũ trụ dâng Ngài muôn triệu quang vinh.

## Ca vịnh

## Tv 131 (132)

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ hiếu trung với Chúa*
*hãy cất tiếng hò reo*
*tiến vào nơi Chúa ngự.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

# MỤC LỤC

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

**MỤC LỤC**

## II.

***ĐC:*** *Chúa đã chọn Xion,*
*đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.*

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta,
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi."

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:
"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.

Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

**MỤC LỤC**

Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xức dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.

Kẻ thù vua, Ta phủ đầy nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền ;*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(1Pr 3,8-9)*

Tất cả anh chị em hãy đồng tâm nhất trí, thông cảm với nhau, hãy yêu thương nhau như anh em, hãy ăn ở nhân hậu và khiêm tốn. Đừng lấy ác báo ác, đừng lấy lời nguyền rủa đáp lại lời nguyền rủa, nhưng trái lại, hãy chúc phúc, vì anh em được Thiên Chúa kêu gọi chính là để thừa hưởng lời chúc phúc.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa ban cho ta lúa mì tinh hảo

**MỤC LỤC**

* Chúa thật là Đấng dưỡng nuôi ta.
X: Chúa lấy mật ong rừng
cho ta ăn thỏa thích. *
**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Chúa hạ bệ những ai quyền thế,*
*Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)
***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô hằng dẫn dắt, và ủi an nâng đỡ dân Người. Vì thế, ta hãy sốt sắng cầu xin:

***Chúa là nơi chúng con trú ẩn, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa, chúc tụng Chúa đã thương gọi chúng con vào Hội Thánh, - xin cho chúng con được luôn trung thành với Hội Thánh là mẹ chúng con.

Chúa đã trao phó cho Đức Thánh Cha nhiệm vụ săn sóc Hội Thánh trên khắp cả hoàn cầu, - xin cho người được lòng tin mạnh mẽ, lòng cậy vững vàng, lòng mến yêu tha thiết.

Xin cho những người tội lỗi được trở về cùng Chúa, - và biết ăn năn sám hối, hầu được ơn cứu độ.

Xưa Chúa đã lưu lạc nơi đất khách quê người, - xin nhớ đến những kẻ đang phải sống xa gia đình, xa quê hương.

Những ai tin cậy vào Chúa, mà nay đã qua đời, - xin cho họ được hưởng phúc bình an vĩnh cửu.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, một ngày đã trôi qua, chúng con thành kính dâng lời cảm tạ, và xin Chúa mở lượng khoan hồng, thứ tha những điều chúng con đã trót phạm vì yếu đuối. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Tuần III
## Thứ Sáu Kinh Sách

## Thánh Thi

Hồn con thổn thức băn khoăn,
Mỏi mòn trông Chúa viếng thăm cho tường:
Tay con tội ác còn vương,
Lệ sầu hối cải đoạn trường ăn năn.

Giêsu Chúa Cả từ nhân,
Hồn con cầu khẩn Ngài ban ân tình,
Thứ tha lầm lỗi muôn nghìn,
Tay con rửa sạch giữ gìn trắng trong.

Nguồn ơn thập tự máu hồng,
Nợ từ muôn kiếp trả xong một lần,
Này đây dân Chúa hân hoan,
Dâng lời vạn tuế khải hoàn âu ca.

Hiển vinh Thánh Tử dịu hòa
Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,
Thánh Thần nguồn mạch an vui,
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.

## Ca Vịnh

## Tv 68, 2-22.30-37

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sình lầy,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

Kẻ vô cớ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả!

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài!

## MỤC LỤC

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa
đừng vì con mà phải thẹn thùng.

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tủi hổ.

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhuốc nhơ phủ lấp mặt mày. *
Anh em nhà kể con như người dưng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. *
Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiều tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; *
khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;*
*con khát nước, lại cho uống giấm chua.*

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. *
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa dầy,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.

Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sình lầy, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.

Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.

Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.

Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.

Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tủi hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.

Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.

Nỗi sầu riêng mong người chia sớt,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu!

Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

## III.

***ĐC:*** *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. (H)*

Phần con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

**MỤC LỤC**

Những ai nghèo hèn, xem đấy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!

Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.

Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.

**Xướng đáp**
X: Chúa sẽ dạy ta biết lối của Người
Đ: để ta bước theo đường Người chỉ vẽ.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Ta hãy tạ ơn Chúa,*
*vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Con Một Chúa Cha hằng có,
Ngài là con Đức Nữ Đồng Trinh,
Vinh quang chiếu tỏa thiên đình,
Niềm hy vọng của sinh linh ngàn đời.

Xin nâng đỡ bao người thức giấc
Hằng thiết tha chừng mực chuyên cần,
Lòng say khúc nhạc tri ân,
Miệng ca mừng Chúa, tinh thần vươn cao.

**MỤC LỤC**

Kìa Sao Mai xuất đầu lộ diện,
Báo tin vui xuất hiện Vầng Hồng,
Đêm tàn đỏ ửng trời đông,
Bình minh soi chiếu cõi lòng nhân gian.

Xin Ánh Sáng ngập tràn tâm ý,
Đuổi bóng đêm thế kỷ còn vương.
Giữ hồn nguyên vẹn hoa hương
Một ngày sáu khắc như gương chói lòa.

Cây đức tin rồi ra nẩy mậm,
Bén rễ sâu vào tận trí lòng;
Vui mừng hé nụ cậy trông,
Nở hoa mến Chúa, đâm bông yêu người.

Muôn lạy Chúa, Vua Trời cao cả
Cùng Ngôi Cha và Chúa Thánh Linh,
Cao sang ngự chốn thiên đình,
Quyền uy bất tận quang vinh vô cùng.

**Ca vịnhTv 50**

***ĐC:*** *Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa, lạy Chúa, xin dủ lòng thương con.*

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

**MỤC LỤC**

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Gr 14,17-21**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác, quả chúng con đều đắc tội với Chúa.*

**MỤC LỤC**

Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ
cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh nhừ đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.

Tôi bước ra đồng nội:
này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.

Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.

Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm? *
Vậy cớ sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.

Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rùng rợn khiếp kinh!

Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa!

Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.

Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.

**Tv 99**

***ĐC:*** *Chính Chúa là Thượng Đế*
*còn ta là dân Người,*
*là đoàn chiên Người dẫn dắt.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(2Cr 12,9b-10)*

Tôi rất vui mừng và tự hào vì những yếu đuối của tôi, để sức mạnh của Đức Kitô ở mãi trong tôi. Vì vậy, tôi cảm thấy vui sướng khi mình yếu đuối, khi bị sỉ nhục, hoạn nạn, bắt bớ, ngặt nghèo vì Đức Kitô. Vì khi tôi yếu, chính là lúc tôi mạnh.

**Xướng đáp**

XĐ: Ngay từ buổi sớm mai,
* xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.
X: Xin chỉ dạy đường lối phải theo. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đức Chúa đã viếng thăm*
*và cứu chuộc dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

# MỤC LỤC

**Lời cầu**

Ta hãy nhìn lên Đức Kitô, Đấng chịu đóng đinh vào thập giá, và ta hãy tha thiết khẩn cầu Người:

***Chúa vui lòng chịu chết vì chúng con, xin dủ thương cứu độ.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chịu người đời nhục mạ vô cớ, - xin cứu giúp những ai đã yêu thương hết tình, mà vẫn bị phản bội.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã vì Nước Trời mà phải thiệt thân, - xin cứu giúp những ai bị giam cầm tù tội.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã không tìm được người an ủi, - xin cứu giúp những ai đau khổ buồn phiền.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã phải uống giấm chua mật đắng, - xin cứu giúp những ai bị bách hại vì chính đạo.

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã bị phàm nhân khinh thị, nhưng đã được Thiên Chúa tôn vinh, - xin đem lại niềm vui cho những ai lầm than khốn khổ.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Cha chí thánh, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa lấy máu mình làm giá chuộc chúng con; xin cho chúng con được một lòng gắn bó với Người, được thông phần đau khổ thập giá, để được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 21

**I.*ĐC:*** *Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,*
*từng nếm mùi hoạn nạn khổ đau.*

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nỡ lòng ruồng bỏ con sao? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời!

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dể duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bỉu mỏ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó!
Người có thương, giải gỡ đi nào!" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

**MỤC LỤC**

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

**II.**

***ĐC:*** *Chúng đã rút thăm,*
*mà chia nhau áo Chúa Giêsu.*

Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.

Tưởng mình như tan dần ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bời ruột gan.

Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.

Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hãi hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.

Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.

**III.**
***ĐC:*** *Mọi dân tộc dưới trần*
*phủ phục trước Tôn Nhan.*

Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi!

Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai!

# MỤC LỤC

Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.

Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khấn nguyền, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.

Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Cầu chúc họ vui sống ngàn đời.

Toàn thế giới, muôn người nhớ lại
và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.

Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.

Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.

Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.

Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy!"

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Rm 1,16b-17)*

Tin Mừng là sức mạnh Thiên Chúa dung để cứu độ bất cứ ai có lòng tin. Vì trong Tin Mừng, sự công chính của Thiên Chúa được mặc khải, nhờ đức tin để đưa đến đức tin, như có lời chép: Người công chính nhờ đức tin sẽ được sống.

X: Vâng, có Chúa, chúng tôi mừng rỡ,
Đ: vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

**Giờ Sáu** *(Rm 3,21-21a)*

Sự công chính của Thiên Chúa đã được thể hiện mà không cần đến luật Môsê. Điều này, sách Luật và các ngôn sứ làm chứng. Quả thế, người ta được Thiên Chúa làm cho nên công chính nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô.

X: Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng.
Đ: Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

**Giờ Chín** *(Ep 2,8-9)*

Chính do ân sủng và nhờ lòng tin mà anh em được cứu độ: đây không phải bởi sức anh em, mà là một ân huệ của Thiên Chúa; cũng không phải bởi việc anh em làm, để không ai có thể hãnh diện.

X: Lạy Chúa, xin cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
Đ: và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Sáu**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa Giê-su, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Giờ Chín**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Thân lạy Chúa, Đấng tạo thành người thế,
Máy huyền vi Ngài nắm trọn trong tay,
Một lời phán bỗng từ lòng đất mẹ
Liền hóa sinh thú vật đủ muôn loài.

Và Thượng Trí đã dồn bao vinh dự
Cho phàm nhân chẳng kém bậc thiên thần,
Kiệt tác của Ngài, trao quyền bá chủ,
Muôn loài muôn sự phủ phục dưới chân.

Vậy giờ đây cúi xin Ngài thương đoái,
Đổ hồng ân chan chứa ngập cõi lòng,
Xua đuổi hết những dục tình nguy hại
Lẻn vào hồn bôi nhọ nét trinh trong.

Đoàn con Chúa, niềm hăng say phấn khởi,
Vững bước tiến lên khắp nẻo đường đời,
Tình huynh đệ như men nồng rượu mới,
Dân thánh Ngài cùng chia sẻ an vui.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,
Cùng với Thánh Thần, nguồn ban sức mạnh,
Tiếng vang hòa còn ngân mãi thiên thu.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 134**
**I.*ĐC:*** *Chúa thật là cao cả,*
*Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào.
*
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

**MỤC LỤC**

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**II.**

***ĐC:*** *Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,*
*đàn hát mừng Danh Thánh,*
*vì Danh Thánh ngọt ngào.*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

**MỤC LỤC**

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Gc 1,2-4)*

Anh em hãy tự cho mình là được chan chứa niềm vui khi gặp thử thách trăm chiều. Vì như anh em biết: đức tin có vượt qua thử thách mới sinh ra lòng kiên nhẫn. Chớ gì anh em chứng tỏ lòng kiên nhẫn đó ra bằng những việc hoàn hảo, để anh em nên hoàn hảo, không có chi đáng trách, không thiếu sót điều gì.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa Kitô đã yêu thương ta,
* Người đổ máu đào rửa ta sạch muôn vàn tội lỗi.
X: Làm cho ta trở thành một vương quốc,
thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng ta. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa độ trì chúng ta là tôi tớ của Người,*
*vì Người nhớ lại lòng thương xót.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ta hãy cùng suy niệm cuộc thương khó của Chúa Giêsu và than thở với Người:

***Lạy Chúa, Chúa là Đấng cứu độ chúng con.***

Biết bao người đang âu sầu phiền muộn, - xin nhớ lại giờ Chúa hấp hối.

Biết bao người còn phải mang thương tích, - xin nhớ lại những cực hình Chúa chịu.

Biết bao người bị nhạo báng chê bai, - xin nhớ lại vòng gai Chúa đội đầu.

Biết bao người đang chán ngán cuộc đời, - xin nhớ lại tiếng kêu than của Chúa.

Biết bao người ngày hôm nay lìa thế, - xin nhớ lại cái chết nhục nhằn của Chúa trên thập tự.

Biết bao người gặp thử thách mà vẫn cậy trông,- xin cho họ được ánh sáng phục sinh soi chiếu.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Cha, xin chúc tụng Cha đã nghe tiếng Đức Giêsu van nài khi Người còn mang kiếp phàm nhân. Giờ đây Người cũng dùng miệng lưỡi chúng con mà dâng lên Cha tiếng van nài ai oán của bao người đau khổ dưới trần, xin Cha thương chấp nhận. Chúng con tin rằng mọi người thế sẽ ngợi khen Cha chẳng bao giờ cùng. Chúng con cầu xin...

### Kết thúc

MỤC LỤC

## Tuần III
## Thứ Bảy Kinh Sách

### Thánh Thi

Chúa hằng hiển trị trong vinh sáng,
Lượng cả đỡ nâng kẻ tín thành,
Xin ngự đến thăm và tuôn đổ
Bảy nguồn ân huệ của Thánh Linh.

Chữa xác cho lành bao bệnh hoạn,
Cho lòng vơi nhẹ nỗi ưu sầu,
Phá vỡ mưu thâm phường ác quỷ
Nâng đỡ linh hồn khỏi lao đao.

Giữ gìn tâm trí luôn bình tĩnh,
Việc thiện ban ơn để thi hành
Lời kẻ nguyện cầu, xin đoái nhận
Đưa về cho hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa Kitô, ngày thẩm phán,
Xin đừng nổi giận với đoàn con,
Đừng nỡ xếp vào hàng bên tả,
Nhưng vào bên hữu với chiên ngoan.

Khi Chúa nhân từ thương chấp nhận
Dân hèn cung kính tỏ khúc nôi,
Chúng con hết thảy đều ca hát
Một Chúa Ba Ngôi mãi muôn đời.

**MỤC LỤC**

**Ca Vịnh**
**Tv 106 (107)**
**I.*ĐC:*** *Ước chi họ dâng lời cảm tạ*
*vì tình thương của Chúa,*
*và vì những kỳ công*
*Chúa đã thực hiện cho người trần. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.

Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi cằn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.

**MỤC LỤC**

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.

Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lầm than xiềng xích gông cùm;

vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:

đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.

**II.*ĐC:*** *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm. (H)*

Họ hóa điên trong cuộc đời lầm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

**MỤC LỤC**

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,
lớp sóng xô cuồn cuộn dập dồn.

Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lảo đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đâu mất.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang gầm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

**MỤC LỤC**

Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.

**III.*ĐC:*** *Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,*
*sẽ am tường lòng Chúa yêu thương. (H)*

Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.

Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. *

Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.

Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. *

Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điêu đứng vì tai họa với khổ đau.

Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.

Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lầm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.

Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa,
công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
Đ: quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật, nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Phơn phớt trời mai đã nhuốm hồng
Đẹp lá hoa vườn, đẹp núi sông,
Này con hớn hở vào cung thánh,
Hoan lạc tung hô Chúa cửu trùng:

Tạo dựng càn khôn, ôi rực rỡ,
Chúa lại an bài rất khôn ngoan,
Và Thánh Thần Chúa ban hơi thở,
Muôn loài sống động khắp trần gian.

**MỤC LỤC**

Chim đàn ríu rít ngọn cây xanh
Uống giọt sương mai đón hòa bình,
Líu lo ca tụng Vua Công Chính,
Ánh Người đẹp quá ánh bình minh.

Hoa lá trong đêm chiều e lệ,
Giờ đây bừng dậy đón Sao Mai,
Năm canh tình Chúa thầm kể lể,
Sáu khắc tung hô bóng mặt trời.

Ôi tình thương Chúa thật nhiệm mầu,
Vượt quá trời cao, quá biển sâu,
Muôn vàn kỳ diệu, khôn diễn tả,
Chỉ nói đôi lời, hát đôi câu!

Con muốn đồng ca cùng vũ trụ,
Những mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa từ nhân.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 145-152**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,*
*mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

**MỤC LỤC**

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Kn 9,1-6.9-11**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài, đến đồng lao cộng khổ với chúng con.*

Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, *
Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.

# MỤC LỤC

Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, *
cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.

Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

Vì thân này là tôi tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lề luật,
con bé bỏng hiểu chi!

Quả thế, con người dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.

Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.

Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.

Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.

**Tv 116 (117)**

***ĐC:*** *Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa** *(Pl 2,14-15)*

Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa. Giữa thế hệ đó, anh em phải chiếu sáng như những vì sao trên vòm trời.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa:
* Chính Ngài là nơi con trú ẩn,
X: Là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa xuống hào quang sáng chói soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa đã cho Thánh Mẫu Của Đức Kitô trổi vượt hơn muôn loài trên trời dưới đất; chúng ta hãy thiết tha cầu nguyện:

***Xin Chúa nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa, là Cha rất nhân từ, cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con một người mẹ và một gương mẫu là Đức Maria, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con được nên thánh.

Chúa đã làm cho Đức Maria biết để tâm nghe lời Chúa, và phụng sự Chúa như một nữ tỳ trung tín, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con trở thành môn đệ chân chính của Đức Kitô.

Chúa đã nhờ quyền năng Thánh Thần mà làm cho Đức Maria thụ thai Con Một Chúa,- vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin rộng ban cho chúng con những ân huệ Thánh Thần.

Chúa đã ban cho Đức Mẹ đầy sức mạnh mà đứng gần thập giá, và được vui mừng khi Con Chúa sống lại, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin ra tay nâng đỡ chúng con trong lúc ngặt nghèo, và cho chúng con vững lòng trông cậy.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn ơn cứu độ, xin dạy chúng con khi còn ở dưới thế, biết dùng cả cuộc đời mà ca tụng vinh quang Chúa, để chúng con cũng được ngợi khen Chúa trên trời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118 (119), 121-128

### XVI.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. *
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phường kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mỏi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. *
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. *
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. *
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

### Tv 33 (34)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gãy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(1Sm 15,22)*

Đức Chúa có ưa thích các lễ toàn thiêu và hy lễ như ưa thích người ta vâng lời Đức Chúa không? Này, vâng phục thì tốt hơn là dâng hy lễ, lắng nghe thì tốt hơn là dâng mỡ cừu.

X: Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta.
Đ: Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời.

**Giờ Sáu** *(Gl 5,26; 6,2)*

Chúng ta đừng có tìm hư danh, đừng khiêu khích nhau, đừng ganh tỵ nhau. Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật Đức Kitô.

X: Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay:
Anh em được sống vui vầy hỷ hoan.
Đ: Nơi đây ân huệ Chúa ban
chính là cuộc sống chứa chan muôn đời.

**Giờ Chín** *(Mk 6,8)*

Hỡi người, bạn đã được nói cho hay điều nào là tốt, điều nào Đức Chúa đòi hỏi bạn: đó chính là thực thi công bình, quý yêu nhân nghĩa, và khiêm nhường đi với Thiên Chúa của bạn.

X: Lạy Chúa, con vui thú với thánh chỉ Ngài,
Đ: chẳng quên lời Ngài phán.

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Bảy**

**Giờ Ba**

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con xầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Ma-ri-a chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Tuần IV

Tuần IV

CNKC1 K Sách K Sáng K Trưa KChiều II

T2K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T3K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T4K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T5K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T6K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

T7K Sách K Sáng K Trưa

MỤC LỤC

# Chúa Nhật Kinh Chiều I

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.
Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh Thi

Lạy Thiên Chúa là căn nguyên vạn vật,
Đấng Toàn Năng khi sáng tạo muôn loài,
Đã tuôn đổ bao ơn trời mưa móc
Xuống vũ hoàn tràn ngập khắp nơi nơi.

Và một khi cả công trình vĩ đại
Lập càn khôn đã hoàn tất tuyệt vời,
Ngài ngưng việc để từ nay thế giới
Lao động rồi được khoan khoái nghỉ ngơi.

Nguyện giờ đây Ngài chuyển lòng nhân thế,
Biết khóc than lầm lỗi kiếp phàm trần,
Đường đức hạnh luôn bền tâm vững chí,
Khiến lòng trời lại ban xuống hồng ân.

MỤC LỤC

Tới ngày nao đứng trước tòa chung thẩm,
Cả muôn loài run sợ Đấng Chí Công,
Chỉ có đoàn con vững dạ an lòng,
Đầy phấn khởi niềm cậy tin nhuần thấm.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 121 (122)**

***ĐC:*** *Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 129 (130)

***ĐC:*** *Từ sáng tinh sương mãi tới lúc đêm về,*
*hồn tôi trông chờ Chúa.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

**MỤC LỤC**

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Pl 2,6-11**
***ĐC:*** *Nghe danh thánh Giêsu,*
*cả trên trời dưới đất,*
*muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng :
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(2Pr 1,19-21)*

Chúng tôi lại càng thêm tin tưởng vào lời các ngôn sứ. Anh em chú tâm vào đó là phải, vì lời ấy như chiếc đèn tỏ rạng giữa chốn tối tăm, cho đến khi ngày bừng sáng và sao mai mọc lên soi chiếu tâm hồn anh em. Nhất là anh em phải biết điều này : không ai được tự tiện giải thích một lời ngôn sứ nào trong Sách Thánh. Quả vậy, lời ngôn sứ không bao giờ lại do ý muốn người phàm, nhưng chính nhờ Thánh Thần thúc đẩy mà có những người đã nói theo lệnh của Thiên Chúa.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ: Từ rạng đông tới lúc chiều tà,
* danh Chúa Trời thật đáng tán dương.
X: Vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật.*

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô đem lại niềm vui cho những ai trông cậy vào Người. Vậy ta hãy tin tưởng cầu xin :

***Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa là vị chứng nhân trung thành, là Đấng đầu tiên sống lại từ cõi chết, đã đổ máu ra mà rửa sạch tội lỗi chúng con, -xin cho chúng con hằng ghi nhớ những công trình kỳ diệu Chúa đã làm.

Chúa đã sai sứ giả đi công bố Tin Mừng khắp nơi, -xin cho họ luôn can đảm và trung thành.

## MỤC LỤC

Chúa là Vua hoà bình, xin ban Thánh Thần cho những người lãnh đạo quốc gia, -để họ lưu tâm đến những ai khốn khổ nghèo hèn.

Biết bao kẻ chịu thiệt thòi do nạn kỳ thị chủng tộc, màu da, giai cấp, ngôn ngữ hoặc tôn giáo, -xin cho mọi người biết tôn trọng quyền lợi và phẩm giá của họ.

Xin ban cho những ai đã qua đời trong tình nghĩa với Chúa -được chia sẻ hạnh phúc cùng Đức Trinh Nữ Maria và các thánh trên trời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Kinh Sách

**Giáo đầu . . .**

**Thánh Thi**

Ngày rực rỡ vinh quang
Đức Kitô hiển thắng,
Ngày hân hoan vô tận,
Ngày thứ nhất trong tuần,
Kính chào ngày xán lạn.

Nhìn ánh sáng Kitô,
Mắt người mù bừng mở,
Ngục âm ty tan vỡ,
Cùng thần chết tiêu ma,
Trời đất lại giao hoà.

Muôn loài muôn thế hệ,
Qua cuộc sống trần gian
Đắm chìm trong tội lệ,
Lòng thương xót vô ngần
Đã ra tay độ thế.

Từ cõi chết phục sinh
Tới cải hoàn nhân loại,
Đấng trọn bề nhân ái
Thương xót chiên tội tình
Vác đưa về thiên giới.

**MỤC LỤC**

Hỡi Mẹ hiền Giáo Hội
Nào trỗi khúc âu ca,
Nhạc thiên cung bừng khởi
Miệng tín hữu vang hoà
Bản "Halêluia"!

Thấy âm phủ diệt tan
Lòng người vui xiết kể
Khắp mọi miền dương thế
Hoà bình Chúa lan tràn
Cả cõi trời hân hoan.

**Ca Vịnh**
**Tv 23 (24)**

***ĐC:*** *Ai được lên núi Chúa?*
*Ai được ở trong đền thánh của Người?*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Tv 65 (66)**Ca khúc tạ ơn

**I.*ĐC:*** *Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,*
*Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta. Halêluia.*

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

# MỤC LỤC

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.

Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trỗi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.

**MỤC LỤC**

Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.

Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thảnh thơi.

**II.*ĐC:*** *Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,*
*đến mà nghe tôi kể*
*việc Chúa đã làm để giúp tôi. Halêluia.*

Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.

Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.

Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.

Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tấc lưỡi tán dương, tôi đã sẵn sàng.

**MỤC LỤC**

Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.

Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.

**Xướng đáp**
X: Lời Thiên Chúa là lời sống động
Đ: hữu hiệu và sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi.

**Phần còn lại**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt, hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Lạy Mặt Trời mọc lên từ lòng đất,
Vào rạng đông ngày thứ nhất trong tuần,
Đêm âm u chợt bừng sáng hân hoan,
Đất ca hát và núi đồi múa nhảy.

Sức sống vô biên từ bình minh ấy
Vinh hiển khải hoàn, âm phủ tiêu tan,
Để từ đây tất cả những người tin
Được cứu thoát khỏi tử thần giam giữ.

**MỤC LỤC**

Ngày của Chúa, lạy Ngôi Hai Thánh Tử,
Diệu kỳ thay, chính Chúa đã làm nên,
Để muôn loài trong hoàn vũ ngợi khen
Và hoan hỷ mừng Mặt Trời công chính.

Lạy Thánh Phụ của Chúa Con chí thánh,
Xin Thánh Thần Ngài phù trợ chúng con,
Ơn tái sinh lớn mãi trong tâm hồn
Hầu chiến thắng bao mê lầm tội lỗi.

Ngày của Chúa trong tiếng chuông mời gọi
Tưởng chừng như nghe muôn khúc khải hoàn ca,
Và đoàn con nhờ sức sống của Cha
Phục sinh rồi không bao giờ chết nữa.

**Ca vịnh**
**Tv 117 (118)**

***ĐC:*** *Nào ta cảm tạ Chúa,*
*vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*
*Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

## MỤC LỤC

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

# MỤC LỤC

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đnl 3,52-57**
***ĐC:*** *Halêluia. Muôn vật Chúa tạo thành,*
*nào chúc tụng Chúa. Halêluia.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

## Tv 150

***ĐC:*** *Hỡi toàn thể chúng sinh,*
*ca tụng Chúa đi nào. Halêluia.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

## Lời Chúa *(2Tm 2,8.11-13)*

**MỤC LỤC**

Anh hãy nhớ đến Đức Giêsu Kitô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đavít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người. Nếu ta kiên tâm chịu đựng, ta sẽ cùng hiển trị với Người. Nếu ta chối bỏ Người, Người cũng sẽ chối bỏ ta. Nếu ta không trung tín, Người vẫn một lòng trung tín, vì Người không thể nào chối bỏ chính mình.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Ngài,
* và cầu khẩn Thánh Danh.
X: Kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật.*

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

**MỤC LỤC**

Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúng ta hãy hướng lòng lên Chúa là Thiên Chúa ta thờ, và cũng là Đấng tạo thành trời đất:

***Đây là ngày Chúa đã làm ra,***
***chúng con xin dâng lời chúc tụng.***

Chúa là Vua vũ trụ và là Chủ muôn loài, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để tường thuật cho nhau những việc kỳ diệu Chúa đã làm.

Chúa là Đấng Cứu Độ đã sai Con Một Chúa đến nâng loài người sa ngã lên, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để tưởng niệm Người đã chiến thắng tử thần.

Chúa là Thân Phụ Đức Kitô, đã kêu mời nhân loại tin vào Người hầu được tái sinh làm con Chúa, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để lãnh nhận sức sống nhờ Mình và Máu Thánh của Người.

Chúa là Đấng muôn loài phải tán dương ca ngợi, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để dâng lên Chúa lời cảm tạ tri ân.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 22 (23)

***ĐC:*** *Ai ăn bánh này*
*sẽ được sống muôn đời muôn kiếp. Halêluia.*

Chúa là Mục Tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

**MỤC LỤC**

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**Tv 75 (76)**

**I.*ĐC:*** *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh,*
*để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy khấn nguyền với Chúa*
*là Thiên Chúa các ngươi*
*và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.*

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:
Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1Cr 6,19-20)*

Anh em chẳng biết rằng thân xác anh em là đền thờ của Thánh Thần sao? Mà Thánh Thần đang ngự trong anh em là Thánh Thần chính Thiên Chúa đã ban cho anh em. Như thế, anh em đâu còn thuộc về mình nữa, vì

Thiên Chúa đã trả giá đắt mà chuộc lấy anh em. Vậy anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa nơi thân xác anh em.

X: Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng.
Đ: Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

**Giờ Sáu** *(Đnl 10,12)*

Nào Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu, ngoài việc phải kính sợ Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng?

X: Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa?
Đ: Là kẻ sống vẹn toàn,
bụng nghĩ sao nói vậy.

**Giờ Chín** *(Dc 8,6b-7a)*

Tình yêu mãnh liệt như tử thần, cơn đam mê dữ dội như âm phủ. Lửa tình là ngọn lửa bừng cháy, một ngọn lửa thần thiêng. Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng tài nào vùi lấp.

X: Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con.
Đ: Lạy Chúa là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

# MỤC LỤC


## Lời nguyện

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Ôi rực rỡ, Chúa Ba Ngôi diễm phúc,
Là căn nguyên sinh lực của vũ hoàn.
Bóng tà dương dãy non đoài xa khuất,
Ánh rạng ngời, xin toả xuống nhân gian.

Chúa là Đấng con ca mừng buổi sớm,
Chúa là Đấng con khấn nguyện chiều hôm,
Chúa là Đấng con trọn niềm hy vọng,
Mãi ngàn đời, xin kính cẩn suy tôn.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,
Cùng với Thánh Thần, nguồn ơn sức mạnh,
Tiếng vang hoà còn ngân mãi thiên thu.

## Ca vịnh

MỤC LỤC

## Tv 109 (110), 1-5.7

***ĐC:*** *Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*
*Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,*
*tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 111 (112)

***ĐC:*** *Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực,*
*vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thoả chí toại lòng.*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 19,1-2.5-7 (Mùa Chay coi dưới...)**
***ĐC:*** *Nào ca ngợi Chúa đi,*
*hỡi tất cả tôi trung của Chúa,*
*hỡi những ai lớn nhỏ*
*hằng kính sợ Người. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

*(Trong Mùa Chay, Tc "Hôn lễ Chiên Thiên Chúa" được thay thế bằng Tc sau đây:)*

**Tc 1 Pr 2,21-24**

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội ;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe ; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá. *
Để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(Dt 12,22-24)*

Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống, là Giêrusalem trên trời, với con số muôn vàn thiên sứ. Anh em đã tới dự hội vui, dự đại hội giữa các con đầu lòng của Thiên Chúa, là những kẻ đã được ghi tên trên trời. Anh em đã tới cùng Thiên Chúa, Đấng xét xử mọi người, đến với linh hồn những người công chính đã được nên hoàn thiện. Anh em đã tới cùng vị Trung Gian giao ước mới là Đức Giêsu và được máu của Người rảy xuống, máu đó kêu thấu trời còn mạnh thế hơn cả máu Aben.

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa chúng ta thật là cao cả
* uy lực Chúa vô biên.
X: Trí tuệ Chúa khôn lường. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật.*

**MỤC LỤC**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là nguồn mạch mọi ơn lành, nào ta hoan hỷ đến với Người và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Thiên Chúa toàn năng,***
***xin nghe lời chúng con cầu khẩn.***

Chúa đã ban Thánh Thần cho các môn đệ Đức Kitô, để các ngài đi rao giảng danh Chúa cho muôn dân và xây dựng Hội Thánh trên hoàn cầu, - xin Thánh Thần hằng ban ơn trợ lực cho Hội Thánh khắp nơi.

Ngày hôm nay Chúa quy tụ mọi người tín hữu để tưởng niệm Đức Kitô phục sinh, - xin cho lòng tin chúng con nhờ đó mà được thêm vững mạnh.

Xin nhớ đến những cộng đoàn không thể tụ họp nhân danh Chúa, - để giữa cơn thử thách ngặt nghèo, họ vẫn sống hiệp thông với nhau.

**MỤC LỤC**

Chúng con dâng lời cảm tạ Chúa nhờ Đức Kitô là tấm bánh bẻ ra để nuôi sống muôn dân, - xin cho chúng con biết thật tình chia sẻ với những ai khó nghèo.

Chúng con cầu nguyện cho những anh chị em đã lìa cõi thế, - họ đã thành con cái Chúa nhờ nước và Thánh Thần, thì xin cho họ đạt tới phúc trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

*1-10* *11-20* *21 – 29* *30 - 34*

**Kết thúc**

(Theo Các Giờ kinh Phụng vụ, Radio Veritas)

MỤC LỤC

## Tuần IV
## Thứ Hai Kinh Sách
### Thánh Thi

Đây là lúc tin vui
Lan rộng khắp nơi rồi,

Đức Lang Quân sẽ tới,
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trinh
Ra gặp Chúa thiên đình,
Đèn trên tay rực sáng,
Mặt hớn hở cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,
Đèn tắt cạn khô dầu,
Đập cửa không người đoái,
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ đây tiết độ,
Hồn hãy thức chong đèn,
Sẵn sang ra đón Chúa,
Dẫu Người tới nửa đêm.

Xin Vua Cả Nước Trời
Thương chuẩn bị bề tôi
Đáng vào nơi vĩnh phúc
Ca tụng Chúa muôn đời.

MỤC LỤC

## Ca VịnhTv 72 (73)

**I.*ĐC:*** *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,*
*với những kẻ có lòng trong sạch. (H)*

Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch!

Thế mà tôi đã gần như hụt bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoài.

Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.

Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đầy mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,
lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.

**MỤC LỤC**

Nên dân ta hướng về chúng cả,
lời chúng thốt ra, hăm hở nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi!"

Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.

***II.ĐC:*** *Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,*
*nay chúng vui mai sẽ phải buồn.*

Lạy Chúa, như thế là con đã uổng công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.

Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;

cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. *
Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.

**MỤC LỤC**

Trong nháy mắt hỡi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nỗi kinh hoàng ập xuống,
cuốn mất cả tăm hơi!

Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.

**III.*ĐC:*** *Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:*
*còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa. (H)*

Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nỗi đớn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn!

Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.

Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thế sự thật tình chẳng ham! *
Dẫu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.

**MỤC LỤC**

Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.

Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chốn ẩn thân đặt ở Chúa Trời. *
Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa, con cảm thấy lời Ngài đã hứa
Đ: ngọt ngào hơn mật ong trong miệng.

**Phần còn lại**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

*ĐC: Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,*
*cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,
Giãi nắng vàng tỏa rạng không trung.
Năm canh tỉnh giấc mơ mòng,
Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.

Ngài là chính mặt trời chói lọi,
Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,
Chẳng như tinh đẩu lu mờ
Lóe lên báo hiệu kim ô rạng ngời.

**MỤC LỤC**

Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,
Xán lạn hơn chính ngọ huy hoàng,
Chiếu soi vào cả tâm can,
Để hồn nhuần thấm muôn vàn trinh trong.

Rực sáng lên, Vầng Hồng diễm lệ,
Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn,
Ân tình sưởi ấm xác hồn,
Chúa mà cất lấy thì còn sống sao!

Chúa Kitô, suối trào lân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

**Ca vịnh**
**Tv 89 (90)**
***ĐC:*** *Từ buổi mai, lạy Chúa,*
*chúng con được no say tình Ngài.*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.

# MỤC LỤC

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

# MỤC LỤC

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

**MỤC LỤC**

## Tc Is 42,10-16

***ĐC:*** *Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu! *
Gầm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư!

Nào đồng thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđa du mục! *
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô!

Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.

Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, *
tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dằn lòng, *
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hổn hển, Ta thở chẳng ra hơi.

**MỤC LỤC**

"Ta sẽ phá tan hoang đồi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, *
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cằn.

"Ta dẫn người mù tối
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.

"Ta biến đổi bóng tối
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng băng."

**Tv 134 (135), 1-12**

***ĐC:*** *Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,*
*hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người!*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

**MỤC LỤC**

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Gđt 8:25-26a,27)*

Chúng ta hãy tạ ơn Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, Người đã thử thách chúng ta cũng như cha ông chúng ta. Quý vị hãy nhớ lại những điều Người đã làm cho ông Ápraham, những gì Người đã thử thách ông Ixaác, những gì đã xảy ra cho ông Giacóp. Đức Chúa không bắt chúng ta đi qua lửa như đã bắt các ông để thử lòng các ông; và Người cũng không báo oán chúng ta, nhưng đánh phạt để thức tỉnh những ai muốn nên nghĩa thiết với Người.

**Xướng đáp**

XĐ: Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
* kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.
X: Hãy dâng lên Người khúc tân ca dìu dặt. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Nào ta chúc tụng Chúa,*
*đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy chúc tụng Thiên Chúa là Đấng đã mặc khải Nước Trời cho những người bé mọn:

***Chúa đối xử thân tình với chúng con,***
***chúng con chúc tụng Chúa.***

Chúa mời gọi chúng con sống tinh thần nghèo khó, - Chúa ban đất hứa làm gia nghiệp cho những kẻ hiền hòa.

Chúa ủi an những kẻ lo phiền sầu khổ, - Chúa cho kẻ khao khát sống cuộc đời chính trực được thỏa chí toại lòng.

Chúa xót thương những người biết xót thương kẻ khác, - Chúa cho những kẻ có lương tâm trong sạch được nhìn thấy Chúa.

Chúa gọi những ai xây dựng hòa bình là con cái Chúa, - Chúa ban Nước Trời cho những ai bị ngược đãi vì chính đạo.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng tạo thành vũ trụ, Chúa đã muốn cho con người mỗi ngày một trở nên toàn hảo và hoàn thành công trình tạo dựng của Chúa. Xin giúp chúng con

biết tích cực lo cho mọi người có điều kiện làm việc xứng hợp với nhân phẩm; xin dạy chúng con, khi gắng sức làm cho cuộc sống thêm tốt đẹp, biết hoạt động trong tinh thần liên đới với anh em và phục vụ hết mọi người. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 81-88**
**XVII.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. *
Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sang
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. *
Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *
Mắt này suối lệ tuôn rơi,
bởi chưng luật Chúa người đời chẳng tuân.

**Tv 81 (82)**
Tố cáo những thẩm phán bất công

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chỉ có một Đấng ra lề luật và xét xử,*
*còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân?*

Thượng Đế chủ toạ triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

"Tới bao giờ các ngươi còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác?

"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,

"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."

Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tăm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.

Ta đã phán:
"Hết thảy các ngươi đây
đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,

"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phàm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."

**MỤC LỤC**

Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.
**Tv 119 (120)**
***ĐC:*** *Tôi kêu lên cùng Chúa,*
*Chúa đã thương đáp lời.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**MỤC LỤC**

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(Lv 20,26)*

Các ngươi phải thuộc về Ta, phải thánh thiện, vì Ta, Đức Chúa, Ta là Đấng Thánh, và Ta đã tách biệt các ngươi ra khỏi các dân để các ngươi thuộc về Ta.

X: Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể.
Đ: Hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

**Giờ Sáu** *(Kn 15,13)*

Lạy Thiên Chúa chúng con thờ, Ngài tốt lành, chân thật và nhẫn nhục, Ngài lấy lòng thương xót mà cai quản muôn loài. Biết Ngài là đạt được công chính hoàn hảo; hiểu sự công chính và quyền năng Ngài là đạt được nguồn ơn bất tử.

X: Riêng phần Ngài, lạy Chúa, rất nhân hậu từ bi,
Đ: Ngài chậm giận, lại còn đầy yêu thương thành tín.

**Giờ Chín** *(Br 4,21-22)*

Can đảm lên nào, hỡi các con, hãy cứ kêu lên cùng Thiên Chúa. Chính Người sẽ giải thoát các con khỏi quân bạo tàn, khỏi tay thù địch. Mẹ trông đợi Đấng Vĩnh Hằng sẽ ban cho chúng con ơn giải thoát, Người là Đấng Thánh

đã ban cho mẹ niềm vui; mẹ vui vì nghĩ đến lòng thương xót mà Đấng Vĩnh Hằng, Vị Cứu Tinh của chúng con sắp đem đến cho chúng con.

X: Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Đ: Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.
**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*
Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Hai**

**Giờ Ba**
Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó

nhọc cả ngày mà không hề lẩm bẩm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Này chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giê-su, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,
Chúa rủ tình đã bao bọc chở che,
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì?
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang!
Từ thiên cung, xin giãi nắng dịu dàng,
Cho người thế khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,
Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần,
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 135 (136)

**I.*ĐC:*** *Tạ ơn Chúa đi nào,*
*vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,

Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tầng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Trải mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,*
*sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.*

Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cửu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã quyết định*
*đưa thời gian tới hồi viên mãn,*
*là quy tụ muôn loài*
*dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki tô.

**Lời Chúa** *(1 Tx 3:12-13)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức

**MỤC LỤC**

Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Xướng đáp**
XĐ: Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện
* dâng lên trước ngai vàng,
X: như hương trầm nghi ngút. *
**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Chúa Giêsu không bỏ rơi những ai trông cậy Người; vì thế, ta hãy tin tưởng cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.***

Chúa là ánh sáng của trần gian, xin chiếu soi Hội Thánh, - để Hội Thánh rao giảng cho muôn dân biết mầu nhiệm Chúa xuống thế làm người.

Xin Chúa gìn giữ các giám mục, linh mục và phó tế, - để ai nấy thấy rằng: đời sống của họ đi đôi với lời họ rao giảng.

Chúa đã chết để đem lại hòa bình cho nhân loại, - xin đẩy lui mọi nguyên nhân chia rẽ và hiểm họa chiến tranh.

Xin phù trợ các tín hữu sống trong bậc vợ chồng, - để cuộc đời của họ nên dấu chỉ tình yêu giữa Chúa và Hội Thánh.

Xin thứ tha tội lỗi cho mọi kẻ qua đời, - để nhờ lòng Chúa khoan dung, họ được chung hưởng hạnh phúc cùng các thánh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ở lại với chúng con, vì trời đã xế chiều; trên quãng đường cùng đi với chúng con, xin Chúa thương sưởi ấm cõi lòng và khơi lên niềm hy vọng; nhờ đó, chúng con và hết mọi anh em có thể nhận ra Chúa khi cùng đọc Sách Thánh và chia sẻ bánh thánh với nhau. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần IV
# Thứ Ba Kinh Sách

## Thánh Thi

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu
Nỗi lòng con cái vọng trời cao
Lạy Cha cực thánh đầy nhân ái,
Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng
Khấng nhìn từ cõi ngập hào quang,
Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,
Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà
Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,
Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy
Những người sa ngã vấy bùn nhơ.

Vinh chúc quỳ dâng Cha cực thánh,
Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh
Cao sang hiển trị toà khôn sánh
Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.

## Ca Vịnh

## Tv 101 (102)

**MỤC LỤC**

**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tiếng con kêu*
*mong được thấu tới Ngài,*
*xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài.

Buổi con gặp gian truân,
xin Ngài đừng ẩn mặt, *
trong ngày con cầu cứu,
xin Ngài lắng tai nghe,
và mau mau đáp lời.

Vì đời con: tháng ngày tan thành khói,
xương tuỷ nóng ran như hoả lò.

Tim héo hắt tựa hồ cỏ giập,
nên chẳng còn tưởng đến miếng ăn. *
Vì con những kêu gào rên rẩm,
mà thân thể chỉ còn da bọc xương.

Con chẳng khác bồ nông miền sa mạc,
tựa như cú vọ chốn hoang tàn. *
Suốt năm canh trằn trọc,
phận như chim lạc đàn đậu mái hiên.

**MỤC LỤC**

Quân thù địch cả ngày phỉ báng,
giận điên lên, chúng nguyền rủa thân này. *
Ăn tro trấu đã thành cơm bữa,
nước mắt hoà nước uống thường khi.

Vì Chúa nổi trận lôi đình, ra oai nộ khí,
nhấc con lên, rồi quẳng ra xa. *
Ngày tháng đời con: chiều tà bóng ngả,
tấm thân này: cỏ úa vàng khô.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa,xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện xin.*

Nhưng lạy Chúa, muôn đời Ngài ngự trị,
trải bao thế hệ, thiên hạ nhắc đến Ngài.

Chính Ngài sẽ đứng dậy và thương xót Xion,
vì nay đã đến thời thi ân giáng phúc. *
Bề tôi Ngài lưu luyến đá tường thành sụp đổ,
lòng những xót xa nhìn đống tro tàn.

Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa,
mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion,
sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ. *
Người đoái nghe dân bị bóc lột kêu cầu,
chẳng khinh thường lời họ nguyện xin.

Điều này phải ghi lại cho đời sau được biết,
dân hậu sinh phải ca tụng Chúa Trời.

Vì Chúa đưa mắt từ toà cao thánh điện,
từ trời xanh đã nhìn xuống cõi trần *
để nghe kẻ tù đày rên xiết thở than
và phóng thích những người mang án tử.

Rồi ra, ở Xion,
người người sẽ rao truyền danh thánh Chúa,
tại Giêrusalem, ai nấy ngợi khen Người, *
khi mọi nước mọi dân
tập trung về để thờ phượng Chúa.

## III.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất*
*chính tay Ngài tạo tác vòm trời. (H)*

Chúa làm tôi kiệt lực giữa đường đời,
tuổi thọ tôi, Người rút ngắn lại.

Con nói: Lạy Thiên Chúa của con,
Ngài là Đấng vạn đại trường tồn, *
xin đừng cất mạng con giữa cuộc đời dang dở.

**MỤC LỤC**

Xưa Chúa đã đặt nền trái đất,
chính tay Ngài tạo tác vòm trời. *
Chúng tiêu tan, Chúa còn hoài,
chúng như áo cũ thảy rồi mòn hao.

Ngài thay chúng khác nào thay áo,
nhưng chính Ngài tiền hậu y nguyên;
tháng năm Ngài vẫn triền miên.

Con cháu bề tôi sẽ an cư lạc nghiệp,
và dòng giống tồn tại trước nhan Ngài.

**Xướng đáp**

X: Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
Đ: lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi.

**Kinh Sáng**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

**MỤC LỤC**

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.
Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**MỤC LỤC**

## Thánh thi

Đêm vội vã cuốn màn đêm lui bước,
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.

Lòng tỉnh thức giữa niềm vui hớn hở,
Miệng vang vang lời tán tụng khong khen,
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.

Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,
Chận đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,
Lẻn vào hồn xúi dục tình náo loạn
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.

Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,
Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,
Xin đoái nhận lời con cái nài van.

## Ca vịnh
## Tv 100 (101)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài, và chủ tâm theo đường hoàn hảo.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, con xin ca ngợi tình thương và công lý:
Con đàn hát kính Ngài. *
Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo,
bao giờ Ngài mới đến cùng con?

Con sẽ sống theo lòng thuần khiết
ở trong cửa trong nhà. *
Việc xấu xa đê tiện,
con chẳng để mắt trông.

Con ghét kẻ làm điều tà vạy,
không để cho dính dáng đến mình. *
Tâm địa gian manh, con hằng xa lánh,
chẳng muốn biết gì đến chuyện xấu xa.

Ai nói chùng nói lén
là con sẽ diệt trừ. *
Con mắt khinh người, lòng dạ kiêu căng:
những bọn đó, không khi nào con chịu.

Con để mắt kiếm người hiền trong xứ,
cho họ được ở gần. *
Ai sống đời hoàn hảo
sẽ là người được phục vụ con.

**MỤC LỤC**

Nhà con ở, không hề chứa chấp
kẻ quen trò bịp bợm, thói lưu manh. *
Hạng nói dối chuyên nghề,
con đuổi cho khuất mắt.

Mỗi buổi mai, con lại diệt trừ
cho hết phường ác nhân trong xứ sở, *
hầu quét sạch khỏi thành đô Chúa
bọn làm điều ác, chẳng sót một tên.

**Tc Đn 3,26-27a.29.34-41**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại*
*lòng thương xót đã dành cho chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin chúc tụng và ca ngợi Chúa,
cùng tôn vinh Danh Thánh mãi muôn đời.

Vì trong mọi việc Chúa làm cho chúng con,
Chúa đã xử rất công minh chính trực.

Quả chúng con đã phạm tội, đã làm điều gian ác,
khi dám lìa xa Ngài, *
trong mọi sự, chúng con đã nặng nề sai lỗi.

Ôi! Vì danh thánh Chúa,
xin đừng mãi mãi bỏ rơi chúng con, *
đừng hủy bỏ giao ước của Ngài!

**MỤC LỤC**

Vì tình nghĩa với bạn thân Ngài là Ápraham,
với tôi tớ Ngài là Ixaác
và kẻ Ngài thánh hóa là Ítraen, *
xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.

Ngài đã hứa làm cho dòng dõi họ
đông đảo như sao trên bầu trời,
như cát ngoài bãi biển.

Thế mà nay, lạy Chúa,
vì tội lỗi chúng con,
chúng con đã thành dân nhỏ nhất, *
đã nếm mùi ô nhục trên khắp hoàn cầu.

Ngày nay chẳng còn vị thủ lãnh,
chẳng còn bậc ngôn sứ,
chẳng còn người chỉ huy.

Lễ toàn thiêu lễ hy sinh đã hết,
lễ tiến lễ hương cũng chẳng còn. *
Chẳng còn nơi dâng của đầu mùa lên Chúa
để chúng con được Chúa xót thương.

Nhưng xin nhận tâm hồn thống hối
và tinh thần khiêm nhượng của chúng con, *
thay của lễ toàn thiêu chiên bò
và ngàn vạn cừu non béo tốt.

**MỤC LỤC**

Ước gì hy lễ chúng con thượng tiến Ngài hôm nay
cũng làm đẹp ý Ngài như vậy, *
vì những ai tin cậy vào Ngài
đâu có phải ê chề thất vọng.

Và giờ đây, chúng con hết lòng đi theo Chúa,
kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan.

**Tv 143 (144), 1-10**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi, *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

**Lời Chúa** *(Is 55,1)*

Đến cả đi, hỡi những người đang khát, nước đã sẵn đây. Dầu không có tiền bạc, cứ đến mua mà dùng, đến mua rượu và sữa, không phải trả đồng nào.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,
* con hằng cậy trông ở lời Chúa.
X: Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa chúng ta nhân hậu từ bi, nào chúng ta đồng thanh chúc tụng:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Lạy Chúa, Chúa cho chúng con sống thêm một ngày, -ước gì chúng con biết lợi dụng thời gian hiện tại để làm cho triều đại Chúa mau đến.

Chúa cho chúng con sống trong một thế giới đang phát triển không ngừng, -ước gì chúng con biết rao giảng hòa bình và công lý cho thế giới hôm nay.

MỤC LỤC

Chúa sai Thánh Thần đến đổi mới Giáo Hội là Mẹ chúng con,  -ước gì chúng con là con cái được chia sẻ vui mừng và hy vọng.

Chúa hứa ban trời mới đất mới cho chúng con,  -ước gì trong suốt ngày hôm nay chúng con trung thành theo chân Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin củng cố niềm tin cho chúng con, để chúng con bền tâm ca ngợi và phụng sự Chúa trong suốt cả cuộc đời.

Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 137-144**
**XVIII.**
***ĐC:*** *Nếu anh em biết các điều này*
*và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

Lạy Chúa, Ngài quả là chính trực,
quyết định của Ngài thật công minh. *
Ngài đem thánh ý ban hành,
thảy đều một mực chí thành chí công.

Lửa nhiệt tình làm con héo hắt,
bởi kẻ thù con đã quên lời Ngài. *
Lời hứa của Ngài được hoàn toàn chứng nghiệm,
nên tôi tớ Ngài yêu chuộng thiết tha.

Dầu hèn mọn và bị người khinh dễ,
huấn lệnh Ngài, con cũng chẳng quên. *
Công lý của Chúa: công lý trường tồn,
luật Chúa truyền ban quả là chân lý.

Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,
mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thoả. *
Thánh ý Ngài mãi mãi công minh,
xin cho hiểu ngọn nguồn, để con được sống.

**Tv 87 (88)**
Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

**MỤC LỤC**

**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu vọng tới Thánh Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kể như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

**II.**

***ĐC:*** *Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!*

# MỤC LỤC

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thẫn thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1Ga 3,17-18)*

Nếu ai có của cải thế gian và thấy anh em mình lâm cảnh túng thiếu, mà chẳng động lòng thương, thì làm sao tình yêu Thiên Chúa ở lại trong người ấy được? Hỡi anh em là những người con bé nhỏ, chúng ta đừng yêu thương nơi đầu môi chót lưỡi, nhưng phải yêu thương cách chân thật và bằng việc làm.

X: Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
Đ: thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

**Giờ Sáu** *(Đnl 30,11.14)*

Mệnh lệnh tôi truyền cho anh em hôm nay, không vượt quá sức lực hay ngoài tầm tay anh em. Vì lời Chúa ở sát bên anh em, ngay trong miệng, trong lòng, cốt để anh em đem ra thực hành.

X: Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
Đ: là ánh sáng chỉ đường con đi.

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín** *(Is 55,10-11)*

Cũng như mưa với tuyết sa xuống từ trời không trở về trời nếu chưa thấm xuống đất, chưa làm cho đất phì nhiêu và đâm chồi nẩy lộc, cho kẻ gieo có hạt giống, cho người đói có bánh ăn, lời Ta cũng vậy, một khi xuất phát từ miệng Ta, sẽ không trở về với Ta nếu chưa đạt kết quả, chưa thực hiện ý muốn của Ta, chưa chu toàn sứ mạng Ta giao phó.

X: Chúa tống đạt lệnh truyền xuống đất,
Đ: lời phán ra hoả tốc chạy đi.

**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Ba**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phê-rô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết

vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Co-nê-li-ô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Hóa Công huyền diệu, Chủ thời gian,
Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:
Sáu khắc mọi người lo làm việc,
Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,
Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,
Lợi dụng tối tăm, thần quỷ quyệt
Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi
Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,
Và muôn cảm nghĩ đầy tội lỗi
Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,
Đã sai Con Một cứu sinh linh,
Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,
Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

## Ca vịnh

**Tv 136 (137), 1-6**
Trên bờ sông Babylon

***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên ngươi,*
*thì tay gảy đàn thành tê bại.*

Bờ sông Babylon,
ta ra ngồi nức nở
mà tưởng nhớ Xion; *
trên những cành dương liễu,
ta tạm gác cây đàn.

Bọn lính canh đòi ta hát xướng,
lũ cướp này mời gượng vui lên: *
"Hát đi, hát thử đi xem
Xion nhạc thánh điệu quen một bài!"

Bài ca kính Chúa Trời,
làm sao ta hát nổi
nơi đất khách quê người?

Giêrusalem hỡi,
lòng này nếu quên ngươi,
thì tay gảy đàn thành tê bại!

Lưỡi xướng ca sẽ dính với hàm,
nếu ta không hoài niệm,
không còn lấy Giêrusalem
làm niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn.

**Tv 137 (138)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,*
*xin đàn ca kính Chúa,*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miệng con xin. *
Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.

Xin cảm tạ danh Chúa,
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, *
đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài
trên tất cả mọi sự.

Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.

Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ
khi nghe những lời miệng Ngài phán ra. *
Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao!"

Chúa tuy thật cao cả,
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; *
đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.

Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.

Địch thù đang hằm hằm giận dữ,
Ngài ra tay chận đứng,
lấy tay uy quyền giải thoát con.

Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. *
Công trình do tay Ngài thực hiện,
xin đừng bỏ dở dang.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**

***ĐC:*** *Con Chiên đã bị giết*
*đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(Cl 3,16)*

Ước gì lời Đức Kitô ngự giữa anh em thật dồi dào phong phú. Anh em hãy dạy dỗ khuyên bảo nhau với tất cả sự khôn ngoan. Để tỏ lòng biết ơn, anh em hãy đem cả tâm hồn mà hát dâng Thiên Chúa những bài thánh vịnh, thánh thi và thánh ca, do Thần Khí linh hứng.

**Xướng đáp**

XĐ: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,
* ôi vui sướng tràn trề!
X: Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi! *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao cả,*
*bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,*
*và danh Ngài chí thánh.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô ban sức mạnh Thánh Thần cho Giáo Hội. Chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.***

Chúa đã mời gọi các tín hữu đón nhận chân lý của Chúa, -xin cho chúng con được can đảm tuyên xưng đức tin trong cuộc sống hằng ngày.

Xin thần trí khôn ngoan của Chúa hướng dẫn các nhà lãnh đạo quốc gia, -để họ tận tình lo cho dân nước hằng an cư lạc nghiệp.

Xưa Chúa đã làm cho bánh hoá nhiều để nuôi đám đông dân chúng, -xin dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ những người nghèo.

Trong ngày Chúa giáng lâm vinh hiển, -xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được sống lại và hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đang cầu nguyện trước nhan thánh Chúa; xin thương giúp chúng con luôn biết suy niệm trong lòng những điều chúng con tuyên xưng ngoài miệng. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần IV
## Thứ Tư Kinh Sách

### Thánh Thi

Hỡi Ánh Sáng gieo vui vào thế giới,
Là từ bi, là nhựa sống cho đời,
Đổ máu đào làm giá chuộc bề tôi
Khỏi thần chết, hỡi Kitô Cứu Chúa!

Chúng con đây đợi chờ Ngài tuôn đổ
Rượu mến thương làm say ngất tâm hồn,
Đốt sang ngời niềm tin mãi sắt son,
Khơi bừng cháy lửa tình yêu bác ái.

Xin bẻ gãy mưu Xatan độc hại,
Cấm chỉ không cho bén mảng tới nhà,
Tự cung trời, xin gửi Chúa Ngôi Ba
Đến yểm trợ cho tinh thần vững mạnh.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Và Giêsu là Đức Chúa phục sinh,
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến muôn đời muôn kiếp.

### Ca Vịnh

### Tv 102 (103)

**MỤC LỤC**

**I.**

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,*
*chớ khá quên mọi ân huệ của Người. (H)*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Chúa tha cho ngươi muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật ngươi. *
Cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt,
bao bọc ngươi bằng ân nghĩa với lượng hải hà,

ban cho đời ngươi chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân ngươi mạnh mẽ tựa chim bằng.

Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, *
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Như người cha chạnh lòng thương con cái,*
*Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. (H)*

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.

Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trổi cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trổi cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhồi nắn bằng gì,
hẳn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.

***III.***

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành! (H)*

Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.

Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.

Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hằng hầu cận và tuân hành thánh ý.

Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,

Đ: để con suy gẫm những kỳ công của Ngài.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Vua Trời cao sáng,
Chúa thật là Vị Thẩm Phán chí công.
Xin lắng nghe, ôi lượng cả khoan hồng,
Thần dân Chúa tung hô và khấn nguyện.

Suốt canh trường vang lên lời cảm mến,
Thấu tận thiên đình rực rỡ hào quang,
Thầm ước mong ơn vũ lộ tuôn tràn,
Cho thần hạ mãi đàn ca hòa tấu.

**MỤC LỤC**

Lòng chân thực sống những ngày tuyệt hảo,
Một cuộc đời không biết sợ tử vong,
Một cuộc đời như điệu hát không ngừng
Dâng lên Chúa niềm tri ân cảm tạ.

Và giờ đây xin thương tình, lạy Chúa,
Lấy lửa thiêng đốt cháy cả tâm can,
Để chúng con luôn thức tỉnh sẵn sàng
Cầm đèn sáng trong tay chờ Ngài đến.

Tôn vinh Chúa Cha, cỗi nguồn thánh thiện,
Và Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,
Cùng Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.

**Ca vịnh**
**Tv 107 (108)**

***ĐC:*** *Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.*

(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,)
này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.

Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom?

**MỤC LỤC**

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.

**Tc Is 61,10-62,5**

***ĐC:*** *Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,*
*cùng với đức chính trực công minh.*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao!

Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trổ hoa công chính,
làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

# MỤC LỤC

Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghỉ yên sao đành,

tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,
Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.

Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của ngươi, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang ngươi tỏ rạng.

Người ta sẽ gọi ngươi bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.

Ngươi sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa ngươi cầm ở tay.

Chẳng ai còn réo tên ngươi "Đồ bị ruồng bỏ!"
Xứ sở ngươi hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn." *
Nhưng ngươi được gọi: "Ái khanh lòng Ta hỡi!"
Xứ sở ngươi nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."

Vì ngươi sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở ngươi.

Như trai tài sánh duyên cùng thục nữ,
Đấng tác tạo ngươi sẽ cưới ngươi về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
ngươi cũng là niềm vui cho Thiên Chúa ngươi thờ.

**Tv 145 (146)**
***ĐC:*** *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Lời Chúa** *(Đnl 4:39-40a)*

Hôm nay, anh em phải biết và để tâm suy niệm điều này: trên trời cao cũng như dưới đất thấp, chính Đức Chúa là Thiên Chúa, chứ không có thần nào khác nữa. Anh em phải giữ các thánh chỉ và mệnh lệnh của Người mà hôm nay tôi truyền cho anh em.

**Xướng đáp**

XĐ: Tôi sẽ chúc tụng Chúa
* luôn mãi chẳng khi ngừng.
X: Câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ta hãy sống thánh thiện*
*mà phụng thờ Chúa suốt cả đời ta.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy ngước mắt nhìn lên Đức Kitô là ánh sáng muôn ngàn đời rực rỡ, toả xuống gian trần vinh hiển Chúa Cha, và chúng ta hãy thiết tha cầu nguyện:

Lạy Chúa Kitô, chính Chúa đã khơi dậy và kiện toàn lòng tin của chúng con,

*Chúng con xin dâng lời chúc tụng.*

Chúa muốn dẫn chúng con từ chốn tối tăm vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền, nhưng chúng con vẫn bưng tai bịt mắt,

*Chúng con xin Chúa dủ lòng thương.*

Chúa đã cho người mù được thấy, người điếc được nghe,

*Chúng con xin dâng lời chúc tụng.*

Chúng con là những kẻ chậm tin vào Chúa,

*Chúng con xin Chúa dủ lòng thương.*

Chúa đã thương quy tụ chúng con thành một thân thể,

*Chúng con xin dâng lời chúc tụng.*

Chúng con thường phân ly những ai Chúa liên kết,

*Chúng con xin Chúa dủ lòng thương.*

Chúa ban sức mạnh cho chúng con chống trả cơn cám dỗ, chấp nhận mọi gian lao,

*Chúng con xin dâng lời chúc tụng.*

Chúng con chưa biến đổi cuộc đời thành lời ca tụng Chúa,

*Chúng con xin Chúa dủ lòng thương.*

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xưa Chúa đã thiết lập giao ước mới với loài người, giao ước được ký kết bằng máu thánh Đức Kitô, xin cho chúng con đừng quên lãng ơn tha thứ Chúa đã rộng ban, và xin cho chúng con được vui mừng vì Chúa thương cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Ca vịnh
## Tv 118 (119),145-152

### XIX.
***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,*
*con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

## Tv 93 (94)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Tâm tưởng phàm nhân: Chúa đều biết cả: thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.*

Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm! *
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.

Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan? *
Quân làm điều ác những ba hoa buông lời hỗn xược,
những vênh váo ngang tàng?

Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. *
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi!

Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm!" *
Hãy lưu tâm, này quân đần độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn?

Đấng từng gắn đôi tai
há lại không nghe được,
Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì?

**MỤC LỤC**

Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao?

Tư tưởng phàm nhân, Chúa đều biết cả!
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài!

**II.*ĐC:*** *Chúa là thành luỹ chở che tôi,*
*là núi đá cho tôi trú ẩn.*

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn,
được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *
Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn,
trong khi huyệt mả sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người,
chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *
Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình,
mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

Ai đứng dậy giúp tôi
chống bọn làm điều ác,
ai sát cánh cùng tôi
cự lại lũ gian tà? *
Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,
thì hồn tôi đã vào chốn thinh lặng ngàn thu.

Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lảo đảo,"
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. *
Lúc ưu tư đầy ắp cõi lòng,
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thẩm phán ác ôn,
bọn gieo tai rắc hoạ chẳng kể gì luật pháp? *
Chúng tìm hại mạng sống người lành,
lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành luỹ chở che,
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1Cr 10,24.31)*

Đừng ai tìm ích lợi cho riêng mình, nhưng hãy tìm ích lợi cho người khác. Vậy, dù ăn, dù uống, hay làm bất cứ việc gì, anh em hãy làm tất cả để tôn vinh Thiên Chúa.

X: Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
Đ: được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao.

**Giờ Sáu** *(Cl 3,17)*

Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân danh Chúa Giêsu, và nhờ Người mà cảm tạ Thiên Chúa Cha.

X: Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
Đ: và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**Giờ Chín** *(Cl 3,23-24)*

Bất cứ làm việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban là gia nghiệp dành cho dân Người. Đức Kitô là chủ, anh em hãy phục vụ Người.

X: Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con,
Đ: số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Tư**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng

con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Chiều ngưng lại nhìn kim ô lững thững
Xuống chân trời dọi tia nắng nhớ nhung,
Điểm nương xanh, biển thắm núi kiêu hùng
Điềm tiên báo cảnh trời mai chói lọi.

Hùng vĩ quá, khiến phàm nhân tắc lưỡi!
Thượng trí nào ra định luật đổi thay,
Hết tối đêm xoay chuyển lại sáng ngày,
Tay Tạo Hóa đã tài tình xếp đặt!

Màu đen sẫm nhuộm khắp miền trời đất
Đêm tịch liêu đè nặng xuống không gian,
Một ngày qua bao vất vả nhọc nhằn,
Con cái Chúa cần nghỉ ngơi dưỡng sức.

Hằng trông cậy sẵn niềm tin thuần thục,
Tâm thần này hoan hỷ đón hào quang
Từ Ngôi Hai là phản ánh huy hoàng
Của vinh sáng ngàn đời nơi Thánh Phụ.

Ngài hiện đến như Vầng Hồng chính ngọ,
Chẳng có hừng đông chẳng có chiều vàng.
Đất mừng vì được gội nắng chang chang,
Trời vui bởi Ngài chiếu soi vạn kiếp.

**MỤC LỤC**

Xin lượng cả ban tháng ngày bất diệt
Ngập hào quang trong sáng dịu êm này.
Cho cộng đoàn đang trầm bổng chiều nay
Dâng lên Chúa vạn lời ca tiếng hát.

**Ca vịnh**

**Tv 138 (139), 1-18.23-24**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm, quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
biết cả khi con đứng con ngồi. *
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!

Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,
lẩn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan? *
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

## II.

***ĐC:*** *Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang tấc;*
*ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.*

Tạng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu! *
hồn con đây biết rõ mười mươi.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,
tính chung lại, ôi nhiều vô kể! *
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. *
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

## Tc Cl 1,12-20

***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

**MỤC LỤC**

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(1Ga 2,36)*

Chúng ta nhận ra rằng chúng ta biết Thiên Chúa: đó là chúng ta tuân giữ các điều răn của Người. Ai nói rằng mình biết Người mà không tuân giữ các điều răn của Người, đó là kẻ nói dối, và sự thật không ở nơi người ấy. Còn hễ ai giữ lời Người dạy, nơi kẻ ấy tình yêu Thiên Chúa đã thực sự nên hoàn hảo. Căn cứ vào đó, chúng ta biết được mình đang ở trong Thiên Chúa. Ai nói rằng mình ở lại trong Người, thì phải đi trên con đường Đức Giêsu đã đi.

**Xướng đáp**

XĐ: Xin gìn giữ chúng con, lạy Chúa
* như gìn giữ con ngươi mắt Ngài.
X: Dưới bóng Ngài, xin thương che chở. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Nguyện xin Chúa biểu dương quyền lực*
*diệt trừ hạng kiêu căng,*
*đề cao kẻ khiêm nhường.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Lòng Chúa Cha thương dân Người, bao la như trời bể. Nào chúng ta tin tưởng nguyện cầu:

***Việc Chúa khởi sự nơi chúng con, xin hãy mau hoàn tất.***

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một Chúa đến, không phải để lên án, mà để cứu trần gian, - xin cho cây thập giá của Người đem lại cho chúng con nhiều hoa quả.

Chúa đã giao cho hàng linh mục sứ mệnh rao giảng Tin Mừng và cử hành các bí tích mà phục vụ dân Chúa, - xin cho họ luôn trung thành, khôn ngoan và nhân hậu.

Những kẻ Chúa đã mời gọi sống trinh khiết vì Nước Trời, - xin cho họ tìm thấy niềm vui trong cuộc đời tận hiến.

Từ nguyên thủy, Chúa dựng nên loài người có nam có nữ, - xin cho những ai sống trong bậc vợ chồng được trọn đời chung thuỷ với nhau.

Chúa đã đón nhận lễ hy sinh của Đức Kitô mà ban ơn tha tội cho chúng con, - xin cũng thứ tha mọi lầm lỗi của những ai đã ly trần.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa muốn cho mọi thành phần dân Chúa, phải phụng sự lẫn nhau theo ơn mình lãnh nhận, xin soi sáng cho mỗi người chúng con tìm thấy vai trò của mình trong Giáo hội để tất cả cùng nhau xây dựng nhiệm thể Chúa Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn muôn đời.

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Tuần IV
# Thứ Năm Kinh Sách

## Thánh Thi

Ôi lạy Chúa, mở cho con đôi mắt
Thấy tình yêu kỳ diệu Chúa khắp nơi,
Con mù loà, bên vệ đường hành khất,
Xin chữa con để nhìn thấy mặt Ngài.

Cúi lạy Ngài, cho tai con nghe rõ
Tiếng tha nhân cầu khẩn lượng hải hà,
Họ khổ đau, họ kêu gào than thở,
Đừng để con cứ giả điếc làm ngơ.

Cúi lạy Ngài, xin mở rộng tay con
Luôn nắm lại giữ khư khư tất cả,
Trước cửa nhà có người nghèo đói lả,
Xin dạy con biết chia sẻ vui lòng.

Cúi lạy Ngài, cho chân con vững chãi
Để tiến lên dẫu đường sá hiểm nguy,
Nguyện theo Ngài, thập giá đâu quản ngại,
Chúa cầm tay mà dẫn bước con đi.

Cúi lạy Ngài, giữ lòng con tin tưởng,
Mặc ai bảo: Chúa đã chết đâu còn,
Khi chiều về gánh thời gian trĩu nặng,
Xin dừng chân ở lại với con luôn!

MỤC LỤC

## Ca VịnhTv 43 (44)

**I.*ĐC:*** *Đâu phải cánh tay họ*
*đem được thắng lợi về;*
*nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

**MỤC LỤC**

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Nếu các ngươi trở về cùng Chúa,*
*Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ. (H)*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

**MỤC LỤC**

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,*
*đừng đuổi xua mãi mãi!*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**
X: Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
Đ: thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa,*
*giữa muôn tiếng hò reo.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Ánh bình minh đã nhuộm hồng khóm trúc,
Hãy mở hồn cho tỏa ngát hương kinh,
Nguyện suốt ngày trong mọi nơi mọi lúc
Chúa giữ ta khỏi vương vấn tội tình.

Này ngôn ngữ, xin dằn cho êm lại,
Nỗi bất bình, thu xếp gọn một bên,
Còn đôi mắt, ngăn đừng cho cuồng dại
Thu bóng hình những ảo ảnh phù vân.

Cho tấc dạ trinh bạch như tuyết trắng,
Mãi can trường trong thử thách đau thương,
Khi tiết độ, khi cầu kinh nguyện ngắm
Vững tâm theo đường đạo lý luân thường.

Ngày vừa xế, Chúa cuốn thời gian lại,
Mảnh trời tây còn bảng lảng bóng vàng,
Ta sẽ được Chúa khoan hồng thanh tẩy,
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang:

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giêsu,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 142 (143), 1-11**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,*
*xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

**MỤC LỤC**

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

## Tc Is 66, 10-14a

***ĐC:*** *Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,*
*xuống thành đô Giêrusalem*
*khác nào dòng Sông Cả.*

Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô!

Hãy cùng Giêrusalem khấp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô!

Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

**MỤC LỤC**

Đây là lời Chúa phán:
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.

"Các ngươi sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,
được bồng ẵm bên hông,
nâng niu trên đầu gối.

"Như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các ngươi như vậy, *
tại Giêrusalem,
các ngươi sẽ được an ủi vỗ về."

Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.

**Tv 146 (147A)**

***ĐC:*** *Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào! *
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

# MỤC LỤC

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.

Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

**Lời Chúa** *(Rm 8,18-21)*

Những đau khổ chúng ta chịu bây giờ sánh sao được với vinh quang mà Thiên Chúa sẽ mặc khải nơi chúng ta! Muôn loài thọ tạo những ngong ngóng đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người. Quả thế, muôn loài đã lâm vào cảnh hư ảo, không phải vì chúng muốn, nhưng là vì Thiên Chúa bắt chịu vậy; tuy nhiên, vẫn còn niềm trông cậy là có ngày cũng sẽ được giải thoát, không phải lệ thuộc vào cảnh hư nát, mà được cùng với con cái Thiên Chúa chung hưởng tự do và vinh quang.

**Xướng đáp**

XĐ: Suốt năm canh, lạy Chúa,
* con thầm thĩ với Ngài.
X: Quả thật Ngài đã thương trợ giúp. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết :*
*Ngài sẽ thương cứu độ,*
*và xin tha hết mọi tội khiên.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha rất nhân hậu đã sai Con Một xuống thế làm người và ban Thần Khí cho Hội Thánh.Vậy chúng ta hãy tin tưởng van nài:

***Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Xin Chúa ban nhiều ân sủng cho Hội Thánh trên khắp hoàn cầu, - để Hội Thánh mãi mãi là bạn tinh tuyền của Đức Ki-tô.

Xin Chúa cho những ai dâng trọn cuộc đời cho Chúa biết quên mình phục vụ anh em, - và cho dân Chúa biết thờ phượng Chúa cho phải đạo.

Xin Chúa ban đức khôn ngoan của Ngôi Lời thông minh thượng trí cho những ai rao giảng Tin Mừng, - để họ luôn trung thành với Lời Chúa.

Xin Chúa ban Thần Khí cho những ai vì Nước Trời mà sống khiết tịnh, - và đang khổ công bước trên đường dẫn tới đức bác ái vẹn toàn.

Xin Chúa ban sức mạnh cho những nhà lãnh đạo quốc gia, - để họ biết vì dân vì nước mà theo đuổi công lý và hòa bình.

Chúa là Đấng an bài mọi sự, xin ban cho chúng con thời tiết thuận hòa, - và cho chúng con thâu lượm nhiều kết quả tốt đẹp trong công việc làm ăn.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, xin tuôn đổ hồng ân trên chúng con là những người đang kêu cầu Chúa. Nhờ ơn Chúa trợ lực, chúng con sẽ tuân hành những mệnh lệnh Chúa ban, để nhờ đó mà tìm được hạnh phúc ở đời này, và đời sau được hưởng niềm vui bất tận. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118 (119), 153-160

**XX.**

***ĐC:*** *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy,*
*hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát,
vì con chẳng quên luật pháp Ngài. *
Xin biện hộ và cứu chuộc con,
theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,
bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. *
Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều,
nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *
Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm,
lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.

Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huấn lệnh Ngài,
lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *
Căn nguyên lời Ngài là chân lý,
mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.

MỤC LỤC

## Tv 127 (128)

***ĐC:*** *Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc, bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.*

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình!

## Tv 128 (129)

***ĐC:*** *Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.*

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *
Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.

Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *
Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chão thừng quân gian ác.

Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô!

Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(1Ga 3,23-24)*

Đây là điều răn của Người: chúng ta phải tin vào danh Đức Giêsu Kitô, Con của Người, và phải yêu thương nhau, theo điều răn Người đã ban cho chúng ta. Ai tuân giữ các điều răn của Thiên Chúa thì ở lại trong Thiên Chúa và Thiên Chúa ở lại trong người ấy. Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được Thiên Chúa ở lại trong chúng ta, đó là nhờ Thần Khí, Thần Khí mà Người đã ban cho chúng ta.

X: Lạy Thiên Chúa công minh,
Đ: Chúa dò thấu lòng dạ con người.

**Giờ Sáu** *(Kn 1,1-2)*

Hỡi các nhà cầm quyền thế giới, hãy yêu chuộng sự công bình. Hãy có những cảm nghĩ trung thực về Chúa, và tìm kiếm Người với tâm hồn đơn sơ. Vì những ai không thách thức Người, mới được Người cho gặp, những ai vẫn một niềm tin tưởng, Người sẽ cho họ được thấy Người.

X: Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện
Đ: thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn.

**Giờ Chín** *(Dt 12,1b-2)*

Chúng ta hãy cởi bỏ mọi gánh nặng và tội lỗi đang trói buộc mình, và hãy kiên trì chạy trong cuộc đua dành cho ta, mắt hướng về Đức Giêsu là Đấng khai mở và kiện toàn lòng tin. Chính Người đã khước từ niềm vui dành

cho mình, mà cam chịu khổ hình thập giá, chẳng nề chi ô nhục, và nay đang ngự bên hữu ngai Thiên Chúa.

X: Hồn tôi trông chờ Chúa,
Đ: cậy trông ở lời Người.

**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*
Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.
*Rồi đọc lời nguyện theo ngày, với câu kết ngắn.*

**Chúa nhật** *có lời nguyện riêng*

**Thứ Hai**

**Giờ Ba**
Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó

nhọc cả ngày mà không hề lẩm bẩm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Này chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giê-su, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Thứ Ba**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phê-rô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Co-nê-li-ô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

## Thứ Tư

### Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

### Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

### Giờ Chín

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp

cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

## Thứ Năm

### Giờ Ba

Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...

### Giờ Sáu

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giãi ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thới hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...

### Giờ Chín

Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Ki-tô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...

## Thứ Sáu

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa Giê-su, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Giờ Chín**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Thứ Bảy**

**Giờ Ba**

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con xầu xin...

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Ma-ri-a chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

**MỤC LỤC**

## Kinh Chiều

### Thánh thi

Tay Chúa vãi muôn ngàn tơ óng ánh
Lên khung trời cho ngày sáng đẹp tươi,
Hồn chiêm ngưỡng vinh quang Ngài khôn sánh,

Dạ bâng khuâng khi ngả bóng mặt trời.

Kìa ai đuổi ác vàng sau rặng núi,
Nổi gió chiều thôi thúc nó chạy mau,
Rồi đem trải bức màn đen khắp cõi
Bức họa thiên nhiên tuyệt tác nhiệm mầu!

Làm suốt buổi nhưng cho dầu thấm mệt,
Lòng cứ nhủ lòng tha thiết nguyện xin.
Ngài chớ để bóng tối tăm đè bẹp
Con cái Ngài hằng vững chí cậy tin.

Một mai lúc những ngày đời chấm dứt
Không bụi mờ tâm trí mãi gương trong,
Cầu lượng cả cho mắt phàm sáng rực
Để ngắm nhìn hào quang Chúa thiên cung.

**Ca vịnh**

**Tv 143 (144)**
Xin chiến thắng và hoà bình
*Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết (Pl 4,13).*

**I.**
***ĐC:*** *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,*
*tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!

## II.

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay dân nào*
*được Chúa Trời làm Chúa!*

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.

Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mởn; *
mong bầy con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đền đài.

Mong sao kho lẫm ta đầy ứ
đủ mọi thứ hoa màu. *
số chiên cừu tăng lên ngàn vạn
tràn ngập khắp đồng quê.

**MỤC LỤC**

Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,
không chết chóc lạc đàn; *
và mong sao đầu đường cuối phố
không vắng tiếng khóc than.

Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy!
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa!

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a**
Chúa xét xử thế gian

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *

cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(Cl 1,23)*

Anh em chỉ cần giữ vững đức tin, cần được xây dựng vững chắc, kiên quyết và đừng vì nao núng mà lìa bỏ niềm hy vọng anh em đã nhận được khi nghe loan báo Tin Mừng. Tin Mừng này đã được rao giảng cho khắp thiên hạ, và tôi, Phaolô, tôi đã được trở nên người phục vụ Tin Mừng.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ: Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
* tôi chẳng thiếu thốn gì.
X: Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Những người đói khát sự công chính:*
*Chúa sẽ cho thoả mãn*
*và ban của dư đầy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Thiên Chúa là Cha rất nhân hậu đã sai Con Một xuống thế làm người và ban Thần Khí cho Hội Thánh.Vậy chúng ta hãy tin tưởng van nài:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Những ai đang được Chúa lôi kéo đến cùng Đức Kitô và đang chuẩn bị lãnh bí tích thánh tẩy, - xin cho họ được nghiệm thấy Chúa là Đấng nhân hậu và quyền năng.

## MỤC LỤC

Những ai mang xác thịt yếu đuối, những ai đang hận thù, ghen ghét, lầm lạc, - xin cho họ được tìm thấy Chúa là Đấng quảng đại thứ tha.

Những người vắng mặt, những người bị tù đày, những người hèn yếu bị đè bẹp, những người công chính bị bách hại, - xin cho họ được Chúa Kitô giải thoát.

Những tín đồ Chúa Kitô đang chia rẽ, những con cháu tổ phụ Ápraham, những anh em Hồi Giáo, và những tín đồ của các tôn giáo khác, - xin cho họ nhận biết rằng Chúa là Chân Lý.

Những ai đi rao giảng Tin Mừng, những ai đang hết tình phục vụ anh em, - xin cho họ biết học hỏi tình thương của Chúa.

Những anh chị em đã an giấc ngàn thu, - xin cho họ được Chúa xét xử khoan hồng.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban Con Một cho chúng con để Người ở với chúng con mãi đến ngày tận thế. Xin làm cho chúng con thêm tin tưởng, để khi gặp thử thách gian nan, chúng con nhận ra Người vẫn gần gũi và hoạt động không ngừng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Tuần IV
## Thứ Sáu Kinh Sách

### A. Ngày Thường Trong Năm/ Theo Mùa xuống B dưới

### Thánh Thi

Con quỳ khấn nguyện Hoá Công,
Hào quang muôn thuở nơi lòng Chúa Cha.
Hồn này ơn Chúa lìa xa,
An bình phút chốc đổi ra hãi hùng.

Nhưng khi thánh sủng ngập lòng,
Chúa Trời ngự trị còn hòng sợ ai!
Xatan dầu có trổ tài
Mưu manh dòm ngó cũng hoài công thôi.

Quyết tâm sống giữa cuộc đời
Chẳng vương thế sự chẳng hơi mùi trần.
Tội tình đâu dám bén chân,
Tuân theo luật Chúa mười phân vẹn mười.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh.
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**MỤC LỤC**

**Ca Vịnh**
**Tv 54 (55), 2-15.17-24**
**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, này ác nhân hà hiếp,*
*xin đừng nỡ làm ngơ.*

Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng hoạ,
nộ khí hằm hằm, xông đến hại con.

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn dông tố bão bùng."

**MỤC LỤC**

## II.

***ĐC:*** *Chúa sẽ cứu chúng ta*
*khỏi tay địch thù mưu mô hãm hại.*

Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường luỹ suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

## III.

***ĐC:*** *Dân Chúa nhớ lại rằng:*
*Thiên Chúa hằng che chở*
*và cứu chuộc dân Người.*

# MỤC LỤC

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tôi cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

**Xướng đáp**
X: Này con hỡi,
để tâm theo Ta dạy lẽ khôn ngoan,
Đ: lắng tai nghe Ta giảng điều hơn thiệt.

**Phần còn lại**

**B. Mùa Vọng Và Giáng Sinh, Mùa Chay Và Phục Sinh**

**Thánh thi** *theo Mùa*

**Ca Vịnh Tv 77 (78), 1-39**

**I.*ĐC:*** *Cha ông đã tường thuật cho ta*
*về quyền uy của Chúa,*
*với những kỳ công Chúa đã làm. (H)*

Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi. *
Mở miệng ra, tôi sẽ nói đôi lời huấn dụ,
công bố điều huyền bí thuở xa xưa.

Điều chúng tôi đã từng nghe biết
do cha ông kể lại cho mình, *
chúng tôi chẳng giấu gì con cháu cả,
sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau:

**MỤC LỤC**

Sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.

Người đã ban huấn lệnh cho nhà Giacóp,
đặt ra lề luật cho Ítraen, *
dạy tổ tiên chúng tôi truyền lại
cho con cháu các cụ được tường,

hầu thế hệ tương lai,
kẻ hậu sinh cũng biết,
rồi mai ngày đến lượt
kể cho con cháu mình.

Như vậy, chúng sẽ đặt niềm tin vào Thiên Chúa,
không lãng quên những việc Chúa làm
và tuân giữ lệnh Người truyền dạy:

Đừng như thể cha ông,
nòi ngoan cố phản loạn,
nòi tâm địa thất thường,
dạ bất trung cùng Chúa.

Người chi tộc Épraim rành nghề cung nỏ,
ngày giao chiến đành phải tháo lui;

họ không giữ giao ước với Chúa Trời,
và chẳng chịu sống theo luật Chúa, *
đã quên đi những việc Người làm,
những kỳ công Người đã cho chứng kiến.

Trước mắt cha ông họ,
Người đã làm bao việc lạ lùng
tại cánh đồng Tani bên Aicập.

Người rẽ Biển Đỏ cho họ vượt qua,
dồn nước lại như tường thành sừng sững, *
dùng cột mây hướng dẫn họ ban ngày
và ban đêm lấy lửa hồng soi sáng.

Người xẻ đá giữa sa mạc hoang vu,
khiến nước tuôn tràn cho dân được uống, *
từ khe đá, Người khơi nguồn suối chảy,
nước đổ dạt dào như những con sông.

**II.**

***ĐC:*** *Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,*
*và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá. (H)*

Nhưng dân lại càng phạm tội mất lòng Chúa,
phản nghịch cùng Đấng Tối Cao tại miền hoang địa; *
họ chủ tâm thách thức cả Chúa Trời,
đòi được ăn cho vừa sở thích.

**MỤC LỤC**

Họ kêu trách Thiên Chúa
rằng trong sa mạc này,
liệu Chúa Trời có thể
dọn gì cho ta ăn?

Người đập vào tảng đá
làm cho nước chảy ra
như thác lũ lan tràn,

nhưng liệu còn có thể
cung cấp cho dân Người
bánh và thịt nữa chăng?

Nghe thấy thế, Chúa liền phẫn nộ,
bừng lửa giận với nhà Giacóp,
nổi trận lôi đình với Ítraen, *
vì họ đã không tin ở Chúa Trời,
chẳng cậy trông ơn Người cứu độ.

Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thẳm,
lại truyền mở rộng cánh thiên môn, *
Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống,
và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

Kẻ phàm nhân được ăn bánh thiên thần,
Chúa gửi đến cho họ dồi dào lương thực.

Trên trời cao, Người giục gió đông thổi tới,
dùng sức mạnh đưa ngọn gió nam về. *
Người cho mưa thịt xuống nhiều như bụi,
chim chóc ê hề như cát đại dương.

Người cho rớt vào ngay doanh trại,
chung quanh lều dân ở. *
Họ được ăn, ăn thật no nê,
thèm thứ gì, Người đãi cho thứ đó.

Nhưng khi họ chưa kịp đã thèm,
khi miếng ăn còn chưa kịp nuốt,
thì cơn giận Chúa Trời đã bừng lên phạt họ. *
Chúa giết ngay những người khoẻ nhất Ítraen,
Chúa giết liền bọn trai trẻ ấy.

## III.

***ĐC:*** *Dân Chúa nhớ lại rằng:*
*Thiên Chúa hằng che chở*
*và cứu chuộc dân Người. (H)*

Thế mà dân cứ phạm thêm bao tội lỗi,
chẳng buồn tin việc lạ Chúa làm, *
nên kiếp sống họ, Người diệt đi trong khoảnh khắc,
tuổi đời họ, Người chấm dứt thình lình.

**MỤC LỤC**

Khi Chúa giết họ, họ mới đi tìm Chúa,
mới trở lại và mau mắn kiếm Người. *
Mới nhớ rằng: Thiên Chúa là núi đá họ ẩn thân,
Thiên Chúa Tối Cao là Đấng cứu chuộc họ.

Miệng họ phỉnh phờ Chúa,
lưỡi họ lừa dối Người, *
còn lòng dạ chẳng chút gì gắn bó,
chẳng trung thành giữ giao ước của Người.

Nhưng Người vẫn xót thương,
thứ tha không tiêu diệt,
nén giận đã bao lần,
chẳng khơi bừng nộ khí.

Chúa nhớ rằng:
Thân phận chúng: bọt bèo mong manh,
gió thoảng qua, không hẹn ngày về.

**Xướng đáp** *theo Mùa.*

**Phần còn lại**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Hãy chúc tụng danh Chúa,*
*vì Người thật nhân lành.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Muôn lạy Chúa, cỗi nguồn ánh sáng,
Tỏa ngàn muôn tia nắng rực hồng,
Một tay đỡ lấy không trung,
Một tay nhè nhẹ mở tung bức màn.

Bình minh tới trăng tàn sao lặn,
Biển hà hơi nhả đám khói mờ,
Lung linh sương mỏng huyền mơ
Gió đem gội đất ngay từ sớm mai.

**MỤC LỤC**

Thần tăm tối đã rời thế giới,
Quỷ đêm đen cũng vội lìa xa,
Sao Mai là Đức Kitô,
Hiện ra nhắn nhủ ta lo phận mình.

Ôi Thượng Đế phát sinh nhật nguyệt,
Đêm lại ngày thời tiết tháng năm,
Ba Ngôi một Chúa toàn năng,
Vũ hoàn xưng tụng vinh quang muôn đời.

Con quỳ lạy Ngôi Lời giáng thế
Đổ muôn vàn ân huệ giờ đây
Cho con mỗi sáng mỗi ngày
Tụng ca danh Chúa đời này đời sau.

**Ca vịnh**
**Tv 50 (51)**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,*
*đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

**MỤC LỤC**

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Tb 13,10-18**
***ĐC:*** *Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,*
*vì nhờ ngươi, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.*

Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa,
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, *
Chúa đánh phạt ngươi
vì những việc con cái ngươi làm,
nhưng rồi lại xót thương con cái người công chính.

Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, *
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi ngươi
trong bầu khí vui mừng.

**MỤC LỤC**

Để nơi ngươi, qua muôn ngàn thế hệ,
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, *
và yêu thương mọi người bất hạnh.

Một ánh sáng rạng ngời
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; *
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với ngươi.

Và dân cư tận chân trời góc biển
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.

Muôn thế hệ sẽ làm cho ngươi hoan hỷ, *
và tên ngươi, thành được Chúa chọn,
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.

Trong ngày đó, ngươi hãy vui lên
mừng đoàn con những người công chính, *
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.

Phúc thay những kẻ mến thương ngươi,
và những kẻ mừng vì ngươi được thái bình thịnh vượng.

Hồn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa
là Đức Vua cao cả, *
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.

Cửa thành thánh Giêrusalem
sẽ làm bằng ngọc xanh ngọc biếc, *
mọi bức tường, toàn đá quý xây lên,
đường phố sẽ lát đá Ôphia và hồng ngọc.

Các cửa thành vang tiếng ca hoan hỷ, *
mọi nhà sẽ cùng hát: "Halêluia!
Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng Ítraen tôn thờ!"

Và những ai được Chúa Trời giáng phúc
sẽ chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời.

## Tv 147 (147B)

***ĐC:*** *Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi,*
*Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa** *(Gl 2,19b-20)*

Tôi cùng chịu đóng đinh với Đức Kitô vào thập giá. Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi. Hiện nay tôi sống kiếp phàm nhân trong niềm tin vào Con Thiên Chúa, Đấng đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi.

**Xướng đáp**

XĐ: Tôi kêu cầu Chúa tối cao,
* Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi..
X: Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn*
*cho vầng đông tự chốn cao vời viếng thăm ta.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Lạy Chúa, giờ đây xin nhận lời chúng con cầu nguyện, để cho danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.

***Để danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.***

Chúa là nguồn sự sống, là căn nguyên của muôn vật muôn loài, - xin nhận lời chúng con hát mừng cảm tạ,

Chúa là người Mục Tử luôn hết tình chăn giữ đoàn chiên, - xin làm cho chúng con thành tôi tớ mọi người, trong một Hội Thánh biết khiêm nhường phục vụ,

Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa đã đón nhận lễ hy sinh của Người, - xin đón nhận đời sống chúng con làm của lễ dâng tiến,

Chúa điều khiển lịch sử loài người và hoạt động trong tâm hồn nhân thế, - xin cho chúng con được cùng Chúa xây dựng Nước Trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, xin soi trí mở lòng cho chúng con am hiểu Kinh Thánh, như vậy, chúng con sẽ có thể làm chứng cho Con Một Chúa là Đấng đã chết vì chúng con, Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

### Tv 118 (119), 161-168

**XXI.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Quan quyền bách hại con vô cớ,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. *
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thâu được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. *
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.

Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. *
Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.

Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hồn mến yêu hâm mộ chẳng rời. *
Đường con Chúa rõ mười mươi,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.

### Tv 132 (133)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Cả cộng đoàn tín hữu*
*đều nhất trí đồng tâm.*

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau! *
Như dầu quý đổ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo chầu Aron.

Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đồi núi Xion lan tràn, *
nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.

**Tv 139 (140), 2-9.13**

***ĐC:*** *Chúa chính là sức mạnh cứu con,*
*xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.*

Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.

Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi rắn,
chứa đầy mồm nọi độc hổ mang.

Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quỵ.

Quân kiêu hãnh ngấm ngầm đánh bẫy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.

Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.

Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.

Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.

Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Rm 12,17a.19b-20a.21)*

Đừng lấy ác báo ác, vì có lời chép: Đức Chúa phán: Chính Ta sẽ báo oán, chính Ta sẽ đáp trả. Trái lại, kẻ thù có đói, hãy cho nó ăn; có khát, hãy cho nó uống. Đừng để

cho sự ác thắng được mình, nhưng hãy lấy thiện mà thắng ác.

X: Ân tình Chúa thiên thu vạn đại
**Đ:** Chúa xử công minh với ai giữ giao ước của Người.

**Giờ Sáu** *(1Ga 3,16)*
Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được tình yêu là gì: đó là Đức Kitô đã thí mạng vì chúng ta. Như vậy, cả chúng ta nữa, chúng ta cũng phải thí mạng vì anh em.

X: Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
Đ: Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Chín** *(1Ga 4,9-11)*
Tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta được biểu lộ như thế này: Thiên Chúa đã sai Con Một đến thế gian, để nhờ Con Một của Người mà chúng ta được sống. Tình yêu cốt ở điều này: không phải chúng ta đã yêu mến Thiên Chúa, nhưng chính Người đã yêu thương chúng ta, và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội cho chúng ta. Anh em thân mến, nếu Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta như thế, chúng ta cũng phải yêu thương nhau.

X: Lạy Chúa là khiên mộc chở che
Đ: xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Sáu**

**Giờ Ba**

Lạy Chúa Giê-su, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Giờ Chín**

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lúc giờ mười một điểm vừa xong,
Chiều đã nghiêng nghiêng nhạt nắng hồng,
Hãy thả hồn bay miền thanh khí,
Thánh vịnh đàn ca vút thinh không.

Lạy Chúa Kitô, đám thợ này,
Được gọi mướn làm buổi sáng nay.
Ân huệ vinh quang, lời đã hứa,
Dãi dầu mưa nắng, phải đầy tay!

Chúng con vừa được Chúa gọi vào,
Công sá đâu còn nghĩ thấp cao!
Chỉ xin giúp sức làm hiện tại,
Rồi việc chắc Ngài sẽ thưởng sau.

Vinh chúc quỳ dâng Chúa Giêsu,
Chính là Vua cả rất nhân từ,
Vinh chúc quỳ dâng Ngôi Thánh Phụ,
Vinh chúc Thánh Thần mãi thiên thu.

## Ca vịnh

## Tv 144 (145)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,*
*và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

II.***ĐC:*** *Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,*
*Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

**MỤC LỤC**

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!
**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Rm 8,1-2)*

Giờ đây, những ai ở trong Đức Kitô Giêsu thì không còn bị lên án nữa. Thật vậy, luật của Thần Khí ban sự sống trong Đức Kitô Giêsu, đã giải thoát tôi khỏi luật của tội và sự chết.

**Xướng đáp**

XĐ: Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta,
* hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.
X: Thân xác Người đã bị giết chết,
nhưng nhờ Thánh Thần, Người đã phục sinh. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót,*
*như đã hứa cùng cha ông chúng con.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Kitô đã chiến thắng khải hoàn. Chính vì thế, chúng ta hãy sung sướng dâng lời cầu nguyện:

MỤC LỤC

***Chúa đã vui lòng chết trên thập giá,***
***xin cứu độ chúng con.***

Trong giờ chịu khổ nạn, Chúa đã dang tay ra đánh bại tử thần, - xin nâng đỡ Giáo Hội khắp nơi đang làm chứng cho đức tin và công lý.

Chúa đã hướng về Cha trên trời mà kêu van thống thiết, - xin nghe tiếng kêu gào của hết mọi người bị bỏ rơi.

Chúa đã để trái tim bị đâm thủng, hầu khơi nguồn bí tích dưỡng nuôi Giáo Hội, - xin cho người tội lỗi biết tìm đến các bí tích để được ơn thứ tha.

Chúa đã sống lại và ra khỏi mồ, - xin mở cửa thiên đàng cho những ai bị tử thần giam giữ.

Chúa đã được nâng cao khỏi đất, - xin lôi kéo mọi người đến với Chúa Cha.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Giờ đây, xin Chúa ban Thánh Thần tình yêu cho chúng con, để Người biến đổi chúng con thành của lễ hy sinh dâng lên Chúa làm một với Đức Giêsu Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Kết thúc

MỤC LỤC

## Tuần IV
## Thứ Bảy Kinh Sách

### A. Ngày Thường Trong Năm/ Theo Mùa coi B dưới

### Thánh Thi

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Gieo nắng hồng mãnh liệt,
Ngày dài không hề tắt,
Đuổi đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Sửa bóng vàng tàn lụi,
Diệt tan tành bóng tối,
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Ngài đến là phấn khởi,
Ngài kêu liền dậy vội,
Ngài thương phúc vô bờ!

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Vắng Ngài đời sẽ khổ
Có Ngài không chết nữa,
Gần Ngài sáng đầy dư.

**MỤC LỤC**

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu
Nguyện xin Vua hằng hữu
Chiếu hào quang vĩnh cửu
Vào kiếp sống ngục tù.

Hỡi Ánh Sáng Giêsu,
Danh Ngài êm dịu quá,
Xin nhận lời cảm tạ
Cùng muôn vạn ý thơ.

Dâng Ánh Sáng ngàn thu
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ,
Ngàn vinh quang rực rỡ
Muôn kiếp chẳng phai mờ.

**Ca Vịnh/ Theo mùa ở dưới**
**Tv 49 (50)**

**I.**
***ĐC:*** *Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp*
*phải ra phiên toà nghe Chúa xử dân Người.*

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.

**MỤC LỤC**

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.

Hàng tiền đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bạo vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên toà nghe Chúa xử dân Người.

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

**II.*ĐC:*** *Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,*
*Ta sẽ giải thoát cho.*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chứng tố ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ,

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

"Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyện cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

**III.**

***ĐC:*** *Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ*
*sẽ làm hiển danh Ta.*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao ngươi thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?

"Nhưng chính ngươi lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, ngươi hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Ngươi làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
ngươi tưởng rằng Ta cũng giống ngươi sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ ngươi xem.

"Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kẻo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ,
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

**Xướng đáp**

X: Chúng tôi đã không ngừng cầu nguyện cho anh em
Đ: để anh em được am tường ý Chúa.

## B. Mùa Vọng Và Giáng Sinh, Mùa Chay Và Phục Sinh

**Thánh thi** *theo Mùa*
**Ca Vịnh**
**Tv 77 (78), 4072**

MỤC LỤC

# IV.

*ĐC Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù. (H)*

Trong sa mạc, bao lần dân làm phản,
trêu giận Người giữa chốn hoang vu.

Khiêu khích Chúa, họ thử đi thách lại,
làm cực lòng Đức Thánh của Ítraen, *
không còn nhớ tay quyền năng của Chúa,
quên ngày Chúa cứu khỏi ách quân thù.

Khi Người tung ra những điềm thiêng bên Aicập
và bao dấu lạ trong cánh đồng Tani.

Kìa nước sông nước suối,
Người biến ra máu hồng
khiến cho dân Aicập
không thể nào uống nổi. *
Người sai mòng đến cắn,
ếch nhái làm tan hoang,

cào cào ăn lúa má,
châu chấu phá mùa màng,
mưa đá huỷ vườn nho,
sương muối diệt cây vả,

dịch tàn sát chiên dê,
thời khí hại bò lừa. *
Người trút lửa giận lên đầu dân Aicập,
nào lôi đình, nào thịnh nộ với gian truân,
đó là cả một đạo hung thần.

Người để cho cơn giận tung hoành mặc sức, *
sinh mạng chúng, Người chẳng dung tha,
nhưng bắt phải chết vì dịch tễ.

Người giết mọi con đầu lòng Aicập,
là tinh hoa của dòng giống họ Kham.

**V.**

***ĐC:*** *Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người. (H)*

Còn dân Chúa, Người dẫn đi như thể đàn cừu,
đem họ vào sa mạc chẳng khác bầy chiên, *
đưa họ đi an toàn, chẳng có chi phải sợ,
nhưng quân thù họ bị biển khơi chôn vùi.

Chúa đưa dân vào miền thánh địa
là vùng núi non tay Người đã chiếm.

Trước mặt họ, Người đuổi dân ngoại đi,
đo đất chia làm phần gia sản, *
cấp cho mọi chi tộc Ítraen,
để họ tới dựng lều cư ngụ.

# MỤC LỤC

Thế mà họ thử thách,
phản lại Chúa Chí Tôn,
lệnh Người đã ban truyền,
họ chẳng tuân chẳng giữ.

Họ lìa xa, phản bội,
chẳng khác gì cha ông,
luôn tráo trở thất thường
như cánh cung sai chạy.

Họ lập đàn thờ quấy
mà trêu giận Chúa Trời,
lại tôn sùng ngẫu tượng
khiến Chúa phải ghen tương.

Nghe thấy thế, Người nổi cơn thịnh nộ,
quyết tình ruồng rẫy Ítraen, *
và từ bỏ ngôi đền Silô
là lều Chúa ngự giữa loài người.

Hòm bia thánh
tượng trưng uy quyền vinh quang Chúa,
Người cũng để tay thù chiếm đoạt mang đi.

Quá bất bình với dân được chọn làm gia sản,
Người phó mặc họ cho lưỡi gươm hung tàn.

**MỤC LỤC**

Lửa chiến chinh huỷ diệt đời trai tráng,
thiếu nữ chẳng còn được nghe điệu vu quy! *
Hàng tư tế bị gươm đao sát hại,
goá phụ thương chồng mà chẳng được khóc than!

**VI.**

***ĐC:*** *Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,*
*chọn tôi trung Đavít,*
*để chăn dắt Ítraen*
*là sản nghiệp của Người. (H)*

Bấy giờ Chúa như người đang ngủ,
như tướng hùng đã thấm men say, *
bỗng tỉnh giấc, đánh cho quân thù quay lưng chạy,
phải thảm thê nhục nhã muôn đời.

Chúa loại bỏ nhà Giuse,
chi tộc Épraim, Người không tuyển chọn, *
nhưng tuyển chọn chi tộc Giuđa
và núi Xion, nơi Người ưa thích.

Chúa xây thánh điện Người
như trời xanh cao thẳm, *
và cũng như trái đất
Người đặt vững muôn đời.

Chúa chọn Đavít, người tôi trung,
cất nhắc ông, thuở còn là mục tử, *
cho vời đến, lúc đang giữ bầy chiên,

để chăn dắt dân Người là Giacóp,
và Ítraen sản nghiệp của Người.

Ông chăn dắt họ với một lòng liêm chính,
tay dẫn đưa khéo léo tài tình.

**Xướng đáp** *theo Mùa.*

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa*
*để được vào chốn yên nghỉ của Người.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã trả lại cho ta ngày tươi sáng,
Nhịp tưng bừng ta cất giọng vang vang,
Cao cung lên, đàn trổi khúc nhịp nhàng,
Xưng tụng Đức Kitô, nguồn ân tứ.

Thuở ban sơ Người kề bên Tạo Hóa,
Đã dựng nên ngày lại dựng nên đêm,
Đắp đổi cho nhau theo đúng lệnh truyền
Không sai chạy luật thiên nhiên trường cửu.

**MỤC LỤC**

Hào quang Chúa soi tâm hồn tín hữu
Có lệ thuộc vào luật Cựu Ước đâu,
Trọn canh khuya không suy giảm chút nào,
Luôn rực rỡ và huy hoàng mãi mãi.

Ngửa trông lên, lạy Chúa Cha từ ái,
Xuống hồng ân dạy cho biết chăm lo
Sống trọn đời đẹp ý Chúa Kitô
Đầy sức mạnh Thánh Thần luôn bồi dưỡng.

**Ca vịnh**
**Tv 91 (92)**
***ĐC:*** *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, thật thú vị dường bao!*

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thuý lắm thay!

# MỤC LỤC

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**MỤC LỤC**

## Tc Ed 36,24-28

***ĐC:*** *Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,*
*sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Ta sẽ đem các ngươi ra khỏi chư dân,
tập trung các ngươi lại từ muôn nước,
rồi đưa về quê cha đất tổ.

Trên các ngươi, Ta sẽ rảy nước trong ngần,
và các ngươi sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các ngươi sạch mọi vết nhơ,
quét sạch mọi uế thần các ngươi thờ lạy.

Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các ngươi quả tim chai đá,
ban tặng một quả tim biết yêu thương.

Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào
tận đáy lòng các ngươi, *
giúp các ngươi bước đi vững vàng theo thánh chỉ,
tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Rồi các ngươi sẽ được ở trong đất nước
Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các ngươi sẽ là dân Ta chọn,
Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

## Tv 8

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ măng sữa vang tiếng ngợi khen Ngài.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa** *(2 Pr 3:13-14)*

Theo lời Thiên Chúa hứa, chúng ta mong đợi trời mới đất mới, nơi công lý ngự trị. Vì thế, anh em thân mến, trong khi mong đợi ngày đó, anh em phải cố gắng sao cho Người thấy anh em tinh tuyền, không chi đáng trách và sống bình an.

**Xướng đáp**

XĐ: Theo nhịp đàn mừng Chúa,
* miệng con sẽ reo hò.
X: Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại
quả thật Ngài công chính. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con*
*tiến bước vào đường nẻo bình an.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Hiệp nhau đây để tưởng niệm Đức Maria, Đấng đã tự xưng là tỳ nữ thấp hèn, chúng ta hãy ca ngợi Thánh Tử Giêsu:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sinh làm con một người Trinh Nữ như lời các ngôn sứ đã loan báo thuở xưa, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria ở Bêlem, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:

Khi đi dự tiệc cưới, Chúa đã nhận lời Thân Mẫu mà làm cho nước lã thành rượu ngon, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria ở Cana, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:

Trước khi trút hơi thở cuối cùng, Chúa đã gửi gắm chúng con cho Thân Mẫu, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria bên thập giá, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:

Trong ngày Chúa Thánh Thần hiện xuống, Thân Mẫu Chúa đã cùng cầu nguyện với các Tông đồ, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria trong nhà tiệc ly, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, hôm nay chúng con đã kính nhớ Đức Trinh Nữ Maria, và dâng lên Chúa lời ca ngợi chân thành, xin Chúa thương chấp nhận mà làm cho chúng con cũng được như Người, là xứng đáng lãnh lấy ơn cứu chuộc Chúa ban. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Ca vịnh
## Tv 118 (119), 169-176

## XXII.
***ĐC:*** *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ,*
*vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa,
theo lời Ngài, xin mở trí cho con. *
Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài,
xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.

Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng,
vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. *
Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát,
mệnh lệnh của Ngài thảy đều công minh.

Cầu mong Ngài ra tay phù trợ,
vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,
luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.

Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng,
cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. *
Con phiêu bạt tựa hồ chiên lạc lối,
xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây,
vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.

**MỤC LỤC**

## Tv 44 (45)

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới*
*chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,*
*đón chờ Đức Lang Quân.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(Đn 6,27b-28a)*

Thiên Chúa chúng ta là vị thần hằng sống và tồn tại muôn đời; vương quốc Người bất khả suy vong, quyền thống trị của Người vô cùng vô tận. Người giải thoát, giữ gìn, người làm những dấu lạ điềm thiêng trên trời cùng dưới đất.

X: Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Đ: Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu.

**Giờ Sáu** *(Rm 15,57)*

Xin Thiên Chúa là nguồn kiên nhẫn và an ủi, làm cho anh em được đồng tâm nhất trí với nhau, như Đức Kitô Giêsu đòi hỏi. Nhờ đó, anh em sẽ có thể hiệp ý đồng thanh mà tôn vinh Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vậy, anh em hãy đón nhận nhau, như Đức Kitô đã đón nhận anh em, để làm rạng danh Thiên Chúa.

X: Chúa mến chuộng dân Người,
Đ: ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**Giờ Chín** ***(Pl 4,8.9b)***

Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực, tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý. Và Thiên Chúa là nguồn bình an sẽ ở với anh em.

X: Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
Đ: con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

**Kinh Trưa**

**Lời nguyện** *(đứng)*

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

**Thứ Bảy**

**Giờ Ba**

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con xầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Ma-ri-a chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc** *(đứng)*

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Kinh Tối

T Bảy C Nhật T Hai

T Ba T Tư T Năm T Sáu

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

## Thánh Thi

### Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

# MỤC LỤC

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

## MỤC LỤC

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

**MỤC LỤC**

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.
*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

MỤC LỤC

## Thứ Bảy

*(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).*

**Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.

*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*

*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

**Thánh Thi**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh Tv 4**

**ĐC:** Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. *
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối?

Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.

Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,
trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.

Biết bao kẻ nói rằng:
"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc?" *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng con.

Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rượu đầy dư.

Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,
ban cho con được sống yên hàn.

## Tv 133 (134)

**ĐC:** Hãy chúc tụng Thiên Chúa,
đêm đêm suốt canh dài.

Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,
nào chúc tụng Chúa đi!

Hãy giơ tay hướng về cung thánh
mà dâng lên lời chúc tụng Người.

Cúi xin Đấng tạo thành trời đất
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả
từ núi thánh Xion.

**Lời Chúa** *(Đnl 6,4-7)*

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em. Những lời này tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, phải nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tam nhật Thánh:**

**Thứ 7 :** Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.
Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

# MỤC LỤC

## Mùa Phục Sinh

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

## Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

## Lời nguyện

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

*(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

**MỤC LỤC**

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

**MỤC LỤC**

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

**MỤC LỤC**

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Chúa Nhật

*(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).*

**Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*

**Thánh Thi**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**
**Tv 90 (91)**

**ĐC:** Nương cánh Chúa,
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.

Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao,
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,
hãy thưa với Chúa rằng: *
"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,
là đồn lũy chở che,
con tin tưởng vào Ngài."

Chính Chúa gìn giữ bạn
khỏi lưới kẻ thù giăng,
khỏi tai ương tàn khốc.

Chúa phù trì che chở,
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: *
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.

Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng
hay mũi tên bay giữa ban ngày, *
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.

Dù tả hữu có ngàn người quỵ ngã,
dù hai bên có chết cả vạn người, *
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.

Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ
thế nào là số phận bọn ác nhân. *
Vì bạn có Chúa làm nơi trú ẩn,
có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.

Bạn sẽ không gặp điều ác hại,
và tai ương khốn bén mảng tới nhà, *
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.

Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. *
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,
đạp nát đầu sư tử khủng long.

Chúa phán:

"Kẻ gắn bó cùng Ta

sẽ được ơn giải thoát

người nhận biết danh Ta

sẽ được sức phù trì;

"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,

lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.

"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,

cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy

và hưởng ơn cứu độ Ta ban."

**Lời Chúa** *(Kh 22,4-5)*

Các tôi tớ Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn thuở muôn đời.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,

* con xin phó thác hồn con.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,

lạy Chúa Trời thành tín. *

MỤC LỤC

## Mùa Phục Sinh

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

## Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

## Lời nguyện

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và thức dậy hân hoan ca tụng Chúa. Chúng con cầu xin...

*(Sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng không trùn với ngày Chúa nhật thì đọc:)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

**MỤC LỤC**

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

**MỤC LỤC**

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

**MỤC LỤC**

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

**MỤC LỤC**

## Thứ Hai

### Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### Thánh Thi

### Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

# MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**

**Tv 85 (86)**

**ĐC:** Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

**Lời Chúa** *(1Tx 5,9-10)*

Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng đã chết vì chúng ta, để dầu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người.

**MỤC LỤC**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt giống chúng con gieo vãi được nẩy nở và trổ bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

# MỤC LỤC

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

**MỤC LỤC**

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

**MỤC LỤC**

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Thứ Ba

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

**Thánh Thi**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**
Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**

**Tv 142 (143), 1-11**

**ĐC:** Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

# MỤC LỤC

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

**Lời Chúa** *(1Pr 5,8-9a)*

Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

MỤC LỤC

## Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, xin thương chiếu giãi ánh sáng Chúa vào bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân danh Chúa, chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh quang ngày mới. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

**2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)**

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Thứ Tư

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

**Thánh Thi**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**
Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

**MỤC LỤC**

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**

**Tv 30 (31), 2-6**

**ĐC:** Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

**MỤC LỤC**

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.

**Tv 129 (130)**

**ĐC:** Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.

(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lay Chúa,)
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Ep 4,26-27)*

Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng!

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *

để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu, ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng. Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

**MỤC LỤC**

# Ca vãn kính Đức Mẹ

## 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

**MỤC LỤC**

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

**MỤC LỤC**

# Thứ Năm

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

**Thánh Thi**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

# MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**
**Tv 15 (16)**
**ĐC:** Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Lời Chúa** *(1Tx 5,23)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì

đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tam nhật Thánh**
**Thứ 5 :** Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết.

**Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**MỤC LỤC**

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con, ngoài Chúa ra, chúng con không tìm đâu được hạnh phúc. Xin cho chúng con vững tin rằng: sau khi đã vượt qua đêm dài của cái chết, chúng con sẽ vui mừng sống bên Chúa mãi mãi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

**MỤC LỤC**

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Thứ Sáu

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

**Thánh Thi**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**
Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

**MỤC LỤC**

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.
*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**

**Tv 87 (88)**

Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

*Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tăm tối hoành hành (Lc 22,53).*

**ĐC:** Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
con kêu cứu đêm ngày.

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kể như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

**MỤC LỤC**

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thẫn thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

**Lời Chúa** *(Gr 14,9)*

Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

# MỤC LỤC

**Tam nhật Thánh**
**Thứ 6 :** Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.
**Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**
**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

**MỤC LỤC**

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

**MỤC LỤC**

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

**MỤC LỤC**

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Cầu Cho Tín Hữu Đã Qua Đời

Cầu Cho Tín Hữu Đã Qua Đời

K Sách K Sáng K Trưa K Chiều

## Kinh Sách

### Thánh thi

Ôi Thánh Phụ, Chúa muôn đời hằng hữu,
Nguồn vô song cho muôn vật sinh tồn,
Lượng hải hà, xin đoái lại đoàn con
Vì tội lỗi mà có ngày phải chết.

Đây án tử, ôi thật là khủng khiếp,
Cha bắt các tội nhân phải phục tùng,
Cả loài người chung một kiếp tử vong:
Thân cát bụi lại trở về cát bụi!

Nhưng sinh khí Cha an bài đã thổi
Vào con người ngay từ buổi thai nhi
Đã trở nên một hạt giống diệu kỳ
Mang sức sống muôn muôn đời tồn tại.

Niềm hy vọng phục sinh, lạy Cha từ ái,
Chính là ơn thoa dịu nỗi ưu phiền,
Và tin rằng: Đấng sống lại đầu tiên,
Đức Kitô, sẽ dẫn vào cõi thọ!

**MỤC LỤC**

Nguồn vui sống trong Nước Trời muôn thuở,
Nguyện Cha ban cho tôi tớ đã qua đời,
Xưa một niềm tin Thánh Tử Ngôi Hai
Và đã được xức dầu Thần Khí Chúa.

Xin chuẩn bị cho chúng con đây nữa
Khi lìa trần được hưởng phúc thiên cung
Và đồng thanh ca tụng Chúa cửu trùng
Là cùng đích, là căn nguyên vạn vật.

**Ca Vịnh**
**Tv 39 (40), I**

***ĐC:*** *Muôn lạy Chúa là Đấng Cứu Độ,*
*Chúa đã lấy đất mà nhào nặn nên con,*
*và tạo cho con một tấm hình hài,*
*xin ban cho con được trỗi dậy trong ngày sau hết.*

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

# MỤC LỤC

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

## Tv 39 (40), II

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,*
*muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.*

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

**Tv 41 (42)**

***ĐC:*** *Linh hồn con khao khát Chúa Trời*
*là Chúa Trời hằng sống.*
*Bao giờ con được đến*
*vào bệ kiến Tôn Nhan?*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

# MỤC LỤC

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

**MỤC LỤC**

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la, (H)
Đ theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. (H)

**Lời nguyện**

MỤC LỤC

## *Ngoài Mùa Phục Sinh:*

### Cầu cho một tín hữu

### Mẫu A

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Mẫu B

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

### Cầu cho nhiều tín hữu

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

### Cầu cho thân nhân và ân nhân

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

## *Mùa Phục Sinh:*

### Mẫu A

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Mẫu B

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô là Chúa các sinh linh,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Này tang tóc gieo u sầu ảm đạm
Con nhìn Ngài mà lòng những xôn xao,
Ôi Giêsu, nguồn hy vọng dạt dào,
Chúa là sự phục sinh, là sức sống!

Xưa Ngài cũng trải qua cơn dao động,
Từng băn khoăn đau đớn bởi tử thần,
Rồi gục đầu trước Thánh Phụ từ nhân
Mà kính cẩn trao dâng luồng sinh khí.

**MỤC LỤC**

Tật nguyền của chúng con, Ngài chia sẻ,
Ôi tấm lòng Mục Tử lớn lao thay,
Muốn chúng con cùng đau khổ với Ngài,
Cùng an nghỉ ngay trong lòng Thánh Phụ!

Trên thập giá, đôi tay Ngài rộng mở
Như đón chờ để ấp ủ vào tim
Hết những ai vì bệnh hoạn ưu phiền
Còn khắc khoải chưa yên mà nhắm mắt.

Ngài phá vỡ cửa âm ty ngục thất,
Đầy chiến công, lên mở cửa Nước Trời,
Nỗi sầu này: xin cho đổi mới niềm vui,
Và chết đoạn, được trường sinh vĩnh cửu.

Mong toàn thể người thân yêu bạn hữu
Đã ly trần, nay nghỉ giấc bình an
Được Ngài thương cho hưởng phúc thiên đàng
Hầu ca tụng tán dương Ngài muôn thuở.

**Ca vịnhTv 50 (51)**
***ĐC:*** *Xương cốt con, Chúa đã nghiền nát,*
*nay nhảy múa mừng Ngài.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

**MỤC LỤC**

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nở đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 38,10-14.17-20**
***ĐC:*** *Xin cứu con, lạy Chúa*
*khỏi quyền lực âm ty.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

# MỤC LỤC

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

**Tv 145 (146)** *(có thể thay thế Tv 145 bằng Tv 150 dưới)*

***ĐC:*** *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

## Tv 150

***ĐC:*** *Hỡi toàn thể chúng sinh,*
*ca tụng Chúa đi nào!*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!
---

**Lời Chúa** *(1Tx 4,14)*

Nếu chúng ta tin rằng Đức Giêsu đã chết và đã sống lại, thì chúng ta cũng tin rằng những người đã an giấc trong Đức Giêsu,
sẽ được Thiên Chúa đưa về cùng Đức Giêsu.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
* vì chính Ngài đã thương cứu vớt.
X Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

***ĐC:*** *Tôi là sự phục sinh và là sự sống.*
*Ai tin tôi thì dầu đã chết rồi, cũng sẽ được sống,*
*và tất cả những ai đang sống và tin vào tôi,*
*sẽ không chết bao giờ.*

**MỤC LỤC**

## Mùa Phục Sinh

***ĐC:*** *Đức Kitô sống lại*
*và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha toàn năng đã làm cho Đức Giêsu Kitô sống lại từ cõi chết, và sẽ cho thân xác yếu hèn của chúng ta được phục sinh. Vậy ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Xin Chúa cho chúng con được thông phần sự sống của Đức Kitô.***

## MỤC LỤC

Lạy Chúa là Cha chí thánh, nhờ bí tích thánh tẩy, chúng con đã cùng chết, cùng được mai táng với Đức Kitô, và cùng sống lại với Người, - xin cho chúng con bước vào đời sống mới, để sau khi chết, chúng con được sống mãi với Người.

Chúa nuôi sống chúng con bằng bánh bởi trời, - xin cho chúng con nhờ đó mà tìm được sức sống, và đến ngày sau hết được phục sinh vinh hiển.

Chúa đã sai thiên thần đến an ủi Đức Kitô khi Người hấp hối, - xin cho chúng con vững lòng trông cậy trong giờ phút lâm chung.

Xưa Chúa đã giải thoát ba thiếu niên khỏi lửa hồng thiêu đốt, - xin đừng chấp tội anh chị em chúng con đã qua đời.

Chúa là Thiên Chúa kẻ sống và người chết, đã cho Đức Giêsu sống lại, - xin cho những ai đã qua đời được phục sinh, và cho chúng con được cùng họ hưởng vinh quang muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

***Ngoài Mùa Phục Sinh:***

**Cầu cho một tín hữu**
**Mẫu A**

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Mẫu B**

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho nhiều tín hữu

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho thân nhân và ân nhân

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng

con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Mùa Phục Sinh:***

**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Mẫu B**

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** *đọc cả ba thánh vịnh với điệp ca độc nhất sau đây:*

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin trở lại mà cứu mạng con.*

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Xin thương chữa lành con, lạy Chúa,*
*quả thật, con đắc tội với Ngài.*

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,*
*lấy quyền năng Ngài mà xử cho con.*

**Tv 69 (70)**

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đứa cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

## Tv 84 (85)

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**Tv 85 (86)**
Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

# MỤC LỤC

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

# MỤC LỤC

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

MỤC LỤC

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(G 19,25-26)*

Tôi biết rằng: Đấng bênh vực tôi vẫn sống, và sau cùng, Người sẽ đứng lên trên cõi đất. Sau khi da tôi đây bị tiêu hủy, thì với tấm thân, tôi sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.

**hoặc** *(2Mcb 7,9b)*

Chúng tôi chết vì luật pháp của Vua vũ trụ, nên Người sẽ cho chúng tôi sống lại để hưởng sự sống đời đời.

X Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?
Đ Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người.

**Giờ Sáu** *(Kn 1,13-14a.15)*

Thiên Chúa không làm ra cái chết, chẳng vui gì khi sinh mạng tiêu vong. Vì Người đã sáng tạo muôn loài cho chúng hiện hữu. Quả vậy, đức công chính thì trường sinh bất tử.

X Lạy Chúa, dầu qua lũng âm u, con sợ gì nguy khốn,
Đ vì có Chúa ở cùng.

**Giờ Chín** *(Is 25,8)*

Đức Chúa là Chúa Thượng sẽ vĩnh viễn tiêu diệt tử thần, sẽ lau khô dòng lệ trên khuôn mặt mọi người, và trên toàn cõi đất, Người sẽ xóa sạch nỗi ô nhục của dân Người.

X Lạy Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
Đ mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài.

**Lời nguyện**

***Ngoài Mùa Phục Sinh:***

**Cầu cho một tín hữu**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Mẫu B**

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

**Cầu cho nhiều tín hữu**

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

**Cầu cho thân nhân và ân nhân**

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

***Mùa Phục Sinh:***

**Mẫu A**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Mẫu B

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Tâu Vua Cả Kitô đầy uy dũng
Đã đập tan xiềng xích của tử thần,
Quả thật Ngài làm rạng rỡ Phụ Thân,
Trả vinh dự cho loài người hèn yếu.

Tật nguyền của chúng con, Ngài gánh chịu,
Quyết dân thân vào cuộc chiến phi thường,
Hầu đập tan mãnh lực của xà vương,
Ngài thắng trận khi cam lòng chịu chết.

Rồi hùng dũng ra khỏi mồ oanh liệt,
Để muôn người nhờ mầu nhiệm phục sinh,
Dẫu bao phen từng chết bởi tội tình,
Vẫn được hưởng ơn Ngài thương cứu sống.

Xin ban tặng chuỗi ngày đầy ân sủng
Đợi Ngài về mời ăn cưới nửa đêm,
Đoàn chúng con đã chuẩn bị dầu đèn,
Đáng dự tiệc trên quê trời mãi mãi.

Xin Thẩm Phán thương mở lòng từ ái
Đón nhận vào nguồn ánh sáng thiên cung
Chúng con đây tin cậy mến một lòng
Hằng gắn bó cùng Ba Ngôi vĩnh cửu.

Mong toàn thể người thân yêu bạn hữu
Đã ly trần, nay nghỉ giấc bình an
Được Ngài thương cho hưởng phúc thiên đàng
Hầu ca tụng tán dương Ngài muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 120 (121)**
***ĐC:*** *Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh, giữ gìn cho sinh mệnh an toàn.*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 129 (130)**
***ĐC:*** *Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,*
*nào có ai đứng vững được chăng!*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Pl 2,6-11**
***ĐC:*** *Như Chúa Cha làm cho kẻ chết trỗi dậy*
*và ban sự sống cho họ thế nào,*
*thì Chúa Con cũng vậy,*
*Người ban sự sống cho những ai Người muốn.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1Cr 15,55-57)*

Hỡi tử thần, đâu là chiến thắng của ngươi? Hỡi tử thần, đâu là nọc độc của ngươi? Tử thần có nọc độc là vì tội lỗi, mà tội lỗi có mạnh cũng tại có Lề Luật. Nhưng tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ Con ẩn náu nơi Ngài, lạy Chúa,
* xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.
X Được Chúa thương, con vui mừng hớn hở. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

***ĐC:*** *Hết tất cả mọi người*
*Chúa Cha ban cho tôi, đều sẽ đến với tôi:*
*mà hễ người nào đến, tôi sẽ không xua đuổi.*

**MỤC LỤC**

## Mùa Phục Sinh

***ĐC:*** *Chính Đấng chịu khổ hình thập giá*
*đã từ cõi chết sống lại*
*và cứu độ chúng ta. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô sẽ biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người. Vì thế, ta hãy thiết tha cầu nguyện:

***Chúa chính là nguồn sống***
***và là ơn phục sinh của chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Con Đức Chúa Trời hằng sống, Chúa đã làm cho bạn của Chúa là ông Ladarô được sống lại, - xin cho những người đã được Chúa đổ máu ra cứu chuộc cũng được sống lại hiển vinh.

Lạy Chúa Kitô là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, Chúa đã lau sạch nước mắt cho những kẻ thương khóc người

thân, - xin nâng đỡ anh chị em chúng con đang phải ưu phiền vì tang tóc.

Lạy Chúa Kitô là Đấng chiến thắng tử thần, Chúa đã chết để đập tan quyền lực tội lỗi đang hoành hành nơi thân xác chúng con, - xin cứu chúng con khỏi chết muôn đời, và cho chúng con được hưởng phúc trường sinh với Chúa.

Lạy Chúa Kitô là Đấng Cứu Thế, xin nhớ đến những người chưa biết Chúa, và sống không hy vọng, - xin cho họ tin rằng có một Đấng đã phục sinh, và có một cuộc sống bất tận.

Lạy Chúa Kitô là Đấng chúng con hằng trông đợi, khi Chúa gọi chúng con từ giã cuộc đời chóng qua này, - xin dẫn đưa chúng con vào quê trời vĩnh cửu.

Lạy Chúa Kitô là ánh sáng của trần gian, Chúa đã mở mắt cho người mù được thấy, - xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được vui hưởng ánh sáng ngàn thu.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

***Ngoài Mùa Phục Sinh:***

**Cầu cho một tín hữu**

**Mẫu A**

Lạy Chúa, Con Một Chúa từ cõi chết sống lại đã tăng cường niềm tin của chúng con. Giờ đây, xin Chúa thương

nhận lời chúng con khẩn nguyện mà làm cho lòng chúng con luôn trông cậy vững vàng: Chính Chúa Giêsu sẽ làm cho (ông, bà, anh, chị, em) T... được phục sinh vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Mẫu B**

Lạy Chúa, (ông, bà, anh, chị, em) T... khi còn ở đời này đã được Chúa cho gia nhập dân thánh. Vậy giờ đây, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện mà mở lượng từ bi đón nhận (ông, bà, anh, chị, em) vào hàng ngũ các thánh trên trời. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho nhiều tín hữu

Lạy Chúa, Chúa đã cho Con Một khải hoàn về thiên quốc, sau khi đã chiến thắng tử thần. Xin cho các tín hữu Chúa là T... và T... đã thoát kiếp tử vong cũng được muôn đời chiêm ngưỡng Chúa là Đấng tạo thành và cứu thoát họ. Chúng con cầu xin...

## Cầu cho thân nhân và ân nhân

Lạy Chúa là Đấng rất mực khoan dung hằng thiết tha cho mọi người được ơn cứu độ. Xin thương nhận lời Đức Trinh Nữ Maria cùng toàn thể các thánh chuyển cầu mà ban cho thân bằng quyến thuộc và ân nhân chúng con (hay là: mà ban cho anh chị em trong cộng đoàn chúng con) đã lìa thế được chung hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## *Mùa Phục Sinh:*

### Mẫu A

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Con Một Chúa đã cam lòng chịu chết vì chúng con. Xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T... là tín hữu Chúa mà ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

### Mẫu B

Lạy Chúa là sự sống của người tín hữu, và là niềm vinh dự của bậc chính nhân, Chúa đã muốn Đức Giêsu chịu chết và sống lại để cứu chuộc chúng con. Giờ đây, xin thương đến (ông, bà, anh, chị, em) T là kẻ hằng tin nhận mầu nhiệm phục sinh và ban cho (ông, bà, anh, chị, em) được hưởng hạnh phúc muôn đời. Chúng con cầu xin...

# MỤC LỤC

MỤC LỤC

# MÙA VỌNG


| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| T1CNKC1 | KSách | KSáng | KTrưa | KChiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| | | | | |
| CN2KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| | | | | |
| CN3KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |

# MỤC LỤC


T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

T7KSách KSáng Ktrưa

CN4KC1 KSách KSáng KTrưa Kchiều2

T2KSách KSáng KTrưa Kchiều

T3KSách KSáng KTrưa Kchiều

T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

T7KSách KSáng Ktrưa

Ng17KSách KSáng KTrưa Kchiều

Ng18KSách KSáng KTrưa Kchiều

Ng19KSách KSáng KTrưa Kchiều

Ng20KSách KSáng KTrưa Kchiều

Ng21KSách KSáng KTrưa Kchiều

Ng22KSách KSáng Ktrưa

23KChiều1 KSách KSáng KTrưa Kchiều2

24KSách K Sáng Ktrưa

MỤC LỤC

## Tuần I Chúa Nhật Kinh Chiều I

### Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 140,19**

***Đc 1*** *Hãy đem tin này cho muôn dân:*
*Chúa cứu độ chúng ta đã gần tới.*

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.

Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiều.

Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.

Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thèm ăn.

Người công chính cứ việc đánh con
và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng dầu thơm kẻ dữ
con quyết chẳng cho xức trên đầu; *
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.

Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: *
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thửa đất ngổn ngang vì kẻ đào người bới."

Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngước mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. *
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.

## Tv 141

**MỤC LỤC**

*2 Này Thiên Chúa sẽ tới*
*cùng chư thánh của Người,*
*ngày đó sẽ bừng lên*
*ánh huy hoàng rực rỡ. Ha-lê-lui-a.*

Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giãi bày lên Chúa,
nỗi ngặt nghèo, kể lể trước Thiên nhan.

Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.

Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thèm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu!

Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.

Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.

## Tc Pl 2,6-11

*3 Chúa uy quyền ngự đến,*
*mọi phàm nhân sẽ được thấy Người.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong âm phủ,
muôn vật phải bái qùy;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1Tx 5,23-24)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta quang lâm. Đấng kêu gọi anh em là Đấng trung thành: Người sẽ thực hiện điều đó.

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

## Tc Tin Mừng

***A*** *Đức Giê-su nói rằng: Anh em phải canh thức,*
*vì anh em không biết ngày nào Chúa mình đến.*

***B*** *Này chính Chúa từ xa ngự đến*
*Người tỏa ánh vinh quang khắp địa cầu.*

***C*** *Sẽ có những điềm lạ*
*trên mặt trời, mặt trăng và các vì sao.*
*Dưới đất muôn dân sẽ hoang mang lo lắng.*
*Bấy giờ thiên hạ sẽ thấy Con Người*
*rất uy nghi vinh hiển*
*ngự giá mây trời mà đến.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Ki-tô đem lại niềm vui đầy tràn cho những ai mong đợi Người. Ta hãy dâng lên Người những lời khẩn cầu tha thiết:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến và đừng trì hoãn.***

Lạy Chúa Ki-tô, Đấng hiện hữu từ muôn thuở, này chúng con hoan hỷ trông chờ, - xin Chúa đến cứu chuộc chúng con.

Mọi người sống trên trần thế đều do Chúa dựng nên, - xin Chúa đến và ra tay cứu độ.

Chúng con là loài phải chết, nhưng Chúa đã chẳng nề mang lấy thân phận chúng con, - xin Chúa đến giải thoát chúng con khỏi tay tử thần.

Chúa đã đến làm cho chúng con được sống dồi dào, - xin Chúa đến, và ban cho chúng con được sống muôn đời hạnh phúc.

Chúa đã muốn quy tụ hết mọi người trong Nước Chúa, - xin Chúa đến tập họp những người đang mong chờ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Chúa Cha toàn năng, xin cho đoàn tín hữu chúng con, hằng quyết tâm làm việc thiện mà đón chào Con Chúa đang ngự đến xét xử trần gian. Nhờ đó, chúng con sẽ được Người cho ở bên hữu và gọi vào hưởng phúc Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa dem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh
## Tv 1

***ĐC 1:*** *Ngày Đức Vua cao cả đang ngự đến,*
*sẽ thi thố quyền năng mà cứu độ muôn người.*
*Ha-lê-lui-a.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

**Tv 2**

***ĐC 2:*** *Nào thiếu nữ Giê-ru-sa-lem,*
*hãy vui mừng hớn hở,*
*vì vua ngươi sẽ đến cùng ngươi.*
*Đừng sợ hãi chi, Xi-on hỡi,*
*Đấng cứu độ ngươi sắp đến rồi.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

**MỤC LỤC**

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 3**

***ĐC 3:*** *Ngày Đức Vua cao cả ngự đến,*
*lòng chúng ta phải thật tinh tuyền,*
*thì mới đáng được ra chào đón,*
*vì này Người sẽ đến, và không trì hoãn đâu.*

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Xướng đáp**

X: Hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên
Đ: Vì anh em sắp được giải thoát.

**Lời Nguyện**

Lạy Chúa Cha toàn năng, xin cho đoàn tín hữu chúng con, hằng quyết tâm làm việc thiện mà đón chào Con Chúa đang ngự đến xét xử trần gian. Nhờ đó, chúng con sẽ được Người cho ở bên hữu và gọi

vào hưởng phúc Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

**Tv 94 Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

## Ca vịnh

*1 Trong ngày đó, rượu ngon sẽ tuôn ra đầy núi, mật ngọt sữa thơm sẽ chan chứa khắp đồi. Ha-lê-lui-a.*
**Tv 62 (63) 2-9**

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Trước nhan Chúa, núi đồi sẽ hòa vang ca tụng,*
*cây trên rừng sẽ đồng vỗ tay reo,*
*vì Chúa sẽ ngự đến,*
*mà nắm quyền hiển trị muôn đời. Ha-lê-lui-a.*
**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Này đây, Vị Ngôn Sứ cao cả sẽ đến ;*
*chính Người sẽ đổi mới Giê-ru-sa-lem. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Rm 13,11b-12)*

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn, ngày gần đến.

Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu.

**Xướng đáp**
XĐ: Lạy Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X: Chính Ngài sẽ ngự đến trần gian. *

**Tc Tin Mừng**

***A*** *Nếu chủ nhà biết được*
*vào canh nào kẻ trộm sẽ đến,*
*chắc ông phải canh thức,*
*không để nó khoét vách nhà mình.*

***B*** *Anh em phải canh thức*
*vì anh em không biết khi nào chủ nhà đến,*
*khi chập tối hay lúc nửa đêm,*
*lúc gà gáy hay khi tảng sáng.*

***C*** *Hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên,*
*vì anh em sắp được giải thoát.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy dâng lời cầu nguyện lên Chúa Cha: Người đã ban cho ta biết mong đợi ngày Chúa Giê-su Ki-tô xuất hiện. Ta hãy thưa Người rằng:

***Lạy Cha, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.***

Xin thánh hóa hồn xác chúng con, - và gìn giữ chúng con khỏi làm điều đáng trách, mãi tới ngày Con Cha xuất hiện.

Xin giúp chúng con biết ăn ở ngay lành, - biết sống một cuộc đời chính trực.

Xin cho chúng con mặc lấy Chúa Ki-tô, - và được tràn đầy ân sủng Chúa Thánh Thần.

Xin thúc đẩy chúng con luôn thức tỉnh đợi chờ, - hầu được sẵn sàng ngày Con Cha vinh quang trở lại.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Chúa Cha toàn năng, xin cho đoàn tín hữu chúng con, hằng quyết tâm làm việc thiện mà đón chào Con Chúa đang ngự đến xét xử trần gian. Nhờ đó, chúng con sẽ được Người cho ở bên hữu và gọi vào hưởng phúc Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Chín**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 117**
**I.*ĐC:*** *Tựa nương vào Chúa là hơn,*
*vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

**MỤC LỤC**

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi,*
*là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.*

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

**MỤC LỤC**

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,*
*vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

***Giờ Ba**

**Ca vịnh** theo tuần. Đọc cả ba thánh vịnh với điệp ca độc nhất sau đây:

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa** *(Rm 13,13-14a)*

Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày: không chè chén say sưa, không chơi bời dâm đãng, cũng không cãi cọ ghen tương. Nhưng anh em hãy mặc lấy Chúa Giê-su Ki-tô.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi Chúa nhật.*

Lạy Chúa Cha toàn năng, xin cho đoàn tín hữu chúng con, hằng quyết tâm làm việc thiện mà đón

chào Con Chúa đang ngự đến xét xử trần gian. Nhờ đó, chúng con sẽ được Người cho ở bên hữu và gọi vào hưởng phúc Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

---

***Giờ Sáu**

**Ca vịnh** *theo tuần. Đọc cả ba thánh vịnh với điệp ca độc nhất sau đây:*

***ĐC:*** *Thiên thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa** *(1Tx 3,12-13)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối

với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giê-su, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa Cha toàn năng, xin cho đoàn tín hữu chúng con, hằng quyết tâm làm việc thiện mà đón chào Con Chúa đang ngự đến xét xử trần gian. Nhờ đó, chúng con sẽ được Người cho ở bên hữu và gọi vào hưởng phúc Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến chúng con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

---

***Giờ Chín**

**Ca vịnh** *theo tuần. Đọc cả ba thánh vịnh với điệp ca độc nhất sau đây:*

***ĐC:** Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa** *(x 2Tx 1,6.7-10)*

Quả là điều công minh nếu Thiên Chúa trả báo, và cho anh em, những kẻ gặp gian truân, được nghỉ ngơi với chúng tôi. Việc ấy sẽ xảy ra, khi Chúa Giê-su từ trời xuất hiện cùng với các thiên thần hùng mạnh của Người, khi Người ngự đến, để được tôn vinh giữa các thần thánh của Người, và được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa Cha toàn năng, xin cho đoàn tín hữu chúng con, hằng quyết tâm làm việc thiện mà đón chào Con Chúa đang ngự đến xét xử trần gian. Nhờ đó, chúng con sẽ được Người cho ở bên hữu và gọi vào hưởng phúc Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin tha thứ tội lỗi cho dân con Ngài.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

### Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tối ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 109, 15.7**
*1 Hò reo lên, thiếu nữ Xi-on hỡi,*
*này thiếu nữ Giê-ru-sa-lem,*
*hãy múa hát tưng bừng.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113A

*2 Vua chúng ta là Đức Ki-tô sẽ ngự đến ;*
*chính Người là Chiên Thiên Chúa*
*đến gánh tội trần gian,*
*như lời thánh Gio-an đã rao truyền.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,12.57**
***3*** *Chúa Giê-su đã phán : Này Ta sắp đến rồi.*
*Ngay lúc đến, Ta sẽ thưởng công trị tội*
*cho ai nấy xứng việc họ làm.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Pl 4,4-5)*

Anh em hãy vui luôn trong niềm vui của Chúa. Tôi nhắc lại: vui lên anh em! Sao cho mọi người thấy anh em sống hiền hòa rộng rãi, Chúa đã gần đến.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *
**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

***A*** *Thưa bà Ma-ri-a,*
*Thánh Thần sẽ ngự xuống trên Bà :*
*Xin đừng sợ,*
*Bà sẽ cưu mang Con Thiên Chúa. Ha-lê-lui-a.*

***B*** *Thưa bà Ma-ri-a, xin đừng sợ,*
*vì Bà đẹp lòng Thiên Chúa,*
*này Bà sẽ thụ thai, và sinh hạ một con trai.*
*Ha-lê-lui-a.*

***C*** *Lạy Mẹ Ma-ri-a, Mẹ đã tin vào Chúa,*
*Mẹ hạnh phúc dường bao:*
*những gì Chúa đã phán cùng Mẹ*
*thì Chúa sẽ hoàn thành. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Chúa Giê-su là đường đi, là sự thật, là nguồn sống. Ta hãy tha thiết nài van Người mau đến cứu chuộc ta, và hãy thưa rằng:

***Xin Chúa đến ở cùng chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su là Con Đấng Tối Cao, chính sứ thần Gáp-ri-en đã báo cho Trinh Nữ Ma-ri-a biết tin Chúa mặc lấy xác phàm, - xin ngự đến lãnh đạo dân Chúa mãi mãi.

Lạy Đấng Thánh Chúa Trời sai đến, trước nhan Chúa, vị tiền hô đã nhảy mừng lúc còn trong dạ mẹ, - xin ngự đến ban niềm vui cứu độ cho khắp cõi trần hoàn.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu chuộc loài người, chính thiên sứ đã cho thánh Giu-se biết được danh hiệu của Chúa, - xin ngự đến cứu thoát dân Chúa khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, ông Si-mê-on và mọi người công chính đã từng đợi trông Chúa, - xin ngự đến an ủi chúng con.

Lạy Chúa là vầng hồng bất biến, tự trời cao đã thăm viếng chúng con, như lời ông Da-ca-ri-a đã tiên báo, - xin ngự đến chiếu soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

## Lời Nguyện

Lạy Chúa Cha toàn năng, xin cho đoàn tín hữu chúng con, hằng quyết tâm làm việc thiện mà đón chào Con Chúa đang ngự đến xét xử trần gian. Nhờ đó, chúng con sẽ được Người cho ở bên hữu và gọi vào hưởng phúc Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày thường Tuần 1 Thứ 2 Kinh Sách Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 6

***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con*
*bởi vì Ngài nhân hậu. (H)*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. *
Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?

Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?

Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thổn thức năm canh, *
từng giọt vắn dài, lệ tuôn đẫm gối,

mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.

Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.

Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.

## Tv 9A

**I.*ĐC:*** *Chúa là thành che chở người bị áp bức,*
*là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo. (H)*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. *
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!

Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. *
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công,
Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.

Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.

Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. *
Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.

Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.

Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa tại cửa thành Xion. (H)*

Đàn ca lên mừng Chúa,
Đấng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.

**MỤC LỤC**

Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.

Xin dủ lòng thương con, lạy Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.

Xin kéo con lên khỏi ngục tử thần, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.

Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.

Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.

Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.

Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.

Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.

**Xướng đáp** *thay đổi mỗi ngày như sau:*

X: Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
Đ: và ban ơn cứu độ cho chúng con.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 5,2-10.12-13**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ, ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thầm thĩ nguyện xin.

Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.

Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. *
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.

Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, *
trước nhan Ngài, đứa kiêu căng làm sao đứng vững!

Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điêu ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giảo quyệt.

**MỤC LỤC**

Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.

Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.

Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đầy chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như nấm mồ mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.

Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.

Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.

Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.

MỤC LỤC

## Tc 1 Sb 29,10-13

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,*
*xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.

Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.

Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.

Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.

## Tv 28

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy bái thờ Đức Chúa*
*trong thánh điện của Người.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

Tiếng Chúa đánh gẫy ngàn hương bá,
Chúa đánh gẫy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng
thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào nghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thuỷ,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

**Lời Chúa**

*(Is 2,3)* Muôn dân sẽ bảo nhau: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa, lên đền thờ Thiên Chúa nhà Gia-cóp, để Người dạy ta biết lối của Người, và bước theo đường Người chỉ vẽ." Vì từ Xi-on, thánh luật ban xuống, từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

*Giê-ru-sa-lem hỡi,*
*hãy ngước nhìn Đức Vua lẫm liệt oai phong;*
*này Vị Cứu Tinh ngự đến giải thoát ngươi*
*khỏi xiềng xích gông cùm.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống, sẽ dẫn đưa chúng ta tới nguồn ánh sáng, để chúng ta được chiêm ngưỡng sự công chính thánh thiện của Người. Ta hãy tin tưởng mà cầu nguyện:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa là ánh sáng chẳng bao giờ tắt, rực rỡ bừng lên để xua tan mù quáng của người đời, - xin Chúa đến thức tỉnh chúng con và ban cho chúng con một đức tin sống động.

Xin chiếu tỏa ánh sáng làm phấn khởi lòng người, - để suốt ngày chúng con sống vững dạ an tâm.

Xin dạy chúng con đức nhân từ trọn hảo, - để chúng con biết sống hòa thuận với mọi người.

Xin đến tạo dựng cho chúng con một thế giới mới, - một thế giới xây dựng trên công lý và hòa bình.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Ca vịnh
## Tv 18B

**ĐC:** Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng
và rạng ngời đôi mắt.

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

**MỤC LỤC**

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

## Tv 7

***ĐC:*** *Đức Chúa sẽ đứng lên*
*xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.

Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kẻo họ vồ lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,

nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,

thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.

Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *
Xin Ngài thức dậy bênh vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.

Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.

Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.

Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.

# II.

Khiên mộc che chở tôi là Thiên Chúa,
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.

Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.

Kẻ ác mài gươm trương nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.

Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cưu mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.

Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dần lưng ông.

Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.

MỤC LỤC

**Giờ Ba**

**Ca vịnh**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

*(x Is 10,20-21)*

Đến ngày đó, những người Ít-ra-en sống sót và những kẻ trong nhà Gia-cóp thoát nạn, sẽ dựa vào Đức Chúa, Đức Thánh của Ít-ra-en, với lòng thành tín. Phần sống sót sẻ trở về - phần sống sót của Gia-cóp - với Thần Linh dũng mãnh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x Is 10,24.27)*

Đây là lời Chúa, Chúa Tể càn khôn phán: Hỡi dân Ta đang sống tại Xi-on, ngươi đừng sợ hãi! Ngày đó, Ta sẽ cất hết gánh đè vai ngươi, ách buộc cổ ngươi.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**2-** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x Is 14,1)*

Thời của nó đã gần đến, ngày của nó sẽ chẳng kéo dài. Thật vậy, Đức Chúa sẽ chạnh thương Gia-cóp và sẽ lại chọn Ít-ra-en.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**2-** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

MỤC LỤC

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 10**
***ĐC:*** *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!

"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lắp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"

Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.

Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.

Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Tv 14**

***ĐC:*** *Phúc thay ai có lương tâm trong sạch*
*vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử*
*nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

# MỤC LỤC

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

*(Pl 3,20b-21)*

Chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giê-su Ki-tô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

*Chúa đã sai thiên thần báo tin cho Trinh Nữ Ma-ri-a,*
*và Trinh Nữ thụ thai*
*bởi quyền năng Chúa Thánh Thần*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

## MỤC LỤC

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa sẽ đến mà cứu độ ta. Ta hãy dâng lên lời cầu khẩn:

***Lạy Chúa, xin ngự đến và cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa Cha đã xức dầu tấn phong Chúa làm Vị Cứu Tinh nhân loại, - xin Chúa mau giải thoát chúng con.

Chính Chúa đã từ trời xuống thế, - xin cứu chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Đấng Chúa Cha đã sai đến, - xin dẫn chúng con đến cùng Chúa Cha để được ơn cứu độ.

Chúa đã nhập thể bởi quyền năng Thánh Thần, - xin Thánh Thần đổi mới tâm hồn chúng con, nhờ lời Chúa bảo ban dạy dỗ.

Chính Chúa đã làm người trong lòng Trinh Nữ Ma-ri-a, - xin giải cứu chúng con khỏi sức tàn phá của tội lỗi.

Qua muôn thế hệ, biết bao người đã mong đợi Chúa, - xin mở lượng từ bi mà nhớ đến họ.

## Kinh Lạy Cha

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày thường Tuần 1 Thứ 3 Kinh Sách Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 9B

**I.*ĐC:*** *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu!"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu!"

**MỤC LỤC**

Miệng độc dữ điêu ngoa,
những buông lời nguyền rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử
phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vồ lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương. (H)*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu!"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khủng bố ai.

**Tv 11**

Xin Chúa xét xử công minh

***ĐC:*** *Lời Chúa phán là lời chân thật,*
*như bạc nấu trong lò. (H)*

# MỤC LỤC

Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.

Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.

Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa!

Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta?"

Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."

Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.

Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.

Phường gian ác nhởn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đầy dẫy nhân gian.

**Xướng đáp**

**Thứ Ba**

X: Có tiếng người hô trong hoang địa:
Hãy dọn đường cho Chúa.
Đ: Mở lối cho thẳng để Người đi.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

**MỤC LỤC**

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 23**
***ĐC:*** *Kẻ tay sạch lòng thanh*
*sẽ được lên núi Chúa.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất cùng muôn vật muôn loài,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

# MỤC LỤC

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tc Tb 13,2-8

***ĐC:*** *Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.*

Chúc tụng Thiên Chúa,
Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.

Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.

Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.
Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.

Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.

Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng
việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.

Hãy chúc tụng Người
là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.

Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.

Tội nhân hỡi, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà dủ lòng thương xót phận anh em?

Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người,
Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

**Tv 32**
***ĐC:*** *Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

# MỤC LỤC

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(St 49,10)*

**MỤC LỤC**

Chi tộc Giu-đa sẽ chẳng mất ngôi vua, dòng dõi ấy sẽ không mất quyền trị nước, cho tới khi Vị Thiên Sai đến, ấy là Đấng muôn dân trông đợi.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

*Từ cội rễ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ,*
*vinh quang Chúa sẽ phủ khắp hoàn cầu,*
*hết mọi người sẽ được chiêm ngưỡng*
*Vị Cứu Tinh của Chúa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

MỤC LỤC

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Thiên Chúa là Cha toàn năng sẽ giơ tay ra để nắm quyền điều khiển những kẻ được tuyển chọn làm dân riêng Người. Vậy chúng ta hãy dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Chúa, nguyện cho khắp trần gian nhận biết vương quyền của Chúa.***

Xin trợ giúp chúng con biết thật lòng ăn năn hối cải, - hầu đón nhận vương quyền Chúa đã gần tới.

Xin dọn đường mở lối cho Ngôi Lời ngự vào lòng chúng con, - để đời sống chúng con phản chiếu vinh quang Người giữa trần thế.

Xin san bằng tính kiêu ngạo chúng con như san bằng đồi núi, - xin bồi đắp những khiếm khuyết chúng con, như bồi đắp lũng sâu.

Xin phá đổ những bức tường thù hận chia rẽ các quốc gia, - và mở rộng những con đường hòa giải người với người.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 1-8**
***ĐC:*** *Hạnh phúc thay*
*kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời!*

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nở bỏ rơi con.

**Tv 12**
***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ?

Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày? *
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi?

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;

để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," *
và đối thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.

Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

## Tv 13

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã giam hãm mọi người*
*trong tội không vâng phục*
*để thương xót mọi người.*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!" *
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi lẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các ngươi chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Giờ Ba**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

## Lời Chúa

**Thứ Ba** *(Gr 23,5)*

Này, sẽ tới những ngày - sấm ngôn của Đức Chúa - Ta sẽ làm nảy sinh cho nhà Đa-vít một chồi non chính trực. Vị vua lên ngôi trị vì sẽ là người khôn ngoan tài giỏi; trong xứ sở, vua sẽ thi hành điều chính trực công minh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 23,6)*

Dưới thời Vua Công Chính, Giu-đa sẽ được cứu thoát, Ít-ra-en sẽ an cư lạc nghiệp. Thiên hạ sẽ kính tặng Người danh hiệu "Thiên Chúa xử sự công chính với ta".

MỤC LỤC

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ed 34,15-16)*

Chính Ta sẽ chăn dắt chiên Ta, chính Ta sẽ cho chúng nằm nghỉ - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Con nào bị mất, Ta sẽ đi tìm; con nào đi lạc, Ta sẽ đưa về; con nào bị thương, Ta sẽ băng bó; con nào bệnh tật, Ta sẽ bồi dưỡng; con nào béo mập, con nào khỏe mạnh, Ta sẽ canh chừng. Ta sẽ theo lẽ chính trực mà chăn dắt chúng.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 19**
***ĐC:*** *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *
Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khấng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phất cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khấn xin.

Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xức dầu tấn phong.

Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.

Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.

Bọn chúng đều quỵ xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.

Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.

**Tv 20, 2-8.14**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúng con sẽ đàn ca*
*chúc tụng quyền năng Chúa.*

Lạy Chúa,
Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng,
nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng
trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương,
vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Tc Kh** *(4,11; 5,9.10.12)*
***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x 1Cr 1,7b-9)*

Chúng ta mong đợi ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, mặc khải vinh quang của Người. Chính Người sẽ làm cho anh em nên vững chắc đến cùng, nhờ thế không ai có thể trách cứ được anh em trong Ngày của Chúa chúng ta là Đức Giê-su Ki-tô. Thiên Chúa là Đấng trung thành, Người đã kêu gọi anh em

đến hiệp thông với Con của Người là Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*
*Hãy tìm Chúa lúc Người còn cho gặp,*
*kêu cầu đi khi Người đang ở gần. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**
**Thứ Ba**

Ngôi Lời hằng hữu đã mặc lấy xác phàm, hầu mở con đường mới, dẫn ta về sống tại thiên quốc. Ta hãy khiêm tốn cầu xin Người:

***Lạy Chúa, xin ngự đến và cứu độ chúng con.***

Chúa là Đấng làm cho chúng con được sống, được hoạt động và hiện hữu, - xin ngự đến mặc khải cho chúng con biết mình là con cái Chúa Cha.

Chúa chẳng hề xa cách một ai trong chúng con, - xin mau mau xuất hiện cho mọi kẻ tìm Chúa được thấy Chúa tỏ tường.

Chúa phù trợ những ai nghèo khó, an ủi những tâm hồn khổ đau, - xin trả tự do cho người bị áp bức, đem niềm vui cho kẻ buồn sầu.

Chúa không muốn cho một ai phải chết, mà còn muốn họ được sống mãi, - xin giải cứu mọi người đã chết và hết thảy chúng con cho khỏi chết muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 1 Thứ 4 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**

## Tv17, 2-30

**I.**

***ĐC:*** *Con yêu mến Ngài,*
*lạy chúa là sức mạnh của con. (H)*

(Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
Lạy Chúa là núi đá, là thành luỹ,
là Đấng giải thoát con;

lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

Tôi kêu cầu Chúa
là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.

Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bẫy tử thần ập xuống trên tôi.

Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khấn nguyện vọng đến tai Người.

**II.**
***ĐC:*** *Vì Chúa thương tôi*
*nên Người giải thoát tôi. (H)*

Trái đất bỗng ầm ầm rung chuyển,
chân núi đồi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.

Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.

Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:

# MỤC LỤC

Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.

Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.

Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thềm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngăm đe,
và bừng bừng nổi giận.

Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát đối phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thảnh thơi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.

## III.

***ĐC:*** *Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,*
*Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù. (H)*

Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.

Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.

Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.

Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.

Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,
bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù.

Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt luỹ.

**Xướng đáp**

**Thứ Tư**

X: Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con.
Đ: Xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**

như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

MỤC LỤC

## Ca vịnh Tv 35

***ĐC:*** *Lạy chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,*
*Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.*

Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.

Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyệt dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!

Nằm trên giường,
hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa,
tình thương Ngài quý trọng biết bao!
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quỵ rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

**Tc Gđt 16,1-2.13-15**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,*
*mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.*

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.

Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.

Mừng Chúa Tể tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi!

Núi với biển có ầm ầm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.

## Tv 46

***ĐC:*** *Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo!*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 7,14b-15)*

Này đây Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ con trai, đặt tên là Em-ma-nu-en, Hài Nhi sẽ ăn đồ sữa và mật ong, cho đến tuổi biết phân biệt hay dở mà chọn lựa tốt xấu.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**4-** *Vị sẽ đến sau tôi thì cao trọng hơn tôi,*
*ngay cởi dép cho Người, tôi cũng còn chưa đáng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Tư**

Ngôi Lời đã muốn sinh sống giữa loài người để chúng ta được chiêm ngưỡng vinh quang Chúa. Chúng ta hãy vui mừng tin tưởng mà tung hô rằng:

Lạy Đức Em-ma-nu-en, xin ở cùng chúng con.

Lạy Quân Vương công bình chính trực, - xin bênh vực dân nghèo và giải thoát người bị áp bức.

Lạy Đức Vua hòa bình, Chúa rèn giáo mác nên liềm nên hái và đúc gươm đao thành cuốc thành cầy, - xin biến hận thù ra yêu thương, đổi nguyền rủa thành lời chúc phúc.

Chúa chẳng cứ bề ngoài mà xét xử, - xin đón nhận những ai thực sự thuộc về Chúa.

Chúa sẽ ngự mây trời mà đến thật oai phong rực rỡ, - xin đừng để chúng con phải xấu hổ thẹn thùng khi ra trước mặt Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày

**MỤC LỤC**

Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**MỤC LỤC**

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnhTv 118, 9-16**
**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,*
*Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?
Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *
Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.

Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. *
Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Môi con hằng nhẩm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.

Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.

**Tv 16**

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con dõi vết chân Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe con giãi bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.

Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.

Xin giữ gìn con như thể con ngươi,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọn tử thù tứ phía bủa vây.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bầy cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc,
được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Giờ Ba**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 2,11)*

Người phàm tự kiêu sẽ cúi mặt nhìn xuống, con người ngạo nghễ rồi sẽ bị khuất phục; trong ngày đó, chỉ một mình Đức Chúa được suy tôn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 12,2)*

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi. Tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, bởi vì Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 9,19)*

Lạy Chúa, xin khấng nghe! Lạy Chúa, xin tha thứ! Lạy Chúa, xin đoái thương! Vì danh Ngài, xin ra tay và đừng trì hoãn, lạy Thiên Chúa của con, bởi vì thành và dân của Ngài đã được thánh hiến cho Ngài.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

## Ca vịnh Tv 26

***ĐC:*** *Chúa là nguồn ánh sáng*
*và ơn cứu độ của tôi,*
*tôi còn sợ người nào?*

(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?) *
Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

**MỤC LỤC**

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,*
*Xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

# MỤC LỤC

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.

Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.

Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.

Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chứng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! *
Hãy cậy trông vào Chúa.

**Tc Cl 1,12-20**

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng tử*
*Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1Cr 4,5)*

Xin anh em đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến. Chính Người sẽ đưa ra ánh sáng những gì ẩn khuất trong bóng tối, và phơi bày những ý định trong thâm tâm con người. Bấy giờ, mỗi người sẽ được Thiên Chúa khen thưởng đích đáng.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

**4-** *Từ Xi-on, thánh luật ban xuống,*
*từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Tư

Thiên Chúa Cha đã sai Con Một đem hòa bình vĩnh cửu cho muôn dân. Chúng ta hãy đồng thanh cầu khẩn:

***Lạy Chúa, nguyện cho khắp trần gian nhận biết vương quyền Chúa.***

Lạy Chúa là Cha chí thánh, xin ngự đến viếng thăm Hội Thánh, - là vườn nho chính tay Chúa đã trồng.

Chúa là Đấng muôn đời thành tín, xin nhớ đến mọi con cháu Áp-ra-ham, mà thực hiện lời Chúa hứa cùng bao tổ phụ.

Lạy Chúa rất nhân từ, xin nhìn đến muôn vàn dân nước, - để khi nhận ơn Chúa phù trợ, họ dâng lời cảm tạ tri ân.

Xin cũng thương nhớ đến mọi kẻ ly trần trong bình an của Chúa, - và cho hưởng vinh quang với Con Một Chúa trên quê trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 1 Thứ 5 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 17, 31-35**
**IV.**
***ĐC:*** *Lời Chúa là khiên mộc chở che*
*những ai nương bóng Người. (H)*

Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. *
Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.

Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta? *
Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.

Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. *
Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.

**V.**

***ĐC:*** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con. (H)*

Lạy Chúa,
Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lảo đảo.

Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quỵ, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *
từ trong đồn luỹ, run rẩy kéo nhau ra.

## VI.

***ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế,*
*Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi. (H)*

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch *
cho thắng cả đối phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái
Đấng Người đã xức dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

**Xướng đáp**

**Thứ Năm**

X: Muôn dân hỡi, lắng nghe Lời Chúa,
Đ: và loan đi khắp cõi địa cầu.

**Lời nguyện** .

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 56**

***ĐC:*** *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,*
*Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

# MỤC LỤC

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,

chính chúng lại sa chân.

Con an lòng,
lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

**Tc Gr 31,10-14**
***ĐC:*** *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,

rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thâu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.

Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.

Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.

Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỏi mệt héo hon.

Thiếu nữ bấy giờ vui nhảy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.

Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.

Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tế,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.

## Tv 47

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,*
*Đấng thật xứng muôn lời ca tụng*
*trong thành đô của Người.*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người!)

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bồng lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành luỹ.

Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.

**MỤC LỤC**

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.

Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.

Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường luỹ,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.

Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 45,8)*

Trời cao hỡi, nào gieo sương xuống, mây hãy đổ mưa, mưa đức công bình, đất rộng mở, cho nẩy mầm ơn cứu độ, đồng thời chính trực sẽ vươn lên.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

**5-** *Tôi đợi chờ Chúa cứu độ tôi*
*và khi Người gần tới, lòng tôi càng hy vọng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Năm

Đức Ki-tô là Ngôi Lời khôn ngoan thượng trí, là Thiên Chúa vinh hiển quyền năng đã vui sướng ở với loài người. Chúng ta hãy tin tưởng cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin ở gần chúng con luôn mãi.***

Chúa đã gọi chúng con sống dưới vương quyền của Chúa, để được ơn soi sáng hướng dẫn, - xin dạy chúng con biết ăn năn ở thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa trong mọi sự.

Chúa sống giữa chúng con, mà người đời chẳng ai nhận biết, - xin tỏ Thánh Nhan cho thiên hạ được tường.

Chúa thấu hiểu chúng con, mà người đời chẳng ai nhận biết, - xin tỏ Thánh Nhan cho thiên hạ được tường.

Chúa thấu hiểu chúng con hơn cả chúng con nữa, - xin cho chúng con thêm lòng tin cậy Chúa là Đấng cứu độ trần gian.

Chúa là nguồn mạch ơn thánh hóa, - xin giữ gìn chúng con luôn thánh thiện và tinh tuyền, mãi cho tới ngày Chúa quang lâm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118,17-24**
**III.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.

## Tv 24

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.

Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

Tuổi xuân trót dại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lối cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con*
*vì thân này bơ vơ khổ cực.*

Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.

Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.

Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lầm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.

Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.

Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.

Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.

## Giờ Ba

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

## Lời Chúa

MỤC LỤC

**Thứ Năm** *(Mk 5,3-4a)*

Đấng có sứ mạng thống lãnh Ít-ra-en sẽ dựa vào quyền lực Đức Chúa, vào uy danh Đức Chúa, Thiên Chúa của Người mà đứng lên chăn dắt họ. Họ sẽ được an cư lạc nghiệp, vì bấy giờ quyền lực Người sẽ trải rộng ra đến tận cùng cõi đất. Chính Người sẽ đem lại hòa bình.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Kg 2,6b.9)*

Chúa Tể càn khôn phán: Chẳng bao lâu nữa, Ta sẽ làm rung chuyển trời đất, dại dương và lục địa. Đền thờ mới này sẽ vinh quang rực rỡ hơn đền thờ trước, và tại nơi đó, Ta sẽ ban bình an.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

### Thứ Năm *(Ml 3,20,21b)*

Đối với các ngươi là những kẻ kính sợ danh Ta, mặt trời công chính sẽ mọc lên, mang theo các tia sáng chữa lành bệnh. Các ngươi sẽ đi ra và nhảy chồm lên như bê xổng chuồng, Đức Chúa các đạo binh phán như vậy.

### Xướng đáp

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

### Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 29**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa*
*và Ngài đã cho con bình phục.*
*Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

# MỤC LỤC

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

## Tv 31

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội!*

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. *
Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. *
Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; *
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.

Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khắp bốn bề, Chúa làm trỗi vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.

Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."

Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.

Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.

**Tc Kh 11,17-18;10b-12a**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Gc 5,7-8.9b)*

Thưa anh em, xin anh em cứ kiên nhẫn cho tới ngày Chúa quang lâm. Kìa xem nhà nông, họ kiên nhẫn chờ đợi cho đất trổ sinh hoa màu quý giá: họ phải đợi cả mưa đầu mùa lẫn mưa cuối mùa. Anh em cũng vậy, hãy kiên nhẫn và bền tâm vững chí, vì ngày Chúa quang lâm đã gần tới. Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa!

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**5-** *Bà Ê-li-sa-bét được đầy ơn Thánh Thần liền kêu lớn tiếng:*
*Em là người có phúc nhất trong giới phụ nữ,*
*và người con em đang cưu mang*
*cũng thật là có phúc.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô quả là ánh sáng rực rỡ, chiếu soi những người ngồi dưới bóng tối tử thần. Vậy ta hãy dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Ngôi Lời hằng hữu, thuở ban sơ, chính Chúa đã tạo thành vạn vật, rồi trong thời sau hết, lại mặc lấy xác phàm chúng con, - xin đến và giải thoát chúng con khỏi chết muôn đời.

Chúa là ánh sáng muôn đời, soi dẫn mọi người nơi trần thế, - xin mau đến, hầu xua tan bóng tối trong tâm hồn ngu muội chúng con.

Chúa là Con Một hằng ở bên Chúa Cha, - xin đến kể cho chúng con nghe về lòng nhân hậu từ bi của Người.

Chúa đến giữa chúng con như một người phàm, - xin làm cho những ai đón nhận Chúa được trở thành con cái Chúa Cha.

Ai gõ cửa thì Chúa mở cho, - xin thương nhận những ai đang chờ chực ngoài cửa thiên cung, cho họ vào dự tiệc cưới muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 1 Thứ 6 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh
## Tv 34,1-2.3c.9.22-23.27-28

## I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì. (H)*

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *
Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ ngươi."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa? *
Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."

**MỤC LỤC**

Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *
Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trơ trọi một mình.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*
*Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế. (H)*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cấu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hằm hè nghiến lợi nghiến răng.

# III.

***ĐC:*** *Suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:*
*Ngài là Đấng Công Chính. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gầm gừ,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nỡ đứng xa.

Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.

Còn những người nào
muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành!"

Miệng lưỡi con sẽ nhẩm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.

**Xướng đáp**

**Thứ Sáu**
X: Lạy Chúa,
xin cho chúng con được hưởng tình thương Chúa.
Đ: Và ban ơn cứu độ theo lời hứa của Ngài.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 50**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền*
*Dâng trên bàn thờ Chúa.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thuỷ.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

**MỤC LỤC**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành luỹ Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 45,15-25**
***ĐC:*** *Tất cả giống nòi Ítraen*
*sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.*

Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.

Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.

Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.

Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặn quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;

# MỤC LỤC

Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.

"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.

"Những người kiệu tượng gỗ,
khấn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì!

"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa?

"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.

"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.

"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."

Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

## Tv 99

***ĐC:*** *Hãy vào trước thánh nhan Chúa*
*giữa muôn tiếng hò reo!*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,21-22)*

Đây lời Chúa phán: vị thủ lãnh cầm đầu nhà Gia-cóp, sẽ là người xuất thân từ chính dòng họ ấy mà ra. Ta sẽ cho vời đến, và người sẽ vào chầu Ta. Các ngươi sẽ là dân Ta chọn, và Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*
**6 -** *Này Thiên Chúa làm người, thuộc hoàng tộc Đa-vít,*
*sẽ ngự đến và lên ngôi cửu trùng. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

## Thứ Sáu

Thiên Chúa Cha đã quyết định sai Con Một đến làm cho nhân loại nhận thấy vinh quang của Người. Nào chúng ta hoan hỷ cầu xin:

***Lạy Chúa, nguyện cho khắp trần gian nhận biết danh thánh Chúa.***

Xin dạy chúng con hằng biết đón nhận nhau, - như chính Đức Ki-tô đã đón nhận chúng con, để làm hiển danh Chúa.

Xin làm cho chúng con càng tin tưởng, thì càng được hoan hỷ và bình an, - để chúng con luôn trông cậy vào sức mạnh của Chúa Thánh Thần.

Xin dủ lòng lân tuất mà trợ giúp mọi người, - xin đến với những kẻ đang trông đợi Chúa, dầu họ chưa biết Chúa là ai.

Chúa kêu gọi và thánh hóa những người được tuyển chọn, - xin nâng đỡ chúng con là kẻ tội lỗi và ban cho được hưởng vinh phúc muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và

cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 25-32**
**IV.**
***ĐC:*** *Được Chúa thương mở lòng mở trí,*
*Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

**MỤC LỤC**

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

**Tv 25*ĐC:*** *Con tin tưởngvào Chúa không do dự.*

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.

Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.

Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.

Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.

Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tầy trời,
riêng tay mặt đầy quà hối lộ.

Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

**Tv 27, 1-3. 6-9**
***ĐC:*** *Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,*
*Tôi đã được Người thương trợ giúp.*

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nỡ giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.

Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xức dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

## Giờ Ba

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

## Lời Chúa

### Thứ Sáu *(Gr 29,11.13)*

Chính Ta biết các kế hoạch Ta định làm cho các ngươi - sấm ngôn của Đức Chúa - kế hoạch thịnh vượng, chứ không phải tai ương, để các ngươi có một tương lai và một niềm hy vọng. Các ngươi sẽ tìm Ta và các ngươi sẽ thấy, bởi vì các ngươi sẽ hết lòng kiếm Ta.

### Xướng đáp

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

### Lời nguyện

### Giờ Sáu

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng: Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,18)*

Đây lời Chúa phán: Này Ta sẽ phục hồi các chi tộc Gia-cóp và chạnh lòng thương đến nhà của chúng.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Sáu** *(Br 3,5-6a)*

Xin đừng chấp tội cha ông chúng con, nhưng trong giờ phút này, xin nhớ đến cánh tay và thánh danh Ngài. Vâng, Ngài là Đức Chúa, Thiên Chúa chúng con.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 40

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, qủa thật con đắc tội với Ngài.*

Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.

Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.

Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.

Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.

# MỤC LỤC

Lũ địch thù buông câu nguyền rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâu tin độc địa,
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu!"

Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!

Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trỗi dậy,
để con trả chúng mối hận này.

Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.

## Tv 45

***ĐC:*** *Chính Chúa Tể càn khôn*
*ở cùng ta luôn mãi,*
*Thiên Chúa nhà Giacóp*
*là thành bảo vệ ta.*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

# MỤC LỤC

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành,
thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gẫy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(2Pr 3,8b-9)*

Đối với Chúa, một ngày ví thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày. Chúa không chậm trễ thực hiện lời hứa, như có kẻ cho là Người chậm trễ. Kỳ thực Người kiên nhẫn đối với anh em, vì Người không muốn cho ai phải diệt vong, nhưng muốn cho mọi người đi tới chỗ ăn năn hối cải.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**6 -** *Ta đã gọi Con Ta ra khỏi Ai-cập,*
*Người sẽ đến cứu độ dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Sáu

Đức Ki-tô là Mục Tử chăm sóc linh hồn ta. Ta hãy tin tưởng dâng lên lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin mở lòng nhân hậu giáng phúc cho chúng con.***

Lạy Mục Tử nhân lành đã hy sinh mạng sống vì đoàn chiên, - xin đưa hết mọi người vào trong Giáo Hội.

Xin nâng đỡ những người lãnh đạo dân Chúa trên con đường lữ thứ trần gian, - để các ngài tận tâm phục vụ đoàn chiên Chúa, tới ngày Chúa trở lại.

Xin tuyển chọn trong hàng ngũ chúng con những sứ giả Lời Chúa, - để họ rao giảng Tin Mừng cho mọi nước mọi dân.

Xin thương xót những ai làm lụng vất vả mà cứ gặp thất bại trên đường đời, - xin cho họ được bạn bè ủi an nâng đỡ.

Những ai khi sống ở trần gian đã biết nghe Lời Chúa, - xin mở cửa thiên đàng cho họ vào hưởng phúc trường sinh.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 1 Thứ 7 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

**MỤC LỤC**

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 104**
**I.**
***ĐC:*** *Hãy tạ ơn Chúa,*
*và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.

Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.

Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!

MỤC LỤC

Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!

Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,

rằng: "Ta sẽ cho ngươi đất Canaan
làm kỷ phần gia nghiệp."

Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.

Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xức dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa đã không bỏ mặc*
*người công chính bị bán làm tôi,*
*nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác. (H)*

Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.

Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.

Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.

Vua cho ông toàn quyền
chỉ đạo hàng khanh tướng,
dạy lẽ khôn ngoan cho bậc lão thành.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa,*
*và dẫn đưa dân Người đã chọn*
*vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò. (H)*

Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập,
và Giacóp kiều ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội,
cho họ mạnh hơn cả đối phương.

Người khiến chúng thay lòng đổi dạ,
mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.

Chúa phái tôi tớ Người là Môsê,
phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ
trong toàn cõi đất Kham.

Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối,
mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biển thành máu đỏ,
giết sạch loài tôm cá.

**MỤC LỤC**

Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan,
nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn
ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.

Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đồi nho nương vả,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.

Chúa lại phán, bỗng đâu xuất hiện
vô vàn vô số châu chấu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.

Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.

Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lảo đảo.

Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.

Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.

Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.

Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tớ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.

Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, *
ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.

**Xướng đáp**

**Thứ Bảy**
X: Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp
Đ: Chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 145-152**

**XIX.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

**MỤC LỤC**

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Xh 15, 1-4. 8-13.17-18**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi*
*là Đấng tôi ca ngợi,*
*chính Người cứu độ tôi.*

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.

Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa!"

Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Sậy.

**MỤC LỤC**

Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dồn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.

Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."

Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lỉm tựa như chì
giữa nước sâu cuồn cuộn.

Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khủng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ?

Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.

## Tv 116

***ĐC:*** *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 11,1-3a)*

Từ gốc tổ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại: Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**7-** *Xi-on hỡi, đừng sợ hãi chi:*
*Này Chúa ngươi đã gần ngự đến.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Bảy

Từ ngàn xưa Chúa Cha đã sắp chương trình cứu độ dân Người. Chúng ta hãy dâng lời nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin giữ gìn chúng con.***

Chúa đã hứa ban Đức Ki-tô, Đấng thánh hóa mọi người, - xin làm cho Giáo Hội ngày càng nên thánh.

Xin uốn nắn lòng người biết sẵn sàng đón nghe Lời Chúa, - và củng cố tín hữu trong cuộc đời thánh thiện.

Xin Thánh Thần Chúa giữ gìn chúng con trong tình bác ái, - để trong ngày Con Chúa ngự đến, chúng con đáng được Người xót thương.

Lạy Chúa nhân từ, xin giúp chúng con được vững lòng bền chí, - mãi đến ngày Chúa Ki-tô vinh hiển quang lâm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 118, 33-40**

**V.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nỗi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

## Tv 33
## I.

***ĐC:*** *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

**MỤC LỤC**

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**II.*ĐC:*** *Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gẫy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Giờ Ba**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,2)*

Ngày đó, chồi non Đức Chúa cho mọc lên sẽ là vinh quang và danh dự, và hoa màu từ ruộng đất trổ sinh sẽ là niềm hãnh diện và tự hào cho những người Ít-ra-en thoát nạn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,3)*

Số còn lại ở Xi-on, tức là những người sống sót tại Giê-ru-sa-lem, sẽ được gọi là thánh: tất cả đều có tên trong sổ bộ Giê-ru-sa-lem để được sống.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 61,11)*

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc, như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, Đức Chúa là Chúa Thượng cũng sẽ làm trổ hoa công chính, làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Tuần II Chúa Nhật Kinh Chiều I

**Thánh thi**

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,

**MỤC LỤC**

Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.
Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh  Tv 118,105-112**

**Điệp ca**

*1 Xi-on mới, nào hớn hở vui mừng,*
*này Vua hiền hậu của ngươi*
*sắp ngự đến cứu chuộc chúng ta.*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

## Tv 15

*2 Hãy làm cho những bàn tay rã rời nên mạnh mẽ,*
*hãy nói rằng : Can đảm lên !*
*Thiên Chúa của anh em đây rồi,*
*chính Người sẽ đến cứu anh em. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Tc Pl 2,6-11**

**MỤC LỤC**

***3*** *Thiên Chúa dùng Mô-sê mà ban bố lề luật,*
*còn ân sủng và chân lý,*
*thì nhờ Đức Giê-su Ki-tô mà có.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.

Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1Tx 5,23-24)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta quang lâm. Đấng kêu gọi anh em là Đấng trung thành: Người sẽ thực hiện điều đó.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Ông Gio-an Tẩy Giả xuất hiện trong hoang địa và lên tiếng giảng rằng : Anh em hãy sám hối vì Nước Trời đã đến gần.*

***B*** *Này Ta sai sứ giả của Ta đi trước mặt con : Người sẽ dọn đường cho con đến.*

**MỤC LỤC**

***C*** *Lạy Chúa, xin ngự đến thăm viếng chúng con*
*mà ban tặng hoà bình,*
*để một khi gặp Chúa,*
*chúng con được vui mừng trọn vẹn.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Anh chị em thân mến, chúng ta hãy khiêm tốn cầu xin Đức Ki-tô, sinh làm con Trinh Nữ Ma-ri-a. Ta hãy hoan hỷ kêu lên rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Con Một Thiên Chúa, Chúa sẽ đến như vị sứ thần của giao ước, - xin làm cho mọi người nhận biết và đón tiếp Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúa là Con Chúa Cha từ trước muôn đời, nhưng mặc lấy xác phàm trong lòng Trinh Nữ Ma-ri-a, - xin tẩy rửa chúng con sạch mọi lỗi lầm con người thường mắc phải.

Chúa chính là sự sống, mà đã giáng trần để phải chết như một phàm nhân, - xin giải thoát chúng con khỏi chết muôn đời.

Ước chi ngày phán xét, khi ngự đến thưởng phạt trần gian, Chúa lấy lòng nhân hậu mà đón nhận chúng con, - như xưa nay Chúa đã từng khoan dung tha thứ những lỗi lầm của chúng con.

Lạy Chúa Ki-tô, Chúa đã chết để giải thoát vong nhân, - xin nhận lời chúng con cầu nguyện cho những kẻ đã qua đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng ái tuất, xin đừng để chúng con mải mê thế sự, mà chẳng còn hăm hở đi đón mừng Con Chúa, nhưng xin dạy chúng con biết ham thích những sự trên trời, hầu được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa dem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh Tv 103

## I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,*
*áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,*
*cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.*
*Halêluia.*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả!

Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. *
Tầng trời thẳm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời,
dựng trên khối nước cõi thanh không.

Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.

# MỤC LỤC

Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thẳm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.

Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đồng loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.

Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đồng nội
về nơi Chúa đặt cho.

Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.

Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.

**MỤC LỤC**

Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.

**II.*ĐC:*** *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh, chế rượu ngon cho phấn khởi tấm lòng.*

Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phấn khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

**MỤC LỤC**

Chúa đặt vầng trăng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mải mê tới lúc chiều tà.

**III.*ĐC:*** *Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.*

Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.

Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.

Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lẩy bẩy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.

**MỤC LỤC**

Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào,
xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**Xướng đáp**

X: Hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên
Đ: Vì anh em sắp được giải thoát.

**Lời Nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng ái tuất, xin đừng để chúng con mải mê thế sự, mà chẳng còn hăm hở đi đón mừng Con Chúa, nhưng xin dạy chúng con biết ham thích những sự trên trời, hầu được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 117**

**MỤC LỤC**

*1 Xi-on là thành trì vững chắc của ta*
*có Đấng Cứu Độ làm tường trong luỹ ngoài.*
*Ta cứ mở cửa,*
*vì có Thiên Chúa ở cùng ta. Ha-lê-lui-a.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

# MỤC LỤC

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xổ đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

# MỤC LỤC

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

**MỤC LỤC**

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đn 3,52-57**

**MỤC LỤC**

*2 Đến cả đi, hỡi những người đang khát,*
*nước đã sẵn đây.*
*Hãy tìm kiếm Chúa*
*khi Người còn cho gặp. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

## Tv 150
Ca tụng Chúa đi

.

*3 Này Chúa chúng ta đầy uy quyền ngự đến*
*để hồi phục sức mạnh cho các tôi tớ Người. Ha-lê-lui-a.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

MỤC LỤC

**Lời Chúa** *(Rm 13,11b-12)*

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn, ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X: Chính Ngài sẽ ngự đến trần gian. *

**Tc Tin Mừng**

***A*** *Có tiếng người hô trong hoang địa :*
*Hãy dọn sẵn con đường cho Chúa,*
*sửa lối cho thẳng để Người đi.*

***B*** *Ông Gio-an xuất hiện trong hoang địa*
*vừa làm phép rửa vừa rao giảng.*
*Ông kêu gọi người ta*
*chịu phép rửa tỏ lòng sám hối*
*hầu được ơn tha tội.*

**MỤC LỤC**

*C Có lời Thiên Chúa phán*
*cùng con ông Da-ca-ri-a*
*là Gio-an đang ở trong hoang địa.*
*Ông Gio-an liền đi rao giảng*
*và kêu gọi người ta*
*chịu phép rửa tỏ lòng sám hối*
*hầu được ơn tha tội.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Giê-su Ki-tô là Đấng sẽ phán xét kẻ sống và người chết. Chúng ta hãy thưa Người rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Ki-tô, Chúa đến cứu độ người tội lỗi, - xin gìn giữ chúng con khỏi mọi cơn cám dỗ ngặt nghèo.

Chúng con tin Chúa sẽ trở lại uy nghi mà phán xét muôn người, - xin tỏ cho chúng con thấy quyền năng Chúa cứu độ chúng nhân.

Xin trợ giúp chúng con luôn can đảm tuân giữ giới răn Chúa, - để sống đời bác ái, mà đợi chờ Chúa trở lại trần gian.

Lạy Chúa đáng muôn đời chúc tụng, xin dạy chúng con sống tiết độ hiền hòa, - hầu được phúc thấy Chúa trở lại vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng ái tuất, xin đừng để chúng con mải mê thế sự, mà chẳng còn hăm hở đi đón mừng Con Chúa, nhưng xin dạy chúng con biết ham thích những sự trên trời, hầu được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**MỤC LỤC**

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

# Ca vịnh

## Tv 22

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

## Tv 75

### I.

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

### II.

**MỤC LỤC**

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

***Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Rm 13,13-14a)*

Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày: không chè chén say sưa, không chơi bời dâm đãng, cũng không cãi cọ ghen tương. Nhưng anh em hãy mặc lấy Chúa Giê-su Ki-tô.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng ái tuất, xin đừng để chúng con mải mê thế sự, mà chẳng còn hăm hở đi đón mừng Con Chúa, nhưng xin dạy chúng con biết ham thích những sự trên trời, hầu được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

***Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng: Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1Tx 3,12-13)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giê-su, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng ái tuất, xin đừng để chúng con mải mê thế sự, mà chẳng còn hăm hở đi đón mừng Con Chúa, nhưng xin dạy chúng con biết ham thích những sự trên trời, hầu được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến chúng con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Giờ Chín**

*Đọc cả ba thánh vịnh với điệp ca độc nhất sau đây:*

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa** *(x 2Tx 1,6.7-10)*

Quả là điều công minh nếu Thiên Chúa trả báo, và cho anh em, những kẻ gặp gian truân, được nghỉ ngơi với chúng tôi. Việc ấy sẽ xảy ra, khi Chúa Giê-su từ trời xuất hiện cùng với các thiên thần hùng mạnh của Người, khi Người ngự đến, để được tôn vinh giữa các thần thánh của Người, và được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng ái tuất, xin đừng để chúng con mải mê thế sự, mà chẳng còn hăm hở đi đón mừng Con Chúa, nhưng xin dạy chúng con biết ham thích những sự trên trời, hầu được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin tha thứ tội lỗi cho dân con Ngài.

## Kinh Chiều II

**Thánh thi**

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

MỤC LỤC

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tối ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 109,1-5.7**

*1 Này đây Chúa quyền uy cao cả*
*sẽ ngự trên mây trời mà đến. Ha-lê-lui-a.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113B**

***2*** *Chỉ nay mai là Chúa xuất hiện,*
*Người chẳng lừa dối đâu.*
*Nếu có chậm, hãy cứ đợi chờ,*
*vì Người sẽ đến, chứ không còn trì hoãn. Ha-lê-lui-a.*

# MỤC LỤC

Xin đừng làm rạng rỡ chúng con,
vâng lạy Chúa, xin đừng, *
nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ,
bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

Sao chư dân lại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. *
Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành.

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có mũi có tai, không ngửi không nghe.

Có hai tay, không sờ không mó
có hai chân, không bước không đi, *
từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần
cũng giống như chúng vậy.

**MỤC LỤC**

Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. *
Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.

Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.

Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.

Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thinh lặng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;

nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.

## Tc Kh 19,1-2.5-7

*3 Chúa là Vua lãnh đạo chúng ta,*
*sẽ ngự đến cứu độ dân Người.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Pl 4,4-5)*

Anh em hãy vui luôn trong niềm vui của Chúa. Tôi nhắc lại: vui lên anh em! Sao cho mọi người thấy anh em sống hiền hòa rộng rãi, Chúa đã gần đến.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*A Ông Gio-an nói rằng :*
*Tôi chỉ làm phép rửa cho anh em bằng nước,*
*để giục lòng anh em sám hối.*
*Còn Đấng đến sau tôi*
*thì quyền thế hơn tôi :*
*Chính Người sẽ làm phép rửa cho anh em*
*bằng Thánh Thần và lửa.*

**MỤC LỤC**

***B*** *Ông Gio-an loan báo rằng :*
*Đấng đến sau tôi thì quyền thế hơn tôi.*
*Tôi không đáng cúi xuống cởi giây dép cho Người.*

***C*** *Mọi thung lũng, phải lấp cho đầy,*
*mọi núi đồi, phải bạt cho thấp,*
*rồi hết mọi người phàm*
*sẽ thấy ơn Thiên Chúa cứu độ.*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Anh chị em thân mến, Đức Ki-tô đã giáng trần cứu độ chúng nhân. Ta hãy tin tưởng nguyện xin Người:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Ki-tô, nhờ mầu nhiệm Nhập Thể, Chúa cho con người được chiêm ngưỡng vinh quang Thiên Chúa, - xin ngự đến ban cho chúng con sinh lực dồi dào.

Chúa đã mang lấy xác phàm yếu đuối của chúng con, - xin xử với chúng con theo lượng từ bi của Chúa.

Xưa kia Chúa đã mang thân phận tôi đòi hầu cứu thế nhân khỏi tội ác, - một mai khi Chúa trở lại vinh quang, xin cũng thương ân xá chúng con là những kẻ gây bao tội tình.

Chúa hằng sống và bá chủ muôn loài, - xin mở lòng nhân hậu giúp chúng con cũng đạt tới hạnh phúc trường sinh.

Chúa đang ngự bên hữu Chúa Cha, - xin cho những ai đã ly trần được hạnh phúc chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời Nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng ái tuất, xin đừng để chúng con mải mê thế sự, mà chẳng còn hăm hở đi đón mừng Con Chúa, nhưng xin dạy chúng con biết ham thích những sự trên trời, hầu được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày Trong Tuần 2 Thứ 2 Kinh Sách Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 30 (31), 2-17.20-25**
**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành luỹ bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.

Được Ngài thương, con vui mừng hớn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.

Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây. (H)*

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sầu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiều tụy.

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vất bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp.
*

Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.

Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.

Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.

**III.**
***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa,*
*đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con. (H)*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

# MỤC LỤC

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa
hãy yêu mến Chúa đi! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

**Xướng đáp**

**Thứ Hai**

X: Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
Đ: và ban ơn cứu độ cho chúng con.

## Lời nguyện

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

**MỤC LỤC**

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 41 (42)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan!*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

# MỤC LỤC

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Hc 36,1-5.10-13**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy Ngài lân tuất vô biên.*

Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin dủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.

Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.

để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.

Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.

Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thuở ban đầu.

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.

Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.

Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.

MỤC LỤC

## Tv 18A (19A)

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(Is 2,3)*

Muôn dân sẽ bảo nhau: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa, lên đền thờ Thiên Chúa nhà Gia-cóp, để Người dạy ta biết lối của Người, và bước theo đường Người chỉ vẽ." Vì từ Xi-on, thánh luật ban xuống, từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

**2.** *Giê-ru-sa-lem hỡi,*
*hãy ngước nhìn Đức Vua lẫm liệt oai phong;*
*này Vị Cứu Tinh ngự đến giải thoát ngươi*
*khỏi xiềng xích gông cùm.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

MỤC LỤC

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Hai

Những ai trở về với Đức Ki-tô, đều được Người giải thoát khỏi tay tử thần. Vì thế, ta hãy hướng về Người mà tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa, khi chúng con rao truyền Chúa sẽ quang lâm, - xin thanh tẩy lòng trí chúng con khỏi mọi tư tưởng hão huyền.

Xin ban cho Hội Thánh Chúa đã thành lập, - được luôn can đảm tuyên xưng Chúa giữa muôn dân.

Lạy Chúa, Chúa đã ban lề luật như ánh sáng soi đường dẫn lối chúng con, - xin thương bảo vệ đoàn dân đang hết lòng tin tưởng nơi Chúa.

Nhờ Giáo Hội, Chúa đã ban cho chúng con biết tin mừng Chúa đến trần gian, - xin cho chúng con sẵn sàng nghênh đón Chúa với cả tấm lòng thành.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

**Lời nguyện** .

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 41-48**
**VI.**
***ĐC:*** *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,*
*thật hạnh phúc dường bao!*

Lạy Chúa,
xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lăng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thảnh thơi tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mải miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giãi bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

**Tv 39 (40), 2-14.17-19**

**I.**
***ĐC:*** *Lương thực nuôi sống Thầy,*
*là thi hành ý muốn của Chúa Cha.*

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

# MỤC LỤC

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

MỤC LỤC

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

## II.

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn nhưng Chúa hằng nghĩ tới.*

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(x Is 10,20-21)*

Đến ngày đó, những người Ít-ra-en sống sót và những kẻ trong nhà Gia-cóp thoát nạn, sẽ dựa vào Đức Chúa, Đức Thánh của Ít-ra-en, với lòng thành tín. Phần sống sót sẻ trở về - phần sống sót của Gia-cóp - với Thần Linh dũng mãnh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(x Is 10,24.27)*

Đây là lời Chúa, Chúa Tể càn khôn phán: Hỡi dân Ta đang sống tại Xi-on, ngươi đừng sợ hãi! Ngày đó, Ta sẽ cất hết gánh đè vai ngươi, ách buộc cổ ngươi.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(x Is 14,1)*

Thời của nó đã gần đến, ngày của nó sẽ chẳng kéo dài. Thật vậy, Đức Chúa sẽ chạnh thương Gia-cóp và sẽ lại chọn Ít-ra-en.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**.

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 44 (45)**
**I.**

***ĐC:*** *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,*
*nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa
ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

**MỤC LỤC**

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Tc Ep 1,3-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã quyết định*
*đưa thời gian tới hồi viên mãn*
*là quy tụ muôn loài*
*dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Pl 3,20b-21)*

Chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giê-su Ki-tô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**2.** *Chúa đã sai thiên thần báo tin cho Trinh Nữ Maria,*
*và Trinh Nữ thụ thai*
*bởi quyền năng Chúa Thánh Thần.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu** *Tuần* ***II***

**Thứ Hai**

Chúng ta hãy hết lòng tin tưởng mà cầu xin Đức Ki-tô là vị Thẩm Phán muôn loài:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa, trời xanh công bố Chúa công minh chính trực, - nguyện cho muôn người nhận biết Chúa, để vinh quang Chúa rực rỡ khắp trần gian.

Chính Chúa đã vui lòng nhận lấy thân phận hèn yếu của con người, - xin thương xót chúng con và dùng quyền năng Thiên Chúa mà giữ gìn che chở.

Chúa đã thấy bao kẻ chẳng nhận biết Chúa, - xin ngự đến chiếu vào tâm trí họ luồng ánh sáng của thượng trí vô biên.

Xưa Chúa đã hạ mình gánh lấy tội chúng con, - thì nay được tôn vinh trên thiên quốc, xin cho chúng con được cùng Chúa hưởng vinh phúc muôn đời.

Chúa sẽ xuất hiện tỏ tường để phán xét thế gian, - xin dẫn đưa anh chị em chúng con đã ly trần vào Nước Chúa hiển trị.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần 2 Thứ 3 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 36 I.**
***ĐC:*** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,*
*chính Người sẽ ra tay. (H)*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn,
Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn,
Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

**MỤC LỤC**

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kẻo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hắn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

**II.**
***ĐC:*** *Hãy làm lành lánh dữ,*
*vì người công chính được Chúa độ trì. (H)*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hậm hực nghiến răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

**MỤC LỤC**

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.

Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyền rủa sẽ bị diệt trừ.

**MỤC LỤC**

Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõi theo. *
Dầu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.

Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.

Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiếu trung.

Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người. (H)*

Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. *
Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.

Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. *
Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.

Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.

Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.

Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.

**Xướng đáp**

**Thứ Ba**
X: Có tiếng người hô trong hoang địa:
Hãy dọn đường cho Chúa.
Đ: Mở lối cho thẳng để Người đi.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 42**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái ánh sáng và chân lý của Ngài.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?

Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**MỤC LỤC**

**Tc Is 38,10-14.17-20**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.
**Tv 64**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.*

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

**MỤC LỤC**

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.

Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trỗi cao.

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(St 49,10)*

Chi tộc Giu-đa sẽ chẳng mất ngôi vua, dòng dõi ấy sẽ không mất quyền trị nước, cho tới khi Vị Thiên Sai đến, ấy là Đấng muôn dân trông đợi.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**3.** *Từ cội rễ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ,*
*vinh quang Chúa sẽ phủ khắp hoàn cầu,*
*hết mọi người sẽ được chiêm ngưỡng*
*Vị Cứu Tinh của Chúa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

MỤC LỤC

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Chúa Ki-tô là ánh sáng chiếu soi mọi người. Nào chúng ta hoan hỷ cầu xin:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa ngự giữa chúng con, như nguồn ánh sáng đẩy lui bóng tối của tâm hồn, - xin làm cho chúng con đáng lãnh nhận hồng ân Chúa ban tặng.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ, - để chúng con ca ngợi danh thánh Chúa không ngừng.

Xin đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con hết tình khao khát Chúa, - và ước mong được gắn bó cùng Chúa luôn mãi.

Chúa đã mặc lấy xác phàm yếu đuối, - xin thương giúp những người bệnh tật và những kẻ hôm nay phải lìa đời.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

MỤC LỤC

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 49-56**
**VII.**
***ĐC:*** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,*
*con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đầy an ủi.

**MỤC LỤC**

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

**Tv 52*ĐC:*** *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,*
*và ta sẽ vui mừng biết mấy!*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!"
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.

Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.

Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.

Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Tv 53,3-6.8-9**

***ĐC:*** *Có Thiên Chúa phù trì,*
*thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.

Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Ba** *(Gr 23,5)*

Này, sẽ tới những ngày - sấm ngôn của Đức Chúa - Ta sẽ làm nảy sinh cho nhà Đa-vít một chồi non chính trực. Vị vua lên ngôi trị vì sẽ là người khôn ngoan tài giỏi; trong xứ sở, vua sẽ thi hành điều chính trực công minh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

## Lời Chúa

**Thứ Ba** *(Gr 23,6)*

Dưới thời Vua Công Chính, Giu-đa sẽ được cứu thoát, Ít-ra-en sẽ an cư lạc nghiệp. Thiên hạ sẽ kính tặng Người danh hiệu "Thiên Chúa xử sự công chính với ta".

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

### Thứ Ba *(Ed 34,15-16)*

Chính Ta sẽ chăn dắt chiên Ta, chính Ta sẽ cho chúng nằm nghỉ - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Con nào bị mất, Ta sẽ đi tìm; con nào đi lạc, Ta sẽ đưa về; con nào bị thương, Ta sẽ băng bó; con nào bệnh tật, Ta sẽ bồi dưỡng; con nào béo mập, con nào khỏe mạnh, Ta sẽ canh chừng. Ta sẽ theo lẽ chính trực mà chăn dắt chúng.

### Xướng đáp

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

### Lời nguyện .

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 48**
**I.**

***ĐC:*** *Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.*

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm mầu.

Ngày vận hạn, cớ chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? *
Chúng cậy vào của cải,
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

MỤC LỤC

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thục hồi cho Thiên Chúa? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu đần dại dột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chăn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyệt mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**
***ĐC:*** *Con Chiên đã bị giết*
*đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x 1Cr 1,7b-9)*

Chúng ta mong đợi ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, mặc khải vinh quang của Người. Chính Người sẽ làm cho anh em nên vững chắc đến cùng, nhờ thế không ai có thể trách cứ được anh em trong Ngày của Chúa chúng ta là Đức Giê-su Ki-tô. Thiên Chúa là Đấng trung thành, Người đã kêu gọi anh em đến hiệp thông với Con của Người là Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**3.** *Hãy tìm Chúa lúc Người còn cho gặp,*
*kêu cầu đi khi Người đang ở gần. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Đức Ki-tô là Đấng cứu độ chúng ta, sẽ ngự đến cho ta được chiêm ngưỡng trong ngày sau hết. Giờ đây ta hãy cùng hoan hỷ kêu cầu Người:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa là Đấng Cứu Độ chúng con tôn thờ, đã giáng sinh làm người để giải thoát chúng con khỏi ách nặng nề đạo cũ, - xin hoàn tất những công trình yêu thương Chúa làm cho chúng con.

Chúa đã chấp nhận thân phận làm người của chúng con, ngoại trừ tội lỗi, - xin cũng cho chúng con tham dự vào thiên tính của Chúa.

Xin Chúa thương hiện diện để thỏa lòng mong ước của chúng con, - và đốt lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa mãi mãi.

Dưới thế này, chúng con vẫn một lòng tin tưởng Chúa, - xin cũng cho chúng con được hưởng phúc trên trời.

Xin tuôn đổ tình thương như sương sa dịu mát, - trên hết thảy những ai đã ly trần.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần 2 Thứ 4 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 38**

**I.**
***ĐC:*** *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng*
*mà đợi ngày Thiên Chúa*
*cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bừng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con khóc lóc*
*xin Ngài lắng tai nghe.*

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như mối đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thảy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

## Tv 51

***ĐC:*** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,
mãi mãi đến muôn đời. (H)*

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày ngươi tính kế hại người! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi ngươi khác nào dao sắc bén.

**MỤC LỤC**

Ngươi ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Ngươi thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt ngươi vĩnh viễn,
lượm ngươi đi, đem vất khỏi lều, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đống tiền đống của
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. *
Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.

MỤC LỤC

## Xướng đáp

## Thứ Tư

X: Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con.
Đ: Xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

## Lời nguyện

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

MỤC LỤC

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 76**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*đường lối Ngài quả là thánh thiện,*
*có thần nào cao cả như Thiên Chúa?*

Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.

Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỏi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!

Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:

Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn dủ lòng thương đoái? *
Tình yêu Chúa phải chăng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?

Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.

Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhẩm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.

Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?

Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.

Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.

**MỤC LỤC**

Tiếng sấm của Chúa ầm ầm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.

Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.

Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.

## Tc 1Sm 2,1-10

***ĐC:*** *Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,*
*Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.*

Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.

**MỤC LỤC**

Các ngươi chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.

Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.

Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.

Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.

Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.

Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.

Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.

## Tv 96

***ĐC:*** *Chúa là Vua hiển trị,*
*hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

**MỤC LỤC**

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

**MỤC LỤC**

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 7,14b-15)*

Này đây Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ con trai, đặt tên là Em-ma-nu-en, Hài Nhi sẽ ăn đồ sữa và mật ong, cho đến tuổi biết phân biệt hay dở mà chọn lựa tốt xấu.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**4.** *Vị sẽ đến sau tôi thì cao trọng hơn tôi,*
*ngay cởi dép cho Người, tôi cũng còn chưa đáng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

MỤC LỤC

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Tư

Vì yêu thương loài người, Đức Giê-su Ki-tô đã chẳng quản viếng thăm ta. Nào ta hân hoan nhắc lại lời nguyện cầu:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa khước từ vinh hiển nơi Chúa Cha mà mặc lấy xác phàm hèn mọn, - xin giải thoát chúng con khỏi tội lỗi, là căn cớ làm cho loài người phải hư vong.

Một mai Chúa trở lại trần gian, các bậc thánh sẽ làm hiển danh Chúa, - giờ đây ước gì chúng con cũng được thấy Chúa luôn tỏ lòng từ bi khoan hậu với tội nhân.

Lạy Chúa Ki-tô, chúng con hãnh diện vì được ca ngợi Chúa, - xin Chúa thương thăm viếng và ban ơn cứu độ chúng con.

Chúa đã ban đức tin mà hướng dẫn chúng con vào ánh sáng, - xin tuôn đổ ơn thánh hóa đầy tràn để chúng con làm đẹp ý Chúa luôn mãi.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 118, 57-64

### VIII.

***ĐC:*** *Con xét lại đường lối con đi*
*và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:
phần của con là tuân giữ lời Ngài. *
Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *
Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

**Tv 54**
**I.**
***ĐC:*** *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa xin để ý đến con và thương đáp lại.*

Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.

MỤC LỤC

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi kêu khấn Chúa Trời,*
*Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tôi cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

**MỤC LỤC**

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

## Lời Chúa

**Thứ Tư** *(Is 2,11)*

Người phàm tự kiêu sẽ cúi mặt nhìn xuống, con người ngạo nghễ rồi sẽ bị khuất phục; trong ngày đó, chỉ một mình Đức Chúa được suy tôn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 12,2)*

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi. Tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, bởi vì Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 9,19)*

Lạy Chúa, xin khấng nghe! Lạy Chúa, xin tha thứ! Lạy Chúa, xin đoái thương! Vì danh Ngài, xin ra tay và đừng trì hoãn, lạy Thiên Chúa của con, bởi vì thành và dân của Ngài đã được thánh hiến cho Ngài.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 61**

***ĐC:*** *Chúng ta hãy trông chờ*
*ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,*
*ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.*

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.

Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngả nghiêng.

**MỤC LỤC**

Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyền rủa chứa chan những lời.

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! *
Tiền tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gắn bó làm chi.

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.

## Tv 66

***ĐC:*** *Nguyện Chúa Trời chúc phúc*
*và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

**MỤC LỤC**

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

## Tc Cl 1,12-20

***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

# MỤC LỤC

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1Cr 4,5)*

Xin anh em đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến. Chính Người sẽ đưa ra ánh sáng những gì ẩn khuất trong bóng tối, và phơi bày những ý định trong thâm tâm con người. Bấy giờ, mỗi người sẽ được Thiên Chúa khen thưởng đích đáng.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng** .
**4.** *Từ Xi-on, thánh luật ban xuống,*
*từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia,**

**MỤC LỤC**

Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Tư**

Chúng ta hãy khiêm tốn khẩn cầu Đức Giê-su Ki-tô, Đấng cứu chuộc loài người khỏi vòng tội lỗi, và chúng ta hãy tin tưởng kêu xin rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa, xin quy tụ các dân trên toàn cõi địa cầu, - và củng cố giao ước muôn đời Chúa đã từng ký kết với họ.

Lạy Chúa Giê-su là Chiên Thiên Chúa, Chúa đã đến xóa bỏ tội trần gian, - xin thanh tẩy chúng con khỏi vết nhơ tội tình.

Chúa đã đến trần gian mà cứu chuộc những gì hư hỏng, - thì khi trở lại, xin cũng đừng trị tội những kẻ Chúa đã thương cứu chuộc xưa kia.

Chúa là Đấng chúng con tin tưởng, - xin cho chúng con được chung hưởng niềm vui muôn đời trong ngày Chúa quang lâm.

Ngày Chúa đến xét xử kẻ sống và kẻ chết, - xin thương nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hàng chư thánh hiển vinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

4. Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần 2 Thứ 5 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 43 (44)**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,*
*mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tha cho,*
*xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

**MỤC LỤC**

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

**III.**

***ĐC:*** *Xin đứng lên, lạy Chúa*
*lấy tình thương cứu chuộc chúng con. (H)*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

**MỤC LỤC**

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**

**Thứ Năm**

X: Muôn dân hỡi, lắng nghe Lời Chúa,
Đ: và loan đi khắp cõi địa cầu.

**Lời nguyện**

5. Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 79 (80)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài, để cứu độ chúng con.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

**MỤC LỤC**

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Tc Is 12,1-6**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa đã thực hiện bao kỳ công,*
*điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.*

Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.

Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.

Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại!

## Tv 80 (81)

***ĐC:*** *Reo lên mừng Thiên Chúa,*
*Đấng trợ lực chúng ta.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta! *
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

# MỤC LỤC

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 45,8)*

Trời cao hỡi, nào gieo sương xuống, mây hãy đổ mưa, mưa đức công bình, đất rộng mở, cho nẩy mầm ơn cứu độ, đồng thời chính trực sẽ vươn lên.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**5.** *Tôi đợi chờ Chúa cứu độ tôi*
*và khi Người gần tới, lòng tôi càng hy vọng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu** *tuần* ***II***
**Thứ Năm**

Chúa Cha đã thương sai Con Một xuống trần để cứu chuộc nhân loại. Ta hãy thành khẩn kêu xin rằng:

***Lạy Chúa, xin tỏ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa là Cha chí nhân, miệng chúng con chân thành tuyên xưng Đức Ki-tô là Chúa cứu độ, xin chớ để cách ăn nết ở của chúng con lại phản bội Người.

Chúa đã sai Con Một đến cứu nhân độ thế, - xin cho nhân loại thoát khổ đau ưu phiền.

Khi Con Chúa đến, cả trái đất hớn hở tưng bừng, - xin cho chúng con hưởng trọn niềm vui của Chúa.

Xin Chúa khoan nhân dạy chúng con luôn sống tiết độ và vị tha trên cõi đời này, - mà mong đợi phúc trường sinh và ngày quang lâm của Con Một Chúa.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

MỤC LỤC

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 65-72**
**IX.**
**ĐC:** Con coi trọng luật Chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. *
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *

Như đầy ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

**Tv 55 (56) 2-7.9-14**

***ĐC:*** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,*
*phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.

Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.

**MỤC LỤC**

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.

Bước đường con lận đận,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?

Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻo phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.

**Tv 56 (57)**
Tin tưởng vào lời Chúa

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

**MỤC LỤC**

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Mk 5,3-4a)*

Đấng có sứ mạng thống lãnh Ít-ra-en sẽ dựa vào quyền lực Đức Chúa, vào uy danh Đức Chúa, Thiên Chúa của Người mà đứng lên chắn dắt họ. Họ sẽ được an cư lạc nghiệp, vì bấy giờ quyền lực Người sẽ trải rộng ra đến tận cùng cõi đất. Chính Người sẽ đem lại hòa bình.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Kg 2,6b.9)*

Chúa Tể càn khôn phán: Chẳng bao lâu nữa, Ta sẽ làm rung chuyển trời đất, dại dương và lục địa. Đền thờ mới này sẽ vinh quang rực rỡ hơn đền thờ trước, và tại nơi đó, Ta sẽ ban bình an.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Ml 3,20,21b)*

Đối với các ngươi là những kẻ kính sợ danh Ta, mặt trời công chính sẽ mọc lên, mang theo các tia sáng chữa lành bệnh. Các ngươi sẽ đi ra và nhảy chồm lên như bê xổng chuồng, Đức Chúa các đạo binh phán như vậy.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 71 (72)**
**I.**
***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân,*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

**MỤC LỤC**

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**II.**

***ĐC:*** *Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,*
*giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.*

**MỤC LỤC**

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**
***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Gc 5,7-8.9b)*

Thưa anh em, xin anh em cứ kiên nhẫn cho tới ngày Chúa quang lâm. Kìa xem nhà nông, họ kiên nhẫn chờ đợi cho đất trổ sinh hoa màu quý giá: họ phải đợi cả mưa đầu mùa lẫn mưa cuối mùa. Anh em cũng vậy, hãy kiên nhẫn và bền tâm vững chí, vì ngày Chúa quang lâm đã gần tới. Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa!

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**5.** *Bà Ê-li-sa-bét được đầy ơn Thánh Thần*
*liền kêu lớn tiếng:*
*Em là người có phúc nhất trong giới phụ nữ,*
*và người con em đang cưu mang*
*cũng thật là có phúc.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

## Thứ Năm

Đức Ki-tô đã xuống thế làm người vì chúng ta. Nào ta thành khẩn nguyện cầu rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa đã thương cứu độ trần gian, - xin thanh tẩy hồn xác chúng con khỏi vết nhơ tội lỗi.

Khi xuống trần, Chúa đã không hổ thẹn gọi chúng con là anh em của Chúa, - xin đừng để chúng con thành xa lạ với Chúa bao giờ.

Chúa đã quyết tình cứu chuộc chúng con, - xin mở lượng khoan hồng khi Chúa đến xét xử.

Chúa một niềm từ bi nhân hậu với loài người, - xin ban tặng chúng con triều thiên vinh quang bất diệt.

Xin giơ tay đón nhận anh chị em chúng con đã ly trần, - và đem họ về sống bên Chúa mãi mãi.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần 2 Thứ 6 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 37**
**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ. (H)*

Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiểu não lang thang. *
Ngang lưng đầy lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.

Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tội đã phạm, con xin xưng thú,*
*lạy Chúa cứu độ con,*
*xin đừng bỏ mặc con bao giờ. (H)*

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *
Con nói:
"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lảo đảo."

Thật thì con đã gần quỵ ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy băn khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

**Xướng đáp**

**Thứ Sáu**
X: Lạy Chúa,
xin cho chúng con được hưởng tình thương Chúa.
Đ: Và ban ơn cứu độ theo lời hứa của Ngài.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 50**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,*
*Ngài sẽ chẳng khinh chê.*

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

**MỤC LỤC**

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Kb 3,2-4.13a.15-19**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,*
*xin Ngài nhớ xót thương.*

Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. *
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.

Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuồn cuộn nước mênh mông.

Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rối bời bời,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lảo đảo không còn vững bước.

Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.

Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. *
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.

Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.

Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.

**Tv 147**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa!*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,21-22)*

Đây lời Chúa phán: vị thủ lãnh cầm đầu nhà Gia-cóp, sẽ là người xuất thân từ chính dòng họ ấy mà ra. Ta sẽ cho vời đến, và người sẽ vào chầu Ta. Các ngươi sẽ là dân Ta chọn, và Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,

* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.

X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

**6.** *Này Thiên Chúa làm người, thuộc hoàng tộc Đa-vít,*

*sẽ ngự đến và lên ngôi cửu trùng. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,

Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,

Người đã cho xuất hiện

Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

## Thứ Sáu

Chúa Ki-tô ngự xuống trần gian, hầu biến đổi chúng ta thành người công chính. Nào ta cùng hoan hỷ nguyện xin:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Các ngôn sứ đã từng tiên báo Chúa giáng sinh làm người, - xin làm cho chúng con ngày thêm vững bước trên con đường đức hạnh.

Chúng con hằng tuyên xưng Chúa là Vị Cứu Tinh, - xin cho chúng con cũng được hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa đã đến an ủi bao tâm hồn đau khổ, - xin chữa chúng con khỏi bệnh hoạn tật nguyền.

Chúa đã đến mang ơn hòa giải cho mọi người, - ngày Chúa đến xét xử trần gian, xin đừng trách phạt chúng con, như chúng con đáng tội.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh Tv 118,73-80**
**X.**
***ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi*
*theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,
xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

**Tv 58, 2-5.10-11.17-18**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.

Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.

Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.

Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngước mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con.

Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.

Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đồn nên luỹ,
chốn con nương mình trong buổi gian truân.

Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến.

## Tv 59

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,*
*Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con
và làm cho tan nát; *
Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,
nhưng xin trở lại với chúng con!

Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *
Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,
ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.

Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,
để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

"Môáp là chậu Ta tắm rửa,
Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.

## Giờ Ba

## Ca vịnh

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Sáu** *(Gr 29,11.13)*

Chính Ta biết các kế hoạch Ta định làm cho các ngươi - sấm ngôn của Đức Chúa - kế hoạch thịnh vượng, chứ không phải tai ương, để các ngươi có một tương lai và một niềm hy vọng. Các ngươi sẽ tìm Ta và các ngươi sẽ thấy, bởi vì các ngươi sẽ hết lòng kiếm Ta.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,18)*

Đây lời Chúa phán: Này Ta sẽ phục hồi các chi tộc Gia-cóp và chạnh lòng thương đến nhà của chúng.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Br 3,5-6a)*

Xin đừng chấp tội cha ông chúng con, nhưng trong giờ phút này, xin nhớ đến cánh tay và thánh danh Ngài. Vâng, Ngài là Đức Chúa, Thiên Chúa chúng con.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

6. Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

7.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 114

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết,*
*ngăn ngừa con khỏi phải hụt chân.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

## Tv 120

***ĐC:*** *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa*
*là Đấng dựng nên cả đất trời.*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tc Kh 15, 3-4**

***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(2Pr 3,8b-9)*

Đối với Chúa, một ngày ví thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày. Chúa không chậm trễ thực hiện lời hứa, như có kẻ cho là Người chậm trễ. Kỳ thực Người kiên nhẫn đối với anh em, vì Người không muốn cho ai phải diệt vong, nhưng muốn cho mọi người đi tới chỗ ăn năn hối cải.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**6.** *Ta đã gọi Con Ta ra khỏi Ai-cập,*
*Người sẽ đến cứu độ dân Người.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Sáu

Đấng cứu chuộc chúng ta ngự đến đem Tin Mừng cho người nghèo khổ. Nào ta hoan hỷ kêu xin Người:

***Xin cho mọi người được thấy vinh quang Chúa.***

Xin Chúa đến cùng những dân chưa nhận biết Chúa, - để toàn thế giới được hưởng ơn cứu độ.

Nguyện Thánh Danh được loan truyền đến tận cùng trái đất, - để mọi người tìm thấy đường lối Chúa mà theo.

Chúa đã giáng trần hầu giải thoát và ban cho chúng con được tự do, - xin Chúa giúp chúng con giữ vững ân huệ ấy suốt đời.

Chúa đã thương mặc lấy xác phàm và sẽ trở lại trần gian để phán xét thiên hạ, - xin cho những ai đã qua đời được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

6. Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần 2 Thứ 7 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

MỤC LỤC

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh

## Tv 105

## I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,*
*xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai sẽ tường thuật những chiến công của Chúa,
sẽ công bố mọi câu tán tụng Người? *
Hạnh phúc thay người giữ đức công minh
và hằng thực thi điều chính trực!

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con
bởi lòng thương dân Ngài, *
xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

Xin cho con được thấy tỏ tường,
phần phúc lộc dành cho những người được Chúa chọn, *
để chúng con được vui niềm vui dân Chúa
và cùng hiên ngang với gia nghiệp của Ngài.

Cùng các bậc tổ tiên, chúng con đã phạm tội,
đã ở bất công, làm điều gian ác.

Xưa bên Aicập, tổ tiên chúng con
đã không hiểu những kỳ công của Chúa, *
đã chẳng nhớ ân huệ vô vàn,
và phản loạn ở nơi Biển Đỏ.

Nhưng vì Thánh Danh, Người thương cứu họ,
để biểu dương uy vũ của Người.

Người ngăm đe Biển Đỏ, Biển liền cạn khô; *
đưa họ đi qua lòng vực thẳm,
khác nào đi giữa chốn hoang vu.

Chúa cứu họ khỏi tay người ghen ghét,
giải thoát họ khỏi tay địch thù:

**MỤC LỤC**

Nước dìm quân đối nghịch,
không một kẻ thoát thân. *
Bấy giờ họ mới tin lời Người phán,
và hát lên bài tán tụng Người.

Nhưng rồi họ chóng quên công việc của Chúa,
chẳng đợi lệnh Người ban. *
Trong sa mạc, lòng buông theo dục vọng,
chốn hoang vu, họ thách thức Chúa Trời.

Chúa liền ban điều họ đã xin,
cho dư đầy đến độ chán ngấy.

Trong doanh trại, họ ganh với Môsê
và Aharon, người được Chúa thánh hiến. *
Đất bỗng rẽ ra nuốt sống Đathan,
chôn vùi bọn Aviram cả lũ.

Lửa hồng bừng lên đốt cháy trọn bầy,
ngọn hoả hào thiêu rụi phường gian ác.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy coi chừng*
*kẻo ngươi quên lãng giao ước Chúa*
*là Thượng Đế ngươi thờ.*

Tại Khôrép, họ đúc một con bê,
rồi phủ phục tôn thờ tượng đó. *
Họ đổi Chúa vinh quang
lấy hình bò ăn cỏ.

Họ quên Thiên Chúa là Vị Cứu Tinh
từng làm việc lớn lao bên miền Aicập, *
việc diệu kỳ trong cõi đất Kham,
việc khiếp kinh giữa lòng Biển Đỏ.

Chúa tính chuyện sẽ tiêu diệt họ,
nếu người Chúa chọn là Môsê
chẳng đem thân cản lối
ở ngay trước mặt Người, *
hầu ngăn cơn thịnh nộ
kẻo Chúa diệt trừ dân.

Họ khinh thường miền đất xanh tươi mầu mỡ,
chẳng tin tưởng chi vào lời Chúa phán, *
trong lều trại, lẩm bẩm kêu ca,
chẳng thèm nghe tiếng Chúa.

Người giơ tay trên họ mà thề
sẽ làm họ gục ngã trong miền sa mạc, *
bắt giống nòi tản mác giữa chư dân,
phân tán họ đi nhiều miền khác.

Họ suy phục thần Baan Phêo,
và ăn của lễ cúng dâng người chết, *
trêu giận Chúa bằng hành vi ngỗ nghịch,
khiến tai ương ập xuống trên đầu.

Pinkhát liền đứng ra phân xử,
tai họa bỗng dứt ngay. *
Thế nên từ đời nọ đến đời kia,
đến thiên thu vạn đại,
việc ông làm được coi là công chính.

Bên dòng nước Mêriba, họ trêu giận Người,
khiến Môsê vì họ mà chuốc họa vào thân, *
bởi họ làm ông trí lòng bực bội,
mở miệng ra ông đã lỡ lời.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ*
*quy tụ chúng con về*
*từ giữa muôn dân nước. (H)*

Họ đã không diệt trừ những dân
mà Chúa đã chỉ định, *
họ sống chung lộn giữa chư dân,
học đòi những hành vi của chúng.

**MỤC LỤC**

Họ lấy tượng thần chúng mà thờ:
đó chính là cạm bẫy họ sa chân. *
Họ giết con mình cả trai lẫn gái
mà hiến quỷ tế thần.

Họ đổ máu vô tội,
máu con trai con gái của mình,
dâng tiến thần Canaan làm tế phẩm, *
và vì máu này, đất đã ra ô uế.

Họ đã thành dơ bẩn vì những hành vi đó,
phản bội tình yêu Chúa bằng những việc họ làm.

Trên dân riêng, Chúa đổ cơn thịnh nộ, *
Người tởm kinh gia nghiệp của mình,
phó mặc họ vào tay đám chư dân.

Kẻ thù thống trị họ,
và địch quân áp bức, *
dưới bàn tay chúng, họ khom lưng cúi đầu.

Đã bao lần Chúa thương giải cứu,
nhưng họ vẫn cố tình phản nghịch,
đắm chìm trong tội ác của mình. *
Chúa thấy họ truân chuyên ngàn nỗi,
nghe thấy lời cầu cứu van xin.

Chúa nhớ lại giao ước của Người mà giúp họ,
mở lượng hải hà, Người chạnh lòng thương, *
và khiến những ai bắt họ đi đày
cũng động lòng trắc ẩn.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài thương cứu độ,
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước, *
để chúng con cảm tạ Thánh Danh
và được hiên ngang tán dương Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen
từ muôn thủa cho đến muôn đời. *
Toàn dân hãy hô lớn:
Amen! Amen!

**Xướng đáp**

**Thứ Bảy**
X: Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp
Đ: Chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 91**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, từ buổi sớm,*
*chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,*
*suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

**MỤC LỤC**

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**Tc Đnl 32,1-12**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Các bạn hãy tung hô:*
*Chúa ta thờ cao cả lắm thay!*

Trời hãy lắng tai nghe tôi sắp kể,
đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.

Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.

Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ!

Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.

Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy!

**MỤC LỤC**

Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao? *
Há chính Người chẳng phải Cha ngươi,
Đấng dựng nên ngươi, Đấng tạo thành củng cố?

Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. *
Cứ hỏi cha ngươi là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.

Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, *
thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.

Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.

Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đầy tiếng hú rợn rùng, *
Chúa ủ ấp, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con ngươi mắt Chúa.

Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầy con bay nhảy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.

Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.

**Tv 8**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*lẫy lừng thay danh Chúa*
*trên khắp cả địa cầu.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 11,1-3a)*

Từ gốc tổ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại: Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *
**Tc Tin Mừng**
**7.** *Xi-on hỡi, đừng sợ hãi chi:*
*Này Chúa ngươi đã gần ngự đến.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Bảy**

Đấng cứu chuộc chúng ta là Đức Ki-tô sẽ ngự đến đây oai phong rực rỡ. Ta hãy tha thiết nguyện xin rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Ki-tô, trong ngày Chúa quang lâm vinh hiển, xin nhìn đến phận hèn chúng con, - mà làm cho chúng con đáng hưởng hồng ân Chúa ban tặng.

Chúa đến đem Tin Mừng cho khắp trần gian, - xin cho cả cuộc đời chúng con hằng rao giảng ơn Chúa cứu độ.

Chúc tụng Chúa là Đấng hằng sống và bá chủ muôn loài, nguyện xin Chúa cho lòng chúng con vui mừng hoan hỷ, - đang khi mong chờ Chúa trở lại vinh quang.

Này chúng con đang mỏi mắt trông chờ Chúa đến, - xin tặng ban muôn vàn ân huệ mà an ủi chúng con.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 81-88**
**XI.**
***ĐC:*** *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.*
*Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tôi tớ Ngài đây còn sống được bao lăm?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử?

Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. *
Mệnh lệnh Chúa thảy đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng!

Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. *
Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.

## Tv 60

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,*
*lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. *
Trên tảng đá kia cao vòi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.

Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
luỹ sắt thành đồng chống lại địch quân. *
Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.

**MỤC LỤC**

Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khấn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.

Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.

Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyền.

**Tv 63*ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,2)*

Ngày đó, chồi non Đức Chúa cho mọc lên sẽ là vinh quang và danh dự, và hoa màu từ ruộng đất trổ sinh sẽ là niềm hãnh diện và tự hào cho những người Ít-ra-en thoát nạn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,3)*

Số còn lại ở Xi-on, tức là những người sống sót tại Giê-ru-sa-lem, sẽ được gọi là thánh: tất cả đều có tên trong sổ bộ Giê-ru-sa-lem để được sống.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Bảy** *(Is 61,11)*

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc, như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, Đức Chúa là Chúa Thượng cũng sẽ làm trổ hoa công chính, làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

7. Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Tuần III Chúa Nhật Kinh Chiều I

### Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 112

*1 Giê-ru-sa-lem hỡi, nào hớn hở tưng bừng,*
*vì Đấng Cứu Tinh sẽ ngự đến thăm ngươi.*
*Ha-lê-lui-a.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ nay cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 115

*2 Ta là Chúa, ngày Ta chiến thắng đã gần kề,*
*chẳng còn xa nữa đâu.*
*Này Ta đến cứu độ, chứ không trì hoãn.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiếu trung với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tc Pl 2,6-11**

***3*** *Muôn lạy Chúa,*
*xin sai Con Chiên là chính Con Một Ngài*
*đến lãnh đạo trần gian.*
*Người sẽ từ Thạch-sơn miền hoang địa,*
*tới ngọn núi Xi-on.*

# MỤC LỤC

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1Tx 5,23-24)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta quang lâm. Đấng kêu gọi anh em là Đấng trung thành: Người sẽ thực hiện điều đó.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi Chúa nhật.*

***A*** *Trước Ta, không có một Thiên Chúa nào hết,*
*và sau Ta cũng không,*
*vì mọi người sẽ quỳ lạy và tán dương Ta.*

***B*** *Có một người được Thiên Chúa sai đến*
*tên là Gio-an.*
*Ông đến để làm chứng về ánh sáng.*

***C*** *Dân chúng hỏi ông Gio-an:*
*Chúng tôi phải làm gì?*
*Ông trả lời họ:*
*Ai có hai áo thì chia cho người không có,*
*ai có gì ăn thì cũng làm như vậy.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Ki-tô đem lại niềm vui đầy tràn cho những ai mong đợi Người. Ta hãy dâng lên Người những lời khẩn cầu tha thiết:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến và đừng trì hoãn.***

Lạy Chúa Ki-tô, Đấng hiện hữu từ muôn thuở, này chúng con hoan hỷ trông chờ, - xin Chúa đến cứu chuộc chúng con.

Mọi người sống trên trần thế đều do Chúa dựng nên, - xin Chúa đến và ra tay cứu độ.

Chúng con là loài phải chết, nhưng Chúa đã chẳng nề mang lấy thân phận chúng con, - xin Chúa đến giải thoát chúng con khỏi tay tử thần.

Chúa đã đến làm cho chúng con được sống dồi dào, - xin Chúa đến, và ban cho chúng con được sống muôn đời hạnh phúc.

Chúa đã muốn quy tụ hết mọi người trong Nước Chúa, - xin Chúa đến tập họp những người đang mong chờ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, này dân Chúa đem tất cả niềm tin mà đợi chờ ngày lễ sinh nhật Đấng Cứu Thế. Xin hướng niềm vui chúng con về chính nguồn hoan lạc của mầu nhiệm Giáng Sinh cao cả để tâm hồn chúng con hoàn toàn đổi mới, mà hợp mừng ngày cứu độ đã gần kề. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa dem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 144**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa. Halêluia.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương. *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu. Halêluia.*

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,*
*đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. Halêluia.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
và chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

**Xướng đáp**

X: Hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên
Đ: Vì anh em sắp được giải thoát.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, này dân Chúa đem tất cả niềm tin mà đợi chờ ngày lễ sinh nhật Đấng Cứu Thế. Xin hướng niềm vui chúng con về chính nguồn hoan lạc của mầu nhiệm Giáng Sinh cao cả để tâm hồn chúng con hoàn toàn đổi mới, mà họp mừng ngày cứu độ đã gần kề. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 92**
*1 Chúa sẽ đến và không trì hoãn,*
*sẽ phơi bày ra ánh sáng*
*những gì bí ẩn nơi tối tăm,*
*và thiên hạ sẽ thấy Chúa tỏ tường. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Chúa là Vua hiển trị,
Chúa mặc oai phong tựa cẩm bào,
Người lấy dũng lực làm cân đai.

Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu không lay chuyển.
*

Ngai vàng Chúa kiên cố tự ngàn xưa:
Ngài hiện hữu tự muôn ngàn đời.

Sóng nước đã gầm lên, lạy Chúa,
sóng nước đã gầm lên tiếng thét gào. *
sóng nước đã gầm lên, long trời lở đất.

Nhưng hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
hơn cả sóng oai hùng ngoài biển *
Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh.

Lạy Chúa, thánh chỉ Ngài thật là bền vững, *
nơi đền vàng rực lên toàn thánh thiện
triền miên qua mọi thời.

**Tc Đn 3,57-88.56**

**MỤC LỤC**

*2 Các núi đồi, chúng con sẽ bạt xuống,*
*đường quanh co, sẽ uốn thật ngay,*
*nơi lồi lõm sẽ san cho bằng.*
*Lạy Chúa, kính xin Ngài ngự đến*
*và đừng trì hoãn nữa. Ha-lê-lui-a.*

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, *
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngày đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh Danh" cuối thánh ca này.)*

**Tv 148**
***3*** *Này Ta sẽ cứu độ Xi-on,*
*và Giê-ru-sa-lem sẽ làm danh thánh Ta rạng rỡ.*
*Ha-lê-lui-a.*

Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm,
ca tụng Người, trên chốn cao xanh. *
Ca tụng Chúa đi, mọi sứ thần của Chúa,
ca tụng Người, hỡi toàn thể thiên binh!

Ca tụng Chúa đi, này vầng ô bóng nguyệt,
ca tụng Người, muôn tinh tú rạng soi. *
Ca tụng Chúa đi, hỡi cửu trùng cao vút,
cả khối nước phía trên bầu trời.

# MỤC LỤC

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa,
vì Người ra lệnh, là hết thảy được tạo thành; *
Người định nơi cho tất cả đến muôn đời muôn thuở,
ban truyền lề luật, luật đó chẳng hề qua.

Ca tụng Chúa đi, từ mười phương đất,
này thủy quái dị hình, này tất cả vực sâu, *
lửa hồng mưa đá, tuyết trắng mây mù,
ngọn cuồng phong, cấp thừa hành lời Chúa.

Núi với đồi trùng trùng điệp điệp,
cây ăn trái và đủ loại bá hương, *
thú vật rừng hoang cùng là gia súc,
loài bò sát và mọi giống chim trời.

Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,
khanh tướng công hầu, thủ lãnh trần gian, *
ai là nam thanh, ai là nữ tú,
khắp mặt bô lão, khắp mặt nhi đồng!

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa, *
vì thánh danh Người cao cả vô song,
và oai phong vượt quá đất trời.

Thế lực dân Người, Người đã nâng cao.
Đó là bài ca tụng
của những ai hiếu trung với Chúa, *
của con cháu nhà Ítraen,
dân gần gũi với Người.

**Lời Chúa** *(Rm 13,11b-12)*

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn, ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X: Chính Ngài sẽ ngự đến trần gian. *

**Tc Tin Mừng**

*A Đang ngồi tù,*
*ông Gio-an được nghe biết những việc Đức Ki-tô làm,*
*liền sai hai môn đệ tới hỏi :*
*"Thầy có phải là Đấng Thiên Chúa sai đến không,*
*hay là chúng tôi còn phải đợi ai khác?"*

**MỤC LỤC**

***B*** *Ông Gio-an nói rằng:*
*"Tôi là tiếng người kêu trong hoang địa,*
*hãy san phẳng đường lối để Chúa đi."*

***C*** *Ông Gio-an nói với mọi người rằng:*
*"Phần tôi, tôi làm phép rửa cho anh em bằng nước,*
*nhưng Đấng quyền thế hơn tôi đang đến,*
*chính Người sẽ làm phép rửa cho anh em,*
*bằng Thánh Thần và lửa."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

MỤC LỤC

Chúng ta hãy dâng lời cầu nguyện lên Chúa Cha: Người đã ban cho ta biết mong đợi ngày Chúa Giê-su Ki-tô xuất hiện. Ta hãy thưa Người rằng:

***Lạy Cha, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.***

Xin thánh hóa hồn xác chúng con, - và gìn giữ chúng con khỏi làm điều đáng trách, mãi tới ngày Con Cha xuất hiện.

Xin giúp chúng con biết ăn ở ngay lành, - biết sống một cuộc đời chính trực.

Xin cho chúng con mặc lấy Chúa Ki-tô, - và được tràn đầy ân sủng Chúa Thánh Thần.

Xin thúc đẩy chúng con luôn thức tỉnh đợi chờ, - hầu được sẵn sàng ngày Con Cha vinh quang trở lại.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, này dân Chúa đem tất cả niềm tin mà đợi chờ ngày lễ sinh nhật Đấng Cứu Thế. Xin hướng niềm vui chúng con về chính nguồn hoan lạc của mầu nhiệm Giáng Sinh cao cả để tâm hồn chúng con hoàn toàn đổi mới, mà họp mừng ngày cứu độ đã gần kề. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

MỤC LỤC

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Ca vịnh

## Tv 117
## I.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy vào người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

## III.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

***Giờ Ba**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa** *(Rm 13,13-14a)*

Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày: không chè chén say sưa, không chơi bời dâm đãng, cũng không cãi cọ ghen tương. Nhưng anh em hãy mặc lấy Chúa Giê-su Ki-tô.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, này dân Chúa đem tất cả niềm tin mà đợi chờ ngày lễ sinh nhật Đấng Cứu Thế. Xin hướng niềm vui chúng con về chính nguồn hoan lạc của mầu nhiệm Giáng Sinh cao cả để tâm hồn chúng con hoàn toàn đổi mới, mà họp mừng ngày cứu độ đã gần kề. Chúng con cầu xin...

***Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa** *(1Tx 3,12-13)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giê-su, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến chúng con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, này dân Chúa đem tất cả niềm tin mà đợi chờ ngày lễ sinh nhật Đấng Cứu Thế. Xin hướng niềm vui chúng con về chính nguồn hoan lạc của mầu nhiệm Giáng Sinh cao cả để tâm hồn chúng con hoàn toàn đổi mới, mà họp mừng ngày cứu độ đã gần kề. Chúng con cầu xin...

---

***Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa** *(x 2Tx 1,6.7-10)*

Quả là điều công minh nếu Thiên Chúa trả báo, và cho anh em, những kẻ gặp gian truân, được nghỉ ngơi với chúng tôi. Việc ấy sẽ xảy ra, khi Chúa Giê-su từ trời xuất hiện cùng với các thiên thần hùng mạnh của

Người, khi Người ngự đến, để được tôn vinh giữa các thần thánh của Người, và được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, này dân Chúa đem tất cả niềm tin mà đợi chờ ngày lễ sinh nhật Đấng Cứu Thế. Xin hướng niềm vui chúng con về chính nguồn hoan lạc của mầu nhiệm Giáng Sinh cao cả để tâm hồn chúng con hoàn toàn đổi mới, mà họp mừng ngày cứu độ đã gần kề. Chúng con cầu xin...

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin tha thứ tội lỗi cho dân con Ngài.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

### Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tối ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 109,1-5.7**

*1 Này Chúa sẽ ngự đến, để ngồi chung với hàng thủ lãnh*
*và ngự trên ngôi báu vinh quang.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, *
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

**MỤC LỤC**

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 110**

***2*** *Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,*
*đồi rước về nền công lý vạn dân,*
*vì Chúa uy quyền đang ngự đến,*
*Người là ánh sáng của trần gian.*

Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.

# MỤC LỤC

Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tồn tại thiên thu.

Chúa đã truyền tưởng niệm
những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.

Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.

Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. *
Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến  muôn thuở muôn đời,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.

Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. *
Tôn danh Người thánh thiêng khả uý.

Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. *
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.

**Tc Kh 19,1-2.5-7**

*3 Ta hãy sống chính trực*
*và luôn trung thành với Thiên Chúa,*
*hãy trông chờ ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,*
*tức là ngày Chúa sẽ quang lâm.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Pl 4,4-5)*

Anh em hãy vui luôn trong niềm vui của Chúa. Tôi nhắc lại: vui lên anh em! Sao cho mọi người thấy anh em sống hiền hòa rộng rãi, Chúa đã gần đến.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*A Thầy có phải là Đấng Thiên Chúa sai đến không,*
*hay là chúng tôi còn phải đợi ai khác ?*
*Hãy về tường thuật cho Gio-an*
*những điều anh em đã chứng kiến :*
*người mù được thấy, kẻ chết được sống lại,*
*người nghèo khó được nghe Tin Mừng. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

***B*** *Phần tôi, tôi làm phép rửa bằng nước.*
*Nhưng có một Đấng đang ở giữa các ông*
*mà các ông không biết,*
*Người sẽ đến sau tôi.*

***C*** *Ông Gio-an trả lời rằng:*
*Đấng quyền thế hơn tôi đang đến,*
*tay Người cầm nia rê sạch lúa trong sân,*
*thóc mẩy thì thu vào kho lẫm.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Chúa Giê-su là đường đi, là sự thật, là nguồn sống. Ta hãy tha thiết nài van Người mau đến cứu chuộc ta, và hãy thưa rằng:

***Xin Chúa đến ở cùng chúng con.***

MỤC LỤC

Lạy Chúa Giê-su là Con Đấng Tối Cao, chính sứ thần Gáp-ri-en đã báo cho Trinh Nữ Ma-ri-a biết tin Chúa mặc lấy xác phàm, - xin ngự đến lãnh đạo dân Chúa mãi mãi.

Lạy Đấng Thánh Chúa Trời sai đến, trước nhan Chúa, vị tiền hô đã nhảy mừng lúc còn trong dạ mẹ, - xin ngự đến ban niềm vui cứu độ cho khắp cõi trần hoàn.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu chuộc loài người, chính thiên sứ đã cho thánh Giu-se biết được danh hiệu của Chúa, - xin ngự đến cứu thoát dân Chúa khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, ông Si-mê-on và mọi người công chính đã từng đợi trông Chúa, - xin ngự đến an ủi chúng con.

Lạy Chúa là vầng hồng bất biến, tự trời cao đã thăm viếng chúng con, như lời ông Da-ca-ri-a đã tiên báo, - xin ngự đến chiếu soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, này dân Chúa đem tất cả niềm tin mà đợi chờ ngày lễ sinh nhật Đấng Cứu Thế. Xin hướng niềm vui chúng con về

chính nguồn hoan lạc của mầu nhiệm Giáng Sinh cao cả để tâm hồn chúng con hoàn toàn đổi mới, mà họp mừng ngày cứu độ đã gần kề. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 3 Thứ 2 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 49 (50)**
**I.**
***ĐC:*** *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,*
*và Người không nín lặng. (H)*

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.

Hàng tiền đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

## II.

***ĐC:*** *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ. (H)*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chứng tố ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyền cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

## III.

***ĐC:*** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,*
*thích được các ngươi nhận biết*
*hơn là được của lễ toàn thiêu. (H)*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao ngươi thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?

"Nhưng chính ngươi lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, ngươi hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Ngươi làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
ngươi tưởng rằng Ta cũng giống ngươi sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ ngươi xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kẻo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

**Xướng đáp**

**Thứ Hai**
X: Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
Đ: và ban ơn cứu độ cho chúng con.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 83 (84)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.*

Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

**MỤC LỤC**

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

**MỤC LỤC**

# Tc Is 2,25

***ĐC:*** *Ta cùng lên núi Chúa.*

Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.

Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.

Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,

"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."

Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.

Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia
và phân xử cho muôn dân tộc.

Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.

Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!

## Tv 95 (96)

***ĐC:*** *Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

**MỤC LỤC**

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Is 2,3)*

**MỤC LỤC**

Muôn dân sẽ bảo nhau: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa, lên đền thờ Thiên Chúa nhà Gia-cóp, để Người dạy ta biết lối của Người, và bước theo đường Người chỉ vẽ." Vì từ Xi-on, thánh luật ban xuống, từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**2-** *Giê-ru-sa-lem hỡi,*
*hãy ngước nhìn Đức Vua lẫm liệt oai phong;*
*này Vị Cứu Tinh ngự đến giải thoát ngươi*
*khỏi xiềng xích gông cùm.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu** *Chung cho các tuần* ***I, III***

**Thứ Hai**

Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống, sẽ dẫn đưa chúng ta tới nguồn ánh sáng, để chúng ta được chiêm ngưỡng sự công chính thánh thiện của Người. Ta hãy tin tưởng mà cầu nguyện:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa là ánh sáng chẳng bao giờ tắt, rực rỡ bừng lên để xua tan mù quáng của người đời, - xin Chúa đến thức tỉnh chúng con và ban cho chúng con một đức tin sống động.

Xin chiếu tỏa ánh sáng làm phấn khởi lòng người, - để suốt ngày chúng con sống vững dạ an tâm.

Xin dạy chúng con đức nhân từ trọn hảo, - để chúng con biết sống hòa thuận với mọi người.

Xin đến tạo dựng cho chúng con một thế giới mới, - một thế giới xây dựng trên công lý và hòa bình.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 89-96**
**XII.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm huấn lệnh Ngài, nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững
đến ngàn đời, trên cõi trời cao. *
Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ,
Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.

Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay,
vì muôn sự đều phục vụ Chúa. *
Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa,
gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.

Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài,
vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *
Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ,
bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con,
thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *
Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn,
nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

**Tv 70 (71)**
**I.**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*chính Ngài là Đấng con tin tưởng*
*ngay từ độ thanh xuân.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phường nham hiểm và bọn dã man.

Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.

Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.

Con gâay thắc mắc cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.

Xin đừng sa thải con lúc tuổi đà xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.

Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,

bảo nhau rằng:
"Thiên Chúa bỏ hắn rồi, cứ truy nã, *
bắt hắn đi, chẳng có ai cứu hắn đâu mà!"

Lạy Thiên Chúa, xin đừng nỡ xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!

Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhã ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.

**II.**
***ĐC:*** *Cả lúc con già nua tuổi tác,*
*lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.*

Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.

Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, *
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.

Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

# MỤC LỤC

Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,

để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.

Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!

Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.

Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.

Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.

Miệng con sẽ reo hò
theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.

Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.

**Giờ Ba**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x Is 10,20-21)*

Đến ngày đó, những người Ít-ra-en sống sót và những kẻ trong nhà Gia-cóp thoát nạn, sẽ dựa vào Đức Chúa, Đức Thánh của Ít-ra-en, với lòng thành tín. Phần sống sót sẻ trở về - phần sống sót của Gia-cóp - với Thần Linh dũng mãnh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*
*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x Is 10,24.27)*
Đây là lời Chúa, Chúa Tể càn khôn phán: Hỡi dân Ta đang sống tại Xi-on, ngươi đừng sợ hãi! Ngày đó, Ta sẽ cất hết gánh đè vai ngươi, ách buộc cổ ngươi.

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x Is 14,1)*

Thời của nó đã gần đến, ngày của nó sẽ chẳng kéo dài. Thật vậy, Đức Chúa sẽ chạnh thương Gia-cóp và sẽ lại chọn Ít-ra-en.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 122 (123)**
***ĐC:*** *Mắt chúng ta hướng nhìn lên Chúa,*
*tới khi Người xót thương chút phận.*

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

***ĐC:*** *Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa.*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

**MỤC LỤC**

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**
**Thứ Hai** *(Pl 3,20b-21)*

MỤC LỤC

Chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giê-su Ki-tô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**2-** *Chúa đã sai thiên thần báo tin cho Trinh Nữ Ma-ri-a,*
*và Trinh Nữ thụ thai*
*bởi quyền năng Chúa Thánh Thần*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa sẽ đến mà cứu độ ta. Ta hãy dâng lên lời cầu khẩn:

***Lạy Chúa, xin ngự đến và cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa Cha đã xức dầu tấn phong Chúa làm Vị Cứu Tinh nhân loại, - xin Chúa mau giải thoát chúng con.

Chính Chúa đã từ trời xuống thế, - xin cứu chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Đấng Chúa Cha đã sai đến, - xin dẫn chúng con đến cùng Chúa Cha để được ơn cứu độ.

Chúa đã nhập thể bởi quyền năng Thánh Thần, - xin Thánh Thần đổi mới tâm hồn chúng con, nhờ lời Chúa bảo ban dạy dỗ.

Chính Chúa đã làm người trong lòng Trinh Nữ Ma-ri-a, - xin giải cứu chúng con khỏi sức tàn phá của tội lỗi.

Qua muôn thế hệ, biết bao người đã mong đợi Chúa, - xin mở lượng từ bi mà nhớ đến họ.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Ki-tô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 3 Thứ 3 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 67 (68)**
**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa đứng lên;*
*kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan. (H)*

Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.

Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.

Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đằng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hớn hở.

**MỤC LỤC**

Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.

Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đày, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.

Lạy Thiên Chúa,
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,

đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinai,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.

Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.

Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;*
*lối thoát khỏi tử thần*
*thuộc quyền của Đức Chúa. (H)*

Đức Chúa vừa tuyên sấm
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.

Sao các ngươi nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,

khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đầy trên đỉnh Xanmon?

Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.

Hỡi rặng núi ngất cao,
cớ sao mi lườm nguýt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị? *
Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.

Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinai, Chúa tiến vào đền thánh.

Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; *
cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.

Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
lối thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.

Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thẳm sâu, *
để cho ngươi dầm chân trong máu,
bầy chó của ngươi đưa lưỡi liếm thây thù.

## III.

***ĐC:*** *Hỡi vương quốc trần gian,*
*nào hát khen Thượng Đế;*
*hãy đàn ca mừng Người. (H)*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lối, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Dơvulun và Náptali.

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:

Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tành.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,
còn Êthiốp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. *
Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.

Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả uý.

Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.

**Xướng đáp**
**Thứ Ba**

X: Có tiếng người hô trong hoang địa:
Hãy dọn đường cho Chúa.
Đ: Mở lối cho thẳng để Người đi.
**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**3-** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 84 (85)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã ban phúc lành cho thánh địa,tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ.*

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

**MỤC LỤC**

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**Tc Is 26,1-4.7-9.12**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa,*
*trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.*

Chúng ta có thành trì vững chắc:
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.

Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.

Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân
được an cư lạc nghiệp,
vì họ tin vào Ngài.

Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.

Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.

Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra,
chúng con chờ đợi Chúa.

Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh
và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.

Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu
người bốn bể học biết đường công chính.

Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp, *
vì hết mọi việc chúng con làm
cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.

## Tv 66 (67)

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.
Ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(St 49,10)*

Chi tộc Giu-đa sẽ chẳng mất ngôi vua, dòng dõi ấy sẽ không mất quyền trị nước, cho tới khi Vị Thiên Sai đến, ấy là Đấng muôn dân trông đợi.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

**3-** *Từ cội rễ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ,*
*vinh quang Chúa sẽ phủ khắp hoàn cầu,*
*hết mọi người sẽ được chiêm ngưỡng*
*Vị Cứu Tinh của Chúa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Thiên Chúa là Cha toàn năng sẽ giơ tay ra để nắm quyền điều khiển những kẻ được tuyển chọn làm dân riêng Người. Vậy chúng ta hãy dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Chúa, nguyện cho khắp trần gian nhận biết vương quyền của Chúa.***

Xin trợ giúp chúng con biết thật lòng ăn năn hối cải, - hầu đón nhận vương quyền Chúa đã gần tới.

Xin dọn đường mở lối cho Ngôi Lời ngự vào lòng chúng con, - để đời sống chúng con phản chiếu vinh quang Người giữa trần thế.

Xin san bằng tính kiêu ngạo chúng con như san bằng đồi núi, - xin bồi đắp những khiếm khuyết chúng con, như bồi đắp lũng sâu.

Xin phá đổ những bức tường thù hận chia rẽ các quốc gia, - và mở rộng những con đường hòa giải người với người.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 97-104**
**XIII.**
***ĐC:*** *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao,
suốt ngày cứ suy đi gẫm lại! *
Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ,
vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.

Con được thông suốt hơn cả thầy dạy,
vì con thường gẫm suy thánh ý; *
am hiểu hơn các bậc lão thành,
bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.

Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước,
cốt làm sao giữ được lời Ngài. *
Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định,
bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.

Con cảm thấy lời Ngài đã hứa
ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. *
Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban,
nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.

**Tv 73 (74)**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu.*

Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi,
sao bừng bừng nổi giận
với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt?

Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu,
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, *
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.

Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.

Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,
nay đối phương ầm ĩ thét gào; *
chúng trương cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.

Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,
vồ búa vung lên, đập tan nát cửa đền.

Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.
Đền thờ Thánh Danh,
chúng xúc phạm, chúng san bằng; *
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi!"
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.

Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,
ngôn sứ cũng chẳng còn, *
mãi đến khi nao, ai nào có biết!

Lạy Thiên Chúa,
tới bao giờ đối phương còn phỉ bang,
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao? *
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì?

## II.

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.*

Thế mà lạy Thiên Chúa,
Vua chúng con từ muôn thủa,
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, *
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thuồng luồng;

Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,
vứt nó làm mồi cho thủy quái; *
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.

Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; *
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.

Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ bang Ngài,
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.

Thân phận bồ câu, xin đừng trao cho thú dữ, *
đừng mãi mãi quên đi
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.

**MỤC LỤC**

Giao ước  xưa, xin nhìn lại, *
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.

Xin chớ để người bị áp bức
phải ra về tủi hổ, *
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ
được ca ngợi Thánh Danh.

Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, *
xin Chúa nhớ lại rằng:
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.

Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.

**Giờ Ba**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 23,5)*

Này, sẽ tới những ngày - sấm ngôn của Đức Chúa - Ta sẽ làm nảy sinh cho nhà Đa-vít một chồi non chính trực. Vị vua lên ngôi trị vì sẽ là người khôn ngoan tài giỏi; trong xứ sở, vua sẽ thi hành điều chính trực công minh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày*

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 23,6)*

Dưới thời Vua Công Chính, Giu-đa sẽ được cứu thoát, Ít-ra-en sẽ an cư lạc nghiệp. Thiên hạ sẽ kính tặng Người danh hiệu "Thiên Chúa xử sự công chính với ta".

MỤC LỤC

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ed 34,15-16)*

Chính Ta sẽ chăn dắt chiên Ta, chính Ta sẽ cho chúng nằm nghỉ - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Con nào bị mất, Ta sẽ đi tìm; con nào đi lạc, Ta sẽ đưa về; con nào bị thương, Ta sẽ băng bó; con nào bệnh tật, Ta sẽ bồi dưỡng; con nào béo mập, con nào khỏe mạnh, Ta sẽ canh chừng. Ta sẽ theo lẽ chính trực mà chăn dắt chúng.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

## Ca vịnh

## Tv 124 (125)

***ĐC:*** *Chúa bao bọc dân Người.*

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn  thủa vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Tv 130 (131)**

***ĐC:*** *Nếu anh em không nên giống trẻ thơ*
*thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.*

Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!

Đường cao vọng chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau,
giữ cho thinh lặng giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình vào mẹ,
trong hồn con lặng lẽ yên vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế, để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x 1Cr 1,7b-9)*

Chúng ta mong đợi ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, mặc khải vinh quang của Người. Chính Người sẽ làm cho anh em nên vững chắc đến cùng, nhờ thế không ai có thể trách cứ được anh em trong Ngày của Chúa chúng ta là Đức Giê-su Ki-tô. Thiên Chúa là Đấng trung thành, Người đã kêu gọi anh em đến hiệp thông với Con của Người là Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

**3-** *Hãy tìm Chúa lúc Người còn cho gặp,*
*kêu cầu đi khi Người đang ở gần. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Ngôi Lời hằng hữu đã mặc lấy xác phàm, hầu mở con đường mới, dẫn ta về sống tại thiên quốc. Ta hãy khiêm tốn cầu xin Người:

***Lạy Chúa, xin ngự đến và cứu độ chúng con.***

Chúa là Đấng làm cho chúng con được sống, được hoạt động và hiện hữu, - xin ngự đến mặc khải cho chúng con biết mình là con cái Chúa Cha.

Chúa chẳng hề xa cách một ai trong chúng con, - xin mau mau xuất hiện cho mọi kẻ tìm Chúa được thấy Chúa tỏ tường.

Chúa phù trợ những ai nghèo khó, an ủi những tâm hồn khổ đau, - xin trả tự do cho người bị áp bức, đem niềm vui cho kẻ buồn sầu.

Chúa không muốn cho một ai phải chết, mà còn muốn họ được sống mãi, - xin giải cứu mọi người đã chết và hết thảy chúng con cho khỏi chết muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Ki-tô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 3 Thứ 4 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,

Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh** *v*
**Tv 88 (89), 2-38**

**I.**
***ĐC:*** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,*
*Ngài sai đi làm hàng ngũ tiền phong. (H)*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:
"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

Xưa Chúa phán:
"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

Trên cõi trời cao,
nào có ai sánh tày Đức Chúa?
Trong hàng thần thánh,
hỏi có ai giống Chúa được chăng?

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? *
Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. *
Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.

Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.

## MỤC LỤC

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.

Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiền phong, đây tín nghĩa ân tình.

Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.

Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.

Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Khi làm người,*
*Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít. (H)*

Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.

"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xức dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.

"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.

"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.

"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Cha con,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" *
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thủa
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

**III.**

***ĐC:*** *Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,*
*dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ. (H)*

"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, *
vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,

"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lầm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. *
Nhưng với Người,
Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.

MỤC LỤC

"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. *
Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vầng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

**Xướng đáp**

**Thứ Tư**

X: Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con.
Đ: Xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 85 (86)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,*
*vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.*

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

# MỤC LỤC

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

**Tc Is 33,13-16**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực,*
*hằng ăn nói thẳng ngay.*

Chúa phán:
"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."

Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.

Chúng rằng:
"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu?
Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp?"

Kẻ theo đường chính trực
hằng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.

Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.

Người như thế sẽ được ở non cao,
có đồn trên núi đá làm nơi trú ẩn. *
Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.

**Tv 97 (98)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 7,14b-15)*

Này đây Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ con trai, đặt tên là Em-ma-nu-en, Hài Nhi sẽ ăn đồ sữa và mật ong, cho đến tuổi biết phân biệt hay dở mà chọn lựa tốt xấu.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**4-** *Vị sẽ đến sau tôi thì cao trọng hơn tôi,*
*ngay cởi dép cho Người, tôi cũng còn chưa đáng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

## Thứ Tư

Ngôi Lời đã muốn sinh sống giữa loài người để chúng ta được chiêm ngưỡng vinh quang Chúa. Chúng ta hãy vui mừng tin tưởng mà tung hô rằng:

Lạy Đức Em-ma-nu-en, xin ở cùng chúng con.

Lạy Quân Vương công bình chính trực, - xin bênh vực dân nghèo và giải thoát người bị áp bức.

Lạy Đức Vua hòa bình, Chúa rèn giáo mác nên liềm nên hái và đúc gươm đao thành cuốc thành cầy, -

xin biến hận thù ra yêu thương, đổi nguyền rủa thành lời chúc phúc.

Chúa chẳng cứ bề ngoài mà xét xử, - xin đón nhận những ai thực sự thuộc về Chúa.

Chúa sẽ ngự mây trời mà đến thật oai phong rực rỡ, - xin đừng để chúng con phải xấu hổ thẹn thùng khi ra trước mặt Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119),105-112**
**XIV.*ĐC:*** *Chúa nói: "Ai theo tôi*
*sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù,*
*nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

## Tv 69 (70)

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,*
*lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đức cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

## Tv 74 (75)

***ĐC:*** *Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,*
*nhưng chỉ theo chính trực công minh.*

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, *
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

Chúa phán:
Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *
Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển,
chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.

Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"
Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *
Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."

Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. *
Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.

Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chừa cặn.

Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. *
Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.

## Giờ Ba

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 2,11)*

Người phàm tự kiêu sẽ cúi mặt nhìn xuống, con người ngạo nghễ rồi sẽ bị khuất phục; trong ngày đó, chỉ một mình Đức Chúa được suy tôn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 12,2)*

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi. Tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, bởi vì Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.

Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 9,19)*

Lạy Chúa, xin khấng nghe! Lạy Chúa, xin tha thứ! Lạy Chúa, xin đoái thương! Vì danh Ngài, xin ra tay và đừng trì hoãn, lạy Thiên Chúa của con, bởi vì thành và dân của Ngài đã được thánh hiến cho Ngài.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 125 (126)**
***ĐC:*** *Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,*
*mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại!
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

***ĐC:*** *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,*
*và trấn giữ thành trì cho ta.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

**MỤC LỤC**

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tc Cl 1,12-20

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng Tử*
*sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1Cr 4,5)*

Xin anh em đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến. Chính Người sẽ đưa ra ánh sáng những gì ẩn khuất trong bóng tối, và phơi bày những ý định trong thâm tâm con người. Bấy giờ, mỗi người sẽ được Thiên Chúa khen thưởng đích đáng.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**4-** *Từ Xi-on, thánh luật ban xuống,*
*từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Tư

Thiên Chúa Cha đã sai Con Một đem hòa bình vĩnh cửu cho muôn dân. Chúng ta hãy đồng thanh cầu khẩn:

***Lạy Chúa, nguyện cho khắp trần gian nhận biết vương quyền Chúa.***

Lạy Chúa là Cha chí thánh, xin ngự đến viếng thăm Hội Thánh, - là vườn nho chính tay Chúa đã trồng.

Chúa là Đấng muôn đời thành tín, xin nhớ đến mọi con cháu Áp-ra-ham, mà thực hiện lời Chúa hứa cùng bao tổ phụ.

Lạy Chúa rất nhân từ, xin nhìn đến muôn vàn dân nước, - để khi nhận ơn Chúa phù trợ, họ dâng lời cảm tạ tri ân.

Xin cũng thương nhớ đến mọi kẻ ly trần trong bình an của Chúa, - và cho hưởng vinh quang với Con Một Chúa trên quê trời.

## Lời nguyện

**4-** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 3 Thứ 5 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 88, 39-53**
**IV.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,*
*và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

Thế mà nay chúa lại khinh chê ruồng bỏ,
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xức dầu tấn phong;
*
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,
quăng vương miện Người xuống đất đen.

Mọi tường luỹ của Người, Chúa đều phá đổ,
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. *
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.

Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,
và cho mọi kẻ thù được hớn hở mừng vui. *
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.

Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,
và lật đổ ngai rồng xuống đất. *
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,
trút nỗi nhục nhằn xuống toàn thân.

**V.**

***ĐC:*** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên, là sao mai rực rỡ huy hoàng. (H)*

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,
Ngài lánh mặt mãi sao? *
Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa?

Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đỗi! *
Sống làm người, ai không phải chết,
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty?

Đâu cả rồi, lạy Chúa,
nghĩa cũ với tình xưa
Ngài hứa cùng Đavít
nhân danh chữ tín thành?

Lạy Chúa, xin nhớ rằng
các tôi tớ Ngài bị thóa mạ. *
Những lời phỉ báng của chư dân,
con đây vẫn chất chứa trong lòng.

Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, *
theo sát gót mà buông lời thóa mạ
đấng Ngài đã xức dầu tấn phong.

Chúc tụng Chúa đến muôn đời.
Amen. Amen.

**Tv 89**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ,*
*chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời. (H)*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thủa cho đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

# MỤC LỤC

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

**Xướng đáp**

**Thứ Năm**

X: Muôn dân hỡi, lắng nghe Lời Chúa,
Đ: và loan đi khắp cõi địa cầu.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

# MỤC LỤC

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 86**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thành của Thiên Chúa hỡi,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**MỤC LỤC**

## Tc Is 40,10-17

***ĐC:*** *Kìa Đức Chúa hùng dũng quang lâm ,*
*bên cạnh Người, này công lao lập được.*

Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,
tay nắm trọn chủ quyền. *
Bên cạnh Người, này công lao lập được,
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.

Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. *
Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.

Ai dùng lòng bàn tay đong nước biển,
lấy gang tay đo chín tầng trời? *
Dùng cái thưng mà lường xem bụi đất,
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đồi?

Thần Khí Chúa, ai đo cho nổi?
Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người?

Người đã thỉnh ý ai
để giúp Người thông hiểu,
bảo cho Người biết lối công minh, *
dạy cho Người mở mang kiến thức,
chỉ cho Người con đường trí tuệ?

Này các quốc gia
như thể giọt nước bám miệng thùng,
khác nào hạt cát dính bàn cân, *
kìa muôn hải đảo nặng bằng chút bụi.

Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. *
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.

## Tv 98

***ĐC:*** *Hãy suy tôn Đức Chúa*
*là Thiên Chúa chúng ta,*
*hướng về núi thánh mà phủ phục.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

**MỤC LỤC**

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 45,8)*
Trời cao hỡi, nào gieo sương xuống, mây hãy đổ mưa, mưa đức công bình, đất rộng mở, cho nẩy mầm ơn cứu độ, đồng thời chính trực sẽ vươn lên.

**Xướng đáp**
XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

**5-** *Tôi đợi chờ Chúa cứu độ tôi*
*và khi Người gần tới, lòng tôi càng hy vọng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Năm

Đức Ki-tô là Ngôi Lời khôn ngoan thượng trí, là Thiên Chúa vinh hiển quyền năng đã vui sướng ở với loài người. Chúng ta hãy tin tưởng cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin ở gần chúng con luôn mãi.***

Chúa đã gọi chúng con sống dưới vương quyền của Chúa, để được ơn soi sáng hướng dẫn, - xin dạy chúng con biết sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa trong mọi sự.

Chúa sống giữa chúng con, mà người đời chẳng ai nhận biết, - xin tỏ Thánh Nhan cho thiên hạ được tường.

Chúa thấu hiểu chúng con hơn cả chúng con nữa, - xin cho chúng con thêm lòng tin cậy Chúa là Đấng cứu độ trần gian.

Chúa là nguồn mạch ơn thánh hóa, - xin giữ gìn chúng con luôn thánh thiện và tinh tuyền, mãi cho tới ngày Chúa quang lâm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 113-120**
**XV.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,*
*xin cho con được sống.*

Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. *
Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.

Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. *
Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,
đừng để con thất vọng ê chề.

Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. *
Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mánh lới họ là trò gạt gẫm.

Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. *
Kinh hãi Chúa, con rùng mình sởn ốc,
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.

**Tv 78, 1-5.8-11.13**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,*
*xin Ngài thương phù trợ*
*và thứ tha tội lỗi chúng con.*

Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; *
chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đống tro tàn;

tử thi những người tôi tớ Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; *
xác những kẻ hiếu trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.

**MỤC LỤC**

Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.

Chúng con bị láng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ bang nhạo cười.

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao? *
Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa?

Tội tiền nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. *
Xin dủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. *
Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.

Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Ước gì chúng con thấy nhãn tiền:
Ngài làm cho chư dân nhận biết *
rằng chúng phải đền nợ máu tôi tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.

Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. *
Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.

Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, *
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thủa muôn đời.

## Tv 79

***ĐC:*** *Lạy Chúa Tể càn khôn,*
*tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,*
*xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

**MỤC LỤC**

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

## Giờ Ba

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

## Lời Chúa

**Thứ Năm** *(Mk 5,3-4a)*

Đấng có sứ mạng thống lãnh Ít-ra-en sẽ dựa vào quyền lực Đức Chúa, vào uy danh Đức Chúa, Thiên Chúa của Người mà đứng lên chắn dắt họ. Họ sẽ được an cư lạc nghiệp, vì bấy giờ quyền lực Người sẽ trải rộng ra đến tận cùng cõi đất. Chính Người sẽ đem lại hòa bình.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Kg 2,6b.9)*

Chúa Tể càn khôn phán: Chẳng bao lâu nữa, Ta sẽ làm rung chuyển trời đất, dại dương và lục địa. Đền thờ mới này sẽ vinh quang rực rỡ hơn đền thờ trước, và tại nơi đó, Ta sẽ ban bình an.

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
**Ca vịnh**
**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**MỤC LỤC**

## Lời Chúa

**Thứ Năm** *(Ml 3,20,21b)*

Đối với các ngươi là những kẻ kính sợ danh Ta, mặt trời công chính sẽ mọc lên, mang theo các tia sáng chữa lành bệnh. Các ngươi sẽ đi ra và nhảy chồm lên như bê xổng chuồng, Đức Chúa các đạo binh phán như vậy.

## Xướng đáp

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

MỤC LỤC

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 131**

**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ hiếu trung với Chúa*
*hãy cất tiếng hò reo*
*tiến vào nơi Chúa ngự.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

**MỤC LỤC**

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa đã chọn Xion,*
*đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.*

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta,
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi."

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:
"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.

Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xức dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.

Kẻ thù vua, Ta phủ đầy nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền ;*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Gc 5,7-8.9b)*

**MỤC LỤC**

Thưa anh em, xin anh em cứ kiên nhẫn cho tới ngày Chúa quang lâm. Kìa xem nhà nông, họ kiên nhẫn chờ đợi cho đất trổ sinh hoa màu quý giá: họ phải đợi cả mưa đầu mùa lẫn mưa cuối mùa. Anh em cũng vậy, hãy kiên nhẫn và bền tâm vững chí, vì ngày Chúa quang lâm đã gần tới. Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa!

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**5-** *Bà Ê-li-sa-bét được đầy ơn Thánh Thần liền kêu lớn tiếng:*
*Em là người có phúc nhất trong giới phụ nữ,*
*và người con em đang cưu mang*
*cũng thật là có phúc.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô quả là ánh sáng rực rỡ, chiếu soi những người ngồi dưới bóng tối tử thần. Vậy ta hãy dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Ngôi Lời hằng hữu, thuở ban sơ, chính Chúa đã tạo thành vạn vật, rồi trong thời sau hết, lại mặc lấy xác phàm chúng con, - xin đến và giải thoát chúng con khỏi chết muôn đời.

Chúa là ánh sáng muôn đời, soi dẫn mọi người nơi trần thế, - xin mau đến, hầu xua tan bóng tối trong tâm hồn ngu muội chúng con.

Chúa là Con Một hằng ở bên Chúa Cha, - xin đến kể cho chúng con nghe về lòng nhân hậu từ bi của Người.

Chúa đến giữa chúng con như một người phàm, - xin làm cho những ai đón nhận Chúa được trở thành con cái Chúa Cha.

Ai gõ cửa thì Chúa mở cho, - xin thương nhận những ai đang chờ chực ngoài cửa thiên cung, cho họ vào dự tiệc cưới muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 3 Thứ 6 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh

## Tv 68 (69), 2-22.30-37

### I.

***ĐC:*** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sình lầy,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

**MỤC LỤC**

Kẻ vô cớ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả!

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài!

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa
đừng vì con mà phải thẹn thùng.

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tủi hổ.

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhuốc nhơ phủ lấp mặt mày. *
Anh em nhà kể con như người dưng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. *
Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiều tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; *
khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

**II.**

***ĐC:*** *Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;*
*con khát nước, lại cho uống giấm chua.*

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. *
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa dầy,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.

Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sình lầy, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.

**MỤC LỤC**

Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.

Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.

Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.

Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tủi hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.

Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.

Nỗi sầu riêng mong người chia sớt,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu!

Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

**III.**

***ĐC:*** *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. (H)*

Phần con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

Những ai nghèo hèn, xem đấy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!

Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.

Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.

**Xướng đáp**

**Thứ Sáu**
X: Lạy Chúa,
xin cho chúng con được hưởng tình thương Chúa.
Đ: Và ban ơn cứu độ theo lời hứa của Ngài.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 50 (51)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa, lạy Chúa, xin dủ lòng thương con.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

**MỤC LỤC**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

## Tc Gr 14,17-21

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,*
*quả chúng con đều đắc tội với Chúa.*

Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ
cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh nhừ đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.

Tôi bước ra đồng nội:
này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.

Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.

Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm? *
Vậy cớ sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.

Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rùng rợn khiếp kinh!

Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa!

Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.

Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.

**Tv 99 (100)**

.

***ĐC:*** *Chính Chúa là Thượng Đế*
*còn ta là dân Người,*
*là đoàn chiên Người dẫn dắt.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,21-22)*

Đây lời Chúa phán: vị thủ lãnh cầm đầu nhà Gia-cóp, sẽ là người xuất thân từ chính dòng họ ấy mà ra. Ta sẽ cho vời đến, và người sẽ vào chầu Ta. Các ngươi sẽ là dân Ta chọn, và Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**6 -** *Này Thiên Chúa làm người, thuộc hoàng tộc Đa-vít,*
*sẽ ngự đến và lên ngôi cửu trùng. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Sáu

Thiên Chúa Cha đã quyết định sai Con Một đến làm cho nhân loại nhận thấy vinh quang của Người. Nào chúng ta hoan hỷ cầu xin:

***Lạy Chúa, nguyện cho khắp trần gian nhận biết danh thánh Chúa.***

Xin dạy chúng con hằng biết đón nhận nhau, - như chính Đức Ki-tô đã đón nhận chúng con, để làm hiển danh Chúa.

Xin làm cho chúng con càng tin tưởng, thì càng được hoan hỷ và bình an, - để chúng con luôn trông cậy vào sức mạnh của Chúa Thánh Thần.

Xin dủ lòng lân tuất mà trợ giúp mọi người, - xin đến với những kẻ đang trông đợi Chúa, dầu họ chưa biết Chúa là ai.

Chúa kêu gọi và thánh hóa những người được tuyển chọn, - xin nâng đỡ chúng con là kẻ tội lỗi và ban cho được hưởng vinh phúc muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 21 (22)**
**I.**
***ĐC:*** *Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,*
*từng nếm mùi hoạn nạn khổ đau.*

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nỡ lòng ruồng bỏ con sao? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời!

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

**MỤC LỤC**

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dể duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bỉu mỏ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó!
Người có thương, giải gỡ đi nào!" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúng đã rút thăm,*
*mà chia nhau áo Chúa Giêsu.*

Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.

Tưởng mình như tan dần ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bời ruột gan.

Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.

Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

**MỤC LỤC**

Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hãi hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.

Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.

**III.**

***ĐC:*** *Mọi dân tộc dưới trần*
*phủ phục trước Tôn Nhan.*

Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi!

Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai!

**MỤC LỤC**

Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.

Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khấn nguyền, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.

Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Cầu chúc họ vui sống ngàn đời.

Toàn thế giới, muôn người nhớ lại
và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.

Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.

Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.

Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.

Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy!"

**Giờ Ba**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 29,11.13)*

Chính Ta biết các kế hoạch Ta định làm cho các ngươi - sấm ngôn của Đức Chúa - kế hoạch thịnh vượng, chứ không phải tai ương, để các ngươi có một tương lai và một niềm hy vọng. Các ngươi sẽ tìm Ta và các ngươi sẽ thấy, bởi vì các ngươi sẽ hết lòng kiếm Ta.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,18)*

Đây lời Chúa phán: Này Ta sẽ phục hồi các chi tộc Gia-cóp và chạnh lòng thương đến nhà của chúng.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*

*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Br 3,5-6a)*

Xin đừng chấp tội cha ông chúng con, nhưng trong giờ phút này, xin nhớ đến cánh tay và thánh danh Ngài. Vâng, Ngài là Đức Chúa, Thiên Chúa chúng con.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 134 (135)**
**I.**
***ĐC:*** *Chúa thật là cao cả,*
*Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

**MỤC LỤC**

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**MỤC LỤC**

**II.*ĐC:*** *Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,*
*đàn hát mừng Danh Thánh,*
*vì Danh Thánh ngọt ngào.*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(2Pr 3,8b-9)*

Đối với Chúa, một ngày ví thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày. Chúa không chậm trễ thực hiện lời hứa, như có kẻ cho là Người chậm trễ. Kỳ thực Người kiên nhẫn đối với anh em, vì Người không muốn cho ai phải diệt vong, nhưng muốn cho mọi người đi tới chỗ ăn năn hối cải.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

**6 -** *Ta đã gọi Con Ta ra khỏi Ai-cập,*
*Người sẽ đến cứu độ dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu
## Thứ Sáu

Đức Ki-tô là Mục Tử chăm sóc linh hồn ta. Ta hãy tin tưởng dâng lên lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin mở lòng nhân hậu giáng phúc cho chúng con.***

Lạy Mục Tử nhân lành đã hy sinh mạng sống vì đoàn chiên, - xin đưa hết mọi người vào trong Giáo Hội.

Xin nâng đỡ những người lãnh đạo dân Chúa trên con đường lữ thứ trần gian, - để các ngài tận tâm phục vụ đoàn chiên Chúa, tới ngày Chúa trở lại.

Xin tuyển chọn trong hàng ngũ chúng con những sứ giả Lời Chúa, - để họ rao giảng Tin Mừng cho mọi nước mọi dân.

Xin thương xót những ai làm lụng vất vả mà cứ gặp thất bại trên đường đời, - xin cho họ được bạn bè ủi an nâng đỡ.

Những ai khi sống ở trần gian đã biết nghe Lời Chúa, - xin mở cửa thiên đàng cho họ vào hưởng phúc trường sinh.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa Giê-su, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 3 Thứ 7 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh Tv 106 (107)

### I.

***ĐC:*** *Ước chi họ dâng lời cảm tạ*
*vì tình thương của Chúa,*
*và vì những kỳ công*
*Chúa đã thực hiện cho người trần. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.

Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi cằn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.

**MỤC LỤC**

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.

Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lầm than xiềng xích gông cùm;

vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.

**MỤC LỤC**

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:

đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.

**II.**

***ĐC:*** *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm. (H)*

Họ hóa điên trong cuộc đời lầm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

**MỤC LỤC**

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,
lớp sóng xô cuồn cuộn dập dồn.

**MỤC LỤC**

Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lảo đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đâu mất.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang gầm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,*
*sẽ am tường lòng Chúa yêu thương. (H)*

Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.

Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. *

Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.

Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. *

Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điêu đứng vì tai họa với khổ đau.

Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.

Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lầm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.

Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.

**Xướng đáp**

**Thứ Bảy**
X: Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp
Đ: Chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 145-152**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,*
*mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Kn 9,1-6.9-11**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài, đến đồng lao cộng khổ với chúng con.*

Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, *
Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.

Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, *
cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.

Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

Vì thân này là tôi tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lề luật,
con bé bỏng hiểu chi!

Quả thế, con người dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.

Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.

Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.

Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.

## Tv 116 (117)

***ĐC:*** *Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 11,1-3a)*

Từ gốc tổ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại: Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**7-** *Xi-on hỡi, đừng sợ hãi chi:*
*Này Chúa ngươi đã gần ngự đến.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Bảy

Từ ngàn xưa Chúa Cha đã sắp chương trình cứu độ dân Người. Chúng ta hãy dâng lời nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin giữ gìn chúng con.***

Chúa đã hứa ban Đức Ki-tô, Đấng thánh hóa mọi người, - xin làm cho Giáo Hội ngày càng nên thánh.

Xin uốn nắn lòng người biết sẵn sàng đón nghe Lời Chúa, - và củng cố tín hữu trong cuộc đời thánh thiện.

Xin Thánh Thần Chúa giữ gìn chúng con trong tình bác ái, - để trong ngày Con Chúa ngự đến, chúng con đáng được Người xót thương.

Lạy Chúa nhân từ, xin giúp chúng con được vững lòng bền chí, - mãi đến ngày Chúa Ki-tô vinh hiển quang lâm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 121-128**
**XVI.**

**ĐC:** Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.

Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. *
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phường kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mỏi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. *
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. *
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. *
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

## Tv 33 (34)

## I.

**ĐC:** Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở.

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

**MỤC LỤC**

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**II.ĐC:** Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ.

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gãy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Giờ Ba**

**ĐC:** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,2)*

Ngày đó, chồi non Đức Chúa cho mọc lên sẽ là vinh quang và danh dự, và hoa màu từ ruộng đất trổ sinh sẽ là niềm hãnh diện và tự hào cho những người Ít-ra-en thoát nạn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,3)*

Số còn lại ở Xi-on, tức là những người sống sót tại Giê-ru-sa-lem, sẽ được gọi là thánh: tất cả đều có tên trong sổ bộ Giê-ru-sa-lem để được sống.

**Xướng đáp**
X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**ĐC:** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**
**Thứ Bảy** *(Is 61,11)*

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc, như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, Đức Chúa là Chúa Thượng cũng sẽ làm trổ hoa công chính, làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Tuần IV Chúa Nhật Kinh Chiều I

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

**MỤC LỤC**

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh ĐC**
**Tv 121 (122)**

*1 Đấng thiên hạ trông chờ, nay đã gần tới,*
*và nhà Chúa sẽ tràn ngập vinh quang. Ha-lê-lui-a.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *

để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 129 (130)**

***2*** *Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn,*
*xin thứ tha tội lỗi cho dân Ngài là Ít-ra-en.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Pl 2,6-11**
***3*** *Nay đã tới hạn kỳ*
*Thiên Chúa sai Con Một xuống trần gian.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng :
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1Tx 5,23-24)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta quang lâm. Đấng kêu gọi anh em là Đấng trung thành: Người sẽ thực hiện điều đó.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa,

* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.

X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng ĐC (ngày 17-12)**

***ĐC:*** *Lạy Ngôi Lời khôn ngoan thượng trí,*
*phát xuất từ miệng Đấng Tối Cao,*
*Ngài điều khiển mọi nơi và an bài mọi sự,*
*mạnh mẽ nhưng dịu dàng.*
*Xin đến mà chỉ dạy đường cứu độ chúng con.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

MỤC LỤC

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Anh chị em thân mến, chúng ta hãy khiêm tốn cầu xin Đức Ki-tô, sinh làm con Trinh Nữ Ma-ri-a. Ta hãy hoan hỷ kêu lên rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Con Một Thiên Chúa, Chúa sẽ đến như vị sứ thần của giao ước, - xin làm cho mọi người nhận biết và đón tiếp Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúa là Con Chúa Cha từ trước muôn đời, nhưng mặc lấy xác phàm trong lòng Trinh Nữ Ma-ri-a, - xin tẩy rửa chúng con sạch mọi lỗi lầm con người thường mắc phải.

Chúa chính là sự sống, mà đã giáng trần để phải chết như một phàm nhân, - xin giải thoát chúng con khỏi chết muôn đời.

Ước chi ngày phán xét, khi ngự đến thưởng phạt trần gian, Chúa lấy lòng nhân hậu mà đón nhận chúng con, - như xưa nay Chúa đã từng khoan dung tha thứ những lỗi lầm của chúng con.

Lạy Chúa Ki-tô, Chúa đã chết để giải thoát vong nhân, - xin nhận lời chúng con cầu nguyện cho những kẻ đã qua đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Ki-tô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa dem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh
## Tv 23 (24)

***ĐC:*** *Ai được lên núi Chúa?*
*Ai được ở trong đền thánh của Người?*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 65 (66)

### I.

***ĐC:*** *Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,*
*Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta. Halêluia.*

# MỤC LỤC

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.

Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trỗi vang lên lời tán dương Người, *

Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.

Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.

Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thảnh thơi.

**II.**

***ĐC:*** *Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,*
*đến mà nghe tôi kể*
*việc Chúa đã làm để giúp tôi. Halêluia.*

Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.

Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.

**MỤC LỤC**

Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.

Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tấc lưỡi tán dương, tôi đã sẵn sàng.

Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.

Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.

**Xướng đáp**

X: Hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên

Đ: Vì anh em sắp được giải thoát.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Ki-tô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùm nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

*(Nếu Chúa nhật IV trùng với ngày 24 tháng 12, lấy tất cả những gì ghi ở ngày 24 tháng 12)*

**Ca vịnh ĐC**

**Tv 117 (118)**

**MỤC LỤC**

***1*** *Hãy nổi hiệu tù và tại Xi-on,*
*vì ngày Chúa đã gần :*
*Này Người đến cứu độ chúng ta. Ha-lê-lui-a*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

# MỤC LỤC

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

# MỤC LỤC

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

**MỤC LỤC**

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đnl 3,52-57**

**MỤC LỤC**

***2*** *Chúa đã gần ngự đến,*
*hãy ra nghênh giá mà tâu lạy rằng:*
*Vương quốc Ngài sẽ lan rộng bao la,*
*triều đại Ngài sẽ vô cùng vô tận.*
*Ngài chính là Thiên Chúa toàn năng,*
*Đấng nắm quyền thống trị,*
*Vua đem lại hòa bình. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

**Tv 150**

***3*** *Lạy Chúa, Con Chúa là Ngôi Lời toàn năng,*
*sẽ rời bỏ ngai vàng thiên cung mà ngự đến.*
*Ha-lê-lui-a.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

MỤC LỤC

**Lời Chúa** *(Rm 13,11b-12)*

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn, ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X: Chính Ngài sẽ ngự đến trần gian. *

**Tc Tin Mừng**

***A*** *Này ông Giu-se, thuộc hoàng tộc Đa-vít,*
*đừng ngại cưới bà Ma-ri-a về,*
*vì người con bà đang cưu mang*
*là do quyền năng Chúa Thánh Thần. Ha-lê-lui-a.*

***B*** *Thiên sứ Gáp-ri-ên được Thiên Chúa sai đến*
*gặp một trinh nữ đã đính hôn với ông Giu-se*
*là người trong hoàng tộc Đa-vít.*
*Trinh nữ ấy tên là Ma-ri-a. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

***C*** *Bà Ma-ri-a trỗi dậy*
*vội vã đi lên miền núi,*
*đến một thành trong xứ Giu-đa.*
*Bà vào nhà ông Da-ca-ri-a*
*và chào bà Ê-li-sa-bét.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Giê-su Ki-tô là Đấng sẽ phán xét kẻ sống và người chết. Chúng ta hãy thưa Người rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Ki-tô, Chúa đến cứu độ người tội lỗi, - xin gìn giữ chúng con khỏi mọi cơn cám dỗ ngặt nghèo.

Chúng con tin Chúa sẽ trở lại uy nghi mà phán xét muôn người, - xin tỏ cho chúng con thấy quyền năng Chúa cứu độ chúng nhân.

Xin trợ giúp chúng con luôn can đảm tuân giữ giới răn Chúa, - để sống đời bác ái, mà đợi chờ Chúa trở lại trần gian.

Lạy Chúa đáng muôn đời chúc tụng, xin dạy chúng con sống tiết độ hiền hòa, - hầu được phúc thấy Chúa trở lại vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Ki-tô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Ca vịnh
## Tv 22 (23)

***ĐC:*** *Ai ăn bánh này*
*sẽ được sống muôn đời. Halêluia.*

Chúa là Mục Tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

## Tv 75 (76)

### I.

***ĐC:*** *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh, để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

**MỤC LỤC**

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.*ĐC:*** *Hãy khấn nguyền với Chúa*
*là Thiên Chúa các ngươi*
*và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.*

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:
Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

***Giờ Ba**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa** *(Rm 13,13-14a)*

Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày: không chè chén say sưa, không chơi bời dâm đãng, cũng không cãi cọ ghen tương. Nhưng anh em hãy mặc lấy Chúa Giê-su Ki-tô.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Ki-tô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

***Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa** *(1Tx 3,12-13)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giê-su, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến chúng con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Ki-tô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

***Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa** *(x 2Tx 1,6.7-10)*

Quả là điều công minh nếu Thiên Chúa trả báo, và cho anh em, những kẻ gặp gian truân, được nghỉ ngơi với chúng tôi. Việc ấy sẽ xảy ra, khi Chúa Giê-su từ

trời xuất hiện cùng với các thiên thần hùng mạnh của Người, khi Người ngự đến, để được tôn vinh giữa các thần thánh của Người, và được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Ki-tô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

## Xướng đáp

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin tha thứ tội lỗi cho dân con Ngài.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

### Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
Trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khẩn nài Đấng Thánh chí cao,
Tối ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 109 (110), 1-5.7

*1 Hãy nhìn xem Đấng giáng trần cứu nhân độ thế,*
*Người vinh hiển dường bao!*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 111 (112)**

***2*** *Đường quanh co, chúng tôi xin uốn lại thật ngay,*
*chỗ gồ ghề, nguyện san cho bằng phẳng :*
*Lạy Chúa, kính xin Ngài ngự đến,*
*và đừng trì hoãn nữa. Ha-lê-lui-a.*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

**MỤC LỤC**

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 19,1-2.5-7**
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa

*3 Vương quốc Người sẽ lan rộng bao la,*
*cảnh thái hòa sẽ thiên thu vạn đại. Ha-lê-lui-a.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Pl 4,4-5)*

Anh em hãy vui luôn trong niềm vui của Chúa. Tôi nhắc lại: vui lên anh em! Sao cho mọi người thấy anh em sống hiền hòa rộng rãi, Chúa đã gần đến.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa,

* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.

X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

**Tc Tin Mừng ĐC (ngày 17-12)**

***ĐC:*** *Lạy Ngôi Lời khôn ngoan thượng trí,*
*phát xuất từ miệng Đấng Tối Cao,*
*Ngài điều khiển mọi nơi và an bài mọi sự,*
*mạnh mẽ nhưng dịu dàng.*
*Xin đến mà chỉ dạy đường cứu độ chúng con.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Anh chị em thân mến, Đức Ki-tô đã giáng trần cứu độ chúng nhân. Ta hãy tin tưởng nguyện xin Người:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Ki-tô, nhờ mầu nhiệm Nhập Thể, Chúa cho con người được chiêm ngưỡng vinh quang Thiên Chúa, - xin ngự đến ban cho chúng con sinh lực dồi dào.

Chúa đã mang lấy xác phàm yếu đuối của chúng con, - xin xử với chúng con theo lượng từ bi của Chúa.

Xưa kia Chúa đã mang thân phận tôi đòi hầu cứu thế nhân khỏi tội ác, - một mai khi Chúa trở lại vinh quang, xin cũng thương ân xá chúng con là những kẻ gây bao tội tình.

Chúa hằng sống và bá chủ muôn loài, - xin mở lòng nhân hậu giúp chúng con cũng đạt tới hạnh phúc trường sinh.

Chúa đang ngự bên hữu Chúa Cha, - xin cho những ai đã ly trần được hạnh phúc chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Ki-tô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 4 Thứ 2 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh
## Tv 72 (73)
## I.

***ĐC:*** *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,*
*với những kẻ có lòng trong sạch. (H)*

Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch!

Thế mà tôi đã gần như hụt bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoài.

Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.

**MỤC LỤC**

Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đầy mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,
lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.

Nên dân ta hướng về chúng cả,
lời chúng thốt ra, hăm hở nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi!"

Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.

***II.ĐC:*** *Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,*
*nay chúng vui mai sẽ phải buồn.*

Lạy Chúa, như thế là con đã uổng công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.

Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;

cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. *
Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.

Trong nháy mắt hỡi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nỗi kinh hoàng ập xuống,
cuốn mất cả tăm hơi!

Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.

## III.

***ĐC:*** *Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:*
*còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa. (H)*

**MỤC LỤC**

Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nỗi đớn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn!

Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.

Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thế sự thật tình chẳng ham! *
Dẫu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.

Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.

Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chốn ẩn thân đặt ở Chúa Trời. *
Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.

**Xướng đáp**

**Thứ Hai**

X: Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
Đ: và ban ơn cứu độ cho chúng con.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 89 (90)**

***ĐC:*** *Từ buổi mai, lạy Chúa,*
*chúng con được no say tình Ngài.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

# MỤC LỤC

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

## Tc Is 42,10-16

***ĐC:*** *Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu! *
Gầm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư!

Nào đồng thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđa du mục! *
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô!

# MỤC LỤC

Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.

Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, *
tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dằn lòng, *
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hổn hển, Ta thở chẳng ra hơi.

"Ta sẽ phá tan hoang đồi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, *
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cằn.

"Ta dẫn người mù tối
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.

"Ta biến đổi bóng tối
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng băng."

**Tv 134 (135), 1-12**

***ĐC:*** *Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,*
*hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người!*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

**MỤC LỤC**

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Is 2,3)*

MỤC LỤC

Muôn dân sẽ bảo nhau: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa, lên đền thờ Thiên Chúa nhà Gia-cóp, để Người dạy ta biết lối của Người, và bước theo đường Người chỉ vẽ." Vì từ Xi-on, thánh luật ban xuống, từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**2.** *Giê-ru-sa-lem hỡi,*
*hãy ngước nhìn Đức Vua lẫm liệt oai phong;*
*này Vị Cứu Tinh ngự đến giải thoát ngươi*
*khỏi xiềng xích gông cùm.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Hai**

Những ai trở về với Đức Ki-tô, đều được Người giải thoát khỏi tay tử thần. Vì thế, ta hãy hướng về Người mà tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa, khi chúng con rao truyền Chúa sẽ quang lâm, - xin thanh tẩy lòng trí chúng con khỏi mọi tư tưởng hão huyền.

Xin ban cho Hội Thánh Chúa đã thành lập, - được luôn can đảm tuyên xưng Chúa giữa muôn dân.

Lạy Chúa, Chúa đã ban lề luật như ánh sáng soi đường dẫn lối chúng con, - xin thương bảo vệ đoàn dân đang hết lòng tin tưởng nơi Chúa.

Nhờ Giáo Hội, Chúa đã ban cho chúng con biết tin mừng Chúa đến trần gian, - xin cho chúng con sẵn sàng nghênh đón Chúa với cả tấm lòng thành.

**Kinh Lạy Cha**

MỤC LỤC

## Lời nguyện

2. Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 81-88**
**XVII.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. *
Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sang
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. *
Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *
Mắt này suối lệ tuôn rơi,
bởi chưng luật Chúa người đời chẳng tuân.

**Tv 81 (82)**
***ĐC:*** *Chỉ có một Đấng ra lề luật và xét xử,*
*còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân?*

Thượng Đế chủ toạ triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

"Tới bao giờ các ngươi còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác?

"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,

"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."

Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tăm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.

Ta đã phán:
"Hết thảy các ngươi đây
đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,

"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phàm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."

Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.

**Tv 119 (120)**
***ĐC:*** *Tôi kêu lên cùng Chúa,*
*Chúa đã thương đáp lời.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

MỤC LỤC

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(x Is 10,20-21)*

Đến ngày đó, những người Ít-ra-en sống sót và những kẻ trong nhà Gia-cóp thoát nạn, sẽ dựa vào Đức Chúa, Đức Thánh của Ít-ra-en, với lòng thành tín. Phần sống sót sẻ trở về - phần sống sót của Gia-cóp - với Thần Linh dũng mãnh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x Is 10,24.27)*

Đây là lời Chúa, Chúa Tể càn khôn phán: Hỡi dân Ta đang sống tại Xi-on, ngươi đừng sợ hãi! Ngày đó, Ta sẽ cất hết gánh đè vai ngươi, ách buộc cổ ngươi.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x Is 14,1)*

Thời của nó đã gần đến, ngày của nó sẽ chẳng kéo dài. Thật vậy, Đức Chúa sẽ chạnh thương Gia-cóp và sẽ lại chọn Ít-ra-en.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

2. Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

3.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 135 (136)**
**I.*ĐC:*** *Tạ ơn Chúa đi nào,*
*vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,

Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tầng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Trải mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,*
*sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.*

Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cửu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã quyết định*
*đưa thời gian tới hồi viên mãn,*
*là quy tụ muôn loài*
*dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki tô.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Pl 3,20b-21)*

Chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giê-su Ki-tô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**2.** *Chúa đã sai thiên thần báo tin cho Trinh Nữ Maria,*
*và Trinh Nữ thụ thai*
*bởi quyền năng Chúa Thánh Thần.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Hai

Chúng ta hãy hết lòng tin tưởng mà cầu xin Đức Ki-tô là vị Thẩm Phán muôn loài:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa, trời xanh công bố Chúa công minh chính trực, - nguyện cho muôn người nhận biết Chúa, để vinh quang Chúa rực rỡ khắp trần gian.

Chính Chúa đã vui lòng nhận lấy thân phận hèn yếu của con người, - xin thương xót chúng con và dùng quyền năng Thiên Chúa mà giữ gìn che chở.

Chúa đã thấy bao kẻ chẳng nhận biết Chúa, - xin ngự đến chiếu vào tâm trí họ luồng ánh sáng của thượng trí vô biên.

Xưa Chúa đã hạ mình gánh lấy tội chúng con, - thì nay được tôn vinh trên thiên quốc, xin cho chúng con được cùng Chúa hưởng vinh phúc muôn đời.

Chúa sẽ xuất hiện tỏ tường để phán xét thế gian, - xin dẫn đưa anh chị em chúng con đã ly trần vào Nước Chúa hiển trị.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**2.** Lạy Chúa là Đấng chúng con tôn thờ, xin cho chúng con hằng tha thiết đợi chờ Đức Kitô ngự đến, để khi đến gõ cửa, Người thấy chúng con đang tỉnh thức cầu nguyện, và hân hoan ca tụng Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 4 Thứ 3 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

**MỤC LỤC**

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh Tv 101 (102)**
**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, tiếng con kêu*
*mong được thấu tới Ngài,*
*xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài.

Buổi con gặp gian truân,
xin Ngài đừng ẩn mặt, *
trong ngày con cầu cứu,
xin Ngài lắng tai nghe,
và mau mau đáp lời.

Vì đời con: tháng ngày tan thành khói,
xương tuỷ nóng ran như hoả lò.

Tim héo hắt tựa hồ cỏ giập,
nên chẳng còn tưởng đến miếng ăn. *
Vì con những kêu gào rên rẩm,
mà thân thể chỉ còn da bọc xương.

**MỤC LỤC**

Con chẳng khác bồ nông miền sa mạc,
tựa như cú vọ chốn hoang tàn. *
Suốt năm canh trằn trọc,
phận như chim lạc đàn đậu mái hiên.

Quân thù địch cả ngày phỉ báng,
giận điên lên, chúng nguyền rủa thân này. *
Ăn tro trấu đã thành cơm bữa,
nước mắt hoà nước uống thường khi.

Vì Chúa nổi trận lôi đình, ra oai nộ khí,
nhấc con lên, rồi quẳng ra xa. *
Ngày tháng đời con: chiều tà bóng ngả,
tấm thân này: cỏ úa vàng khô.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa,xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện xin.*

Nhưng lạy Chúa, muôn đời Ngài ngự trị,
trải bao thế hệ, thiên hạ nhắc đến Ngài.

Chính Ngài sẽ đứng dậy và thương xót Xion,
vì nay đã đến thời thi ân giáng phúc. *
Bề tôi Ngài lưu luyến đá tường thành sụp đổ,
lòng những xót xa nhìn đống tro tàn.

Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa,
mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion,
sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ. *
Người đoái nghe dân bị bóc lột kêu cầu,
chẳng khinh thường lời họ nguyện xin.

Điều này phải ghi lại cho đời sau được biết,
dân hậu sinh phải ca tụng Chúa Trời.

Vì Chúa đưa mắt từ toà cao thánh điện,
từ trời xanh đã nhìn xuống cõi trần *
để nghe kẻ tù đày rên xiết thở than
và phóng thích những người mang án tử.

Rồi ra, ở Xion,
người người sẽ rao truyền danh thánh Chúa,
tại Giêrusalem, ai nấy ngợi khen Người, *
khi mọi nước mọi dân
tập trung về để thờ phượng Chúa.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất chính tay Ngài tạo tác vòm trời. (H)*

Chúa làm tôi kiệt lực giữa đường đời,
tuổi thọ tôi, Người rút ngắn lại.

Con nói: Lạy Thiên Chúa của con,
Ngài là Đấng vạn đại trường tồn, *
xin đừng cất mạng con giữa cuộc đời dang dở.

Xưa Chúa đã đặt nền trái đất,
chính tay Ngài tạo tác vòm trời. *
Chúng tiêu tan, Chúa còn hoài,
chúng như áo cũ thảy rồi mòn hao.

Ngài thay chúng khác nào thay áo,
nhưng chính Ngài tiền hậu y nguyên;
tháng năm Ngài vẫn triền miên.

Con cháu bề tôi sẽ an cư lạc nghiệp,
và dòng giống tồn tại trước nhan Ngài.

**Xướng đáp**

**Thứ Ba**

X: Có tiếng người hô trong hoang địa:
Hãy dọn đường cho Chúa.
Đ: Mở lối cho thẳng để Người đi.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

**MỤC LỤC**

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 100 (101)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài,*
*và chủ tâm theo đường hoàn hảo.*

Lạy Chúa, con xin ca ngợi tình thương và công lý:
Con đàn hát kính Ngài. *
Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo,
bao giờ Ngài mới đến cùng con?

Con sẽ sống theo lòng thuần khiết
ở trong cửa trong nhà. *
Việc xấu xa đê tiện,
con chẳng để mắt trông.

Con ghét kẻ làm điều tà vạy,
không để cho dính dáng đến mình. *
Tâm địa gian manh, con hằng xa lánh,
chẳng muốn biết gì đến chuyện xấu xa.

Ai nói chùng nói lén
là con sẽ diệt trừ. *
Con mắt khinh người, lòng dạ kiêu căng:
những bọn đó, không khi nào con chịu.

Con để mắt kiếm người hiền trong xứ,
cho họ được ở gần. *
Ai sống đời hoàn hảo
sẽ là người được phục vụ con.

Nhà con ở, không hề chứa chấp
kẻ quen trò bịp bợm, thói lưu manh. *
Hạng nói dối chuyên nghề,
con đuổi cho khuất mắt.

Mỗi buổi mai, con lại diệt trừ
cho hết phường ác nhân trong xứ sở, *
hầu quét sạch khỏi thành đô Chúa
bọn làm điều ác, chẳng sót một tên.

**Tc Đn 3,26-27a.29.34-41**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại*
*lòng thương xót đã dành cho chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin chúc tụng và ca ngợi Chúa,
cùng tôn vinh Danh Thánh mãi muôn đời.

Vì trong mọi việc Chúa làm cho chúng con,
Chúa đã xử rất công minh chính trực.

**MỤC LỤC**

Quả chúng con đã phạm tội, đã làm điều gian ác,
khi dám lìa xa Ngài, *
trong mọi sự, chúng con đã nặng nề sai lỗi.

Ôi! Vì danh thánh Chúa,
xin đừng mãi mãi bỏ rơi chúng con, *
đừng hủy bỏ giao ước của Ngài!

Vì tình nghĩa với bạn thân Ngài là Ápraham,
với tôi tớ Ngài là Ixaác
và kẻ Ngài thánh hóa là Ítraen, *
xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.

Ngài đã hứa làm cho dòng dõi họ
đông đảo như sao trên bầu trời,
như cát ngoài bãi biển.

Thế mà nay, lạy Chúa,
vì tội lỗi chúng con,
chúng con đã thành dân nhỏ nhất, *
đã nếm mùi ô nhục trên khắp hoàn cầu.

Ngày nay chẳng còn vị thủ lãnh,
chẳng còn bậc ngôn sứ,
chẳng còn người chỉ huy.

Lễ toàn thiêu lễ hy sinh đã hết,
lễ tiến lễ hương cũng chẳng còn. *
Chẳng còn nơi dâng của đầu mùa lên Chúa
để chúng con được Chúa xót thương.

Nhưng xin nhận tâm hồn thống hối
và tinh thần khiêm nhượng của chúng con, *
thay của lễ toàn thiêu chiên bò
và ngàn vạn cừu non béo tốt.

Ước gì hy lễ chúng con thượng tiến Ngài hôm nay
cũng làm đẹp ý Ngài như vậy, *
vì những ai tin cậy vào Ngài
đâu có phải ê chề thất vọng.

Và giờ đây, chúng con hết lòng đi theo Chúa,
kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan.

**Tv 143 (144), 1-10**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

# MỤC LỤC

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi, *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(St 49,10)*
Chi tộc Giu-đa sẽ chẳng mất ngôi vua, dòng dõi ấy sẽ không mất quyền trị nước, cho tới khi Vị Thiên Sai đến, ấy là Đấng muôn dân trông đợi.

**Xướng đáp**
XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**3.** *Từ cội rễ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ,*
*vinh quang Chúa sẽ phủ khắp hoàn cầu,*
*hết mọi người sẽ được chiêm ngưỡng*
*Vị Cứu Tinh của Chúa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)
***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Ba

Chúa Ki-tô là ánh sáng chiếu soi mọi người. Nào chúng ta hoan hỷ cầu xin:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa ngự giữa chúng con, như nguồn ánh sáng đẩy lui bóng tối của tâm hồn, - xin làm cho chúng con đáng lãnh nhận hồng ân Chúa ban tặng.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ, - để chúng con ca ngợi danh thánh Chúa không ngừng.

Xin đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con hết tình khao khát Chúa, - và ước mong được gắn bó cùng Chúa luôn mãi.

Chúa đã mặc lấy xác phàm yếu đuối, - xin thương giúp những người bệnh tật và những kẻ hôm nay phải lìa đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 137-144**
**XVIII.**
***ĐC:*** *Nếu anh em biết các điều này*
*và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

Lạy Chúa, Ngài quả là chính trực,
quyết định của Ngài thật công minh. *
Ngài đem thánh ý ban hành,
thảy đều một mực chí thành chí công.

Lửa nhiệt tình làm con héo hắt,
bởi kẻ thù con đã quên lời Ngài. *
Lời hứa của Ngài được hoàn toàn chứng nghiệm,
nên tôi tớ Ngài yêu chuộng thiết tha.

Dầu hèn mọn và bị người khinh dễ,
huấn lệnh Ngài, con cũng chẳng quên. *
Công lý của Chúa: công lý trường tồn,
luật Chúa truyền ban quả là chân lý.

Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,
mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thoả. *
Thánh ý Ngài mãi mãi công minh,
xin cho hiểu ngọn nguồn, để con được sống.

## Tv 87 (88)

## I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu vọng tới Thánh Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kể như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

**II.**

***ĐC:*** *Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,*
*xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!*

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?

**MỤC LỤC**

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thẫn thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 23,5)*

Này, sẽ tới những ngày - sấm ngôn của Đức Chúa - Ta sẽ làm nảy sinh cho nhà Đa-vít một chồi non chính trực. Vị vua lên ngôi trị vì sẽ là người khôn ngoan tài giỏi; trong xứ sở, vua sẽ thi hành điều chính trực công minh.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 23,6)*

Dưới thời Vua Công Chính, Giu-đa sẽ được cứu thoát, Ít-ra-en sẽ an cư lạc nghiệp. Thiên hạ sẽ kính tặng Người danh hiệu "Thiên Chúa xử sự công chính với ta".

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

## Lời Chúa

**Thứ Ba** *(Ed 34,15-16)*

Chính Ta sẽ chăn dắt chiên Ta, chính Ta sẽ cho chúng nằm nghỉ - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Con nào bị mất, Ta sẽ đi tìm; con nào đi lạc, Ta sẽ đưa về; con nào bị thương, Ta sẽ băng bó; con nào bệnh tật, Ta sẽ bồi dưỡng; con nào béo mập, con nào khỏe mạnh, Ta sẽ canh chừng. Ta sẽ theo lẽ chính trực mà chăn dắt chúng.

## Xướng đáp

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

## Lời nguyện

**3.** Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

MỤC LỤC

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 136 (137), 1-6**
***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên ngươi,*
*thì tay gảy đàn thành tê bại.*

Bờ sông Babylon,
ta ra ngồi nức nở
mà tưởng nhớ Xion; *
trên những cành dương liễu,
ta tạm gác cây đàn.

Bọn lính canh đòi ta hát xướng,
lũ cướp này mời gượng vui lên: *
"Hát đi, hát thử đi xem
Xion nhạc thánh điệu quen một bài!"

Bài ca kính Chúa Trời,
làm sao ta hát nổi
nơi đất khách quê người?

Giêrusalem hỡi,
lòng này nếu quên ngươi,
thì tay gảy đàn thành tê bại!

Lưỡi xướng ca sẽ dính với hàm,
nếu ta không hoài niệm,
không còn lấy Giêrusalem
làm niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn.

## Tv 137 (138)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,*
*xin đàn ca kính Chúa,*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miệng con xin. *
Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.

Xin cảm tạ danh Chúa,
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, *
đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài
trên tất cả mọi sự.

Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ
khi nghe những lời miệng Ngài phán ra. *
Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao!"

Chúa tuy thật cao cả,
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; *
đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.

Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.

Địch thù đang hằm hằm giận dữ,
Ngài ra tay chận đứng,
lấy tay uy quyền giải thoát con.

Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. *
Công trình do tay Ngài thực hiện,
xin đừng bỏ dở dang.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con Chiên đã bị giết*
*đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x 1Cr 1,7b-9)*

Chúng ta mong đợi ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, mặc khải vinh quang của Người. Chính Người sẽ làm cho anh em nên vững chắc đến cùng, nhờ thế không ai có thể trách cứ được anh em trong Ngày của Chúa chúng ta là Đức Giê-su Ki-tô. Thiên Chúa là Đấng trung thành, Người đã kêu gọi anh em đến hiệp thông với Con của Người là Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

**3.** *Hãy tìm Chúa lúc Người còn cho gặp,*
*kêu cầu đi khi Người đang ở gần. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Đức Ki-tô là Đấng cứu độ chúng ta, sẽ ngự đến cho ta được chiêm ngưỡng trong ngày sau hết. Giờ đây ta hãy cùng hoan hỷ kêu cầu Người:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa là Đấng Cứu Độ chúng con tôn thờ, đã giáng sinh làm người để giải thoát chúng con khỏi ách nặng nề đạo cũ, - xin hoàn tất những công trình yêu thương Chúa làm cho chúng con.

Chúa đã chấp nhận thân phận làm người của chúng con, ngoại trừ tội lỗi, - xin cũng cho chúng con tham dự vào thiên tính của Chúa.

Xin Chúa thương hiện diện để thỏa lòng mong ước của chúng con, - và đốt lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa mãi mãi.

Dưới thế này, chúng con vẫn một lòng tin tưởng Chúa, - xin cũng cho chúng con được hưởng phúc trên trời.

Xin tuôn đổ tình thương như sương sa dịu mát, - trên hết thảy những ai đã ly trần.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

3. Lạy Chúa, xin nghe lời chúng con cầu khẩn, mà ban ơn trợ giúp cho những người đang vất vả lầm than. Ước chi sự hiện diện của Đức Kitô Con Chúa giáng trần, làm cho chúng con được nức lòng phấn khởi, và gìn giữ chúng con khỏi sa vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 4 Thứ 4 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh

## Tv 102 (103)

### I.

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,*
*chớ khá quên mọi ân huệ của Người. (H)*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Chúa tha cho ngươi muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật ngươi. *
Cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt,
bao bọc ngươi bằng ân nghĩa với lượng hải hà,

ban cho đời ngươi chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân ngươi mạnh mẽ tựa chim bằng.

**MỤC LỤC**

Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, *
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.

**II.*ĐC:*** *Như người cha chạnh lòng thương con cái,*
*Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. (H)*

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.

Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trổi cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trổi cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhồi nắn bằng gì,
hẳn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.

***III.***

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành! (H)*

Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.

Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.

Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hằng hầu cận và tuân hành thánh ý.

Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**Xướng đáp**

**Thứ Tư**

X: Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con.
Đ: Xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

MỤC LỤC

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

## Ca vịnh Tv 107 (108)

***ĐC:*** *Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.*

(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,)
này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.

Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.

**Tc Is 61,10-62,5**
***ĐC:*** *Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,*
*cùng với đức chính trực công minh.*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao!

Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.

# MỤC LỤC

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trổ hoa công chính,
làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghỉ yên sao đành,

tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,
Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.

Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của ngươi, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang ngươi tỏ rạng.

Người ta sẽ gọi ngươi bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.

Ngươi sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa ngươi cầm ở tay.

Chẳng ai còn réo tên ngươi "Đồ bị ruồng bỏ!"
Xứ sở ngươi hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn."
*
Nhưng ngươi được gọi: "Ái khanh lòng Ta hỡi!"
Xứ sở ngươi nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."

Vì ngươi sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở ngươi.

Như trai tài sánh duyên cùng thục nữ,
Đấng tác tạo ngươi sẽ cưới ngươi về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
ngươi cũng là niềm vui cho Thiên Chúa ngươi thờ.

**Tv 145 (146)**
***ĐC:*** *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

**MỤC LỤC**

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Tư** *(Is 7,14b-15)*

Này đây Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ con trai, đặt tên là Em-ma-nu-en, Hài Nhi sẽ ăn đồ sữa và mật ong, cho đến tuổi biết phân biệt hay dở mà chọn lựa tốt xấu.

## Xướng đáp

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

**4.** *Vị sẽ đến sau tôi thì cao trọng hơn tôi,*
*ngay cởi dép cho Người, tôi cũng còn chưa đáng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Tư

Vì yêu thương loài người, Đức Giê-su Ki-tô đã chẳng quản viếng thăm ta. Nào ta hân hoan nhắc lại lời nguyện cầu:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa khước từ vinh hiển nơi Chúa Cha mà mặc lấy xác phàm hèn mọn, - xin giải thoát chúng con khỏi tội lỗi, là căn cớ làm cho loài người phải hư vong.

Một mai Chúa trở lại trần gian, các bậc thánh sẽ làm hiển danh Chúa, - giờ đây ước gì chúng con cũng được thấy Chúa luôn tỏ lòng từ bi khoan hậu với tội nhân.

Lạy Chúa Ki-tô, chúng con hãnh diện vì được ca ngợi Chúa, - xin Chúa thương thăm viếng và ban ơn cứu độ chúng con.

Chúa đã ban đức tin mà hướng dẫn chúng con vào ánh sáng, - xin tuôn đổ ơn thánh hóa đầy tràn để chúng con làm đẹp ý Chúa luôn mãi.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119),145-152**
**XIX.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,*
*con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

## Tv 93 (94)

**I.*ĐC:*** *Tâm tưởng phàm nhân: Chúa đều biết cả: thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.*

Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm! *
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.

Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan? *
Quân làm điều ác những ba hoa buông lời hỗn xược,những vênh váo ngang tàng?

**MỤC LỤC**

Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. *
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi!

Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm!" *
Hãy lưu tâm, này quân đần độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn?

Đấng từng gắn đôi tai
há lại không nghe được,
Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì?

Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao?

Tư tưởng phàm nhân, Chúa đều biết cả!
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài!

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa là thành luỹ chở che tôi,*
*là núi đá cho tôi trú ẩn.*

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn,
được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *
Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn,
trong khi huyệt mả sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người,
chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *
Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình,
mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

Ai đứng dậy giúp tôi
chống bọn làm điều ác,
ai sát cánh cùng tôi
cự lại lũ gian tà? *
Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,
thì hồn tôi đã vào chốn thinh lặng ngàn thu.

Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lảo đảo,"
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. *
Lúc ưu tư đầy ắp cõi lòng,
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thẩm phán ác ôn,

bọn gieo tai rắc hoạ chẳng kể gì luật pháp? *
Chúng tìm hại mạng sống người lành,
lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành luỹ chở che,
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 2,11)*

Người phàm tự kiêu sẽ cúi mặt nhìn xuống, con người ngạo nghễ rồi sẽ bị khuất phục; trong ngày đó, chỉ một mình Đức Chúa được suy tôn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Is 12,2)*

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi. Tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, bởi vì Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 9,19)*

Lạy Chúa, xin khấng nghe! Lạy Chúa, xin tha thứ! Lạy Chúa, xin đoái thương! Vì danh Ngài, xin ra tay và đừng trì hoãn, lạy Thiên Chúa của con, bởi vì thành và dân của Ngài đã được thánh hiến cho Ngài.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 138 (139), 1-18.23-24**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm, quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
biết cả khi con đứng con ngồi. *
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!

**MỤC LỤC**

Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,
lẩn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan? *
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

**II.**

***ĐC:*** *Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang tấc;ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.*

Tạng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu! *
hồn con đây biết rõ mười mươi.

**MỤC LỤC**

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,
tính chung lại, ôi nhiều vô kể! *
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. *
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

**Tc Cl 1,12-20**
***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

# MỤC LỤC

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1Cr 4,5)*

Xin anh em đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến. Chính Người sẽ đưa ra ánh sáng những gì ẩn khuất trong bóng tối, và phơi bày

những ý định trong thâm tâm con người. Bấy giờ, mỗi người sẽ được Thiên Chúa khen thưởng đích đáng.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**4.** *Từ Xi-on, thánh luật ban xuống,*
*từ Giê-ru-sa-lem, lời Chúa phán truyền.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu** *Tuần* ***II***

## Thứ Tư

Chúng ta hãy khiêm tốn khẩn cầu Đức Giê-su Ki-tô, Đấng cứu chuộc loài người khỏi vòng tội lỗi, và chúng ta hãy tin tưởng kêu xin rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa, xin quy tụ các dân trên toàn cõi địa cầu, - và củng cố giao ước muôn đời Chúa đã từng ký kết với họ.

Lạy Chúa Giê-su là Chiên Thiên Chúa, Chúa đã đến xóa bỏ tội trần gian, - xin thanh tẩy chúng con khỏi vết nhơ tội tình.

Chúa đã đến trần gian mà cứu chuộc những gì hư hỏng, - thì khi trở lại, xin cũng đừng trị tội những kẻ Chúa đã thương cứu chuộc xưa kia.

Chúa là Đấng chúng con tin tưởng, - xin cho chúng con được chung hưởng niềm vui muôn đời trong ngày Chúa quang lâm.

Ngày Chúa đến xét xử kẻ sống và kẻ chết, - xin thương nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hàng chư thánh hiển vinh.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**4.** Lạy Thiên Chúa là Cha nhân lành, xin đổ ơn thần lực mà chuẩn bị tâm hồn chúng con ; để tới ngày Con Chúa đến xét xử trần gian, chúng con đáng được Người cho vào dự tiệc thiên quốc và được thưởng thức bánh bởi trời do chính Người thết đãi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 4 Thứ 5 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 438 (44)**
**I.*ĐC:*** *Đâu phải cánh tay họ*
*đem được thắng lợi về;*
*nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Nếu các ngươi trở về cùng Chúa,*
*Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ. (H)*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

## III.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,*
*đừng đuổi xua mãi mãi!*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**

**Thứ Năm**

X: Muôn dân hỡi, lắng nghe Lời Chúa,

Đ: và loan đi khắp cõi địa cầu.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 142 (143), 1-11**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,*
*xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

**Tc Is 66, 10-14a**

***ĐC:*** *Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,*
*xuống thành đô Giêrusalem*
*khác nào dòng Sông Cả.*

**MỤC LỤC**

Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô!

Hãy cùng Giêrusalem khấp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô!

Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

Đây là lời Chúa phán:
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.

"Các ngươi sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,
được bồng ẵm bên hông,
nâng niu trên đầu gối.

"Như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các ngươi như vậy, *
tại Giêrusalem,
các ngươi sẽ được an ủi vỗ về."

Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.

## Tv 146 (147A)

***ĐC:*** *Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào! *
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

**MỤC LỤC**

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.

Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 45,8)*

**MỤC LỤC**

Trời cao hỡi, nào gieo sương xuống, mây hãy đổ mưa, mưa đức công bình, đất rộng mở, cho nẩy mầm ơn cứu độ, đồng thời chính trực sẽ vươn lên.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**5.** *Tôi đợi chờ Chúa cứu độ tôi*
*và khi Người gần tới, lòng tôi càng hy vọng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

MỤC LỤC

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

## Thứ Năm

Chúa Cha đã thương sai Con Một xuống trần để cứu chuộc nhân loại. Ta hãy thành khẩn kêu xin rằng:

***Lạy Chúa, xin tỏ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa là Cha chí nhân, miệng chúng con chân thành tuyên xưng Đức Ki-tô là Chúa cứu độ, xin chớ để cách ăn nết ở của chúng con lại phản bội Người.

Chúa đã sai Con Một đến cứu nhân độ thế, - xin cho nhân loại thoát khổ đau ưu phiền.

Khi Con Chúa đến, cả trái đất hớn hở tưng bừng, - xin cho chúng con hưởng trọn niềm vui của Chúa.

Xin Chúa khoan nhân dạy chúng con luôn sống tiết độ và vị tha trên cõi đời này, - mà mong đợi phúc trường sinh và ngày quang lâm của Con Một Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 153-160**
**XX.**
***ĐC:*** *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát,
vì con chẳng quên luật pháp Ngài. *
Xin biện hộ và cứu chuộc con,
theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,
bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. *
Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều,
nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *
Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm,
lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.

Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huấn lệnh Ngài,
lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *
Căn nguyên lời Ngài là chân lý,
mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.

## Tv 127 (128)

***ĐC:*** *Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc, bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.*

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình!

## Tv 128 (129)

***ĐC:*** *Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.*

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *
Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.

Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *
Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chão thừng quân gian ác.

Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô!

Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Mk 5,3-4a)*

Đấng có sứ mạng thống lãnh Ít-ra-en sẽ dựa vào quyền lực Đức Chúa, vào uy danh Đức Chúa, Thiên Chúa của Người mà đứng lên chăn dắt họ. Họ sẽ được an cư lạc nghiệp, vì bấy giờ quyền lực Người sẽ trải rộng ra đến tận cùng cõi đất. Chính Người sẽ đem lại hòa bình.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*

*Thiên Chúa ở cùng Bà,*

*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Kg 2,6b.9)*

Chúa Tể càn khôn phán: Chẳng bao lâu nữa, Ta sẽ làm rung chuyển trời đất, dại dương và lục địa. Đền thờ mới này sẽ vinh quang rực rỡ hơn đền thờ trước, và tại nơi đó, Ta sẽ ban bình an.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.

Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Ml 3,20,21b)*

Đối với các ngươi là những kẻ kính sợ danh Ta, mặt trời công chính sẽ mọc lên, mang theo các tia sáng chữa lành bệnh. Các ngươi sẽ đi ra và nhảy chồm lên như bê xổng chuồng, Đức Chúa các đạo binh phán như vậy.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 143 (144)**
**I.*ĐC:*** *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,*
*tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!

**II.**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay dân nào*
*được Chúa Trời làm Chúa!*

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.

**MỤC LỤC**

Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mởn; *
mong bầy con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đền đài.

Mong sao kho lẫm ta đầy ứ
đủ mọi thứ hoa màu. *
số chiên cừu tăng lên ngàn vạn
tràn ngập khắp đồng quê.

Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,
không chết chóc lạc đàn; *
và mong sao đầu đường cuối phố
không vắng tiếng khóc than.

Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy!
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa!

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Gc 5,7-8.9b)*

Thưa anh em, xin anh em cứ kiên nhẫn cho tới ngày Chúa quang lâm. Kìa xem nhà nông, họ kiên nhẫn chờ đợi cho đất trổ sinh hoa màu quý giá: họ phải đợi cả mưa đầu mùa lẫn mưa cuối mùa. Anh em cũng vậy, hãy kiên nhẫn và bền tâm vững chí, vì ngày Chúa quang lâm đã gần tới. Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa!

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

**5.** *Bà Ê-li-sa-bét được đầy ơn Thánh Thần*
*liền kêu lớn tiếng:*
*Em là người có phúc nhất trong giới phụ nữ,*
*và người con em đang cưu mang*
*cũng thật là có phúc.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu *Tuần II*

### Thứ Năm

Đức Ki-tô đã xuống thế làm người vì chúng ta. Nào ta thành khẩn nguyện cầu rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Chúa đã thương cứu độ trần gian, - xin thanh tẩy hồn xác chúng con khỏi vết nhơ tội lỗi.

Khi xuống trần, Chúa đã không hổ thẹn gọi chúng con là anh em của Chúa, - xin đừng để chúng con thành xa lạ với Chúa bao giờ.

Chúa đã quyết tình cứu chuộc chúng con, - xin mở lượng khoan hồng khi Chúa đến xét xử.

Chúa một niềm từ bi nhân hậu với loài người, - xin ban tặng chúng con triều thiên vinh quang bất diệt.

Xin giơ tay đón nhận anh chị em chúng con đã ly trần, - và đem họ về sống bên Chúa mãi mãi.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5.** Lạy Chúa, xin biểu dương uy quyền, và lấy thần lực mà nâng đỡ chúng con, để mặc dầu tội lỗi chúng con cản trở, Chúa vẫn mở lượng khoan hồng sớm thực hiện chương trình cứu độ chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 4 Thứ 6 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

## Ca vịnh
## Tv 77 (78), 1-39

## I.

***ĐC:*** *Cha ông đã tường thuật cho ta*
*về quyền uy của Chúa,*
*với những kỳ công Chúa đã làm. (H)*

Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi. *
Mở miệng ra, tôi sẽ nói đôi lời huấn dụ,
công bố điều huyền bí thuở xa xưa.

Điều chúng tôi đã từng nghe biết
do cha ông kể lại cho mình, *
chúng tôi chẳng giấu gì con cháu cả,
sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau:

Sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.

**MỤC LỤC**

Người đã ban huấn lệnh cho nhà Giacóp,
đặt ra lề luật cho Ítraen, *
dạy tổ tiên chúng tôi truyền lại
cho con cháu các cụ được tường,

hầu thế hệ tương lai,
kẻ hậu sinh cũng biết,
rồi mai ngày đến lượt
kể cho con cháu mình.

Như vậy, chúng sẽ đặt niềm tin vào Thiên Chúa,
không lãng quên những việc Chúa làm
và tuân giữ lệnh Người truyền dạy:

Đừng như thể cha ông,
nòi ngoan cố phản loạn,
nòi tâm địa thất thường,
dạ bất trung cùng Chúa.

Người chi tộc Épraim rành nghề cung nỏ,
ngày giao chiến đành phải tháo lui;

họ không giữ giao ước với Chúa Trời,
và chẳng chịu sống theo luật Chúa, *
đã quên đi những việc Người làm,
những kỳ công Người đã cho chứng kiến.

**MỤC LỤC**

Trước mắt cha ông họ,
Người đã làm bao việc lạ lùng
tại cánh đồng Tani bên Aicập.

Người rẽ Biển Đỏ cho họ vượt qua,
dồn nước lại như tường thành sừng sững, *
dùng cột mây hướng dẫn họ ban ngày
và ban đêm lấy lửa hồng soi sáng.

Người xẻ đá giữa sa mạc hoang vu,
khiến nước tuôn tràn cho dân được uống, *
từ khe đá, Người khơi nguồn suối chảy,
nước đổ dạt dào như những con sông.

**II.**

***ĐC:*** *Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,*
*và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá. (H)*

Nhưng dân lại càng phạm tội mất lòng Chúa,
phản nghịch cùng Đấng Tối Cao tại miền hoang địa; *
họ chủ tâm thách thức cả Chúa Trời,
đòi được ăn cho vừa sở thích.

**MỤC LỤC**

Họ kêu trách Thiên Chúa
rằng trong sa mạc này,
liệu Chúa Trời có thể
dọn gì cho ta ăn?

Người đập vào tảng đá
làm cho nước chảy ra
như thác lũ lan tràn,

nhưng liệu còn có thể
cung cấp cho dân Người
bánh và thịt nữa chăng?

Nghe thấy thế, Chúa liền phẫn nộ,
bừng lửa giận với nhà Giacóp,
nổi trận lôi đình với Ítraen, *
vì họ đã không tin ở Chúa Trời,
chẳng cậy trông ơn Người cứu độ.

Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thẳm,
lại truyền mở rộng cánh thiên môn, *
Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống,
và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

Kẻ phàm nhân được ăn bánh thiên thần,
Chúa gửi đến cho họ dồi dào lương thực.

Trên trời cao, Người giục gió đông thổi tới,
dùng sức mạnh đưa ngọn gió nam về. *
Người cho mưa thịt xuống nhiều như bụi,
chim chóc ê hề như cát đại dương.

Người cho rớt vào ngay doanh trại,
chung quanh lều dân ở. *
Họ được ăn, ăn thật no nê,
thèm thứ gì, Người đãi cho thứ đó.

Nhưng khi họ chưa kịp đã thèm,
khi miếng ăn còn chưa kịp nuốt,
thì cơn giận Chúa Trời đã bừng lên phạt họ. *
Chúa giết ngay những người khoẻ nhất Ítraen,
Chúa giết liền bọn trai trẻ ấy.

**III.**

***ĐC:*** *Dân Chúa nhớ lại rằng:*
*Thiên Chúa hằng che chở*
*và cứu chuộc dân Người. (H)*

Thế mà dân cứ phạm thêm bao tội lỗi,
chẳng buồn tin việc lạ Chúa làm, *
nên kiếp sống họ, Người diệt đi trong khoảnh khắc,
tuổi đời họ, Người chấm dứt thình lình.

Khi Chúa giết họ, họ mới đi tìm Chúa,
mới trở lại và mau mắn kiếm Người. *
Mới nhớ rằng: Thiên Chúa là núi đá họ ẩn thân,
Thiên Chúa Tối Cao là Đấng cứu chuộc họ.

Miệng họ phỉnh phờ Chúa,
lưỡi họ lừa dối Người, *
còn lòng dạ chẳng chút gì gắn bó,
chẳng trung thành giữ giao ước của Người.

Nhưng Người vẫn xót thương,
thứ tha không tiêu diệt,
nén giận đã bao lần,
chẳng khơi bừng nộ khí.

Chúa nhớ rằng:
Thân phận chúng: bọt bèo mong manh,
gió thoảng qua, không hẹn ngày về.

**Xướng đáp**

**Thứ Sáu**
X: Lạy Chúa,
xin cho chúng con được hưởng tình thương Chúa.
Đ: Và ban ơn cứu độ theo lời hứa của Ngài.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

**MỤC LỤC**

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh Tv 50 (51)**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,*
*đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

**MỤC LỤC**

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

**MỤC LỤC**

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Tb 13,10-18**

***ĐC:*** *Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,*
*vì nhờ ngươi, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.*

**MỤC LỤC**

Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa,
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, *
Chúa đánh phạt ngươi
vì những việc con cái ngươi làm,
nhưng rồi lại xót thương con cái người công chính.

Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, *
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi ngươi
trong bầu khí vui mừng.

Để nơi ngươi, qua muôn ngàn thế hệ,
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, *
và yêu thương mọi người bất hạnh.

Một ánh sáng rạng ngời
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; *
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với ngươi.

Và dân cư tận chân trời góc biển
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.

Muôn thế hệ sẽ làm cho ngươi hoan hỷ, *
và tên ngươi, thành được Chúa chọn,
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.

**MỤC LỤC**

Trong ngày đó, ngươi hãy vui lên
mừng đoàn con những người công chính, *
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.

Phúc thay những kẻ mến thương ngươi,
và những kẻ mừng vì ngươi được thái bình thịnh vượng.

Hồn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa
là Đức Vua cao cả, *
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.

Cửa thành thánh Giêrusalem
sẽ làm bằng ngọc xanh ngọc biếc, *
mọi bức tường, toàn đá quý xây lên,
đường phố sẽ lát đá Ôphia và hồng ngọc.

Các cửa thành vang tiếng ca hoan hỷ, *
mọi nhà sẽ cùng hát: "Halêluia!
Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng Ítraen tôn thờ!"

Và những ai được Chúa Trời giáng phúc
sẽ chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời.

**Tv 147 (147B)**

***ĐC:*** *Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi, Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,21-22)*

Đây lời Chúa phán: vị thủ lãnh cầm đầu nhà Giacóp, sẽ là người xuất thân từ chính dòng họ ấy mà ra. Ta sẽ cho vời đến, và người sẽ vào chầu Ta. Các ngươi sẽ là dân Ta chọn, và Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**6.** *Này Thiên Chúa làm người, thuộc hoàng tộc Đa-vít,*
*sẽ ngự đến và lên ngôi cửu trùng. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

MỤC LỤC

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Sáu

Chúa Ki-tô ngự xuống trần gian, hầu biến đổi chúng ta thành người công chính. Nào ta cùng hoan hỷ nguyện xin:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Các ngôn sứ đã từng tiên báo Chúa giáng sinh làm người, - xin làm cho chúng con ngày thêm vững bước trên con đường đức hạnh.

Chúng con hằng tuyên xưng Chúa là Vị Cứu Tinh, - xin cho chúng con cũng được hưởng nhờ ơn cứu độ.

Chúa đã đến an ủi bao tâm hồn đau khổ, - xin chữa chúng con khỏi bệnh hoạn tật nguyền.

Chúa đã đến mang ơn hòa giải cho mọi người, - ngày Chúa đến xét xử trần gian, xin đừng trách phạt chúng con, như chúng con đáng tội.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 161-168**
**XXI.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Quan quyền bách hại con vô cớ,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. *
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thâu được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. *
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.

Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. *
Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.

Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hồn mến yêu hâm mộ chẳng rời. *
Đường con Chúa rõ mười mươi,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.

## Tv 132 (133)

***ĐC:*** *Cả cộng đoàn tín hữu*
*đều nhất trí đồng tâm.*

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau! *
Như dầu quý đổ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo chầu Aron.

Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đồi núi Xion lan tràn, *
nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.

## Tv 139 (140), 2-9.13

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa chính là sức mạnh cứu con,*
*xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.*

Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.

Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi rắn,
chứa đầy mồm nọi độc hổ mang.

Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quỵ.

Quân kiêu hãnh ngấm ngầm đánh bẫy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.

Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.

Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.

Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.

Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 29,11.13)*

Chính Ta biết các kế hoạch Ta định làm cho các ngươi - sấm ngôn của Đức Chúa - kế hoạch thịnh vượng, chứ không phải tai ương, để các ngươi có một tương lai và một niềm hy vọng. Các ngươi sẽ tìm Ta và các ngươi sẽ thấy, bởi vì các ngươi sẽ hết lòng kiếm Ta.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gr 30,18)*

Đây lời Chúa phán: Này Ta sẽ phục hồi các chi tộc Gia-cóp và chạnh lòng thương đến nhà của chúng.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.

Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Giờ Chín

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Br 3,5-6a)*

Xin đừng chấp tội cha ông chúng con, nhưng trong giờ phút này, xin nhớ đến cánh tay và thánh danh Ngài. Vâng, Ngài là Đức Chúa, Thiên Chúa chúng con.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Bệ rồng khấn nguyện Hóa Công,
Hào quang muôn thuở soi lòng thứ dân,
Tay Ngài cứu độ gian trần,
Lắng nghe lời kẻ phàm nhân tỏ bày:

Xót thương cảnh thế gian này,
trong tay thần chết tháng ngày héo hon,
Thế nhân suy nhược hao mòn,
Chúa tìm linh dược ngàn muôn nhiệm mầu.

Thời gian viên mãn khởi đầu,
Chúa vào trần thế khác nào lang quân
Bước ra khỏi chốn phòng loan
Là lòng Thánh Mẫu muôn vàn trinh trong.

Quyền năng tuyệt đối vô song,
Khiến cho thụ tạo một lòng khiếp oai,
Trời cao đất thấp mọi loài,
Vẹn toàn thiên ý chẳng sai chút nào.

Khấn nài Đấng Thánh chí cao,
Tới ngày Thẩm Phán lại vào trần gian,
Giữ con luôn được an toàn,
Khỏi vương cạm bẫy Xa-tan trên đời.

**MỤC LỤC**

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời,
cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,
Thánh Thần đồng trị uy linh,
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 144 (145)**
**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa, và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa, Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

MỤC LỤC

## Tc Kh 15,3-4

***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(2Pr 3,8b-9)*

Đối với Chúa, một ngày ví thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày. Chúa không chậm trễ thực hiện lời hứa, như có kẻ cho là Người chậm trễ. Kỳ thực Người kiên nhẫn đối với anh em, vì Người không muốn cho ai phải diệt vong, nhưng muốn cho mọi người đi tới chỗ ăn năn hối cải.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X: Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng**

**6.** *Ta đã gọi Con Ta ra khỏi Ai-cập,*
*Người sẽ đến cứu độ dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Sáu**

Đấng cứu chuộc chúng ta ngự đến đem Tin Mừng cho người nghèo khổ. Nào ta hoan hỷ kêu xin Người:

***Xin cho mọi người được thấy vinh quang Chúa.***

Xin Chúa đến cùng những dân chưa nhận biết Chúa, - để toàn thế giới được hưởng ơn cứu độ.

Nguyện Thánh Danh được loan truyền đến tận cùng trái đất, - để mọi người tìm thấy đường lối Chúa mà theo.

Chúa đã giáng trần hầu giải thoát và ban cho chúng con được tự do, - xin Chúa giúp chúng con giữ vững ân huệ ấy suốt đời.

Chúa đã thương mặc lấy xác phàm và sẽ trở lại trần gian để phán xét thiên hạ, - xin cho những ai đã qua đời được hưởng phúc trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa Giêsu, xin biểu dương uy quyền và ngự đến, vì chỉ mình Chúa mới có thể giải thoát và cứu độ chúng con khỏi mọi cơn nguy khốn chính tội lỗi chúng con đã gây nên. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày thường Tuần 4 Thứ 7 Kinh Sách

## Thánh thi

Ngài xuất hiện, lạy Ngôi Lời vĩnh cửu,
Như hào quang Thánh Phụ gửi xuống trần,
Làm người thế để tìm phương giải cứu
Cả muôn loài khi sắp mãn thời gian.

Xin chiếu tỏa cho hồn thiêng rực rỡ,
Lửa yêu Ngài, xin thiêu đốt tâm linh;
Khi nhạc thánh trên môi vừa chớm nở,
Đã tiêu tan bao cảm nghĩ tội tình.

Và khi tới ngày giáng lâm thẩm phán,
Ngài xét soi mọi toan tính trong lòng.
Việc ngay chính: đáng Nước Trời viên mãn,
Tội ẩn tàng: phải lên án chẳng dung.

Dám xin Chúa đem lòng thương trời bể,
Tội muôn vàn, Lượng Cả thứ tha cho!
Cùng chư thánh của ngàn muôn thế hệ,
Chúng con đây hưởng hạnh phúc mong chờ.

**MỤC LỤC**

Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giê-su,
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa,
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.

**Ca vịnh**

**Tv 77 (78), 4072**

**IV.***ĐC Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù. (H)*

Trong sa mạc, bao lần dân làm phản,
trêu giận Người giữa chốn hoang vu.

Khiêu khích Chúa, họ thử đi thách lại,
làm cực lòng Đức Thánh của Ítraen, *
không còn nhớ tay quyền năng của Chúa,
quên ngày Chúa cứu khỏi ách quân thù.

Khi Người tung ra những điềm thiêng bên Aicập
và bao dấu lạ trong cánh đồng Tani.

Kìa nước sông nước suối,
Người biến ra máu hồng
khiến cho dân Aicập
không thể nào uống nổi. *
Người sai mòng đến cắn,
ếch nhái làm tan hoang,

cào cào ăn lúa má,
châu chấu phá mùa màng,
mưa đá huỷ vườn nho,
sương muối diệt cây vả,

dịch tàn sát chiên dê,
thời khí hại bò lừa. *
Người trút lửa giận lên đầu dân Aicập,
nào lôi đình, nào thịnh nộ với gian truân,
đó là cả một đạo hung thần.

Người để cho cơn giận tung hoành mặc sức, *
sinh mạng chúng, Người chẳng dung tha,
nhưng bắt phải chết vì dịch tễ.

Người giết mọi con đầu lòng Aicập,
là tinh hoa của dòng giống họ Kham.

**V.*ĐC:*** *Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người. (H)*

Còn dân Chúa, Người dẫn đi như thể đàn cừu,
đem họ vào sa mạc chẳng khác bầy chiên, *
đưa họ đi an toàn, chẳng có chi phải sợ,
nhưng quân thù họ bị biển khơi chôn vùi.

# MỤC LỤC

Chúa đưa dân vào miền thánh địa
là vùng núi non tay Người đã chiếm.

Trước mặt họ, Người đuổi dân ngoại đi,
đo đất chia làm phần gia sản, *
cấp cho mọi chi tộc Ítraen,
để họ tới dựng lều cư ngụ.

Thế mà họ thử thách,
phản lại Chúa Chí Tôn,
lệnh Người đã ban truyền,
họ chẳng tuân chẳng giữ.

Họ lìa xa, phản bội,
chẳng khác gì cha ông,
luôn tráo trở thất thường
như cánh cung sai chạy.

Họ lập đàn thờ quấy
mà trêu giận Chúa Trời,
lại tôn sùng ngẫu tượng
khiến Chúa phải ghen tương.

**MỤC LỤC**

Nghe thấy thế, Người nổi cơn thịnh nộ,
quyết tình ruồng rẫy Ítraen, *
và từ bỏ ngôi đền Silô
là lều Chúa ngự giữa loài người.

Hòm bia thánh
tượng trưng uy quyền vinh quang Chúa,
Người cũng để tay thù chiếm đoạt mang đi.

Quá bất bình với dân được chọn làm gia sản,
Người phó mặc họ cho lưỡi gươm hung tàn.

Lửa chiến chinh huỷ diệt đời trai tráng,
thiếu nữ chẳng còn được nghe điệu vu quy! *
Hàng tư tế bị gươm đao sát hại,
goá phụ thương chồng mà chẳng được khóc than!

**VI.*ĐC:*** *Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,*
*chọn tôi trung Đavít,*
*để chăn dắt Ítraen*
*là sản nghiệp của Người. (H)*

Bấy giờ Chúa như người đang ngủ,
như tướng hùng đã thấm men say, *
bỗng tỉnh giấc, đánh cho quân thù quay lưng chạy,
phải thảm thê nhục nhã muôn đời.

MỤC LỤC

Chúa loại bỏ nhà Giuse,
chi tộc Épraim, Người không tuyển chọn, *
nhưng tuyển chọn chi tộc Giuđa
và núi Xion, nơi Người ưa thích.

Chúa xây thánh điện Người
như trời xanh cao thẳm, *
và cũng như trái đất
Người đặt vững muôn đời.

Chúa chọn Đavít, người tôi trung,
cất nhắc ông, thuở còn là mục tử, *
cho vời đến, lúc đang giữ bầy chiên,

để chăn dắt dân Người là Giacóp,
và Ítraen sản nghiệp của Người.

Ông chăn dắt họ với một lòng liêm chính,
tay dẫn đưa khéo léo tài tình.

**Xướng đáp**
**Thứ Bảy**
X: Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp
Đ: Chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

7. Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*tay hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đen:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Ki-tô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùn nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**
**Tv 91 (92)**

***ĐC:*** *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, thật thú vị dường bao!*

# MỤC LỤC

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thuý lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

## Tc Ed 36,24-28

***ĐC:*** *Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,*
*sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Ta sẽ đem các ngươi ra khỏi chư dân,
tập trung các ngươi lại từ muôn nước,
rồi đưa về quê cha đất tổ.

Trên các ngươi, Ta sẽ rảy nước trong ngần,
và các ngươi sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các ngươi sạch mọi vết nhơ,
quét sạch mọi uế thần các ngươi thờ lạy.

Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các ngươi quả tim chai đá,
ban tặng một quả tim biết yêu thương.

Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào
tận đáy lòng các ngươi, *
giúp các ngươi bước đi vững vàng theo thánh chỉ,
tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Rồi các ngươi sẽ được ở trong đất nước
Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các ngươi sẽ là dân Ta chọn,
Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

**Tv 8*ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ măng sữa vang tiếng ngợi khen Ngài.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**MỤC LỤC**

Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**MỤC LỤC**

**Thứ Bảy** *(Is 11,1-3a)*

Từ gốc tổ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại: Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ: Giê-ru-sa-lem hỡi,
* Chúa sẽ chiếu tỏa ánh sáng trên ngươi.
X: Và trên ngươi vinh quang Chúa xuất hiện. *

**Tc Tin Mừng**

**7.** *Xi-on hỡi, đừng sợ hãi chi:*
*Này Chúa ngươi đã gần ngự đến.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Bảy

Đấng cứu chuộc chúng ta là Đức Ki-tô sẽ ngự đến đây oai phong rực rỡ. Ta hãy tha thiết nguyện xin rằng:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Ki-tô, trong ngày Chúa quang lâm vinh hiển, xin nhìn đến phận hèn chúng con, - mà làm cho chúng con đáng hưởng hồng ân Chúa ban tặng.

Chúa đến đem Tin Mừng cho khắp trần gian, - xin cho cả cuộc đời chúng con hằng rao giảng ơn Chúa cứu độ.

Chúc tụng Chúa là Đấng hằng sống và bá chủ muôn loài, nguyện xin Chúa cho lòng chúng con vui mừng hoan hỷ, - đang khi mong chờ Chúa trở lại vinh quang.

Này chúng con đang mỏi mắt trông chờ Chúa đến, - xin tặng ban muôn vàn ân huệ mà an ủi chúng con.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

7. Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

***C**họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 169-176**
**XXII.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ, vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa,
theo lời Ngài, xin mở trí cho con. *
Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài,
xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.

Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng,
vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. *
Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát,
mệnh lệnh của Ngài thảy đều công minh.

Cầu mong Ngài ra tay phù trợ,
vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,
luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.

Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng,
cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. *
Con phiêu bạt tựa hồ chiên lạc lối,
xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây,
vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.

**Tv 44 (45)**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới*
*chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,*
*đón chờ Đức Lang Quân.*

**MỤC LỤC**

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

MỤC LỤC

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,2)*

Ngày đó, chồi non Đức Chúa cho mọc lên sẽ là vinh quang và danh dự, và hoa màu từ ruộng đất trổ sinh sẽ là niềm hãnh diện và tự hào cho những người Ít-ra-en thoát nạn.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển.

**Lời nguyện**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên Thần Gáp-ri-en nói cùng Đức Ma-ri-a rằng:*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 4,3)*

Số còn lại ở Xi-on, tức là những người sống sót tại Giê-ru-sa-lem, sẽ được gọi là thánh: tất cả đều có tên trong sổ bộ Giê-ru-sa-lem để được sống.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Ma-ri-a nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 61,11)*

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc, như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, Đức Chúa là Chúa Thượng cũng sẽ làm trổ hoa công chính, làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã sai Con Một giáng trần để cứu loài người khỏi vòng tội lỗi, này chúng con đang tha thiết đợi trông tình thương Chúa từ trời cao đổ xuống. Xin ban ơn giải thoát để chúng con thành những người thật sự tự do. Chúng con cầu xin...

---

MỤC LỤC

## Ngày 17 -12 Kinh Sách

### Thánh Thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

***Ca vịnh***
**Tv 49**
**I.**
***ĐC:*** *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,*
*và Người không nín lặng. (H)*

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.

Hàng tiền đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ. (H)*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chứng tố ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyền cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

## III.

***ĐC:*** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,*
*thích được các ngươi nhận biết*
*hơn là được của lễ toàn thiêu. (H)*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao ngươi thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?

**MỤC LỤC**

"Nhưng chính ngươi lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, ngươi hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Ngươi làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
ngươi tưởng rằng Ta cũng giống ngươi sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ ngươi xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kẻo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

***Xướng đáp***

MỤC LỤC

## Ngày 17 tháng 12

X Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
Đ chiếu chỉ luật điều cho Ítraen.

### *Lời nguyện*

17-Lạy Chúa là Đấng tạo thành và cứu chuộc nhân loại, Chúa đã muốn Ngôi Lời mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Giờ đây, xin nhận lời chúng con cầu khẩn : ước gì Con Một Chúa đã làm người như chúng con, cũng cho chúng con được làm con Chúa như Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa cao cả đã gần ngự đến,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang dội lời của bao ngôn sứ
Loan tin mừng Con Chúa đến trần gian,
Vị Cứu Tinh giờ đây đã tới gần
Sẽ giải thoát, đưa ta vào cõi phúc.

Và sáng nay lúc vầng hồng đỏ rực,
Niềm hân hoan dâng tràn ngập tấm lòng,
Khi rõ rang nghe vọng khắp thinh không
Lời tiên báo ngày hiển vinh sắp tới.

Giáng lâm này, cuộc giáng lâm tiên khởi,
Lượng từ bi không nhắm phạt địa cầu,
Nhưng một niềm xoa dịu vết thương đau,
Tội nhân thế, Người ra tay cứu chữa.

Một mai Chúa giáng lâm lần chót nữa,
Đích thân Người ngự trước cửa nhà ta,
Kẻ trung kiên, bậc thánh đức hiền hòa
Được ân thưởng, được dẫn vào Nước Chúa.

Ôi chan chói, ánh hào quang muôn thuở,
Ôi huy hoàng, muôn tấc dạ lâng lâng,
Vị Cứu Tinh sẽ xuất hiện rỡ rang,
Cho chung hưởng đời phúc vinh thiên giới.

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong đợi
Một ngày nào được chung hưởng Thánh Nhan,
Giữa hoa hương và ánh sáng muôn vàn
Cùng nhã nhạc muôn đời không chấm dứt.

***Ca vịnh* a vịnh**

MỤC LỤC

# Tv 83

*1 Này Chúa sắp ngự đến*
*Người cầm đầu mọi vương đế trần gian*
*Phúc cho ai sẵn sàng nghênh đón Chúa!*

Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

**MỤC LỤC**

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

**Tc Is 2,25**
*2 Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,*
*tán tụng Người đi, từ cùng cõi địa cầu.*

Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.

Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.

Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,

"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."

Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.

Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia
và phân xử cho muôn dân tộc.

Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.

Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!

**Tv 95**

***3*** *Khi Con Người ngự đến,*
*liệu còn thấy niềm tin*
*trên địa cầu nữa chăng?*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

**MỤC LỤC**

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Lời Chúa**

**Ngày 17 tháng 12** *(Is 11,13a)*

Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại : Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Giêrusalem hỡi,

* này Chúa sẽ xuất hiện trên ngươi.

X Chính nơi ngươi sẽ rạng ngời vinh quang của Chúa. *

***Tc Tin Mừng***

***ĐC:*** *Hãy biết rằng: Nước Trời đã gần tới;*
*xin bảo thật anh em : chắc không còn lâu nữa.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***

## Lời cầu

Chúng ta hãy dâng lời cầu nguyện lên Chúa Cha: Người đã ban cho ta biết mong đợi ngày Chúa Giê-su Ki-tô xuất hiện. Ta hãy thưa Người rằng:

***Lạy Cha, xin tỏ lòng nhân hậu với chúng con.***

Xin thánh hóa hồn xác chúng con, - và gìn giữ chúng con khỏi làm điều đáng trách, mãi tới ngày Con Cha xuất hiện.

Xin giúp chúng con biết ăn ở ngay lành, - biết sống một cuộc đời chính trực.

Xin cho chúng con mặc lấy Chúa Ki-tô, - và được tràn đầy ân sủng Chúa Thánh Thần.

Xin thúc đẩy chúng con luôn thức tỉnh đợi chờ, - hầu được sẵn sàng ngày Con Cha vinh quang trở lại.

**MỤC LỤC**

***Kinh Lạy Cha***

***Lời nguyện***

17-Lạy Chúa là Đấng tạo thành và cứu chuộc nhân loại, Chúa đã muốn Ngôi Lời mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Giờ đây, xin nhận lời chúng con cầu khẩn : ước gì Con Một Chúa đã làm người như chúng con, cũng cho chúng con được làm con Chúa như Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Vòng luân chuyển thời gian tuyệt mỹ
Nâng lời thơ hoan hỷ vang vang,
Giờ đây mừng hát nhịp nhàng
Ba Ngôi diễm phúc toàn năng thường tồn.

Xin gìn giữ đoàn con muôn thuở
Nên đền đài của Chúa Thánh Linh:
Xưa kia Người đổ ân tình
Xuống trên toàn thể môn sinh hợp đoàn.

Đây là lúc thời gian diễn biến
Hoá công còn tô điểm thêm tươi,
Huy hoàng một giải đất trời,
Ấy là phần thưởng cho đời mai sau.

Dâng Thánh Phụ tối cao hằng hữu,
Cùng Chúa Con, Đấng cứu gian trần,
Thánh Thần, mạch suối hồng ân,
Muôn lời ca tụng, thần dân chúc mừng.

### Giờ Ba

MỤC LỤC

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa**

**Ngày 17 tháng 12** *(Is 4,2)*

Ngày đó, chồi non Đức Chúa cho mọc lên sẽ là vinh quang và danh dự, và hoa màu từ ruộng đất trổ sinh sẽ là niềm hãnh diện và tự hào cho những người Itraen thoát nạn.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ Mọi đế vương hoàn cầu uý kính Ngài vinh hiển.

***Lời nguyện***

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng :*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Ca vịnh**

## Tv 118, 89-96
## XII.

Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững
đến ngàn đời, trên cõi trời cao. *
Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ,
Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.

Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay,
vì muôn sự đều phục vụ Chúa. *
Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa,
gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.

Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài,
vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *
Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ,
bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con,
thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *
Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn,
nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

## Tv 70

# MỤC LỤC

## I.

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phường nham hiểm và bọn dã man.

Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.

Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.

Con gâay thắc mắc cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.

**MỤC LỤC**

Xin đừng sa thải con lúc tuổi đà xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.

Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,

bảo nhau rằng:
"Thiên Chúa bỏ hắn rồi, cứ truy nã, *
bắt hắn đi, chẳng có ai cứu hắn đâu mà!"

Lạy Thiên Chúa, xin đừng nỡ xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!

Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhã ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.

**II.**
Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.

Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, *
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

**MỤC LỤC**

Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.

Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,

để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.

Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!

Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.

Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.

Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.

Miệng con sẽ reo hò
theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.

Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.

**Lời Chúa**

**Ngày 17 tháng 12** *(Is 4,3)*

Số còn lại ở Xion, tức là những người sống sót tại Giêrusalem, sẽ được gọi là thánh : tất cả đều có tên trong sổ bộ Giêrusalem để được sống.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Lời nguyện***

Lạy Chúa là Đấng tạo thành và cứu chuộc nhân loại, Chúa đã muốn Ngôi Lời mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Giờ đây, xin nhận lời chúng con cầu khẩn : ước gì Con Một Chúa đã làm người như chúng con, cũng cho chúng con được làm con Chúa như Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Maria nói: Lời chào như vậy có nghĩa gì ?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Ngày 17 tháng 12** *(Is 61,11)*

Như đất đai làm đâm chồi nảy lộc, như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, Chúa cũng sẽ làm trổ hoa công chính, làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

***Lời nguyện***

Lạy Chúa là Đấng tạo thành và cứu chuộc nhân loại, Chúa đã muốn Ngôi Lời mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Giờ đây, xin nhận lời chúng con cầu khẩn : ước gì Con Một Chúa đã làm người như chúng con, cũng cho chúng con được làm con Chúa như Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Maria, lạy Nữ Trinh diễm phúc,
Xin mở lòng thanh tịnh tiếp rước vào,
Đón Ngôi Lời, Con Một Đấng Tối Cao
Sai xuống thế cứu loài người đau khổ.

Từ thiên giới, bóng Thánh Thần che phủ,
Mẹ đã cưu mang Con Đấng Cứu Trùng
Là Đức Kitô, Chúa Tể vô song,
Từ muôn thuở cùng Ngôi Cha hiển trị.

Mẹ là chính ngọ môn đền hùng vĩ,
Bao tháng năm vẫn cửa đóng then cài,
Nhưng tới ngày Vị Thánh Tử Ngôi Hai
Người ngự đến : cửa đền vàng rộng mở.

Đấng sinh ra trước vầng hồng rực rỡ
các ngôn sứ thuở xưa đã loan truyền,
Gáprien thần sứ cũng đưa tin
Đấng ở với loài người là Đức Chúa.

Ca lên hỡi triều thần, ca lên nữa!
Nào reo vui nhảy múa, hỡi muôn dân!
Đấng Chí Tôn giờ đây đã giáng trần
Nên bé nhỏ hầu cứu nhân độ thế.

**MỤC LỤC**

Con sấp mình lạy Ngôi Lời nhập thể,
Ngài là Vua bên hữu Chúa Ngôi Cha,
Cùng Thánh Linh hằng ngự chốn thiên tòa,
Xin dâng Chúa lời tụng ca muôn thuở.

***Ca vịnh***
**Tv 122**
***1*** *Này Chúa sắp ngự đến*
*Người cầm đầu mọi vương đế trần gian*
*Phúc cho ai sẵn sàng nghênh đón Chúa!*

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123

*2 Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,*
*tán tụng Người đi, từ cùng cõi địa cầu.*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tc Ep 1,3-10

***3*** *Khi Con Người ngự đến, liệu còn thấy niềm tin trên địa cầu nữa chăng?*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

# MỤC LỤC

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

**Ngày 17 tháng 12** *(1Tx 5,23-24)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm. Đấng kêu gọi anh em là Đấng trung thành : Người sẽ thực hiện điều đó.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

***Tc Tin Mừng ĐC***

***ĐC:*** *Lạy Ngôi Lời khôn ngoan thượng trí,*
*phát xuất từ miệng Đấng Tối Cao,*
*Ngài điều khiển mọi nơi và an bài mọi sự,*
*mạnh mẽ nhưng dịu dàng.*
*Xin đến mà chỉ dạy đường cứu độ chúng con.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu** *Chung cho các Chúa nhật* ***I, III***

Chúa Giêsu là đường đi, là sự thật, là nguồn sống. Ta hãy tha thiết nài van Người mau đến cứu chuộc ta, và hãy thưa rằng:

***Xin Chúa đến ở cùng chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu là Con Đấng Tối Cao, chính sứ thần Gáprien đã báo cho Trinh Nữ Maria biết tin Chúa mặc lấy xác phàm, - xin ngự đến lãnh đạo dân Chúa mãi mãi.

Lạy Đấng Thánh Chúa Trời sai đến, trước nhan Chúa, vị tiền hô đã nhảy mừng lúc còn trong dạ mẹ, - xin ngự đến ban niềm vui cứu độ cho khắp cõi trần hoàn.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu chuộc loài người, chính thiên sứ đã cho thánh Giuse biết được danh hiệu của Chúa, - xin ngự đến cứu thoát dân Chúa khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, ông Simêon và mọi người công chính đã từng đợi trông Chúa, - xin ngự đến an ủi chúng con.

Lạy Chúa là vầng hồng bất biến, tự trời cao đã thăm viếng chúng con, như lời ông Dacaria đã tiên

báo, - xin ngự đến chiếu soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.

## *Kinh Lạy Cha*

### *Lời nguyện* .

Lạy Chúa là Đấng tạo thành và cứu chuộc nhân loại, Chúa đã muốn Ngôi Lời mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Giờ đây, xin nhận lời chúng con cầu khẩn : ước gì Con Một Chúa đã làm người như chúng con, cũng cho chúng con được làm con Chúa như Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 18 Kinh Sách

### Thánh Thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

**MỤC LỤC**

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

***Ca vịnh***
**Tv 67**
**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa đứng lên;*
*kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan. (H)*

Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.

Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.

**MỤC LỤC**

Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đằng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hớn hở.

Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.

Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đày, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.

Lạy Thiên Chúa,
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,

đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinai,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.

Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.

Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.

## II.

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;*
*lối thoát khỏi tử thần*
*thuộc quyền của Đức Chúa. (H)*

Đức Chúa vừa tuyên sấm
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.

Sao các ngươi nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,

khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đầy trên đỉnh Xanmon?

Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.

**MỤC LỤC**

Hỡi rặng núi ngất cao,
cớ sao mi lườm nguýt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị? *
Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.

Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinai, Chúa tiến vào đền thánh.

Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; *
cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.

Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
lối thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.

Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thẳm sâu, *
để cho ngươi dầm chân trong máu,
bầy chó của ngươi đưa lưỡi liếm thây thù.

## III.

***ĐC:*** *Hỡi vương quốc trần gian,*
*nào hát khen Thượng Đế;*
*hãy đàn ca mừng Người. (H)*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lối, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Dơvulun và Náptali.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tành.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,
còn Êthiốp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. *
Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.

Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả uý.

Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.

***Xướng đáp***

**Ngày 18 tháng 12**

X Hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên
Đ vì anh em sắp được giải thoát.

***Lời nguyện***

**Lời nguyện**

18-Lạy Thiên Chúa toàn năng, này chúng con đang quằn quại dưới ách nô lệ tội lỗi từ ngàn xưa lưu truyền. Xin cho mầu nhiệm giáng sinh của Con Chúa đem lại cho chúng con ơn giải thoát và canh tân như chúng con hằng mong đợi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa cao cả đã gần ngự đến,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang dội lời của bao ngôn sứ
Loan tin mừng Con Chúa đến trần gian,
Vị Cứu Tinh giờ đây đã tới gần
Sẽ giải thoát, đưa ta vào cõi phúc.

Và sáng nay lúc vầng hồng đỏ rực,
Niềm hân hoan dâng tràn ngập tấm lòng,
Khi rõ rang nghe vọng khắp thinh không
Lời tiên báo ngày hiển vinh sắp tới.

Giáng lâm này, cuộc giáng lâm tiên khởi,
Lượng từ bi không nhắm phạt địa cầu,
Nhưng một niềm xoa dịu vết thương đau,
Tội nhân thế, Người ra tay cứu chữa.

Một mai Chúa giáng lâm lần chót nữa,
Đích thân Người ngự trước cửa nhà ta,
Kẻ trung kiên, bậc thánh đức hiền hòa
Được ân thưởng, được dẫn vào Nước Chúa.

Ôi chan chói, ánh hào quang muôn thuở,
Ôi huy hoàng, muôn tấc dạ lâng lâng,
Vị Cứu Tinh sẽ xuất hiện rỡ rang,
Cho chung hưởng đời phúc vinh thiên giới.

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong đợi
Một ngày nào được chung hưởng Thánh Nhan,
Giữa hoa hương và ánh sáng muôn vàn
Cùng nhã nhạc muôn đời không chấm dứt.

***Ca vịnh***

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 84 (85)

*1 Chúa sẽ nghiêng trời ngự xuống*
*để cứu độ dân Người.*

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

**MỤC LỤC**

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**Tc Is 26,1-4.7-9.12**

***2*** *Xion là thành trì vững chắc của ta*
*có Đấng Cứu Độ làm tường trong lũy ngoài.*
*Ta cứ mở cửa,*
*vì có Thiên Chúa ở cùng ta. Halêluia.*

# MỤC LỤC

Chúng ta có thành trì vững chắc:
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.

Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.

Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân
được an cư lạc nghiệp,
vì họ tin vào Ngài.

Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.

Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.

Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra,
chúng con chờ đợi Chúa.

Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh
và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.

Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu
người bốn bể học biết đường công chính.

Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp,
*
vì hết mọi việc chúng con làm
cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.

## Tv 66

*3 Xin cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,*
*và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.
Ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

**Lời Chúa**

**Ngày 18 tháng 12** *(Rm 13,11b12)*

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn, ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu.

**Xướng đáp**

XĐ Giêrusalem hỡi,
* này Chúa sẽ xuất hiện trên ngươi.
X Chính nơi ngươi sẽ rạng ngời vinh quang của Chúa. *

***Tc Tin Mừng ĐC***

***ĐC:*** *Anh em hãy tỉnh thức, vì Chúa đã gần kề.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***

## Lời cầu

Anh chị em thân mến, Đức Ki-tô đã giáng trần cứu độ chúng nhân. Ta hãy tin tưởng nguyện xin Người:

***Lạy Chúa Giê-su, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Ki-tô, nhờ mầu nhiệm Nhập Thể, Chúa cho con người được chiêm ngưỡng vinh quang Thiên Chúa, - xin ngự đến ban cho chúng con sinh lực dồi dào.

Chúa đã mang lấy xác phàm yếu đuối của chúng con, - xin xử với chúng con theo lượng từ bi của Chúa.

Xưa kia Chúa đã mang thân phận tôi đòi hầu cứu thế nhân khỏi tội ác, - một mai khi Chúa trở lại vinh quang, xin cũng thương ân xá chúng con là những kẻ gây bao tội tình.

Chúa hằng sống và bá chủ muôn loài, - xin mở lòng nhân hậu giúp chúng con cũng đạt tới hạnh phúc trường sinh.

Chúa đang ngự bên hữu Chúa Cha, - xin cho những ai đã ly trần được hạnh phúc chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

***Kinh Lạy Cha***

***Lời nguyện***

18-Lạy Thiên Chúa toàn năng, này chúng con đang quằn quại dưới ách nô lệ tội lỗi từ ngàn xưa lưu truyền. Xin cho mầu nhiệm giáng sinh của Con Chúa đem lại cho chúng con ơn giải thoát và canh tân như chúng con hằng mong đợi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Vòng luân chuyển thời gian tuyệt mỹ
Nâng lời thơ hoan hỷ vang vang,
Giờ đây mừng hát nhịp nhàng
Ba Ngôi diễm phúc toàn năng thường tồn.

Xin gìn giữ đoàn con muôn thuở
Nên đền đài của Chúa Thánh Linh:
Xưa kia Người đổ ân tình
Xuống trên toàn thể môn sinh hợp đoàn.

Đây là lúc thời gian diễn biến
Hoá công còn tô điểm thêm tươi,
Huy hoàng một giải đất trời,
Ấy là phần thưởng cho đời mai sau.

Dâng Thánh Phụ tối cao hằng hữu,
Cùng Chúa Con, Đấng cứu gian trần,
Thánh Thần, mạch suối hồng ân,
Muôn lời ca tụng, thần dân chúc mừng.

## Giờ Ba

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa**

**Ngày 18 tháng 12** *(Rm 13,13-14a)*

Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày : không chè chén say sưa, không chơi bời dâm đãng, cũng không cãi cọ ghen tương, nhưng anh em hãy mặc lấy Chúa Giêsu Kitô.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ Mọi đế vương hoàn cầu uý kính Ngài vinh hiển.

***Lời nguyện***

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng :*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Ca vịnh**

## Tv 118, 97-104

## XIII.

Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao,
suốt ngày cứ suy đi gẫm lại! *
Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ,
vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.

Con được thông suốt hơn cả thầy dạy,
vì con thường gẫm suy thánh ý; *
am hiểu hơn các bậc lão thành,
bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.

Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước,
cốt làm sao giữ được lời Ngài. *
Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định,
bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.

Con cảm thấy lời Ngài đã hứa
ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. *
Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban,
nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.

## Tv 73

MỤC LỤC

# I.

Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi,
sao bừng bừng nổi giận
với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt?

Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ  ban đầu,
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, *
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.

Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.

Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,
nay đối phương ầm ĩ thét gào; *
chúng trương cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.

Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,
vồ búa vung lên, đập tan nát cửa đền.

Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.
Đền thờ Thánh Danh,
chúng xúc phạm, chúng san bằng; *
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi!"
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.

**MỤC LỤC**

Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,
ngôn sứ cũng chẳng còn, *
mãi đến khi nao, ai nào có biết!

Lạy Thiên Chúa,
tới bao giờ đối phương còn phỉ bang,
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao? *
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì?

## II.

Thế mà lạy Thiên Chúa,
Vua chúng con từ muôn thủa,
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, *
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thuồng luồng;

Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,
vứt nó làm mồi cho thủy quái; *
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.

Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; *
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ bang Ngài,
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.

Thân phận bồ câu, xin đừng trao cho thú dữ, *
đừng mãi mãi quên đi
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.

Giao ước  xưa, xin nhìn lại, *
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.

Xin chớ để người bị áp bức
phải ra về tủi hổ, *
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ
được ca ngợi Thánh Danh.

Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, *
xin Chúa nhớ lại rằng:
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.

Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.

**Lời Chúa**
**Ngày 18 tháng 12** *(1Tx 3,1213)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Thiên Chúa toàn năng, này chúng con đang quằn quại dưới ách nô lệ tội lỗi từ ngàn xưa lưu truyền. Xin cho mầu nhiệm giáng sinh của Con Chúa đem lại cho chúng con ơn giải thoát và canh tân như chúng con hằng mong đợi. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Maria nói: Lời chào như vậy có nghĩa gì ?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Ngày 18 tháng 12** *(1Tx 3,1213)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

***Lời nguyện***

Lạy Thiên Chúa toàn năng, này chúng con đang quằn quại dưới ách nô lệ tội lỗi từ ngàn xưa lưu truyền. Xin cho mầu nhiệm giáng sinh của Con Chúa đem lại cho chúng con ơn giải thoát và canh tân như chúng con hằng mong đợi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Maria, lạy Nữ Trinh diễm phúc,
Xin mở lòng thanh tịnh tiếp rước vào,
Đón Ngôi Lời, Con Một Đấng Tối Cao
Sai xuống thế cứu loài người đau khổ.

Từ thiên giới, bóng Thánh Thần che phủ,
Mẹ đã cưu mang Con Đấng Cứu Trùng
Là Đức Kitô, Chúa Tể vô song,
Từ muôn thuở cùng Ngôi Cha hiển trị.

Mẹ là chính ngọ môn đền hùng vĩ,
Bao tháng năm vẫn cửa đóng then cài,
Nhưng tới ngày Vị Thánh Tử Ngôi Hai
Người ngự đến : cửa đền vàng rộng mở.

Đấng sinh ra trước vầng hồng rực rỡ
các ngôn sứ thuở xưa đã loan truyền,
Gáprien thần sứ cũng đưa tin
Đấng ở với loài người là Đức Chúa.

Ca lên hỡi triều thần, ca lên nữa!
Nào reo vui nhảy múa, hỡi muôn dân!
Đấng Chí Tôn giờ đây đã giáng trần
Nên bé nhỏ hầu cứu nhân độ thế.

**MỤC LỤC**

Con sấp mình lạy Ngôi Lời nhập thể,
Ngài là Vua bên hữu Chúa Ngôi Cha,
Cùng Thánh Linh hằng ngự chốn thiên tòa,
Xin dâng Chúa lời tụng ca muôn thuở.

***Ca vịnh***
**Tv 124**
***1*** *Chúa sẽ nghiêng trời ngự xuống*
*để cứu độ dân Người.*

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn  thủa vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Tv 130**

***2*** *Xion là thành trì vững chắc của ta*
*có Đấng Cứu Độ làm tường trong lũy ngoài.*
*Ta cứ mở cửa,*
*vì có Thiên Chúa ở cùng ta. Halêluia.*

Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!

Đường cao vọng chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau,
giữ cho thinh lặng giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình vào mẹ,
trong hồn con lặng lẽ yên vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

MỤC LỤC

# Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12

*3 Xin cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,*
*và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Ngày 18 tháng 12** *(Pl 4,45)*

Anh em hãy vui luôn trong niềm vui của Chúa. Tôi nhắc lại : vui lên anh em ! Sao cho mọi người thấy anh em sống hiền hòa rộng rãi, Chúa đã gần đến.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

***Tc Tin Mừng ĐC***

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thủ Lãnh nhà Ítraen,*
*Ngài đã xuất hiện trong ánh lửa bụi gai*
*cho Môsê chiêm ngưỡng,*
*ban lề luật cho ông trên đỉnh núi Xinai.*
*Xin ngự đến mà ra tay cứu chuộc loài người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời cầu***

## Lời cầu

Chúa Giêsu là đường đi, là sự thật, là nguồn sống. Ta hãy tha thiết nài van Người mau đến cứu chuộc ta, và hãy thưa rằng:

***Xin Chúa đến ở cùng chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu là Con Đấng Tối Cao, chính sứ thần Gáprien đã báo cho Trinh Nữ Maria biết tin

Chúa mặc lấy xác phàm, - xin ngự đến lãnh đạo dân Chúa mãi mãi.

Lạy Đấng Thánh Chúa Trời sai đến, trước nhan Chúa, vị tiền hô đã nhảy mừng lúc còn trong dạ mẹ, - xin ngự đến ban niềm vui cứu độ cho khắp cõi trần hoàn.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu chuộc loài người, chính thiên sứ đã cho thánh Giuse biết được danh hiệu của Chúa, - xin ngự đến cứu thoát dân Chúa khỏi xích xiềng tội lỗi.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, ông Simêon và mọi người công chính đã từng đợi trông Chúa, - xin ngự đến an ủi chúng con.

Lạy Chúa là vầng hồng bất biến, tự trời cao đã thăm viếng chúng con, như lời ông Dacaria đã tiên báo, - xin ngự đến chiếu soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.

***Kinh Lạy Cha***

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

18-Lạy Thiên Chúa toàn năng, này chúng con đang quằn quại dưới ách nô lệ tội lỗi từ ngàn xưa lưu truyền. Xin cho mầu nhiệm giáng sinh của Con Chúa đem lại cho chúng con ơn giải thoát và canh tân như chúng con hằng mong đợi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 19 Kinh Sách

### Thánh Thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

***Ca vịnh***
**Tv 88, 2-38**
**I.**

***ĐC:*** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,*
*Ngài sai đi làm hàng ngũ tiền phong. (H)*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:
"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

**MỤC LỤC**

Xưa Chúa phán:
"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

Lạy Chúa,
thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

Trên cõi trời cao,
nào có ai sánh tày Đức Chúa?
Trong hàng thần thánh,
hỏi có ai giống Chúa được chăng?

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? *
Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

**MỤC LỤC**

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. *
Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.

Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.

Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiền phong, đây tín nghĩa ân tình.

Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.

Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.

Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.

## II.

***ĐC:*** *Khi làm người,*
*Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít. (H)*

Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.

"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xức dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.

**MỤC LỤC**

"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.

"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.

"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Cha con,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" *
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thủa
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

**III.**

***ĐC:*** *Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,*
*dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ. (H)*

"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, *
vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,

"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lầm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. *
Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.

"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. *
Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vầng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

***Xướng đáp***
X Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa
Đ và ban ơn cứu độ cho chúng con.

MỤC LỤC

*Lời nguyện*

**Lời nguyện**

19-Lạy Chúa, qua điềm lạ Đức Trinh Nữ sinh con, Chúa đã tỏ cho trần gian thấy vầng hồng chiếu tỏa vinh quang Chúa là chính Đức Giêsu Kitô. Xin giúp chúng con biết họp mừng mầu nhiệm giáng sinh với một niềm kính tin toàn vẹn và một lòng vâng phục thẳm sâu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa cao cả đã gần ngự đến,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang dội lời của bao ngôn sứ
Loan tin mừng Con Chúa đến trần gian,
Vị Cứu Tinh giờ đây đã tới gần
Sẽ giải thoát, đưa ta vào cõi phúc.

Và sáng nay lúc vầng hồng đỏ rực,
Niềm hân hoan dâng tràn ngập tấm lòng,
Khi rõ rang nghe vọng khắp thinh không
Lời tiên báo ngày hiển vinh sắp tới.

**MỤC LỤC**

Giáng lâm này, cuộc giáng lâm tiên khởi,
Lượng từ bi không nhắm phạt địa cầu,
Nhưng một niềm xoa dịu vết thương đau,
Tội nhân thế, Người ra tay cứu chữa.

Một mai Chúa giáng lâm lần chót nữa,
Đích thân Người ngự trước cửa nhà ta,
Kẻ trung kiên, bậc thánh đức hiền hòa
Được ân thưởng, được dẫn vào Nước Chúa.

Ôi chan chói, ánh hào quang muôn thuở,
Ôi huy hoàng, muôn tấc dạ lâng lâng,
Vị Cứu Tinh sẽ xuất hiện rỡ rang,
Cho chung hưởng đời phúc vinh thiên giới.

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong đợi
Một ngày nào được chung hưởng Thánh Nhan,
Giữa hoa hương và ánh sáng muôn vàn
Cùng nhã nhạc muôn đời không chấm dứt.

***Ca vịnh***
**Tv 85**
***1*** *Chúa toàn năng sẽ từ Xion ngự đến*
*mà cứu độ dân Người.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng

sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

**Tc Is 33,13-16**
***2*** *Vì lòng mến Xion, tôi sẽ không nín lặng*
*tới ngày Đấng Công Chính*
*xuất hiện tựa hừng đông.*

Chúa phán:
"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."

Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.

Chúng rằng:
"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu?
Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp?"

Kẻ theo đường chính trực
hằng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.

Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.

Người như thế sẽ được ở non cao,
có đồn trên núi đá làm nơi trú ẩn. *
Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.

**Tv 97**

***3*** *Thánh Thần Chúa ngự xuống trên tôi,*
*sai tôi đem Tin Mừng cho người nghèo khổ.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

**MỤC LỤC**

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Lời Chúa**

MỤC LỤC

**Ngày 19 tháng 12** *(Is 2,3)*

Muôn dân sẽ bảo nhau : "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa, lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp, để Người dạy ta biết lối của Người, và bước theo đường Người chỉ vẽ." Vì từ Xion, thánh luật ban xuống, từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.

**Xướng đáp**

XĐ Giêrusalem hỡi,

* này Chúa sẽ xuất hiện trên ngươi.

X Chính nơi ngươi sẽ rạng ngời vinh quang của Chúa. *

***Tc Tin Mừng***

***ĐC:*** *Đấng cứu độ trần gian*
*sẽ xuất hiện như ánh mặt trời,*
*và ngự xuống lòng Đức Trinh Nữ*
*như sương sa ngọn cỏ. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## *Lời cầu*

Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống, sẽ dẫn đưa chúng ta tới nguồn ánh sáng, để chúng ta được chiêm ngưỡng sự công chính thánh thiện của Người. Ta hãy tin tưởng mà cầu nguyện:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Lạy Chúa là ánh sáng chẳng bao giờ tắt, rực rỡ bừng lên để xua tan mù quáng của người đời, - xin Chúa đến thức tỉnh chúng con và ban cho chúng con một đức tin sống động.

Xin chiếu tỏa ánh sáng làm phấn khởi lòng người, - để suốt ngày chúng con sống vững dạ an tâm.

Xin dạy chúng con đức nhân từ trọn hảo, - để chúng con biết sống hòa thuận với mọi người.

Xin đến tạo dựng cho chúng con một thế giới mới, - một thế giới xây dựng trên công lý và hòa bình.

## *Kinh Lạy Cha*

**MỤC LỤC**

## *Lời nguyện*

19-Lạy Chúa, qua điềm lạ Đức Trinh Nữ sinh con, Chúa đã tỏ cho trần gian thấy vầng hồng chiếu tỏa vinh quang Chúa là chính Đức Giêsu Kitô. Xin giúp chúng con biết họp mừng mầu nhiệm giáng sinh với một niềm kính tin toàn vẹn và một lòng vâng phục thẳm sâu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Vòng luân chuyển thời gian tuyệt mỹ
Nâng lời thơ hoan hỷ vang vang,
Giờ đây mừng hát nhịp nhàng
Ba Ngôi diễm phúc toàn năng thường tồn.

Xin gìn giữ đoàn con muôn thuở
Nên đền đài của Chúa Thánh Linh:
Xưa kia Người đổ ân tình
Xuống trên toàn thể môn sinh hợp đoàn.

Đây là lúc thời gian diễn biến
Hoá công còn tô điểm thêm tươi,
Huy hoàng một giải đất trời,
Ấy là phần thưởng cho đời mai sau.

Dâng Thánh Phụ tối cao hằng hữu,
Cùng Chúa Con, Đấng cứu gian trần,
Thánh Thần, mạch suối hồng ân,
Muôn lời ca tụng, thần dân chúc mừng.

## Giờ Ba

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa**

**Ngày 19 tháng 12** *(x. Is 10,20-21)*

Đến ngày đó, những người Ítraen sống sót và những kẻ trong nhà Giacóp thoát nạn, sẽ dựa vào Đức Chúa, Đức Thánh của Ítraen, với lòng thành tín. Phần sống sót sẽ trở về -phần sống sót của Giacóp - với Thần Linh dũng mãnh.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ Mọi đế vương hoàn cầu uý kính Ngài vinh hiển.

***Lời nguyện***

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng :*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Tv 118, 105-112**
**XIV.**
***ĐC:*** *Chúa nói: "Ai theo tôi*
*sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù,*
*nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

MỤC LỤC

## Tv 69

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,*
*lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đức cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

## Tv 74

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,*
*nhưng chỉ theo chính trực công minh.*

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, *
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

Chúa phán:
Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *
Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển,
chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.

Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"
Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *
Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."

Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. *
Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.

Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chừa cặn.

Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. *
Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.

**Lời Chúa**

**Ngày 19 tháng 12** *(x. Is 10,24-27)*

Đây là lời Chúa, Chúa Tể càn khôn phán : Hỡi dân Ta đang sống tại Xion, ngươi đừng sợ hãi ! Ngày đó Ta sẽ cất hết gánh đè vai ngươi, ách buộc cổ ngươi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Lời nguyện***

19-Lạy Chúa, qua điềm lạ Đức Trinh Nữ sinh con, Chúa đã tỏ cho trần gian thấy vầng hồng chiếu tỏa vinh quang Chúa là chính Đức Giêsu Kitô. Xin giúp chúng con biết họp mừng mầu nhiệm giáng sinh với một niềm kính tin toàn vẹn và một lòng vâng phục thẳm sâu. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Maria nói: Lời chào như vậy có nghĩa gì ?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Ngày 19 tháng 12** *(x. Is 13,22-14,1)*

Thời của Người đã đến gần, ngày của Người sẽ chẳng kéo dài. Thật vậy, Đức Chúa chạnh thương Giacóp và sẽ cứu độ Ítraen.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Maria, lạy Nữ Trinh diễm phúc,
Xin mở lòng thanh tịnh tiếp rước vào,
Đón Ngôi Lời, Con Một Đấng Tối Cao
Sai xuống thế cứu loài người đau khổ.

Từ thiên giới, bóng Thánh Thần che phủ,
Mẹ đã cưu mang Con Đấng Cứu Trùng
Là Đức Kitô, Chúa Tể vô song,
Từ muôn thuở cùng Ngôi Cha hiển trị.

Mẹ là chính ngọ môn đền hùng vĩ,
Bao tháng năm vẫn cửa đóng then cài,
Nhưng tới ngày Vị Thánh Tử Ngôi Hai
Người ngự đến : cửa đền vàng rộng mở.

Đấng sinh ra trước vầng hồng rực rỡ
các ngôn sứ thuở xưa đã loan truyền,
Gáprien thần sứ cũng đưa tin
Đấng ở với loài người là Đức Chúa.

Ca lên hỡi triều thần, ca lên nữa!
Nào reo vui nhảy múa, hỡi muôn dân!
Đấng Chí Tôn giờ đây đã giáng trần
Nên bé nhỏ hầu cứu nhân độ thế.

MỤC LỤC

Con sấp mình lạy Ngôi Lời nhập thể,
Ngài là Vua bên hữu Chúa Ngôi Cha,
Cùng Thánh Linh hằng ngự chốn thiên tòa,
Xin dâng Chúa lời tụng ca muôn thuở.

***Ca vịnh***
**Tv 125**
*1 Chúa toàn năng sẽ từ Xion ngự đến*
*mà cứu độ dân Người.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại!
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126

*2 Vì lòng mến Xion, tôi sẽ không nín lặng*
*tới ngày Đấng Công Chính*
*xuất hiện tựa hừng đông.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Cl 1,12-20**

***3*** *Thánh Thần Chúa ngự xuống trên tôi,*
*sai tôi đem Tin Mừng cho người nghèo khổ.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Ngày 19 tháng 12** *(Pl 3,20b-21)*

Chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giêsu Kitô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài, và sẽ dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

***Tc Tin Mừng*** .

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Đức Kitô là mầm non từ gốc tổ Giesê,*
*Ngài chiêu tập muôn dân dưới hiệu kỳ,*
*trước Nhan Thánh, vua quan đều câm miệng,*
*cả muôn phương hằng cầu khẩn danh Ngài.*
*Xin đến mà giải thoát, đừng trì hoãn làm chi.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## *Lời cầu*

Chúa sẽ đến mà cứu độ ta. Ta hãy dâng lên lời cầu khẩn:

***Lạy Chúa, xin ngự đến và cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa Cha đã xức dầu tấn phong Chúa làm Vị Cứu Tinh nhân loại, - xin Chúa mau giải thoát chúng con.

Chính Chúa đã từ trời xuống thế, - xin cứu chúng con khỏi sa vòng tội lỗi.

Chúa là Đấng Chúa Cha đã sai đến, - xin dẫn chúng con đến cùng Chúa Cha để được ơn cứu độ.

Chúa đã nhập thể bởi quyền năng Thánh Thần, - xin Thánh Thần đổi mới tâm hồn chúng con, nhờ lời Chúa bảo ban dạy dỗ.

Chính Chúa đã làm người trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin giải cứu chúng con khỏi sức tàn phá của tội lỗi.

Qua muôn thế hệ, biết bao người đã mong đợi Chúa, - xin mở lượng từ bi mà nhớ đến họ.

## *Kinh Lạy Cha*

## *Lời nguyện*

19-Lạy Chúa, qua điềm lạ Đức Trinh Nữ sinh con, Chúa đã tỏ cho trần gian thấy vầng hồng chiếu tỏa vinh quang Chúa là chính Đức Giêsu Kitô. Xin giúp chúng con biết họp mừng mầu nhiệm giáng sinh với một niềm kính tin toàn vẹn và một lòng vâng phục thẳm sâu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 20 Kinh Sách

### Thánh Thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

MỤC LỤC

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

***Ca vịnh***
**Tv 88, 39-53**
**IV.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,*
*và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

Thế mà nay chúa lại khinh chê ruồng bỏ,
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xức dầu tấn phong;
*
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,
quăng vương miện Người xuống đất đen.

Mọi tường luỹ của Người, Chúa đều phá đổ,
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. *
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.

Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,
và cho mọi kẻ thù được hớn hở mừng vui. *
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.

Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,
và lật đổ ngai rồng xuống đất. *
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,
trút nỗi nhục nhằn xuống toàn thân.

## V.

***ĐC:*** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên, là sao mai rực rỡ huy hoàng. (H)*

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,
Ngài lánh mặt mãi sao? *
Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa?

Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đỗi! *
Sống làm người, ai không phải chết,
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty?

Đâu cả rồi, lạy Chúa,
nghĩa cũ với tình xưa
Ngài hứa cùng Đavít
nhân danh chữ tín thành?

Lạy Chúa, xin nhớ rằng
các tôi tớ Ngài bị thóa mạ. *
Những lời phỉ báng của chư dân,
con đây vẫn chất chứa trong lòng.

Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, *
theo sát gót mà buông lời thóa mạ
đấng Ngài đã xức dầu tấn phong.

Chúc tụng Chúa đến muôn đời.
Amen. Amen.

## Tv 89

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ,*
*chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời. (H)*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

# MỤC LỤC

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thủa cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

**MỤC LỤC**

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

***Xướng đáp***

**Ngày 20 tháng 12**

X Có tiếng người hô trong hoang địa:
Hãy dọn đường cho Chúa
Đ sửa lối cho thẳng để Người đi.

***Lời nguyện***

Lạy Chúa, trong ngày truyền tin, Chúa đã muốn cho Đức Trinh Nữ đón nhận Ngôi Lời vĩnh cửu của Chúa, được đầy tràn ánh sáng của Thánh Thần và trở nên cung điện của Đấng Tối Cao. Xin giúp chúng con học đòi gương khiêm nhường của Đức Trinh Nữ mà luôn luôn thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa cao cả đã gần ngự đến,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang dội lời của bao ngôn sứ
Loan tin mừng Con Chúa đến trần gian,
Vị Cứu Tinh giờ đây đã tới gần
Sẽ giải thoát, đưa ta vào cõi phúc.

Và sáng nay lúc vầng hồng đỏ rực,
Niềm hân hoan dâng tràn ngập tấm lòng,
Khi rõ rang nghe vọng khắp thinh không
Lời tiên báo ngày hiển vinh sắp tới.

**MỤC LỤC**

Giáng lâm này, cuộc giáng lâm tiên khởi,
Lượng từ bi không nhắm phạt địa cầu,
Nhưng một niềm xoa dịu vết thương đau,
Tội nhân thế, Người ra tay cứu chữa.

Một mai Chúa giáng lâm lần chót nữa,
Đích thân Người ngự trước cửa nhà ta,
Kẻ trung kiên, bậc thánh đức hiền hòa
Được ân thưởng, được dẫn vào Nước Chúa.

Ôi chan chói, ánh hào quang muôn thuở,
Ôi huy hoàng, muôn tấc dạ lâng lâng,
Vị Cứu Tinh sẽ xuất hiện rỡ rang,
Cho chung hưởng đời phúc vinh thiên giới.

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong đợi
Một ngày nào được chung hưởng Thánh Nhan,
Giữa hoa hương và ánh sáng muôn vàn
Cùng nhã nhạc muôn đời không chấm dứt.

***Ca vịnh***
**Tv 86**

**MỤC LỤC**

***1*** *Tâm hồn con, lạy Chúa, nguyện xin hướng lên Ngài, xin đến giải thoát con, vì bên Ngài con đang ẩn náu.*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

MỤC LỤC

## Tc Is 40,10-17

*2 Lạy Chúa, xin thưởng công những kẻ trông đợi Ngài, xin cho lời tiên báo của ngôn sứ được mau thể hiện.*

Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,
tay nắm trọn chủ quyền. *
Bên cạnh Người, này công lao lập được,
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.

Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. *
Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.

Ai dùng lòng bàn tay đong nước biển,
lấy gang tay đo chín tầng trời? *
Dùng cái thưng mà lường xem bụi đất,
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đồi?

Thần Khí Chúa, ai đo cho nổi?
Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người?

Người đã thỉnh ý ai
để giúp Người thông hiểu,
bảo cho Người biết lối công minh, *
dạy cho Người mở mang kiến thức,
chỉ cho Người con đường trí tuệ?

Này các quốc gia
như thể giọt nước bám miệng thùng,
khác nào hạt cát dính bàn cân, *
kìa muôn hải đảo nặng bằng chút bụi.

Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. *
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.

## Tv 98

***3*** *Lạy Chúa, xin mau mau trở lại,*
*đừng chậm đến với dân con Ngài.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

**MỤC LỤC**

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Lời Chúa**

**Ngày 20 tháng 12** *(St 49,10)*

Chi tộc Giuđa sẽ chẳng mất ngôi vua, dòng dõi ấy sẽ không mất quyền trị nước, cho tới khi Vị Thiên Sai đến, ấy là Đấng muôn dân trông đợi.

**Xướng đáp**

XĐ Giêrusalem hỡi,
* này Chúa sẽ xuất hiện trên ngươi.
X Chính nơi ngươi sẽ rạng ngời vinh quang của Chúa. *

***Tc Tin Mừng***

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien*
*được Chúa Trời sai đến nhà Trinh Nữ Maria :*
*Trinh Nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***

Thiên Chúa là Cha toàn năng sẽ giơ tay ra để nắm quyền điều khiển những kẻ được tuyển chọn làm dân riêng Người. Vậy chúng ta hãy dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Chúa, nguyện cho khắp trần gian nhận biết vương quyền của Chúa.***

Xin trợ giúp chúng con biết thật lòng ăn năn hối cải, - hầu đón nhận vương quyền Chúa đã gần tới.

Xin dọn đường mở lối cho Ngôi Lời ngự vào lòng chúng con, - để đời sống chúng con phản chiếu vinh quang Người giữa trần thế.

Xin san bằng tính kiêu ngạo chúng con như san bằng đồi núi, - xin bồi đắp những khiếm khuyết chúng con, như bồi đắp lũng sâu.

Xin phá đổ những bức tường thù hận chia rẽ các quốc gia, - và mở rộng những con đường hòa giải người với người.

***Kinh Lạy Cha***

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, trong ngày truyền tin, Chúa đã muốn cho Đức Trinh Nữ đón nhận Ngôi Lời vĩnh cửu của Chúa, được đầy tràn ánh sáng của Thánh Thần và trở nên cung điện của Đấng Tối Cao. Xin giúp chúng con học đòi gương khiêm nhường của Đức Trinh Nữ mà luôn luôn thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Vòng luân chuyển thời gian tuyệt mỹ
Nâng lời thơ hoan hỷ vang vang,
Giờ đây mừng hát nhịp nhàng
Ba Ngôi diễm phúc toàn năng thường tồn.

Xin gìn giữ đoàn con muôn thuở
Nên đền đài của Chúa Thánh Linh:
Xưa kia Người đổ ân tình
Xuống trên toàn thể môn sinh hợp đoàn.

Đây là lúc thời gian diễn biến
Hoá công còn tô điểm thêm tươi,
Huy hoàng một giải đất trời,
Ấy là phần thưởng cho đời mai sau.

Dâng Thánh Phụ tối cao hằng hữu,
Cùng Chúa Con, Đấng cứu gian trần,
Thánh Thần, mạch suối hồng ân,
Muôn lời ca tụng, thần dân chúc mừng.

## Giờ Ba

MỤC LỤC

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa**

**Ngày 20 tháng 12** *(Gr 23,5)*

Này, sẽ tới những ngày - sấm ngôn của Đức Chúa - Ta sẽ làm nảy sinh cho nhà Đavít một chồi non chính trực. Vị vua lên ngôi trị vì sẽ là người khôn ngoan tài giỏi ; trong xứ sở, vua sẽ thi hành điều chính trực công minh.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ Mọi đế vương hoàn cầu uý kính Ngài vinh hiển.

***Lời nguyện***

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng :*
*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Tv 118, 113-120**

**XV.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,*
*xin cho con được sống.*

Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. *
Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.

Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. *
Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,
đừng để con thất vọng ê chề.

Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. *
Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mánh lới họ là trò gạt gẫm.

Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. *
Kinh hãi Chúa, con rùng mình sởn ốc,
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.

**Tv 78, 1-5.8-11.13**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,*
*xin Ngài thương phù trợ*
*và thứ tha tội lỗi chúng con.*

Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; *
chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đống tro tàn;

tử thi những người tôi tớ Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; *
xác những kẻ hiếu trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.

Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.

Chúng con bị láng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ bang nhạo cười.

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao? *
Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa?

**MỤC LỤC**

Tội tiền nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. *
Xin dủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. *
Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.

Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Ước gì chúng con thấy nhãn tiền:
Ngài làm cho chư dân nhận biết *
rằng chúng phải đền nợ máu tôi tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.

Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. *
Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.

**MỤC LỤC**

Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, *
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thủa muôn đời.

**Tv 79**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Tể càn khôn,*
*tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,*
*xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

**MỤC LỤC**

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Ngày 20 tháng 12** *(Gr 23,6)*

Dưới thời Vua Công Chính, Giuđa sẽ được cứu thoát, Ítraen sẽ an cư lạc nghiệp. Thiên hạ sẽ kính tặng Người danh hiệu "ThiênChúaxửsựcôngchínhvớita."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Lời nguyện***

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, trong ngày truyền tin, Chúa đã muốn cho Đức Trinh Nữ đón nhận Ngôi Lời vĩnh cửu của Chúa, được đầy tràn ánh sáng của Thánh Thần và trở nên cung điện của Đấng Tối Cao. Xin giúp chúng con học đòi gương khiêm nhường của Đức Trinh Nữ mà luôn luôn thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đức Maria nói: Lời chào như vậy có nghĩa gì ?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Ngày 20 tháng 12** *(x. Ed 34,15-16)*

Chính Ta sẽ chăn dắt chiên của Ta, chính Ta sẽ cho chúng nằm nghỉ. Sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Con nào bị mất Ta sẽ đi tìm, con nào bị thương Ta sẽ băng bó, con nào bệnh tật Ta sẽ bồi dưỡng. Ta sẽ theo lẽ chính trực mà chăn dắt chúng.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

***Lời nguyện***

Lạy Chúa, trong ngày truyền tin, Chúa đã muốn cho Đức Trinh Nữ đón nhận Ngôi Lời vĩnh cửu của Chúa, được đầy tràn ánh sáng của Thánh Thần và trở nên cung điện của Đấng Tối Cao. Xin giúp chúng con học đòi gương khiêm nhường của Đức Trinh Nữ mà luôn luôn thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Maria, lạy Nữ Trinh diễm phúc,
Xin mở lòng thanh tịnh tiếp rước vào,
Đón Ngôi Lời, Con Một Đấng Tối Cao
Sai xuống thế cứu loài người đau khổ.

Từ thiên giới, bóng Thánh Thần che phủ,
Mẹ đã cưu mang Con Đấng Cứu Trùng
Là Đức Kitô, Chúa Tể vô song,
Từ muôn thuở cùng Ngôi Cha hiển trị.

Mẹ là chính ngọ môn đền hùng vĩ,
Bao tháng năm vẫn cửa đóng then cài,
Nhưng tới ngày Vị Thánh Tử Ngôi Hai
Người ngự đến : cửa đền vàng rộng mở.

Đấng sinh ra trước vầng hồng rực rỡ
các ngôn sứ thuở xưa đã loan truyền,
Gáprien thần sứ cũng đưa tin
Đấng ở với loài người là Đức Chúa.

Ca lên hỡi triều thần, ca lên nữa!
Nào reo vui nhảy múa, hỡi muôn dân!
Đấng Chí Tôn giờ đây đã giáng trần
Nên bé nhỏ hầu cứu nhân độ thế.

MỤC LỤC

Con sấp mình lạy Ngôi Lời nhập thể,
Ngài là Vua bên hữu Chúa Ngôi Cha,
Cùng Thánh Linh hằng ngự chốn thiên tòa,
Xin dâng Chúa lời tụng ca muôn thuở.

## Ca vịnhTv 131

*1 Tâm hồn con, lạy Chúa, nguyện xin hướng lên Ngài, xin đến giải thoát con, vì bên Ngài, con đang ẩn náu.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

**II.**

***2*** *Lạy Chúa, xin thưởng công những kẻ trông đợi Ngài,*
*xin cho lời tiên báo của ngôn sứ*
*được mau thể hiện.*

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

# MỤC LỤC

Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta,
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi."

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:
"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.

Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xức dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.

Kẻ thù vua, Ta phủ đầy nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."
**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**
***3*** *Lạy Chúa, xin mau mau trở lại,*
*đừng chậm đến với dân con Ngài.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Ngày 20 tháng 12** *(x. 1Cr 1,7b-9)*

Chúng ta mong đợi ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, mặc khải vinh quang của Người. Chính Người sẽ làm cho anh em nên vững chắc đến cùng, nhờ thế không ai có thể trách cứ được anh em trong Ngày của Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô. Thiên Chúa là Đấng trung thành, Người đã kêu gọi anh em đến hiệp thông với Con của Người là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**MỤC LỤC**

***Tc Tin Mừng ĐC*** *thay đổi mỗi ngày.*
***ĐC:*** *Lạy Đức Kitô, Ngài nắm giữ chìa khóa Đavít và phủ việt nhà Ítraen :*
*Ngài đã mở, nào có ai đóng được,*
*Ngài đóng rồi, ai có thể mở ra?*
*Xin Ngài đến đem ơn giải thoát,*
*cho tù nhân khỏi hết xích xiềng,*
*chẳng còn ngồi dưới bóng đêm thần chết.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## *Lời cầu*

Ngôi Lời hằng hữu đã mặc lấy xác phàm, hầu mở con đường mới, dẫn ta về sống tại thiên quốc. Ta hãy khiêm tốn cầu xin Người:

***Lạy Chúa, xin ngự đến và cứu độ chúng con.***

Chúa là Đấng làm cho chúng con được sống, được hoạt động và hiện hữu, - xin ngự đến mặc khải cho chúng con biết mình là con cái Chúa Cha.

Chúa chẳng hề xa cách một ai trong chúng con, - xin mau mau xuất hiện cho mọi kẻ tìm Chúa được thấy Chúa tỏ tường.

Chúa phù trợ những ai nghèo khó, an ủi những tâm hồn khổ đau, - xin trả tự do cho người bị áp bức, đem niềm vui cho kẻ buồn sầu.

Chúa không muốn cho một ai phải chết, mà còn muốn họ được sống mãi, - xin giải cứu mọi người đã chết và hết thảy chúng con cho khỏi chết muôn đời.

***Kinh Lạy Cha***
***Lời nguyện***
**Lời nguyện**

Lạy Chúa, trong ngày truyền tin, Chúa đã muốn cho Đức Trinh Nữ đón nhận Ngôi Lời vĩnh cửu của Chúa, được đầy tràn ánh sáng của Thánh Thần và trở nên cung điện của Đấng Tối Cao. Xin giúp chúng con học đòi gương khiêm nhường của Đức Trinh Nữ mà luôn luôn thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 21 Kinh Sách

### Thánh Thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

**MỤC LỤC**

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

***Ca vịnh***
**Tv 68, 2-22.30-37**
**I.**
***ĐC:*** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sình lầy,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

**MỤC LỤC**

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

Kẻ vô cớ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả!

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài!

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa
đừng vì con mà phải thẹn thùng.

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tủi hổ.

**MỤC LỤC**

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhuốc nhơ phủ lấp mặt mày. *
Anh em nhà kể con như người dưng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. *
Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiều tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; *
khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

**II.**

***ĐC:*** *Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;*
*con khát nước, lại cho uống giấm chua.*

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. *
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa dầy,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sình lầy, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.

Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.

Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.

Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.

Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tủi hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.

Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.

Nỗi sầu riêng mong người chia sớt,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu!

Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

## III.

***ĐC:*** *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. (H)*

Phần con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

Những ai nghèo hèn, xem đấy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!

Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.

Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.

***Xướng đáp***

**Ngày 21 tháng 12**

X Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con
Đ xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

***Lời nguyện***

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho chúng con được hân hoan vì Con Một Chúa giáng sinh làm người. Giờ đây, xin nhận lời dân Chúa cầu khẩn mà cho chúng con được ân thưởng phúc trường sinh, khi Con Chúa trở lại đầy quyền uy rực rỡ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa cao cả đã gần ngự đến,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang dội lời của bao ngôn sứ
Loan tin mừng Con Chúa đến trần gian,
Vị Cứu Tinh giờ đây đã tới gần
Sẽ giải thoát, đưa ta vào cõi phúc.

Và sáng nay lúc vầng hồng đỏ rực,
Niềm hân hoan dâng tràn ngập tấm lòng,
Khi rõ rang nghe vọng khắp thinh không
Lời tiên báo ngày hiển vinh sắp tới.

# MỤC LỤC

Giáng lâm này, cuộc giáng lâm tiên khởi,
Lượng từ bi không nhắm phạt địa cầu,
Nhưng một niềm xoa dịu vết thương đau,
Tội nhân thế, Người ra tay cứu chữa.

Một mai Chúa giáng lâm lần chót nữa,
Đích thân Người ngự trước cửa nhà ta,
Kẻ trung kiên, bậc thánh đức hiền hòa
Được ân thưởng, được dẫn vào Nước Chúa.

Ôi chan chói, ánh hào quang muôn thuở,
Ôi huy hoàng, muôn tấc dạ lâng lâng,
Vị Cứu Tinh sẽ xuất hiện rỡ rang,
Cho chung hưởng đời phúc vinh thiên giới.

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong đợi
Một ngày nào được chung hưởng Thánh Nhan,
Giữa hoa hương và ánh sáng muôn vàn
Cùng nhã nhạc muôn đời không chấm dứt.

***Ca vịnh***
**Tv 50**

**MỤC LỤC**

*1 Đấng nắm quyền thống trị sẽ từ Xion ngự đến, tôn danh Người là "ThiênChúaởcùngta."*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,

con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Gr 14,17-21**

**MỤC LỤC**

*2 Cứ vững tâm bền chí*
*rồi sẽ thấy Chúa phù trợ anh em.*

Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ
cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh nhừ đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.

Tôi bước ra đồng nội:
này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.

Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.

Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm? *
Vậy cớ sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.

Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rùng rợn khiếp kinh!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa!

Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.

Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.

**Tv 99**

***3*** *Tôi hằng trông ngóng Chúa*
*luôn hy vọng vào Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa**

**Ngày 21 tháng 12** *(Is 7,14b-15)*

Này đây Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ con trai, đặt tên là Emmanuen. Hài Nhi sẽ an đồ sữa và mật ong, cho đến tuổi biết phân biệt hay dở mà chọn lựa tốt xấu.

**Xướng đáp**

XĐ Giêrusalem hỡi,
* này Chúa sẽ xuất hiện trên ngươi.
X Chính nơi ngươi sẽ rạng ngời vinh quang của Chúa. *

***Tc Tin Mừng ĐC***

**21-** *Không có gì phải sợ ! Chỉ trong năm ngày nữa,*
*Chúa đến giữa anh em.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

***21-*** Vì yêu thương loài người, Đức Giêsu Kitô đã chẳng quản viếng thăm ta. Nào ta hân hoan nhắc lại lời nguyện cầu:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Chúa khước từ vinh hiển nơi Chúa Cha mà mặc lấy xác phàm hèn mọn, - xin giải thoát chúng con khỏi tội lỗi, là căn cớ làm cho loài người phải hư vong.

Một mai Chúa trở lại trần gian, các bậc thánh sẽ làm hiển danh Chúa, - giờ đây ước gì chúng con cũng được thấy Chúa luôn tỏ lòng từ bi khoan hậu với tội nhân.

Lạy Chúa Kitô, chúng con hãnh diện vì được ca ngợi Chúa, - xin Chúa thương thăm viếng và ban ơn cứu độ chúng con.
Chúa đã ban đức tin mà hướng dẫn chúng con vào ánh sáng, - xin tuôn đổ ơn thánh hóa đầy tràn để chúng con làm đẹp ý Chúa luôn mãi.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**21-** Lạy Chúa, Chúa đã làm cho chúng con được hân hoan vì Con Một Chúa giáng sinh làm người. Giờ đây, xin nhận lời dân Chúa cầu khẩn mà cho chúng con được ân thưởng phúc trường sinh, khi Con Chúa trở lại đầy quyền uy rực rỡ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Vòng luân chuyển thời gian tuyệt mỹ
Nâng lời thơ hoan hỷ vang vang,
Giờ đây mừng hát nhịp nhàng
Ba Ngôi diễm phúc toàn năng thường tồn.

Xin gìn giữ đoàn con muôn thuở
Nên đền đài của Chúa Thánh Linh:
Xưa kia Người đổ ân tình
Xuống trên toàn thể môn sinh hợp đoàn.

Đây là lúc thời gian diễn biến
Hoá công còn tô điểm thêm tươi,
Huy hoàng một giải đất trời,
Ấy là phần thưởng cho đời mai sau.

Dâng Thánh Phụ tối cao hằng hữu,
Cùng Chúa Con, Đấng cứu gian trần,
Thánh Thần, mạch suối hồng ân,
Muôn lời ca tụng, thần dân chúc mừng.

## Giờ Ba

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa**

**Ngày 21 tháng 12** *(Is 2,11)*

Người phàm tự kiêu sẽ cúi mặt nhìn xuống, con người ngạo nghễ rồi sẽ bị khuất phục ; trong ngày đó, chỉ một mình Đức Chúa được suy tôn.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ Mọi đế vương hoàn cầu uý kính Ngài vinh hiển.

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng :*
*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Tv 21**

# MỤC LỤC

**I.**Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nỡ lòng ruồng bỏ con sao? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời!

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dể duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bỉu mỏ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó!
Người có thương, giải gỡ đi nào!" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

**MỤC LỤC**

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

**II.**Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.

Tưởng mình như tan dần ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bời ruột gan.

Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.

Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hãi hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.

Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.

## III.

Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi!

Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai!

**MỤC LỤC**

Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.

Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khấn nguyền, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.

Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Cầu chúc họ vui sống ngàn đời.

Toàn thế giới, muôn người nhớ lại
và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.

Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.

Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.

Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.

Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy!"

**Lời Chúa**

**Ngày 21 tháng 12** *(Is 12,2)*
Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi. Tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, bởi vì Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi.

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Lời nguyện***
**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho chúng con được hân hoan vì Con Một Chúa giáng sinh làm người. Giờ đây, xin nhận lời dân Chúa cầu khẩn mà cho chúng con được ân thưởng phúc trường sinh, khi Con Chúa trở lại đầy quyền uy rực rỡ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Maria nói: Lời chào như vậy có nghĩa gì ?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Ngày 21 tháng 12** *(Dn 9,19)*

Lạy Chúa, xin khấng nghe ! Lạy Chúa, xin tha thứ ! Lạy Chúa, xin đoái thương ! Vì danh Ngài, xin ra tay và đừng trì hoãn, lạy Thiên Chúa của con, bởi vì thành và dân của Ngài đã được thánh hiến cho Ngài.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

X Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa, Chúa đã làm cho chúng con được hân hoan vì Con Một Chúa giáng sinh làm người. Giờ đây, xin nhận lời dân Chúa cầu khẩn mà cho chúng con được ân thưởng phúc trường sinh, khi Con Chúa trở lại đầy quyền uy rực rỡ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Maria, lạy Nữ Trinh diễm phúc,
Xin mở lòng thanh tịnh tiếp rước vào,
Đón Ngôi Lời, Con Một Đấng Tối Cao
Sai xuống thế cứu loài người đau khổ.

Từ thiên giới, bóng Thánh Thần che phủ,
Mẹ đã cưu mang Con Đấng Cứu Trùng
Là Đức Kitô, Chúa Tể vô song,
Từ muôn thuở cùng Ngôi Cha hiển trị.

Mẹ là chính ngọ môn đền hùng vĩ,
Bao tháng năm vẫn cửa đóng then cài,
Nhưng tới ngày Vị Thánh Tử Ngôi Hai
Người ngự đến : cửa đền vàng rộng mở.

Đấng sinh ra trước vầng hồng rực rỡ
các ngôn sứ thuở xưa đã loan truyền,
Gáprien thần sứ cũng đưa tin
Đấng ở với loài người là Đức Chúa.

Ca lên hỡi triều thần, ca lên nữa!
Nào reo vui nhảy múa, hỡi muôn dân!
Đấng Chí Tôn giờ đây đã giáng trần
Nên bé nhỏ hầu cứu nhân độ thế.

**MỤC LỤC**

Con sấp mình lạy Ngôi Lời nhập thể,
Ngài là Vua bên hữu Chúa Ngôi Cha,
Cùng Thánh Linh hằng ngự chốn thiên tòa,
Xin dâng Chúa lời tụng ca muôn thuở.

***Ca vịnh***
**Tv 134**
**I.**
*1 Đấng nắm quyền thống trị*
*sẽ từ Xion ngự đến,*
*tôn danh Người là "ThiênChúaởcùngta."*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào.
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

**MỤC LỤC**

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

MỤC LỤC

**II.**

***2*** *Cứ vững tâm bền chí*
*rồi sẽ thấy Chúa phù trợ anh em.*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc Kh 15,3-4**

*3 Tôi hằng trông ngóng Chúa*
*luôn hy vọng vào Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Ngày 21 tháng 12** *(1Cr 4,5)*

Xin anh em đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến. Chính Người sẽ đưa ra ánh sáng những gì ẩn khuất trong bóng tối, và phơi bày những ý định trong thâm tâm con người. Bấy giờ, mỗi người sẽ được Thiên Chúa khen thưởng đích đáng.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
* xin đến cùng chúng con và thương giải thoát.
X Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời,
để chúng con được ơn cứu độ. *

**Tc Tin Mừng ĐC** thay đổi mỗi ngày

**21-** *Lạy Đức Kitô là vừng đông xuất hiện,*
*là hào quang tỏa ánh sáng muôn đời,*
*gương mặt trời chiếu tỏ đường công chính :*
*xin Ngài thương ngự đến sáng soi*
*những kẻ ngồi dưới bóng đêm thần chết.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## *Lời cầu*

***21-*** Vì yêu thương loài người, Đức Giêsu Kitô đã chẳng quản viếng thăm ta. Nào ta hân hoan nhắc lại lời nguyện cầu:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Chúa khước từ vinh hiển nơi Chúa Cha mà mặc lấy xác phàm hèn mọn, - xin giải thoát chúng con khỏi tội lỗi, là căn cớ làm cho loài người phải hư vong.

Một mai Chúa trở lại trần gian, các bậc thánh sẽ làm hiển danh Chúa, - giờ đây ước gì chúng con cũng được thấy Chúa luôn tỏ lòng từ bi khoan hậu với tội nhân.

Lạy Chúa Kitô, chúng con hãnh diện vì được ca ngợi Chúa, - xin Chúa thương thăm viếng và ban ơn cứu độ chúng con.

Chúa đã ban đức tin mà hướng dẫn chúng con vào ánh sáng, - xin tuôn đổ ơn thánh hóa đầy tràn để chúng con làm đẹp ý Chúa luôn mãi.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**21-** Lạy Chúa, Chúa đã làm cho chúng con được hân hoan vì Con Một Chúa giáng sinh làm người. Giờ đây, xin nhận lời dân Chúa cầu khẩn mà cho chúng con được ân thưởng phúc trường sinh, khi Con Chúa trở lại đầy quyền uy rực rỡ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 22 Kinh Sách

### Thánh Thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

## *Ca vịnh* Tv 106

### I.

***ĐC:*** *Ước chi họ dâng lời cảm tạ*
*vì tình thương của Chúa,*
*và vì những kỳ công*
*Chúa đã thực hiện cho người trần. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.

# MỤC LỤC

Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi cằn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.

Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lầm than xiềng xích gông cùm;

vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:

đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.

**II.**

***ĐC:*** *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm. (H)*

**MỤC LỤC**

Họ hóa điên trong cuộc đời lầm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

**MỤC LỤC**

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,
lớp sóng xô cuồn cuộn dập dồn.

Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lảo đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đâu mất.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang gầm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.

## III.

***ĐC:*** *Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,*
*sẽ am tường lòng Chúa yêu thương. (H)*

Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.

Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. *

Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.

Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. *

Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điêu đứng vì tai họa với khổ đau.

Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.

Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lầm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.

Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.

***Xướng đáp***

**Ngày 22 tháng 12**

X Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
Đ và loan đi khắp cõi địa cầu.

***Lời nguyện***

**22-** Lạy Chúa, Chúa không nỡ để nhân loại rơi vào cõi chết, nhưng đã thương sai Con Một giáng trần cứu họ. Xin cho những ai đến thờ lạy Chúa Hài Nhi cũng được thông phần vào đời sống của một Vị Cứu Tinh nhân từ như vậy. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

**ĐC:** *Chúa cao cả đã gần ngự đến,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang dội lời của bao ngôn sứ
Loan tin mừng Con Chúa đến trần gian,
Vị Cứu Tinh giờ đây đã tới gần
Sẽ giải thoát, đưa ta vào cõi phúc.

Và sáng nay lúc vầng hồng đỏ rực,
Niềm hân hoan dâng tràn ngập tấm lòng,
Khi rõ ràng nghe vọng khắp thinh không
Lời tiên báo ngày hiển vinh sắp tới.

**MỤC LỤC**

Giáng lâm này, cuộc giáng lâm tiên khởi,
Lượng từ bi không nhắm phạt địa cầu,
Nhưng một niềm xoa dịu vết thương đau,
Tội nhân thế, Người ra tay cứu chữa.

Một mai Chúa giáng lâm lần chót nữa,
Đích thân Người ngự trước cửa nhà ta,
Kẻ trung kiên, bậc thánh đức hiền hòa
Được ân thưởng, được dẫn vào Nước Chúa.

Ôi chang chói, ánh hào quang muôn thuở,
Ôi huy hoàng, muôn tấc dạ lâng lâng,
Vị Cứu Tinh sẽ xuất hiện rỡ ràng,
Cho chung hưởng đời phúc vinh thiên giới.

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong đợi
Một ngày nào được chung hưởng Thánh Nhan,
Giữa hoa hương và ánh sáng muôn vàn
Cùng nhã nhạc muôn đời không chấm dứt.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 145-152**
***1*** *Chúa ngự giá từ đỉnh Libăng,*
*Người rực rỡ khác nào ánh sáng.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Kn 9,1-6.9-11**

**MỤC LỤC**

*2 Trời cao hỡi, xin cho Vì Công Chính*
*mau giáng trần, tựa sương mát nhỏ sa.*
*Tự ngàn mây, xin Người đến như mưa nhuần tuôn đổ,*
*đất hãy mở ra, cho xuất hiện Đấng cứu đời.*

Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, *
Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.

Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, *
cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.

Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

Vì thân này là tôi tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lề luật,
con bé bỏng hiểu chi!

Quả thế, con người dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.

Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.

Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.

Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.

**Tv 116**

***3*** *Này Ítraen, hãy sẵn sàng ra nghênh giá Chúa,*
*Người sắp ngự đến rồi!*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

**MỤC LỤC**

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa**
**Ngày 22 tháng 12** *(Is 45,8)*
Trời cao hỡi, nào gieo sương xuống, mây hãy đổ mưa, mưa đức công bình, đất rộng mở, cho nẩy mầm ơn cứu độ, đồng thời chính trực sẽ vươn lên.

**Xướng đáp**
XĐ Giêrusalem hỡi,
* này Chúa sẽ xuất hiện trên ngươi.
X Chính nơi ngươi sẽ rạng ngời vinh quang của Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC** thay đổi mỗi ngày.
**22-** *Tai tôi vừa nghe tiếng em chào,*
*thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng.*
*Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)
***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

***22-*** Chúa Cha đã thương sai Con Một xuống trần để cứu chuộc nhân loại. Ta hãy thành khẩn kêu xin rằng:
***Lạy Chúa, xin tỏ lòng thương xót chúng con.***
Lạy Chúa là Cha chí nhân, miệng chúng con chân thành tuyên xưng Đức Kitô là Chúa cứu độ, xin chớ để cách ăn nết ở của chúng con lại phản bội Người.
Chúa đã sai Con Một đến cứu nhân độ thế, - xin cho nhân loại thoát khổ đau ưu phiền.
Khi Con Chúa đến, cả trái đất hớn hở tưng bừng, - xin cho chúng con hưởng trọn niềm vui của Chúa.
xin Chúa khoan nhân dạy chúng con luôn sống tiết độ và vị tha trên cõi đời này, - mà mong đợi phúc trường sinh và ngày quang lâm của Con Một Chúa.

## Kinh Lạy Cha

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện**

**22-** Lạy Chúa, Chúa không nỡ để nhân loại rơi vào cõi chết, nhưng đã thương sai Con Một giáng trần cứu họ. Xin cho những ai đến thờ lạy Chúa Hài Nhi cũng được thông phần vào đời sống của một Vị Cứu Tinh nhân từ như vậy. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Vòng luân chuyển thời gian tuyệt mỹ
Nâng lời thơ hoan hỷ vang vang,
Giờ đây mừng hát nhịp nhàng
Ba Ngôi diễm phúc toàn năng thường tồn.

Xin gìn giữ đoàn con muôn thuở
Nên đền đài của Chúa Thánh Linh:
Xưa kia Người đổ ân tình
Xuống trên toàn thể môn sinh hợp đoàn.

Đây là lúc thời gian diễn biến
Hoá công còn tô điểm thêm tươi,
Huy hoàng một giải đất trời,
Ấy là phần thưởng cho đời mai sau.

Dâng Thánh Phụ tối cao hằng hữu,
Cùng Chúa Con, Đấng cứu gian trần,
Thánh Thần, mạch suối hồng ân,
Muôn lời ca tụng, thần dân chúc mừng.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa**

**Ngày 22 tháng 12** *(Mk 5,3-4a)*

Vị có sứ mạng thống lãnh Ítraen sẽ dựa vào quyền lực Đức Chúa, vào uy danh Đức Chúa, Thiên Chúa của Người mà đứng lên chăn dắt họ. Họ sẽ được an cư lạc nghiệp, vì bấy giờ quyền lực Người sẽ trải rộng ra đến tận cùng cõi đất. Chính Người sẽ đem lại hoà bình.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ Mọi đế vương hoàn cầu uý kính Ngài vinh hiển.

***Lời nguyện***

**22-** Lạy Chúa, Chúa không nỡ để nhân loại rơi vào cõi chết, nhưng đã thương sai Con Một giáng trần cứu họ. Xin cho những ai đến thờ lạy Chúa Hài Nhi cũng được thông phần vào đời sống của một Vị Cứu Tinh nhân từ như vậy. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng :*

*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

## Tv 118, 121-128

## XVI.

Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. *
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phường kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mỏi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. *
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. *
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. *
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

**Tv 33 (34)**

Chúa cứu độ người lành

**I.**

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

## II.

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gãy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Lời Chúa**

**Ngày 22 tháng 12** *(Kg 2,7.10)*

Chúa Tể càn khôn phán : Chẳng bao lâu nữa, Ta sẽ làm rung chuyển trái đất, đại dương và lục địa. Đền thờ mới này sẽ vinh quang rực rỡ hơn đền thờ trước, và tại nơi đó, Ta sẽ ban bình an.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Lời nguyện***

**22-** Lạy Chúa, Chúa không nỡ để nhân loại rơi vào cõi chết, nhưng đã thương sai Con Một giáng trần cứu họ. Xin cho những ai đến thờ lạy Chúa Hài Nhi cũng được thông phần vào đời sống của một Vị Cứu Tinh nhân từ như vậy. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Đức Maria nói: Lời chào như vậy có nghĩa gì ?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Ngày 22 tháng 12** *(Ml 3,20-21b)*

Đối với các ngươi là những kẻ kính sợ danh Ta, mặt trời công chính sẽ mọc lên, mang theo các tia sáng chữa lành bệnh, Đức Chúa các đạo binh phán.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

***Lời nguyện***

**22-** Lạy Chúa, Chúa không nỡ để nhân loại rơi vào cõi chết, nhưng đã thương sai Con Một giáng trần cứu họ. Xin cho những ai đến thờ lạy Chúa Hài Nhi cũng được thông phần vào đời sống của một Vị Cứu Tinh nhân từ như vậy. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Ngày 23 Tuần IV Chúa Nhật Kinh Chiều I

### Thánh thi

Maria, lạy Nữ Trinh diễm phúc,
Xin mở lòng thanh tịnh tiếp rước vào,
Đón Ngôi Lời, Con Một Đấng Tối Cao
Sai xuống thế cứu loài người đau khổ.

Từ thiên giới, bóng Thánh Thần che phủ,
Mẹ đã cưu mang Con Đấng Cứu Trùng
Là Đức Kitô, Chúa Tể vô song,
Từ muôn thuở cùng Ngôi Cha hiển trị.

Mẹ là chính ngọ môn đền hùng vĩ,
Bao tháng năm vẫn cửa đóng then cài,
Nhưng tới ngày Vị Thánh Tử Ngôi Hai
Người ngự đến : cửa đền vàng rộng mở.

Đấng sinh ra trước vầng hồng rực rỡ
các ngôn sứ thuở xưa đã loan truyền,
Gáprien thần sứ cũng đưa tin
Đấng ở với loài người là Đức Chúa.

Ca lên hỡi triều thần, ca lên nữa!
Nào reo vui nhảy múa, hỡi muôn dân!
Đấng Chí Tôn giờ đây đã giáng trần
Nên bé nhỏ hầu cứu nhân độ thế.

MỤC LỤC

Con sấp mình lạy Ngôi Lời nhập thể,
Ngài là Vua bên hữu Chúa Ngôi Cha,
Cùng Thánh Linh hằng ngự chốn thiên tòa,
Xin dâng Chúa lời tụng ca muôn thuở.

**Ca vịnh ĐC**
**Tv 121**
*1 Đấng thiên hạ trông chờ, nay đã gần tới,*
*và nhà Chúa sẽ tràn ngập vinh quang. Halêluia.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 129**

*2 Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn,*
*xin thứ tha tội lỗi cho dân Ngài là Ítraen.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

**MỤC LỤC**

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Pl 2,6-11**
***3*** *Nay đã tới hạn kỳ*
*Thiên Chúa sai Con Một xuống trần gian.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng :
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1Tx 5,23-24)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta quang lâm. Đấng kêu gọi anh em là Đấng trung thành: Người sẽ thực hiện điều đó.

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Muôn lạy Đức Emmanuen,*
*Đấng nắm giữ vương quyền*
*và ban hành luật pháp,*
*khắp nơi trông đợi Ngài giải thoát muôn dân.*
*Xin dủ thương ngự xuống gian trần*
*cho chúng con hưởng ơn cứu độ.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Anh chị em thân mến, chúng ta hãy khiêm tốn cầu xin Đức Kitô, sinh làm con Trinh Nữ Maria. Ta hãy hoan hỷ kêu lên rằng:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Lạy Con Một Thiên Chúa, Chúa sẽ đến như vị sứ thần của giao ước, - xin làm cho mọi người nhận biết và đón tiếp Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúa là Con Chúa Cha từ trước muôn đời, nhưng mặc lấy xác phàm trong lòng Trinh Nữ Maria, - xin tẩy rửa chúng con sạch mọi lỗi lầm con người thường mắc phải.

Chúa chính là sự sống, mà đã giáng trần để phải chết như một phàm nhân, - xin giải thoát chúng con khỏi chết muôn đời.

Ước chi ngày phán xét, khi ngự đến thưởng phạt trần gian, Chúa lấy lòng nhân hậu mà đón nhận chúng con, - như xưa nay Chúa đã từng khoan dung tha thứ những lỗi lầm của chúng con.

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã chết để giải thoát vong nhân, - xin nhận lời chúng con cầu nguyện cho những kẻ đã qua đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

## MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

**Ca vịnh**
**Tv 23**
***ĐC:*** *Ai được lên núi Chúa?*
*Ai được ở trong đền thánh của Người?*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,

không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 65

## I.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,*
*Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta. Halêluia.*

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.

**MỤC LỤC**

Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trổi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.

Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.

Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thảnh thơi.

**II.**

***ĐC:*** *Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,*
*đến mà nghe tôi kể*
*việc Chúa đã làm để giúp tôi. Halêluia.*

Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.

Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.

Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.

Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tấc lưỡi tán dương, tôi đã sẵn sàng.

Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.

Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.

**Xướng đáp**

**Ngày 23 tháng 12**

X Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,

Đ và ban ơn cứu độ theo lời hứa của Ngài.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Vua sắp ngự đến là Chúa Tể,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đã vang rền một thanh âm trong trẻo
Trách ta làm điều ám muội tối đên:
Hãy tan đi, ngàn mơ mộng hão huyền,
Từ trời thẳm, Đức Kitô ngự tới.

Đừng mê ngủ, đứng lên hồn ta hỡi,
Dẫu thấy mình còn hôi hám bùm nhơ,
Vì hào quang chói lọi của Kim Ô
Làm tiêu tán hết những gì nguy hại.

**MỤC LỤC**

Chiên Thiên Chúa đã từ nơi thượng giới
Xuống cõi trần đền tội vạ chúng ta.
Nào cùng nhau chạy đến lượng hải hà,
Xin tha thứ bằng lời kinh thấm lệ.

Để mai ngày Chúa tái lâm cõi thế,
Cả địa cầu run rẩy trước Thiên Nhan,
Ta chẳng lo án phạt tội muôn vàn,
Vì Thẩm Phán đã dủ tình bênh đỡ.

Lời hoan chúc, xin quỳ dâng Thánh Phụ,
Khúc khải hoàn, mừng Thánh Tử hiển vinh,
Tiếng ngợi khen, xin thượng tiến Thánh Linh,
Từ muôn thuở, đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh ĐCTv 117**

***1*** *Hãy nổi hiệu tù và tại Xion,*
*vì ngày Chúa đã gần :*
*Này Người đến cứu độ chúng ta. Halêluia*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

# MỤC LỤC

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

# MỤC LỤC

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đnl 3,52-57**
***2*** *Chúa đã gần ngự đến,*
*hãy ra nghênh giá mà tâu lạy rằng:*
*Vương quốc Ngài sẽ lan rộng bao la,*
*triều đại Ngài sẽ vô cùng vô tận.*
*Ngài chính là Thiên Chúa toàn năng,*
*Đấng nắm quyền thống trị,*
*Vua đem lại hòa bình. Halêluia.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

**Tv 150**

***3*** *Lạy Chúa, Con Chúa là Ngôi Lời toàn năng,*
*sẽ rời bỏ ngai vàng thiên cung mà ngự đến.*
*Halêluia.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

**Lời Chúa** *(Rm 13,11b-12)*

Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn, ngày gần đến. Vậy chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu.

**Xướng đáp**

XĐ: Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X: Chính Ngài sẽ ngự đến trần gian. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***A*** *Này ông Giuse, thuộc hoàng tộc Đavít,*
*đừng ngại cưới bà Maria về,*
*vì người con bà đang cưu mang*
*là do quyền năng Chúa Thánh Thần. Halêluia.*

***B*** *Thiên sứ Gápriên được Thiên Chúa sai đến*
*gặp một trinh nữ đã đính hôn với ông Giuse*
*là người trong hoàng tộc Đavít.*
*Trinh nữ ấy tên là Maria. Halêluia.*

***C*** *Bà Maria trỗi dậy*
*vội vã đi lên miền núi,*
*đến một thành trong xứ Giuđa.*
*Bà vào nhà ông Dacaria*
*và chào bà Êlisabét.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Giêsu Kitô là Đấng sẽ phán xét kẻ sống và người chết. Chúng ta hãy thưa Người rằng:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đến cứu độ người tội lỗi, - xin gìn giữ chúng con khỏi mọi cơn cám dỗ ngặt nghèo.

Chúng con tin Chúa sẽ trở lại uy nghi mà phán xét muôn người, - xin tỏ cho chúng con thấy quyền năng Chúa cứu độ chúng nhân.

Xin trợ giúp chúng con luôn can đảm tuân giữ giới răn Chúa, - để sống đời bác ái, mà đợi chờ Chúa trở lại trần gian.

Lạy Chúa đáng muôn đời chúc tụng, xin dạy chúng con sống tiết độ hiền hòa, - hầu được phúc thấy Chúa trở lại vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

## Lời Nguyện

## MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa** *(Rm 13,13-14a)*

Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày: không chè chén say sưa, không chơi bời dâm đãng, cũng không cãi cọ ghen tương. Nhưng anh em hãy mặc lấy Chúa Giêsu Kitô.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.

Đ: Mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

***Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng: Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,Thiên Chúa ở cùng Bà,Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Ca vịnh**

**Tv 22**

***ĐC:*** *Ai ăn bánh này*
*sẽ được sống muôn đời. Halêluia.*

Chúa là Mục Tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**Tv 75**
**I.**
***ĐC:*** *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh, để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

**MỤC LỤC**

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**
***ĐC:*** *Hãy khấn nguyền với Chúa*
*là Thiên Chúa các ngươi*
*và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.*

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:
Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Lời Chúa** *(1Tx 3,12-13)*

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến chúng con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ: Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

***Giờ Chín**

**Ca vịnh**

***ĐC:*** *Đức Maria nói:*
*Lời chào như vậy có nghĩa gì?*
*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa** *(x 2Tx 1,6.7-10)*

Quả là điều công minh nếu Thiên Chúa trả báo, và cho anh em, những kẻ gặp gian truân, được nghỉ ngơi với chúng tôi. Việc ấy sẽ xảy ra, khi Chúa Giêsu từ trời xuất hiện cùng với các thiên thần hùng mạnh của Người, khi Người ngự đến, để được tôn vinh giữa các thần thánh của Người, và được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X: Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.

Đ: Xin tha thứ tội lỗi cho dân con Ngài.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Maria, lạy Nữ Trinh diễm phúc,
Xin mở lòng thanh tịnh tiếp rước vào,
Đón Ngôi Lời, Con Một Đấng Tối Cao
Sai xuống thế cứu loài người đau khổ.

Từ thiên giới, bóng Thánh Thần che phủ,
Mẹ đã cưu mang Con Đấng Cứu Trùng
Là Đức Kitô, Chúa Tể vô song,
Từ muôn thuở cùng Ngôi Cha hiển trị.

Mẹ là chính ngọ môn đền hùng vĩ,
Bao tháng năm vẫn cửa đóng then cài,
Nhưng tới ngày Vị Thánh Tử Ngôi Hai
Người ngự đến : cửa đền vàng rộng mở.

Đấng sinh ra trước vầng hồng rực rỡ
các ngôn sứ thuở xưa đã loan truyền,
Gáprien thần sứ cũng đưa tin
Đấng ở với loài người là Đức Chúa.

Ca lên hỡi triều thần, ca lên nữa!
Nào reo vui nhảy múa, hỡi muôn dân!
Đấng Chí Tôn giờ đây đã giáng trần
Nên bé nhỏ hầu cứu nhân độ thế.

Con sấp mình lạy Ngôi Lời nhập thể,
Ngài là Vua bên hữu Chúa Ngôi Cha,
Cùng Thánh Linh hằng ngự chốn thiên tòa,
Xin dâng Chúa lời tụng ca muôn thuở.

**Ca vịnh**
**Tv 109, 1-5.7**
*1 Hãy nhìn xem Đấng giáng trần cứu nhân độ thế,*
*Người vinh hiển dường bao!*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

**MỤC LỤC**

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 111

*2 Đường quanh co, chúng tôi xin uốn lại thật ngay,*
*chỗ gồ ghề, nguyện san cho bằng phẳng :*
*Lạy Chúa, kính xin Ngài ngự đến,*
*và đừng trì hoãn nữa. Halêluia.*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

**MỤC LỤC**

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 19,1-2.5-7**

**MỤC LỤC**

***3*** *Vương quốc Người sẽ lan rộng bao la,*
*cảnh thái hòa sẽ thiên thu vạn đại. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Pl 4,4-5)*

**MỤC LỤC**

Anh em hãy vui luôn trong niềm vui của Chúa. Tôi nhắc lại: vui lên anh em! Sao cho mọi người thấy anh em sống hiền hòa rộng rãi, Chúa đã gần đến.

## Xướng đáp

XĐ: Lạy Chúa,
* xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa.
X: Xin ban ơn cứu độ cho chúng con. *

## Tc Tin Mừng ĐC

***ĐC:*** *Muôn lạy Đức Emmanuen,*
*Đấng nắm giữ vương quyền*
*và ban hành luật pháp,*
*khắp nơi trông đợi Ngài giải thoát muôn dân.*
*Xin dủ thương ngự xuống gian trần*
*cho chúng con hưởng ơn cứu độ.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Anh chị em thân mến, Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng nhân. Ta hãy tin tưởng nguyện xin Người:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Kitô, nhờ mầu nhiệm Nhập Thể, Chúa cho con người được chiêm ngưỡng vinh quang Thiên Chúa, - xin ngự đến ban cho chúng con sinh lực dồi dào.

Chúa đã mang lấy xác phàm yếu đuối của chúng con, - xin xử với chúng con theo lượng từ bi của Chúa.

Xưa kia Chúa đã mang thân phận tôi đòi hầu cứu thế nhân khỏi tội ác, - một mai khi Chúa trở lại vinh quang, xin cũng thương ân xá chúng con là những kẻ gây bao tội tình.

Chúa hằng sống và bá chủ muôn loài, - xin mở lòng nhân hậu giúp chúng con cũng đạt tới hạnh phúc trường sinh.

Chúa đang ngự bên hữu Chúa Cha, - xin cho những ai đã ly trần được hạnh phúc chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng lời thiên sứ truyền tin mà cho chúng con biết thật Đức Kitô, Con Chúa, đã xuống thế làm người. Xin đổ ơn thánh đầy lòng chúng con, để nhờ công ơn Con Chúa chịu khổ hình thập giá, Chúa cũng cho chúng con được sống lại hiển vinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày 24 Kinh Sách

### Thánh Thi

Lạy Đấng Cứu Tinh, xin ngự đến,
Từ lòng Trinh Nữ, khấng ra đời!
Hoàng Thiên giáng thế: ôi huyền diệu!
Chỉ có Chúa làm mới được thôi.

Chẳng do ý định của nam nhân
Nhưng bởi quyền năng Chúa Thánh Thần,
Thiên Chúa Ngôi Lời đầu thai xuống
Làm con Thánh Mẫu, Đấng đầy ơn.

Lặng lẽ âm thầm, cảnh thai nhi,
Cao sang Thiên Tử, trọng ai bì,
Trời cao đổi lấy lòng Trinh Nữ
Để làm bệ ngọc Chúa uy nghi.

Mong mỏi tháng ngày mau thấm thoát,
Vua rời thánh điện, bỏ hoàng cung,
Lê dân nhìn mặt Ngôi Thánh Chúa
Đến ở trần gian, thật lạ lùng.

Ngang hàng Thượng Đế, Ngài không quản
Làm kẻ tôi đòi giữa phàm nhân.
Thân phận chúng con hèn yếu quá,
Chúa thương nâng đỡ kiếp phong trần.

**MỤC LỤC**

Máng cỏ giờ đây rực sáng ngời,
Đêm tàn, ngày mới đã lên ngôi;
Cho ngày khỏi bị đêm lấn lướt
Xin giãi niềm tin tựa mặt trời.

Mừng ngôi Thánh Tử xuống trần gian,
Đấng nắm quyền Vua cõi thiên đàng,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Muôn đời chung hưởng phúc vinh quang.

***Ca vịnh***
**Tv 72 (73)**
**I.**
***ĐC:*** *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,*
*với những kẻ có lòng trong sạch. (H)*

Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch!

Thế mà tôi đã gần như hụt bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoài.

**MỤC LỤC**

Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.

Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đầy mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,
lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.

Nên dân ta hướng về chúng cả,
lời chúng thốt ra, hăm hở nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi!"

Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.

***II.***

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,*
*nay chúng vui mai sẽ phải buồn.*

Lạy Chúa, như thế là con đã uổng công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.

Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;

cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. *
Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.

Trong nháy mắt hỡi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nỗi kinh hoàng ập xuống,
cuốn mất cả tăm hơi!

Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.

## III.

***ĐC:*** *Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:*
*còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa. (H)*

Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nỗi đớn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn!

Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.

Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thế sự thật tình chẳng ham! *
Dẫu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.

Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.

Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chốn ẩn thân đặt ở Chúa Trời. *
Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.

***Xướng đáp***

**Ngày 24 tháng 12**

X Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp,
Đ chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en.

***Lời nguyện***

**24-** Lạy Chúa Giê-su, xin mau đến chứ đừng trì hoãn nữa ! Xin ngự đến nâng đỡ ủi an những ai đặt hết tin tưởng vào tình thương của Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***Sáng ngày 24: ĐC*** *Nội hôm nay, các người sẽ biết*
*Chúa từ trời ngự xuống dương gian,*
*rồi sớm mai được thấy nhãn tiền*
*ánh vinh quang Chúa Trời tỏ hiện.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đã vang dội lời của bao ngôn sứ
Loan tin mừng Con Chúa đến trần gian,
Vị Cứu Tinh giờ đây đã tới gần
Sẽ giải thoát, đưa ta vào cõi phúc.

# MỤC LỤC

Và sáng nay lúc vầng hồng đỏ rực,
Niềm hân hoan dâng tràn ngập tấm lòng,
Khi rõ ràng nghe vọng khắp thinh không
Lời tiên báo ngày hiển vinh sắp tới.

Giáng lâm này, cuộc giáng lâm tiên khởi,
Lượng từ bi không nhắm phạt địa cầu,
Nhưng một niềm xoa dịu vết thương đau,
Tội nhân thế, Người ra tay cứu chữa.

Một mai Chúa giáng lâm lần chót nữa,
Đích thân Người ngự trước cửa nhà ta,
Kẻ trung kiên, bậc thánh đức hiền hòa
Được ân thưởng, được dẫn vào Nước Chúa.

Ôi chang chói, ánh hào quang muôn thuở,
Ôi huy hoàng, muôn tấc dạ lâng lâng,
Vị Cứu Tinh sẽ xuất hiện rỡ ràng,
Cho chung hưởng đời phúc vinh thiên giới.

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong đợi
Một ngày nào được chung hưởng Thánh Nhan,
Giữa hoa hương và ánh sáng muôn vàn
Cùng nhã nhạc muôn đời không chấm dứt.

MỤC LỤC

# Ca vịnh Tv 89

*1 Hỡi Bêlem, thuộc miền đất Giuđa,*
*ngươi đâu phải một châu thành bé nhỏ,*
*từ nơi ngươi, xuất thân một lãnh tụ*
*trị vì Ítraen là dân Ta.*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

**MỤC LỤC**

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

**MỤC LỤC**

Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

## Tc Is 42,10-16

*2 Hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên,*
*vì anh em sắp được giải thoát.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu! *
Gầm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư!

**MỤC LỤC**

Nào đồng thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđa du mục! *
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô!

Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.

Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, *
tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dằn lòng, *
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hổn hển, Ta thở chẳng ra hơi.

"Ta sẽ phá tan hoang đồi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, *
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cằn.

"Ta dẫn người mù tối
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.

"Ta biến đổi bóng tối
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng băng."

**Tv 134, 1-12**

***3*** *"Mai là ngày Ta cứu độ các ngươi"*
*Chúa Tể càn khôn đã ngỏ lời như vậy.*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

**MỤC LỤC**

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Ngày 24 tháng 12** *(Is 11,1-3a)*

Từ gốc tổ Gie-sê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại : Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Giêrusalem hỡi,

* này Chúa sẽ xuất hiện trên ngươi.

X Chính nơi ngươi sẽ rạng ngời vinh quang của Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***24-*** *Khi tới ngày mãn nguyệt khai hoa,*
*Đức Maria đã sinh hạ con trai đầu lòng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

***24-*** Đấng cứu chuộc chúng ta là Đức Kitô sẽ ngự đến đây oai phong rực rỡ. Ta hãy tha thiết nguyện xin rằng:

***Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến.***

Lạy Chúa Kitô, trong ngày Chúa quang lâm vinh hiển, xin nhìn đến phận hèn chúng con, - mà làm cho chúng con đáng hưởng hồng ân Chúa ban tặng.

Chúa đến đem Tin Mừng cho khắp trần gian, - xin cho cả cuộc đời chúng con hằng rao giảng ơn Chúa cứu độ.

Chúc tụng Chúa là Đấng hằng sống và bá chủ muôn loài, nguyện xin Chúa cho lòng chúng con vui mừng hoan hỷ, - đang khi mong chờ Chúa trở lại vinh quang.

Này chúng con đang mỏi mắt trông chờ Chúa đến, - xin tặng ban muôn vàn ân huệ mà an ủi chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**24-** Lạy Chúa Giê-su, xin mau đến chứ đừng trì hoãn nữa ! Xin ngự đến nâng đỡ ủi an những ai đặt hết tin tưởng vào tình thương của Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Vòng luân chuyển thời gian tuyệt mỹ
Nâng lời thơ hoan hỷ vang vang,
Giờ đây mừng hát nhịp nhàng
Ba Ngôi diễm phúc toàn năng thường tồn.

Xin gìn giữ đoàn con muôn thuở
Nên đền đài của Chúa Thánh Linh:
Xưa kia Người đổ ân tình
Xuống trên toàn thể môn sinh hợp đoàn.

Đây là lúc thời gian diễn biến
Hoá công còn tô điểm thêm tươi,
Huy hoàng một giải đất trời,
Ấy là phần thưởng cho đời mai sau.

Dâng Thánh Phụ tối cao hằng hữu,
Cùng Chúa Con, Đấng cứu gian trần,
Thánh Thần, mạch suối hồng ân,
Muôn lời ca tụng, thần dân chúc mừng.

### Giờ Ba

***ĐC:*** *Như lời các ngôn sứ đã báo trước,*
*Chúa Cứu Thế sẽ giáng sinh làm người*
*từ lòng Đức Trinh Nữ Maria.*

**Lời Chúa**

**Ngày 24 tháng 12** *(Is 4,2)*

Ngày đó, chồi non Đức Chúa cho mọc lên sẽ là vinh quang và danh dự, và hoa màu từ ruộng đất trổ sinh sẽ là niềm hãnh diện và tự hào cho những người Itraen thoát nạn.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, chư dân sẽ sợ uy danh Chúa.
Đ Mọi đế vương hoàn cầu uý kính Ngài vinh hiển.

***Lời nguyện***

**24-** Lạy Chúa Giêsu, xin mau đến chứ đừng trì hoãn nữa ! Xin ngự đến nâng đỡ ủi an những ai đặt hết tin tưởng vào tình thương của Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Sáu**

MỤC LỤC

***ĐC:*** *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng :*
*Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,*
*Thiên Chúa ở cùng Bà,*
*Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ.*

**Ca vịnh**
**Tv 118, 81-88XVII.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. *
Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sang
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. *
Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *
Mắt này suối lệ tuôn rơi,
bởi chưng luật Chúa người đời chẳng tuân.

## Tv 81

***ĐC:*** *Chỉ có một Đấng ra lề luật và xét xử,*
*còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân?*

Thượng Đế chủ toạ triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

"Tới bao giờ các ngươi còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác?

"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,

"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."

Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tăm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.

Ta đã phán:
"Hết thảy các ngươi đây
đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,

"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phàm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."

Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.

## Tv 119

***ĐC:*** *Tôi kêu lên cùng Chúa,*
*Chúa đã thương đáp lời.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Lời Chúa**

**Ngày 24 tháng 12** *(Is 4,3)*

Số còn lại ở Xi-on, tức là những người sống sót tại Giêrusalem, sẽ được gọi là thánh : tất cả đều có tên trong sổ bộ Giêrusalem để được sống.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
bởi lòng thương dân Ngài.
Đ Xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

***Lời nguyện***

**24-** Lạy Chúa Giê-su, xin mau đến chứ đừng trì hoãn nữa ! Xin ngự đến nâng đỡ ủi an những ai đặt hết tin tưởng vào tình thương của Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đức Maria nói: Lời chào như vậy có nghĩa gì ?*

*Này hồn tôi bồi hồi xao xuyến,*
*vì tôi sẽ sinh hạ Quân Vương*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

**Lời Chúa**

**Ngày 24 tháng 12** *(Is 61,11)*

Như đất đai làm đâm chồi nảy lộc, như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, Chúa cũng sẽ làm trổ hoa công chính, làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngự đến, và đừng trì hoãn nữa.
Đ Xin thứ tha tội lỗi cho dân con Ngài.

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

MỤC LỤC

# A GIÁNG SINH


| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 25-12 KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |
| LTGKC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |
| 26-12KS' | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| 27-12KS' | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| 28-12KS' | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| 29-12KS | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| 30-12KS | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| 31-12KS | KSáng | Ktrưa | | |
| 1-1KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| LHLKC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| CCPRKC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |

MỤC LỤC

## Chúa Giáng Sinh

## 25-12 Kinh Chiều I

### Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

## Ca vịnh

## Tv 112

***ĐC:*** *Vua hòa bình được thiên hạ tán dương,*
*Thánh Nhan Người, toàn cõi đất ước mong chiêm ngưỡng.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 147**
***ĐC:*** *Chúa tống đạt lệnh truyền xuống đất,*
*lời phán ra hỏa tốc chạy đi.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Tc Pl 2, 6-11**

***ĐC:*** *Từ trước muôn thuở Ngôi Lời sinh bởi Đức Chúa Cha,*
*hôm nay tự trời cao đã hạ thân mặc lấy xác phàm.*

# MỤC LỤC

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

MỤC LỤC

**Lời Chúa** *(Gl 4,45)*

**Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.**

**Xướng đáp**

XĐ Nội hôm nay anh em sẽ biết,
* Chúa từ trời ngự xuống dương gian.
X Rồi sớm mai được thấy nhãn tiền
ánh vinh quang Chúa Trời tỏ hiện. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Khi vầng đông nhuộm đỏ chân trời,*
*các ngươi sẽ thấy Vua muôn vua*
*được Chúa Cha sai đến,*
*Người oai hùng xuất hiện*
*như tân lang rời bỏ khuê phòng.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã rời bỏ địa vị ngang hàng cùng Thiên Chúa, để mặc lấy phận làm nô lệ và chịu thử thách trăm bề như chúng ta, ngoại trừ tội lỗi. Ta hãy tha thiết nguyện xin Người:

***Chúa giáng sinh cứu chuộc loài người,***
***xin phù hộ chúng con.***

Lúc vào đời, Chúa khai mạc một kỷ nguyên mới, kỷ nguyên các ngôn sứ đã loan báo thuở xưa, - xin cho Giáo Hội Chúa luôn tươi trẻ, hầu thích nghi với mọi thời đại.

Chúa đã mang thân xác yếu hèn của nhân loại, - xin làm cho người mù được thấy, kẻ đau yếu mau lành, tâm hồn đau khổ được an vui.

Chúa sinh ra trong cảnh nghèo hèn, xin ủi an kẻ cơ bần đói rách.

Chúa giáng sinh đem hoan lạc đến cho mọi người vì phúc trường sinh Chúa đã hứa, - xin cho những ai đang hấp hối được vui mừng và hy vọng đạt tới quê Trời.

Chúa xuống trần gian để dẫn đưa mọi người về Thiên Quốc, - xin cho những kẻ đã qua đời được chung hưởng vinh quang với Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, hằng năm Chúa khơi dậy trong lòng chúng con niềm hoan hỷ trông chờ ơn cứu độ. Giờ đây, chúng con đang vui vẻ đón mừng Con Một Chúa đến cứu chuộc chúng con, thì ngày sau, khi thấy Người đến xét xử, xin cho chúng con khỏi run sợ hãi hùng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Kết thúc

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Tv 2**
***ĐC:*** *Chúa phán bảo tôi rằng:*
*"Con là Con của Cha,*
*ngày hôm nay, Cha đã sinh ra Con."*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

# MỤC LỤC

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

## Tv 18A

***ĐC:*** *Chúa xuất hiện*
*như tân lang rời khỏi loan phòng.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Tv 44

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Nét duyên tươi thắm nở môi Người*
*nên Người được Thiên Chúa*
*ban phúc lành mãi mãi.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hung, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Xướng đáp**

X Ngôi Lời đã làm người. Halêluia.
Đ Và ở giữa chúng ta. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn nữa ; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Chúa với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

**MỤC LỤC**

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bỗng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

**MỤC LỤC**

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

## Ca vịnh

***Đc 1*** *Hỡi mục đồng, các anh đã thấy ai?*
*Hãy nói đi, tin lại cho ta biết:*
*Trên dương gian, ai vừa xuất hiện?*
*Chúng tôi gặp thấy Chúa giáng trần,*
*đoàn thiên sứ hợp ca mừng hát. Halêluia.*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

***Đc 2*** *Thiên thần Chúa nói với mục đồng:*
*Này tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại:*
*Hôm nay, Đấng cứu độ trần gian đã ra đời. Halêluia.*

MỤC LỤC

## Tc Đn 3,57-88.56

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***Đc 3*** *Một trẻ thơ nay ra đời cứu độ chúng ta,*
*sẽ mệnh danh là Chúa Trời uy dũng. Halêluia.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

***Lời Chúa** *(Dt 1,12)*

Thuở xưa, nhiều lần nhiều cách, Thiên Chúa đã phán dạy cha ông chúng ta qua các ngôn sứ ; nhưng vào thời sau hết này, Thiên Chúa đã phán dạy chúng ta qua Thánh Tử. Thiên Chúa đã nhờ Người mà dựng nên vũ trụ, đã đặt Người làm Đấng thừa hưởng muôn vật muôn loài.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn cứu độ của Người. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Vinh danh Thiên Chúa trên trời,*
*bình an dưới thế cho loài người Chúa thương.*
*Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Ngôi Lời đã có từ muôn thuở, nhưng vì ta, đã giáng trần như con người hữu hạn. Nào ta hoan hỷ tung hô:

***Chúa đã đến rồi, địa cầu hãy vui lên!***

Lạy Chúa Kitô là Ngôi Lời vĩnh cửu, đã giáng trần cho trái đất đượm nhuần hoan lạc, - xin cho lòng

chúng con hoan hỷ vui mừng vì được Chúa viếng thăm.

Lạy Đấng cứu chuộc chúng con, khi giáng trần Chúa đã tỏ cho chúng con thấy lòng Chúa Cha thật là trung tín, - xin giúp chúng con giữ lời đã cam kết khi lãnh nhận bí tích thánh tẩy.

Lạy Vua Cả trời đất, Chúa đã sai sứ giả loan báo hòa bình cho nhân loại, - xin gìn giữ chúng con được vui sống trong bình an của Chúa.

Lạy Chúa là cây nho đích thực, Chúa Cha đã đem trồng nơi trần thế, để chúng con hưởng hoa trái trường sinh, - xin làm cho chúng con được gắn liền với Chúa để đừng trở nên những cành nho không trái.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, ánh sáng mới của Ngôi Lời nhập thể đã tràn ngập chúng con, và chiếu giãi niềm tin vào tận tâm hồn. Giờ đây, xin Chúa cũng làm cho ánh sáng ấy rực lên trong mọi sinh hoạt của chúng con. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với một trong ba điệp ca sau đây:*

***Giờ 3ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

***Giờ 6ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ*
*và suy niệm trong lòng.*

***Giờ 9ĐC:*** *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

**Ca vịnh**
**Tv 18B**

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

# MỤC LỤC

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

## Tv 46

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

**Tv 47**

Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người!

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bồng lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành luỹ.

**MỤC LỤC**

Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.

Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.

Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường luỹ,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.

Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(Tt 2,11-12)*

Ân sủng của Thiên Chúa đã được biểu lộ, đem ơn cứu độ đến cho mọi người. Ân sủng đó dạy chúng ta phải từ bỏ lối sống vô luân và những đam mê trần tục, mà sống chừng mực, công chính và đạo đức ở thế gian này.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.
Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ

diệu hơn nữa ; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Chúa với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(1Ga 4,9)*

Tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta được biểu lộ như thế này : Thiên Chúa đã sai Con Một đến thế gian, để nhờ Con Một của Người mà chúng ta được sống.

**Xướng đáp**

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.

Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn nữa ; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Chúa với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Giờ Chín

**Lời Chúa** *(Cv 10,36)*

Thiên Chúa đã gửi đến cho con cái nhà Ítraen lời loan báo Tin Mừng bình an, nhờ Đức Giêsu Kitô là Chúa của mọi người.

**Xướng đáp**

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ. Halêluia.

Đ Hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn nữa ; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Chúa với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

**MỤC LỤC**

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnh**
**Tv 109, 15.7**
***ĐC:*** *Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*
*Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,*
*tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.*

# MỤC LỤC

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 129

***ĐC:*** *Chúa luôn luôn từ ái một niềm,*
*ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

**MỤC LỤC**

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.
**Tc Cl 1,12-20**
***ĐC:*** *Từ muôn thuở, trước khi có đất trời,*
*Ngôi Lời vẫn đã là Thiên Chúa.*
*Ngày hôm nay,*
*chính Người lại giáng trần để cứu muôn dân.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

**MỤC LỤC**

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(1Ga 1,1-3)*

Chúng tôi viết cho anh em về Ngôi Lời là Sự Sống. Điều vẫn có ngay từ lúc khởi đầu, điều chúng tôi đã nghe, điều chúng tôi đã thấy tận mắt, điều chúng tôi đã chiêm ngưỡng, và tay chúng tôi đã chạm đến, đó là Lời sự sống. Quả vậy, sự sống đã được tỏ bày, chúng tôi đã thấy và làm chứng, chúng tôi loan báo cho anh em sự sống đời đời : sự sống ấy vẫn hướng về Chúa Cha và nay đã được tỏ bày cho chúng tôi. Điều chúng tôi đã thấy và đã nghe, chúng tôi loan báo cho cả anh em nữa, để chính anh em cũng được hiệp thông với chúng tôi, mà chúng tôi thì hiệp thông với Chúa Cha và với Đức Giêsu Kitô, Con của Người.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hôm nay là sinh nhật Đức Kitô,*
*hôm nay Vị Cứu Tinh xuất hiện.*
*Hôm nay trong khắp cả địa cầu,*
*Các thiên thần hợp ca hoan hỷ.*
*Hôm nay người công chính hớn hở mừng reo:*
*Vinh danh Chúa trên trời cao thẳm. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ngày Đức Kitô giáng trần, các thiên sứ đã báo tin bình an cho nhân loại. Ta hãy vui mừng phấn khởi nguyện xin:

***Lạy Chúa giáng sinh, xin ban hòa bình cho nhân loại.***

Chúa là Thủ Lãnh các mục tử và là Đấng chăn dắt đoàn chiên, - xin cho Đức Giáo Hoàng ... và các Đức

Giám Mục chúng con hằng trung thành ban phát muôn hồng ân của Chúa.

Chúa là Vua muôn thuở, đã sống khoảng thời gian vắn vỏi trên đời, và trải qua những bước thăng trầm của nhân loại, - xin cho chúng con dẫu là kiếp phù du, cũng được chia sẻ phúc trường sinh với Chúa.

Chúa là Đấng bao đời người mong đợi, và đã giáng sinh khi thời gian tới lúc mãn kỳ, - xin chứng tỏ Chúa đang hiện diện bên những kẻ ngày nay vẫn còn trông Chúa đến.

Khi mặc lấy xác phàm, Chúa đã phục hồi bản tính nhân loại khỏi hư vong, - xin cho những ai đã qua đời được sống lại vinh hiển.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn nữa ; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Chúa với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

### *Kết thúc

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

(Theo Các Giờ kinh Phụng vụ, Radio Veritas)

MỤC LỤC

# LỄ THÁNH GIA Kinh Chiều I

## Thánh thi

Ôi ánh hào quang cõi thiên đàng,
Ôi niềm hy vọng kẻ lầm than.
Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã hưởng
Công cha nghĩa mẹ dưới trần gian.

Maria hỡi, đầy phước lạ,
Duy chỉ mình Bà, Đấng khiết trinh,
Mới được bế bồng nuôi nấng Chúa,
Vỗ về âu yếm thật phỉ tình!

Giuse con cháu tổ phục xưa,
Bạn cùng Trinh Nữ: phúc ai ngờ,
Thiên Tử gọi bằng "cha yêu dấu",
Êm đềm ngon ngọt nói sao vừa!

Dòng dõi Giesê ba vị thánh,
Cứu nhân độ thế đã vào đời,
Xin thương nhận lấy lời thành khẩn,
Như áng hương trầm tỏa nơi nơi.

Vườn cây đức hạnh biết bao nhiêu,
Nhà Chúa nở hoa thật mỹ miều,
Xin đổ ơn lành cho thế giới
Gia đình nhân loại biết noi theo.

Trời đất vang lời chúc hiển vinh
Đấng từng thảo kính bậc sinh thành
Giờ đây Thiên Quốc Ngài hiển trị
Bên hữu Thiên Hoàng với Thánh Linh.

## Ca vịnh

## Tv 112

***ĐC:*** *Giacóp là thân phụ Giuse, bạn của bà Maria.*
*Bà là Thân Mẫu Đức Giêsu, gọi là Đấng Kitô.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 147**

***ĐC:*** *Này Giuse, thuộc hoàng tộc Đavít,*
*đừng e ngại cưới Maria về,*
*bởi vì đứa con Bà cưu mang*
*là bởi quyền năng Chúa Thánh Thần mà có.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

**MỤC LỤC**

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Các mục đồng hối hả tới Bêlem,*
*họ liền thấy bà Maria cùng với ông Giuse,*
*và thấy Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki tô.

**Lời Chúa** *(2Cr 8,9)*

Anh em biết Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, đã có lòng quảng đại như thế nào : Người vốn giàu sang phú quý, nhưng đã tự ý trở nên nghèo khó vì anh em, để lấy cái nghèo của mình mà làm cho anh em trở nên giàu có.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người
* và ở giữa chúng ta.
X Người yêu thương chúng ta vô cùng vô tận
và ban cho chúng ta muôn vàn ơn phúc. *

**Tc Tin Mừng**

**A.**

***ĐC:*** *Này đây sứ thần của Chúa*
*hiện ra báo mộng cho ông Giuse rằng :*
*"Thức dậy đi,*
*đem Hài Nhi và Mẹ Người trốn sang Aicập*
*và cứ ở đó cho đến khi tôi báo lại."*

**MỤC LỤC**

**B.**

***ĐC:*** *Khi đã đến ngày phải làm lễ tẩy uế*
*chiếu theo luật Môsê,*
*cha mẹ Đức Giêsu*
*đem Người lên Giêrusalem,*
*để hiến dâng cho Chúa.*

**C.**

***ĐC:*** *Trẻ Giêsu ở lại Giêrusalem*
*mà cha mẹ Người chẳng hay biết,*
*cứ tưởng Người về chung với đoàn lữ hành,*
*nên mới đi tìm kiếm*
*giữa đám bà con và những người quen thuộc.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng hữu, đã chấp nhận sống trong một gia đình dương thế. Ta hãy thờ lạy Người mà thân thưa:

***Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,***
***Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.***

Chúa đã vâng phục Mẹ Maria và thánh Giuse cách lạ lùng, - xin dạy chúng con biết kính phục những nhà lãnh đạo chân chính.

Chúa đã nhiệt tình lo công việc Chúa Cha, - xin dạy các gia đình cũng nhiệt tâm phụng thờ Chúa Cha như vậy.

Chúa đã hằng thảo kính cha mẹ và được cha mẹ mến yêu, - xin cho mọi gia đình chúng con được êm ấm thuận hoà, thấm nhuần tình tương thân tương ái.

Chúa đã để cha mẹ phải lo lắng kiếm tìm đang khi Chúa ở lại Giêrusalem, - xin dạy chúng con biết tìm kiếm Nước Thiên Chúa.

Chúa đã cho Đức Mẹ và thánh Giuse được chung hưởng vinh phúc trên trời, - xin đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hàng chư thánh hiển vinh.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn đề cao Thánh Gia như tấm gương xán lạn để mọi người bắt chước. Xin làm cho chúng con cũng biết học đòi mà ăn ở đúng lễ nghĩa gia phong, sống đùm bọc lẫn nhau trong tình yêu mến, hầu được chung hưởng niềm an vui vĩnh cửu trong nhà Chúa trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Ngất ngây êm đềm khi tưởng nhớ
Ngôi nhà nếp sống kẻ thường dân,
Giêsu Cứu Chúa, Người trầm lặng,
Vui cảnh đơn sơ thú thanh bần.

Học nghề thợ mộc với cha nuôi,
Tháng năm khôn lớn, ẩn xa đời,
Đồng lao cộng tác, Người chia sẻ
Nước mắt mồ hôi của kiếp người.

Đăm đăm khóe mắt, nhìn không mỏi,
Hạnh phúc một đời cạnh chồng con,
Bà phải gian nan mà sung sướng,
Mối tình thắm thiết, chẳng hao mòn.

Thánh Gia từng trải nỗi lầm than,
Xin dủ tình thương kẻ cơ hàn,
Đoái lại gian trần đầy đau khổ,
Cho người kêu khấn được ủi an.

Muôn tâu Thánh Tử, Ngài giáng thế
Nêu tấm gương đời thật trắng trong,
Cùng với Thánh Linh và Thánh Phụ
Vinh quang hiển trị mãi vô cùng.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

## Tv 23

***ĐC:*** *Khi cha mẹ Hài Nhi Giêsu*
*đem Con vào đền thánh,*
*cụ già Simêon xin bồng ẵm trên tay*
*mà chúc tụng Thiên Chúa.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacop.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 45

***ĐC:*** *Các hiền sĩ vào nhà*
*thấy Hài Nhi và bà mẹ là Maria.*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

**MỤC LỤC**

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời : *
đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển ;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacop
là thành bảo vệ ta.

**Tv 86**

***ĐC:*** *Đang đêm, ông Giuse chỗi dậy*
*đưa hai mẹ con Hài Nhi trốn sang Aicập.*

Thành  Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacop.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

**MỤC LỤC**

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về  Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
" Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Xướng đáp**
X Con cái ngươi, Chúa đều dạy dỗ
Đ chúng sẽ được vui hưởng thái bình.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.
***ĐC:*** *Đức Kitô là Con Thiên Chúa*
*mà phục tùng cả cha mẹ trần gian,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Muôn lạy Chúa Giêsu,
Lạy Thánh Mẫu nhân từ,
Và Giuse thánh cả,
Xin dâng kính bài thơ.

# MỤC LỤC

Ôi nhà Chúa rạng ngời
Hoa đức hạnh nở tươi,
Đây nguồn ơn suối phúc
Tuôn chảy bốn phương trời.

Thiên sứ đều run sợ
Chiêm ngưỡng Chúa Ngôi Hai
Mặc hình hài tôi tớ
Mà vâng lệnh loài người.

Thánh Giuse hiền hậu
Điều khiển với chăm nom,
Đức Nữ Trinh từ mẫu
Phục vụ cả cha con.

Căn nhà tuy nghèo khổ,
Vượt trên mọi lâu đài
Vì hồng ân cứu độ
Khởi đầu tại nơi đây.

Xin ba Đấng rủ tình
Ban phúc lộc trường sinh
Xuống muôn vàn ơn thánh
Cho hết mọi gia đình.

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa Kitô
Cho chúng con được nhờ
Cha mẹ Ngài dẫn dắt
Vào cõi sống ngàn thu.

**Ca vịnh**

*1 Hằng năm, cha mẹ Đức Giêsu*
*trẩy hội đền Giêrusalem*
*họp mừng lễ Vượt Qua tại đó.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Trẻ Giêsu lớn dần và mạnh khỏe,*
*đầy đức khôn ngoan,*
*được Thiên Chúa đặc biệt yêu vì.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Cha mẹ Người rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

MỤC LỤC

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Dnl 5,16)*

Ngươi phải hiếu thảo với cha mẹ, như Thiên Chúa ngươi đã truyền dạy, để được sống lâu và hưởng hạnh phúc trên phần đất Thiên Chúa dành cho ngươi.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X Ngài đã vâng lời Đức Maria và thánh Giuse. *
Sáng danh...

**Tc Tin Mừng**

***A.***

***ĐC:*** *Này đây sứ thần Chúa*
*hiện ra với ông Giuse bên Aicập*
*báo mộng cho ông rằng : "Thức dậy đi !*
*đem Hài Nhi và Mẹ Người về đất Ítraen,*
*vì những kẻ tìm giết Hài Nhi đã chết rồi."*

***B.***

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Cha mẹ Đức Giêsu rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người. Halêluia.*

***C.***
***ĐC:*** *Này con, tại sao con làm thế?*
*Cha con và mẹ đã đau khổ tìm con!*
*-Sao lại phải tìm con?*
*Nào cha mẹ không biết rằng*
*con phải ở trong nhà Cha con sao?*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, đã xuống thế làm người. Ta hãy cung kính và thiết tha dâng lời nguyện xin:

***Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã vâng lời cho đến chết, xin thánh hóa hồn xác chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu, Con Một Thiên Chúa, Chúa đã vâng phục Đức Mẹ và thánh Giuse, - xin dạy chúng con biết ăn ở khiêm nhường.

Lạy Chúa Kitô là Thầy chí ái của chúng con, xưa Đức Mẹ đã ghi lòng tạc dạ những lời Chúa nói và những việc Chúa làm, - xin dạy chúng con biết lắng nghe lời Chúa và quyết tình tuân giữ.

Lạy Chúa Kitô, Chúa là Đấng dựng nên trời đất, mà lại muốn được gọi là con một người thợ mộc, - xin giúp chúng con giữ lòng khiêm tốn trong mọi công việc chúng con làm.

Lạy Chúa Giêsu, xưa ở Nadarét, Chúa càng thêm tuổi càng thêm khôn ngoan, được Thiên Chúa và mọi người thương mến, - xin cho chúng con ngày một thêm trưởng thành, nhờ có Chúa hằng hướng dẫn.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn đề cao Thánh Gia như tấm gương xán lạn để mọi người bắt chước. Xin làm

cho chúng con cũng biết học đòi mà ăn ở đúng lễ nghĩa gia phong, sống đùm bọc lẫn nhau trong tình yêu mến, hầu được chung hưởng niềm an vui vĩnh cửu trong nhà Chúa trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 119 (120)

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Giờ Sáu**

**Thánh thi**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

# MỤC LỤC

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

# Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Ca vịnh**
**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

**Lời Chúa** *(Cl 3,12-13)*
Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương.Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hòa và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau.

**Xướng đáp**
X Chúa sẽ dạy ta biết lối của Người.
Đ Và ta sẽ bước theo đường Người chỉ vẽ.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

**Lời Chúa** *(Cl 3,14-15)*

Trên hết mọi đức tính, anh em phải có lòng bác ái : đó là mối dây liên kết tuyệt hảo. Ước gì ơn bình an của Đức Kitô điều khiển tâm hồn anh em, vì trong một thân thể duy nhất, anh em đã được kêu gọi đến hưởng ơn bình an đó. Bởi vậy, anh em hãy hết dạ tri ân.

**Xướng đáp**

X Từ nhỏ tới lớn, tôi đã sống trong cảnh nghèo nàn,
đã nếm mùi vất vả lầm than.
Đ Vinh quang hiển hách, tôi đã từng,
kinh hãi nhục nhằn, tôi đã trải.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Chính mắt con được thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

**Lời Chúa** *(Cl 3,17)*

Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm, hãy nói nhân danh Chúa Giêsu, và nhờ Người mà cảm tạ Thiên Chúa Cha.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Con cái ngươi, Chúa đều dạy dỗ.

Đ Chúng sẽ được vui hưởng thái bình.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn đề cao Thánh Gia như tấm gương xán lạn để mọi người bắt chước. Xin làm cho chúng con cũng biết học đòi mà ăn ở đúng lễ nghĩa gia phong, sống đùm bọc lẫn nhau trong tình yêu mến, hầu được chung hưởng niềm an vui vĩnh cửu trong nhà Chúa trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Ôi ánh hào quang cõi thiên đàng,
Ôi niềm hy vọng kẻ lầm than.
Lạy Chúa Giêsu, Ngài đã hưởng
Công cha nghĩa mẹ dưới trần gian.

Maria hỡi, đầy phước lạ,
Duy chỉ mình Bà, Đấng khiết trinh,
Mới được bế bồng nuôi nấng Chúa,
Vỗ về âu yếm thật phỉ tình!

Giuse con cháu tổ phục xưa,
Bạn cùng Trinh Nữ: phúc ai ngờ,
Thiên Tử gọi bằng "cha yêu dấu",
Êm đềm ngon ngọt nói sao vừa!

MỤC LỤC

Dòng dõi Giesê ba vị thánh,
Cứu nhân độ thế đã vào đời,
Xin thương nhận lấy lời thành khẩn,
Như áng hương trầm tỏa nơi nơi.

Vườn cây đức hạnh biết bao nhiêu,
Nhà Chúa nở hoa thật mỹ miều,
Xin đổ ơn lành cho thế giới
Gia đình nhân loại biết noi theo.

Trời đất vang lời chúc hiển vinh
Đấng từng thảo kính bậc sinh thành
Giờ đây Thiên Quốc Ngài hiển trị
Bên hữu Thiên Hoàng với Thánh Linh.

## Ca vịnh

## Tv 121

***ĐC:*** *Sau ba ngày,*
*ông bà lại tìm thấy Chúa Giêsu trong đền thờ,*
*ngồi giữa những bậc thầy Dothái;*
*Người vừa hỏi vừa nghe.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu đã cùng cha mẹ trở về Nadarét và vâng phục các ngài.*

**MỤC LỤC**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu càng thêm tuổi,*
*càng thêm khôn ngoan,*
*được Thiên Chúa và mọi người thương mến.*

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Pl 2,6-7)*

Đức Giê-su Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã phải nên giống anh em mình
về mọi phương diện,
* để trở thành vị Thượng Tế nhân hậu từ bi.
X Người đã xuất hiện trên mặt đất
và đã sống giữa loài người. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***A.***
***ĐC:*** *Ông Giuse đến ở tại một thành kia*
*gọi là Nadarét*
*để ứng nghiệm lời Thiên Chúa phán xưa*
*qua miệng các ngôn sứ :*
*"Người sẽ được gọi là người Nadarét."*

***B.***
***ĐC:*** *Trẻ Giêsu lớn dần và mạnh khỏe,*
*đầy đức khôn ngoan,*
*được Thiên Chúa đặc biệt yêu vì.*

***C.***
***ĐC:*** *Đức Giêsu theo cha mẹ trở về Nadarét*
*và vâng phục các ngài.*
*Riêng mẹ Người thì hằng ghi nhớ trong lòng*
*tất cả những điều ấy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng hữu, đã chấp nhận sống trong một gia đình dương thế. Ta hãy thờ lạy Người mà thân thưa:

***Lạy Chúa là Vị Cứu Tinh nhân loại,***
***Chúa đã nêu gương cho người thế học đòi.***

Chúa đã vâng phục Mẹ Maria và thánh Giuse cách lạ lùng, - xin dạy chúng con biết kính phục những nhà lãnh đạo chân chính.

Chúa đã nhiệt tình lo công việc Chúa Cha, - xin dạy các gia đình cũng nhiệt tâm phụng thờ Chúa Cha như vậy.

Chúa đã hằng thảo kính cha mẹ và được cha mẹ mến yêu, - xin cho mọi gia đình chúng con được êm ấm thuận hoà, thấm nhuần tình tương thân tương ái.

Chúa đã để cha mẹ phải lo lắng kiếm tìm đang khi Chúa ở lại Giêrusalem, - xin dạy chúng con biết tìm kiếm Nước Thiên Chúa.

Chúa đã cho Đức Mẹ và thánh Giuse được chung hưởng vinh phúc trên trời, - xin đón nhận anh chị em chúng con đã qua đời vào hàng chư thánh hiển vinh.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn đề cao Thánh Gia như tấm gương xán lạn để mọi người bắt chước. Xin làm cho chúng con cũng biết học đòi mà ăn ở đúng lễ nghĩa gia phong, sống đùm bọc lẫn nhau trong tình yêu mến, hầu được chung hưởng niềm an vui vĩnh cửu trong nhà Chúa trên trời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Thánh Têphanô, Tử Đạo Tiên Khởi 26-12 Kinh Sách

## Thánh thi

Tâu Vua Cả muôn anh hùng tử đạo,
Đấng thưởng công hàng tuyên giáo trung thành,
Ngài dẫn về thiên quốc hưởng quang vinh
Những ai chẳng say mê đời hiện tại.

Nguyện xin Chúa thương dủ lòng từ ái,
Để tai nghe lời ca ngợi hân hoan,
Chúng con mừng chư thánh đã khải hoàn,
Xin xóa bỏ muôn tội tình lầm lỡ.

Người tử đạo đã chứng minh rằng Chúa
Khoan hậu khôn lường, quyền lực vô song,
Cúi xin Ngài toàn thắng tội chúng con
Và mở rộng tay ban nguồn đại xá.

Xin vinh tụng Chúa thiên toà cao cả
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Thánh Linh, nguồn sinh lực tâm thần
Hằng hiển trị mãi ngày đời muôn kiếp.

## Ca vịnh

MỤC LỤC

## Tv 2

***ĐC:*** *Ông Têphanô được đầy ơn Thánh Thần;*
*ông ngước mắt nhìn trời,*
*thấy Thiên Chúa xuất hiện vinh quang*
*và thấy Đức Kitô ngự bên hữu Người.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

MỤC LỤC

## Tv 10 (11)

***ĐC:*** *Ông Têphanô quỳ gối xuống, kêu lớn tiếng rằng:"Lạy Chúa Giêsu, xin đừng chấp tội họ".*

Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!

"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lắp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"

Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.

Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.

Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.

**MỤC LỤC**

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Tv 16 (17)**

***ĐC:*** *Không ai địch nổi những lời lẽ khôn ngoan do Chúa Thánh Thần đã linh ứng cho ông.*

Lạy Chúa, xin nghe con giãi bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.

Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

**MỤC LỤC**

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.

Xin giữ gìn con như thể con ngươi,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọn tử thù tứ phía bủa vây.

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bầy cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Xướng đáp**

X Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,
Đ Mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thỏa.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, thánh Têphanô, vị tử đạo đầu tiên đã biết cầu nguyện cho những kẻ bách hại mình như Chúa Kitô dạy. Hôm nay mừng kỷ niệm thánh nhân bước vào trời vinh hiển, chúng con nài xin Chúa ban ơn để chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà yêu thương ngay cả địch thù. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Nào ta đến hờ lạy Đức Kitô giáng thế,*
*Đấng đã ân thưởng thánh Têphanô.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Ta cùng hoan hỷ dâng câu hát
Khúc nhạc tri ân ngập cõi lòng,
Chính bởi muôn vàn ân sủng Chúa,
Đoàn người tử đạo đã thành công.

**MỤC LỤC**

Thủ lãnh biệt tài trong Giáo Hội,
Tướng hùng bách thắng giữa ba quân,
Đạo binh dũng cảm triều đình Chúa
Ngọn đuốc quang minh rực cõi trần.

Thế gian bách hại nhưng đã thắng,
Thể xác đớn đau vẫn coi thường,
Cái chết oai hùng, con đường thẳng,
Khải hoàn thiên quốc, chính quê hương.

Từ đây Thánh Phụ càng vinh hiển,
Rạng rỡ ân tình của Thánh Linh,
Thánh Tử hân hoan vì chư vị:
Niềm vui tràn ngập chốn thiên đình.

Xin Đấng Cứu Tinh đầy lân ái
Đoái nghe ước nguyện của bề tôi,
Được cùng chư thánh hàng tử đạo
Hưởng phúc trường sinh mãi muôn đời.

**Ca vịnh**

**1** Lạy Thiên Chúa con thờ,
trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
vì thân con đã chịu ném đá vì Ngài.

**Tv 62 (63) 2-9**

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

**2** Ông Têphanô thấy trời rộng mở,
ông đã thấy, và đã bước vào,
ông có phúc dường bao!
**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**3** Kìa tôi thấy cửa trời rộng mở, và Đức Giêsu đứng bên hữu Thiên Chúa uy quyền.

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Cv 6,2-5a)*

Nhóm Mười Hai triệu tập toàn thể các môn đệ và nói: "Chúng tôi mà bỏ việc rao giảng lời Thiên Chúa để lo việc ăn uống, là điều không phải. Vậy, thưa anh em, anh em hãy tìm trong cộng đoàn bảy người được

tiếng tốt, đầy Thần Khí và khôn ngoan, rồi chúng tôi sẽ cắt đặt họ làm công việc đó. Còn chúng tôi, chúng tôi sẽ chuyên lo cầu nguyện và phục vụ lời Thiên Chúa." Đề nghị trên được mọi người tán thành.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa là sức mạnh tôi,
* xin hát ngợi khen Người.
X Chính Người cứu độ tôi. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Cửa trời rộng mở, đón thánh Têphanô,*
*vị tử đạo đầu tiên được Chúa ân thưởng.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô, Vị Chứng Nhân trung thành, đã ban cho các thánh tử đạo lòng dũng cảm để làm chứng cho Tin Mừng. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tung hô :

***Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con,***
***xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

Các thánh tử đạo đã tự nguyện hy sinh mạng sống mình để làm chứng cho đức tin, - xin Chúa cho lòng trí chúng con được tự do hoàn toàn.

Các thánh tử đạo đã đổ máu mình để tuyên xưng Danh Thánh, - xin ban cho chúng con một đức tin bền vững.

Các thánh tử đạo đã vác thập giá theo chân Chúa, - xin cho chúng con biết can đảm chấp nhận mọi đau thương của cuộc đời.

Các thánh tử đạo đã nhuộm áo mình trong máu Con Chiên, - xin cho chúng con thoát khỏi mọi cạm bẫy của thế gian này.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, thánh Têphanô, vị tử đạo đầu tiên đã biết cầu nguyện cho những kẻ bách hại mình như Chúa Kitô dạy. Hôm nay mừng kỷ niệm thánh nhân bước vào trời vinh hiển, chúng con nài xin Chúa ban ơn để chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà yêu thương ngay cả địch thù. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Vịnh Bổ Túc

### Giờ Ba

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 119 (120)**

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

**MỤC LỤC**

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(1Pr 5,10-11)*

Thiên Chúa là nguồn mọi ân sủng, cũng là Đấng đã kêu gọi anh em  ào vinhq uang đời đời của Người trong Đức Kitô. Phần anh em là những kẻ phải chịu khổ ít lâu, chính Thiên Chúa sẽ cho anh em được nên hoàn thiện, vững vàng, mạnh mẽ và kiên cường. Kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn thuở muôn đời. Amen.

X Chúa đã mặc cho người áo choàng rực rỡ,
Đ và đội cho người triều thiên vinh quang.

**Giờ Sáu** *(Gc 1,12)*

Phúc thay người biết kiên trì chịu đựng cơn thử thách, vì một khi đã được tôi luyện, họ sẽ lãnh nhận phần thưởng là sự sống Chúa đã hứa ban cho những ai yêu mến Người.

X Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,
Đ phàm nhân lam gì nổi được tôi!

**Giờ Chín** *(Kn 3,1-2a.3b)*

Linh hồn người công chính ở trong tay Thiên Chúa, và chẳng cực hình nào động tới được nữa. Bọn ngu si coi họ như đã chết rồi, nhưng thực ra họ đang hưởng bình an.

X Lúc trở về, về reo hớn hở
Đ vai nặng gánh lúa vàng.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, thánh Têphanô, vị tử đạo đầu tiên đã biết cầu nguyện cho những kẻ bách hại mình như Chúa Kitô dạy. Hôm nay mừng kỷ niệm thánh nhân bước vào trời vinh hiển, chúng con nài xin Chúa ban ơn để chúng con hằng noi gương thánh nhân để lại mà yêu thương ngay cả địch thù. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương

Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

## Ca vịnh

## Tv 109, 1-5.7

***ĐC:*** *Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*
*Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,*
*tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 129

***ĐC:*** *Chúa luôn luôn từ ái một niềm,*

*ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**MỤC LỤC**

# Tc Cl 1,12-20

***ĐC:*** *Từ muôn thuở, trước khi có đất trời,*
*Ngôi Lời vẫn đã là Thiên Chúa.*
*Ngày hôm nay,*
*chính Người lại giáng trần để cứu muôn dân.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

**MỤC LỤC**

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(1Ga 1,5b.7)*

Thiên Chúa là ánh sáng; nơi Người, không có một chút bóng tối nào. Nếu chúng ta đi trong ánh sáng cũng như Thiên Chúa hằng ngự trong ánh sáng, thì chúng ta được hiệp thông với nhau, và máu Đức Giêsu, Con của Người, thanh tẩy chúng ta sạch hết mọi tội lỗi.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Khi cảnh vật chìm sâu trong thinh lặng,*
*lúc đêm trường chừng như điểm canh ba,*
*thì lạy Chúa, Con Chúa là Ngôi Lời toàn năng*
*đã rời bỏ ngai vàng thiên cung mà giáng thế.*
*Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ngôi Lời Thiên Chúa đã xuống trần hầu mở đường cứu độ chúng nhân. Ta hãy khiêm tốn nguyện xin Người:

***Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con khỏi ác thần.***

Vì mầu nhiệm Chúa giáng sinh làm người, vì trót cuộc đời tận hiến Chúa Cha.

Chúa đã lao công vất vả, đã rảo khắp đó đây rao giảng Tin Mừng, và không ngại chuyện trò với người tội lỗi.

Chúa đã chịu cực hình thập giá, chịu đau khổ trong thân xác và trong tâm hồn, đã chịu chết và chịu mai táng.

Chúa đã sống lại và lên trời vinh hiển, đã đổ ơn Thánh Thần xuống cho tín hữu chúng con, xin giải thoát anh chị em đã qua đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, vì công ơn Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô, vừa sinh xuống giữa lòng nhân loại, xin Chúa thương giải thoát chúng con khỏi gông cùm nô lệ tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Thánh Gioan, Tông Đồ, Tác Giả Sách Tin Mừng

## 27-12 Kinh Sách

### Thánh thi

Từ đây trong cảnh nhà Cha,
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.
Chiều nao họ thấy Con Người
Chết trên thập giá tội đời đền thay.
Một lòng đã quyết theo Thầy,
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :
Soi vào đêm tối trần gian,
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.
Đón người xưa đã một lòng
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,
Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**

*1 Ông Gioan đoan chắc rằng: những gì ông được thấy*
*có giá trị như lời Thiên Chúa,*
*và được Đức Giêsu Kitô chứng nhận.*

**Tv 18A**

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

*2 Đây là người môn đệ*
*được Chúa Giêsu đặc biệt yêu thương.*

## Tv 63

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.
*3 Đây là ông Gioan,*
*người dựa đầu vào lòng Chúa trong bữa tiệc ly,*
*phúc thay vị tông đồ*
*được Chúa mặc khải những mầu nhiệm cao siêu.*

## Tv 96

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thủ tứ phía.

**MỤC LỤC**

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

**MỤC LỤC**

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**

X Các ngài đã tường thuật sự nghiệp lẫy lừng,
và quyền uy của Chúa
Đ với những kỳ công Chúa đã làm.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng thánh Gioan tông đồ mà mặc khải mầu nhiệm Ngôi Lời cho chúng con. Xin Chúa thương mở lòng soi trí để chúng con thấu hiểu những chân lý cao siêu thánh nhân đã truyền lại. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,*
*ta hãy cùng phủ phục suy tôn. (H)*

**2.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Giêsu là Vua các Tông Đồ,*
*xin ca ngợi và tôn vinh Chúa. (H)*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Mừng chư vị công hầu vương bá,
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,
Chính Người đã huấn luyện xưa,
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.

Thành Salem trên trời oai vọng,
Quý ngài là nền móng cao sang,
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.

Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,
Lời vàng quy tụ về đây,
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.

Thời gian lúc tới vòng viên mãn,
Khi Vua Trời xử án muôn dân,
Quý ngài vinh hiển vô ngần
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.

Nay cả dám cậy nhờ thế lực,
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,
Để bao nhiêu hạt giống gieo,
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.

**MỤC LỤC**

Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,
Ban đầy thánh sủng Ngôi Ba,
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.

**Ca vịnh**

*1 Thánh Gioan tông đồ*
*đã được Chúa tuyển chọn*
*và yêu thương hơn mọi tông đồ.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,

môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Thánh Gioan là người có tâm hồn trinh khiết đã được Chúa Kitô trao phó Mẹ Đồng Trinh.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Người môn đệ được Chúa yêu thương nói rằng: "Chúa đấy". Halêluia.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Cv 4,19-20)*

Hai ông Phêrô và Gioan đáp lại: "Nghe lời các ông hơn là nghe lời Thiên Chúa, xin hỏi: Trước mặt ThiênChúa điều ấy có phải lẽ không? Các ông thử xét xem! Phần chúng tôi, những gì tai đã nghe, mắt đã thấy, chúng tôi không thể không nói ra."

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, Chúa đã đặt các ngài làm thủ lãnh
* trên khắp cõi trần gian.
Đ Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ngôi Lời đã làm người, và sống giữa chúng ta,*
*chúng ta đã được thấy vinh quang của Người.*
*Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.

Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.

Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng thánh Gioan tông đồ mà mặc khải mầu nhiệm Ngôi Lời cho chúng con. Xin Chúa thương mở lòng soi trí để chúng con thấu hiểu những chân lý cao siêu thánh nhân đã truyền lại. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Ca vịnh *theo ngày trong tuần.*

***Thánh Vịnh Bổ Túc***

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 119 (120)**

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

MỤC LỤC

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

*Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

MỤC LỤC

# Tv 124 (125)

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

# Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba** *(2Cr 5,19b-20)*

Thiên Chúa không chấp tội nhân loại nữa, và giao cho chúng tôi công bố lời hòa giải. Vì thế, chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như thể chính Thiên Chúa dùng chúng tôi mà khuyên dạy. Vậy, nhân danh Đức Kitô, chúng tôi nài xin anh em hãy làm hòa với Thiên Chúa.

X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu** *(Cv 5,12a.14)*

Nhiều dấu lạ điềm thiêng được thực hiện trong dân, nhờ bàn tay các Tông Đồ. Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa: cả đàn ông đàn bà rất đông.

X Các ngài đã tuân hành ý Chúa
Đ và chiếu chỉ của Người.

**Giờ Chín** *(Cv 5,41-42)*

Các Tông Đồ ra khỏi Thương Hội Đồng, lòng hân hoan bởi được coi là xứng đáng chịu khổ nhục vì danh Đức Giêsu. Mỗi ngày trong Đền Thờ và tại tư gia, các ông không ngừng giảng dạy và loan báo Tin Mừng về Đức Kitô Giêsu.

X Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ,
Đ vì tên anh em đã được ghi trên trời."

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dùng thánh Gioan tông đồ mà mặc khải mầu nhiệm Ngôi Lời cho chúng con. Xin Chúa thương mở lòng soi trí để chúng con thấu hiểu những chân lý cao siêu thánh nhân đã truyền lại. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

**MỤC LỤC**

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

## Ca vịnh

## Tv 109, 1-5.7

***ĐC:*** *Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*
*Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,*
*tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 129

***ĐC:*** *Chúa luôn luôn từ ái một niềm,*
*ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.*

**MỤC LỤC**

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Cl 1,12-20**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Từ muôn thuở, trước khi có đất trời,*
*Ngôi Lời vẫn đã là Thiên Chúa.*
*Ngày hôm nay,*
*chính Người lại giáng trần để cứu muôn dân.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng

nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(Rm 8,34)*

Điều mà Lề Luật không thể làm được, vì bị tính xác thịt làm cho ra suy yếu, thì Thiên Chúa đã làm: khi sai chính Con mình đến mang thân xác giống như thân xác tội lỗi chúng ta để đền tội chúng ta, Thiên Chúa đã lên án tội trong thân xác Con mình. Thiên Chúa làm như vậy, để sự công chính mà Luật đòi hỏi được hoàn toàn thực hiện nơi chúng ta, là những người không sống theo tính xác thịt, nhưng theo Thần Khí.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Đức Trinh Nữ Maria,*
*chính nhờ Ngài mà đã nên ứng nghiệm*
*lời các ngôn sứ nói về Đức Kitô,*
*vì Ngài đã thụ thai và sinh con*
*mà vẫn nguyên trinh tiết rạng ngời.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Vì quá yêu nhân loại, Chúa Cha đã tặng ban chính Con Một của Người. Vậy ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Nguyện xin ân sủng Đức Kitô tồn tại nơi chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ là Thân Phụ Đức Kitô, Chúa xót thương những người bước đi trong đêm tối, - xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà ban ơn cứu độ cho hết thảy mọi người.

Xin đoái thương Giáo Hội tản mác khắp hoàn cầu, - xin đổ xuống muôn phúc lành, và ban cho dân Chúa được vui hưởng thái bình thịnh vượng.

Chúa là Cha hết mọi người, xin cho các dân tộc sống thuận hòa với nhau, cho mọi người biết nhìn nhận Con Chúa, - xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia luôn yêu chuộng hòa bình.

Ngày Con Chúa giáng trần, Chúa đã sai các vì thiên sứ loan tin bình an cho nhân loại, - xin cho

những người đã chết được muôn đời hưởng phúc bình an.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, ánh sáng mới của Ngôi Lời nhập thể đã tràn ngập chúng con và chiếu giãi niềm tin vào tận tâm hồn. Giờ đây, xin Chúa cũng làm cho ánh sáng ấy rực lên trong mọi sinh hoạt của chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Các Thánh Anh Hài, Tử Đạo
## Lễ kính

# 28-12 Kinh Sách

## Thánh thi

Tâu Vua Cả muôn anh hùng tử đạo,
Đấng thưởng công hàng tuyên giáo trung thành,
Ngài dẫn về thiên quốc hưởng quang vinh
Những ai chẳng say mê đời hiện tại.

Nguyện xin Chúa thương dủ lòng từ ái,
Để tai nghe lời ca ngợi hân hoan,
Chúng con mừng chư thánh đã khải hoàn,
Xin xóa bỏ muôn tội tình lầm lỡ.

Người tử đạo đã chứng minh rằng Chúa
Khoan hậu khôn lường, quyền lực vô song,
Cúi xin Ngài toàn thắng tội chúng con
Và mở rộng tay ban nguồn đại xá.

Xin vinh tụng Chúa thiên toà cao cả
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,
Cùng Thánh Linh, nguồn sinh lực tâm thần
Hằng hiển trị mãi ngày đời muôn kiếp.

**MỤC LỤC**

## Ca Vịnh
## Tv 2

***ĐC:*** *Lạy Chúa, các trẻ thơ*
*nhảy mừng như chiên con mà tán dương Ngài,*
*vì đã được Ngài thương giải thoát.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

MỤC LỤC

# Tv 32 (33), I

***ĐC:*** *Trong số phàm nhân,*
*họ là những người đã được chuộc về,*
*để làm của lễ đầu mùa tinh khiết*
*dâng lên trước ngai Thiên Chúa và Con Chiên.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

**MỤC LỤC**

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

**Tv 32 (33), II**

***ĐC:*** *Mặt rạng rỡ niềm vui vô hạn,*
*họ luôn luôn hớn hở tươi cười,*
*không còn đau khổ, hết phải khóc than.*

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

**MỤC LỤC**

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Xướng đáp**
X Các thánh nhân hát bài ca mới
trước tòa Thiên Chúa và Con Chiên.
Đ Tiếng họ dội vang cả địa cầu.

**Lời nguyện**

## MỤC LỤC

Lạy Chúa, các thánh Anh Hài đã không dùng lời nói, nhưng dùng chính cái chết của mình mà tuyên xưng danh Chúa. Xin cho chúng con biết lấy cả cuộc đời mà minh chứng niềm tin như chúng con vẫn tuyên xưng ngoài miệng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Nào ta đến thờ lạy Đức Kitô giáng thế,*
*Đấng đã ban triều thiên tử đạo*
*cho các thánh Anh Hài.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Ta cùng hoan hỷ dâng câu hát
Khúc nhạc tri ân ngập cõi lòng,
Chính bởi muôn vàn ân sủng Chúa,
Đoàn người tử đạo đã thành công.

**MỤC LỤC**

Thủ lãnh biệt tài trong Giáo Hội,
Tướng hùng bách thắng giữa ba quân,
Đạo binh dũng cảm triều đình Chúa
Ngọn đuốc quang minh rực cõi trần.

Thế gian bách hại nhưng đã thắng,
Thể xác đớn đau vẫn coi thường,
Cái chết oai hùng, con đường thẳng,
Khải hoàn thiên quốc, chính quê hương.

Từ đây Thánh Phụ càng vinh hiển,
Rạng rỡ ân tình của Thánh Linh,
Thánh Tử hân hoan vì chư vị:
Niềm vui tràn ngập chốn thiên đình.

Xin Đấng Cứu Tinh đầy lân ái
Đoái nghe ước nguyện của bề tôi,
Được cùng chư thánh hàng tử đạo
Hưởng phúc trường sinh mãi muôn đời.

## Ca vịnh

*1 Chúa phán rằng:*
*Chúng sẽ mặc áo trắng, và được theo hầu Ta,*
*vì chúng thật xứng đáng.*

MỤC LỤC

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Các thánh Anh Hài dâng lời ca tụng Chúa;*
*có chết đi họ mới nói những lời*
*thuở bình sinh không tài nào nói được.*

## Tc Đn 3,57-88.56

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

> ***3*** *Lạy Chúa, Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ*
> *cất tiếng ngợi khen Ngài.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

# MỤC LỤC

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

MỤC LỤC

**Lời Chúa** *(Gr 31,15)*

Ở Rama, tiếng khóc than ai oán: Đó là tiếng bà Rakhen khóc thương con cái mình, bà không muốn được an ủi về những người con ấy, vì nay chúng chẳng còn.

**Xướng đáp**

XĐ Hàng công chính và bậc thánh nhân được sống mãi

* đến muôn thuở muôn đời.

X Vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Bao trẻ thơ măng sữa*
*chết bởi tay bạo chúa hung tàn!*
*Bao hài nhi vô tội*
*bị sát hại vì danh Đức Kitô,*
*nay được đi theo Người*
*là Con Chiên vô tỳ tích.*
*Miệng các em chẳng ngớt tung hô:*
*Lạy Chúa, Ngài vinh hiển muôn đời!*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa đã sai Con Một xuống trần, đầu thai trong lòng một Trinh Nữ. Con Một Chúa đã sống dưới ách lề luật để cứu chuộc những ai sống trong lề luật. Ta hãy tha thiết cầu xin:

***Nguyện xin ân sủng Đức Kitô tồn tại nơi chúng con.***

Chúa là cội nguồn bác ái và nền tảng hòa bình, - xin cho chúng con vững tin vào Con Chúa giáng trần mà sốt sắng dâng lời cảm tạ.

Xin cho những người đau yếu bệnh tật, những kẻ già nua tuổi tác và những người khốn khổ nghèo nàn, luôn vững lòng trông cậy, - xin cho những ai bị áp bức được bênh đỡ, người thất vọng thêm vững lòng tin, kẻ khóc than được niềm an ủi.

Xin Chúa xót thương người tù tội, - và những kẻ lưu lạc nơi đất khách quê người.

Ngày Con Chúa giáng trần, nhân loại được nghe các thiên thần ca ngợi Chúa, - xin cho những người nay đã chết được cùng thần thánh ca tụng Chúa muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, các thánh Anh Hài đã không dùng lời nói, nhưng dùng chính cái chết của mình mà tuyên xưng danh Chúa. Xin cho chúng con biết lấy cả cuộc đời mà minh chứng niềm tin như chúng con vẫn tuyên xưng ngoài miệng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## *Thánh Vịnh Bổ Túc*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới

thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

**Tv 124 (125)**

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

# MỤC LỤC

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

MỤC LỤC

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

## Lời Chúa và Xướng đáp

**Giờ Ba** *(x. Ac 1,16)*

Tôi khóc ròng khóc rã, cặp mắt tôi suối lệ tuôn trào. Con cái tôi phải mồ côi cô độc, bởi chưng thù địch quá hung tàn.

X Chúa đã mặc cho các ngài áo choàng rực rỡ,
Đ và đội cho các ngài triều thiên vinh quang.

**Giờ Sáu** *(Ac 2,11)*

Suối lệ tuôn trào đến mòn đôi mắt, ruột gan tôi đòi đoạn, tâm can tôi rối bời; vì con gái dân tôi rã rời tan nát, còn lũ sơ sinh và bầy trẻ dại gục ngã khắp quảng trường.

X Người công chính được sống mãi muôn đời,
Đ vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ.

**Giờ Chín** *(Gr 31,16a.17a)*

Đức Chúa phán thế này: Thôi đừng than khóc nữa, hãy lau khô dòng lệ trên đôi mắt, vì công lao của người sẽ được đền bù, tương lai ngươi sẽ tràn trề hy vọng.

X Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
Đ nào phủ phục mà cất tiếng reo hò.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, các thánh Anh Hài đã không dùng lời nói, nhưng dùng chính cái chết của mình mà tuyên xưng danh Chúa. Xin cho chúng con biết lấy cả cuộc đời mà minh chứng niềm tin như chúng con vẫn tuyên xưng ngoài miệng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

**MỤC LỤC**

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

## Ca vịnh

## Tv 109, 1-5.7

***ĐC:*** *Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*
*Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,*
*tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 129

***ĐC:*** *Chúa luôn luôn từ ái một niềm,*
*ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.*

**MỤC LỤC**

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Cl 1,12-20**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Từ muôn thuở, trước khi có đất trời,*
*Ngôi Lời vẫn đã là Thiên Chúa.*
*Ngày hôm nay,*
*chính Người lại giáng trần để cứu muôn dân.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

**MỤC LỤC**

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(Ep 2,3b-5)*

Bẩm sinh chúng ta là những kẻ đáng chịu cơn thịnh nộ của Thiên Chúa, như những người khác. Nhưng Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ!

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đức Trinh Nữ tinh tuyền thánh thiện,*
*khi đã sinh Con Chúa vào đời,*
*cho bú và bồng ẵm trên tay.*
*Nào tất cả cùng nhau ta thờ lạy*
*Đấng giáng trần cứu độ chúng ta.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa đã sai Con Một xuống trần, đầu thai trong lòng một Trinh Nữ. Con Một Chúa đã sống dưới ách lề luật để cứu chuộc những ai sống trong lề luật. Ta hãy tha thiết cầu xin:

***Nguyện xin ân sủng Đức Kitô tồn tại nơi chúng con.***

Chúa là cội nguồn bác ái và nền tảng hòa bình, - xin cho chúng con vững tin vào Con Chúa giáng trần mà sốt sắng dâng lời cảm tạ.

Xin cho những người đau yếu bệnh tật, những kẻ già nua tuổi tác và những người khốn khổ nghèo nàn, luôn vững lòng trông cậy, - xin cho những ai bị áp bức được bênh đỡ, người thất vọng thêm vững lòng tin, kẻ khóc than được niềm an ủi.

Xin Chúa xót thương người tù tội, - và những kẻ lưu lạc nơi đất khách quê người.

Ngày Con Chúa giáng trần, nhân loại được nghe các thiên thần ca ngợi Chúa, - xin cho những người nay đã chết được cùng thần thánh ca tụng Chúa muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn nữa ; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Chúa với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# 29-12 Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Ki-tô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

## Ca vịnh

## Tv 45

***ĐC:*** *Chính Chúa Tể càn khôn*
*ở cùng ta luôn mãi,*
*Thiên Chúa nhà Gia-cóp*
*là thành bảo vệ ta.*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Gia-cóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Gia-cóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gẫy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Gia-cóp
là thành bảo vệ ta.

**Tv 71, I**
***ĐC:*** *Triều đại Chúa, đua nở hoa công lý*
*và thái bình thịnh trị,*
*tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thác-si và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ả-rập, Xơ-va,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**Tv 71, II**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Mạng sống dân nghèo, Chúa ra tay tế độ.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ả-rập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Li-băng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ít-ra-en,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
A-men. A-men.

**Xướng đáp**

X Vừa thấy Hài Nhi, các mục đồng kể lại
Đ lời sứ thần đã nói với họ về Hài Nhi.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, mắt phàm khôn thấy, Chúa đã sai Đức Ki-tô là ánh sáng thật đến trần gian hầu đẩy lùi bóng tối đang che phủ. Nguyện xin Chúa ghé mắt nhân từ nhìn đến chúng con và chúng con sẽ đồng thanh ca tụng Chúa đã rộng thương cho Con Một ra đời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Ki-tô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Ma-ri-a.

# MỤC LỤC

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sú thần nói tiên tri,
Rồi cả Gio-an trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

**MỤC LỤC**

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

## Ca vịnh

**1** Hỡi mục đồng, các anh đã thấy ai?
Hãy nói đi, tin lại cho ta biết:
Trên dương gian, ai vừa xuất hiện?
- Chúng tôi gặp thấy Chúa giáng trần,
đoàn thiên sứ hợp ca mừng hát. Ha-lê-lui-a.

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**2** Thiên thần Chúa nói với mục đồng:
Này tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại:
Hôm nay, Đấng cứu độ trần gian đã ra đời. Ha-lê-lui-a.

MỤC LỤC

## Tc Đn 3,57-88.56

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**3** Một trẻ thơ nay ra đời cứu độ chúng ta,
sẽ mệnh danh là Chúa Trời uy dũng. Ha-lê-lui-a.

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Dt 1,1-2)*

Thuở xưa, nhiều lần nhiều cách, Thiên Chúa đã phán dạy cha ông chúng ta qua các ngôn sứ ; nhưng vào thời sau hết này, Thiên Chúa đã phán dạy chúng ta qua Thánh Tử. Thiên Chúa đã nhờ Người mà dựng nên vũ trụ, đã đặt Người làm Đấng thừa hưởng muôn vật muôn loài.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Ơn cứu độ của Người. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Nào chúng ta đến tận Bê-lem*
*để xem sự việc đã xảy ra*
*như Chúa đã tỏ cho ta biết.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa nhân từ đã sai Đức Ki-tô đem lại cho ta phúc bình an. Ta hãy tin tưởng nói lên rằng:

***Bình an dưới thế cho loài người Chúa thương.***

Lạy Thiên Chúa toàn năng là Thân Phụ Đức Giê-su, Chúa chúng con, này toàn thể Giáo Hội đang ca mừng hồng ân cứu độ, - xin đoái nhậm lời chúng con chân thành ca tụng Chúa.

Chúa đã ban cho loài người thắng được tội lỗi và sự chết nhờ Đức Ki-tô, Đấng cứu chuộc chúng con, - xin giãi ánh sáng Tin Mừng cho hết thảy mọi người.

Ngày Con Chúa giáng trần, chính là ngày ông Áp-ra-ham được ơn thấy trước, ngày các tổ phụ mong chờ, bao ngôn sứ rao giảng, khắp muôn dân mong mỏi đợi trông, - xin cho mọi người Ít-ra-en được vui hưởng hồng ân cứu độ mà chung tiếng chúc tụng Con Một Chúa.

Chúa đã muốn các thánh Tông Đồ và tử đạo cùng hết thảy các tín hữu chung tiếng với muôn vì thiên sứ mừng Con Chúa xuống trần, - xin rộng ban hòa bình cho toàn thế giới, như lời thiên sứ đã loan tin.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, mắt phàm khôn thấy, Chúa đã sai Đức Ki-tô là ánh sáng thật đến trần gian hầu đẩy lùi bóng tối đang che phủ. Nguyện xin Chúa ghé mắt nhân từ nhìn đến chúng con và chúng con sẽ đồng thanh ca tụng Chúa đã rộng thương cho Con

Một ra đời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

**Ca vịnh** *theo ngày trong tuần với một trong ba điệp ca sau đây:*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

MỤC LỤC

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tv 121 (122)**

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

**MỤC LỤC**

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

MỤC LỤC

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

MỤC LỤC

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

MỤC LỤC

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên vì những điều thiên hạ nói về Người.*

**Lời Chúa** *(Tt 2,11-12)*

Ân sủng của Thiên Chúa đã được biểu lộ, đem ơn cứu độ đến cho mọi người. Ân sủng đó dạy chúng ta phải từ bỏ lối sống vô luân và những đam mê trần tục, mà sống chừng mực, công chính và đạo đức ở thế gian này.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Ha-lê-lui-a.

Đ Người dành cho nhà Ít-ra-en. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn nữa ; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Chúa với Đức Ki-tô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Ma-ri-a hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

**Lời Chúa** *(1Ga 4,9)*

Tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta được biểu lộ như thế này : Thiên Chúa đã sai Con Một đến thế gian, để nhờ Con Một của Người mà chúng ta được sống.

**Xướng đáp**

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Ha-lê-lui-a.

Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, mắt phàm khôn thấy, Chúa đã sai Đức Ki-tô là ánh sáng thật đến trần gian hầu đẩy lùi bóng tối đang che phủ. Nguyện xin Chúa ghé mắt nhân từ nhìn đến chúng con và chúng con sẽ đồng thanh ca tụng Chúa đã rộng thương cho Con Một ra đời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Ki-tô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

**MỤC LỤC**

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnhTv 109, 1-5.7**
***ĐC:*** *Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*
*Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,*
*tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xi-on, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

**MỤC LỤC**

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Men-ki-xê-đê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 129 (130)**
***ĐC:*** *Chúa luôn luôn từ ái một niềm,*
*ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ít-ra-en hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ít-ra-en
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Cl 1,12-20**

***ĐC:*** *Từ muôn thuở, trước khi có đất trời,*
*Ngôi Lời vẫn đã là Thiên Chúa.*
*Ngày hôm nay,*
*chính Người lại giáng trần để cứu muôn dân.*

**MỤC LỤC**

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(1Ga 1,1-3)*

Chúng tôi viết cho anh em về Ngôi Lời là Sự Sống. Điều vẫn có ngay từ lúc khởi đầu, điều chúng tôi đã nghe, điều chúng tôi đã thấy tận mắt, điều chúng tôi đã chiêm ngưỡng, và tay chúng tôi đã chạm

đến, đó là Lời sự sống. Quả vậy, sự sống đã được tỏ bày, chúng tôi đã thấy và làm chứng, chúng tôi loan báo cho anh em sự sống đời đời : sự sống ấy vẫn hướng về Chúa Cha và nay đã được tỏ bày cho chúng tôi. Điều chúng tôi đã thấy và đã nghe, chúng tôi loan báo cho cả anh em nữa, để chính anh em cũng được hiệp thông với chúng tôi, mà chúng tôi thì hiệp thông với Chúa Cha và với Đức Giê-su Ki-tô, Con của Người.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Vua Thiên Quốc đã giáng trần*
*làm con một người trinh nữ*
*hầu đem kẻ phàm nhân tội lỗi vào Nước Trời.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Cha nhân từ đã cho Thần Khí ngự trên Đức Ki-tô để xức dầu tấn phong và sai đi báo Tin Mừng cho kẻ nghèo. Ta hãy cầu xin mà thân thưa với Người:

***Lạy Chúa muôn ngàn đời nhân hậu,***
***xin thương xót chúng con.***

Lạy Chúa hằng hữu và giàu lòng thương xót, Chúa đã muốn cho mọi người nhận biết chân lý và được ơn cứu độ, chúng con tạ ơn Chúa đã ban Con Một cho thế gian, - xin cho cả trái đất tràn ngập niềm vui trong mùa Giáng Sinh này.

Chúa đã sai Đức Ki-tô đi rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó, báo tin giải thoát cho kẻ bị giam cầm và công bố năm hồng phúc, - xin cho hết mọi người được vui hưởng tự do và hòa bình.

Chúa đã dẫn đưa các hiền sĩ đến thờ lạy Con yêu dấu Chúa, - xin thương chấp nhận lòng yêu mến chân thành và lời nguyện xin tha thiết của cộng đoàn tín hữu chúng con.

Chúa kêu gọi mọi người nối gót các hiền sĩ theo ánh sáng lạ lùng đến thờ lạy Con Chúa, - xin biến đổi chúng con thành những chứng nhân Tin Mừng.

Chúa đã cho Đức Ki-tô sinh tại Bê-lem như ánh sáng dẫn đường cho khắp muôn dân, - xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được chiêm ngưỡng tôn nhan Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, mắt phàm khôn thấy, Chúa đã sai Đức Ki-tô là ánh sáng thật đến trần gian hầu đẩy lùi bóng tối đang che phủ. Nguyện xin Chúa ghé mắt nhân từ nhìn đến chúng con và chúng con sẽ đồng thanh ca tụng Chúa đã rộng thương cho Con Một ra đời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# 30-12 Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:

Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

**Ca vịnh**
**Tv 84**

***ĐC:*** *Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp.,*
*công lý nhìn xuống tự trời cao.*

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**Tv 88, I**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,*
*Ngài sai đi làm hàng ngũ tiền phong.*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:
"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

Xưa Chúa phán:
"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

Lạy Chúa,
thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.
Trên cõi trời cao,
nào có ai sánh tày Đức Chúa?
Trong hang thần thánh,
hỏi có ai giống Chúa được chăng?

# MỤC LỤC

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? *
Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. *
Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.

Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.

Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiền phong, đây tín nghĩa ân tình.

Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.

Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.

Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.

**Tv 88, II**

***ĐC:*** *Người sẽ thưa với Ta:*
*Ngài chính là Thân Phụ.*

Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.

**MỤC LỤC**

"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xức dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.

"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.

"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.

"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Thân Phụ,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" *
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thuở
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Chúa biểu dương ơn cứu độ của Người. Halêluia.

Đ Cho toàn thể thế giới. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, vì công ơn Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô vừa sinh xuống giữa lòng nhân loại, xin Chúa thương giải thoát chúng con khỏi gông cùm nô lệ tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

:

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

**MỤC LỤC**

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sú thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

**MỤC LỤC**

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

## Ca vịnh

*1 Hỡi mục đồng, các anh đã thấy ai?*
*Hãy nói đi, tin lại cho ta biết:*
*Trên dương gian, ai vừa xuất hiện?*
*Chúng tôi gặp thấy Chúa giáng trần,*
*đoàn thiên sứ hợp ca mừng hát. Halêluia.*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

***2*** *Thiên thần Chúa nói với mục đồng:*
*Này tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại:*
*Hôm nay, Đấng cứu độ trần gian đã ra đời. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

## *Tc Đn 3,57-88.56*

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Một trẻ thơ nay ra đời cứu độ chúng ta,*
*sẽ mệnh danh là Chúa Trời uy dũng. Halêluia.*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Is 9,6)*

Chúa đã cho một Hài Nhi sinh ra, đã ban tặng chúng ta một người con để cứu chúng ta. Hài Nhi đó gánh vác quyền bính trên vai, và mang danh hiệu là Cố Vấn kỳ diệu, là Chúa dũng mãnh, là Cha đến muôn đời, là Thủ Lãnh đem lại hòa bình.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn cứu độ của Người. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Ngày Con Chúa ra đời,*
*các thiên thần đồng thanh ca hát :*
*Xin dâng Chúa ngự trị ngai vàng*
*và xin dâng Con Chúa cực thánh*
*muôn ngàn lời chúc tụng vinh quang.*

*Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)*

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là Đấng Chúa Cha sai xuống trần để phục hồi vạn vật. Ta hãy tha thiết nguyện xin Người:

***Lạy Con Thiên Chúa đầy tình yêu mến,***

***xin nhận lời chúng con.***

Lạy Con Thiên Chúa, hiện hữu với Chúa Cha từ muôn đời muôn thuở, khi tới hạn kỳ, đã sinh xuống làm người dương thế, - xin dạy chúng con lấy tình bác ái huynh đệ mà đối xử với hết mọi người.

Chúa đã sống khó nghèo để chúng con trở nên giàu có, Chúa đã khước từ địa vị cao sang để chúng con được dự phần vinh hiển với Chúa, - xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa, và hăng hái rao giảng Tin Mừng khắp mọi nơi.

Chúa đã giãi ánh sáng cho chúng con đang ngồi trong bóng đêm tội lỗi, - xin ban cho chúng con sống can đảm, ngay chính và bình an.

Xin cho lòng chúng con được ngay thẳng và chân thành đón nghe lời Chúa, - xin cho chúng con và hết thảy mọi người được dồi dào ơn ích thiêng liêng, để một ngày kia đáng về hưởng vinh quang trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, vì công ơn Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô vừa sinh xuống giữa lòng nhân loại, xin Chúa thương giải thoát chúng con khỏi gông cùm nô lệ tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 119 (120)**

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

## Giờ Chín

### Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Tv 125 (126)

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.
Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.
Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tv 127 (128)**

MỤC LỤC

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

**Lời Chúa**

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba** *(Đnl 4,7)*

Có dân tộc vĩ đại nào được thần minh ở gần, như Đức Chúa, Chúa chúng ta, ở gần chúng ta mỗi khi chúng ta kêu cầu Người?

**Giờ Sáu** *(Is 12,56)*

Đàn ca lên mừng Chúa, vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công : điều đó phải cho cả địa cầu được biết. Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen quả thật là vĩ đại!

**Giờ Chín** *(x. Tb 14,67)*

Mọi dân tộc trên toàn trái đất sẽ trở về với Thiên Chúa chân thật, và sẽ kính sợ Người. Chúng sẽ từ bỏ các ngẫu tượng của chúng. Với tấm lòng chính trực, chúng sẽ chúc tụng Thiên Chúa hằng hữu. Những người con cái Itraen được cứu thoát trong những ngày ấy và tưởng nhớ Thiên Chúa trong sự thật đều sẽ tập hợp tiến về Giêrusalem. Những ai thành tâm yêu mến Thiên Chúa sẽ vui mừng hoan hỷ.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, vì công ơn Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô vừa sinh xuống giữa lòng

nhân loại, xin Chúa thương giải thoát chúng con khỏi gông cùm nô lệ tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

MỤC LỤC

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

## Ca vịnh

## Tv 109, 15.7

***ĐC:*** *Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*
*Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,*
*tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 129

***ĐC:*** *Chúa luôn luôn từ ái một niềm,*
*ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.*

**MỤC LỤC**

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Cl 1,12-20**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Từ muôn thuở, trước khi có đất trời,*
*Ngôi Lời vẫn đã là Thiên Chúa.*
*Ngày hôm nay,*
*chính Người lại giáng trần để cứu muôn dân.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.
Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

**MỤC LỤC**

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(2Pr 1,34)*

**MỤC LỤC**

Đức Kitô đã lấy thần lực của Người mà ban tặng chúng ta tất cả những gì giúp chúng ta được sống và sống đạo đức, khi Người cho chúng ta biết Đấng đã dùng vinh quang và sức mạnh của mình mà kêu gọi chúng ta. Nhờ vinh quang và sức mạnh ấy, Thiên Chúa đã ban tặng chúng ta những gì rất quý báu và trọng đại Người đã hứa, để nhờ đó, anh em được thông phần bản tính Thiên Chúa, sau khi đã thoát khỏi cảnh hư đốn do dục vọng gây ra trong trần gian.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Thánh Mẫu đồng trinh,*
*chúng con ca tụng Mẹ*
*đã sinh Đức Kitô là Thiên Chúa,*
*xin phù trợ hết những ai dâng lời ca tụng Ngài.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đấng lãnh đạo dân Chúa, giáng sinh tại làng Bêlem, chính là Đức Kitô, Chúa chúng ta. Ta hãy tha thiết nguyện xin Người:

***Xin Chúa hằng ở với chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Vị Cứu Tinh muôn dân hằng trông đợi, - xin gieo rắc hạt giống Tin Mừng vào những nơi chưa đón nhận Lời Chúa, để mọi người nhận biết Chúa là Đấng Cứu Độ.

Xin cho Giáo Hội Chúa lan rộng khắp muôn nơi, - xin cho hết mọi người thuộc mọi ngôn ngữ và quốc gia được chung tiếng ca ngợi Chúa.

Xin ban cho người bị thử thách được can trường, kẻ sa ngã biết cải tà quy chính, người lâm nguy được bao bọc chở che, - xin nâng đỡ những ai tuyệt vọng, và củng cố niềm tin cho những người đang gặp khó khăn.

Chúa là Đấng an ủi những người sầu khổ, - xin cho những kẻ đang hấp hối được phấn khởi an tâm, và đưa họ về hưởng phúc thiên đàng.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, vì công ơn Con Một Chúa là Đức Giêsu Kitô vừa sinh xuống giữa lòng nhân loại, xin Chúa thương giải thoát chúng con khỏi gông cùm nô lệ tội lỗi. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# 31-12 Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 95

***ĐC:*** *Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng*
*trước mặt Chúa, vì Người ngự đến.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Tv 96**

***ĐC:*** *Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính, niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. Halêluia.*

# MỤC LỤC

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Tv 97**

***ĐC:*** *Chúa biểu dương ơn Người cứu độ. Halêluia.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính cuả Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

**MỤC LỤC**

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm reo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Xướng đáp**

X Vào thời sau hết này,
Thiên Chúa đã phán dạy chúng ta qua Thánh Tử.
Đ Thiên Chúa đã nhờ Người
mà dựng nên vũ trụ càn khôn.

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô Con Một Chúa giáng sinh đã khởi sự và hoàn thành việc thờ phượng Chúa. Xin thương kể chúng con làm của riêng Người là Đấng mang trong bản thân mình ơn cứu độ của toàn thể nhân loại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

## MỤC LỤC

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bỗng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

**MỤC LỤC**

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**

*1 Hỡi mục đồng, các anh đã thấy ai?*
*Hãy nói đi, tin lại cho ta biết:*
*Trên dương gian, ai vừa xuất hiện?*
*Chúng tôi gặp thấy Chúa giáng trần,*
*đoàn thiên sứ hợp ca mừng hát. Halêluia.*

***Tv 62 (63) 2-9***

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Thiên thần Chúa nói với mục đồng:*
*Này tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại:*
*Hôm nay, Đấng cứu độ trần gian đã ra đời. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

## *Tc Đn 3,57-88.56*

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Một trẻ thơ nay ra đời cứu độ chúng ta,*
*sẽ mệnh danh là Chúa Trời uy dũng. Halêluia.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Is 4,23)*

Ngày ấy, một mầm non Chúa khiến mọc lên, sẽ làm cho những ai trong Ítraen thoát nạn, được vẻ vang rạng rỡ. Và hoa mầu do đất trổ sinh sẽ làm cho họ nở mặt nở mày. Số còn lại ở Xion, tức là những người sống sót tại Giêrusalem, sẽ được gọi là thánh ; tất cả đều có tên trong sổ bộ Giêrusalem để được sống.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn cứu độ của Người. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Cùng với vị thiên thần đã báo tin*
*bỗng nhiên có muôn vàn vị khác*
*cũng đến ca ngợi Thiên Chúa rằng :*
*Vinh danh Thiên Chúa trên trời,*
*bình an dưới thế cho loài người Chúa thương.*
*Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Kitô, Đấng cứu nhân độ thế, chính là Chúa chúng ta. Nào ta khiêm tốn và tin tưởng kêu xin Người:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Con Một Chúa Cha, Chúa lấy lời Chúa mà bảo tồn vạn vật, - xin cho Tin Mừng Chúa nên nguồn sinh lực cho chúng con suốt ngày hôm nay.

Lạy Chúa Kitô, khi thời gian tới lúc mãn kỳ, Chúa đã làm người cứu độ chúng nhân, - xin cho hết mọi người được vui hưởng tự do thực sự.

Lạy Chúa Kitô sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn thuở trước khi có rạng đông, nay đã giáng sinh tại Bêlem để lời Kinh Thánh được ứng nghiệm, - xin cho đức thanh bần rực sáng khắp nơi trong Giáo Hội Chúa.

Lạy Chúa Kitô là Thiên Chúa làm người, thuộc dòng họ Đavít, - xin cho dân tộc Ítraen nhìn nhận Chúa là Đấng Thiên Chúa đã sai đến cứu độ trần gian.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô Con Một Chúa giáng sinh đã khởi sự và hoàn thành việc thờ phượng Chúa. Xin thương kể chúng con làm của riêng Người là Đấng mang trong bản thân mình ơn cứu độ của toàn thể nhân loại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Vịnh Bổ Túc

### Giờ Ba

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

MỤC LỤC

## Tv 119 (120)

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.
Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

## Chúa là Đấng bảo vệ dân

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

### Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 122 (123)

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

**MỤC LỤC**

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

MỤC LỤC

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

MỤC LỤC

## Lời Chúa

### Giờ Ba *(Is 45,13)*

Ta là Đấng Công Chính, Ta đã cho tôi trung của Ta xuất hiện, Ta sẽ uốn cho thẳng mọi đường nẻo Người đi. Thành trì của Ta, Người sẽ xây dựng lại, dân Ta bị lưu đày, Người sẽ phóng thích mà không đòi quà cáp hay tiền chuộc. Đức Chúa các đạo binh phán như thế.

### Giờ Sáu *(Is 48,20)*

Hãy cất tiếng reo hò, loan tin này cho mọi người nghe, đồn ra đến tận cùng cõi đất! Hãy nói: Đức Chúa đã chuộc Giacóp tôi tớ Người.

### Giờ Chín *(Is 65,1)*

Những kẻ không hỏi Ta thì Ta đã cho gặp ; những kẻ không tìm Ta, Ta đã xuất hiện cho chúng thấy. Với chư dân chẳng kêu cầu danh Ta, Ta đã phán: "Ta đây, Ta đây này!".

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô Con Một Chúa giáng sinh đã khởi sự và hoàn thành việc thờ phượng Chúa. Xin thương kể chúng con làm

của riêng Người là Đấng mang trong bản thân mình ơn cứu độ của toàn thể nhân loại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời
## 1-1 Kinh Chiều I

### *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

### *Thánh thi

Thuở trời đất chưa xuất đầu lộ diện,
Đã có Ngài, sinh bởi Đức Chúa Cha,
Ngài là chính khởi nguyên và tận điểm
Của mọi loài trong hoàn vũ bao la.

Ngài đâu quản kiếp phù sinh tạm bợ,
Mặc xác phàm, mang vận số tiêu tan,
Để nhân thế, bại vong vì nguyên tổ
Hết tội tình, được thoát cảnh trầm luân.

Người Trinh Nữ thụ thai: ôi nhiệm lạ!
Phép Thánh Linh bao phủ tợ mây trời,
Vì Cứu Thế, miệng trẻ thơ măng sữa
Khóc oa oa, Lời Chúa đã chào đời.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ của bao nhiêu thời đại
Loan Tin Mừng Vị Chúa hứa ngàn xưa
Bao tháng ngày, từng loan đi nhắc lại,
Đến cả đây, cùng hợp xướng vang hòa:

Cung trầm bổng nào chúc vinh Thánh Phụ,
Khúc nhạc vàng, ta mừng kính Chúa Con,
Nay giáng thế, sinh tự lòng Trinh Nữ
Bởi phép mầu Thần Khí Chúa cao tôn.

**Ca vịnh**
**Tv 112**

***ĐC:*** *Cuộc trao đổi sao mà kỳ diệu:*
*Đấng tác tạo con người*
*lại sinh làm Con Đức Trinh Nữ*
*để ta được thông phần bản tính Thiên Chúa.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.
Sáng danh...

## Tv 147

***ĐC:*** *Khi giáng sinh làm Con Trinh Nữ,*
*Chúa đã thực hiện lời Cựu Ước xưa:*
*Mong Người xuống tựa sương sa nội cỏ,*
*hầu cứu nhân độ thế.*
*Lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài!*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.
Sáng danh...

**Tc Ep 1,3-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Môsê đã nhìn thấy*
*bụi gai rực lửa nhưng chẳng bị tiêu tan.*
*Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,*
*đó là hình ảnh Ngài đồng trinh trọn vẹn.*
*Xin Ngài thương nguyện giúp cầu thay!*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,
để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.
Sáng danh...

***Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

**MỤC LỤC**

***Xướng đáp**
XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *
Sáng danh...
***Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Vì lòng Chúa yêu ta rất mực*
*nên đã sai Con Một giáng trần*
*trong thân phận phàm nhân tội lỗi,*
*sinh làm con một người đàn bà,*
*lệ thuộc vào lề luật Dothái. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời cầu**

Chúc tụng Chúa Giêsu Kitô là nguồn an bình của chúng ta. Chúa đến kết hợp bản tính loài người với bản tính Thiên Chúa. Ta hãy thành khẩn kêu xin Người:

MỤC LỤC

***Xin Chúa ban bình an của Chúa cho mọi nước mọi dân.***

Lạy Chúa, Chúa đã xuống thế gian, tỏ cho nhân loại biết lòng nhân ái bao la của Thiên Chúa, - xin cho chúng con không ngớt lời tri ân cảm tạ, vì muôn ân huệ Chúa đã ban.

Chúa đã cho Thánh Mẫu Maria được tràn đầy ân sủng, - xin cũng rộng tình xuống muôn ơn phúc cho hết thảy mọi người.

Chúa đã đem Tin Mừng Thiên Chúa cho nhân loại, - xin cho số người đi rao giảng Lời Chúa và những người đón nhận Lời Chúa mỗi ngày một gia tăng.

Chúa đã khấng ban con Đức Trinh Nữ Maria mà trở nên người anh của chúng con, - xin giúp mọi người chúng con biết yêu mến lẫn nhau như anh em một nhà.

Chúa đã xuất hiện như mặt trời soi chiếu thế gian, - xin cho những người đã chết được vui hưởng ánh tôn nhan Chúa.

***Kinh Lạy Cha**

***Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho

nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc**

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Gốc tổ Giesê có một cành
Một cành trĩu nặng trái thơm xinh:
Một bà mẹ trẻ sinh Con Chúa,
Sau trước một bề vẫn đồng trinh.

Đấng đã tác thành nên ánh sáng
Mà nay sinh xuống giữa hang lừa,
Cùng Cha tạo dựng trời vô hạn,
Giờ Mẹ đặt nằm quấn tã thưa.

Người đem luật pháp đến cho đời,
Huấn giới mười điều dạy khắp nơi,
Cam phận nhân sinh trong cõi thế,
Người vâng luật lệ mãi không thôi.

Hào quang cứu độ nay tràn tới
Quét sạch đêm đen, diệt tử thần,
Muôn nước, muôn dân, nào hội lại
Kính thờ Con Chúa xuống trần gian.

Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,
Ngàn vạn lời ca chúc tụng Ngài,
Thánh Phụ, Thánh Thần, muôn nhân hậu,
Xin cùng thượng tiến nhạc thiên thai.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 23

***ĐC:*** *Vươn cao lên, hỡi cửa đền cổ kính,*
*để Đức Vua vinh hiển ngự vào!*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 86

***ĐC:*** *Người người sinh ra tại Xion.*
*Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Tv 98**
***ĐC:*** *Đấng Cha đã sinh ra*
*ngay từ trước muôn thuở*
*khi chưa có rạng đông,*
*ngày hôm nay giáng trần*
*để cứu độ chúng ta.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

**MỤC LỤC**

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Xướng đáp**
X Ngôi Lời đã làm người. Halêluia.
Đ Và ở giữa chúng ta. Halêluia.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.
***ĐC:*** *Ta hãy hát mừng Trinh Mẫu Maria*
*và thờ lạy Chúa Kitô là Thánh Tử Người.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***Thánh thi**

Maria, cửa trời rộng mở
Cho hồng ân tuôn đổ chan hòa,
Vườn xuân hương gió thoảng qua,
Cửa cài then đóng tinh hoa ngàn đời.

Chúa Giêsu ở Ngôi Thiên Tử
Đã bởi lòng Trinh Nữ sinh ra,
Người là Đấng cứu độ ta,
Bạn hiền Giáo Hội âu ca ngàn lời.

Là vinh dự, niềm vui phấn khởi,
Cả tín dân mong đợi khát khao,
Là mưa xuống từ trời cao,
Để cho trái đất dạt dào hồng ân.

Nào hoan hỷ, tâm thần nhân thế,
Vì giờ đây Chúa Tể muôn dân,
Đoái thương ngự xuống gian trần,
Ban ơn cứu chuộc canh tân mọi loài.

Dâng Con Chúa ngự ngai chói lọi
Tự muôn đời cùng với Chúa Cha,
Nay do Trinh Nữ sinh ra,
Hiển vinh cùng với Ngôi Ba Thánh Thần.

***Ca vịnh**

*1 Ngành Giêsê nay đã trổ hoa,*
*tự nhà Giacóp, một vì sao đã mọc,*
*người Trinh Nữ hạ sinh Đấng Cứu Thế.*
*Muôn lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài!*

**Tv 62 (63) 2-9**

**MỤC LỤC**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.

Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Này Đức Maria đã sinh Đấng cứu chuộc nhân loại.*
*Sau này ông Gioan chỉ Đấng Cứu Tinh mà nói:*
*Đây là Chiên Thiên Chúa,*
*đây là Đấng xóa bỏ tội trần gian. Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Đức Mẹ đã sinh ra Vua Cả,*
*Đấng mệnh danh là Chúa muôn đời,*
*vui làm Mẹ, mà vẫn còn trinh khiết,*
*vạn thuở trước sau, khôn kẻ sánh tày. Halêluia.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

***Lời Chúa** (Mk 5,3.4.5a)

Chúa sẽ bỏ mặc Ítraen cho đến ngày một sản phụ sinh con. Bấy giờ, những anh em sống sót của người con đó sẽ trở về đoàn tụ với đại gia đình Ítraen. Người sẽ dựa vào quyền lực Chúa, vào uy danh Thiên

Chúa của Người, mà đứng lên chăn dắt họ. Chính Người sẽ đem lại hòa bình.

***Xướng đáp**
XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn cứu độ của Người. *
***Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Một mầu nhiệm lạ lùng, nay mới tỏ ra:*
*Thiên Chúa làm người, phối hiệp hai bản tính;*
*Đấng hằng cửu, lại mang thân hữu hạn,*
*hai bản tính khác nhau, nhưng không thể tách rời.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Ta hãy ca ngợi Chúa Kitô là Đấng sinh làm con Đức Trinh Nữ Maria, do quyền năng Chúa Thánh Thần, và hãy tha thiết nguyện xin:

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,***
***xin thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Hài Nhi tuyệt diệu, là Thủ Lãnh đem lại hòa bình, - xin ban cho thế giới được xây dựng trong hòa bình trật tự.

Chúa là Vua thống trị chúng con, Chúa đến cho chúng con được vinh dự làm con Thiên Chúa, - xin dạy chúng con biết tôn vinh Chúa bằng cuộc đời nhuần thấm đức tin.

Chúa đã mang thân phận loài người chúng con, - xin cũng cho chúng con tham dự vào thiên tính của Chúa.

Chúa đã chọn trái đất này làm quê hương của Chúa, - xin nhận chúng con vào quê hương vĩnh cửu trên trời.

## *Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

***Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Giờ Ba

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 119 (120)

**MỤC LỤC**

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

# Tv 120 (121)

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tv 121 (122)

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Giờ Sáu

## Thánh thi

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Tv 122 (123)**

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tv 124 (125)

**MỤC LỤC**

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thuở vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

MỤC LỤC

## Giờ Chín

## Thánh thi

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Tv 125 (126)

# MỤC LỤC

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo ; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

MỤC LỤC

## Tv 126 (127)

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

MỤC LỤC

## Tv 127 (128)

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.

MỤC LỤC

## Ca vịnh (Kinh Trưa CN I)
## Tv 117
## I.

***ĐC:*** *Tựa nương vào Chúa là hơn,vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi,*
*là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.*

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,*
*vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

# MỤC LỤC

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên vì những điều thiên hạ nói về Người.*

**Lời Chúa** *(Xp 3,14.15b)*

Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion, hò vang dậy đi nào, nhà Ítraen hỡi, này thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức lòng phấn khởi, vì Đức Vua của Ítraen đang ngự giữa ngươi chính là Đức Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa. Halêluia.
Đ Dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

**Lời Chúa** *(Dcr 9,9a)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò ! Vì kìa

Đức Vua của ngươi đang đến với ngươi : Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng.

**Xướng đáp**

X Toàn cõi đất này đã xem thấy, Halêluia.

Đ ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia.

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Chính mắt con được thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân. Halêluia.*

**Lời Chúa** *(Br 5,3-4)*

Hỡi Giêrusalem, Thiên Chúa sẽ cho khắp cả hoàn cầu thấy hào quang rực rỡ của ngươi. Mãi mãi Người sẽ gọi ngươi là "Bình an xây dựng trên công chính", và "Vinh quang phát xuất từ lòng kính sợ Thiên Chúa."

**Xướng đáp**

X Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ, Halêluia.

Đ hòa bình công lý đã giao duyên. Halêluia.

---

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## *Thánh thi

Thuở trời đất chưa xuất đầu lộ diện,
Đã có Ngài, sinh bởi Đức Chúa Cha,
Ngài là chính khởi nguyên và tận điểm
Của mọi loài trong hoàn vũ bao la.

Ngài đâu quản kiếp phù sinh tạm bợ,
Mặc xác phàm, mang vận số tiêu tan,
Để nhân thế, bại vong vì nguyên tổ
Hết tội tình, được thoát cảnh trầm luân.

Người Trinh Nữ thụ thai: ôi nhiệm lạ!
Phép Thánh Linh bao phủ tợ mây trời,
Vì Cứu Thế, miệng trẻ thơ măng sữa
Khóc oa oa, Lời Chúa đã chào đời.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ của bao nhiêu thời đại
Loan Tin Mừng Vị Chúa hứa ngàn xưa
Bao tháng ngày, từng loan đi nhắc lại,
Đến cả đây, cùng hợp xướng vang hòa:

Cung trầm bổng nào chúc vinh Thánh Phụ,
Khúc nhạc vàng, ta mừng kính Chúa Con,
Nay giáng thế, sinh tự lòng Trinh Nữ
Bởi phép mầu Thần Khí Chúa cao tôn.

**Ca vịnh**
**Tv 121**

***ĐC:*** *Cuộc trao đổi sao mà kỳ diệu:*
*Đấng tác tạo con người*
*lại sinh làm Con Đức Trinh Nữ*
*để ta được thông phần bản tính Thiên Chúa.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 126**

***ĐC:*** *Khi giáng sinh làm Con Trinh Nữ,*
*Chúa đã thực hiện lời Cựu Ước xưa:*
*Mong Người xuống tựa sương sa nội cỏ,*
*hầu cứu nhân độ thế.*
*Lạy Chúa, chúng con ngợi khen Ngài!*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Ep 1,3-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Môsê đã nhìn thấy*
*bụi gai rực lửa nhưng chẳng bị tiêu tan.*
*Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,*
*đó là hình ảnh Ngài đồng trinh trọn vẹn.*
*Xin Ngài thương nguyện giúp cầu thay!*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,
để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

***Lời Chúa** *(Gl 4,4-5)*

Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lề Luật, để chuộc những ai sống dưới Lề Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.

***Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**MỤC LỤC**

***Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Đấng cứu độ trần gian,*
*phúc cho bà mẹ đã cưu mang*
*và nuôi dưỡng Ngài. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời cầu**

Đức Kitô đã được Trinh Nữ Maria cưu mang và sinh hạ, chính là Thiên Chúa ngự giữa loài người. Ta hãy thiết tha dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa đã ban cho Đức Maria niềm vui được làm mẹ, - xin ban cho các bậc phụ huynh được vui mừng hãnh diện vì con cái mình.

**MỤC LỤC**

Lạy Đấng thống trị muôn dân, mở đầu cho kỷ nguyên hòa bình và công lý, - xin dạy chúng con biết kiến tạo hòa bình.

Chúa đã đến làm cho loài người trở nên một dân tộc thánh thiện của Thiên Chúa, - xin kết hợp muôn dân trong một mối tình bác ái huynh đệ.

Chúa giáng sinh làm người đã thắt chặt tình thân ái trong gia đình, - xin cho mọi người trong gia đình chúng con thêm hòa thuận mến thương nhau.

Khi làm người dương thế, Chúa đã muốn lệ thuộc vào thời gian, - xin cho anh chị em đã lìa thế được vui hưởng sự sống muôn đời.

## *Kinh Lạy Cha

## *Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Đức Trinh Nữ Maria sinh hạ Đấng Cứu Thế, Chúa đã tặng ban cho nhân loại kho tàng ơn cứu độ muôn đời. Xin cho chúng con được nhờ lời Đức Mẹ nguyện giúp cầu thay, vì chính nhờ Đức Mẹ chúng con mới đáng nhận lãnh nguồn sức sống vĩnh cửu là Đức Giêsu Kitô, Con Chúa, Chúa chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc**

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

(Theo Các Giờ kinh Phụng vụ, Radio Veritas)

MỤC LỤC

# T2 Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Ki-tô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

MỤC LỤC

# Ca vịnh theo tuần
# Tv 6

***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con*
*bởi vì Ngài nhân hậu. (H)*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. *
Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?

Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?

Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thổn thức năm canh, *
từng giọt vắn dài, lệ tuôn đẫm gối,

mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.

Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.

Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.

**Tv 9A (9)**

**I.**

***ĐC:*** *Chúa là thành che chở người bị áp bức,*
*là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo. (H)*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. *
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!

Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. *
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.

Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.

Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. *
Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.

Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.

Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa tại cửa thành Xion. (H)*

Đàn ca lên mừng Chúa,
Đấng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.

**MỤC LỤC**

Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.

Xin dủ lòng thương con, lạy Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.

Xin kéo con lên khỏi ngục tử thần, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.

Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.

Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.

Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.

MỤC LỤC

Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.

Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.

**Xướng đáp**

**Ngày 2 tháng 1**
X Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!
Đ Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ!

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

**Ngày 2** Lạy Chúa, xin trợ lực dân Chúa, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giê-su, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Chúa, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Mẫu Ma-ri-a. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Ki-tô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Ma-ri-a.

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

# MỤC LỤC

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sú thần nói tiên tri,
Rồi cả Gio-an trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

## Ca vịnh

## Tv 5,2-10.12-13

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ, ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thầm thĩ nguyện xin.

Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.

Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. *
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.

Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, *
trước nhan Ngài, đứa kiêu căng làm sao đứng vững!

**MỤC LỤC**

Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điêu ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giảo quyệt.

Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.

Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.

Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đầy chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như nấm mồ mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.

Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.

Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.

Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.

**Tc 1 Sb 29,10-13**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,*
*xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.

Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.

Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.

Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.

## Tv 28 (29)

***ĐC:*** *Hãy bái thờ Đức Chúa*
*trong thánh điện của Người.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

Tiếng Chúa đánh gẫy ngàn hương bá,
Chúa đánh gẫy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào nghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thuỷ,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

***Lời Chúa***

Ngày 2

*(Is 49,8-9)*

Chúa đã phán với Tôi Trung Người rằng: Ta đã cắt cử ngươi thiết lập giao ước với dân Ta, để ngươi phục hồi đất nước, chia lại những gia sản đã bị tàn phá, để ngươi nói với những tù nhân: "các bạn được tha về", với những kẻ ngồi trong ngục tối: "các bạn hãy đi ra."

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Ơn Người cứu độ. *

***Tc Tin Mừng*** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*
Ngày 2
***ĐC****: Chúa nằm trong máng cỏ,*
*nhưng chính Người chiếu sáng cõi trời cao;*
*Người ngự đến với ta,*
*mà vẫn ở cùng Chúa Cha luôn mãi.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***

## Ngày 2

Đức Ki-tô là Thiên Chúa làm người, là A-đam mới, Đấng ban sự sống cho muôn loài. Ta cùng nhau dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô là mặt trời soi đường công chính, đã thực hiện lời hứa với tổ tiên, mà cho loài người chúng con chiêm ngưỡng vinh quang Chúa, - xin chiếu rọi ánh sáng Chúa hầu giúp chúng con vững bước trên đường đời.

Từ Bê-lem, các thiên thần vui hát, các mục tử loan báo Tin Mừng ; trong đền thánh, ông Si-mê-on và bà An-na nhìn nhận Chúa là Vị Cứu Tinh, - nguyện cho dân Ít-ra-en đã được Chúa hứa ban ơn cứu độ biết đón nhận Tin Mừng.

Lạy Chúa Ki-tô, khi Chúa giáng sinh, các thiên thần ca tụng vinh quang Chúa trên trời và cầu chúc bình an cho người dương thế, - nguyện cho khắp trần gian được vui hưởng bình an Chúa ban tặng.

Lạy Chúa Ki-tô là A-đam mới, Chúa đến biến đổi con người cũ, và dọn chỗ cho chúng con trong Nước Chúa, - xin cho những kẻ bị ác thần đè bẹp, nhờ hy vọng vào Chúa mà đứng lên.

**Kinh Lạy Cha**

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện** thay đổi mỗi ngày.

**Ngày 2** Lạy Chúa, xin trợ lực dân Chúa, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giê-su, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Chúa, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Mẫu Ma-ri-a. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Ma-ri-a hằng ghi nhớ*
*và suy niệm trong lòng.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

**Ca vịnh**

**Tv 18B (19)**

***ĐC:*** *Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng*
*và rạng ngời đôi mắt.*

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

# MỤC LỤC

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

**Tv 7**
**I.**
***ĐC:*** *Đức Chúa sẽ đứng lên*
*xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.

Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kẻo họ vồ lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,

nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,

thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.

Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *
Xin Ngài thức dậy bênh vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.

Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.

Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.

MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.

## II.

Khiên mộc che chở tôi là Thiên Chúa,
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.

Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.

Kẻ ác mài gươm trương nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.

Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cưu mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.

Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dần lưng ông.

Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.

**Lời Chúa**
**ngày 2**
**Giờ Ba** *(1Tm 1,15)*
Đây là lời đáng tin cậy và đáng mọi người đón nhận : Đức Ki-tô Giê-su đã đến thế gian để cứu những người tội lỗi.

**Giờ Sáu** *(Kh 21,23-24)*
Thành thánh chẳng cần mặt trời mặt trăng chiếu sáng, vì đã có vinh quang Thiên Chúa tỏa rạng, và Con Chiên là ngọn đèn chiếu soi. Các dân ngoại sẽ tiến bước theo ánh sáng của thành, và vua chúa trần gian đem kho tàng vinh quang tới đó.

**Giờ Chín** *(1Ga 1,5)*
Đây là lời loan báo của Đức Giê-su Ki-tô mà chúng tôi đã nghe, và nay chúng tôi loan báo cho anh em : Thiên Chúa là ánh sáng ; nơi Người không có một chút bóng tối nào.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Ha-lê-lui-a.
Đ Người dành cho nhà Ít-ra-en. Ha-lê-lui-a.

## Lời nguyện

**Ngày 2** Lạy Chúa, xin trợ lực dân Chúa, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giê-su, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Chúa, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Mẫu Ma-ri-a. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Ki-tô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

**MỤC LỤC**

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

## Ca vịnhTv 10 (11)

***ĐC:*** *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!

"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lắp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"

Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.

Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.

Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

## Tv 14 (15)

***ĐC:*** *Phúc thay ai có lương tâm trong sạch*
*vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử*
*nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

Ngày 2

*(Cl 1,13-15)*

Chúa Cha đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái ; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi. Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình, là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

*Ngày 2*

***ĐC:*** *Ôi Giê-su, Hài Nhi diễm phúc,*
*khi lọt lòng mẹ, Ngài đổi mới cuộc đời chúng con.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ngày 2

Thuở xưa, Chúa đã dùng miệng các ngôn sứ mà phán dạy cha ông ta ; nhưng vào thời sau hết đây, Người đã phán dạy ta qua Thánh Tử Người. Ta hãy tha thiết dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Chúng con cầu xin cho Giáo Hội Chúa, - ước gì các tín hữu luôn can đảm và trung thành ca tụng Chúa là Đấng cứu độ loài người.

Chúng con cầu xin cho những người đi rao giảng Tin Mừng, - ước gì các tay thợ đã được Chúa gửi đi khắp thế gian luôn vững lòng tin tưởng mà rao giảng Thánh Danh cho mọi dân mọi nước.

Chúng con cầu xin cho anh chị em đau yếu bệnh tật, - để khi kêu cầu danh thánh Chúa, họ mau được hồn an xác mạnh.

Chúng con cầu xin cho các Ki-tô hữu không được tự do thờ phượng Chúa, - để vì danh thánh Chúa, họ can trường chịu đựng mọi bất công.

Chúng con cầu xin cho những nạn nhân bị thiệt mạng bởi lỗi lầm người khác gây nên, - xin mở lượng từ bi, cho họ được sống muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**Ngày 2** Lạy Chúa, xin trợ lực dân Chúa, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giê-su, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Chúa, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Mẫu Ma-ri-a. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T3 Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

MỤC LỤC

## Ca vịnh theo tuần
## Tv 9B
## I.

***ĐC:*** *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu!"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu!"

**MỤC LỤC**

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyền rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử
phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vồ lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương. (H)*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu!"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khủng bố ai.

## Tv 11

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lời Chúa phán là lời chân thật,*
*như bạc nấu trong lò. (H)*

Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.

Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.

Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa!

Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta?"

Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."

Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.

Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.

Phường gian ác nhởn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đầy dẫy nhân gian.

**Xướng đáp**

**Ngày 3 tháng 1**
X Ngôi Thiên Tử giáng trần
ban cho ta được ơn thông hiểu
Đ mà nhận biết Chúa Trời chân thật.

***Lời nguyện***

**Ngày 3** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích của con người cũ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

**MỤC LỤC**

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

**MỤC LỤC**

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**
**Tv 23**
***ĐC:*** *Kẻ tay sạch lòng thanh*
*sẽ được lên núi Chúa.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất cùng muôn vật muôn loài,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Tc Tb 13,28**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.*

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống, chúc tụng vương triều Người.

Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.

Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.

Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.

Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.

Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.

Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.

Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.

Tội nhân hỡi, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà dủ lòng thương xót phận anh em?

Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

**Tv 32**
***ĐC:*** *Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

**MỤC LỤC**

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

***Lời Chúa***

Ngày 3

**Lời Chúa** *(Is 62,1112)*

Hãy nói với thiếu nữ Xion: "Kìa Đấng cứu độ ngươi đang tới. Kìa phần thưởng của Người theo sát một bên, và thành tích đi ngay trước mặt. Họ sẽ được gọi là "Dân Thánh", là "những người được Chúa cứu chuộc."

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương

* Halêluia. Halêluia.

X Ơn Người cứu độ. *

**MỤC LỤC**

***Tc Tin Mừng***

Ngày 3

***ĐC:*** *Ngôi Lời đã làm người, và ở giữa chúng ta,*
*đầy tràn ân sủng và chân lý.*
*Từ nguồn sung mãn của Người,*
*tất cả chúng ta đã lãnh nhận*
*hết ơn này đến ơn khác. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***
Ngày 3

Đấng cứu chuộc chúng ta là Con Thiên Chúa mặc lấy xác phàm để đổi mới con người chúng ta. Ta hãy hoan hỷ nguyện xin rằng:

***Chúa giáng trần cứu nhân độ thế,***
***xin ở cùng chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa hằng sống, Chúa là Vua vinh hiển, là mặt trời soi đường công chính, đã xuống thế làm người trong lòng Đức Trinh Nữ Maria, - xin cho ngày hôm nay nên rực rỡ nhờ ánh vinh quang của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu là Cố Vấn kỳ diệu, là Chúa dũng mãnh, là Thủ Lãnh đem lại hòa bình, - xin hướng dẫn chúng con bước theo đường khôn ngoan và thánh thiện của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu là Thiên Chúa toàn năng, nhưng hằng kiên nhẫn và vâng lời, hiền hậu và khiêm tốn, - xin tỏ cho mọi người thấy sức mạnh của đức hiền hòa.

Lạy Chúa Giêsu là Cha kẻ nghèo, là nguồn vinh quang của các tín hữu, là Mục Tử nhân lành, Chúa là ánh sáng không tàn lụi, là Đấng khôn ngoan thượng trí, vô cùng nhân hậu, là đường dẫn tới cuộc sống muôn đời, - xin rộng ban tinh thần nghèo khó cho Giáo Hội Chúa.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**Ngày 3** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích của con người cũ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ*
*và suy niệm trong lòng.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

## Ca vịnh

### Tv 118, 18

### I.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời!*

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nở bỏ rơi con.

**Tv 12**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ?

Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày? *
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi?

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;

để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," *
và đối thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.

Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

**Tv 13**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã giam hãm mọi người*
*trong tội không vâng phục*
*để thương xót mọi người.*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!" *
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?
Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các ngươi chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Lời Chúa**
**ngày 3**
**Giờ Ba** *(Is 2,3b4)*

Từ Xion, thánh luật ban xuống, từ Giêrusalem, lời Đức Chúa phán truyền. Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia, và phân xử cho muôn dân tộc. Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày, rèn giáo mác nên liềm nên hái. Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau, và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

**Giờ Sáu** *(Is 9,1)*

Dân đang lần bước giữa tối tăm đã thấy một ánh sáng huy hoàng ; đám người sống lầm than trong vùng bóng tối, nay được ánh sáng bừng lên chiếu rọi.

**Giờ Chín** *(Is 60,4a5)*

Giêrusalem hỡi, con trai ngươi từ phương xa tới, con gái ngươi được bồng ẵm bên hông. Trước cảnh đó, mặt mày ngươi rạng rỡ, lòng dạ ngươi hớn hở

tưng bừng, vì nguồn giàu sang sẽ đổ về từ biển cả, của cải muôn dân nước sẽ đến với ngươi.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.
Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

***Lời nguyện***

**Ngày 3** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích của con người cũ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

**MỤC LỤC**

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnh**
**Tv 19**
***ĐC:*** *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *
Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khấng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

# MỤC LỤC

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phất cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khấn xin.

Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xức dầu tấn phong.

Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.

Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.

Bọn chúng đều quỵ xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.

Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.

**Tv 20, 28.14**

***ĐC:*** *Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Tc Kh** *(4,11; 5,9.10.12)*

***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

Ngày 3

**Lời Chúa** *(1Ga 1,5b.7)*

Thiên Chúa là ánh sáng ; nơi Người không có một chút bóng tối nào. Nếu chúng ta đi trong ánh sáng cũng như Thiên Chúa hằng ngự trong ánh sáng, thì chúng ta được hiệp thông với nhau, và máu Đức Giêsu, Con của Người, thanh tẩy chúng ta sạch hết mọi tội lỗi.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**
*Ngày 3*
***ĐC:*** *Hò reo lên mừng Chúa, nào hoan hỷ vui ca!*
*Bởi vì Đấng Cứu Tinh hằng hữu*
*nay xuất hiện dưới trần. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**
Ngày 3

Chúa Kitô đến, đem lại cho dân thánh một sức sống dồi dào mãnh liệt. Ta hãy đem lòng biết ơn mà nguyện xin Người:

***Xin Chúa cho mùa Giáng Sinh này***
***đem niềm vui cho toàn thế giới.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa là đầu Hội Thánh, - xin làm cho Hội Thánh là nhiệm thể của Chúa càng phát triển càng thêm lòng bác ái.

Chúa đã mang thân phận loài người chúng con, - xin cho chúng con cũng được thông phần vào thiên tính của Chúa.

Khi vào đời, Chúa đã nên Đấng trung gian giữa Thiên Chúa với loài người, - xin cho những người phục vụ dân Chúa biết sống thánh thiện, để chu toàn tốt đẹp nhiệm vụ Chúa giao cho.

Chúa đến thiết lập cho trần gian một trật tự mới, - xin cho hết thảy mọi dân nước được hưởng ơn cứu độ.

Khi giáng sinh làm người, Chúa đã bẻ tan xích xiềng của thần chết, - xin giải thoát anh chị em chúng con đã qua đời khỏi quyền lực âm phủ.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**Ngày 3** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô, Con Một Chúa chẳng hề mang vết tội khi giáng trần sinh làm Con Đức Trinh Nữ Maria. Nay Người đã đổi mới chúng con thì xin cho chúng con dứt bỏ mọi vết tích của con người cũ. Chúng con cầu xin...

# T4. Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

MỤC LỤC

**Ca vịnh theo tuần**
**Tv17, 2-30**
**I.*ĐC:*** *Con yêu mến Ngài,*
*lạy chúa là sức mạnh của con. (H)*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
Lạy Chúa là núi đá, là thành luỹ,
là Đấng giải thoát con;

lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.

Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bẫy tử thần ập xuống trên tôi.

Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khấn nguyện vọng đến tai Người.

## II.

***ĐC:*** *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi. (H)*

Trái đất bỗng ầm ầm rung chuyển,
chân núi đồi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.

Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.

Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:

Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.

Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thềm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngăm đe,
và bừng bừng nổi giận.

Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát đối phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thảnh thơi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.

**III.**

***ĐC:*** *Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,*
*Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù. (H)*

Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.

**MỤC LỤC**

Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.

Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.

Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.

Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,
bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù.

Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt luỹ.

**Xướng đáp**

X Ngôi Lời chính là nguồn sự sống
Đ và sự sống đem lại ánh sáng cho loài người.

***Lời nguyện***

**Ngày 4** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, điềm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

# MỤC LỤC

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**
**Tv 35**
***ĐC:*** *Lạy chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,*
*Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.*

Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.

Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyệt dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!

Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao!
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quỵ rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

**Tc Gđt 16,12.13-15**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,*
*mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.*

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.

Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.

Mừng Chúa Tể tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi!

Núi với biển có ầm ầm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.

## Tv 46

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo!*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.
Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

MỤC LỤC

***Lời Chúa***

Ngày 4

**Lời Chúa** *(Is 45,22-24)*

Nào muôn dân khắp cõi địa cầu, hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác. Ta lấy chính danh Ta mà thề, lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta, Ta quyết chẳng bao giờ rút lại. Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối và mở miệng thề rằng : chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn Người cứu độ. *

***Tc Tin Mừng*** *ĐC thay đổi mỗi ngày.*

Ngày 4

***ĐC:*** *Đức Kitô, vốn là Thiên Chúa toàn năng,*
*nay lại mang thân phận yếu hèn của người thế,*
*quả là một mẫu người mới đã chào đời. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***

Ngày 4

Đức Kitô là Ngôi Lời Thiên Chúa, đã xuất hiện như phàm nhân, đã cho các thiên thần chiêm ngưỡng, và đã được loan truyền giữa muôn dân. Nào ta thành kính dâng lời chúc tụng, và sốt sắng kêu cầu Người:

***Chúa là Con Một của Chúa Cha, chúng con thờ lạy Chúa.***

Chúa là Đấng giải thoát nhân loại, đã xuống thế làm người trong lòng Đức Trinh Nữ, hầu đổi mới chúng con, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, - xin giúp

chúng con từ bỏ nếp sống cũ, và bắt đầu cuộc sống mới.

Tự trời cao, Chúa đã rọi ánh sáng công minh xuống trần gian, - xin hướng dẫn chúng con bước theo Chúa mặt trời công chính.

Chúa đến để tỏ cho chúng con biết lòng Chúa Cha yêu thương nhân loại, - xin giúp chúng con sống tình bác ái, để cho mọi người thấy tình yêu của Chúa Cha.

Chúa đã muốn sống giữa loài người chúng con, - xin làm cho chúng con được xứng đáng gần gũi Chúa.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

**Ngày 4** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, điềm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ và suy niệm trong lòng.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

**Ca vịnh**

**Tv 118, 9-16**
**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,*
*Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?
Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *
Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.

Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. *
Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Môi con hằng nhẩm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.

Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.

**Tv 16**

MỤC LỤC

# I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con dõi vết chân Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe con giãi bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.

Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.

Xin giữ gìn con như thể con ngươi,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọn tử thù tứ phía bủa vây.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bầy cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Lời Chúa**
**ngày 4**
**Giờ Ba** *(Gr 31,78a)*

Reo vui lên mừng Giacóp, hãy hoan hô dân đứng đầu chư dân ! Nào loan tin, ca ngợi và công bố: "Đức Chúa đã cứu dân Người, số còn sót lại của Ítraen!" Này Ta sẽ đưa chúng từ đất Bắc trở về, quy tụ chúng lại từ tận cùng cõi đất.

**Giờ Sáu** *(Gr 31,1112)*

Chúa sẽ cứu chuộc nhà Giacóp, giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều. Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion, lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa.

**Giờ Chín** *(Dcr 8,78)*

Ta sẽ đưa dân Ta ra khỏi miền đất phía mặt trời mọc và miền đất phía mặt trời lặn. Ta sẽ dẫn chúng về cho cư ngụ ở giữa Giêrusalem. Chúng sẽ là dân của Ta ; còn Ta, Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, sẽ cai trị chúng theo lẽ công minh, chính trực.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.
Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

***Lời nguyện***

**Ngày 4** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, điềm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnh**
**Tv 26**

***ĐC:*** *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào?*

(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?) *
Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

**MỤC LỤC**

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,*
*Xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.

Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.

Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.

Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chứng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

**MỤC LỤC**

Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! *
Hãy cậy trông vào Chúa.

**Tc Cl 1,12-20**

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng tử*
*Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

**MỤC LỤC**

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

*(Rm 8,34)*

Điều mà Lề Luật không thể làm được, vì bị tính xác thịt làm cho ra suy yếu, thì Thiên Chúa đã làm : khi sai chính Con mình đến mang thân xác giống như thân xác tội lỗi chúng ta để đền tội chúng ta, Thiên Chúa đã lên án tội trong thân xác Con mình. Thiên Chúa làm như vậy, để sự công chính mà Luật đòi hỏi được hoàn toàn thực hiện nơi chúng ta, là những người không sống theo tính xác thịt, nhưng theo Thần Khí.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

*Ngày 4*

***ĐC:*** *Nguồn gốc tôi là bởi Thiên Chúa,*
*và tôi đã đến trần gian này, không phải tự ý tôi,*
*nhưng chính là Chúa Cha sai đến.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ngày 4

Đức Kitô đã đến và hiến thân cứu chuộc chúng ta. Người thanh luyện ta để thành một dân riêng chuyên làm việc thiện. Ta hãy sốt sắng kêu cầu rằng:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Xin ghé mắt nhìn xem Hội Thánh Chúa, và cho con cái Hội Thánh được tái sinh mà sống một cuộc đời thánh thiện.

Xin thương đến những kẻ khó nghèo, những người không nhà không cửa, để nhờ lòng bác ái của chúng con, họ nhận biết Chúa là Con Thiên Chúa đã giáng trần cứu chuộc nhân loại.

Xin cho chúng con được niềm vui trọn hảo, khi biết nhìn ngắm Chúa như hồng ân vĩ đại Chúa Cha ban tặng loài người.

Còn những ai đã từng phụng sự Chúa mà nay đã qua đời, xin cho họ được nhìn thấy Thánh Nhan, và cho đêm tối không bao giờ còn bao phủ họ.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**Ngày 4** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, điềm sao lạ trên trời cho biết Đấng cứu độ trần gian nay đã tới. Chúng con nài xin Chúa cho ánh sáng cứu độ ấy bừng lên mỗi ngày, hầu đổi mới tâm hồn chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T5 Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

**Ca vịnh theo tuần**
**Tv 17, 31-35**
**IV.**
***ĐC:*** *Lời Chúa là khiên mộc chở che những ai nương bóng Người. (H)*

Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. *
Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.

Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta? *
Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.

Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. *
Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.
**V.**
***ĐC:*** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con. (H)*
Lạy Chúa,
Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

**MỤC LỤC**

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lảo đảo.

Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quỵ, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

**MỤC LỤC**

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *
từ trong đồn luỹ, run rẩy kéo nhau ra.

**VI.**

***ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế,*
*Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi. (H)*

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch *
cho thắng cả đối phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xức dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

**Xướng đáp**

**Ngày 5 tháng 1**
X Ngôi Lời là ánh sáng thật
Đ chiếu soi hết mọi người.

***Lời nguyện***

**Ngày 5** Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa ; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

**MỤC LỤC**

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sú thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**
**Tv 56**

***ĐC:*** *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,*
*Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

**MỤC LỤC**

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

**Tc Gr 31,10-14**
***ĐC:*** *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,

rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thâu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.

Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.
Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.

**MỤC LỤC**

Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỏi mệt héo hon.

Thiếu nữ bấy giờ vui nhảy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.

Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.

Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tế,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.
**Tv 47**

***ĐC:*** *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,*
*Đấng thật xứng muôn lời ca tụng*
*trong thành đô của Người.*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người!)

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

**MỤC LỤC**

Núi Xion, bồng lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành luỹ.

Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.

Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.

Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường luỹ,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.

Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.

***Lời Chúa***

Ngày 5

*(Kn 7,26-27)*

Đức Khôn Ngoan là phản ánh của Quang Minh vĩnh cửu, là tấm gương trong chiếu lại uy linh Thiên Chúa, là hình bóng của Thiên Chúa thiện hảo. Đức Khôn Ngoan đơn thuần, mà làm nên vạn sự ; tự mình tuy bất biến, nhưng đổi mới muôn loài. Đời nọ tới đời kia, Đức Khôn Ngoan thâm nhập những linh hồn thánh thiện, khiến họ trở thành bạn hữu Thiên Chúa, và thành những bậc ngôn sứ.

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn Người cứu độ. *

***Tc Tin Mừng***
***ĐC:*** *Đức Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời cầu***

Ngày 5

Đức Kitô đã ban cho chúng ta được khôn ngoan, thánh thiện, công bình, và được ơn cứu độ của Thiên Chúa. Ta hãy ngợi khen và tin tưởng nguyện xin:

***Xin Chúa cho mùa Giáng Sinh này***

***đem ơn cứu độ cho chúng con.***

Lạy Chúa là Vua muôn loài, các mục đồng xưa đã gặp thấy Chúa nằm trong máng cỏ, với chiếc tã bọc thân, - xin làm cho chúng con biết tự nguyện sống khó nghèo đơn sơ như Chúa.

Lạy Chúa hiển trị chốn trời cao, Chúa đã bỏ ngai vàng mang lấy thân phận người tôi tớ, - xin dạy bảo loài người chúng con biết tôn trọng những anh chị em có địa vị thấp kém hơn mình.

Lạy Chúa Kitô là ánh sáng muôn đời, Chúa mặc lấy xác phàm mà chẳng chút vấn vương tội lỗi, - xin cho các tín hữu biết dùng những của cải chóng qua mà lòng chẳng say mê mùi trần.

Lạy Chúa là bạn hiền hằng bao bọc chở che, - xin cho các tín hữu sống trong Hội Thánh luôn kiên trì để được ơn cứu độ.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Ngày 5** Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa ; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ*
*và suy niệm trong lòng.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

**Ca vịnh**

**Tv 118,17-24**

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.

**Tv 24**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.

Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.

Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

Tuổi xuân trót dại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lối cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con vì thân này bơ vơ khổ cực.*

Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.

**MỤC LỤC**

Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.

Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lầm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.

Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.

Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.

Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.

**Lời Chúa**
**ngày 5**
**Giờ Ba** *(Ed 20,41-42a)*

Ta sẽ đón tiếp các ngươi như hương thơm làm Ta ưa thích, khi Ta dẫn các ngươi ra khỏi các dân, và tập họp các ngươi từ các xứ, nơi Ta đã phân tán các ngươi. Qua các ngươi, Ta sẽ biểu dương sự thánh thiện của Ta trước mắt các dân tộc. Các ngươi sẽ nhận biết chính Ta là Đức Chúa.

**Giờ Sáu** *(Ed 34, 11-12)*

Đây chính Ta sẽ chăm sóc đàn chiên của Ta, và thân hành kiểm điểm. Như người mục tử kiểm điểm đàn chiên, khi thấy chúng tản lạc quanh mình, Ta cũng sẽ kiểm điểm đàn chiên Ta như vậy. Chúng có tản mác đến tận đâu, vào một ngày mây mù tăm tối, thì Ta cũng sẽ cứu chúng ra.

**Giờ Chín** *(Mk 2,12)*

Ta sẽ quy tụ cả nhà Giacóp, sẽ tập họp số còn sót của nhà Ítraen, sẽ gom chúng lại như đàn chiên trong chuồng, như đàn vật giữa đồng cỏ.

## Xướng đáp

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.
Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

***Lời nguyện*** *thay đổi mỗi ngày.*

**Ngày 5** Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa ; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

**MỤC LỤC**

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnh**
**Tv 29**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa*
*và Ngài đã cho con bình phục.*
*Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

## Tv 31

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội!*

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. *
Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.

# MỤC LỤC

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. *
Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; *
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.

Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khắp bốn bề, Chúa làm trỗi vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.

Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."

Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.

Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.

**Tc Kh 11,17-18;10b-12a**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

**MỤC LỤC**

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

*(1Ga 5,20)*

Chúng ta biết rằng Con Thiên Chúa đã đến và ban cho chúng ta trí khôn để biết Thiên Chúa thật. Chúng ta ở trong Thiên Chúa thật, ở trong Con của Người là Đức Giêsu Kitô. Đức Giêsu Kitô là Thiên Chúa thật và là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

*Ngày 5*

***ĐC:*** *Đấng mà Sách Luật của Môsê*
*và Sách Các Ngôn Sứ đề cập tới,*
*chúng tôi đã gặp rồi:*
*đó là Đức Giêsu, con ông Giuse,*
*người thành Nadarét.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Ngày 5

Đức Kitô đã được Trinh Nữ Maria cưu mang và sinh hạ, chính là Thiên Chúa ngự giữa loài người. Ta hãy thiết tha dâng lời cầu khẩn:

***Lạy Con Đức Trinh Nữ Maria,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa đã ban cho Đức Maria niềm vui được làm mẹ, - xin ban cho các bậc phụ huynh được vui mừng hãnh diện vì con cái mình.

Lạy Đấng thống trị muôn dân, mở đầu cho kỷ nguyên hòa bình và công lý, - xin dạy chúng con biết kiến tạo hòa bình.

Chúa đã đến làm cho loài người trở nên một dân tộc thánh thiện của Thiên Chúa, - xin kết hợp muôn dân trong một mối tình bác ái huynh đệ.

Chúa giáng sinh làm người đã thắt chặt tình thân ái trong gia đình, - xin cho mọi người trong gia đình chúng con thêm hòa thuận mến thương nhau.

Khi làm người dương thế, Chúa đã muốn lệ thuộc vào thời gian, - xin cho anh chị em đã lìa thế được vui hưởng sự sống muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**Ngày 5** Lạy Thiên Chúa toàn năng, ngày Con Chúa giáng trần là khởi điểm kỳ diệu cho công trình cứu chuộc dân Chúa ; xin cho chúng con được tin cậy vững vàng, để nhờ Con Một Chúa hướng dẫn, chúng con đạt tới phúc vinh hiển Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T6Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

**MỤC LỤC**

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

**Ca vịnh theo tuần**

**Tv 34,12.3c.9.22-23.2728**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì. (H)*

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *
Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ ngươi."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa? *
Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."

Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *
Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trơ trọi một mình.

**MỤC LỤC**

**II.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*
*Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế. (H)*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cấu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hằm hè nghiến lợi nghiến răng.

**III.**
***ĐC:*** *Suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:*
*Ngài là Đấng Công Chính. (H)*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gầm gừ,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nỡ đứng xa.

Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.

Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành!"

Miệng lưỡi con sẽ nhẩm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.

**Xướng đáp**

X Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!
Đ Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ!

***Lời nguyện***

**Ngày 6** Lạy Chúa, xin giãi ánh vinh quang rực rỡ soi trí người tín hữu, và thiêu đốt lòng họ bừng cháy lửa mến yêu. Như thế, họ chẳng còn do dự nhìn nhận Con Một Chúa là Đấng Cứu Tinh, mà sẽ chân thành phục vụ Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

**MỤC LỤC**

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

**MỤC LỤC**

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**
**Tv 50**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền Dâng trên bàn thờ Chúa.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.
Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thuỷ.

**MỤC LỤC**

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành luỹ Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 45,15-25**

***ĐC:*** *Tất cả giống nòi Ítraen*
*sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.*

Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.

Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.

**MỤC LỤC**

Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.

Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặn quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;

Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.

"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.

**MỤC LỤC**

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.

"Những người kiệu tượng gỗ,
khấn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì!

"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa?

"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.

"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.

"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."

Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

## Tv 99

***ĐC:*** *Hãy vào trước thánh nhan Chúa*
*giữa muôn tiếng hò reo!*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.

***Lời Chúa***

Ngày 6

**Lời Chúa** *(Is 61,12a)*

Thần trí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, sai tôi đi báo tin mừng cho kẻ nghèo hèn, băng bó những tấm lòng tan nát, tuyên cáo việc ân xác cho người bị giam giữ, ngày phóng thích cho những tù nhân, công bố một năm hồng ân của Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn Người cứu độ. *

***Tc Tin Mừng***

Ngày 6

***ĐC:*** *Đây là Chúa Giêsu Kitô*
*Đấng ngự đến cứu độ chúng ta.*
*Người đã xuống sông chịu phép rửa,*
*và đổ máu đào trên thập giá.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***

Ngày 6

Ngôi Lời đã có từ muôn thuở, nhưng vì ta, đã giáng trần như con người hữu hạn. Nào ta hoan hỷ tung hô:

***Chúa đã đến rồi, địa cầu hãy vui lên!***

Lạy Chúa Kitô là Ngôi Lời vĩnh cửu, đã giáng trần cho trái đất đượm nhuần hoan lạc, - xin cho lòng chúng con hoan hỷ vui mừng vì được Chúa viếng thăm.

Lạy Đấng cứu chuộc chúng con, khi giáng trần Chúa đã tỏ cho chúng con thấy lòng Chúa Cha thật là trung tín, - xin giúp chúng con giữ lời đã cam kết khi lãnh nhận bí tích thánh tẩy.

Lạy Vua Cả trời đất, Chúa đã sai sứ giả loan báo hòa bình cho nhân loại, - xin gìn giữ chúng con được vui sống trong bình an của Chúa.

Lạy Chúa là cây nho đích thực, Chúa Cha đã đem trồng nơi trần thế, để chúng con hưởng hoa trái trường sinh, - xin làm cho chúng con được gắn liền với Chúa để đừng trở nên những cành nho không trái.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**Ngày 6** Lạy Chúa, xin giãi ánh vinh quang rực rỡ soi trí người tín hữu, và thiêu đốt lòng họ bừng cháy lửa mến yêu. Như thế, họ chẳng còn do dự nhìn nhận Con Một Chúa là Đấng Cứu Tinh, mà sẽ chân thành phục vụ Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ*
*và suy niệm trong lòng.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

**Ca vịnh**

**Tv 118 25-32**

**IV.*ĐC:*** *Được Chúa thương mở lòng mở trí,*
*Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

**MỤC LỤC**

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

**Tv 25**

***ĐC:*** *Con tin tưởngvào Chúa không do dự.*

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.

Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.

Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.

Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.

Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tầy trời,
riêng tay mặt đầy quà hối lộ.

Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

**Tv 27, 13. 69**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,*
*Tôi đã được Người thương trợ giúp.*

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nỡ giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khấn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.

Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xức dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

**Lời Chúa**

**ngày 6**

**Giờ Ba** *(Is 11,13a)*

Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại : Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Giờ Sáu** *(Is 42,1)*

Đây là người Tôi Trung Ta nâng đỡ ; đây là người Ta tuyển chọn, Ta hết lòng quý mến. Ta cho Thần Trí Ta ngự trên Người. Người sẽ làm sáng tỏ công lý trước muôn dân.

**Giờ Chín** *(Is 49,6)*

Chúa đã phán với Tôi Trung Người rằng : Cắt cử ngươi làm tôi tớ lo việc phục hồi các chi tộc nhà Giacóp và đưa những người Ítraen sống sót trở về, Ta thấy còn là quá ít. Vậy Ta sẽ đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân, để ngươi đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất.

**Xướng đáp**

*Lễ Giáng Sinh và các ngày khác:*

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.

Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

***Lời nguyện** thay đổi mỗi ngày.*

**Ngày 6** Lạy Chúa, xin giãi ánh vinh quang rực rỡ soi trí người tín hữu, và thiêu đốt lòng họ bừng cháy lửa mến yêu. Như thế, họ chẳng còn do dự nhìn nhận Con Một Chúa là Đấng Cứu Tinh, mà sẽ chân thành phục vụ Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

**MỤC LỤC**

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnh**

**Tv 40**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, qủa thật con đắc tội với Ngài.*

Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.

Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.

**MỤC LỤC**

Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.

Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.

Lũ địch thù buông câu nguyền rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâu tin độc địa,
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu!"

Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!

Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trỗi dậy,
để con trả chúng mối hận này.

Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.

## Tv 45

***ĐC:*** *Chính Chúa Tể càn khôn*
*ở cùng ta luôn mãi,*
*Thiên Chúa nhà Giacóp*
*là thành bảo vệ ta.*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gẫy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

**MỤC LỤC**

Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**Tc Kh 15,34**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

*(Cv 10,37-38)*

Quý vị biết rõ biến cố đã xảy ra trong toàn cõi Giuđê, bắt đầu từ miền Galilê, sau phép rửa mà ông Gioan rao giảng. Quý vị biết rõ : Đức Giêsu xuất thân từ Nadarét, Thiên Chúa đã dùng Thánh Thần và quyền năng mà xức dầu tấn phong Người. Đi tới đâu là Người thi ân giáng phúc tới đó, và chữa lành mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế, bởi vì Thiên Chúa ở với Người.

**Xướng đáp**

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* Halêluia. Halêluia.
X Và ở giữa chúng ta. *

**Tc Tin Mừng**

*Ngày 6*
***ĐC:*** *Từ trời phát ra một tiếng nói:*
*Con là Con yêu dấu của Cha,*
*Con làm cho lòng Cha vui thỏa.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Ngày 6

Ngày Đức Kitô giáng trần, các thiên sứ đã báo tin bình an cho nhân loại. Ta hãy vui mừng phấn khởi nguyện xin:

***Lạy Chúa giáng sinh, xin ban hòa bình cho nhân loại.***

Chúa là Thủ Lãnh các mục tử và là Đấng chăn dắt đoàn chiên, - xin cho Đức Giáo Hoàng ... và các Đức Giám Mục chúng con hằng trung thành ban phát muôn hồng ân của Chúa.

Chúa là Vua muôn thuở, đã sống khoảng thời gian vắn vỏi trên đời, và trải qua những bước thăng trầm của nhân loại, - xin cho chúng con dẫu là kiếp phù du, cũng được chia sẻ phúc trường sinh với Chúa.

Chúa là Đấng bao đời người mong đợi, và đã giáng sinh khi thời gian tới lúc mãn kỳ, - xin chứng tỏ Chúa đang hiện diện bên những kẻ ngày nay vẫn còn trông Chúa đến.

Khi mặc lấy xác phàm, Chúa đã phục hồi bản tính nhân loại khỏi hư vong, - xin cho những ai đã qua đời được sống lại vinh hiển.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**Ngày 6** Lạy Chúa, xin giãi ánh vinh quang rực rỡ soi trí người tín hữu, và thiêu đốt lòng họ bừng cháy lửa mến yêu. Như thế, họ chẳng còn do dự nhìn nhận Con Một Chúa là Đấng Cứu Tinh, mà sẽ chân thành phục vụ Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T7Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

**Ca vịnh theo tuần**
**Tv 104**
**I.**
***ĐC:*** *Hãy tạ ơn Chúa,*
*và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.

Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.

Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!

MỤC LỤC

Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!

Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,

rằng: "Ta sẽ cho ngươi đất Canaan
làm kỷ phần gia nghiệp."

Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.

Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xức dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."

## II.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa đã không bỏ mặc*
*người công chính bị bán làm tôi,*
*nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác. (H)*

Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.

Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.

Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.

Vua cho ông toàn quyền chỉ đạo hàng khanh tướng,
dạy lẽ khôn ngoan cho bậc lão thành.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa,*
*và dẫn đưa dân Người đã chọn*
*vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò. (H)*

**MỤC LỤC**

Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập,
và Giacóp kiều ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội,
cho họ mạnh hơn cả đối phương.

Người khiến chúng thay lòng đổi dạ,
mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.

Chúa phái tôi tớ Người là Môsê,
phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ
trong toàn cõi đất Kham.

Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối,
mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biến thành máu đỏ,
giết sạch loài tôm cá.

Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan,
nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn
ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.

**MỤC LỤC**

Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đồi nho nương vả,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.

Chúa lại phán, bỗng đâu xuất hiện
vô vàn vô số châu chấu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.

Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.

Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lảo đảo.

Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.

Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.
Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.

Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tớ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.

Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, *
ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.

**Xướng đáp**

X Vào thời sau hết này,
Thiên Chúa đã phán dạy chúng ta qua Thánh Tử,
Đ Thiên Chúa đã nhờ Người
mà dựng nên vũ trụ càn khôn.

***Lời nguyện***

**Ngày 7** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã thương chiếu giãi một luồng sáng mới cho trần gian được nhận biết Chúa khi Con Một Chúa sinh vào đời. Vì Người đã chia sẻ kiếp sống phàm nhân mà trở thành con của Đức Trinh Nữ thì xin Chúa cũng cho chúng con được cùng sống với Người trong Nước Người hiển trị. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã giáng trần cứu độ chúng ta, nào ta hãy đến bái thờ Người!*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

# MỤC LỤC

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**
**Tv 118, 145-152**
**XIX.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Xh 15, 14. 8-13.17-18**
***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi*
*là Đấng tôi ca ngợi,*
*chính Người cứu độ tôi.*

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.

Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa!"

**MỤC LỤC**

Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Sậy.

Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dồn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.

Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."

Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lỉm tựa như chì
giữa nước sâu cuồn cuộn.

**MỤC LỤC**

Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khủng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ?

Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.

**Tv 116**

***ĐC:*** *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

***Lời Chúa***

Ngày 7

*(Is 9,6)*

Chúa đã cho một Hài Nhi sinh ra, đã ban tặng chúng ta một người con để cứu chúng ta. Hài Nhi đó gánh vác quyền bính trên vai, và mang danh hiệu là Cố Vấn kỳ diệu, là Chúa dũng mãnh, là Cha đến muôn đời, là Thủ Lãnh đem lại hòa bình.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã biểu dương
* Halêluia. Halêluia.
X Ơn Người cứu độ. *

***Tc Tin Mừng***

Ngày 7

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Kinh Thánh đã chép rằng:*
*Đức Kitô sinh tại Ítraen,*
*Vương quốc Người sẽ vô cùng vô tận.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời cầu***

Ngày 7

Khắp cõi đất đã được nhìn thấy Đức Kitô, Vị Cứu Tinh Thiên Chúa gửi đến. Nào ta hân hoan ca ngợi và tung hô Người:

***Lạy Chúa Kitô, chúng con ngợi khen Chúa.***

Chúa là Đấng cứu chuộc muôn dân, Chúa đã đến phá đổ bức tường ngăn cách dân Dothái và dân ngoại, - xin cũng dẹp tan mọi kỳ thị làm tổn thương đến phẩm giá con người.

Nhờ mầu nhiệm nhập thể, Chúa đã hiện diện giữa chúng con, - xin giúp chúng con nhận ra nét mặt của Chúa tiềm ẩn dưới thiên hình vạn trạng, trong Hội Thánh và nơi mọi người anh em.

Chúa đã mặc khải tất cả những gì con người phải biết về Thiên Chúa và chương trình cứu độ nhân loại, - xin dạy chúng con lấy đức tin và việc làm mà đón nhận lời Chúa.

Chúa là Emmanuen, đã cải tạo muôn vật cách kỳ diệu lạ lùng, - xin đổi mới con người chúng con, từ lời nói việc làm đến tâm tình ý tưởng.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Ngày 7** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã thương chiếu giãi một luồng sáng mới cho trần gian được nhận biết Chúa khi Con Một Chúa sinh vào đời. Vì Người đã chia sẻ kiếp sống phàm nhân mà trở thành con của Đức Trinh Nữ thì xin Chúa cũng cho chúng con được cùng sống với Người

trong Nước Người hiển trị. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Cha mẹ Hài Nhi rất đỗi ngạc nhiên*
*vì những điều thiên hạ nói về Người.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Tất cả những điều ấy, Đức Maria hằng ghi nhớ*
*và suy niệm trong lòng.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Chính mắt con đã thấy ơn cứu độ*
*Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.*

## Ca vịnh

**Tv 118, 33-40**
**V.**

MỤC LỤC

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nỗi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

**Tv 33**

**I.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**MỤC LỤC**

## II.*ĐC:* *Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gẫy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Lời Chúa**
**ngày 7**
**Giờ Ba** *(Đnl 4,7)*

Có dân tộc vĩ đại nào được thần minh ở gần, như Đức Chúa, Chúa chúng ta, ở gần chúng ta mỗi khi chúng ta kêu cầu Người?

**Giờ Sáu** *(Is 12,56)*

Đàn ca lên mừng Chúa, vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; điều đó, phải cho cả địa cầu được biết. Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen quả thật là vĩ đại!

**Giờ Chín** *(x. Tb 14,67)*

Mọi dân tộc trên toàn trái đất sẽ trở về với Thiên Chúa chân thật và kính sợ Người. Chúng sẽ từ bỏ các ngẫu tượng. Với tấm lòng chính trực, chúng sẽ chúc tụng Thiên Chúa hằng hữu. Những người con cái Ítraen được cứu thoát trong những ngày ấy và tưởng nhớ Thiên Chúa trong sự thật đều sẽ tập hợp tiến về

Giêrusalem. Những ai thành tâm yêu mến Thiên Chúa sẽ vui mừng hoan hỷ.

**Xướng đáp**

X Chúa nhớ lại ân tình và tín nghĩa, Halêluia.
Đ Người dành cho nhà Ítraen. Halêluia.

***Lời nguyện***

**Ngày 7** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã thương chiếu giãi một luồng sáng mới cho trần gian được nhận biết Chúa khi Con Một Chúa sinh vào đời. Vì Người đã chia sẻ kiếp sống phàm nhân mà trở thành con của Đức Trinh Nữ thì xin Chúa cũng cho chúng con được cùng sống với Người trong Nước Người hiển trị. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Chúa Nhật Lễ Hiển Linh

## LHLKinh Chiều I

### Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

**MỤC LỤC**

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnh**
**Tv 134, I**
***ĐC:*** *Chúa cứu độ chúng ta*
*sinh bởi Đức Chúa Cha từ trước muôn thuở*
*khi chưa có rạng đông,*
*hôm nay xuất hiện giữa người phàm.*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

**MỤC LỤC**

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mây rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**Tv 134, II**

***ĐC:*** *Chúa chúng ta muôn trùng cao cả là Thượng Đế trổi vượt chư thần.*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc 1Tm 3,1-6**

***ĐC:*** *Ngôi sao sáng chói lòa như ngọn lửa*
*cho thấy Chúa là Vua Cả muôn vua,*
*các hiền sĩ thấy vì sao rực rỡ,*
*đến tiến Đại Vương lễ phẩm tôn thờ.*
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

Đức Kitô xuất hiện trong thân phận người phàm,
Người được Chúa Thánh Thần chứng thực là công chính.
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

**MỤC LỤC**

Đức Kitô, các thiên thần chiêm ngưỡng,
Người được loan truyền giữa muôn dân.
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

Đức Kitô, cả hoàn cầu tin kính,
Người siêu thăng cõi trời vinh hiển.
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

**Lời Chúa** *(2Tm 1,9-10)*

Thiên Chúa đã cứu độ và kêu gọi chúng ta vào dân thánh của Người, không phải vì công kia việc nọ chúng ta đã làm, nhưng là do kế hoạch và ân sủng của Người. Ân sủng đó, Người đã ban cho chúng ta từ muôn thuở trong Đức Kitô Giêsu, nhưng giờ đây mới được biểu lộ, vì Đấng cứu độ chúng ta là Đức Kitô Giêsu đã xuất hiện. Chính Đức Kitô đã tiêu diệt thần chết, và đã dùng Tin Mừng mà làm sáng tỏ phúc trường sinh bất tử.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Các hiền sĩ trông thấy vì sao liền tự nhủ :*
*Đây là dấu chứng tỏ Đại Vương!*
*Tìm Thiên Nhan, nào ta hãy lên đường*
*để dâng tiến vàng hương cùng mộc dược.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Hôm nay các bậc hiền sĩ đến tôn thờ Đấng cứu chuộc ta. Lòng hân hoan mừng rỡ, ta cùng nhau kính lạy và tha thiết nguyện xin:

***Xin thương cứu độ kẻ nghèo hèn.***

Lạy Chúa là Vua lãnh đạo muôn dân, Chúa đã mời gọi các hiền sĩ là những người ngoại giáo đầu tiên đến thờ lạy Chúa, - xin cho chúng con biết tôn thờ và phụng sự Chúa hết lòng.

Chúa là Vua vinh hiển, Chúa cứ lẽ công mà xét xử dân Chúa, - xin cho nhân loại được an hưởng thái bình dài lâu.

Chúa là Vua muôn thuở muôn đời, Đấng trường tồn qua các thế hệ đổi thay, - xin cho lời Chúa thấm vào lòng chúng con như sương sa nội cỏ.

Chúa là Vua công bình, Chúa đến giải thoát người nghèo cô thân cô thế, - xin thương xót những người cùng khổ sầu đau.

MỤC LỤC

Lạy Chúa, danh Chúa đáng chúc tụng muôn đời, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa thế được hưởng ơn cứu độ Chúa ban.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ đức tin dẫn lối đưa đường, xin dủ lòng thương đưa chúng con về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển. Chúng con cầu xin...

## *Kết thúc

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

-Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô Cứu Chúa,
Chính là nguồn sống của chúng sinh.
Ngài đem thuốc chữa bệnh tình,
Xuống cho nhân loại đắm chìm trong mơ.

Đoàn thiên sứ hợp ca vang dội,
Tự trời cao nhạc trỗi mừng vui:
Vinh danh Chúa Cả trên trời,
An bình dưới thế cho người Chúa thương.

Chúa Hài Nhi, Thánh Vương vũ trụ,
Sinh làm con Trinh Nữ vẹn tuyền,
Toàn cầu hớn hở dâng lên,
Mến yêu đền đáp vô biên ơn Ngài.

Để ban tặng Nước Trời phước cả,
Cho đoàn con, Chúa đã giáng trần,
Xin thương cải tạo canh tân,
Anh em bốn bể xa gần yêu nhau.

**MỤC LỤC**

Chúng con nguyện tâm đầu ý hiệp,
Cùng sứ thần hòa nhịp hoan ca:
Tung hô Chúa Cả thiên tòa,
Ngôi Hai cùng với Ngôi Ba muôn đời.

**Ca vịnh**

**Tv 71**

***ĐC:*** *Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,*
*hàng vương giả sẽ về triều cống.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

# MỤC LỤC

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

## Tv 95

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Nào hãy tôn thờ Chúa,*
*ngay tại cung thánh Người. Halêluia.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Tv 96**

***ĐC:*** *Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi. Halêluia.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

## MỤC LỤC

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến Thánh Nhan
Vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

**MỤC LỤC**

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Xướng đáp**
X Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
Đ hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Đông đoài nam bắc trong bốn cõi,
Lời ca vang dội khắp gần xa:
Kitô Thiên Tử nay giáng thế,
Làm con Trinh Nữ Maria.

Đấng đã tạo thành nên thế giới,
Đành mang thân phận kẻ tôi đòi,
Một mai cứu khỏi vòng hư hoại,
Con người hèn mọn ấy chúng tôi.

# MỤC LỤC

Ân sủng Thánh Linh đổ dạt dào
Xuống lòng Trinh Nữ tự trời cao.
Tấm thân trong trắng giờ mang nặng
Ơn cả diệu huyền quá thẳm sâu.

Có biết đâu rằng một trái tim
Bổng nên điện ngọc rất êm đềm.
Ngai vàng Thượng Đế ôi Trinh Nữ
Trở nên Mẹ Chúa bởi lòng tin.

Bà hạ sinh con, người con ấy,
Đã được sứ thần nói tiên tri,
Rồi cả Gioan trong dạ mẹ
Cũng cảm biết Người thuở thai nhi.

Khi Mẹ đặt nằm xuống nắm rơm,
Máng cỏ làm nôi cũng chẳng buồn,
Chim trời cá nước Người nuôi sống,
Giờ đây chút sữa đã là ngon.

Rộn rã tưng bừng đoàn thiên sứ
Dâng Chúa lời ca tận thinh không,
Đây Ngôi Chúa Tể đây Mục Tử,
Thương tỏ mình ra với mục đồng.

**MỤC LỤC**

Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh,
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**

*1 Các hiền sĩ cùng phô bày bảo vật,*
*dâng lên Chúa : vàng, mộc dược, nhũ hương.*
*Halêluia.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

> *2 Nào chúc tụng Chúa, sông dài biển cả,*
> *chúc tụng Người đi, khe lạch suối nguồn.*
> *Halêluia.*
>
> **Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Giêrusalem hỡi, ánh sáng ngươi đã tới,*
*vinh quang Chúa bừng lên rực rỡ chiếu soi ngươi,*
*muôn dân ngoại nương ánh sáng ngươi mà tiến bước. Halêluia.*

MỤC LỤC

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Is 52,7-10)*

Đẹp đẽ thay bước chân của sứ giả tin mừng, băng qua đồi núi, đến công bố bình an, đem tin hạnh phúc, loan báo ơn cứu độ và nói với Xion rằng : "Thiên Chúa ngươi là Vua hiển trị." Kìa nghe chăng những người canh gác của ngươi cùng cất tiếng reo hò vang dậy, họ được tận mắt nhìn thấy Chúa trở về Xion đấy ! Hỡi những cảnh điêu tàn của Giêrusalem đổ nát, bật tiếng reo lên mừng hát đồng thanh, bởi vì Chúa an ủi dân Người và cứu thoát Giêrusalem. Chúa thánh thiện đã biểu dương sức mạnh trước mắt chư dân, và công trình cứu độ của Thiên Chúa chúng ta, người bốn bể rồi ra nhìn thấy.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Tân Nương là Giáo Hội,*
*ngày hôm nay được phối hiệp cùng Đức Kitô,*
*Vị Lang Quân thống trị Nước Trời.*
*Chính Người đã lấy nước sông Giođan,*
*rửa Giáo Hội sạch muôn vàn tội lỗi.*
*Các hiền sĩ đem nhiều lễ phẩm*

*tới tham dự tiệc cưới Đức Vua.*
*Nước hóa rượu ngon*
*làm vui say thực khách. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Vị Cứu Tinh của chúng ta hôm nay xuất hiện cho các hiền sĩ đến tôn thờ. Ta hãy đến thờ lạy, và hoan hỷ thưa cùng Người:

***Chúa là ánh sáng khởi nguyên từ ánh sáng,***
***xin soi dẫn cuộc đời chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa xuất hiện như một người phàm, - xin dạy chúng con biết đón nghe lời Chúa và chuyên tâm cầu nguyện để được nên thánh.

Lạy Chúa Kitô, Chúa được Thánh Thần minh chứng, - xin giải thoát chúng con khỏi mọi tư tưởng sai lầm.

Lạy Chúa Kitô, Chúa cho các thiên thần chiêm ngưỡng, - xin cho chúng con, ngay trên cõi đời này, cũng được hưởng niềm vui thiên quốc.

Lạy Chúa Kitô, Chúa được loan truyền giữa muôn dân, - xin dùng sức mạnh của Thánh Thần mà mở rộng tâm hồn người thế.

Lạy Chúa Kitô, Chúa được cả hoàn cầu tin kính, - xin ban cho mọi người tín hữu một niềm tin sống động, chân thành.

Lạy Chúa Kitô, Chúa siêu thăng cõi trời vinh hiển, - xin cho chúng con hằng thiết tha đạt tới quê trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ đức tin dẫn lối đưa đường, xin dủ lòng thương đưa chúng con

về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc**

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh trên với điệp ca sau đây:*

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Mầu nhiệm được giấu kín*
*từ bao đời, qua bao thế hệ*
*nay được mặc khải cho chúng ta.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Đức Kitô đã đến*
*loan tin mừng hòa bình cho anh em*
*là những kẻ còn xa lạ với Chúa*
*hay đã quen thuộc Người.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

**Tv 46**

# MỤC LỤC

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

MỤC LỤC

## Tv 85,1-10

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

**Tv 97**

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính cuả Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm reo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Giờ 3**

**Lời Chúa** *(Kh 15,4)*

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa? Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài? Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn. Người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.

**Xướng đáp**

X Người đã xuất hiện trên mặt đất
Đ và sống giữa loài người.

**Giờ 6**

**Lời Chúa** *(Is 49,6)*

Chúa phán với Tôi Trung Người rằng: Cắt cử ngươi làm tôi tớ lo việc phục hồi các chi tộc nhà Giacóp và đưa những người Ítraen sống sót trở về, Ta thấy còn là quá ít. Vậy Ta sẽ đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân, để ngươi đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất.

**Xướng đáp**

X Này muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
Đấng Công Chính của ngươi.
Đ Mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
Đấng vinh quang hiển hách.

**Giờ 9**

**Lời Chúa** *(Dcr 2,15)*

Ngày ấy, nhiều dân tộc sẽ gắn bó cùng Đức Chúa : Chúng sẽ thành dân thánh của Ta, và Ta sẽ cư ngụ ở giữa ngươi. Bấy giờ các người sẽ nhận biết rằng Đức Chúa các đạo binh đã phái tôi đến với các người.

**Xướng đáp**

X Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Đ trổi vang lên lời tán dương Người.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Muôn lạy Đức Kitô,
Đấng cứu nhân độ thế,
Là Con Một Chúa Cha
Trước ngàn muôn thế hệ.

Này con cái ngửa trông
Ánh huy hoàng Thánh Phụ,
Ôi nguồn sáng vô cùng,
Xin nghe lời than thở.

Xin nhớ lại hôm xưa
Mặc xác phàm nhân loại,
Chúa chẳng nệ sinh ra
Bởi Nữ Trinh khả ái.

**MỤC LỤC**

Chúng con mừng kỷ niệm
Ngày có một không hai
Từ lòng Cha thánh thiện
Chúa nhập thể cứu đời.

Ngày bảo chứng tình thương
Chúa bước vào cõi thế,
Trời đất nối đại dương
Hoan ca nào xiết kể.

Chúng con nhờ phước cả
Máu thánh rửa tội tình
Hát bài ca cảm tạ
Mừng ngày Chúa giáng sinh.

Xin quỳ dâng Thánh Tử
Sinh bởi Đức Nữ Vương,
Cùng Thánh Thần, Thánh Phụ
Vinh phúc cõi thiên đường.

**Ca vịnh**

**Tv 109, 15.7**

***ĐC:*** *Vua hòa bình rất mực cao cả,*
*hơn mọi hàng vương bá trần gian.*

# MỤC LỤC

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

**MỤC LỤC**

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 111**

***ĐC:*** *Chúa nhân từ thương xót lại công minh*
*đã bừng sáng giữa tối tăm, soi các bậc hiền đức.*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc Kh 15,34**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, muôn dân Chúa tác thành*
*sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Tt 3,45)*

Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng ta, đã biểu lộ lòng nhân hậu và lòng yêu thương của Người đối với nhân loại. Không phải vì tự sức mình chúng ta đã làm nên những việc công chính, nhưng vì Người thương xót, nên Người đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ba phép lạ điểm tô một ngày thánh,*
*cả cộng đoàn được hân hạnh mừng chung:*
*Ngày hôm nay, ngôi sao lạ dẫn đường*
*các hiền sĩ tới tận nơi máng cỏ.*
*Ngày hôm nay, cả sáu chum nước lã*
*đã biến thành rượu quý tiệc tân hôn.*
*Ngày hôm nay, trong dòng nước Giođan,*
*Đức Kitô để Gioan làm phép rửa*
*hầu đổ xuống trên ta nguồn cứu độ. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Hôm nay các bậc hiền sĩ đến tôn thờ Đấng cứu chuộc ta. Lòng hân hoan mừng rỡ, ta cùng nhau kính lạy và tha thiết nguyện xin:

***Xin thương cứu độ kẻ nghèo hèn.***

Lạy Chúa là Vua lãnh đạo muôn dân, Chúa đã mời gọi các hiền sĩ là những người ngoại giáo đầu tiên đến thờ lạy Chúa, - xin cho chúng con biết tôn thờ và phụng sự Chúa hết lòng.

Chúa là Vua vinh hiển, Chúa cứ lẽ công mà xét xử dân Chúa, - xin cho nhân loại được an hưởng thái bình dài lâu.

Chúa là Vua muôn thuở muôn đời, Đấng trường tồn qua các thế hệ đổi thay, - xin cho lời Chúa thấm vào lòng chúng con như sương sa nội cỏ.

Chúa là Vua công bình, Chúa đến giải thoát người nghèo cô thân cô thế, - xin thương xót những người cùng khổ sầu đau.

Lạy Chúa, danh Chúa đáng chúc tụng muôn đời, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa thế được hưởng ơn cứu độ Chúa ban.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

**i nguyện**

Lạy Chúa, hôm nay Chúa đã khiến ngôi sao chỉ đường mà mặc khải cho muôn dân nhận biết Con Một Chúa. Phần chúng con đã nhận biết Chúa nhờ đức tin dẫn lối đưa đường, xin dủ lòng thương đưa chúng con về chiêm ngưỡng Thánh Nhan vinh hiển. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc**

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

(Theo Các Giờ kinh Phụng vụ, Radio Veritas)

MỤC LỤC

# T2Kinh Sách

## thi

Ba hiền sĩ thoạt nhìn Con Trẻ,
Vội cúi mình thi lễ tiến dâng:
Này đây phẩm vật đông phương,
Vàng ròng mộc dược nhũ hương kính chầu.

Như biểu tượng Vua cao Chúa cả,
Nắm uy quyền nhiệm lạ vô song,
Chúa Cha tiền định cho Con
Thể theo tiến vật mà tuân ý trời.

Vàng rực rỡ soi ngời ngôi vị,
Ngát hương trầm nhủ ý Thiên Vương,
Ra đời gieo vãi tình thương
Liệm thân mộc dược dọn đường mai sau.

Bê-lem hỡi, ta nào ngờ tới,
Ngươi trở nên vĩ đại đâu bằng!
Nơi Ngôi Thiên Tử cao sang,
Giáng trần cứu thế ngang hàng lê dân.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ bao lần tường thuật
Nhiều cớ bằng sự thật hiển nhiên,
Vua Trời kêu gọi chăm chuyên,
Ngõ hầu đạt tới cơ duyên Nước Người.

Nước Trời ấy trải dài muôn vật,
Phủ trăng sao biển đất thinh không,
Cả bình minh lẫn hoàng hôn,
Thiên nhai vời vợi âm cung mịt mù.

Muôn lạy Đức Giê-su trìu mến,
Đã dủ thương tỏ hiện rỡ rang,
Dâng Ngài hai chữ vinh quang,
Muôn đời hiển trị thiên đàng uy linh.

**Ca vịnhTv 30 (31), 2-17.20-25**

**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

**MỤC LỤC**

Núi đá và thành luỹ bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.

Được Ngài thương, con vui mừng hớn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.

Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây. (H)*

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sầu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiều tụy.

**MỤC LỤC**

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vất bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.

Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.

Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.

## III.

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa,*
*đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con. (H)*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa
hãy yêu mến Chúa đi! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

**Xướng đáp**

X Vào thời sau hết này,
Thiên Chúa đã phán dạy chúng ta qua Thánh Tử.
Đ Thiên Chúa đã nhờ Người
mà dựng nên vũ trụ càn khôn.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin chiếu giãi ánh sáng huy hoàng của Chúa vào tâm hồn chúng con. Nhờ đó, chúng con sẽ đủ sức vượt qua cuộc đời tăm tối này, mà đạt tới quê trời vĩnh cửu. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô xuất hiện cho ta thấy,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Hỡi các bạn, người đi tìm Chúa,
Ngước mắt lên thẳng ngó trời cao,
Kìa xem điềm lạ ánh sao,
Hào quang rộng tỏa khắp bầu không trung.

Ngôi sao ấy ngời trong vẻ đẹp,
Ánh trời hồng nối kết trăng thanh,
Báo tin hội lớn hình thành,
Ki-tô Cứu Chúa mặc thân xác người.

# MỤC LỤC

Vịnh Ba-tư chân trời ngút mắt,
Bóng tà huy vừa tắt non đoài,
Trán cao biển rộng nhíu mày,
Ba người hiền sĩ tính ngày vua sinh.

Vị vua nào quyền linh cao cả,
Khiến bầu trời, run sợ oai nghiêm,
Muôn thiên thể chợt im lìm,
Thinh không ánh sáng dịu mềm nhường tơ?

Và điềm lạ chúng ta đương thấy,
Dấu miên trường trải mấy thời gian,
Trước hỗn mang trước vũ hoàn,
Cao siêu vô lượng vượt tầm trí khôn.

Đây Thánh Chúa ngàn muôn dân nước,
Đấng Ích-diên những ước cùng mong
Như lời Thượng Đế hứa cùng
Áp-ram với cả giống dòng mai sau.

Quỳ dâng Chúa ngàn câu cảm tạ,
Ôi Giê-su, Ngài đã hiển linh,
Thánh Thần, Thánh Phụ uy danh,
Cùng xin chúc tụng hiển vinh muôn đời.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 41 (42)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan!*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

**MỤC LỤC**

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Hc 36,1-5.10-13**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy Ngài lân tuất vô biên.*

Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin dủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

**MỤC LỤC**

Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.

Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.

để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.

Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.

Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thuở ban đầu.

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.

Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.

Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.

**Tv 18A (19A)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Lời Chúa**

*(Is 9,6)*

Chúa đã cho một Hài Nhi sinh ra, đã ban tặng chúng ta một người con để cứu chúng ta. Hài Nhi đó gánh vác quyền bính trên vai, và mang danh hiệu là Cố Vấn kỳ diệu, là Chúa dũng mãnh, là Cha đến muôn đời, là Thủ Lãnh đem lại hòa bình.

**Xướng đáp**

XĐ Mọi quân vương
* phủ phục trước bệ rồng,
X muôn dân nước thảy đều phụng sự. *

**Tc Tin Mừng**

**2-** *Kinh Thánh đã chép rằng:*
*Đức Kitô sinh tại Ítraen,*
*Vương quốc Người sẽ vô cùng vô tận.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Khắp cõi đất đã được nhìn thấy Đức Kitô, Vị Cứu Tinh Thiên Chúa gửi đến. Nào ta hân hoan ca ngợi và tung hô Người:

***Lạy Chúa Kitô, chúng con ngợi khen Chúa.***

Chúa là Đấng cứu chuộc muôn dân, Chúa đã đến phá đổ bức tường ngăn cách dân Dothái và dân ngoại, - xin cũng dẹp tan mọi kỳ thị làm tổn thương đến phẩm giá con người.

Nhờ mầu nhiệm nhập thể, Chúa đã hiện diện giữa chúng con, - xin giúp chúng con nhận ra nét mặt của

Chúa tiềm ẩn dưới thiên hình vạn trạng, trong Hội Thánh và nơi mọi người anh em.

Chúa đã mặc khải tất cả những gì con người phải biết về Thiên Chúa và chương trình cứu độ nhân loại, - xin dạy chúng con lấy đức tin và việc làm mà đón nhận lời Chúa.

Chúa là Emmanuen, đã cải tạo muôn vật cách kỳ diệu lạ lùng, - xin đổi mới con người chúng con, từ lời nói việc làm đến tâm tình ý tưởng.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa, xin chiếu giãi ánh sáng huy hoàng của Chúa vào tâm hồn chúng con. Nhờ đó, chúng con sẽ đủ sức vượt qua cuộc đời tăm tối này, mà đạt tới quê trời vĩnh cửu. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***
***ĐC:*** *Mầu nhiệm được giấu kín*
*từ bao đời, qua bao thế hệ*
*nay được mặc khải cho chúng ta.*

***Giờ Sáu***
***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã đến*
*loan tin mừng hoà bình cho anh em*
*là những kẻ còn xa lạ với Chúa*
*hay đã quen thuộc Người.*

***Giờ Chín***
***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

## Tv 118 (119), 41-48

## VI.

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lăng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thảnh thơi tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mải miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giãi bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

## Tv 39 (40), 2-14.17-19

# MỤC LỤC

## I.

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

**MỤC LỤC**

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

**II.**

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

**MỤC LỤC**

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(Đnl 4,7)*

Có dân tộc vĩ đại nào được thần minh ở gần, như Đức Chúa, Chúa chúng ta, ở gần chúng ta mỗi khi chúng ta kêu cầu Người?

**Xướngđáp**

XNgười đã xuất hiện trên mặt đất

Đvà sống giữa loài người.

**Giờ Sáu** *(Is 12,5-6)*

Đàn ca lên mừng Chúa, vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công: điều đó phải cho cả địa cầu được biết. Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen quả thật là vĩ đại!

**Xướngđáp**

XNày muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng

Đấng Công Chính của ngươi.

ĐMọi đế vương sẽ được ngắm nhìn

Đấng vinh quang hiển hách.

**Giờ Chín** *(x. Tb 14,6-7)*

Mọi dân tộc trên toàn trái đất sẽ trở về với Thiên Chúa chân thật và kính sợ Người. Chúng sẽ từ bỏ các ngẫu tượng. Với tấm lòng chính trực, chúng sẽ chúc tụng Thiên Chúa hằng hữu. Những người con cái Ítraen được cứu thoát trong những ngày ấy và tưởng nhớ Thiên Chúa trong sự thật đều sẽ tập hợp tiến về

Giêrusalem. Những ai thành tâm yêu mến Thiên Chúa sẽ vui mừng hoan hỷ.

**Xướngđáp**

XNào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,

Đtrỗi vang lên lời tán dương Người.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin chiếu giãi ánh sáng huy hoàng của Chúa vào tâm hồn chúng con. Nhờ đó, chúng con sẽ đủ sức vượt qua cuộc đời tăm tối này, mà đạt tới quê trời vĩnh cửu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Hê-rô-đê hỡi, này bạo chúa,
Khi Đức Ki-tô ngự xuống trần,
Vua Cả màng chi ngôi báu nhỏ
Mà ông hoảng sợ với băn khoăn?

Ba nhà hiền sĩ một đêm sương,
Dõi ánh sao tua đã lên đường
Tìm Đấng tạo thành muôn ánh sáng
Dâng vàng mộc dược với nhũ hương.

Đấng chẳng hề mang tội nơi mình,
Nhưng vì nghĩa nặng với sinh linh
Nay xin thanh tẩy trong dòng nước
Mà rửa hồn ta sạch tội tình.

Ai không ngưỡng mộ quyền năng Chúa
Khi thấy từng chum nước đổ đầy
Người biến đổi thành - ôi phép lạ
Rượu ngon thiên hạ uống cho say.

**MỤC LỤC**

Giê-su, lạy Chúa, ngàn vinh phúc,
Xin thượng tiến Ngài, Đấng hiển linh,
Cùng với Thánh Thần và Thánh Phụ
Muôn thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh**
**Tv 44 (45)**
**I.*ĐC:*** *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ, nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

**MỤC LỤC**

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

**MỤC LỤC**

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.
**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã quyết định*
*đưa thời gian tới hồi viên mãn*
*là quy tụ muôn loài*
*dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

*(2Pr 1,3-4)*

Đức Kitô đã lấy thần lực của Người mà ban tặng chúng ta tất cả những gì giúp chúng ta được sống và sống đạo đức, khi Người cho chúng ta biết Đấng đã dùng vinh quang và sức mạnh của mình mà kêu gọi chúng ta. Nhờ vinh quang và sức mạnh ấy, Thiên Chúa đã ban tặng chúng ta những gì rất quý báu và trọng đại Người đã hứa, để nhờ đó, anh em được thông phần bản tính Thiên Chúa, sau khi đã thoát khỏi cảnh hư đốn do dục vọng gây ra trong trần gian.

**Xướng đáp**

XĐ Ước gì mọi sắc tộc trần gian
* nhờ Người được chúc lành.
X Và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*

*Thấy vì sao lạ, các hiền sĩ hớn hở vui mừng,*
*bước vào nhà,*
*họ lấy vàng hương mộc dược dâng lên Chúa.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu** *thay đổi mỗi ngày.*

Chúa Kitô đã chiếu tỏa hào quang sáng chói, soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần. Ta hãy dâng Người lời chúc tụng và cầu xin:

***Chúa xuất hiện như vầng ô chính ngọ,***
***xin soi dẫn mọi người chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã đến làm cho Giáo Hội được phát sinh, - xin cho Giáo Hội là nhiệm thể của Chúa được lớn mạnh trong tình bác ái yêu thương.

Chính tay Chúa điều khiển trời đất muôn loài, - xin cho mọi dân nước nhìn nhận quyền Chúa lãnh đạo.

Khi làm người dương thế, Chúa đã trở nên Vị Thượng Tế muôn đời, - xin cho những người phục vụ dân thánh đem hết khả năng cộng tác với Chúa trong công trình cứu độ.

Khi ngự xuống trong lòng Đức Mẹ Maria, Chúa đã kết hợp bản tính loài người với bản tính Thiên Chúa, - xin giáng phúc cho các trinh nữ đã dâng mình cho Chúa trọn đời.

Khi kết hợp với bản tính loài người chúng con là những kẻ phải chết, Chúa đã tiêu diệt tử thần, - xin cho những người đã chết được hưởng phúc trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa, xin chiếu giãi ánh sáng huy hoàng của Chúa vào tâm hồn chúng con. Nhờ đó, chúng con sẽ đủ sức vượt qua cuộc đời tăm tối này, mà đạt tới quê trời vĩnh cửu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T3Kinh Sách

## Thánh thi

Ba hiền sĩ thoạt nhìn Con Trẻ,
Vội cúi mình thi lễ tiến dâng:
Này đây phẩm vật đông phương,
Vàng ròng mộc dược nhũ hương kính chầu.

Như biểu tượng Vua cao Chúa cả,
Nắm uy quyền nhiệm lạ vô song,
Chúa Cha tiền định cho Con
Thể theo tiến vật mà tuân ý trời.

Vàng rực rỡ soi ngời ngôi vị,
Ngát hương trầm nhủ ý Thiên Vương,
Ra đời gieo vãi tình thương
Liệm thân mộc dược dọn đường mai sau.

Bê-lem hỡi, ta nào ngờ tới,
Ngươi trở nên vĩ đại đâu bằng!
Nơi Ngôi Thiên Tử cao sang,
Giáng trần cứu thế ngang hàng lê dân.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ bao lần tường thuật
Nhiều cớ bằng sự thật hiển nhiên,
Vua Trời kêu gọi chăm chuyên,
Ngõ hầu đạt tới cơ duyên Nước Người.

Nước Trời ấy trải dài muôn vật,
Phủ trăng sao biển đất thinh không,
Cả bình minh lẫn hoàng hôn,
Thiên nhai vời vợi âm cung mịt mù.

Muôn lạy Đức Giê-su trìu mến,
Đã dủ thương tỏ hiện rỡ rang,
Dâng Ngài hai chữ vinh quang,
Muôn đời hiển trị thiên đàng uy linh.

**Ca vịnh**
**Tv 36 (37)**
**I.**
***ĐC:*** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa, chính Người sẽ ra tay. (H)*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

**MỤC LỤC**

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kẻo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hắn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

MỤC LỤC

**II.**

***ĐC:*** *Hãy làm lành lánh dữ,*
*vì người công chính được Chúa độ trì. (H)*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hậm hực nghiến răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.

Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyền rủa sẽ bị diệt trừ.

Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõi theo. *
Dầu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.

Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.

Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiếu trung.

Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.

**III.**

***ĐC:*** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người. (H)*

Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. *
Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.

Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. *
Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.

Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

**MỤC LỤC**

Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.

Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.

Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.

**Xướng đáp**

X Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa!
Đ Người tống đạt lệnh truyền xuống trần gian.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con nhận biết Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện như người phàm và mặc lấy thân xác giống hệt chúng con. Xin Chúa làm cho tâm hồn chúng con được đổi mới và trở nên giống hình ảnh Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô xuất hiện cho ta thấy,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Hỡi các bạn, người đi tìm Chúa,
Ngước mắt lên thẳng ngó trời cao,
Kìa xem điềm lạ ánh sao,
Hào quang rộng tỏa khắp bầu không trung.

# MỤC LỤC

Ngôi sao ấy ngời trong vẻ đẹp,
Ánh trời hồng nối kết trăng thanh,
Báo tin hội lớn hình thành,
Ki-tô Cứu Chúa mặc thân xác người.

Vịnh Ba-tư chân trời ngút mắt,
Bóng tà huy vừa tắt non đoài,
Trán cao biển rộng nhíu mày,
Ba người hiền sĩ tính ngày vua sinh.

Vị vua nào quyền linh cao cả,
Khiến bầu trời, run sợ oai nghiêm,
Muôn thiên thể chợt im lìm,
Thinh không ánh sáng dịu mềm nhường tơ?

Và điềm lạ chúng ta đương thấy,
Dấu miên trường trải mấy thời gian,
Trước hỗn mang trước vũ hoàn,
Cao siêu vô lượng vượt tầm trí khôn.

Đây Thánh Chúa ngàn muôn dân nước,
Đấng Ích-diên những ước cùng mong
Như lời Thượng Đế hứa cùng
Áp-ram với cả giống dòng mai sau.

**MỤC LỤC**

Quỳ dâng Chúa ngàn câu cảm tạ,
Ôi Giê-su, Ngài đã hiển linh,
Thánh Thần, Thánh Phụ uy danh,
Cùng xin chúc tụng hiển vinh muôn đời.

**Ca vịnhTv 42 (43)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái ánh sáng và chân lý của Ngài.*

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?

Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

**MỤC LỤC**

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Is 38,10-14.17-20**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con*
*hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

## Tv 64 (65)

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.*

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

**MỤC LỤC**

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.

Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trổi cao.

**Lời Chúa**

*(Is 4,2-3)*

Ngày ấy, một mầm non Chúa khiến mọc lên, sẽ làm cho những ai trong Ítraen thoát nạn, được vẻ vang rạng rỡ. Và hoa màu do đất trổ sinh sẽ làm cho họ nở mặt nở mày. Số còn lại ở Xion, tức là những người sống sót ở Giêrusalem, sẽ được gọi là thánh ; tất cả đều có tên trong sổ bộ Giêrusalem để được sống.

**Xướng đáp**

XĐ Mọi quân vương
* phủ phục trước bệ rồng,
X muôn dân nước thảy đều phụng sự. *

**Tc Tin Mừng**

*Ba lễ phẩm: vàng, hương, mộc dược,*
*các hiền sĩ tiến dâng Con Chúa,*
*tuyên xưng Người là Thượng Đế chí tôn. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy ca ngợi lòng nhân từ của Đức Kitô. Người đã xuống trần gian để giải thoát chúng ta khỏi ách nô lệ tội lỗi, và nâng ta lên hàng con cái Chúa. Vậy chúng ta hãy tin tưởng nguyện xin Người:

***Vì mầu nhiệm giáng sinh của Chúa,***
***xin giải thoát chúng con khỏi ác thần.***

Lạy Chúa là Đấng thiên thu hằng hữu, Chúa đã bước vào đời để khởi đầu một cuộc sống mới, - xin

cho chúng con luôn ngắm nhìn mầu nhiệm giáng sinh của Chúa mà đổi mới cuộc đời chúng con.

Lạy Chúa, tuy Chúa đã xuống thế làm người, nhưng vẫn là Thiên Chúa, - xin cho chúng con biết nhìn gương phối hợp kỳ diệu giữa hai bản tính nơi Chúa mà chăm lo đời sống thiêng liêng, đang khi mải mê với công việc trần thế.

Chúa đến làm ánh sáng chiếu soi muôn người, và làm Thầy dạy đường thánh thiện, - xin cho lời Chúa nên ánh sáng rọi bước chúng con đi.

Lạy Ngôi Lời Thiên Chúa, Chúa đã làm người trong lòng Trinh Nữ Maria, và đến trong trần gian này, - xin ban cho chúng con một niềm tin vững vàng, hầu được Chúa ngự trong lòng chúng con luôn mãi.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con nhận biết Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện như người phàm và mặc lấy thân xác giống hệt chúng con. Xin Chúa làm cho tâm hồn chúng con được đổi mới và trở nên giống hình ảnh Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***

***ĐC:*** *Mầu nhiệm được giấu kín*
*từ bao đời, qua bao thế hệ*
*nay được mặc khải cho chúng ta.*

***Giờ Sáu***

***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã đến*
*loan tin mừng hoà bình cho anh em*
*là những kẻ còn xa lạ với Chúa*
*hay đã quen thuộc Người.*

***Giờ Chín***

***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

**Tv 118 (119), 49-56**

**VII.**

***ĐC:*** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,*
*con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đầy an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

## Tv 52 (53)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,*
*và ta sẽ vui mừng biết mấy!*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!"
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.

Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.

Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.

Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Tv 53 (54),3-6.8-9**
***ĐC:*** *Có Thiên Chúa phù trì,*
*thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.

Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(Is 45,13)*

Ta là Đấng Công Chính, Ta đã cho người này xuất hiện, Ta sẽ uốn cho thẳng mọi đường nẻo nó đi. Thành trì của Ta, nó sẽ xây dựng lại, dân Ta bị lưu đày, nó sẽ phóng thích mà không đòi quà cáp hay tiền chuộc - Đức Chúa các đạo binh phán như thế.

**Xướngđáp**

XNgười đã xuất hiện trên mặt đất
Đvà sống giữa loài người.

**Giờ Sáu** *(Is 48,20)*

Reo hò lên mà loan báo cho thiên hạ nghe tỏ điều này, hãy tung tin đó ra khắp cùng cõi đất, rằng Thiên Chúa đã cứu chuộc Giacóp tôi trung.

**Xướngđáp**

XNày muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
Đấng Công Chính của ngươi.

ĐMọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
Đấng vinh quang hiển hách.

**Giờ Chín** *(Is 65,1)*

Những kẻ không hỏi Ta thì Ta đã cho gặp ; những kẻ không tìm Ta, Ta đã xuất hiện cho chúng thấy. Với chư dân chẳng kêu cầu danh Ta, Ta đã phán: "Ta đây, Ta đây này!"

**Xướngđáp**

XNào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Đtrỗi vang lên lời tán dương Người.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con nhận biết Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện như người phàm và mặc lấy thân xác giống hệt chúng con. Xin Chúa làm cho tâm hồn chúng con được đổi mới và trở nên giống hình ảnh Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Hê-rô-đê hỡi, này bạo chúa,
Khi Đức Ki-tô ngự xuống trần,
Vua Cả màng chi ngôi báu nhỏ
Mà ông hoảng sợ với băn khoăn?

Ba nhà hiền sĩ một đêm sương,
Dõi ánh sao tua đã lên đường
Tìm Đấng tạo thành muôn ánh sáng
Dâng vàng mộc dược với nhũ hương.

Đấng chẳng hề mang tội nơi mình,
Nhưng vì nghĩa nặng với sinh linh
Nay xin thanh tẩy trong dòng nước
Mà rửa hồn ta sạch tội tình.

Ai không ngưỡng mộ quyền năng Chúa
Khi thấy từng chum nước đổ đầy
Người biến đổi thành - ôi phép lạ
Rượu ngon thiên hạ uống cho say.

Giê-su, lạy Chúa, ngàn vinh phúc,
Xin thượng tiến Ngài, Đấng hiển linh,
Cùng với Thánh Thần và Thánh Phụ
Muôn thu hiển trị cõi thiên đình.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 48 (49)**
**I.**

***ĐC:*** *Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.*

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm mầu.

Ngày vận hạn, cớ chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? *
Chúng cậy vào của cải,
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thục hồi cho Thiên Chúa? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

**MỤC LỤC**

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu đần dại dột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

## II.

***ĐC:*** *Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chăn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyệt mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con Chiên đã bị giết*
*đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(Ep 2,3b-5)*

Bẩm sinh chúng tôi là những kẻ đáng chịu cơn thịnh nộ của Thiên Chúa, như những người khác. Nhưng Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ!

**Xướng đáp**

XĐ Ước gì mọi sắc tộc trần gian
* nhờ Người được chúc lành.
X Và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

*Lạy Chúa Kitô*
*là ánh sáng khởi nguyên từ ánh sáng.*
*Khi Ngài xuất hiện,*
*các hiền sĩ đem lễ phẩm dâng Ngài. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Hợp với muôn người Kitô hữu đang cầu nguyện và ca tụng Chúa khắp nơi, chúng ta hãy khẩn khoản van nài:

***Lạy Chúa là Cha chí thánh,***
***xin nghe lời con cái nguyện xin.***

Lạy Chúa, nhiều người đang tìm Chúa qua những bóng mờ và hình ảnh, mà chẳng nhận ra, - xin chiếu ánh hào quang Đức Kitô, để họ thêm phấn khởi trên đường tìm chân lý.

Xin nhìn đến những kẻ tôn thờ Chúa là Chúa Tể duy nhất và đợi chờ Đức Kitô đến phán xét trong ngày chung thẩm, - xin cho họ được cùng với chúng con nhận biết Chúa là Đấng nhân hậu từ bi.

Chúa tuôn đổ hồng ân xuống cho mọi người, từ sự sống, ánh sáng, đến muôn vàn phúc lộc, - xin cho họ nhận biết và tìm đến cùng Chúa.

Xin sai thiên thần Chúa đến bênh vực chở che mọi lữ khách trên đường về Nước Chúa, - xin đừng để họ chết bất ưng mà không kịp chuẩn bị.

Những người khi còn sống đã lãnh nhận chân lý của Chúa, mà nay đã lìa thế, - xin đưa họ vào quê hương vĩnh cửu, hầu được hưởng Thánh Nhan muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con nhận biết Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện như người phàm và mặc lấy thân xác giống hệt chúng con. Xin Chúa làm cho tâm hồn chúng con được đổi mới và trở nên giống hình ảnh Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T4Kinh Sách

## Thánh thi

Ba hiền sĩ thoạt nhìn Con Trẻ,
Vội cúi mình thi lễ tiến dâng:
Này đây phẩm vật đông phương,
Vàng ròng mộc dược nhũ hương kính chầu.

Như biểu tượng Vua cao Chúa cả,
Nắm uy quyền nhiệm lạ vô song,
Chúa Cha tiền định cho Con
Thể theo tiến vật mà tuân ý trời.

Vàng rực rỡ soi ngời ngôi vị,
Ngát hương trầm nhủ ý Thiên Vương,
Ra đời gieo vãi tình thương
Liệm thân mộc dược dọn đường mai sau.

Bê-lem hỡi, ta nào ngờ tới,
Ngươi trở nên vĩ đại đâu bằng!
Nơi Ngôi Thiên Tử cao sang,
Giáng trần cứu thế ngang hàng lê dân.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ bao lần tường thuật
Nhiều cớ bằng sự thật hiển nhiên,
Vua Trời kêu gọi chăm chuyên,
Ngõ hầu đạt tới cơ duyên Nước Người.

Nước Trời ấy trải dài muôn vật,
Phủ trăng sao biển đất thinh không,
Cả bình minh lẫn hoàng hôn,
Thiên nhai vời vợi âm cung mịt mù.

Muôn lạy Đức Giê-su trìu mến,
Đã dủ thương tỏ hiện rỡ rang,
Dâng Ngài hai chữ vinh quang,
Muôn đời hiển trị thiên đàng uy linh.

**Ca vịnh**
**Tv 38 (39)**
**I.*ĐC:*** *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng mà đợi ngày Thiên Chúa*
*cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."

**MỤC LỤC**

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bừng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con khóc lóc*
*xin Ngài lắng tai nghe.*

**MỤC LỤC**

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như mối đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thảy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

MỤC LỤC

# Tv 51 (52)

***ĐC:*** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa, mãi mãi đến muôn đời. (H)*

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày ngươi tính kế hại người! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi ngươi khác nào dao sắc bén.

Ngươi ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Ngươi thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt ngươi vĩnh viễn,
lượm ngươi đi, đem vất khỏi lều, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đống tiền đống của
và khoe khoang mưu độc của mình.

**MỤC LỤC**

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. *
Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.

**Xướng đáp**
X Chúa sẽ dạy ta biết lối của Người,
Đ và bước theo đường Người chỉ vẽ.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là mặt trời sáng soi mọi dân nước, xin cho cả thế giới được hưởng thái bình, và cho luồng ánh sáng kỳ diệu xưa đã đưa các bậc hiền sĩ tới gặp Đức Kitô nay cũng rực chiếu trong tâm hồn chúng con nữa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô xuất hiện cho ta thấy,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Hỡi các bạn, người đi tìm Chúa,
Ngước mắt lên thẳng ngó trời cao,
Kìa xem điềm lạ ánh sao,
Hào quang rộng tỏa khắp bầu không trung.

Ngôi sao ấy ngời trong vẻ đẹp,
Ánh trời hồng nối kết trăng thanh,
Báo tin hội lớn hình thành,
Ki-tô Cứu Chúa mặc thân xác người.

# MỤC LỤC

Vịnh Ba-tư chân trời ngút mắt,
Bóng tà huy vừa tắt non đoài,
Trán cao biển rộng nhíu mày,
Ba người hiền sĩ tính ngày vua sinh.

Vị vua nào quyền linh cao cả,
Khiến bầu trời, run sợ oai nghiêm,
Muôn thiên thể chợt im lìm,
Thinh không ánh sáng dịu mềm nhường tơ?

Và điềm lạ chúng ta đương thấy,
Dấu miên trường trải mấy thời gian,
Trước hỗn mang trước vũ hoàn,
Cao siêu vô lượng vượt tầm trí khôn.

Đây Thánh Chúa ngàn muôn dân nước,
Đấng Ích-diên những ước cùng mong
Như lời Thượng Đế hứa cùng
Áp-ram với cả giống dòng mai sau.

Quỳ dâng Chúa ngàn câu cảm tạ,
Ôi Giê-su, Ngài đã hiển linh,
Thánh Thần, Thánh Phụ uy danh,
Cùng xin chúc tụng hiển vinh muôn đời.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

## Tv 76 (77)

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,có thần nào cao cả như Thiên Chúa?*

Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.

Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỏi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!

Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:

**MỤC LỤC**

Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn dủ lòng thương đoái? *
Tình yêu Chúa phải chăng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?

Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.

Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhẩm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.

Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?

Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.

Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

**MỤC LỤC**

Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.

Tiếng sấm của Chúa ầm ầm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.

Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.

Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.

**Tc 1Sm 2,1-10**

***ĐC:*** *Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,*
*Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.*

Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.

**MỤC LỤC**

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.

Các ngươi chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.

Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.

Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.

Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.

Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.

Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.

Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.

**Tv 96 (97)**

***ĐC:*** *Chúa là Vua hiển trị,*
*hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

**MỤC LỤC**

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

## Lời Chúa

*(Is 49,8-9)*

Chúa đã phán với Tôi Trung Người rằng: Ta đã cắt cử ngươi thiết lập giao ước với dân Ta, để ngươi phục hồi đất nước, chia lại những gia sản đã bị tàn phá ; để ngươi nói với những tù nhân :"các bạn được tha về", với những kẻ ngồi trong ngục tối : "các bạn hãy đi ra."

## Xướng đáp

XĐ Mọi quân vương
* phủ phục trước bệ rồng,
X muôn dân nước thảy đều phụng sự. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*
*Chúng tôi đã thấy ngôi sao của Người*
*xuất hiện ở phương đông,*
*và chúng tôi đem lễ phẩm đến triều bái Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu** *thay đổi mỗi ngày.*

Ngôi Lời hằng hữu là Con Đức Chúa Cha, đã giáng trần như một hài nhi non nớt để cứu chuộc muôn người. Nào chúng ta mừng rỡ tung hô:

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

Lạy Con Thiên Chúa hằng hữu, Chúa có trước cả khi trời đất dựng nên, và đã giáng trần để cứu chuộc nhân loại, - xin cho chúng con thành chứng nhân của Tin Mừng.

Lạy Chúa là mặt trời soi đường công chính, từ nơi Chúa Cha, tỏa chiếu khắp địa cầu, - xin soi sáng những người sống trong cảnh mịt mù tăm tối.

Mang thân phận hài nhi, Chúa đã khóc chào đời trong máng cỏ, - xin đổi mới tâm hồn chúng con thành giản dị đơn sơ như tấm lòng trẻ thơ trong trắng.

Chúa đã hiến mình làm lương thực nuôi dưỡng chúng con để chúng con được sống muôn đời, - xin Mình và Máu Thánh Chúa gieo niềm vui phấn khởi vào lòng chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là mặt trời sáng soi mọi dân nước, xin cho cả thế giới được hưởng thái bình, và cho luồng ánh sáng kỳ diệu xưa đã đưa các bậc hiền sĩ tới gặp Đức Kitô nay cũng rực chiếu trong tâm hồn chúng con nữa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

**MỤC LỤC**

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***
***ĐC:*** *Mầu nhiệm được giấu kín*
*từ bao đời, qua bao thế hệ*
*nay được mặc khải cho chúng ta.*
***Giờ Sáu***
***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã đến*
*loan tin mừng hoà bình cho anh em*
*là những kẻ còn xa lạ với Chúa*
*hay đã quen thuộc Người.*

***Giờ Chín***
***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*
**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 5764**

## VIII.

***ĐC:*** *Con xét lại đường lối con đi*
*và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:
phần của con là tuân giữ lời Ngài. *
Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *
Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

## Tv 54 (55)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa xin để ý đến con và thương đáp lại.*

Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

## II.

***ĐC:*** *Tôi kêu khẩn Chúa Trời,*
*Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

**MỤC LỤC**

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tội cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(1Tm 1,15)*

Đây là lời đáng tin cậy và đáng mọi người đón nhận: Đức Kitô Giêsu đã đến thế gian để cứu những người tội lỗi.

**Xướngđáp**

XNgười đã xuất hiện trên mặt đất
Đvà sống giữa loài người.

**Giờ Sáu** *(Kh 21,23-24)*

Thành thánh chẳng cần mặt trời mặt trăng chiếu sáng, vì đã có vinh quang Thiên Chúa tỏa rạng, và Con Chiên là ngọn đèn chiếu soi. Các dân ngoại sẽ tiến bước theo ánh sáng của thành, và vua chúa trần gian đem kho tàng vinh quang tới đó.

**Xướngđáp**

XNày muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
Đấng Công Chính của ngươi.
ĐMọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
Đấng vinh quang hiển hách.

MỤC LỤC

**Giờ Chín** *(1Ga 1,5)*

Đây là lời loan báo của Đức Giêsu Kitô mà chúng tôi đã nghe, và nay chúng tôi loan báo cho anh em: Thiên Chúa là ánh sáng; nơi Người không có một chút bóng tối nào.

**Xướngđáp**

XNào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,

Đtrỗi vang lên lời tán dương Người

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là mặt trời sáng soi mọi dân nước, xin cho cả thế giới được hưởng thái bình, và cho luồng ánh sáng kỳ diệu xưa đã đưa các bậc hiền sĩ tới gặp Đức Kitô nay cũng rực chiếu trong tâm hồn chúng con nữa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Hê-rô-đê hỡi, này bạo chúa,
Khi Đức Ki-tô ngự xuống trần,
Vua Cả màng chi ngôi báu nhỏ
Mà ông hoảng sợ với băn khoăn?

Ba nhà hiền sĩ một đêm sương,
Dõi ánh sao tua đã lên đường
Tìm Đấng tạo thành muôn ánh sáng
Dâng vàng mộc dược với nhũ hương.

Đấng chẳng hề mang tội nơi mình,
Nhưng vì nghĩa nặng với sinh linh
Nay xin thanh tẩy trong dòng nước
Mà rửa hồn ta sạch tội tình.

Ai không ngưỡng mộ quyền năng Chúa
Khi thấy từng chum nước đổ đầy
Người biến đổi thành - ôi phép lạ
Rượu ngon thiên hạ uống cho say.

**MỤC LỤC**

Giê-su, lạy Chúa, ngàn vinh phúc,
Xin thượng tiến Ngài, Đấng hiển linh,
Cùng với Thánh Thần và Thánh Phụ
Muôn thu hiển trị cõi thiên đình.

**Ca vịnh-Tv 61 (62)**

***ĐC:*** *Chúng ta hãy trông chờ*
*ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,*
*ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.*

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.

Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngả nghiêng.

Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyền rủa chứa chan những lời.

**MỤC LỤC**

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! *
Tiền tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gắn bó làm chi.

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.

**Tv 66 (67)**
***ĐC:*** *Nguyện Chúa Trời chúc phúc*
*và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

## Tc Cl 1,12-20

***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

Thiên Chúa đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi. Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình, là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo.

**Xướng đáp**

XĐ Ước gì mọi sắc tộc trần gian
* nhờ Người được chúc lành.
X Và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*Vua Hêrôđê gạn hỏi ba hiền sĩ :*
*Quý vị thấy điềm gì chỉ Ấu Vương?*
*- Chúng tôi thấy ngôi sao chói lọi*
*ánh rạng ngời tỏa khắp trần gian.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Ngôi Lời Thiên Chúa đã giáng trần để tiêu diệt tội lỗi. Chúng ta hãy dâng lời ngợi khen và tin tưởng nguyện xin rằng:

***Lạy Chúa, xin mở lượng từ bi thương đến chúng con.***

Lạy Chúa là Vị Thượng Tế vĩnh cửu, khi sinh xuống làm người, Chúa lập ra cho Giáo Hội một lối phụng thờ hoàn hảo, - xin làm cho mọi người chúng con biết tích cực thi hành việc phụng thờ đó.

Lạy Chúa là lương y chữa trị xác hồn, Chúa đến thăm chúng con là những kẻ tật nguyền bệnh hoạn, - xin chữa lành và bồi bổ chúng con cho mạnh sức.

Chúa giáng thế cho mọi người được hưởng niềm vui, - xin trợ giúp những người tội lỗi và những kẻ khốn cùng, để hết thảy đều mừng vui vì được Chúa cứu độ.

Khi sinh xuống trần gian, Chúa là cửu thiên đàng rộng mở, - xin đón nhận những ai lìa thế mà dẫn đưa vào chốn an nghỉ trên trời.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa là mặt trời sáng soi mọi dân nước, xin cho cả thế giới được hưởng thái bình, và cho luồng ánh sáng kỳ diệu xưa đã đưa các bậc hiền sĩ tới gặp Đức Kitô nay cũng rực chiếu trong tâm hồn chúng con nữa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T5Kinh Sách

## Thánh thi

Ba hiền sĩ thoạt nhìn Con Trẻ,
Vội cúi mình thi lễ tiến dâng:
Này đây phẩm vật đông phương,
Vàng ròng mộc dược nhũ hương kính chầu.

Như biểu tượng Vua cao Chúa cả,
Nắm uy quyền nhiệm lạ vô song,
Chúa Cha tiền định cho Con
Thể theo tiến vật mà tuân ý trời.

Vàng rực rỡ soi ngời ngôi vị,
Ngát hương trầm nhủ ý Thiên Vương,
Ra đời gieo vãi tình thương
Liệm thân mộc dược dọn đường mai sau.

Bê-lem hỡi, ta nào ngờ tới,
Ngươi trở nên vĩ đại đâu bằng!
Nơi Ngôi Thiên Tử cao sang,
Giáng trần cứu thế ngang hàng lê dân.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ bao lần tường thuật
Nhiều cớ bằng sự thật hiển nhiên,
Vua Trời kêu gọi chăm chuyên,
Ngõ hầu đạt tới cơ duyên Nước Người.

Nước Trời ấy trải dài muôn vật,
Phủ trăng sao biển đất thinh không,
Cả bình minh lẫn hoàng hôn,
Thiên nhai vời vợi âm cung mịt mù.

Muôn lạy Đức Giê-su trìu mến,
Đã dủ thương tỏ hiện rỡ rang,
Dâng Ngài hai chữ vinh quang,
Muôn đời hiển trị thiên đàng uy linh.

**Ca vịnh**
**Tv 43 (44)**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,*
*mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

**MỤC LỤC**

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**MỤC LỤC**

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tha cho,*
*xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Xin đứng lên, lạy Chúa*
*lấy tình thương cứu chuộc chúng con. (H)*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

MỤC LỤC

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**

X Ngôi Thiên Tử giáng trần
ban cho ta được ơn thông hiểu
Đ mà nhận biết Chúa Trời chân thật.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

Lạy Chúa, khi Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện trên đời, người muôn nước đã thấy bừng lên ánh quang minh vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết nhận ra ánh huy hoàng rực rỡ của Đức Kitô, Đấng cứu chuộc chúng con, để nhờ ánh sáng ấy chỉ đường, chúng con đạt tới cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô xuất hiện cho ta thấy,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Hỡi các bạn, người đi tìm Chúa,
Ngước mắt lên thẳng ngó trời cao,
Kìa xem điềm lạ ánh sao,
Hào quang rộng tỏa khắp bầu không trung.

Ngôi sao ấy ngời trong vẻ đẹp,
Ánh trời hồng nối kết trăng thanh,
Báo tin hội lớn hình thành,
Ki-tô Cứu Chúa mặc thân xác người.

# MỤC LỤC

Vịnh Ba-tư chân trời ngút mắt,
Bóng tà huy vừa tắt non đoài,
Trán cao biển rộng nhíu mày,
Ba người hiền sĩ tính ngày vua sinh.

Vị vua nào quyền linh cao cả,
Khiến bầu trời, run sợ oai nghiêm,
Muôn thiên thể chợt im lìm,
Thinh không ánh sáng dịu mềm nhường tơ?

Và điềm lạ chúng ta đương thấy,
Dấu miên trường trải mấy thời gian,
Trước hỗn mang trước vũ hoàn,
Cao siêu vô lượng vượt tầm trí khôn.

Đây Thánh Chúa ngàn muôn dân nước,
Đấng Ích-diên những ước cùng mong
Như lời Thượng Đế hứa cùng
Áp-ram với cả giống dòng mai sau.

Quỳ dâng Chúa ngàn câu cảm tạ,
Ôi Giê-su, Ngài đã hiển linh,
Thánh Thần, Thánh Phụ uy danh,
Cùng xin chúc tụng hiển vinh muôn đời.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 79 (80)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài, để cứu độ chúng con.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

**MỤC LỤC**

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Tc Is 12,1-6**
***ĐC:*** *Chúa đã thực hiện bao kỳ công,*
*điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.

Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.

Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại!

MỤC LỤC

**Tv 80 (81)*ĐC:*** *Reo lên mừng Thiên Chúa,*
*Đấng trợ lực chúng ta.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta! *
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

# MỤC LỤC

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

MỤC LỤC

**Lời Chúa** *(Is 62,11-12)*

Hãy nói với thiếu nữ Xion: "Kìa Đấng cứu độ ngươi đang tới. Kìa phần thưởng của Người theo sát một bên, và thành tích đi ngay trước mặt. Họ sẽ được gọi là "dân Thánh", là "những người được Chúa cứu chuộc."

**Xướng đáp**

XĐ Mọi quân vương
* phủ phục trước bệ rồng,
X muôn dân nước thảy đều phụng sự. *

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*

*Muôn dân nước sẽ từ xa đến*
*mang nhiều phẩm vật tiến dâng lên. Halêluia.*

Thánh ca Benedictus

**Lời cầu** *thay đổi mỗi ngày.*

Thiên Chúa sai Con Một Người giáng sinh nơi trần thế để an ủi chúng ta. Nào chúng ta ca tụng những kỳ công Chúa làm và hoan hỷ tung hô:

***Vinh danh Chúa trên trời cao thẳm.***

Lạy Chúa, cùng chín phẩm thiên thần, cùng với các thánh tổ phụ và ngôn sứ, - chúng con ca tụng Chúa.

Cùng với Đức Trinh Nữ Maria là Thân Mẫu Đức Kitô, - chúng con tán dương Chúa.

Cùng với các thánh tông đồ và các thánh môn đệ, - chúng con cảm tạ Chúa.

Cùng với các thánh tử đạo đã làm chứng cho Đức Kitô, - chúng con xin tận hiến thân xác chúng con làm của lễ dâng kính Chúa.

Cùng với mọi chứng nhân trung thành trong Giáo Hội, - chúng con nguyện dâng trót cuộc đời cho Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**.

Lạy Chúa, khi Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện trên đời, người muôn nước đã thấy bừng lên ánh quang minh vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết nhận ra ánh huy hoàng rực rỡ của Đức Kitô, Đấng cứu chuộc chúng con, để nhờ ánh sáng ấy chỉ đường, chúng con đạt tới cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

ảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Giờ Ba***
***ĐC:*** *Mầu nhiệm được giấu kín*
*từ bao đời, qua bao thế hệ*
*nay được mặc khải cho chúng ta.*

***Giờ Sáu***
***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã đến*
*loan tin mừng hoà bình cho anh em*
*là những kẻ còn xa lạ với Chúa*
*hay đã quen thuộc Người.*

## *Giờ Chín*

***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

**Tv 118 (119), 65-72**
**IX.**
***ĐC:*** *Con coi trọng luật Chúa truyền ban*
*hơn vàng muôn bạc triệu.*

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. *
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *
Như đầy ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

**MỤC LỤC**

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

**Tv 55 (56) 2-7.9-14**

***ĐC:*** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.

Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.

**MỤC LỤC**

Bước đường con lận đận,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?

Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻo phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.

## Tv 56 (57)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(Is 2,3b-4)*

Từ Xion, thánh luật ban xuống, từ Giêrusalem, lời Đức Chúa phán truyền. Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia, và phân xử cho muôn dân tộc. Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày, rèn giáo mác nên liềm nên hái. Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau, và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

**Xướngđáp**
XNgười đã xuất hiện trên mặt đất
Đvà sống giữa loài người.

**Giờ Sáu** *(Is 9,1)*
Dân đang lần bước giữa tối tăm đã thấy ánh sáng huy hoàng; đám người sống lầm than trong vùng bóng tối, nay được ánh sáng bừng lên chiếu rọi.

**Xướngđáp**
XNày muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
Đấng Công Chính của ngươi.
ĐMọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
Đấng vinh quang hiển hách.

**Giờ Chín** *(Is 60,4a-5)*
Giêrusalem hỡi, con trai ngươi từ phương xa tới, con gái ngươi được bồng ẵm bên hông. Trước cảnh

đó, mặt mày ngươi rạng rỡ, lòng dạ ngươi hớn hở tưng bừng, vì nguồn giàu sang sẽ đổ về từ biển cả, của cải muôn dân nước sẽ đến với ngươi.

**Xướngđáp**

XNào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,

Đtrỗi vang lên lời tán dương Người

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, khi Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện trên đời, người muôn nước đã thấy bừng lên ánh quang minh vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết nhận ra ánh huy hoàng rực rỡ của Đức Kitô, Đấng cứu chuộc chúng con, để nhờ ánh sáng ấy chỉ đường, chúng con đạt tới cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Hê-rô-đê hỡi, này bạo chúa,
Khi Đức Ki-tô ngự xuống trần,
Vua Cả màng chi ngôi báu nhỏ
Mà ông hoảng sợ với băn khoăn?

Ba nhà hiền sĩ một đêm sương,
Dõi ánh sao tua đã lên đường
Tìm Đấng tạo thành muôn ánh sáng
Dâng vàng mộc dược với nhũ hương.

Đấng chẳng hề mang tội nơi mình,
Nhưng vì nghĩa nặng với sinh linh
Nay xin thanh tẩy trong dòng nước
Mà rửa hồn ta sạch tội tình.

Ai không ngưỡng mộ quyền năng Chúa
Khi thấy từng chum nước đổ đầy
Người biến đổi thành - ôi phép lạ
Rượu ngon thiên hạ uống cho say.

Giê-su, lạy Chúa, ngàn vinh phúc,
Xin thượng tiến Ngài, Đấng hiển linh,
Cùng với Thánh Thần và Thánh Phụ
Muôn thu hiển trị cõi thiên đình.

## Ca vịnh

## Tv 71 (72)

***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân,*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

**MỤC LỤC**

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**II.**

***ĐC:*** *Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,*
*giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.*

**MỤC LỤC**

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**
***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa***(1Ga 1,5b.7)*

Thiên Chúa là ánh sáng ; nơi Người, không có một chút bóng tối nào. Nếu chúng ta đi trong ánh sáng cũng như Thiên Chúa hằng ngự trong ánh sáng, thì chúng ta được hiệp thông với nhau, và máu Đức Giêsu, Con của Người, thanh tẩy chúng ta sạch hết mọi tội lỗi.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Ước gì mọi sắc tộc trần gian
* nhờ Người được chúc lành.
X Và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc. *

**Tc Tin Mừng**

*Từ Saba, dân lũ lượt trẩy về*
*mang lễ phẩm: vàng, hương vào triều bái. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Cùng với mọi người anh chị em đang kết hợp với chúng ta trong lời cầu nguyện, ta hãy chúc tụng Chúa và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin tỏ lòng thương xót chúng con.***

Chúng con cầu nguyện cho những ai mới chỉ nhận biết Chúa bằng lý trí, - xin cho họ được thêm ánh sáng Tin Mừng của Con Chúa soi dẫn.

Xin nhìn đến tất cả những người ngoài Giáo Hội đang mưu tìm giải phóng nhân loại khỏi ách lầm than, - để họ gặp thấy Đức Kitô là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống.

Xin trợ giúp những người thành tâm giữ đạo tổ tiên mà ăn ở ngay lành, - để họ đạt tới nguồn ánh sáng kỳ diệu của Đức Kitô.

Xin không ngừng thanh luyện tâm hồn các tín hữu, - để mỗi ngày họ cảm biết Chúa rõ ràng hơn.

Xin tỏ lòng khoan hậu với anh chị em chúng con đã qua đời, - và cho họ hưởng phúc vinh quang cùng với những người Chúa chọn.

## Lời nguyện

Lạy Chúa, khi Đức Kitô Con Một Chúa xuất hiện trên đời, người muôn nước đã thấy bừng lên ánh quang minh vĩnh cửu. Xin cho chúng con biết nhận ra ánh huy hoàng rực rỡ của Đức Kitô, Đấng cứu chuộc chúng con, để nhờ ánh sáng ấy chỉ đường, chúng con đạt tới cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T6Kinh Sách

## Thánh thi

Ba hiền sĩ thoạt nhìn Con Trẻ,
Vội cúi mình thi lễ tiến dâng:
Này đây phẩm vật đông phương,
Vàng ròng mộc dược nhũ hương kính chầu.

Như biểu tượng Vua cao Chúa cả,
Nắm uy quyền nhiệm lạ vô song,
Chúa Cha tiền định cho Con
Thể theo tiến vật mà tuân ý trời.

Vàng rực rỡ soi ngời ngôi vị,
Ngát hương trầm nhủ ý Thiên Vương,
Ra đời gieo vãi tình thương
Liệm thân mộc dược dọn đường mai sau.

Bê-lem hỡi, ta nào ngờ tới,
Ngươi trở nên vĩ đại đâu bằng!
Nơi Ngôi Thiên Tử cao sang,
Giáng trần cứu thế ngang hàng lê dân.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ bao lần tường thuật
Nhiều cớ bằng sự thật hiển nhiên,
Vua Trời kêu gọi chăm chuyên,
Ngõ hầu đạt tới cơ duyên Nước Người.

Nước Trời ấy trải dài muôn vật,
Phủ trăng sao biển đất thinh không,
Cả bình minh lẫn hoàng hôn,
Thiên nhai vời vợi âm cung mịt mù.

Muôn lạy Đức Giê-su trìu mến,
Đã dủ thương tỏ hiện rỡ rang,
Dâng Ngài hai chữ vinh quang,
Muôn đời hiển trị thiên đàng uy linh.

**Ca vịnh**
**Tv 37 (38)**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ. (H)*

Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiểu não lang thang. *
Ngang lưng đầy lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.

Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

**III.**
***ĐC:*** *Tội đã phạm, con xin xưng thú,*
*lạy Chúa cứu độ con,*
*xin đừng bỏ mặc con bao giờ. (H)*

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *
Con nói:
"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lảo đảo."

**MỤC LỤC**

Thật thì con đã gần qụy ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy băn khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

**Xướng đáp**

X Ngôi Lời chính là nguồn sự sống,
Đ và sự sống đem lại ánh sáng cho loài người.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã lấy điềm sao mà mặc khải mầu nhiệm Đấng Cứu Thế giáng sinh. Xin cho ánh hào quang sinh nhật giãi sáng vào tâm trí chúng con, để chúng con ngày càng hiểu biết mầu nhiệm ấy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô xuất hiện cho ta thấy,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Hỡi các bạn, người đi tìm Chúa,
Ngước mắt lên thẳng ngó trời cao,
Kìa xem điềm lạ ánh sao,
Hào quang rộng tỏa khắp bầu không trung.

Ngôi sao ấy ngời trong vẻ đẹp,
Ánh trời hồng nối kết trăng thanh,
Báo tin hội lớn hình thành,
Ki-tô Cứu Chúa mặc thân xác người.

# MỤC LỤC

Vịnh Ba-tư chân trời ngút mắt,
Bóng tà huy vừa tắt non đoài,
Trán cao biển rộng nhíu mày,
Ba người hiền sĩ tính ngày vua sinh.

Vị vua nào quyền linh cao cả,
Khiến bầu trời, run sợ oai nghiêm,
Muôn thiên thể chợt im lìm,
Thinh không ánh sáng dịu mềm nhường tơ?

Và điềm lạ chúng ta đương thấy,
Dấu miên trường trải mấy thời gian,
Trước hỗn mang trước vũ hoàn,
Cao siêu vô lượng vượt tầm trí khôn.

Đây Thánh Chúa ngàn muôn dân nước,
Đấng Ích-diên những ước cùng mong
Như lời Thượng Đế hứa cùng
Áp-ram với cả giống dòng mai sau.

Quỳ dâng Chúa ngàn câu cảm tạ,
Ôi Giê-su, Ngài đã hiển linh,
Thánh Thần, Thánh Phụ uy danh,
Cùng xin chúc tụng hiển vinh muôn đời.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 50 (51)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,*
*Ngài sẽ chẳng khinh chê.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nở đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

**MỤC LỤC**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

## Tc Kb 3,2-4.13a.15-19

***ĐC:*** *Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,*
*xin Ngài nhớ xót thương.*

Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. *
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.

Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

# MỤC LỤC

Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuồn cuộn nước mênh mông.

Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rối bời bời,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lảo đảo không còn vững bước.

Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.

Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. *
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.

Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.

Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.

## Tv 147 (147B)

***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa!*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa** *thay đổi mỗi ngày.(Is 45,22-24)*

Nào muôn dân khắp cõi địa cầu, hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác. Ta lấy chính danh Ta mà thề, lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta. Ta quyết chẳng bao giờ rút lại. Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối và mở miệng thề rằng : chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức.

**Xướng đáp**

XĐ Mọi quân vương
* phủ phục trước bệ rồng,
X muôn dân nước thảy đều phụng sự. *

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*

*Mọi đối phương sẽ khúm núm vào chầu,*
*dưới chân Chúa, thảy rạp đầu bái lạy.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô ngự đến canh tân nhân loại, cả tinh thần lẫn thể xác. Ta hãy tôn vinh Người và tha thiết nguyện xin :

***Chúa đã giáng trần, xin đổi mới con người chúng con.***

Lạy Chúa, Chúa mặc xác phàm, để chúng con được trở thành con Thiên Chúa, - xin cho chúng con nhận biết Chúa hiện diện khi Giáo Hội cử hành phụng vụ Lời Chúa và mầu nhiệm Thánh Thể.

Lạy Chúa tác tạo loài người, nhờ Mẹ đồng trinh, Chúa đã giáng sinh, sống cuộc đời nhân thế, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin ban cho chúng con đạt tới mức thánh thiện xứng kẻ làm con Thiên Chúa.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, Chúa giáng trần như sương sa nội cỏ, - xin tưới gội tâm hồn chúng con bằng mạch nước ban sức sống muôn đời.

Chúng con đang họp mừng mầu nhiệm đời thơ ấu của Chúa, - xin giúp chúng con cố gắng không ngừng để nên người trưởng thành, đạt tới mức thập toàn của Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã lấy điềm sao mà mặc khải mầu nhiệm Đấng Cứu Thế giáng sinh. Xin cho ánh hào quang sinh nhật giãi sáng vào tâm trí chúng con, để chúng con ngày càng hiểu biết mầu nhiệm ấy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Chín

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***
***ĐC:*** *Mầu nhiệm được giấu kín*
*từ bao đời, qua bao thế hệ*
*nay được mặc khải cho chúng ta.*

***Giờ Sáu***
***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã đến*
*loan tin mừng hoà bình cho anh em*
*là những kẻ còn xa lạ với Chúa*
*hay đã quen thuộc Người.*

***Giờ Chín***
***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*
**Tv 118 (119),73-80**
***ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi*
*theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,

xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

**Tv 58 (59),2-5.10-11.17-18**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.

Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.

Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.

Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngước mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con.

Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.

Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đồn nên luỹ,
chốn con nương mình trong buổi gian truân.

Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến.

## Tv 59 (60)

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,*
*Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con
và làm cho tan nát; *
Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,
nhưng xin trở lại với chúng con!

Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *
Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,
ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.

**MỤC LỤC**

Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,
để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

"Môáp là chậu Ta tắm rửa,
Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(Gr 31,7-8a)*

Reo vui lên mừng Giacóp, hãy hoan hô dân đứng đầu chư dân ! Nào loan tin, ca ngợi và công bố: "Đức Chúa đã cứu dân Người, số còn sót lại của Ítraen!" Này Ta sẽ đưa chúng từ đất Bắc trở về, quy tụ chúng lại từ tận cùng cõi đất.

**Xướngđáp**

XNgười đã xuất hiện trên mặt đất
Đvà sống giữa loài người.

**Giờ Sáu** *(Gr 31,11-12)*

Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp, giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều. Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion, lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa.

**Xướngđáp**

XNày muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
Đấng Công Chính của ngươi.
ĐMọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
Đấng vinh quang hiển hách.

**Giờ Chín** *(Dcr 8,7-8)*

Ta sẽ đưa dân Ta ra khỏi miền đất phía mặt trời mọc và miền đất phía mặt trời lặn. Ta sẽ dẫn chúng về cho cư ngụ ở giữa Giêrusalem. Chúng sẽ là dân của Ta; còn Ta, Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, sẽ cai trị chúng theo lẽ công minh, chính trực.

**Xướngđáp**

XNào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Đtrỗi vang lên lời tán dương Người

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã lấy điềm sao mà mặc khải mầu nhiệm Đấng Cứu Thế giáng sinh. Xin cho ánh hào quang sinh nhật giãi sáng vào tâm trí chúng con, để chúng con ngày càng hiểu biết mầu nhiệm ấy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Hê-rô-đê hỡi, này bạo chúa,
Khi Đức Ki-tô ngự xuống trần,
Vua Cả màng chi ngôi báu nhỏ
Mà ông hoảng sợ với băn khoăn?

Ba nhà hiền sĩ một đêm sương,
Dõi ánh sao tua đã lên đường
Tìm Đấng tạo thành muôn ánh sáng
Dâng vàng mộc dược với nhũ hương.

Đấng chẳng hề mang tội nơi mình,
Nhưng vì nghĩa nặng với sinh linh
Nay xin thanh tẩy trong dòng nước
Mà rửa hồn ta sạch tội tình.

Ai không ngưỡng mộ quyền năng Chúa
Khi thấy từng chum nước đổ đầy
Người biến đổi thành - ôi phép lạ
Rượu ngon thiên hạ uống cho say.

Giê-su, lạy Chúa, ngàn vinh phúc,
Xin thượng tiến Ngài, Đấng hiển linh,
Cùng với Thánh Thần và Thánh Phụ
Muôn thu hiển trị cõi thiên đình.

## Ca vịnh
## Tv 114 (116A)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết, ngăn ngừa con khỏi phải hụt chân.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

**MỤC LỤC**

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**Tv 120 (121)**

***ĐC:*** *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa*
*là Đấng dựng nên cả đất trời.*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

MỤC LỤC

## Lời Chúa

*(Rm 8,3-4)*

Điều mà Lề Luật không thể làm được, vì bị tính xác thịt làm cho ra suy yếu, thì Thiên Chúa đã làm : khi sai chính Con mình đến mang thân xác giống như thân xác tội lỗi chúng ta để đền tội chúng ta, Thiên Chúa đã lên án tội trong thân xác Con mình. Thiên Chúa làm như vậy, để sự công chính mà Luật đòi hỏi được hoàn toàn thực hiện nơi chúng ta, là những người không sống theo tính xác thịt, nhưng theo Thần Khí.

## Xướng đáp

XĐ Ước gì mọi sắc tộc trần gian
* nhờ Người được chúc lành.
X Và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc. *

## Tc Tin Mừng

*Các hiền sĩ được thiên thần báo mộng,*
*đã tìm đường khác trở lại xứ sở mình.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Cha đã đặt Con Một Người là Đức Kitô làm ánh sáng chiếu soi trần thế. Nào ta hãy cầu xin:

***Lạy Cha từ ái, xin nhận lời con cái nài van.***

Xin cho Hội Thánh lan rộng khắp hoàn cầu, - để mọi người nhìn thấy vinh quang Con Một của Cha.

Lạy Cha hằng hữu, Cha đã dẫn đưa các hiền sĩ dân ngoại tìm đến với Chúa Giêsu, - xin cho mọi người đang tìm chân lý cũng được gặp thấy Cha như vậy.

Xin kêu gọi muôn dân bước vào ánh sáng kỳ diệu của Chúa Giêsu, - để khi nghe danh hiệu của Người, mọi loài đều tỏ lòng kính tôn bái phục.

Xin sai phái thợ gặt đến cánh đồng thế giới, - để họ loan Tin Mừng cho những người nghèo khổ, và công bố thời ân phúc Cha ban cho khắp cả địa cầu.

Xin tuôn đổ hồng ân cứu độ chứa chan trên những kẻ đã qua đời, - để họ được vui mừng vì chiến thắng Chúa Giêsu đã mang lại.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã lấy điềm sao mà mặc khải mầu nhiệm Đấng Cứu Thế giáng sinh. Xin cho ánh hào quang sinh nhật giãi sáng vào tâm trí chúng con, để chúng con ngày càng hiểu biết mầu nhiệm ấy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T7Kinh Sách

## Thánh thi

Ba hiền sĩ thoạt nhìn Con Trẻ,
Vội cúi mình thi lễ tiến dâng:
Này đây phẩm vật đông phương,
Vàng ròng mộc dược nhũ hương kính chầu.

Như biểu tượng Vua cao Chúa cả,
Nắm uy quyền nhiệm lạ vô song,
Chúa Cha tiền định cho Con
Thể theo tiến vật mà tuân ý trời.

Vàng rực rỡ soi ngời ngôi vị,
Ngát hương trầm nhủ ý Thiên Vương,
Ra đời gieo vãi tình thương
Liệm thân mộc dược dọn đường mai sau.

Bê-lem hỡi, ta nào ngờ tới,
Ngươi trở nên vĩ đại đâu bằng!
Nơi Ngôi Thiên Tử cao sang,
Giáng trần cứu thế ngang hàng lê dân.

**MỤC LỤC**

Đoàn ngôn sứ bao lần tường thuật
Nhiều cớ bằng sự thật hiển nhiên,
Vua Trời kêu gọi chăm chuyên,
Ngõ hầu đạt tới cơ duyên Nước Người.

Nước Trời ấy trải dài muôn vật,
Phủ trăng sao biển đất thinh không,
Cả bình minh lẫn hoàng hôn,
Thiên nhai vời vợi âm cung mịt mù.

Muôn lạy Đức Giê-su trìu mến,
Đã dủ thương tỏ hiện rỡ rang,
Dâng Ngài hai chữ vinh quang,
Muôn đời hiển trị thiên đàng uy linh.

**Ca vịnhTv 105 (106)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,*
*xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai sẽ tường thuật những chiến công của Chúa,
sẽ công bố mọi câu tán tụng Người? *
Hạnh phúc thay người giữ đức công minh
và hằng thực thi điều chính trực!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con
bởi lòng thương dân Ngài, *
xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

Xin cho con được thấy tỏ tường,
phần phúc lộc dành cho những người được Chúa chọn, *
để chúng con được vui niềm vui dân Chúa
và cùng hiên ngang với gia nghiệp của Ngài.

Cùng các bậc tổ tiên, chúng con đã phạm tội,
đã ở bất công, làm điều gian ác.

Xưa bên Aicập, tổ tiên chúng con
đã không hiểu những kỳ công của Chúa, *
đã chẳng nhớ ân huệ vô vàn,
và phản loạn ở nơi Biển Đỏ.

Nhưng vì Thánh Danh, Người thương cứu họ,
để biểu dương uy vũ của Người.

Người ngăm đe Biển Đỏ, Biển liền cạn khô; *
đưa họ đi qua lòng vực thẳm,
khác nào đi giữa chốn hoang vu.

Chúa cứu họ khỏi tay người ghen ghét,
giải thoát họ khỏi tay địch thù:

**MỤC LỤC**

Nước dìm quân đối nghịch,
không một kẻ thoát thân. *
Bấy giờ họ mới tin lời Người phán,
và hát lên bài tán tụng Người.

Nhưng rồi họ chóng quên công việc của Chúa,
chẳng đợi lệnh Người ban. *
Trong sa mạc, lòng buông theo dục vọng,
chốn hoang vu, họ thách thức Chúa Trời.

Chúa liền ban điều họ đã xin,
cho dư đầy đến độ chán ngấy.

Trong doanh trại, họ ganh với Môsê
và Aharon, người được Chúa thánh hiến. *
Đất bỗng rẽ ra nuốt sống Đathan,
chôn vùi bọn Aviram cả lũ.

Lửa hồng bừng lên đốt cháy trọn bầy,
ngọn hoả hào thiêu rụi phường gian ác.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy coi chừng*
*kẻo ngươi quên lãng giao ước Chúa*
*là Thượng Đế ngươi thờ.*

Tại Khôrép, họ đúc một con bê,
rồi phủ phục tôn thờ tượng đó. *
Họ đổi Chúa vinh quang
lấy hình bò ăn cỏ.

Họ quên Thiên Chúa là Vị Cứu Tinh
từng làm việc lớn lao bên miền Aicập, *
việc diệu kỳ trong cõi đất Kham,
việc khiếp kinh giữa lòng Biển Đỏ.

Chúa tính chuyện sẽ tiêu diệt họ,
nếu người Chúa chọn là Môsê
chẳng đem thân cản lối
ở ngay trước mặt Người, *
hầu ngăn cơn thịnh nộ
kẻo Chúa diệt trừ dân.

Họ khinh thường miền đất xanh tươi mầu mỡ,
chẳng tin tưởng chi vào lời Chúa phán, *
trong lều trại, lẩm bẩm kêu ca,
chẳng thèm nghe tiếng Chúa.

Người giơ tay trên họ mà thề
sẽ làm họ gục ngã trong miền sa mạc, *
bắt giống nòi tản mác giữa chư dân,
phân tán họ đi nhiều miền khác.

**MỤC LỤC**

Họ suy phục thần Baan Phêo,
và ăn của lễ cúng dâng người chết, *
trêu giận Chúa bằng hành vi ngỗ nghịch,
khiến tai ương ập xuống trên đầu.

Pinkhát liền đứng ra phân xử,
tai họa bỗng dứt ngay. *
Thế nên từ đời nọ đến đời kia,
đến thiên thu vạn đại,
việc ông làm được coi là công chính.

Bên dòng nước Mêriba, họ trêu giận Người,
khiến Môsê vì họ mà chuốc họa vào thân, *
bởi họ làm ông trí lòng bực bội,
mở miệng ra ông đã lỡ lời.

**III.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ*
*quy tụ chúng con về*
*từ giữa muôn dân nước. (H)*

Họ đã không diệt trừ những dân
mà Chúa đã chỉ định, *
họ sống chung lộn giữa chư dân,
học đòi những hành vi của chúng.

**MỤC LỤC**

Họ lấy tượng thần chúng mà thờ:
đó chính là cạm bẫy họ sa chân. *
Họ giết con mình cả trai lẫn gái
mà hiến quỷ tế thần.

Họ đổ máu vô tội,
máu con trai con gái của mình,
dâng tiến thần Canaan làm tế phẩm, *
và vì máu này, đất đã ra ô uế.

Họ đã thành dơ bẩn vì những hành vi đó,
phản bội tình yêu Chúa bằng những việc họ làm.

Trên dân riêng, Chúa đổ cơn thịnh nộ, *
Người tởm kinh gia nghiệp của mình,
phó mặc họ vào tay đám chư dân.

Kẻ thù thống trị họ,
và địch quân áp bức, *
dưới bàn tay chúng, họ khom lưng cúi đầu.

Đã bao lần Chúa thương giải cứu,
nhưng họ vẫn cố tình phản nghịch,
đắm chìm trong tội ác của mình. *
Chúa thấy họ truân chuyên ngàn nỗi,
nghe thấy lời cầu cứu van xin.

**MỤC LỤC**

Chúa nhớ lại giao ước của Người mà giúp họ,
mở lượng hải hà, Người chạnh lòng thương, *
và khiến những ai bắt họ đi đày
cũng động lòng trắc ẩn.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài thương cứu độ,
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước, *
để chúng con cảm tạ Thánh Danh
và được hiên ngang tán dương Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen
từ muôn thủa cho đến muôn đời. *
Toàn dân hãy hô lớn:
Amen! Amen!

**Xướng đáp**
X Ngôi Lời mới là ánh sáng thật
Đ chiếu soi hết mọi người.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để biến đổi chúng con thành thọ tạo mới. Xin cho chúng con được dồi dào ân sủng hầu nên giống Chúa Giêsu là Đấng đã phối hợp nhân tính của chúng con với thần tính của Chúa trong chính bản thân Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Ki-tô xuất hiện cho ta thấy,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Hỡi các bạn, người đi tìm Chúa,
Ngước mắt lên thẳng ngó trời cao,
Kìa xem điềm lạ ánh sao,
Hào quang rộng tỏa khắp bầu không trung.

# MỤC LỤC

Ngôi sao ấy ngời trong vẻ đẹp,
Ánh trời hồng nối kết trăng thanh,
Báo tin hội lớn hình thành,
Ki-tô Cứu Chúa mặc thân xác người.

Vịnh Ba-tư chân trời ngút mắt,
Bóng tà huy vừa tắt non đoài,
Trán cao biển rộng nhíu mày,
Ba người hiền sĩ tính ngày vua sinh.

Vị vua nào quyền linh cao cả,
Khiến bầu trời, run sợ oai nghiêm,
Muôn thiên thể chợt im lìm,
Thinh không ánh sáng dịu mềm nhường tơ?

Và điềm lạ chúng ta đương thấy,
Dấu miên trường trải mấy thời gian,
Trước hỗn mang trước vũ hoàn,
Cao siêu vô lượng vượt tầm trí khôn.

Đây Thánh Chúa ngàn muôn dân nước,
Đấng Ích-diên những ước cùng mong
Như lời Thượng Đế hứa cùng
Áp-ram với cả giống dòng mai sau.

Quỳ dâng Chúa ngàn câu cảm tạ,
Ôi Giê-su, Ngài đã hiển linh,
Thánh Thần, Thánh Phụ uy danh,
Cùng xin chúc tụng hiển vinh muôn đời.

**Ca vịnh**
**Tv 91 (92)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, từ buổi sớm,*
*chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,*
*suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

**MỤC LỤC**

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;
già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

MỤC LỤC

# Tc Đnl 32,1-12

***ĐC:*** *Các bạn hãy tung hô:*
*Chúa ta thờ cao cả lắm thay!*

Trời hãy lắng tai nghe tôi sắp kể,
đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.

Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.

Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ!

Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.

Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy!

# MỤC LỤC

Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao? *
Há chính Người chẳng phải Cha ngươi,
Đấng dựng nên ngươi, Đấng tạo thành củng cố?

Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. *
Cứ hỏi cha ngươi là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.

Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, *
thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.

Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.

Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đầy tiếng hú rợn rùng, *
Chúa ủ ấp, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con ngươi mắt Chúa.

Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầy con bay nhảy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.

Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.

**Tv 8**
***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*lẫy lừng thay danh Chúa*
*trên khắp cả địa cầu.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

*(Kn 7,26-27)*

Đức Khôn Ngoan là phản ánh của Quang Minh vĩnh cửu, là tấm gương trong chiếu lại uy linh Thiên Chúa, là hình bóng của Thiên Chúa thiện hảo. Đức Khôn Ngoan đơn thuần, mà làm nên vạn sự ; tự mình tuy bất biến, nhưng đổi mới muôn loài. Đời nọ tới đời kia, đức Khôn Ngoan thâm nhập những linh hồn thánh thiện, khiến họ trở thành bạn hữu Thiên Chúa, và thành bậc ngôn sứ.

**Xướng đáp**

XĐ Mọi quân vương
* phủ phục trước bệ rồng,
X muôn dân nước thảy đều phụng sự. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

*Dấu lạ đầu tiên này,*
*Chúa Giêsu đã làm tại Cana, miền Galilê,*
*để thiên hạ thấy vinh quang Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là hình ảnh Chúa Cha. Ta hãy tôn vinh và tin tưởng kêu xin rằng:

***Lạy Con Thiên Chúa hằng sống,***
***xin nghe lời chúng con cầu nguyện.***

Chúa là Con Thiên Chúa, đã tỏ cho chúng con thấy lòng Chúa Cha hằng thương mến chúng con tận

tình, - xin cho chúng con lấy tình bác ái mà đối xử với nhau, để nhờ đó, mọi người biết Chúa Cha vẫn một lòng thương mến họ.

Chúa đã cho chúng con biết Chúa là nguồn sự sống, - xin cho chúng con được dồi dào sức sống Chúa ban.

Xin cho chúng con chấp nhận mọi gian nan thử thách trong cuộc đời, mà thông phần vào mầu nhiệm thập giá, - để sức sống của Chúa tỏ hiện trong con người chúng con.

Xin soi trí mở lòng chúng con, - để ngày càng thông hiểu đường lối rạng ngời của Chúa.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để biến đổi chúng con thành thọ tạo mới. Xin cho chúng con được dồi dào ân sủng hầu nên giống Chúa Giêsu là Đấng đã phối hợp nhân tính của chúng con với thần tính của Chúa trong chính bản thân Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Chín**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

***Giờ Ba***
***ĐC:*** *Mầu nhiệm được giấu kín*
*từ bao đời, qua bao thế hệ*
*nay được mặc khải cho chúng ta.*

***Giờ Sáu***
***ĐC:*** *Đức Ki-tô đã đến*
*loan tin mừng hoà bình cho anh em*
*là những kẻ còn xa lạ với Chúa*
*hay đã quen thuộc Người.*

***Giờ Chín***
***ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

**Ca vịnh:** *C***Tv 118 (119), 81-88**
***ĐC:*** *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.*
*Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tôi tớ Ngài đây còn sống được bao lăm?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử?

Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. *
Mệnh lệnh Chúa thảy đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng!

Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. *
Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.

**Tv 60 (61)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,*
*lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

**MỤC LỤC**

Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. *
Trên tảng đá kia cao vòi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.

Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
luỹ sắt thành đồng chống lại địch quân. *
Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.

Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khấn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.

Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.

Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyền.
**Tv 63 (64)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(Ed 20,41-42a)*

Ta sẽ đón tiếp các ngươi như hương thơm làm Ta ưa thích, khi Ta dẫn các ngươi ra khỏi các dân, và tập hợp các ngươi từ các xứ, nơi Ta đã phân tán các ngươi. Qua các ngươi, Ta sẽ biểu dương sự thánh thiện của Ta trước mắt các dân tộc. Các ngươi sẽ nhận biết chính Ta là Đức Chúa.

**Xướngđáp**

XNgười đã xuất hiện trên mặt đất
Đvà sống giữa loài người.

**Giờ Sáu** *(Ed 34,11-12)*

Đây chính Ta sẽ chăm sóc đàn chiên của Ta, và thân hành kiểm điểm. Như người mục tử kiểm điểm

đàn chiên, khi thấy chúng tản lạc quanh mình, Ta cũng sẽ kiểm điểm đàn chiên Ta như vậy. Chúng có tản mác đến tận đâu, vào một ngày mây mù tăm tối, thì Ta cũng sẽ cứu chúng ra.

**Xướngđáp**

XNày muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
Đấng Công Chính của ngươi.
ĐMọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
Đấng vinh quang hiển hách.

**Giờ Chín** *(Mk 2,12)*

Ta sẽ quy tụ cả nhà Giacóp, sẽ tập hợp số còn sót của nhà Ítraen, sẽ gom chúng lại như đàn chiên trong chuồng, như đàn vật giữa đồng cỏ.

**Xướngđáp**

XNào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Đtrỗi vang lên lời tán dương Người

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để biến đổi chúng con thành thọ tạo mới. Xin cho chúng con được dồi dào ân sủng hầu nên giống Chúa Giêsu là Đấng đã phối hợp nhân tính của chúng con với thần

tính của Chúa trong chính bản thân Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

---

MỤC LỤC

# Kinh Chiều I

## Thánh thi

Con Vua Cả từ trời giáng thế,
Sinh vào đời bởi Mẹ Đồng Trinh,
Nước sông Người đã biến thành
Nước ơn phép rửa tái sinh nhiệm mầu.

Huyền diệu quá, Ngôi Cao Thiên Tử
Mặc xác phàm cứu độ thế nhân,
Đã ngăn lưỡi hái tử thần,
Lại ban ơn nghĩa thông phần sống vui!

Lạy Cứu Chúa, bề tôi cầu khẩn,
Xin mời Ngài vào tận tâm can,
Cho hồn thở khí Thánh Thần,
Ngất ngây gội ánh hào quang chói lòa.

Nài xin Chúa đừng ra đi vội,
Ở lại đây xua đuổi bóng đêm,
Sợ rằng tội lỗi mon men,
Lẻn gây náo loạn hồn thiêng rã rời.

**MỤC LỤC**

Ôi nguồn sống, ôi lời chân thật,
Chúc tụng Ngài thánh đức vinh quang!
Thánh Linh, Thánh Phụ chứng rằng:
Ngài là Thánh Tử Cha hằng yêu thương.

**Ca vịnhTv 134, I**
***ĐC:*** *Gioan xuất hiện trong hoang địa,*
*vừa thanh tẩy dân chúng, vừa giảng rằng:*
*"Hãy thay đổi đời sống và chịu phép rửa,*
*Thiên Chúa sẽ thứ tha tội lỗi anh em."*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mây rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**Tv 134, II**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi đây, tôi thanh tẩy anh em bằng nước, còn Đức Kitô, Người sẽ thanh tẩy anh em bằng Thánh Linh với lửa hồng.*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

**MỤC LỤC**

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc 1Tm 3,16**

***ĐC:*** *Chịu thanh tẩy rồi,*
*Chúa Giêsu liền lên khỏi nước ;*
*ngay lúc đó, Người thấy các tầng trời mở ra.*

*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

Đức Kitô xuất hiện trong thân phận người phàm,
Người được Chúa Thánh Thần chứng thực là công chính.
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

Đức Kitô, các thiên thần chiêm ngưỡng,
Người được loan truyền giữa muôn dân.
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

Đức Kitô, cả hoàn cầu tin kính,
Người siêu thăng cõi trời vinh hiển.
*Đ/ Muôn dân hỡi, nào ca ngợi Chúa!*

**Lời Chúa** *(Cv 10,3738)*

**MỤC LỤC**

Quý vị biết rõ biến cố đã xảy ra trong toàn cõi Giuđê, bắt đầu từ miền Galilê, sau phép rửa mà ông Gioan rao giảng. Quý vị biết rõ: Đức Giêsu xuất thân từ Nadarét, Thiên Chúa đã dùng Thánh Thần và quyền năng mà xức dầu tấn phong Người. Đi tới đâu là Người thi ân giáng phúc tới đó, và chữa lành mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế, bởi vì Thiên Chúa ở với Người.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa là Thiên Chúa,
* tiếng dân kêu cầu, xin Chúa lắng nghe.
X Xin rộng mở nguồn nước trường sinh cho họ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Đấng Cứu Tinh đã chịu phép rửa*
*nhằm đổi mới con người cũ chúng ta,*
*đã dùng nước chữa trị loài người hư hỏng*
*để phục hồi bản năng sa ngã,*
*và mặc cho tấm áo trường sinh.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đấng cứu chuộc chúng ta đã chẳng nề lãnh nhận phép rửa của Gioan tại sông Giođan. Nào chúng ta hãy nguyện xin Người:

***Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần Chúa ngự xuống trên chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Vị Tôi Trung được Chúa Cha đón nhận và hết lòng sủng ái, - xin sai Thánh Thần Chúa đến với chúng con.

Lạy Đấng được Chúa Trời tuyển chọn, Chúa không nỡ nghiền nát cây lau đã gãy, cũng chẳng đành dập tắt tim đèn đang khói, - xin thương xót những kẻ đang kiếm tìm Chúa trong chân lý với tất cả lòng thành.

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, trong giao ước mới, chính Chúa là ánh sáng muôn dân, - xin ban ánh sáng đức tin cho những người đang tìm Chúa.

Lạy Đấng cứu chuộc nhân loại, xưa Chúa Cha đã ban Thánh Thần để tấn phong Chúa làm Đấng Thiên Sai, - xin dẫn dắt mọi người đến cùng Chúa, để khi thấy Chúa và đem lòng tin tưởng, họ được sống muôn đời.

MỤC LỤC

Lạy Chúa Kitô là nguồn hy vọng của chúng con, Chúa dẫn đưa những kẻ ngồi trong bóng tối vào chốn rạng ngời ơn cứu độ, - xin thương đến anh chị em chúng con đã qua đời và dẫn đưa họ vào Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Thuở Gioan thi hành sứ mệnh,
Con Chúa Trời xuống bến Giođan,
Thân dìm dưới nước lan tràn,
Đổi dòng sông ấy thành làn nước trong.

Người giáng thế bởi lòng Trinh Nữ
Để Gioan tẩy rửa thân mình,
Người đâu phải rửa tội tình
Nhưng là rửa tội nhân sinh bao đời.

Bỗng có tiếng từ trời phán bảo :
"Này là Con tuyệt hảo của Ta."
Rồi Bồ Câu trắng hiện ra
Tượng trưng cho Chúa Ngôi Ba Thánh Thần.

Danh mầu nhiệm vang ngân cứu rỗi
Cả bốn phương Giáo Hội của Người
Nơi đây hiện diện Ba Ngôi,
Nhưng là một Chúa cao vời chí tôn.

Ôi chân lý, ôi nguồn sống thật,
Ngài ban cho trái đất chan hòa,
Muôn vinh hiển, vạn lời ca
Dâng Ngài cùng với Ngôi Cha, Thánh Thần.

## Ca vịnhTv 28

***ĐC:*** *Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,*
*Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

Tiếng Chúa đáng gẫy ngàn hương bá,
Chúa đánh gẫy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào nghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thuỷ,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

**Tv 65, I**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, cả trái đất phải hân hoan thờ lạy Ngài.*
*Quả thật, Ngài là ánh sáng mới*
*dẫn đường muôn thế hệ.*

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

**MỤC LỤC**

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.

Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trỗi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.

Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.

Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thảnh thơi.

**Tv 65, II**
***ĐC:*** *Chúc tụng Thiên Chúa,*
*Đấng bảo toàn mạng sống con,*
*đem con ra chỗ thảnh thơi an nhàn.*

Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.

Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.

Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.

**MỤC LỤC**

Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tấc lưỡi tán dương, tôi đã sẵn sàng.

Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.

Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.

**Xướng đáp**
X Đây là Con Ta yêu dấu,
Đ hãy vâng nghe lời Người.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Đức Kitô là Con yêu dấu*
*làm cho lòng Chúa Cha vui thoả,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Kitô rực rỡ ánh vinh quang,
Là Đấng Cứu Tinh cả vũ hoàn,
Nào hỡi muôn loài muôn tín hữu,
Đồng thanh chúc tụng khúc ca vang.

Khi vừa được chẵn ba mươi tuổi,
Chúa đã lên đường rảo khắp nơi,
Đến với Gioan, xin thụ tẩy,
Dầu đời nguyên vẹn nét tinh khôi.

Run rẩy Gioan làm phép rửa,
Dìm Người xuống nước, nước Giođan,
Gioan cảm biết Người là Chúa,
Chúa của muôn loài xóa tội dân.

Bỗng tự trời cao tiếng vọng xa:
Người là Quý Tử của Ngôi Cha,
Thánh Thần ban tặng nguồn ân tứ,
Ánh sáng tràn lan phủ chói lòa.

Nguyện Chúa Kitô hằng bảo trợ
Đỡ nâng che chở cả xác hồn,
Giữ gìn lòng trí luôn trong sáng,
Để sống cho Người vẹn sắt son.

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Kitô là Sự Thật,
Ngàn muôn vinh hiển kính dâng Ngài,
Dâng kính Thánh Linh và Thánh Phụ,
Ngàn đời muôn kiếp chẳng hề phai.

## Ca vịnh

*1 Gioan dám thanh tẩy Đấng Cứu Tinh.*
*Khiến dòng nước Giođan như ngỡ ngàng sửng sốt,*
*Thánh Thần như chim bồ câu đến chứng nhận,*
*và tiếng Chúa Cha nghe đã rành rành:*
*"Đây là Con yêu dấu của Ta."*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Khi xuất hiện vẻ vang trong cõi thế,*
*Đức Kitô đã thánh hóa mọi nguồn suối sông ngòi.*
*Nào các bạn hãy vui mừng hoan hỷ*
*uống tận nguồn cứu độ trào dâng.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Ngài thanh tẩy lỗi lầm nhân thế*
*bằng Thánh Linh cùng với lửa hồng.*
*Chúng con xin đồng thanh chúc tụng :*
*Ngài là Thiên Chúa cứu độ chúng con.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Is 61,12a)*

Thần Trí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, sai tôi đi báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn, băng bó những tấm lòng tan nát, tuyên cáo việc ân xá cho người bị giam giữ, ngày phóng thích cho những tù nhân, công bố một năm hồng ân của Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X Ngày hôm nay, Chúa xuất hiện rỡ ràng. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***ĐC:*** *Đức Kitô chịu phép rửa,*
*là cả trần gian được thánh hóa,*
*chúng ta được tha tội,*
*được thanh tẩy nhờ nước và Thánh Thần.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đấng cứu chuộc chúng ta đã chẳng nề lãnh nhận phép rửa của Gioan tại sông Giođan. Chúng ta hãy nguyện xin Người:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, khi xuất hiện tại sông Giođan, Chúa đã chiếu tỏa trên chúng con luồng ánh sáng rạng ngời, - xin cho những người chúng con sẽ gặp gỡ hôm nay được ánh sáng của Chúa soi dẫn.

Chúa tự hạ, đến xin Gioan làm phép rửa, hầu chỉ lối khiêm nhường cho chúng con học đòi, - xin cho chúng con được tinh thần khiêm tốn mà phục vụ tha nhân.

Chúa đã chịu phép rửa, hầu thanh tẩy chúng con sạch muôn vàn tội lỗi, và làm cho chúng con trở thành con cái Cha, - xin ban tinh thần nghĩa tử cho những ai đang tìm kiếm Chúa.

Chúa đã dùng phép rửa mà thánh hoá nhân loại và mở cửa cho những người thống hối trở về, - xin cho chúng con thành những người rao giảng Tin Mừng trong khắp cả thế giới.

Khi chịu phép rửa, Chúa đã mạc khải cho chúng con biết mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi, - xin cho những người đã được rửa tội biết phụng thờ Thiên Chúa và phục vụ Giáo Hội, với tinh thần con cái thảo hiền.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu xin...

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

**C***họn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

## Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## Giờ Sáu

**MỤC LỤC**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Chín**

Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ẩn hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.

Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuốm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền.

**MỤC LỤC**

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Ông Gioan một mực can Đức Giêsu rằng:*
*Chính tôi mới cần được Ngài làm phép rửa,*
*thế mà Ngài lại đến với tôi.*

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu trả lời ông Gioan:*
*"Bây giờ cứ thế đã,*
*bởi vì đây là cách chúng ta phải chu toàn."*

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Ông Gioan đã làm chứng về Đức Giêsu rằng:*
*Tôi đã thấy Thần Khí*
*tựa chim bồ câu từ trời xuống*
*và ngự trên Người.*

**Ca vịnh**
**Tv 117, I**
Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**Tv 117, II**

**MỤC LỤC**

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

# MỤC LỤC

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.
**Tv 117, III**

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

## Tv 22

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**Tv 75, I**
Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

## Tv 75, II

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

## Giờ Ba

**Lời Chúa** *(Is 11,13a)*

Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ, từ cội rễ ấy, sẽ mọc lên một mầm non. Trên người này, Thần Trí Chúa sẽ ngự lại : Thần Trí khôn ngoan và minh mẫn, Thần Trí mưu lược và hùng dũng, Thần Trí hiểu biết và tôn sùng. Thần Trí sẽ làm cho Người đầy lòng kính sợ Chúa.

**Xướng đáp**

X Người phải nổi bật lên
Đ Tôi phải lu mờ đi.

## Giờ Sáu

**Lời Chúa** *(Is 42,1)*

Đây là người Tôi Trung Ta nâng đỡ: đây là người Ta tuyển chọn, Ta hết lòng quý mến. Ta cho Thần Trí Ta ngự trên Người. Người sẽ làm sáng tỏ công lý trước muôn dân.

**Xướng đáp**
X Đây là người Tôi Trung được Ta nâng đỡ,
Đ Ta hết lòng quý mến và đã tuyển chọn.

## Giờ Chín

**Lời Chúa** *(Is 49,6)*

Chúa đã phán với Tôi Trung Người rằng: Cắt cử ngươi làm tôi tớ lo việc phục hồi các chi tộc nhà Giacóp và đưa những người Ítraen sống sót trở về, Ta thấy còn là quá ít. Vậy Ta sẽ đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân, để ngươi đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất.

**Xướng đáp**
X Ta cho Thần Khí Ta ngự trên Người
Đ Người sẽ loan báo công lý trước muôn dân.

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh thi

Thuở Gioan thi hành sứ mệnh,
Con Chúa Trời xuống bến Giođan,
Thân dìm dưới nước lan tràn,
Đổi dòng sông ấy thành làn nước trong.

Người giáng thế bởi lòng Trinh Nữ
Để Gioan tẩy rửa thân mình,
Người đâu phải rửa tội tình
Nhưng là rửa tội nhân sinh bao đời.

Bỗng có tiếng từ trời phán bảo :
"Này là Con tuyệt hảo của Ta."
Rồi Bồ Câu trắng hiện ra
Tượng trưng cho Chúa Ngôi Ba Thánh Thần.

**MỤC LỤC**

Danh mầu nhiệm vang ngân cứu rỗi
Cả bốn phương Giáo Hội của Người
Nơi đây hiện diện Ba Ngôi,
Nhưng là một Chúa cao vời chí tôn.

Ôi chân lý, ôi nguồn sống thật,
Ngài ban cho trái đất chan hòa,
Muôn vinh hiển, vạn lời ca
Dâng Ngài cùng với Ngôi Cha, Thánh Thần.

**Ca vịnhTv 109, 15.7**
***ĐC:*** *Từ trời cao, một tiếng phán ra:*
*đó là tiếng Chúa Cha phán dạy:*
*"Đây là Con yêu dấu của Ta,*
*làm cho Ta vui thỏa,*
*hãy vâng nghe lời Người."*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

**MỤC LỤC**

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 111**

***ĐC:*** *Trong dòng nước Giođan,*
*Đấng Cứu Độ đập tan đầu con rồng dữ,*
*giải thoát mọi người khỏi quyền lực của nó.*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

**MỤC LỤC**

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.
**Tc Kh 19,12.57**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Một mầu nhiệm cao vời nay mới tỏ ra:*
*tại dòng sông Giođan, Đấng tạo thành vạn vật*
*rửa chúng ta sạch muôn tội lỗi.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Cv 10,3738)*

Quý vị biết rõ biến cố đã xảy ra trong toàn cõi Giuđê, bắt đầu từ miền Galilê, sau phép rửa mà ông Gioan rao giảng. Quý vị biết rõ: Đức Giêsu xuất thân từ Nadarét, Thiên Chúa đã dùng Thánh Thần và quyền năng mà xức dầu tấn phong Người. Đi tới đâu là Người thi ân giáng phúc tới đó, và chữa lành mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế, bởi vì Thiên Chúa ở với Người.

**Xướng đáp**

XĐ Đức Giêsu Kitô đã đến với chúng ta,
* có nước và máu làm chứng.
X Chính Người là Con Thiên Chúa. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu Kitô đã yêu thương chúng ta,*
*đã chịu chết mà giải thoát ta khỏi tội lỗi*
*và làm cho ta trở thành một dân nước*
*chuyên lo việc tế tự*
*và phụng thờ Thiên Chúa là Cha của Người.*
*Vạn tuế Người vinh hiển quyền năng.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đấng cứu chuộc chúng ta đã chẳng nề lãnh nhận phép rửa của Gioan tại sông Giođan. Nào chúng ta hãy nguyện xin Người:

***Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần Chúa ngự xuống trên chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Vị Tôi Trung được Chúa Cha đón nhận và hết lòng sủng ái, - xin sai Thánh Thần Chúa đến với chúng con.

Lạy Đấng được Chúa Trời tuyển chọn, Chúa không nỡ nghiền nát cây lau đã gãy, cũng chẳng đành dập tắt tim đèn đang khói, - xin thương xót những kẻ đang kiếm tìm Chúa trong chân lý với tất cả lòng thành.

Lạy Con Đức Chúa Trời hằng sống, trong giao ước mới, chính Chúa là ánh sáng muôn dân, - xin ban ánh sáng đức tin cho những người đang tìm Chúa.

Lạy Đấng cứu chuộc nhân loại, xưa Chúa Cha đã ban Thánh Thần để tấn phong Chúa làm Đấng Thiên Sai, - xin dẫn dắt mọi người đến cùng Chúa, để khi thấy Chúa và đem lòng tin tưởng, họ được sống muôn đời.

Lạy Chúa Kitô là nguồn hy vọng của chúng con, Chúa dẫn đưa những kẻ ngồi trong bóng tối vào chốn rạng ngời ơn cứu độ, - xin thương đến anh chị em chúng con đã qua đời và dẫn đưa họ vào Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Chúng con cầu xin...

## *Kết thúc

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# GIỜ KINH PHỤNG VỤ MÙA CHAY


| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| LTROKSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T5KSách | K Sáng | KTrưa | KChiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T7KSách | KSáng | KTrưa | | |
| CN1KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | KC 2 |
| T2KSách | K Sáng | KTrưa | K Chiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T7KSách | KSáng | KTrưa | | |
| CN2KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | KC2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | KChiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |

# MỤC LỤC


| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| T5KSách | K Sáng | K Trưa | K Chiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| CN3KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| CN4KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | KC2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |

# MỤC LỤC


T7KSách KSáng Ktrưa

CN5KC1 KSách KSáng KTrưa KC2

T2KSách KSáng KTrưa Kchiều

T3KSách KSáng KTrưa Kchiều

T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

T7KSách KSáng Ktrưa

LLÁKSC1 KSách KSáng KTrưa KC2

T2TTKS' KSáng KTrưa Kchiều

T3TTKS' KSáng KTrưa Kchiều

T4TTKS' KSáng KTrưa Kchiều

T5TTKS' KSáng KTrưa Kchiều

T6TTKS' KSáng KTrưa Kchiều

T7TTKS' KSáng KTrưa Kchiều

MỤC LỤC

# THỨ TƯ LỄ TRO KINH SÁCH

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh .
## Tv 102 (103)

**MỤC LỤC**

**I.**

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,*
*chớ khá quên mọi ân huệ của Người. (H)*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Chúa tha cho ngươi muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật ngươi. *
Cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt,
bao bọc ngươi bằng ân nghĩa với lượng hải hà,

ban cho đời ngươi chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân ngươi mạnh mẽ tựa chim bằng.

Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, *
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Như người cha chạnh lòng thương con cái,*
*Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. (H)*

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.

Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trổi cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trổi cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhồi nắn bằng gì,
hẳn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.

***III.ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành! (H)*

Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.

Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.

Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hằng hầu cận và tuân hành thánh ý.

Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**Xướng đáp**
X Hãy quay về mà ăn năn hối cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 107 (108)

***ĐC:*** *Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.*

(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,)
này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.

Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

**MỤC LỤC**

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.

## Tc Is 61,10-62,5

***ĐC:*** *Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,*
*cùng với đức chính trực công minh.*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao!

Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trổ hoa công chính,
làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghỉ yên sao đành,

tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,
Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.

**MỤC LỤC**

Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của ngươi, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang ngươi tỏ rạng.
Người ta sẽ gọi ngươi bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.

Ngươi sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa ngươi cầm ở tay.

Chẳng ai còn réo tên ngươi "Đồ bị ruồng bỏ!"
Xứ sở ngươi hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn."
*
Nhưng ngươi được gọi: "Ái khanh lòng Ta hỡi!"
Xứ sở ngươi nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."

Vì ngươi sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở ngươi.

Như trai tài sánh duyên cùng thục nữ,
Đấng tác tạo ngươi sẽ cưới ngươi về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
ngươi cũng là niềm vui cho Thiên Chúa ngươi thờ.

## Tv 145 (146)

***ĐC:*** *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đnl 7,6.8-9)*

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pha-ra-ô, vua Ai-cập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC**
**4-** Khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ
như những kẻ giả hình.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;
Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

**4-** Chúa Cha đã tuôn đổ ơn Thánh Thần xuống thanh luyện tâm hồn chúng ta, và làm cho chúng ta được nên vững mạnh trong tình yêu mến. Vậy ta hãy cảm tạ Người và tha thiết cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.***

Xin cho chúng con biết cảm tạ Chúa khi đón nhận những ơn lành Chúa ban, - và cũng biết nhẫn nại khi gặp gian nan thử thách.

Xin giúp chúng con biết thực thi bác ái, không những trong việc làm, - mà còn đặc biệt trong những chuyện nhỏ của đời sống hằng ngày.

Xin cho chúng con biết khước từ những chi tiêu không cần thiết, - để giúp đỡ các anh em nghèo khổ.

Con Một Chúa đã chịu đau khổ trong thân thể Người, để đem lại sự sống mới cho chúng con, - xin cho chúng con biết hãm mình ép xác, để chia sẻ những đau khổ của Người.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

**Ca vịnh**

**Tv 118 (119),145-152**

## XIX.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,*
*con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tv 93 (94)**
Chúa xử công minh cho người lành

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Tâm tưởng phàm nhân: Chúa đều biết cả: thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.*

Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm! *
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.

Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan? *
Quân làm điều ác những ba hoa buông lời hỗn xược,
những vênh váo ngang tàng?

Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. *
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi!
Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm!" *
Hãy lưu tâm, này quân đần độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn?

Đấng từng gắn đôi tai
há lại không nghe được,

Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì?

Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao?

Tư tưởng phàm nhân, Chúa đều biết cả!
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài!

## II.

***ĐC:*** *Chúa là thành luỹ chở che tôi,*
*là núi đá cho tôi trú ẩn.*

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn,
được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *
Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn,
trong khi huyệt mả sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người,
chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *
Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình,
mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

MỤC LỤC

Ai đứng dậy giúp tôi
chống bọn làm điều ác,
ai sát cánh cùng tôi
cự lại lũ gian tà? *
Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,
thì hồn tôi đã vào chốn thinh lặng ngàn thu.

Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lảo đảo,"
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. *
Lúc ưu tư đầy ắp cõi lòng,
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thẩm phán ác ôn,
bọn gieo tai rắc hoạ chẳng kể gì luật pháp? *
Chúng tìm hại mạng sống người lành,
lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành luỹ chở che,
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ed 18,30b-32)*

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các ngươi, không được còn chướng ngại nào làm các ngươi phạm tội nữa. Hãy quẳng khỏi các ngươi mọi tội phản nghịch các ngươi đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ít-ra-en, tại sao các ngươi lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu

thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dcr 1,3b-4b)*

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các ngươi. Đừng ăn ở như cha ông các ngươi : họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu

thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 4,24b)*

Hãy chừa tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chăng.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu

thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.
Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

### Ca vịnh

MỤC LỤC

# Tv 138 (139), 1-18.23-24

## I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm, quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
biết cả khi con đứng con ngồi. *
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!

Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,
lẩn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan? *
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

**II.**

***ĐC:*** *Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang tấc;*
*ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.*

Tạng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu! *
hồn con đây biết rõ mười mươi.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

**MỤC LỤC**

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,
tính chung lại, ôi nhiều vô kể! *
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. *
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

**Tc Cl 1,12-20**

***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

**MỤC LỤC**

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.
Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Pl 2,12b-15a)*

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *
**Tc Tin Mừng ĐC**
**4-** Khi bố thí của chi,
anh em đừng để cho tay trái biết việc tay phải đã làm.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**4-** Thiên Chúa đã dùng bửu huyết Đức Ki-tô mà ký kết với dân Người một giao ước mới tồn tại muôn đời, và không ngừng lặp lại nhờ mầu nhiệm thánh lễ. Vậy chúng ta hãy tôn vinh chúc tụng Chúa và dâng lời cầu xin:

***Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.***

Xin Chúa hướng dẫn lòng trí mọi dân tộc và các người cầm quyền trị nước, - để họ thực tâm mưu cầu lợi ích chung.

Xin gia tăng lòng nhiệt thành của những ai đã từ bỏ mọi sự mà theo Đức Ki-tô, - để họ trở nên gương sáng, và phản chiếu cho mọi người thấy vẻ thánh thiện của Giáo Hội Chúa.

Chúa đã dựng nên mọi người theo hình ảnh Chúa, - xin cho mọi người biết tôn trọng và yêu mến nhau.

Xin đưa kẻ lầm lạc trở về sống theo chân lý và trung thành với ân nghĩa Chúa, - và dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ họ.

Xin đón nhận những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - cho họ được hát mừng Chúa đến muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Năm sau lễ Tro Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh

## Tv 438 (44)

**MỤC LỤC**

**I.**

***ĐC:*** *Đâu phải cánh tay họ*
*đem được thắng lợi về;*
*nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

**MỤC LỤC**

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Nếu các ngươi trở về cùng Chúa,*
*Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ. (H)*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

## III.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,*
*đừng đuổi xua mãi mãi!*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**

**Thứ Năm**

X Ai nhẩm đi nhẩm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.
Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

MỤC LỤC

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!
Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

## Ca vịnh

## Tv 142 (143), 1-11

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,*
*xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.
Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

**Tc Is 66, 10-14a**

***ĐC:*** *Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,*
*xuống thành đô Giêrusalem*
*khác nào dòng Sông Cả.*

**MỤC LỤC**

Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô!

Hãy cùng Giêrusalem khấp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô!

Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

Đây là lời Chúa phán:
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.

"Các ngươi sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,
được bồng ẵm bên hông,
nâng niu trên đầu gối.
"Như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các ngươi như vậy, *
tại Giêrusalem,
các ngươi sẽ được an ủi vỗ về."
Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.

## Tv 146 (147A)

***ĐC:*** *Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào! *
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.
Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.
Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. 1 V 8,51-53a)*

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ít-ra-en khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *
**Tc Tin Mừng ĐC**
**5-** Chúa nói: Ai muốn theo tôi,
phải từ bỏ chính mình
vác thập giá mình mà theo tôi.
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**5-** Thiên Chúa đã tỏ mình nơi Đức Ki-tô, để chúng ta được nhận biết Người. Vậy chúng ta hãy ca tụng lòng nhân hậu và tha thiết cầu xin:

***Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.***

Xin cho chúng con được đi sâu vào mầu nhiệm Hội Thánh, - để thấy rõ Hội Thánh là bí tích đem lại ơn cứu độ cho chúng con và mọi người.

Chúa là Đấng yêu thương nhân loại, xin cho chúng con biết nhiệt tâm xây dựng thế giới này, - để dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho chúng con là những người đang khát, - biết tìm đến cùng Đức Ki-tô là mạch nước trường sinh.

Xin thứ tha mọi tội lỗi chúng con, - và luôn hướng dẫn chúng con bước theo đường ngay nẻo chính.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Ca vịnh

### Tv 118 (119), 153-160

***ĐC:*** *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát,
vì con chẳng quên luật pháp Ngài. *
Xin biện hộ và cứu chuộc con,
theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,
bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. *
Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều,
nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *
Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm,
lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.

Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huấn lệnh Ngài,
lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *
Căn nguyên lời Ngài là chân lý,
mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.

## Tv 127 (128)

***ĐC:*** *Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc, bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.*

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình!

## Tv 128 (129)

***ĐC:*** *Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.*

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *
Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.
Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *
Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chão thừng quân gian ác.

Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô!

Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 55,6-7)*

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu Người lúc Người ở kề bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót thương , về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng lòng tha thứ.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Đnl 30,2-3a)*

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Dt 10,35-36)*

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em ; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** .
**Tv 143 (144)**
**I.*ĐC:*** *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,*
*tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

**MỤC LỤC**

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!
**II.*ĐC:*** *Hạnh phúc thay dân nào*
*được Chúa Trời làm Chúa!*

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.

Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mởn; *
mong bầy con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đền đài.

**MỤC LỤC**

Mong sao kho lẫm ta đầy ứ
đủ mọi thứ hoa màu. *
số chiên cừu tăng lên ngàn vạn
tràn ngập khắp đồng quê.

Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,
không chết chóc lạc đàn; *
và mong sao đầu đường cuối phố
không vắng tiếng khóc than.
Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy!
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa!

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a**
***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

**MỤC LỤC**

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.
Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Gc 4,7-8.10)*

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Chúa nói: Ai hy sinh mạng sống vì tôi,*
*sẽ được sống và sống muôn đời.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**5-** Thiên Chúa hằng ban cho chúng ta ánh sáng của Thánh Thần, để niềm tin và đời sống chính trực của chúng ta nên gương sáng cho mọi người. Vì thế, chúng ta hãy sốt sắng nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.***

Lạy Chúa là nguồn ơn thánh hóa mọi loài, xin cho các giám mục, linh mục và phó tế được kết hợp chặt chẽ hơn với Đức Ki-tô nhờ mầu nhiệm Thánh Thể, - để họ luôn trung thành với ơn họ lãnh nhận ngày thụ phong.

Xin dạy các tín hữu Chúa biết năng đến bàn tiệc thánh chia sẻ Lời Chúa và Mình Máu Đức Ki-tô, - để họ được thấm nhuần Lời Chúa và đem Đức Ki-tô đến cho mọi người.

Vì Đức Ki-tô đã đổ máu mà cứu chuộc nhân loại, xin cho chúng con biết nhìn nhận phẩm giá mỗi người, - để chúng con tôn trọng tự do và lương tâm của mỗi anh em.

Xin cho loài người biết giảm bớt lòng ham muốn của cải trần gian, - và để tâm săn sóc những ai nghèo nàn thiếu thốn.

Xin thương đến các tín hữu hôm nay Chúa đã gọi ra khỏi trần gian, - và cho họ vui hưởng hạnh phúc muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Sáu sau lễ Tro Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh

## Tv 77 (78), 1-39

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Cha ông đã tường thuật cho ta*
*về quyền uy của Chúa,*
*với những kỳ công Chúa đã làm. (H)*

Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi. *
Mở miệng ra, tôi sẽ nói đôi lời huấn dụ,
công bố điều huyền bí thuở xa xưa.

Điều chúng tôi đã từng nghe biết
do cha ông kể lại cho mình, *
chúng tôi chẳng giấu gì con cháu cả,
sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau:

Sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.

Người đã ban huấn lệnh cho nhà Giacóp,
đặt ra lề luật cho Ítraen, *
dạy tổ tiên chúng tôi truyền lại
cho con cháu các cụ được tường,

hầu thế hệ tương lai,
kẻ hậu sinh cũng biết,
rồi mai ngày đến lượt
kể cho con cháu mình.

**MỤC LỤC**

Như vậy, chúng sẽ đặt niềm tin vào Thiên Chúa,
không lãng quên những việc Chúa làm
và tuân giữ lệnh Người truyền dạy:

Đừng như thể cha ông,
nòi ngoan cố phản loạn,
nòi tâm địa thất thường,
dạ bất trung cùng Chúa.

Người chi tộc Épraim rành nghề cung nỏ,
ngày giao chiến đành phải tháo lui;

họ không giữ giao ước với Chúa Trời,
và chẳng chịu sống theo luật Chúa, *
đã quên đi những việc Người làm,
những kỳ công Người đã cho chứng kiến.

Trước mắt cha ông họ,
Người đã làm bao việc lạ lùng
tại cánh đồng Tani bên Aicập.

Người rẽ Biển Đỏ cho họ vượt qua,
dồn nước lại như tường thành sừng sững, *
dùng cột mây hướng dẫn họ ban ngày
và ban đêm lấy lửa hồng soi sáng.

**MỤC LỤC**

Người xẻ đá giữa sa mạc hoang vu,
khiến nước tuôn tràn cho dân được uống, *
từ khe đá, Người khơi nguồn suối chảy,
nước đổ dạt dào như những con sông.

**II.*ĐC:*** *Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,*
*và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá. (H)*

Nhưng dân lại càng phạm tội mất lòng Chúa,
phản nghịch cùng Đấng Tối Cao tại miền hoang địa; *
họ chủ tâm thách thức cả Chúa Trời,
đòi được ăn cho vừa sở thích.

Họ kêu trách Thiên Chúa
rằng trong sa mạc này,
liệu Chúa Trời có thể
dọn gì cho ta ăn?

Người đập vào tảng đá
làm cho nước chảy ra
như thác lũ lan tràn,

nhưng liệu còn có thể
cung cấp cho dân Người
bánh và thịt nữa chăng?

**MỤC LỤC**

Nghe thấy thế, Chúa liền phẫn nộ,
bừng lửa giận với nhà Giacóp,
nổi trận lôi đình với Ítraen, *
vì họ đã không tin ở Chúa Trời,
chẳng cậy trông ơn Người cứu độ.

Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thẳm,
lại truyền mở rộng cánh thiên môn, *
Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống,
và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

Kẻ phàm nhân được ăn bánh thiên thần,
Chúa gửi đến cho họ dồi dào lương thực.

Trên trời cao, Người giục gió đông thổi tới,
dùng sức mạnh đưa ngọn gió nam về. *
Người cho mưa thịt xuống nhiều như bụi,
chim chóc ê hề như cát đại dương.

Người cho rớt vào ngay doanh trại,
chung quanh lều dân ở. *
Họ được ăn, ăn thật no nê,
thèm thứ gì, Người đãi cho thứ đó.

Nhưng khi họ chưa kịp đã thèm,
khi miếng ăn còn chưa kịp nuốt,
thì cơn giận Chúa Trời đã bừng lên phạt họ. *
Chúa giết ngay những người khoẻ nhất Ítraen,
Chúa giết liền bọn trai trẻ ấy.

**III.*ĐC:*** *Dân Chúa nhớ lại rằng:*
*Thiên Chúa hằng che chở*
*và cứu chuộc dân Người. (H)*

Thế mà dân cứ phạm thêm bao tội lỗi,
chẳng buồn tin việc lạ Chúa làm, *
nên kiếp sống họ, Người diệt đi trong khoảnh khắc,
tuổi đời họ, Người chấm dứt thình lình.

Khi Chúa giết họ, họ mới đi tìm Chúa,
mới trở lại và mau mắn kiếm Người. *
Mới nhớ rằng: Thiên Chúa là núi đá họ ẩn thân,
Thiên Chúa Tối Cao là Đấng cứu chuộc họ.

Miệng họ phỉnh phờ Chúa,
lưỡi họ lừa dối Người, *
còn lòng dạ chẳng chút gì gắn bó,
chẳng trung thành giữ giao ước của Người.

Nhưng Người vẫn xót thương,
thứ tha không tiêu diệt,
nén giận đã bao lần,
chẳng khơi bừng nộ khí.

Chúa nhớ rằng:
Thân phận chúng: bọt bèo mong manh,
gió thoảng qua, không hẹn ngày về.

**Xướng đáp**

**Thứ Sáu**

X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.
Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!
Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh**
**Tv 50 (51)**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,*
*đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.*

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

**MỤC LỤC**

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Tb 13,10-18**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,*
*vì nhờ ngươi, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.*

Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa,
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, *
Chúa đánh phạt ngươi
vì những việc con cái ngươi làm,
nhưng rồi lại xót thương con cái người công chính.

Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, *
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi ngươi
trong bầu khí vui mừng.

Để nơi ngươi, qua muôn ngàn thế hệ,
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, *
và yêu thương mọi người bất hạnh.

Một ánh sáng rạng ngời
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; *
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với ngươi.

Và dân cư tận chân trời góc biển
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.

**MỤC LỤC**

Muôn thế hệ sẽ làm cho ngươi hoan hỷ, *
và tên ngươi, thành được Chúa chọn,
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.
Trong ngày đó, ngươi hãy vui lên
mừng đoàn con những người công chính, *
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.

Phúc thay những kẻ mến thương ngươi,
và những kẻ mừng vì ngươi được thái bình thịnh vượng.

Hồn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa
là Đức Vua cao cả, *
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.

Cửa thành thánh Giêrusalem
sẽ làm bằng ngọc xanh ngọc biếc, *
mọi bức tường, toàn đá quý xây lên,
đường phố sẽ lát đá Ôphia và hồng ngọc.

Các cửa thành vang tiếng ca hoan hỷ, *
mọi nhà sẽ cùng hát: "Halêluia!
Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng Ítraen tôn thờ!"

Và những ai được Chúa Trời giáng phúc
sẽ chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời.

**Tv 147 (147B)**

***ĐC:*** *Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi,*
*Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.*
Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 53,11b-12)*

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**6-** Ngươi gặp kẻ mình trần, hãy cho áo che thân,
đừng khinh dễ người đồng cốt nhục,
rồi ánh sáng của ngươi
sẽ như trời hừng đông rực rỡ.
Và phúc đức của ngươi, sẽ nức tiếng xa gần.

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

**6-** Đức Ki-tô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Chúa đã lên Giê-ru-sa-lem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, - xin giúp Hội Thánh Chúa sau cuộc vượt qua trần thế, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đòng đâm thấu cạnh nương long, - xin chữa lành mọi vết thương của chúng con.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây mang quả trường sinh, - xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, - xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.
Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh
## Tv 118 (119), 161-168

***ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Quan quyền bách hại con vô cớ,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. *
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thâu được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. *
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.

Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. *
Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.
Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hồn mến yêu hâm mộ chẳng rời. *
Đường con Chúa rõ mười mươi,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.

**Tv 132 (133)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Cả cộng đoàn tín hữu*
*đều nhất trí đồng tâm.*

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau! *
Như dầu quý đổ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo chầu Aron.

Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đồi núi Xion lan tràn, *
nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.

**Tv 139 (140), 2-9.13**

***ĐC:*** *Chúa chính là sức mạnh cứu con,*
*xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.*

Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.
Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi rắn,
chứa đầy mồm nọi độc hổ mang.

Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quỵ.

**MỤC LỤC**

Quân kiêu hãnh ngấm ngầm đánh bẫy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.

Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.

Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.

Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.

Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 55,3)*

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đa-vít.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(x. Gr 3,12-14a)*

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ

không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gc 1,27)*

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 144 (145)

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,*
*và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

**MỤC LỤC**

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa, Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

**MỤC LỤC**

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.
Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.
**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gc 5,16.19-20)*

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng : kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**6-** Ngày nào chàng rể bị đưa đi mất,
bạn bè mới ăn chay.

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

Sáng danh...

## Lời cầu

**6-** Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, - hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Ma-ri-a luôn phù trì che chở, - để lúc buồn phiền, chúng con được

Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian nan, - để cuộc đời của họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, - xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được cùng Chúa sống lại hiển vinh, - và cho cả chúng con cũng được hưởng vinh phúc ấy.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Bảy sau lễ Tro Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.
Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 77 (78), 40-72

## IV.

**MỤC LỤC**

*ĐC Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù.*

Trong sa mạc, bao lần dân làm phản,
trêu giận Người giữa chốn hoang vu.

Khiêu khích Chúa, họ thử đi thách lại,
làm cực lòng Đức Thánh của Ítraen, *
không còn nhớ tay quyền năng của Chúa,
quên ngày Chúa cứu khỏi ách quân thù.

Khi Người tung ra những điềm thiêng bên Aicập
và bao dấu lạ trong cánh đồng Tani.

Kìa nước sông nước suối,
Người biến ra máu hồng
khiến cho dân Aicập
không thể nào uống nổi. *
Người sai mòng đến cắn,
ếch nhái làm tan hoang,

cào cào ăn lúa má,
châu chấu phá mùa màng,
mưa đá huỷ vườn nho,
sương muối diệt cây vả,

dịch tàn sát chiên dê,
thời khí hại bò lừa. *
Người trút lửa giận lên đầu dân Aicập,
nào lôi đình, nào thịnh nộ với gian truân,
đó là cả một đạo hung thần.

Người để cho cơn giận tung hoành mặc sức, *
sinh mạng chúng, Người chẳng dung tha,
nhưng bắt phải chết vì dịch tễ.

Người giết mọi con đầu lòng Aicập,
là tinh hoa của dòng giống họ Kham.

***ĐC:*** *Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người.*

Còn dân Chúa, Người dẫn đi như thể đàn cừu,
đem họ vào sa mạc chẳng khác bầy chiên, *
đưa họ đi an toàn, chẳng có chi phải sợ,
nhưng quân thù họ bị biển khơi chôn vùi.
Chúa đưa dân vào miền thánh địa
là vùng núi non tay Người đã chiếm.

Trước mặt họ, Người đuổi dân ngoại đi,
đo đất chia làm phần gia sản, *
cấp cho mọi chi tộc Ítraen,
để họ tới dựng lều cư ngụ.

Thế mà họ thử thách,
phản lại Chúa Chí Tôn,
lệnh Người đã ban truyền,
họ chẳng tuân chẳng giữ.

Họ lìa xa, phản bội,
chẳng khác gì cha ông,
luôn tráo trở thất thường
như cánh cung sai chạy.

Họ lập đàn thờ quấy
mà trêu giận Chúa Trời,
lại tôn sùng ngẫu tượng
khiến Chúa phải ghen tương.

Nghe thấy thế, Người nổi cơn thịnh nộ,
quyết tình ruồng rẫy Ítraen, *
và từ bỏ ngôi đền Silô
là lều Chúa ngự giữa loài người.

Hòm bia thánh
tượng trưng uy quyền vinh quang Chúa,
Người cũng để tay thù chiếm đoạt mang đi.

Quá bất bình với dân được chọn làm gia sản,
Người phó mặc họ cho lưỡi gươm hung tàn.

Lửa chiến chinh huỷ diệt đời trai tráng,
thiếu nữ chẳng còn được nghe điệu vu quy! *
Hàng tư tế bị gươm đao sát hại,
goá phụ thương chồng mà chẳng được khóc than!

**VI.**

***ĐC:*** *Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,*
*chọn tôi trung Đavít,*
*để chăn dắt Ítraen*
*là sản nghiệp của Người.*

Bấy giờ Chúa như người đang ngủ,
như tướng hùng đã thấm men say, *
bỗng tỉnh giấc, đánh cho quân thù quay lưng chạy,
phải thảm thê nhục nhã muôn đời.

Chúa loại bỏ nhà Giuse,
chi tộc Épraim, Người không tuyển chọn, *
nhưng tuyển chọn chi tộc Giuđa
và núi Xion, nơi Người ưa thích.

Chúa xây thánh điện Người
như trời xanh cao thẳm, *
và cũng như trái đất
Người đặt vững muôn đời.

Chúa chọn Đavít, người tôi trung,
cất nhắc ông, thuở còn là mục tử, *
cho vời đến, lúc đang giữ bầy chiên,
để chăn dắt dân Người là Giacóp,
và Ítraen sản nghiệp của Người.

Ông chăn dắt họ với một lòng liêm chính,
tay dẫn đưa khéo léo tài tình.

**Xướng đáp**
**Thứ Bảy**
X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 91 (92)

***ĐC:*** *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, thật thú vị dường bao!*

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thuý lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**Tc Ed 36,24-28**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,*
*sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Ta sẽ đem các ngươi ra khỏi chư dân,
tập trung các ngươi lại từ muôn nước,
rồi đưa về quê cha đất tổ.

Trên các ngươi, Ta sẽ rảy nước trong ngần,
và các ngươi sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các ngươi sạch mọi vết nhơ,
quét sạch mọi uế thần các ngươi thờ lạy.
Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các ngươi quả tim chai đá,
ban tặng một quả tim biết yêu thương.

Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào
tận đáy lòng các ngươi, *
giúp các ngươi bước đi vững vàng theo thánh chỉ,
tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Rồi các ngươi sẽ được ở trong đất nước
Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các ngươi sẽ là dân Ta chọn,
Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

## Tv 8

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ măng sữa vang tiếng ngợi khen Ngài.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 1,16-18)*

Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau dàn xếp! Tội các ngươi, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thẫm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**7-** Anh em hãy thu tích của cải trên trời
nơi mối mọt rỉ sét không làm hư được.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:

**MỤC LỤC**

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

**7-** Đức Ki-tô đã cứu độ chúng ta. Vậy, chúng ta hãy không ngừng tạ ơn Người mọi nơi mọi lúc và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.***

Xin gìn giữ chúng con luôn trong sạch, ngay thẳng, - để xứng đáng là đền thờ của Chúa Thánh Thần.

Xin dạy chúng con ngay từ sớm mai này biết xả thân vì anh em, - và suốt ngày làm trọn những điều Chúa muốn.

Xin cho chúng con biết tìm kiếm bánh trường sinh, - là bánh Chúa dọn sẵn cho chúng con.

Thánh Mẫu Chúa là Đấng luôn chở che bênh vực tội nhân, - xin nhậm lời Người chuyển cầu mà tha thứ tội lỗi chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7-** Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin...

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 169-176

## XXII.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ,*
*vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa,
theo lời Ngài, xin mở trí cho con. *
Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài,
xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.

Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng,
vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. *
Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát,
mệnh lệnh của Ngài thảy đều công minh.

Cầu mong Ngài ra tay phù trợ,
vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,
luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.

Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng,
cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. *
Con phiêu bạt tựa hồ chiên lạc lối,
xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây,
vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.

**Tv 44 (45)**

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

**MỤC LỤC**

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.
Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.*ĐC:*** *Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới*
*chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,*
*đón chờ Đức Lang Quân.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Kh 3,19-20)*

Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin..

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 44,21-22)*

Hỡi Ít-ra-en, hãy nhớ rằng ngươi là tôi tớ của Ta, Ta đã dựng nên ngươi. Chính ngươi là tôi tớ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của ngươi tan ra như làn khói, lỗi của ngươi biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc ngươi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin..

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Gl 6,7b-8)*

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**7-** Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin..

MỤC LỤC

## Chay-Chúa Nhật 1 Kinh Chiều I

### Thánh Thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi.
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cùng xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.
Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa trai tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

## Ca vịnh ĐCTv 140 (141),19

*1 Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, ngày hôm nay,*
*chúng con xin trọn niềm khiêm nhượng thống hối*
*và lễ tế trước tôn nhan,*
*cúi xin Chúa vui lòng chấp nhận.*

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.

Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiều.

Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.

Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thèm ăn.
Người công chính cứ việc đánh con
và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng dầu thơm kẻ dữ
con quyết chẳng cho xức trên đầu; *
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.

Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: *
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thửa đất ngổn ngang vì kẻ đào người bới."

Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngước mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. *
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.

## Tv 141 (142)

*2 Bấy giờ ngươi cầu khẩn, Chúa sẽ nhậm lời ngay,
ngươi kêu nài lớn tiếng, Chúa đáp lại: Ta đây!*

Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giãi bày lên Chúa,
nỗi ngặt nghèo, kể lể trước Thiên nhan.

Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.

Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thèm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu!

Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.

Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.

## Tc Pl 2,6-11

***3*** *Đức Ki-tô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta.*
*Người là Đấng Công Chính, chết cho kẻ bất lương*
*hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.*

**MỤC LỤC**

*Thân xác Người đã bị giết chết*
*nhưng đã được phục sinh nhờ Thánh Thần.*
Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong âm phủ,
muôn vật phải bái qùy;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(2Cr 6,1-4a)*

Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên nhủ an hem: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa phán rằng: "Ta đã nhận lời ngươi vào thời Ta thi ân, phù trợ ngươi trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ. Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác viên của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương.
* Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Ki-tô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

*A Thánh Thần dẫn Chúa Giê-su vào hoang địa*
*để Người chịu ma quỷ thử thách.*
*Và khi đã ăn chay bốn mươi đêm ngày*
*thì Chúa cảm thấy đói.*
*B Đức Giê-su ở trong hoang địa bốn mươi ngày*
*chịu Xa-tan cám dỗ.*
*Người sống giữa loài dã thú*
*và các thiên sứ hầu hạ Người.*
*C Đức Giê-su được đầy Thánh Thần*
*liền rời bỏ vùng sông Gio-đan.*
*Người được Thánh Thần dẫn vào hoang địa,*
*chịu ma quỷ cám dỗ bốn mươi ngày.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

MỤC LỤC

Đức Ki-tô vốn là Thiên Chúa, đã trở nên bậc Thầy, nên gương mẫu và người anh của chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài van:

***Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.***

Chúa đã sống trọn kiếp người như chúng con chỉ trừ tội lỗi, xin cho chúng con biết chia sẻ vui buồn với anh em, - để tình huynh đệ của chúng con ngày càng thắm thiết.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những anh em đói khổ, - để hết lòng yêu thương phục vụ.

Chúa làm cho La-da-rô đã chết được sống lại, - xin cho các tội nhân được sống lại trong ân nghĩa Chúa, nhờ đức tin và lòng sám hối ăn năn.

Xin cho nhiều người trong dân thánh nhiệt thành bước theo Chúa một cách trọn vẹn, - noi gương Đức Mẹ Ma-ri-a và các thánh.

Xin cho những kẻ đã qua đời được sống lại vinh hiển, - và được hưởng hạnh phúc muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Ki-tô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lề Luật Mô-sê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Ki-tô Vua Cả muôn đời
Cũng từng trai tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghê
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xa-tan.

Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh Tv 1

***ĐC:*** *Cây đem lại quả trường sinh,*
*chính là cây thập giá.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

**MỤC LỤC**

**Tv 2*ĐC:*** *Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn lên trị vì Xion.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

MỤC LỤC

## Tv 3

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.*

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"
Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Xướng đáp**

X Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh,
Đ nhưng còn phải nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Ki-tô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*
**1.*ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

**2.*ĐC:*** *Ngày hôm nay,*
*các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.

Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.

Xin Ngài nhớ: dẫu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.
Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.

Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.

## Ca vịnh .

**MỤC LỤC**

*1 Lạy Chúa,*
*suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,*
*và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.
Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Hãy hát mừng Chúa đi,*
*và tán dương ca tụng muôn đời.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Chúa mến chuộng dân Người,*
*ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

**MỤC LỤC**

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.
Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

MỤC LỤC

## Lời Chúa *(x. Nkm 8,9-10)*

Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc, vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa. Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là thành trì bảo vệ anh em.

## Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

## Tc Tin Mừng ĐC

***A*** *Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh,*
*nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.*

***B*** *Đức Giê-su đến miền Ga-li-lê*
*rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.*
*Người nói: "Thời kỳ đã mãn,*
*và Nước Thiên Chúa đã đến gần rồi.*
*Anh em phải sám hối, và tin vào Tin Mừng."*

**MỤC LỤC**

*C Trong những ngày ấy, Đức Giê-su không ăn gì cả, và khi hết thời gian này, Người cảm thấy đói.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta sống thời gian cứu độ này. Vậy, chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.***

MỤC LỤC

Lạy Chúa Ki-tô là sự sống của chúng con, nhờ phép rửa, Chúa đã cho chúng con được mai táng và chỗi dậy với Chúa cách nhiệm mầu, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống một cuộc đời mới.

Chúa là Đấng thi ân giáng phúc cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con hằng quan tâm đến lợi ích chung của mọi người.

Xin cho chúng con được đồng tâm nhất trí xây dựng thế giới này, - đồng thời vẫn lo tìm Nước Chúa.

Chúa là Đấng săn sóc chữa trị thể xác và tâm hồn, xin chữa lành những thương tích hồn xác chúng con, - để chúng con từ đây lãnh nhận dồi dào ơn thánh hóa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Ki-tô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.
Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh *t*

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Tv 117 (118)**

**I.**

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

## II.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

# MỤC LỤC

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

MỤC LỤC

**III.** Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(1 Tx 4,1-7)*

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế ; vậy nhân danh Chúa Giê-su, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tấn tới nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

## Giờ Sáu
## Lời Chúa *(Is 30,15-18)*

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ít-ra-en: "Nếu các ngươi trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các ngươi sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các ngươi." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công : hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người!

## Xướng đáp
X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

## Giờ Chín
## Lời Chúa *(Đnl 4,29-31)*

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi : Người

sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Ki-tô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

### Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.
Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa trai tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

## Ca vịnh .

## Tv 109 (110), 15.7

*1 Ngươi phải bái lạy Thiên Chúa*
*là Chúa của ngươi,*
*và chỉ thờ phượng một mình Người.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113A (114)

*2 Đây là lúc Chúa thi ân,*
*đây là ngày Chúa cứu độ.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

**MỤC LỤC**

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc 1Pr 2,21-24**

***3*** *Này chúng ta lên thành Giê-ru-sa-lem,*
*và những gì các ngôn sứ đã viết về Con Người*
*đều sẽ nên ứng nghiệm.*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(1 Cr 9,24-25)*

Anh em chẳng biết sao : trong cuộc chay đua trên thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thế nào để chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì phải kiêng kỵ đủ điều, song họ làm như vậy là để đoạt phần thưởng chóng hư ; trái lại chúng ta nhằm phần thưởng không bao giờ hư nát.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Ki-tô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

***A*** *Xéo đi Xa-tan! Đã có lời chép rằng:*
*"Ngươi phải quỳ lạy Đức Chúa*
*là Thiên Chúa của ngươi,*
*và chỉ thờ phượng một mình Người."*
*Các thiên sứ liền đến gần Người mà hầu hạ.*

***B*** *Muôn lạy Đấng Cứu Tinh hằng hữu,*
*dám xin Người canh giữ luôn luôn,*
*đừng để tên cám dỗ xảo quyệt*
*bắt giữ được chúng con:*
*vì Ngài đã trở thành*
*Đấng hằng thương phù trợ.*

***C*** *Sau khi đã cám dỗ Người hết cách,*
*ma quỷ rời xa Người, chờ thời cơ thuận tiện.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha nhân từ, đã sai Ngôi Lời đến ban mầm sống bất diệt cho dân riêng Người được tái sinh. Vậy, chúng ta hãy ca tụng Người và tha thiết cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, chúng con cầu xin cho toàn thể dân Chúa, xin Chúa thương chấp nhận, - để cho mọi người biết khao khát lời Chúa, hơn là lương thực trần gian.

Xin cho chúng con biết thực tình yêu thương hết mọi người, không kỳ thị thiên tư, - để cùng nhau xây dựng một thế giới hòa bình thịnh vượng.

Xin thương đến những người sẽ được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy, - để họ nên những phần tử nhiệt thành của Giáo Hội.

Chúa đã sai ngôn sứ Giô-na đến kêu gọi dân Ni-ni-vê ăn năn hối cải, - xin dùng lời Chúa thôi thúc tội nhân trở về với Chúa.

Những ai đã qua đời mang theo niềm hy vọng phục sinh, xin cho họ đến cùng Đức Ki-tô, - và vui hưởng nhan thánh Chúa muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

**Lời nguyện** .

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Ki-tô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần I Chay Thứ 2 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 6

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con*
*bởi vì Ngài nhân hậu.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. *
Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?

Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?

Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thổn thức năm canh, *
từng giọt vắn dài, lệ tuôn đẫm gối,

mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.

Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.

Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.

## Tv 9A (9)

**I. *ĐC:*** *Chúa là thành che chở người bị áp bức,*
*là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. *
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!

Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. *
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.

Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.

**MỤC LỤC**

Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. *
Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.

Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.

Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa tại cửa thành Xion.*

Đàn ca lên mừng Chúa,
Đấng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.

Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.

## MỤC LỤC

Xin dủ lòng thương con, lạy Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.

Xin kéo con lên khỏi ngục tử thần, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.

Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.

Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.

Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.
Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.

Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.

**Xướng đáp**

**Thứ Hai**

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

**Lời nguyện**

2- Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.*ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 5,2-10.12-13

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ, ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thầm thĩ nguyện xin.

Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.

Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. *
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.

Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, *
trước nhan Ngài, đứa kiêu căng làm sao đứng vững!

Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điêu ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giảo quyệt.

**MỤC LỤC**

Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.

Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.

Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đầy chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như nấm mồ mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.

Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.

Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.

Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.

MỤC LỤC

# Tc 1 Sb 29,10-13

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,*
*xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*
Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.

Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.

Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.

Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.

## Tv 28 (29)

***ĐC:*** *Hãy bái thờ Đức Chúa*
*trong thánh điện của Người.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.
Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

Tiếng Chúa đánh gẫy ngàn hương bá,
Chúa đánh gẫy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào nghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thuỷ,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Xh 19,4-6a)*

Các ngươi thấy Ta đã mang các ngươi, như trên cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu các ngươi thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các ngươi sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ coi các ngươi là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

*2- Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc,*
*đến chung hưởng Nước Trời*
*dành sẵn cho các ngươi*
*ngay từ thuở tạo thành trời đất.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;
Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế đã chết để mở đường cứu độ cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo chính.***

Lạy Chúa từ bi, nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa đã ban cho chúng con đời sống mới, - xin cho chúng con được trở nên giống hình ảnh Chúa mỗi ngày một hơn.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết đem niềm vui cho những kẻ khó nghèo, - và được tìm thấy Chúa khi giúp đỡ họ.

Xin cho chúng con biết thực hiện những gì đẹp lòng Chúa, - và luôn tìm kiếm Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúng con đã làm tổn thương sự hiệp nhất của Hội Thánh, - xin Chúa thứ tha, và cho chúng con sống hòa thuận như anh em một nhà.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

2- Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.
Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Ca vịnh

### Tv 18B (19)

***ĐC:*** *Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng và rạng ngời đôi mắt.*

# MỤC LỤC

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.
Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

**Tv 7**
**I.*ĐC:*** *Đức Chúa sẽ đứng lên*
*xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.

# MỤC LỤC

Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kẻo họ vồ lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,

nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,

thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.

Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *
Xin Ngài thức dậy bênh vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.

Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.

Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.

## II.

Khiên mộc che chở tôi là Thiên Chúa,
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.

Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.

Kẻ ác mài gươm trương nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.

Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cưu mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.

Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dần lưng ông.

Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Kn 11,23-24a)*

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

2- Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Ed 18,23)*

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao?

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

2- Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(Is 58,6a-7)*

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục?

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năn khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

## Ca vịnh
## Tv 10 (11)

***ĐC:*** *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!

"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lắp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"

Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.

Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.

Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Tv 14 (15)**
***ĐC:*** *Phúc thay ai có lương tâm trong sạch*
*vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.
Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**
**Thứ Hai** *(Rm 12,1-2)*

**MỤC LỤC**

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

***2-*** *Điều gì các ngươi làm*
*cho một người anh em bé nhỏ của Ta,*
*đó là làm cho chính Ta vậy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

MỤC LỤC

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Hai

Đức Giê-su Ki-tô đã cứu dân Người khỏi tội lỗi. Vậy chúng ta hãy khiêm tốn nài xin:

***Lạy Chúa Giê-su là Con vua Đa-vít,***
***xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô, Chúa đã hiến mình trên thập giá, lấy máu cùng nước từ cạnh sườn mà thanh tẩy và thánh hóa Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngừng được canh tân, và mãi mãi tinh tuyền, nhờ lòng ăn năn thống hối.

Chúa là Thầy nhân hậu, xin cho giới trẻ tìm thấy con đường Chúa đã dành riêng cho mỗi người, - để họ vui mừng và tin tưởng bước theo.

Chúa hằng thương xót những người yếu nhược khổ đau, - xin cho chúng con cũng biết yêu thương và tận tình ủi an săn sóc họ.

Xin cho chúng con hằng nhớ đến thiên chức mà Chúa đã ban cho nhờ bí tích thánh tẩy, - để trọn đời chúng con biết sống cho Chúa.

Xin cho những người đã chết được an nghỉ trong vinh quang, - và cho chúng con, sau khi lìa bỏ cõi đời, cũng được hạnh phúc bên Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

2- Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần I Chay Thứ 3Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 9B (10)

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu!"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu!"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyền rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

**MỤC LỤC**

Chẳng khác nào sư tử
phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vồ lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương. (H)*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu!"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khủng bố ai.

**Tv 11 (12)**

***ĐC:*** *Lời Chúa phán là lời chân thật,*
*như bạc nấu trong lò. (H)*

Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.

Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.

Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa!

MỤC LỤC

Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta?"

Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."

Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.

Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.

Phường gian ác nhởn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đầy dẫy nhân gian.

**Xướng đáp**
**Thứ Ba**
X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

**Lời nguyện** .

3-Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa ; xin dủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hằng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*

***"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"***

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 23 (24)**
***ĐC:*** *Kẻ tay sạch lòng thanh*
*sẽ được lên núi Chúa.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất cùng muôn vật muôn loài,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tc Tb 13,2-8

***ĐC:*** *Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.*

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.

Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.

Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.

# MỤC LỤC

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.

Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.

Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.

Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.

Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.

Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.

Tội nhân hỡi, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà dủ lòng thương xót phận anh em?

Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

**Tv 32 (33)**
***ĐC:*** *Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

# MỤC LỤC

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.
Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

**MỤC LỤC**

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.
Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,12-13)*

Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các ngươi hãy ăn chay, khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh em hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người nhân hậu từ bi, nhẫn nại và giàu ân nghĩa, thường hay bỏ ý định giáng phạt.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Xin Thầy dạy chúng con biết cầu nguyện,*
*như ông Gioan đã dạy môn đồ.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

MỤC LỤC

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Đức Ki-tô đã hiến mình làm bánh trường sinh để nuôi chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa Kitô là bánh trường sinh,***
***xin cho chúng con được mạnh sức.***

Chúa nuôi dưỡng chúng con nơi bàn tiệc thánh, - xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn ích của lễ tế Vượt Qua.

Xin cho lòng chúng con trở nên như thửa đất phì nhiêu, - hầu đón nhận hạt giống Lời Chúa, và làm cho sinh hoa kết quả dồi dào.

Xin cho chúng con biết nhiệt thành góp công xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn, - để Giáo Hội được dễ dàng loan Tin Mừng bình an của Chúa.

Chúng con là những người tội lỗi, - xin Chúa nhân từ tha thứ cho chúng con.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

3-Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa ; xin dủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hằng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 1-8

## I.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời!*

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nỡ bỏ rơi con.

**Tv 12 (13)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ?

Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày? *
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi?

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;

để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," *
và đối thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.

Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

**Tv 13 (14)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã giam hãm mọi người*
*trong tội không vâng phục*
*để thương xót mọi người.*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!" *
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các ngươi chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,17)*

Giữa tiền đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin dủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện**

3-Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa ; xin dủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hằng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 3,25b)*

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

3-Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa ; xin dủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hằng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi

và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Is 58,1-2a)*

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Gia-cóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năn khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 19 (20)

***ĐC:*** *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *
Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khấng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phất cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khấn xin.

**MỤC LỤC**

Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xức dầu tấn phong.

Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.

Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.

Bọn chúng đều quỵ xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.

Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.
**Tv 20 (21), 2-8.14**

***ĐC:*** *Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

**MỤC LỤC**

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Tc Kh** *(4,11; 5,9.10.12)*

***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gc 2,14.17.18b)*

Thưa anh em, ai bảo rằng mình có đức tin mà không hành động theo đức tin, thì nào có ích lợi gì? Đức tin có thể cứu người ấy được chăng ? Cũng vậy, đức tin không có hành động thì quả là đức tin chết. Bạn thử cho tôi thấy thế nào là tin mà không hành động, còn tôi, tôi sẽ hành động để cho bạn thấy thế nào là tin.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Phần anh em, khi cầu nguyện,*
*hãy vào phòng đóng cửa cho kín*
*rồi mới cầu nguyện với Cha của anh em.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Ki-tô đã dạy chúng ta phải tỉnh thức và chuyên cần cầu nguyện, để lướt thắng mọi cơn cám dỗ. Vậy chúng ta hãy thành khẩn kêu xin:

***Lạy Chúa, xin đoái nhìn và thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã hứa : ở đâu có người họp nhau cầu nguyện nhân danh Chúa, ở đó sẽ có Chúa hiện diện, - xin ban Thánh Thần để giúp chúng con luôn kết hợp với Chúa mà cầu nguyện cùng Chúa Cha.

Xin thanh tẩy Giáo Hội yêu dấu của Chúa cho sạch mọi vết nhơ, - để Giáo Hội tiến bước với niềm cậy trông và sức mạnh của Thánh Thần.

Chúa hằng yêu thương nhân loại, xin giúp chúng con tận tình với anh em như Chúa đã truyền dạy, - để tình thương của Chúa lan rộng đến mọi người.

Chúa là Vua hòa bình, xin ban cho thế giới ngày càng được bình an vững chắc, - để khắp nơi, thiên hạ nhận thấy ơn cứu độ Chúa ban.

Xin cho những người đã lìa thế được hưởng hạnh phúc muôn đời, - và đưa họ vào cõi trường sinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

3- Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa ; xin dủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hằng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần I Chay Thứ 4 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh

## Tv17 (18), 2-30

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Con yêu mến Ngài,*
*lạy chúa là sức mạnh của con. (H)*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
Lạy Chúa là núi đá, là thành luỹ,
là Đấng giải thoát con;

lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.

Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bẫy tử thần ập xuống trên tôi.

Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khấn nguyện vọng đến tai Người.

# II.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi. (H)*

Trái đất bỗng ầm ầm rung chuyển,
chân núi đồi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.

Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.

Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:

Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.

Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thềm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngăm đe,
và bừng bừng nổi giận.

Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát đối phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thảnh thơi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.

**III.**

***ĐC:*** *Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,*
*Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù. (H)*

Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.

# MỤC LỤC

Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.

Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.

Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.

Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,
bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù.
Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt luỹ.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

**Thứ Tư**

X Hãy quay về mà ăn năn hối cải,

Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

**Lời nguyện**

4- Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa ; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

**1. *ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2. ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

## Ca vịnh

# Tv 35 (36)

***ĐC:*** *Lạy chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,*
*Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.*

Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.

Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyệt dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!

Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao!
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,

nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quỵ rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

**Tc Gđt 16,1-2.13-15**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,*
*mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.*

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.

Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *

Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.

Mừng Chúa Tể tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi!

Núi với biển có ầm ầm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.

## Tv 46 (47)

***ĐC:*** *Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo!*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước

phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!
Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đnl 7,6.8-9)*

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh

nô lệ, khỏi tay Pha-ra-ô, vua Ai-cập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***4-*** *Người thời nay độc ác gian tà*
*lại muốn tìm điềm thiêng dấu lạ,*
*nhưng chẳng cho dấu nào khác nữa*
*ngoài dấu lạ ngôn sứ Giô-na.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,

**MỤC LỤC**

Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Trong mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa Cứu Thế đã muốn cho con người trở thành thụ tạo mới, hầu đổi mới toàn thể vũ trụ. Vậy chúng ta hãy chúc tụng Người, và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống***
***đổi mới cuộc đời chúng con.***

Chúa đã hứa cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết tích cực góp phần, để lời hứa ấy mau thành sự thật.

Chúa mời gọi chúng con hướng lòng lên những thực tại Nước Trời, - xin cho chúng con một tâm hồn trong sáng, biết làm chủ những ước muốn của mình.

Chúa đã dạy cho bà Mác-ta biết : chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi, - xin đừng để lòng trí chúng con bị chi phối vì những chuyện hão huyền.

Chúa đã ban Thánh Thần để Người hoạt động trong chúng con, - xin Người giúp chúng con chiến đấu cho công bình và chân lý.

MỤC LỤC

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

4- Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa ; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

**Kinh Trưa**

**MỤC LỤC**

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 9-16

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,*
*Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?
Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *

MỤC LỤC

Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.

Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. *
Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Môi con hằng nhẩm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.

Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.

**Tv 16 (17)**
**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con dõi vết chân Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe con giãi bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

**MỤC LỤC**

Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.

Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.

Xin giữ gìn con như thể con ngươi,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọn tử thù tứ phía bủa vây.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

**MỤC LỤC**

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bầy cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *

khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ed 18,30b-32)*

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các ngươi, không được còn chướng ngại nào làm các ngươi phạm tội nữa. Hãy quẳng khỏi các ngươi mọi tội phản nghịch các ngươi đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ít-ra-en, tại sao các ngươi lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

4- Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa ; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dcr 1,3b-4b)*

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các ngươi. Đừng ăn ở như cha ông các ngươi : họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

4- Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa ; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*

*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 4,24b)*

Hãy đái tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chăng.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năn khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh .
## Tv 26 (27)

***ĐC:*** *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào?*

(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?) *
Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

**MỤC LỤC**

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,*
*Xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.

Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

**MỤC LỤC**

Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.

Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.

Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chứng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! *
Hãy cậy trông vào Chúa.

**Tc Cl 1,12-20**

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng tử*
*Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

# MỤC LỤC

Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Pl 2,12b-15a)*

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Con người sẽ ở trong lòng đất*
*như Giô-na trong bụng kình ngư*
*vào khoảng ba đêm ngày.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.
Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng cũng là Đấng quan phòng hằng biết rõ những nhu cầu của dân Chúa ; nhưng Người muốn chúng ta trước hết hãy tìm kiếm Nước Trời. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người và cầu xin:

***Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã ban cho chúng con một Vị Mục Tử là Đức Ki-tô, xin trợ giúp cộng đoàn dân thánh và những người lãnh đạo, - để tất cả được hiệp nhất trong tình bác ái yêu thương.

Xin cho các tín hữu biết đem tình huynh đệ nâng đỡ những người tàn tật yếu đau, - như phục vụ chính Đức Ki-tô vậy.

Xin cho những ai chưa tin nhận Phúc Âm tìm thấy đường vào Hội Thánh, - để cùng chúng con xây dựng Nước Cha.

Xin cho chúng con là người tội lỗi biết đón nhận ơn tha thứ, - và được hòa giải cùng Hội Thánh Cha.

Xin cho những ai đã lìa thế được vào cõi trường sinh, - và được ở cùng Cha mãi mãi.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

4- Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa ; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần I ChayThứ 5 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh .**
**Tv 17 (18), 31-35**

**MỤC LỤC**

**IV.*ĐC:*** *Lời Chúa là khiên mộc chở che những ai nương bóng Người. (H)*

Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. *
Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.

Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta? *
Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.
Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. *
Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.

**V.*ĐC:*** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con. (H)*

Lạy Chúa,
Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lảo đảo.

**MỤC LỤC**

Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quỵ, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *
từ trong đồn luỹ, run rẩy kéo nhau ra.

MỤC LỤC

**VI. *ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế,*
*Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi. (H)*

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch *
cho thắng cả đối phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.
Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xức dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

**Xướng đáp**
**Thứ Năm**
X Ai nhẩm đi nhẩm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

5- Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh**
**Tv 56 (57)**

***ĐC:*** *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,*
*Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,

xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,

này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

**Tc Gr 31,10-14**

***ĐC:*** *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,

rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thâu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.

Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,

giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.

Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.

Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỏi mệt héo hon.

Thiếu nữ bấy giờ vui nhảy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.

Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.

Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tế,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.

**Tv 47 (48)**

***ĐC:*** *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,*
*Đấng thật xứng muôn lời ca tụng*
*trong thành đô của Người.*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người!)

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,

là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bồng lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành luỹ.

Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.

Tay hữu Chúa thi hành công lý,

khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.

Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường luỹ,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.

Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. 1 V 8,51-53a)*

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ít-ra-en khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**5-** *Nếu anh em là những người vốn xấu*

**MỤC LỤC**

*mà còn biết cho con cái mình*
*những của tốt của lành như thế,*
*phương chi Cha anh em ở trên trời*
*lại không ban của tốt*
*cho những kẻ kêu xin Người hay sao?*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,

**MỤC LỤC**

Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Năm

Đức Ki-tô Chúa chúng ta đã xuất hiện như vầng hồng chiếu sáng trần gian, để chúng ta thoát cảnh tối tăm mà bước đi trong ánh sáng. Vì thế, chúng ta hãy ca tụng Người và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa,***
***ước gì Lời Chúa nên ngọn đèn rọi bước chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay được vững vàng bước theo chân Chúa, - để tìm lại ân nghĩa mà A-đam đã làm mất xưa kia.

Xin Lời Chúa soi sáng chúng con, - để mọi việc chúng con làm đều phù hợp với chân lý và tình thương của Chúa.

Xin dạy chúng con biết vì danh Chúa mà luôn hành động cho lợi ích chung, - để mọi người nhờ đó mà nhận ra ánh sáng của Chúa.

Xin cho chúng con biết thành tâm trở về cùng Chúa, - để ngày càng khăng khít hơn với ân nghĩa của Chúa, đền bù lại những ngày tháng bội nghĩa vong ân.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5- Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

**Tv 118 (119),17-24**

**III.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

**MỤC LỤC**

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.

**Tv 24 (25)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.

# MỤC LỤC

Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.

Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.

Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

Tuổi xuân trót dại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lối cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

**MỤC LỤC**

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con*
*vì thân này bơ vơ khổ cực.*

Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.

Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.

Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lầm than khổ cực

và tha thứ hết mọi tội con.
Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.

Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.

Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*
**Lời Chúa**
**Thứ Năm** *(Is 55,6-7)*

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu Người lúc Người ở kề bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót thương , về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng lòng tha thứ.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

5- Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Đnl 30,2-3a)*

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

5- Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Dt 10,35-36)*

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em ; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.
Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vắng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

## Ca vịnh

## Tv 29 (30)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa*
*và Ngài đã cho con bình phục.*
*Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.
Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

**Tv 31 (32)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội!*

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. *
Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. *
Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; *
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khắp bốn bề, Chúa làm trỗi vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.

Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."

Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.

Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.

**Tc Kh 11,17-18;10b-12a**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

**MỤC LỤC**

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**
**Thứ Năm** *(Gc 4,7-8.10)*

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ thấy,*
*hãy gõ cửa thì sẽ mở cho.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!
***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã truyền cho chúng ta một điều răn mới : là phải yêu thương nhau. Vì thế, chúng ta hãy tha thiết nguyện xin Người:

***Lạy Chúa,***

***xin cho chúng con ngày càng biết yêu thương nhau.***

Lạy Chúa là Thầy nhân hậu, xin dạy chúng con biết yêu thương Chúa hiện diện trong anh em chúng con, - và phục vụ anh em như phục vụ chính Chúa.

Xưa trên thập giá, Chúa đã cầu xin cho kẻ giết Chúa được ơn tha tội, - xin cho chúng con biết yêu thương thù địch, và cầu nguyện cho những người ngược đãi chúng con.

Nhờ mầu nhiệm Mình và Máu Thánh Chúa, xin gia tăng tình thương, sức mạnh và lòng trung tín của chúng con, xin thêm sức cho kẻ yếu đau, an ủi những tâm hồn sầu khổ, - và ban niềm hy vọng cho những ai đang hấp hối.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, xưa Chúa đã cho người mù được thấy nhờ nước Si- lô-ác, - xin dùng nước thanh tẩy và lời hằng sống mà chiếu soi các anh em dự tòng.

Xin cho những kẻ đã qua đời được vui hưởng tình yêu của Chúa, - và cho chúng con ngày sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5- Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Ngày Trong Tuần I ChayThứ 6 Kinh Sách

**Thánh Thi**

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.
Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh**
**Tv 34 (35),1-2.3c.**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì. (H)*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *
Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ ngươi."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa? *
Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."

Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *
Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trơ trọi một mình.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*
*Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế. (H)*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,

như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cấu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hằm hè nghiến lợi nghiến răng.

**III.**
***ĐC:*** *Suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:*
*Ngài là Đấng Công Chính. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gầm gừ,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nỡ đứng xa.

Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.

Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành!"

Miệng lưỡi con sẽ nhẩm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.

**Xướng đáp**

X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

**Lời nguyện** .

6- Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh Tv 50 (51)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền*
*Dâng trên bàn thờ Chúa.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

# MỤC LỤC

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thuỷ.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành luỹ Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 45,15-25**
***ĐC:*** *Tất cả giống nòi Ítraen*
*sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.*

Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.

Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.

Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.

# MỤC LỤC

Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặn quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;

Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.

"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.

"Những người kiệu tượng gỗ,
khấn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì!

"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa?
"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.

"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.

"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."

Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

**Tv 99 (100)**

***ĐC:*** *Hãy vào trước thánh nhan Chúa*
*giữa muôn tiếng hò reo!*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 53,11b-12)*

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã

bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

**Xướng đáp**
XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Nếu anh em không tuân giữ*
*điều Thiên Chúa truyền dạy*
*hơn những kinh sư và người Pha-ri-sêu,*
*anh em chẳng được vào Nước Trời!*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC


## Lời cầu

## Thứ Sáu

Đức Ki-tô đã chết trên thập giá để chúng ta được sống. Vậy chúng ta hãy cảm tạ Người và hết lòng kêu xin:

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,***
***xin làm cho chúng con được sống.***

Chúa là Thầy và là Đấng cứu độ chúng con, Chúa đã chứng tỏ cho chúng con lòng thành tín của Chúa, và nhờ cái chết vinh quang, Chúa đã đổi mới chúng con, - xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa, không bao giờ trở lại đường xưa lối cũ.

Xin giúp chúng con ngày hôm nay biết giảm bớt chi tiêu ăn uống, - để chia cơm sẻ áo cho những anh em đói rách nghèo nàn.

Chúa đã ban cho chúng con Mùa Chay thánh này, - xin cho chúng con biết chuyên tâm cầu nguyện, và làm việc lành phúc đức.

Chúng con là những người hay ngỗ nghịch với Chúa, - xin thương giúp chúng con sửa đổi cuộc đời, và nhiệt thành sống theo Lời Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

6- Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh Tv 118 (119) 25-32

**IV.*ĐC:*** *Được Chúa thương mở lòng mở trí,*
*Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

**Tv 25 (26)**

***ĐC:*** *Con tin tưởngvào Chúa không do dự.*

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.

Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.

Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.

Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.

Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tầy trời,
riêng tay mặt đầy quà hối lộ.
Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

**Tv 27 (28), 1-3. 6-9** Lời cầu khẩn và tạ ơn

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,*
*Tôi đã được Người thương trợ giúp.*

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nỡ giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khấn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.
Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xức dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa Thứ Sáu** *(Is 55,3)*

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đa-vít.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

6- Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(x. Gr 3,12-14a)*

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

6- Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gc 1,27)*

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh

gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 40 (41)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, qủa thật con đắc tội với Ngài.*

Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.

Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.

Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.

Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.

Lũ địch thù buông câu nguyền rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâu tin độc địa,
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu!"

Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!

Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trỗi dậy,
để con trả chúng mối hận này.

Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.

## Tv 45 (46)

***ĐC:*** *Chính Chúa Tể càn khôn*
*ở cùng ta luôn mãi,*
*Thiên Chúa nhà Giacóp*
*là thành bảo vệ ta.*

# MỤC LỤC

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**MỤC LỤC**

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gẫy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**Tc Kh 15,3-4**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa Thứ Sáu** *(Gc 5,16.19-20)*

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng : kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Nếu khi anh đến trước bàn thờ*
*dâng của lễ cho Thiên Chúa*
*mà sực nhớ có người anh em*
*đang bất thuận với mình,*
*thì cứ để của lễ trước bàn thờ,*
*đi làm hòa với người ấy đã,*
*rồi trở lại dâng của lễ sau.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Sáu

Chúa Giê-su đã đổ máu mình ra, để thánh hóa dân Người. Vậy ta hãy tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã chịu khổ hình vì nhân loại, xin ban sức mạnh để chúng con có thể thắng mình và thắng mọi sự dữ, - nhờ đó chúng con sẽ vui mừng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua.

Xin cho các tín hữu nên sứ giả loan truyền danh thánh Chúa khắp nơi, - và lấy đời sống tin cậy mến mà củng cố lòng tin của những ai đón nhận Tin Mừng.

Xin ban sức mạnh cho những kẻ buồn sầu, - và cho chúng con biết tận tình ủi an săn sóc họ.

Khi chúng con gặp gian nan thử thách, xin dạy chúng con biết chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, - để được thông phần vào vinh quang phục sinh của Chúa.

Chúa là Đấng ban sự sống, xin nhớ đến những kẻ đã qua đời, - và cho họ được sống lại hiển vinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

6- Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Ngày Trong Tuần I Chay Thứ 7 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh Tv 104 (105)

**I.*ĐC:*** *Hãy tạ ơn Chúa,*
*và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện. (H)*

# MỤC LỤC

Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.

Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.

Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!

Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!

Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,

rằng: "Ta sẽ cho ngươi đất Canaan
làm kỷ phần gia nghiệp."

**MỤC LỤC**

Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.

Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xức dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."

**II.** ***ĐC:*** *Chúa đã không bỏ mặc*
*người công chính bị bán làm tôi,*
*nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác. (H)*

Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.

Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.

Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.

Vua cho ông toàn quyền chỉ đạo hàng khanh tướng,
dạy lẽ khôn ngoan cho bậc lão thành.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa,*
*và dẫn đưa dân Người đã chọn*
*vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò. (H)*

Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập,
và Giacóp kiều ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội,
cho họ mạnh hơn cả đối phương.

Người khiến chúng thay lòng đổi dạ,
mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.

Chúa phái tôi tớ Người là Môsê,
phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ
trong toàn cõi đất Kham.

Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối,
mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biến thành máu đỏ,
giết sạch loài tôm cá.

**MỤC LỤC**

Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan,
nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn
ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.

Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đồi nho nương vả,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.

Chúa lại phán, bỗng đâu xuất hiện
vô vàn vô số châu chấu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.

Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.

Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lảo đảo.

Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.

Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.

Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.

Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tớ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.

Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, *
ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.

**Xướng đáp**

**Thứ Bảy**

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

**Lời nguyện** .

7- Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1. *ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*
***2.***
***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh Tv 118 (119) 145-152**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

**MỤC LỤC**

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Xh 15, 1-4. 8-13.17-18**

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi*
*là Đấng tôi ca ngợi,*
*chính Người cứu độ tôi.*

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

# MỤC LỤC

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.

Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa!"

Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Sậy.

Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dồn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.

Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."

**MỤC LỤC**

Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lỉm tựa như chì
giữa nước sâu cuồn cuộn.

Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khủng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ?

Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.

**Tv 116 (117)**
***ĐC:*** *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 1,16-18)*

Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau dàn xếp! Tội các ngươi, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thẫm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

*7- Chúa Giê-su nói rằng:*
*"Hãy cầu nguyện cho những người bắt bớ*
*và vu khống anh em,*
*để anh em thực sự*
*là con cái Cha ở trên trời."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.
Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Bảy

Đức Ki-tô đã lập bí tích thánh tẩy, để chúng ta được tái sinh và trở nên thọ tạo mới. Người lại đưa chúng ta vào bàn tiệc thánh, để đón nghe Lời hằng sống và lãnh nhận Bánh trường sinh. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người, và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su là Đấng nhân hậu và đầy lòng khiêm tốn, xin cho chúng con biết ăn ở nhân ái, hiền hòa, khiêm tốn, - và nhẫn nại với hết mọi người.

Xin dạy chúng con biết tận tình săn sóc những ai nghèo hèn đau khổ, - như người Sa-ma-ri mà Chúa đã nêu gương.

Xin Chúa nghe lời Đức Mẹ chuyển cầu mà thương đến các tu sĩ, - để họ sống trọn đời hiến thân cho Chúa và Giáo Hội.

Xin Chúa cũng rộng lòng thương, - và tha thứ mọi tội lỗi chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

7- Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh Tv 118 (119), 33-40

**V.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nỗi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

**Tv 33 (34)**
**I.**
***ĐC:*** *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

**MỤC LỤC**

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**II.*ĐC:*** *Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

**MỤC LỤC**

Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gẫy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**
**Thứ Bảy** *(Kh 3,19-20)*

Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

7- Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**
**Thứ Bảy** *(Is 44,21-22)*

Hỡi Ít-ra-en, hãy nhớ rằng ngươi là tôi tớ của Ta, Ta đã dựng nên ngươi. Chính ngươi là tôi tớ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của ngươi tan ra như làn khói, lỗi của ngươi biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc ngươi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

7- Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Gl 6,7b-8)*

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo

tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Tuần 2 Chay Chúa Nhật Kinh Chiều I

## Thánh Thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi.
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

## Ca vịnh ĐC  Tv 118,105-112

*1 Đức Giêsu đem các môn đệ Phêrô, Giacôbê*
*và người em ông này là Gioan,*
*dẫn lên ngọn núi cao vắng vẻ,*
*rồi biến đổi hình dạng trước mặt các ông.*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

**Tv 15**

**MỤC LỤC**

*2 Dung nhan Người chói lọi như mặt trời,*
*áo Người mặc trắng tinh như tuyết.*

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.
Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Tc Pl 2,6-11**

***3*** *Hai ông Môsê và Êlia*
*nói với Chúa về việc Người sẽ phải chết*
*tại Giêrusalem*
*hầu thực hiện mọi lời Kinh Thánh.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.

Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(2Cr 6,1-4a)*

Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên nhủ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa phán rằng: "Ta đã nhận lời ngươi vào thời Ta thi ân, phù trợ ngươi trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ. Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác viên của Thiên Chúa.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương.
* Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**TcTin Mừng ĐC**

***A*** *Ông Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng:*
*"Lạy Chúa, chúng con ở đây thật là hạnh phúc!*
*Nếu Chúa muốn, con xin dựng ba lều:*
*một cho Chúa, một cho ông Môsê,*
*và một cho ông Êlia."*

***B*** *Trước mặt các Tông Đồ,*
*Đức Giêsu biến đổi hình dạng,*
*y phục Người nên rực rỡ trắng tinh.*
*Ông Êlia cùng với ông Môsê*
*hiện ra đàm đạo với Đức Giêsu.*

***C*** *Đang khi Đức Giêsu cầu nguyện,*
*dung mạo Người đổi khác,*
*y phục Người nên trắng tinh rực rỡ.*
*Và này đây có hai nhân vật đàm đạo với Người,*
*đó là ông Môsê và ông Êlia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha hằng yêu thương săn sóc mọi người. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.***

Lạy Chúa là nguồn mạch chân lý và là Đấng ban phát mọi chức vụ trong Hội Thánh, xin ban đầy ân sủng cho hàng giám mục, - để các ngài hướng dẫn đoàn tín hữu trung thành sống theo giáo huấn của các Tông Đồ.

Xin tuôn đổ tình thương Chúa vào lòng những ai cùng chia sẻ một bánh thánh, - để họ luôn hiệp nhất chặt chẽ với nhau trong thân thể Đức Kitô.

Xin cho chúng con biết cởi bỏ con người cũ và loại trừ những hành vi xấu xa tội lỗi, - để mặc lấy con người mới theo hình ảnh Đức Kitô.

Xin cho mọi người biết ăn năn thống hối để được Chúa thứ tha, - và nhờ Đức Kitô mà được giải hòa với Chúa.

Xin cho những người đã chết trong bình an của Chúa, được ca tụng Chúa không ngừng, - và cho chúng con sau này được cùng họ hát mừng Chúa mãi mãi ngàn thu.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

# MỤC LỤC

## Kinh Sách

### Thánh Thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lề Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng trai tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghê
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.

### Ca vịnh  Tv 103

**MỤC LỤC**

**I. *ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,*
*áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,*
*cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả!

Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. *
Tầng trời thẳm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.

Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.

Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thẳm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.

Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đồng loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.

**MỤC LỤC**

Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đồng nội
về nơi Chúa đặt cho.
Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.

Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.

Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,*
*chế rượu ngon cho phấn khởi tấm lòng.*

Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

**MỤC LỤC**

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phấn khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

Chúa đặt vầng trăng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mải mê tới lúc chiều tà.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,*
*và Người thấy rất là tốt đẹp.*

Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.

Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.

Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lẩy bẩy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.

Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**Xướng đáp**

X Từ đám mây có tiếng phán rằng:
Đ "Đây là Con Ta yêu dấu
làm vui thỏa lòng Ta,
hãy vâng nghe lời Người."

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn

chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

**1.**

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay,*
*các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.
Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.

MỤC LỤC

Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.

Xin Ngài nhớ: dẫu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.

Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.

Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.

## Ca vịnh Tv 117

*1 Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,*
*tay hữu Chúa giơ cao.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

# MỤC LỤC

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xổ đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

# MỤC LỤC

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đn 3,52-57**

*2 Hãy dùng bài ca mà ba trẻ nhỏ*
*đã hát vang trong lò lửa bừng bừng*
*để ngợi khen chúc mừng Thiên Chúa.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

## Tv 150

*3 Hãy ca tụng Chúa, chốn cao thẳm uy linh.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

**MỤC LỤC**

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

**Lời Chúa** *(x. Nkm 8,9-10)*

Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc, vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa. Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là thành trì bảo vệ anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Từ đám mây có tiếng phán rằng:*
*"Đây là Con Ta yêu dấu*
*làm vui thỏa lòng Ta,*
*hãy vâng nghe lời Người."*
***B*** *Ông Phêrô thưa cùng Đức Giêsu rằng:*
*Thưa Thầy, chúng con ở đây thật là hạnh phúc!*
*Chúng con xin dựng ba lều:*
*một cho Thầy, một cho ông Môsê,*
*và một cho ông Êlia."*

**MỤC LỤC**

***C*** *Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô*
*đã tiêu diệt thần chết.*
*Chính Người đã rao giảng Tin Mừng*
*làm sáng tỏ phúc trường sinh bất tử.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa rất giàu lòng nhân hậu, luôn nhậm lời Đức Kitô là Đấng hằng sống để chuyển cầu cho chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời tôn vinh và cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa.***

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay biết làm nhiều việc lành phúc đức, - để cho mọi anh em gặp thấy tình người nơi chúng con.

Chúa đã cứu ông Nôê trong thời đại hồng thủy, - xin dùng bí tích thánh tẩy mà cứu độ các anh em dự tòng.

Xin cho chúng con được sống không chỉ nhờ cơm bánh, - nhưng còn được nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.

Xin cho chúng con biết san bằng những mối bất đồng chia rẽ, - để được vui hưởng cảnh hòa thuận yêu thương.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.
Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Ca vịnh

### Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa** *(1 Tx 4,1-7)*

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế ; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tấn tới nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Tv 22**
Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

## Tv 75

### I.

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

**MỤC LỤC**

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Lời Chúa** *(Is 30,15-18)*

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các ngươi trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các ngươi sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các ngươi." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công : hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người!

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu củaChúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Đnl 4,29-31)*

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi : Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

**Ca vịnh**

**Tv 109,1-5.7**

*1 Chúa sẽ cho bành trướng*
*quyền vương đế của Ngài.*
*Ngài nắm quyền thủ lãnh,*
*vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

**MỤC LỤC**

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.
**Tv 113B**

*2 Đấng ta thờ là Thiên Chúa độc nhất*
*đã dựng nên đất trời.*
Xin đừng làm rạng rỡ chúng con,
vâng lạy Chúa, xin đừng, *
nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ,
bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

Sao chư dân lại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. *
Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành.

**MỤC LỤC**

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có mũi có tai, không ngửi không nghe.

Có hai tay, không sờ không mó
có hai chân, không bước không đi, *
từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần
cũng giống như chúng vậy.

Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. *
Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.

Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.

**MỤC LỤC**

Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.

Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thinh lặng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;

nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.

## Tc 1Pr 2,21-24

*3 Đến như Con Một Chúa cũng chẳng từ,*
*nhưng Chúa đã để Người phải chết,*
*cho hết thảy chúng ta.*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(1 Cr 9,24-25)*

Anh em chẳng biết sao : trong cuộc chay đua trên thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thế nào để chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì phải kiêng kỵ đủ điều, song họ làm như vậy là để đoạt phần thưởng chóng hư ; trái lại chúng ta nhằm phần thưởng không bao giờ hư nát.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng ĐC

***A*** *Điều anh em vừa thấy, đừng nói lại với ai*
*cho tới lúc Con Người*
*từ cõi chết sống lại.*

***B*** *Bỗng có một đám mây*
*đến bao phủ các ngài,*
*và từ đám mây có tiếng phán rằng:*
*"Đây là Con yêu dấu của Ta,*
*hãy vâng nghe lời Người."*

***C*** *Từ đám mây có tiếng phán rằng:*
*"Đây là Con yêu dấu của Ta,*
*hãy vâng nghe lời Người."*
*Tiếng ấy vừa chấm dứt*
*thì chỉ còn thấy một mình Đức Giêsu.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô là Thầy và Thủ Lãnh của chúng ta, đã đến phục vụ và thi ân giáng phúc cho tất cả mọi người. Vậy chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.***

Xin Chúa trợ giúp các giám mục và linh mục trong Hội Thánh, là những người được Chúa trao nhiệm vụ lãnh đạo dân Chúa, để nhờ ơn Chúa, các ngài đưa mọi người đến cùng Chúa Cha.

Xin sai thiên thần đến phù hộ những người lữ khách, - để họ tránh khỏi những nguy hiểm dọc đường.

Xin dạy chúng con biết phục vụ anh em, - noi gương Chúa là Đấng xưa đã đến, không phải để người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ mọi người.

Xin cho trong mỗi cộng đoàn, ai nấy đều biết sống tình huynh đệ và tương trợ lẫn nhau, - để xây dựng thành một xã hội tốt đẹp và bền vững.

Xin thương đến tất cả mọi người quá cố, - cho họ hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 2 Thứ 2 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh

### Tv 30 (31), 2-17.20-25

### I.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành luỹ bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.

Được Ngài thương, con vui mừng hớn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.

Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.

**MỤC LỤC**

**II. *ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây. (H)*

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sầu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiều tụy.

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vất bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.

Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.
Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.

## III.

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa,*
*đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con. (H)*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa
hãy yêu mến Chúa đi! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

**Xướng đáp**
**Thứ Hai**
X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh** .
**Tv 41 (42)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, bao giờ con được đến*
*vào bệ kiến Tôn Nhan!*

## MỤC LỤC

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Hc 36,1-5.10-13**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy Ngài lân tuất vô biên.*

Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin dủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.

Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.

để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.

Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.

Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thuở ban đầu.

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.

Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.

Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.

**Tv 18A (19A)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Xh 19,4-6a)*

Các ngươi thấy Ta đã mang các ngươi, như trên cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu các ngươi thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các ngươi sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ coi các ngươi là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
*2- Chúa dạy rằng: Anh em phải có lòng thương xót như Cha anh em hằng rất mực xót thương.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Thiên Chúa đã ban cho chúng ta Mùa Chay thánh này, để chúng ta dâng lên Người hiến lễ tạ ơn. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con tinh thần cầu nguyện và sám hối, - cùng với lòng thiết tha mến Chúa yêu người.

Xin cho chúng con biết cộng tác với Chúa mà quy tụ mọi loài về cùng Đức Kitô, - và góp phần đem công lý hòa bình cho thế giới.

Xin cho chúng con được hiểu rõ bản chất và giá trị của mọi loài thọ tạo, - để tất cả hiệp cùng chúng con mà ngợi khen Chúa.

Xin rộng tình tha thứ cho chúng con đã không nhận ra Đức Kitô nơi những ai nghèo khó, - và đã không kính trọng Người hiện diện trong anh em chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 41-48

**VI.*ĐC:*** *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,*
*thật hạnh phúc dường bao!*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lăng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thảnh thơi tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mải miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giãi bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

**Tv 39 (40), 2-14.17-19**

**I.*ĐC:*** *Lương thực nuôi sống Thầy,*
*là thi hành ý muốn của Chúa Cha.*

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

# MỤC LỤC

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

**MỤC LỤC**

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

**II.*ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn nhưng Chúa hằng nghĩ tới.*

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.
Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*
**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Kn 11,23-24a)*
Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả

thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Ed 18,23)*

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao?

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện** .

**2-** Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Is 58,6a-7)*

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục?

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

## Tv 44 (45)

**I.*ĐC:*** *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,*
*nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Tc Ep 1,3-10**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã quyết định*
*đưa thời gian tới hồi viên mãn*
*là quy tụ muôn loài*
*dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.
để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

MỤC LỤC

**Thứ Hai** *(Rm 12,1-2)*

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Chúa dạy rằng: Anh em đừng đoán xét người ta*

*để chính mình khỏi bị Thiên Chúa đoán xét.*

*Vì anh em đoán xét thiên hạ thế nào,*

*thì Thiên Chúa cũng đoán xét anh em như vậy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

### Thứ Hai

Qua miệng Đức Kitô, Chúa Cha đã hứa sẽ nhận lời những ai biết hiệp nhau cầu nguyện. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.***

Lạy Chúa, xưa trên núi Xinai, Chúa đã ban luật cho Môsê, và đã sai Đức Kitô đến để kiện toàn, - xin cho chúng con biết ghi luật Chúa vào lòng và trung thành giữ giao ước Chúa ban.

Xin cho những người có trách nhiệm biết tận tình phục vụ anh em, - và cho cả cộng đoàn cũng biết chia sẻ trách nhiệm ấy.

Xin ban sức mạnh cho các nhà truyền giáo, - và cho họ tìm được khắp nơi những người cộng tác nhiệt thành.

Xin cho các thiếu nhi càng lớn lên càng được nhiều ân sủng, - và cho các thanh niên thiếu nữ được tràn đầy tình yêu Chúa.

Xin nhớ đến những người đã an nghỉ trong Chúa, - và cho họ được sống muôn đời.

### Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay tuần 2 thứ 3 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh Tv 36 (37)

## I.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,*
*chính Người sẽ ra tay. (H)*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kẻo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

**MỤC LỤC**

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hắn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy làm lành lánh dữ,*
*vì người công chính được Chúa độ trì. (H)*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hậm hực nghiến răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

# MỤC LỤC

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.

Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyền rủa sẽ bị diệt trừ.

Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõi theo. *
Dầu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.

Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.

Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiếu trung.

Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.

## III.

***ĐC:*** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.* *(H)*

Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. *
Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.

Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. *
Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.

Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.

Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.

Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.

**Xướng đáp**

**Thứ Ba**
X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh**
**Tv 42 (43)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái ánh sáng và chân lý của Ngài.*

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

**MỤC LỤC**

Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?

Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Is 38,10-14.17-20**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con*
*hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.*

# MỤC LỤC

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.
**Tv 64 (65)**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.*
Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

**MỤC LỤC**

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.

Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trổi cao.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,12-13)*

Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các ngươi hãy ăn chay, khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh em hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người nhân hậu từ bi, nhẫn nại và giàu ân nghĩa, thường hay bỏ ý định giáng phạt.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Anh em chỉ có một bậc thầy duy nhất,*

**MỤC LỤC**

*là chính Đức Kitô, Đấng ngự trên trời.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Ba

Chúa Cha đã sai Con Một Người nhập thể, để nên Bánh trường sinh cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và cầu xin:

***Xin cho chúng con được thấm nhuần lời Đức Kitô.***

Xin cho chúng con trong Mùa Chay này biết năng nghe Lời Chúa, - để chúng con được sốt sắng mừng lễ Vượt Qua.

Xin ban Thánh Thần Chúa dạy dỗ chúng con, - để chúng con biết đường đưa những kẻ lầm lạc về cùng Chúa.

Xin giúp chúng con ngày càng thấu hiểu mầu nhiệm Đức Kitô, - và cho chúng con biết dùng chính cuộc đời mà diễn tả mầu nhiệm ấy.

Xin Chúa thanh tẩy và đổi mới Giáo Hội trong những ngày hồng phúc này, - để Giáo Hội ngày càng nhiệt thành làm chứng cho Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 49-56

## VII.

***ĐC:*** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,*
*con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đầy an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

## Tv 52 (53)

***ĐC:*** *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,*
*và ta sẽ vui mừng biết mấy!*

# MỤC LỤC

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!"
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.

Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.

Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.

Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Tv 53 (54),3-6.8-9**
Xin ơn phù giúp
***ĐC:*** *Có Thiên Chúa phù trì,*
*thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.
Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,17)*

Giữa tiền đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin dủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện** .

**3-** Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**MỤC LỤC**

**Lời ChúaThứ Ba** *(Gr 3,25b)*

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Is 58,1-2a)*

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Giacóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh Tv 48 (49)

**I.*ĐC:*** *Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.*

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm mầu.

Ngày vận hạn, cớ chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? *
Chúng cậy vào của cải,
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thục hồi cho Thiên Chúa? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu đần dại dột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

**MỤC LỤC**

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

**II.**

***ĐC:*** *Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.
Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chăn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyệt mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

**MỤC LỤC**

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

***ĐC:*** *Con Chiên đã bị giết*
*đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gc 2,14.17.18b)*

Thưa anh em, ai bảo rằng mình có đức tin mà không hành động theo đức tin, thì nào có ích lợi gì? Đức tin có thể cứu người ấy được chăng ? Cũng vậy, đức tin không có hành động thì quả là đức tin chết. Bạn thử cho tôi thấy

thế nào là tin mà không hành động, còn tôi, tôi sẽ hành động để cho bạn thấy thế nào là tin.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*3- Tất cả anh em đều là anh em với nhau;*
*đừng gọi ai dưới đất là cha,*
*vì anh em chỉ có một cha là Cha trên trời ;*
*cũng đừng để ai gọi mình là thầy,*
*vì anh em chỉ có một thầy*
*là chính Đức Kitô.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Ba**

Chúa Giêsu đã nói: "Khi tôi được nâng lên khỏi mặt đất, tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi." Vì thế, ta hãy tôn vinh Người và thiết tha cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin lôi kéo mọi người lên cùng Chúa.***

Xin cho mầu nhiệm thập giá nên ánh sáng chiếu soi mọi người, - để họ nhận biết Chúa là đường, là chân lý và sức sống.

Xin cho những người đang khát khao tìm Chúa, được gặp Chúa là suối nước trường sinh, - để họ được vui thỏa muôn đời.

Xin soi sáng tâm hồn các văn nhân nghệ sĩ và kỹ thuật gia, - để các việc họ làm dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho những người đã xa Chúa vì tội lỗi hay vì gương mù gương xấu, - được trở về vui hưởng tình thương Chúa dành cho.

Xin đưa những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - để họ được cùng Đức Mẹ Maria và các thánh chúc tụng Chúa không ngừng.

## Kinh Lạy Cha

**Lời nguyện** **3-** Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 2 thứ 4 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh Tv 38

**I.**

***ĐC:*** *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng*
*mà đợi ngày Thiên Chúa*
*cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

**MỤC LỤC**

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bừng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con khóc lóc*
*xin Ngài lắng tai nghe.*

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như mối đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thảy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

MỤC LỤC

## Tv 51

***ĐC:*** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,*
*mãi mãi đến muôn đời.*

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày ngươi tính kế hại người! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi ngươi khác nào dao sắc bén.

Ngươi ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Ngươi thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt ngươi vĩnh viễn,
lượm ngươi đi, đem vất khỏi lều, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đống tiền đống của
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. *
Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.

**Xướng đáp**

**Thứ Tư**
X Hãy quay về mà ăn năn hối cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh** .

**Tv 76**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,*
*có thần nào cao cả như Thiên Chúa?*

Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.

**MỤC LỤC**

Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỏi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!

Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:

Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn dủ lòng thương đoái? *
Tình yêu Chúa phải chăng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?

Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.

Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhẩm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?

Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.

Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.

Tiếng sấm của Chúa ầm ầm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.

Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.

Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.

**MỤC LỤC**

## Tc 1Sm 2,1-10

***ĐC:*** *Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,*
*Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.*

Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.

Các ngươi chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.

Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.

Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.

Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.

Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.

Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.

Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.

**Tv 96**
***ĐC:*** *Chúa là Vua hiển trị,*
*hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.*

# MỤC LỤC

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đnl 7,6.8-9)*

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Aicập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Con Người không đến*
*để mà được kẻ hầu người hạ;*
*nhưng là để hầu hạ, và hiến dâng mạng sống*
*làm giá chuộc muôn người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Tư**

Chúa Cha đã tuôn đổ ơn Thánh Thần xuống thanh luyện tâm hồn chúng ta, và làm cho chúng ta được nên vững mạnh trong tình yêu mến. Vậy ta hãy cảm tạ Người và tha thiết cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.***

Xin cho chúng con biết cảm tạ Chúa khi đón nhận những ơn lành Chúa ban, - và cũng biết nhẫn nại khi gặp gian nan thử thách.

Xin giúp chúng con biết thực thi bác ái, không những trong việc làm, - mà còn đặc biệt trong những chuyện nhỏ của đời sống hằng ngày.

Xin cho chúng con biết khước từ những chi tiêu không cần thiết, - để giúp đỡ các anh em nghèo khổ.

Con Một Chúa đã chịu đau khổ trong thân thể Người, để đem lại sự sống mới cho chúng con, - xin cho chúng con biết hãm mình ép xác, để chia sẻ những đau khổ của Người.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Ca vịnh
### Tv 118, 57-64

### VIII.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con xét lại đường lối con đi*
*và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:
phần của con là tuân giữ lời Ngài. *
Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *
Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

**Tv 54**
**I.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa xin để ý đến con và thương đáp lại.*

Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

**II.**

***ĐC:*** *Tôi kêu khấn Chúa Trời,*
*Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tội cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*
**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ed 18,30b-32)*

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các ngươi, không được còn chướng ngại nào làm các ngươi phạm tội nữa. Hãy quẳng khỏi các ngươi mọi tội phản nghịch các ngươi đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ítraen, tại sao các ngươi lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện** .

**4-** Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dcr 1,3b-4b)*

**MỤC LỤC**

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các ngươi. Đừng ăn ở như cha ông các ngươi : họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện** .

**4-** Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 4,24b)*

Hãy đái tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chăng.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 61

***ĐC:*** *Chúng ta hãy trông chờ*
*ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,*
*ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.*

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.

Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngả nghiêng.

Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyền rủa chứa chan những lời.

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

# MỤC LỤC

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! *
Tiền tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gắn bó làm chi.

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.

**MỤC LỤC**

## Tv 66

***ĐC:*** *Nguyện Chúa Trời chúc phúc*
*và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

## Tc Cl 1,12-20

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Pl 2,12b-15a)*

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí

cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

*4-* Con Người sẽ bị trao

cho kẻ ngoại nhạo báng, đánh đòn,

và treo lên thập giá,

nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;

**MỤC LỤC**

Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Thiên Chúa đã dùng bửu huyết Đức Kitô mà ký kết với dân Người một giao ước mới tồn tại muôn đời, và không ngừng lặp lại nhờ mầu nhiệm thánh lễ. Vậy chúng ta hãy tôn vinh chúc tụng Chúa và dâng lời cầu xin:

***Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.***

Xin Chúa hướng dẫn lòng trí mọi dân tộc và các người cầm quyền trị nước, - để họ thực tâm mưu cầu lợi ích chung.

Xin gia tăng lòng nhiệt thành của những ai đã từ bỏ mọi sự mà theo Đức Kitô, - để họ trở nên gương sáng, và phản chiếu cho mọi người thấy vẻ thánh thiện của Giáo Hội Chúa.

Chúa đã dựng nên mọi người theo hình ảnh Chúa, - xin cho mọi người biết tôn trọng và yêu mến nhau.

Xin đưa kẻ lầm lạc trở về sống theo chân lý và trung thành với ân nghĩa Chúa, - và dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ họ.

Xin đón nhận những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - cho họ được hát mừng Chúa đến muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, xin thúc đẩy gia đình Hội Thánh Chúa luôn hăng say thực hành những điều hay lẽ phải, xin đừng để chúng con phải thiếu thốn trong khi sống đời này và giúp chúng con đạt tới phúc lộc đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 2 thứ 5 Kinh Sách

**Thánh Thi**

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh .**
**Tv 43 (44)**

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,*
*mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tha cho,*
*xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

## III.

***ĐC:*** *Xin đứng lên, lạy Chúa*
*lấy tình thương cứu chuộc chúng con. (H)*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,

Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**
X Ai nhẩm đi nhẩm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

**Lời nguyện**

**5-**Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh**
**Tv 79 (80)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài, để cứu độ chúng con.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

**MỤC LỤC**

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

**MỤC LỤC**

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

## Tc Is 12,1-6

***ĐC:*** *Chúa đã thực hiện bao kỳ công,*
*điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.*

Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.

Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.

Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại!

## Tv 80 (81)

***ĐC:*** *Reo lên mừng Thiên Chúa,*
*Đấng trợ lực chúng ta.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta! *
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. 1 V 8,51-53a)*

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ítraen khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**5-** *Con Người sẽ bị trao*
*cho kẻ ngoại nhạo báng, đánh đòn,*
*và treo lên thập giá,*
*nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Năm

Thiên Chúa đã tỏ mình nơi Đức Kitô, để chúng ta được nhận biết Người. Vậy chúng ta hãy ca tụng lòng nhân hậu và tha thiết cầu xin:

***Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.***

Xin cho chúng con được đi sâu vào mầu nhiệm Hội Thánh, - để thấy rõ Hội Thánh là bí tích đem lại ơn cứu độ cho chúng con và mọi người.

Chúa là Đấng yêu thương nhân loại, xin cho chúng con biết nhiệt tâm xây dựng thế giới này, - để dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho chúng con là những người đang khát, - biết tìm đến cùng Đức Kitô là mạch nước trường sinh.

Xin thứ tha mọi tội lỗi chúng con, - và luôn hướng dẫn chúng con bước theo đường ngay nẻo chính.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** .

**5-** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh Tv 118 (119), 65-72

**IX.*ĐC:*** *Con coi trọng luật Chúa truyền ban hơn vàng muôn bạc triệu.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. *
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *
Như đầy ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

**Tv 55 (56) 2-7.9-14**

***ĐC:*** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi, phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.

**MỤC LỤC**

Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.

Bước đường con lận đận,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?

Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻo phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.
**Tv 56 (57)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

# MỤC LỤC

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 55,6-7)*

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu Người lúc Người ở kề bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót thương , về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng lòng tha thứ.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ

vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Đnl 30,2-3a)*

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Dt 10,35-36)*

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em ; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 71 (72)

**I.*ĐC:*** *Ta đã đặt ngươi làm ánh sáng muôn dân,*
*để ngươi mang ơn cứu độ của Ta*
*đến tận cùng trái đất.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

**MỤC LỤC**

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn căn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**II.**

***ĐC:*** *Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,*
*giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

**MỤC LỤC**

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

# MỤC LỤC

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**MỤC LỤC**

**Thứ Năm** *(Gc 4,7-8.10)*

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**5-** *Tên trọc phú nay xin nài giọt nước*

*xưa đã từng từ khước Ladarô:*

*chút bánh vụn hắn cũng chẳng thèm cho!*

***Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)***

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC


## Lời cầu

Thiên Chúa hằng ban cho chúng ta ánh sáng của Thánh Thần, để niềm tin và đời sống chính trực của chúng ta nên gương sáng cho mọi người. Vì thế, chúng ta hãy sốt sắng nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.***

Lạy Chúa là nguồn ơn thánh hóa mọi loài, xin cho các giám mục, linh mục và phó tế được kết hợp chặt chẽ hơn với Đức Kitô nhờ mầu nhiệm Thánh Thể, - để họ luôn trung thành với ơn họ lãnh nhận ngày thụ phong.

Xin dạy các tín hữu Chúa biết năng đến bàn tiệc thánh chia sẻ Lời Chúa và Mình Máu Đức Kitô, - để họ được thấm nhuần Lời Chúa và đem Đức Kitô đến cho mọi người.

Vì Đức Kitô đã đổ máu mà cứu chuộc nhân loại, xin cho chúng con biết nhìn nhận phẩm giá mỗi người, - để chúng con tôn trọng tự do và lương tâm của mỗi anh em.

Xin cho loài người biết giảm bớt lòng ham muốn của cải trần gian, - và để tâm săn sóc những ai nghèo nàn thiếu thốn.

Xin thương đến các tín hữu hôm nay Chúa đã gọi ra khỏi trần gian, - và cho họ vui hưởng hạnh phúc muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 2 thứ 6 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh .**
**Tv 37 (38)**

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ. (H)*

Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiểu não lang thang. *
Ngang lưng đầy lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.

Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

## III.

***ĐC:*** *Tội đã phạm, con xin xưng thú,*
*lạy Chúa cứu độ con,*
*xin đừng bỏ mặc con bao giờ. (H)*

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *
Con nói:
"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lảo đảo."

Thật thì con đã gần quỵ ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy băn khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

**Xướng đáp**
**Thứ Sáu**
X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh Tv 50 (51)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,*
*Ngài sẽ chẳng khinh chê.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

**MỤC LỤC**

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nở đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Kb 3,2-4.13a.15-19**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,*
*xin Ngài nhớ xót thương.*

Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. *
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.

# MỤC LỤC

Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuồn cuộn nước mênh mông.

Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rối bời bời,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lảo đảo không còn vững bước.

Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.

Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. *
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.

Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.

Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.

## Tv 147 (147B)

***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa!*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 53,11b-12)*

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Ác giả thì ác báo: Ông chủ sẽ tru diệt bọn chúng và cho các tá điền khác canh tác vườn nho, để cứ đúng mùa, họ nộp hoa lợi cho ông.*

**MỤC LỤC**

*Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)*

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

## Thứ Sáu

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, - xin giúp Hội Thánh Chúa sau cuộc vượt qua trần thế, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đòng đâm thấu cạnh nương long, - xin chữa lành mọi vết thương của chúng con.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây mang quả trường sinh, - xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, - xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh Tv 118 (119),73-80

**X.**
***ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi*
*theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

**MỤC LỤC**

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,
xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

**Tv 58 (59),2-5.10-11.17-18**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.

# MỤC LỤC

Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.

Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.

Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngước mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con.

Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.

Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đồn nên luỹ,
chốn con nương mình trong buổi gian truân.

Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến.

MỤC LỤC

## Tv 59 (60)

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,*
*Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con
và làm cho tan nát; *
Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,
nhưng xin trở lại với chúng con!

Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *
Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,
ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.

Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,
để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

"Môáp là chậu Ta tắm rửa,
Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 55,3)*

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đavít.

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện** .
**6-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(x. Gr 3,12-14a)*
Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện** .

**6-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gc 1,27)*

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 114 (116A)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết,*
*ngăn ngừa con khỏi phải hụt chân.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

MỤC LỤC

# Tv 120 (121)

***ĐC:*** *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa*
*là Đấng dựng nên cả đất trời.*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Tc Kh 15,3-4

***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

## Lời Chúa

**Thứ Sáu** *(Gc 5,16.19-20)*

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng : kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ

đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*6- Chúng đi tìm bắt Đức Giêsu*

*nhưng chúng lại sợ dân;*

*vì dân vẫn coi Người như là vị ngôn sứ.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, - hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria luôn phù trì che chở, - để lúc buồn phiền, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian nan, - để cuộc đời của họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, - xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được cùng Chúa sống lại hiển vinh, - và cho cả chúng con cũng được hưởng vinh phúc ấy.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 2 thứ 7 Kinh Sách

**Thánh Thi**
Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh** .
**Tv 105 (106)**
**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,*
*xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ. (H)*

# MỤC LỤC

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai sẽ tường thuật những chiến công của Chúa,
sẽ công bố mọi câu tán tụng Người? *
Hạnh phúc thay người giữ đức công minh
và hằng thực thi điều chính trực!

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con
bởi lòng thương dân Ngài, *
xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

Xin cho con được thấy tỏ tường,
phần phúc lộc dành cho những người được Chúa chọn, *
để chúng con được vui niềm vui dân Chúa
và cùng hiên ngang với gia nghiệp của Ngài.

Cùng các bậc tổ tiên, chúng con đã phạm tội,
đã ở bất công, làm điều gian ác.

Xưa bên Aicập, tổ tiên chúng con
đã không hiểu những kỳ công của Chúa, *
đã chẳng nhớ ân huệ vô vàn,
và phản loạn ở nơi Biển Đỏ.

Nhưng vì Thánh Danh, Người thương cứu họ,
để biểu dương uy vũ của Người.

**MỤC LỤC**

Người ngăm đe Biển Đỏ, Biển liền cạn khô; *
đưa họ đi qua lòng vực thẳm,
khác nào đi giữa chốn hoang vu.
Chúa cứu họ khỏi tay người ghen ghét,
giải thoát họ khỏi tay địch thù:

Nước dìm quân đối nghịch,
không một kẻ thoát thân. *
Bấy giờ họ mới tin lời Người phán,
và hát lên bài tán tụng Người.

Nhưng rồi họ chóng quên công việc của Chúa,
chẳng đợi lệnh Người ban. *
Trong sa mạc, lòng buông theo dục vọng,
chốn hoang vu, họ thách thức Chúa Trời.

Chúa liền ban điều họ đã xin,
cho dư đầy đến độ chán ngấy.

Trong doanh trại, họ ganh với Môsê
và Aharon, người được Chúa thánh hiến. *
Đất bỗng rẽ ra nuốt sống Đathan,
chôn vùi bọn Aviram cả lũ.

Lửa hồng bừng lên đốt cháy trọn bầy,
ngọn hoả hào thiêu rụi phường gian ác.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy coi chừng*
*kẻo ngươi quên lãng giao ước Chúa*
*là Thượng Đế ngươi thờ.*

Tại Khôrép, họ đúc một con bê,
rồi phủ phục tôn thờ tượng đó. *
Họ đổi Chúa vinh quang
lấy hình bò ăn cỏ.
Họ quên Thiên Chúa là Vị Cứu Tinh
từng làm việc lớn lao bên miền Aicập, *
việc diệu kỳ trong cõi đất Kham,
việc khiếp kinh giữa lòng Biển Đỏ.
Chúa tính chuyện sẽ tiêu diệt họ,
nếu người Chúa chọn là Môsê
chẳng đem thân cản lối
ở ngay trước mặt Người, *
hầu ngăn cơn thịnh nộ
kẻo Chúa diệt trừ dân.

Họ khinh thường miền đất xanh tươi mầu mỡ,
chẳng tin tưởng chi vào lời Chúa phán, *
trong lều trại, lẩm bẩm kêu ca,
chẳng thèm nghe tiếng Chúa.

Người giơ tay trên họ mà thề
sẽ làm họ gục ngã trong miền sa mạc, *
bắt giống nòi tản mác giữa chư dân,
phân tán họ đi nhiều miền khác.

**MỤC LỤC**

Họ suy phục thần Baan Phêo,
và ăn của lễ cúng dâng người chết, *
trêu giận Chúa bằng hành vi ngỗ nghịch,
khiến tai ương ập xuống trên đầu.

Pinkhát liền đứng ra phân xử,
tai họa bỗng dứt ngay. *
Thế nên từ đời nọ đến đời kia,
đến thiên thu vạn đại,
việc ông làm được coi là công chính.

Bên dòng nước Mêriba, họ trêu giận Người,
khiến Môsê vì họ mà chuốc họa vào thân, *
bởi họ làm ông trí lòng bực bội,
mở miệng ra ông đã lỡ lời.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ*
*quy tụ chúng con về*
*từ giữa muôn dân nước. (H)*

Họ đã không diệt trừ những dân
mà Chúa đã chỉ định, *
họ sống chung lộn giữa chư dân,
học đòi những hành vi của chúng.

**MỤC LỤC**

Họ lấy tượng thần chúng mà thờ:
đó chính là cạm bẫy họ sa chân. *
Họ giết con mình cả trai lẫn gái
mà hiến quỷ tế thần.

Họ đổ máu vô tội,
máu con trai con gái của mình,
dâng tiến thần Canaan làm tế phẩm, *
và vì máu này, đất đã ra ô uế.

Họ đã thành dơ bẩn vì những hành vi đó,
phản bội tình yêu Chúa bằng những việc họ làm.

Trên dân riêng, Chúa đổ cơn thịnh nộ, *
Người tởm kinh gia nghiệp của mình,
phó mặc họ vào tay đám chư dân.

Kẻ thù thống trị họ,
và địch quân áp bức, *
dưới bàn tay chúng, họ khom lưng cúi đầu.

Đã bao lần Chúa thương giải cứu,
nhưng họ vẫn cố tình phản nghịch,
đắm chìm trong tội ác của mình. *
Chúa thấy họ truân chuyên ngàn nỗi,
nghe thấy lời cầu cứu van xin.

Chúa nhớ lại giao ước của Người mà giúp họ,
mở lượng hải hà, Người chạnh lòng thương, *
và khiến những ai bắt họ đi đày
cũng động lòng trắc ẩn.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài thương cứu độ,
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước, *
để chúng con cảm tạ Thánh Danh
và được hiên ngang tán dương Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen
từ muôn thủa cho đến muôn đời. *
Toàn dân hãy hô lớn:
Amen! Amen!

**Xướng đáp**

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Chúa, Chúa ban các bí tích làm linh dược chữa trị tâm hồn chúng con, để ngay khi còn ở dưới thế, chúng con được hưởng phúc lộc trên trời. Xin hướng dẫn chúng con trong cuộc đời hiện tại, và đưa về nơi Chúa ngự rạng ngời ánh vinh quang. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh** .
***ĐC:*** *Lạy Chúa, từ buổi sớm,*
*chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,*
*suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

**MỤC LỤC**

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**Tc Đnl 32,1-12**

***ĐC:*** *Các bạn hãy tung hô:*
*Chúa ta thờ cao cả lắm thay!*

Trời hãy lắng tai nghe tôi sắp kể,
đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.

Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.

Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ!

# MỤC LỤC

Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.

Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy!

Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao? *
Há chính Người chẳng phải Cha ngươi,
Đấng dựng nên ngươi, Đấng tạo thành củng cố?

Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. *
Cứ hỏi cha ngươi là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.

Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, *
thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.

Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.

Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đầy tiếng hú rợn rùng, *
Chúa ủ ấp, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con ngươi mắt Chúa.

Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầy con bay nhảy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.

Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.

## Tv 8

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*lẫy lừng thay danh Chúa*
*trên khắp cả địa cầu.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.
Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 1,16-18)*

Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau dàn xếp! Tội các ngươi, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thẫm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *
**Tc Tin Mừng ĐC .**
*7- Lạy Cha, con đắc tội với trời và lỗi nghĩa cùng Cha.*
*Con chẳng còn đáng gọi là con Cha được nữa!*
*Xin coi con như là một đứa ăn đứa ở.*
Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.
Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã cứu độ chúng ta. Vậy, chúng ta hãy không ngừng tạ ơn Người mọi nơi mọi lúc và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.***

Xin gìn giữ chúng con luôn trong sạch, ngay thẳng, - để xứng đáng là đền thờ của Chúa Thánh Thần.

Xin dạy chúng con ngay từ sớm mai này biết xả thân vì anh em, - và suốt ngày làm trọn những điều Chúa muốn.

Xin cho chúng con biết tìm kiếm bánh trường sinh, - là bánh Chúa dọn sẵn cho chúng con.

Thánh Mẫu Chúa là Đấng luôn chở che bênh vực tội nhân, - xin nhậm lời Người chuyển cầu mà tha thứ tội lỗi chúng con.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện** .

**7-** Lạy Chúa, Chúa ban các bí tích làm linh dược chữa trị tâm hồn chúng con, để ngay khi còn ở dưới thế, chúng con được hưởng phúc lộc trên trời. Xin hướng dẫn chúng con trong cuộc đời hiện tại, và đưa về nơi Chúa ngự rạng ngời ánh vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 81-88

## XI.

***ĐC:*** *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.*
*Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tôi tớ Ngài đây còn sống được bao lăm?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử?

Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. *
Mệnh lệnh Chúa thảy đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng!

Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. *
Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.

**Tv 60 (61)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,*
*lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. *
Trên tảng đá kia cao vòi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.

Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
luỹ sắt thành đồng chống lại địch quân. *
Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.

Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khấn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.
Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.

Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyền.

MỤC LỤC

# Tv 63 (64)

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!
Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Kh 3,19-20)*

Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời nguyện** .

**7-** Lạy Chúa, Chúa ban các bí tích làm linh dược chữa trị tâm hồn chúng con, để ngay khi còn ở dưới thế, chúng con được hưởng phúc lộc trên trời. Xin hướng dẫn chúng con trong cuộc đời hiện tại, và đưa về nơi Chúa ngự rạng ngời ánh vinh quang. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 44,21-22)*

Hỡi Ítraen, hãy nhớ rằng ngươi là tôi tớ của Ta, Ta đã dựng nên ngươi. Chính ngươi là tôi tớ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của ngươi tan ra như làn khói, lỗi của ngươi biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc ngươi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời nguyện** .

**7-** Lạy Chúa, Chúa ban các bí tích làm linh dược chữa trị tâm hồn chúng con, để ngay khi còn ở dưới thế, chúng con được hưởng phúc lộc trên trời. Xin hướng dẫn chúng

con trong cuộc đời hiện tại, và đưa về nơi Chúa ngự rạng ngời ánh vinh quang. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Gl 6,7b-8)*

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Chay, Tuần 3, Chúa Nhật 3 Kinh Chiều I

## Thánh Thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi.
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 112**
***1-*** *Chúa phán:*
*Anh em phải sám hối và tin và Tin Mừng.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ nay cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

MỤC LỤC

# Tv 115

*2- Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn,*
*và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiếu trung với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tc Pl 2,6-11

***3-*** *Không ai lấy được mạng sống tôi,*
*nhưng chính tôi tự hy sinh mạng sống*
*và có quyền lấy lại.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,
nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(2Cr 6,1-4a)*

Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên nhủ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa phán rằng: "Ta đã nhận lời ngươi vào thời Ta thi ân, phù trợ ngươi trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ. Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác viên của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương.
* Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

***A-*** *Chúa nói rằng: "Hễ người nào uống nước tôi cho đến muôn thuở cũng không hề khát."*

***B-*** *Đức Giê-su nói rằng:*
*"Đem tất cả những thứ này ra khỏi đây,*
*đừng biến nhà Cha tôi thành nơi chợ búa!"*

***C-*** *Tôi bảo thật các ông:*
*Nếu không chịu ăn năn hối cải,*
*các ông sẽ chết hết y như vậy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!
***Đời nọ tới đời kia**,

**MỤC LỤC**

Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô vốn là Thiên Chúa, đã trở nên bậc Thầy, nên gương mẫu và người anh của chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài van:

***Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.***

Chúa đã sống trọn kiếp người như chúng con chỉ trừ tội lỗi, xin cho chúng con biết chia sẻ vui buồn với anh

em, - để tình huynh đệ của chúng con ngày càng thắm thiết.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những anh em đói khổ, - để hết lòng yêu thương phục vụ.

Chúa làm cho Ladarô đã chết được sống lại, - xin cho các tội nhân được sống lại trong ân nghĩa Chúa, nhờ đức tin và lòng sám hối ăn năn.

Xin cho nhiều người trong dân thánh nhiệt thành bước theo Chúa một cách trọn vẹn, - noi gương Đức Mẹ Maria và các thánh.

Xin cho những kẻ đã qua đời được sống lại vinh hiển, - và được hưởng hạnh phúc muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi : là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn ; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lề Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng chay tịnh bốn mươi đêm ngày.
Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghê
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.

## Ca vịnh .

MỤC LỤC

## Tv 144

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương. *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

**MỤC LỤC**

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu.*

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

## III.

***ĐC:*** *Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,*
*đầy yêu thương trong mọi việc Người làm.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai qụy ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
và chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

**MỤC LỤC**

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

**Xướng đáp** .

X Chúa cho người hiền đức ăn bánh trường sinh
khiến họ nên minh mẫn,
Đ cho uống nước khôn ngoan,
từ mạch ơn cứu độ tuôn trào.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi : là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn ; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*
**1.*ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.ĐC:*** *Ngày hôm nay,*
*các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.

Xin Ngài nhớ: dẫu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhận lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.

Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.

Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.

**Ca vịnh**

**Tv 92**

***1-*** *Lạy Chúa, hơn cả tiếng nước ngàn trùng,*
*thánh chỉ Ngài thật là bền vững.*

Chúa là Vua hiển trị,
Chúa mặc oai phong tựa cẩm bào,
Người lấy dũng lực làm cân đai.

**MỤC LỤC**

Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu không lay chuyển. *
Ngai vàng Chúa kiên cố tự ngàn xưa:
Ngài hiện hữu tự muôn ngàn đời.

Sóng nước đã gầm lên, lạy Chúa,
sóng nước đã gầm lên tiếng thét gào. *
sóng nước đã gầm lên, long trời lở đất.

Nhưng hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
hơn cả sóng oai hùng ngoài biển *
Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh.

Lạy Chúa, thánh chỉ Ngài thật là bền vững, *
nơi đền vàng rực lên toàn thánh thiện
triền miên qua mọi thời.

**Tc Đn 3,57-88.56**

***2-*** *Chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy, muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.*

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,

chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, *
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,

chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngày đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh Danh" cuối thánh ca này.)*

**Tv 148**

***3-*** *Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,*

**MỤC LỤC**

*hãy ca tụng Chúa Trời.*

Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm,
ca tụng Người, trên chốn cao xanh. *
Ca tụng Chúa đi, mọi sứ thần của Chúa,
ca tụng Người, hỡi toàn thể thiên binh!

Ca tụng Chúa đi, này vầng ô bóng nguyệt,
ca tụng Người, muôn tinh tú rạng soi. *
Ca tụng Chúa đi, hỡi cửu trùng cao vút,
cả khối nước phía trên bầu trời.

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa,
vì Người ra lệnh, là hết thảy được tạo thành; *
Người định nơi cho tất cả đến muôn đời muôn thuở,
ban truyền lề luật, luật đó chẳng hề qua.

Ca tụng Chúa đi, từ mười phương đất,
này thủy quái dị hình, này tất cả vực sâu, *
lửa hồng mưa đá, tuyết trắng mây mù,
ngọn cuồng phong, cấp thừa hành lời Chúa.

Núi với đồi trùng trùng điệp điệp,
cây ăn trái và đủ loại bá hương, *
thú vật rừng hoang cùng là gia súc,
loài bò sát và mọi giống chim trời.

Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,

khanh tướng công hầu, thủ lãnh trần gian, *
ai là nam thanh, ai là nữ tú,
khắp mặt bô lão, khắp mặt nhi đồng!

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa, *
vì thánh danh Người cao cả vô song,
và oai phong vượt quá đất trời.

Thế lực dân Người, Người đã nâng cao.
Đó là bài ca tụng
của những ai hiếu trung với Chúa, *
của con cháu nhà Ítraen,
dân gần gũi với Người.

**Lời Chúa** *(x. Nkm 8,9-10)*

Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc, vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa. Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là thành trì bảo vệ anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

**MỤC LỤC**

*A-* *Giờ đã đến, và chính là lúc này đây,*
*giờ những người thờ phượng đích thực*
*sẽ thờ phượng Chúa Cha*
*theo Thần Khí và sự thật,*
*vì Chúa Cha tìm kiếm*
*những ai thờ phượng Người như vậy.*

*B-* *Chúa nói: "Cứ phá hủy đền thờ này đi,*
*nội ba ngày tôi sẽ xây dựng lại."*
*Khi nói về đền thờ như thế,*
*Người nói về thân xác của Người.*

*C-* *Chúng ta được nên công chính nhờ đức tin,*
*nên giờ đây chúng ta sống bình an với Thiên Chúa*
*nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ

**MỤC LỤC**

Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta sống thời gian cứu độ này. Vậy, chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô là sự sống của chúng con, nhờ phép rửa, Chúa đã cho chúng con được mai táng và chỗi dậy với Chúa cách nhiệm mầu, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống một cuộc đời mới.

Chúa là Đấng thi ân giáng phúc cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con hằng quan tâm đến lợi ích chung của mọi người.

Xin cho chúng con được đồng tâm nhất trí xây dựng thế giới này, - đồng thời vẫn lo tìm Nước Chúa.

Chúa là Đấng săn sóc chữa trị thể xác và tâm hồn, xin chữa lành những thương tích hồn xác chúng con, - để chúng con từ đây lãnh nhận dồi dào ơn thánh hóa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi : là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia

cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn ; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

**Giờ 3- *ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**MỤC LỤC**

**Giờ 6- *ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Giờ 9- ĐC:** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Ca vịnh Tv 117**
**I.**
Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

**MỤC LỤC**

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy vào người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.** Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

## III.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,

công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**
**Lời Chúa** *(1 Tx 4,1-7)*

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế ; vậy nhân danh Chúa Giê-su, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tấn tới nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Is 30,15-18)*

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các ngươi trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các ngươi sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các ngươi." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công : hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người!

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Đnl 4,29-31)*

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi : Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi : là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn ; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh

## Tv 109,1-5.7

*1- Lạy Chúa là Thượng Đế toàn năng*
*xin giải thoát chúng con,*
*để danh Ngài rạng rỡ;*
*và ban cho có đủ thời giờ,*
*để chúng con hối cải ăn năn.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, *
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 110**

***2-*** *Chúng con được hồng ân cứu chuộc*
*nhờ bửu huyết của Đức Kitô,*
*là Con Chiên vẹn sạch tinh tuyền.*

Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.

Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tồn tại thiên thu.

Chúa đã truyền tưởng niệm
những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

**MỤC LỤC**

Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.

Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.

Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. *
Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến  muôn thuở muôn đời,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.

Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. *
Tôn danh Người thánh thiêng khả uý.

Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. *
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.

**Tc 1Pr 2,21-24**

***3-*** *Những bệnh hoạn tật nguyền của ta,*
*thật Người mang lấy cả;*
*bao nỗi thống khổ ta đáng chịu,*
*Người đã rước vào thân.*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(1 Cr 9,24-25)*

Anh em chẳng biết sao: trong cuộc chay đua trên thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thế nào để chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì phải kiêng kỵ đủ

điều, song họ làm như vậy là để đoạt phần thưởng chóng hư ; trái lại chúng ta nhằm phần thưởng không bao giờ hư nát.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A-*** *Số người tin còn đông hơn nữa,*
*họ nói với người phụ nữ rằng:*
*Bây giờ chúng tôi tin*
*không còn phải vì lời chị nói,*
*nhưng chính chúng tôi đã nghe và biết rằng:*
*Người thật là Đấng cứu độ trần gian.*

***B-*** *Trong lúc Đức Giêsu ở Giêrusalem*
*vào dịp lễ Vượt Qua,*
*có nhiều kẻ tin vào danh Người,*
*bởi đã từng chứng kiến*
*các dấu lạ Người làm.*

***C-*** *Xin ông để nó lại*
*cho đến hết năm nay,*
*tôi sẽ vun xới chung quanh,*
*may ra sau này nó có quả.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha nhân từ, đã sai Ngôi Lời đến ban mầm sống bất diệt cho dân riêng Người được tái sinh. Vậy, chúng ta hãy ca tụng Người và tha thiết cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, chúng con cầu xin cho toàn thể dân Chúa, xin Chúa thương chấp nhận, - để cho mọi người biết khao khát lời Chúa, hơn là lương thực trần gian.

Xin cho chúng con biết thực tình yêu thương hết mọi người, không kỳ thị thiên tư, - để cùng nhau xây dựng một thế giới hòa bình thịnh vượng.

Xin thương đến những người sẽ được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy, - để họ nên những phần tử nhiệt thành của Giáo Hội.

Chúa đã sai ngôn sứ Giôna đến kêu gọi dân Ninivê ăn năn hối cải, - xin dùng lời Chúa thôi thúc tội nhân trở về với Chúa.

Những ai đã qua đời mang theo niềm hy vọng phục sinh, xin cho họ đến cùng Đức Kitô, - và vui hưởng nhan thánh Chúa muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi : là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn ; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 3 thứ 2 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh Tv 49** Thế nào là có lòng đạo đức thật
**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,*
*và Người không nín lặng.*

**MỤC LỤC**

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.

Hàng tiền đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

**II.*ĐC:*** *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ.*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chứng tố ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

**MỤC LỤC**

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyền cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

**III.*ĐC:*** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,*
*thích được các ngươi nhận biết*
*hơn là được của lễ toàn thiêu.*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao ngươi thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?

"Nhưng chính ngươi lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, ngươi hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Ngươi làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
ngươi tưởng rằng Ta cũng giống ngươi sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ ngươi xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kẻo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

**Xướng đáp**
**Thứ Hai**
X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.
Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

**MỤC LỤC**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!
Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh .**
**Tv 83**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.*

Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

**MỤC LỤC**

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

MỤC LỤC

# Tc Is 2,25

***ĐC:*** *Ta cùng lên núi Chúa.*
Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.

Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.

Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,

"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."

Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.

Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia
và phân xử cho muôn dân tộc.

Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.

Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau
và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.
Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!

**Tv 95**

***ĐC:*** *Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Lời Chúa Thứ Hai** *(Xh 19,4-6a)*

Các ngươi thấy Ta đã mang các ngươi, như trên cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu các ngươi thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các ngươi sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ

coi các ngươi là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**2-** Tôi bảo thật anh em:
Không có ngôn sứ nào được trọng đãi
ở chính quê hương xứ sở mình.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**
**Thứ Hai**

Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế đã chết để mở đường cứu độ cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo chính.***

Lạy Chúa từ bi, nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa đã ban cho chúng con đời sống mới, - xin cho chúng con được trở nên giống hình ảnh Chúa mỗi ngày một hơn.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết đem niềm vui cho những kẻ khó nghèo, - và được tìm thấy Chúa khi giúp đỡ họ.

Xin cho chúng con biết thực hiện những gì đẹp lòng Chúa, - và luôn tìm kiếm Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúng con đã làm tổn thương sự hiệp nhất của Hội Thánh, - xin Chúa thứ tha, và cho chúng con sống hòa thuận như anh em một nhà.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Ca vịnh Tv 118, 89-96

**XII.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm huấn lệnh Ngài, nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững
đến ngàn đời, trên cõi trời cao. *
Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ,
Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.

Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay,
vì muôn sự đều phục vụ Chúa. *
Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa,
gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.

Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài,
vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *
Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ,
bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con,
thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *
Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn,
nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

**Tv 70**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*chính Ngài là Đấng con tin tưởng*
*ngay từ độ thanh xuân.*

**MỤC LỤC**

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phường nham hiểm và bọn dã man.

Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.

Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.

Con gâay thắc mắc cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.

**MỤC LỤC**

Xin đừng sa thải con lúc tuổi đà xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.

Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,
bảo nhau rằng:
"Thiên Chúa bỏ hắn rồi, cứ truy nã, *
bắt hắn đi, chẳng có ai cứu hắn đâu mà!"

Lạy Thiên Chúa, xin đừng nỡ xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!

Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhã ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.

**II.**

***ĐC:*** *Cả lúc con già nua tuổi tác,*
*lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.*

Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.

Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, *
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

# MỤC LỤC

Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.

Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,

để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.

Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!

Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.

Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.

Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.

Miệng con sẽ reo hò
theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.

Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Kn 11,23-24a)*

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn

hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**2-** Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Ed 18,23)*

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao?

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi

Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**2-** Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Is 58,6a-7)*

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục?

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

**Lời Nguyện**

**2- Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 122

***ĐC:*** *Mắt chúng ta hướng nhìn lên Chúa,*
*tới khi Người xót thương chút phận.*

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa.*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

MỤC LỤC

## Tc Ep 1,3-10

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử*
*nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Rm 12,1-2)*

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *
**Tc Tin Mừng ĐC**
**2-** Khi đám đông muốn xô Người xuống vực,
Đức Giêsu băng qua giữa họ mà đi.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Hai**

Đức Giêsu Kitô đã cứu dân Người khỏi tội lỗi. Vậy chúng ta hãy khiêm tốn nài xin:

***Lạy Chúa Giêsu là Con vua Đavít,***
***xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã hiến mình trên thập giá, lấy máu cùng nước từ cạnh sườn mà thanh tẩy và

thánh hóa Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngừng được canh tân, và mãi mãi tinh tuyền, nhờ lòng ăn năn thống hối.

Chúa là Thầy nhân hậu, xin cho giới trẻ tìm thấy con đường Chúa đã dành riêng cho mỗi người, - để họ vui mừng và tin tưởng bước theo.

Chúa hằng thương xót những người yếu nhược khổ đau, - xin cho chúng con cũng biết yêu thương và tận tình ủi an săn sóc họ.

Xin cho chúng con hằng nhớ đến thiên chức mà Chúa đã ban cho nhờ bí tích thánh tẩy, - để trọn đời chúng con biết sống cho Chúa.

Xin cho những người đã chết được an nghỉ trong vinh quang, - và cho chúng con, sau khi lìa bỏ cõi đời, cũng được hạnh phúc bên Chúa.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 3 thứ 3 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 67

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa đứng lên;*
*kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.*

Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.

Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.

Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đằng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hớn hở.

Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.

**MỤC LỤC**

Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đày, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.

Lạy Thiên Chúa,
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,

đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinai,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.

Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.

Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.

**II.**

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;*
*lối thoát khỏi tử thần*
*thuộc quyền của Đức Chúa.*

# MỤC LỤC

Đức Chúa vừa tuyên sấm
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.

Sao các ngươi nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,

khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đầy trên đỉnh Xanmon?

Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.

Hỡi rặng núi ngất cao,
cớ sao mi lườm nguýt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị? *
Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.

Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinai, Chúa tiến vào đền thánh.

**MỤC LỤC**

Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; *
cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.

Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
lối thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.

Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thẳm sâu, *
để cho ngươi dầm chân trong máu,
bầy chó của ngươi đưa lưỡi liếm thây thù.

**III.*ĐC:*** *Hỡi vương quốc trần gian,*
*nào hát khen Thượng Đế;*
*hãy đàn ca mừng Người.*

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lối, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Dơvulun và Náptali.

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tành.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,
còn Êthiốp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. *
Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.

Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả uý.

Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

**Thứ Ba**

X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin hằng giáng phúc cho chúng con, và không ngừng ban ơn che chở, để chúng con được luôn trung thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh**
**Tv 84**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã ban phúc lành cho thánh địa, tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ.*

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

**MỤC LỤC**

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**Tc Is 26,1-4.7-9.12** Khải hoàn ca
***ĐC:*** *Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa, trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.*

Chúng ta có thành trì vững chắc:
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.

# MỤC LỤC

Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.

Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân
được an cư lạc nghiệp,
vì họ tin vào Ngài.

Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.

Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.

Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra,
chúng con chờ đợi Chúa.

Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh
và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.

Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu
người bốn bể học biết đường công chính.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp, *
vì hết mọi việc chúng con làm
cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.

**Tv 66**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.
Ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,12-13)*

Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các ngươi hãy ăn chay, khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh em hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người nhân hậu từ bi, nhẫn nại và giàu ân nghĩa, thường hay bỏ ý định giáng phạt.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**3-** Đức Giêsu trả lời ông Phêrô:
"Thầy không bảo là anh phải tha đến bảy lần,
nhưng là tha đến bảy mươi lần bảy."

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Đức Ki-tô đã hiến mình làm bánh trường sinh để nuôi chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa Ki-tô là bánh trường sinh,***
***xin cho chúng con được mạnh sức.***

Chúa nuôi dưỡng chúng con nơi bàn tiệc thánh, - xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn ích của lễ tế Vượt Qua.

Xin cho lòng chúng con trở nên như thửa đất phì nhiêu, - hầu đón nhận hạt giống Lời Chúa, và làm cho sinh hoa kết quả dồi dào.

Xin cho chúng con biết nhiệt thành góp công xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn, - để Giáo Hội được dễ dàng loan Tin Mừng bình an của Chúa.

Chúng con là những người tội lỗi, - xin Chúa nhân từ tha thứ cho chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin hằng giáng phúc cho chúng con, và không ngừng ban ơn che chở, để chúng con được luôn trung thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

MỤC LỤC

## Tv 118, 97-104

## XIII.

***ĐC:*** *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao,
suốt ngày cứ suy đi gẫm lại! *
Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ,
vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.

Con được thông suốt hơn cả thầy dạy,
vì con thường gẫm suy thánh ý; *
am hiểu hơn các bậc lão thành,
bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.

Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước,
cốt làm sao giữ được lời Ngài. *
Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định,
bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.

Con cảm thấy lời Ngài đã hứa
ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. *
Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban,
nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.

## Tv 73

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu.*

Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi,
sao bừng bừng nổi giận
với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt?

Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu,
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, *
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.

Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.

Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,
nay đối phương ầm ĩ thét gào; *
chúng trương cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.

Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,
vồ búa vung lên, đập tan nát cửa đền.

Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.
Đền thờ Thánh Danh,
chúng xúc phạm, chúng san bằng; *
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi!"
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.

**MỤC LỤC**

Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,
ngôn sứ cũng chẳng còn, *
mãi đến khi nao, ai nào có biết!

Lạy Thiên Chúa,
tới bao giờ đối phương còn phỉ bang,
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao? *
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì?

**II.*ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.*

Thế mà lạy Thiên Chúa,
Vua chúng con từ muôn thủa,
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, *
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thuồng luồng;

Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,
vứt nó làm mồi cho thủy quái; *
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.

**MỤC LỤC**

Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; *
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.

Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ bang Ngài,
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.

Thân phận bồ câu, xin đừng trao cho thú dữ, *
đừng mãi mãi quên đi
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.

Giao ước  xưa, xin nhìn lại, *
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.

Xin chớ để người bị áp bức
phải ra về tủi hổ, *
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ
được ca ngợi Thánh Danh.

Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, *
xin Chúa nhớ lại rằng:
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.

Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,17)*
Giữa tiền đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin dủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại."

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**3-** Lạy Chúa, xin hằng giáng phúc cho chúng con, và không ngừng ban ơn che chở, để chúng con được luôn trung thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 3,25b)*

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**3-** Lạy Chúa, xin hằng giáng phúc cho chúng con, và không ngừng ban ơn che chở, để chúng con được luôn trung thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Is 58,1-2a)*

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Gia-cóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

**MỤC LỤC**

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**Ca vịnh**
**Tv 124**
***ĐC:*** *Chúa bao bọc dân Người.*

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn  thủa vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Tv 130**
***ĐC:*** *Nếu anh em không nên giống trẻ thơ thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.*

Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!

Đường cao vọng chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau,
giữ cho thinh lặng giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình vào mẹ,
trong hồn con lặng lẽ yên vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế, để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gc 2,14.17.18b)*

Thưa anh em, ai bảo rằng mình có đức tin mà không hành động theo đức tin, thì nào có ích lợi gì? Đức tin có thể cứu người ấy được chăng ? Cũng vậy, đức tin không có hành động thì quả là đức tin chết. Bạn thử cho tôi thấy thế nào là tin mà không hành động, còn tôi, tôi sẽ hành động để cho bạn thấy thế nào là tin.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *
**Tc Tin Mừng ĐC**

**3-** Nếu anh em không hết lòng tha thứ cho nhau,
thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời
cũng sẽ đối xử với anh em như thế.

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Ba**

Đức Ki-tô đã dạy chúng ta phải tỉnh thức và chuyên cần cầu nguyện, để lướt thắng mọi cơn cám dỗ. Vậy chúng ta hãy thành khẩn kêu xin:

***Lạy Chúa, xin đoái nhìn và thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã hứa : ở đâu có người họp nhau cầu nguyện nhân danh Chúa, ở đó sẽ có Chúa hiện diện, - xin ban Thánh Thần để giúp chúng con luôn kết hợp với Chúa mà cầu nguyện cùng Chúa Cha.

Xin thanh tẩy Giáo Hội yêu dấu của Chúa cho sạch mọi vết nhơ, - để Giáo Hội tiến bước với niềm cậy trông và sức mạnh của Thánh Thần.

Chúa hằng yêu thương nhân loại, xin giúp chúng con tận tình với anh em như Chúa đã truyền dạy, - để tình thương của Chúa lan rộng đến mọi người.

Chúa là Vua hòa bình, xin ban cho thế giới ngày càng được bình an vững chắc, - để khắp nơi, thiên hạ nhận thấy ơn cứu độ Chúa ban.

Xin cho những người đã lìa thế được hưởng hạnh phúc muôn đời, - và đưa họ vào cõi trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin hằng giáng phúc cho chúng con, và không ngừng ban ơn che chở, để chúng con được luôn trung thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 3 thứ 4 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh

MỤC LỤC

## Tv 88 (89), 2-38

## I.

***ĐC:*** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,*
*Ngài sai đi làm hàng ngũ tiền phong. (H)*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:
"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

Xưa Chúa phán:
"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

Lạy Chúa,
thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

**MỤC LỤC**

Trên cõi trời cao,
nào có ai sánh tày Đức Chúa?
Trong hàng thần thánh,
hỏi có ai giống Chúa được chăng?

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? *
Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. *
Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.

Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.

**MỤC LỤC**

Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiền phong, đây tín nghĩa ân tình.

Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.

Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.

Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.

**II.**

***ĐC:*** *Khi làm người,*
*Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít. (H)*

**MỤC LỤC**

Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.

"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xức dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.

"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.

"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.

"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Cha con,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" *
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thủa
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

**III.**

***ĐC:*** *Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,*
*dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ. (H)*

"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, *
vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,

"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lầm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. *
Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.

"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. *
Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vầng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

**Xướng đáp**

**Thứ Tư**
X Hãy quay về mà ăn năn hối cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đồng tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh** .

## Tv 85 (86)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,*
*vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.*

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

# MỤC LỤC

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

**Tc Is 33,13-16**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực,*
*hằng ăn nói thẳng ngay.*

Chúa phán:
"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."

**MỤC LỤC**

Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.

Chúng rằng:
"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu?
Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp?"

Kẻ theo đường chính trực
hằng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.

Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.

Người như thế sẽ được ở non cao,
có đồn trên núi đá làm nơi trú ẩn. *
Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.

**Tv 97 (98)**

***ĐC:*** *Hãy tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

**MỤC LỤC**

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Tư** *(Đnl 7,6.8-9)*

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pha-ra-ô, vua Ai-cập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**4-** Chúa nói: "Anh em đừng tưởng rằng:
Thầy đến bãi bỏ luật Mô-sê
hoặc giáo huấn của các ngôn sứ,
Thầy đến không phải nhằm bãi bỏ
nhưng là để kiện toàn."

**MỤC LỤC**

## Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

## Thứ Tư

Trong mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa Cứu Thế đã muốn cho con người trở thành thụ tạo mới, hầu đổi mới toàn thể vũ trụ. Vậy chúng ta hãy chúc tụng Người, và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống***
***đổi mới cuộc đời chúng con.***

Chúa đã hứa cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết tích cực góp phần, để lời hứa ấy mau thành sự thật.

Chúa mời gọi chúng con hướng lòng lên những thực tại Nước Trời, - xin cho chúng con một tâm hồn trong sáng, biết làm chủ những ước muốn của mình.

Chúa đã dạy cho bà Mác-ta biết : chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi, - xin đừng để lòng trí chúng con bị chi phối vì những chuyện hão huyền.

Chúa đã ban Thánh Thần để Người hoạt động trong chúng con, - xin Người giúp chúng con chiến đấu cho công bình và chân lý.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đồng tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119),105-112
## XIV.

***ĐC:*** *Chúa nói: "Ai theo tôi*
*sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù,*
*nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

**MỤC LỤC**

## Tv 69 (70)

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,*
*lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đức cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

## Tv 74 (75)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,*
*nhưng chỉ theo chính trực công minh.*

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, *
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

Chúa phán:
Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *
Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển,
chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.

Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"
Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *
Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."

Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. *
Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.

Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chừa cặn.

Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. *
Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ed 18,30b-32)*

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các ngươi, không được còn chướng ngại nào làm các ngươi phạm tội nữa. Hãy quẳng khỏi các ngươi mọi tội phản nghịch các ngươi đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ít-ra-en, tại sao các ngươi lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đồng tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dcr 1,3b-4b)*

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các ngươi. Đừng ăn ở như cha ông các ngươi : họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đồng tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 4,24b)*

Hãy đái tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chăng.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 125 (126)

***ĐC:*** *Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,*
*mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại!
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

## Tv 126 (127)

***ĐC:*** *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,*
*và trấn giữ thành trì cho ta.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

## Tc Cl 1,12-20

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng Tử*
*sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

# MỤC LỤC

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Pl 2,12b-15a)*

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*

**4-** Ai vâng giữ luật Chúa, và dạy người ta làm như vậy,

sẽ được coi là kẻ lớn nhất trong Nước Trời.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Tư

Thiên Chúa toàn năng cũng là Đấng quan phòng hằng biết rõ những nhu cầu của dân Chúa ; nhưng Người muốn chúng ta trước hết hãy tìm kiếm Nước Trời. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người và cầu xin:

***Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã ban cho chúng con một Vị Mục Tử là Đức Ki-tô, xin trợ giúp cộng đoàn dân thánh và những người lãnh đạo, - để tất cả được hiệp nhất trong tình bác ái yêu thương.

Xin cho các tín hữu biết đem tình huynh đệ nâng đỡ những người tàn tật yếu đau, - như phục vụ chính Đức Ki-tô vậy.

Xin cho những ai chưa tin nhận Phúc Âm tìm thấy đường vào Hội Thánh, - để cùng chúng con xây dựng Nước Cha.

Xin cho chúng con là người tội lỗi biết đón nhận ơn tha thứ, - và được hòa giải cùng Hội Thánh Cha.

Xin cho những ai đã lìa thế được vào cõi trường sinh, - và được ở cùng Cha mãi mãi.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đồng tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 3 thứ 5 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh .

### Tv 88, 39-53

**IV.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,*
*và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

Thế mà nay chúa lại khinh chê ruồng bỏ,
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xức dầu tấn phong; *
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,
quăng vương miện Người xuống đất đen.

Mọi tường luỹ của Người, Chúa đều phá đổ,
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. *
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.

Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,
và cho mọi kẻ thù được hớn hở mừng vui. *
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.

Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,
và lật đổ ngai rồng xuống đất. *
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,
trút nỗi nhục nhằn xuống toàn thân.

**V.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên, là sao mai rực rỡ huy hoàng.*

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,
Ngài lánh mặt mãi sao? *
Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa?

Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đỗi! *
Sống làm người, ai không phải chết,
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty?

Đâu cả rồi, lạy Chúa,
nghĩa cũ với tình xưa
Ngài hứa cùng Đavít
nhân danh chữ tín thành?

Lạy Chúa, xin nhớ rằng
các tôi tớ Ngài bị thóa mạ. *
Những lời phỉ báng của chư dân,
con đây vẫn chất chứa trong lòng.

Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, *
theo sát gót mà buông lời thóa mạ
đấng Ngài đã xức dầu tấn phong.

Chúc tụng Chúa đến muôn đời.
Amen. Amen.

## Tv 89

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ, chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời.*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thủa cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

**MỤC LỤC**

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

**MỤC LỤC**

Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

**Xướng đáp**

**Thứ Năm**

X Ai nhẩm đi nhẩm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

# MỤC LỤC

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 86

***ĐC:*** *Thành của Thiên Chúa hỡi,*
*thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

**MỤC LỤC**

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Tc Is 40,10-17**

***ĐC:*** *Kìa Đức Chúa hùng dũng quang lâm ,*
*bên cạnh Người, này công lao lập được.*

Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,
tay nắm trọn chủ quyền. *
Bên cạnh Người, này công lao lập được,
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.

Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. *
Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.

Ai dùng lòng bàn tay đong nước biển,
lấy gang tay đo chín tầng trời? *
Dùng cái thưng mà lường xem bụi đất,
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đồi?

Thần Khí Chúa, ai đo cho nổi?
Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người?

Người đã thỉnh ý ai
để giúp Người thông hiểu,
bảo cho Người biết lối công minh, *
dạy cho Người mở mang kiến thức,
chỉ cho Người con đường trí tuệ?

Này các quốc gia
như thể giọt nước bám miệng thùng,
khác nào hạt cát dính bàn cân, *
kìa muôn hải đảo nặng bằng chút bụi.

Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. *
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.

**Tv 98**

***ĐC:*** *Hãy suy tôn Đức Chúa*
*là Thiên Chúa chúng ta,*
*hướng về núi thánh mà phủ phục.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

**MỤC LỤC**

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. 1 V 8,51-53a)*

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ít-ra-en khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

**5-** *Chúa nói:*
*"Nếu tôi dùng quyền lực Thiên Chúa mà trừ quỷ,*
*thì quả là Nước Thiên Chúa*
*đã đến ngự trị giữa anh em rồi."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Năm**

Đức Kitô Chúa chúng ta đã xuất hiện như vầng hồng chiếu sáng trần gian, để chúng ta thoát cảnh tối tăm mà bước đi trong ánh sáng. Vì thế, chúng ta hãy ca tụng Người và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa,***

***ước gì Lời Chúa nên ngọn đèn rọi bước chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay được vững vàng bước theo chân Chúa, - để tìm lại ân nghĩa mà A-đam đã làm mất xưa kia.

Xin Lời Chúa soi sáng chúng con, - để mọi việc chúng con làm đều phù hợp với chân lý và tình thương của Chúa.

Xin dạy chúng con biết vì danh Chúa mà luôn hành động cho lợi ích chung, - để mọi người nhờ đó mà nhận ra ánh sáng của Chúa.

Xin cho chúng con biết thành tâm trở về cùng Chúa, - để ngày càng khăng khít hơn với ân nghĩa của Chúa, đền bù lại những ngày tháng bội nghĩa vong ân.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118, 113-120
## XV.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,*
*xin cho con được sống.*

Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. *
Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.

Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. *
Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,
đừng để con thất vọng ê chề.

Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. *
Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mánh lới họ là trò gạt gẫm.

Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. *
Kinh hãi Chúa, con rùng mình sởn ốc,
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.

## Tv 78, 1-5.8-11.13

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,*
*xin Ngài thương phù trợ*
*và thứ tha tội lỗi chúng con.*
Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; *
chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đống tro tàn;

tử thi những người tôi tớ Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; *
xác những kẻ hiếu trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.

Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.

Chúng con bị láng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ bang nhạo cười.

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao? *
Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa?

**MỤC LỤC**

Tội tiền nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. *
Xin dủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. *
Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.

Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Ước gì chúng con thấy nhãn tiền:
Ngài làm cho chư dân nhận biết *
rằng chúng phải đền nợ máu tôi tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.

Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. *
Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.

**MỤC LỤC**

Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, *
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thủa muôn đời.

**Tv 79**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Tể càn khôn,*
*tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,*
*xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

**MỤC LỤC**

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 55,6-7)*

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu Người lúc Người ở kề bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót thương , về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng lòng tha thứ.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**5-** Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

## Lời Chúa Thứ Năm *(Đnl 30,2-3a)*

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

## Xướng đáp

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

## Lời Nguyện

**5-** Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Dt 10,35-36)*

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em ; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

**5- Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

**Ca vịnh .**
**Tv 131**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ hiếu trung với Chúa*
*hãy cất tiếng hò reo*
*tiến vào nơi Chúa ngự.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin đứng dậy
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

**II.*ĐC:*** *Chúa đã chọn Xion,*
*đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.*

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta,
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi."
Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:
"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.

Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xức dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.

Kẻ thù vua, Ta phủ đầy nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền ;*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên

và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Gc 4,7-8.10)*

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

**5-** *Từ giữa đám đông, có một người phụ nữ lên tiếng:*
*"Hạnh phúc thay bà mẹ đã cưu mang Thầy,*
*và cho Thầy bú mớm."*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Năm**

Đức Kitô đã truyền cho chúng ta một điều răn mới : là phải yêu thương nhau. Vì thế, chúng ta hãy tha thiết nguyện xin Người:

***Lạy Chúa,***

***xin cho chúng con ngày càng biết yêu thương nhau.***

Lạy Chúa là Thầy nhân hậu, xin dạy chúng con biết yêu thương Chúa hiện diện trong anh em chúng con, - và phục vụ anh em như phục vụ chính Chúa.

Xưa trên thập giá, Chúa đã cầu xin cho kẻ giết Chúa được ơn tha tội, - xin cho chúng con biết yêu thương thù địch, và cầu nguyện cho những người ngược đãi chúng con.

Nhờ mầu nhiệm Mình và Máu Thánh Chúa, xin gia tăng tình thương, sức mạnh và lòng trung tín của

chúng con, xin thêm sức cho kẻ yếu đau, an ủi những tâm hồn sầu khổ, - và ban niềm hy vọng cho những ai đang hấp hối.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, xưa Chúa đã cho người mù được thấy nhờ nước Si- lô-ác, - xin dùng nước thanh tẩy và lời hằng sống mà chiếu soi các anh em dự tòng.

Xin cho những kẻ đã qua đời được vui hưởng tình yêu của Chúa, - và cho chúng con ngày sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** .

**5-** Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 3 thứ 6 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 68 (69), 2-22.30-37

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sình lầy,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

Kẻ vô cớ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả!

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài!

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa
đừng vì con mà phải thẹn thùng.

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tủi hổ.

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhuốc nhơ phủ lấp mặt mày. *
Anh em nhà kể con như người dưng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. *
Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiều tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; *
khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

**II.*ĐC:*** *Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;*
*con khát nước, lại cho uống giấm chua.*

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. *
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa dầy,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.

Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sình lầy, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.

Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.

Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.

Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.

**MỤC LỤC**

Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tủi hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.

Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.

Nỗi sầu riêng mong người chia sớt,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu!

Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

## III.

***ĐC:*** *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. (H)*

Phần con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

**MỤC LỤC**

Những ai nghèo hèn, xem đấy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!

Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.

Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.

**Xướng đáp**
**Thứ Sáu**
X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa. Xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 50 (51)

***ĐC:*** *Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa, lạy Chúa, xin dủ lòng thương con.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

**MỤC LỤC**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Gr 14,17-21**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,*
*quả chúng con đều đắc tội với Chúa.*

Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ
cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh nhừ đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.

Tôi bước ra đồng nội:
này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.

Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.

Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm? *
Vậy cớ sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.

Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rùng rợn khiếp kinh!

Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa!

Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.

Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.

**Tv 99 (100)**
***ĐC:*** *Chính Chúa là Thượng Đế*
*còn ta là dân Người,*
*là đoàn chiên Người dẫn dắt.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 53,11b-12)*

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**6-** Một kinh sư hỏi thử Chúa rằng:
"Thưa Thầy, trong lề luật, điều răn nào trọng nhất?"
Đức Giê-su trả lời:
"Ngươi phải hết lòng yêu mến Thiên Chúa
là Chúa ngươi."

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Sáu

Đức Ki-tô đã chết trên thập giá để chúng ta được sống. Vậy chúng ta hãy cảm tạ Người và hết lòng kêu xin:

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,***
***xin làm cho chúng con được sống.***

Chúa là Thầy và là Đấng cứu độ chúng con, Chúa đã chứng tỏ cho chúng con lòng thành tín của Chúa, và nhờ cái chết vinh quang, Chúa đã đổi mới chúng con, - xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa, không bao giờ trở lại đường xưa lối cũ.

Xin giúp chúng con ngày hôm nay biết giảm bớt chi tiêu ăn uống, - để chia cơm sẻ áo cho những anh em đói rách nghèo nàn.

Chúa đã ban cho chúng con Mùa Chay thánh này, - xin cho chúng con biết chuyên tâm cầu nguyện, và làm việc lành phúc đức.

Chúng con là những người hay ngỗ nghịch với Chúa, - xin thương giúp chúng con sửa đổi cuộc đời, và nhiệt thành sống theo Lời Chúa.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa. Xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh Tv 21 (22)

**MỤC LỤC**

**I. *ĐC:*** *Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể, từng nếm mùi hoạn nạn khổ đau.*

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nỡ lòng ruồng bỏ con sao? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời!

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dể duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bỉu mỏ buông lời mỉa mai:

**MỤC LỤC**

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó!
Người có thương, giải gỡ đi nào!" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

**II.*ĐC:*** *Chúng đã rút thăm,*
*mà chia nhau áo Chúa Giêsu.*

Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.

Tưởng mình như tan dần ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bời ruột gan.

**MỤC LỤC**

Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.

Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hãi hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.

Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.

**III.*ĐC:*** *Mọi dân tộc dưới trần*
*phủ phục trước Tôn Nhan.*

Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi!

Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai!

Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.

Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khấn nguyền, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.

Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Cầu chúc họ vui sống ngàn đời.

MỤC LỤC

Toàn thế giới, muôn người nhớ lại
và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.

Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.

Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.

Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.

Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy!"

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 55,3)*

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đa-vít.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**6-** Lạy Chúa. Xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(x. Gr 3,12-14a)*

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**6-** Lạy Chúa. Xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gc 1,27)*

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** .
**Tv 134 (135)**
**I.*ĐC:*** *Chúa thật là cao cả,*
*Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

**MỤC LỤC**

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**II.**

***ĐC:*** *Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,*
*đàn hát mừng Danh Thánh,*
*vì Danh Thánh ngọt ngào.*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

## Lời Chúa

**Thứ Sáu** *(Gc 5,16.19-20)*

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng : kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**
**6-** Yêu thương người như chính bản thân
còn trọng hơn muôn vàn của lễ.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

*__Chúa độ trì Ítraen__, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Giê-su đã đổ máu mình ra, để thánh hóa dân Người. Vậy ta hãy tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã chịu khổ hình vì nhân loại, xin ban sức mạnh để chúng con có thể

thắng mình và thắng mọi sự dữ, - nhờ đó chúng con sẽ vui mừng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua.

Xin cho các tín hữu nên sứ giả loan truyền danh thánh Chúa khắp nơi, - và lấy đời sống tin cậy mến mà củng cố lòng tin của những ai đón nhận Tin Mừng.

Xin ban sức mạnh cho những kẻ buồn sầu, - và cho chúng con biết tận tình ủi an săn sóc họ.

Khi chúng con gặp gian nan thử thách, xin dạy chúng con biết chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, - để được thông phần vào vinh quang phục sinh của Chúa.

Chúa là Đấng ban sự sống, xin nhớ đến những kẻ đã qua đời, - và cho họ được sống lại hiển vinh.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa. Xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 3 thứ 7 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh .

### Tv 106 (107)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Ước chi họ dâng lời cảm tạ*
*vì tình thương của Chúa,*
*và vì những kỳ công*
*Chúa đã thực hiện cho người trần. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.

Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi cằn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.

**MỤC LỤC**

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.

Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lầm than xiềng xích gông cùm;

vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:

đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.

**II.**

***ĐC:*** *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm. (H)*

Họ hóa điên trong cuộc đời lầm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

# MỤC LỤC

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,
lớp sóng xô cuồn cuộn dập dồn.

Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lảo đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đâu mất.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang gầm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.

## III.

***ĐC:*** *Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,*
*sẽ am tường lòng Chúa yêu thương. (H)*

Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.

Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. *

Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.

Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. *

Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điêu đứng vì tai họa với khổ đau.

Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.

Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lầm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.

Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.

**Xướng đáp**

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

## Lời nguyện

**7-** Lạy Chúa, này chúng con vui mừng cử hành phụng vụ Mùa Chay thánh. Xin cho chúng con được thấm nhuần mầu nhiệm Vượt Qua, để tận hưởng ơn Chúa cứu độ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

# MỤC LỤC

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 118 (119), 145-152

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,*
*mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

## Tc Kn 9,1-6.9-11

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài, đến đồng lao cộng khổ với chúng con.*

Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, *
Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.

Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, *
cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.

Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

Vì thân này là tôi tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lề luật,
con bé bỏng hiểu chi!

Quả thế, con người dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.

Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.

Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.

Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.

**Tv 116 (117)**
***ĐC:*** *Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

MỤC LỤC

## Lời Chúa

### Thứ Bảy *(Is 1,16-18)*

Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau dàn xếp! Tội các ngươi, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thẫm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

### Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

### Tc Tin Mừng ĐC

**7-** Người thâu thuế đứng tận đằng xa,
không dám ngước nhìn trời, chỉ đấm ngực mà nói:
"Lạy Thiên Chúa, con là kẻ tội lỗi,
xin thương xót con cùng."

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã lập bí tích thánh tẩy, để chúng ta được tái sinh và trở nên thọ tạo mới. Người lại đưa chúng ta vào bàn tiệc thánh, để đón nghe Lời hằng sống và lãnh nhận Bánh trường sinh. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người, và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su là Đấng nhân hậu và đầy lòng khiêm tốn, xin cho chúng con biết ăn ở nhân ái, hiền hòa, khiêm tốn, - và nhẫn nại với hết mọi người.

Xin dạy chúng con biết tận tình săn sóc những ai nghèo hèn đau khổ, - như người Sa-ma-ri mà Chúa đã nêu gương.

Xin Chúa nghe lời Đức Mẹ chuyển cầu mà thương đến các tu sĩ, - để họ sống trọn đời hiến thân cho Chúa và Giáo Hội.

Xin Chúa cũng rộng lòng thương, - và tha thứ mọi tội lỗi chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7-** Lạy Chúa, này chúng con vui mừng cử hành phụng vụ Mùa Chay thánh. Xin cho chúng con được thấm nhuần mầu nhiệm Vượt Qua, để tận hưởng ơn Chúa cứu độ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 121-128

**XVI.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. *
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phường kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mỏi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. *
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. *
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. *
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

## Tv 33 (34)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**MỤC LỤC**

**II.*ĐC:*** *Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gãy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Kh 3,19-20)*

Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**7-** Lạy Chúa, này chúng con vui mừng cử hành phụng vụ Mùa Chay thánh. Xin cho chúng con được thấm nhuần mầu nhiệm Vượt Qua, để tận hưởng ơn Chúa cứu độ. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 44,21-22)*

Hỡi Ít-ra-en, hãy nhớ rằng ngươi là tôi tớ của Ta, Ta đã dựng nên ngươi. Chính ngươi là tôi tớ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của ngươi tan ra như làn khói, lỗi của ngươi biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc ngươi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**7-** Lạy Chúa, này chúng con vui mừng cử hành phụng vụ Mùa Chay thánh. Xin cho chúng con được thấm nhuần mầu nhiệm Vượt Qua, để tận hưởng ơn Chúa cứu độ. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Lời Chúa

**Thứ Bảy** *(Gl 6,7b-8)*

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

## Xướng đáp

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

## Lời Nguyện

MỤC LỤC

## Chúa Nhật 4 Chay Kinh Chiều I

### Thánh Thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi.
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 121
*1 Ta hoan hỷ tiến vào Nhà Chúa.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

## Tv 129

*2 Tỉnh giấc đi, hỡi người còn đang ngủ,*
*từ chốn tử vong, chỗi dậy đi nào!*
*Đức Kitô sẽ chiếu sáng ngươi.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

## Tc Pl 2,6-11

***3*** *Vì Thiên Chúa giàu lòng nhân hậu*
*và rất mực yêu thương chúng ta,*
*nên dầu chúng ta đã chết vì phạm tội*
*Người cũng cho chúng ta được sống*
*cùng với Đức Kitô.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng :
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(2Cr 6,1-4a)*

Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên nhủ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa phán rằng: "Ta đã nhận lời ngươi vào thời Ta thi ân, phù trợ ngươi trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ. Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai vấp phạm, để không người nào có thể đàm

tiếu về công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác viên của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương.

* Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Thưa Thầy, ai đã phạm tội*
*khiến anh này sinh ra bị mù,*
*anh ta hay cha mẹ anh ta?*
*Đức Giêsu trả lời: "Không phải anh,*
*cũng chẳng phải cha mẹ anh đã phạm tội,*
*nhưng sở dĩ như thế, là để cho thiên hạ*
*thấy công trình của Thiên Chúa nơi anh."*

***B*** *Như ông Môsê trong hoang địa*
*đã đưa con rắn lên cao thế nào,*
*Con Người cũng phải được đưa lên cao như vậy,*
*để bất cứ ai tin*
*thì được sự sống vĩnh cửu ở trong Người.*

**MỤC LỤC**

***C*** *Tôi sẽ chỗi dậy, trở về với cha tôi, và thưa người rằng:*

*Thưa cha, con đắc tội với trời và với cha,*
*chẳng còn đáng gọi là con cha nữa.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha hằng yêu thương săn sóc mọi người. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.***

Lạy Chúa là nguồn mạch chân lý và là Đấng ban phát mọi chức vụ trong Hội Thánh, xin ban đầy ân sủng cho hàng giám mục, - để các ngài hướng dẫn

đoàn tín hữu trung thành sống theo giáo huấn của các Tông Đồ.

Xin tuôn đổ tình thương Chúa vào lòng những ai cùng chia sẻ một bánh thánh, - để họ luôn hiệp nhất chặt chẽ với nhau trong thân thể Đức Kitô.

Xin cho chúng con biết cởi bỏ con người cũ và loại trừ những hành vi xấu xa tội lỗi, - để mặc lấy con người mới theo hình ảnh Đức Kitô.

Xin cho mọi người biết ăn năn thống hối để được Chúa thứ tha, - và nhờ Đức Kitô mà được giải hòa với Chúa.

Xin cho những người đã chết trong bình an của Chúa, được ca tụng Chúa không ngừng, - và cho chúng con sau này được cùng họ hát mừng Chúa mãi mãi ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lề Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng trai tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghê
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** *với điệp ca theo tuần.*
**Tv 23**
***ĐC:*** *Ai được lên núi Chúa?*
*Ai được ở trong đền thánh của Người?*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

MỤC LỤC

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Tv 65 I.**

***ĐC:*** *Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,*
*Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta.*

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."

**MỤC LỤC**

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.

Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trỗi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.

Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.

Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thảnh thơi.

## II.

***ĐC:*** *Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,*
*đến mà nghe tôi kể*
*việc Chúa đã làm để giúp tôi.*

Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.

Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.

Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.

Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tấc lưỡi tán dương, tôi đã sẵn sàng.

Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.

**MỤC LỤC**

Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.

**Xướng đáp** .

X Lạy Chúa, những lời Ngài phán dạy
là thần khí và là sự sống.
Đ Chúa mới có những lời ban phúc trường sinh.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay,*
*các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.

Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.

Xin Ngài nhớ: dẫu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.

Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.

Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 117

*1 Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,*
*xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ.*
*Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

**MỤC LỤC**

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

# MỤC LỤC

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

**MỤC LỤC**

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

MỤC LỤC

## Tc Đnl 3, 52-57

*2 Lạy Chúa, Ngài thừa sức cứu chúng con*
*cho khỏi tay cường quyền;*
*lạy Chúa Trời, xin giải thoát chúng con.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

## Tv 150

*3 Hãy ca tụng Chúa, vì công trình hùng vĩ Chúa làm.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

## Lời Chúa *(x. Nkm 8,9-10)*

Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc

lóc, vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa. Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là thành trì bảo vệ anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Có người tên là Giêsu,*
*đã làm một chút bùn xức vào mắt tôi.*
*Tôi đi, tôi rửa và tôi nhìn thấy.*

***B*** *Thiên Chúa yêu trần gian*
*đến nỗi tặng ban cả Con Một,*
*để ai tin vào Con Một của Người*
*thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời.*

***C*** *Mau đem áo đẹp nhất mặc cho cậu,*
*xỏ nhẫn vào tay, xỏ dép vào chân,*
*vì con ta đây đã chết mà nay sống lại,*
*đã thất lạc mà nay lại tìm thấy.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa rất giàu lòng nhân hậu, luôn nhậm lời Đức Kitô là Đấng hằng sống để chuyển cầu cho chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời tôn vinh và cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa.***

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay biết làm nhiều việc lành phúc đức, - để cho mọi anh em gặp thấy tình người nơi chúng con.

Chúa đã cứu ông Nôê trong thời đại hồng thủy, - xin dùng bí tích thánh tẩy mà cứu độ các anh em dự tòng.

Xin cho chúng con được sống không chỉ nhờ cơm bánh, - nhưng còn được nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.

Xin cho chúng con biết san bằng những mối bất đồng chia rẽ, - để được vui hưởng cảnh hòa thuận yêu thương.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

***Giờ 3-ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**MỤC LỤC**

***Giờ 6-ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

***Giờ 9-ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Tv 22**

Chúa là Mục Tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**Tv 75 I.**
Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:
Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(1 Tx 4,1-7)*

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế ; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tấn tới nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Is 30,15-18)*

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các ngươi trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các ngươi sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các ngươi." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công : hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người!

**Xướng đáp**
X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

## Giờ Chín

**Lời Chúa** *(Đnl 4,29-31)*

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi : Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều II

### Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 109, 1-5.7
*1 Chính Người được Chúa Trời*
*đặt làm Đấng xét xử kẻ sống và kẻ chết.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 111

*2 Phúc thay ngườ vì Chúa mà hay thông cảm,*
*sẽ không bị chuyển lay bao giờ.*

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

**Tc 1 Pr 2,21-24**
***3*** *Thiên Chúa đã thực hiện*
*đúng như điều Người từng loan báo*
*qua miệng toàn thể ngôn sứ của Người*
*rằng Đức Kitô phải chịu đau khổ.*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội ;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe ; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá. *
Để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(1 Cr 9,24-25)*

Anh em chẳng biết sao : trong cuộc chay đua trên thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thế nào để chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì phải kiêng kỵ đủ điều, song họ làm như vậy là để đoạt phần thưởng chóng hư ; trái lại chúng ta nhằm phần thưởng không bao giờ hư nát.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Chưa đời nào nghe nói*
*có ai làm cho một kẻ mù bẩm sinh*
*lại có thể nhìn thấy*
*ngoại trừ Con Thiên Chúa là Đức Kitô.*

***B*** *Kẻ sống theo sự thật, thì đến cùng ánh sáng,*
*để thiên hạ thấy rõ:*
*mọi việc họ làm đều là của Thiên Chúa.*

***C*** *Này con, con hằng ở với cha,*
*mọi sự của cha cũng đều là của con.*
*Nhưng chúng ta phải mở tiệc ăn mừng,*
*vì em con đã chết mà nay lại sống,*
*đã thất lạc mà nay lại tìm thấy.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

MỤC LỤC

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô là Thầy và Thủ Lãnh của chúng ta, đã đến phục vụ và thi ân giáng phúc cho tất cả mọi người. Vậy chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.***

Xin Chúa trợ giúp các giám mục và linh mục trong Hội Thánh, là những người được Chúa trao nhiệm vụ lãnh đạo dân Chúa, để nhờ ơn Chúa, các ngài đưa mọi người đến cùng Chúa Cha.

Xin sai thiên thần đến phù hộ những người lữ khách, - để họ tránh khỏi những nguy hiểm dọc đường.

Xin dạy chúng con biết phục vụ anh em, - noi gương Chúa là Đấng xưa đã đến, không phải để người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ mọi người.

Xin cho trong mỗi cộng đoàn, ai nấy đều biết sống tình huynh đệ và tương trợ lẫn nhau, - để xây dựng thành một xã hội tốt đẹp và bền vững.

Xin thương đến tất cả mọi người quá cố, - cho họ hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 4 thứ 2 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh

### Tv 72 (73)

**I.*ĐC:*** *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen, với những kẻ có lòng trong sạch. (H)*

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch!

Thế mà tôi đã gần như hụt bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoài.

Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.

Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đầy mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,
lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.

Nên dân ta hướng về chúng cả,

lời chúng thốt ra, hăm hở nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi!"

Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.

***II.***

***ĐC:*** *Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,*
*nay chúng vui mai sẽ phải buồn.*

Lạy Chúa, như thế là con đã uổng công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.

Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;

cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. *
Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.

Trong nháy mắt hỡi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nỗi kinh hoàng ập xuống,
cuốn mất cả tăm hơi!

Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.

## III.

***ĐC:*** *Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:*
*còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa. (H)*

Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nỗi đớn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn!

**MỤC LỤC**

Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.

Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thế sự thật tình chẳng ham! *
Dẫu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.

Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.

Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chốn ẩn thân đặt ở Chúa Trời. *
Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.

**Xướng đáp**

**Thứ Hai**

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

**Giáo đầu** *Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*
***1.***
***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*
***2.***
***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 89 (90)

***ĐC:*** *Từ buổi mai, lạy Chúa,*
*chúng con được no say tình Ngài.*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

**MỤC LỤC**

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

## Tc Is 42,10-16

***ĐC:*** *Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu! *
Gầm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư!

**MỤC LỤC**

Nào đồng thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđa du mục! *
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô!

Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.

Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, *
tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dằn lòng, *
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hổn hển, Ta thở chẳng ra hơi.

"Ta sẽ phá tan hoang đồi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, *
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cằn.

**MỤC LỤC**

"Ta dẫn người mù tối
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.

"Ta biến đổi bóng tối
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng băng."

**Tv 134 (135), 1-12**

***ĐC:*** *Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,*
*hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người!*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

**MỤC LỤC**

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Xh 19,4-6a)*

Các ngươi thấy Ta đã mang các ngươi, như trên cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu các ngươi thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các ngươi sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ coi các ngươi là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**2-** Một sĩ quan cận vệ,
có đứa con ốm liệt tại Ca-phác-na-um,
nghe tin Đức Giê-su trở lại Ga-li-lê,|
ông liền xin Người đến chữa con mình.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Hai

Thiên Chúa đã ban cho chúng ta Mùa Chay thánh này, để chúng ta dâng lên Người hiến lễ tạ ơn. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con tinh thần cầu nguyện và sám hối, - cùng với lòng thiết tha mến Chúa yêu người.

Xin cho chúng con biết cộng tác với Chúa mà quy tụ mọi loài về cùng Đức Ki-tô, - và góp phần đem công lý hòa bình cho thế giới.

Xin cho chúng con được hiểu rõ bản chất và giá trị của mọi loài thọ tạo, - để tất cả hiệp cùng chúng con mà ngợi khen Chúa.

Xin rộng tình tha thứ cho chúng con đã không nhận ra Đức Ki-tô nơi những ai nghèo khó, - và đã không kính trọng Người hiện diện trong anh em chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Ca vịnh Tv 118 (119), 81-88

### XVII.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. *
Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sang
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. *
Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *
Mắt này suối lệ tuôn rơi,
bởi chưng luật Chúa người đời chẳng tuân.

**Tv 81 (82)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chỉ có một Đấng ra lề luật và xét xử,*
*còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân?*

Thượng Đế chủ toạ triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

"Tới bao giờ các ngươi còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác?

"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,

"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."

Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tăm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.

Ta đã phán:
"Hết thảy các ngươi đây
đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,

"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phàm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."

Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.

**Tv 119 (120)**

***ĐC:*** *Tôi kêu lên cùng Chúa,*
*Chúa đã thương đáp lời.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesếc,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Kn 11,23-24a)*

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**2-** Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển,

và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Ed 18,23)*

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao?

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**2-** Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*

*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Is 58,6a-7)*

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục?

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

**2- Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh .
## Tv 135 (136)

**I.*ĐC:*** *Tạ ơn Chúa đi nào,*
*vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,

Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tầng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Trải mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,*
*sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.*

Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cửu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã quyết định*
*đưa thời gian tới hồi viên mãn,*
*là quy tụ muôn loài*
*dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki tô.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Rm 12,1-2)*

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**2-** Người cha nhận ra là vào đúng giờ đó,
Đức Giê-su đã bảo mình rằng: "Con ông sống."
Nên ông và cả nhà đã tin.

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu
## Thứ Hai

Qua miệng Đức Ki-tô, Chúa Cha đã hứa sẽ nhận lời những ai biết hiệp nhau cầu nguyện. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.***

Lạy Chúa, xưa trên núi Xi-nai, Chúa đã ban luật cho Mô-sê, và đã sai Đức Ki-tô đến để kiện toàn, - xin cho chúng con biết ghi luật Chúa vào lòng và trung thành giữ giao ước Chúa ban.

Xin cho những người có trách nhiệm biết tận tình phục vụ anh em, - và cho cả cộng đoàn cũng biết chia sẻ trách nhiệm ấy.

Xin ban sức mạnh cho các nhà truyền giáo, - và cho họ tìm được khắp nơi những người cộng tác nhiệt thành.

Xin cho các thiếu nhi càng lớn lên càng được nhiều ân sủng, - và cho các thanh niên thiếu nữ được tràn đầy tình yêu Chúa.

Xin nhớ đến những người đã an nghỉ trong Chúa, - và cho họ được sống muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 4 thứ 3 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh
## Tv 101 (102)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, tiếng con kêu*
*mong được thấu tới Ngài,*
*xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài.

Buổi con gặp gian truân,
xin Ngài đừng ẩn mặt, *
trong ngày con cầu cứu,
xin Ngài lắng tai nghe,
và mau mau đáp lời.

Vì đời con: tháng ngày tan thành khói,
xương tuỷ nóng ran như hoả lò.

Tim héo hắt tựa hồ cỏ giập,
nên chẳng còn tưởng đến miếng ăn. *
Vì con những kêu gào rên rẩm,
mà thân thể chỉ còn da bọc xương.

Con chẳng khác bồ nông miền sa mạc,
tựa như cú vọ chốn hoang tàn. *
Suốt năm canh trằn trọc,
phận như chim lạc đàn đậu mái hiên.

Quân thù địch cả ngày phỉ báng,
giận điên lên, chúng nguyền rủa thân này. *
Ăn tro trấu đã thành cơm bữa,
nước mắt hoà nước uống thường khi.

Vì Chúa nổi trận lôi đình, ra oai nộ khí,
nhấc con lên, rồi quẳng ra xa. *
Ngày tháng đời con: chiều tà bóng ngả,
tấm thân này: cỏ úa vàng khô.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện xin.*

Nhưng lạy Chúa, muôn đời Ngài ngự trị,
trải bao thế hệ, thiên hạ nhắc đến Ngài.

Chính Ngài sẽ đứng dậy và thương xót Xion,
vì nay đã đến thời thi ân giáng phúc. *
Bề tôi Ngài lưu luyến đá tường thành sụp đổ,
lòng những xót xa nhìn đống tro tàn.

Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa,
mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion,
sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ. *
Người đoái nghe dân bị bóc lột kêu cầu,
chẳng khinh thường lời họ nguyện xin.

Điều này phải ghi lại cho đời sau được biết,
dân hậu sinh phải ca tụng Chúa Trời.

Vì Chúa đưa mắt từ toà cao thánh điện,
từ trời xanh đã nhìn xuống cõi trần *
để nghe kẻ tù đày rên xiết thở than
và phóng thích những người mang án tử.

Rồi ra, ở Xion,
người người sẽ rao truyền danh thánh Chúa,
tại Giêrusalem, ai nấy ngợi khen Người, *
khi mọi nước mọi dân
tập trung về để thờ phượng Chúa.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất chính tay Ngài tạo tác vòm trời. (H)*

Chúa làm tôi kiệt lực giữa đường đời,
tuổi thọ tôi, Người rút ngắn lại.

MỤC LỤC

Con nói: Lạy Thiên Chúa của con,
Ngài là Đấng vạn đại trường tồn, *
xin đừng cất mạng con giữa cuộc đời dang dở.

Xưa Chúa đã đặt nền trái đất,
chính tay Ngài tạo tác vòm trời. *
Chúng tiêu tan, Chúa còn hoài,
chúng như áo cũ thảy rồi mòn hao.

Ngài thay chúng khác nào thay áo,
nhưng chính Ngài tiền hậu y nguyên;
tháng năm Ngài vẫn triền miên.

Con cháu bề tôi sẽ an cư lạc nghiệp,
và dòng giống tồn tại trước nhan Ngài.

**Xướng đáp**

**Thứ Ba**

X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Chúa, trong thời gian chúng con ăn chay cầu nguyện, xin giúp đoàn tín hữu chúng con chuẩn bị tâm hồn cho xứng đáng ; nhờ đó, chúng con sẽ nhiệt tình đón nhận mầu nhiệm Vượt Qua, và loan báo Tin Mừng cứu độ cho toàn thể địa cầu. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 100 (101)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài, và chủ tâm theo đường hoàn hảo.*

Lạy Chúa, con xin ca ngợi tình thương và công lý:
Con đàn hát kính Ngài. *
Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo,
bao giờ Ngài mới đến cùng con?

Con sẽ sống theo lòng thuần khiết
ở trong cửa trong nhà. *
Việc xấu xa đê tiện,
con chẳng để mắt trông.

Con ghét kẻ làm điều tà vạy,
không để cho dính dáng đến mình. *
Tâm địa gian manh, con hằng xa lánh,
chẳng muốn biết gì đến chuyện xấu xa.

Ai nói chùng nói lén
là con sẽ diệt trừ. *
Con mắt khinh người, lòng dạ kiêu căng:
những bọn đó, không khi nào con chịu.

Con để mắt kiếm người hiền trong xứ,
cho họ được ở gần. *
Ai sống đời hoàn hảo
sẽ là người được phục vụ con.

Nhà con ở, không hề chứa chấp
kẻ quen trò bịp bợm, thói lưu manh. *
Hạng nói dối chuyên nghề,
con đuổi cho khuất mắt.

Mỗi buổi mai, con lại diệt trừ
cho hết phường ác nhân trong xứ sở, *
hầu quét sạch khỏi thành đô Chúa
bọn làm điều ác, chẳng sót một tên.

**Tc Đn 3,26-27a.29.34-41**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại*
*lòng thương xót đã dành cho chúng con.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin chúc tụng và ca ngợi Chúa,
cùng tôn vinh Danh Thánh mãi muôn đời.

**MỤC LỤC**

Vì trong mọi việc Chúa làm cho chúng con,
Chúa đã xử rất công minh chính trực.

Quả chúng con đã phạm tội, đã làm điều gian ác,
khi dám lìa xa Ngài, *
trong mọi sự, chúng con đã nặng nề sai lỗi.

Ôi! Vì danh thánh Chúa,
xin đừng mãi mãi bỏ rơi chúng con, *
đừng hủy bỏ giao ước của Ngài!

Vì tình nghĩa với bạn thân Ngài là Ápraham,
với tôi tớ Ngài là Ixaác
và kẻ Ngài thánh hóa là Ítraen, *
xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.

Ngài đã hứa làm cho dòng dõi họ
đông đảo như sao trên bầu trời,
như cát ngoài bãi biển.

Thế mà nay, lạy Chúa,
vì tội lỗi chúng con,
chúng con đã thành dân nhỏ nhất, *
đã nếm mùi ô nhục trên khắp hoàn cầu.

Ngày nay chẳng còn vị thủ lãnh,
chẳng còn bậc ngôn sứ,
chẳng còn người chỉ huy.

Lễ toàn thiêu lễ hy sinh đã hết,
lễ tiến lễ hương cũng chẳng còn. *
Chẳng còn nơi dâng của đầu mùa lên Chúa
để chúng con được Chúa xót thương.

Nhưng xin nhận tâm hồn thống hối
và tinh thần khiêm nhượng của chúng con, *
thay của lễ toàn thiêu chiên bò
và ngàn vạn cừu non béo tốt.

Ước gì hy lễ chúng con thượng tiến Ngài hôm nay
cũng làm đẹp ý Ngài như vậy, *
vì những ai tin cậy vào Ngài
đâu có phải ê chề thất vọng.

Và giờ đây, chúng con hết lòng đi theo Chúa,
kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan.

**Tv 143 (144), 1-10**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi, *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,12-13)*

Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các ngươi hãy ăn chay, khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh em hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người nhân hậu từ bi, nhẫn nại và giàu ân nghĩa, thường hay bỏ ý định giáng phạt.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC .**

**3-** Chính người đã chữa tôi khỏi bệnh,
bảo tôi rằng: "Hãy vác chõng mà về bình an."

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã sai Con Một Người nhập thể, để nên Bánh trường sinh cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và cầu xin:

***Xin cho chúng con được thấm nhuần lời Đức Ki-tô.***

Xin cho chúng con trong Mùa Chay này biết năng nghe Lời Chúa, - để chúng con được sốt sắng mừng lễ Vượt Qua.

Xin ban Thánh Thần Chúa dạy dỗ chúng con, - để chúng con biết đường đưa những kẻ lầm lạc về cùng Chúa.

Xin giúp chúng con ngày càng thấu hiểu mầu nhiệm Đức Ki-tô, - và cho chúng con biết dùng chính cuộc đời mà diễn tả mầu nhiệm ấy.

Xin Chúa thanh tẩy và đổi mới Giáo Hội trong những ngày hồng phúc này, - để Giáo Hội ngày càng nhiệt thành làm chứng cho Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, trong thời gian chúng con ăn chay cầu nguyện, xin giúp đoàn tín hữu chúng con chuẩn bị tâm hồn cho xứng đáng ; nhờ đó, chúng con sẽ nhiệt tình đón nhận mầu nhiệm Vượt Qua, và loan báo Tin Mừng cứu độ cho toàn thể địa cầu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Ca vịnh

### Tv 118 (119), 137-144

### XVIII.

***ĐC:*** *Nếu anh em biết các điều này*
*và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

Lạy Chúa, Ngài quả là chính trực,
quyết định của Ngài thật công minh. *
Ngài đem thánh ý ban hành,
thảy đều một mực chí thành chí công.

Lửa nhiệt tình làm con héo hắt,
bởi kẻ thù con đã quên lời Ngài. *
Lời hứa của Ngài được hoàn toàn chứng nghiệm,
nên tôi tớ Ngài yêu chuộng thiết tha.

Dầu hèn mọn và bị người khinh dễ,
huấn lệnh Ngài, con cũng chẳng quên. *
Công lý của Chúa: công lý trường tồn,
luật Chúa truyền ban quả là chân lý.

Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,
mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thoả. *
Thánh ý Ngài mãi mãi công minh,
xin cho hiểu ngọn nguồn, để con được sống.

**Tv 87 (88)**

**MỤC LỤC**

**I. *ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu vọng tới Thánh Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kể như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,*
*xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!*

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thẫn thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Ge 2,17)*

Giữa tiền đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin dủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

MỤC LỤC

**Lời Nguyện**

**3-** Lạy Chúa, trong thời gian chúng con ăn chay cầu nguyện, xin giúp đoàn tín hữu chúng con chuẩn bị tâm hồn cho xứng đáng ; nhờ đó, chúng con sẽ nhiệt tình đón nhận mầu nhiệm Vượt Qua, và loan báo Tin Mừng cứu độ cho toàn thể địa cầu. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gr 3,25b)*

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**3-** Lạy Chúa, trong thời gian chúng con ăn chay cầu nguyện, xin giúp đoàn tín hữu chúng con chuẩn bị tâm hồn cho xứng đáng ; nhờ đó, chúng con sẽ nhiệt tình đón nhận mầu nhiệm Vượt Qua, và loan báo Tin Mừng cứu độ cho toàn thể địa cầu. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Lời Chúa

**Thứ Ba** *(Is 58,1-2a)*

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Gia-cóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

**3-** Lạy Chúa, trong thời gian chúng con ăn chay cầu nguyện, xin giúp đoàn tín hữu chúng con chuẩn bị tâm hồn cho xứng đáng ; nhờ đó, chúng con sẽ nhiệt tình đón nhận mầu nhiệm Vượt Qua, và loan báo Tin Mừng cứu độ cho toàn thể địa cầu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

## Ca vịnh
## Tv 136 (137), 1-6

***ĐC:*** *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên ngươi,*
*thì tay gảy đàn thành tê bại.*

Bờ sông Babylon,
ta ra ngồi nức nở
mà tưởng nhớ Xion; *
trên những cành dương liễu,
ta tạm gác cây đàn.

Bọn lính canh đòi ta hát xướng,
lũ cướp này mời gượng vui lên: *
"Hát đi, hát thử đi xem
Xion nhạc thánh điệu quen một bài!"

Bài ca kính Chúa Trời,
làm sao ta hát nổi
nơi đất khách quê người?

Giêrusalem hỡi,
lòng này nếu quên ngươi,
thì tay gảy đàn thành tê bại!

**MỤC LỤC**

Lưỡi xướng ca sẽ dính với hàm,
nếu ta không hoài niệm,
không còn lấy Giêrusalem
làm niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn.

**Tv 137 (138)** Lời cảm tạ

***ĐC:*** *Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,*
*xin đàn ca kính Chúa,*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miệng con xin. *
Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.

Xin cảm tạ danh Chúa,
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, *
đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài
trên tất cả mọi sự.

Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.

Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ
khi nghe những lời miệng Ngài phán ra. *
Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao!"

**MỤC LỤC**

Chúa tuy thật cao cả,
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; *
đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.

Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.

Địch thù đang hằm hằm giận dữ,
Ngài ra tay chận đứng,
lấy tay uy quyền giải thoát con.

Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. *
Công trình do tay Ngài thực hiện,
xin đừng bỏ dở dang.
**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**
***ĐC:*** *Con Chiên đã bị giết*
*đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Gc 2,14.17.18b)*

MỤC LỤC

Thưa anh em, ai bảo rằng mình có đức tin mà không hành động theo đức tin, thì nào có ích lợi gì? Đức tin có thể cứu người ấy được chăng ? Cũng vậy, đức tin không có hành động thì quả là đức tin chết. Bạn thử cho tôi thấy thế nào là tin mà không hành động, còn tôi, tôi sẽ hành động để cho bạn thấy thế nào là tin.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

**3-** Giờ đây anh đã lành mạnh rồi, thì chớ phạm tội nữa,

kẻo gặp điều tệ hại hơn trước.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

**Lời cầu**

**Thứ Ba**

Chúa Giê-su đã nói: "Khi tôi được nâng lên khỏi mặt đất, tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi." Vì thế, ta hãy tôn vinh Người và thiết tha cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin lôi kéo mọi người lên cùng Chúa.***

Xin cho mầu nhiệm thập giá nên ánh sáng chiếu soi mọi người, - để họ nhận biết Chúa là đường, là chân lý và sức sống.

Xin cho những người đang khát khao tìm Chúa, được gặp Chúa là suối nước trường sinh, - để họ được vui thỏa muôn đời.

Xin soi sáng tâm hồn các văn nhân nghệ sĩ và kỹ thuật gia, - để các việc họ làm dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho những người đã xa Chúa vì tội lỗi hay vì gương mù gương xấu, - được trở về vui hưởng tình thương Chúa dành cho.

Xin đưa những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - để họ được cùng Đức Mẹ Ma-ri-a và các thánh chúc tụng Chúa không ngừng.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Chúa, trong thời gian chúng con ăn chay cầu nguyện, xin giúp đoàn tín hữu chúng con chuẩn bị tâm hồn cho xứng đáng ; nhờ đó, chúng con sẽ nhiệt tình đón nhận mầu nhiệm Vượt Qua, và loan báo Tin Mừng cứu độ cho toàn thể địa cầu. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 4 thứ 4 Kinh Sách

**Thánh Thi**

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh**

**Tv 102 (103)**

**I.*ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,*
*chớ khá quên mọi ân huệ của Người. (H)*

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Chúa tha cho ngươi muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật ngươi. *
Cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt,
bao bọc ngươi bằng ân nghĩa với lượng hải hà,

ban cho đời ngươi chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân ngươi mạnh mẽ tựa chim bằng.

Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, *
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.

**II.**

***ĐC:*** *Như người cha chạnh lòng thương con cái,*
*Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. (H)*

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.

**MỤC LỤC**

Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trổi cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trổi cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhồi nắn bằng gì,
hẳn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.

***III.ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành! (H)*

Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.

**MỤC LỤC**

Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.

Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hằng hầu cận và tuân hành thánh ý.

Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!
**Xướng đáp**

**Thứ Tư**
X Hãy quay về mà ăn năn hối cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.
**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa ban thưởng những người công chính, và bao dung kẻ lầm lỗi biết ăn năn. Này chúng con khiêm nhường thú tội, thì xin Chúa mở lượng khoan hồng mà ban ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

**Giáo đầu** *Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh .Tv 107 (108)

***ĐC:*** *Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.*

(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,)
này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.

Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.

**Tc Is 61,10-62,5**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,*
*cùng với đức chính trực công minh.*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao!

Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trổ hoa công chính,
làm trỗi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghỉ yên sao đành,

tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,
Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.

**MỤC LỤC**

Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của ngươi, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang ngươi tỏ rạng.

Người ta sẽ gọi ngươi bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.

Ngươi sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa ngươi cầm ở tay.

Chẳng ai còn réo tên ngươi "Đồ bị ruồng bỏ!"
Xứ sở ngươi hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn."
*
Nhưng ngươi được gọi: "Ái khanh lòng Ta hỡi!"
Xứ sở ngươi nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."

Vì ngươi sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở ngươi.

Như trai tài sánh duyên cùng thục nữ,
Đấng tác tạo ngươi sẽ cưới ngươi về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
ngươi cũng là niềm vui cho Thiên Chúa ngươi thờ.

MỤC LỤC

## Tv 145 (146)

***ĐC:*** *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Lời Chúa Thứ Tư** *(Đnl 7,6.8-9)*

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pha-ra-ô, vua Ai-cập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**4-** Chúa nói: "Ai nghe lời tôi dạy, và tin vào Đấng đã sai tôi, người ấy sẽ được sống muôn đời."

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Tư

Chúa Cha đã tuôn đổ ơn Thánh Thần xuống thanh luyện tâm hồn chúng ta, và làm cho chúng ta được nên vững mạnh trong tình yêu mến. Vậy ta hãy cảm tạ Người và tha thiết cầu xin:

MỤC LỤC

***Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.***

Xin cho chúng con biết cảm tạ Chúa khi đón nhận những ơn lành Chúa ban, - và cũng biết nhẫn nại khi gặp gian nan thử thách.

Xin giúp chúng con biết thực thi bác ái, không những trong việc làm, - mà còn đặc biệt trong những chuyện nhỏ của đời sống hằng ngày.

Xin cho chúng con biết khước từ những chi tiêu không cần thiết, - để giúp đỡ các anh em nghèo khổ.

Con Một Chúa đã chịu đau khổ trong thân thể Người, để đem lại sự sống mới cho chúng con, - xin cho chúng con biết hãm mình ép xác, để chia sẻ những đau khổ của Người.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa ban thưởng những người công chính, và bao dung kẻ lầm lỗi biết ăn năn. Này chúng con khiêm nhường thú tội, thì xin Chúa mở lượng khoan hồng mà ban ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh
## Tv 118 (119),145-152

## XIX.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,*
*con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

## Tv 93 (94)

**I.*ĐC:*** *Tâm tưởng phàm nhân: Chúa đều biết cả:*

*thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.*

Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm! *
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.

Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan? *
Quân làm điều ác những ba hoa buông lời hỗn xược,
những vênh váo ngang tàng?

Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. *
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi!

Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm!" *
Hãy lưu tâm, này quân đần độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn?

Đấng từng gắn đôi tai

há lại không nghe được,
Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì?

Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao?

Tư tưởng phàm nhân, Chúa đều biết cả!
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài!

**II.*ĐC:*** *Chúa là thành luỹ chở che tôi,*
*là núi đá cho tôi trú ẩn.*

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn,
được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *
Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn,
trong khi huyệt mả sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người,
chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *
Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình,
mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

Ai đứng dậy giúp tôi

chống bọn làm điều ác,
ai sát cánh cùng tôi
cự lại lũ gian tà? *
Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,
thì hồn tôi đã vào chốn thinh lặng ngàn thu.

Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lảo đảo,"
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. *
Lúc ưu tư đầy ắp cõi lòng,
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thẩm phán ác ôn,
bọn gieo tai rắc hoạ chẳng kể gì luật pháp? *
Chúng tìm hại mạng sống người lành,
lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành luỹ chở che,
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*

*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ed 18,30b-32)*

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các ngươi, không được còn chướng ngại nào làm các ngươi phạm tội nữa. Hãy quẳng khỏi các ngươi mọi tội phản nghịch các ngươi đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ít-ra-en, tại sao các ngươi lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa ban thưởng những người công chính, và bao dung kẻ lầm lỗi biết ăn năn. Này chúng con khiêm nhường thú tội, thì xin Chúa mở lượng khoan hồng mà ban ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dcr 1,3b-4b)*

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các ngươi. Đừng ăn ở như cha ông các ngươi : họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa ban thưởng những người công chính, và bao dung kẻ lầm lỗi biết ăn năn. Này chúng con khiêm nhường thú tội, thì xin Chúa mở lượng khoan hồng mà ban ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*

*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Đn 4,24b)*

Hãy cải tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chăng.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh .
## Tv 138 (139), 1-18.23-24

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm, quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
biết cả khi con đứng con ngồi. *
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!

Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,
lẩn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan? *
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

**MỤC LỤC**

Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

**II.**

***ĐC:*** *Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang tấc;*
*ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.*

Tạng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu! *
hồn con đây biết rõ mười mươi.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,
tính chung lại, ôi nhiều vô kể! *
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. *
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

**Tc Cl 1,12-20**
***ĐC:*** *Muôn vật được tạo thành*
*trong Thánh Tử chí ái,*
*tất cả đều tồn tại trong Người.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

# MỤC LỤC

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Pl 2,12b-15a)*

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ

trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**4-** Chúa nói: "Tôi không thể làm gì tự ý mình, tôi xét xử theo điều Thiên Chúa cho nghe biết; án tôi xử thật là công minh."

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

## Thứ Tư

Thiên Chúa đã dùng bửu huyết Đức Ki-tô mà ký kết với dân Người một giao ước mới tồn tại muôn đời, và không ngừng lặp lại nhờ mầu nhiệm thánh lễ. Vậy chúng ta hãy tôn vinh chúc tụng Chúa và dâng lời cầu xin:

***Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.***

Xin Chúa hướng dẫn lòng trí mọi dân tộc và các người cầm quyền trị nước, - để họ thực tâm mưu cầu lợi ích chung.

Xin gia tăng lòng nhiệt thành của những ai đã từ bỏ mọi sự mà theo Đức Ki-tô, - để họ trở nên gương sáng, và phản chiếu cho mọi người thấy vẻ thánh thiện của Giáo Hội Chúa.

Chúa đã dựng nên mọi người theo hình ảnh Chúa, - xin cho mọi người biết tôn trọng và yêu mến nhau.

Xin đưa kẻ lầm lạc trở về sống theo chân lý và trung thành với ân nghĩa Chúa, - và dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ họ.

Xin đón nhận những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - cho họ được hát mừng Chúa đến muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, Chúa ban thưởng những người công chính, và bao dung kẻ lầm lỗi biết ăn năn. Này chúng con khiêm nhường thú tội, thì xin Chúa mở lượng khoan hồng mà ban ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 4 thứ 5 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh
### Tv 438 (44)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Đâu phải cánh tay họ*
*đem được thắng lợi về;*
*nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

**MỤC LỤC**

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Nếu các ngươi trở về cùng Chúa,*
*Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ. (H)*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

## III.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,*
*đừng đuổi xua mãi mãi!*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.
**Xướng đáp**

**Thứ Năm**
X Ai nhẩm đi nhẩm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

**Lời nguyện** .

**5-** Lạy Chúa, chính nhờ ơn Chúa giúp mà chúng con biết hy sinh hãm mình để tránh xa tội lỗi đồng thời biết thi hành bác ái, để thánh hóa xác hồn. Xin cho chúng con được trung thành giữ điều răn Chúa và trở nên người mới hầu xứng đáng mừng lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 142 (143), 1-11**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,*
*xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

**MỤC LỤC**

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.
**Tc Is 66, 10-14a**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,*
*xuống thành đô Giêrusalem*
*khác nào dòng Sông Cả.*

Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô!

Hãy cùng Giêrusalem khấp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô!

Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

Đây là lời Chúa phán:
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.

"Các ngươi sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,
được bồng ẵm bên hông,
nâng niu trên đầu gối.

**MỤC LỤC**

"Như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các ngươi như vậy, *
tại Giêrusalem,
các ngươi sẽ được an ủi vỗ về."

Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.

**Tv 146 (147A)**

***ĐC:*** *Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào! *
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

**MỤC LỤC**

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.

Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. 1 V 8,51-53a)*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ít-ra-en khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**5-** Chúa nói: "Tôi không có ý nại vào chứng của người trần, nhưng tôi đã nói những lời đó cho anh em được ơn cứu độ."

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Năm

Thiên Chúa đã tỏ mình nơi Đức Ki-tô, để chúng ta được nhận biết Người. Vậy chúng ta hãy ca tụng lòng nhân hậu và tha thiết cầu xin:

***Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.***

Xin cho chúng con được đi sâu vào mầu nhiệm Hội Thánh, - để thấy rõ Hội Thánh là bí tích đem lại ơn cứu độ cho chúng con và mọi người.

Chúa là Đấng yêu thương nhân loại, xin cho chúng con biết nhiệt tâm xây dựng thế giới này, - để dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho chúng con là những người đang khát, - biết tìm đến cùng Đức Ki-tô là mạch nước trường sinh.

Xin thứ tha mọi tội lỗi chúng con, - và luôn hướng dẫn chúng con bước theo đường ngay nẻo chính.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

**Lời nguyện** .

**5-** Lạy Chúa, chính nhờ ơn Chúa giúp mà chúng con biết hy sinh hãm mình để tránh xa tội lỗi đồng thời biết thi hành bác ái, để thánh hóa xác hồn. Xin cho chúng con được trung thành giữ điều răn Chúa và trở nên người mới hầu xứng đáng mừng lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 153-160

***ĐC:*** *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát,
vì con chẳng quên luật pháp Ngài. *
Xin biện hộ và cứu chuộc con,
theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,
bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. *
Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều,
nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *
Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm,
lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.

Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huấn lệnh Ngài,
lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *
Căn nguyên lời Ngài là chân lý,
mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.

## Tv 127 (128)

***ĐC:*** *Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc, bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.*

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình!

## Tv 128 (129)

***ĐC:*** *Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.*

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *
Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.

Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *
Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chão thừng quân gian ác.

Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô!

Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Is 55,6-7)*

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu Người lúc Người ở kề bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót thương , về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng lòng tha thứ.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**5-** Lạy Chúa, chính nhờ ơn Chúa giúp mà chúng con biết hy sinh hãm mình để tránh xa tội lỗi đồng thời biết thi hành bác ái, để thánh hóa xác hồn. Xin cho chúng con được trung thành giữ điều răn Chúa và trở nên người mới hầu xứng đáng mừng lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Đnl 30,2-3a)*

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**5-** Lạy Chúa, chính nhờ ơn Chúa giúp mà chúng con biết hy sinh hãm mình để tránh xa tội lỗi đồng thời biết thi hành bác ái, để thánh hóa xác hồn. Xin cho chúng con được trung thành giữ điều răn Chúa và trở nên người mới hầu xứng đáng mừng lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Dt 10,35-36)*

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em ; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

**5-** Lạy Chúa, chính nhờ ơn Chúa giúp mà chúng con biết hy sinh hãm mình để tránh xa tội lỗi đồng thời biết thi hành bác ái, để thánh hóa xác hồn. Xin cho chúng con được trung thành giữ điều răn Chúa và trở nên người mới hầu xứng đáng mừng lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 143 (144)

**I.*ĐC:*** *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,*
*tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

**MỤC LỤC**

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!
**II.*ĐC:*** *Hạnh phúc thay dân nào*
*được Chúa Trời làm Chúa!*

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.

Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mởn; *
mong bầy con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đền đài.

Mong sao kho lẫm ta đầy ứ
đủ mọi thứ hoa màu. *
số chiên cừu tăng lên ngàn vạn
tràn ngập khắp đồng quê.

Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,
không chết chóc lạc đàn; *
và mong sao đầu đường cuối phố
không vẳng tiếng khóc than.

Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy!
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa!

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a**
***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta thờ*
*giờ đây ban ơn cứu độ*
*và biểu dương vương quyền.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

# MỤC LỤC

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Gc 4,7-8.10)*

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**5-** Chúa nói: "Những công việc tôi làm
minh chứng rằng Chúa Cha đã sai tôi."

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa hằng ban cho chúng ta ánh sáng của Thánh Thần, để niềm tin và đời sống chính trực của chúng ta nên gương sáng cho mọi người. Vì thế, chúng ta hãy sốt sắng nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.***

Lạy Chúa là nguồn ơn thánh hóa mọi loài, xin cho các giám mục, linh mục và phó tế được kết hợp chặt chẽ hơn với Đức Ki-tô nhờ mầu nhiệm Thánh Thể, - để họ luôn trung thành với ơn họ lãnh nhận ngày thụ phong.

Xin dạy các tín hữu Chúa biết năng đến bàn tiệc thánh chia sẻ Lời Chúa và Mình Máu Đức Ki-tô, - để họ được thấm nhuần Lời Chúa và đem Đức Ki-tô đến cho mọi người.

Vì Đức Ki-tô đã đổ máu mà cứu chuộc nhân loại, xin cho chúng con biết nhìn nhận phẩm giá mỗi người, - để chúng con tôn trọng tự do và lương tâm của mỗi anh em.

Xin cho loài người biết giảm bớt lòng ham muốn của cải trần gian, - và để tâm săn sóc những ai nghèo nàn thiếu thốn.

Xin thương đến các tín hữu hôm nay Chúa đã gọi ra khỏi trần gian, - và cho họ vui hưởng hạnh phúc muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, chính nhờ ơn Chúa giúp mà chúng con biết hy sinh hãm mình để tránh xa tội lỗi đồng thời biết thi hành bác ái, để thánh hóa xác hồn. Xin cho chúng con được trung thành giữ điều răn Chúa và trở nên người mới hầu xứng đáng mừng lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 4 thứ 6 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh

### Tv 77 (78), 1-39

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Cha ông đã tường thuật cho ta*
*về quyền uy của Chúa,*
*với những kỳ công Chúa đã làm. (H)*

Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi. *
Mở miệng ra, tôi sẽ nói đôi lời huấn dụ,
công bố điều huyền bí thuở xa xưa.

Điều chúng tôi đã từng nghe biết
do cha ông kể lại cho mình, *
chúng tôi chẳng giấu gì con cháu cả,
sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau:

Sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.

Người đã ban huấn lệnh cho nhà Giacóp,
đặt ra lề luật cho Ítraen, *
dạy tổ tiên chúng tôi truyền lại
cho con cháu các cụ được tường,

hầu thế hệ tương lai,
kẻ hậu sinh cũng biết,
rồi mai ngày đến lượt
kể cho con cháu mình.

**MỤC LỤC**

Như vậy, chúng sẽ đặt niềm tin vào Thiên Chúa,
không lãng quên những việc Chúa làm
và tuân giữ lệnh Người truyền dạy:

Đừng như thể cha ông,
nòi ngoan cố phản loạn,
nòi tâm địa thất thường,
dạ bất trung cùng Chúa.

Người chi tộc Épraim rành nghề cung nỏ,
ngày giao chiến đành phải tháo lui;

họ không giữ giao ước với Chúa Trời,
và chẳng chịu sống theo luật Chúa, *
đã quên đi những việc Người làm,
những kỳ công Người đã cho chứng kiến.

Trước mắt cha ông họ,
Người đã làm bao việc lạ lùng
tại cánh đồng Tani bên Aicập.

Người rẽ Biển Đỏ cho họ vượt qua,
dồn nước lại như tường thành sừng sững, *
dùng cột mây hướng dẫn họ ban ngày
và ban đêm lấy lửa hồng soi sáng.

**MỤC LỤC**

Người xẻ đá giữa sa mạc hoang vu,
khiến nước tuôn tràn cho dân được uống, *
từ khe đá, Người khơi nguồn suối chảy,
nước đổ dạt dào như những con sông.

**II.**

***ĐC:*** *Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,*
*và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá. (H)*

Nhưng dân lại càng phạm tội mất lòng Chúa,
phản nghịch cùng Đấng Tối Cao tại miền hoang địa; *
họ chủ tâm thách thức cả Chúa Trời,
đòi được ăn cho vừa sở thích.

Họ kêu trách Thiên Chúa
rằng trong sa mạc này,
liệu Chúa Trời có thể
dọn gì cho ta ăn?

Người đập vào tảng đá
làm cho nước chảy ra
như thác lũ lan tràn,

nhưng liệu còn có thể
cung cấp cho dân Người
bánh và thịt nữa chăng?

**MỤC LỤC**

Nghe thấy thế, Chúa liền phẫn nộ,
bừng lửa giận với nhà Giacóp,
nổi trận lôi đình với Ítraen, *
vì họ đã không tin ở Chúa Trời,
chẳng cậy trông ơn Người cứu độ.

Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thẳm,
lại truyền mở rộng cánh thiên môn, *
Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống,
và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

Kẻ phàm nhân được ăn bánh thiên thần,
Chúa gửi đến cho họ dồi dào lương thực.

Trên trời cao, Người giục gió đông thổi tới,
dùng sức mạnh đưa ngọn gió nam về. *
Người cho mưa thịt xuống nhiều như bụi,
chim chóc ê hề như cát đại dương.

Người cho rớt vào ngay doanh trại,
chung quanh lều dân ở. *
Họ được ăn, ăn thật no nê,
thèm thứ gì, Người đãi cho thứ đó.

Nhưng khi họ chưa kịp đã thèm,
khi miếng ăn còn chưa kịp nuốt,
thì cơn giận Chúa Trời đã bừng lên phạt họ. *
Chúa giết ngay những người khoẻ nhất Ítraen,
Chúa giết liền bọn trai trẻ ấy.

## III.

***ĐC:*** *Dân Chúa nhớ lại rằng:*
*Thiên Chúa hằng che chở*
*và cứu chuộc dân Người. (H)*

Thế mà dân cứ phạm thêm bao tội lỗi,
chẳng buồn tin việc lạ Chúa làm, *
nên kiếp sống họ, Người diệt đi trong khoảnh khắc,
tuổi đời họ, Người chấm dứt thình lình.

Khi Chúa giết họ, họ mới đi tìm Chúa,
mới trở lại và mau mắn kiếm Người. *
Mới nhớ rằng: Thiên Chúa là núi đá họ ẩn thân,
Thiên Chúa Tối Cao là Đấng cứu chuộc họ.

Miệng họ phỉnh phờ Chúa,
lưỡi họ lừa dối Người, *
còn lòng dạ chẳng chút gì gắn bó,
chẳng trung thành giữ giao ước của Người.

Nhưng Người vẫn xót thương,
thứ tha không tiêu diệt,
nén giận đã bao lần,
chẳng khơi bừng nộ khí.

Chúa nhớ rằng:
Thân phận chúng: bọt bèo mong manh,
gió thoảng qua, không hẹn ngày về.

**Xướng đáp**

**Thứ Sáu**
X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa dùng các bí tích kỳ diệu mà nâng đỡ chúng con là những kẻ yếu hèn. Xin cho chúng con được vui mừng nhận lãnh những hiệu quả dồi dào của các bí tích ấy và quyết tâm đổi mới cuộc đời để biểu dương ân huệ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh .

## Tv 50 (51)

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,*
*đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

**MỤC LỤC**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

## Tc Tb 13,10-18

***ĐC:*** *Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,*
*vì nhờ ngươi, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.*

Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa,
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, *
Chúa đánh phạt ngươi
vì những việc con cái ngươi làm,
nhưng rồi lại xót thương con cái người công chính.

Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, *
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi ngươi
trong bầu khí vui mừng.

Để nơi ngươi, qua muôn ngàn thế hệ,
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, *
và yêu thương mọi người bất hạnh.

**MỤC LỤC**

Một ánh sáng rạng ngời
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; *
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với ngươi.

Và dân cư tận chân trời góc biển
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.

Muôn thế hệ sẽ làm cho ngươi hoan hỷ, *
và tên ngươi, thành được Chúa chọn,
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.

Trong ngày đó, ngươi hãy vui lên
mừng đoàn con những người công chính, *
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.

Phúc thay những kẻ mến thương ngươi,
và những kẻ mừng vì ngươi được thái bình thịnh vượng.

Hồn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa
là Đức Vua cao cả, *
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.

Cửa thành thánh Giêrusalem
sẽ làm bằng ngọc xanh ngọc biếc, *
mọi bức tường, toàn đá quý xây lên,
đường phố sẽ lát đá Ôphia và hồng ngọc.

Các cửa thành vang tiếng ca hoan hỷ, *
mọi nhà sẽ cùng hát: "Halêluia!
Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng Ítraen tôn thờ!"

Và những ai được Chúa Trời giáng phúc
sẽ chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời.

**Tv 147 (147B)**

***ĐC:*** *Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi,*
*Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 53,11b-12)*

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**
XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**6-** Chúa nói: "Hẳn các ông biết tôi,
và cũng rõ tôi phát xuất từ đâu rồi.
Thế nhưng đâu có phải tôi tự mình mà đến!
Chính là Cha tôi đã sai tôi."

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Sáu**

Đức Ki-tô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Chúa đã lên Giê-ru-sa-lem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, - xin giúp Hội Thánh Chúa sau cuộc vượt qua trần thế, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đòng đâm thấu cạnh nương long, - xin chữa lành mọi vết thương của chúng con.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây mang quả trường sinh, - xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, - xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa dùng các bí tích kỳ diệu mà nâng đỡ chúng con là những kẻ yếu hèn. Xin cho chúng con được vui mừng nhận lãnh những hiệu quả dồi dào của các bí tích ấy và quyết tâm đổi mới cuộc đời để biểu dương ân huệ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh Tv 118 (119), 161-168

***ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Quan quyền bách hại con vô cớ,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. *
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thâu được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. *
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.

Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. *
Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.

Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hồn mến yêu hâm mộ chẳng rời. *
Đường con Chúa rõ mười mươi,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.

**Tv 132 (133)**

***ĐC:*** *Cả cộng đoàn tín hữu*
*đều nhất trí đồng tâm.*

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau! *
Như dầu quý đổ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo chầu Aron.

Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đồi núi Xion lan tràn, *
nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.

**Tv 139 (140), 2-9.13**

***ĐC:*** *Chúa chính là sức mạnh cứu con,*
*xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.*

Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.

Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi rắn,
chứa đầy mồm nọi độc hổ mang.

## MỤC LỤC

Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quỵ.

Quân kiêu hãnh ngấm ngầm đánh bẫy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.

Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.

Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.

Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.

Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.

MỤC LỤC

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Is 55,3)*

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đa-vít.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa dùng các bí tích kỳ diệu mà nâng đỡ chúng con là những kẻ yếu hèn. Xin cho chúng con được vui mừng nhận lãnh những hiệu quả dồi dào của các bí tích ấy và quyết tâm đổi mới cuộc đời để biểu dương ân huệ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*

*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(x. Gr 3,12-14a)*

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa dùng các bí tích kỳ diệu mà nâng đỡ chúng con là những kẻ yếu hèn. Xin cho chúng con được vui mừng nhận lãnh những hiệu quả dồi dào của các bí tích ấy và quyết tâm đổi mới cuộc đời để biểu dương ân huệ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gc 1,27)*

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời Nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa dùng các bí tích kỳ diệu mà nâng đỡ chúng con là những kẻ yếu hèn. Xin cho chúng con được vui mừng nhận lãnh những hiệu quả dồi dào của các bí tích ấy và quyết tâm đổi mới cuộc đời để biểu dương ân huệ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Ki-tô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 144 (145)
## I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,*
*và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

**MỤC LỤC**

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,*
*Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

**MỤC LỤC**

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,*
*đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gc 5,16.19-20)*

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng : kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**6-** Họ tìm cách bắt Đức Giê-su,
nhưng không một ai đã ra tay,
bởi giờ Người chưa đến.

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu
## Thứ Sáu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, - hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Ma-ri-a luôn phù trì che chở, - để lúc buồn phiền, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian nan, - để cuộc đời của họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, - xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được cùng Chúa sống lại hiển vinh, - và cho cả chúng con cũng được hưởng vinh phúc ấy.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa dùng các bí tích kỳ diệu mà nâng đỡ chúng con là những kẻ yếu hèn. Xin cho chúng con được vui mừng nhận lãnh những hiệu quả dồi dào của các bí tích ấy và quyết tâm đổi mới cuộc đời để biểu dương ân huệ Chúa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 4 thứ 7 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh .**
**Tv 77 (78), 4072**

# IV.

*ĐC Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù. (H)*

Trong sa mạc, bao lần dân làm phản,
trêu giận Người giữa chốn hoang vu.

Khiêu khích Chúa, họ thử đi thách lại,
làm cực lòng Đức Thánh của Ítraen, *
không còn nhớ tay quyền năng của Chúa,
quên ngày Chúa cứu khỏi ách quân thù.

Khi Người tung ra những điềm thiêng bên Aicập
và bao dấu lạ trong cánh đồng Tani.

Kìa nước sông nước suối,
Người biến ra máu hồng
khiến cho dân Aicập
không thể nào uống nổi. *
Người sai mòng đến cắn,
ếch nhái làm tan hoang,

cào cào ăn lúa má,
châu chấu phá mùa màng,
mưa đá huỷ vườn nho,
sương muối diệt cây vả,

dịch tàn sát chiên dê,
thời khí hại bò lừa. *
Người trút lửa giận lên đầu dân Aicập,
nào lôi đình, nào thịnh nộ với gian truân,
đó là cả một đạo hung thần.

Người để cho cơn giận tung hoành mặc sức, *
sinh mạng chúng, Người chẳng dung tha,
nhưng bắt phải chết vì dịch tễ.

Người giết mọi con đầu lòng Aicập,
là tinh hoa của dòng giống họ Kham.

**V.**

***ĐC:*** *Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người. (H)*

Còn dân Chúa, Người dẫn đi như thể đàn cừu,
đem họ vào sa mạc chẳng khác bầy chiên, *
đưa họ đi an toàn, chẳng có chi phải sợ,
nhưng quân thù họ bị biển khơi chôn vùi.

Chúa đưa dân vào miền thánh địa
là vùng núi non tay Người đã chiếm.

**MỤC LỤC**

Trước mặt họ, Người đuổi dân ngoại đi,
đo đất chia làm phần gia sản, *
cấp cho mọi chi tộc Ítraen,
để họ tới dựng lều cư ngụ.

Thế mà họ thử thách,
phản lại Chúa Chí Tôn,
lệnh Người đã ban truyền,
họ chẳng tuân chẳng giữ.

Họ lìa xa, phản bội,
chẳng khác gì cha ông,
luôn tráo trở thất thường
như cánh cung sai chạy.

Họ lập đàn thờ quấy
mà trêu giận Chúa Trời,
lại tôn sùng ngẫu tượng
khiến Chúa phải ghen tương.

Nghe thấy thế, Người nổi cơn thịnh nộ,
quyết tình ruồng rẫy Ítraen, *
và từ bỏ ngôi đền Silô
là lều Chúa ngự giữa loài người.

**MỤC LỤC**

Hòm bia thánh
tượng trưng uy quyền vinh quang Chúa,
Người cũng để tay thù chiếm đoạt mang đi.

Quá bất bình với dân được chọn làm gia sản,
Người phó mặc họ cho lưỡi gươm hung tàn.

Lửa chiến chinh huỷ diệt đời trai tráng,
thiếu nữ chẳng còn được nghe điệu vu quy! *
Hàng tư tế bị gươm đao sát hại,
goá phụ thương chồng mà chẳng được khóc than!

**VI.*ĐC:*** *Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,*
*chọn tôi trung Đavít,*
*để chăn dắt Ítraen*
*là sản nghiệp của Người. (H)*

Bấy giờ Chúa như người đang ngủ,
như tướng hùng đã thấm men say, *
bỗng tỉnh giấc, đánh cho quân thù quay lưng chạy,
phải thảm thê nhục nhã muôn đời.

Chúa loại bỏ nhà Giuse,
chi tộc Épraim, Người không tuyển chọn, *
nhưng tuyển chọn chi tộc Giuđa
và núi Xion, nơi Người ưa thích.

**MỤC LỤC**

Chúa xây thánh điện Người
như trời xanh cao thẳm, *
và cũng như trái đất
Người đặt vững muôn đời.

Chúa chọn Đavít, người tôi trung,
cất nhắc ông, thuở còn là mục tử, *
cho vời đến, lúc đang giữ bầy chiên,

để chăn dắt dân Người là Giacóp,
và Ítraen sản nghiệp của Người.

Ông chăn dắt họ với một lòng liêm chính,
tay dẫn đưa khéo léo tài tình.

**Xướng đáp**

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

**Lời nguyện** .

**7-** Lạy Chúa rất nhân hậu từ bi, xin hướng lòng chúng con về cùng Chúa. Vì nếu không có Chúa phù trì, chúng con không thể làm chi đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Ki-tô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

**Ca vịnh**

## Tv 91 (92)

***ĐC:*** *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, thật thú vị dường bao!*

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thuý lắm thay!

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

**MỤC LỤC**

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.
**Tc Ed 36,24-28**

***ĐC:*** *Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,*
*sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Ta sẽ đem các ngươi ra khỏi chư dân,
tập trung các ngươi lại từ muôn nước,
rồi đưa về quê cha đất tổ.

Trên các ngươi, Ta sẽ rảy nước trong ngần,
và các ngươi sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các ngươi sạch mọi vết nhơ,
quét sạch mọi uế thần các ngươi thờ lạy.

Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các ngươi quả tim chai đá,
ban tặng một quả tim biết yêu thương.

Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào
tận đáy lòng các ngươi, *
giúp các ngươi bước đi vững vàng theo thánh chỉ,
tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Rồi các ngươi sẽ được ở trong đất nước
Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các ngươi sẽ là dân Ta chọn,
Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

**Tv 8**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ măng sữa vang tiếng ngợi khen Ngài.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 1,16-18)*

Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau dàn xếp! Tội các ngươi, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thẫm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

**7-** Chưa hề có ai ăn nói được như ông này.

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Bảy

Đức Ki-tô đã cứu độ chúng ta. Vậy, chúng ta hãy không ngừng tạ ơn Người mọi nơi mọi lúc và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.***

Xin gìn giữ chúng con luôn trong sạch, ngay thẳng, - để xứng đáng là đền thờ của Chúa Thánh Thần.

Xin dạy chúng con ngay từ sớm mai này biết xả thân vì anh em, - và suốt ngày làm trọn những điều Chúa muốn.

Xin cho chúng con biết tìm kiếm bánh trường sinh, - là bánh Chúa dọn sẵn cho chúng con.

Thánh Mẫu Chúa là Đấng luôn chở che bênh vực tội nhân, - xin nhậm lời Người chuyển cầu mà tha thứ tội lỗi chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7-** Lạy Chúa rất nhân hậu từ bi, xin hướng lòng chúng con về cùng Chúa. Vì nếu không có Chúa phù trì, chúng con không thể làm chi đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 169-176

## XXII.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ,*
*vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa,
theo lời Ngài, xin mở trí cho con. *
Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài,
xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.

Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng,
vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. *
Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát,
mệnh lệnh của Ngài thảy đều công minh.

Cầu mong Ngài ra tay phù trợ,
vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,
luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.

Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng,
cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. *
Con phiêu bạt tựa hồ chiên lạc lối,
xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây,
vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.

## Tv 44 (45)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới*
*chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,*
*đón chờ Đức Lang Quân.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Kh 3,19-20)*

Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Nguyện**

**7-** Lạy Chúa rất nhân hậu từ bi, xin hướng lòng chúng con về cùng Chúa. Vì nếu không có Chúa phù trì, chúng con không thể làm chi đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Is 44,21-22)*

Hỡi Ít-ra-en, hãy nhớ rằng ngươi là tôi tớ của Ta, Ta đã dựng nên ngươi. Chính ngươi là tôi tớ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của ngươi tan ra như làn khói, lỗi của ngươi biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc ngươi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Nguyện**

**7-** Lạy Chúa rất nhân hậu từ bi, xin hướng lòng chúng con về cùng Chúa. Vì nếu không có Chúa phù trì, chúng con không thể làm chi đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Gl 6,7b-8)*

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

## Lời Nguyện

**7- Lạy Chúa rất nhân hậu từ bi, xin hướng lòng chúng con về cùng Chúa. Vì nếu không có Chúa phù trì, chúng con không thể làm chi đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

MỤC LỤC

# Chúa Nhật 5 Chay Kinh Chiều I

## Thánh Thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi.
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 140 (141),19

*1 Ta đã đặt lề luật Ta*
*vào tận đáy lòng chúng.*
*Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng,*
*chúng sẽ là dân riêng của Ta.*

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.

Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiều.

Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.

Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thèm ăn.

Người công chính cứ việc đánh con
và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng dầu thơm kẻ dữ
con quyết chẳng cho xức trên đầu; *
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.

Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: *
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thửa đất ngổn ngang vì kẻ đào người bới."

Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngước mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. *
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.

**Tv 141 (142)**
Chúa là nơi tôi trú ẩn
***2*** *Tôi coi mọi sự đều là thua lỗ, bất lợi hết,*
*trước cái lợi tuyệt vời*
*là được biết Đức Giêsu Kitô, Chúa của tôi.*

**MỤC LỤC**

Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giãi bày lên Chúa,
nỗi ngặt nghèo, kể lể trước Thiên nhan.

Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.

Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thèm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu!

Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.

**MỤC LỤC**

Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.

**Tc Pl 2,6-11** Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***3*** *Dẫu là Con Thiên Chúa,*
*Đức Kitô đã phải trải qua nhiều khổ đau,*
*mới học được thế nào là vâng phục.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong âm phủ,
muôn vật phải bái qùy;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1 Pr 1,18-21)*

Anh em hãy biết rằng không phải nhờ những của chóng hư nát như vàng hay bạc mà anh em đã được cứu thoát khỏi lối sống phù phiếm do cha ông anh em truyền lại. Nhưng anh em đã được cứu chuộc nhờ bửu huyết của Con Chiên vẹn toàn, vô tỳ tích, là Đức Kitô. Người là Đấng Thiên Chúa đã biết từ trước, khi vũ trụ chưa được dựng nên, và Người đã xuất hiện vì anh em trong thời cuối cùng này. Nhờ Người, anh em tin vào Thiên Chúa, Đấng đã cho Người chỗi dậy từ cõi chết, và ban cho Người được vinh hiển, để anh em đặt niềm tin và hy vọng vào Thiên Chúa.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương.

* Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Ladarô bạn của chúng ta đang yên giấc,*
*chúng ta đi đánh thức anh ấy dậy.*

***B*** *Nếu hạt lúa gieo vào lòng đất*
*mà không chết đi,*
*thì nó vẫn cứ trơ trơ một mình;*
*nhưng nếu chết đi,*
*nó mới sinh được nhiều hạt khác.*

***C*** *Đức Giêsu cúi xuống*
*dùng ngón tay viết trên nền đất.*
*Sau đó Người ngẩng lên và bảo:*
*"Ai trong các ông sạch tội,*
*thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi!"*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

MỤC LỤC

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô vốn là Thiên Chúa, đã trở nên bậc Thầy, nên gương mẫu và người anh của chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài van:

***Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.***

Chúa đã sống trọn kiếp người như chúng con chỉ trừ tội lỗi, xin cho chúng con biết chia sẻ vui buồn với anh em, - để tình huynh đệ của chúng con ngày càng thắm thiết.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những anh em đói khổ, - để hết lòng yêu thương phục vụ.

Chúa làm cho Ladarô đã chết được sống lại, - xin cho các tội nhân được sống lại trong ân nghĩa Chúa, nhờ đức tin và lòng sám hối ăn năn.

Xin cho nhiều người trong dân thánh nhiệt thành bước theo Chúa một cách trọn vẹn, - noi gương Đức Mẹ Maria và các thánh.

Xin cho những kẻ đã qua đời được sống lại vinh hiển, - và được hưởng hạnh phúc muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, vì yêu thương nhân loại, Đức Giêsu Kitô đã hiến thân chịu khổ hình ; xin ban ơn trợ giúp, để chúng con biết noi gương Người, mà tận tình yêu thương mọi anh em. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lề Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng chay tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghê
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.

MỤC LỤC

## Ca vịnh Tv 1

***ĐC:*** *Cây đem lại quả trường sinh,*
*chính là cây thập giá.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

MỤC LỤC

## Tv 2

***ĐC:*** *Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn lên trị vì Xion.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

**MỤC LỤC**

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

MỤC LỤC

## Tv 3

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.*

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Xướng đáp**

X Ai tuân giữ lời tôi
Đ sẽ không chết bao giờ.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, vì yêu thương nhân loại, Đức Giêsu Kitô đã hiến thân chịu khổ hình ; xin ban ơn trợ giúp, để chúng con biết noi gương Người, mà tận tình yêu thương mọi anh em. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*
***1.ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*
***2.ĐC:*** *Ngày hôm nay,*
*các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.

Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.

Xin Ngài nhớ: dẫu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.

Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.

Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.

**Ca vịnh**

## Tv 62 (63), 29

*1 Lạy Chúa, xin Ngài trợ giúp con.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài. *
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

MỤC LỤC

## Tc Đn 3,57-88.56

*2 Xin thi thố những việc kỳ diệu, mà cứu độ chúng con,*
*và giải thoát khỏi tay tử thần.*

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

## Tv 149

***3*** *Đã đến giờ Con Người được tôn vinh.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Lv 23,4-7)*

Đây là các đại lễ của Đức Chúa, các cuộc họp để thờ phượng mà các ngươi phải triệu tập vào thời gian ấn định: tháng thứ nhất, ngày mười bốn trong thánh, vào lúc chập tối, là lễ Vượt Qua kính Đức Chúa. Ngày mười lăm tháng ấy là lễ Bánh Không Men kính Đức Chúa. Trong vòng bảy ngày, các ngươi phải ăn bánh không men. Ngày đầu tiên, các ngươi phải họp nhau để thờ phượng Ta, các ngươi không được làm một công việc nặng nhọc nào.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Lạy Đức Ki-tô, Con Chúa Trời hằng sống,
* xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Tôi là sự phục sinh và là sự sống.*
*Ai tin vào tôi, thì dầu đã chết rồi*
*cũng sẽ được sống,*
*và tất cả những ai đang sống và tin vào tôi*
*sẽ không chết bao giờ.*

***B*** *Ai phục vụ Thầy thì hãy theo Thầy;*
*và Thầy ở đâu, kẻ phục vụ Thầy cũng sẽ ở đó.*

***C*** *Nghe vậy họ bỏ đi hết, kẻ trước người sau,*
*bắt đầu từ những người lớn tuổi.*
*Chỉ còn lại một mình Đức Giê-su,*
*và người phụ nữ thì đứng trước mặt Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta sống thời gian cứu độ này. Vậy, chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô là sự sống của chúng con, nhờ phép rửa, Chúa đã cho chúng con được mai táng và chỗi dậy với Chúa cách nhiệm mầu, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống một cuộc đời mới.

Chúa là Đấng thi ân giáng phúc cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con hằng quan tâm đến lợi ích chung của mọi người.

Xin cho chúng con được đồng tâm nhất trí xây dựng thế giới này, - đồng thời vẫn lo tìm Nước Chúa.

Chúa là Đấng săn sóc chữa trị thể xác và tâm hồn, xin chữa lành những thương tích hồn xác chúng con, - để chúng con từ đây lãnh nhận dồi dào ơn thánh hóa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, vì yêu thương nhân loại, Đức Giê-su Ki-tô đã hiến thân chịu khổ hình ; xin ban ơn trợ giúp, để chúng con biết noi gương Người, mà tận tình yêu thương mọi anh em. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Ca vịnh *t*

**MỤC LỤC**

**Giờ 3-*ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

***Giờ 6-ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*
***Giờ 9-ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Tv 117 (118)**
**I.**
Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

**MỤC LỤC**

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**III.**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(2 Cr 4,10-11)*

Chúng tôi luôn mang nơi thân mình cuộc thương khó của Đức Giê-su, để sự sống của Đức Giê-su cũng được biểu lộ nơi thân mình chúng tôi. Tuy sống, chúng tôi hằng bị cái chết đe dọa vì Đức Giê-su, để sự sống của Đức Giê-su cũng được biểu lộ nơi thân xác phải chết của chúng tôi.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Lời Chúa**

**Giờ Sáu** *(1 Pr 4,13-14)*

Được chia sẻ những đau khổ của Đức Ki-tô bao nhiêu, anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang Người tỏ hiện, anh em cũng được vui mừng hoan hỷ. Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Ki-tô, anh em thật có phúc, bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của Thiên Chúa, ngự trên anh em.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi

Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Lời Chúa**

**Giờ Chín** *(1 Pr 5,10-11)*

Thiên Chúa là nguồn mọi ân sủng, cũng là Đấng đã kêu gọi anh em vào vinh quang đời đời của Người trong Đức Ki-tô. Phần anh em là những kẻ phải chịu khổ ít lâu, chính Thiên Chúa sẽ cho anh em được nên hoàn thiện, vững vàng, mạnh mẽ và kiên cường. Kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn thuở muôn đời. A-men.

**Xướng đáp**

X Lạy Thiên Chúa,

tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.

Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,

Ngài sẽ chẳng khinh chê.

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, vì yêu thương nhân loại, Đức Giê-su Ki-tô đã hiến thân chịu khổ hình ; xin ban ơn trợ giúp, để chúng con biết noi gương Người, mà tận tình yêu thương mọi anh em. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thấm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phàm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi!

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khấng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa trai tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 109 (110), 15.7

*1 Như ông Mô-sê*
*đã treo con rắng đồng trong sa mạc thế nào,*
*thì Con Người cũng sẽ phải treo lên như vậy.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113A (114)**
***2*** *Chúa Tể càn khôn*
*sẽ đột nhiên phù trì và cứu độ,*
*sẽ dung tha và ban ơn giải thoát.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

## Tc 1Pr 2,21-24

*3 Người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội,*
*Người đã bị tan nát thịt xương, vì chúng ta lầm lỗi,*
*Người đã mang thương tích,*
*để cho chúng ta được chữa lành.*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(Cv 13,26-30)*

Thưa anh em là con cái thuộc dòng giống Áp-ra-ham, và thưa anh em đang hiện diện nơi đây là những người kính sợ Thiên Chúa, lời cứu độ này được gửi tới chúng ta. Dân cư thành Giê-ru-sa-lem và các thủ lãnh của họ đã không nhận biết Đức Giê-su ; khi kết án Người, họ đã làm cho ứng nghiệm lời ngôn sứ đọc mỗi ngày sa-bát. Tuy không thấy Người có tội gì đáng chết, họ vẫn đòi Phi-la-tô xử tử. Sau khi thực hiện tất cả mọi điều Kinh Thánh chép về Người, họ đã hạ Người từ trên cây gỗ xuống và mai táng trong

mồ. Nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

## Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và dủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.
X Lạy Chúa Ki-tô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *

## Tc Tin Mừng ĐC

*A Con vẫn tin rằng:*
*Thầy là Đức Ki-tô, Con Thiên Chúa.*
*Đấng phải đến thế gian.*

*B Phần tôi, một khi được đưa lên khỏi mặt đất,*
*tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi.*

*C - Này chị, họ đâu cả rồi?*
*Không người nào lên án chị sao?*
*- Thưa Ngài, không ai cả.*
*Đức Giê-su liền nói:*
*- Tôi cũng vậy, tôi không lên án chị đâu.*
*Chị về đi, từ nay đừng phạm tội nữa.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa là Cha nhân từ, đã sai Ngôi Lời đến ban mầm sống bất diệt cho dân riêng Người được tái sinh. Vậy, chúng ta hãy ca tụng Người và tha thiết cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin thương nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, chúng con cầu xin cho toàn thể dân Chúa, xin Chúa thương chấp nhận, - để cho mọi người biết khao khát lời Chúa, hơn là lương thực trần gian.

Xin cho chúng con biết thực tình yêu thương hết mọi người, không kỳ thị thiên tư, - để cùng nhau xây dựng một thế giới hòa bình thịnh vượng.

Xin thương đến những người sẽ được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy, - để họ nên những phần tử nhiệt thành của Giáo Hội.

Chúa đã sai ngôn sứ Giô-na đến kêu gọi dân Ni-ni-vê ăn năn hối cải, - xin dùng lời Chúa thôi thúc tội nhân trở về với Chúa.

Những ai đã qua đời mang theo niềm hy vọng phục sinh, xin cho họ đến cùng Đức Ki-tô, - và vui hưởng nhan thánh Chúa muôn đời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, vì yêu thương nhân loại, Đức Giê-su Ki-tô đã hiến thân chịu khổ hình ; xin ban ơn trợ giúp, để chúng con biết noi gương Người, mà tận tình yêu thương mọi anh em. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 5 thứ 2 Kinh Sách

**Thánh Thi**

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh .**

**Tv 6**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con*
*bởi vì Ngài nhân hậu. (H)*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. *
Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?

Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?

Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thổn thức năm canh, *
từng giọt vắn dài, lệ tuôn đẫm gối,

mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.

Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.

Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.

**Tv 9A (9)**
**I.*ĐC:*** *Chúa là thành che chở người bị áp bức,*
*là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo. (H)*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. *
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!

Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. *
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.

Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.

Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. *
Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.

Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.

Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.

**II.**

***ĐC:*** *Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa tại cửa thành Xion. (H)*

Đàn ca lên mừng Chúa,
Đấng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.

**MỤC LỤC**

Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.

Xin dủ lòng thương con, lạy Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.

Xin kéo con lên khỏi ngục tử thần, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.

Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.

Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.

Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.

Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.

Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.

**Xướng đáp**
**Thứ Hai**
X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

**Lời nguyện**
**2-** Lạy Chúa, nhờ tình thương tuyệt vời của Chúa, chúng con được hưởng muôn phúc lộc chan hòa, xin giúp chúng con biết từ bỏ tội lỗi và trở nên người mới, để được vào quê trời hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

# Ca vịnh
# Tv 5,2-10.12-13

***ĐC:*** *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ, ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thầm thĩ nguyện xin.

Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.

Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. *
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.

Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, *
trước nhan Ngài, đứa kiêu căng làm sao đứng vững!

Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điêu ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giảo quyệt.

**MỤC LỤC**

Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.

Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.

Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đầy chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như nấm mồ mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.

Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.

Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.

Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.

**MỤC LỤC**

**Tc 1 Sb 29,10-13**
***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,*
*xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.

Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.

Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.

Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.
**Tv 28 (29)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy bái thờ Đức Chúa*
*trong thánh điện của Người.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

Tiếng Chúa đánh gẫy ngàn hương bá,
Chúa đánh gẫy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào nghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thuỷ,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

**Lời Chúa**

**2- Lời Chúa** *(Gr 11,19-20)*

Con khác nào con chiên hiền lành bị đem đi làm thịt. Con đâu biết chúng đang mưu tính hại con. Chúng bảo nhau : "Cây đương sức, nào ta chặt nói đi, loại nó ra khỏi đất dành cho kẻ sống, để không ai còn nhớ đến tên tuổi nó nữa." Nhưng lạy Chúa Tể càn khôn, Ngài xét xử công minh, Ngài thấu suốt tâm can từng gang tấc, con sẽ thấy Ngài trị tội chúng đích đáng, vì con đã giãi bày cơ sự cùng Ngài.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Chúa nói rằng : "Ai theo tôi*
*sẽ chẳng phải lần mò giữa tối tăm,*
*nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế đã chết để mở đường cứu độ cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo chính.***

Lạy Chúa từ bi, nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa đã ban cho chúng con đời sống mới, - xin cho chúng con được trở nên giống hình ảnh Chúa mỗi ngày một hơn.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết đem niềm vui cho những kẻ khó nghèo, - và được tìm thấy Chúa khi giúp đỡ họ.

Xin cho chúng con biết thực hiện những gì đẹp lòng Chúa, - và luôn tìm kiếm Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúng con đã làm tổn thương sự hiệp nhất của Hội Thánh, - xin Chúa thứ tha, và cho chúng con sống hòa thuận như anh em một nhà.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, nhờ tình thương tuyệt vời của Chúa, chúng con được hưởng muôn phúc lộc chan hòa, xin giúp chúng con biết từ bỏ tội lỗi và trở nên người mới, để được vào quê trời hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Giờ Ba

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

**Ca vịnh**

**Tv 18B (19)**

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

**MỤC LỤC**

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

**Tv 7**

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.

Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kẻo họ vồ lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,

nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,

thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.

Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *
Xin Ngài thức dậy bênh vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.

Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.

Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.

Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.

**II.**
Khiên mộc che chở tôi là Thiên Chúa,
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.

Kẻ ác mài gươm trương nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.

Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cưu mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.

Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dần lưng ông.

Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.

**Lời Chúa**

**Thứ 2- Giờ Ba** *(Ed 33,10b-11a)*

Các ngươi nói rằng : "Các tội phản nghịch và tội lỗi chúng tôi đã phạm đè nặng trên chúng tôi ; chính vì vậy mà chúng tôi phải chết. Chúng tôi còn sống làm sao được ?" Ngươi hãy nói với chúng : "Ta lấy mạng sống Ta mà thề - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng - Ta chẳng vui gì khi kẻ gian ác phải chết, nhưng vui khi nó thay đổi đường lối để được sống."

**Giờ Sáu** *(Gr 18,20b)*

Lạy Chúa, xin nhớ rằng con đã đứng ra trước mặt Ngài, để bênh vực những kẻ muốn hại con, và xin Ngài đừng trút cơn thịnh nộ xuống đầu họ.

**Giờ Chín** *(Gr 31,2.3b.4a)*

Đức Chúa phán thế này : Đám dân thoát cảnh gươm đao đã được ân nghĩa trong sa mạc. Đó là Ítraen trên đường về chốn nghỉ ngơi. Ta đã yêu ngươi bằng mối tình muôn thuở, nên Ta vẫn dành cho ngươi lòng thương xót. Ta sẽ lại xây ngươi lên, và ngươi sẽ được xây lại, hỡi trinh nữ Ítraen.

**Xướng đáp -giờ 3**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Xướng đáp -giờ 6**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Xướng đáp- giờ 9**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ tình thương tuyệt vời của Chúa, chúng con được hưởng muôn phúc lộc chan hòa, xin giúp chúng con biết từ bỏ tội lỗi và trở nên người mới, để được vào quê trời hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

## Ca vịnh
## Tv 10 (11)
***ĐC:*** *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!

"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lắp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"

Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.

Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.

Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Tv 14 (15)**
***ĐC:*** *Phúc thay ai có lương tâm trong sạch*
*vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.
**Tc Ep 1,3-10**
***ĐC:*** *Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử*
*nhờ Con Một của Người.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

# MỤC LỤC

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**2- Lời Chúa** *(Rm 5,8-9)*

Đức Kitô đã chết vì chúng ta, ngay khi chúng ta còn là những người tội lỗi ; đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta. Phương chi bây giờ chúng ta đã được nên công chính nhờ máu Đức Kitô đổ ra, hẳn chúng ta sẽ được Người cứu khỏi cơn thịnh nộ của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

***2-*** *Chúa nói: "Chính tôi tự làm chứng cho mình,*
*và Chúa Cha là Đấng đã sai tôi*
*cũng làm chứng cho tôi nữa."*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

## Thứ Hai

Đức Giêsu Kitô đã cứu dân Người khỏi tội lỗi. Vậy chúng ta hãy khiêm tốn nài xin:

***Lạy Chúa Giêsu là Con vua Đavít,***
***xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã hiến mình trên thập giá, lấy máu cùng nước từ cạnh sườn mà thanh tẩy và thánh hóa Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngừng được canh tân, và mãi mãi tinh tuyền, nhờ lòng ăn năn thống hối.

Chúa là Thầy nhân hậu, xin cho giới trẻ tìm thấy con đường Chúa đã dành riêng cho mỗi người, - để họ vui mừng và tin tưởng bước theo.

Chúa hằng thương xót những người yếu nhược khổ đau, - xin cho chúng con cũng biết yêu thương và tận tình ủi an săn sóc họ.

Xin cho chúng con hằng nhớ đến thiên chức mà Chúa đã ban cho nhờ bí tích thánh tẩy, - để trọn đời chúng con biết sống cho Chúa.

Xin cho những người đã chết được an nghỉ trong vinh quang, - và cho chúng con, sau khi lìa bỏ cõi đời, cũng được hạnh phúc bên Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa, nhờ tình thương tuyệt vời của Chúa, chúng con được hưởng muôn phúc lộc chan hòa, xin giúp chúng con biết từ bỏ tội lỗi và trở nên người mới, để được vào quê trời hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 5 thứ 3 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh .

### Tv 9B (10)

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu!"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu!"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyền rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử
phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vồ lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương. (H)*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu!"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khủng bố ai.

**Tv 11 (12)**

***ĐC:*** *Lời Chúa phán là lời chân thật,*
*như bạc nấu trong lò. (H)*

Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.

Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.

Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa!

Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta?"

MỤC LỤC

Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."

Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.

Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.

Phường gian ác nhởn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đầy dẫy nhân gian.

**Xướng đáp**

**Thứ Hai**
X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, nhờ tình thương tuyệt vời của Chúa, chúng con được hưởng muôn phúc lộc chan hòa, xin giúp chúng con biết từ bỏ tội lỗi và trở nên người mới, để được vào quê trời hưởng phúc vinh quang. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 23 (24)**
***ĐC:*** *Kẻ tay sạch lòng thanh*
*sẽ được lên núi Chúa.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất cùng muôn vật muôn loài,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tc Tb 13,2-8

***ĐC:*** *Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.*

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.

Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.

Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.

**MỤC LỤC**

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.

Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.

Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.

Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.

Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.

Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.

Tội nhân hỡi, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà dủ lòng thương xót phận anh em?

Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

**Tv 32 (33)**
***ĐC:*** *Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

**MỤC LỤC**

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

**MỤC LỤC**

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

**3- Lời Chúa** *(Dcr 12,10-11a)*

Ta sẽ đổ ơn xuống cho nhà Đavít và dân thành Giêrusalem, giúp họ biết sống đẹp lòng Ta và tha thiết cầu nguyện. Họ sẽ ngước nhìn lên Ta. Họ sẽ khóc than Đấng họ đã đâm thâu, như người ta khóc than đứa con một. Họ sẽ thương tiếc như người ta thương tiếc đứa con đầu lòng. Ngày đó, tiếng khóc than sẽ vang dội khắp Giêrusalem.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

***3-*** *Chúa nói: "Khi treo Con Người lên,*
*các anh sẽ biết rằng: Tôi hằng hữu."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

MỤC LỤC

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Ba

Đức Kitô đã hiến mình làm bánh trường sinh để nuôi chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa Kitô là bánh trường sinh,***
***xin cho chúng con được mạnh sức.***

Chúa nuôi dưỡng chúng con nơi bàn tiệc thánh, - xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn ích của lễ tế Vượt Qua.

Xin cho lòng chúng con trở nên như thửa đất phì nhiêu, - hầu đón nhận hạt giống Lời Chúa, và làm cho sinh hoa kết quả dồi dào.

Xin cho chúng con biết nhiệt thành góp công xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn, - để Giáo Hội được dễ dàng loan Tin Mừng bình an của Chúa.

Chúng con là những người tội lỗi, - xin Chúa nhân từ tha thứ cho chúng con.

## Kinh Lạy Cha
## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn trung thành thực hiện ý Chúa, để nhờ đó, Giáo Hội trong thế giới hôm nay được phát triển không ngừng và thêm phần thánh thiện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

### Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Ca vịnh
## Tv 118 (119), 1-8
## I.

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước

theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nở bỏ rơi con.

**Tv 12 (13)**

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ?

Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày? *
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi?

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;

để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," *
và đối thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.

Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

## Tv 13 (14)

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!" *
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi lẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,

vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các ngươi chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Lời Chúa**

**Thứ 3**

**Giờ Ba** *(1 Cr 1,18-19)*

Lời rao giảng về thập giá là một sự điên rồ đối với những kẻ đang trên đà hư mất, nhưng đối với chúng ta là những người được cứu độ, thì đó lại là sức mạnh của Thiên Chúa. Vì có lời chép rằng: Ta sẽ huỷ diệt sự khôn ngoan của kẻ khôn ngoan, và sẽ vứt bỏ sự thông thái của người thông thái.

**Giờ Sáu** *(1 Cr 1,22-24)*

Trong khi người Dothái đòi hỏi những điềm thiêng dấu lạ, còn người Hylạp tìm kiếm lẽ khôn ngoan, thì chúng tôi lại rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, điều mà người Dothái coi là ô nhục không thể chấp nhận, và dân ngoại cho là điên rồ. Nhưng đối với những ai được Thiên Chúa kêu gọi, dù là Dothái

hay Hylạp, Đấng ấy chính là Đức Kitô, sức mạnh và sự khôn ngoan của Thiên Chúa.

**Giờ Chín** *(1 Cr 1,25-27a)*

Cái điên rồ của Thiên Chúa còn hơn cái khôn ngoan của loài người, và cái yếu đuối của Thiên Chúa còn hơn cái mạnh mẽ của loài người. Những gì thế gian cho là điên dại, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ khôn ngoan.

**Xướng đáp -giờ 3**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Xướng đáp -giờ 6**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Xướng đáp- giờ 9**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn trung thành thực hiện ý Chúa, để nhờ đó, Giáo Hội trong thế giới hôm nay được phát triển không ngừng và thêm phần thánh thiện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh

## Tv 19 (20)

***ĐC:*** *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *
Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khấng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phất cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khấn xin.

**MỤC LỤC**

Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xức dầu tấn phong.

Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.

Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.

Bọn chúng đều quỵ xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.

Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.

**Tv 20 (21), 2-8.14**
***ĐC:*** *Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Tc Kh** *(4,11; 5,9.10.12)*

***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**3- Lời Chúa** *(1 Cr 1,27a-30)*

Những gì thế gian cho là yếu kém, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ hùng mạnh ; những gì thế gian cho là hèn mạt không đáng kể, là không có, thì Thiên Chúa đã chọn để hủy diệt những gì hiện có, hầu không một phàm nhân nào dám tự phụ trước mặt Người. Phần anh em, chính nhờ Thiên Chúa mà anh em được hiện hữu trong Đức Kitô Giêsu, Đấng đã trở nên sự khôn ngoan của chúng ta, sự khôn ngoan phát xuất từ Thiên Chúa, Đấng đã làm cho anh em trở nên công chính, đã thánh hóa và cứu chuộc anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC .**

***3-*** *Chính Đấng đã sai tôi hằng ở với tôi,*
*không bỏ tôi một mình,*
*vì tôi làm những việc đẹp ý Người luôn mãi.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Ba**

Đức Kitô đã dạy chúng ta phải tỉnh thức và chuyên cần cầu nguyện, để lướt thắng mọi cơn cám dỗ. Vậy chúng ta hãy thành khẩn kêu xin:

***Lạy Chúa, xin đoái nhìn và thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã hứa : ở đâu có người họp nhau cầu nguyện nhân danh Chúa, ở đó sẽ có Chúa hiện diện, - xin ban Thánh Thần để giúp chúng con luôn kết hợp với Chúa mà cầu nguyện cùng Chúa Cha.

Xin thanh tẩy Giáo Hội yêu dấu của Chúa cho sạch mọi vết nhơ, - để Giáo Hội tiến bước với niềm cậy trông và sức mạnh của Thánh Thần.

Chúa hằng yêu thương nhân loại, xin giúp chúng con tận tình với anh em như Chúa đã truyền dạy, - để tình thương của Chúa lan rộng đến mọi người.

Chúa là Vua hòa bình, xin ban cho thế giới ngày càng được bình an vững chắc, - để khắp nơi, thiên hạ nhận thấy ơn cứu độ Chúa ban.

Xin cho những người đã lìa thế được hưởng hạnh phúc muôn đời, - và đưa họ vào cõi trường sinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn trung thành thực hiện ý Chúa, để nhờ đó, Giáo Hội trong thế giới hôm nay được phát triển không ngừng và thêm phần thánh thiện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Chay Tuần 5 thứ 4 Kinh Sách

### Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

### Ca vịnh

### Tv 17 (18), 2-30

**I.*ĐC:*** *Con yêu mến Ngài,*
*lạy chúa là sức mạnh của con. (H)*

**MỤC LỤC**

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
Lạy Chúa là núi đá, là thành luỹ,
là Đấng giải thoát con;

lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.

Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bẫy tử thần ập xuống trên tôi.

Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khấn nguyện vọng đến tai Người.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi. (H)*

Trái đất bỗng ầm ầm rung chuyển,
chân núi đồi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.

Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.

Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:

Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.

Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thềm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngăm đe,
và bừng bừng nổi giận.

Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát đối phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thảnh thơi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.
**III.*ĐC:*** *Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,*
*Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù. (H)*

Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.

Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.

**MỤC LỤC**

Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.

Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.

Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,
bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù.

Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt luỹ.

**Xướng đáp**

MỤC LỤC

**Thứ Tư**

X Hãy quay về mà ăn năn hối cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa rất từ bi nhân hậu, chính Chúa đã làm cho chúng con biết ăn năn hối cải, quyết tâm phụng sự Chúa, xin hằng thương soi sáng tâm hồn chúng con và nhận lời chúng con khẩn nguyện. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh Tv 35 (36)

***ĐC:*** *Lạy chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,*
*Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.*

Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.

Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyệt dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!

Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao!
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quỵ rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

**Tc Gđt 16,1-2.13-15**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,*
*mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.*

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.

**MỤC LỤC**

Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.

Mừng Chúa Tể tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi!

Núi với biển có ầm ầm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.

**Tv 46 (47)**

***ĐC:*** *Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo!*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

**4- Lời Chúa** *(Is 50,5-7)*

Thiên Chúa mở tai tôi ; còn tôi, tôi không cưỡng lại, cũng chẳng tránh né. Tôi đã đưa lưng chịu đòn, giơ má cho người ta giật râu. Tôi đã không che mặt, khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ. Có Thiên Chúa phù trợ,

tôi sẽ chẳng hổ ngươi, và tôi trơ mặt ra như đá, vì biết mình sẽ không phải thẹn thùng.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Chúa nói rằng:*
*"Nếu anh em trung thành vâng giữ lời Thầy dạy,*
*anh em mới thực là môn đệ Thầy,*
*rồi ra, anh em sẽ biết được chân lý,*
*và chân lý sẽ giải thoát anh em."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Trong mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa Cứu Thế đã muốn cho con người trở thành thụ tạo mới, hầu đổi mới toàn thể vũ trụ. Vậy chúng ta hãy chúc tụng Người, và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống***
***đổi mới cuộc đời chúng con.***

Chúa đã hứa cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết tích cực góp phần, để lời hứa ấy mau thành sự thật.

Chúa mời gọi chúng con hướng lòng lên những thực tại Nước Trời, - xin cho chúng con một tâm hồn trong sáng, biết làm chủ những ước muốn của mình.

Chúa đã dạy cho bà Mácta biết : chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi, - xin đừng để lòng trí chúng con bị chi phối vì những chuyện hão huyền.

Chúa đã ban Thánh Thần để Người hoạt động trong chúng con, - xin Người giúp chúng con chiến đấu cho công bình và chân lý.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**MỤC LỤC**

**4-** Lạy Chúa rất từ bi nhân hậu, chính Chúa đã làm cho chúng con biết ăn năn hối cải, quyết tâm phụng sự Chúa, xin hằng thương soi sáng tâm hồn chúng con và nhận lời chúng con khẩn nguyện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 9-16

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,*
*Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?
Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *
Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.

Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. *
Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Môi con hằng nhẩm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.

Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.

**Tv 16 (17)**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con dõi vết chân Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe con giãi bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.

**MỤC LỤC**

Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.

Xin giữ gìn con như thể con ngươi,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọn tử thù tứ phía bủa vây.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bầy cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ 4- Giờ Ba** *(1 Tm2,4-6)*

Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng ta, muốn cho mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý. Thật vậy, chỉ có một Thiên Chúa, chỉ có một Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người: đó là một con người, Đức Kitô Giêsu, Đấng đã tự hiến làm giá chuộc mọi người. Điều này đã được chứng thực vào đúng thời đúng buổi.

**Giờ Sáu** *(Rm 15,3)*

Đức Kitô đã không chiều theo sở thích của mình ; trái lại, như có lời chép : Lời kẻ thóa mạ Ngài, này chính con hứng chịu.

**Giờ Chín** *(Dt 9,28)*

Đức Kitô đã tự hiến tế chỉ một lần, để xóa bỏ tội lỗi muôn người. Người sẽ xuất hiện lần thứ hai, nhưng lần này không phải để xóa bỏ tội lỗi, mà để cứu độ những ai trông đợi Người.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa rất từ bi nhân hậu, chính Chúa đã làm cho chúng con biết ăn năn hối cải, quyết tâm phụng sự Chúa, xin hằng thương soi sáng tâm hồn chúng con và nhận lời chúng con khẩn nguyện. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp -giờ 3**
X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Xướng đáp -giờ 6**
X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Xướng đáp- giờ 9**
X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh Tv 26 (27)

***ĐC:*** *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,*
*tôi còn sợ người nào?*

(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?) *
Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

**MỤC LỤC**

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,*
*Xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.

**MỤC LỤC**

Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.

Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.

Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chứng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! *
Hãy cậy trông vào Chúa.

**Tc Cl 1,12-20**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đức Kitô chính là Trưởng tử*
*Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,*
*để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**4- Lời Chúa** *(Ep 4,32-5,2)*

MỤC LỤC

Anh em phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô. Vậy, anh em hãy bắt chước Thiên Chúa, vì anh em là con cái được Người yêu thương, và hãy sống trong tình bác ái, như Đức Kitô đã yêu thương chúng ta, và vì chúng ta, đã tự nộp mình làm hiến lễ, làm hy lễ dâng lên Thiên Chúa tựa hương thơm ngào ngạt.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***4-*** *Sao các anh lại tìm giết tôi,*
*một người từng nói sự thật với các anh?*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

MỤC LỤC

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Tư

Thiên Chúa toàn năng cũng là Đấng quan phòng hằng biết rõ những nhu cầu của dân Chúa ; nhưng Người muốn chúng ta trước hết hãy tìm kiếm Nước Trời. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người và cầu xin:

***Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã ban cho chúng con một Vị Mục Tử là Đức Kitô, xin trợ giúp cộng đoàn dân thánh và những người lãnh đạo, - để tất cả được hiệp nhất trong tình bác ái yêu thương.

Xin cho các tín hữu biết đem tình huynh đệ nâng đỡ những người tàn tật yếu đau, - như phục vụ chính Đức Kitô vậy.

Xin cho những ai chưa tin nhận Phúc Âm tìm thấy đường vào Hội Thánh, - để cùng chúng con xây dựng Nước Cha.

Xin cho chúng con là người tội lỗi biết đón nhận ơn tha thứ, - và được hòa giải cùng Hội Thánh Cha.

Xin cho những ai đã lìa thế được vào cõi trường sinh, - và được ở cùng Cha mãi mãi.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa rất từ bi nhân hậu, chính Chúa đã làm cho chúng con biết ăn năn hối cải, quyết tâm phụng sự Chúa, xin hằng thương soi sáng tâm hồn chúng con và nhận lời chúng con khẩn nguyện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 5 thứ 5 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh Tv 17 (18), 31-35

***ĐC:*** *Lời Chúa là khiên mộc chở che những ai nương bóng Người. (H)*

**MỤC LỤC**

Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. *
Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.

Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta? *
Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.

Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. *
Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.

**V.*ĐC:*** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con. (H)*

Lạy Chúa,
Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lảo đảo.

**MỤC LỤC**

Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quỵ, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *
từ trong đồn luỹ, run rẩy kéo nhau ra.

**VI.**

***ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế,*
*Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi. (H)*

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch *
cho thắng cả đối phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xức dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

**Xướng đáp**

**Thứ Năm**
X Ai nhẩm đi nhẩm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa rất từ bi,này chúng con hết lòng trông cậy vào Chúa ; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà luôn che chở giữ gìn chúng con, để từ đây thoát vòng tội lỗi, chúng con bền tâm sống cuộc đời thánh thiện và đáng hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.***

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

## Ca vịnh Tv 56 (57)

***ĐC:*** *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,*
*Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

**Tc Gr 31,10-14**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,

rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thâu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.

Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.

Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.

Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỏi mệt héo hon.

Thiếu nữ bấy giờ vui nhảy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.

Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.

Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tế,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.
**Tv 47 (48)**

***ĐC:*** *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,*
*Đấng thật xứng muôn lời ca tụng*
*trong thành đô của Người.*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người!)

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bồng lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành luỹ.

# MỤC LỤC

Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.

Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.

Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường luỹ,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.

Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.

**5- Lời Chúa** *(Dt 2,9-10)*

Con người đã bị thua kém các thiên thần trong một thời gian ngắn, thì chúng ta lại thấy được Thiên Chúa ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, bởi vì đã cam chịu tử hình. Con người đó, chính là Đức Giêsu. Thật vậy, Đức Giêsu đã phải nếm sự chết là để cho mọi người được cứu độ, nhờ ơn Thiên Chúa. Quả thế,Thiên Chúa là nguồn gốc và cùng đích mọi loài, chính vì muốn đưa muôn vàn con cái đến vinh quang, nên Người đã làm một việc thích đáng là cho Đức Giêsu trải qua gian khổ mà trở thành vị lãnh đạo thập toàn, dẫn đưa họ tới nguồn ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Đức Giêsu nói với quần chúng*
*và các vị trưởng tế Dothái rằng:*
*"Ai thuộc về Thiên Chúa*
*thì nghe lời Thiên Chúa.*
*Các ông không chịu nghe,*
*vì các ông không thuộc về Thiên Chúa."*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Năm

Đức Kitô Chúa chúng ta đã xuất hiện như vầng hồng chiếu sáng trần gian, để chúng ta thoát cảnh tối tăm mà bước đi trong ánh sáng. Vì thế, chúng ta hãy ca tụng Người và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa,***
***ước gì Lời Chúa nên ngọn đèn rọi bước chúng con.***

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay được vững vàng bước theo chân Chúa, - để tìm lại ân nghĩa mà Ađam đã làm mất xưa kia.

Xin Lời Chúa soi sáng chúng con, - để mọi việc chúng con làm đều phù hợp với chân lý và tình thương của Chúa.

Xin dạy chúng con biết vì danh Chúa mà luôn hành động cho lợi ích chung, - để mọi người nhờ đó mà nhận ra ánh sáng của Chúa.

Xin cho chúng con biết thành tâm trở về cùng Chúa, - để ngày càng khăng khít hơn với ân nghĩa của Chúa, đền bù lại những ngày tháng bội nghĩa vong ân.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa rất từ bi,này chúng con hết lòng trông cậy vào Chúa ; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà luôn che chở giữ gìn chúng con, để từ đây thoát vòng tội lỗi, chúng con bền tâm sống cuộc đời thánh thiện và đáng hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Ca vịnhTv 118 (119),17-24

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy*
*luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.

**Tv 24 (25)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.

Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

Tuổi xuân trót dại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lối cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

**MỤC LỤC**

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con vì thân này bơ vơ khổ cực.*

Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.

Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.

Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lầm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.

Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.

Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.

Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.

**Lời Chúa**

**Thứ 5-Giờ Ba** *(Dt 4,14-15)*

Chúng ta có một vị Thượng Tế siêu phàm đã băng qua các tầng trời là Đức Giêsu, Con Thiên Chúa. Vậy chúng ta hãy giữ vững lời tuyên xưng đức tin. Vị Thượng Tế của chúng ta không phải là Đấng không

biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội.

**Giờ Sáu** *(Dt 7,26-27)*

Đức Giêsu chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giêsu không như các vị thượng tế khác : mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh, trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân ; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**Giờ Chín** *(Dt 9,11-12)*

Đức Kitô đã đến làm Thượng Tế đem phúc lộc của thế giới tương lai. Để vào cung thánh, Người đã đi qua một cái lều lớn hơn và hoàn hảo hơn, không do bàn tay con người làm nên, nghĩa là không thuộc về thế giới thọ tạo này. Người đã vào cung thánh không phải với máu các con dê, con bò, nhưng với chính máu của mình, Người vào chỉ một lần thôi, và đã lãnh được ơn cứu chuộc vĩnh viễn cho chúng ta.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp -giờ 3**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Xướng đáp -giờ 6**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Xướng đáp- giờ 9**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa rất từ bi,này chúng con hết lòng trông cậy vào Chúa ; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà luôn che chở giữ gìn chúng con, để từ đây thoát vòng tội lỗi, chúng con bền tâm sống cuộc đời thánh thiện và đáng hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 29 (30)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa*
*và Ngài đã cho con bình phục.*
*Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

# MỤC LỤC

Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

## Tv 31 (32)

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội!*

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. *
Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. *
Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; *
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khắp bốn bề, Chúa làm trỗi vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.

Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."

Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.

Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.

**Tc Kh 11,17-18;10b-12a**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:*
*các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**5- Lời Chúa** *(Dt 13,12-15)*

Đức Giêsu đã chịu khổ hình ngoài cửa thành, lấy máu mình mà thánh hóa toàn dân. Vậy ta hãy ra khỏi trại mà đến với Người, cam lòng gánh vác nỗi khổ nhục Người đã chịu. Vì trên đời này, chúng ta không có thành trì bền vững, nhưng đang tìm kiếm thành trì tương lai. Vậy nhờ Người, chúng ta hãy luôn luôn dùng lời ngợi khen làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa, tức là dùng miệng lưỡi mà ca tụng Danh Thánh.

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *
**Tc Tin Mừng ĐC .**

**MỤC LỤC**

*5- Người Dothái phản đối Đức Giêsu:*
*"Ông chưa được năm mươi tuổi đầu,*
*mà đã thấy tổ phụ Ápraham sao ?"*
*Người đáp lại : "Tôi bảo thật cho các ông biết,*
*trước khi ông Ápraham hiện hữu,*
*thì tôi hằng hữu."*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Năm**

Đức Kitô đã truyền cho chúng ta một điều răn mới : là phải yêu thương nhau. Vì thế, chúng ta hãy tha thiết nguyện xin Người:

***Lạy Chúa,***

***xin cho chúng con ngày càng biết yêu thương nhau.***

Lạy Chúa là Thầy nhân hậu, xin dạy chúng con biết yêu thương Chúa hiện diện trong anh em chúng con, - và phục vụ anh em như phục vụ chính Chúa.

Xưa trên thập giá, Chúa đã cầu xin cho kẻ giết Chúa được ơn tha tội, - xin cho chúng con biết yêu thương thù địch, và cầu nguyện cho những người ngược đãi chúng con.

Nhờ mầu nhiệm Mình và Máu Thánh Chúa, xin gia tăng tình thương, sức mạnh và lòng trung tín của chúng con, xin thêm sức cho kẻ yếu đau, an ủi những tâm hồn sầu khổ, - và ban niềm hy vọng cho những ai đang hấp hối.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, xưa Chúa đã cho người mù được thấy nhờ nước Silôác, - xin dùng nước thanh tẩy và lời hằng sống mà chiếu soi các anh em dự tòng.

Xin cho những kẻ đã qua đời được vui hưởng tình yêu của Chúa, - và cho chúng con ngày sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa rất từ bi,này chúng con hết lòng trông cậy vào Chúa ; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà luôn che chở giữ gìn chúng con, để từ đây thoát vòng tội lỗi, chúng con bền tâm sống cuộc đời thánh thiện và đáng hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 5 thứ 6 Kinh Sách

## Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

## Ca vịnh

## Tv 34 (35),1-2.3c.9.22.23.27-28

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì. (H)*

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *
Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ ngươi."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa? *
Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."

Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *
Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trơ trọi một mình.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*
*Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế. (H)*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cấu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hằm hè nghiến lợi nghiến răng.

## III.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:*
*Ngài là Đấng Công Chính. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gầm gừ,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nỡ đứng xa.

Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.

Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành!"

Miệng lưỡi con sẽ nhẩm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.

**Xướng đáp**

**Thứ Sáu**
X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

**Lời nguyện** .

**6-** Lạy Chúa, chúng con là những kẻ yếu hèn, đã sa vòng tội lỗi; cúi xin Chúa rộng lượng thứ tha, và ban ơn giải thoát, để chúng con được hưởng sự tự do đích thực. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.***

***ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

# MỤC LỤC

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 50 (51)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền*
*Dâng trên bàn thờ Chúa.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thuỷ.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

**MỤC LỤC**

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành luỹ Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

**MỤC LỤC**

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 45,15-25**

***ĐC:*** *Tất cả giống nòi Ítraen*
*sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.*

Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.

Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.

Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.

Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặn quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;

# MỤC LỤC

Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.

"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.

"Những người kiệu tượng gỗ,
khấn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì!

"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa?

"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.

"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.

"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."
Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

## Tv 99 (100)

***ĐC:*** *Hãy vào trước thánh nhan Chúa*
*giữa muôn tiếng hò reo!*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.

**6- Lời Chúa** *(Is 52,13-15)*

Rồi đây, Người Tôi Trung của Ta sẽ thành đạt, sẽ lên cao, nổi bật, và được vinh hiển tuyệt vời. Cũng như bao kẻ đã sững sờ, khi thấy Tôi Trung của Ta mặt mày tan nát, chẳng còn hình dạng một con người ; cũng vậy, muôn dân sẽ vô cùng kinh ngạc, và vua chúa phải câm miệng trước nhan Người, vì được thấy điều chưa một ai kẻ lại, chứng kiến việc chưa nghe nói bao giờ.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC .**

***6-*** *Chúa nói với người Dothái:*
*"Tôi đã làm trước mặt anh em*
*biết bao việc tốt lành,*
*vì việc nào mà anh em lại muốn giết tôi?"*
Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Kitô đã chết trên thập giá để chúng ta được sống. Vậy chúng ta hãy cảm tạ Người và hết lòng kêu xin:

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,***
***xin làm cho chúng con được sống.***

Chúa là Thầy và là Đấng cứu độ chúng con, Chúa đã chứng tỏ cho chúng con lòng thành tín của Chúa, và nhờ cái chết vinh quang, Chúa đã đổi mới chúng con, - xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa, không bao giờ trở lại đường xưa lối cũ.

Xin giúp chúng con ngày hôm nay biết giảm bớt chi tiêu ăn uống, - để chia cơm sẻ áo cho những anh em đói rách nghèo nàn.

Chúa đã ban cho chúng con Mùa Chay thánh này, - xin cho chúng con biết chuyên tâm cầu nguyện, và làm việc lành phúc đức.

Chúng con là những người hay ngỗ nghịch với Chúa, - xin thương giúp chúng con sửa đổi cuộc đời, và nhiệt thành sống theo Lời Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa, chúng con là những kẻ yếu hèn, đã sa vòng tội lỗi; cúi xin Chúa rộng lượng thứ tha, và ban ơn giải thoát, để chúng con được hưởng sự tự do đích thực. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Ca vịnh
## Tv 118 (119) 25-32

**IV.**

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá

và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

## Tv 25 (26)

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.

Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.

Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội

và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.

Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.

Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tầy trời,
riêng tay mặt đầy quà hối lộ.

Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

## Tv 27 (28), 1-3. 6-9

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nỡ giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh

giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.

Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xức dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

**Lời Chúa**

**Thứ 6**

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba** *(Is 53,2-3)*

Người Tôi Trung đã lớn lên tựa chồi cây trước Nhan Thánh, như khúc rễ trên đất khô cằn. Người chẳng còn dáng vẻ, chẳng còn oai phong đáng chúng ta ngắm nhìn, dung mạo chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích. Người bị đời khinh khi ruồng rẫy, phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật. Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn, bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới.

**Giờ Sáu** *(Is 53,4-5)*

Người Tôi Trung của Chúa đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta, đã rước vào thân bao nỗi khổ chúng ta đáng chịu. Thế mà chúng ta lại tưởng Người bị phạt, bị Thiên Chúa giáng họa, và chịu nhục ê chề. Thật ra, Người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội, đã bị tan xương nát thịt vì chúng ta lỗi lầm; Người đã chịu sửa phạt để chúng ta được giao hòa với Chúa, đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành.

**Giờ Chín** *(Is 53,6-7)*

Tất cả chúng ta lạc lõng như chiên cừu, lang thang mỗi người một ngả. Nhưng Đức Chúa đã đổ trên đầu Người tội lỗi của tất cả chúng ta. Bị ngược đãi, Người cam chịu nhục, chẳng mở miệng kêu ca, như chiên bị

đem đi làm thịt, như cừu câm nín khi bị xén lông, Người chẳng mở miệng kêu ca.

**Xướng đáp -giờ 3**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Xướng đáp -giờ 6**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Xướng đáp- giờ 9**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, chúng con là những kẻ yếu hèn, đã sa vòng tội lỗi; cúi xin Chúa rộng lượng thứ tha, và ban ơn giải thoát, để chúng con được hưởng sự tự do đích thực. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đấm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 40 (41)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, qủa thật con đắc tội với Ngài.*

Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.

Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.

Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.

Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.

Lũ địch thù buông câu nguyền rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâu tin độc địa,
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu!"

Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!

Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trỗi dậy,
để con trả chúng mối hận này.

Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.

**Tv 45 (46)**
***ĐC:*** *Chính Chúa Tể càn khôn*
*ở cùng ta luôn mãi,*
*Thiên Chúa nhà Giacóp*
*là thành bảo vệ ta.*

# MỤC LỤC

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gẫy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**Tc Kh 15,3-4**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

## 6- Lời Chúa *(1 Pr 2,21b-24)*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em, để lại một gương mẫu cho anh em dõi bước theo Người. Người không hề phạm tội ; chẳng ai thấy miệng Người nói một lời gian dối. Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại, chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; nhưng một bề phó thác cho Đấng xét xử công bình. Tội lỗi của chúng ta, chính Người đã mang vào thân thể mà đưa lên cây thập giá, để một khi đã chết đối với tội, chúng ta sống cuộc đời công chính. Vì Người phải mang những vết thương mà anh em đã được chữa lành.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*

***6-*** *Nếu anh em chẳng muốn tin tôi,*

*thì hãy tin các việc tôi làm nhân danh Thiên Chúa.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,

Người đoái thương nhìn tới;

Từ nay hết mọi đời

Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi

Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Chúa Giêsu đã đổ máu mình ra, để thánh hóa dân Người. Vậy ta hãy tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã chịu khổ hình vì nhân loại, xin ban sức mạnh để chúng con có thể thắng mình và thắng mọi sự dữ, - nhờ đó chúng con sẽ vui mừng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua.

Xin cho các tín hữu nên sứ giả loan truyền danh thánh Chúa khắp nơi, - và lấy đời sống tin cậy mến mà củng cố lòng tin của những ai đón nhận Tin Mừng.

Xin ban sức mạnh cho những kẻ buồn sầu, - và cho chúng con biết tận tình ủi an săn sóc họ.

Khi chúng con gặp gian nan thử thách, xin dạy chúng con biết chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, - để được thông phần vào vinh quang phục sinh của Chúa.

Chúa là Đấng ban sự sống, xin nhớ đến những kẻ đã qua đời, - và cho họ được sống lại hiển vinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa, chúng con là những kẻ yếu hèn, đã sa vòng tội lỗi; cúi xin Chúa rộng lượng thứ tha, và ban ơn giải thoát, để chúng con được hưởng sự tự do đích thực. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chay Tuần 5 thứ 7 Kinh Sách

**Thánh Thi**

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hồng ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

**Ca vịnh**

**Tv 104 (105)**

**I.*ĐC:*** *Hãy tạ ơn Chúa,*
*và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện. (H)*

**MỤC LỤC**

Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.

Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.

Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!

Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!

Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,

rằng: "Ta sẽ cho ngươi đất Canaan
làm kỷ phần gia nghiệp."

Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.

Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xức dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."

**II.**

***ĐC:*** *Chúa đã không bỏ mặc*
*người công chính bị bán làm tôi,*
*nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác. (H)*

Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.

Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.

**MỤC LỤC**

Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.

Vua cho ông toàn quyền chỉ đạo hàng khanh tướng,
dạy lẽ khôn ngoan cho bậc lão thành.

**II.*ĐC:*** *Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa,*
*và dẫn đưa dân Người đã chọn*
*vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò. (H)*

Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập,
và Giacóp kiều ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội,
cho họ mạnh hơn cả đối phương.

Người khiến chúng thay lòng đổi dạ,
mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.

Chúa phái tôi tớ Người là Môsê,
phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ
trong toàn cõi đất Kham.

**MỤC LỤC**

Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối,
mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biển thành máu đỏ,
giết sạch loài tôm cá.

Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan,
nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn
ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.

Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đồi nho nương vả,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.
Chúa lại phán, bỗng đâu xuất hiện
vô vàn vô số châu chấu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.

Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.

Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lảo đảo.

Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.

Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.

Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.

Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tớ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.

Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, *
ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.

**Xướng đáp**

MỤC LỤC

**Thứ Bảy**

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Chúa, Chúa không ngừng hoạt động để cứu độ trần gian, nhưng trong những ngày này, Chúa còn ban tặng cho chúng con những ân sủng dồi dào gấp bội. Xin đoái nhìn và chở che toàn thể con cái Chúa, đặc biệt là những anh chị em sắp được tái sinh trong bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

*Chọn một trong hai điệp ca sau đây:*

***1.ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

***2.ĐC:*** *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
*"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiều diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lùng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119) 145-152**
**XIX.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Xh 15, 1-4. 8-13.17-18**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi*
*là Đấng tôi ca ngợi,*
*chính Người cứu độ tôi.*

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.

Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa!"

Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Sậy.

**MỤC LỤC**

Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dồn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.

Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."

Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lỉm tựa như chì
giữa nước sâu cuồn cuộn.

Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khủng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ?

Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.

## Tv 116 (117)

***ĐC:*** *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**7- Lời Chúa** *(Is 65,1b-3a)*

Ta đã phán cùng một dân chẳng kêu cầu danh Ta: "Này Ta đây, này Ta đây." Suốt ngày Ta đưa tay kêu gọi một dân tộc ngỗ nghịch, một dân cứ theo ý riêng mà đi trong đường tà, một dân không ngừng chọc giận thẳng vào mặt Ta.

**Xướng đáp**

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
* khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*7- Đức Giêsu đã cam lòng chịu chết*
*nhằm quy tụ toàn thể con cái Thiên Chúa*
*còn đang tản mác khắp mọi nơi.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu
## Thứ Bảy

Đức Kitô đã lập bí tích thánh tẩy, để chúng ta được tái sinh và trở nên thọ tạo mới. Người lại đưa chúng ta vào bàn tiệc thánh, để đón nghe Lời hằng sống và lãnh nhận Bánh trường sinh. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người, và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu là Đấng nhân hậu và đầy lòng khiêm tốn, xin cho chúng con biết ăn ở nhân ái, hiền hòa, khiêm tốn, - và nhẫn nại với hết mọi người.

Xin dạy chúng con biết tận tình săn sóc những ai nghèo hèn đau khổ, - như người Samari mà Chúa đã nêu gương.

Xin Chúa nghe lời Đức Mẹ chuyển cầu mà thương đến các tu sĩ, - để họ sống trọn đời hiến thân cho Chúa và Giáo Hội.

Xin Chúa cũng rộng lòng thương, - và tha thứ mọi tội lỗi chúng con.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7-** Lạy Chúa, Chúa không ngừng hoạt động để cứu độ trần gian, nhưng trong những ngày này, Chúa còn ban tặng cho chúng con những ân sủng dồi dào gấp bội. Xin đoái nhìn và chở che toàn thể con cái Chúa, đặc biệt là những anh chị em sắp được tái sinh trong bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sầu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đây là thời ta phải sám hối,*
*hầu chuộc mọi lỗi lầm*
*và được ơn cứu độ.*

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:*
*Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,*
*nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Nhờ quyền năng Thiên Chúa*
*chúng ta hãy giữ đức công bình*
*như khí giới cầm tay,*
*và nhất mực kiên trì quảng đại*
*để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

## Ca vịnh

## Tv 118 (119), 33-40

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nỗi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

## Tv 33 (34)

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

**MỤC LỤC**

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

## II.

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gẫy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Lời Chúa**

**Thứ 7- Giờ Ba** *(1 Ga 1,8-9)*

Nếu chúng ta nói là chúng ta không có tội, chúng ta tự lừa dối mình, và sự thật không ở trong chúng ta. Nếu chúng ta thú nhận tội lỗi, Thiên Chúa là Đấng trung thành và công chính sẽ tha tội cho chúng ta, và sẽ thanh tẩy chúng ta sạch mọi điều bất chính.

**Giờ Sáu** *(1 Ga 2,1b-2)*

Chúng ta có một Đấng Bảo Trợ trước mặt Chúa Cha: đó là Đức Giêsu Kitô, Đấng Công Chính. Chính Đức Giêsu Kitô là của lễ đền bù tội lỗi chúng ta,

không những tội lỗi chúng ta mà thôi, nhưng còn tội lỗi cả thế gian nữa.

**Giờ Chín** *(1 Ga 2,8b-10)*

Bóng tối đang qua đi và ánh sáng thật đã tỏ rạng. Ai nói rằng mình ở trong ánh sáng mà lại ghét anh em mình, thì vẫn còn ở trong bóng tối. Ai yêu thương anh em mình thì ở lại trong ánh sáng, và nơi người ấy không có gì nên cớ vấp phạm.

**Xướng đáp -giờ 3**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

**Xướng đáp -giờ 6**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

**Xướng đáp- giờ 9**

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa không ngừng hoạt động để cứu độ trần gian, nhưng trong những ngày này, Chúa còn ban tặng cho chúng con những ân sủng dồi dào gấp bội. Xin đoái nhìn và chở che toàn thể con cái Chúa, đặc biệt là những anh chị em sắp được tái sinh trong bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Chúa Nhật Lễ Lá Kinh Chiều I

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.
Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

## Thánh thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hóa Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao!

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi!

**MỤC LỤC**

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

Ôi tế phẩm tế đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong mùa này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung, phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập giá đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca vịnh** *tuần II.*

**Tv 118 (119),105-112**

***1*** *Bấy lâu nay tôi ở giữa các anh*
*giảng dạy trong đền thờ*
*mà các anh không bắt.*
*Nhưng giờ đây các anh đánh đòn*
*và điệu tôi đi chịu khổ hình thập giá.*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.
Sáng danh...

**Tv 15 (16)**
*2 Thiên Chúa là Đấng độ trì tôi,*
*nên tôi không thẹn thùng xấu hổ.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!
Sáng danh...

**Tc Pl 2,6-11**
***3*** *Chúa Giêsu hạ mình,*
*vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,*
*chết trên cây thập tự.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.

Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."
Sáng danh...

**Lời Chúa** *(1 Pr 1,18-21)*

Anh em hãy biết rằng không phải nhờ những của chóng hư nát như vàng hay bạc mà anh em đã được cứu thoát khỏi lối sống phù phiếm do cha ông anh em truyền lại. Nhưng anh em đã được cứu chuộc nhờ bửu huyết của Con Chiên vẹn toàn, vô tỳ tích, là Đức Kitô. Người là Đấng Thiên Chúa đã biết từ trước, khi

vũ trụ chưa được dựng nên, và Người đã xuất hiện vì anh em trong thời cuối cùng này. Nhờ Người, anh em tin vào Thiên Chúa, Đấng đã cho Người chỗi dậy từ cõi chết, và ban cho Người được vinh hiển, để anh em đặt niềm tin và hy vọng vào Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Kitô,
* xin tôn thờ và chúc tụng Chúa.
X Chúa đã chết trên cây thập giá
mà cứu chuộc trần gian. *
Sáng danh...

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Hãy nói cùng thiếu nữ Xion:*
*kìa Đức Vua của ngươi đến với ngươi,*
*Người hiền hậu ngồi trên lưng lừa,*
*trên lưng lừa con là con của thú vật chở đồ.*

***B*** *Nhiều người trải áo xuống mặt đường,*
*một số khác chặt lá ngoài đồng ruộng mà rải lên lối đi.*
*Họ reo hò vang dậy:*
*"Hoan hô Chúa ngự trên chốn cửu trùng!"*

***C*** *Các môn đệ lấy áo choàng của mình*
*trải lên lưng lừa con, và giúp Người cỡi lên.*
*Người đi tới chỗ nào*
*dân chúng cũng trải áo lót đường Người đi.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Khi lên thành Giêrusalem chịu khổ hình, Chúa Giêsu đã dừng chân ngắm thành và động lòng thương khóc, vì Giêrusalem không nhận biết ngày giờ Chúa viếng thăm. Chúng ta hãy thờ lạy Chúa, và thành tâm thống hối cầu xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Chúa đã muốn ấp ủ con cái Giêrusalem như gà mẹ ấp ủ gà con, xin dạy chúng con biết nhận ra ngày giờ Chúa thăm viếng.

Xin đừng bỏ rơi những người lìa xa Chúa, xin đổi hướng cuộc đời chúng con, để chúng con trở lại cùng Chúa.

Chúa đã chịu khổ hình để khơi nguồn cứu độ cho trần gian, xin cho chúng con hằng được sống bởi ơn

Thánh Thần Chúa đã ban trong ngày chúng con đón nhận bí tích thánh tẩy.

Chúa đã chịu khổ hình để cứu chuộc nhân loại, xin cho chúng con cũng biết hy sinh hãm mình, để nhờ đó được vui mừng tham dự mầu nhiệm Vượt Qua.

Chúa là Đấng hiển trị cùng Chúa Cha, xin thương đón nhận những người hôm nay lìa cõi thế.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn cho Đấng Cứu Thế mang thân phận người phàm và chịu khổ hình thập giá, để nêu gương khiêm nhường cho thiên hạ noi theo. Xin cho chúng con biết đón nhận bài học Người để lại trong cuộc thương khó, và thông phần vinh quang phục sinh với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Vang khúc khải hoàn ca, mừng đại thắng
Con Chúa Trời đã hiển hách thành công,
Vị Cứu Tinh bày chiến tích oai hung:
Cây thập tự, nơi chính Người tự hiến!

Xưa nguyên tổ nghe Xatan ngụy biện
Trái cấm vừa ăn, án tử mắc vào,
Hóa Công liền quyết định sẽ trồng cao
Cây thập tự thế vào cây nguyền rủa.

Mưu độc dữ sánh làm sao mưu Chúa!
Trong chương trình Người cứu độ sinh linh
Đã tìm ra thần dược rất tài tình
Là cây gỗ chính quỷ dùng giết hại.

Chúa Ngôi Cha, khi đến thời đến buổi
Gửi Chúa Con, Đấng sáng tạo vũ hoàn,
Tự cõi trời xuống thế giữa phàm nhân
Ngôi Thiên Tử sinh làm con Trinh Nữ.

Người đã muốn ba mươi năm cứu độ
Kết thúc bằng Mùa Khổ Nạn Vượt Qua,
Và này đây, trên thập tự chói lòa
Chiên Thiên Chúa đã dâng mình tế lễ.

**MỤC LỤC**

Câu tán tụng hòa muôn kinh trọng thể
Con khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc!

**Ca vịnh**

**Tv 103 (104)**

**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,*
*áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,*
*cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.*
*Halêluia.*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả!

Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. *
Tầng trời thẳm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.

Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,

nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.

Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thẳm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.

Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đồng loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.

Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đồng nội
về nơi Chúa đặt cho.

Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.

Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.

**MỤC LỤC**

Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.

**II.*ĐC:*** *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh, chế rượu ngon cho phấn khởi tấm lòng.*

Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phấn khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

**MỤC LỤC**

Chúa đặt vầng trăng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mải mê tới lúc chiều tà.

## III.

***ĐC:*** *Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra, và Người thấy rất là tốt đẹp.*

Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.

Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.

Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lẩy bẩy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.

**MỤC LỤC**

Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**Xướng đáp**

X: Một khi được nâng lên khỏi mặt đất!
Đ: tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi!

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn cho Đấng Cứu Thế mang thân phận người phàm và chịu khổ hình thập giá, để nêu gương khiêm nhường cho thiên hạ noi theo. Xin cho chúng con biết đón nhận bài học Người để lại trong cuộc thương khó, và thông phần vinh quang phục sinh với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Sầu chất nặng, thêm giấm chua mật đắng
Đinh sắt, lưỡi đòng, gai nhọn, đâm thâu
Thân nát tan và máu nước tuôn trào
Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy!

Ta tin thật muôn rừng xanh chẳng thấy
Một cây nào: cành, hoa, quả như ngươi!
Mấy mũi đinh nhẹ quá, thập tự ơi,
Sao mang nổi tấm hình hài vô giá?

Rủ cành xuống, hỡi cây cao bóng cả,
Giãn thớ ra cho thân cứng hóa mềm,
Như chiếc giường vừa trải nệm ấm êm
Chờ Vua Cả đến đặt mình nằm xuống.

Ôi thập tự, chỉ ngươi là xứng đáng
Giá chuộc đời, đem cất giữ trong tim!
Biển trần gian, tàu cờ hiệu Máu Chiên
Ngươi rước kẻ đắm chìm cho cập bến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở, xin dâng lời vinh chúc!

**Ca vịnh**

**MỤC LỤC**

*1 Dân tấp nập kéo về mừng đại lễ*
*đã reo hò và cao giọng tuyên xưng:*
*Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Chúa.*
*Hoan hô Chúa ngự trên chốn cửu trùng.*

## Tv 117 (118)
Tiếng reo mừng chiến thắng

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

**MỤC LỤC**

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xổ đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

# MỤC LỤC

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

**MỤC LỤC**

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

*2 Để vinh tụng Đấng diệt tan thần chết,*
*tín hữu đoàn hãy ca tụng chiến công,*
*hòa nhịp với thiên thần và trẻ nhỏ:*
*Hoan hô Chúa ngự trên chốn cửu trùng.*

## Tc Đn 3,52-57

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

*3 Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Chúa!*
*Cõi trời cao thái bình vạn đại*
*chốn cửu trùng vinh hiển thiên thu.*

## Tv 150

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

## Lời Chúa *(Dcr 9,9)*

Nào thiếu nữ Xion, hãy vui mừng hoan hỷ ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò! Vì kìa Đức Vua đến với ngươi. Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng, khiêm tốn ngồi trên lưng lừa, một con lừa hãy còn theo mẹ.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Kitô,
* xin tôn thờ và chúc tụng Chúa.
X Chúa đã chết trên cây thập giá
mà cứu chuộc trần gian. *
Sáng danh...

**Tc Tin Mừng ĐC**

***A*** *Cầm ngành lá sáng tươi,*
*ta thờ lạy Chúa đang ngự đến.*
*Hãy ra nghênh đón Người,*
*miệng ca hát tung hô:*
*"Chúc tụng Chúa muôn đời vinh hiển!".*

***B*** *Người đi trước, kẻ theo sau*
*cùng reo hò vang dậy: "Hoan hô! Hoan hô!*
*Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Chúa!*
*Vạn vạn phúc triều đại đang tới,*
*triều đại vua Đavít tổ phụ chúng ta!"*

**MỤC LỤC**

*C Đoàn môn đệ vui mừng hoan hỷ*
*cùng reo vang ca tụng Thiên Chúa:*
*"Vạn vạn tuế Đức Vua,*
*Đấng ngự đến nhân danh Chúa!*
*Hòa bình cõi trời cao, vinh quang chốn cửu trùng!"*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúa Giêsu khi vào thành Giêrusalem đã được dân chúng tung hô là Vua và là Đấng Thiên Sai. Vậy chúng ta hãy thờ lạy Người và hoan hỷ tung hô:

***Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa đến cùng chúng con.***

Hoan hô Chúa là Con vua Đavít, là vua đến muôn đời, hoan hô Chúa, Đấng chiến thắng tử thần và âm phủ.

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, xin giúp cho Hội Thánh Chúa, sau khi vượt qua cõi đời này, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây đem lại phúc trường sinh, xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Chúa đã đến cứu độ chúng con là những kẻ tội lỗi, xin đưa vào Nước Chúa tất cả những ai suốt đời đã cố gắng sống niềm tin cậy mến.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn cho Đấng Cứu Thế mang thân phận người phàm và chịu khổ hình thập giá, để nêu gương khiêm nhường cho thiên hạ noi theo. Xin cho chúng con biết

đón nhận bài học Người để lại trong cuộc thương khó, và thông phần vinh quang phục sinh với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Toàn dân Chúa, nào reo vui hớn hở
Miệng hát mừng ơn cứu độ Chúa ban:
Đức Giêsu, Đấng chuộc tội gian trần
Đã đánh bại tên tử thần độc dữ.

Đường dậy sóng người đi như thác đổ
Ngành lá xanh phất phới tựa rừng cờ,
Cả một trời vang dội tiếng tung hô:
Vạn vạn tuế, mừng Con vua Đavít!

Ta hết thảy cùng chạy ra nghênh tiếp
Vị Quân Vương cao cả đã tới đây,
Hát lên đi, lời vinh chúc giãi bày
Vung cành liễu, nhịp theo câu vạn tuế.

Xin Người khấng vì tình thương trời bể
Bước đường đời, giữ ta khỏi trượt chân,
Để bao lâu còn sinh sống cõi trần,
Ta hằng giữ lòng tri ân cảm mến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** *tuần II. Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca độc nhất sau đây:*

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Trước ngày lễ Vượt Qua,*
*Đức Giêsu biết giờ của Người đã tới,*
*và Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình*
*còn đang ở thế gian,*
*thì Người đã yêu thương họ đến cùng.*

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Tôi biết chiên của tôi*
*và chiên tôi biết tôi,*
*cũng như Chúa Cha biết tôi và tôi biết Người,*
*nên tôi hy sinh cả tính mạng vì đoàn chiên.*

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Đối với tôi, sống là Đức Kitô,*
*và chết là một mối lợi.*
*Tôi phải hãnh diện*
*vì thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa của tôi.*

**Tv 22 (23)**

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

**MỤC LỤC**

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

ạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**Tv 75 (76)**

**I.**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

**MỤC LỤC**

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(2 Cr 4,10-11)*

Chúng tôi luôn mang nơi thân mình cuộc thương khó của Đức Giêsu, để sự sống của Đức Giêsu cũng được biểu lộ nơi thân mình chúng tôi. Tuy sống, chúng tôi hằng bị cái chết đe dọa vì Đức Giêsu, để sự sống của Đức Giêsu cũng được biểu lộ nơi thân xác phải chết của chúng tôi.

**Giờ Sáu** *(1 Pr 4,13-14)*

Được chia sẻ những đau khổ của Đức Kitô bao nhiêu, anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang Người tỏ hiện, anh em cũng được vui mừng hoan hỷ. Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Kitô, anh em thật có phúc, bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của Thiên Chúa, ngự trên anh em.

**Giờ Chín** *(1 Pr 5,10-11)*

Thiên Chúa là nguồn mọi ân sủng, cũng là Đấng đã kêu gọi anh em vào vinh quang đời đời của Người trong Đức Kitô. Phần anh em là những kẻ phải chịu khổ ít lâu, chính Thiên Chúa sẽ cho anh em được nên hoàn thiện, vững vàng, mạnh mẽ và kiên cường. Kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn đời. Amen.

**Xướng đáp Giờ 3**

X Bị ngược đãi, Người cam chịu nhục,
Đ cũng không hề mở miệng kêu ca.

**Xướng đáp Giờ 6**

X Những bệnh hoạn tật nguyền của ta,
Người đã mang lấy cả,
Đ bao nỗi thống khổ ta đáng chịu,
Người đã rước vào thân.

**Xướng đáp Giờ 9**

X Ta hãy bái thờ Đấng chịu đóng đinh trên thập giá
Đ để cứu độ trần gian.

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn cho Đấng Cứu Thế mang thân phận người phàm và chịu khổ hình thập giá, để nêu gương khiêm nhường cho thiên hạ noi theo. Xin cho chúng con biết đón nhận bài học Người để lại trong cuộc thương khó, và thông phần vinh quang phục sinh với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hóa Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao!

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi!

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

Ôi tế phẩm tế đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

**MỤC LỤC**

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong mùa này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung, phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập giá đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca vịnh**

**Tv 109 (110),1-5.7**

***Đc 1*** *Đức Kitô đã chịu đánh phạt*
*và nếm mùi nhục nhã.*
*Nhưng bàn tay Thiên Chúa uy quyền*
*đã cất nhắc Người lên.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

**MỤC LỤC**

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113B (115)**

***Đc 2*** *Bửu huyết Đức Kitô thanh tẩy chúng ta,*
*hầu chúng ta xứng đáng*
*phụng thờ Thiên Chúa hằng sống.*

# MỤC LỤC

Xin đừng làm rạng rỡ chúng con,
vâng lạy Chúa, xin đừng, *
nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ,
bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

Sao chư dân lại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. *
Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành.

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có mũi có tai, không ngửi không nghe.

Có hai tay, không sờ không mó
có hai chân, không bước không đi, *
từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần
cũng giống như chúng vậy.

**MỤC LỤC**

Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. *
Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.

Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.

Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.

Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thinh lặng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;

nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.

**Tc 1Pr 2,21-24**
***Đc 3*** *Tội lỗi chúng ta*
*Đức Kitô đã mang vào thân thể*
*mà đưa lên cây thập giá,*
*để một khi đã chết đối với tội,*
*chúng ta sống cuộc đời công chính.*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.

Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.

Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đối với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

**Lời Chúa** *(Cv 13,26-30)*

Thưa anh em là con cái thuộc dòng giống Apraham, và thưa anh em đang hiện diện nơi đây là những người kính sợ Thiên Chúa, lời cứu độ này được gửi tới chúng ta. Dân cư thành Giêrusalem và các thủ lãnh của họ đã không nhận biết Đức Giêsu; khi kết án Người, họ đã làm cho ứng nghiệm những lời ngôn sứ đọc mỗi ngày sabát. Tuy không thấy Người có tội gì đáng chết, họ vẫn đòi Philatô xử tử. Sau khi thực hiện tất cả mọi điều Kinh Thánh chép về Người, họ đã hạ Người từ trên cây gỗ xuống và mai táng trong mồ. Nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Kitô,
* xin tôn thờ và chúc tụng Chúa.
X Chúa đã chết trên cây thập giá
mà cứu chuộc trần gian. *

MỤC LỤC

## Tc Tin Mừng ĐC

***Năm A*** *Chúa nói cùng môn đệ: Lời Kinh Thánh chép rằng:*
*"Ta sẽ đánh chết người chăn chiên*
*và cả bầy chiên sẽ tan tác."*
*Nhưng sau ngày sống lại,*
*Thầy sẽ đến miền Galilê trước anh em;*
*ở đấy anh em sẽ gặp Thầy.*

***B*** *Vạn vạn tuế Thánh Hoàng,*
*Con Đavít đại vương,*
*Vị Cứu Tinh nhân hậu*
*ngôn sứ từng loan báo*
*đến chuộc tội muôn dân.*

***C*** *Thầy bảo thật anh em:*
*cần phải ứng nghiệm nơi bản thân Thầy*
*lời Kinh Thánh đã ghi:*
*"Người bị liệt vào hàng phạm pháp."*
*Thật vậy, những gì đã chép về Thầy*
*đều phải được ứng nghiệm.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đấng cứu chuộc nhân loại đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để đạt tới vinh quang. Vì thế, chúng ta hãy khiêm tốn khẩn cầu Người:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác, để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, luôn phù trì che chở, để lúc buồn sầu, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin thương đến những người đã lìa xa Chúa vì tội lỗi chúng con, xin nâng đỡ họ và cải hóa chúng con, để tất cả cùng nhau xây dựng một thế giới công bình bác ái.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được sống lại vinh quang như Chúa, và cho cả chúng con cũng được hưởng vinh phúc ấy nữa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn cho Đấng Cứu Thế mang thân phận người phàm và chịu khổ hình thập giá, để nêu gương khiêm nhường cho thiên hạ noi theo. Xin cho chúng con biết đón nhận bài học Người để lại trong cuộc thương khó, và thông phần vinh quang phục sinh với Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Thứ Hai Tuần Thánh Kinh Sách

## Thánh Thi

Vang khúc khải hoàn ca, mừng đại thắng
Con Chúa Trời đã hiển hách thành công,
Vị Cứu Tinh bày chiến tích oai hùng:
Cây thập tự, nơi chính Người tự hiến!

Xưa nguyên tổ nghe Xatan ngụy biện
Trái cấm vừa ăn, án tử mắc vào,
Hóa Công liền quyết định sẽ trồng cao
Cây thập tự thế vào cây nguyền rủa.

Mưu độc dữ sánh làm sao mưu Chúa!
Trong chương trình Người cứu độ sinh linh
Đã tìm ra thần dược rất tài tình
Là cây gỗ chính quỷ dùng giết hại.

Chúa Ngôi Cha, khi đến thời đến buổi
Gửi Chúa Con, Đấng sáng tạo vũ hoàn,
Tự cõi trời xuống thế giữa phàm nhân
Ngôi Thiên Tử sinh làm con Trinh Nữ.

Người đã muốn ba mươi năm cứu độ
Kết thúc bằng Mùa Khổ Nạn Vượt Qua,
Và này đây, trên thập tự chói lòa
Chiên Thiên Chúa đã dâng mình tế lễ.

**MỤC LỤC**

Câu tán tụng hòa muôn kinh trọng thể
Con khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc!

**Ca vịnh**

**Tv 30 (31), 2-17.20-25**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành luỹ bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.

**MỤC LỤC**

Được Ngài thương, con vui mừng hớn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.

Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây.*

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sầu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiều tụy.

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

**MỤC LỤC**

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vất bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.
Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.

Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.

**III.**

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa,*
*đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

**MỤC LỤC**

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa
hãy yêu mến Chúa đi! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

**Xướng đáp**
X Một khi được nâng lên khỏi mặt đất
Đ tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi.

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, loài người chúng con quả yếu đuối, đã gục ngã thảm thương ; nhưng vì Đức Kitô Con Chúa đã chịu khổ hình, xin làm cho chúng con chỗi dậy, và xin phục hồi sức sống cho chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Sầu chất nặng, thêm giấm chua mật đắng
Đinh sắt, lưỡi đòng, gai nhọn, đâm thâu
Thân nát tan và máu nước tuôn trào
Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy!

Ta tin thật muôn rừng xanh chẳng thấy
Một cây nào: cành, hoa, quả như ngươi!
Mấy mũi đinh nhẹ quá, thập tự ơi,
Sao mang nổi tấm hình hài vô giá?

Rủ cành xuống, hỡi cây cao bóng cả,
Giãn thớ ra cho thân cứng hóa mềm,
Như chiếc giường vừa trải nệm ấm êm
Chờ Vua Cả đến đặt mình nằm xuống.

Ôi thập tự, chỉ ngươi là xứng đáng
Giá chuộc đời, đem cất giữ trong tim!
Biển trần gian, tàu cờ hiệu Máu Chiên
Ngươi rước kẻ đắm chìm cho cập bến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở, xin dâng lời vinh chúc!

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** *tuần II.*

**Tv 41 (42)**

***Đc 1*** *Đức Giêsu nói: "Linh hồn Thầy buồn đến chết được,*
*anh em ở lại đây mà thức với Thầy."*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

**MỤC LỤC**

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Hc 36,1-5.10-13**

***Đc 2*** *Chính giờ đây, thế gian bị kết án.*
*Chính giờ đây, thủ lãnh thế gian bị trục xuất ra ngoài.*

Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin dủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

**MỤC LỤC**

Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.

Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.

để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.

Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.

Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thuở ban đầu.

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.

Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.

Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.

## Tv 18A (19A)

***Đc 3*** *Đấng mở đường khai lối*
*và hướng dẫn niềm tin chúng ta đến mức vẹn toàn*
*là chính Đức Giêsu.*
*Người đã kiên tâm chịu khổ hình thập giá,*
*bao nhục nhã chẳng nề,*
*và giờ đây ngự bên hữu Thiên Chúa.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**Lời Chúa** *(Gr 11,19-20)*

Con khác nào con chiên hiền lành bị đem đi làm thịt. Con đâu biết chúng đang mưu tính hại con. Chúng bảo nhau : "Cây đương sức, nào ta chặt nó đi, loại nó ra khỏi đất dành cho kẻ sống, để không ai còn nhớ đến tên tuổi nó nữa." Nhưng lạy Chúa Tể càn khôn, Ngài xét xử công minh, Ngài thấu suốt tâm can từng gang tấc, con sẽ thấy Ngài trị tội chúng đích đáng, vì con đã giãi bày cơ sự cùng Ngài.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Giêsu Kitô,

**MỤC LỤC**

* Chúa đã chết trên thập giá
mà cứu chuộc chúng con.
X Thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
***ĐC:*** *Lạy Cha là Đấng Công Chính*
*thế gian không nhận biết Cha;*
*nhưng con nhận biết Cha, vì Cha đã sai con.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản kêu xin Người:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, xin giúp cho Hội Thánh Chúa, sau khi vượt qua cõi đời này, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đòng đâm thâu cạnh nương long, xin chữa chúng con khỏi mọi thương tích trong linh hồn.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây đem lại phúc trường sinh, xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, loài người chúng con quả yếu đuối, đã gục ngã thảm thương ; nhưng vì Đức

# MỤC LỤC

Kitô Con Chúa đã chịu khổ hình, xin làm cho chúng con chỗi dậy, và xin phục hồi sức sống cho chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Toàn dân Chúa, nào reo vui hớn hở
Miệng hát mừng ơn cứu độ Chúa ban:
Đức Giêsu, Đấng chuộc tội gian trần
Đã đánh bại tên tử thần độc dữ.

Đường dậy sóng người đi như thác đổ
Ngành lá xanh phất phới tựa rừng cờ,
Cả một trời vang dội tiếng tung hô:
Vạn vạn tuế, mừng Con vua Đavít!

Ta hết thảy cùng chạy ra nghênh tiếp
Vị Quân Vương cao cả đã tới đây,
Hát lên đi, lời vinh chúc giãi bày
Vung cành liễu, nhịp theo câu vạn tuế.

Xin Người khấng vì tình thương trời bể
Bước đường đời, giữ ta khỏi trượt chân,
Để bao lâu còn sinh sống cõi trần,
Ta hằng giữ lòng tri ân cảm mến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Trước ngày lễ Vượt Qua,*
*Đức Giêsu biết giờ của Người đã tới,*
*và Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình*
*còn đang ở thế gian,*
*thì Người đã yêu thương họ đến cùng.*

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Tôi biết chiên của tôi*
*và chiên tôi biết tôi,*
*cũng như Chúa Cha biết tôi và tôi biết Người,*
*nên tôi hy sinh cả tính mạng vì đoàn chiên.*

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Đối với tôi, sống là Đức Kitô,*
*và chết là một mối lợi.*
*Tôi phải hãnh diện*
*vì thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa của tôi.*

**Tv 118 (119), 41-48**
Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lăng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thảnh thơi tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mải miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giãi bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

## Tv 39 (40), 2-14.17-19

**I.**Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

# MỤC LỤC

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

MỤC LỤC

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

## II.

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

## Lời Chúa

**Giờ Ba** *(Ed 33,10b-11a)*

Các ngươi nói rằng: "Các tội phản nghịch và tội lỗi chúng tôi đã phạm đè nặng trên chúng tôi; chính vì vậy mà chúng tôi phải chết. Chúng tôi còn sống làm sao được?" Ngươi hãy nói với chúng: "Ta lấy mạng

sống Ta mà thề sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng Ta chẳng vui gì khi kẻ gian ác phải chết, nhưng vui khi nó thay đổi đường lối để được sống."

**Giờ Sáu** *(Gr 18,20b)*

Lạy Chúa, xin nhớ rằng con đã đứng ra trước mặt Ngài, để bênh vực những kẻ muốn hại con, và xin Ngài đừng trút cơn thịnh nộ xuống đầu họ.

**Giờ Chín** *(Gr 31,2.3b.4a)*

Đức Chúa phán thế này: Đám dân thoát cảnh gươm đao đã được ân nghĩa trong sa mạc. Đó là Ítraen trên đường về chốn nghỉ ngơi. Ta đã yêu ngươi bằng mối tình muôn thuở, nên Ta vẫn dành cho ngươi lòng thương xót. Ta sẽ lại xây ngươi lên, và ngươi sẽ được xây lại, hỡi trinh nữ Ítraen.

**Xướng đáp giờ 3**

X Bị ngược đãi, Người cam chịu nhục,
Đ cũng không hề mở miệng kêu ca.

**Xướng đáp giờ 6**

X Những bệnh hoạn tật nguyền của ta,
Người đã mang lấy cả,
Đ bao nỗi thống khổ ta đáng chịu,
Người đã rước vào thân.

MỤC LỤC

**Xướng đáp giờ 9**

X Ta hãy bái thờ Đấng chịu đóng đinh trên thập giá

Đ để cứu độ trần gian.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, loài người chúng con quả yếu đuối, đã gục ngã thảm thương ; nhưng vì Đức Kitô Con Chúa đã chịu khổ hình, xin làm cho chúng con chỗi dậy, và xin phục hồi sức sống cho chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hóa Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao!

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi!

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

Ôi tế phẩm tế đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

MỤC LỤC

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong mùa này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung, phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập giá đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca vịnh**
**Tv 44 (45)**
**I.Ca vịnh ĐC**

***1*** *Người chẳng còn hình dáng, chẳng còn chi oai vệ; nhìn mặt Người, mà chúng tôi cũng chẳng nhận ra.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

**MỤC LỤC**

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

**MỤC LỤC**

***2*** *Ta sẽ ban cho Người vô số dân tộc làm gia sản,*
*vì Người đã hiến thân chịu chết.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

## Tc Ep 1,3-10

***3*** *Nhờ Con Một của Người,*
*Đấng hy sinh đổ máu đào cứu chuộc chúng ta,*
*Thiên Chúa đã ban tặng cho ta muôn vàn ân sủng.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

**MỤC LỤC**

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa** *(Rm 5,8-9)*

Đức Kitô đã chết vì chúng ta, ngay khi chúng ta còn là những người tội lỗi; đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta. Phương chi bây giờ chúng ta đã được nên công chính nhờ máu Đức Kitô đổ ra, hẳn chúng ta sẽ được Người cứu khỏi cơn thịnh nộ của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**
XĐ Muôn lạy Chúa Kitô,
* xin tôn thờ và chúc tụng Chúa.
X Chúa đã chết trên cây thập giá
mà cứu chuộc trần gian. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
***ĐC:*** *Cũng như ông Môsê*
*đã treo con rắn đồng trong sa mạc thế nào,*
*thì Con Người cũng sẽ phải treo lên như vậy;*
*để hết những ai tin vào Người,*
*đều thoát cảnh hư vong, và được sống muôn đời.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta, và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, luôn phù trì che chở, để lúc buồn sầu, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian truân, để cuộc đời họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được sống lại vinh quang như Chúa, và cho chúng con được hưởng vinh phúc ấy nữa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, loài người chúng con quả yếu đuối, đã gục ngã thảm thương ; nhưng vì Đức Kitô Con Chúa đã chịu khổ hình, xin làm cho chúng con chỗi dậy, và xin phục hồi sức sống cho chúng con. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Thứ Ba Tuần Thánh Kinh Sách

## Thánh Thi

Vang khúc khải hoàn ca, mừng đại thắng
Con Chúa Trời đã hiển hách thành công,
Vị Cứu Tinh bày chiến tích oai hùng:
Cây thập tự, nơi chính Người tự hiến!

Xưa nguyên tổ nghe Xatan ngụy biện
Trái cấm vừa ăn, án tử mắc vào,
Hóa Công liền quyết định sẽ trồng cao
Cây thập tự thế vào cây nguyền rủa.

Mưu độc dữ sánh làm sao mưu Chúa!
Trong chương trình Người cứu độ sinh linh
Đã tìm ra thần dược rất tài tình
Là cây gỗ chính quỷ dùng giết hại.

Chúa Ngôi Cha, khi đến thời đến buổi
Gửi Chúa Con, Đấng sáng tạo vũ hoàn,
Tự cõi trời xuống thế giữa phàm nhân
Ngôi Thiên Tử sinh làm con Trinh Nữ.

Người đã muốn ba mươi năm cứu độ
Kết thúc bằng Mùa Khổ Nạn Vượt Qua,
Và này đây, trên thập tự chói lòa
Chiên Thiên Chúa đã dâng mình tế lễ.

**MỤC LỤC**

Câu tán tụng hòa muôn kinh trọng thể
Con khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc!

**Ca vịnh**

**Tv 36 (37)**

**I.**

***ĐC:*** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,*
*chính Người sẽ ra tay.*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

**MỤC LỤC**

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kẻo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hắn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

## II.

***ĐC:*** *Hãy làm lành lánh dữ,*
*vì người công chính được Chúa độ trì.*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hậm hực nghiến răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

**MỤC LỤC**

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.

Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyền rủa sẽ bị diệt trừ.

**MỤC LỤC**

Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõi theo. *
Dầu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.

Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.

Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiếu trung.

Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.*

Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. *
Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.

Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. *
Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.

Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.

MỤC LỤC

Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.

Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.

**Xướng đáp**

X Một khi được nâng lên khỏi mặt đất
Đ tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho gia đình Chúa đem trót cả lòng tin mà sốt sắng cử hành mầu nhiệm Đức Kitô chịu thương khó hầu đáng được Chúa thứ tha tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

MỤC LỤC

# Thánh thi

Sầu chất nặng, thêm giấm chua mật đắng
Đinh sắt, lưỡi đòng, gai nhọn, đâm thâu
Thân nát tan và máu nước tuôn trào
Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy!

Ta tin thật muôn rừng xanh chẳng thấy
Một cây nào: cành, hoa, quả như ngươi!
Mấy mũi đinh nhẹ quá, thập tự ơi,
Sao mang nổi tấm hình hài vô giá?

Rủ cành xuống, hỡi cây cao bóng cả,
Giãn thớ ra cho thân cứng hóa mềm,
Như chiếc giường vừa trải nệm ấm êm
Chờ Vua Cả đến đặt mình nằm xuống.

Ôi thập tự, chỉ ngươi là xứng đáng
Giá chuộc đời, đem cất giữ trong tim!
Biển trần gian, tàu cờ hiệu Máu Chiên
Ngươi rước kẻ đắm chìm cho cập bến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở, xin dâng lời vinh chúc!

MỤC LỤC

## Ca vịnh *tuần II.*

## Tv 42 (43)

***Đc 1*** *Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,*
*xin cứu con khỏi người xảo trá gian tà.*

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?

Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

**MỤC LỤC**

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Is 38,10-14.17-20**

***Đc 2*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ*
*chính Ngài đã bênh vực, và đã cứu mạng con.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

## Tv 64 (65)

***3*** *Người công chính, tôi trung của Ta*
*sẽ làm cho muôn người nên công chính*
*và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ.*

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng,
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

**MỤC LỤC**

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.

Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trổi cao.

**Lời Chúa** *(Dcr 12,10-11a)*

Ta sẽ đổ ơn xuống cho nhà Đavít và dân thành Giêrusalem, giúp họ biết sống đẹp lòng Ta và tha thiết cầu nguyện. Họ sẽ ngước nhìn lên Ta. Họ sẽ khóc than Đấng họ đã đâm thâu, như người ta khóc than đứa con một. Họ sẽ thương tiếc như người ta thương tiếc đứa con đầu lòng. Ngày đó, tiếng khóc than sẽ vang dội khắp Giêrusalem.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Giêsu Kitô,
* Chúa đã chết trên thập giá
mà cứu chuộc chúng con.
X Thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Vậy giờ đây, lạy Cha*
*xin làm cho con được vinh hiển bên Cha,*
*như con đã từng được vinh hiển bên Cha,*
*trước khi Cha tạo thành trời đất.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời Cầu**

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản kêu xin Người:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, xin giúp cho Hội Thánh Chúa, sau khi vượt qua cõi đời này, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đòng đâm thâu cạnh nương long, xin chữa chúng con khỏi mọi thương tích trong linh hồn.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây đem lại phúc trường sinh, xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho gia đình Chúa đem trót cả lòng tin mà sốt sắng cử hành mầu nhiệm Đức Kitô chịu thương khó hầu đáng được Chúa thứ tha tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh thi

Toàn dân Chúa, nào reo vui hớn hở
Miệng hát mừng ơn cứu độ Chúa ban:
Đức Giêsu, Đấng chuộc tội gian trần
Đã đánh bại tên tử thần độc dữ.

Đường dậy sóng người đi như thác đổ
Ngành lá xanh phất phới tựa rừng cờ,
Cả một trời vang dội tiếng tung hô:
Vạn vạn tuế, mừng Con vua Đavít!

Ta hết thảy cùng chạy ra nghênh tiếp
Vị Quân Vương cao cả đã tới đây,
Hát lên đi, lời vinh chúc giãi bày
Vung cành liễu, nhịp theo câu vạn tuế.

Xin Người khấng vì tình thương trời bể
Bước đường đời, giữ ta khỏi trượt chân,
Để bao lâu còn sinh sống cõi trần,
Ta hằng giữ lòng tri ân cảm mến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Trước ngày lễ Vượt Qua,*
*Đức Giêsu biết giờ của Người đã tới,*
*và Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình*
*còn đang ở thế gian,*
*thì Người đã yêu thương họ đến cùng.*

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Tôi biết chiên của tôi*
*và chiên tôi biết tôi,*
*cũng như Chúa Cha biết tôi và tôi biết Người,*
*nên tôi hy sinh cả tính mạng vì đoàn chiên.*

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Đối với tôi, sống là Đức Kitô,*
*và chết là một mối lợi.*
*Tôi phải hãnh diện*
*vì thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa của tôi.*

**Tv 118 (119), 49-56**
**VII.**Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đầy an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

## Tv 52 (53)

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!"
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

**MỤC LỤC**

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.

Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.

Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.

Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Tv 53 (54),3-6.8-9**

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.

Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

**Lời Chúa**
**Giờ Ba** *(1 Cr 1,18-19)*

Lời rao giảng về thập giá là một sự điên rồ đối với những kẻ đang trên đà hư mất, nhưng đối với chúng ta là những người được cứu độ, thì đó lại là sức mạnh của Thiên Chúa. Vì có lời chép rằng: Ta sẽ huỷ diệt

sự khôn ngoan của kẻ khôn ngoan, và sẽ vứt bỏ sự thông thái của người thông thái.

**Xướng đáp**

X Bị ngược đãi, Người cam chịu nhục,

Đ cũng không hề mở miệng kêu ca.

**Lời Chúa**

**Giờ Sáu** *(1 Cr 1,2224)*

Trong khi người Dothái đòi hỏi những điềm thiêng dấu lạ, còn người Hylạp tìm kiếm lẽ khôn ngoan, thì chúng tôi lại rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, điều mà người Dothái coi là ô nhục không thể chấp nhận, và dân ngoại cho là điên rồ. Nhưng đối với những ai được Thiên Chúa kêu gọi, dù là Dothái hay Hylạp, Đấng ấy chính là Đức Kitô, sức mạnh và sự khôn ngoan của Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Những bệnh hoạn tật nguyền của ta,

Người đã mang lấy cả,

Đ bao nỗi thống khổ ta đáng chịu,

Người đã rước vào thân.

**Lời Chúa**

MỤC LỤC

**Giờ Chín** *(1 Cr 1,2527a)*

Cái điên rồ của Thiên Chúa còn hơn cái khôn ngoan của loài người, và cái yếu đuối của Thiên Chúa còn hơn cái mạnh mẽ của loài người. Những gì thế gian cho là điên dại, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ khôn ngoan.

**Xướng đáp**

X Ta hãy bái thờ Đấng chịu đóng đinh trên thập giá

Đ để cứu độ trần gian.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho gia đình Chúa đem trót cả lòng tin mà sốt sắng cử hành mầu nhiệm Đức Kitô chịu thương khó hầu đáng được Chúa thứ tha tội lỗi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Giáo đầu . . .
## Thánh Thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hóa Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao!

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi!

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

**MỤC LỤC**

Ôi tế phẩm tế đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong mùa này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung, phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập giá đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca vịnh** *tuần II.*
**Tv 48 (49)**
**I.***1 Con bị chúng lăng mạ khủng bố*
*nhưng có Chúa phù hộ con luôn*
*như một trang chiến sĩ oai hùng.*

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

**MỤC LỤC**

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm mầu.

Ngày vận hạn, cớ chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? *
Chúng cậy vào của cải,
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thục hồi cho Thiên Chúa? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu đần dại dột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

**II.2** *Lạy Chúa, xin cứu chữa và đặt con cạnh Ngài con dám thách mọi bàn tay chống đối.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chăn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyệt mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

**MỤC LỤC**

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

**ĐC:**
***3*** *Lạy Chúa, chính Ngài đã hy sinh tính mạng,*
*đổ máu đào chuộc lấy chúng con*
*mà dâng cho Thiên Chúa.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa** *(1 Cr 1,27a-30)*

**MỤC LỤC**

Những gì thế gian cho là yếu kém, thì Thiên Chúa đã chọn để hạ nhục những kẻ hùng mạnh ; những gì thế gian cho là hèn mạt không đáng kể, là không có, thì Thiên Chúa đã chọn để hủy diệt những gì hiện có, hầu không một phàm nhân nào dám tự phụ trước mặt Người. Phần anh em, chính nhờ Thiên Chúa mà anh em được hiện hữu trong Đức Kitô Giêsu, Đấng đã trở nên sự khôn ngoan của chúng ta, sự khôn ngoan phát xuất từ Thiên Chúa, Đấng đã làm cho anh em trở nên công chính, đã thánh hóa và cứu chuộc anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Kitô,
* xin tôn thờ và chúc tụng Chúa.
X Chúa đã chết trên cây thập giá
mà cứu chuộc trần gian. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**ĐC:** Tôi có quyền hy sinh mạng sống
cũng như tôi có quyền lấy lại.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta, và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, luôn phù trì che chở, để lúc buồn sầu, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian truân, để cuộc đời họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được sống lại vinh quang như Chúa, và cho chúng con được hưởng vinh phúc ấy nữa.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho gia đình Chúa đem trót cả lòng tin mà sốt sắng cử hành mầu nhiệm Đức Kitô chịu thương khó hầu đáng được Chúa thứ tha tội lỗi. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

MỤC LỤC

# Thứ Tư Tuần Thánh Kinh Sách

## Thánh Thi

Vang khúc khải hoàn ca, mừng đại thắng
Con Chúa Trời đã hiển hách thành công,
Vị Cứu Tinh bày chiến tích oai hùng:
Cây thập tự, nơi chính Người tự hiến!

Xưa nguyên tổ nghe Xatan ngụy biện
Trái cấm vừa ăn, án tử mắc vào,
Hóa Công liền quyết định sẽ trồng cao
Cây thập tự thế vào cây nguyền rủa.

Mưu độc dữ sánh làm sao mưu Chúa!
Trong chương trình Người cứu độ sinh linh
Đã tìm ra thần dược rất tài tình
Là cây gỗ chính quỷ dùng giết hại.

Chúa Ngôi Cha, khi đến thời đến buổi
Gửi Chúa Con, Đấng sáng tạo vũ hoàn,
Tự cõi trời xuống thế giữa phàm nhân
Ngôi Thiên Tử sinh làm con Trinh Nữ.

Người đã muốn ba mươi năm cứu độ
Kết thúc bằng Mùa Khổ Nạn Vượt Qua,
Và này đây, trên thập tự chói lòa
Chiên Thiên Chúa đã dâng mình tế lễ.

**MỤC LỤC**

Câu tán tụng hòa muôn kinh trọng thể
Con khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc!

## Ca vịnh
## Tv 38 (39)

**I.*ĐC:*** *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng mà đợi ngày Thiên Chúa cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bừng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con khóc lóc*
*xin Ngài lắng tai nghe.*

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như mối đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thảy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

## Tv 51 (52)

***ĐC:*** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,
mãi mãi đến muôn đời. (H)*

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày ngươi tính kế hại người! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi ngươi khác nào dao sắc bén.

**MỤC LỤC**

Ngươi ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Ngươi thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt ngươi vĩnh viễn,
lượm ngươi đi, đem vất khỏi lều, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đống tiền đống của
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. *
Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Một khi được nâng lên khỏi mặt đất

Đ tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Thánh Tử Giêsu vì chúng con mà phải chịu khổ hình thập giá để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
***nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***Thánh Thi***

Sầu chất nặng, thêm giấm chua mật đắng
Đinh sắt, lưỡi đòng, gai nhọn, đâm thâu
Thân nát tan và máu nước tuôn trào
Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy!

Ta tin thật muôn rừng xanh chẳng thấy
Một cây nào: cành, hoa, quả như ngươi!
Mấy mũi đinh nhẹ quá, thập tự ơi,
Sao mang nổi tấm hình hài vô giá?

Rủ cành xuống, hỡi cây cao bóng cả,
Giãn thớ ra cho thân cứng hóa mềm,
Như chiếc giường vừa trải nệm ấm êm
Chờ Vua Cả đến đặt mình nằm xuống.

Ôi thập tự, chỉ ngươi là xứng đáng
Giá chuộc đời, đem cất giữ trong tim!
Biển trần gian, tàu cờ hiệu Máu Chiên
Ngươi rước kẻ đắm chìm cho cập bến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở, xin dâng lời vinh chúc!

**Ca vịnh**
**Tv 76 (77)**

**MỤC LỤC**

***Đc 1*** *Ngày khốn quẫn, con đã giơ tay tìm kiếm Chúa.*

Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.

Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỏi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!

Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:

Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn dủ lòng thương đoái? *
Tình yêu Chúa phải chăng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?

**MỤC LỤC**

Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.

Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhẩm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.

Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiên,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?

Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.

Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.

**MỤC LỤC**

Tiếng sấm của Chúa ầm ầm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.

Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.

Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.

**Tc 1Sm 2,1-10**
***Đc 2*** *Nếu ta đã cùng chết với Đức Kitô,*
*thì ta tin là sẽ được cùng sống với Người.*

Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.

**MỤC LỤC**

Các ngươi chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.

Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.

Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.

Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.

Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.

Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.

Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.

## Tv 96 (97)

***Đc 3*** *Đức Kitô đã mang lại cho anh em*
*sự khôn ngoan phát xuất từ Thiên Chúa,*
*đã làm cho anh em trở nên công chính,*
*đã thánh hóa và giải thoát anh em.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

**MỤC LỤC**

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Lời Chúa** *(Is 50,57)*

Thiên Chúa mở tai tôi ; còn tôi, tôi không cưỡng lại, cũng chẳng tránh né. Tôi đã đưa lưng chịu đòn, giơ má cho người ta giật râu. Tôi đã không che mặt, khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ. Có Thiên Chúa phù trợ, tôi sẽ chẳng hổ ngươi, và tôi trơ mặt ra như đá, vì biết mình sẽ không phải thẹn thùng.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Giêsu Kitô,
* Chúa đã chết trên thập giá
mà cứu chuộc chúng con.
X Thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**ĐC:** Nhờ Thánh Linh thúc đẩy, Đức Kitô đã tự hiến tế
như lễ vật vẹn toàn dâng Thiên Chúa;
bửu huyết Người thanh tẩy lương tâm chúng ta,
sạch vết nhơ tội lỗi, hầu chúng ta xứng đáng
phụng thờ Thiên Chúa hằng sống.

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản kêu xin Người:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, xin giúp cho Hội Thánh Chúa, sau khi vượt qua cõi đời này, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đòng đâm thâu cạnh nương long, xin chữa chúng con khỏi mọi thương tích trong linh hồn.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây đem lại phúc trường sinh, xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Thánh Tử Giêsu vì chúng con mà phải chịu khổ hình thập giá để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

### Kết thúc

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh thi

Toàn dân Chúa, nào reo vui hớn hở
Miệng hát mừng ơn cứu độ Chúa ban:
Đức Giêsu, Đấng chuộc tội gian trần
Đã đánh bại tên tử thần độc dữ.

Đường dậy sóng người đi như thác đổ
Ngành lá xanh phất phới tựa rừng cờ,
Cả một trời vang dội tiếng tung hô:
Vạn vạn tuế, mừng Con vua Đavít!

Ta hết thảy cùng chạy ra nghênh tiếp
Vị Quân Vương cao cả đã tới đây,
Hát lên đi, lời vinh chúc giãi bày
Vung cành liễu, nhịp theo câu vạn tuế.

Xin Người khấng vì tình thương trời bể
Bước đường đời, giữ ta khỏi trượt chân,
Để bao lâu còn sinh sống cõi trần,
Ta hằng giữ lòng tri ân cảm mến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**
**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Trước ngày lễ Vượt Qua,*
*Đức Giêsu biết giờ của Người đã tới,*
*và Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình*
*còn đang ở thế gian,*
*thì Người đã yêu thương họ đến cùng.*

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Tôi biết chiên của tôi*
*và chiên tôi biết tôi,*
*cũng như Chúa Cha biết tôi và tôi biết Người,*
*nên tôi hy sinh cả tính mạng vì đoàn chiên.*

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Đối với tôi, sống là Đức Kitô,*
*và chết là một mối lợi.*
*Tôi phải hãnh diện*
*vì thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa của tôi.*

**Tv 118 (119), 57-64**
Lạy Chúa, con đã nói:
phần của con là tuân giữ lời Ngài. *
Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *
Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

## Tv 54 (55)

**I.**Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.

**MỤC LỤC**

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

**II.**

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

**MỤC LỤC**

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tội cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

## Lời Chúa

### Giờ Ba *(1 Tm2,4-6)*

Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng ta, muốn cho mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý. Thật vậy, chỉ có một Thiên Chúa, chỉ có một Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người: đó là một con người, Đức Kitô Giêsu, Đấng đã tự hiến làm giá chuộc mọi người. Điều này đã được chứng thực vào đúng thời đúng buổi.

### Giờ Sáu *(Rm 15,3)*

Đức Kitô đã không chiều theo sở thích của mình ; trái lại, như có lời chép: Lời kẻ thóa mạ Ngài, này chính con hứng chịu.

**Giờ Chín** *(Dt 9,28)*

Đức Kitô đã tự hiến tế chỉ một lần, để xóa bỏ tội lỗi muôn người. Người sẽ xuất hiện lần thứ hai, nhưng lần này không phải để xóa bỏ tội lỗi, mà để cứu độ những ai trông đợi Người.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Thánh Tử Giêsu vì chúng con mà phải chịu khổ hình thập giá để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh Thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hóa Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao!

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi!

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

Ôi tế phẩm tế đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

**MỤC LỤC**

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong mùa này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung, phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập giá đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca vịnh** *tuần II.*

**Tv 61 (62)**

***Đc 1*** *Ác nhân nói: Nào chúng ta áp đảo đứa ngay lành: vì nó chống lại việc làm của ta.*

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.

Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngả nghiêng.

**MỤC LỤC**

Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyền rủa chứa chan những lời.

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,

chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! *
Tiền tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gắn bó làm chi.

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.

**Tv 66 (67)**

***Đc 2*** *Chính Người mang lấy tội muôn dân*
*và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

**MỤC LỤC**

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

## Tc Cl 1,12-20

***Đc 3*** *Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,*
*chúng ta được cứu chuộc*
*được thứ tha tội lỗi.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

**MỤC LỤC**

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa** *(Ep 4,32-5,2)*

Anh em phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô. Vậy, anh em hãy bắt chước Thiên Chúa, vì anh em là con cái được Người yêu thương, và hãy sống trong tình bác ái, như Đức Kitô đã yêu thương chúng ta, và vì chúng ta, đã tự nộp mình làm hiến lễ, làm hy lễ dâng lên Thiên Chúa tựa hương thơm ngào ngạt.

**Xướng đáp**

XĐ Muôn lạy Chúa Kitô,
* xin tôn thờ và chúc tụng Chúa.
X Chúa đã chết trên cây thập giá
mà cứu chuộc trần gian. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng ĐC

***ĐC:*** *Thầy nói rằng: "Giờ Thầy đã gần đến!*
*Thầy muốn cùng môn đệ*
*ăn mừng lễ Vượt Qua ở nhà ông."*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời Cầu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta, và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

MỤC LỤC

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, luôn phù trì che chở, để lúc buồn sầu, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian truân, để cuộc đời họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được sống lại vinh quang như Chúa, và cho chúng con được hưởng vinh phúc ấy nữa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Thánh Tử Giêsu vì chúng con mà phải chịu khổ hình thập giá để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

MỤC LỤC

# Thứ Năm Tuần Thánh Kinh Sách

## Thánh Thi

Vang khúc khải hoàn ca, mừng đại thắng
Con Chúa Trời đã hiển hách thành công,
Vị Cứu Tinh bày chiến tích oai hùng:
Cây thập tự, nơi chính Người tự hiến!

Xưa nguyên tổ nghe Xatan ngụy biện
Trái cấm vừa ăn, án tử mắc vào,
Hóa Công liền quyết định sẽ trồng cao
Cây thập tự thế vào cây nguyền rủa.

Mưu độc dữ sánh làm sao mưu Chúa!
Trong chương trình Người cứu độ sinh linh
Đã tìm ra thần dược rất tài tình
Là cây gỗ chính quỷ dùng giết hại.

Chúa Ngôi Cha, khi đến thời đến buổi
Gửi Chúa Con, Đấng sáng tạo vũ hoàn,
Tự cõi trời xuống thế giữa phàm nhân
Ngôi Thiên Tử sinh làm con Trinh Nữ.

Người đã muốn ba mươi năm cứu độ
Kết thúc bằng Mùa Khổ Nạn Vượt Qua,
Và này đây, trên thập tự chói lòa
Chiên Thiên Chúa đã dâng mình tế lễ.

**MỤC LỤC**

Câu tán tụng hòa muôn kinh trọng thể
Con khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc!

**Ca vịnh** .
**Tv 68 (69), 2-22.30-37**

**I.*ĐC:*** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ.*

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sình lầy,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

**MỤC LỤC**

Kẻ vô cớ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả!

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài!

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa
đừng vì con mà phải thẹn thùng.

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tủi hổ.

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhuốc nhơ phủ lấp mặt mày. *
Anh em nhà kể con như người dưng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. *
Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiều tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; *
khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

**II.**
***ĐC:*** *Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;*
*con khát nước, lại cho uống giấm chua.*

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. *
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa dầy,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.

Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sình lầy, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.

**MỤC LỤC**

Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.

Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.

Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.

Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tủi hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.

Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.

Nỗi sầu riêng mong người chia sớt,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu!

Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

**III.*ĐC:*** *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.*

Phần con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

Những ai nghèo hèn, xem đấy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!

Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.

Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.

**Xướng đáp**

X Một khi được nâng lên khỏi mặt đất
Đ tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng chúng con phải hết lòng yêu mến, chính Chúa đã làm cho chúng con tin tưởng vững vàng sẽ được ơn cứu độ nhờ Con Một Chúa chịu khổ hình ; thì cũng vì Người đã phục sinh, xin đổ xuống muôn vàn ân sủng, giúp chúng con đạt tới phúc Quê Trời như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.
**Tv 94**

***ĐC:*** *Chúa Kitô trải bao thử thách*
*và cam chịu khổ hình vì ta,*
*nào ta đến phủ phục tôn thờ.*
**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

**MỤC LỤC**

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

**MỤC LỤC**

Sầu chất nặng, thêm giấm chua mật đắng
Đinh sắt, lưỡi đòng, gai nhọn, đâm thâu
Thân nát tan và máu nước tuôn trào
Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy!

Ta tin thật muôn rừng xanh chẳng thấy
Một cây nào: cành, hoa, quả như ngươi!
Mấy mũi đinh nhẹ quá, thập tự ơi,
Sao mang nổi tấm hình hài vô giá?

Rủ cành xuống, hỡi cây cao bóng cả,
Giãn thớ ra cho thân cứng hóa mềm,
Như chiếc giường vừa trải nệm ấm êm
Chờ Vua Cả đến đặt mình nằm xuống.

Ôi thập tự, chỉ ngươi là xứng đáng
Giá chuộc đời, đem cất giữ trong tim!
Biển trần gian, tàu cờ hiệu Máu Chiên
Ngươi rước kẻ đắm chìm cho cập bến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở, xin dâng lời vinh chúc!
**Ca vịnh ĐC**

## Tv 79 (80)

***Đc 1*** *Lạy Chúa, xin đoái thương nhìn đến,*
*này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

**MỤC LỤC**

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Tc Is 12,1-6**

**MỤC LỤC**

***Đc 2*** *Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,*
*tôi tin tưởng và không còn sợ hãi.*

Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.

Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.

Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại!

## Tv 80 (81)

***Đc 3*** *Lấy lúa mì tinh hảo, Chúa Trời dưỡng nuôi ta, cho hưởng thỏa thuê mật ong rừng.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta!
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

**MỤC LỤC**

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

**Lời Chúa** *(Dt 2,9-10)*

Con người đã bị thua kém các thiên thần trong một thời gian ngắn, thì chúng ta lại thấy được Thiên Chúa ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, bởi vì đã cam chịu tử hình. Con người đó, chính là Đức Giêsu. Thật vậy, Đức Giêsu đã phải nếm sự chết là để cho mọi người được cứu độ, nhờ ơn Thiên Chúa. Quả thế,Thiên Chúa là nguồn gốc và cùng đích mọi loài, chính vì muốn đưa muôn vàn con cái đến vinh quang, nên Người đã làm một việc thích đáng là cho Đức Giêsu trải qua gian khổ mà trở thành vị lãnh đạo thập toàn, dẫn đưa họ tới nguồn ơn cứu độ.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Muôn lạy Chúa Giêsu Kitô,
* Chúa đã chết trên thập giá
mà cứu chuộc chúng con.
X Thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân. *
**Tc Tin Mừng ĐC**
***ĐC:*** *Thầy những là khát khao mong mỏi*
*ăn lễ Vượt Qua này với anh em*
*trước khi chịu khổ nạn.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời Cầu

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản kêu xin Người:

***Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.***

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, xin giúp cho Hội Thánh Chúa, sau khi vượt qua cõi đời này, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đòng đâm thấu cạnh nương long, xin chữa chúng con khỏi mọi thương tích trong linh hồn.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây đem lại phúc trường sinh, xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là Đấng chúng con phải hết lòng yêu mến, chính Chúa đã làm cho chúng con tin tưởng vững vàng sẽ được ơn cứu độ nhờ Con Một Chúa chịu khổ hình ; thì cũng vì Người đã phục sinh, xin đổ xuống muôn vàn ân sủng, giúp chúng con đạt tới phúc Quê Trời như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Toàn dân Chúa, nào reo vui hớn hở
Miệng hát mừng ơn cứu độ Chúa ban:
Đức Giêsu, Đấng chuộc tội trần gian
Đã đánh bại tên tử thần độc dữ.

Đường dậy sóng người đi như thác đổ
Ngành lá xanh phất phới tựa rừng cờ,
Cả một trời vang dội tiếng tung hô:
Vạn vạn tuế, mừng Con vua Đavít!

Ta hết thảy cùng chạy ra nghênh tiếp
Vị Quân Vương cao cả đã tới đây,
Hát lên đi, lời vinh chúc giãi bày
Vung cành liễu, nhịp theo câu vạn tuế.

Xin Người khấng vì tình thương trời bể
Bước đường đời, giữ ta khỏi trượt chân,
Để bao lâu còn sinh sống cõi trần,
Ta hằng giữ lòng tri ân cảm mến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc.

**Ca vịnh** *tuần II. Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca độc nhất sau đây:*

**Giờ Ba**
***ĐC:*** *Trước ngày lễ Vượt Qua,*
*Đức Giêsu biết giờ của Người đã tới,*
*và Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình*
*còn đang ở thế gian,*
*thì Người đã yêu thương họ đến cùng.*

**Giờ Sáu**
***ĐC:*** *Tôi biết chiên của tôi*
*và chiên tôi biết tôi,*
*cũng như Chúa Cha biết tôi và tôi biết Người,*
*nên tôi hy sinh cả tính mạng vì đoàn chiên.*

**Giờ Chín**
***ĐC:*** *Đối với tôi, sống là Đức Kitô,*
*và chết là một mối lợi.*
*Tôi phải hãnh diện*
*vì thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa của tôi.*

**Tv 118 (119), 65-72**

**IX.**Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. *
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *

Như đầy ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

**Tv 55 (56) 2-7.9-14**

***ĐC:*** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi, phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

**MỤC LỤC**

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.

Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.

Bước đường con lận đận,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?

Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻo phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.

## Tv 56 (57)

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

**MỤC LỤC**

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

**Lời Chúa**

**Giờ Ba** *(Dt 4,14-15)*

Chúng ta có một vị Thượng Tế siêu phàm đã băng qua các tầng trời là Đức Giêsu, Con Thiên Chúa. Vậy chúng ta hãy giữ vững lời tuyên xưng đức tin. Vị Thượng Tế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội.

**Giờ Sáu** *(Dt 7,26-27)*

Đức Giêsu chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giêsu không như các vị thượng tế khác: mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh,

trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân ; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**Giờ Chín** *(Dt 9,11-12)*

Đức Kitô đã đến làm Thượng Tế đem phúc lộc của thế giới tương lai. Để vào cung thánh, Người đã đi qua một cái lều lớn hơn và hoàn hảo hơn, không do bàn tay con người làm nên, nghĩa là không thuộc về thế giới thọ tạo này. Người đã vào cung thánh không phải với máu các con dê, con bò, nhưng với chính máu của mình, Người vào chỉ một lần thôi, và đã lãnh được ơn cứu chuộc vĩnh viễn cho chúng ta.

**Xướng đáp Giờ Ba**

X Bị ngược đãi, Người cam chịu nhục,
Đ cũng không hề mở miệng kêu ca.

**Xướng đáp Giờ Sáu**

X Những bệnh hoạn tật nguyền của ta,
Người đã mang lấy cả,
Đ bao nỗi thống khổ ta đáng chịu,
Người đã rước vào thân.

**Xướng đáp Giờ Chín**

X Ta hãy bái thờ Đấng chịu đóng đinh trên thập giá

Đ để cứu độ trần gian.

## Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng chúng con phải hết lòng yêu mến, chính Chúa đã làm cho chúng con tin tưởng vững vàng sẽ được ơn cứu độ nhờ Con Một Chúa chịu khổ hình ; thì cũng vì Người đã phục sinh, xin đổ xuống muôn vàn ân sủng, giúp chúng con đạt tới phúc Quê Trời như lòng vẫn ước mong. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

*(Cho những người không tham dự thánh lễ chiều)*
**Thánh Thi**

Ôi kỷ vật lưu dấu ngày Chúa chết,
Hỡi bánh trường sinh nuôi dưỡng người trần,
Ước chi Ngài nên lương thực con ăn,
Đầy hương vị thỏa lòng con mãi mãi!

Muôn lạy Chúa Giêsu đầy lân ái,
Xin bửu huyết Ngài thanh tẩy con đi!
Một giọt thôi, là đủ sức diệu kỳ
Rửa sạch cả trần gian nên thanh tịnh.

Con mong mỏi giữa hội vui thần thánh
Hát mừng Ngài và chiêm ngưỡng Tôn Nhan,
Cùng tán dương Thánh Phụ với Thánh Thần
Trên cõi phúc ngàn vinh quang rực rỡ.

**Ca vịnh**
**Tv 71 (72)**

**I.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Đức Kitô là Trưởng Tử,*
*trong số những người từ cõi chết sống lại,*
*cũng là Thủ Lãnh các vua chúa trần gian.*
*Người làm cho chúng ta*
*trở thành dân nước của Thiên Chúa là Cha của Người.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

## II.

***ĐC:*** *Người giải thoát bần dân kêu khổ,*
*và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

**MỤC LỤC**

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

**MỤC LỤC**

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**
***ĐC:*** *Chư thánh đã thắng trận*
*nhờ máu của Con Chiên*
*và nhờ lời chân thật họ minh chứng.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(Dt 13,12-15)*

Đức Giêsu đã chịu khổ hình ngoài cửa thành, lấy máu mình mà thánh hóa toàn dân. Vậy ta hãy ra khỏi trại mà đến với Người, cam lòng gánh vác nỗi khổ nhục Người đã chịu. Vì trên đời này, chúng ta không có thành trì bền vững, nhưng đang tìm kiếm thành trì tương lai. Vậy nhờ Người, chúng ta hãy luôn luôn dùng lời ngợi khen làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa, tức là dùng miệng lưỡi mà ca tụng Danh Thánh.

**Xướng đáp** *thay thế bằng điệp ca sau đây:*

Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết.

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**
**ĐC:** Trong bữa ăn tối, Đức Giêsu cầm lấy bánh,
dâng lời chúc tụng,
rồi bẻ ra, trao cho các môn đệ.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Trong bữa tối cuối cùng trước khi bị trao nộp, Đức Kitô đã truyền cho Hội Thánh mãi mãi cử hành nghi lễ tưởng niệm sự chết và sống lại của Người. Vậy chúng ta hãy thờ lạy Người và tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.***

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria là Đấng an ủi kẻ ưu phiền, luôn phù trì che chở, để lúc buồn sầu , chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian truân, để cuộc đời họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng, đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được sống lại vinh quang như Chúa, và cho chúng con được hưởng vinh phúc ấy nữa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã tấn phong Đức Kitô làm Thượng Tế muôn đời để danh Chúa được tôn vinh và nhân loại hưởng nhờ ơn cứu độ. Người đã đổ máu ra chuộc chúng con về làm dân riêng của Chúa. Ngày hôm nay chúng con cử hành thánh lễ tưởng niệm Người, thì xin cho chúng con được tràn đầy sức sống mãnh liệt, tuôn tràn từ mầu nhiệm thập giá và phục sinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Sáu Tuần Thánh Kinh Sách

## Thánh Thi

Vang khúc khải hoàn ca, mừng đại thắng
Con Chúa Trời đã hiển hách thành công,
Vị Cứu Tinh bày chiến tích oai hùng:
Cây thập tự, nơi chính Người tự hiến!

Xưa nguyên tổ nghe Xatan ngụy biện
Trái cấm vừa ăn, án tử mắc vào,
Hóa Công liền quyết định sẽ trồng cao
Cây thập tự thế vào cây nguyền rủa.

Mưu độc dữ sánh làm sao mưu Chúa!
Trong chương trình Người cứu độ sinh linh
Đã tìm ra thần dược rất tài tình
Là cây gỗ chính quỷ dùng giết hại.

Chúa Ngôi Cha, khi đến thời đến buổi
Gửi Chúa Con, Đấng sáng tạo vũ hoàn,
Tự cõi trời xuống thế giữa phàm nhân
Ngôi Thiên Tử sinh làm con Trinh Nữ.

**MỤC LỤC**

Người đã muốn ba mươi năm cứu độ
Kết thúc bằng Mùa Khổ Nạn Vượt Qua,
Và này đây, trên thập tự chói lòa
Chiên Thiên Chúa đã dâng mình tế lễ.

Câu tán tụng hòa muôn kinh trọng thể
Con khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở xin dâng lời vinh chúc!

**Ca Vịnh**
**Tv 2**

***ĐC:*** *Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,*
*vương hầu khanh tướng rập mưu đồ*
*chống lại Đức Chúa,*
*chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

**MỤC LỤC**

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.
Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 21 (22), 2-23**
***ĐC:*** *Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,*
*còn áo trong cũng bắt thăm luôn.*

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nỡ lòng ruồng bỏ con sao? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời!

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

**MỤC LỤC**

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dể duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bĩu mỏ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó!
Người có thương, giải gỡ đi nào!" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.

**MỤC LỤC**

Tưởng mình như tan dần ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bời ruột gan.

Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.

Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xin cứu mạng khỏi sa lưới kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hãi hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.

Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.

## Tv 37

***ĐC:*** *Kẻ tìm giết con bủa giăng cặm bẫy.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.
Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiểu não lang thang. *
Ngang lưng đầy lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.

Kẻ tìm giết con bủa giăng cặm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *
Con nói:
"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lảo đảo."

Thật thì con đã gần qụy ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy băn khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

**Xướng đáp**
X Lũ chứng gian đứng dậy tố con
Đ giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, xin lấy lòng từ bi nhìn đến đại gia đình nhân loại. Chính vì gia đình này mà Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con không ngần ngại phó mình trong tay kẻ dữ và cam chịu khổ hình thập giá. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***ĐC:*** *Đức Kitô là Con Thiên Chúa,*
*đã đổ máu đào cứu chuộc chúng ta.*
*Nào ta hãy đến bái thờ Người.*
**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Sầu chất nặng, thêm giấm chua mật đắng
Đinh sắt, lưỡi đòng, gai nhọn, đâm thâu
Thân nát tan và máu nước tuôn trào
Cho vũ trụ càn khôn được thanh tẩy!

**MỤC LỤC**

Ta tin thật muôn rừng xanh chẳng thấy
Một cây nào: cành, hoa, quả như ngươi!
Mấy mũi đinh nhẹ quá, thập tự ơi,
Sao mang nổi tấm hình hài vô giá?

Rủ cành xuống, hỡi cây cao bóng cả,
Giãn thớ ra cho thân cứng hóa mềm,
Như chiếc giường vừa trải nệm ấm êm
Chờ Vua Cả đến đặt mình nằm xuống.

Ôi thập tự, chỉ ngươi là xứng đáng
Giá chuộc đời, đem cất giữ trong tim!
Biển trần gian, tàu cờ hiệu Máu Chiên
Ngươi rước kẻ đắm chìm cho cập bến.

Cung trầm bổng dệt bài ca cầu nguyện
Xin khấu đầu thượng tiến Chúa Ba Ngôi
Đã đổ hồng ân cứu chuộc loài người,
Muôn muôn thuở, xin dâng lời vinh chúc!

**Ca vịnh**
**Tv 50 (51)**
***ĐC:*** *Đến như Con Một, Chúa cũng chẳng từ nhưng Chúa đã để Người phải chết cho hết thảy chúng ta.*

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

# MỤC LỤC

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Kb 3,24.13a.15-19**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu Kitô hằng yêu thương ta,*
*đã chịu chết mà giải thoát ta khỏi muôn vàn tội lỗi.*

Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. *
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.

Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuồn cuộn nước mênh mông.

Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rối bời bời,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lảo đảo không còn vững bước.

Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.

Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. *
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.

Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.

Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.

**Tv 147 (147B)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúng con tôn thờ thánh giá Chúa*
*hát mừng Ngài sống lại hiển vinh ;*
*ấy chính vì bởi cây thập giá*
*niềm hân hoan tràn ngập địa cầu.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa** *(Is 52,13-15)*

Rồi đây, người Tôi Trung của Ta sẽ thành đạt, sẽ lên cao, nổi bật, và được vinh hiển tuyệt vời. Cũng như bao kẻ đã sững sờ, khi thấy Tôi Trung của Ta mặt mày tan nát, chẳng còn hình dạng một con người ; cũng vậy, muôn dân sẽ vô cùng kinh ngạc, và vua chúa phải câm miệng trước nhan Người, vì được thấy điều chưa một ai kể lại, chứng kiến việc chưa nghe nói bao giờ.

**Xướng đáp**

Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Phía trên đầu Người,*
*chúng đã đặt bản án xử tội viết rằng:*
*Tên này là Giêsu, người Nadarét, Vua Dothái.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đấng cứu độ chúng ta đã chịu khổ hình thập giá và mai táng trong mồ, để từ cõi chết sống lại. Ta hãy thờ lạy Người và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa là Thầy chúng con, vì thương chúng con, Chúa đã vâng phục cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, xin dạy chúng con hằng biết vâng phục thánh ý Chúa Cha.

Chúa là nguồn sống của chúng con, Chúa đã chết trên thập giá để tiêu diệt tử thần và quyền lực âm

phủ, xin cho chúng con được cùng chết với Chúa, ngõ hầu được cùng Chúa sống lại vinh quang.

Chúa là Vua chúng con, nhưng đã bị chà đạp như loài sâu bọ, bị phàm nhân nhạo báng chê cười, xin cho chúng con thấm nhuần đức khiêm nhường của Chúa.

Chúa là Đấng cứu chuộc chúng con, đã hy sinh mạng sống mình vì yêu thương chúng con, xin cho chúng con cũng biết đối xử với nhau như anh em một nhà.

Chúa là Đấng cứu độ loài người, đã dang tay trên thập giá để lôi kéo muôn thế hệ, xin đem mọi con cái Thiên Chúa đang tản mác khắp nơi vào đoàn tụ trong Nước Trời.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, xin lấy lòng từ bi nhìn đến đại gia đình nhân loại. Chính vì gia đình này mà Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con không ngần ngại phó mình trong tay kẻ dữ và cam chịu khổ hình thập giá. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Ôi thập tự, phước lành thế giới,
Nguồn cậy trông cứu rỗi tràn lan,
Xưa nên hình khổ nhục nhằn,
Nay thành ngưỡng cửa thiên đàng quang vinh!

Này Tế Phẩm trên mình ngươi đó
Đã dang tay quy tụ người trần,
Mặc cho thủ lãnh thế gian
Tấn công cũng chẳng được phần lợi chi!

Giêsu hỡi, con quỳ tạ Chúa
Và Thánh Thần, Thánh Phụ cao tôn
Giúp con chiến đấu chẳng sờn
Theo cờ thập tự thiên môn khải hoàn.

### Ca vịnh

### Tv 39 (40), 2-14.17-19

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Chúa Giêsu chịu đóng đinh*
*vào khoảng chín giờ sáng.*
*Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,*
*Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.*

**MỤC LỤC**

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Khoảng mười hai giờ trưa,*
*khắp cả miền trời tối sầm lại, mãi đến ba giờ chiều.*

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Vào khoảng ba giờ chiều, Chúa Giêsu kêu lớn tiếng:*
*Lạy Thiên Chúa, lạy Thiên Chúa của con,*
*sao Ngài bỏ rơi con.*

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

## Tv 53 (54),3-6.8-9

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.

Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

## Tv 87 (88)

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kể như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thẫn thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Is 53,2-3)* ***Giờ ba***

Người Tôi Trung đã lớn lên tựa chồi cây trước Nhan Thánh, như khúc rễ trên đất khô cằn. Người chẳng còn dáng vẻ, chẳng còn oai phong đáng chúng ta ngắm nhìn, dung mạo chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích. Người bị đời khinh khi ruồng rẫy, phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật. Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn, bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới.

**Xướng đáp**

X Lạy Chúa Kitô,
chúng con tôn thờ và chúc tụng Chúa
Đ vì Chúa đã chịu chết trên thập giá
để cứu chuộc trần gian.

**Lời Chúa** *(Is 53,4-5)* ***Giờ sáu***

Người Tôi Trung của Chúa đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta, đã rước vào thân bao nỗi khổ chúng ta đáng chịu. Thế mà chúng ta lại tưởng Người bị phạt, bị Thiên Chúa giáng họa, và chịu nhục ê chề. Thật ra, Người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội, đã bị tan xương nát thịt vì chúng ta lỗi lầm; Người đã chịu sửa phạt để chúng ta được giao hòa với Chúa, đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành.

**Xướng đáp**

X Lạy Ngài, khi vào tới Nước Ngài,

Đ xin hãy nhớ đến tôi.

**Lời Chúa** *(Is 53,6-7)* ***Giờ chín***

Tất cả chúng ta lạc lõng như chiên cừu, lang thang mỗi người một ngả. Nhưng Đức Chúa đã đổ trên đầu Người tội lỗi của tất cả chúng ta. Bị ngược đãi, Người cam chịu nhục, chẳng mở miệng kêu ca ; như chiên bị đem đi làm thịt, như cừu câm nín khi bị xén lông, Người chẳng mở miệng kêu ca.

**Xướng đáp**

X Con bị đẩy vào chốn tối tăm,

Đ như những người đã chết từ bao thuở.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin lấy lòng từ bi nhìn đến đại gia đình nhân loại. Chính vì gia đình này mà Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con không ngần ngại phó mình trong tay kẻ dữ và cam chịu khổ hình thập giá. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

*(cho những người không tham dự nghi lễ chiều)*

### Thánh thi

Cờ Vua Cả tung bay phất phới
Thánh giá Người chói lọi oai phong,
Ai ngờ chính Đấng Hóa Công
Thân treo thập giá lạ lùng xiết bao!

Người chịu đóng đinh vào khổ giá
Mũi giáo đâm thấu cả cạnh sườn,
Máu đào cùng nước chảy tuôn
Rửa ta sạch hết ngàn muôn tội tình.

Cây tô điểm đôi cành rực rỡ
Thấm máu Vua thắm đỏ cẩm bào,
Lựa từ gốc rễ thanh cao
Xứng cho Thánh Thể tựa vào thân ngươi!

Phúc thay giá chuộc đời treo sẵn
Trên cành ngươi trĩu nặng giờ đây,
Thân hình Chúa Tể quyền oai
Cứu người dương thế khỏi tay tử thần.

**MỤC LỤC**

Ôi tế phẩm tế đàn cao sáng
Đã chung phần khổ nạn quang vinh,
Chúa Trời hằng sống dâng mình
Chết đi để phúc trường sinh cho đời.

Lạy thánh giá, người người hy vọng
Trong mùa này, mở rộng thiên ân :
Tôi trung, phúc đức tăng phần
Khoan hồng tha thứ tội nhân quy hồi.

Xin tán tụng Ba Ngôi một Chúa
Chính là nguồn cứu độ trào dâng,
Nhờ ơn thập giá đỡ nâng
Đoàn con khải thắng hát mừng thiên thu.

**Ca Vịnh**
**Tv 115 (116B)**
***ĐC:*** *Chư dân hỡi, nhìn kỹ xem Ta đau khổ dường bao!*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiếu trung với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Tv 142 (143), 1-11**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hơi thở con chỉ còn thoi thóp*
*nghe con tim giá lạnh trong mình.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

**Tc Pl 2,6-11**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Khi đã uống giấm chua,*
*Đức Giêsu nói rằng: "Mọi sự đã hoàn tất."*
*Rồi Người gục đầu xuống, trút hơi thở cuối cùng.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1 Pr 2,21b-24)*

Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em, để lại một gương mẫu cho anh em dõi bước theo Người. Người không hề phạm tội ; chẳng ai thấy miệng Người nói một lời gian dối. Bị nguyền rủa, Người không nguyền rủa lại, chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe ; nhưng một bề phó thác cho Đấng xét xử công bình. Tội lỗi của chúng ta, chính Người đã mang vào thân thể mà đưa lên cây thập giá, để một khi đã chết đối với tội, chúng ta sống cuộc đời công chính. Vì Người phải mang những vết thương mà anh em đã được chữa lành.

**Xướng đáp**

Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Ngay lúc ta còn thù nghịch với Thiên Chúa,*
*Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết,*
*mà cho ta được giao hòa với Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Trong ngày kỷ niệm Đức Kitô chịu chết để ban sự sống cho loài người, ta hãy dâng lên Thiên Chúa là Cha chúng ta lời cầu xin tha thiết:

***Lạy Chúa, vì Con Chúa đã chết để cứu chuộc loài người,***

***xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa, xin cho Hội Thánh Chúa được hiệp nhất.

Xin gìn giữ che chở Đức Giáo Hoàng...

Xin ban ơn Thánh Thần để thánh hóa mọi người có trách nhiệm trong Hội Thánh, cũng như toàn thể giáo dân.

Xin soi lòng mở trí cho anh em dự tòng, và ban đức tin cho họ.

Xin cho mọi người Kitô hữu được hiệp nhất trong đại gia đình Hội Thánh Chúa.

Xin cho người Dothái cũng nhận biết Đức Kitô là Đấng cứu độ trần gian.

Xin soi sáng cho những người không tin vào Đức Kitô.

Xin cho người vô thần được nhận thấy tình thương của Chúa khi chiêm ngưỡng muôn loài Chúa dựng nên.

Xin hướng dẫn lòng trí những người lãnh đạo quốc gia.

Xin an ủi những ai phiền muộn và những người đau yếu.

Xin thương đến tất cả những ai đã qua đời.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa, xin lấy lòng từ bi nhìn đến đại gia đình nhân loại. Chính vì gia đình này mà Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con không ngần ngại phó mình trong tay kẻ dữ và cam chịu khổ hình thập giá. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Thứ Bảy Tuần Thánh Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Đức Kitô, Chúa thiên đàng
Đem nguồn cứu độ xuống trần gian,
Lá cờ thập tự, tay Ngài phất,
Giải thoát muôn dân khỏi tử thần.

Chiên hiền vô tội, ấy chính Ngài
Để cứu chữa đời, chịu phanh thây
Áo của chính nhân, Ngài đem giặt
Trong dòng Máu Thánh đổ ra đây.

Những ai Ngài đã thương cứu độ
Đổi chính bản thân, chuộc họ về
Sống lại, Ngài đưa lên cõi thọ
Muôn đời ca tụng lượng từ bi.

Tha thiết nài xin Chúa nhận vào
Cộng đoàn chư thánh chốn trời cao
Trở thành dân Nước Chúa hiển trị
Con cái mọn hèn, phúc nhường bao!

## Ca Vịnh
## Tv 4

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ.*

Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. *
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối?

Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.

Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,
trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.

Biết bao kẻ nói rằng:
"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc?" *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng con.

Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rượu đầy dư.

Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,
ban cho con được sống yên hàn.

**Tv 15 (16)**

***ĐC:*** *Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.*

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

## Tv 23 (24)

***ĐC:*** *Cất cao lên, hỡi cửa đền cổ kính*
*để Đức Vua vinh hiển ngự vào.*

# MỤC LỤC

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Xướng đáp**

X Xin biện hộ và cứu chuộc con,
Đ theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã chịu chôn vùi trong lòng đất, nhưng đã chiến thắng tử thần và khải hoàn chỗi dậy. Này tất cả chúng con là những tín hữu đã cùng được mai táng với Người khi lãnh nhận bí tích thánh tẩy, xin cho chúng con cũng đạt tới nguồn sống muôn đời cùng với Người là Đấng đã phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã chịu khổ hình,*
*chịu mai táng để cứu độ ta,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Xin quỳ lạy Đấng cứu nhân độ thế
Miệng ca ngâm mà nước mắt chan hòa,
Cùng thú nhận lỗi lầm khôn xiết kể
Chúa nhân từ xin khoan hậu thứ tha!

# MỤC LỤC

Trên thập tự Ngài dang tay phá đổ
Sức quỷ ma từng bao kiếp tự hào,
Này vừng trán đoàn con in thập tự
Như hiệu kỳ người tín hữu trương cao.

Thù địch ấy, xin đuổi xua mãi mãi
Và khu trừ xa hẳn chúng con đi!
Từ đây hắn không thể còn hãm hại
Kẻ Ngài thương đem giá máu chuộc về.

Ngài chẳng nệ xuống âm ty cõi chết
Để thân hành cứu độ các vong nhân,
Ban cho hưởng phúc trường sinh bất diệt
Giải thoát những ai mang nợ tử thần.

Ngày quyết định cho dòng đời viên mãn,
Chính tay Ngài sẽ chấm dứt thời gian
Đem nhân loại tới trước tòa chung thẩm
Ngài đứng ra thưởng phạt rất công bằng.

Muôn lạy Đức Kitô đầy lân ái
Thương tích chúng con xin chữa cho lành,
Cùng Thánh Phụ, Thánh Thần, Ngài nhận lấy
Thơ ngàn đời nhạc muôn thuở tôn vinh.

MỤC LỤC

# Ca Vịnh Tv 63 (64)

***ĐC:*** *Chúa vô tội đã bị giết oan,*
*họ sẽ khóc than Người,*
*như khóc than con một đã chết.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

**Tc Is 38,10-14.17-20**
***ĐC:*** *Xin cứu con, lạy Chúa, khỏi quyền lực âm ty.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

# MỤC LỤC

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

## Tv 150

***ĐC:*** *Ta đã chết,*
*và này Ta sống đến muôn đời,*
*Ta nắm quyền thống trị tử thần và âm phủ.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

**Lời Chúa** *(Hs 6,1-3a)*

Đây lời Chúa phán:"Gặp gian truân, chúng vội tìm đến Ta." Họ bảo nhau: "Nào ta hãy trở về cùng Chúa. Người đã xé nát thân ta, nhưng rồi lại chữa lành. Người đã đánh đập ta, nhưng rồi lại băng bó vết thương. Sau hai ngày, Người sẽ hoàn lại cho ta sự sống; ngày thứ ba, sẽ cho ta chỗi dậy. Và ta sẽ được sống trước nhan Người.

**Xướng đáp**

Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.
Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Lạy Đấng cứu độ trần gian,*
*xin giải cứu chúng con.*
*Chúa đổ máu đào trên cây thập tự*
*làm giá chuộc loài người,*
*xin dủ thương phù trợ chúng con.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đấng cứu độ chúng ta đã chịu khổ hình thập giá và mai táng trong mồ, để từ cõi chết sống lại. Ta hãy thờ lạy Người và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin dủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô là Đấng Cứu Thế, Chúa đã muốn cho Thánh Mẫu hiện diện khi Chúa chết trên thập giá và được mai táng trong mồ, xin cho chúng con mỗi khi gặp thử thách gian truân, cũng biết chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu.

MỤC LỤC

Chúa như hạt lúa gieo vào lòng đất đã đem lại hoa trái là sự sống muôn đời, xin cho chúng con biết từ bỏ tội lỗi, để chỉ còn sống cho Thiên Chúa mà thôi.

Chúa đã chịu mai táng trong mồ, xin dạy chúng con biết sống âm thầm trong tình thương của Chúa Cha.

Chúa là Ađam mới, đã xuống tận âm phủ giải thoát những người công chính bị giam cầm, xin cho những ai bị chôn vùi trong tội lỗi biết nghe tiếng Chúa và được cứu sống.

Chúa là Con Chúa Trời hằng sống, đã cho chúng con được cùng chết với Chúa qua bí tích thánh tẩy, xin cho chúng con được sống lại với Chúa, để tiến lên trong cuộc đời mới.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã chịu chôn vùi trong lòng đất, nhưng đã chiến thắng tử thần và khải hoàn chỗi dậy. Tất cả chúng con là những tín hữu đã cùng được mai táng với Người khi lãnh nhận bí tích thánh tẩy, xin cho chúng con cũng đạt tới nguồn sống muôn đời cùng với Người là Đấng đã phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Ôi thập tự, phước lành thế giới,
Nguồn cậy trông cứu rỗi tràn lan,
Xưa nên hình khổ nhục nhằn,
Nay thành ngưỡng cửa thiên đàng quang vinh!

Này Tế Phẩm trên mình ngươi đó
Đã dang tay quy tụ người trần,
Mặc cho thủ lãnh thế gian
Tấn công cũng chẳng được phần lợi chi!

Giêsu hỡi, con quỳ tạ Chúa
Và Thánh Thần, Thánh Phụ cao tôn
Giúp con chiến đấu chẳng sờn
Theo cờ thập tự thiên môn khải hoàn.

**ĐC**
***Giờ 3:*** *Tôi vững vàng tin tưởng*
*sẽ được thấy ân lộc Chúa ban*
*trong cõi đất dành cho kẻ sống.*
**ĐC**
***Giờ 6:*** *Lạy Chúa, Ngài đã kéo con ra*
*khỏi vực sâu âm phủ.*

MỤC LỤC

**ĐC**
***Giờ 9:*** *Chúa ngự chốn bình an,*
*và Xion là cung điện của Người.*

**Ca vịnh Tv 26 (27)**
Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào? *
Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

# MỤC LỤC

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.

Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

**MỤC LỤC**

Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.

Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.

Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chứng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! *
Hãy cậy trông vào Chúa.

**Tv 29 (30)**

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

## Tv 75 (76)

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(1 Ga 1,8-9)*

Nếu chúng ta nói là chúng ta không có tội, chúng ta tự lừa dối mình, và sự thật không ở trong chúng ta. Nếu chúng ta thú nhận tội lỗi, Thiên Chúa là Đấng trung thành và công chính sẽ tha tội cho chúng ta, và sẽ thanh tẩy chúng ta sạch mọi điều bất chính.

**Xướng đáp**

X Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,

Đ không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(1 Ga 2,1b-2)*

Chúng ta có một Đấng Bảo Trợ trước mặt Chúa Cha : đó là Đức Giêsu Kitô, Đấng Công Chính. Chính Đức Giêsu Kitô là của lễ đền bù tội lỗi chúng ta, không những tội lỗi chúng ta mà thôi, nhưng còn tội lỗi cả thế gian nữa.

**Xướng đáp**

X Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,

Đ đẩy xuống âm phủ, rồi lại kéo lên.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(1 Ga 2,8b-10)*

Bóng tối đang qua đi và ánh sáng thật đã tỏ rạng. Ai nói rằng mình ở trong ánh sáng mà lại ghét anh em mình, thì vẫn còn ở trong bóng tối. Ai yêu thương anh em mình thì ở lại trong ánh sáng, và nơi người ấy không có gì nên cớ vấp phạm.

**Xướng đáp**

X Người ta đã niêm phong mồ Chúa

Đ và cắt lính canh mồ.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã chịu chôn vùi trong lòng đất, nhưng đã chiến thắng tử thần và khải hoàn chỗi dậy. Này tất cả chúng con là những tín hữu đã cùng được mai táng với Người khi lãnh nhận bí tích thánh tẩy, xin cho chúng con cũng đạt tới nguồn sống muôn đời cùng với Người là Đấng đã phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh Thi

Muôn lạy Đấng cứu nhân độ thế
Vua Kitô hiển trị muôn nơi,
Vinh quang thập giá rạng ngời
Dủ thương ban tặng mọi người thần dân.

Ngài chết để diệt tan thần chết,
Ngài phục sinh mở kiếp trường sinh
Mưu mô ác quỷ tung hoành
Rắc gieo tử khí cũng đành chịu thua.

Tình yêu Chúa đã thừa diệu kế:
Trong mộ phần như thể ngủ say,
Âm ty Ngài phá liền tay
Cứu tiền nhân được thoát ngay ngục tù.

Xin Tế Phẩm đầy dư thánh đức
Bửu huyết Ngài cứu chuộc sinh linh,
Ngự bên Thánh Phụ quang vinh
Đoái nghe tiếng nguyện lời kinh khẩn nài.

Giúp chúng con ngày ngày theo Chúa
Sống cuộc đời vẹn chữ tín trung
Cho dầu muôn ngả tấn công
Lá cờ thập giá oai hùng vẫn mang.

MỤC LỤC

Giêsu hỡi, con hằng trông Chúa
Và Thánh Thần, Thánh Phụ cao tôn,
Giúp con chiến đấu chẳng sờn
Theo cờ thập giá thiên môn khải hoàn!

**Ca Vịnh**
**Tv 115 (116B)**
***ĐC:*** *Hỡi tử thần, này ngươi sẽ chết vì tay Ta!*
*Kìa âm phủ, ngươi sẽ bị chính Ta tiêu diệt!*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiếu trung với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

## Tv 142 (143), 1-11

***ĐC:*** *Con Người sẽ ở trong lòng đất*
*như Giôna trong bụng kình ngư*
*vào khoảng ba đêm ngày.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

**MỤC LỤC**

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

**MỤC LỤC**

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

**Tc Pl 2, 6-11**

***ĐC:*** *Chúa nói: "Cứ phá hủy đền thờ này đi,*
*nội ba ngày tôi sẽ xây dựng lại."*
*Khi nói về đền thờ như thế,*
*Chúa ám chỉ thân xác của Người.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1 Pr 1,18-21)*

Anh em hãy biết rằng không phải nhờ những của chóng hư nát như vàng hay bạc mà anh em đã được cứu thoát khỏi lối sống phù phiếm do cha ông anh em truyền lại. Nhưng anh em đã được cứu chuộc nhờ bửu

huyết của Con Chiên vẹn toàn, vô tỳ tích, là Đức Kitô. Người là Đấng Thiên Chúa đã biết từ trước, khi vũ trụ chưa được dựng nên, và Người đã xuất hiện vì anh em trong thời kỳ cuối cùng này. Nhờ Người, anh em tin vào Thiên Chúa, Đấng đã cho Người chỗi dậy từ cõi chết, và ban cho Người được vinh hiển, để anh em đặt niềm tin và hy vọng vào Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng,
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.
Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người,
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Giờ đây, Con Người được tôn vinh,*
*và nhờ Con Người, Thiên Chúa được vinh hiển,*
*và Thiên Chúa sắp tôn vinh Con Người.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**MỤC LỤC**

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đấng cứu độ chúng ta đã chịu khổ hình thập giá và mai táng trong mồ, để từ cõi chết sống lại. Ta hãy thờ lạy Người và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã để trái tim bị đâm thủng, khiến máu cùng nước chảy ra, hầu khơi nguồn bí tích dưỡng nuôi Hội Thánh, xin cho Hội Thánh không ngừng được sống nhờ Chúa đã chết và sống lại.

Xin nhớ đến những người không còn tin rằng Chúa đã phục sinh, và đừng quên những kẻ chưa được nghe Chúa đã phục sinh từ cõi chết.

Chúa là Chiên lễ Vượt Qua của chúng con, xin lôi kéo mọi người lên cùng Chúa.

Chúa là Đấng cứu chuộc loài người, xin giải thoát chúng con khỏi quyền lực âm phủ, và ban cho được sống vinh hiển muôn đời.

Chúa là Con Chúa Trời hằng sống, đã mở cửa Nước Trời cho người trộm cướp biết ăn năn, xin cho anh chị em chúng con đã qua đời cũng được sống lại và hưởng phúc vinh quang với Chúa.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã chịu chôn vùi trong lòng đất, nhưng đã chiến thắng tử thần và khải hoàn chỗi dậy. Này tất cả chúng con là những tín hữu đã cùng được mai táng với Người khi lãnh nhận bí tích thánh tẩy, xin cho chúng con cũng đạt tới nguồn sống muôn đời cùng với Người là Đấng đã phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# GIỜ KINH PHỤNG VỤ Mùa Phục Sinh


| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| LPSKS' | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| CN2KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | KChiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T3KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T4KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T5KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T6KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |
| T7KSách | KSáng | Ktrưa | | |
| CN3KC1 | KSách | KSáng | KTrưa | KChiều2 |
| T2KSách | KSáng | KTrưa | Kchiều | |

MỤC LỤC


T3KSách KSáng KTrưa Kchiều

T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

T7KSách KSáng Ktrưa

CN4KC1 KSách KSáng KTrưa KChiều2

T2KSách KSáng KTrưa Kchiều

T3KSách KSáng KTrưa Kchiều

T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

T7KSách KSáng Ktrưa

CN5KC1 KSách KSáng KTrưa KChiều2

T2KSách KSáng KTrưa Kchiều

T3KSách KSáng KTrưa Kchiều

T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

MỤC LỤC


T7KSách KSáng Ktrưa

CN6KC1 KSách KSáng KTrưa KChiều2

T2KSách KSáng KTrưa Kchiều

T3KSách KSáng KTrưa Kchiều

T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

T7KSách KSáng Ktrưa

LTTKC1 KSách KSáng KTrưa KChiều2

T2KSách KSáng KTrưa Kchiều

T3KSách KSáng KTrưa Kchiều

T4KSách KSáng KTrưa Kchiều

T5KSách KSáng KTrưa Kchiều

T6KSách KSáng KTrưa Kchiều

T7KSách KSáng Ktrưa

CTTHXKC1 KSách KSáng KTrưa Kchiều2

MỤC LỤC

## Lễ Phục Sinh Kinh Sách

*(Cho những ai không tham dự nghi thức Vọng Phục Sinh)*

*Giờ kinh này gồm các bài đọc rút trong phụng vụ Lời Chúa đêm Vọng Phục Sinh. Phải có ít nhất bốn bài đọc với các thánh ca, thánh vịnh và lời nguyện sau đây:*

Giờ Kinh Sách hôm nay bắt đầu bằng bài đọc 1:

### Bài đọc 1 *(Xh 14,15 -15,1)*

**Phép lạ tại Biển Đỏ**

14,15 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Có gì mà phải kêu cứu Ta? Hãy bảo con cái Ítraen cứ nhổ trại.16 Phần ngươi, cầm gậy lên, giơ tay trên mặt biển, rẽ nước ra cho có lối đi khô ráo ngay giữa lòng biển, để con cái Ítraen đi vào.17 Còn Ta, Ta sẽ làm cho lòng người Aicập ra chai đá. Chúng sẽ tiến vào theo sau các ngươi. Bấy giờ Ta sẽ được vẻ vang hiển hách khi đánh bại Pharaô cùng toàn thể quân lực, chiến xa và kỵ binh của vua ấy.18 Người Aicập sẽ biết rằng chính Ta là ĐỨC CHÚA, khi Ta được vẻ vang hiển hách vì đã đánh bại Pharaô cùng chiến xa và kỵ binh của vua ấy."

19 Thiên sứ của Thiên Chúa đang đi trước hàng ngũ Ítraen, lại rời chỗ mà xuống đi đàng sau họ. Cột mây bỏ phía trước mà đứng về phía sau,20 chen vào giữa hàng ngũ Aicập và hàng ngũ Ítraen. Bên kia, mây toả mịt mù, bên này, mây lại sáng soi đêm tối, khiến cho hai bên suốt đêm không xáp lại gần nhau được.
21 Ông Môsê giơ tay trên mặt biển, ĐỨC CHÚA cho một cơn gió đông thổi mạnh suốt đêm, dồn biển lại, khiến biển hoá thành đất khô cạn. Nước rẽ ra,22 và con cái Ítraen đi vào giữa lòng biển khô cạn, nước sừng sững như tường thành hai bên tả hữu.23 Quân Aicập đuổi theo; toàn thể chiến mã, chiến xa và kỵ binh của Pharaô tiến vào giữa lòng biển, đằng sau dân Ítraen.24 Vào lúc gần sáng, từ cột lửa và mây, ĐỨC CHÚA nhìn xuống hàng ngũ Aicập, Người gây rối loạn trong hàng ngũ chúng.25 Người làm cho chiến xa kẹt bánh, khiến chúng phải vất vả mới di chuyển nổi. Quân Aicập bảo nhau: "Ta phải trốn bọn Ítraen, vì ĐỨC CHÚA chiến đấu chống lại người Aicập để giúp họ."
26 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy giơ tay trên mặt biển, nước sẽ ập xuống trên quân Aicập cùng với chiến xa và kỵ binh của chúng."27 Ông Môsê giơ tay trên mặt biển, và biển ập lại như cũ, vào lúc tảng sáng. Quân Aicập đang chạy trốn thì gặp nước biển, ĐỨC CHÚA xô ngã quân Aicập giữa lòng biển.28

Nước ập xuống, vùi lấp chiến xa và kỵ binh, vùi lấp
toàn thể quân lực của Pharaô đã theo dân Ítraen đi
vào lòng biển. Không một tên nào sống sót.29 Còn con
cái Ítraen đã đi giữa lòng biển khô cạn, nước sừng
sững như tường thành hai bên tả hữu.
30 Ngày đó, ĐỨC CHÚA đã cứu Ítraen khỏi tay quân
Aicập. Ítraen thấy quân Aicập phơi thây trên bờ
biển.31 Ítraen thấy ĐỨC CHÚA đã ra tay hùng mạnh
đánh quân Aicập. Toàn dân kính sợ ĐỨC CHÚA, tin
vào ĐỨC CHÚA, tin vào ông Môsê, tôi trung của
Người.
15,1 Bấy giờ ông Môsê cùng với con cái Ítraen hát
mừng ĐỨC CHÚA bài ca sau đây. Họ ca rằng:

**Xướng đáp:**
*ĐC Tôi xin hát mừng Chúa,*
*Đấng cao cả uy hùng:*
Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
mừng Người câu tán tụng.

Người là trang chiến binh,
Danh Người là "Đức Chúa".

Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Đỏ.

Vực thẳm vùi lấp chúng,
chúng chìm xuống nước sâu
chẳng khác nào hòn đá.

Lạy Chúa, tay hữu Ngài
đã biểu dương sức mạnh.
Tay hữu Ngài, lạy Chúa,
đã nghiền nát địch quân.

Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là Vua hiển trị
đến muôn thủa muôn đời.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, dưới ánh sáng Tin Mừng Chúa đã cho thấy ý nghĩa những kỳ công Chúa đã thực hiện trong thời Cựu Ước : quả vậy, Biển Đỏ tượng trưng cho dòng nước thánh tẩy và dân Do thái thoát vòng nô lệ là hình ảnh của dân Chúa ngày nay. Xin cho các dân tộc trên khắp địa cầu nhờ lòng tin vào Chúa được hưởng những đặc ân của Ít ra en và được tái sinh khi lãnh nhận Thánh Thần. Chúng con cầu xin...

**Bài đọc 2** *(Ed 36,16 -28)*

36, 16 Có lời ĐỨC CHÚA phán với tôi rằng:17 Hỡi con người, con cái nhà Ít-ra-en đang cư ngụ trên đất

của chúng, đã làm cho đất ấy ra ô uế vì lối sống và các hành vi của chúng; lối sống của chúng trước mặt Ta cũng ô uế như người đàn bà trong thời kinh nguyệt.18 Ta đã trút xuống trên chúng cơn thịnh nộ của Ta vì máu chúng đã đổ ra trên đất ấy và làm cho đất ấy ra ô uế vì các việc ô uế của chúng.19 Ta đã tung chúng đi các dân và gieo chúng vào các nước. Ta đã căn cứ vào lối sống và các hành vi của chúng mà xét xử.20 Chúng đã làm cho danh Ta bị xúc phạm giữa các dân mà chúng đi đến, khiến người ta nói về chúng rằng: "Đó là dân của ĐỨC CHÚA, chúng đã phải ra khỏi xứ của Người."21 Nhưng Ta ái ngại cho thánh danh Ta đã bị nhà Ít-ra-en xúc phạm giữa các dân mà chúng đi đến.22 Vì thế, ngươi hãy nói với nhà Ít-ra-en: ĐỨC CHÚA là Chúa Thượng phán thế này: Hỡi nhà Ít-ra-en, không phải vì các ngươi mà Ta hành động, mà vì danh thánh của Ta đã bị các ngươi xúc phạm giữa các dân các ngươi đã đi đến.23 Ta sẽ biểu dương danh thánh thiện vĩ đại của Ta đã bị xúc phạm giữa chư dân, danh mà các ngươi đã xúc phạm ở giữa chúng. Bấy giờ chư dân sẽ nhận biết chính Ta là ĐỨC CHÚA - sấm ngôn của ĐỨC CHÚA là Chúa Thượng - khi Ta biểu dương sự thánh thiện của Ta nơi các ngươi ngay trước mắt chúng.

24 Bấy giờ, Ta sẽ đem các ngươi ra khỏi các dân tộc, sẽ quy tụ các ngươi lại từ khắp các nước, và sẽ

dẫn các ngươi về đất của các ngươi.25 Rồi Ta sẽ rảy
nước thanh sạch trên các ngươi và các ngươi sẽ được
thanh sạch, các ngươi sẽ được sạch mọi ô uế và mọi
tà thần.26 Ta sẽ ban tặng các ngươi một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng các ngươi. Ta sẽ bỏ đi
quả tim bằng đá khỏi thân mình các ngươi và sẽ ban
tặng các ngươi một quả tim bằng thịt.27 Chính thần trí
của Ta, Ta sẽ đặt vào lòng các ngươi, Ta sẽ làm cho
các ngươi đi theo thánh chỉ, tuân giữ các phán quyết
của Ta và đem ra thi hành.28 Các ngươi sẽ cư ngụ
trong đất Ta đã ban cho tổ tiên các ngươi. Các ngươi
sẽ là dân của Ta. Còn Ta, Ta sẽ là Thiên Chúa các
ngươi.

**Xướng đáp:**
*Tv 41 (42), 2- 3.5; 42 (43), 3- 4*
*ĐC Như nai rừng mong mỏi*
*tìm về suối nước trong,*
*hồn con cũng trông mong*
*được gần Ngài, lạy Chúa.*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

## MỤC LỤC

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống.*
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thủa tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa,
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa là sức mạnh vô biên, là ánh sáng muôn đời. Xin đoái nhìn toàn thể Hội Thánh và dùng Hội Thánh như bí tích kỳ diệu để hoàn tất chương trình cứu độ muôn dân. Ước chi khắp địa cầu nghiệm thấy

và nhìn nhận rằng : vạn vật suy vong được chỗi dậy, muôn loài già cỗi được đổi mới, và hết thảy được phục hồi nguyên vẹn như xưa, là nhờ Đức Kitô, căn nguyên của tất cả. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Bài đọc 3** *(Rm 6,3-11)*

Anh em không biết rằng, khi chúng ta được dìm vào nước thanh tẩy, để thuộc về Đức Kitô Giêsu, là chúng ta được dìm vào trong cái chết của Người sao?

Vì được dìm vào trong cái chết của Người, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

Thật vậy, vì chúng ta đã nên một với Đức Kitô nhờ được chết như Người đã chết, thì chúng ta cũng sẽ nên một với Người, nhờ được sống lại như Người đã sống lại.

Chúng ta biết rằng, con người cũ nơi chúng ta đã bị đóng đinh vào thập giá với Đức Kitô, như vậy, con người do tội lỗi thống trị đã bị huỷ diệt, để chúng ta không còn làm nô lệ cho tội lỗi nữa.

Quả thế, ai đã chết, thì thoát khỏi quyền của tội lỗi.

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Kitô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người, đó là niềm tin của chúng ta.

Thật vậy, chúng ta biết rằng, một khi Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người.

Người đã chết, là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống, là sống cho Thiên Chúa.

Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp:**

*Tv 117,1-2.16-17.22-23*

X Halêluia. Halêluia. Halêluia.

Đ Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực.

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

**Bài đọc 4** *(Mt 28,1-10)*

Sau ngày sabát, khi ngày thứ nhất trong tuần vừa ló rạng, bà Maria Mácđala và một bà khác cũng tên Maria, đi viếng mộ.
Và kìa, đất rung chuyển dữ dội, thiên thần Chúa từ trời xuống, đến lăn tảng đá ra, rồi ngồi lên trên;
diện mạo người như ánh chớp, và y phục trắng như tuyết.
Thấy người, lính canh khiếp sợ, run rẩy và hoá ra như chết.
Thiên thần lên tiếng bảo các phụ nữ, "Phần các bà, các bà đừng sợ! Tôi biết các bà tìm Chúa Giêsu, Đấng bị đóng đinh.
Người không có ở đây, vì Người đã chỗi dậy như Người đã nói. Các bà đến mà xem chỗ Người đã nằm,

rồi mau về nói với môn đệ Người như thế này, Người đã chỗi dậy từ cõi chết, và kìa Người đi Galilê trước các ông. Ở đó, các ông sẽ được thấy Người. Đấy, tôi xin nói cho các bà hay".

Các bà vội vã rời khỏi mộ, tuy sợ hãi nhưng cũng rất đỗi vui mừng, chạy về báo tin cho môn đệ Chúa Giêsu hay.

Và kìa Chúa Giêsu đón gặp các bà và nói, "Chào chị em!" Các bà tiến lại gần Người, ôm lấy chân, và bái lạy Người.

Bấy giờ, Chúa Giêsu nói với các bà, "Chị em đừng sợ! Về báo cho anh em của Thầy để họ đến Galilê. Họ sẽ được thấy Thầy ở đó".

*Cuối bài đọc 4, đọc hay hát thánh thi "Lạy Thiên Chúa"*

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

**MỤC LỤC**

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh! Thánh! Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bậc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.

Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.

*Rồi kết thúc giờ Kinh Sách bằng lời nguyện sau đây:*

**Lời nguyện**

Lạy Cha từ ái, ngày hôm nay, Thánh Tử Giêsu đã đánh bại thần chết, khai đường mở lối cho chúng con vào cuộc sống muôn đời. Này chúng con đang hoan hỷ mừng Người sống lại, xin Cha ban Thánh Thần làm cho chúng con trở nên người mới để sống một

cuộc đời tràn ngập ánh sáng Đấng Phục Sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh

*1 Đức Kitô sống lại, và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Halêluia!*

## Tv 62 (63) 2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.

Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

**MỤC LỤC**

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Halêluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Halêluia.*

**Tv 149** Các tín hữu khải hoàn vinh hiển

**MỤC LỤC**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Cv 10,40- 43)*

Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô chỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, không phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng: Phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Sớm tinh sương ngày thứ nhất trong tuần,*
*các bà đến viếng thăm mồ Chúa,*
*giữa lúc vừa bừng ánh thái dương. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô đã được Thiên Chúa cho phục sinh để trở nên nguồn sống mới, chính Người sẽ lấy quyền năng mình mà làm cho chúng ta từ cõi chết sống lại. Vì thế chúng ta hãy tung hô Người và tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa Kitô là nguồn mạch sự sống,***
***xin cứu độ chúng con.***

Chúa là ánh sáng bừng lên trong đêm tối, Đấng ban sự sống và thánh hóa mọi sinh linh, xin cho chúng con biết dâng trọn ngày hôm nay để chúc tụng Chúa.

Chúa đã trải qua bao đau thương và chịu khổ hình thập giá, xin cho chúng con được chia sẻ đau thương, được chết với Chúa, để cùng được phục sinh vinh hiển.

Chúa là Con yêu dấu của Chúa Cha, là Thầy và anh cả của loài người, Chúa đã làm cho chúng con trở thành dân nước lo việc tế tự, xin cho chúng con biết vui mừng dâng lên Chúa lễ tế tạ ơn.

Chúa là Vua vinh hiển, chúng con mong đợi ngày Chúa xuất hiện rỡ ràng, để chúng con được chiêm ngưỡng Tôn Nhan và trở nên giống Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Cha từ ái, ngày hôm nay, Thánh Tử Giêsu đã đánh bại thần chết, khai đường mở lối cho chúng con vào cuộc sống muôn đời. Chúng con đang hoan hỷ mừng Người sống lại, xin Cha ban Thánh Thần làm cho chúng con trở nên người mới để sống một cuộc đời tràn ngập ánh sáng Đấng Phục Sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc:** (Chủ sự không là linh mục hay phó tế)

Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Chúc anh chị em ra về bình an

Tạ ơn Chúa

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

***Ca vịnh*** *tuần I*
***Giờ 3***
***ĐC:*** *Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết,*
*từ nay Người không còn chết nữa. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

***Giờ 6***

***ĐC:*** *Đức Kitô đã bị trao nộp*
*để đền tội chúng ta,*
*và Người đã sống lại*
*để chúng ta được nên công chính. Halêluia.*

***Giờ 9***

***ĐC:*** *Anh em đã được chỗi dậy cùng với Đức Kitô*
*nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới.*
*Halêluia.*

**Tv 1**

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

## Tv 2

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

**MỤC LỤC**

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xi on, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

## Tv 3

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(x. 1 Cr 15,3b-5)*

Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh. Người đã hiện ra với ông Kê pha, rồi với Nhóm Mười Hai.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra, Halêluia.
Đ nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Ep 2,4- 6)*

Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ! Người đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Kitô Giêsu trên cõi trời.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra, Halêluia.

Đ nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Rm 6,4)*

Vì được dìm vào trong cái chết của Đức Kitô, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra, Halêluia.

Đ nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Cha từ ái, ngày hôm nay, Thánh Tử Giêsu đã đánh bại thần chết, khai đường mở lối cho chúng con vào cuộc sống muôn đời. Này chúng con đang hoan hỷ mừng Người sống lại, xin Cha ban Thánh Thần làm cho chúng con trở nên người mới để sống một cuộc đời tràn ngập ánh sáng Đấng Phục Sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## *Giáo đầu

Cs: Lạy Chúa Trời xin tới giúp con.

Cđ: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Cs: Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Cđ: Tự muôn đời như chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen. Alleluia.

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pha ra ô độc dữ.

## MỤC LỤC

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thủa đến thiên thu vạn đại.

**Ca Vịnh**

MỤC LỤC

## Tv 109 (110), 1-5.7

*1 Bà Maria Mácđala*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngày trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng trút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113A (114)

*2 Này các bà hãy đến mà xem*
*nơi đã an tang Chúa. Halêluia.*

Thuở Ít ra en ra khỏi Ai cập,
thuở nhà Gia cóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giu đa trở thành nơi Chúa ngự,
Ít ra en nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Gio đan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Gio đan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

**MỤC LỤC**

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Gia cóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**x Tc Kh 19,1-2.5-7**

***3*** *Đức Giêsu nói với các bà: "Các chị em đừng sợ! Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: hãy đến Galilê, họ sẽ được gặp Thầy ở đó." Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng hiến một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hoá được nên hoàn hảo.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Xế chiều ngày thứ nhất trong tuần*
*đang khi các môn đệ họp nhau*
*trong một nơi cửa đóng cẩn thận,*
*Đức Giêsu hiện đến ngay giữa họ và nói:*
*"Chúc anh em được bình an !" Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Giêsu Kitô đã chịu chết, đã sống lại, và ngày nay Người hằng chuyển cầu cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy vui vẻ nguyện xin:

***Lạy Vua toàn thắng, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là ánh sáng và là Đấng cứu độ muôn dân, xin cho chúng con được đầy tràn Thánh Thần Chúa, để chúng con công bố Tin Mừng Chúa phục sinh.

Xin cho người Do thái nhận biết Chúa chính là Đấng Kitô họ vẫn mong chờ, và cho toàn thể nhân loại tin Chúa là Đức Chúa.

Xin cho chúng con được hiệp thông cùng các thánh trên trời, và sau những ngày lao nhọc nơi trần thế, được cùng các ngài an nghỉ đến ngàn thu.

Chúa đã tiêu diệt tử thần, xin giúp chúng con diệt trừ hết tội lỗi, để từ nay chỉ sống cho Chúa là Đấng đã thắng trận toàn công.

Chúa là Đấng Cứu Thế, đã vâng phục Chúa Cha cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, nên đã được tôn vinh, xin đón nhận chúng con vào hưởng vinh quang Nước Chúa.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Cha từ ái, ngày hôm nay, Thánh Tử Giêsu đã đánh bại thần chết, khai đường mở lối cho chúng con vào cuộc sống muôn đời. Này chúng con đang hoan hỷ mừng Người sống lại, xin Cha ban Thánh Thần làm cho chúng con trở nên người mới để sống một cuộc đời tràn ngập ánh sáng Đấng Phục Sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

***Kết thúc**

MỤC LỤC

# Thứ Hai Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 1**

***ĐC:*** *Tôi chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,*
*nhưng vui thú với lề luật Chúa. Haleluia.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

**MỤC LỤC**

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

**Tv 2**

***ĐC:*** *Tôi đã xin, và Cha tôi ban tặng*
*muôn dân nước làm sản nghiệp riêng. Haleluia.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

**MỤC LỤC**

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

**MỤC LỤC**

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

***Tv 3***

***ĐC:*** *Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,*
*rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi. Haleluia.*

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Haleluia.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Haleluia.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cuộc sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được nếm trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Haleluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Ch ọn 1 trong 3)

**1.**

Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

**MỤC LỤC**

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**MỤC LỤC**

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.**Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

**MỤC LỤC**

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh**

*1 Đức Kitô sống lại, và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Haleluia.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Haleluia.*

**MỤC LỤC**

## *Tc Đn 3,57-88.56*

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Haleluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Haleluia.*
***Tv 149***

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

## Lời Chúa

### Thứ Hai *(Rm 10,8-10)*

Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giêsu là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

## Tc Tin Mừng

***2- ĐC:*** *Mau chạy về báo cho môn đệ biết:*
*Chúa đã sống lại rồi. Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Giêsu Kitô đã được Chúa Cha tôn vinh, và đặt làm Đấng hiển trị muôn dân nước. Vậy, ta hãy vui mừng dâng lên Người lời khẩn nguyện:

***Chúa đã chiến thắng khải hoàn,***
***xin cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã chiến thắng tội lỗi và tử thần để mở tung cửa địa ngục, - xin giúp chúng con ngày hôm nay cũng thắng được tội lỗi.

Chúa đã sống lại, và bắt đầu cuộc sống mới, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng được chia sẻ đời sống mới của Chúa.

Chúa đã cho kẻ chết sống lại và đưa nhân loại vào cuộc sống muôn đời, - xin ban sự sống muôn đời cho những người chúng con sẽ gặp gỡ.

Chúa đã làm cho lính canh mồ hoảng hốt, và cho các môn đệ được hân hoan, - xin ban niềm vui cho tất cả những người phụng sự Chúa.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

2- Lạy Chúa, Chúa dùng bí tích thánh tẩy mà ban cho Giáo Hội sinh thêm nhiều con cái là các anh chị em tân tòng. Xin cho đời sống họ luôn biểu lộ ý nghĩa nhiệm mầu của bí tích thánh tẩy họ vừa lãnh nhận với tất cả lòng tin. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Tv 8

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

**MỤC LỤC**

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

## Tv 18A

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**MỤC LỤC**

## Tv 18B

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

**MỤC LỤC**

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết,*
*từ nay Người không còn chết nữa. Haleluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x. Kh 1,17c-18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

## Xướng đáp

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.
Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

## Lời nguyện

2- Lạy Chúa, Chúa dùng bí tích thánh tẩy mà ban cho Giáo Hội sinh thêm nhiều con cái là các anh chị em tân tòng. Xin cho đời sống họ luôn biểu lộ ý nghĩa nhiệm mầu của bí tích thánh tẩy họ vừa lãnh nhận với tất cả lòng tin. Chúng con cầu xin...

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã bị trao nộp*
*để đền tội chúng ta, và Người đã sống lại*
*để chúng ta được nên công chính. Haleluia.*

## Lời Chúa

**MỤC LỤC**

**Thứ Hai** *(Cl 2,9-10a.12)*
Tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể nơi Đức Kitô, và trong Người, anh em được sung mãn. Anh em đã cùng được mai táng với Đức Kitô khi chịu phép rửa, lại cùng được chỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.
Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Lời nguyện**
2- Lạy Chúa, Chúa dùng bí tích thánh tẩy mà ban cho Giáo Hội sinh thêm nhiều con cái là các anh chị em tân tòng. Xin cho đời sống họ luôn biểu lộ ý nghĩa nhiệm mầu của bí tích thánh tẩy họ vừa lãnh nhận với tất cả lòng tin. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới. Haleluia.*

**MỤC LỤC**

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(2 Tm 2,8.11)*

Anh hãy nhớ đến Đức Giêsu Kitô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đa-vít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người.

## Xướng đáp

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.
Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

## Lời nguyện

2- Lạy Chúa, Chúa dùng bí tích thánh tẩy mà ban cho Giáo Hội sinh thêm nhiều con cái là các anh chị em tân tòng. Xin cho đời sống họ luôn biểu lộ ý nghĩa nhiệm mầu của bí tích thánh tẩy họ vừa lãnh nhận với tất cả lòng tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi (Ch ọn 1 trong 2)

**1.**

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

# MỤC LỤC

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

**MỤC LỤC**

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

**MỤC LỤC**

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh Tv 109 (110), 15.7**

*1 Bà Maria Mácđala*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Haleluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113A (114)

*2 Này các bà hãy đến mà xem*
*nơi đã an tang Chúa. Haleluia.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,12.57**

**MỤC LỤC**

*3 Đức Giêsu nói với các bà: "Các chị em đừng sợ!
Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: hãy đến Galilê,
họ sẽ được gặp Thầy ở đó!" Haleluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa Thứ Hai** *(Dt 8,1b-3a)*

**MỤC LỤC**

Chúng ta có một Vị Thượng Tế cao cả ngự bên hữu ngai Đấng uy linh ở trên trời. Vị đó lo việc tế tự trong cung thánh, trong lều trại thật, do Thiên Chúa chứ không phải do người phàm dựng lên. Quả vậy, bất cứ ai được phong làm thượng tế cũng là để dâng lễ vật và tế phẩm.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Tc Tin Mừng**

***2- ĐC:*** *Đức Giêsu đón gặp hai người phụ nữ và nói: Chào chị em.*
*Họ liền chạy đến ôm chân Người. Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

MỤC LỤC

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Hai

Đức Kitô đã sống lại nhờ sức mạnh của Chúa Thánh Thần. Vì thế chúng ta hãy vui sướng nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin ban tặng chúng con nguồn sinh lực mới.***

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, và là Vua các thụ tạo mới, - xin hướng lòng trí chúng con về Quê Trời, nơi Chúa ngự bên hữu Chúa Cha.

Chúa luôn hiện diện trong Hội Thánh, - xin sai Thánh Thần đến, để Người đưa Hội Thánh đến chân lý vẹn toàn.

Xin tỏ lòng nhân hậu với những người đau khổ, tật nguyền và những người đang hấp hối, - để tất cả được thấy Chúa thương nâng đỡ ủi an.

Chúa đã chiến thắng tử thần, xin đón nhận những anh em chúng con đã lìa thế, - và cho họ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

2- Lạy Chúa, Chúa dùng bí tích thánh tẩy mà ban cho Giáo Hội sinh thêm nhiều con cái là các anh chị em tân tòng. Xin cho đời sống họ luôn biểu lộ ý nghĩa nhiệm mầu của bí tích thánh tẩy họ vừa lãnh nhận với tất cả lòng tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Ba Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(hoặc bài hát thích hợp)*

**Ca vịnh**
**Tv 23 (24)**
***ĐC:*** *Chính Chúa Tể càn khôn*
*là Đức Vua vinh hiển. Haleluia.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

**MỤC LỤC**

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

MỤC LỤC

## Tv 65 (66)

## I.

***ĐC:*** *Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,*
*Người là Đấng bảo toàn mạng sống tôi. Haleluia.*

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.

Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trổi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.

Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.

Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thảnh thơi.

***Tv 65***
***IIĐC:*** *Đến mà nghe tôi kể,*
*việc Chúa đã làm để giúp tôi. Haleluia.*

Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.

Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.

Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.

Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tấc lưỡi tán dương, tôi đã sẵn sàng.

Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.

Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.

**Xướng đáp**
X Thiên Chúa đã cho Đức Kitô
sống lại từ cõi chết. Haleluia.
Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Haleluia.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cuộc sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được nếm trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Haleluia.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,

như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.**Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

**MỤC LỤC**

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.**Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh

*1 Đức Kitô sống lại, và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Haleluia.*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Haleluia.*

***Tc Đn 3,57-88.56***

**MỤC LỤC**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Haleluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Haleluia.*

***Tv 149***

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 13,30-33)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giêsu chỗi dậy từ cõi chết. Trong nhiều ngày, Đức Giêsu đã hiện ra với những kẻ từng theo Người từ Ga-li-lê lên Giê-ru-sa-lem. Giờ đây chính họ làm chứng cho Người trước mặt dân. Còn chúng tôi, chúng tôi xin loan báo cho anh em tin mừng này: điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện cho chúng ta là con cháu các ngài, khi làm cho Đức Giêsu sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: "Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con."

**MỤC LỤC**

## Xướng đáp

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

## Tc Tin Mừng

***3- ĐC:*** *Chúa Giêsu gọi: "Maria!"*
*Bà liền quay lại và thưa: "Lạy Thầy."*
*Và Chúa bảo: "Đừng giữ Thầy lại,*
*vì Thầy chưa lên cùng Cha Thầy." Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Đức Kitô phục sinh đã xây dựng lại ngôi đền thánh là chính Thân Thể Người. Vì thế chúng ta hãy hoan hỷ cầu xin:

***Chúa đã sống lại,***
***xin đổi mới cuộc đời chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, khi sống lại Chúa đã báo tin mừng cho mấy phụ nữ cùng các Tông Đồ, và ban ơn cứu độ cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con thành chứng nhân của Chúa.

Chúa đã hứa cho mọi người sống lại để hưởng đời sống mới, xin cho chúng con thành sứ giả của Tin Mừng.

Chúa đã nhiều lần hiện ra với các Tông Đồ và ban cho các ngài Thánh Thần của Chúa, - xin cũng ban Thánh Thần đề Người tái tạo chúng con.

Chúa đã hứa ở cùng môn đệ cho đến ngày tận thế, - xin ở lại cùng chúng con hôm nay, và trợ giúp chúng con mãi mãi.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

3- Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cuộc sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được nếm trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

MỤC LỤC

# Tv 118, 1-8

## I.

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nở bỏ rơi con.

## Tv 15

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.

**MỤC LỤC**

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Tv 22**

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

**MỤC LỤC**

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

MỤC LỤC

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết,*
*từ nay Người không còn chết nữa. Haleluia.*

## Lời Chúa

**Thứ Ba** *(Cv 4,11-12)*

Đức Giêsu là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường. Ngoài Người ra, không ai đem lại ơn cứu độ; vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ.

## Xướng đáp

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

## Lời nguyện

3- Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cuộc sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được nếm trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã bị trao nộp*
*để đền tội chúng ta, và Người đã sống lại*
*để chúng ta được nên công chính. Haleluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x. 1 Pr 3,21-22a)*

Phép rửa nay cứu thoát anh em. Nhờ phép rửa này, không phải là anh em được tẩy sạch vết nhơ thể xác, mà là cầu xin Thiên Chúa ban cho mình một lương tâm trong trắng, nhờ sự phục sinh của Đức Giêsu Kitô, Đấng đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

3- Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cuộc sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được nếm trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Giờ Chín

***ĐC:*** *Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới. Haleluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cl 3,1-2)*

Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

3- Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cuộc sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được nếm trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

**MỤC LỤC**

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

**MỤC LỤC**

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 109 (110), 15.7

*1 Bà Maria Mácđala*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Haleluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113A (114)**
***2*** *Này các bà hãy đến mà xem*
*nơi đã an tang Chúa. Haleluia.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,12.57**

***3*** *Đức Giêsu nói với các bà: "Các chị em đừng sợ! Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: hãy đến Galilê, họ sẽ được gặp Thầy ở đó!" Haleluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(1 Pr 2,4-5)*

Anh em hãy tiến lại gần Đức Kitô, viên đá sống động bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa chọn lựa và coi là quý giá. Hãy để Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi đền thờ thiêng liêng, và hãy để Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người, nhờ Đức Giêsu Kitô.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Tc Tin Mừng**

***3- ĐC:*** *Đang khóc bên mồ Chúa,*
*tôi bỗng được thấy Người. Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Đức Kitô đã chịu mai táng trong lòng đất ; nhưng đã sống lại hiển vinh. Vì thế, chúng ta hãy vui mừng cầu nguyện:

***Chúa là Vua vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Xin cho các giám mục, linh mục, phó tế biết chu toàn sứ mệnh Chúa trao cho, - là nhiệt thành và khôn ngoan lãnh đạo dân Chúa.

Xin cho các giáo lý viên và các nhà thần học đang phục vụ những cộng đoàn tín hữu, - biết say mê kiếm tìm chân lý Chúa.

Xin cho mọi người trong Hội Thánh được can đảm chứng tỏ lòng tin của mình, - để sau cuộc sống trần gian, họ cũng được chung phần vinh quang với Chúa.

Khi chịu khổ hình thập giá, Chúa đã hủy diệt án tử của chúng con, - xin bẻ gãy xích xiềng và giải thoát chúng con khỏi gông cùm tội lỗi.

Chúa đã xuống tận âm phủ và phá tan quyền lực tử thần, - xin đón nhận các anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng vinh quang Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

3- Lạy Chúa, Chúa đã ban những bí tích Vượt Qua để đưa chúng con từ cõi chết bước vào cuộc sống. Xin tuôn đổ hồng ân dồi dào cho dân Chúa đạt tới sự tự do hoàn hảo, và ngay ở đời này, được nếm trước niềm hoan lạc chúng con sẽ tận hưởng đời sau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Tư Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh ,**

**Tv 103 (104)**

**I.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,*
*Chúa muôn trùng cao cả. Haleluia.*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả!

Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. *
Tầng trời thẳm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.

Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.

# MỤC LỤC

Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thẳm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.

Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đồng loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.

Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đồng nội
về nơi Chúa đặt cho.

Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.

Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.

Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.

**MỤC LỤC**

## *Tv 103, II*

***ĐC:*** *Lạy Chúa, đất chứa chan phước lộc của Ngài. Haleluia.*
Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phấn khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

Chúa đặt vầng trăng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mải mê tới lúc chiều tà.

***Tv 103, III***
*ĐC Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại. Haleluia.*

Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.

**MỤC LỤC**

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.

Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.

Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lẩy bẩy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.

Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!
**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô sống lại. Haleluia.

Đ Chính Người cũng sẽ dùng quyền năng của mình mà làm cho chúng ta sống lại. Haleluia.

**Lời nguyện**

Lạy Cha từ ái, hằng năm Cha ban cho chúng con được vui mừng sống mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giêsu; xin cho những ngày đại lễ chóng qua này giúp chúng con được hưởng niềm hoan lạc vĩnh cửu ngay khi còn ở dưới thế. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Haleluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

**MỤC LỤC**

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.**

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh

*1 Đức Kitô sống lại, và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Haleluia.*

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Haleluia.*

***Tc Đn 3,57-88.56***

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Haleluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Haleluia.*

## *Tv 149*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa Thứ Tư** *(Rm 6,8-11)*

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Kitô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người. Người đã chết là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Tc Tin Mừng**

***4- ĐC:*** *Đức Giêsu giải thích cho hai môn đệ*
*những đoạn Kinh Thánh liên quan đến Người,*
*bắt đầu từ ông Mô-sê,*
*và lần lượt đến hết các ngôn sứ. Haleluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

## Thứ Tư

Đức Kitô đã chịu trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã sống lại để làm cho chúng ta nên công chính. Vậy chúng ta hãy thành khẩn cầu xin:

***Chúa đã chiến thắng khải hoàn,***
***xin cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã thắng thần chết, làm cho chúng con được vui mừng, Chúa đã sống lại, nâng chúng con lên hàng con cái Thiên Chúa, - xin cho chúng con ngày hôm nay được đầy ơn Thánh Thần và đầy lòng yêu mến.

Chốn thiên cung, các thiên thần chúc tụng tôn vinh Chúa, nơi trần thế, muôn người hằng cung kính phụng thờ, - xin dạy chúng con cũng biết phụng thờ Chúa trong tinh thần và chân lý.

Xin cứu độ và dủ lòng thương dân Chúa đang trông chờ ân huệ phục sinh, - xin gìn giữ chúng con ngày hôm nay thoát mọi sự dữ.

Chúa là Vua toàn thắng, là nguồn sống của chúng con, - xin cho chúng con được thông phần vinh quang với Chúa, trong ngày Chúa giáng lâm vinh hiển.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

4- Lạy Cha từ ái, hằng năm Cha ban cho chúng con được vui mừng sống mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giêsu; xin cho những ngày đại lễ chóng qua này giúp chúng con được hưởng niềm hoan lạc vĩnh cửu ngay khi còn ở dưới thế. Chúng con cầu xin...

# MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

MỤC LỤC

## Tv 118, 9-16

## II.

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?
Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *
Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.

Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. *
Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Môi con hằng nhẩm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.

Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.

MỤC LỤC

## Tv 27, 1-3. 6-9

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nỡ giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khấn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.

Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xức dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

## Tv 115

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**MỤC LỤC**

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiếu trung với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giêrusalem!

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết,*
*từ nay Người không còn chết nữa. Haleluia.*

**Lời Chúa**

MỤC LỤC

**Thứ Tư** *(Rm 4,24-25)*

Chúng ta sẽ được kể là công chính vì tin vào Đấng đã làm cho Đức Giêsu, Chúa chúng ta, sống lại từ cõi chết; Đức Giêsu chính là Đấng đã bị trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã được Thiên Chúa làm cho sống lại để chúng ta được nên công chính.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Lời nguyện**

4- Lạy Cha từ ái, hằng năm Cha ban cho chúng con được vui mừng sống mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giêsu; xin cho những ngày đại lễ chóng qua này giúp chúng con được hưởng niềm hoan lạc vĩnh cửu ngay khi còn ở dưới thế. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã bị trao nộp*
*để đền tội chúng ta, và Người đã sống lại*
*để chúng ta được nên công chính. Haleluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1 Ga 5,5-6a)*

Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa? Chính Đức Giêsu Kitô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Lời nguyện**

4- Lạy Cha từ ái, hằng năm Cha ban cho chúng con được vui mừng sống mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giêsu; xin cho những ngày đại lễ chóng qua này giúp chúng con được hưởng niềm hoan lạc vĩnh cửu ngay khi còn ở dưới thế. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới. Haleluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ep 4,23-24)*

Anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện.

## Xướng đáp

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Haleluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

## Lời nguyện

4- Lạy Cha từ ái, hằng năm Cha ban cho chúng con được vui mừng sống mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giêsu; xin cho những ngày đại lễ chóng qua này giúp chúng con được hưởng niềm hoan lạc vĩnh cửu ngay khi còn ở dưới thế. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh Tv 109 (110), 15.7**

*1 Bà Maria Mácđala*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Haleluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113A (114)

*2 Này các bà hãy đến mà xem
nơi đã an tang Chúa. Haleluia.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

**MỤC LỤC**

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,12.57**
***3*** *Đức Giêsu nói với các bà: "Các chị em đừng sợ!*
*Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: hãy đến Galilê,*
*họ sẽ được gặp Thầy ở đó!" Haleluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa Thứ Tư** *(Dt 7,24-27)*

Chính vì Đức Giêsu hằng sống muôn đời, nên phẩm vị tư tế của Người tồn tại mãi mãi. Do đó, Người có thể đem ơn cứu độ vĩnh viễn cho những ai nhờ Người mà tiến lại gần Thiên Chúa. Thật vật, Người hằng sống để chuyển cầu cho họ. Phải, đó chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giêsu không như các vị thượng tế khác: mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh, trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng**

***4- ĐC:*** *Đức Giêsu vào làng với hai môn đệ,*
*rồi trong bữa ăn, Người cầm lấy bánh,*
*dâng lời chúc tụng và bẻ ra trao cho họ. Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu Thứ Tư**

Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết và lên trời ngự bên hữu Chúa Cha. Vì thế, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa Kitô hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Xin nhớ đến tất cả những người Chúa đã sai đến phục vụ dân Chúa, - và giúp họ trở nên gương sáng cho mọi người.

Xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia biết yêu chuộng công lý và hòa bình, - để mọi người được sống hòa thuận và thế giới hưởng bình an.

Xin cho cuộc đời chúng con được hạnh phúc an vui, - cho đất đai trổ sinh hoa mầu tươi tốt, để ai nấy đủ lương thực hằng ngày.

Chúa đã chiếu soi toàn thế giới cùng muôn loài thọ tạo đang lầm than trong cuộc sống tối tăm, và kêu gọi mọi người bước vào cuộc sống mới, - xin cho mọi anh em chúng con đã qua đời được hưởng ánh sáng ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

4- Lạy Cha từ ái, hằng năm Cha ban cho chúng con được vui mừng sống mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giêsu; xin cho những ngày đại lễ chóng qua này giúp chúng con được hưởng niềm hoan lạc vĩnh cửu ngay khi còn ở dưới thế. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Thứ NămKinh Sách

### Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 117 (118)**
**I.*ĐC:*** *Ít-ra-en hãy nói lên rằng:*
*Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*
*Haleluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

***Tv 117II***

***ĐC:*** *Chúa đã cứu độ tôi. Haleluia.*

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

***Tv 117***
***III***
***ĐC:*** *Đó chính là công trình của Chúa,*
*công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta. Haleluia.*

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

# MỤC LỤC

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Xướng đáp**

X Lạy Đức Kitô, cả trời đất vui mừng. Haleluia.
Đ Vì Ngài đã sống lại. Haleluia.

**Lời nguyện**

Lạy Cha, Cha đã quy tụ muôn nước muôn dân để họ cùng tuyên xưng Cha là Thiên Chúa; xin ban cho tất cả những ai đã tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy được đồng tâm nhất trí trong cùng một đức tin và đoàn kết yêu thương trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Haleluia.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

**MỤC LỤC**

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.**

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh**

*1 Đức Kitô sống lại, và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Haleluia.*
**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Haleluia.*
***Tc Đn 3,57-88.56***

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Haleluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Haleluia.*
***Tv 149***
**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

**MỤC LỤC**

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Rm 8,10-11)*

Nếu Đức Kitô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em được trở nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Tc Tin Mừng**

***5- ĐC:*** *Chúa Giêsu hiện diện, đứng giữa các môn đệ và nói:*

*"Chúc anh em được bình an." Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô phục sinh luôn hiện diện trong Hội Thánh. Chúng ta hãy tôn kính Người và dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin ở cùng chúng con luôn mãi.***

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã toàn thắng tội lỗi và thần chết, - xin hiện diện giữa chúng con đang chiến đấu ở đời này.

Chúa là sức mạnh của chúng con, - xin tỏ cho chúng con thấy lòng nhân hậu của Thiên Chúa.

Chỉ một mình Chúa có quyền năng đổi mới và hòa giải mọi tâm hồn, - xin thương xót nhân loại đang khổ đau vì hận thù chia rẽ.

Xin giúp chúng con vững tin vào cuộc chiến thắng cuối cùng, - và đặt niềm hy vọng vào ngày Chúa quang lâm.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5- Lạy Cha, Cha đã quy tụ muôn nước muôn dân để họ cùng tuyên xưng Cha là Thiên Chúa; xin ban cho tất cả những ai đã tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy được đồng tâm nhất trí trong cùng một đức tin và đoàn kết yêu thương trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin...

# MỤC LỤC

## Kinh Trưa
## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

MỤC LỤC

## Ca vịnhTv 118, 17-24

## III.

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.

MỤC LỤC

## Tv 29

## 29, I

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

## MỤC LỤC

**29,I I**Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết,*
*từ nay Người không còn chết nữa. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Cr 12,13)*

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

5- Lạy Cha, Cha đã quy tụ muôn nước muôn dân để họ cùng tuyên xưng Cha là Thiên Chúa; xin ban cho tất cả những ai đã tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy được đồng tâm nhất trí trong cùng một đức tin và đoàn kết yêu thương trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

***ĐC:*** *Đức Kitô đã bị trao nộp*
*để đền tội chúng ta, và Người đã sống lại*
*để chúng ta được nên công chính. Halêluia.*

## Lời Chúa

### Thứ Năm *(Tt 3,5b-7)*

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên Chúa đã tuôn đổ đầy ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta, nhờ Đức Giêsu Kitô, Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức Kitô, chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

## Xướng đáp

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

## Lời nguyện

5- Lạy Cha, Cha đã quy tụ muôn nước muôn dân để họ cùng tuyên xưng Cha là Thiên Chúa; xin ban cho tất cả những ai đã tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy được đồng tâm

nhất trí trong cùng một đức tin và đoàn kết yêu thương trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. Cl 1,12-14)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

5- Lạy Cha, Cha đã quy tụ muôn nước muôn dân để họ cùng tuyên xưng Cha là Thiên Chúa; xin ban cho tất cả những ai đã tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy được đồng tâm nhất trí trong cùng một đức tin và đoàn kết yêu thương trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 109 (110), 15.7**
*1 Bà Maria Mácđala*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Haleluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113A (114)**
***2*** *Này các bà hãy đến mà xem*
*nơi đã an tang Chúa. Haleluia.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,12.57**

***3*** *Đức Giêsu nói với các bà: "Các chị em đừng sợ!*
*Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: hãy đến Galilê,*
*họ sẽ được gặp Thầy ở đó!" Haleluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Pr 3,18-22)*

Đức Kitô đã chịu chết một lần vì tội lỗi - Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương - hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thần Khí, Người đã được phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên sứ và toàn thể thần minh phải phục quyền.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Tc Tin Mừng**

***5- ĐC:*** *Nhìn chân tay Thầy coi,*
*chính Thầy đây mà. Haleluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Năm**

Đức Kitô là người đầu tiên sống lại từ cõi chết. Vậy chúng ta hãy hân hoan ca tụng và cầu xin Người:

***Chúa đã phục sinh vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Chúa đã dùng các Tông Đồ làm nền móng xây dựng Hội Thánh, và đã làm cho Hội Thánh lan rộng khắp hoàn cầu, - xin nhớ đến Hội Thánh và chúc lành cho mọi người tin vào Chúa.

Chúa là Đấng chữa trị hồn xác chúng con, - xin lấy lòng nhân hậu đến viếng thăm chúng con và ban ơn cứu độ.

Xin nâng đỡ ủi an những kẻ tật nguyền đau yếu, - cho họ mau bình phục và được mạnh khỏe an vui.

Xin trợ giúp những người lâm cảnh gian nan, những kẻ bị áp bức, - và thương nâng đỡ những ai túng thiếu bần cùng.

Chúa đã chết và sống lại vinh quang, đem niềm vui cho toàn thế giới, - xin cứu độ những anh chị em chúng con đã lìa thế, và ban cho họ hưởng niềm vui đầy tràn.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5- Lạy Cha, Cha đã quy tụ muôn nước muôn dân để họ cùng tuyên xưng Cha là Thiên Chúa; xin ban cho tất cả những ai đã tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy được đồng tâm nhất trí trong cùng một đức tin và đoàn kết yêu thương trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Sáu Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh Tv 135 (136)**

**I.**

***ĐC:*** *Hãy tạ ơn Chúa*
*vì chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại. Haleluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Tầng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Trải mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

***Tv 135, II***
***ĐC:*** *Chúa dẫn Ít-ra-en ra khỏi Ai-cập,*
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. Haleluia.*

Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

***Tv 135, III***

***ĐC:*** *Chúa gỡ ta thoát khỏi tay thù địch. Haleluia.*

Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cửu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Xướng đáp**

X Nhờ Đức Giêsu Kitô từ cõi chết sống lại, Haleluia.
Đ Thiên Chúa đã cho ta được tái sinh
được niềm hy vọng sống động. Haleluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã cho loài người lại được phúc giao hoà với Chúa; xin cho cả cuộc đời chúng con nói lên

chính mầu nhiệm mà chúng con cử hành với tất cả niềm tin. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Haleluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

**MỤC LỤC**

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.**

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh

*1 Đức Kitô sống lại, và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Haleluia.*

### Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

**MỤC LỤC**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Haleluia.*

***Tc Đn 3,57-88.56***

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**MỤC LỤC**

*3 Haleluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Haleluia.*

***Tv 149***

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 5,30-32)*

Đức Giêsu đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**Tc Tin Mừng**

***6- ĐC:*** *Kể từ ngày sống lại, đây là lần thứ ba*
*Chúa Giêsu hiện đến với các môn đệ. Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Nhờ Đức Kitô phục sinh, Chúa Cha đã thông ban cho chúng ta sự sống mới. Vậy chúng ta hãy kêu xin Người:

***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Kitô.***

Lạy Cha nhân từ, Cha đã tạo dựng mọi loài và trải muôn thế hệ, vẫn một lòng yêu thương chúng con, - xin nhận lời chúng con cầu nguyện.

Xin lấy lời chân lý mà cải hóa, và giúp chúng con sống một đời thánh thiện, - để mọi việc chúng con làm đều đẹp lòng Cha.

Xin đoái nhìn chúng con và giải thoát khỏi mọi tội lỗi, - và cho chúng con được hưởng nhờ phúc lộc trong nhà Cha.

Nhờ Đức Kitô, Cha đã ban cho chúng con được giao hòa với Cha, - xin rộng ban bình an cho chúng con và cho toàn thể địa cầu.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

6- Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã cho loài người lại được phúc giao hoà với Chúa; xin cho cả cuộc đời chúng con nói lên chính mầu nhiệm mà chúng con cử hành với tất cả niềm tin. Chúng con cầu xin...

# MỤC LỤC

## Kinh Trưa
## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

MỤC LỤC

**Ca vịnh**
**Tv 118, 25-32**
**IV.**

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

MỤC LỤC

## Tv 75

**I.**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Giờ Ba**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết,*
*từ nay Người không còn chết nữa. Halêluia.*

**Lời ChúaThứ Sáu** *(Cv 2,32.36)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giêsu sống lại ; về điều này, tất cả chúng tôi xin làm chứng. Vậy toàn thể nhà Ít-ra-en phải biết chắc điều này: Đức Giêsu mà anh em đã

treo trên thập giá, Thiên Chúa đã đặt Người làm Đức Chúa và làm Đấng Kitô.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

6- Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã cho loài người lại được phúc giao hoà với Chúa; xin cho cả cuộc đời chúng con nói lên chính mầu nhiệm mà chúng con cử hành với tất cả niềm tin. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã bị trao nộp*
*để đền tội chúng ta, và Người đã sống lại*
*để chúng ta được nên công chính. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gl 3,27-28)*

Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô. Không còn chuyện phân biệt Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

6- Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã cho loài người lại được phúc giao hoà với Chúa; xin cho cả cuộc đời chúng con nói lên chính mầu nhiệm mà chúng con cử hành với tất cả niềm tin. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(1 Cr 5,7-8)*

Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới, vì anh em là bánh không men. Quả vậy, Đức Kitô đã chịu hiến tế làm chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Vì thế, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà và độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng đại lễ.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

## Lời nguyện

6- Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã cho loài người lại được phúc giao hoà với Chúa; xin cho cả cuộc đời chúng con nói lên chính mầu nhiệm mà chúng con cử hành với tất cả niềm tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 109 (110), 15.7**

*1 Bà Maria Mácđala*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Haleluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113A (114)

*2 Này các bà hãy đến mà xem*
*nơi đã an tang Chúa. Haleluia.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,12.57**

***3*** *Đức Giêsu nói với các bà: "Các chị em đừng sợ!
Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: hãy đến Galilê,
họ sẽ được gặp Thầy ở đó!" Haleluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa Thứ Sáu** *(Dt 5,8-10)*

Dầu là Con Thiên Chúa, Đức Kitô đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai tùng phục Người, vì Người đã được Thiên Chúa tôn xưng là Thượng Tế theo phẩm trật Men-ki-xê-đê.

**Xướng đáp**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng

***6- ĐC:*** *Người môn đệ được Đức Giêsu yêu quý nói với ông Phê-rô rằng: "Chúa đó!" Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Chúng ta hãy tôn vinh Người và dâng lời nguyện xin:

***Chúa là Con Đức Chúa Trời hằng sống,***
***xin giáng phúc cho mọi người chúng con.***

Xin thương đến mọi người phục vụ dân Chúa, - để họ biết lắng nghe Lời Chúa và trung thành vâng giữ như chính họ rao giảng cho mọi người.

Xin cho mọi tín hữu luôn trung thành với ơn gọi làm dân riêng của Chúa, - và giữ vững tinh thần hiệp nhất yêu thương.

Xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia biết thi hành bổn phận theo công lý và tinh thần phục vụ, - để các dân tộc được hòa thuận với nhau và vui hưởng thái bình.

Còn những anh em đã qua đời, chúng con xin gửi gắm cho Chúa, - và mai sau xin được cùng họ chung tiếng ca ngợi Chúa không ngừng.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

6- Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã cho loài người lại được phúc giao hoà với Chúa; xin cho cả cuộc đời chúng con nói lên chính mầu nhiệm mà chúng con cử hành với tất cả niềm tin. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Thứ Bảy Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

MỤC LỤC

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 144 (145)**
**Tv 144, I**
***ĐC:*** *Chúa thật cao cả,*
*Người cao cả khôn dò khôn thấu. Haleluia.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương. *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

***Tv 144, II***
***ĐC:*** *Chúa đã cho nhân loại được tường triều đại Người rực rỡ vinh quang. Haleluia.*

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

***Tv 144, III***

***ĐC:*** *Chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh*
*đến muôn thuở muôn đời. Haleluia.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
và chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã cho Đức Kitô
sống lại từ cõi chết. Haleluia.
Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Haleluia.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ hồng ân tay Chúa rộng ban đoàn dân thánh ngày thêm đông số; xin đoái nhìn và ban phúc trường sinh cho những ai vừa được Chúa tuyển chọn và được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Haleluia.*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

**MỤC LỤC**

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**MỤC LỤC**

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

**MỤC LỤC**

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh**

*1 Đức Kitô sống lại, và giãi sáng trên dân,*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Haleluia.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Haleluia.*

**MỤC LỤC**

***Tc Đn 3,57-88.56***

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Haleluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Haleluia.*

***Tv 149***

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

## Lời Chúa

### Thứ Bảy *(Rm 14,7-9)*

Không ai trong chúng ta sống cho chính mình, cũng như không ai chết cho chính mình. Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa; vì Đức Kitô đã chết và sống lại chính là để làm Chúa kẻ sống cũng như kẻ chết.

## Xướng đáp

**MỤC LỤC**

Đây là ngày Chúa đã làm ra
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Haleluia.

## Tc Tin Mừng

***7- ĐC:*** *Sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần,*
*khi Chúa Giêsu vừa sống lại,*
*Người hiện ra với bà Maria Mác-đa-la,*
*là người Chúa đã trừ cho khỏi bảy quỷ. Haleluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Kitô là Bánh trường sinh, đã hứa cho những ai dự bàn tiệc lời hằng sống và Mình Máu Thánh Người được sống lại trong ngày sau hết. Vậy chúng ta hãy vui sướng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin cho chúng con được vui mừng và bình an.***

Chúa đã phục sinh và trở nên nguồn sống muôn đời, - xin thánh hóa chúng con và mọi người anh em của Chúa.

Chúa ban bình an và hoan lạc cho kẻ tin vào Chúa, - xin giúp chúng con chứng tỏ mình là con cái sự sáng, lòng đầy hoan hỷ vì Chúa đã toàn thắng thế gian.

Xin củng cố lòng tin cho Hội Thánh trên con đường lữ thứ trần gian, - để Hội Thánh làm chứng cho nhân loại biết rằng Chúa đã phục sinh vinh hiển.

Sau khi chịu đau khổ, Chúa đã bước vào cõi vinh quang, - xin biến nỗi ưu sầu của chúng con thành niềm hoan lạc.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

7- Lạy Chúa, nhờ hồng ân tay Chúa rộng ban đoàn dân thánh ngày thêm đông số; xin đoái nhìn và ban phúc trường sinh cho những ai vừa được Chúa tuyển chọn và được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnhTv 118, 33-40

## V.

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nỗi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

MỤC LỤC

## Tv 95 95, I

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

## 95, II

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

## Giờ Ba

***ĐC:*** *Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết,*

*từ nay Người không còn chết nữa. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 5,10-11)*

Nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của người Con ấy. Nhưng không phải chỉ có thế, chúng ta còn có Thiên Chúa là niềm tự hào, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng nay đã hòa giải chúng ta với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

7- Lạy Chúa, nhờ hồng ân tay Chúa rộng ban đoàn dân thánh ngày thêm đông số; xin đoái nhìn và ban phúc trường sinh cho những ai vừa được Chúa tuyển chọn và được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

***ĐC:*** *Đức Kitô đã bị trao nộp*

*để đền tội chúng ta, và Người đã sống lại*

*để chúng ta được nên công chính. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(1 Cr 15,20-22)*

Đức Kitô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Kitô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

7- Lạy Chúa, nhờ hồng ân tay Chúa rộng ban đoàn dân thánh ngày thêm đông số; xin đoái nhìn và ban phúc trường sinh cho những ai vừa được Chúa tuyển chọn và được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

***ĐC:*** *Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới. Halêluia.*

MỤC LỤC

## Lời Chúa

### Thứ Bảy *(2 Cr 5,14-15)*

Tình yêu Đức Kitô thôi thúc chúng tôi, vì chúng tôi nghĩ rằng : Nếu một người đã chết thay cho mọi người, thì mọi người đều chết. Đức Kitô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình.

## Xướng đáp

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

## Lời nguyện

7- Lạy Chúa, nhờ hồng ân tay Chúa rộng ban đoàn dân thánh ngày thêm đông số; xin đoái nhìn và ban phúc trường sinh cho những ai vừa được Chúa tuyển chọn và được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# CHÚA NHẬT 2 Kinh Chiều I

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**

**Tv 109 (110), 15.7**

***ĐC:*** *Bà Maria Mácđala*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

**MỤC LỤC**

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113A (114)**

***ĐC:*** *Này các bà hãy đến mà xem*
*nơi đã an táng Chúa. Halêluia.*

Thuở Ítraen ra khỏi Aicập,
thuở nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**x Tc Kh 19,12.57**

***ĐC:*** *Đức Giêsu nói với các bà: "Các chị em đừng sợ! Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: Hãy đến Galilê, họ sẽ được gặp Thầy ở đó." Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Xướng đáp**

***ĐC:*** *Đây là ngày Chúa đã làm ra,*
*nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.*

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tám ngày sau, trong căn nhà đóng kín,*
*Chúa hiện đến giữa các môn đệ và nói:*
*"Bình an cho anh em" Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## *Lời Cầu*

Đức Kitô phục sinh đã tiêu diệt sự chết và canh tân sự sống. Ta hãy tha thiết cầu xin Người:

***Lạy Chúa Kitô là Thiên Chúa muôn đời hằng sống,***

***xin nhận lời chúng con.***

Chúa là viên đá bị thợ xây loại bỏ, nhưng đã trở thành nền tảng của Hội Thánh, xin cho chúng con cũng trở thành những viên đá sống động để xây dựng Hội Thánh ở trần gian.

Chúa là chứng nhân trung thực, là người đầu tiên từ cõi chết sống lại, xin ban cho Hội Thánh hằng được trung kiên để làm chứng cho Chúa.

Chúa là nguyên thuỷ và cùng đích mọi loài, Chúa đã chết nhưng nay vẫn sống, xin ban cho những người đã chịu phép rửa biết trung thành đến chết, hầu xứng đáng lãnh phần thưởng muôn đời.

Chúa là ánh sáng và đèn soi thành đô thiên quốc, xin cho những ai đã qua đời được hưởng ánh sáng ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, hằng năm Chúa dùng ngọn lửa phục sinh mà khơi lại niềm tin tưởng trong lòng dân thánh; cúi xin Chúa gia tăng ân sủng, để chúng con hiểu rằng: chính Chúa Kitô đã thanh tẩy chúng con bằng bí tích thánh tẩy, đã tái sinh chúng con bằng Thánh Thần và cứu chuộc chúng con bằng Máu Thánh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

**MỤC LỤC**

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

## Tv 1

***ĐC:*** *Tôi chẳng nghe theo lời bọn ác nhân*
*nhưng vui thú với lề luật Chúa. Halêluia.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

**Tv 2**

***ĐC:*** *Tôi đã xin, và Cha tôi ban tặng*
*muôn dân nước làm sản nghiệp riêng. Halêluia.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

# MỤC LỤC

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

**MỤC LỤC**

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 3**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,*
*rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi. Halêluia.*

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng, Halêluia.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, hằng năm Chúa dùng ngọn lửa phục sinh mà khơi lại niềm tin tưởng trong lòng dân thánh; cúi xin Chúa gia tăng ân sủng, để chúng con hiểu rằng: chính Chúa Kitô đã thanh tẩy chúng con bằng bí tích thánh tẩy, đã tái sinh chúng con bằng Thánh Thần và cứu chuộc chúng con bằng Máu Thánh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,

như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

*1 Đức Kitô sống lại*
*và giãi sáng trên dân*
*dân riêng Người chuộc lấy*
*bằng bửu huyết tuôn tràn. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.

Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**MỤC LỤC**

*2 Chúa cứu chuộc chúng ta*
*sống lại ra khỏi mồ.*
*Nào cùng dâng tiến Chúa*
*một bài tán tụng ca! Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Halêluia. Chúa đã sống lại rồi*
*như chính Người đã nói với anh em! Halêluia.*

## Tv 149

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

**MỤC LỤC**

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

MỤC LỤC

**Lời Chúa** *(Cv 10,40 43)*

Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Đức Ki tô chỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, không phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng: Phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.

**Xướng đáp**

***ĐC:*** *Đây là ngày Chúa đã làm ra,*
*nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.*

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu bảo ông Tôma:*
*"Hãy đặt tay vào mà nhận ra những dấu đinh.*
*Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin." Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

***Lời Cầu***

Chúng ta hãy cầu xin Thiên Chúa Cha toàn năng, Đấng đã làm cho Đức Ki-tô là Con Một của Người, cũng là Thủ Lãnh và Cứu Chúa của chúng ta, được phục sinh vinh hiển. Ta hãy khẩn nguyện rằng:
***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Ki-tô.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã làm cho Đức Ki-tô Con yêu dấu của Cha, vượt qua bóng tối tử thần để bước vào ánh sáng vinh quang, - xin cho chúng con cũng được đến cùng Cha là nguồn ánh sáng huyền diệu.

Cha đã ban ơn đức tin để cứu độ chúng con, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống theo đức tin đã lãnh nhận khi chịu phép thánh tẩy.

Cha đã dạy chúng con hướng lòng về phúc lộc Nước Trời, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Cha, - xin gìn giữ chúng con khỏi vương vấn tội lỗi.

Xin cho chúng con hằng biết sống kết hiệp với Đức Ki-tô trong tình yêu của Cha, - hầu trở nên ánh sáng trần gian, báo hiệu một trời mới đất mới.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, hằng năm Chúa dùng ngọn lửa phục sinh mà khơi lại niềm tin tưởng trong lòng dân thánh; cúi xin Chúa gia tăng ân sủng, để chúng con hiểu rằng: chính Chúa Kitô đã thanh tẩy chúng con bằng bí tích thánh tẩy, đã tái sinh chúng con bằng Thánh Thần và cứu chuộc chúng con bằng Máu Thánh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### *Ca vịnh*

### *Giờ 3*

***ĐC:*** *Đức Ki tô đã sống lại từ cõi chết,*
*từ nay Người không còn chết nữa. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

***Giờ 6***
***ĐC:*** *Đức Ki tô đã bị trao nộp*
*để đền tội chúng ta,*
*và Người đã sống lại*
*để chúng ta được nên công chính. Halêluia.*
***Giờ 9***
***ĐC:*** *Anh em đã được chỗi dậy cùng với Đức Ki tô nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới. Halêluia.*

**Tv 1**
Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

**MỤC LỤC**

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.
**Tv 2**

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

**MỤC LỤC**

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xi on, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

## Tv 3

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(x. 1 Cr 15,3b 5)*

Đức Ki tô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh. Người đã hiện ra với ông Kê pha, rồi với Nhóm Mười Hai.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra, Halêluia.
Đ nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Ep 2,4 6)*

Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Ki tô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ! Người đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Ki tô Giê su trên cõi trời.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra, Halêluia.

Đ nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Rm 6,4)*

Vì được dìm vào trong cái chết của Đức Ki tô, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra, Halêluia.

Đ nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, hằng năm Chúa dùng ngọn lửa phục sinh mà khơi lại niềm tin tưởng trong lòng dân thánh; cúi xin Chúa gia tăng ân sủng, để chúng con hiểu rằng: chính Chúa Kitô đã thanh tẩy chúng con bằng bí tích thánh tẩy, đã tái sinh chúng con bằng Thánh Thần và cứu chuộc chúng con bằng Máu Thánh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca Vịnh**
**Tv 109 (110), 1 5.7**
***1*** *Bà Maria Mác đa la*
*và một bà khác cũng gọi là Maria,*
*đã đến viếng mồ Chúa. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Men ki xê đê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẫng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113A (114)**
***2*** *Này các bà hãy đến mà xem*
*nơi đã an tang Chúa. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thuở Ít ra en ra khỏi Ai cập,
thuở nhà Gia cóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giu đa trở thành nơi Chúa ngự,
Ít ra en nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Gio đan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Gia cóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**x Tc Kh 19,1-2.5-7**

***3*** *Đức Giê su nói với các bà: "Các chị em đừng sợ! Về nhắn bảo anh em Thầy rằng: hãy đến Ga li lê, họ sẽ được gặp Thầy ở đó." Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng

hiến một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hoá được nên hoàn hảo.

**Xướng đáp**

***ĐC:*** *Đây là ngày Chúa đã làm ra,*
*nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Halêluia.*

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Này anh Tôma, vì đã thấy Thầy, nên anh mới tin.*

*Ai không thấy mà tin, mới là người có phúc. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời Cầu***

Chúa Cha đã cho Đức Ki-tô sống lại, và đưa lên ngự bên hữu Người. Vậy ta hãy tha thiết nài xin:

***Vì Đức Ki-tô đã phục sinh vinh hiển,***

***xin Cha thương giữ gìn Hội Thánh.***

Lạy Cha chí thánh, nhờ mầu nhiệm thập giá, Cha đã tôn vinh Đức Ki-tô, - xin lôi kéo nhân loại đến cùng Người.

Xin Cha sai Thánh Thần đến trong Hội Thánh, - để Hội Thánh trở nên bí tích hiệp nhất cho mọi người.

Những ai vừa trở nên con cái Cha nhờ bí tích thánh tẩy và nhờ Chúa Thánh Thần, - xin cho họ được trung thành mãi mãi hầu xứng đáng được hưởng phúc trường sinh.

Nhờ Thánh Tử được tôn vinh, xin nâng đỡ kẻ khốn cùng, chữa lành người đau yếu, - và ban muôn phúc lộc cho thế giới được vui mừng.

Còn những anh chị em xưa đã thông hiệp với Mình và Máu Đức Ki-tô mà nay đã lìa thế, - xin cho họ cũng được hưởng vinh quang phục sinh với Người.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, hằng năm Chúa dùng ngọn lửa phục sinh mà khơi lại niềm tin tưởng trong lòng dân thánh; cúi xin Chúa gia tăng ân sủng, để chúng con hiểu rằng: chính Chúa Kitô đã thanh tẩy chúng con bằng bí tích thánh tẩy, đã tái sinh chúng con bằng Thánh Thần và cứu chuộc chúng con bằng

Máu Thánh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# T2 Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 30 (31), 2-17.20-25**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

**MỤC LỤC**

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành luỹ bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.

Được Ngài thương, con vui mừng hớn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.

Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời*
*trên tôi tớ Ngài đây. (H)*

**MỤC LỤC**

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sầu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiều tụy.

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vất bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.

Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.

Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.

## III.

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa,*
*đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con. (H)*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa
hãy yêu mến Chúa đi! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

**Xướng đáp**

**Thứ Hai**

X Cả tấm thân con cùng là tấc dạ, Ha-lê-lui-a.
Đ Những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

2. Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

**MỤC LỤC**

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**MỤC LỤC**

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

**MỤC LỤC**

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
***Thứ Hai***
**Tv 41 (42)**

*1 Như nai rừng mong mỏi*
*tìm về suối nước trong,*
*hồn con cũng trông mong*
*được gần Ngài, lạy Chúa. Ha-lê-lui-a.*

## MỤC LỤC

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Hc 36,1-5.10-13**

***2*** *Xin làm cho khắp cả Xi-on*
*vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin dủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.

Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.

để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.

Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.

Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thuở ban đầu.

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.

Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.

Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.

MỤC LỤC

## Tv 18A (19A)

***3*** *Thành thánh được vinh quang Chúa tỏa rạng*
*và Con Chiên là ngọn đuốc soi thành. Ha-lê-lui-a.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(Rm 10,8-10)*

Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giê-su là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Tôi bảo thật anh em: "Nếu không được tái sinh thì chẳng ai được thấy Nước Thiên Chúa." Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy tin tưởng cầu xin Chúa Cha là Đấng được tôn vinh nhờ mầu nhiệm Vượt Qua của Con Một Người.

***Lạy Cha, xin soi lòng mở trí chúng con.***

Cha là nguồn ánh sáng vô biên, đã dùng ánh vinh quang của Đức Kitô sống lại mà chiếu soi trần thế, - xin cho ánh lửa đức tin luôn cháy sáng trong tâm hồn chúng con.

Nhờ Đức Ki-tô phục sinh, Cha mở lối cho nhân loại vào cõi sống muôn đời, - xin cho chúng con ngày hôm nay khi xây dựng trần thế, vẫn một niềm hy vọng được hưởng phúc trường sinh.

Nhờ Đức Ki-tô phục sinh, Cha đã sai Thánh Thần đến với nhân loại, - xin cho lòng chúng con hằng cháy lửa yêu mến.

Cha đã để cho Đức Ki-tô bị treo trên thập giá hầu giải thoát chúng con, - xin cho chúng con ngày hôm nay được hưởng ơn Người cứu độ.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**2.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 118 (119), 41-48

## VI.

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lăng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thảnh thơi tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mải miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giãi bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

MỤC LỤC

# Tv 39 (40), 2-14.17-19

## I.

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

**MỤC LỤC**

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."

**II.**Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

**MỤC LỤC**

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

**Giờ Ba (9g)**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x. Kh 1,17c-18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

**Xướng đáp**

*Các ngày khác:*

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu (12g)**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Cl 2,9-10a.12)*

Tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể nơi Đức Ki-tô, và trong Người, anh em được sung mãn. Anh em đã cùng được mai táng với Đức Ki-tô khi chịu phép rửa, lại cùng được chỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Ha-lê-lui-a.
Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Ha-lê-lui-a.
*Các ngày khác:*
X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín (3g)

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(2 Tm 2,8.11)*

Anh hãy nhớ đến Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đa-vít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người.

## Xướng đáp

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.
Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

## Lời nguyện *thay đổi mỗi ngày.*

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

### 1.

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

# MỤC LỤC

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

**MỤC LỤC**

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**2.**

Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên

**MỤC LỤC**

Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 44 (45)**

***1*** *Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,

miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,

nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

*2 Hạnh phúc thay,*
*kẻ được mời dự tiệc cưới Con Chiên. Ha-lê-lui-a.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

## Tc Ep 1,3-10

*3 Tự nguồn sung mãn của Đức Ki-tô,*
*tất cả chúng ta đã lãnh nhận*
*hết ơn này đến ơn khác. Ha-lê-lui-a.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,

ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

MỤC LỤC

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(Dt 8,1b-3a)*

Chúng ta có một Vị Thượng Tế cao cả ngự bên hữu ngai Đấng uy linh ở trên trời. Vị đó lo việc tế tự trong cung thánh, trong lều trại thật, do Thiên Chúa chứ không phải do người phàm dựng lên. Quả vậy, bất cứ ai được phong làm thượng tế cũng là để dâng lễ vật và tế phẩm.

## Xướng đáp

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

## Tc Tin Mừng ĐC

***2-*** *Chúa Giê-su đã nói: "Cái gì do xác phàm sinh ra*
*thì chỉ là xác phàm;*
*cái gì do Thần Khí sinh ra*
*thì mới là thần khí." Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã lấy vinh quang phục sinh mà chiếu soi trần thế. Vậy ta hãy hoan hỷ cầu xin:

***Trời đã xế chiều, xin Chúa ở lại với chúng con.***

Xưa Chúa đã làm bạn đồng hành với các môn đệ, - xin ở cùng Hội Thánh trên con đường lữ thứ trần gian.

Xin đừng để các tín hữu cứng lòng và chậm tin, - nhưng cho họ được mạnh mẽ tuyên xưng : Chúa đã thắng tử thần.

Xin tỏ lòng nhân hậu đối với những người chưa nhận biết Chúa trên đường đời, - cho họ biết nhận ra Chúa là Đấng Cứu Thế muôn dân hằng mong đợi.

Nhờ thập giá, Chúa đã làm cho mọi người được hòa giải trong chính thân thể Chúa, - xin cho toàn thể nhân loại được hiệp nhất và bình an.

Chúa là Đấng xét xử kẻ sống và người chết, xin thứ tha tội lỗi cho những ai tin vào Chúa mà nay đã qua đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

2. Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T3 Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 36 (37)**

**I.**
***ĐC:*** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,*
*chính Người sẽ ra tay. (H)*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

## MỤC LỤC

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kẻo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hắn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy làm lành lánh dữ,*
*vì người công chính được Chúa độ trì. (H)*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hậm hực nghiến răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.

# MỤC LỤC

Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyền rủa sẽ bị diệt trừ.

Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõi theo. *
Dầu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.

Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.

Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiếu trung.

Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.

**MỤC LỤC**

**III.**

***ĐC:*** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người. (H)*

Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. *
Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.

Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. *
Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.

Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.

Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.

Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.

**Xướng đáp**

X Một khi Đức Ki-tô đã từ cõi chết sống lại
thì không bao giờ Người chết nữa. Ha-lê-lui-a.
Đ Tử thần chẳng còn quyền chi đối với Người.
Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Ki-tô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,

**MỤC LỤC**

nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

**MỤC LỤC**

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.**

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

**MỤC LỤC**

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

**MỤC LỤC**

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**

**Tv 42 (43)**

***1*** *Anh em đã được tới gần núi Xi-on,*
*gần thành đô Thiên Chúa hằng sống. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?

Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Is 38,10-14.17-20**

*2 Lạy Chúa, chính Ngài đã cứu con khỏi chết. Ha-lê-lui-a.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

**Tv 64 (65)**

***3*** *Thăm trái đất, Ngài tuôn mưa móc*
*cho ngập tràn phú túc giàu sang. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

**MỤC LỤC**

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.

Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trổi cao.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 13,30-33)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su chỗi dậy từ cõi chết. Trong nhiều ngày, Đức Giê-su đã hiện ra với những kẻ từng theo Người từ Ga-li-lê lên Giê-ru-sa-lem. Giờ đây chính họ làm chứng cho Người trước mặt dân. Còn chúng tôi, chúng tôi xin loan báo cho anh em tin mừng này: điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện cho chúng ta là con cháu các ngài, khi làm cho Đức Giê-su sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: "Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con."

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Ta là An-pha và Ô-mê-ga,*
*nghĩa là khởi nguyên và tận cùng.*
*Ta là chồi non từ giống dòng Đa-vít mọc lên,*
*là sao mai rực rỡ huy hoàng. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã sai Con Một Người đến như Con Chiên xóa bỏ tội trần gian và làm cho chúng ta được sống. Vậy chúng ta hãy tạ ơn Người và cầu xin:

***Cha là nguồn sự sống,***
***xin cho chúng con được sức sống dồi dào.***

Con Một Cha đã chịu chết và sống lại, - xin nhận lời Người cầu khẩn cho chúng con.

Xin giúp chúng con cởi bỏ con người cũ, và mặc lấy con người mới, - theo hình ảnh Đức Ki-tô phục sinh.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết gạt bỏ mọi hận thù chia rẽ, - và lưu tâm đến nhu cầu của anh em.

Xin cho lòng chúng con được thấm nhuần tinh thần Phúc Âm, - để luôn tuân giữ những điều Cha truyền dạy.

MỤC LỤC

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

3. Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Ki-tô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba (9g)

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119), 49-56**
**VII.**
***ĐC:*** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,*
*con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đầy an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

**Tv 52 (53)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,*
*và ta sẽ vui mừng biết mấy!*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!"
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.

Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.

**MỤC LỤC**

Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.

Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Tv 53 (54),3-6.8-9**

***ĐC:*** *Có Thiên Chúa phù trì,*
*thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.

Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

**Lời Chúa**
**Thứ Ba** *(Cv 4,11-12)*

Đức Giê-su là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường. Ngoài Người ra, không ai đem lại ơn cứu độ; vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Ki-tô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Giờ Sáu (12g)

**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x. 1 Pr 3,21-22a)*
Phép rửa nay cứu thoát anh em. Nhờ phép rửa này, không phải là anh em được tẩy sạch vết nhơ thể xác, mà là cầu xin Thiên Chúa ban cho mình một lương tâm trong trắng, nhờ sự phục sinh của Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

**Xướng đáp**
*Trong tuần bát nhật:*
X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Ha-lê-lui-a.
Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Ha-lê-lui-a.
*Các ngày khác:*
X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Ki-tô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Giờ Chín (3g)

**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*
**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cl 3,1-2)*
Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Ki-tô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**
X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.
Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Ki-tô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**

Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh
## Tv 48 (49)

*1 Hãy tìm kiếm những phúc lộc Nước Trời:*
*đừng chạy theo những gì phàm tục. Ha-lê-lui-a.*

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm mầu.

## MỤC LỤC

Ngày vận hạn, cớ chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? *
Chúng cậy vào của cải,
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thục hồi cho Thiên Chúa? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu đần dại dột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

**II.**

**MỤC LỤC**

*2 Chúa Trời sẽ cứu chuộc mạng tôi,*
*gỡ tôi ra khỏi tay thần chết. Ha-lê-lui-a.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chăn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyệt mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

***3*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng*
*Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(1 Pr 2,4-5)*

Anh em hãy tiến lại gần Đức Ki-tô, viên đá sống động bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa chọn lựa và coi là quý giá. Hãy để Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi đền thờ thiêng liêng, và hãy để Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người, nhờ Đức Giê-su Ki-tô.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**MỤC LỤC**

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Lòng chúng ta đã chẳng thấy rạo rực,*
*khi Đức Giê-su nói chuyện với chúng ta dọc đường đó sao? Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô phục sinh đã củng cố niềm hy vọng của dân Người. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa Ki-tô hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã chịu cho người ta đâm thấu cạnh sườn, để máu và nước trào ra, - xin thanh tẩy Giáo Hội, và gìn giữ cho vẹn tuyền trong trắng.

Chúa đã đón nhận niềm tin yêu của thánh Phê-rô, và trao cho người nhiệm vụ dẫn dắt đoàn chiên Chúa, - xin cho đấng kế vị của người cũng được lòng tin yêu như vậy.

Chúa đã cho các môn đệ trúng một mẻ cá lạ lùng, - xin cho những hy sinh của các nhà truyền giáo đem lại những thành quả tốt đẹp.

Chúa đã dọn bánh và cá cho các môn đệ trên bờ biển, - xin cho chúng con cũng tìm thấy niềm vui khi chia cơm sẻ áo cho kẻ đói nghèo.

Chúa đã phá tan quyền lực âm phủ, - xin quy tụ những anh chị em chúng con đã qua đời và đưa vào Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

3. Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Ki-tô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# T4 Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 38 (39)**

***ĐC:*** *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng*
*mà đợi ngày Thiên Chúa*
*cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."

**MỤC LỤC**

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bừng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con khóc lóc*
*xin Ngài lắng tai nghe.*

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như mối đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thảy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

## Tv 51 (52)

***ĐC:*** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,*
*mãi mãi đến muôn đời. (H)*

**MỤC LỤC**

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày ngươi tính kế hại người! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi ngươi khác nào dao sắc bén.

Ngươi ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Ngươi thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt ngươi vĩnh viễn,
lượm ngươi đi, đem vất khỏi lều, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đống tiền đống của
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. *
Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã cho Đức Ki-tô sống lại từ cõi chết.
Ha-lê-lui-a.
Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Ki-tô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,

như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

**MỤC LỤC**

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới

# MỤC LỤC

Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới

**MỤC LỤC**

Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 76 (77)**
*1 Nước đã thấy Ngài, ôi lạy Chúa!*
*Ngài đưa dân vượt qua Biển Đỏ. Ha-lê-lui-a.*

Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.

Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỏi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!

Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:

# MỤC LỤC

Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn dủ lòng thương đoái? *
Tình yêu Chúa phải chăng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?

Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.

Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhẩm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.

Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?

Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.

Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

**MỤC LỤC**

Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.

Tiếng sấm của Chúa ầm ầm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.

Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.

Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.

**Tc 1Sm 2,1-10**

*2 Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử. Ha-lê-lui-a.*

Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.

**MỤC LỤC**

Các ngươi chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.

Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.

Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.

Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.

**MỤC LỤC**

Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.

Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.

Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.

**Tv 96 (97)**

***3*** *Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,*
*niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. Ha-lê-lui-a.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

**MỤC LỤC**

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 6,8-11)*

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Ki-tô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Ki-tô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người. Người đã chết là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Ki-tô Giê-su.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***4-*** *Thiên Chúa yêu trần gian*
*đến nỗi tặng ban cả Con Một;*
*để ai tin vào Con Một Người*
*thì sẽ khỏi phải chết*
*và được sống muôn đời. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho các môn đệ được thấy Đức Ki-tô phục sinh. Chúng ta hãy tha thiết dâng lời cầu nguyện:

***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Ki-tô.***

Cha là nguồn ánh sáng muôn đời, đã kêu gọi chúng con hưởng tình thương nhân hậu của Cha, - ngày hôm nay, chúng con xin hát mừng và dâng lên Cha lời tri ân tán tụng.

Biết bao người đang cố gắng xây dựng một cuộc sống xứng với nhân phẩm, - xin ban ơn Thánh Thần trợ lực và thánh hóa những cố gắng này.

Xin cho đoàn con biết hiến thân phục vụ, - để làm cho nhân loại trở nên của lễ đẹp lòng Cha.

Trong lúc trời bừng sáng, xin cho chúng con được no đầy tình thương của Cha, - để suốt ngày chúng con không ngớt lời ca tụng.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

4. Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Ki-tô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 5764**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con xét lại đường lối con đi*
*và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:
phần của con là tuân giữ lời Ngài. *
Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *
Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

**Tv 54 (55)**

**I.*ĐC:*** *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa*
*xin để ý đến con và thương đáp lại.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

**II.**

***ĐC:*** *Tôi kêu khấn Chúa Trời,*
*Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tội cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 4,24-25)*

Chúng ta sẽ được kể là công chính vì tin vào Đấng đã làm cho Đức Giê-su, Chúa chúng ta, sống lại từ cõi chết; Đức Giê-su chính là Đấng đã bị trao nộp vì tội lỗi chúng

ta, và đã được Thiên Chúa làm cho sống lại để chúng ta được nên công chính.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Ki-tô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1 Ga 5,5-6a)*

Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giê-su là Con Thiên Chúa? Chính Đức Giê-su Ki-tô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu.

**Xướng đáp**

*Trong tuần bát nhật:*

X Đây là ngày Chúa đã làm ra. Ha-lê-lui-a.

Đ Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ. Ha-lê-lui-a.

*Các ngày khác:*

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Ki-tô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ep 4,23-24)*

Anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới là con người đã được sáng

tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

4. Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Ki-tô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**

Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 61 (62)**

*1 Anh em đừng rối lòng rối trí,*
*nhưng cứ tin vào Thầy. Ha-lê-lui-a.*

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.

Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngả nghiêng.

**MỤC LỤC**

Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyền rủa chứa chan những lời.

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! *
Tiền tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gắn bó làm chi.

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.

**Tv 66 (67)**

*2 Lạy Chúa, ước gì chư dân tán tụng Ngài,*
*và hớn hở reo vui, vì được Ngài cứu độ. Ha-lê-lui-a.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

## Tc Cl 1,12-20

*3 Bóng uy phong rợp chín tầng trời,*
*câu chúc tụng vang mười phương đất. Ha-lê-lui-a.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

## MỤC LỤC

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời ChúaThứ Tư** *(Dt 7,24-27)*

Chính vì Đức Giê-su hằng sống muôn đời, nên phẩm vị tư tế của Người tồn tại mãi mãi. Do đó, Người có thể đem ơn cứu độ vĩnh viễn cho những ai nhờ Người mà tiến lại gần Thiên Chúa. Thật vật, Người hằng sống để chuyển cầu cho họ. Phải, đó chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giê-su không như các vị thượng tế khác: mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh, trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Kẻ sống theo sự thật thì đến cùng ánh sáng,*
*để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm*
*đều hợp ý Thiên Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Tư

Thiên Chúa đã cho chúng ta tìm được nguồn sống mới nơi Đức Ki-tô phục sinh. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Chúa đã cho Đức Ki-tô toàn thắng, xin cứu độ chúng con.***

Chúa là Thiên Chúa của tổ tiên chúng con, Chúa đã tôn vinh Đức Giê-su khi cho Người từ cõi chết sống lại, - xin cho chúng con hằng trung thành bước đi trong cuộc đời mới.

Chúng con là những con chiên lạc đã được Chúa quy tụ về đoàn chiên duy nhất của Đức Ki-tô, - xin cho chúng con biết nhận ra tiếng Người và mau mắn nghe theo.

Chúa đã muốn cho Vị Cứu Tinh xuất thân từ dân tộc Do-thái, - xin cho họ nhận biết rằng : lời Chúa hứa cùng cha ông họ xưa kia, nay đã nên ứng nghiệm.

Trong Đức Ki-tô, Chúa đã cho muôn loài muôn vật được hòa giải với nhau, - xin Chúa đừng để cho vợ chồng phải phân ly, bạn bè phải xa cách.

Chúa đã cho thánh Tê-pha-nô được nhìn thấy vinh quang của Con Một Chúa, - xin mở cửa Nước Trời cho những ai chết vì chính đạo.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

4. Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Ki-tô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# T5 Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 43 (44)**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,*
*mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tha cho,*
*xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

**III.**

***ĐC:*** *Xin đứng lên, lạy Chúa*
*lấy tình thương cứu chuộc chúng con. (H)*

**MỤC LỤC**

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

MỤC LỤC

## Xướng đáp

## Thứ Năm

X Thiên Chúa đã làm cho Đức Ki-tô sống lại. Ha-lê-lui-a.

Đ Chính Người cũng sẽ dùng quyền năng của mình mà làm cho chúng ta sống lại. Ha-lê-lui-a.

## Lời nguyện

5. Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức

và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

**MỤC LỤC**

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

**MỤC LỤC**

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

**MỤC LỤC**

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**

**Tv 79 (80)**

***1*** *Thầy là cây nho, anh em là cành. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

# MỤC LỤC

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Tc Is 12,1-6**

***2*** *Các bạn sẽ vui mừng,*
*múc nước tận nguồn ơn cứu độ. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.

Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.

Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại!

**Tv 80 (81)**

**MỤC LỤC**

*3 Chúa dưỡng nuôi chúng ta*
*bằng lúa mì tinh hảo. Ha-lê-lui-a.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta! *
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

**Lời Chúa**
**Thứ Năm** *(Rm 8,10-11)*

**MỤC LỤC**

Nếu Đức Ki-tô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em được trở nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**ống đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Chúa Cha yêu Chúa Con,*
*và trao phó mọi sự trong tay Người. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Thiên Chúa Cha đã cho Đức Ki-tô sống lại, ta hãy tha thiết cầu xin rằng:

***Nguyện xin Đức Ki-tô nên nguồn sống cho chúng con.***

Xưa trong cuộc xuất hành, Chúa đã dùng cột lửa soi đường cho dân Chúa, - nay xin cho Đức Ki-tô trở thành ánh sáng ban sự sống cho chúng con.

Xưa trên núi Xi-nai, Chúa đã dùng ông Mô-sê để dạy dỗ bảo ban dân Chúa, - nay xin cho Đức Ki-tô trở thành Lời ban sự sống cho chúng con.

Xưa trong sa mạc, Chúa đã lấy man-na dưỡng nuôi dân Chúa, - nay xin cho Đức Ki-tô trở thành Bánh ban sự sống cho chúng con.

Xưa tại Mê-ri-ba, Chúa đã ban cho dân được nước sống từ một tảng đá tuôn trào, - nay xin cho Đức Ki-tô đổ xuống lòng chúng con Thần Khí ban sự sống.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

5. Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba (9g)

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

## Tv 118 (119), 65-72

**IX.**
**ĐC:** Con coi trọng luật Chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. *
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *
Như đầy ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

## Tv 55 (56) 2-7.9-14

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,*
*phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.

Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.

Bước đường con lận đận,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?

**MỤC LỤC**

Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻo phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.
**Tv 56 (57)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

# MỤC LỤC

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Cr 12,13)*

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

*Các ngày khác:*

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Giờ Sáu (12g)

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Tt 3,5b-7)*

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên Chúa đã tuôn đổ đầy ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức Ki-tô, chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín (3g)

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. Cl 1,12-14)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.
Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

5. Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 71 (72)**
**I.**

*1 Thiên Chúa đã đặt Đức Ki-tô làm thẩm phán,*
*để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Ha-lê-lui-a.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

**MỤC LỤC**

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**II.**

*2 Ước gì mọi sắc tộc trần gian*
*nhờ Người được chúc lành. Ha-lê-lui-a.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

**MỤC LỤC**

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

**MỤC LỤC**

## Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a

***3*** *Đức Giê-su Ki-tô vẫn là một,*
*hôm qua cũng như hôm nay,*
*và như vậy mãi đến muôn đời. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Pr 3,18-22)*

Đức Ki-tô đã chịu chết một lần vì tội lỗi - Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương - hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thần Khí, Người đã được phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên sứ và toàn thể thần minh phải phục quyền.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Hễ ai tin vào Con Thiên Chúa,*
*thì được sống muôn đời. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô phục sinh làm cho kẻ sống được tràn trề hy vọng, và cho kẻ chết được mong chờ ngày sống lại vinh quang. Chúng ta hãy tung hô và cầu xin Người:

***Chúa đã phục sinh vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã qua đau thương khổ giá, mà bước vào cung thánh trên trời, - xin cho chúng con được theo Chúa mà đến cùng Chúa Cha.

Chúa đã củng cố niềm tin của các Tông Đồ, và sai các ngài đi khắp thế gian, - xin cho các giám mục và linh mục biết trung thành rao giảng Tin Mừng của Chúa.

Chúa đã trở nên nguồn bình an và mối giao hòa giữa loài người chúng con, - xin cho các tín hữu được hiệp thông với nhau trong đức tin và tình bác ái.

Tại Cửa Hoa đền thờ, Chúa đã cho một người què đi được, - xin thương đến những người đau yếu tật nguyền,

và cho họ vững tin sẽ thấy ngày thân xác được dự phần vinh quang của Chúa.

Chúa là người đầu tiên từ cõi chết sống lại, - xin cho những ai chết trong ân nghĩa Chúa được sống lại hiển vinh.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**5.** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T6 Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 37 (38)**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

**MỤC LỤC**

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ.* *(H)*

Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiểu não lang thang. *
Ngang lưng đầy lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.

**MỤC LỤC**

Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

**III.**

***ĐC:*** *Tội đã phạm, con xin xưng thú,*
*lạy Chúa cứu độ con,*
*xin đừng bỏ mặc con bao giờ. (H)*

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *
Con nói:
"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lảo đảo."

Thật thì con đã gần quỵ ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy băn khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

**Xướng đáp**

X Lạy Đức Ki-tô, cả trời đất vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì Ngài đã sống lại. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

6. Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giê-su chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức

và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

**MỤC LỤC**

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.**

Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

**MỤC LỤC**

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

**MỤC LỤC**

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 50 (51)**
***ĐC:*** *Hãy vững dạ an lòng,*
tội con đã được tha. Ha-lê-lui-a.

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nở đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

## MỤC LỤC

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**MỤC LỤC**

**Tc Kb 3,2-4.13a.15-19**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,* cứu độ Đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. Ha-lê-lui-a.

Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. *
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.

Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuồn cuộn nước mênh mông.

Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rối bời bời,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lảo đảo không còn vững bước.

Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.

Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. *
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.

Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.

Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.

**Tv 147 (147B)**

***ĐC:*** *Hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi, Xi-on hỡi!*

Vì Người đã thiết lập hoà bình tận cõi biên cương. Ha-lê-lui-a.

**MỤC LỤC**

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

***Thứ Sáu***
**Lời Chúa**
**Thứ Sáu** *(Cv 5,30-32)*

**MỤC LỤC**

Đức Giê-su đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Chúa Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn,*
*rồi phân phát cho những người hiện diện. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho Đức Ki-tô phục sinh nhờ Thánh Thần, và cũng sẽ làm cho thân xác phải chết của chúng ta được sống mãi. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Lạy Cha, xin ban Thánh Thần để chúng con được sống.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã nhận lễ hy sinh của Đức Ki-tô, và cho Người sống lại từ cõi chết, - xin nhận của lễ chúng con dâng và ban cho chúng con được sống muôn đời.

Xin chúc lành cho mọi công việc chúng con làm hôm nay, - ước gì những công việc ấy làm vinh danh Cha và góp phần thánh hóa mọi người.

Xin chỉ vẽ cho chúng con biết cách xây dựng quê hương trần thế, - làm sao cho những cố gắng đó cũng giúp cho chúng con đạt tới Quê Trời.

Xin cho chúng con hằng lưu tâm đến anh em, - và nhiệt thành yêu thương phục vụ hết mọi người.

## Kinh Lạy Cha

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện**

6. Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giê-su chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba (9g)

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

## Tv 118 (119),73-80

***X.ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi*
*theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,
xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

## Tv 58 (59),2-5.10-11.17-18

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.

Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.

Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.

Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngước mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con.

Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đồn nên luỹ,
chốn con nương mình trong buổi gian truân.

Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến.

**Tv 59 (60)**
Lời cầu nguyện sau khi bại trận

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,*
*Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con
và làm cho tan nát; *
Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,
nhưng xin trở lại với chúng con!

Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *
Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,
ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.

**MỤC LỤC**

Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,
để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

"Môáp là chậu Ta tắm rửa,
Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 2,32.36)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su sống lại ; về điều này, tất cả chúng tôi xin làm chứng. Vậy toàn thể nhà Ít-ra-en phải biết chắc điều này: Đức Giê-su mà anh em đã treo trên thập giá, Thiên Chúa đã đặt Người làm Đức Chúa và làm Đấng Ki-tô.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giê-su chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu (12g)**

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

*(Gl 3,27-28)*

Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Ki-tô, đều mặc lấy Đức Ki-tô. Không còn chuyện phân biệt Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Ki-tô.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giê-su chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín (3g)**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(1 Cr 5,7-8)*

Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới, vì anh em là bánh không men. Quả vậy, Đức Ki-tô đã chịu hiến tế làm chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Vì thế, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà và độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng đại lễ.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

6. Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giê-su chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

### Tv 114 (116A)

*1 Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,*
*khỏi sa lưới âm ty. Ha-lê-lui-a.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**Tv 120 (121)**

***2*** *Dân riêng Chúa, Chúa giữ gìn như thể con ngươi. Ha-lê-lui-a.*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

## Tc Kh 15,3-4

*3 Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Dt 5,8-10)*

Dầu là Con Thiên Chúa, Đức Ki-tô đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai tùng phục Người, vì Người đã được Thiên Chúa tôn xưng là Thượng Tế theo phẩm trật Men-ki-xê-đê.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,

* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.

X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Đấng cam chịu khổ hình thập giá*
*đã đập tan âm phủ;*
*và đến ngày thứ ba Người sống lại*
*nhờ quyền năng Thiên Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Sáu**

Đấng cứu độ chúng ta đã chết trên thập giá, đem lại sự sống mới cho loài người, chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Xin Chúa ban cho chúng con một tinh thần mới.***

Lạy Chúa Cứu Thế, thân xác Chúa đã bị giết chết, nhưng nhờ Thánh Thần, Chúa đã phục sinh, xin cho chúng con nên những người đã chết đối với tội lỗi, và chỉ sống cho Thiên Chúa Cha.

Chúa đã sai các môn đệ đi khắp thế gian rao giảng Tin Mừng, - xin cho những người đi rao giảng Tin Mừng hôm nay được Chúa Thánh Thần luôn dẫn dắt.

Trước mặt vua quan, Chúa đã làm chứng cho sự thật, - xin soi sáng cho những ai nắm giữ quyền bính biết tôn trọng lương tâm mọi người.

Chúa chuẩn bị cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết dựa theo hình ảnh đó mà biến đổi thế giới hôm nay.

Chúa đã xuống tận âm phủ loan tin mừng cứu độ cho những người đã chết, - xin trở nên nguồn hy vọng và niềm vui cho những kẻ đã qua đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giê-su chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T7 Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

## Ca vịnh và ĐC Tv 105 (106)

**I. *ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,*
*xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai sẽ tường thuật những chiến công của Chúa,
sẽ công bố mọi câu tán tụng Người? *
Hạnh phúc thay người giữ đức công minh
và hằng thực thi điều chính trực!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con
bởi lòng thương dân Ngài, *
xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

Xin cho con được thấy tỏ tường,
phần phúc lộc dành cho những người được Chúa chọn, *
để chúng con được vui niềm vui dân Chúa
và cùng hiên ngang với gia nghiệp của Ngài.

Cùng các bậc tổ tiên, chúng con đã phạm tội,
đã ở bất công, làm điều gian ác.

Xưa bên Aicập, tổ tiên chúng con
đã không hiểu những kỳ công của Chúa, *
đã chẳng nhớ ân huệ vô vàn,
và phản loạn ở nơi Biển Đỏ.

Nhưng vì Thánh Danh, Người thương cứu họ,
để biểu dương uy vũ của Người.

Người ngăm đe Biển Đỏ, Biển liền cạn khô; *
đưa họ đi qua lòng vực thẳm,
khác nào đi giữa chốn hoang vu.

Chúa cứu họ khỏi tay người ghen ghét,
giải thoát họ khỏi tay địch thù:

# MỤC LỤC

Nước dìm quân đối nghịch,
không một kẻ thoát thân. *
Bấy giờ họ mới tin lời Người phán,
và hát lên bài tán tụng Người.

Nhưng rồi họ chóng quên công việc của Chúa,
chẳng đợi lệnh Người ban. *
Trong sa mạc, lòng buông theo dục vọng,
chốn hoang vu, họ thách thức Chúa Trời.

Chúa liền ban điều họ đã xin,
cho dư đầy đến độ chán ngấy.

Trong doanh trại, họ ganh với Môsê
và Aharon, người được Chúa thánh hiến. *
Đất bỗng rẽ ra nuốt sống Đathan,
chôn vùi bọn Aviram cả lũ.

Lửa hồng bừng lên đốt cháy trọn bầy,
ngọn hoả hào thiêu rụi phường gian ác.

**I.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy coi chừng*
*kẻo ngươi quên lãng giao ước Chúa*
*là Thượng Đế ngươi thờ.*

Tại Khôrép, họ đúc một con bê,
rồi phủ phục tôn thờ tượng đó. *
Họ đổi Chúa vinh quang
lấy hình bò ăn cỏ.

Họ quên Thiên Chúa là Vị Cứu Tinh
từng làm việc lớn lao bên miền Aicập, *
việc diệu kỳ trong cõi đất Kham,
việc khiếp kinh giữa lòng Biển Đỏ.

Chúa tính chuyện sẽ tiêu diệt họ,
nếu người Chúa chọn là Môsê
chẳng đem thân cản lối
ở ngay trước mặt Người, *
hầu ngăn cơn thịnh nộ
kẻo Chúa diệt trừ dân.

Họ khinh thường miền đất xanh tươi mầu mỡ,
chẳng tin tưởng chi vào lời Chúa phán, *
trong lều trại, lẩm bẩm kêu ca,
chẳng thèm nghe tiếng Chúa.

Người giơ tay trên họ mà thề
sẽ làm họ gục ngã trong miền sa mạc, *
bắt giống nòi tản mác giữa chư dân,
phân tán họ đi nhiều miền khác.

Họ suy phục thần Baan Phêo,
và ăn của lễ cúng dâng người chết, *
trêu giận Chúa bằng hành vi ngỗ nghịch,
khiến tai ương ập xuống trên đầu.

Pinkhát liền đứng ra phân xử,
tai họa bỗng dứt ngay. *
Thế nên từ đời nọ đến đời kia,
đến thiên thu vạn đại,
việc ông làm được coi là công chính.

Bên dòng nước Mêriba, họ trêu giận Người,
khiến Môsê vì họ mà chuốc họa vào thân, *
bởi họ làm ông trí lòng bực bội,
mở miệng ra ông đã lỡ lời.

## III.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ*
*quy tụ chúng con về*
*từ giữa muôn dân nước. (H)*

**MỤC LỤC**

Họ đã không diệt trừ những dân
mà Chúa đã chỉ định, *
họ sống chung lộn giữa chư dân,
học đòi những hành vi của chúng.

Họ lấy tượng thần chúng mà thờ:
đó chính là cạm bẫy họ sa chân. *
Họ giết con mình cả trai lẫn gái
mà hiến quỷ tế thần.

Họ đổ máu vô tội,
máu con trai con gái của mình,
dâng tiến thần Canaan làm tế phẩm, *
và vì máu này, đất đã ra ô uế.

Họ đã thành dơ bẩn vì những hành vi đó,
phản bội tình yêu Chúa bằng những việc họ làm.

Trên dân riêng, Chúa đổ cơn thịnh nộ, *
Người tởm kinh gia nghiệp của mình,
phó mặc họ vào tay đám chư dân.

Kẻ thù thống trị họ,
và địch quân áp bức, *
dưới bàn tay chúng, họ khom lưng cúi đầu.

MỤC LỤC

Đã bao lần Chúa thương giải cứu,
nhưng họ vẫn cố tình phản nghịch,
đắm chìm trong tội ác của mình. *
Chúa thấy họ truân chuyên ngàn nỗi,
nghe thấy lời cầu cứu van xin.

Chúa nhớ lại giao ước của Người mà giúp họ,
mở lượng hải hà, Người chạnh lòng thương, *
và khiến những ai bắt họ đi đày
cũng động lòng trắc ẩn.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài thương cứu độ,
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước, *
để chúng con cảm tạ Thánh Danh
và được hiên ngang tán dương Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen
từ muôn thủa cho đến muôn đời. *
Toàn dân hãy hô lớn:
Amen! Amen!

**Xướng đáp**

X Nhờ Đức Giê-su Ki-tô từ cõi chết sống lại. Ha-lê-lui-a.

Đ Thiên Chúa đã cho ta được tái sinh,
được chung phần hy vọng sống động. Ha-lê-lui-a.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

7. Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử; giờ đây xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn, để nhờ niềm tin vào Đức Ki-tô, chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## *Thánh thi (Chọn 1 trong 3)*

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

**MỤC LỤC**

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 91 (92)**
*1 Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,*
*thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên. Ha-lê-lui-a.*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

**MỤC LỤC**

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**MỤC LỤC**

## Tc Đnl 32,1-12

*2 Ta là Đấng cầm quyền sinh tử;*
*Ta đánh phạt rồi lại chữa lành. Ha-lê-lui-a.*

Trời hãy lắng tai nghe tôi sắp kể,
đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.

Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.

Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ!

Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.

Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy!

Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao? *
Há chính Người chẳng phải Cha ngươi,
Đấng dựng nên ngươi, Đấng tạo thành củng cố?

Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. *
Cứ hỏi cha ngươi là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.

Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, *
thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.

Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.

Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đầy tiếng hú rợn rùng, *
Chúa ủ ấp, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con ngươi mắt Chúa.

Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầy con bay nhảy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.

Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.

**Tv 8**

**MỤC LỤC**

***3*** *Lạy Chúa, Ngài đã ban cho Đức Ki-tô*
*được vinh quang danh dự làm mũ triều thiên. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 14,7-9)*

Không ai trong chúng ta sống cho chính mình, cũng như không ai chết cho chính mình. Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa; vì Đức Ki-tô đã chết và sống lại chính là để làm Chúa kẻ sống cũng như kẻ chết.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*7- Chúc anh em được bình an!*
*Chính Thầy đây, đừng sợ! Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Ki-tô phục sinh đã trở nên nguồn sống muôn đời cho chúng ta. Vậy chúng ta hãy sốt sắng kêu xin Người:

***Lạy Chúa Ki-tô phục sinh,***
***xin ban tặng chúng con ân sủng dồi dào.***

Chúa là Mục Tử nhân hiền, - xin cho chúng con ngay từ sớm mai này được no say Lời Chúa và Bánh trường sinh.

Xin đừng để chúng con xa đường lạc lối, - nhưng giúp chúng con trung thành nghe tiếng Chúa và theo Chúa đến cùng.

Xin soi sáng và phù trợ những người rao giảng Lời Chúa, và cho chúng con lấy cả cuộc đời mình làm chứng rằng Chúa đã phục sinh.

Xin Chúa thành nguồn vui không ai cướp mất được của chúng con, - để chúng con thoát khỏi nỗi buồn sầu do tội lỗi gây nên, và tiến tới cuộc sống muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

7. Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử; giờ đây xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn, để nhờ niềm tin vào Đức Ki-tô, chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba (9g)

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*
**Ca vịnh Tv 118 (119), 81-88**

**XI.** ***ĐC:*** *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.*
*Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tôi tớ Ngài đây còn sống được bao lăm?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử?

Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. *
Mệnh lệnh Chúa thảy đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng!

Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. *
Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.

**Tv 60 (61)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,*
*lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. *
Trên tảng đá kia cao vòi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.

Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
luỹ sắt thành đồng chống lại địch quân. *
Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.

Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khấn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.

Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.

Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyền.

**Tv 63 (64)**
***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 5,10-11)*

Nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của người Con ấy. Nhưng không phải chỉ có thế, chúng ta còn có Thiên Chúa là niềm tự hào, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, Đấng nay đã hòa giải chúng ta với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử; giờ đây xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn, để nhờ niềm tin vào Đức Ki-tô, chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu (12g)**

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(1 Cr 15,20-22)*

Đức Ki-tô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Ki-tô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử; giờ đây xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn, để nhờ niềm tin vào Đức Ki-tô, chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín (3g)**

**Lời Chúa**

*(2 Cr 5,14-15)*

Tình yêu Đức Ki-tô thôi thúc chúng tôi, vì chúng tôi nghĩ rằng : Nếu một người đã chết thay cho mọi người, thì mọi người đều chết. Đức Ki-tô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

MỤC LỤC

# CN3 Kinh Chiều I

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pha-ra-ô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

**MỤC LỤC**

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**
**Tv 112 (113)**
**ĐC:**
*1 Chúa chí tôn vượt xa trời cao thẳm,*
*kéo kẻ mọn hèn khỏi cát bụi phân tro. Halêluia*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ nay cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

**MỤC LỤC**

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

**Tv 115 (116B)**
**ĐC:**
***2*** *Lạy Chúa, xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi,*
*con sẽ dâng lễ tế tạ ơn Ngài. Halêluia*

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:
"Ôi nhục nhã ê chề!" *
Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:
"Mọi người đều giả dối!"

**MỤC LỤC**

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho? *
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người. *
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai hiếu trung với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyền với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng ngươi, hỡi Giê-ru-sa-lem!

**Tc Pl 2,6-11**

**ĐC:** ***3*** *Con Thiên Chúa đã phải trải qua nhiều khổ đau,*
*mới học được thế nào là vâng phục;*
*và trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu*
*cho những ai tùng phục Người. Halêluia*

# MỤC LỤC

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ binh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(1 Pr 2,9-10)*

Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân thánh, dân riêng Thiên Chúa, để loan truyền những kỳ công của Người, Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền. Xưa anh em chưa phải là một dân, nay anh em đã là Dân của Thiên Chúa ; xưa anh em chưa được hưởng lòng thương xót, nay anh em đã được xót thương.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng
* Halêluia Halêluia
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.**

**ĐC:** Xin Thầy ở lại với chúng con, vì ngày đã xế chiều và trời đã gần tối. Halêluia

**B.**

**ĐC:** Chúa Giêsu hiện diện, đứng giữa các môn đệ và nói: "Chúc anh em được bình an!" Halêluia

**C.**

**ĐC:** Chúa Giêsu nói cùng môn đệ:
Đem một ít cá mới bắt được tới đây."
Ông Si-mon Phê-rô bỏ thuyền, rồi kéo lưới lên bờ, lưới đầy những cá lớn. Halêluia

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô là sự sống và là sự sống lại của chúng ta, chính Người sẽ làm cho chúng ta sống lại ; vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa Kitô là Con Đức Chúa Trời hằng sống, xin phù trợ chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, xin thánh hóa Giáo Hội, - để Giáo Hội dọn đường cho Chúa đến hiển trị muôn dân.

Xin thương đến những người buồn sầu đau yếu, những kẻ đang sống kiếp nô lệ hoặc cảnh lưu đày, - cho họ được ủi an nâng đỡ.

Xin cho những ai lạc xa đường Chúa, biết tìm về với Chúa là nguồn mạch thứ tha, - và được hân hoan bước vào đời sống mới.

Chúa đã chịu khổ hình, đã sống lại và sẽ đến xét xử trần gian, - xin thương xót chúng con là những người tội lỗi.

Còn những anh em chúng con đã an nghỉ trong niềm hy vọng phục sinh, - xin cho họ được hưởng vinh quang thiên quốc.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con tươi trẻ lại, và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 144 (145)**
**I.ĐC**
*1 Halêluia Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô*
*từ cõi chết sống lại, và đã tôn vinh Người. Halêluia*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương. *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

**II. ĐC**

*2 Halêluia Lạy Chúa,*
*uy phong Ngài vượt quá trời cao. Halêluia*

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**III.** ***3*** *Halêluia*

*Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất. Halêluia*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dạy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
và chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

**MỤC LỤC**

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

X Thân xác tôi đã tươi trẻ lại. Halêluia
Đ Tôi sẽ tạ ơn Chúa hết lòng. Halêluia

Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con tươi trẻ lại, và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Thánh thi

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia*

**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức

và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

**MỤC LỤC**

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 92 (93)**

***ĐC***

***1*** *Chúa là Vua hiển trị,*
*Chúa mặc oai phong tựa cẩm bào. Halêluia*

Chúa là Vua hiển trị,
Chúa mặc oai phong tựa cẩm bào,
Người lấy dũng lực làm cân đai.

Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu không lay chuyển. *
Ngai vàng Chúa kiên cố tự ngàn xưa:
Ngài hiện hữu tự muôn ngàn đời.

**MỤC LỤC**

Sóng nước đã gầm lên, lạy Chúa,
sóng nước đã gầm lên tiếng thét gào. *
sóng nước đã gầm lên, long trời lở đất.

Nhưng hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
hơn cả sóng oai hùng ngoài biển *
Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh.

Lạy Chúa, thánh chỉ Ngài thật là bền vững, *
nơi đền vàng rực lên toàn thánh thiện
triền miên qua mọi thời.

**Tc Đn 3,57-88.56**
***ĐC***
***2*** *Muôn loài sẽ được ơn giải thoát,*
*để cùng với đoàn con cái Chúa*
*chung hưởng tự do và vinh quang. Halêluia*

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, *
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ít-ra-en, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Kha-na-ni-a,
A-da-ri-a và Mi-sa-en hỡi,
muôn ngày đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh Danh" cuối thánh ca này.)***Tv 148**
***ĐC3*** *Danh thánh Chúa cao cả vô song*
*và vượt quá đất trời. Halêluia*

(Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm,)
ca tụng Người, trên chốn cao xanh. *
Ca tụng Chúa đi, mọi sứ thần của Chúa,
ca tụng Người, hỡi toàn thể thiên binh!

**MỤC LỤC**

Ca tụng Chúa đi, này vầng ô bóng nguyệt,
ca tụng Người, muôn tinh tú rạng soi. *
Ca tụng Chúa đi, hỡi cửu trùng cao vút,
cả khối nước phía trên bầu trời.

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa,
vì Người ra lệnh, là hết thảy được tạo thành; *
Người định nơi cho tất cả đến muôn đời muôn thuở,
ban truyền lề luật, luật đó chẳng hề qua.

Ca tụng Chúa đi, từ mười phương đất,
này thủy quái dị hình, này tất cả vực sâu, *
lửa hồng mưa đá, tuyết trắng mây mù,
ngọn cuồng phong, cấp thừa hành lời Chúa.

Núi với đồi trùng trùng điệp điệp,
cây ăn trái và đủ loại bá hương, *
thú vật rừng hoang cùng là gia súc,
loài bò sát và mọi giống chim trời.

Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,
khanh tướng công hầu, thủ lãnh trần gian, *
ai là nam thanh, ai là nữ tú,
khắp mặt bô lão, khắp mặt nhi đồng!

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa, *
vì thánh danh Người cao cả vô song,
và oai phong vượt quá đất trời.

Thế lực dân Người, Người đã nâng cao.
Đó là bài ca tụng
của những ai hiếu trung với Chúa, *
của con cháu nhà Ít-ra-en,
dân gần gũi với Người.

**Lời Chúa** *(Cv 10,40-43)*

Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô chỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, không phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng: Phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
xin thương xót chúng con.
* Halêluia Halêluia
X Ngài đã từ cõi chết sống lại. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

**A.**
**ĐC:** Đức Kitô phải chịu khổ hình, rồi ngày thứ ba
sẽ từ cõi chết sống lại. Halêluia

**B.**
**ĐC:** Nhìn chân tay Thầy coi, chính Thầy đây mà!
Cứ rờ xem. Halêluia

**C.**
**ĐC:** Đức Giêsu tiến lại gần,
lấy bánh trao cho các môn đệ,
và cá Người cũng làm như thế.
Đây là lần thứ ba, Người hiện ra với các môn đệ,
sau khi chỗi dậy từ cõi chết. Halêluia

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**MỤC LỤC**


## Lời cầu

Đức Ki-tô đã được Thiên Chúa cho phục sinh để trở nên nguồn sống mới, chính Người sẽ lấy quyền năng mình mà làm cho chúng ta từ cõi chết sống lại. Vì thế, chúng ta hãy tung hô Người và tha thiết nguyện xin:
*Lạy Chúa Ki-tô là nguồn mạch sự sống,*

*xin cứu độ chúng con.*

Chúa là ánh sáng bừng lên trong đêm tối, Đấng ban sự sống và thánh hóa mọi sinh linh, - xin cho chúng con biết dâng trọn ngày hôm nay để chúc tụng Chúa.

Chúa đã trải qua bao đau thương và chịu khổ hình thập giá, - xin cho chúng con được chia sẻ đau thương, được chết với Chúa, để cũng được phục sinh vinh hiển.

Chúa là Con yêu dấu của Chúa Cha, là Thầy và anh cả của loài người, Chúa đã làm cho chúng con trở thành dân nước lo việc tế tự, - xin cho chúng con biết vui mừng dâng lên Chúa lễ tế tạ ơn.

Chúa là Vua vinh hiển, chúng con mong đợi ngày Chúa xuất hiện rỡ ràng, - để chúng con được chiêm ngưỡng Tôn Nhan và trở nên giống Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con tươi trẻ lại, và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca độc nhất.*

**MỤC LỤC**

**ĐC:** Halêluia Halêluia Halêluia

**Tv 117 (118)**

**I.**

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ít-ra-en hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà A-ha-ron hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy vào người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

## II.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

# MỤC LỤC

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

## III.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(x. 1 Cr 15,3b-5)*

Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh. Người đã hiện ra với ông Kê-pha, rồi với Nhóm Mười Hai.

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Halêluia

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Ep 2,4-6)*

Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ ! Người đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Kitô Giêsu trên cõi trời.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng, Halêluia
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Rm 6,4)*

Vì được dìm vào trong cái chết của Đức Kitô, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia
Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia

**Lời nguyện**

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con tươi trẻ lại, và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pha-ra-ô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết

**MỤC LỤC**

Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**
**Tv 109 (110),1-5.7**

*1 Sau khi đã thanh tẩy tội lỗi chúng ta,*
*Đức Kitô lên ngự bên hữu Đấng cao cả trên trời. Halêluia*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,*
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xi-on, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Men-ki-xê-đê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 110 (111)**

*2 Chúa đã đem lại cho dân Người ơn giải thoát. Halêluia*

Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.

# MỤC LỤC

Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tồn tại thiên thu.

Chúa đã truyền tưởng niệm
những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.

Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.

Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. *
Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến muôn đời muôn thuở,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.

Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. *
Tôn danh Người thánh thiêng khả uý.

Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. *
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.

**Tc Kh 19,1-2.5-7**
***3*** *Halêluia Chúa chúng ta đã lên ngôi hiển trị.*
*Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ,*
*dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia*

Halêluia Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia

Halêluia Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia

Halêluia Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia

Halêluia Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng hiến lễ một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hóa được nên hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng
* Halêluia Halêluia
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.**

**ĐC:** Khi đồng bàn với các môn đệ,
Đức Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng
rồi bẻ ra trao cho các ông.
Mắt các ông bừng mở và nhận ra Người. Halêluia

**B. ĐC:** Có lời Kinh Thánh chép:
"Đức Kitô phải chịu khổ hình,
rồi ngày thứ ba từ cõi chết sống lại."
Phải nhân danh Người rao giảng cho muôn dân,
để họ sám hối mà được ơn tha tội. Halêluia

**MỤC LỤC**

**C.**
**ĐC:** - Này anh Si-mon, con ông Gio-an,
anh có thương Thầy không ?
- Thưa Thầy, Thầy biết rõ mọi sự ;
Thầy biết con thương Thầy.
Đức Giêsu bảo :
Hãy chăn dắt đàn chiên của Thầy. Halêluia

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Giêsu Kitô đã chịu chết, đã sống lại, và ngày ngày Người hằng chuyển cầu cho chúng ta. Vì thế chúng ta hãy vui vẻ nguyện cầu:

***Lạy Vua toàn thắng, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa là ánh sáng và là Đấng cứu độ muôn dân, - xin cho chúng con được đầy tràn Thánh Thần Chúa, để chúng con công bố Tin Mừng Chúa phục sinh.

Xin cho người Do-thái nhận biết Chúa chính là Đấng Kitô họ vẫn mong chờ, - và cho toàn thể nhân loại tin Chúa là Đức Chúa.

Xin cho chúng con được hiệp thông cùng các thánh trên trời, - và sau những ngày lao nhọc nơi trần thế, được cùng các ngài an nghỉ đến ngàn thu.

Chúa đã tiêu diệt tử thần, xin giúp chúng con diệt trừ hết tội lỗi, - để từ nay chỉ sống cho Chúa là Đấng đã thắng trận toàn công.

Chúa là Đấng Cứu Thế, đã vâng phục Chúa Cha cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, nên đã được tôn vinh, - xin đón nhận anh chị em chúng con đã lìa thế vào hưởng vinh quang trên trời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con tươi trẻ lại, và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T2Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**

**Tv 49 (50)**

**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,*
*và Người không nín lặng. (H)*

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.

Hàng tiền đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ. (H)*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chứng tố ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

**MỤC LỤC**

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyền cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

## III.

***ĐC:*** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,*
*thích được các ngươi nhận biết*
*hơn là được của lễ toàn thiêu. (H)*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao ngươi thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?

"Nhưng chính ngươi lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, ngươi hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Ngươi làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
ngươi tưởng rằng Ta cũng giống ngươi sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ ngươi xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kẻo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

**Xướng đáp**

X Cả tấm thân con cùng là tấc dạ, Halêluia
Đ Những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng. Halêluia

**Lời nguyện**

2. Lạy Chúa, Chúa cho kẻ lầm lạc thấy ánh sáng chân lý của Chúa, để họ được trở về nẻo chính đường ngay; xin ban cho những người xưng mình là Kitô hữu biết tránh mọi điều bất xứng, mà theo đuổi những gì thích hợp với danh nghĩa của mình. Chúng con cầu xin...

3.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## *Thánh thi (Chọn 1 trong 3)*

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**

**Tv 83 (84)**

*1 Cả tấm thân con cùng là tấc dạ,*
*những hướng lên Chúa Trời hằng sống. Halêluia*

Lạy Chúa Tể càn khôn,

cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

# MỤC LỤC

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

**Tc Is 2,25**
*2 Đền thờ Chúa xây ở trên cao,*
*dân dân lũ lượt về đó cả. Halêluia*

Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.

Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.

Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,

"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."

Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.

Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia
và phân xử cho muôn dân tộc.

Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.

Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau
và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!

**Tv 95 (96)**
*3 Hãy nói với chư dân:*
*"Chúa là Vua hiển trị." Halêluia*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

## MỤC LỤC

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.
**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Rm 10,8-10)*

Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giêsu là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia Halêluia
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Hãy ra công làm việc*
*không phải vì của ăn mau hư nát,*
*nhưng để có lương thực thường tồn*
*đem lại phúc trường sinh. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Giêsu Kitô đã được Chúa Cha tôn vinh, và đặt làm Đấng hiển trị muôn dân nước. Vậy, ta hãy vui mừng dâng lên Người lời khẩn nguyện:

***Chúa đã chiến thắng khải hoàn,***
***xin cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã chiến thắng tội lỗi và tử thần để mở tung cửa địa ngục, - xin giúp chúng con ngày hôm nay cũng thắng được tội lỗi.

Chúa đã sống lại, và bắt đầu cuộc sống mới, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng được chia sẻ đời sống mới của Chúa.

Chúa đã cho kẻ chết sống lại và đưa nhân loại vào cuộc sống muôn đời, - xin ban sự sống muôn đời cho những người chúng con sẽ gặp gỡ.

Chúa đã làm cho lính canh mồ hoảng hốt, và cho các môn đệ được hân hoan, - xin ban niềm vui cho tất cả những người phụng sự Chúa.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

**Lời nguyện**

2. Lạy Chúa, Chúa cho kẻ lầm lạc thấy ánh sáng chân lý của Chúa, để họ được trở về nẻo chính đường ngay; xin ban cho những người xưng mình là Kitô hữu biết tránh mọi điều bất xứng, mà theo đuổi những gì thích hợp với danh nghĩa của mình. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

**MỤC LỤC**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia Halêluia Halêluia*
**Ca vịnh**
**Tv 118 (119), 89-96**
**XII.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm huấn lệnh Ngài,*
*nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững
đến ngàn đời, trên cõi trời cao. *
Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ,
Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.

Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay,
vì muôn sự đều phục vụ Chúa. *
Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa,
gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.

Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài,
vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *
Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ,
bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con,
thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *
Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn,
nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

MỤC LỤC

# Tv 70 (71)

## I.

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*chính Ngài là Đấng con tin tưởng*
*ngay từ độ thanh xuân.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phường nham hiểm và bọn dã man.

Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.

Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.

**MỤC LỤC**

Con gâay thắc mắc cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.

Xin đừng sa thải con lúc tuổi đà xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.

Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,

bảo nhau rằng:
"Thiên Chúa bỏ hắn rồi, cứ truy nã, *
bắt hắn đi, chẳng có ai cứu hắn đâu mà!"

Lạy Thiên Chúa, xin đừng nỡ xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!

Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhã ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.

**II.*ĐC:*** *Cả lúc con già nua tuổi tác,*
*lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.*

Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.

# MỤC LỤC

Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, *
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.

Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,

để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.

Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!

Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.

Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.

Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.

Miệng con sẽ reo hò
theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.

Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x. Kh 1,17c-18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Halêluia

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Cl 2,9-10a.12)*

Tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể nơi Đức Kitô, và trong Người, anh em được sung mãn. Anh em đã cùng được mai táng với Đức Kitô khi chịu phép rửa, lại cùng được chỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(2 Tm 2,8.11)*
Anh hãy nhớ đến Đức Giêsu Kitô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đa-vít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người.

**Xướng đáp**
X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia
Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia
**Lời nguyện**

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 122 (123)**

***1*** *Xi-on hỡi,*
*Chúa sẽ là ánh sáng vĩnh cửu chiếu soi ngươi,*
*ánh quang huy của ngươi là Thiên Chúa ngươi thờ.*
*Halêluia*

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

**Tv 123 (124)**
*2 Lưới giăng đã đứt rồi,*
*thế là ta thoát nạn. Halêluia*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tc Ep 1,3-10

*3 Một khi được nâng lên khỏi mặt đất*
*tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi. Halêluia*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Dt 8,1b-3a)*

Chúng ta có một Vị Thượng Tế cao cả ngự bên hữu ngai Đấng uy linh ở trên trời. Vị đó lo việc tế tự trong

cung thánh, trong lều trại thật, do Thiên Chúa chứ không phải do người phàm dựng lên. Quả vậy, bất cứ ai được phong làm thượng tế cũng là để dâng lễ vật và tế phẩm.

**Xướng đáp**
XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia Halêluia
X Vì được nhìn thấy Chúa. *
**Tc Tin Mừng ĐC**
***2-*** *Việc Thiên Chúa muốn anh em làm*
*là tin vào Đấng Người sai đến. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã sống lại nhờ sức mạnh của Chúa Thánh Thần. Vì thế chúng ta hãy vui sướng nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin ban tặng chúng con nguồn sinh lực mới.***

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, và là Vua các thụ tạo mới, - xin hướng lòng trí chúng con về Quê Trời, nơi Chúa ngự bên hữu Chúa Cha.

Chúa luôn hiện diện trong Hội Thánh, - xin sai Thánh Thần đến, để Người đưa Hội Thánh đến chân lý vẹn toàn.

Xin tỏ lòng nhân hậu với những người đau khổ, tật nguyền và những người đang hấp hối, - để tất cả được thấy Chúa thương nâng đỡ ủi an.

Chúa đã chiến thắng tử thần, xin đón nhận những anh em chúng con đã lìa thế, - và cho họ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

**2.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đã được phúc gọi Chúa là Cha; xin cho chúng con ngày càng thêm lòng hiếu thảo, hầu đáng được hưởng gia nghiệp Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T3Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 67 (68)**
**I.*ĐC:*** *Thiên Chúa đứng lên;*
*kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan. (H)*

Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.

Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.

# MỤC LỤC

Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đằng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hớn hở.

Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.

Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đày, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.

Lạy Thiên Chúa,
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,

đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinai,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.

Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.

## II.

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;*
*lối thoát khỏi tử thần*
*thuộc quyền của Đức Chúa. (H)*

Đức Chúa vừa tuyên sấm
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.

Sao các ngươi nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,

khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đầy trên đỉnh Xanmon?

Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.

# MỤC LỤC

Hỡi rặng núi ngất cao,
cớ sao mi lườm nguýt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị? *
Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.

Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinai, Chúa tiến vào đền thánh.

Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; *
cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.

Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
lối thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.

Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thẳm sâu, *
để cho ngươi dầm chân trong máu,
bầy chó của ngươi đưa lưỡi liếm thây thù.

## III.

***ĐC:*** *Hỡi vương quốc trần gian,*
*nào hát khen Thượng Đế;*
*hãy đàn ca mừng Người. (H)*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lối, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Dơvulun và Náptali.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tành.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,
còn Êthiốp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. *
Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.

Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả uý.

Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Một khi Đức Kitô đã từ cõi chết sống lại
thì không bao giờ Người chết nữa. Halêluia
Đ Tử thần chẳng còn quyền chi đối với Người.
Halêluia

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, Chúa mở cửa Nước Trời đón nhận những ai được tái sinh bởi nước và Thánh Thần; xin gia tăng hồng ân cho những con cái Chúa đã thanh tẩy, để mọi người chúng con xứng đáng hưởng phúc lộc Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia*
**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## *Thánh thi (Chọn 1 trong 3)*

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca
## Tv 84 (85)

***1*** *Lạy Chúa, Chúa lại làm cho chúng con được sống để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài. Halêluia*

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

**MỤC LỤC**

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**MỤC LỤC**

## Tc Is 26,1-4.7-9.12

*2 Chúng tôi đã tin tưởng vào Chúa,*
*Người đã cho chúng tôi*
*được an cư lạc nghiệp. Halêluia*

Chúng ta có thành trì vững chắc:
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.

Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.

Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân
được an cư lạc nghiệp,
vì họ tin vào Ngài.

Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.

Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.

Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra,
chúng con chờ đợi Chúa.

Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh
và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.

Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu
người bốn bể học biết đường công chính.

Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp, *
vì hết mọi việc chúng con làm
cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.

**Tv 66 (67)**
***3*** *Bao hoa mầu, ruộng đất đã trổ sinh;*
*muôn dân nước, hãy reo hò mừng rỡ. Halêluia*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.
Ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 13,30-33)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giêsu chỗi dậy từ cõi chết. Trong nhiều ngày, Đức Giêsu đã hiện ra với những kẻ từng theo Người từ Ga-li-lê lên Giê-ru-sa-lem. Giờ đây chính họ làm chứng cho Người trước mặt dân. Còn chúng tôi, chúng tôi xin loan báo cho anh em tin mừng này: điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện cho chúng ta là con cháu các ngài, khi làm cho Đức Giêsu sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: "Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con."

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia Halêluia
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC.**

**MỤC LỤC**

***3-*** *Tôi bảo thật anh em : Không phải ông Mô-sê*
*đã cho anh em ăn bánh bởi trời đâu,*
*mà chính là Cha tôi*
*cho anh em ăn bánh bởi trời, bánh đích thực. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô phục sinh đã xây dựng lại ngôi đền thánh là chính Thân Thể Người. Vì thế chúng ta hãy hoan hỷ cầu xin:

***Chúa đã sống lại,***
***xin đổi mới cuộc đời chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, khi sống lại Chúa đã báo tin mừng cho mấy phụ nữ cùng các Tông Đồ, và ban ơn cứu

độ cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con thành chứng nhân của Chúa.

Chúa đã hứa cho mọi người sống lại để hưởng đời sống mới, xin cho chúng con thành sứ giả của Tin Mừng.

Chúa đã nhiều lần hiện ra với các Tông Đồ và ban cho các ngài Thánh Thần của Chúa, - xin cũng ban Thánh Thần đề Người tái tạo chúng con.

Chúa đã hứa ở cùng môn đệ cho đến ngày tận thế, - xin ở lại cùng chúng con hôm nay, và trợ giúp chúng con mãi mãi.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

3. Lạy Chúa, Chúa mở cửa Nước Trời đón nhận những ai được tái sinh bởi nước và Thánh Thần; xin gia tăng hồng ân cho những con cái Chúa đã thanh tẩy, để mọi người chúng con xứng đáng hưởng phúc lộc Chúa hứa ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia Halêluia Halêluia*

### Ca vịnh

## Tv 118 (119), 97-104

### XIII.

***ĐC:*** *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao,
suốt ngày cứ suy đi gẫm lại! *
Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ,
vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.

Con được thông suốt hơn cả thầy dạy,
vì con thường gẫm suy thánh ý; *
am hiểu hơn các bậc lão thành,
bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.

Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước,
cốt làm sao giữ được lời Ngài. *
Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định,
bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.

Con cảm thấy lời Ngài đã hứa
ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. *
Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban,
nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.

## Tv 73 (74)

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ  ban đầu.*

Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi,
sao bừng bừng nổi giận
với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt?

Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ  ban đầu,
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, *
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.

Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.

Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,
nay đối phương ầm ĩ thét gào; *
chúng trương cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.

Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,
vồ búa vung lên, đập tan nát cửa đền.

Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.
Đền thờ Thánh Danh,
chúng xúc phạm, chúng san bằng; *
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi!"
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.

**MỤC LỤC**

Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,
ngôn sứ cũng chẳng còn, *
mãi đến khi nao, ai nào có biết!

Lạy Thiên Chúa,
tới bao giờ đối phương còn phỉ bang,
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao? *
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì?

## II.

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.*

Thế mà lạy Thiên Chúa,
Vua chúng con từ muôn thủa,
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, *
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thuồng luồng;

Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,
vứt nó làm mồi cho thủy quái; *
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.

Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; *
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ bang Ngài,
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.

Thân phận bồ câu, xin đừng trao cho thú dữ, *
đừng mãi mãi quên đi
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.

Giao ước  xưa, xin nhìn lại, *
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.

Xin chớ để người bị áp bức
phải ra về tủi hổ, *
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ
được ca ngợi Thánh Danh.

Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, *
xin Chúa nhớ lại rằng:
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.

Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 4,11-12)*

Đức Giêsu là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường. Ngoài Người ra, không ai đem lại ơn cứu độ; vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Halêluia

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Kitô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x. 1 Pr 3,21-22a)*

Phép rửa nay cứu thoát anh em. Nhờ phép rửa này, không phải là anh em được tẩy sạch vết nhơ thể xác, mà là cầu xin Thiên Chúa ban cho mình một lương tâm trong trắng, nhờ sự phục sinh của Đức Giêsu Kitô, Đấng đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Kitô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa**

*Tuần bát nhật cũng như các tuần khác:*

**Thứ Ba** *(Cl 3,1-2)*

Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia

**Lời nguyện**

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 124 (125)**

*1 Bình an cho anh em!*
*Chính Thầy đây, đừng sợ! Halêluia*

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thủa vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Tv 130 (131)**
***2*** *Trông cậy Chúa đi, Ít-ra-en hỡi. Halêluia*

Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!

Đường cao vọng chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau,
giữ cho thinh lặng giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình vào mẹ,
trong hồn con lặng lẽ yên vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**

***3*** *Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng sự Ngài,*
*vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện. Halêluia*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,
vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.
Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**MỤC LỤC**

## Lời Chúa

### Thứ Ba *(1 Pr 2,4-5)*

Anh em hãy tiến lại gần Đức Kitô, viên đá sống động bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa chọn lựa và coi là quý giá. Hãy để Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi đền thờ thiêng liêng, và hãy để Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người, nhờ Đức Giêsu Kitô.

### Xướng đáp

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia Halêluia
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

### Tc Tin Mừng ĐC

***3-*** *Bánh Thiên Chúa ban là bánh từ trời xuống, bánh đem lại sự sống cho trần gian. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Kitô đã chịu mai táng trong lòng đất ; nhưng đã sống lại hiển vinh. Vì thế, chúng ta hãy vui mừng cầu nguyện:

***Chúa là Vua vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Xin cho các giám mục, linh mục, phó tế biết chu toàn sứ mệnh Chúa trao cho, - là nhiệt thành và khôn ngoan lãnh đạo dân Chúa.

Xin cho các giáo lý viên và các nhà thần học đang phục vụ những cộng đoàn tín hữu, - biết say mê kiếm tìm chân lý Chúa.

Xin cho mọi người trong Hội Thánh được can đảm chứng tỏ lòng tin của mình, - để sau cuộc sống trần gian, họ cũng được chung phần vinh quang với Chúa.

Khi chịu khổ hình thập giá, Chúa đã hủy diệt án tử của chúng con, - xin bẻ gãy xích xiềng và giải thoát chúng con khỏi gông cùm tội lỗi.

Chúa đã xuống tận âm phủ và phá tan quyền lực tử thần, - xin đón nhận các anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng vinh quang Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

3. Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp chúng con biết lấy cuộc đời mà bày tỏ cho mọi người thấy sức sống của Đức Kitô phục sinh, Đấng chiến thắng tử thần; giờ đây chúng con đã lãnh nhận mầm sống Người ban tặng, thì xin cho chúng con mang lại những hoa quả dồi dào. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# T4Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 88 (89), 2-38**
**I.**
***ĐC:*** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,*
*Ngài sai đi làm hàng ngũ tiền phong. (H)*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:
"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

Xưa Chúa phán:
"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

## MỤC LỤC

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

Lạy Chúa,
thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

Trên cõi trời cao,
nào có ai sánh tày Đức Chúa?
Trong hàng thần thánh,
hỏi có ai giống Chúa được chăng?

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? *
Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. *
Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.

## MỤC LỤC

Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.

Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiền phong, đây tín nghĩa ân tình.

Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.

Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.

Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.

**MỤC LỤC**

**II.*ĐC:*** *Khi làm người,*
*Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít. (H)*

Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.
"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xức dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.

"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.

"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.

"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Cha con,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" *
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thủa
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

**III.**

***ĐC:*** *Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,*
*dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ. (H)*

"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, *
vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,

"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lầm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. *
Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.

"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. *
Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vầng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã cho Đức Kitô sống lại từ cõi chết.
Halêluia
Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Halêluia

**Lời nguyện**

4. Lạy Chúa, xin trợ giúp chúng con là con cái trong gia đình, Chúa đã thương ban niềm tin cho chúng con, thì xin cho chúng con cũng được chia sẻ đời sống mới cùng với Đức Kitô phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức

và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## *Thánh thi (Chọn 1 trong 3)*

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

**MỤC LỤC**

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

**MỤC LỤC**

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

**MỤC LỤC**

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca Tv 85 (86)**

*1 Lạy Chúa,*
*muôn dân sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan. Halêluia*

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

# MỤC LỤC

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

**MỤC LỤC**

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

**Tc Is 33,13-16**
***2*** *Mắt chúng tôi sẽ được chiêm ngưỡng*
*Thánh Nhan Chúa rực rỡ huy hoàng. Halêluia*

Chúa phán:
"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."

Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.

Chúng rằng:
"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu?
Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp?"

**MỤC LỤC**

Kẻ theo đường chính trực
hằng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.

Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.

Người như thế sẽ được ở non cao,
có đồn trên núi đá làm nơi trú ẩn. *
Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.

**Tv 97 (98)**

***3*** *Mọi phàm nhân sẽ được xem thấy*
*ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Halêluia*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Lời Chúa Thứ Tư** *(Rm 6,8-11)*

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Kitô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người. Người đã chết là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi

mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia Halêluia
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Đức Giêsu đã nói:*

*Tất cả những ai thấy người Con và tin vào người Con,*
*thì sẽ được sống muôn đời,*
*và tôi sẽ cho họ sống lại trong ngày sau hết. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối

Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô đã chịu trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã sống lại để làm cho chúng ta nên công chính. Vậy chúng ta hãy thành khẩn cầu xin:

***Chúa đã chiến thắng khải hoàn,***
***xin cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã thắng thần chết, làm cho chúng con được vui mừng, Chúa đã sống lại, nâng chúng con lên hàng con cái Thiên Chúa, - xin cho chúng con ngày hôm nay được đầy ơn Thánh Thần và đầy lòng yêu mến.

Chốn thiên cung, các thiên thần chúc tụng tôn vinh Chúa, nơi trần thế, muôn người hằng cung kính phụng thờ, - xin dạy chúng con cũng biết phụng thờ Chúa trong tinh thần và chân lý.

Xin cứu độ và dủ lòng thương dân Chúa đang trông chờ ân huệ phục sinh, - xin gìn giữ chúng con ngày hôm nay thoát mọi sự dữ.

Chúa là Vua toàn thắng, là nguồn sống của chúng con, - xin cho chúng con được thông phần vinh quang với Chúa, trong ngày Chúa giáng lâm vinh hiển.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

4. Lạy Chúa, xin trợ giúp chúng con là con cái trong gia đình, Chúa đã thương ban niềm tin cho chúng con, thì xin cho chúng con cũng được chia sẻ đời sống mới cùng với Đức Kitô phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

## Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia Halêluia Halêluia*

## Tv 118 (119),105-112
## XIV.

***ĐC:*** *Chúa nói: "Ai theo tôi*
*sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù,*
*nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

## Tv 69 (70)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,*
*lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đức cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

**Tv 74 (75)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,*
*nhưng chỉ theo chính trực công minh.*

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, *
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

Chúa phán:
Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *
Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển,
chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.

Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"
Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *
Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."

Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. *
Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.

Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chừa cặn.

Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. *
Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 4,24-25)*

Chúng ta sẽ được kể là công chính vì tin vào Đấng đã làm cho Đức Giêsu, Chúa chúng ta, sống lại từ cõi chết; Đức Giêsu chính là Đấng đã bị trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã được Thiên Chúa làm cho sống lại để chúng ta được nên công chính.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Halêluia

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Kitô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

### Lời Chúa

**Thứ Tư** *(1 Ga 5,5-6a)*

Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa? Chính Đức Giêsu Kitô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu.

### Xướng đáp

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia

### Lời nguyện

**4.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Kitô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

## Giờ Chín

### Lời Chúa

**Thứ Tư** *(Ep 4,23-24)*

Anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia

**Lời nguyện**

**4. Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Kitô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.**

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 125 (126)**
*1 Ưu sầu của anh em*
*sẽ biến thành hoan lạc. Halêluia*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại!
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

**MỤC LỤC**

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

*2 Dù sống dù chết,*
*chúng ta vẫn thuộc về Chúa Kitô. Halêluia*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

**MỤC LỤC**

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**Tc Cl 1,12-20**

***3*** *Tất cả đều do Đức Kitô mà có,*
*nhờ Người mà tồn tại, và quy hướng về Người*
*xin tôn vinh Người mãi mãi ngàn thu. Halêluia*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

**MỤC LỤC**

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dt 7,24-27)*

Chính vì Đức Giêsu hằng sống muôn đời, nên phẩm vị tư tế của Người tồn tại mãi mãi. Do đó, Người có thể đem ơn cứu độ vĩnh viễn cho những ai nhờ Người mà tiến lại gần Thiên Chúa. Thật vật, Người hằng sống để chuyển cầu cho họ. Phải, đó chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giêsu không như các vị thượng tế khác: mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh, trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia Halêluia
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*

***4-*** *Hết tất cả mọi người*
*Chúa Cha ban cho tôi*
*đều sẽ đến với tôi;*
*mà hễ người nào đến*
*tôi sẽ không xua đuổi. Halêluia*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết và lên trời ngự bên hữu Chúa Cha. Vì thế, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa Kitô hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Xin nhớ đến tất cả những người Chúa đã sai đến phục vụ dân Chúa, - và giúp họ trở nên gương sáng cho mọi người.

Xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia biết yêu chuộng công lý và hòa bình, - để mọi người được sống hòa thuận và thế giới hưởng bình an.

Xin cho cuộc đời chúng con được hạnh phúc an vui, - cho đất đai trổ sinh hoa mầu tươi tốt, để ai nấy đủ lương thực hằng ngày.

Chúa đã chiếu soi toàn thế giới cùng muôn loài thọ tạo đang lầm than trong cuộc sống tối tăm, và kêu gọi mọi người bước vào cuộc sống mới, - xin cho mọi anh em chúng con đã qua đời được hưởng ánh sáng ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**4.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã phục hồi phẩm giá nguyên thủy cho nhân loại, để hết thảy chúng con được hy vọng phục sinh; vậy giờ đây chúng con chân thành tin kính mừng Đức Kitô sống lại, xin cho chúng con cũng hết lòng cảm mến đón rước Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# T5Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 88 (89), 39-53**
**IV.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,*
*và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

Thế mà nay chúa lại khinh chê ruồng bỏ,
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xức dầu tấn phong; *
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,
quăng vương miện Người xuống đất đen.

Mọi tường luỹ của Người, Chúa đều phá đổ,
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. *
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.

**MỤC LỤC**

Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,
và cho mọi kẻ thù được hớn hở mừng vui. *
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.

Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,
và lật đổ ngai rồng xuống đất. *
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,
trút nỗi nhục nhằn xuống toàn thân.

**V. *ĐC:*** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên,*
*là sao mai rực rỡ huy hoàng. (H)*

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,
Ngài lánh mặt mãi sao? *
Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa?

Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đỗi! *
Sống làm người, ai không phải chết,
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty?

Đâu cả rồi, lạy Chúa,
nghĩa cũ với tình xưa
Ngài hứa cùng Đavít
nhân danh chữ tín thành?

Lạy Chúa, xin nhớ rằng
các tôi tớ Ngài bị thóa mạ. *
Những lời phỉ báng của chư dân,
con đây vẫn chất chứa trong lòng.

Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, *
theo sát gót mà buông lời thóa mạ
đấng Ngài đã xức dầu tấn phong.

Chúc tụng Chúa đến muôn đời.
Amen. Amen.

**Tv 89 (90)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ,*
*chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời. (H)*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thủa cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

# MỤC LỤC

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô sống lại. Halêluia
Đ Chính Người cũng sẽ dùng quyền năng của mình
mà làm cho chúng ta sống lại. Halêluia

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**5.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trong mùa Vượt Qua này, Chúa đã biểu dương lòng nhân hậu vô biên mà giải thoát chúng con khỏi bong đêm lầm lạc; xin cho chúng con được tận hưởng ơn cứu độ Chúa ban và ngày càng gắn bó với lời chân lý của Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca Tv 86 (87)**

*1 Ai nấy sẽ múa nhảy hát ca:*
*"Hỡi thành đô Thiên Chúa!*
*Mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành." Halêluia*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthiốp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**Tc Is 40,10-17**
***2*** *Như mục tử, Chúa chăn dắt đoàn chiên của Chúa, lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng. Halêluia*

Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,
tay nắm trọn chủ quyền. *
Bên cạnh Người, này công lao lập được,
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.

Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. *
Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.

Ai dùng lòng bàn tay đong nước biển,
lấy gang tay đo chín tầng trời? *
Dùng cái thưng mà lường xem bụi đất,
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đồi?

Thần Khí Chúa, ai đo cho nổi?
Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người?

Người đã thỉnh ý ai
để giúp Người thông hiểu,
bảo cho Người biết lối công minh, *
dạy cho Người mở mang kiến thức,
chỉ cho Người con đường trí tuệ?

Này các quốc gia
như thể giọt nước bám miệng thùng,
khác nào hạt cát dính bàn cân, *
kìa muôn hải đảo nặng bằng chút bụi.

Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. *
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.

**Tv 98 (99)**
***3*** *Ở Xi-on, Chúa quả là vĩ đại,*
*Người trổi vượt trên tất cả mọi dân. Halêluia*

**MỤC LỤC**

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Rm 8,10-11)*

Nếu Đức Kitô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em được trở nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia Halêluia
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
***5-*** *Tôi bảo thật anh em: Hễ ai tin vào tôi thì được sống muôn đời. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô phục sinh luôn hiện diện trong Hội Thánh. Chúng ta hãy tôn kính Người và dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin ở cùng chúng con luôn mãi.***

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã toàn thắng tội lỗi và thần chết, - xin hiện diện giữa chúng con đang chiến đấu ở đời này.

Chúa là sức mạnh của chúng con, - xin tỏ cho chúng con thấy lòng nhân hậu của Thiên Chúa.

Chỉ một mình Chúa có quyền năng đổi mới và hòa giải mọi tâm hồn, - xin thương xót nhân loại đang khổ đau vì hận thù chia rẽ.

Xin giúp chúng con vững tin vào cuộc chiến thắng cuối cùng, - và đặt niềm hy vọng vào ngày Chúa quang lâm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5. Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trong mùa Vượt Qua này, Chúa đã biểu dương lòng nhân hậu vô biên mà giải thoát chúng con khỏi bong đêm lầm lạc; xin cho chúng con được tận hưởng ơn cứu độ Chúa ban và ngày càng gắn bó với lời chân lý của Chúa. Chúng con cầu xin...

6.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia Halêluia Halêluia*

**Tv 118 (119), 113-120**
**XV. *ĐC:*** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,*
*xin cho con được sống.*

Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. *
Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.

Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. *
Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,
đừng để con thất vọng ê chề.

Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. *
Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mánh lới họ là trò gạt gẫm.

Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. *
Kinh hãi Chúa, con rùng mình sởn ốc,
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.

**Tv 78 (79), 1-5.8-11.13**
***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,*
*xin Ngài thương phù trợ*
*và thứ tha tội lỗi chúng con.*

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; *
chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đống tro tàn;

tử thi những người tôi tớ Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; *
xác những kẻ hiếu trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.

Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.

Chúng con bị láng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ bang nhạo cười.

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao? *
Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa?

Tội tiền nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. *
Xin dủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. *
Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.

Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Ước gì chúng con thấy nhãn tiền:
Ngài làm cho chư dân nhận biết *
rằng chúng phải đền nợ máu tôi tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.

Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. *
Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.

Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, *
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thủa muôn đời.

**Tv 79 (80)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Tể càn khôn,*
*tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,*
*xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

**MỤC LỤC**

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.
Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Lời Chúa**

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Halêluia

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho

chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
**Lời Chúa**

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên Chúa đã tuôn đổ đầy ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta, nhờ Đức Giêsu Kitô, Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức Kitô, chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

**Xướng đáp**
X Các môn đệ vui mừng. Halêluia
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia

**Lời nguyện**
**5.** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. Cl 1,12-14)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

### Tv 131 (132)

**I.** ***1*** *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô*
*ngai vàng vua Đa-vít tổ tiên Người. Halêluia*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

**II.**

*2 Đức Giêsu Kitô*
*là Chúa Tể vạn phúc vô song,*
*là Vua các vua, Chúa các chúa. Halêluia*

# MỤC LỤC

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta,
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi."

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:
"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.

Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xức dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.

Kẻ thù vua, Ta phủ đầy nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**

***3*** *Ai trong các thần minh*
*được như Ngài, lạy Chúa,*
*ai sánh được như Ngài*
*Đấng rạng ngời thánh thiện ? Halêluia*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Pr 3,18-22)*

Đức Kitô đã chịu chết một lần vì tội lỗi - Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương - hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thần Khí, Người đã được phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên sứ và toàn thể thần minh phải phục quyền.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia Halêluia
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
**5-** *Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống.*
*Ai ăn bánh này sẽ được sống muôn đời.*
*Và bánh tôi ban tặng chính là thịt tôi,*
*hiến dâng để thế gian được sống. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô là người đầu tiên sống lại từ cõi chết. Vậy chúng ta hãy hân hoan ca tụng và cầu xin Người:

***Chúa đã phục sinh vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Chúa đã dùng các Tông Đồ làm nền móng xây dựng Hội Thánh, và đã làm cho Hội Thánh lan rộng khắp hoàn

cầu, - xin nhớ đến Hội Thánh và chúc lành cho mọi người tin vào Chúa.

Chúa là Đấng chữa trị hồn xác chúng con, - xin lấy lòng nhân hậu đến viếng thăm chúng con và ban ơn cứu độ.

Xin nâng đỡ ủi an những kẻ tật nguyền đau yếu, - cho họ mau bình phục và được mạnh khỏe an vui.

Xin trợ giúp những người lâm cảnh gian nan, những kẻ bị áp bức, - và thương nâng đỡ những ai túng thiếu bần cùng.

Chúa đã chết và sống lại vinh quang, đem niềm vui cho toàn thế giới, - xin cứu độ những anh chị em chúng con đã lìa thế, và ban cho họ hưởng niềm vui đầy tràn.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5. Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại cho chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T6Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 68 (69), 2-22.30-37**

**I.*ĐC:*** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sình lầy,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

**MỤC LỤC**

Kẻ vô cớ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả!

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài!

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa
đừng vì con mà phải thẹn thùng.

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tủi hổ.

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhuốc nhơ phủ lấp mặt mày. *
Anh em nhà kể con như người dưng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. *
Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiều tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; *
khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

## II.

***ĐC:*** *Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;*
*con khát nước, lại cho uống giấm chua.*

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. *
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa dầy,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.

Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sình lầy, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.

Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.

Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.

Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tủi hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.

Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.

Nỗi sầu riêng mong người chia sớt,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu!

Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. (H)*

Phần con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

Những ai nghèo hèn, xem đấy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!

Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.

Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.

MỤC LỤC

## Xướng đáp

X Lạy Đức Kitô, cả trời đất vui mừng. Halêluia
Đ Vì Ngài đã sống lại. Halêluia

## Lời nguyện

6. Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con đã được phúc đón nhận Tin Mừng của Đức Kitô sống lại; xin Chúa ban Thánh Thần tình yêu, dẫn chúng con bước vào đời sống mới. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức

và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## *Thánh thi (Chọn 1 trong 3)*

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

**MỤC LỤC**

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

# MỤC LỤC

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

**MỤC LỤC**

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca
## Tv 50 (51)

***1*** *Lạy Chúa, xin rửa con sạch hết lỗi lầm. Halêluia*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

# MỤC LỤC

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

## MỤC LỤC

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

## Tc Gr 14,17-21

*2 Tội lỗi của chúng ta, Đức Kitô đã mang vào thân thể*
*mà đưa lên cây thập giá. Halêluia*

Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ
cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh nhừ đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.

Tôi bước ra đồng nội:
này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.

Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.

Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm? *
Vậy cớ sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.

Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rùng rợn khiếp kinh!

Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa!

Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.

Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.

## Tv 99 (100)

***3*** *Hãy vào chiêm bái Chúa,*
*cất cao giọng reo hò. Halêluia*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 5,30-32)*

Đức Giêsu đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia Halêluia
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Ai ăn thịt tôi và uống máu tôi,*
*thì sống mãi trong tôi,*
*và tôi sống mãi trong người ấy. Halêluia*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Nhờ Đức Kitô phục sinh, Chúa Cha đã thông ban cho chúng ta sự sống mới. Vậy chúng ta hãy kêu xin Người:

***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Kitô.***

Lạy Cha nhân từ, Cha đã tạo dựng mọi loài và trải muôn thế hệ, vẫn một lòng yêu thương chúng con, - xin nhận lời chúng con cầu nguyện.

Xin lấy lời chân lý mà cải hóa, và giúp chúng con sống một đời thánh thiện, - để mọi việc chúng con làm đều đẹp lòng Cha.

Xin đoái nhìn chúng con và giải thoát khỏi mọi tội lỗi, - và cho chúng con được hưởng nhờ phúc lộc trong nhà Cha.

Nhờ Đức Kitô, Cha đã ban cho chúng con được giao hòa với Cha, - xin rộng ban bình an cho chúng con và cho toàn thể địa cầu.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

6. Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con đã được phúc đón nhận Tin Mừng của Đức Kitô sống lại; xin Chúa ban Thánh Thần tình yêu, dẫn chúng con bước vào đời sống mới. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia Halêluia Halêluia*

MỤC LỤC

## Ca vịnh Tv 21 (22)

**I.*ĐC:*** *Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,*
*từng nếm mùi hoạn nạn khổ đau.*

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nỡ lòng ruồng bỏ con sao? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời!

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dể duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bỉu mỏ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó!
Người có thương, giải gỡ đi nào!" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

**MỤC LỤC**

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.
**II.*ĐC:*** *Chúng đã rút thăm,*
*mà chia nhau áo Chúa Giêsu.*

Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.

Tưởng mình như tan dần ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bời ruột gan.

Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.

Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hãi hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.

Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.

**III.**
***ĐC:*** *Mọi dân tộc dưới trần*
*phủ phục trước Tôn Nhan.*

Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi!

Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai!

# MỤC LỤC

Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.

Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khấn nguyền, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.

Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Cầu chúc họ vui sống ngàn đời.

Toàn thế giới, muôn người nhớ lại
và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.

Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.

Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.

Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.

Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy!"

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 2,32.36)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giêsu sống lại ; về điều này, tất cả chúng tôi xin làm chứng. Vậy toàn thể nhà Ít-ra-en phải biết chắc điều này: Đức Giêsu mà anh em đã treo trên thập giá, Thiên Chúa đã đặt Người làm Đức Chúa và làm Đấng Kitô.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Halêluia

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giêsu chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gl 3,27-28)*

Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô. Không còn chuyện phân biệt Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giêsu chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(1 Cr 5,7-8)*

Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới, vì anh em là bánh không men. Quả vậy, Đức Kitô đã chịu hiến tế làm chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Vì thế, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà và độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng đại lễ.

# MỤC LỤC

## Xướng đáp

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia
Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia

## Lời nguyện

**MỤC LỤC**

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

### Tv 134 (135)

### I.

*1 Ta là Chúa, Đấng giải thoát ngươi*
*và ban ơn cứu chuộc. Halêluia*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

**MỤC LỤC**

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**II.**

**MỤC LỤC**

***2*** *Dân Chúa tung hô rằng:*
*Vạn vạn phúc triều đại đang tới,*
*triều đại vua Đa-vít, tổ phụ chúng ta. Halêluia*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc Kh 15,3-4**

*3 Nào ta hát mừng Chúa,*
*Đấng cao cả uy hùng. Halêluia*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Dt 5,8-10)*

Dầu là Con Thiên Chúa, Đức Kitô đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên

nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai tùng phục Người, vì Người đã được Thiên Chúa tôn xưng là Thượng Tế theo phẩm trật Men-ki-xê-đê.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia Halêluia
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Chính Đấng chịu khổ hình thập giá*
*đã từ cõi chết sống lại*
*và cứu độ chúng ta. Halêluia*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Kitô là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Chúng ta hãy tôn vinh Người và dâng lời nguyện xin:

***Chúa là Con Đức Chúa Trời hằng sống,***
***xin giáng phúc cho mọi người chúng con.***

Xin thương đến mọi người phục vụ dân Chúa, - để họ biết lắng nghe Lời Chúa và trung thành vâng giữ như chính họ rao giảng cho mọi người.

Xin cho mọi tín hữu luôn trung thành với ơn gọi làm dân riêng của Chúa, - và giữ vững tinh thần hiệp nhất yêu thương.

Xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia biết thi hành bổn phận theo công lý và tinh thần phục vụ, - để các dân tộc được hòa thuận với nhau và vui hưởng thái bình.

Còn những anh em đã qua đời, chúng con xin gửi gắm cho Chúa, - và mai sau xin được cùng họ chung tiếng ca ngợi Chúa không ngừng.

## Kinh Lạy Cha
## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa là Đức Giêsu chịu khổ hình thập giá và phục sinh vinh hiển để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T7Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 106 (107)**

***ĐC:*** *Ước chi họ dâng lời cảm tạ*
*vì tình thương của Chúa,*
*và vì những kỳ công*
*Chúa đã thực hiện cho người trần. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.

# MỤC LỤC

Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi cằn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.

Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lầm than xiềng xích gông cùm;

vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.

**MỤC LỤC**

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:

đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.

**II.*ĐC:*** *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm. (H)*

Họ hóa điên trong cuộc đời lầm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

**MỤC LỤC**

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,
lớp sóng xô cuồn cuộn dập dồn.

Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lảo đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đâu mất.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

**MỤC LỤC**

Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang gầm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.

**III.**
***ĐC:*** *Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,*
*sẽ am tường lòng Chúa yêu thương. (H)*

Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.

Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. *

**MỤC LỤC**

Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.

Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. *

Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điêu đứng vì tai họa với khổ đau.

Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.

Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lầm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.

Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.

**Xướng đáp**

X Nhờ Đức Giêsu Kitô từ cõi chết sống lại. Halêluia
Đ Thiên Chúa đã cho ta được tái sinh,
được chung phần hy vọng sống động. Halêluia

## Lời nguyện

**7.** Lạy Chúa, Chúa đã cho những ai tin vào Chúa được tái sinh nhờ nước thánh tẩy để nên một với Đức Kitô; xin Chúa thương phù trì giúp họ luôn chiến thắng tội lỗi và trung thành đáp lại tình thương của Chúa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca
## Tv 118 (119), 145-152

*1 Những lời tôi nói với anh em*
*là Thần Khí và là sự sống. Halêluia*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

**MỤC LỤC**

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Kn 9,1-6.9-11**
*2 Lạy Chúa, Chúa đã cho xây dựng đền thờ*
*và lập tế đàn trên núi thánh. Halêluia*

Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, *
Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.

Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, *
cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.

Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

Vì thân này là tôi tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lề luật,
con bé bỏng hiểu chi!

Quả thế, con người dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.

Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.

Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.

Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.

**Tv 116 (117)**

**MỤC LỤC**

*3 Tôi là đường, là sự thật, và là sự sống. Halêluia*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 14,7-9)*

Không ai trong chúng ta sống cho chính mình, cũng như không ai chết cho chính mình. Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa; vì Đức Kitô đã chết và sống lại chính là để làm Chúa kẻ sống cũng như kẻ chết.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia Halêluia
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*7- Ông Si-mon Phê-rô thưa cùng Chúa:*
*Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai!*
*Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.*
*Phần chúng con, chúng con đã tin và nhận biết rằng*
*Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa. Halêluia*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô là Bánh trường sinh, đã hứa cho những ai dự bàn tiệc lời hằng sống và Mình Máu Thánh Người được sống lại trong ngày sau hết. Vậy chúng ta hãy vui sướng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin cho chúng con được vui mừng và bình an.***

Chúa đã phục sinh và trở nên nguồn sống muôn đời, - xin thánh hóa chúng con và mọi người anh em của Chúa.

Chúa ban bình an và hoan lạc cho kẻ tin vào Chúa, - xin giúp chúng con chứng tỏ mình là con cái sự sáng, lòng đầy hoan hỷ vì Chúa đã toàn thắng thế gian.

Xin củng cố lòng tin cho Hội Thánh trên con đường lữ thứ trần gian, - để Hội Thánh làm chứng cho nhân loại biết rằng Chúa đã phục sinh vinh hiển.

Sau khi chịu đau khổ, Chúa đã bước vào cõi vinh quang, - xin biến nỗi ưu sầu của chúng con thành niềm hoan lạc.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7.** Lạy Chúa, Chúa đã cho những ai tin vào Chúa được tái sinh nhờ nước thánh tẩy để nên một với Đức Kitô; xin Chúa thương phù trì giúp họ luôn chiến thắng tội lỗi và trung thành đáp lại tình thương của Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia Halêluia Halêluia*

**Tv 118 (119), 121-128**

**XVI.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. *
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phường kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mỏi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. *
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. *
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. *
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

**Tv 33 (34)**

# MỤC LỤC

## I.

***ĐC:*** *Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**MỤC LỤC**

**II.*ĐC:*** *Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gãy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 5,10-11)*

Nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của người Con ấy. Nhưng không phải chỉ có thế, chúng ta còn có Thiên Chúa là niềm tự hào, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng nay đã hòa giải chúng ta với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Halêluia

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử; giờ đây xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn, để nhờ niềm tin vào Đức Kitô, chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

### Lời Chúa

**Thứ Bảy** *(1 Cr 15,20-22)*

Đức Kitô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Kitô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

### Xướng đáp

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia

### Lời nguyện

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử; giờ đây xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn, để nhờ niềm tin vào Đức Kitô, chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

## Giờ Chín

### Lời Chúa

**Thứ Bảy** *(2 Cr 5,14-15)*

Tình yêu Đức Kitô thôi thúc chúng tôi, vì chúng tôi nghĩ rằng : Nếu một người đã chết thay cho mọi người, thì mọi người đều chết. Đức Kitô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa cứu chuộc và nhận chúng con làm nghĩa tử; giờ đây xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn, để nhờ niềm tin vào Đức Kitô, chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# CN4Kinh Chiều I

## Thánh thi

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

MỤC LỤC

# Ca vịnh ĐC Tv 121 (122)

*1 Nguyện xin Đức Kitô ban bình an*
*để hướng dẫn tâm hồn anh em. Halêluia.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong luỹ ngoài hằng yên ổn,
lâu đài dinh thự mãi an ninh."

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.

**Tv 129 (130)**
***2*** *Chúa đã đổ máu đào*
*chuộc chúng con về cho Thiên Chúa. Halêluia.*

Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Tc Pl 2,611**

*3 Nào Đức Kitô không phải chịu đau khổ như thế,*
*rồi mới được hưởng vinh quang*
*dành sẵn cho Người sao? Halêluia.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng :
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1 Pr 2,9-10)*

Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân thánh, dân riêng Thiên Chúa, để loan truyền những kỳ công của Người, Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền. Xưa anh em chưa phải là một dân, nay anh em đã là Dân của Thiên Chúa ; xưa anh em chưa được hưởng lòng thương xót, nay anh em đã được xót thương.

XĐ Các môn đệ vui mừng
* Halêluia. Halêluia.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.**

***ĐC:*** *Tôi bảo thật các ông:*
*Ai qua cửa mà vào, người ấy là mục tử.*
*Anh đi trước và chiên theo sau*
*vì chúng đã quen tiếng của anh. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

**B.**

***ĐC:*** *Tôi là người mục tử nhân lành:*
*người mục tử nhân lành*
*hy sinh mạng sống cho đoàn chiên. Halêluia.*

**C.**

***ĐC:*** *Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi.*
*tôi là Chủ nên tôi biết chúng. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**MỤC LỤC**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## *Lời Cầu*

Đức Kitô phục sinh đã tiêu diệt sự chết và canh tân sự sống. Ta hãy tha thiết cầu xin Người:

***Lạy Chúa Kitô là Thiên Chúa muôn đời hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Chúa là viên đá bị thợ xây loại bỏ, nhưng đã trở thành nền tảng của Hội Thánh, xin cho chúng con cũng trở thành những viên đá sống động để xây dựng Hội Thánh ở trần gian.

Chúa là chứng nhân trung thực, là người đầu tiên từ cõi chết sống lại, xin ban cho Hội Thánh hằng được trung kiên để làm chứng cho Chúa.

Chúa là nguyên thuỷ và cùng đích mọi loài, Chúa đã chết nhưng nay vẫn sống, xin ban cho những người đã chịu phép rửa biết trung thành đến chết, hầu xứng đáng lãnh phần thưởng muôn đời.

Chúa là ánh sáng và đèn soi thành đô thiên quốc, xin cho những ai đã qua đời được hưởng ánh sáng ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô, Vị Mục Tử oai hùng của chúng con, đã khải hoàn tiến vào thiên quốc ; xin cho chúng con là đoàn chiên hèn mọn cũng được theo gót Người vào chung hưởng hạnh phúc vô biên. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

## Tv 23 (24)

*1 Halêluia. Tảng đá lấp cửa mồ*
*đã lăn ra một bên. Halêluia.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

## Tv 65 (66)

## I.

*2 Halêluia. Chị tìm ai? Sao đến chỗ người chết mà tìm Đấng hằng sống? Halêluia.*

# MỤC LỤC

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.

Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chớ có hòng nổi dậy!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trỗi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.

**MỤC LỤC**

Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.

Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thảnh thơi.

**II.**

***3*** *Halêluia. Maria đừng khóc nữa,*
*Chúa đã sống lại rồi! Halêluia.*

Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.

Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.

Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.

Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tấc lưỡi tán dương, tôi đã sẵn sàng.

Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.

Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.

X Thân xác tôi đã tươi trẻ lại. Halêluia.
Đ Tôi sẽ tạ ơn Chúa hết lòng. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô, Vị Mục Tử oai hùng của chúng con, đã khải hoàn tiến vào thiên quốc ; xin cho chúng con là đoàn chiên hèn mọn cũng được theo gót Người vào chung hưởng hạnh phúc vô biên. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*
**Tv 94**

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 117 (118)**
***ĐC***
***1*** *Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,*
*để loan báo những công việc Chúa đã làm. Halêluia.*

# MỤC LỤC

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**MỤC LỤC**

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

# MỤC LỤC

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

**MỤC LỤC**

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đnl 3,52-57**

***ĐC***
*2 Chúc tụng tôn danh chí vinh chí thánh. Halêluia.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

**Tv 150*ĐC***

***3*** *Các bạn hãy tung hô: "Chúa ta thờ cao cả lắm thay!"*
*Sự nghiệp Chúa muôn phần hoàn hảo,*
*đường lối Người rất mực thẳng ngay. Halêluia.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm choẹ vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

**Lời Chúa** *(Cv 10,40-43)*

Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô chỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, không phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng: Phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
xin thương xót chúng con.
* Halêluia. Halêluia.
X Ngài đã từ cõi chết sống lại. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng ĐC

**A.**
***ĐC:*** *Chúa nói: "Tôi là cửa,*
*ai qua tôi mà vào thì sẽ được cứu*
*và tìm được lương thực nuôi mình." Halêluia.*
**B.**
***ĐC:*** *Tôi là người mục tử chăn dắt đoàn chiên.*
*Tôi là đường, là sự thật và là sự sống.*
*Tôi là người mục tử nhân lành,*
*tôi biết chiên của tôi,*
*và chiên tôi biết tôi. Halêluia.*
**C.**
***ĐC:*** *Tôi ban cho chiên của tôi sự sống đời đời,*
*không bao giờ chúng sẽ phải chết,*
*và không ai cướp được chúng khỏi tay tôi. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## *Lời Cầu*

Chúng ta hãy cầu xin Thiên Chúa Cha toàn năng, Đấng đã làm cho Đức Ki-tô là Con Một của Người, cũng là Thủ Lãnh và Cứu Chúa của chúng ta, được phục sinh vinh hiển. Ta hãy khẩn nguyện rằng:
***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Ki-tô.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã làm cho Đức Ki-tô Con yêu dấu của Cha, vượt qua bóng tối tử thần để bước vào ánh sáng vinh quang, - xin cho chúng con cũng được đến cùng Cha là nguồn ánh sáng huyền diệu.

Cha đã ban ơn đức tin để cứu độ chúng con, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống theo đức tin đã lãnh nhận khi chịu phép thánh tẩy.

Cha đã dạy chúng con hướng lòng về phúc lộc Nước Trời, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Cha, - xin gìn giữ chúng con khỏi vương vấn tội lỗi.

Xin cho chúng con hằng biết sống kết hiệp với Đức Ki-tô trong tình yêu của Cha, - hầu trở nên ánh sáng trần gian, báo hiệu một trời mới đất mới.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô, Vị Mục Tử oai hùng của chúng con, đã khải hoàn tiến vào thiên quốc ; xin cho chúng con là đoàn chiên hèn mọn cũng được theo gót Người vào chung hưởng hạnh phúc vô biên. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh** *theo tuần.*
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca độc nhất.*

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Ca vịnh Tv 22 (23)**

Chúa là Mục Tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

MỤC LỤC

## Tv 75 (76)

**I.**

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

**II.**

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:
Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ ý lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(x. 1 Cr 15,3b-5)*

Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh. Người đã hiện ra với ông Kêpha, rồi với Nhóm Mười Hai.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.
Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Ep 2,4-6)*

Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng

đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ ! Người đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Kitô Giêsu trên cõi trời.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng, Halêluia.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Rm 6,4)*

Vì được dìm vào trong cái chết của Đức Kitô, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô, Vị Mục Tử oai hùng của chúng con, đã khải hoàn tiến vào thiên quốc ; xin cho chúng con là đoàn chiên hèn mọn cũng được theo gót Người vào chung hưởng hạnh phúc vô biên. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**
**Tv 109 (110), 1-5.7**

***ĐC1*** *Anh em hãy tìm kiếm những phúc lộc Nước Trời,*
*nơi Đức Kitô đang ngự trị bên hữu Chúa Cha. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 111 (112)**
***ĐC***
***2*** *Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng*
*chiếu rọi kẻ ngay lành. Halêluia.*

# MỤC LỤC

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rốt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiến lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

MỤC LỤC

**Tc Kh 19,1-2.5-7**
***ĐC***
***3*** *Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ, Đấng vinh hiển uy quyền. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị : *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng hiến lễ một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hóa được nên hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa sống lại thật rồi,

* Halêluia. Halêluia.

X Và đã hiện ra với ông Simon. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.**

***ĐC:****Tôi là người mục tử nhân lành:*
*Tôiđến cho đoàn chiên được sống*
*vàđược sống dồi dào. Ha-lê-lui-a.*

***B.***

***ĐC:****Tôi còn có những chiên khác không thuộc đoàn này.*
*Tôi cũng phải đưa chúng về,*
*chúng sẽ nghe tiếng tôi, và chỉ có một đoàn chiên*
*và một người mục tử. Ha-lê-lui-a.*

***C.***

***ĐC:****Điều Cha tôi đã ban cho tôi, thì lớn hơn tất cả,*
*và không ai cướp được khỏi tay Cha. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho Đức Kitô sống lại, và đưa lên ngự bên hữu Người. Vậy ta hãy tha thiết nài xin:

***Vì Đức Kitô đã phục sinh vinh hiển,***
***xin Cha thương giữ gìn Hội Thánh.***

Lạy Cha chí thánh, nhờ mầu nhiệm thập giá, Cha đã tôn vinh Đức Kitô, xin lôi kéo nhân loại đến cùng Người.

Xin Cha sai Thánh Thần đến trong Hội Thánh, để Hội Thánh trở nên bí tích hiệp nhất cho mọi người.

Những ai vừa trở nên con cái Cha nhờ bí tích thánh tẩy và nhờ Chúa Thánh Thần, xin cho họ được trung thành mãi mãi hầu xứng đáng được hưởng phúc trường sinh.

Nhờ Thánh Tử được tôn vinh, xin nâng đỡ kẻ khốn cùng, chữa lành người đau yếu, và ban muôn phúc lộc cho thế giới được vui mừng.

Còn những anh chị em xưa đã thông hiệp với Mình và Máu Đức Kitô mà nay đã lìa thế, xin cho họ cũng được hưởng vinh quang phục sinh với Người.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Đức Kitô, Vị Mục Tử oai hùng của chúng con, đã khải hoàn tiến vào thiên quốc ; xin cho chúng con là đoàn chiên hèn mọn cũng được theo gót Người vào chung hưởng hạnh phúc vô biên. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T2Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 72 (73)**
**I.*ĐC:*** *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,*
*với những kẻ có lòng trong sạch. (H)*

Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch!

Thế mà tôi đã gần như hụt bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoài.

Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.

**MỤC LỤC**

Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đầy mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,
lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.

Nên dân ta hướng về chúng cả,
lời chúng thốt ra, hăm hở nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi!"

Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.

***II.***
***ĐC:*** *Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,*
*nay chúng vui mai sẽ phải buồn.*

Lạy Chúa, như thế là con đã uổng công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.

Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;

cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. *
Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.

Trong nháy mắt hỡi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nỗi kinh hoàng ập xuống,
cuốn mất cả tăm hơi!

Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.

## III.

***ĐC:*** *Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:*
*còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa. (H)*

**MỤC LỤC**

Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nỗi đớn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn!

Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.

Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thế sự thật tình chẳng ham! *
Dẫu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.

Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.

Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chốn ẩn thân đặt ở Chúa Trời. *
Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.

**Xướng đáp**

X Cả tấm thân con cùng là tấc dạ, Halêluia.
Đ Những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng. Halêluia.

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

2. Lạy Chúa, nhờ Con Chúa hạ mình xuống, Chúa đã nâng loài người sa ngã lên; xin rộng ban cho các tín hữu Chúa niềm vui thánh thiện này: Chúa đã thương cứu họ ra khỏi vòng nô lệ tội lỗi; thì xin cũng cho họ được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi (Chọn 1 trong 3)

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca Tv 89 (90)

*1 Xin cho chúng con được vui hưởng*
*lòng nhân hậu của Chúa*
*là Thiên Chúa chúng con. Halêluia.*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

# MỤC LỤC

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.
**Tc Is 42,10-16**
***2*** *Bóng tối trước mặt họ,*
*Ta biến thành ánh sáng. Halêluia.*

# MỤC LỤC

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu! *
Gầm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư!

Nào đồng thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđa du mục! *
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô!

Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.

Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, *
tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.

Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dằn lòng, *
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hổn hển, Ta thở chẳng ra hơi.

"Ta sẽ phá tan hoang đồi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, *
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cằn.

**MỤC LỤC**

"Ta dẫn người mù tối
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.

"Ta biến đổi bóng tối
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng băng."

**Tv 134 (135), 1-12**

***3*** *Muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Rm 10,8-10)*

Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn

tuyên xưng Đức Giêsu là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia. Halêluia.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*2- Tôi là người mục tử nhân lành,*
*tôi chăn dắt đoàn chiên của tôi,*
*và hy sinh tính mạng cho chúng. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúng ta hãy tin tưởng cầu xin Chúa Cha là Đấng được tôn vinh nhờ mầu nhiệm Vượt Qua của Con Một Người.

***Lạy Cha, xin soi lòng mở trí chúng con.***

Cha là nguồn ánh sáng vô biên, đã dùng ánh vinh quang của Đức Kitô sống lại mà chiếu soi trần thế, - xin cho ánh lửa đức tin luôn cháy sáng trong tâm hồn chúng con.

Nhờ Đức Kitô phục sinh, Cha mở lối cho nhân loại vào cõi sống muôn đời, - xin cho chúng con ngày hôm nay khi xây dựng trần thế, vẫn một niềm hy vọng được hưởng phúc trường sinh.

Nhờ Đức Kitô phục sinh, Cha đã sai Thánh Thần đến với nhân loại, - xin cho lòng chúng con hằng cháy lửa yêu mến.

Cha đã để cho Đức Kitô bị treo trên thập giá hầu giải thoát chúng con, - xin cho chúng con ngày hôm nay được hưởng ơn Người cứu độ.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

2. Lạy Chúa, nhờ Con Chúa hạ mình xuống, Chúa đã nâng loài người sa ngã lên; xin rộng ban cho các tín hữu Chúa niềm vui thánh thiện này: Chúa đã thương cứu họ ra khỏi vòng nô lệ tội lỗi; thì xin cũng cho họ được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

## Ca vịnh
## Tv 118 (119), 81-88

### XVII.
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. *
Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sang
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. *
Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *
Mắt này suối lệ tuôn rơi,
bởi chưng luật Chúa người đời chẳng tuân.

## Tv 81 (82)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chỉ có một Đấng ra lề luật và xét xử,*
*còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân?*

Thượng Đế chủ toạ triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

"Tới bao giờ các ngươi còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác?

"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,

"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."

Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tăm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.

Ta đã phán:
"Hết thảy các ngươi đây
đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,

"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phàm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."

**MỤC LỤC**

Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.

**Tv 119 (120)**

***ĐC:*** *Tôi kêu lên cùng Chúa,*
*Chúa đã thương đáp lời.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. *
Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tấc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? *
Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Mesék,
phải sống cùng dân du mục Kêđa.

Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x. Kh 1,17c-18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.

Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Chúa, nhờ Con Chúa hạ mình xuống, Chúa đã nâng loài người sa ngã lên; xin rộng ban cho các tín hữu Chúa niềm vui thánh thiện này: Chúa đã thương cứu họ ra khỏi vòng nô lệ tội lỗi; thì xin cũng cho họ được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Cl 2,9-10a.12)*

Tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể nơi Đức Kitô, và trong Người, anh em được sung mãn. Anh em đã cùng được mai táng với Đức Kitô khi chịu

phép rửa, lại cùng được chỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Chúa, nhờ Con Chúa hạ mình xuống, Chúa đã nâng loài người sa ngã lên; xin rộng ban cho các tín hữu Chúa niềm vui thánh thiện này: Chúa đã thương cứu họ ra khỏi vòng nô lệ tội lỗi; thì xin cũng cho họ được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(2 Tm 2,8.11)*

Anh hãy nhớ đến Đức Giêsu Kitô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đa-vít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

**MỤC LỤC**

## Lời nguyện

*2. Lạy Chúa, nhờ Con Chúa hạ mình xuống, Chúa đã nâng loài người sa ngã lên; xin rộng ban cho các tín hữu Chúa niềm vui thánh thiện này: Chúa đã thương cứu họ ra khỏi vòng nô lệ tội lỗi; thì xin cũng cho họ được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...*

3.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh Tv 135 (136)

## I.

*1 Phàm ai kết hợp với Đức Kitô*
*đều là thọ tạo mới. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,

Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Tầng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Trải mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**II.**

***2*** *Chúng ta phải yêu mến Thiên Chúa,*
*vì chính Người yêu thương ta trước. Halêluia.*

Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cửu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

## Tc Ep 1,3-10

*3 Tự nguồn sung mãn của Đức Kitô,*
*tất cả chúng ta đã lãnh nhận*
*hết ơn này đến ơn khác. Halêluia.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki tô.

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(Dt 8,1b-3a)*

Chúng ta có một Vị Thượng Tế cao cả ngự bên hữu ngai Đấng uy linh ở trên trời. Vị đó lo việc tế tự trong cung thánh, trong lều trại thật, do Thiên Chúa chứ không phải do người phàm dựng lên. Quả vậy, bất cứ ai được phong làm thượng tế cũng là để dâng lễ vật và tế phẩm.

## Xướng đáp

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia. Halêluia.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

## Tc Tin Mừng ĐC

***2-*** *Tôi còn có những chiên khác không thuộc đàn này. Tôi cũng phải đưa chúng về, chúng sẽ nghe tiếng tôi, và sẽ chỉ có một đoàn chiên, và một người mục tử. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

**MỤC LỤC**

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**Thứ Hai**

Đức Kitô đã lấy vinh quang phục sinh mà chiếu soi trần thế. Vậy ta hãy hoan hỷ cầu xin:

***Trời đã xế chiều, xin Chúa ở lại với chúng con.***

Xưa Chúa đã làm bạn đồng hành với các môn đệ, - xin ở cùng Hội Thánh trên con đường lữ thứ trần gian.

Xin đừng để các tín hữu cứng lòng và chậm tin, - nhưng cho họ được mạnh mẽ tuyên xưng : Chúa đã thắng tử thần.

Xin tỏ lòng nhân hậu đối với những người chưa nhận biết Chúa trên đường đời, - cho họ biết nhận ra Chúa là Đấng Cứu Thế muôn dân hằng mong đợi.

Nhờ thập giá, Chúa đã làm cho mọi người được hòa giải trong chính thân thể Chúa, - xin cho toàn thể nhân loại được hiệp nhất và bình an.

Chúa là Đấng xét xử kẻ sống và người chết, xin thứ tha tội lỗi cho những ai tin vào Chúa mà nay đã qua đời.

**Kinh Lạy Cha**

MỤC LỤC

## Lời nguyện

2. Lạy Chúa, nhờ Con Chúa hạ mình xuống, Chúa đã nâng loài người sa ngã lên; xin rộng ban cho các tín hữu Chúa niềm vui thánh thiện này: Chúa đã thương cứu họ ra khỏi vòng nô lệ tội lỗi; thì xin cũng cho họ được hưởng phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T3Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 101 (102)**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, tiếng con kêu*
*mong được thấu tới Ngài,*
*xin Ngài đừng ẩn mặt.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài.

Buổi con gặp gian truân,
xin Ngài đừng ẩn mặt, *
trong ngày con cầu cứu,
xin Ngài lắng tai nghe,
và mau mau đáp lời.

Vì đời con: tháng ngày tan thành khói,
xương tuỷ nóng ran như hoả lò.

**MỤC LỤC**

Tim héo hắt tựa hồ cỏ giập,
nên chẳng còn tưởng đến miếng ăn. *
Vì con những kêu gào rên rẩm,
mà thân thể chỉ còn da bọc xương.

Con chẳng khác bồ nông miền sa mạc,
tựa như cú vọ chốn hoang tàn. *
Suốt năm canh trằn trọc,
phận như chim lạc đàn đậu mái hiên.

Quân thù địch cả ngày phỉ báng,
giận điên lên, chúng nguyền rủa thân này. *
Ăn tro trấu đã thành cơm bữa,
nước mắt hoà nước uống thường khi.

Vì Chúa nổi trận lôi đình, ra oai nộ khí,
nhấc con lên, rồi quẳng ra xa. *
Ngày tháng đời con: chiều tà bóng ngả,
tấm thân này: cỏ úa vàng khô.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa,xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện xin.*

Nhưng lạy Chúa, muôn đời Ngài ngự trị,
trải bao thế hệ, thiên hạ nhắc đến Ngài.

Chính Ngài sẽ đứng dậy và thương xót Xion,
vì nay đã đến thời thi ân giáng phúc. *
Bề tôi Ngài lưu luyến đá tường thành sụp đổ,
lòng những xót xa nhìn đống tro tàn.

Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa,
mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion,
sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ. *
Người đoái nghe dân bị bóc lột kêu cầu,
chẳng khinh thường lời họ nguyện xin.

Điều này phải ghi lại cho đời sau được biết,
dân hậu sinh phải ca tụng Chúa Trời.

Vì Chúa đưa mắt từ toà cao thánh điện,
từ trời xanh đã nhìn xuống cõi trần *
để nghe kẻ tù đày rên xiết thở than
và phóng thích những người mang án tử.

Rồi ra, ở Xion,
người người sẽ rao truyền danh thánh Chúa,
tại Giêrusalem, ai nấy ngợi khen Người, *
khi mọi nước mọi dân
tập trung về để thờ phượng Chúa.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất chính tay Ngài tạo tác vòm trời. (H)*

Chúa làm tôi kiệt lực giữa đường đời,
tuổi thọ tôi, Người rút ngắn lại.

Con nói: Lạy Thiên Chúa của con,
Ngài là Đấng vạn đại trường tồn, *
xin đừng cất mạng con giữa cuộc đời dang dở.

Xưa Chúa đã đặt nền trái đất,
chính tay Ngài tạo tác vòm trời. *
Chúng tiêu tan, Chúa còn hoài,
chúng như áo cũ thảy rồi mòn hao.

Ngài thay chúng khác nào thay áo,
nhưng chính Ngài tiền hậu y nguyên;
tháng năm Ngài vẫn triền miên.

Con cháu bề tôi sẽ an cư lạc nghiệp,
và dòng giống tồn tại trước nhan Ngài.

**Xướng đáp**

X Một khi Đức Kitô đã từ cõi chết sống lại
thì không bao giờ Người chết nữa. Halêluia.
Đ Tử thần chẳng còn quyền chi đối với Người.

Halêluia.

## Lời nguyện

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đang họp mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh; xin cho chúng con biết hưởng trọn niềm vui vì được Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## *Thánh thi (Chọn 1 trong 3)*

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 100 (101)**
***1*** *Ai thực hiện ý của Cha tôi,*
*người ấy sẽ được vào Nước Trời. Halêluia.*

Lạy Chúa, con xin ca ngợi tình thương và công lý:
Con đàn hát kính Ngài. *
Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo,
bao giờ Ngài mới đến cùng con?

Con sẽ sống theo lòng thuần khiết
ở trong cửa trong nhà. *
Việc xấu xa đê tiện,
con chẳng để mắt trông.

**MỤC LỤC**

Con ghét kẻ làm điều tà vạy,
không để cho dính dáng đến mình. *
Tâm địa gian manh, con hằng xa lánh,
chẳng muốn biết gì đến chuyện xấu xa.

Ai nói chùng nói lén
là con sẽ diệt trừ. *
Con mắt khinh người, lòng dạ kiêu căng:
những bọn đó, không khi nào con chịu.

Con để mắt kiếm người hiền trong xứ,
cho họ được ở gần. *
Ai sống đời hoàn hảo
sẽ là người được phục vụ con.

Nhà con ở, không hề chứa chấp
kẻ quen trò bịp bợm, thói lưu manh. *
Hạng nói dối chuyên nghề,
con đuổi cho khuất mắt.

Mỗi buổi mai, con lại diệt trừ
cho hết phường ác nhân trong xứ sở, *
hầu quét sạch khỏi thành đô Chúa
bọn làm điều ác, chẳng sót một tên.

**Tc Đn 3,26-27a.29.34-41**

**MỤC LỤC**

*2 Lạy Chúa, ước gì nhờ chúng con*
*mà muôn dân nhận biết*
*lòng nhân hậu của Ngài. Halêluia.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin chúc tụng và ca ngợi Chúa,
cùng tôn vinh Danh Thánh mãi muôn đời.

Vì trong mọi việc Chúa làm cho chúng con,
Chúa đã xử rất công minh chính trực.

Quả chúng con đã phạm tội, đã làm điều gian ác,
khi dám lìa xa Ngài, *
trong mọi sự, chúng con đã nặng nề sai lỗi.

Ôi! Vì danh thánh Chúa,
xin đừng mãi mãi bỏ rơi chúng con, *
đừng hủy bỏ giao ước của Ngài!

Vì tình nghĩa với bạn thân Ngài là Ápraham,
với tôi tớ Ngài là Ixaác
và kẻ Ngài thánh hóa là Ítraen, *
xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.

Ngài đã hứa làm cho dòng dõi họ
đông đảo như sao trên bầu trời,
như cát ngoài bãi biển.

**MỤC LỤC**

Thế mà nay, lạy Chúa,
vì tội lỗi chúng con,
chúng con đã thành dân nhỏ nhất, *
đã nếm mùi ô nhục trên khắp hoàn cầu.

Ngày nay chẳng còn vị thủ lãnh,
chẳng còn bậc ngôn sứ,
chẳng còn người chỉ huy.

Lễ toàn thiêu lễ hy sinh đã hết,
lễ tiến lễ hương cũng chẳng còn. *
Chẳng còn nơi dâng của đầu mùa lên Chúa
để chúng con được Chúa xót thương.

Nhưng xin nhận tâm hồn thống hối
và tinh thần khiêm nhượng của chúng con, *
thay của lễ toàn thiêu chiên bò
và ngàn vạn cừu non béo tốt.

Ước gì hy lễ chúng con thượng tiến Ngài hôm nay
cũng làm đẹp ý Ngài như vậy, *
vì những ai tin cậy vào Ngài
đâu có phải ê chề thất vọng.

Và giờ đây, chúng con hết lòng đi theo Chúa,
kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan.

MỤC LỤC

# Tv 143 (144), 1-10

*3 Chúa là nơi tôi vào trú ẩn*
*và cũng là Đấng giải thoát tôi. Halêluia.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi, *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 13,30-33)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giêsu chỗi dậy từ cõi chết. Trong nhiều ngày, Đức Giêsu đã hiện ra với những kẻ từng theo Người từ Ga-li-lê lên Giêrusalem. Giờ đây chính họ làm chứng cho Người trước mặt dân. Còn chúng tôi, chúng tôi xin loan báo cho anh em tin mừng này: điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện cho chúng ta là con cháu các ngài, khi làm cho Đức Giêsu sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: "Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con."

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia. Halêluia.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
***3-*** *Những công việc tôi làm nhân danh Cha tôi đều làm chứng cho tôi. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)
**Lời cầu**

**Thứ Ba**
Chúa Cha đã sai Con Một Người đến như Con Chiên xóa bỏ tội trần gian và làm cho chúng ta được sống. Vậy chúng ta hãy tạ ơn Người và cầu xin:
***Cha là nguồn sự sống,***
***xin cho chúng con được sức sống dồi dào.***
Con Một Cha đã chịu chết và sống lại, - xin nhận lời Người cầu khẩn cho chúng con.
Xin giúp chúng con cởi bỏ con người cũ, và mặc lấy con người mới, - theo hình ảnh Đức Kitô phục sinh.
Xin cho chúng con ngày hôm nay biết gạt bỏ mọi hận thù chia rẽ, - và lưu tâm đến nhu cầu của anh em.
Xin cho lòng chúng con được thấm nhuần tinh thần Phúc Âm, - để luôn tuân giữ những điều Cha truyền dạy.

MỤC LỤC

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

3. Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đang họp mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh; xin cho chúng con biết hưởng trọn niềm vui vì được Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

## Tv 118 (119), 137-144
## XVIII.

***ĐC:*** *Nếu anh em biết các điều này*
*và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

Lạy Chúa, Ngài quả là chính trực,
quyết định của Ngài thật công minh. *
Ngài đem thánh ý ban hành,
thảy đều một mực chí thành chí công.

Lửa nhiệt tình làm con héo hắt,
bởi kẻ thù con đã quên lời Ngài. *
Lời hứa của Ngài được hoàn toàn chứng nghiệm,
nên tôi tớ Ngài yêu chuộng thiết tha.

Dầu hèn mọn và bị người khinh dễ,
huấn lệnh Ngài, con cũng chẳng quên. *
Công lý của Chúa: công lý trường tồn,
luật Chúa truyền ban quả là chân lý.

Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,
mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thoả. *
Thánh ý Ngài mãi mãi công minh,
xin cho hiểu ngọn nguồn, để con được sống.

## Tv 87 (88)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu*
*vọng tới Thánh Nhan.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kể như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

**II.*ĐC:*** *Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,*
*xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!*

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thẫn thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 4,11-12)*

Đức Giêsu là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường. Ngoài Người ra, không ai đem lại ơn cứu độ; vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.
Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đang hợp mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh; xin cho chúng con biết hưởng trọn niềm vui vì được Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Sáu**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x. 1 Pr 3,21-22a)*

Phép rửa nay cứu thoát anh em. Nhờ phép rửa này, không phải là anh em được tẩy sạch vết nhơ thể xác, mà là cầu xin Thiên Chúa ban cho mình một lương tâm trong trắng, nhờ sự phục sinh của Đức Giêsu Kitô, Đấng đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đang họp mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh; xin cho chúng con biết hưởng trọn niềm vui vì được Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cl 3,1-2)*

**MỤC LỤC**

Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Kitô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

**Lời nguyện**

*3. Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đang hợp mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh; xin cho chúng con biết hưởng trọn niềm vui vì được Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

### Tv 136 (137), 1-6

*1 Hát đi, hát thử đi xem*
*Xi-on nhạc thánh điệu quen một bài! Halêluia.*

Bờ sông Babylon,
ta ra ngồi nức nở
mà tưởng nhớ Xion; *
trên những cành dương liễu,
ta tạm gác cây đàn.

Bọn lính canh đòi ta hát xướng,
lũ cướp này mời gượng vui lên: *
"Hát đi, hát thử đi xem
Xion nhạc thánh điệu quen một bài!"

**MỤC LỤC**

Bài ca kính Chúa Trời,
làm sao ta hát nổi
nơi đất khách quê người?

Giêrusalem hỡi,
lòng này nếu quên ngươi,
thì tay gảy đàn thành tê bại!

Lưỡi xướng ca sẽ dính với hàm,
nếu ta không hoài niệm,
không còn lấy Giêrusalem
làm niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn.

## Tv 137 (138)

***2*** *Dầu con phải gian truân ngàn nỗi,*
*Ngài vẫn bảo toàn mạng sống con. Halêluia.*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miệng con xin. *
Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.

Xin cảm tạ danh Chúa,
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, *
đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài
trên tất cả mọi sự.

**MỤC LỤC**

Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.

Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ
khi nghe những lời miệng Ngài phán ra. *
Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao!"

Chúa tuy thật cao cả,
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; *
đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.

Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.

Địch thù đang hằm hằm giận dữ,
Ngài ra tay chận đứng,
lấy tay uy quyền giải thoát con.

Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. *
Công trình do tay Ngài thực hiện,
xin đừng bỏ dở dang.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**
***3*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,*
*Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(1 Pr 2,4-5)*

Anh em hãy tiến lại gần Đức Kitô, viên đá sống động bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa chọn lựa và coi là quý giá. Hãy để Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi đền thờ thiêng liêng, và hãy để Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người, nhờ Đức Giêsu Kitô.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia. Halêluia.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Tôi biết chiên của tôi, và chúng đi theo tôi;*
*tôi ban cho chúng sự sống đời đời. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Lời cầu

Đức Kitô phục sinh đã củng cố niềm hy vọng của dân Người. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa Kitô hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chịu cho người ta đâm thấu cạnh sườn, để máu và nước trào ra, - xin thanh tẩy Giáo Hội, và gìn giữ cho vẹn tuyền trong trắng.

Chúa đã đón nhận niềm tin yêu của thánh Phêrô, và trao cho người nhiệm vụ dẫn dắt đoàn chiên Chúa, - xin cho đấng kế vị của người cũng được lòng tin yêu như vậy.

Chúa đã cho các môn đệ trúng một mẻ cá lạ lùng, - xin cho những hy sinh của các nhà truyền giáo đem lại những thành quả tốt đẹp.

Chúa đã dọn bánh và cá cho các môn đệ trên bờ biển, - xin cho chúng con cũng tìm thấy niềm vui khi chia cơm sẻ áo cho kẻ đói nghèo.

Chúa đã phá tan quyền lực âm phủ, - xin quy tụ những anh chị em chúng con đã qua đời và đưa vào Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, chúng con đang hợp mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh; xin cho chúng con biết hưởng trọn niềm vui vì được Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T4Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 102 (103)**
**I.**
***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,*
*chớ khá quên mọi ân huệ của Người. (H)*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh! *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

Chúa tha cho ngươi muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật ngươi. *
Cứu ngươi khỏi chôn vùi đáy huyệt,
bao bọc ngươi bằng ân nghĩa với lượng hải hà,

ban cho đời ngươi chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân ngươi mạnh mẽ tựa chim bằng.

Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, *
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.

**II.**

***ĐC:*** *Như người cha chạnh lòng thương con cái,*
*Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. (H)*

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.

Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trổi cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trổi cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhồi nắn bằng gì,
hẳn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

**MỤC LỤC**

Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chốn xưa mình ở cũng không biết mình.

***III.***

***ĐC:*** *Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành! (H)*

Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.

Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.

Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hằng hầu cận và tuân hành thánh ý.

Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

MỤC LỤC

## Xướng đáp

X Thiên Chúa đã cho Đức Kitô sống lại từ cõi chết.
Halêluia.
Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Halêluia.

## Lời nguyện

**4.** Lạy Chúa là nguồn sống của các tín hữu, là vinh dự của kẻ thấp hèn, là hạnh phúc của người công chính, này chúng con đang khao khát trông chờ những hồng ân Chúa hứa, xin nghe lời chúng con tha thiết nài van mà ban cho được thỏa lòng ước nguyện. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## *Thánh thi (Chọn 1 trong 3)*

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**

**Tv 107 (108)**

*1 Lạy Thiên Chúa,*
*xin biểu thị uy phong khắp cõi trời. Halêluia.*

(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,)
này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.

Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

## MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

**MỤC LỤC**

Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.

**Tc Is 61,10-62,5**

***2*** *Chúa Trời làm nở hoa công chính,*
*và trổi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân. Halêluia.*

Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hớn hở biết bao!

Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.

Như đất đai làm đâm chồi nẩy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trổ hoa công chính,
làm trổi vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.

Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghỉ yên sao đành,

**MỤC LỤC**

tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,
Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.

Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của ngươi, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang ngươi tỏ rạng.

Người ta sẽ gọi ngươi bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.

Ngươi sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa ngươi cầm ở tay.

Chẳng ai còn réo tên ngươi "Đồ bị ruồng bỏ!"
Xứ sở ngươi hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn." *
Nhưng ngươi được gọi: "Ái khanh lòng Ta hỡi!"
Xứ sở ngươi nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."

Vì ngươi sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở ngươi.

Như trai tài sánh duyên cùng thục nữ,
Đấng tác tạo ngươi sẽ cưới ngươi về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
ngươi cũng là niềm vui cho Thiên Chúa ngươi thờ.

**Tv 145 (146)**

***3*** *Xi-on hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời. Halêluia.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời ngươi hiển trị ngàn đời!

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 6,8-11)*

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Kitô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người. Người đã chết là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Kitô Giêsu.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia. Halêluia.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
*4- Chúa nói: Chính tôi là ánh sáng,*
*tôi đã đến thế gian, để ai tin vào tôi*
*không còn ở trong bóng tối nữa. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúa Cha đã cho các môn đệ được thấy Đức Kitô phục sinh. Chúng ta hãy tha thiết dâng lời cầu nguyện:

***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Kitô.***

Cha là nguồn ánh sáng muôn đời, đã kêu gọi chúng con hưởng tình thương nhân hậu của Cha, - ngày hôm nay, chúng con xin hát mừng và dâng lên Cha lời tri ân tán tụng.

Biết bao người đang cố gắng xây dựng một cuộc sống xứng với nhân phẩm, - xin ban ơn Thánh Thần trợ lực và thánh hóa những cố gắng này.

Xin cho đoàn con biết hiến thân phục vụ, - để làm cho nhân loại trở nên của lễ đẹp lòng Cha.

Trong lúc trời bừng sáng, xin cho chúng con được no đầy tình thương của Cha, - để suốt ngày chúng con không ngớt lời ca tụng.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

4. Lạy Chúa là nguồn sống của các tín hữu, là vinh dự của kẻ thấp hèn, là hạnh phúc của người công chính, này chúng con đang khao khát trông chờ những hồng ân Chúa hứa, xin nghe lời chúng con tha thiết nài van mà ban cho được thỏa lòng ước nguyện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Tv 118 (119),145-152**
**XIX.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,*
*con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Tv 93 (94)

**I.*ĐC:*** *Tâm tưởng phàm nhân: Chúa đều biết cả: thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.*

Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm! *
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.

Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan? *
Quân làm điều ác những ba hoa buông lời hỗn xược,
những vênh váo ngang tàng?

Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. *
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi!

Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm!" *
Hãy lưu tâm, này quân dần độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn?

Đấng từng gắn đôi tai
há lại không nghe được,
Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì?

**MỤC LỤC**

Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao?

Tư tưởng phàm nhân, Chúa đều biết cả!
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài!

**II.**

***ĐC:*** *Chúa là thành luỹ chở che tôi,*
*là núi đá cho tôi trú ẩn.*

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn,
được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *
Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn,
trong khi huyệt mả sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người,
chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *
Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình,
mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

Ai đứng dậy giúp tôi
chống bọn làm điều ác,
ai sát cánh cùng tôi
cự lại lũ gian tà? *
Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,
thì hồn tôi đã vào chốn thinh lặng ngàn thu.

Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lảo đảo,"
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. *
Lúc ưu tư đầy ắp cõi lòng,
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thẩm phán ác ôn,
bọn gieo tai rắc hoạ chẳng kể gì luật pháp? *
Chúng tìm hại mạng sống người lành,
lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành luỹ chở che,
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.

## Lời Chúa

### Thứ Tư *(Rm 4,24-25)*

Chúng ta sẽ được kể là công chính vì tin vào Đấng đã làm cho Đức Giêsu, Chúa chúng ta, sống lại từ cõi chết; Đức Giêsu chính là Đấng đã bị trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã được Thiên Chúa làm cho sống lại để chúng ta được nên công chính.

## Xướng đáp

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.
Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa là nguồn sống của các tín hữu, là vinh dự của kẻ thấp hèn, là hạnh phúc của người công chính, này chúng con đang khao khát trông chờ những hồng ân Chúa hứa, xin nghe lời chúng con tha thiết nài van mà ban cho được thỏa lòng ước nguyện. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1 Ga 5,5-6a)*

Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa? Chính Đức Giêsu Kitô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa là nguồn sống của các tín hữu, là vinh dự của kẻ thấp hèn, là hạnh phúc của người công chính, này chúng con đang khao khát trông chờ những hồng ân Chúa hứa, xin nghe lời chúng con tha thiết nài van mà ban cho được thỏa lòng ước nguyện. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ep 4,23-24)*

Anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

**Lời nguyện**

***4.*** *Lạy Chúa là nguồn sống của các tín hữu, là vinh dự của kẻ thấp hèn, là hạnh phúc của người công chính, này chúng con đang khao khát trông chờ những hồng ân Chúa hứa, xin nghe lời chúng con tha thiết nài van mà ban cho được thỏa lòng ước nguyện. Chúng con cầu xin...*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 138 (139), 1-18.23-24**

*1 Đêm đen sáng tỏ như ban ngày. Halêluia.*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,

biết cả khi con đứng con ngồi. *
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!

**MỤC LỤC**

Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,
lẩn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan? *
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

**II.**

***2*** *Tôi biết chiên của tôi*
*và chiên tôi biết tôi. Halêluia.*

Tạng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu! *
hồn con đây biết rõ mười mươi.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,
tính chung lại, ôi nhiều vô kể! *
Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.

Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. *
Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

**Tc Cl 1,12-20**

***3*** *Bóng uy phong rợp chín tầng trời,*
*câu chúc tụng vang mười phương đất. Halêluia.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

# MỤC LỤC

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

**MỤC LỤC**

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dt 7,24-27)*

Chính vì Đức Giêsu hằng sống muôn đời, nên phẩm vị tư tế của Người tồn tại mãi mãi. Do đó, Người có thể đem ơn cứu độ vĩnh viễn cho những ai nhờ Người mà tiến lại gần Thiên Chúa. Thật vật, Người hằng sống để chuyển cầu cho họ. Phải, đó chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giêsu không như các vị thượng tế khác: mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh, trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,

* Halêluia. Halêluia.

X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Thiên Chúa sai Con mình đến thế gian*

*không phải để lên án thế gian, nhưng là để nhờ Người*

*mà thế gian được cứu độ. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,

Người đoái thương nhìn tới;

Từ nay hết mọi đời

Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi

Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa đã cho chúng ta tìm được nguồn sống mới nơi Đức Kitô phục sinh. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Chúa đã cho Đức Kitô toàn thắng, xin cứu độ chúng con.***

Chúa là Thiên Chúa của tổ tiên chúng con, Chúa đã tôn vinh Đức Giêsu khi cho Người từ cõi chết sống lại, - xin cho chúng con hằng trung thành bước đi trong cuộc đời mới.

Chúng con là những con chiên lạc đã được Chúa quy tụ về đoàn chiên duy nhất của Đức Kitô, - xin cho chúng con biết nhận ra tiếng Người và mau mắn nghe theo.

Chúa đã muốn cho Vị Cứu Tinh xuất thân từ dân tộc Dothái, - xin cho họ nhận biết rằng : lời Chúa hứa cùng cha ông họ xưa kia, nay đã nên ứng nghiệm.

Trong Đức Kitô, Chúa đã cho muôn loài muôn vật được hòa giải với nhau, - xin Chúa đừng để cho vợ chồng phải phân ly, bạn bè phải xa cách.

Chúa đã cho thánh Têphanô được nhìn thấy vinh quang của Con Một Chúa, - xin mở cửa Nước Trời cho những ai chết vì chính đạo.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4.** Lạy Chúa là nguồn sống của các tín hữu, là vinh dự của kẻ thấp hèn, là hạnh phúc của người công chính, này chúng con đang khao khát trông chờ những hồng ân Chúa hứa, xin nghe lời chúng con tha thiết nài van mà ban cho được thỏa lòng ước nguyện. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T5Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 43 (44)**
**I.**
***ĐC:*** *Đâu phải cánh tay họ*
*đem được thắng lợi về;*
*nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

**MỤC LỤC**

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.*ĐC:*** *Nếu các ngươi trở về cùng Chúa,*
*Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ. (H)*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

**MỤC LỤC**

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

**III.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin chỗi dậy đi nào,*
*đừng đuổi xua mãi mãi!*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô sống lại. Halêluia.
Đ Chính Người cũng sẽ dùng quyền năng của mình mà làm cho chúng ta sống lại. Halêluia.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, Chúa đã tỏ lòng từ bi nhân hậu mà cứu chuộc con người và nâng lên địa vị cao sang hơn tình trạng nguyên thủy; xin nhớ lại công trình kỳ diệu này mà giúp chúng con trung thành luôn mãi với ơn tái sinh Chúa đã ban. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca

### Tv 142 (143), 1-11

*1 Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài*
*xin cho con được sống. Halêluia.*

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

# MỤC LỤC

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Chúa, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

**Tc Is 66, 10-14a**
***2*** *Thầy sẽ gặp lại anh em,*
*và lòng anh em sẽ tràn đầy hoan lạc. Halêluia.*

Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô!

Hãy cùng Giêrusalem khấp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô!

Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

Đây là lời Chúa phán:
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.

"Các ngươi sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,
được bồng ẵm bên hông,
nâng niu trên đầu gối.

"Như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các ngươi như vậy, *
tại Giêrusalem,
các ngươi sẽ được an ủi vỗ về."

Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.

**Tv 146 (147A)**

***3*** *Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem.*
*Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ. Halêluia.*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào! *
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

**MỤC LỤC**

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.

Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Rm 8,10-11)*

Nếu Đức Kitô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em được trở nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia. Halêluia.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Môn đệ chẳng hơn Thầy; nếu có được như Thầy thì đã là tốt phúc. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Thiên Chúa Cha đã cho Đức Kitô sống lại, ta hãy tha thiết cầu xin rằng:

***Nguyện xin Đức Kitô nên nguồn sống cho chúng con.***

Xưa trong cuộc xuất hành, Chúa đã dùng cột lửa soi đường cho dân Chúa, - nay xin cho Đức Kitô trở thành ánh sáng ban sự sống cho chúng con.

Xưa trên núi Xi-nai, Chúa đã dùng ông Mô-sê để dạy dỗ bảo ban dân Chúa, - nay xin cho Đức Kitô trở thành Lời ban sự sống cho chúng con.

Xưa trong sa mạc, Chúa đã lấy man-na dưỡng nuôi dân Chúa, - nay xin cho Đức Kitô trở thành Bánh ban sự sống cho chúng con.

Xưa tại Mê-ri-ba, Chúa đã ban cho dân được nước sống từ một tảng đá tuôn trào, - nay xin cho Đức Kitô đổ xuống lòng chúng con Thần Khí ban sự sống.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, Chúa đã tỏ lòng từ bi nhân hậu mà cứu chuộc con người và nâng lên địa vị cao sang hơn tình trạng nguyên thủy; xin nhớ lại công trình kỳ diệu này mà giúp chúng con trung thành luôn mãi với ơn tái sinh Chúa đã ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Tv 118 (119), 153-160**
**XX.*ĐC:*** *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát,
vì con chẳng quên luật pháp Ngài. *
Xin biện hộ và cứu chuộc con,
theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,
bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. *
Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều,
nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *
Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm,
lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.

Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huấn lệnh Ngài,
lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *
Căn nguyên lời Ngài là chân lý,
mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.

**Tv 127 (128)**

***ĐC:*** *Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc, bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.*

Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.

Hiền thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đầy hoa trái, *
và bầy con tựa những cây ôliu mơn mởn,
xúm xít tại bàn ăn.

Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.

Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình!

**Tv 128 (129)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.*

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *
Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.

Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *
Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chão thừng quân gian ác.

Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô!

Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Cr 12,13)*

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.
Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, Chúa đã tỏ lòng từ bi nhân hậu mà cứu chuộc con người và nâng lên địa vị cao sang hơn tình trạng nguyên thủy; xin nhớ lại công trình kỳ diệu này mà giúp chúng con trung thành luôn mãi với ơn tái sinh Chúa đã ban. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**
**Thứ Năm** *(Tt 3,5b-7)*

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên Chúa đã tuôn đổ đầy ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta, nhờ Đức Giêsu Kitô, Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức Kitô, chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, Chúa đã tỏ lòng từ bi nhân hậu mà cứu chuộc con người và nâng lên địa vị cao sang hơn tình trạng nguyên thủy; xin nhớ lại công trình kỳ diệu này mà giúp chúng con trung thành luôn mãi với ơn tái sinh Chúa đã ban. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. Cl 1,12-14)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

**Lời nguyện**

***5.*** *Lạy Chúa, Chúa đã tỏ lòng từ bi nhân hậu mà cứu chuộc con người và nâng lên địa vị cao sang hơn tình trạng nguyên thủy; xin nhớ lại công trình kỳ diệu này mà giúp chúng con trung thành luôn mãi với ơn tái sinh Chúa đã ban. Chúng con cầu xin...*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnhTv 143 (144)

*1 Chúa đón nhận và giải thoát tôi. Halêluia.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!

**II.**

*2 Cảm tạ Thiên Chúa, Đấng đã làm cho ta thắng trận,*
*nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Halêluia.*

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.

**MỤC LỤC**

Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mởn; *
mong bầy con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đền đài.

Mong sao kho lẫm ta đầy ứ
đủ mọi thứ hoa màu. *
số chiên cừu tăng lên ngàn vạn
tràn ngập khắp đồng quê.

Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,
không chết chóc lạc đàn; *
và mong sao đầu đường cuối phố
không vẳng tiếng khóc than.

Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy!
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa!

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a**

**MỤC LỤC**

***3*** *Đức Giêsu Kitô vẫn là một,*
*hôm qua cũng như hôm nay,*
*và như vậy mãi đến muôn đời. Halêluia.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

## Lời Chúa

**Thứ Năm** *(1 Pr 3,18-22)*

Đức Kitô đã chịu chết một lần vì tội lỗi - Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương - hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thần Khí, Người đã được phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên sứ và toàn thể thần minh phải phục quyền.

## Xướng đáp

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia. Halêluia.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

## Tc Tin Mừng ĐC

**5-** *Tôi là người mục tử chăn dắt đoàn chiên,*
*tôi đến cho đoàn chiên được sống,*
*và được sống dồi dào. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Kitô phục sinh làm cho kẻ sống được tràn trề hy vọng, và cho kẻ chết được mong chờ ngày sống lại vinh quang. Chúng ta hãy tung hô và cầu xin Người:

***Chúa đã phục sinh vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã qua đau thương khổ giá, mà bước vào cung thánh trên trời, - xin cho chúng con được theo Chúa mà đến cùng Chúa Cha.

Chúa đã củng cố niềm tin của các Tông Đồ, và sai các ngài đi khắp thế gian, - xin cho các giám mục và linh mục biết trung thành rao giảng Tin Mừng của Chúa.

Chúa đã trở nên nguồn bình an và mối giao hòa giữa loài người chúng con, - xin cho các tín hữu được hiệp thông với nhau trong đức tin và tình bác ái.

Tại Cửa Hoa đền thờ, Chúa đã cho một người què đi được, - xin thương đến những người đau yếu tật nguyền,

và cho họ vững tin sẽ thấy ngày thân xác được dự phần vinh quang của Chúa.

Chúa là người đầu tiên từ cõi chết sống lại, - xin cho những ai chết trong ân nghĩa Chúa được sống lại hiển vinh.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5. Lạy Chúa, Chúa đã tỏ lòng từ bi nhân hậu mà cứu chuộc con người và nâng lên địa vị cao sang hơn tình trạng nguyên thủy; xin nhớ lại công trình kỳ diệu này mà giúp chúng con trung thành luôn mãi với ơn tái sinh Chúa đã ban. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T6Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 77 (78), 1-39**
**I.**
***ĐC:*** *Cha ông đã tường thuật cho ta*
*về quyền uy của Chúa,*
*với những kỳ công Chúa đã làm. (H)*

Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi. *
Mở miệng ra, tôi sẽ nói đôi lời huấn dụ,
công bố điều huyền bí thuở xa xưa.

Điều chúng tôi đã từng nghe biết
do cha ông kể lại cho mình, *
chúng tôi chẳng giấu gì con cháu cả,
sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau:

**MỤC LỤC**

Sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa,
với những kỳ công Chúa đã làm.

Người đã ban huấn lệnh cho nhà Giacóp,
đặt ra lề luật cho Ítraen, *
dạy tổ tiên chúng tôi truyền lại
cho con cháu các cụ được tường,

hầu thế hệ tương lai,
kẻ hậu sinh cũng biết,
rồi mai ngày đến lượt
kể cho con cháu mình.

Như vậy, chúng sẽ đặt niềm tin vào Thiên Chúa,
không lãng quên những việc Chúa làm
và tuân giữ lệnh Người truyền dạy:

Đừng như thể cha ông,
nòi ngoan cố phản loạn,
nòi tâm địa thất thường,
dạ bất trung cùng Chúa.

Người chi tộc Épraim rành nghề cung nỏ,
ngày giao chiến đành phải tháo lui;

họ không giữ giao ước với Chúa Trời,
và chẳng chịu sống theo luật Chúa, *
đã quên đi những việc Người làm,
những kỳ công Người đã cho chứng kiến.

Trước mắt cha ông họ,
Người đã làm bao việc lạ lùng
tại cánh đồng Tani bên Aicập.

Người rẽ Biển Đỏ cho họ vượt qua,
dồn nước lại như tường thành sừng sững, *
dùng cột mây hướng dẫn họ ban ngày
và ban đêm lấy lửa hồng soi sáng.

Người xẻ đá giữa sa mạc hoang vu,
khiến nước tuôn tràn cho dân được uống, *
từ khe đá, Người khơi nguồn suối chảy,
nước đổ dạt dào như những con sông.

**II.**

***ĐC:*** *Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,*
*và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá. (H)*

Nhưng dân lại càng phạm tội mất lòng Chúa,
phản nghịch cùng Đấng Tối Cao tại miền hoang địa; *
họ chủ tâm thách thức cả Chúa Trời,
đòi được ăn cho vừa sở thích.

**MỤC LỤC**

Họ kêu trách Thiên Chúa
rằng trong sa mạc này,
liệu Chúa Trời có thể
dọn gì cho ta ăn?

Người đập vào tảng đá
làm cho nước chảy ra
như thác lũ lan tràn,

nhưng liệu còn có thể
cung cấp cho dân Người
bánh và thịt nữa chăng?

Nghe thấy thế, Chúa liền phẫn nộ,
bừng lửa giận với nhà Giacóp,
nổi trận lôi đình với Ítraen, *
vì họ đã không tin ở Chúa Trời,
chẳng cậy trông ơn Người cứu độ.

Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thẳm,
lại truyền mở rộng cánh thiên môn, *
Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống,
và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

Kẻ phàm nhân được ăn bánh thiên thần,
Chúa gửi đến cho họ dồi dào lương thực.

**MỤC LỤC**

Trên trời cao, Người giục gió đông thổi tới,
dùng sức mạnh đưa ngọn gió nam về. *
Người cho mưa thịt xuống nhiều như bụi,
chim chóc ê hề như cát đại dương.

Người cho rớt vào ngay doanh trại,
chung quanh lều dân ở. *
Họ được ăn, ăn thật no nê,
thèm thứ gì, Người đãi cho thứ đó.

Nhưng khi họ chưa kịp đã thèm,
khi miếng ăn còn chưa kịp nuốt,
thì cơn giận Chúa Trời đã bừng lên phạt họ. *
Chúa giết ngay những người khoẻ nhất Ítraen,
Chúa giết liền bọn trai trẻ ấy.

## III.

***ĐC:*** *Dân Chúa nhớ lại rằng:*
*Thiên Chúa hằng che chở*
*và cứu chuộc dân Người. (H)*

Thế mà dân cứ phạm thêm bao tội lỗi,
chẳng buồn tin việc lạ Chúa làm, *
nên kiếp sống họ, Người diệt đi trong khoảnh khắc,
tuổi đời họ, Người chấm dứt thình lình.

Khi Chúa giết họ, họ mới đi tìm Chúa,
mới trở lại và mau mắn kiếm Người. *
Mới nhớ rằng: Thiên Chúa là núi đá họ ẩn thân,
Thiên Chúa Tối Cao là Đấng cứu chuộc họ.

Miệng họ phỉnh phờ Chúa,
lưỡi họ lừa dối Người, *
còn lòng dạ chẳng chút gì gắn bó,
chẳng trung thành giữ giao ước của Người.

Nhưng Người vẫn xót thương,
thứ tha không tiêu diệt,
nén giận đã bao lần,
chẳng khơi bừng nộ khí.

Chúa nhớ rằng:
Thân phận chúng: bọt bèo mong manh,
gió thoảng qua, không hẹn ngày về.

**Xướng đáp**

X Lạy Đức Kitô, cả trời đất vui mừng. Halêluia.
Đ Vì Ngài đã sống lại. Halêluia.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con bằng giá máu của Con Một Chúa và làm cho chúng con được tự do hoàn toàn: xin nhận lời chúng con cầu khẩn mà cho chúng con biết nhận Chúa làm lẽ sống và tìm được trong Chúa niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 50 (51)**
*1 Vì chúng ta, Đức Kitô đã tự hiến mình*
*làm của lễ dâng lên Thiên Chúa. Halêluia.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

**MỤC LỤC**

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

# MỤC LỤC

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Tb 13,10-18**

*2 Hỡi Giêrusalem, thành đô Thiên Chúa,
ngươi sẽ rực lên ánh sáng chói lòa. Halêluia.*

Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa,
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, *
Chúa đánh phạt ngươi
vì những việc con cái ngươi làm,
nhưng rồi lại xót thương con cái người công chính.

Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, *
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi ngươi
trong bầu khí vui mừng.

Để nơi ngươi, qua muôn ngàn thế hệ,
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, *
và yêu thương mọi người bất hạnh.

# MỤC LỤC

Một ánh sáng rạng ngời
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; *
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với ngươi.

Và dân cư tận chân trời góc biển
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.

Muôn thế hệ sẽ làm cho ngươi hoan hỷ, *
và tên ngươi, thành được Chúa chọn,
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.

Trong ngày đó, ngươi hãy vui lên
mừng đoàn con những người công chính, *
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.

Phúc thay những kẻ mến thương ngươi,
và những kẻ mừng vì ngươi được thái bình thịnh vượng.

Hồn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa
là Đức Vua cao cả, *
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.

Cửa thành thánh Giêrusalem
sẽ làm bằng ngọc xanh ngọc biếc, *
mọi bức tường, toàn đá quý xây lên,
đường phố sẽ lát đá Ôphia và hồng ngọc.

Các cửa thành vang tiếng ca hoan hỷ, *
mọi nhà sẽ cùng hát: "Halêluia!
Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng Ítraen tôn thờ!"

Và những ai được Chúa Trời giáng phúc
sẽ chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời.

## Tv 147 (147B)

*3 Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới*
*từ trời cao mà xuống. Halêluia.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**Lời Chúa**
**Thứ Sáu** *(Cv 5,30-32)*

Đức Giêsu đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia. Halêluia.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**
***6-*** *Thầy đi dọn chỗ cho anh em*
*rồi sẽ trở lại đón anh em,*
*để Thầy ở đâu, anh em cũng ở đó. Halêluia.*

*Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)*

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho Đức Kitô phục sinh nhờ Thánh Thần, và cũng sẽ làm cho thân xác phải chết của chúng ta được sống mãi. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Lạy Cha, xin ban Thánh Thần để chúng con được sống.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã nhận lễ hy sinh của Đức Kitô, và cho Người sống lại từ cõi chết, - xin nhận của lễ chúng con dâng và ban cho chúng con được sống muôn đời.

Xin chúc lành cho mọi công việc chúng con làm hôm nay, - ước gì những công việc ấy làm vinh danh Cha và góp phần thánh hóa mọi người.

Xin chỉ vẽ cho chúng con biết cách xây dựng quê hương trần thế, - làm sao cho những cố gắng đó cũng giúp cho chúng con đạt tới Quê Trời.

Xin cho chúng con hằng lưu tâm đến anh em, - và nhiệt thành yêu thương phục vụ hết mọi người.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con bằng giá máu của Con Một Chúa và làm cho chúng con được tự do hoàn toàn: xin nhận lời chúng con cầu khẩn mà cho chúng con biết nhận Chúa làm lẽ sống và tìm được trong Chúa niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Tv 118 (119), 161-168**

**XXI.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Quan quyền bách hại con vô cớ,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. *
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thâu được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. *
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.

Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. *
Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.

Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hồn mến yêu hâm mộ chẳng rời. *
Đường con Chúa rõ mười mươi,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.

**Tv 132 (133)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Cả cộng đoàn tín hữu*
*đều nhất trí đồng tâm.*

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau! *
Như dầu quý đổ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo chầu Aron.

Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đồi núi Xion lan tràn, *
nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.

**Tv 139 (140), 2-9.13**

***ĐC:*** *Chúa chính là sức mạnh cứu con,*
*xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.*

Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.

Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi rắn,
chứa đầy mồm nọi độc hổ mang.

Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quỵ.

Quân kiêu hãnh ngấm ngầm đánh bẫy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.

Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.

Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.

Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.

Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 2,32.36)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giêsu sống lại ; về điều này, tất cả chúng tôi xin làm chứng. Vậy toàn thể nhà Ít-ra-en phải biết chắc điều này: Đức Giêsu mà anh em đã treo trên thập giá, Thiên Chúa đã đặt Người làm Đức Chúa và làm Đấng Kitô.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.

Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con bằng giá máu của Con Một Chúa và làm cho chúng con được tự do hoàn toàn: xin nhận lời chúng con cầu khẩn mà cho chúng con biết nhận Chúa làm lẽ sống và tìm được trong Chúa niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gl 3,27-28)*

Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô. Không còn chuyện phân biệt Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con bằng giá máu của Con Một Chúa và làm cho chúng con được tự do hoàn toàn: xin nhận lời chúng con cầu khẩn mà cho chúng con biết nhận Chúa làm lẽ sống và tìm được trong Chúa niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(1 Cr 5,7-8)*
Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới, vì anh em là bánh không men. Quả vậy, Đức Kitô đã chịu hiến tế làm chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Vì thế, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà và độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng đại lễ.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.
Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

## Lời nguyện

***6.*** *Lạy Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con bằng giá máu của Con Một Chúa và làm cho chúng con được tự do hoàn toàn: xin nhận lời chúng con cầu khẩn mà cho chúng con biết nhận Chúa làm lẽ sống và tìm được trong Chúa niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn. Chúng con cầu xin...*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

### Tv 144 (145)

### I.

*1 Thiên Chúa yêu trần gian*
*đến nỗi tặng ban cả Con Một. Halêluia.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.

**MỤC LỤC**

Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,

bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**II.**

**MỤC LỤC**

*2 Kính dâng Vua muôn thuở*

*là Thiên Chúa bất diệt và vô hình*
*muôn muôn lời tôn vinh chúc tụng. Halêluia.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quỵ ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời!

**MỤC LỤC**

## Tc Kh 15,3-4

***3*** *Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi,*
*chính Người cứu độ tôi. Halêluia.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

## Lời Chúa

**Thứ Sáu** *(Dt 5,8-10)*

Dầu là Con Thiên Chúa, Đức Kitô đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai tùng phục Người, vì Người đã được Thiên Chúa tôn xưng là Thượng Tế theo phẩm trật Menkixêđê.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Halêluia. Halêluia.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**6-** *Người mục tử nhân lành*
*hy sinh tính mạng cho đoàn chiên. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đấng cứu độ chúng ta đã chết trên thập giá, đem lại sự sống mới cho loài người, chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Xin Chúa ban cho chúng con một tinh thần mới.***

Lạy Chúa Cứu Thế, thân xác Chúa đã bị giết chết, nhưng nhờ Thánh Thần, Chúa đã phục sinh, xin cho chúng con nên những người đã chết đối với tội lỗi, và chỉ sống cho Thiên Chúa Cha.

Chúa đã sai các môn đệ đi khắp thế gian rao giảng Tin Mừng, - xin cho những người đi rao giảng Tin Mừng hôm nay được Chúa Thánh Thần luôn dẫn dắt.

Trước mặt vua quan, Chúa đã làm chứng cho sự thật, - xin soi sáng cho những ai nắm giữ quyền bính biết tôn trọng lương tâm mọi người.

Chúa chuẩn bị cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết dựa theo hình ảnh đó mà biến đổi thế giới hôm nay.

Chúa đã xuống tận âm phủ loan tin mừng cứu độ cho những người đã chết, - xin trở nên nguồn hy vọng và niềm vui cho những kẻ đã qua đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

6. Lạy Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con bằng giá máu của Con Một Chúa và làm cho chúng con được tự do hoàn toàn: xin nhận lời chúng con cầu khẩn mà cho chúng con biết nhận Chúa làm lẽ sống và tìm được trong Chúa niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T7Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐCTv 77 (78), 4072**
**IV.**
*ĐC Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù. (H)*

Trong sa mạc, bao lần dân làm phản,
trêu giận Người giữa chốn hoang vu.

Khiêu khích Chúa, họ thử đi thách lại,
làm cực lòng Đức Thánh của Ítraen, *
không còn nhớ tay quyền năng của Chúa,
quên ngày Chúa cứu khỏi ách quân thù.

Khi Người tung ra những điềm thiêng bên Aicập
và bao dấu lạ trong cánh đồng Tani.

**MỤC LỤC**

Kìa nước sông nước suối,
Người biến ra máu hồng
khiến cho dân Aicập
không thể nào uống nổi. *
Người sai mòng đến cắn,
ếch nhái làm tan hoang,

cào cào ăn lúa má,
châu chấu phá mùa màng,
mưa đá huỷ vườn nho,
sương muối diệt cây vả,

dịch tàn sát chiên dê,
thời khí hại bò lừa. *
Người trút lửa giận lên đầu dân Aicập,
nào lôi đình, nào thịnh nộ với gian truân,
đó là cả một đạo hung thần.

Người để cho cơn giận tung hoành mặc sức, *
sinh mạng chúng, Người chẳng dung tha,
nhưng bắt phải chết vì dịch tễ.

Người giết mọi con đầu lòng Aicập,
là tinh hoa của dòng giống họ Kham.

**V.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người. (H)*

Còn dân Chúa, Người dẫn đi như thể đàn cừu,
đem họ vào sa mạc chẳng khác bầy chiên, *
đưa họ đi an toàn, chẳng có chi phải sợ,
nhưng quân thù họ bị biển khơi chôn vùi.

Chúa đưa dân vào miền thánh địa
là vùng núi non tay Người đã chiếm.

Trước mặt họ, Người đuổi dân ngoại đi,
đo đất chia làm phần gia sản, *
cấp cho mọi chi tộc Ítraen,
để họ tới dựng lều cư ngụ.

Thế mà họ thử thách,
phản lại Chúa Chí Tôn,
lệnh Người đã ban truyền,
họ chẳng tuân chẳng giữ.

Họ lìa xa, phản bội,
chẳng khác gì cha ông,
luôn tráo trở thất thường
như cánh cung sai chạy.

**MỤC LỤC**

Họ lập đàn thờ quấy
mà trêu giận Chúa Trời,
lại tôn sùng ngẫu tượng
khiến Chúa phải ghen tương.

Nghe thấy thế, Người nổi cơn thịnh nộ,
quyết tình ruồng rẫy Ítraen, *
và từ bỏ ngôi đền Silô
là lều Chúa ngự giữa loài người.

Hòm bia thánh
tượng trưng uy quyền vinh quang Chúa,
Người cũng để tay thù chiếm đoạt mang đi.

Quá bất bình với dân được chọn làm gia sản,
Người phó mặc họ cho lưỡi gươm hung tàn.

Lửa chiến chinh huỷ diệt đời trai tráng,
thiếu nữ chẳng còn được nghe điệu vu quy! *
Hàng tư tế bị gươm đao sát hại,
goá phụ thương chồng mà chẳng được khóc than!

**VI.**

***ĐC:*** *Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,*
*chọn tôi trung Đavít,*
*để chăn dắt Ítraen*
*là sản nghiệp của Người. (H)*

**MỤC LỤC**

Bấy giờ Chúa như người đang ngủ,
như tướng hùng đã thấm men say, *
bỗng tỉnh giấc, đánh cho quân thù quay lưng chạy,
phải thảm thê nhục nhã muôn đời.

Chúa loại bỏ nhà Giuse,
chi tộc Épraim, Người không tuyển chọn, *
nhưng tuyển chọn chi tộc Giuđa
và núi Xion, nơi Người ưa thích.

Chúa xây thánh điện Người
như trời xanh cao thẳm, *
và cũng như trái đất
Người đặt vững muôn đời.

Chúa chọn Đavít, người tôi trung,
cất nhắc ông, thuở còn là mục tử, *
cho vời đến, lúc đang giữ bầy chiên,

để chăn dắt dân Người là Giacóp,
và Ítraen sản nghiệp của Người.

Ông chăn dắt họ với một lòng liêm chính,
tay dẫn đưa khéo léo tài tình.

**Xướng đáp**

X Nhờ Đức Giêsu Kitô từ cõi chết sống lại. Halêluia.
Đ Thiên Chúa đã cho ta được tái sinh,
được chung phần hy vọng sống động. Halêluia.

## Lời nguyện

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà tái tạo chúng con nên người mới. Xin cho chúng con tích cực sống mầu nhiệm Vượt Qua, để nhờ ơn thánh Chúa nâng đỡ, chúng con mang lại nhiều hoa trái và được hưởng niềm vui của cuộc sống muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 91 (92)**

***1*** *Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại! Halêluia.*

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thuý lắm thay!

**MỤC LỤC**

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

MỤC LỤC

## Tc Ed 36,24-28

***2*** *Trên các ngươi, Ta sẽ rảy nước trong ngần. Halêluia.*

Ta sẽ đem các ngươi ra khỏi chư dân,
tập trung các ngươi lại từ muôn nước,
rồi đưa về quê cha đất tổ.

Trên các ngươi, Ta sẽ rảy nước trong ngần,
và các ngươi sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các ngươi sạch mọi vết nhơ,
quét sạch mọi uế thần các ngươi thờ lạy.

Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các ngươi quả tim chai đá,
ban tặng một quả tim biết yêu thương.

Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào
tận đáy lòng các ngươi, *
giúp các ngươi bước đi vững vàng theo thánh chỉ,
tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Rồi các ngươi sẽ được ở trong đất nước
Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các ngươi sẽ là dân Ta chọn,
Ta sẽ là Chúa các ngươi thờ.

## Tv 8

*3 Tất cả đều thuộc về anh em,*
*mà anh em thuộc về Đức Kitô,*
*và Đức Kitô lại thuộc về Thiên Chúa. Halêluia.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 14,7-9)*

Không ai trong chúng ta sống cho chính mình, cũng như không ai chết cho chính mình. Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa; vì Đức Kitô đã chết và sống lại chính là để làm Chúa kẻ sống cũng như kẻ chết.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Halêluia. Halêluia.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*7- Khi nào Vị Mục Tử tối cao ngự đến,*
*Người sẽ cho anh em*
*lãnh triều thiên vinh quang bất diệt. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô phục sinh đã trở nên nguồn sống muôn đời cho chúng ta. Vậy chúng ta hãy sốt sắng kêu xin Người:

***Lạy Chúa Kitô phục sinh,***
***xin ban tặng chúng con ân sủng dồi dào.***

Chúa là Mục Tử nhân hiền, - xin cho chúng con ngay từ sớm mai này được no say Lời Chúa và Bánh trường sinh.

Xin đừng để chúng con xa đường lạc lối, - nhưng giúp chúng con trung thành nghe tiếng Chúa và theo Chúa đến cùng.

Xin soi sáng và phù trợ những người rao giảng Lời Chúa, và cho chúng con lấy cả cuộc đời mình làm chứng rằng Chúa đã phục sinh.

Xin Chúa thành nguồn vui không ai cướp mất được của chúng con, - để chúng con thoát khỏi nỗi buồn sầu do tội lỗi gây nên, và tiến tới cuộc sống muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà tái tạo chúng con nên người mới. Xin cho chúng con tích cực sống mầu nhiệm Vượt Qua, để nhờ ơn thánh Chúa nâng đỡ, chúng con mang lại nhiều hoa trái và được hưởng niềm vui của cuộc sống muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

## Tv 118 (119), 169-176

## XXII.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ,*
*vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa,
theo lời Ngài, xin mở trí cho con. *
Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài,
xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.

Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng,
vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. *
Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát,
mệnh lệnh của Ngài thảy đều công minh.

Cầu mong Ngài ra tay phù trợ,
vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,
luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.

Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng,
cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. *
Con phiêu bạt tựa hồ chiên lạc lối,
xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây,
vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.

## Tv 44 (45)Hôn lễ Quân Vương

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

**MỤC LỤC**

Quế trầm mộc dược, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.**

***ĐC:*** *Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới*
*chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,*
*đón chờ Đức Lang Quân.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 5,10-11)*

Nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của người Con ấy. Nhưng không phải chỉ có thế, chúng ta còn có Thiên Chúa là niềm tự hào, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng nay đã hòa giải chúng ta với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.
Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà tái tạo chúng con nên người mới. Xin cho

chúng con tích cực sống mầu nhiệm Vượt Qua, để nhờ ơn thánh Chúa nâng đỡ, chúng con mang lại nhiều hoa trái và được hưởng niềm vui của cuộc sống muôn đời. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

Đức Kitô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Kitô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Halêluia.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà tái tạo chúng con nên người mới. Xin cho chúng con tích cực sống mầu nhiệm Vượt Qua, để nhờ ơn thánh Chúa nâng đỡ, chúng con mang lại nhiều hoa trái và được hưởng niềm vui của cuộc sống muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(2 Cr 5,14-15)*

Tình yêu Đức Kitô thôi thúc chúng tôi, vì chúng tôi nghĩ rằng : Nếu một người đã chết thay cho mọi người, thì mọi người đều chết. Đức Kitô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

**Lời nguyện**

MỤC LỤC

# CN5Kinh Chiều I

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**
**Tv 140 (141), 1-9**

***ĐC***

*1 Này tay con giơ lên.*
*Xin Chúa nhận như của lễ ban chiều. Halêluia.*

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.

## MỤC LỤC

Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiều.

Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.

Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thèm ăn.

Người công chính cứ việc đánh con
và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng dầu thơm kẻ dữ
con quyết chẳng cho xức trên đầu; *
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.

Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: *
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thửa đất ngổn ngang vì kẻ đào người bới."

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngước mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. *
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.

**Tv 141 (142)**
***ĐC2*** *Chúa đã kéo con ra khỏi chốn ngục tù.*
*Con xin cảm tạ danh thánh Chúa. Halêluia.*

Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giãi bày lên Chúa,
nỗi ngặt nghèo, kể lể trước Thiên nhan.

Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.

Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thèm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.

Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.

**Tc Pl 2,6-11**
***ĐC***
***3*** *Con Thiên Chúa đã trải qua nhiều khổ đau,*
*mới học được thế nào là vâng phục,*
*và trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu*
*cho những ai tùng phục Người. Halêluia.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong âm phủ,
muôn vật phải bái qùy;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng truyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1 Pr 2,9-10)*

Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân thánh, dân riêng Thiên Chúa, để loan truyền những kỳ công của Người, Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền. Xưa anh em chưa phải là một dân, nay anh em đã là Dân của

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ; xưa anh em chưa được hưởng lòng thương xót, nay anh em đã được xót thương.

XĐ Các môn đệ vui mừng
* Halêluia. Halêluia.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.**

***ĐC:*** *Nếu Thầy đi dọn chỗ cho anh em,*
*thì Thầy sẽ trở lại, và đem anh em về với Thầy,*
*để Thầy ở đâu, anh em cũng ở đó. Halêluia.*

**B.**

***ĐC:*** *Thầy là cây nho thật*
*và Cha Thầy là người trồng nho.*
*Cành nào sinh hoa trái, Người sẽ cắt tỉa*
*cho nó mang lại nhiều quả hơn. Halêluia.*

**C.**

***ĐC:*** *Giờ đây Con Người được tôn vinh*
*và Thiên Chúa cũng được tôn vinh nơi Con Người. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Ki-tô là sự sống và là sự sống lại của chúng ta, chính Người sẽ làm cho chúng ta sống lại ; vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa Ki-tô là Con Đức Chúa Trời hằng sống,***

***xin phù trợ chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô, xin thánh hóa Giáo Hội, - để Giáo Hội dọn đường cho Chúa đến hiển trị muôn dân.

Xin thương đến những người buồn sầu đau yếu, những kẻ đang sống kiếp nô lệ hoặc cảnh lưu đày, - cho họ được ủi an nâng đỡ.

Xin cho những ai lạc xa đường Chúa, biết tìm về với Chúa là nguồn mạch thứ tha, - và được hân hoan bước vào đời sống mới.

Chúa đã chịu khổ hình, đã sống lại và sẽ đến xét xử trần gian, - xin thương xót chúng con là những người tội lỗi.

Còn những anh em chúng con đã an nghỉ trong niềm hy vọng phục sinh, - xin cho họ được hưởng vinh quang thiên quốc.

## Kinh Lạy Cha

# MỤC LỤC

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con, và nhận làm nghĩa tử : xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn ; này chúng con là những kẻ tin kính Đức Kitô, thì xin cho chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

**MỤC LỤC**

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 1**

***ĐC:***
*1 Halêluia. Tảng đá lấp cửa mồ*
*đã lăn ra một bên. Halêluia.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhẩm đi nhẩm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân!

Vì Chúa hằng che chở
nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.

**Tv 2**
***ĐC:***
***2*** *Halêluia. Chị tìm ai? Sao đến chỗ người chết mà tìm Đấng hằng sống? Halêluia.*

Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?

Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.

Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!

**MỤC LỤC**

Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.

Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."

Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.

"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.

"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiền nát chúng như đồ sành đồ gốm."

Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!

Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!

Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mạt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bừng lên.

Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!

**Tv 3**

***ĐC:***
***3*** *Halêluia. Maria đừng khóc nữa,*
*Chúa đã sống lại rồi! Halêluia.*

Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều!
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hắn!"

Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp từ núi thánh của Người.

Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.

Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.

Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gẫy răng.

Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.

X Thân xác tôi đã tươi trẻ lại. Halêluia.
Đ Tôi sẽ tạ ơn Chúa hết lòng. Halêluia.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con, và nhận làm nghĩa tử : xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn ; này chúng con là những kẻ tin kính Đức Kitô, thì xin cho chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

*1 Ai khát, hãy đến mà uống:*
*Nước trường sinh, này Chúa cho không! Halêluia.*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

**MỤC LỤC**

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Hãy thờ lạy Chúa, Đấng tạo thành trời đất,*
*tạo thành sông biển với suối nguồn. Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**MỤC LỤC**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

*3 Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ. Halêluia.*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

**MỤC LỤC**

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Cv 10,40-43)*

Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô chỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, không phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng: Phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
xin thương xót chúng con.
* Halêluia. Halêluia.
X Ngài đã từ cõi chết sống lại. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

**A.ĐC:** *Thầy là đường, là sự thật và là sự sống,*
*không ai có thể đến với Chúa Cha*
*mà không phải qua Thầy Halêluia.*

**B.ĐC:** *Chúa nói :Ai kết hợp với Thầy*
*và Thầy kết hợp với người ấy*
*người ấy sẽ sinh hoa kết quả dồi dào." Halêluia.*

**C.ĐC:** *Chúa nói: "Thầy ban cho anh em một điều răn mới,*
*là phải yêu thương nhau*
*như chính Thầy đã yêu thương anh em." Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Kitô đã được Thiên Chúa cho phục sinh để trở nên nguồn sống mới, chính Người sẽ lấy quyền năng mình mà làm cho chúng ta từ cõi chết sống lại. Vì thế, chúng ta hãy tung hô Người và tha thiết nguyện xin:

***Lạy Chúa Kitô là nguồn mạch sự sống,***
***xin cứu độ chúng con.***

Chúa là ánh sáng bừng lên trong đêm tối, Đấng ban sự sống và thánh hóa mọi sinh linh, - xin cho chúng con biết dâng trọn ngày hôm nay để chúc tụng Chúa.

Chúa đã trải qua bao đau thương và chịu khổ hình thập giá, - xin cho chúng con được chia sẻ đau thương, được chết với Chúa, để cũng được phục sinh vinh hiển.

Chúa là Con yêu dấu của Chúa Cha, là Thầy và anh cả của loài người, Chúa đã làm cho chúng con trở thành dân nước lo việc tế tự, - xin cho chúng con biết vui mừng dâng lên Chúa lễ tế tạ ơn.

Chúa là Vua vinh hiển, chúng con mong đợi ngày Chúa xuất hiện rỡ ràng, - để chúng con được chiêm ngưỡng Tôn Nhan và trở nên giống Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con, và nhận làm nghĩa tử : xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn ; này chúng con là những kẻ tin kính Đức Kitô, thì xin cho chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh** *theo tuần.*
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca độc nhất.*

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*
**Tv 117 (118)**

**I.**
Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

**MỤC LỤC**

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

**III.**

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(x. 1 Cr 15,3b-5)*

Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng như lời Kinh Thánh, rồi Người đã được mai táng, và ngày thứ ba đã chỗi dậy, đúng như lời Kinh Thánh. Người đã hiện ra với ông Kêpha, rồi với Nhóm Mười Hai.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Halêluia.
Đ Và đã hiện ra với ông Simon. Halêluia.

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Ep 2,4-6)*

Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ ! Người đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Kitô Giêsu trên cõi trời.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng, Halêluia.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Rm 6,4)*

Vì được dìm vào trong cái chết của Đức Kitô, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.
Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

# MỤC LỤC

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con, và nhận làm nghĩa tử : xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn ; này chúng con là những kẻ tin kính Đức Kitô, thì xin cho chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

**MỤC LỤC**

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**
**Tv 109 (110), 1-5.7**
***ĐC:***
*1 Chúa đã sống lại*
*và ngự bên hữu Chúa Cha. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

**MỤC LỤC**

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thủa, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113A (114)**
***ĐC:***

***2*** *Thiên Chúa giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,*
*và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái. Halêluia.*

Thủa Ítraen ra khỏi Aicập,
thủa nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Giođan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**x Tc Kh 19,1-2.5-7**

***ĐC:***

*3 Halêluia. Chúa chúng ta đã lên ngôi hiển trị,*
*nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.*
*Dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm

bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng hiến lễ một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hóa được nên hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa sống lại thật rồi,
* Halêluia. Halêluia.
X Và đã hiện ra với ông Simon. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.**

***ĐC:*** *"Thưa Thầy, xin tỏ cho chúng con thấy Chúa Cha,*
*như thế là chúng con mãn nguyện."*
*Đức Giêsu trả lời: "Thầy ở với anh em bấy lâu rồi.*
*Thế mà, anh Philípphê,*
*anh chưa biết Thầy ư ?*
*Ai xem thấy Thầy là xem thấy Chúa Cha." Halêluia.*

**B.**

***ĐC:*** *Anh em mang lại nhiều kết quả*
*và trở thành môn đệ của Thầy. Halêluia.*

**C.**

***ĐC:*** *Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy*
*nếu anh em có lòng yêu thương nhau. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Kitô là sự sống và là sự sống lại của chúng ta, chính Người sẽ làm cho chúng ta sống lại ; vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa Kitô là Con Đức Chúa Trời hằng sống, xin phù trợ chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, xin thánh hóa Giáo Hội, - để Giáo Hội dọn đường cho Chúa đến hiển trị muôn dân.

Xin thương đến những người buồn sầu đau yếu, những kẻ đang sống kiếp nô lệ hoặc cảnh lưu đày, - cho họ được ủi an nâng đỡ.

Xin cho những ai lạc xa đường Chúa, biết tìm về với Chúa là nguồn mạch thứ tha, - và được hân hoan bước vào đời sống mới.

Chúa đã chịu khổ hình, đã sống lại và sẽ đến xét xử trần gian, - xin thương xót chúng con là những người tội lỗi.

Còn những anh em chúng con đã an nghỉ trong niềm hy vọng phục sinh, - xin cho họ được hưởng vinh quang thiên quốc.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa, Chúa đã thương cứu chuộc chúng con, và nhận làm nghĩa tử : xin lấy tình Cha mà âu yếm đoái nhìn ; chúng con là những kẻ tin kính Đức Kitô, thì xin cho chúng con được trở nên những người tự do đích thực, và đáng hưởng gia nghiệp muôn đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T2Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.
**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 6**
***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con*
*bởi vì Ngài nhân hậu. (H)*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. *
Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?

Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thổn thức năm canh, *
từng giọt vắn dài, lệ tuôn đẫm gối,

mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.

Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.

Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.

**Tv 9A (9)**
**I.*ĐC:*** *Chúa là thành che chở người bị áp bức,*
*là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo. (H)*

Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. *
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!

# MỤC LỤC

Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. *
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.

Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.

Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,
Người lập tòa xét xử. *
Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.

Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.

Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.

**MỤC LỤC**

**II.*ĐC:*** *Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa*
*tại cửa thành Xion. (H)*

Đàn ca lên mừng Chúa,
Đấng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.

Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.

Xin dủ lòng thương con, lạy Chúa,
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.

Xin kéo con lên khỏi ngục tử thần, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.

Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.

Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.

Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.

Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.

Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.

**Xướng đáp**

X Cả tấm thân con cùng là tấc dạ, Ha-lê-lui-a.
Đ Những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

2. Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con nên một lòng một ý; xin cho tất cả chúng con biết yêu luật Chúa truyền và mong điều Chúa hứa, để dầu sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, chúng con vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 5,2-10.12-13**
*1 Những kẻ yêu mến danh thánh Chúa*
*sẽ nhờ Ngài mà phấn khởi mừng vui. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thầm thĩ nguyện xin.

Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.

Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. *
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.

**MỤC LỤC**

Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, *
trước nhan Ngài, đứa kiêu căng làm sao đứng vững!

Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điêu ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giảo quyệt.

Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; *
con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.

Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con, *
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.

Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đầy chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như nấm mồ mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.

Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.

Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.

Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.

**Tc 1 Sb 29,10-13**
***2*** *Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,*
*và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.

Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.

Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.

Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.

Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.

**Tv 28 (29)**
*3 Chúa là Vua ngự trị muôn đời. Ha-lê-lui-a.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ ầm ầm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

Tiếng Chúa đánh gẫy ngàn hương bá,
Chúa đánh gẫy ngàn hương bá libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào nghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thuỷ,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Rm 10,8-10)*

Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giê-su là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã chỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng ĐC

*2- Ai yêu mến Thầy*
*sẽ được Cha của Thầy yêu mến:*
*chính Thầy sẽ yêu mến*
*và tỏ cho người đó biết Thầy. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Đức Giê-su Ki-tô đã được Chúa Cha tôn vinh, và đặt làm Đấng hiển trị muôn dân nước. Vậy, ta hãy vui mừng dâng lên Người lời khẩn nguyện:

***Chúa đã chiến thắng khải hoàn,***
***xin cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô, Chúa đã chiến thắng tội lỗi và tử thần để mở tung cửa địa ngục, - xin giúp chúng con ngày hôm nay cũng thắng được tội lỗi.

Chúa đã sống lại, và bắt đầu cuộc sống mới, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng được chia sẻ đời sống mới của Chúa.

Chúa đã cho kẻ chết sống lại và đưa nhân loại vào cuộc sống muôn đời, - xin ban sự sống muôn đời cho những người chúng con sẽ gặp gỡ.

Chúa đã làm cho lính canh mồ hoảng hốt, và cho các môn đệ được hân hoan, - xin ban niềm vui cho tất cả những người phụng sự Chúa.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

2. Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con nên một lòng một ý; xin cho tất cả chúng con biết yêu luật Chúa truyền và mong điều Chúa hứa, để dầu sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, chúng con vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 18B (19)

***ĐC:*** *Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng và rạng ngời đôi mắt.*

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

**Tv 7 I.**
***ĐC:*** *Đức Chúa sẽ đứng lên*
*xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.

# MỤC LỤC

Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kẻo họ vồ lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,

nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,

thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.

Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *
Xin Ngài thức dậy bênh vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.

Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.

Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.

## II.

Khiên mộc che chở tôi là Thiên Chúa,
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.

Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, *
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.

Kẻ ác mài gươm trương nỏ sẵn sàng, *
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.

Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, *
cưu mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.

Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân. *
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dần lưng ông.

Tôi xin tạ ơn Chúa
bởi vì Người công minh chính trực, *
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tối Cao.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x. Kh 1,17c-18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con nên một lòng một ý; xin cho tất cả chúng con biết yêu luật Chúa truyền và mong điều Chúa hứa, để dầu sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, chúng con vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Cl 2,9-10a.12)*

Tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể nơi Đức Ki-tô, và trong Người, anh em được sung mãn. Anh em đã cùng được mai táng với Đức Ki-tô khi chịu phép rửa, lại cùng được chỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2.** Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con nên một lòng một ý; xin cho tất cả chúng con biết yêu luật Chúa truyền và mong điều Chúa hứa, để dầu sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, chúng con vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(2 Tm 2,8.11)*

Anh hãy nhớ đến Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đa-vít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**.

*2. Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con nên một lòng một ý; xin cho tất cả chúng con biết yêu luật Chúa truyền và mong điều Chúa hứa, để dầu sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, chúng con vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

### Tv 10 (11)

*1 Anh em hãy an lòng vững dạ:*
*Thầy đã thắng thế gian. Ha-lê-lui-a.*

Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!

"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lắp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"

Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.

Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.

Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.

Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; *
những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Tv 14 (15)**

***2*** *Lạy Chúa, Đấng Công Chính sẽ ngự trong nhà Chúa,*
*và được ở trên núi thánh của Ngài. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?

Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,

không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,

lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.

Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

**Tc Ep 1,3-10**
***3*** *Một khi được nâng lên khỏi mặt đất*
*tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi. Ha-lê-lui-a.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Dt 8,1b-3a)*

Chúng ta có một Vị Thượng Tế cao cả ngự bên hữu ngai Đấng uy linh ở trên trời. Vị đó lo việc tế tự trong cung thánh, trong lều trại thật, do Thiên Chúa chứ không phải do người phàm dựng lên. Quả vậy, bất cứ ai được phong làm thượng tế cũng là để dâng lễ vật và tế phẩm.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Đấng bảo trợ anh em là Thánh Thần*
*do Chúa Cha cử đến nhân danh Thầy,*
*chính Người sẽ dạy bảo và nhắc nhở anh em*
*tất cả những gì Thầy đã nói. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Ki-tô đã sống lại nhờ sức mạnh của Chúa Thánh Thần. Vì thế chúng ta hãy vui sướng nguyện xin:

***Lạy Chúa, xin ban tặng chúng con nguồn sinh lực mới.***

Chúa là Đấng cứu độ trần gian, và là Vua các thụ tạo mới, - xin hướng lòng trí chúng con về Quê Trời, nơi Chúa ngự bên hữu Chúa Cha.

Chúa luôn hiện diện trong Hội Thánh, - xin sai Thánh Thần đến, để Người đưa Hội Thánh đến chân lý vẹn toàn.

Xin tỏ lòng nhân hậu với những người đau khổ, tật nguyền và những người đang hấp hối, - để tất cả được thấy Chúa thương nâng đỡ ủi an.

Chúa đã chiến thắng tử thần, xin đón nhận những anh em chúng con đã lìa thế, - và cho họ được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

2. Lạy Chúa, chỉ có Chúa mới làm cho chúng con nên một lòng một ý; xin cho tất cả chúng con biết yêu luật Chúa truyền và mong điều Chúa hứa, để dầu sống giữa cảnh thế sự thăng trầm, chúng con vẫn một lòng thiết tha với cõi phúc chân thật. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T5Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 9B (10)**

**I.**
***ĐC:*** *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa nỡ đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

# MỤC LỤC

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu!"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu!"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyền rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử
phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vồ lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương. (H)*

Lạy Chúa, xin đứng dậy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu!"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,
khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khủng bố ai.

## Tv 11 (12)

***ĐC:*** *Lời Chúa phán là lời chân thật,*
*như bạc nấu trong lò. (H)*

Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.

Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.

Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa!

Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta?"

**MỤC LỤC**

Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."

Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,
đã bảy lần tinh luyện.

Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.

Phường gian ác nhởn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đầy dẫy nhân gian.

**Xướng đáp**

X Một khi Đức Ki-tô đã từ cõi chết sống lại
thì không bao giờ Người chết nữa. Ha-lê-lui-a.
Đ Tử thần chẳng còn quyền chi đối với Người.
Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin đừng để chúng con nghi hoặc, nhưng luôn luôn tin cậy vững vàng sẽ thấy Chúa thực hiện những gì Chúa đã hứa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 23 (24)**
***1*** *Đấng xuống tận âm phủ*
*cũng là Đấng lên cao vượt chín tầng trời. Ha-lê-lui-a.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất cùng muôn vật muôn loài,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?
Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

**Tc Tb 13,2-8**
***2*** *Anh em hãy sống những ngày hoan hỷ*
*mà cảm tạ Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.

**MỤC LỤC**

Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.

Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *
tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.

Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa! *
Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.

Nếu anh em hết lòng trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, *
thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.

Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.

Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.

Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.

Tội nhân hỡi, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. *
Biết đâu Người chẳng ưng chẳng nhận
mà dủ lòng thương xót phận anh em?

Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.

**Tv 32 (33)**

**MỤC LỤC**

***3*** *Tình thương Chúa chan hòa mặt đất. Ha-lê-lui-a.*

Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.

Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.

Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thở tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa dồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.

Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. *
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.

# MỤC LỤC

Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.

Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.

Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.

Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hão huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.

Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.

Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

## Lời Chúa

**Thứ Ba** *(Cv 13,30-33)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su chỗi dậy từ cõi chết. Trong nhiều ngày, Đức Giê-su đã hiện ra với những kẻ từng theo Người từ Ga-li-lê lên Giê-ru-sa-lem. Giờ đây chính họ làm chứng cho Người trước mặt dân. Còn chúng tôi, chúng tôi xin loan báo cho anh em tin mừng này: điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện cho chúng ta là con cháu các ngài, khi làm cho Đức Giê-su sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: "Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con."

## Xướng đáp

XĐ Chúa đã chỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng ĐC

***3-*** *Thầy để lại bình an cho anh em. Ha-lê-lui-a.*
*Thầy ban cho anh em phúc bình an của Thầy. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Ki-tô phục sinh đã xây dựng lại ngôi đền thánh là chính Thân Thể Người. Vì thế chúng ta hãy hoan hỷ cầu xin:

***Chúa đã sống lại,***
***xin đổi mới cuộc đời chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, khi sống lại Chúa đã báo tin mừng cho mấy phụ nữ cùng các Tông Đồ, và ban ơn cứu độ cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con thành chứng nhân của Chúa.

Chúa đã hứa cho mọi người sống lại để hưởng đời sống mới, - xin cho chúng con thành sứ giả của Tin Mừng.

Chúa đã nhiều lần hiện ra với các Tông Đồ và ban cho các ngài Thánh Thần của Chúa, - xin cũng ban Thánh Thần đề Người tái tạo chúng con.

Chúa đã hứa ở cùng môn đệ cho đến ngày tận thế, - xin ở lại cùng chúng con hôm nay, và trợ giúp chúng con mãi mãi.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin đừng để chúng con nghi hoặc, nhưng luôn luôn tin cậy vững vàng sẽ thấy Chúa thực hiện những gì Chúa đã hứa. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119), 1-8**

**I.**

***ĐC:*** *Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời!*

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. *
Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.

Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. *
Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nở bỏ rơi con.

**Tv 12 (13)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ?

Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày? *
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi?

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, *
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;

để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," *
và đối thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.

Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

**Tv 13 (14)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đã giam hãm mọi người*
*trong tội không vâng phục*
*để thương xót mọi người.*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!" *
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi lẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các ngươi chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 4,11-12)*

Đức Giê-su là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường. Ngoài Người ra, không ai đem lại ơn cứu độ; vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin đừng để chúng con nghi hoặc, nhưng luôn luôn tin cậy vững vàng sẽ thấy Chúa thực hiện những gì Chúa đã hứa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*
**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x. 1 Pr 3,21-22a)*
Phép rửa nay cứu thoát anh em. Nhờ phép rửa này, không phải là anh em được tẩy sạch vết nhơ thể xác, mà là cầu xin Thiên Chúa ban cho mình một lương tâm trong trắng, nhờ sự phục sinh của Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3.** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin đừng để chúng con nghi hoặc, nhưng luôn luôn tin cậy vững vàng sẽ thấy Chúa thực hiện những gì Chúa đã hứa. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cl 3,1-2)*

Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Ki-tô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**.

*3. Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin đừng để chúng con nghi hoặc, nhưng luôn luôn tin cậy vững vàng sẽ thấy Chúa thực hiện những gì Chúa đã hứa. Chúng con cầu xin...*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnhTv 19 (20)**

*1 Giờ đây Thiên Chúa chúng ta*
*biểu dương uy lực với vương quyền,*
*và Đức Ki-tô của Người*
*cũng biểu dương quyền bính. Ha-lê-lui-a.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *
Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khấng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

# MỤC LỤC

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phất cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khấn xin.

Giờ đây tôi biết rằng:
Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xức dầu tấn phong.

Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.

Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.

Bọn chúng đều quỵ xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.

Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.

MỤC LỤC

## Tv 20 (21), 2-8.14

*2 Thiên Chúa đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ*
*và lên ngôi hiển trị. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dường nào!

Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khấn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**MỤC LỤC**

## **Tc Kh** *(4,11; 5,9.10.12)*

***3*** *Muôn thụ tạo phải phụng thờ Chúa*
*vì Người phán một lời*
*chúng tức thì xuất hiện. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(1 Pr 2,4-5)*

Anh em hãy tiến lại gần Đức Ki-tô, viên đá sống động bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa chọn lựa và coi là quý giá. Hãy để Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi đền thờ thiêng liêng, và hãy để Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người, nhờ Đức Giê-su Ki-tô.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**3-** *Nếu quả thật anh em yêu mến Thầy*
*anh em phải vui mừng hoan hỷ*
*vì Thầy đi đến cùng Chúa Cha. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã chịu mai táng trong lòng đất ; nhưng đã sống lại hiển vinh. Vì thế, chúng ta hãy vui mừng cầu nguyện:

***Chúa là Vua vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Xin cho các giám mục, linh mục, phó tế biết chu toàn sứ mệnh Chúa trao cho, - là nhiệt thành và khôn ngoan lãnh đạo dân Chúa.

Xin cho các giáo lý viên và các nhà thần học đang phục vụ những cộng đoàn tín hữu, - biết say mê kiếm tìm chân lý Chúa.

Xin cho mọi người trong Hội Thánh được can đảm chứng tỏ lòng tin của mình, - để sau cuộc sống trần gian, họ cũng được chung phần vinh quang với Chúa.

Khi chịu khổ hình thập giá, Chúa đã hủy diệt án tử của chúng con, - xin bẻ gãy xích xiềng và giải thoát chúng con khỏi gông cùm tội lỗi.

Chúa đã xuống tận âm phủ và phá tan quyền lực tử thần, - xin đón nhận các anh chị em chúng con đã qua đời vào hưởng vinh quang Nước Chúa.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

3. Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin đừng để chúng con nghi hoặc, nhưng luôn luôn tin cậy vững vàng sẽ thấy Chúa thực hiện những gì Chúa đã hứa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T4Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 17 (18), 2-30**
**I.*ĐC:*** *Con yêu mến Ngài,*
*lạy chúa là sức mạnh của con. (H)*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
Lạy Chúa là núi đá, là thành luỹ,
là Đấng giải thoát con;

lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

**MỤC LỤC**

Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.

Sóng tử thần dồn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bẫy tử thần ập xuống trên tôi.

Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khấn nguyện vọng đến tai Người.

**II.**

***ĐC:*** *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi. (H)*

Trái đất bỗng ầm ầm rung chuyển,
chân núi đồi chấn động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.

Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.

Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:

**MỤC LỤC**

Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.

Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.

Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thềm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngăm đe,
và bừng bừng nổi giận.

chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát đối phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thảnh thơi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,*
*Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù. (H)*

Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.

Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.

Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.

Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.

Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,
bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tăm tối mịt mù.

Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt luỹ.

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã cho Đức Ki-tô sống lại từ cõi chết.
Ha-lê-lui-a.
Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**4.** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Chính Chúa đã giải cứu chúng con thoát khỏi cảnh tối tăm lầm lạc, thì xin cũng đừng để chúng con lìa bỏ ánh sáng chân lý Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 35 (36)**
*1 Lạy Chúa, Chúa quả là nguồn sống. Ha-lê-lui-a.*

Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.

Hắn tự cao tự đại,
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyệt dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!

Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, *
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao!
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quỵ rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

**Tc Gđt 16,1-2.13-15**
***2*** *Lạy Chúa, Ngài gửi sinh khí tới*
*là muôn loài muôn vật được dựng nên. Ha-lê-lui-a.*

Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.

Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.

Mừng Chúa Tể tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.

Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi!

Núi với biển có ầm ầm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.

**Tv 46 (47)**

**MỤC LỤC**

***3*** *Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,*
*hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. Ha-lê-lui-a.*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

MỤC LỤC

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 6,8-11)*

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Ki-tô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Ki-tô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người. Người đã chết là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Ki-tô Giê-su.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã chỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Thầy là cây nho đích thực. Ha-lê-lui-a.*
*Còn anh em là cành. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã chịu trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã sống lại để làm cho chúng ta nên công chính. Vậy chúng ta hãy thành khẩn cầu xin:

***Chúa đã chiến thắng khải hoàn,***
***xin cứu độ chúng con.***

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã thắng thần chết, làm cho chúng con được vui mừng, Chúa đã sống lại, nâng chúng con lên hàng con cái Thiên Chúa, - xin cho chúng con ngày hôm nay được đầy ơn Thánh Thần và đầy lòng yêu mến.

Chốn thiên cung, các thiên thần chúc tụng tôn vinh Chúa, nơi trần thế, muôn người hằng cung kính phụng thờ, - xin dạy chúng con cũng biết phụng thờ Chúa trong tinh thần và chân lý.

Xin cứu độ và dủ lòng thương dân Chúa đang trông chờ ân huệ phục sinh, - xin gìn giữ chúng con ngày hôm nay thoát mọi sự dữ.

Chúa là Vua toàn thắng, là nguồn sống của chúng con, - xin cho chúng con được thông phần vinh quang với Chúa, trong ngày Chúa giáng lâm vinh hiển.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Chính Chúa đã giải cứu chúng con thoát khỏi cảnh tối tăm lầm lạc, thì xin cũng đừng để chúng con lìa bỏ ánh sáng chân lý Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

## Tv 118 (119), 9-16

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,*
*Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?
Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *
Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.

Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. *
Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Môi con hằng nhẩm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.

Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.

## Tv 16 (17)

**I.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho con dõi vết chân Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe con giãi bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điêu ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.

Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. *
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dõi vết chân Ngài, con không vấp ngã.

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. *
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.

**MỤC LỤC**

Xin giữ gìn con như thể con ngươi,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, *
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọn tử thù tứ phía bủa vây.

## II.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. *
Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng
khỏi thế giới loài người, *
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bầy cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 4,24-25)*

Chúng ta sẽ được kể là công chính vì tin vào Đấng đã làm cho Đức Giê-su, Chúa chúng ta, sống lại từ cõi chết; Đức Giê-su chính là Đấng đã bị trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã được Thiên Chúa làm cho sống lại để chúng ta được nên công chính.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4.** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Chính Chúa đã giải cứu chúng con thoát khỏi cảnh tối tăm lầm lạc, thì xin cũng đừng để chúng con lìa bỏ ánh sáng chân lý Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1 Ga 5,5-6a)*

Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giê-su là Con Thiên Chúa? Chính Đức Giê-su Ki-tô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**4.** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Chính Chúa đã giải cứu chúng con thoát khỏi cảnh tối tăm lầm lạc, thì xin cũng đừng để chúng con lìa bỏ ánh sáng chân lý Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ep 4,23-24)*

Anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh

### Tv 26 (27)

*1 Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm Thủ Lãnh và Đấng Cứu Độ. Ha-lê-lui-a.*

(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?) *
Chúa là thành luỹ bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lảo đảo té nhào.

**MỤC LỤC**

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *
Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.

Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lều thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.

Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.

Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.

**II.**
***2*** *Tôi vững vàng tin tưởng*
*sẽ được thấy ân lộc Chúa ban*
*trong cõi đất dành cho kẻ sống. Ha-lê-lui-a.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.

Tôi tớ Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.

Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.

Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chứng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.

Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**MỤC LỤC**

Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! *
Hãy cậy trông vào Chúa.

**Tc Cl 1,12-20**
***3*** *Tất cả đều do Đức Ki-tô mà có,*
*nhờ Người mà tồn tại,*
*và quy hướng về Người.*
*Xin tôn vinh Người mãi mãi ngàn thu. Ha-lê-lui-a.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

**MỤC LỤC**

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dt 7,24-27)*

Chính vì Đức Giê-su hằng sống muôn đời, nên phẩm vị tư tế của Người tồn tại mãi mãi. Do đó, Người có thể đem ơn cứu độ vĩnh viễn cho những ai nhờ Người mà tiến lại gần Thiên Chúa. Thật vật, Người hằng sống để chuyển cầu cho họ. Phải, đó chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giê-su không như các vị thượng tế khác: mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh, trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***4-*** *Nếu anh em kết hợp với Thầy,*
*và lời Thầy tồn tại nơi anh em,*
*thì muốn điều gì, anh em cứ việc xin,*
*anh em sẽ được như ý. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã sống lại từ cõi chết và lên trời ngự bên hữu Chúa Cha. Vì thế, chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:

***Lạy Chúa Ki-tô hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Xin nhớ đến tất cả những người Chúa đã sai đến phục vụ dân Chúa, - và giúp họ trở nên gương sáng cho mọi người.

Xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia biết yêu chuộng công lý và hòa bình, - để mọi người được sống hòa thuận và thế giới hưởng bình an.

Xin cho cuộc đời chúng con được hạnh phúc an vui, - cho đất đai trổ sinh hoa mầu tươi tốt, để ai nấy đủ lương thực hằng ngày.

Chúa đã chiếu soi toàn thế giới cùng muôn loài thọ tạo đang lầm than trong cuộc sống tối tăm, và kêu gọi mọi người bước vào cuộc sống mới, - xin cho mọi anh em chúng con đã qua đời được hưởng ánh sáng ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**4.** Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Chính Chúa đã giải cứu chúng con thoát khỏi cảnh tối tăm lầm lạc, thì xin cũng đừng để chúng con lìa bỏ ánh sáng chân lý Chúa bao giờ. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T5Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 17 (18), 31-35**
**IV.**
***ĐC:*** *Lời Chúa là khiên mộc chở che những ai nương bóng Người. (H)*

Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. *
Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.

**MỤC LỤC**

Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta? *
Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.

Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. *
Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.

**V.**

***ĐC:*** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con. (H)*

Lạy Chúa,
Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, *
Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,
chân con bước không bao giờ lảo đảo.

đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quỵ, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đè bẹp đối phương.

**MỤC LỤC**

Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *
từ trong đồn luỹ, run rẩy kéo nhau ra.

**VI.*ĐC:*** *Đức Chúa vạn vạn tuế,*
*Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi. (H)*

Đức Chúa vạn vạn tuế!
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

**MỤC LỤC**

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.

Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch *
cho thắng cả đối phương,
cứu khỏi người tàn bạo.

Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.

Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xức dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã làm cho Đức Ki-tô sống lại. Ha-lê-lui-a.
Đ Chính Người cũng sẽ dùng quyền năng của mình mà làm cho chúng ta sống lại. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

5. Lạy Chúa, Chúa đã thương thánh hóa chúng con là những người tội lỗi, đã giáng phúc cho chúng con là những người bất hạnh, xin gìn giữ những ơn Chúa đã ban và củng cố những việc Chúa đã làm; này chúng con là những kẻ nhờ tin mà được nên công chính, xin Chúa ban sức mạnh giúp chúng con bền đỗ đến cùng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**

**Tv 56 (57)**

***1*** *Lạy Thiên Chúa,*
*xin biểu thị uy phong khắp cõi trời. Ha-lê-lui-a.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.

# MỤC LỤC

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.

## Tc Gr 31,10-14

*2 Chính Chúa đã cứu chuộc dân Người. Ha-lê-lui-a.*

Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,

rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thâu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.

Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.

Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.

Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỏi mệt héo hon.

Thiếu nữ bấy giờ vui nhảy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.

Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.

Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tế,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.

**Tv 47 (48)**

***3*** *Chính Người là Thiên Chúa.*
*Đời đời là Thiên Chúa chúng ta. Ha-lê-lui-a.*

(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đấng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người!)

Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.

Núi Xion, bồng lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lâu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành luỹ.

Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sững sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.

**MỤC LỤC**

Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quằn quại như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.

Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.

Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.

Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.

Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường luỹ,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.

Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Rm 8,10-11)*

Nếu Đức Ki-tô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em được trở nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã chỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**5-** *Nếu anh em tuân giữ các điều Thầy truyền dạy,*
*anh em sẽ được sống mãi mãi*
*trong tình thương của Thầy. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Ki-tô phục sinh luôn hiện diện trong Hội Thánh. Chúng ta hãy tôn kính Người và dâng lời cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin ở cùng chúng con luôn mãi.***

Lạy Chúa Giê-su Ki-tô, Chúa đã toàn thắng tội lỗi và thần chết, - xin hiện diện giữa chúng con đang chiến đấu ở đời này.

Chúa là sức mạnh của chúng con, - xin tỏ cho chúng con thấy lòng nhân hậu của Thiên Chúa.

Chỉ một mình Chúa có quyền năng đổi mới và hòa giải mọi tâm hồn, - xin thương xót nhân loại đang khổ đau vì hận thù chia rẽ.

Xin giúp chúng con vững tin vào cuộc chiến thắng cuối cùng, - và đặt niềm hy vọng vào ngày Chúa quang lâm.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5.** Lạy Chúa, Chúa đã thương thánh hóa chúng con là những người tội lỗi, đã giáng phúc cho chúng con là những người bất hạnh, xin gìn giữ những ơn Chúa đã ban và củng cố những việc Chúa đã làm; này chúng con là những kẻ nhờ tin mà được nên công chính, xin Chúa ban sức mạnh giúp chúng con bền đỗ đến cùng. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 118 (119),17-24

**II.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. *
Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.

Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. *
Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.

Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! *
Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.

Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. *
Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cố vấn.

## Tv 24 (25)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, *
xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, *
chỉ người nào tự dưng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.

Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con. *
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.

Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

Tuổi xuân trót dại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lối cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con vì thân này bơ vơ khổ cực.*

Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.

Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,
và cho họ biết giao ước của Người.

**MỤC LỤC**

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.

Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lầm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.

Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.

Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.

Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.

Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.

**Lời Chúa**
**Thứ Năm** *(1 Cr 12,13)*

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, Chúa đã thương thánh hóa chúng con là những người tội lỗi, đã giáng phúc cho chúng con là những người bất hạnh, xin gìn giữ những ơn Chúa đã ban và củng cố những việc Chúa đã làm; này chúng con là những kẻ nhờ tin mà được nên công chính, xin Chúa ban sức mạnh giúp chúng con bền đỗ đến cùng. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**
**Thứ Năm** *(Tt 3,5b-7)*

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên Chúa đã tuôn đổ đầy ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức Ki-tô, chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5.** Lạy Chúa, Chúa đã thương thánh hóa chúng con là những người tội lỗi, đã giáng phúc cho chúng con là những người bất hạnh, xin gìn giữ những ơn Chúa đã ban và củng cố những việc Chúa đã làm; này chúng con là những kẻ nhờ tin mà được nên công chính, xin Chúa ban sức mạnh giúp chúng con bền đỗ đến cùng. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. Cl 1,12-14)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

**Xướng đáp**
X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.
Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.
**Lời nguyện**.

*5. Lạy Chúa, Chúa đã thương thánh hóa chúng con là những người tội lỗi, đã giáng phúc cho chúng con là những người bất hạnh, xin gìn giữ những ơn Chúa đã ban và củng cố những việc Chúa đã làm; này chúng con là những kẻ nhờ tin mà được nên công chính, xin Chúa ban sức mạnh giúp chúng con bền đỗ đến cùng. Chúng con cầu xin...*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 29 (30)**

***1*** *Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

**MỤC LỤC**

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!

Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.

Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.

Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ? *
Nắm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.

Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.

Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

## Tv 31 (32)

*2 Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho ta được hòa giải với Người. Ha-lê-lui-a.*

Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. *
Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.

Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.

Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.

Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. *
Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.

# MỤC LỤC

Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; *
cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.

Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. *
Khắp bốn bề, Chúa làm trỗi vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.

Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, *
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."

Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.

Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.

MỤC LỤC

## Tc Kh 11,17-18;10b-12a

*3 Ai trong các thần minh*
*được như Ngài, lạy Chúa,*
*ai sánh được như Ngài*
*Đấng rạng ngời thánh thiện? Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Pr 3,18-22)*

Đức Ki-tô đã chịu chết một lần vì tội lỗi - Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương - hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thần Khí, Người đã được phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên sứ và toàn thể thần minh phải phục quyền.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**MỤC LỤC**

*5- Thầy nói các điều ấy với anh em*
*để anh em được hưởng niềm vui của Thầy,*
*và để niềm vui của anh em nên trọn vẹn. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô là người đầu tiên sống lại từ cõi chết. Vậy chúng ta hãy hân hoan ca tụng và cầu xin Người:

***Chúa đã phục sinh vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Chúa đã dùng các Tông Đồ làm nền móng xây dựng Hội Thánh, và đã làm cho Hội Thánh lan rộng khắp hoàn cầu, - xin nhớ đến Hội Thánh và chúc lành cho mọi người tin vào Chúa.

Chúa là Đấng chữa trị hồn xác chúng con, - xin lấy lòng nhân hậu đến viếng thăm chúng con và ban ơn cứu độ.

Xin nâng đỡ ủi an những kẻ tật nguyền đau yếu, - cho họ mau bình phục và được mạnh khỏe an vui.

Xin trợ giúp những người lâm cảnh gian nan, những kẻ bị áp bức, - và thương nâng đỡ những ai túng thiếu bần cùng.

Chúa đã chết và sống lại vinh quang, đem niềm vui cho toàn thế giới, - xin cứu độ những anh chị em chúng con đã lìa thế, và ban cho họ hưởng niềm vui đầy tràn.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

5. Lạy Chúa, Chúa đã thương thánh hóa chúng con là những người tội lỗi, đã giáng phúc cho chúng con là những người bất hạnh, xin gìn giữ những ơn Chúa đã ban và củng cố những việc Chúa đã làm; Chúng con là những kẻ nhờ tin mà được nên công chính, xin Chúa ban sức mạnh giúp chúng con bền đỗ đến cùng. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T6Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 34 (35),1-2.3c.9.22.23.27-28**
**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì. (H)*

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,
kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *
Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,
xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ ngươi."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

**MỤC LỤC**

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:
"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa? *
Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,
và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn
khỏi tay quân bóc lột."

Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,
hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. *
Chúng lấy oán đền ơn,
này thân tôi trơ trọi một mình.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*
*Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế. (H)*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,
tôi đã từng khoác áo nhặm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cấu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hằm hè nghiến lợi nghiến răng.

**III.*ĐC:*** *Suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:*
*Ngài là Đấng Công Chính. (H)*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gầm gừ,
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,
lạy Chúa, xin đừng nỡ đứng xa.

Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.

Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành!"

Miệng lưỡi con sẽ nhẩm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.

**Xướng đáp**

X Lạy Đức Ki-tô, cả trời đất vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì Ngài đã sống lại. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

6. Lạy Chúa, này chúng con được hoan hỷ mừng mầu nhiệm Vượt Qua, xin cho chúng con biết ăn ở thế nào cho phù hợp với mầu nhiệm đó, để Đức Ki-tô sống lại luôn giữ gìn và cứu độ chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca
## Tv 50 (51)

*1 Lạy Chúa, khi Ngài vào Nước Ngài hiển trị,*
*xin nhớ đến con cùng. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

**MỤC LỤC**

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thuỷ.

# MỤC LỤC

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**MỤC LỤC**

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành luỹ Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Is 45,15-25**
***2*** *Lạy Thiên Chúa của Ít-ra-en, lạy Đấng Cứu Độ,*
*Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.

Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.

Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.

# MỤC LỤC

Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặn quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;

Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bảo giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.

"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.

"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.

"Những người kiệu tượng gỗ,
khấn vái thứ thần chẳng cứu được ai, *
bọn đó thật không hiểu biết gì!

"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: *
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa?

"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa? *
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.

"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, *
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.

"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: *
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."

Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. *
Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.

**Tv 99 (100)**

*3 Hãy đến thờ phượng Chúa,*
*lòng hoan hỷ vui mừng. Ha-lê-lui-a.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 5,30-32)*

Đức Giê-su đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự

kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

**Xướng đáp**
XĐ Chúa đã chỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*
***6-*** *Đây là điều răn của Thầy :*
*Anh em phải yêu thương nhau*
*như Thầy đã yêu thương anh em. Ha-lê-lui-a.*

*Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)*

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Nhờ Đức Ki-tô phục sinh, Chúa Cha đã thông ban cho chúng ta sự sống mới. Vậy chúng ta hãy kêu xin Người:

***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Ki-tô.***

Lạy Cha nhân từ, Cha đã tạo dựng mọi loài và trải muôn thế hệ, vẫn một lòng yêu thương chúng con, - xin nhận lời chúng con cầu nguyện.

Xin lấy lời chân lý mà cải hóa, và giúp chúng con sống một đời thánh thiện, - để mọi việc chúng con làm đều đẹp lòng Cha.

Xin đoái nhìn chúng con và giải thoát khỏi mọi tội lỗi, - và cho chúng con được hưởng nhờ phúc lộc trong nhà Cha.

Nhờ Đức Ki-tô, Cha đã ban cho chúng con được giao hòa với Cha, - xin rộng ban bình an cho chúng con và cho toàn thể địa cầu.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa, này chúng con được hoan hỷ mừng mầu nhiệm Vượt Qua, xin cho chúng con biết ăn ở thế nào cho phù hợp với mầu nhiệm đó, để Đức Ki-tô sống lại luôn giữ gìn và cứu độ chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119) 25-32**
**IV.**
***ĐC:*** *Được Chúa thương mở lòng mở trí,*
*Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

**Tv 25 (26)**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Con tin tưởngvào Chúa không do dự.*

Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.

Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.

Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.

Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.

Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.

Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tầy trời,
riêng tay mặt đầy quà hối lộ.

**MỤC LỤC**

Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

**Tv 27 (28), 1-3. 6-9**
***ĐC:*** *Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,*
*Tôi đã được Người thương trợ giúp.*

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nỡ giả điếc làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khấn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.

Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.

Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xức dầu tấn phong.

Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 2,32.36)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su sống lại ; về điều này, tất cả chúng tôi xin làm chứng. Vậy toàn thể nhà Ít-ra-en phải biết chắc điều này: Đức Giê-su mà anh em đã treo trên thập giá, Thiên Chúa đã đặt Người làm Đức Chúa và làm Đấng Ki-tô.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, này chúng con được hoan hỷ mừng mầu nhiệm Vượt Qua, xin cho chúng con biết ăn ở thế nào cho phù hợp với mầu nhiệm đó, để Đức Ki-tô sống lại luôn giữ gìn và cứu độ chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gl 3,27-28)*

Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Ki-tô, đều mặc lấy Đức Ki-tô. Không còn chuyện phân biệt Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Ki-tô.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6.** Lạy Chúa, này chúng con được hoan hỷ mừng mầu nhiệm Vượt Qua, xin cho chúng con biết ăn ở thế nào cho phù hợp với mầu nhiệm đó, để Đức Ki-tô sống lại luôn giữ gìn và cứu độ chúng con. Người là Thiên Chúa

hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(1 Cr 5,7-8)*

Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới, vì anh em là bánh không men. Quả vậy, Đức Ki-tô đã chịu hiến tế làm chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Vì thế, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà và độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng đại lễ.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**.

***6.*** *Lạy Chúa, này chúng con được hoan hỷ mừng mầu nhiệm Vượt Qua, xin cho chúng con biết ăn ở thế nào cho phù hợp với mầu nhiệm đó, để Đức Ki-tô sống lại luôn giữ gìn và cứu độ chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 40 (41)**

*1 Vì chúng ta, Đức Ki-tô đã trở nên khó nghèo,*
*để chúng ta thành người giàu có. Ha-lê-lui-a.*

Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.

Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.

Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.

Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.

**MỤC LỤC**

Lũ địch thù buông câu nguyền rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâu tin độc địa,
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu!"

Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!

Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trỗi dậy,
để con trả chúng mối hận này.

Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.

## Tv 45 (46)

*2 Một dòng sông chảy ra bao nhánh*
*đem niềm vui cho thành của Chúa Trời. Ha-lê-lui-a.*

Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.

Nên dầu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dầu cho sóng biển ầm ầm sôi sục,
núi đồi có lảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.

Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.

**MỤC LỤC**

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,
cung tên bẻ gẫy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.

Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

**Tc Kh 15,3-4**

***3*** *Nào ta hát mừng Chúa,*
*Đấng cao cả uy hùng. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Dt 5,8-10)*

Dầu là Con Thiên Chúa, Đức Ki-tô đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai tùng phục Người, vì Người đã được Thiên Chúa tôn xưng là Thượng Tế theo phẩm trật Men-ki-xê-đê.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Không có tình thương nào cao cả*
*hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng*
*vì bạn hữu của mình. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Chúng ta hãy tôn vinh Người và dâng lời nguyện xin:

***Chúa là Con Đức Chúa Trời hằng sống,***
***xin giáng phúc cho mọi người chúng con.***

Xin thương đến mọi người phục vụ dân Chúa, - để họ biết lắng nghe Lời Chúa và trung thành vâng giữ như chính họ rao giảng cho mọi người.

Xin cho mọi tín hữu luôn trung thành với ơn gọi làm dân riêng của Chúa, - và giữ vững tinh thần hiệp nhất yêu thương.

Xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia biết thi hành bổn phận theo công lý và tinh thần phục vụ, - để các dân tộc được hòa thuận với nhau và vui hưởng thái bình.

Còn những anh em đã qua đời, chúng con xin gửi gắm cho Chúa, - và mai sau xin được cùng họ chung tiếng ca ngợi Chúa không ngừng.

## Kinh Lạy Cha

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**6.** Lạy Chúa, chúng con được hoan hỷ mừng mầu nhiệm Vượt Qua, xin cho chúng con biết sống thế nào cho phù hợp với mầu nhiệm đó, để Đức Ki-tô sống lại luôn giữ gìn và cứu độ chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

MỤC LỤC

# T7Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 104 (105)**

**I.*ĐC:*** *Hãy tạ ơn Chúa,*
*và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.

# MỤC LỤC

Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.

Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!

Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!

Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,

rằng: "Ta sẽ cho ngươi đất Canaan
làm kỷ phần gia nghiệp."

Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.

**MỤC LỤC**

Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xức dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."

**II.*ĐC:*** *Chúa đã không bỏ mặc*
*người công chính bị bán làm tôi,*
*nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác. (H)*

Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.

Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.

Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.

Vua cho ông toàn quyền chỉ đạo hàng khanh tướng,
dạy lẽ khôn ngoan cho bậc lão thành.

**MỤC LỤC**

**II.*ĐC:*** *Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa,*
*và dẫn đưa dân Người đã chọn*
*vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò. (H)*

Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập,
và Giacóp kiều ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội,
cho họ mạnh hơn cả đối phương.

Người khiến chúng thay lòng đổi dạ,
mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.

Chúa phái tôi tớ Người là Môsê,
phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ
trong toàn cõi đất Kham.

Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối,
mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biến thành máu đỏ,
giết sạch loài tôm cá.

Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan,
nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn
ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.

**MỤC LỤC**

Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đồi nho nương vả,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.
Chúa lại phán, bỗng đâu xuất hiện
vô vàn vô số châu chấu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.

Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.

Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lảo đảo.

Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.

Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.

Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.

Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tớ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.

Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, *
ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.

**Xướng đáp**

X Nhờ Đức Giê-su Ki-tô từ cõi chết sống lại. Ha-lê-lui-a.

Đ Thiên Chúa đã cho ta được tái sinh,
được chung phần hy vọng sống động. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

7. Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà cho chúng con được tái sinh và thông phần vào sự sống của Chúa. Giờ đây chúng con được trở nên công chính, đáng hưởng phúc trường sinh bất tử. Xin Chúa thương nâng đỡ phù trì, đưa chúng con vào cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 118 (119) 145-152**
***1*** *Xin cứu sống con, lạy Chúa,*
*bởi vì Ngài nhân hậu. Ha-lê-lui-a.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**Tc Xh 15, 1-4. 8-13.17-18**
*2 Những người đã chiến thắng*
*cất tiếng hát bài ca của Mô-sê, tôi tớ Chúa,*
*mà chúc tụng Con Chiên. Ha-lê-lui-a.*

Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
xin mừng câu tán tụng.

**MỤC LỤC**

Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa!"

Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Sậy.

Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dồn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.

Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."

Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lỉm tựa như chì
giữa nước sâu cuồn cuộn.

Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khủng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ?

Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.

Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,
núi gia nghiệp của Ngài.

Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.

Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.

**Tv 116 (117)**

*3 Tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt. Ha-lê-lui-a.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 14,7-9)*

Không ai trong chúng ta sống cho chính mình, cũng như không ai chết cho chính mình. Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa; vì Đức Ki-tô đã chết và sống lại chính là để làm Chúa kẻ sống cũng như kẻ chết.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã chỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*7- Đức Ki-tô đã chết và sống lại,*
*chính là để làm Chúa kẻ sống và kẻ chết. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,

## Lời cầu

Đức Ki-tô là Bánh trường sinh, đã hứa cho những ai dự bàn tiệc lời hằng sống và Mình Máu Thánh Người được sống lại trong ngày sau hết. Vậy chúng ta hãy vui sướng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin cho chúng con được vui mừng và bình an.***

Chúa đã phục sinh và trở nên nguồn sống muôn đời, - xin thánh hóa chúng con và mọi người anh em của Chúa.

Chúa ban bình an và hoan lạc cho kẻ tin vào Chúa, - xin giúp chúng con chứng tỏ mình là con cái sự sáng, lòng đầy hoan hỷ vì Chúa đã toàn thắng thế gian.

Xin củng cố lòng tin cho Hội Thánh trên con đường lữ thứ trần gian, - để Hội Thánh làm chứng cho nhân loại biết rằng Chúa đã phục sinh vinh hiển.

Sau khi chịu đau khổ, Chúa đã bước vào cõi vinh quang, - xin biến nỗi ưu sầu của chúng con thành niềm hoan lạc.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà cho chúng con được tái sinh và thông phần vào sự sống của Chúa. Giờ đây chúng con được trở nên công chính, đáng hưởng phúc trường sinh bất tử. Xin Chúa thương nâng đỡ phù trì, đưa chúng con vào cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119), 33-40**

**V.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nỗi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

**Tv 33 (34)**

**MỤC LỤC**

# I.

***ĐC:*** *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**MỤC LỤC**

## II.*ĐC:* *Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gẫy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Lời Chúa**
**Thứ Bảy** *(Rm 5,10-11)*

Nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của người Con ấy. Nhưng không phải chỉ có thế, chúng ta còn có Thiên Chúa là niềm tự hào, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, Đấng nay đã hòa giải chúng ta với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**
X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.
**Lời nguyện**
**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà cho chúng con được tái sinh và thông phần vào sự sống của Chúa. Giờ đây chúng con được trở nên công chính, đáng hưởng phúc trường sinh bất tử. Xin Chúa thương nâng đỡ phù trì, đưa chúng con vào cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*
**Lời Chúa**
**Thứ Bảy** *(1 Cr 15,20-22)*

Đức Ki-tô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Ki-tô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7.** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã dùng bí tích thánh tẩy mà cho chúng con được tái sinh và thông phần vào sự sống của Chúa. Giờ đây chúng con được trở nên công chính, đáng hưởng phúc trường sinh bất tử. Xin Chúa thương nâng đỡ phù trì, đưa chúng con vào cõi vinh quang bất diệt. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Giờ Chín

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

### Lời Chúa

**Thứ Bảy** *(2 Cr 5,14-15)*

Tình yêu Đức Ki-tô thôi thúc chúng tôi, vì chúng tôi nghĩ rằng : Nếu một người đã chết thay cho mọi người, thì mọi người đều chết. Đức Ki-tô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình.

### Xướng đáp

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

### Lời nguyện.

**MỤC LỤC**

# CN6Kinh Chiều I

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

**MỤC LỤC**

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**

**Tv 118 (119),105-112**
***1*** *Kẻ sống theo sự thật*
*thì đến cùng ánh sáng. Halêluia.*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

**Tv 15 (16)**
***2*** *Chúa đập tan xiềng xích tử thần*
*và Người đã phục sinh. Halêluia.*

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

**MỤC LỤC**

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Tc Pl 2,6-11**

**MỤC LỤC**

***3*** *Nào Đức Kitô*
*không phải chịu đau khổ như thế,*
*rồi mới được hưởng vinh quang*
*dành sẵn cho Người sao? Halêluia.*

Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.

Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ binh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**Lời Chúa** *(1 Pr 2,9-10)*

Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân thánh, dân riêng Thiên Chúa, để loan truyền những kỳ công của Người, Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền. Xưa anh em chưa phải là một dân, nay anh em đã là Dân của Thiên Chúa ; xưa anh em chưa được hưởng lòng thương xót, nay anh em đã được xót thương.

XĐ Các môn đệ vui mừng
* Halêluia. Halêluia.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.**

***ĐC:*** *Thầy sẽ xin Chúa Cha*
*và Người sẽ ban cho anh em một Đấng Bảo Trợ khác đến ở với anh em mãi mãi. Halêluia.*

**B.**

***ĐC:*** *Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào,*
*Thầy cũng yêu mến anh em như vậy :*
*Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Halêluia.*

**C.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ai yêu mến Thầy sẽ giữ lời Thầy.*
*Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy,*
*chúng ta sẽ đến và ở với người ấy. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## *Lời Cầu*

Đức Kitô phục sinh đã tiêu diệt sự chết và canh tân sự sống. Ta hãy tha thiết cầu xin Người:

***Lạy Chúa Kitô là Thiên Chúa muôn đời hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Chúa là viên đá bị thợ xây loại bỏ, nhưng đã trở thành nền tảng của Hội Thánh, - xin cho chúng con cũng trở thành những viên đá sống động để xây dựng Hội Thánh ở trần gian.

Chúa là chứng nhân trung thực, là người đầu tiên từ cõi chết sống lại, - xin ban cho Hội Thánh hằng được trung kiên để làm chứng cho Chúa.

Chúa là nguyên thuỷ và cùng đích mọi loài, Chúa đã chết nhưng nay vẫn sống, - xin ban cho những người đã chịu phép rửa biết trung thành đến chết, hầu xứng đáng lãnh phần thưởng muôn đời.

Chúa là ánh sáng và đèn soi thành đô thiên quốc, - xin cho những ai đã qua đời được hưởng ánh sáng ngàn thu.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, trong những ngày vui này xin cho tất cả chúng con biết đem lòng sốt sắng mừng Đức Kitô phục sinh, để Người hiện diện trong cuộc đời chúng con và làm cho chúng con được đổi mới. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Hôm nay chính là ngày của Chúa
Ánh hồng thiêng rực rỡ tỏa lan
Khi dòng Máu Thánh tuôn tràn
Rửa muôn tội lỗi thế gian bao đời.

Nguồn hy vọng nuôi người nản chí
Ánh hào quang soi kẻ mù lòa
Nghe tên trộm được thứ tha
Ai còn sợ sệt ai mà chẳng yên?

Thiên thần cũng ngạc nhiên bỡ ngỡ
Đang thấy y chịu khổ ngoài thân,
Một lời hối cải ăn năn
Bỗng đâu Chúa hứa chung phần thiên cung.

Ôi huyền diệu lạ lùng khôn ví:
Muốn chữa lành dịch tễ chúng nhân,
Chính thân thể Đấng Cao Tôn
Đền thay tội lỗi của muôn xác phàm!

Ôi mầu nhiệm suy làm sao thấu,
Tội chờ lòng nhân hậu tha cho,
Ân tình xua đuổi âu lo
Chết đi mới được thiên thu trường tồn!

Giêsu hỡi, chúng con nài nỉ
Được muôn đời mừng lễ Vượt Qua,
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò!

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 103 (104)**
**I.***1* *Halêluia. Tảng đá lấp cửa mồ*
*đã lăn ra một bên. Halêluia.*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả!

Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. *
Tầng trời thẳm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.

Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.

# MỤC LỤC

Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thẳm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.

Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đồng loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.

Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đồng nội
về nơi Chúa đặt cho.

Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.

Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.

Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.

**MỤC LỤC**

**II.*2*** *Halêluia. Chị tìm ai? Sao đến chỗ người chết mà tìm Đấng hằng sống ? Halêluia.*

Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phấn khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

Chúa đặt vầng trăng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

**MỤC LỤC**

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mải mê tới lúc chiều tà.

**III.**

***3*** *Halêluia. Maria đừng khóc nữa,*
*Chúa đã sống lại rồi ! Halêluia.*

Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.

**MỤC LỤC**

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.

Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.

Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lẩy bẩy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.

Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

X Thân xác tôi đã tươi trẻ lại. Halêluia.

Đ Tôi sẽ tạ ơn Chúa hết lòng. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, trong những ngày vui này xin cho tất cả chúng con biết đem lòng sốt sắng mừng Đức Kitô phục sinh, để Người hiện diện trong cuộc đời chúng con và làm cho chúng con được đổi mới. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Halêluia.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

**MỤC LỤC**

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giêsu từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 117 (118)**
***1*** *Đây là ngày Chúa đã làm ra. Halêluia.*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

# MỤC LỤC

Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

## MỤC LỤC

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xổ đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

# MỤC LỤC

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tc Đn 3,52-57**

*2 Chúc tụng Chúa, chốn cao xanh vời vợi,*
*xin dâng kính lời ca ngợi chúc vinh muôn đời. Halêluia.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

**Tv 150**

***3*** *Hãy thờ lạy Thiên Chúa ngự trên ngai báu,*
*mà tung hô rằng: Amen. Halêluia.*

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào!

**Lời Chúa** *(Cv 10,40-43)*

Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô chỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, không phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng: Phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.

**Xướng đáp**

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
xin thương xót chúng con.
* Halêluia. Halêluia.
X Ngài đã từ cõi chết sống lại. *

**MỤC LỤC**

## Tc Tin Mừng ĐC

**A.**

***ĐC:*** *Thầy sẽ không để anh em mồ côi;*
*Thầy ra đi và đến với anh em;*
*lòng anh em sẽ được vui mừng. Halêluia.*

**B.**

***ĐC:*** *Thầy đã nói với anh em các điều ấy*
*để anh em được hưởng niềm vui của Thầy,*
*và niềm vui của anh em được trọn vẹn. Halêluia.*

**C.**

***ĐC:*** *Thánh Thần mà Chúa Cha sẽ phái đến nhân danh Thầy,*
*sẽ dạy bảo anh em mọi điều*
*và sẽ làm cho anh em nhớ lại*
*mọi điều Thầy đã nói với anh em. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**MỤC LỤC**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## *Lời Cầu*

Chúng ta hãy cầu xin Thiên Chúa Cha toàn năng, Đấng đã làm cho Đức Ki-tô là Con Một của Người, cũng là Thủ Lãnh và Cứu Chúa của chúng ta, được phục sinh vinh hiển. Ta hãy khẩn nguyện rằng:

***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Ki-tô.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã làm cho Đức Ki-tô Con yêu dấu của Cha, vượt qua bóng tối tử thần để bước vào ánh sáng vinh quang, - xin cho chúng con cũng được đến cùng Cha là nguồn ánh sáng huyền diệu.

Cha đã ban ơn đức tin để cứu độ chúng con, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống theo đức tin đã lãnh nhận khi chịu phép thánh tẩy.

Cha đã dạy chúng con hướng lòng về phúc lộc Nước Trời, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Cha, - xin gìn giữ chúng con khỏi vương vấn tội lỗi.

Xin cho chúng con hằng biết sống kết hiệp với Đức Ki-tô trong tình yêu của Cha, - hầu trở nên ánh sáng trần gian, báo hiệu một trời mới đất mới.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, trong những ngày vui này xin cho tất cả chúng con biết đem lòng sốt sắng mừng Đức Kitô phục sinh, để Người hiện diện trong cuộc đời chúng con và làm cho chúng con được đổi mới. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

## MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**Ca vịnh** *theo tuần.*

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca độc nhất.*

***ĐC:*** *Halêluia. Halêluia. Halêluia.*

**Tv 22 (23)**Mục tử nhân hậu

Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xức đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, *
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.

## Tv 75 (76)

### I.

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi võ khí.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.

## II.

Quả thật Ngài đáng sợ!
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?

Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.

Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.

Hãy khấn nguyền và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các ngươi.

Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả uý
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.

## Giờ Ba

### Lời Chúa *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng hiến lễ một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hóa được nên hoàn hảo.

### Xướng đáp

XĐ Chúa sống lại thật rồi,
* Halêluia. Halêluia.
X Và đã hiện ra với ông Simon. *

## Giờ Sáu

**Lời Chúa** *(Ep 2,4-6)*

Thiên Chúa giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ ! Người đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Kitô Giêsu trên cõi trời.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng, Halêluia.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Halêluia.

## Giờ Chín

**Lời Chúa** *(Rm 6,4)*

Vì được dìm vào trong cái chết của Đức Kitô, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Halêluia.

Đ Vì trời đã xế chiều. Halêluia.

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, trong những ngày vui này xin cho tất cả chúng con biết đem lòng sốt sắng mừng Đức Kitô phục sinh, để Người hiện diện trong cuộc đời chúng con và làm cho chúng con được đổi mới. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh Thi

Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**Ca vịnh**

MỤC LỤC

## Tv 109 (110),1-5.7

**ĐC:**

*1 Thiên Chúa đã làm cho Đức Kitô*
*từ cõi chết sống lại,*
*và đặt Người ngự bên hữu, trên chốn cửu trùng. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

**MỤC LỤC**

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**Tv 113B (115)**

**ĐC:**

***2*** *Anh em hãy từ bỏ tà thần*
*mà quay về với Thiên Chúa hằng sống. Halêluia.*

Xin đừng làm rạng rỡ chúng con,
vâng lạy Chúa, xin đừng, *
nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ,
bởi vì Ngài thành tín yêu thương.

**MỤC LỤC**

Sao chư dân lại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. *
Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành.

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có mũi có tai, không ngửi không nghe.

Có hai tay, không sờ không mó
có hai chân, không bước không đi, *
từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần
cũng giống như chúng vậy.

Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. *
Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

# MỤC LỤC

Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.

Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.

Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.

Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.

Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thinh lặng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;

nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.

**Tc Kh 19,1-2.5-7**

**ĐC:**

***3*** *Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ, Đấng vinh hiển uy quyền. Halêluia.*

Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.

Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.

Halêluia. Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

**Lời Chúa** *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng hiến lễ một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hóa được nên hoàn hảo.

XĐ Các môn đệ vui mừng

* Halêluia. Halêluia.

X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**A.*ĐC:*** *Ai yêu mến Thầy sẽ được Cha Thầy yêu mến.*
*Thầy sẽ yêu mến người ấy*
*và sẽ tỏ cho người ấy biết Thầy. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

**B.**

***ĐC:*** *Đây là điều răn của Thầy:*
*Anh em hãy yêu thương nhau*
*như Thầy đã yêu thương anh em.*
*Không có tình thương nào cao cả*
*hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng*
*vì bạn hữu của mình. Halêluia.*

**C.**

***ĐC:*** *Thầy để lại bình an cho anh em,*
*Thầy ban cho anh em phúc bình an của Thầy.*
*Thầy không ban theo kiểu thế gian.*
*Anh em đừng xao xuyến, đừng sợ hãi. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

***Lời Cầu***

Chúa Cha đã cho Đức Ki-tô sống lại, và đưa lên ngự bên hữu Người. Vậy ta hãy tha thiết nài xin:

***Vì Đức Ki-tô đã phục sinh vinh hiển,***

***xin Cha thương giữ gìn Hội Thánh.***

Lạy Cha chí thánh, nhờ mầu nhiệm thập giá, Cha đã tôn vinh Đức Ki-tô, - xin lôi kéo nhân loại đến cùng Người.

Xin Cha sai Thánh Thần đến trong Hội Thánh, - để Hội Thánh trở nên bí tích hiệp nhất cho mọi người.

Những ai vừa trở nên con cái Cha nhờ bí tích thánh tẩy và nhờ Chúa Thánh Thần, - xin cho họ được trung thành mãi mãi hầu xứng đáng được hưởng phúc trường sinh.

Nhờ Thánh Tử được tôn vinh, xin nâng đỡ kẻ khốn cùng, chữa lành người đau yếu, - và ban muôn phúc lộc cho thế giới được vui mừng.

Còn những anh chị em xưa đã thông hiệp với Mình và Máu Đức Ki-tô mà nay đã lìa thế, - xin cho họ cũng được hưởng vinh quang phục sinh với Người.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, trong những ngày vui này xin cho tất cả chúng con biết đem lòng sốt sắng mừng Đức Kitô phục sinh, để Người hiện diện trong cuộc đời chúng con và làm cho chúng con được đổi mới. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T2Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

**MỤC LỤC**

Núi đá và thành luỹ bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.

Được Ngài thương, con vui mừng hớn hở,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.

Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây. (H)*

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sầu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiều tụy.

# MỤC LỤC

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và tháng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vất bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.

Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.

Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.

**MỤC LỤC**

**III.*ĐC:*** *Chúc tụng Chúa,*
*đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con. (H)*

Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa
hãy yêu mến Chúa đi! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

**Xướng đáp**

X Cả tấm thân con cùng là tấc dạ, Ha-lê-lui-a.
Đ Những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 41 (42)**
*1 Như nai rừng mong mỏi*
*tìm về suối nước trong,*
*hồn con cũng trông mong*
*được gần Ngài, lạy Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Như nai rừng mong mỏi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan?

## MỤC LỤC

Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lều thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giođan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.

Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ ầm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.

**MỤC LỤC**

Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.

Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"

Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lăng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa ngươi đâu?"

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Hc 36,1-5.10-13**

**MỤC LỤC**

*2 Xin làm cho khắp cả Xi-on*
*vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin dủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.

Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.

Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.

để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.

Xin cho tái diễn những điềm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.

Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thuở ban đầu.

Lạy Chúa, xin dủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.

Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.

Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.

**Tv 18A (19A)**

***3*** *Thành thánh được vinh quang Chúa tỏa rạng*
*và Con Chiên là ngọn đuốc soi thành. Ha-lê-lui-a.*

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

## Lời Chúa

**Thứ Hai** *(Rm 10,8-10)*

Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giê-su là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ.

## Xướng đáp

**MỤC LỤC**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Nhờ Đức Giê-su Ki-tô từ cõi chết sống lại,*
*Thiên Chúa đã cho chúng ta được tái sinh*
*để chúng ta được hy vọng sống muôn đời*
*và thừa hưởng gia tài bất diệt. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**MỤC LỤC**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúng ta hãy tin tưởng cầu xin Chúa Cha là Đấng được tôn vinh nhờ mầu nhiệm Vượt Qua của Con Một Người.

***Lạy Cha, xin soi lòng mở trí chúng con.***

Cha là nguồn ánh sáng vô biên, đã dùng ánh vinh quang của Đức Kitô sống lại mà chiếu soi trần thế, - xin cho ánh lửa đức tin luôn cháy sáng trong tâm hồn chúng con.

Nhờ Đức Ki-tô phục sinh, Cha mở lối cho nhân loại vào cõi sống muôn đời, - xin cho chúng con ngày hôm nay khi xây dựng trần thế, vẫn một niềm hy vọng được hưởng phúc trường sinh.

Nhờ Đức Ki-tô phục sinh, Cha đã sai Thánh Thần đến với nhân loại, - xin cho lòng chúng con hằng cháy lửa yêu mến.

Cha đã để cho Đức Ki-tô bị treo trên thập giá hầu giải thoát chúng con, - xin cho chúng con ngày hôm nay được hưởng ơn Người cứu độ.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**2-** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119), 41-48**
**VI.**
***ĐC:*** *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa,*
*thật hạnh phúc dường bao!*

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lăng nhục,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

Con thảnh thơi tiến bước,
vì huấn lệnh của Ngài, con mải miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giãi bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

**Tv 39 (40), 2-14.17-19**

**MỤC LỤC**

**I.*ĐC:*** *Lương thực nuôi sống Thầy,*
*là thi hành ý muốn của Chúa Cha.*

Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.

Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.

Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.

Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể! *
Không một ai sánh được như Ngài.

**MỤC LỤC**

Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao!

Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; *
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến!"

"Trong sách có lời chép về con *
rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."
**II.*ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn nhưng Chúa hằng nghĩ tới.*

Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; *
lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.

Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;

nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, *
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.

## MỤC LỤC

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.

Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.

Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x. Kh 1,17c-18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Cl 2,9-10a.12)*

Tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể nơi Đức Ki-tô, và trong Người, anh em được sung mãn. Anh em đã cùng được mai táng với Đức Ki-tô khi chịu phép rửa, lại cùng được chỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(2 Tm 2,8.11)*

Anh hãy nhớ đến Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đa-vít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.
Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh, Điệp ca

### Tv 44 (45)

*1 Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Chúa. Ha-lê-lui-a.*

Lòng trào dâng những lời cẩm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

**MỤC LỤC**

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trổi các đồng liêu
mà xức cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dược, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**II.***2 Hạnh phúc thay*
*kẻ được mời dự tiệc cưới Con Chiên. Ha-lê-lui-a.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**Tc Ep 1,3-10**
***3*** *Tự nguồn sung mãn của Đức Ki-tô,*
*tất cả chúng ta đã lãnh nhận*
*hết ơn này đến ơn khác. Ha-lê-lui-a.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

# MỤC LỤC

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Dt 8,1b-3a)*

Chúng ta có một Vị Thượng Tế cao cả ngự bên hữu ngai Đấng uy linh ở trên trời. Vị đó lo việc tế tự trong cung thánh, trong lều trại thật, do Thiên Chúa chứ không phải do người phàm dựng lên. Quả vậy, bất cứ ai được phong làm thượng tế cũng là để dâng lễ vật và tế phẩm.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Chính Thánh Thần Chân Lý,*
*phát xuất từ Chúa Cha*
*sẽ làm chứng cho Thầy;*
*và cả anh em nữa,*
*cũng làm chứng cho Thầy. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã lấy vinh quang phục sinh mà chiếu soi trần thế. Vậy ta hãy hoan hỷ cầu xin:

***Trời đã xế chiều, xin Chúa ở lại với chúng con.***

Xưa Chúa đã làm bạn đồng hành với các môn đệ, - xin ở cùng Hội Thánh trên con đường lữ thứ trần gian.

Xin đừng để các tín hữu cứng lòng và chậm tin, - nhưng cho họ được mạnh mẽ tuyên xưng : Chúa đã thắng tử thần.

Xin tỏ lòng nhân hậu đối với những người chưa nhận biết Chúa trên đường đời, - cho họ biết nhận ra Chúa là Đấng Cứu Thế muôn dân hằng mong đợi.

Nhờ thập giá, Chúa đã làm cho mọi người được hòa giải trong chính thân thể Chúa, - xin cho toàn thể nhân loại được hiệp nhất và bình an.

Chúa là Đấng xét xử kẻ sống và người chết, xin thứ tha tội lỗi cho những ai tin vào Chúa mà nay đã qua đời.

## Kinh Lạy Cha

**MỤC LỤC**

## Lời nguyện

**2-** Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, mầu nhiệm Vượt Qua đã đem lại chúng con ân huệ dồi dào; xin cho chúng con được thấy những ân huệ Chúa ban sinh hoa kết quả trong suốt cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T3Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 36 (37)**
**I.**
***ĐC:*** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,*
*chính Người sẽ ra tay. (H)*

Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.

## MỤC LỤC

Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.

Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.

Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.

Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kẻo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hắn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy làm lành lánh dữ,*
*vì người công chính được Chúa độ trì. (H)*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hậm hực nghiến răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *
những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.

**MỤC LỤC**

Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyền rủa sẽ bị diệt trừ.

Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dõi theo. *
Dầu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.

Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.

Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiếu trung.

Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người. (H)*

Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. *
Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.

Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. *
Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.

Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; *
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. *
Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.

Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. *
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.

Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. *
Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.

**Xướng đáp**
X Một khi Đức Ki-tô đã từ cõi chết sống lại
thì không bao giờ Người chết nữa. Ha-lê-lui-a.
Đ Tử thần chẳng còn quyền chi đối với Người.
Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**3-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con được tươi trẻ lại và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca
## Tv 42 (43)

*1 Anh em đã được tới gần núi Xi-on,*
*gần thành đô Thiên Chúa hằng sống. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiều tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?

Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, *
để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Hồn tôi hỡi, cớ sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

**Tc Is 38,10-14.17-20**

*2 Lạy Chúa, chính Ngài đã cứu con khỏi phải chết. Ha-lê-lui-a.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

# MỤC LỤC

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,
hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.

Nhà tôi ở đã bị giật tung
và đem đi như lều mục tử.

Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mải dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.

Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. *
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

Con thở than như nhạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; *
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vất bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.

Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. *
Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.

Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. *
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

**Tv 64 (65)**

***3*** *Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,*
*cho ngập tràn phú túc giàu sang. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *
điều khấn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.

# MỤC LỤC

Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đầy tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.

Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đầy no.

Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.

Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. *
Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.

# MỤC LỤC

Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.

Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước mênh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trổ bông.

Tưới từng luống san từng mô đất,
khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.

Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừu phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trổi cao.

MỤC LỤC

## Lời Chúa

### Thứ Ba *(Cv 13,30-33)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su chỗi dậy từ cõi chết. Trong nhiều ngày, Đức Giê-su đã hiện ra với những kẻ từng theo Người từ Ga-li-lê lên Giê-ru-sa-lem. Giờ đây chính họ làm chứng cho Người trước mặt dân. Còn chúng tôi, chúng tôi xin loan báo cho anh em tin mừng này: điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện cho chúng ta là con cháu các ngài, khi làm cho Đức Giê-su sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: "Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con."

## Xướng đáp

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ

* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.

X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

## Tc Tin Mừng ĐC

*3- Chẳng bao lâu nữa,*

*thế gian sẽ không còn thấy Thầy;*

*phần anh em, anh em sẽ được thấy Thầy,*

*vì Thầy sống, và anh em cũng sẽ được sống. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

## Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã sai Con Một Người đến như Con Chiên xóa bỏ tội trần gian và làm cho chúng ta được sống. Vậy chúng ta hãy tạ ơn Người và cầu xin:

***Cha là nguồn sự sống,***

***xin cho chúng con được sức sống dồi dào.***

Con Một Cha đã chịu chết và sống lại, - xin nhận lời Người cầu khẩn cho chúng con.

Xin giúp chúng con cởi bỏ con người cũ, và mặc lấy con người mới, - theo hình ảnh Đức Ki-tô phục sinh.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết gạt bỏ mọi hận thù chia rẽ, - và lưu tâm đến nhu cầu của anh em.

Xin cho lòng chúng con được thấm nhuần tinh thần Phúc Âm, - để luôn tuân giữ những điều Cha truyền dạy.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con được tươi trẻ lại và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**Giờ Ba**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119), 49-56**

**VII.*ĐC:*** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,*
*con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. *
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. *
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đầy an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

**MỤC LỤC**

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.

**Tv 52 (53)**

***ĐC:*** *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,*
*và ta sẽ vui mừng biết mấy!*

Kẻ ngu si tự nhủ:
"Làm chi có Chúa Trời!"
Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.

Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,
há chẳng hiểu biết gì?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.

Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.

Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!

**Tv 53 (54),3-6.8-9**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Có Thiên Chúa phù trì,*
*thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.

Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.

Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.

Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,

vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 4,11-12)*

Đức Giê-su là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường. Ngoài Người ra, không ai đem lại ơn cứu độ; vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**3-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con được tươi trẻ lại và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x. 1 Pr 3,21-22a)*

Phép rửa nay cứu thoát anh em. Nhờ phép rửa này, không phải là anh em được tẩy sạch vết nhơ thể xác, mà là cầu xin Thiên Chúa ban cho mình một lương tâm trong trắng, nhờ sự phục sinh của Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con được tươi trẻ lại và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cl 3,1-2)*

Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Ki-tô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về

những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh, Điệp ca**

**Tv 48 (49)**

*1 Hãy tìm kiếm những phúc lộc Nước Trời;*
*đừng chạy theo những gì phàm tục. Ha-lê-lui-a.*

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,
lắng tai nào, hết thảy thế nhân, *
cả thường dân lẫn người quyền quý,
hạng phú gia với kẻ cơ bần.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, *
tai lắng nghe nhịp câu ngạn ngữ,
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm mầu.

# MỤC LỤC

Ngày vận hạn, cớ chi phải sợ,
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? *
Chúng cậy vào của cải,
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình
và trả được giá thục hồi cho Thiên Chúa? *
Mạng người dù giá cao mấy nữa,
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao
mà chẳng phải đến ngày tận số? *
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,
kẻ ngu đần dại dột cũng tiêu vong,
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình
mà đặt cho miền này xứ nọ, *
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

**MỤC LỤC**

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không thể trường tồn; *
thật nó chẳng khác chi
con vật một ngày kia phải chết.

**II.** *2 Chúa Trời sẽ cứu chuộc mạng tôi,*
*gỡ tôi ra khỏi tay thần chết. Ha-lê-lui-a.*

Phường tự mãn tự kiêu,
số phận là thế đó,
bọn ỷ tài khéo nói,
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,
chính tử thần canh giữ chăn nuôi, *
chúng nhào thẳng xuống nơi huyệt mả,
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,
chốn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

**MỤC LỤC**

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, *
vì khi chết, nó đâu mang được cả,
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" *
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,
con người cũng không hiểu biết gì; *
thật nó chẳng khác chi,
con vật một ngày kia phải chết.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

***3*** *Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng*
*Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(1 Pr 2,4-5)*

Anh em hãy tiến lại gần Đức Ki-tô, viên đá sống động bị người ta loại bỏ, nhưng đã được Thiên Chúa chọn lựa và coi là quý giá. Hãy để Thiên Chúa dùng anh em như những viên đá sống động mà xây nên ngôi đền thờ thiêng liêng, và hãy để Thiên Chúa đặt anh em làm hàng tư tế thánh, dâng những lễ tế thiêng liêng đẹp lòng Người, nhờ Đức Giê-su Ki-tô.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,

* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.

X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Thầy nói thật với anh em:*

*Thầy đi thì có lợi cho anh em hơn;*

*vì nếu Thầy không đi,*

*thì Đấng Bảo Trợ sẽ không đến. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

# MỤC LỤC


## Lời cầu

Đức Ki-tô phục sinh đã củng cố niềm hy vọng của dân Người. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa Ki-tô hằng sống, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã chịu cho người ta đâm thấu cạnh sườn, để máu và nước trào ra, - xin thanh tẩy Giáo Hội, và gìn giữ cho vẹn tuyền trong trắng.

Chúa đã đón nhận niềm tin yêu của thánh Phê-rô, và trao cho người nhiệm vụ dẫn dắt đoàn chiên Chúa, - xin cho đấng kế vị của người cũng được lòng tin yêu như vậy.

Chúa đã cho các môn đệ trúng một mẻ cá lạ lùng, - xin cho những hy sinh của các nhà truyền giáo đem lại những thành quả tốt đẹp.

Chúa đã dọn bánh và cá cho các môn đệ trên bờ biển, - xin cho chúng con cũng tìm thấy niềm vui khi chia cơm sẻ áo cho kẻ đói nghèo.

Chúa đã phá tan quyền lực âm phủ, - xin quy tụ những anh chị em chúng con đã qua đời và đưa vào Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa đã làm cho tâm hồn chúng con được tươi trẻ lại và chan chứa niềm vui vì được làm con Chúa. Xin cho chúng con hằng giữ mãi niềm vui Chúa ban, và nắm chắc hy vọng được phục sinh vinh hiển. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T4Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 38 (39)**
**I.**
***ĐC:*** *Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng*
*mà đợi ngày Thiên Chúa*
*cứu chuộc cả thân xác chúng ta.*

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; *
tôi quyết sẽ ngậm tăm,
bao lâu người gian ác còn đối mặt."

**MỤC LỤC**

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,
mà không ích lợi gì, *
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,
càng nghĩ ngợi, lửa càng bừng cháy, *
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:
đời sống con chung cục thế nào,
ngày tháng con đếm được mấy mươi, *
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,
thấp thoáng trên đường tựa bóng câu. *
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,
ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

**II.*ĐC:*** *Lạy Chúa, con khóc lóc*
*xin Ngài lắng tai nghe.*

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, *
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,
vì chính Chúa đã làm như vậy. *
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,
điều họ tha thiết,
Ngài làm tiêu tan như mối đục, *
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, *
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thảy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,
trước lúc thân này phải ra đi
và không còn nữa.

**Tv 51 (52)**
***ĐC:*** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,*
*mãi mãi đến muôn đời. (H)*

**MỤC LỤC**

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,
suốt ngày ngươi tính kế hại người! *
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,
lưỡi ngươi khác nào dao sắc bén.

Ngươi ưa điều dữ hơn điều lành,
chuộng điều gian dối hơn sự thật. *
Ngươi thích nói toàn lời độc ác,
ôi miệng lưỡi điêu ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt ngươi vĩnh viễn,
lượm ngươi đi, đem vất khỏi lều, *
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,
nhạo cười rằng: nó đích thị là người
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, *
nhưng chỉ tin cậy vào đống tiền đống của
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, *
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa
mãi mãi đến muôn đời.

Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi
vì Ngài đã ra tay. *
Trước mặt những người hiếu trung với Chúa,
con trông đợi danh Ngài,
vì danh Ngài thiện hảo.

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã cho Đức Ki-tô sống lại từ cõi chết.
Ha-lê-lui-a.

Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, này chúng con đem lòng tin kính cử hành mầu nhiệm Đức Ki-tô Con Chúa phục sinh; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà cho chúng con được cùng thần thánh đón mừng Người giáng lâm vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp CaTv 76 (77)**
*1 Nước đã thấy Ngài, ôi lạy Chúa;*
*Ngài đưa dân vượt qua Biển Đỏ. Ha-lê-lui-a.*

Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.

Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,
tay vươn lên không biết mỏi lúc đêm trường, *
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!

Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. *
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.

# MỤC LỤC

Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, *
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:

Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,
chẳng bao giờ còn dủ lòng thương đoái? *
Tình yêu Chúa phải chăng nay cạn hẳn
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?

Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? *
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.

Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. *
Mọi hành động của Ngài, con nhẩm đi nhắc lại,
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.

Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?

Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. *
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài
là giống nòi Giacóp và Giuse.

**MỤC LỤC**

Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, *
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.

Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.

Tiếng sấm của Chúa ầm ầm vang dội,
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, *
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.

Đường của Chúa băng qua biển rộng,
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.

Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,
như dẫn dắt đoàn chiên.

**Tc 1Sm 2,1-10**

*2 Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử. Ha-lê-lui-a.*

Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. *
Con mở miệng nhạo báng quân thù:
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.

**MỤC LỤC**

Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, *
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.

Các ngươi chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, *
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,
mọi hành vi, chính Người xét xử.

Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.

Người no phải làm mướn kiếm ăn,
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. *
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,
mẹ nhiều con lại ủ rủ héo tàn.

Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. *
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
tặng ngai vinh hiển làm sản nghiệp riêng.

Vì nền móng địa cầu là của Chúa,
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.

Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, *
vì con người đâu phải mạnh mà thắng.

Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.

Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, *
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.

## Tv 96 (97)

*3 Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,*
*niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. Ha-lê-lui-a.*

Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. *
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!

Mây u ám bao phủ quanh Người,
bệ ngai rồng là công minh chính trực. *
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.

**MỤC LỤC**

Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,
địa cầu trông thấy mà run sợ; *
núi tan chảy như sáp,
khi diện kiến thánh nhan
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhã thay ai thờ ngẫu tượng,
huênh hoang vì những vật hư vô này. *
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, *
Ngài trổi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, *
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. *
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 6,8-11)*

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Ki-tô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Ki-tô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người. Người đã chết là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Ki-tô Giê-su.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***4-** Thầy còn nhiều điều phải nói với anh em,*

**MỤC LỤC**

*nhưng bây giờ, anh em không có sức chịu nổi;*
*khi nào Thánh Thần Chân Lý đến,*
*Người sẽ dẫn anh em đến chân lý toàn diện. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**MỤC LỤC**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúa Cha đã cho các môn đệ được thấy Đức Ki-tô phục sinh. Chúng ta hãy tha thiết dâng lời cầu nguyện:

***Xin Cha chiếu tỏa trên mọi người ánh sáng huy hoàng của Đức Ki-tô.***

Cha là nguồn ánh sáng muôn đời, đã kêu gọi chúng con hưởng tình thương nhân hậu của Cha, - ngày hôm nay, chúng con xin hát mừng và dâng lên Cha lời tri ân tán tụng.

Biết bao người đang cố gắng xây dựng một cuộc sống xứng với nhân phẩm, - xin ban ơn Thánh Thần trợ lực và thánh hóa những cố gắng này.

Xin cho đoàn con biết hiến thân phục vụ, - để làm cho nhân loại trở nên của lễ đẹp lòng Cha.

Trong lúc trời bừng sáng, xin cho chúng con được no đầy tình thương của Cha, - để suốt ngày chúng con không ngớt lời ca tụng.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, này chúng con đem lòng tin kính cử hành mầu nhiệm Đức Ki-tô Con Chúa phục sinh; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà cho chúng con được cùng thần thánh đón mừng Người giáng lâm vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

## Tv 118 (119), 5764

### VIII.

***ĐC:*** *Con xét lại đường lối con đi*
*và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:
phần của con là tuân giữ lời Ngài. *
Con hết lòng xin Chúa bao dung,
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,
và quay gót trở về cùng thánh ý. *
Con mau lẹ chứ không trì hoãn
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. *
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

## Tv 54 (55)

**I.*ĐC:*** *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa*

**MỤC LỤC**

*xin để ý đến con và thương đáp lại.*

Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,
con khẩn nài, xin đừng nỡ làm ngơ, *
xin để ý đến con và thương đáp lại.

Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, *
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,
bởi ác nhân hà hiếp.

Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.

Nghe trong mình tim đau thắt lại,
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. *
Bao run sợ nhập cả vào người,
cơn kinh hãi tư bề phủ lấp.

Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! *
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,
vào ở trong sa mạc.

"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." *
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. *
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,
nơi phố phường, chẳng hề vắng chước độc mưu thâm.

**II.**

***ĐC:*** *Tôi kêu khấn Chúa Trời,*
*Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng
thì tôi cũng cam lòng, *
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, *
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phần tôi, tôi kêu khấn Chúa Trời,
Chúa sẽ thương cứu độ. *
Sớm trưa chiều, tôi than sầu rên rỉ,
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tội cho tính mạng an toàn
khỏi bọn người xông đánh,
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, *
vì chúng không cải quá tự tân,
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,
lại lỗi ước quên thề; *
miệng nói năng ngọt xớt,
lòng chỉ muốn chiến tranh,
lời trơn tru hơn mỡ
mà bén nhọn như gươm.

Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,
Người sẽ đỡ đần cho, *
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.

Lạy Thiên Chúa,
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.

Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt
chẳng có sống được nửa đời đâu! *
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 4,24-25)*

Chúng ta sẽ được kể là công chính vì tin vào Đấng đã làm cho Đức Giê-su, Chúa chúng ta, sống lại từ cõi chết; Đức Giê-su chính là Đấng đã bị trao nộp vì tội lỗi chúng

ta, và đã được Thiên Chúa làm cho sống lại để chúng ta được nên công chính.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, này chúng con đem lòng tin kính cử hành mầu nhiệm Đức Ki-tô Con Chúa phục sinh; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà cho chúng con được cùng thần thánh đón mừng Người giáng lâm vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1 Ga 5,5-6a)*

Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giê-su là Con Thiên Chúa? Chính Đức Giê-su Ki-tô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Chúa, này chúng con đem lòng tin kính cử hành mầu nhiệm Đức Ki-tô Con Chúa phục sinh; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà cho chúng con được cùng thần thánh đón mừng Người giáng lâm vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ep 4,23-24)*

Anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, này chúng con đem lòng tin kính cử hành mầu nhiệm Đức Ki-tô Con Chúa phục sinh; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà cho chúng con được cùng thần thánh đón mừng Người giáng lâm vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh, Điệp ca**
**Tv 61 (62)**

*1 Anh em đừng rối lòng rối trí,*
*nhưng cứ tin vào Thầy. Ha-lê-lui-a.*

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.

Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Tới bao giờ các ngươi còn xúm lại
để xông vào quật ngã một người? *
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,
như hàng rào đến lúc ngả nghiêng.

**MỤC LỤC**

Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. *
Miệng thì chúc phúc cầu an,
mà lòng nguyền rủa chứa chan những lời.

Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,
này hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.

Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, *
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.

Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, *
Người là núi đá vững vàng,
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: *
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.

Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, *
đứng cả lên cân cũng chẳng tày mây khói.

Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! *
Tiền tài dẫu sinh sôi nảy nở,
lòng chẳng nên gắn bó làm chi.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,
con nghe được hai điều, *
rằng Ngài nắm quyền uy
và giàu lòng nhân hậu;
rằng Ngài theo tội phúc
mà thưởng phạt mỗi người.

**Tv 66 (67)**

*2 Lạy Chúa, ước gì chư dân tán tụng Ngài,*
*và hớn hở reo vui vì được Ngài cứu độ. Ha-lê-lui-a.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

**MỤC LỤC**

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

## Tc Cl 1,12-20

*3 Bóng uy phong rợp chín tầng trời,*
*câu chúc tụng vang mười phương đất. Ha-lê-lui-a.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

# MỤC LỤC

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Dt 7,24-27)*

Chính vì Đức Giê-su hằng sống muôn đời, nên phẩm vị tư tế của Người tồn tại mãi mãi. Do đó, Người có thể đem ơn cứu độ vĩnh viễn cho những ai nhờ Người mà tiến lại gần Thiên Chúa. Thật vật, Người hằng sống để chuyển cầu cho họ. Phải, đó chính là Vị Thượng Tế mà chúng ta cần đến: một Vị Thượng Tế thánh thiện, vẹn toàn, vô tội, tách biệt khỏi đám tội nhân và được nâng cao vượt các tầng trời. Đức Giê-su không như các vị thượng tế khác: mỗi ngày họ phải dâng lễ tế hy sinh, trước là để đền tội của mình, sau là để đền thay cho dân; phần Người, Người đã dâng chính mình, và chỉ dâng một lần là đủ.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***4-*** *Thánh Thần sẽ tôn vinh Thầy,*
*vì Người sẽ lấy những gì của Thầy*
*mà loan báo cho anh em. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**MỤC LỤC**

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Thiên Chúa đã cho chúng ta tìm được nguồn sống mới nơi Đức Ki-tô phục sinh. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu nguyện:

***Chúa đã cho Đức Ki-tô toàn thắng, xin cứu độ chúng con.***

Chúa là Thiên Chúa của tổ tiên chúng con, Chúa đã tôn vinh Đức Giê-su khi cho Người từ cõi chết sống lại, - xin cho chúng con hằng trung thành bước đi trong cuộc đời mới.

Chúng con là những con chiên lạc đã được Chúa quy tụ về đoàn chiên duy nhất của Đức Ki-tô, - xin cho chúng con biết nhận ra tiếng Người và mau mắn nghe theo.

Chúa đã muốn cho Vị Cứu Tinh xuất thân từ dân tộc Do-thái, - xin cho họ nhận biết rằng : lời Chúa hứa cùng cha ông họ xưa kia, nay đã nên ứng nghiệm.

Trong Đức Ki-tô, Chúa đã cho muôn loài muôn vật được hòa giải với nhau, - xin Chúa đừng để cho vợ chồng phải phân ly, bạn bè phải xa cách.

Chúa đã cho thánh Tê-pha-nô được nhìn thấy vinh quang của Con Một Chúa, - xin mở cửa Nước Trời cho những ai chết vì chính đạo.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Chúa, này chúng con đem lòng tin kính cử hành mầu nhiệm Đức Ki-tô Con Chúa phục sinh; xin nhận lời chúng con khẩn nguyện mà cho chúng con được cùng thần thánh đón mừng Người giáng lâm vinh hiển. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T5Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 43 (44)**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,*
*mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài. (H)*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trục xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

Con chẳng có cậy tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. *
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.

Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin tha cho,*
*xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.*

Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, *
làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.

Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. *
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!

Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. *
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.

Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ ngươi, đâu còn mặt mũi nào! *
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Xin đứng lên, lạy Chúa*
*lấy tình thương cứu chuộc chúng con. (H)*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã làm cho Đức Ki-tô sống lại. Ha-lê-lui-a.

Đ Chính Người cũng sẽ dùng quyền năng của mình mà làm cho chúng ta sống lại. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, Chúa đã cho dân Chúa được tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua; xin cho chúng con được luôn luôn hoan hỷ vui mừng vì Đức Ki-tô sống lại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp CaTv 79 (80)**
*1 Thầy là cây nho, anh em là cành. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

# MỤC LỤC

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

# MỤC LỤC

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

## Tc Is 12,1-6

*2 Các bạn sẽ vui mừng,*
*múc nước tận nguồn ơn cứu độ. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.

Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.

Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.

Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa ngươi, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại!

## Tv 80 (81)

*3 Chúa nuôi dưỡng chúng ta
bằng lúa mì tinh hảo. Ha-lê-lui-a.*

Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta! *
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp!

Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mồng một ngày rằm cho ta mừng lễ.

Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.

**MỤC LỤC**

Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.

"Lúc ngặt nghèo, ngươi đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng ngươi.

"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chi ngươi chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thần lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.

"Chính Ta là Thượng Đế Chúa ngươi,
đã đưa ngươi lên tự miền Aicập, *
há miệng ngươi ra, Ta sẽ cho đầy ứ.

"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi!

Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;

kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Rm 8,10-11)*

Nếu Đức Ki-tô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em được trở nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Chúa nói:*
*Ít lâu nữa, anh em chẳng còn được thấy Thầy,*
*rồi ít lâu nữa, anh em sẽ lại được thấy Thầy,*
*vì Thầy đi đến cùng Chúa Cha. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Thiên Chúa Cha đã cho Đức Ki-tô sống lại, ta hãy tha thiết cầu xin rằng:

***Nguyện xin Đức Ki-tô nên nguồn sống cho chúng con.***

Xưa trong cuộc xuất hành, Chúa đã dùng cột lửa soi đường cho dân Chúa, - nay xin cho Đức Ki-tô trở thành ánh sáng ban sự sống cho chúng con.

Xưa trên núi Xi-nai, Chúa đã dùng ông Mô-sê để dạy dỗ bảo ban dân Chúa, - nay xin cho Đức Ki-tô trở thành Lời ban sự sống cho chúng con.

Xưa trong sa mạc, Chúa đã lấy man-na dưỡng nuôi dân Chúa, - nay xin cho Đức Ki-tô trở thành Bánh ban sự sống cho chúng con.

Xưa tại Mê-ri-ba, Chúa đã ban cho dân được nước sống từ một tảng đá tuôn trào, - nay xin cho Đức Ki-tô đổ xuống lòng chúng con Thần Khí ban sự sống.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, Chúa đã cho dân Chúa được tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua; xin cho chúng con được luôn luôn hoan hỷ vui mừng vì Đức Ki-tô sống lại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

## Tv 118 (119), 65-72

## IX.

**ĐC:** Con coi trọng luật Chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. *
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *
Như đầy ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.

## Tv 55 (56) 2-7.9-14

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,*
*phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.

Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.

Bước đường con lận đận,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?

Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.

Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi?

Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.

Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻo phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.

**Tv 56 (57)**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.*

Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

# MỤC LỤC

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.

Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
này con xin đàn hát xướng ca.

Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.

Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Cr 12,13)*

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, Chúa đã cho dân Chúa được tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua; xin cho chúng con được luôn luôn hoan hỷ vui mừng vì Đức Ki-tô sống lại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Tt 3,5b-7)*

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên Chúa đã tuôn đổ đầy ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức Ki-tô, chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, Chúa đã cho dân Chúa được tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua; xin cho chúng con được luôn luôn hoan hỷ vui mừng vì Đức Ki-tô sống lại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(x. Cl 1,12-14)*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Ca vịnh, Điệp ca**

**Tv 71 (72)**

**I.***1* *Thiên Chúa đã đặt Đức Ki-tô làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Ha-lê-lui-a.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đồi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

**MỤC LỤC**

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đối phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ảrập, Xơva,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**II.**

*2 Ước gì mọi sắc tộc trần gian*
*nhờ Người được chúc lành. Ha-lê-lui-a.*

## MỤC LỤC

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ảrập tiến dâng lên,
và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.

Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.

Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!
Amen. Amen.

## Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a

*3 Đức Giê-su Ki-tô vẫn là một,*
*hôm qua cũng như hôm nay,*
*và như vậy mãi đến muôn đời. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Pr 3,18-22)*

Đức Ki-tô đã chịu chết một lần vì tội lỗi - Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương - hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thần Khí, Người đã được phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên sứ và toàn thể thần minh phải phục quyền.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**
XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC** *thay đổi mỗi ngày.*

***5-*** *Ưu sầu của anh em sẽ biến thành hoan lạc,*
*và không ai cướp được hoan lạc của anh em. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Đức Ki-tô phục sinh làm cho kẻ sống được tràn trề hy vọng, và cho kẻ chết được mong chờ ngày sống lại vinh quang. Chúng ta hãy tung hô và cầu xin Người:

***Chúa đã phục sinh vinh hiển, xin nhận lời chúng con.***

Lạy Chúa Giê-su, Chúa đã qua đau thương khổ giá, mà bước vào cung thánh trên trời, - xin cho chúng con được theo Chúa mà đến cùng Chúa Cha.

Chúa đã củng cố niềm tin của các Tông Đồ, và sai các ngài đi khắp thế gian, - xin cho các giám mục và linh mục biết trung thành rao giảng Tin Mừng của Chúa.

Chúa đã trở nên nguồn bình an và mối giao hòa giữa loài người chúng con, - xin cho các tín hữu được hiệp thông với nhau trong đức tin và tình bác ái.

Tại Cửa Hoa đền thờ, Chúa đã cho một người què đi được, - xin thương đến những người đau yếu tật nguyền, và cho họ vững tin sẽ thấy ngày thân xác được dự phần vinh quang của Chúa.

Chúa là người đầu tiên từ cõi chết sống lại, - xin cho những ai chết trong ân nghĩa Chúa được sống lại hiển vinh.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, Chúa đã cho dân Chúa được tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua; xin cho chúng con được luôn luôn hoan hỷ vui mừng vì Đức Ki-tô sống lại. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T6Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 37 (38)**

**I.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

**MỤC LỤC**

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

**II.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ. (H)*

Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiểu não lang thang. *
Ngang lưng đầy lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,

bà con ruột thịt cũng đứng xa.

Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

**III.*ĐC:*** *Tội đã phạm, con xin xưng thú,*
*lạy Chúa cứu độ con,*
*xin đừng bỏ mặc con bao giờ. (H)*

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *
Con nói:
"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lảo đảo."

Thật thì con đã gần quỵ ngã,
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy băn khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nỡ xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

**Xướng đáp**

X Lạy Đức Ki-tô, cả trời đất vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì Ngài đã sống lại. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con trong bí tích thánh tẩy, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin hướng lòng chúng con lên cùng Đấng đang ngự bên hữu Chúa, để trong ngày Người trở lại chúng con được mặc áo trắng tinh tuyền theo Người vào hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*

***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 50 (51)**
***1*** *Hãy vững dạ an lòng,*
*tội con đã được tha. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

**MỤC LỤC**

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

# MỤC LỤC

Xin đừng nở đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

**MỤC LỤC**

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Kb 3,2-4.13a.15-19**
*2 Lạy Chúa, Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,*
*cứu độ Đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. *
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.

Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: *
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

# MỤC LỤC

Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xức dầu tấn phong. *
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuồn cuộn nước mênh mông.

Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rối bời bời,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, *
bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lảo đảo không còn vững bước.

Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.

Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. *
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.

Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.

Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.

## Tv 147 (147B)

*3 Hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi, Xi-on hỡi,*
*Vì Người đã thiết lập hòa bình tận cõi biên cương. Ha-lê-lui-a.*

Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi!

Then cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.

Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.

Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.

**MỤC LỤC**

## Lời Chúa

**Thứ Sáu** *(Cv 5,30-32)*

Đức Giê-su đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

## Xướng đáp

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

## Tc Tin Mừng ĐC

***6-*** *Chúng ta thấy Đức Giê-su*
*được Thiên Chúa ban vinh dự huy hoàng*
*làm mũ triều thiên,*
*vì Đức Giê-su đã cam lòng chịu chết. Ha-lê-lui-a.*

*Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)*

**MỤC LỤC**

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**MỤC LỤC**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Chúa Cha đã cho Đức Ki-tô phục sinh nhờ Thánh Thần, và cũng sẽ làm cho thân xác phải chết của chúng ta được sống mãi. Vậy chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Lạy Cha, xin ban Thánh Thần để chúng con được sống.***

Lạy Cha chí thánh, Cha đã nhận lễ hy sinh của Đức Ki-tô, và cho Người sống lại từ cõi chết, - xin nhận của lễ chúng con dâng và ban cho chúng con được sống muôn đời.

Xin chúc lành cho mọi công việc chúng con làm hôm nay, - ước gì những công việc ấy làm vinh danh Cha và góp phần thánh hóa mọi người.

Xin chỉ vẽ cho chúng con biết cách xây dựng quê hương trần thế, - làm sao cho những cố gắng đó cũng giúp cho chúng con đạt tới Quê Trời.

Xin cho chúng con hằng lưu tâm đến anh em, - và nhiệt thành yêu thương phục vụ hết mọi người.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con trong bí tích thánh tẩy, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin hướng lòng chúng con lên cùng Đấng đang ngự bên hữu Chúa, để trong ngày Người trở lại chúng con được mặc áo trắng tinh tuyền theo Người vào hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119),73-80**
**X.**
***ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi*
*theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,
xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

**Tv 58 (59),2-5.10-11.17-18**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*
*xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.

Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.

Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.

Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngước mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con.

Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đồn nên luỹ,
chốn con nương mình trong buổi gian truân.

Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành luỹ bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến.

**Tv 59 (60)**
***ĐC:*** *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,*
*Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con
và làm cho tan nát; *
Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,
nhưng xin trở lại với chúng con!

Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *
Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,
ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.

Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,
để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.

# MỤC LỤC

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.

Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.

"Môáp là chậu Ta tắm rửa,
Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm?

Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?

Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

Có Thiên Chúa, ta sẽ trổ tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 2,32.36)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su sống lại ; về điều này, tất cả chúng tôi xin làm chứng. Vậy toàn thể nhà Ít-ra-en phải biết chắc điều này: Đức Giê-su mà anh em đã treo trên thập giá, Thiên Chúa đã đặt Người làm Đức Chúa và làm Đấng Ki-tô.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con trong bí tích thánh tẩy, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin hướng lòng chúng con lên cùng Đấng đang ngự bên hữu Chúa, để trong ngày Người trở lại chúng con được mặc áo trắng tinh tuyền theo Người vào hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gl 3,27-28)*

Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Ki-tô, đều mặc lấy Đức Ki-tô. Không còn chuyện phân biệt Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Ki-tô.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con trong bí tích thánh tẩy, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin hướng lòng chúng con lên cùng Đấng đang ngự bên hữu Chúa, để trong ngày Người trở lại chúng con được mặc áo trắng tinh tuyền theo Người vào hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(1 Cr 5,7-8)*

Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới, vì anh em là bánh không men. Quả vậy, Đức Ki-tô đã chịu hiến tế làm chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Vì thế, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà và độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng đại lễ.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con trong bí tích thánh tẩy, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin hướng lòng chúng con lên cùng Đấng đang ngự bên hữu Chúa, để trong ngày Người trở lại chúng con được mặc áo trắng tinh tuyền theo Người vào hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Chiều

### Thánh thi (Chọn 1 trong 2)

**1.**Đoàn áo trắng mau chỉnh tề hàng ngũ,
Đã vượt qua Hồng Hải thật diệu huyền,
Hãy tiến vào dự yến tiệc Con Chiên
Dâng lên Đức Kitô lời ca ngợi!

Cùng nếm thử, nào anh em ta hỡi
Thánh Thể Ngài trên thập tự hiến dâng
Uống cho say ly bửu huyết đỏ hồng
Để ta sống cho Chúa Trời mãi mãi.

Ôi phúc cả ! Đêm dài Vượt Qua ấy
Lúc thiên thần chinh phạt khắp dân Ai,
Bỗng vùng lên đoàn dân thánh của Ngài
Thoát xiềng xích Pharaô độc dữ.

Chiên Vượt Qua là Kitô Đức Chúa
Đổ máu đào vô tội cứu sinh linh
Này bánh không men nuôi dưỡng lòng thành
Hồn trinh trắng khỏi sa vòng tục lụy.

# MỤC LỤC

Ôi Tế Vật từ trời cao giáng thế,
Duy mình Ngài phá vỡ ngục âm ty
Bao tù nhân, Ngài giải phóng đưa về
Rồi ân thưởng phúc trường sinh bất diệt!

Tử thần hỡi, từ đây ngươi đã chết
Lúc Con Người ra khỏi mộ hiên ngang,
Chúa phục sinh khi mở cửa thiên đàng
Đã ra lệnh giam ngươi vào ngục tối!

Ôi Giêsu, chúng con hằng mong mỏi
Ngài trở thành niềm hoan lạc Vượt Qua
Đã tái sinh thì xin lượng hải hà
Cho gia nhập đoàn hùng binh chiến thắng!

Muôn vinh hiển, dâng lên tòa cao sáng
Kính tôn Cha và Thánh Tử phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến thiên thu vạn đại.

**MỤC LỤC**

**2.**Muôn lạy Chúa là Vua vĩnh cửu
Ngự tòa cao bên hữu Chúa Trời,
Đã thương tạo dựng loài người
Giống hình ảnh Chúa một đời con yêu.

Nhưng quỷ dữ gây nhiều tang tóc
Lấy gian tà đầu độc muôn dân
Nên Ngài sinh xuống cõi trần
Làm con Trinh Nữ như phàm nhân thôi.

Cho tất cả loài người dưới thế
Kết hiệp cùng Thượng Đế Tối Cao
Nguồn ơn cứu độ tuôn trào
Rửa muôn tội lỗi, ghi sâu ân tình.

Nhằm giải thoát sinh linh khỏi chết
Cây khổ hình Ngài quyết bước lên
Trên đài thập tự Máu Chiên
Đổ ra làm giá chuộc đền chúng con.

Ngày sống lại oai phong chiến thắng
Thánh Phụ Ngài ban tặng vinh quang
Chúng con khấp khởi tin rằng
Ngài cho sống lại vẻ vang mai ngày.

**MỤC LỤC**

Và mong ước từ đây hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Ca vịnh, Điệp ca

### Tv 114 (116A)

*1 Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,*
*khỏi sa lưới âm ty. Ha-lê-lui-a.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chằng chịt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sầu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ôi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên ngươi, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đẫm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải hụt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**Tv 120 (121)**
***2*** *Dân riêng Chúa,*
*Chúa giữ gìn như thể con ngươi. Ha-lê-lui-a.*

Tôi ngước mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.

Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!

Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.

**MỤC LỤC**

Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.

Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

**Tc Kh 15,3-4**
***3*** *Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi,*
*chính Người cứu độ tôi. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Dt 5,8-10)*

Dầu là Con Thiên Chúa, Đức Ki-tô đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai tùng phục Người, vì Người đã được Thiên Chúa tôn xưng là Thượng Tế theo phẩm trật Men-ki-xê-đê.

**Xướng đáp**

XĐ Các môn đệ vui mừng,
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Vì được nhìn thấy Chúa. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**6-** *Cha của anh em ở trên trời*
*sẽ ban Thánh Thần cho những kẻ cầu xin. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;

**MỤC LỤC**

Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

**MỤC LỤC**

Đấng cứu độ chúng ta đã chết trên thập giá, đem lại sự sống mới cho loài người, chúng ta hãy tha thiết cầu xin:

***Xin Chúa ban cho chúng con một tinh thần mới.***

Lạy Chúa Cứu Thế, thân xác Chúa đã bị giết chết, nhưng nhờ Thánh Thần, Chúa đã phục sinh, xin cho chúng con nên những người đã chết đối với tội lỗi, và chỉ sống cho Thiên Chúa Cha.

Chúa đã sai các môn đệ đi khắp thế gian rao giảng Tin Mừng, - xin cho những người đi rao giảng Tin Mừng hôm nay được Chúa Thánh Thần luôn dẫn dắt.

Trước mặt vua quan, Chúa đã làm chứng cho sự thật, - xin soi sáng cho những ai nắm giữ quyền bính biết tôn trọng lương tâm mọi người.

Chúa chuẩn bị cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết dựa theo hình ảnh đó mà biến đổi thế giới hôm nay.

Chúa đã xuống tận âm phủ loan tin mừng cứu độ cho những người đã chết, - xin trở nên nguồn hy vọng và niềm vui cho những kẻ đã qua đời.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, nhờ mầu nhiệm Đức Ki-tô sống lại, Chúa đã tái tạo chúng con trong bí tích thánh tẩy, cho chúng con được hưởng sự sống muôn đời; xin hướng lòng chúng con lên cùng Đấng đang ngự bên hữu Chúa, để trong ngày Người trở lại chúng con được mặc áo trắng tinh tuyền theo Người vào hưởng phúc trường sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T7K Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 105 (106)**

**I.*ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,*
*xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ai sẽ tường thuật những chiến công của Chúa,
sẽ công bố mọi câu tán tụng Người? *
Hạnh phúc thay người giữ đức công minh
và hằng thực thi điều chính trực!

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con
bởi lòng thương dân Ngài, *
xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.

Xin cho con được thấy tỏ tường,
phần phúc lộc dành cho những người được Chúa chọn, *
để chúng con được vui niềm vui dân Chúa
và cùng hiên ngang với gia nghiệp của Ngài.

Cùng các bậc tổ tiên, chúng con đã phạm tội,
đã ở bất công, làm điều gian ác.

Xưa bên Aicập, tổ tiên chúng con
đã không hiểu những kỳ công của Chúa, *
đã chẳng nhớ ân huệ vô vàn,
và phản loạn ở nơi Biển Đỏ.

Nhưng vì Thánh Danh, Người thương cứu họ,
để biểu dương uy vũ của Người.

Người ngăm đe Biển Đỏ, Biển liền cạn khô; *
đưa họ đi qua lòng vực thẳm,
khác nào đi giữa chốn hoang vu.

**MỤC LỤC**

Chúa cứu họ khỏi tay người ghen ghét,
giải thoát họ khỏi tay địch thù:

Nước dìm quân đối nghịch,
không một kẻ thoát thân. *
Bấy giờ họ mới tin lời Người phán,
và hát lên bài tán tụng Người.

Nhưng rồi họ chóng quên công việc của Chúa,
chẳng đợi lệnh Người ban. *
Trong sa mạc, lòng buông theo dục vọng,
chốn hoang vu, họ thách thức Chúa Trời.

Chúa liền ban điều họ đã xin,
cho dư đầy đến độ chán ngấy.

Trong doanh trại, họ ganh với Môsê
và Aharon, người được Chúa thánh hiến. *
Đất bỗng rẽ ra nuốt sống Đathan,
chôn vùi bọn Aviram cả lũ.

Lửa hồng bừng lên đốt cháy trọn bầy,
ngọn hoả hào thiêu rụi phường gian ác.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy coi chừng*
*kẻo ngươi quên lãng giao ước Chúa*
*là Thượng Đế ngươi thờ.*

**MỤC LỤC**

Tại Khôrép, họ đúc một con bê,
rồi phủ phục tôn thờ tượng đó. *
Họ đổi Chúa vinh quang
lấy hình bò ăn cỏ.

Họ quên Thiên Chúa là Vị Cứu Tinh
từng làm việc lớn lao bên miền Aicập, *
việc diệu kỳ trong cõi đất Kham,
việc khiếp kinh giữa lòng Biển Đỏ.

Chúa tính chuyện sẽ tiêu diệt họ,
nếu người Chúa chọn là Môsê
chẳng đem thân cản lối
ở ngay trước mặt Người, *
hầu ngăn cơn thịnh nộ
kẻo Chúa diệt trừ dân.

Họ khinh thường miền đất xanh tươi mầu mỡ,
chẳng tin tưởng chi vào lời Chúa phán, *
trong lều trại, lẩm bẩm kêu ca,
chẳng thèm nghe tiếng Chúa.

Người giơ tay trên họ mà thề
sẽ làm họ gục ngã trong miền sa mạc, *
bắt giống nòi tản mác giữa chư dân,
phân tán họ đi nhiều miền khác.

**MỤC LỤC**

Họ suy phục thần Baan Phêo,
và ăn của lễ cúng dâng người chết, *
trêu giận Chúa bằng hành vi ngỗ nghịch,
khiến tai ương ập xuống trên đầu.

Pinkhát liền đứng ra phân xử,
tai họa bỗng dứt ngay. *
Thế nên từ đời nọ đến đời kia,
đến thiên thu vạn đại,
việc ông làm được coi là công chính.

Bên dòng nước Mêriba, họ trêu giận Người,
khiến Môsê vì họ mà chuốc họa vào thân, *
bởi họ làm ông trí lòng bực bội,
mở miệng ra ông đã lỡ lời.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ*
*quy tụ chúng con về*
*từ giữa muôn dân nước. (H)*

**MỤC LỤC**

Họ đã không diệt trừ những dân
mà Chúa đã chỉ định, *
họ sống chung lộn giữa chư dân,
học đòi những hành vi của chúng.

Họ lấy tượng thần chúng mà thờ:
đó chính là cạm bẫy họ sa chân. *
Họ giết con mình cả trai lẫn gái
mà hiến quỷ tế thần.

Họ đổ máu vô tội,
máu con trai con gái của mình,
dâng tiến thần Canaan làm tế phẩm, *
và vì máu này, đất đã ra ô uế.

Họ đã thành dơ bẩn vì những hành vi đó,
phản bội tình yêu Chúa bằng những việc họ làm.

Trên dân riêng, Chúa đổ cơn thịnh nộ, *
Người tởm kinh gia nghiệp của mình,
phó mặc họ vào tay đám chư dân.

**MỤC LỤC**

Kẻ thù thống trị họ,
và địch quân áp bức, *
dưới bàn tay chúng, họ khom lưng cúi đầu.

Đã bao lần Chúa thương giải cứu,
nhưng họ vẫn cố tình phản nghịch,
đắm chìm trong tội ác của mình. *
Chúa thấy họ truân chuyên ngàn nỗi,
nghe thấy lời cầu cứu van xin.

Chúa nhớ lại giao ước của Người mà giúp họ,
mở lượng hải hà, Người chạnh lòng thương, *
và khiến những ai bắt họ đi đày
cũng động lòng trắc ẩn.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài thương cứu độ,
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước, *
để chúng con cảm tạ Thánh Danh
và được hiên ngang tán dương Ngài.

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen
từ muôn thủa cho đến muôn đời. *
Toàn dân hãy hô lớn:
Amen! Amen!

**Xướng đáp**

X Nhờ Đức Giê-su Ki-tô từ cõi chết sống lại. Ha-lê-lui-a.

Đ Thiên Chúa đã cho ta được tái sinh,
được chung phần hy vọng sống động. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Chúa, xin biến đổ tâm trí chúng con, và giúp chúng con làm việc lành phúc đức, để chúng con luôn luôn tìm kiếm những điều thiện hảo, và đem trót cuộc đời mà biểu dương sức mạnh của Đức Ki-tô phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa đã sống lại thật. Ha-lê-lui-a.*
***Tv 94***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi (Chọn 1 trong 3)**

**1.** Gió sớm lâng lâng quyện sáng về,
Trong bình minh nhuốm sắc pha lê,
Thấp thoáng bóng chân người thôn nữ,
Viếng mồ chẳng ngại dẫm sương khuya.

Vội vã dầu thơm đặt cạnh mồ,
Nhưng kìa ai lật tảng đá to?
Khăn liệm xếp đây: sầu tuyệt vọng!
Xác Người đã lạc mất phương mô?

# MỤC LỤC

Buồn ngấm hàng mi lệ ứa trào
Hương lòng thờ kính gửi trời nao?
Tín đồ mất Chúa, ôi cô quạnh!
Mỏm đất trơ vơ, cả huyệt sầu.

Thoạt đâu gió đẩy đất rung rinh,
Thôn nữ sầu tan vội ngoảnh nhìn:
Hai người xiêm áo in màu tuyết
Reo vang: "Con Chúa đã phục sinh!"

Thôi cả trào vui ngập biển lòng,
Thả buồn cho gió cuốn mông lung;
Xăm xăm quay gót băng đồng nội,
Thôn nữ vui mừng vượt nắng trong.

Ôi Chúa phục sinh, phút rợn trời,
Thảo nào đêm dậy ánh sao tươi,
Gió đàn, hương ngát trăng kiều diễm
Hòa tấu lừng uy đón đợi Người!

**2.** Vầng Đông dậy, ánh hồng gieo rắc
Chốn thiên cung nhã nhạc vang hòa,
Dưới trần khắp cõi âu ca
Quỷ trong địa ngục kêu la hãi hùng.

**MỤC LỤC**

Ấy Vua Cả oai phong lẫm liệt
Cõi âm ty: hủy diệt tiêu tan,
Chân Người dẫm nát tử thần
Tù nhân đau khổ ân cần đưa lên.

Ngoài cửa mộ ngày đêm lính gác
Tảng đá to đã lấp lối vào.
Chúa từ cõi chết thẳm sâu
Hiệu kỳ chiến thắng phất cao khải hoàn.

Đã im bặt câu than tiếng khóc,
Đã hết rồi cảnh ngục thê lương,
Sứ thần áo trắng vui mừng
Loan tin Chúa đã oai hùng phục sinh.

Xin cho mọi lòng thành hoan hỷ
Mãi muôn đời mừng lễ Vượt Qua
Tái sinh ơn nghĩa chan hòa
Vang vang khúc khải hoàn ca reo hò.

Muôn lạy Chúa Giê-su từ ái
Đấng lừng danh đánh bại tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân.
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**MỤC LỤC**

**3.** Đoàn ca nhạc Giê-ru-sa-lem mới
Hãy nhịp nhàng hòa tấu khúc tân ca,
Cho khắp cả mười phương đều vang dội
Để họp mừng mùa hoan lạc Vượt Qua.

Này Đức Chúa vùng lên như mãnh hổ
Sức mạnh phi thường quật ngã khủng long
Tiếng hô lớn vang động miền âm phủ
Thức tỉnh người nằm dưới chốn tử vong.

Kìa thần chết từng rắc gieo kinh hãi
Bỗng phút giây thấy sự nghiệp tan tành,
Ngục tối vỡ tù nhân vùng chỗi dậy
Thoát xích xiềng theo gót Vị Cứu Tinh.

Ôi chiến thắng quả lẫy lừng hiển hách
Đã khiến Người lập vương quốc vô biên:
Trời thăm thẳm hay địa cầu xa tắp
Một giang san Người nắm giữ chủ quyền.

Nào chiến sĩ, đến trước ngai vinh hiển
Ta hãy tung hô Vua Ca thiên đường,
Và tha thiết xin được vào thánh điện
Để đêm ngày hầu cận Đức Quân Vương.

**MỤC LỤC**

Ôi Giê-su, lòng chúng con mong mỏi
Ngài đổ vào niềm phấn khởi hân hoan
Nhờ thánh sủng chúng con thành người mới
Xin rộng ban phần vinh thắng khải hoàn!

Cùng phủ phục trước bệ rồng, lạy Chúa
Đấng lừng danh đánh bại tử thần
Kính dâng Ngài cùng Thánh Linh Thánh Phụ,
Khúc nhạc phụng thờ, tiếng hát tri ân.

## Ca vịnh, Điệp Ca Tv 91 (92)

*1 Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,*
*thấy việc tay Ngài, con phải reo lên. Ha-lê-lui-a.*

Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vấn vương khúc tỳ bà!

Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!

**MỤC LỤC**

Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân dầu sởn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.

Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xức dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mởn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.

**MỤC LỤC**

## Tc Đnl 32,1-12

*2 Ta là Đấng cầm quyền sinh tử;*
*Ta đánh phạt rồi lại chữa lành. Ha-lê-lui-a.*

Trời hãy lắng tai nghe tôi sắp kể,
đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.

Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.

Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ!

Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.

Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy!

Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao? *
Há chính Người chẳng phải Cha ngươi,
Đấng dựng nên ngươi, Đấng tạo thành củng cố?

# MỤC LỤC

Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. *
Cứ hỏi cha ngươi là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.

Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, *
thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.

Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.

Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đầy tiếng hú rợn rùng, *
Chúa ủ ấp, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con ngươi mắt Chúa.

Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầy con bay nhảy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.

Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.

**Tv 8**

**MỤC LỤC**

***3*** *Lạy Chúa, Ngài đã ban cho Đức Ki-tô*
*được vinh quang danh dự làm mũ triều thiên. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 14,7-9)*

Không ai trong chúng ta sống cho chính mình, cũng như không ai chết cho chính mình. Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa; vì Đức Ki-tô đã chết và sống lại chính là để làm Chúa kẻ sống cũng như kẻ chết.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

*Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)*

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

*7- Thầy bảo thật anh em:*
*Nếu anh em nhân danh Thầy mà xin cùng Chúa Cha,*
*thì bất cứ điều gì, Người cũng sẽ ban cho. Ha-lê-lui-a.*

**Lời cầu**

Đức Ki-tô phục sinh đã trở nên nguồn sống muôn đời cho chúng ta. Vậy chúng ta hãy sốt sắng kêu xin Người:

***Lạy Chúa Ki-tô phục sinh,***
***xin ban tặng chúng con ân sủng dồi dào.***

Chúa là Mục Tử nhân hiền, - xin cho chúng con ngay từ sớm mai này được no say Lời Chúa và Bánh trường sinh.

Xin đừng để chúng con xa đường lạc lối, - nhưng giúp chúng con trung thành nghe tiếng Chúa và theo Chúa đến cùng.

Xin soi sáng và phù trợ những người rao giảng Lời Chúa, và cho chúng con lấy cả cuộc đời mình làm chứng rằng Chúa đã phục sinh.

Xin Chúa thành nguồn vui không ai cướp mất được của chúng con, - để chúng con thoát khỏi nỗi buồn sầu do tội lỗi gây nên, và tiến tới cuộc sống muôn đời.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**7-** Lạy Chúa, xin biến đổi tâm trí chúng con, và giúp chúng con làm việc lành phúc đức, để chúng con luôn luôn tìm kiếm những điều thiện hảo, và đem trót cuộc đời mà biểu dương sức mạnh của Đức Ki-tô phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

## Tv 118 (119), 81-88

## XI.

***ĐC:*** *Chúa phán: trời đất sẽ qua đi.*
*Nhưng lời Ta sẽ tồn tại mãi.*

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tôi tớ Ngài đây còn sống được bao lăm?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử?

Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. *
Mệnh lệnh Chúa thảy đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng!

Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. *
Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.

## Tv 60 (61)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, Chúa là nơi con trú ẩn,*
*lũy sắt thành đồng chống lại địch quân.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.

Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. *
Trên tảng đá kia cao vòi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.

Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
luỹ sắt thành đồng chống lại địch quân. *
Ước gì con được ở mãi trong lều thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.

Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khấn nguyện của con, *
lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.

Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.

Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyền.

## Tv 63 (64)

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố.*

Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.

Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lắp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.

Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"

Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!

Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. *
Tấc lưỡi mình hại mình là thế!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.

Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.

Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thế làm vinh.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 5,10-11)*

Nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của người Con ấy. Nhưng không phải chỉ có thế, chúng ta còn có Thiên Chúa là niềm tự hào, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, Đấng nay đã hòa giải chúng ta với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Chúa, xin biến đổ tâm trí chúng con, và giúp chúng con làm việc lành phúc đức, để chúng con luôn luôn tìm kiếm những điều thiện hảo, và đem trót cuộc đời mà biểu dương sức mạnh của Đức Ki-tô phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Giờ Sáu

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

### Lời Chúa

**Thứ Bảy** *(1 Cr 15,20-22)*

Đức Ki-tô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Ki-tô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

### Xướng đáp

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

### Lời nguyện

**7-** Lạy Chúa, xin biến đổ tâm trí chúng con, và giúp chúng con làm việc lành phúc đức, để chúng con luôn luôn tìm kiếm những điều thiện hảo, và đem trót cuộc đời mà biểu dương sức mạnh của Đức Ki-tô phục sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

## Giờ Chín

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(2 Cr 5,14-15)*

Tình yêu Đức Ki-tô thôi thúc chúng tôi, vì chúng tôi nghĩ rằng : Nếu một người đã chết thay cho mọi người, thì mọi người đều chết. Đức Ki-tô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

MỤC LỤC

# Lễ Thăng Thiên Kinh Chiều I

## Kinh Chiều I

### Thánh thi

Quỳ lạy Chúa Giêsu Cứu Thế
Khắp càn khôn yêu quý hết tình.
Ngài là Tạo Hóa uy linh
Nhưng thời sau hết giáng sinh làm người.

Lòng nhân hậu cao vời đến nỗi
Chúa vui lòng gánh tội trần gian,
Lại cam chịu chết nhục nhằn
Cho đoàn con khỏi tử thần lôi đi.

Ngài phá vỡ âm ty ngục thất,
Kẻ tù đày, giải thoát đưa ra,
Khải hoàn cao ngự thiên toà,
Vinh quang bên hữu Chúa Cha muôn trùng.

Xin lượng cả bao dung tha thứ
Muôn lỗi lầm và dủ lòng thương,
Ngày nao tới cõi thiên đường
Chúng con được thấy tỏ tường Thánh Nhan.

Ngài là Đấng sẽ ban ân thưởng,
Xin giờ đây đổ xuống niềm vui,
Chờ mong vinh hiển đời đời
Cùng Ngài chung hưởng trên nơi thanh nhàn.

**MỤC LỤC**

## Ca vịnh
## Tv 112 (113)

***ĐC:*** *Thầy đã phát xuất từ Thánh Phụ, và đến ở thế gian;*
*giờ đây Thầy lìa bỏ thế gian,*
*đi đến cùng Thánh Phụ. Halêluia.*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

MỤC LỤC

## Tv 116 (117)

***ĐC:*** *Sau khi nhắn nhủ các môn đệ,*
*Chúa Giêsu lên trời, ngự bên hữu Thiên Chúa.*
*Halêluia.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

## Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a

***ĐC:*** *Không một ai đã lên trời*
*ngoại trừ Con Người, Đấng đã từ trời xuống. Halêluia.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(Ep 2,4-6)*

Thiên Chúa chúng ta giàu lòng thương xót và rất mực yêu mến chúng ta, nên dầu chúng ta đã chết vì sa ngã, Người cũng đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô. Chính do ân sủng mà anh em được cứu độ ! Người

đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Đức Kitô Giêsu trên cõi trời.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa ngự lên, tiếng reo hò vang dậy.
* Halêluia. Halêluia.
X Chúa ngự lên, nhịp kèn sáo tưng bừng. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Những người Cha trao phó cho Con,*
*Con đã cho họ biết thánh danh Cha,*
*giờ đây Con sắp đến cùng Cha,*
*Con cầu xin cho họ, chứ không cho thế gian. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Kitô đã lên trời, ngự bên hữu Chúa Cha, chúng ta hãy hoan hỷ tung hô Người:

***Lạy Chúa Kitô, Chúa là Vua vinh hiển.***

Chúa đã lên trời, là cho thân xác yếu hèn của chúng con được vinh quang, - xin cho chúng con ngày ngày biết cởi bỏ con người cũ, hầu trở nên người mới theo hình ảnh của Chúa.

Vì yêu thương, Chúa đã xuống trần gian ở giữa chúng con, - xin cũng lấy tình thương ấy mà lôi kéo chúng con lên cùng Chúa.

Chúa đã hứa sẽ lôi kéo mọi người lên cùng Chúa, - xin đừng để một ai trong chúng con phải lìa xa Chúa bao giờ.

Lạy Chúa, Chúa đã lên trời vinh hiển, - xin cho lòng trí chúng con cũng luôn hướng về nơi Chúa ngự.

Chúa đã muốn rằng Chúa ở đâu thì các môn đệ cũng ở đó, - xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được theo Chúa vào cõi vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho cộng đoàn chúng con biết hoan hỷ vui mừng mà dâng lời cảm tạ, vì hôm nay, Con Một Chúa đã lên trời vinh hiển ; là thủ lãnh, Người đã đi trước mở đường dẫn chúng con vào Nước Chúa khiến chúng con là những chi thể của Người nắm chắc phần hy vọng sẽ cùng Người hưởng phúc vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh**
**Tv 67 (68)**
***ĐC:*** *Hãy hát mừng Thiên Chúa,*
*đàn ca kính danh Người,*
*hãy dọn đường cho Đấng ngự trên mây. Halêluia.*

Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.

# MỤC LỤC

Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.

Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đằng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hớn hở.

Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.

Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đày, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.

Lạy Thiên Chúa,
thuở Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
thuở Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,

đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinai,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.

Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.

**II.*ĐC:*** *Đức Kitô lên trời*
*dẫn theo đám tù binh. Halêluia.*

Đức Chúa vừa tuyên sấm
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.

Sao các ngươi nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,

khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đầy trên đỉnh Xanmon?

Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.

# MỤC LỤC

Hỡi rặng núi ngất cao,
cớ sao mi lườm nguýt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị? *
Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.

Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinai, Chúa tiến vào đền thánh.

Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; *
cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.

Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
lối thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.

Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thẳm sâu, *
để cho ngươi dầm chân trong máu,
bầy chó của ngươi đưa lưỡi liếm thây thù.

## III.

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con*
*thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài*
*đám rước Ngài vào trong thánh điện. Halêluia.*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lối, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Dovulun và Náptali.

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

# MỤC LỤC

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tành.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,
còn Êthiốp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. *
Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh sáng của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.

Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả uý.

Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.

MỤC LỤC

**Xướng đáp**

X Chúa soi trí mở lòng các môn đệ, Halêluia.

Đ Cho họ hiểu những lời Kinh Thánh. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho cộng đoàn chúng con biết hoan hỷ vui mừng mà dâng lời cảm tạ, vì hôm nay, Con Một Chúa đã lên trời vinh hiển ; là thủ lãnh, Người đã đi trước mở đường dẫn chúng con vào Nước Chúa khiến chúng con là những chi thể của Người nắm chắc phần hy vọng sẽ cùng Người hưởng phúc vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Kinh Sáng

### *Giáo đầu

***ĐC:*** *Halêluia. Chúa Kitô lên trời vinh hiển,*
*nào ta hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,

nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

Đây ngày thánh muôn dân từng mong đợi
Đã bừng lên thật chói lọi huy hoàng:
Đức Kitô niềm tin của thế giới
Lên cõi trời ngợp vinh hiển cao sang.

Bên Thánh Phụ Người tỏ bày chi tiết
Cuộc giao tranh qua thập tự máu hồng.
Thủ lãnh thế gian chính Người tiêu diệt,
Thân thể Người đầy chiến tích oai phong.

Người ngự giá trên mây trời lộng lẫy
Gieo niềm tin cho tín hữu chắc rằng:
Cửa thiên quốc, tội Ađam đóng lại,
Nhờ ơn Người, nay mở rộng thênh thang.

**MỤC LỤC**

Ôi vĩ đại, niềm hân hoan khôn tả:
Này người con Trinh Nữ Maria
Sau bao nỗi khổ hình, sau thập giá
Được lên trời ngự bên hữu Chúa Cha.

Nào ta hãy cùng dâng lên Cứu Chúa
Muôn muôn lời cảm tạ với ca khen:
Người cất nhắc lên cõi trời muôn thuở
Xác phàm nhân, thân cát bụi yếu hèn.

Nguyện xin Chúa cho đoàn con chia sẻ
Nỗi vui mừng của chư thánh thiên cung,
Nơi Chúa ban cho các ngài phỉ chí,
Chúng con xin được đôi chút thỏa lòng.

Hôm nay Chúa lên trời cao vời vợi,
Xin nâng lòng nhân thế mãi vươn cao,
Và gửi xuống Ngôi Thánh Thần an ủi
Như nguồn ơn hằng tuôn chảy dạt dào.

## Ca vịnh

***1*** *Này các bạn miền Galilê*
*sao còn đứng nhìn trời?*
*Các bạn đã thấy Đức Giêsu lên trời thế nào,*
*thì cũng sẽ thấy Người lại đến như vậy. Halêluia.*

**MỤC LỤC**

## Tv 62 (63) 2-9

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

Sáng danh...

**MỤC LỤC**

*2 Hãy hát mừng Thiên Chúa*
*tán dương Người là Vua các vua. Halêluia.*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**MỤC LỤC**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Chúa lên trời ngay trước mắt các môn đệ,*
*và có đám mây bao phủ lấy Người. Halêluia.*

**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

**MỤC LỤC**

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Dt 10,12-14)*

Sau khi dâng lễ tế duy nhất để đền tội cho nhân loại, Đức Kitô đã lên ngự bên hữu Thiên Chúa đến muôn đời. Và từ khi đó, Người chờ đợi ngày các kẻ thù bị đặt làm bệ dưới chân. Quả thật, Người chỉ dâng hiến lễ một lần, mà vĩnh viễn làm cho những kẻ Người đã thánh hoá được nên hoàn hảo.

**Xướng đáp**

XĐ Đức Kitô lên trời
* Halêluia. Halêluia.
X Dẫn theo đám tù binh. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thầy đi lên Cha Thầy, là Cha của anh em,*
*lên Thiên Chúa của Thầy*
*cũng là Thiên Chúa của anh em. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

Đức Kitô đã được tôn vinh và đang lôi kéo mọi sự lên cùng Người. Chúng ta cùng hoan hỷ tung hô:

***Lạy Chúa Kitô, Chúa là Vua vinh hiển.***

Lạy Chúa Giêsu, sau khi đã hiến thân làm của lễ hy sinh đền tội chúng con, Chúa khải hoàn lên ngự bên hữu Chúa Cha, - xin hoàn tất công trình thánh hoá tất cả loài người.

MỤC LỤC

Chúa là Vị Thượng Tế đã hoàn thành Giao Ước Mới, và nay hằng sống bên Chúa Cha để chuyển cầu cho chúng con, - xin ban ơn cứu độ cho dân Chúa đang tha thiết nguyện cầu.

Sau khi phục sinh khải hoàn, Chúa đã hiện ra cho các môn đệ được thấy, - xin củng cố niềm tin của chúng con.

Chúa đã hứa ban Thánh Thần cho các Tông Đồ để các ngài đi đến tận cùng trái đất làm chứng cho Chúa, - xin cũng ban Thánh Thần, để chúng con trở nên chứng nhân can trường của Chúa.

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho cộng đoàn chúng con biết hoan hỷ vui mừng mà dâng lời cảm tạ, vì hôm nay, Con Một Chúa đã lên trời vinh hiển ; là thủ lãnh, Người đã đi trước mở đường dẫn chúng con vào Nước Chúa khiến chúng con là những chi thể của Người nắm chắc phần hy vọng sẽ cùng Người hưởng phúc vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*Đọc cả ba thánh vịnh với điệp ca sau đây:*

**Giờ 3** ***ĐC:*** *Lạy Chúa, uy phong Ngài vượt quá trời cao.*

*Halêluia.*

**MỤC LỤC**

**Giờ 6 *ĐC:*** *Từ chân trời này thái dương xuất hiện, rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia. Halêluia.*

**Giờ 9 *ĐC:*** *Giơ tay chúc lành cho môn đệ xong, Chúa Giêsu được rước lên trời. Halêluia.*

**Ca vịnh**
**Tv 8**
Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.

Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lẫy lừng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.

**Tv 18A (19A)**

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

MỤC LỤC

## Tv 18B (19)

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. *
Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, *
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,
cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tồn tại đến muôn đời. *
Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.

Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.

Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thầm thĩ
mong được thấu đến Ngài.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(x. Kh 1,17- c18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

**Xướng đáp**

X Lòng anh em đừng xao xuyến, Halêluia.
Đ Vì Thầy đến cùng Chúa Cha. Halêluia.

**Giờ Sáu**

**MỤC LỤC**

**Lời Chúa** *(Dt 8,1b- 3a)*

Chúng ta có một vị Thượng Tế cao cả ngự bên hữu ngai Đấng uy linh ở trên trời. Vị đó lo việc tế tự trong cung thánh, trong lều trại thật, do Thiên Chúa chứ không phải do người phàm dựng lên. Quả vậy, bất cứ ai được phong làm thượng tế cũng là để dâng lễ vật và tế phẩm.

**Xướng đáp**

X Chúa đặt ngai báu, Halêluia.

Đ Trên trời cao thẳm. Halêluia.

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(Cl 3,1- 2)*

Anh em đã được chỗi dậy cùng với Đức Kitô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**

X Chúa là Vua các vua, Halêluia.

Đ Ta hãy tán dương hát mừng Người. Halêluia.

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho cộng đoàn chúng con biết hoan hỷ vui mừng mà dâng lời cảm tạ, vì hôm nay, Con Một Chúa đã lên trời vinh hiển ; là thủ lãnh, Người đã đi trước mở đường dẫn chúng con vào

# MỤC LỤC

Nước Chúa khiến chúng con là những chi thể của Người nắm chắc phần hy vọng sẽ cùng Người hưởng phúc vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến  muôn đời.

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Quỳ lạy Chúa Giêsu Cứu Thế
Khắp càn khôn yêu quý hết tình.
Ngài là Tạo Hóa uy linh
Nhưng thời sau hết giáng sinh làm người.

Lòng nhân hậu cao vời đến nỗi
Chúa vui lòng gánh tội trần gian,
Lại cam chịu chết nhục nhằn
Cho đoàn con khỏi tử thần lôi đi.

Ngài phá vỡ âm ty ngục thất,
Kẻ tù đày, giải thoát đưa ra,
Khải hoàn cao ngự thiên toà,
Vinh quang bên hữu Chúa Cha muôn trùng.

Xin lượng cả bao dung tha thứ
Muôn lỗi lầm và dủ lòng thương,
Ngày nao tới cõi thiên đường
Chúng con được thấy tỏ tường Thánh Nhan.

Ngài là Đấng sẽ ban ân thưởng,
Xin giờ đây đổ xuống niềm vui,
Chờ mong vinh hiển đời đời
Cùng Ngài chung hưởng trên nơi thanh nhàn.

MỤC LỤC

## Ca vịnh
## Tv 109 (110), 1-5.7

***ĐC:*** *Đức Kitô lên trời ngự bên hữu Chúa Cha. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi : *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 46 (47)

***ĐC:*** *Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,*
*Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. Halêluia.*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! *
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả uý,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.

Chính Người bắt muôn dân muôn nước
phải phục quyền và quỵ luỵ chúng tôi. *
Người chọn lựa cho chúng tôi phần cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!

**MỤC LỤC**

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *
Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tựu
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *
Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.

**Tc Kh 11,17-18 ; 12,10b-12a**

***ĐC:*** *Giờ đây Con Người được tôn vinh,*
*và Thiên Chúa cũng được tôn vinh nơi Người.*
*Halêluia.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa** *(1Pr 3,18.22)*

Đức Kitô đã chịu chết một lần vì tội lỗi. Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thần Khí, Người đã được phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên thần và toàn thể thần minh phải phục quyền.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Thầy đi lên Cha Thầy
là Cha của anh em.
* Halêluia. Halêluia.
X Lên Thiên Chúa của Thầy
cũng là Thiên Chúa của anh em. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Lạy Vua vinh hiển là Chúa Tể càn khôn,*
*Ngài đã chiến thắng,*
*và hôm nay ngự chốn cửu trùng.*
*Xin đừng để chúng con mồ côi cô độc,*
*nhưng xin cử Thánh Thần Chân Lý*
*đến cùng chúng con*
*như Chúa Cha đã hứa. Halêluia.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Đức Kitô đã lên trời, ngự bên hữu Chúa Cha, chúng ta hãy hoan hỷ tung hô Người:

***Lạy Chúa Kitô, Chúa là Vua vinh hiển.***

Chúa đã lên trời, làm cho thân xác yếu hèn của chúng con được vinh quang, - xin cho chúng con ngày ngày biết cởi bỏ con người cũ, hầu trở nên người mới theo hình ảnh của Chúa.

Vì yêu thương, Chúa đã xuống trần gian ở giữa chúng con, - xin cũng lấy tình thương ấy mà lôi kéo chúng con lên cùng Chúa.

Chúa đã hứa sẽ lôi kéo mọi người lên cùng Chúa, - xin đừng để một ai trong chúng con phải lìa xa Chúa bao giờ.

Lạy Chúa, Chúa đã lên trời vinh hiển, - xin cho lòng trí chúng con cũng luôn hướng về nơi Chúa ngự.

Chúa đã muốn rằng Chúa ở đâu thì các môn đệ cũng ở đó, - xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được theo Chúa vào cõi vinh quang.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho cộng đoàn chúng con biết hoan hỷ vui mừng mà dâng lời cảm tạ, vì hôm nay, Con Một Chúa đã lên trời vinh hiển ; là thủ lãnh, Người đã đi trước mở đường dẫn chúng con vào Nước Chúa khiến chúng con là những chi thể của Người nắm chắc phần hy vọng sẽ cùng Người hưởng phúc vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

MỤC LỤC

# T2Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 49 (50)**
**I.**
***ĐC:*** *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,*
*và Người không nín lặng. (H)*

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.

**MỤC LỤC**

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.

Hàng tiền đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.

Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.

**II.**

***ĐC:*** *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ. (H)*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chứng tố ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

**MỤC LỤC**

Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyền cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

**III.*ĐC:*** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,*
*thích được các ngươi nhận biết*
*hơn là được của lễ toàn thiêu. (H)*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:
"Thánh chỉ của Ta, sao ngươi thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?

"Nhưng chính ngươi lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, ngươi hùa theo nó,
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

**MỤC LỤC**

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hễ ngồi lê là bới xấu anh em
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Ngươi làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
ngươi tưởng rằng Ta cũng giống ngươi sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ ngươi xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kẻo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

**Xướng đáp**

X Cả tấm thân con cùng là tấc dạ, Ha-lê-lui-a.
Đ Những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng. Ha-lê-lui-a.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa, chúng con nài xin Chúa ban sức mạnh Thánh Thần cho chúng con, để chúng con hằng nhận ra thánh ý và sống sao cho đẹp lòng Chúa suốt đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô đã hứa ban Thánh Thần cho chúng ta, nào chúng ta hãy đến bái thờ. Hha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***Thánh thi***

Đây ngày thánh muôn dân từng mong đợi
Đã bừng lên thật chói lọi huy hoàng:
Đức Ki-tô niềm tin của thế giới
Lên cõi trời ngợp vinh hiển cao sang.

Bên Thánh Phụ Người tỏ bày chi tiết
Cuộc giao tranh qua thập tự máu hồng.
Thủ lãnh thế gian chính Người tiêu diệt,
Thân thể Người đầy chiến tích oai phong.

**MỤC LỤC**

Người ngự giá trên mây trời lộng lẫy
Gieo niềm tin cho tín hữu chắc rằng:
Cửa thiên quốc, tội A-đam đóng lại,
Nhờ ơn Người, nay mở rộng thênh thang.

Ôi vĩ đại, niềm hân hoan khôn tả:
Này người con Trinh Nữ Ma-ri-a
Sau bao nỗi khổ hình, sau thập giá
Được lên trời ngự bên hữu Chúa Cha.

Nào ta hãy cùng dâng lên Cứu Chúa
Muôn muôn lời cảm tạ với ca khen:
Người cất nhắc lên cõi trời muôn thuở
Xác phàm nhân, thân cát bụi yếu hèn.

Nguyện xin Chúa cho đoàn con chia sẻ
Nỗi vui mừng của chư thánh thiên cung,
Nơi Chúa ban cho các ngài phỉ chí,
Chúng con xin được đôi chút thỏa lòng.

Hôm nay Chúa lên trời cao vời vợi,
Xin nâng lòng nhân thế mãi vươn cao,
Và gửi xuống Ngôi Thánh Thần an ủi
Như nguồn ơn hằng tuôn chảy dạt dào.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 83 (84)**

**MỤC LỤC**

*1 Cả tấm thân con cùng là tấc dạ,*
*những hướng lên Chúa Trời hằng sống. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.

Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.

Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!

Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.

Lúc trẩy qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.

Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.

Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đấng Ngài đã xức dầu.

Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!

Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nỡ từ chối ơn lành.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!

**Tc Is 2,25**

**MỤC LỤC**

*2 Đền thờ Chúa xây ở trên cao,*
*dân dân lũ lượt về đó cả. Ha-lê-lui-a.*

Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.

Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.

Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,

"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."

Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.

Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia
và phân xử cho muôn dân tộc.

Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.

Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau
và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.

Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!

## Tv 95 (96)

*3 Hãy nói với chư dân:*
*"Chúa là Vua hiển trị." Ha-lê-lui-a.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!

Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.

Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả uý hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.

Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.

Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.

**MỤC LỤC**

Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.

Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.

Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, *
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Rm 10,8-10)*

Kinh Thánh nói gì? Thưa: Lời Thiên Chúa ở gần bạn, ngay trên miệng, ngay trong lòng. Lời đó chính là lời chúng tôi rao giảng để khơi dậy đức tin. Nếu miệng bạn tuyên xưng Đức Giê-su là Chúa, và lòng bạn tin rằng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại từ cõi chết, thì bạn sẽ được cứu độ. Quả thế, có tin thật trong lòng, mới được nên công chính; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***2-*** *Giữa thế gian, anh em sẽ gặp nhiều đau khổ,*
*nhưng hãy an lòng vững dạ:*
*Thầy đã thắng thế gian ! Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Hai**

Đức Ki-tô đã hứa sẽ nhân danh Chúa Cha mà cử Thánh Thần đến với chúng ta. Vậy ta hãy chúc tụng Người và dâng lời cầu nguyện:

***Xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.***

Lạy Chúa Ki-tô, chúng con xin dâng lời cảm tạ, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết nói năng và hành động vì danh Chúa.

Xin ban Thần Khí Chúa cho chúng con, - để chúng con trở thành những chi thể sống động của Chúa.

Xin đừng để chúng con lên án hoặc khinh dể anh em, - bởi vì chỉ có Chúa là Đấng xét xử mọi người.

Xin cho lòng chúng con được vui sướng bình an vì đã tin vào Chúa, - đồng thời được chứa chan hy vọng và đầy sức thiêng của Thánh Thần.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, chúng con nài xin Chúa ban sức mạnh Thánh Thần cho chúng con, để chúng con hằng nhận ra thánh ý và sống sao cho đẹp lòng Chúa suốt đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

## Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

MỤC LỤC

## Tv 118 (119), 89-96
## XII.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, con tìm kiếm huấn lệnh Ngài,*
*nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững
đến ngàn đời, trên cõi trời cao. *
Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ,
Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.

Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay,
vì muôn sự đều phục vụ Chúa. *
Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa,
gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.

Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài,
vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *
Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ,
bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con,
thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *
Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn,
nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

## Tv 70 (71)

**MỤC LỤC**

## I.

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa,*
*chính Ngài là Đấng con tin tưởng*
*ngay từ độ thanh xuân.*

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phường nham hiểm và bọn dã man.

Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.

Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.

**MỤC LỤC**

Con gâay thắc mắc cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.

Xin đừng sa thải con lúc tuổi đà xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.

Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,

bảo nhau rằng:
"Thiên Chúa bỏ hắn rồi, cứ truy nã, *
bắt hắn đi, chẳng có ai cứu hắn đâu mà!"

Lạy Thiên Chúa, xin đừng nỡ xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!

Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhã ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.

**II.**
***ĐC:*** *Cả lúc con già nua tuổi tác,*
*lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.*

**MỤC LỤC**

Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.

Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, *
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.

Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,

để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.

Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!

Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.

Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.

Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.

Miệng con sẽ reo hò
theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.

Và suốt ngày con nhẩm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(x. Kh 1,17c-18)*

Tôi thấy có ai giống như Con Người đang nói với tôi: "Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng Hằng Sống. Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời, và Ta giữ chìa khóa của Tử thần và Âm phủ."

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, chúng con nài xin Chúa ban sức mạnh Thánh Thần cho chúng con, để chúng con hằng nhận ra thánh ý và sống sao cho đẹp lòng Chúa suốt đời. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(Cl 2,9-10a.12)*

Tất cả sự viên mãn của thần tính hiện diện cách cụ thể nơi Đức Ki-tô, và trong Người, anh em được sung mãn. Anh em đã cùng được mai táng với Đức Ki-tô khi chịu phép rửa, lại cùng được chỗi dậy với Người, vì tin vào quyền năng của Thiên Chúa, Đấng làm cho Người chỗi dậy từ cõi chết.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

MỤC LỤC

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, chúng con nài xin Chúa ban sức mạnh Thánh Thần cho chúng con, để chúng con hằng nhận ra thánh ý và sống sao cho đẹp lòng Chúa suốt đời. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Hai** *(2 Tm 2,8.11)*

Anh hãy nhớ đến Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đa-vít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**2-** Lạy Chúa, chúng con nài xin Chúa ban sức mạnh Thánh Thần cho chúng con, để chúng con hằng nhận ra thánh ý và sống sao cho đẹp lòng Chúa suốt đời. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần hiệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn,
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình anm
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đàng,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân,
Và tin rằng : Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa hai Ngôi bền chặt.

**Ca vịnh**
**Tv 122 (123)**

*1 Xi-on hỡi,*
*Chúa sẽ là ánh sáng vĩnh cửu chiếu soi ngươi,*
*ánh quang huy của ngươi là Thiên Chúa ngươi thờ. Ha-lê-lui-a.*

Con ngước mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đấng đang ngự trên trời.

Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,

mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.

Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin dủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.

## Tv 123 (124)

*2 Lưới giăng đã đứt rồi,*
*thế là ta thoát nạn. Ha-lê-lui-a.*

Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,

hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc đùng đùng giận ta như vậy;

hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuồn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.

Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mồi cho nanh vuốt họ.

Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bẫy; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.

Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.

## Tc Ep 1,3-10

*3 Một khi được nâng lên khỏi mặt đất*
*tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi. Ha-lê-lui-a.*

Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.

## MỤC LỤC

Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.

để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.

Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Lời Chúa**

**2- Lời Chúa** *(Rm 8,14-17)*

Phàm ai được Thần Khí Thiên Chúa hướng dẫn, đều là con cái Thiên Chúa. Phần anh em, anh em đã không lãnh nhận Thần Khí khiến anh em trở thành nô lệ và phải sợ sệt như xưa, nhưng là Thần Khí làm cho anh em nên nghĩa tử, nhờ đó chúng ta được kêu lên: "Áp-ba! Cha ơi!" Chính Thần Khí chứng thực cho thần trí chúng ta rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa. Vậy đã là con, thì cũng là thừa kế, mà được Thiên Chúa cho thừa kế, thì tức là đồng thừa kế với Đức Ki-tô ; vì một khi cùng chịu đau khổ với Người, chúng ta sẽ cùng được hưởng vinh quang với Người.

**Xướng đáp**

XĐ Thánh Thần là Đấng Bào Chữa
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Sẽ dạy bảo anh em mọi điều. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*2- Đấng Bảo Trợ là Chúa Thánh Thần*
*sẽ ở với anh em mãi mãi,*
*ngay trong lòng anh em. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**MỤC LỤC**

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

MỤC LỤC

## Lời cầu

Đức Ki-tô đã cử Thánh Thần đến an ủi các Tông Đồ và toàn thể Giáo Hội. Chúng ta hãy hiệp cùng các tín hữu mà dâng lời cảm tạ và cầu xin:

***Lạy Chúa Ki-tô, xin an ủi Giáo Hội Chúa.***

Chúa là Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và nhân loại, chính Chúa đã chọn các linh mục để cộng tác với Chúa, - xin cho họ biết hướng dẫn mọi người đến cùng Chúa Cha.

Xin cho những kẻ thiếu thốn biết cậy trông vào Chúa, - và cho những ai đủ ăn đủ mặc biết chia sẻ cho anh em.

Xin cho mọi nước, mọi dân tộc được nghe biết Tin Mừng cứu độ, - để muôn người tin yêu và vâng phục Chúa.

Xin gửi Thánh Thần là nguồn an ủi kỳ diệu đến trần gian, - để Người lau sạch nước mắt cho những ai sầu khổ.

Xin thanh luyện những anh chị em chúng con đã qua đời, và đón nhận họ vào vinh quang Nước Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**2-** Lạy Chúa, chúng con nài xin Chúa ban sức mạnh Thánh Thần cho chúng con, để chúng con hằng nhận ra thánh ý và sống sao cho đẹp lòng Chúa suốt đời. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T3Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 67 (68)**

***ĐC:*** *Thiên Chúa đứng lên;*
*kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan. (H)*

Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.

Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; *
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.

# MỤC LỤC

Còn những người công chính
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,
niềm hoan lạc trào dâng.

Hãy hát mừng Thiên Chúa,
đàn ca kính danh Người,
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đằng vân. *
Danh Người là Đức Chúa;
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hớn hở.

Cha nuôi dưỡng cô nhi,
Đấng đỡ bênh quả phụ,
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.

Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,
hạng tù đày, Người trả lại tự do hạnh phúc, *
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.

Lạy Thiên Chúa,
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,

đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, *
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinai,
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.

**MỤC LỤC**

Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, *
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,
Ngài đã bổ sức cho.

Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,
Ngài cũng luôn nâng đỡ, *
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.

## II.

***ĐC:*** *Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;*
*lối thoát khỏi tử thần*
*thuộc quyền của Đức Chúa. (H)*

Đức Chúa vừa tuyên sấm
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: *
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.

Sao các ngươi nằm yên sau tường kín, *
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,

khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,
khi tuyết rơi đầy trên đỉnh Xanmon?

Hỡi Basan, non thần núi thánh,
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.

**MỤC LỤC**

Hỡi rặng núi ngất cao,
cớ sao mi lườm nguýt
ngọn núi được Chúa Trời
dành làm nơi ngự trị? *
Quả thật ở nơi đó
Chúa sẽ ngự muôn đời.

Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,
tự Xinai, Chúa tiến vào đền thánh.

Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; *
cả những quân phản nghịch
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.

Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.

Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, *
lối thoát khỏi tử thần
thuộc quyền của Đức Chúa.

Còn những quân thù địch,
Thiên Chúa đập bể đầu;
bọn theo đường gian ác,
Người đánh cho vỡ sọ.

**MỤC LỤC**

Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,
dẫn đưa về từ đáy biển thẳm sâu, *
để cho ngươi dầm chân trong máu,
bầy chó của ngươi đưa lưỡi liếm thây thù.

**III.*ĐC:*** *Hỡi vương quốc trần gian,*
*nào hát khen Thượng Đế;*
*hãy đàn ca mừng Người. (H)*

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lối, ban nhạc theo sau,
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, *
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,
chức sắc Dơvulun và Náptali.

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. *
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau
hăm dọa đàn bò mộng,
với lũ bò con là dân của chúng:
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; *
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tành.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,
còn Êthiốp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.

Hỡi vương quốc trần gian,
nào hát khen Thượng Đế,
hãy đàn ca mừng Chúa,
Đấng ngự chốn cửu trùng,
chốn cửu trùng thái cổ. *
Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.

Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, *
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.

Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra
Người là Đấng khả tôn khả uý.

Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. *
Xin chúc tụng Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

X Một khi Đức Ki-tô đã từ cõi chết sống lại
thì không bao giờ Người chết nữa. Ha-lê-lui-a.
Đ Tử thần chẳng còn quyền chi đối với Người.
Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**3-** Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, xin Chúa cử Thánh Thần đến ngự trong tâm hồn chúng con để Người biến đổi chúng con thành đền thờ vinh quang của Người. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô đã hứa ban Thánh Thần cho chúng ta, nào chúng ta hãy đến bái thờ. Hha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

*Đây ngày thánh muôn dân từng mong đợi*
Đã bừng lên thật chói lọi huy hoàng:
Đức Ki-tô niềm tin của thế giới
Lên cõi trời ngợp vinh hiển cao sang.

Bên Thánh Phụ Người tỏ bày chi tiết
Cuộc giao tranh qua thập tự máu hồng.
Thủ lãnh thế gian chính Người tiêu diệt,
Thân thể Người đầy chiến tích oai phong.

**MỤC LỤC**

Người ngự giá trên mây trời lộng lẫy
Gieo niềm tin cho tín hữu chắc rằng:
Cửa thiên quốc, tội A-đam đóng lại,
Nhờ ơn Người, nay mở rộng thênh thang.

Ôi vĩ đại, niềm hân hoan khôn tả:
Này người con Trinh Nữ Ma-ri-a
Sau bao nỗi khổ hình, sau thập giá
Được lên trời ngự bên hữu Chúa Cha.

Nào ta hãy cùng dâng lên Cứu Chúa
Muôn muôn lời cảm tạ với ca khen:
Người cất nhắc lên cõi trời muôn thuở
Xác phàm nhân, thân cát bụi yếu hèn.

Nguyện xin Chúa cho đoàn con chia sẻ
Nỗi vui mừng của chư thánh thiên cung,
Nơi Chúa ban cho các ngài phỉ chí,
Chúng con xin được đôi chút thỏa lòng.

Hôm nay Chúa lên trời cao vời vợi,
Xin nâng lòng nhân thế mãi vươn cao,
Và gửi xuống Ngôi Thánh Thần an ủi
Như nguồn ơn hằng tuôn chảy dạt dào.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 84 (85)**

**MỤC LỤC**

***1*** *Lạy Chúa, Chúa lại làm cho chúng con được sống để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa,
tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.

Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ,
mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. *
Ngài dẹp trận lôi đình
và nguôi cơn thịnh nộ.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con,
xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. *
Phải chăng Ngài giận mãi không thôi,
đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ?

Nào chẳng phải chính Ngài
sẽ lại làm cho chúng con được sống
để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài?

Lạy Chúa,
xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa,
và ban ơn cứu độ cho chúng con.

Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán,
điều Chúa phán là lời chúc bình an *
cho dân Người, cho kẻ trung hiếu,
và những ai hướng lòng trí về Người.

**MỤC LỤC**

Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ
cho ai kính sợ Chúa, *
để vinh quang của Người
hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,
hòa bình công lý đã giao duyên. *
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,
công lý nhìn xuống tự trời cao.

Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc,
và đất chúng ta trổ sinh hoa trái. *
Công lý đi tiền phong trước mặt Người,
mở lối cho Người đặt bước chân.

**Tc Is 26,1-4.7-9.12**

*Kh 21,14).*
***2*** *Chúng con đã tin tưởng vào Chúa,*
*Người đã cho chúng tôi*
*được an cư lạc nghiệp. Ha-lê-lui-a.*

Chúng ta có thành trì vững chắc:
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.

Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân
được an cư lạc nghiệp,
vì họ tin vào Ngài.

Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.

Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.

Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra,
chúng con chờ đợi Chúa.

Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh
và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.

Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.

Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu
người bốn bể học biết đường công chính.

Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp, *
vì hết mọi việc chúng con làm
cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.

**Tv 66 (67)**

***3*** *Bao hoa mầu, ruộng đất đã trổ sinh;*
*muôn dân nước, hãy reo hò mừng rỡ. Ha-lê-lui-a.*

Nguyện Chúa Trời dủ thương và chúc phúc,
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.
Ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 13,30-33)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su chỗi dậy từ cõi chết. Trong nhiều ngày, Đức Giê-su đã hiện ra với những kẻ từng theo Người từ Ga-li-lê lên Giê-ru-sa-lem. Giờ

đây chính họ làm chứng cho Người trước mặt dân. Còn chúng tôi, chúng tôi xin loan báo cho anh em tin mừng này: điều Thiên Chúa hứa với cha ông chúng ta, thì Người đã thực hiện cho chúng ta là con cháu các ngài, khi làm cho Đức Giê-su sống lại, đúng như lời đã chép trong thánh vịnh 2: "Con là Con của Cha, ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con."

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***3-*** *Chúa đã từ cõi chết sống lại như lời Người tiên báo;*
*chúng ta hãy mừng vui*
*vì Người hiển trị đến muôn đời. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

**Thứ Ba**

Đức Ki-tô đã hứa khi lên trời ngự bên hữu Chúa Cha sẽ cử Thánh Thần đến với chúng ta. Nào ta hãy tôn vinh và thiết tha cầu nguyện:

***Lạy Chúa Ki-tô, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.***

Xin cho lòng chúng con được thấm nhuần Lời Chúa, - để biết dâng lên Chúa những bài ca chúc tụng tri ân.

Nhờ Chúa Thánh Thần, Chúa đã làm cho chúng con trở thành con Thiên Chúa, - xin cho chúng con cũng được Thánh Thần thúc đẩy, biết luôn luôn kết hiệp với Chúa, mà gọi Thiên Chúa là Cha.

Xin cho chúng con được khôn ngoan khi hành động, - để mọi việc chúng con làm đều tôn vinh danh Chúa.

Chúa là Đấng quảng đại từ bi, - xin giúp chúng con sống hòa thuận với hết mọi người.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, xin Chúa cử Thánh Thần đến ngự trong tâm hồn chúng con để Người biến đổi chúng con thành đền thờ vinh quang của Người. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

## Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119), 97-104**

***ĐC:*** *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao,
suốt ngày cứ suy đi gẫm lại! *
Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ,
vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.

Con được thông suốt hơn cả thầy dạy,
vì con thường gẫm suy thánh ý; *
am hiểu hơn các bậc lão thành,
bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.

Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước,
cốt làm sao giữ được lời Ngài. *
Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định,
bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.

Con cảm thấy lời Ngài đã hứa
ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. *
Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban,
nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.

**Tv 73 (74)**

**I.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa,*
*xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ  ban đầu.*

Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi,
sao bừng bừng nổi giận
với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt?

Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ  ban đầu,
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, *
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.

Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.

Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,
nay đối phương ầm ĩ thét gào; *
chúng trương cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.

Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,
vồ búa vung lên, đập tan nát cửa đền.

Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.
Đền thờ Thánh Danh,
chúng xúc phạm, chúng san bằng; *
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi!"
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.

**MỤC LỤC**

Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,
ngôn sứ cũng chẳng còn, *
mãi đến khi nao, ai nào có biết!

Lạy Thiên Chúa,
tới bao giờ đối phương còn phỉ bang,
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao? *
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì?

## II.

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.*

Thế mà lạy Thiên Chúa,
Vua chúng con từ muôn thủa,
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, *
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thuồng luồng;

Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,
vứt nó làm mồi cho thủy quái; *
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.

Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; *
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ bang Ngài,
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.

Thân phận bồ câu, xin đừng trao cho thú dữ, *
đừng mãi mãi quên đi
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.

Giao ước  xưa, xin nhìn lại, *
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.

Xin chớ để người bị áp bức
phải ra về tủi hổ, *
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ
được ca ngợi Thánh Danh.

Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, *
xin Chúa nhớ lại rằng:
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.

Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cv 4,11-12)*

Đức Giê-su là tảng đá mà quý vị là thợ xây loại bỏ, chính tảng đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường. Ngoài Người ra, không ai đem lại ơn cứu độ; vì dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại, để chúng ta phải nhờ vào danh đó mà được cứu độ.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.

Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, xin Chúa cử Thánh Thần đến ngự trong tâm hồn chúng con để Người biến đổi chúng con thành đền thờ vinh quang của Người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(x. 1 Pr 3,21-22a)*

Phép rửa nay cứu thoát anh em. Nhờ phép rửa này, không phải là anh em được tẩy sạch vết nhơ thể xác, mà là cầu xin Thiên Chúa ban cho mình một lương tâm trong trắng, nhờ sự phục sinh của Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đang ngự bên hữu Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, xin Chúa cử Thánh Thần đến ngự trong tâm hồn chúng con để Người biến đổi chúng con thành đền thờ vinh quang của Người. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Ba** *(Cl 3,1-2)*

Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Ki-tô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Thiên Chúa. Anh em hãy hướng lòng trí về những gì thuộc thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**3-** Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, xin Chúa cử Thánh Thần đến ngự trong tâm hồn chúng con để Người biến đổi chúng con thành đền thờ vinh quang của Người. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần hiệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn,
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình anm
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đàng,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

**MỤC LỤC**

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân,
Và tin rằng : Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa hai Ngôi bền chặt.

**Ca vịnh**
**Tv 124 (125)**
***1*** *Bình an cho anh em!*
*Chính Thầy đây, đừng sợ! Ha-lê-lui-a.*

Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
muôn thủa vẫn trường tồn.

Như núi đồi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.

Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kẻo người lành tra tay làm điều ác.

Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.

Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

**Tv 130 (131)**

***2*** *Trông cậy Chúa đi, Ít-ra-en hỡi. Ha-lê-lui-a.*

Lòng con chẳng dám tự cao,
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi!

Đường cao vọng chẳng đời nào bước,
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; *
hồn con, con vẫn trước sau,
giữ cho thinh lặng giữ sao thanh bình.

Như trẻ thơ nép mình vào mẹ,
trong hồn con lặng lẽ yên vui. *
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**

***3*** *Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng sự Ngài,*
*vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện. Ha-lê-lui-a.*

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.

**Lời Chúa**

**3- Lời Chúa** *(Is 61,1-2a)*

Có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải ; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả. Và Thiên Chúa, Đấng thấu suốt tâm can, biết Thần Khí muốn nói gì, vì Thần Khí cầu thay nguyện giúp cho dân thánh theo đúng ý Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Thánh Thần là Đấng Bào Chữa
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Sẽ dạy bảo anh em mọi điều. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*3- Anh em sẽ nhận được sức mạnh của Thánh Thần*
*khi Người ngự xuống trên anh em.*
*Bấy giờ anh em sẽ làm chứng cho Thầy*
*trên khắp cùng trái đất. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

MỤC LỤC

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Ba

Đức Ki-tô đã thông ban Thần Khí của Người cho các tín hữu. Vậy ta hãy chúc tụng và cầu xin:

***Lạy Chúa Ki-tô,***
***xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Chúa đang ngự bên hữu Chúa Cha, xin tuôn đổ ơn Thánh Thần xuống cho Giáo Hội, - để Giáo Hội ngày càng được tinh tuyền, vững mạnh, và phát triển không ngừng.

Xin ban Thánh Thần hướng dẫn các nhà lãnh đạo quốc gia, - để họ biết mưu cầu lợi ích cho mọi người.

Xin cử Thánh Thần là Cha kẻ nghèo hèn, đến nâng đỡ những người cùng khổ, - để họ có thể đứng dậy và thoát cảnh lầm than.

Xin cho những ai có trách nhiệm rao giảng Tin Mừng và cử hành các bí tích, - được luôn luôn trung tín và nhiệt thành.

Chúa đã lên trời vinh hiển, xin cho anh chị em chúng con đã qua đời, - được hưởng phúc trường sinh với Chúa.

MỤC LỤC

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**3-** Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, xin Chúa cử Thánh Thần đến ngự trong tâm hồn chúng con để Người biến đổi chúng con thành đền thờ vinh quang của Người. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T4Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 88 (89), 2-38**
***ĐC:*** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,*
*Ngài sai đi làm hàng ngũ tiền phong. (H)*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:
"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

# MỤC LỤC

Xưa Chúa phán:
"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

Lạy Chúa,
thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

Trên cõi trời cao,
nào có ai sánh tày Đức Chúa?
Trong hàng thần thánh,
hỏi có ai giống Chúa được chăng?

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? *
Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

## MỤC LỤC

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. *
Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.

Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.

Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. *
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiền phong, đây tín nghĩa ân tình.

Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.

Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hở;
bởi vì Ngài công chính,
nên họ được hiên ngang.

Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. *
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.

**II.*ĐC:*** *Khi làm người,*
*Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít. (H)*

Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: *
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.

"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xức dầu thánh tấn phong Người; *
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.

"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; *
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.

"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. *
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.

"Người sẽ thưa với Ta:
"Ngài chính là Cha con,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" *
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.

"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thủa
và thành tín giữ giao ước với Người. *
Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."

**III.**

***ĐC:*** *Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,*
*dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ. (H)*

"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, *
vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,

"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lầm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. *
Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.

"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. *
Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vầng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

**Xướng đáp**

X Thiên Chúa đã cho Đức Ki-tô sống lại từ cõi chết.
Ha-lê-lui-a.
Đ Để chúng ta đặt tất cả niềm tin
và hy vọng vào Thiên Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa vô cùng nhân hậu, Chúa đã sai Thánh Thần đến quy tụ muôn dân để lập nên Hội Thánh; xin cho cộng đoàn tín hữu chúng con đem hết nhiệt tâm phụng sự Chúa và luôn luôn hiệp nhất cùng nhau. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô đã hứa ban Thánh Thần cho chúng ta, nào chúng ta hãy đến bái thờ. Hha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

*Đây ngày thánh muôn dân từng mong đợi*
Đã bừng lên thật chói lọi huy hoàng:
Đức Ki-tô niềm tin của thế giới
Lên cõi trời ngợp vinh hiển cao sang.

Bên Thánh Phụ Người tỏ bày chi tiết
Cuộc giao tranh qua thập tự máu hồng.
Thủ lãnh thế gian chính Người tiêu diệt,
Thân thể Người đầy chiến tích oai phong.

**MỤC LỤC**

Người ngự giá trên mây trời lộng lẫy
Gieo niềm tin cho tín hữu chắc rằng:
Cửa thiên quốc, tội A-đam đóng lại,
Nhờ ơn Người, nay mở rộng thênh thang.

Ôi vĩ đại, niềm hân hoan khôn tả:
Này người con Trinh Nữ Ma-ri-a
Sau bao nỗi khổ hình, sau thập giá
Được lên trời ngự bên hữu Chúa Cha.

Nào ta hãy cùng dâng lên Cứu Chúa
Muôn muôn lời cảm tạ với ca khen:
Người cất nhắc lên cõi trời muôn thuở
Xác phàm nhân, thân cát bụi yếu hèn.

Nguyện xin Chúa cho đoàn con chia sẻ
Nỗi vui mừng của chư thánh thiên cung,
Nơi Chúa ban cho các ngài phỉ chí,
Chúng con xin được đôi chút thỏa lòng.

Hôm nay Chúa lên trời cao vời vợi,
Xin nâng lòng nhân thế mãi vươn cao,
Và gửi xuống Ngôi Thánh Thần an ủi
Như nguồn ơn hằng tuôn chảy dạt dào.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 85 (86)**

**MỤC LỤC**

***1*** *Lạy Chúa,*
*muôn dân sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

## Tc Is 33,13-16

*2 Mắt chúng con sẽ được chiêm ngưỡng*
*Thánh Nhan Chúa rực rỡ huy hoàng. Ha-lê-lui-a.*

Chúa phán:
"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."

Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.

Chúng rằng:
"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu?
Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp?"

Kẻ theo đường chính trực
hằng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.

Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.

Người như thế sẽ được ở non cao,
có đồn trên núi đá làm nơi trú ẩn. *
Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.

**Tv 97 (98)**
***3*** *Mọi phàm nhân sẽ được xem thấy*
*ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. Ha-lê-lui-a.*

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. *
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.

Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; *
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.

Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. *
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đồi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 6,8-11)*

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Ki-tô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Ki-tô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người. Người đã chết là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cho Thiên Chúa, trong Đức Ki-tô Giê-su.

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*4- Xin tạ ơn Thiên Chúa*
*vì Người đã cho chúng ta toàn thắng*
*nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**MỤC LỤC**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chính Thánh Thần ngự trong tâm hồn chúng ta làm chứng rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa. Vì thế, ta hãy dâng lời cảm tạ và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Cha, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Cha là Đấng nhẫn nại và hay an ủi, xin cho chúng con hằng ngày biết đối xử với nhau theo tinh thần Đức Ki-tô, - và biết đồng tâm nhất trí với nhau mà tôn vinh Danh Thánh.

Xin cho mỗi người chúng con biết làm vui lòng kẻ khác, - để mưu ích và xây dựng cho nhau.

Xin đừng để chúng con bị thói đời lôi cuốn, - nhưng xin cử Thánh Thần đến hướng dẫn chúng con.

Cha dò thấu tâm can mỗi người, - xin giúp chúng con luôn sống theo tinh thần tám mối phúc thật.

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa vô cùng nhân hậu, Chúa đã sai Thánh Thần đến quy tụ muôn dân để lập nên Hội Thánh; xin cho cộng đoàn tín hữu chúng con đem hết nhiệt tâm phụng sự Chúa và luôn luôn hiệp nhất cùng nhau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

MỤC LỤC

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119),105-112**

**XIV.**

***ĐC:*** *Chúa nói: "Ai theo tôi*
*sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù,*
*nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.

**MỤC LỤC**

## Tv 69 (70)

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,*
*lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! *
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải nhơ nhuốc thẹn thùng!

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, *
những đức cười ha hả nhạo con
phải quay gót thẹn thùng!

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, *
và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!*
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

## Tv 74 (75)

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,*
*nhưng chỉ theo chính trực công minh.*

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, *
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

Chúa phán:
Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *
Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển,
chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.

Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"
Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *
Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."

Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. *
Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.

Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chừa cặn.

Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. *
Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Rm 4,24-25)*

Chúng ta sẽ được kể là công chính vì tin vào Đấng đã làm cho Đức Giê-su, Chúa chúng ta, sống lại từ cõi chết; Đức Giê-su chính là Đấng đã bị trao nộp vì tội lỗi chúng ta, và đã được Thiên Chúa làm cho sống lại để chúng ta được nên công chính.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa vô cùng nhân hậu, Chúa đã sai Thánh Thần đến quy tụ muôn dân để lập nên Hội Thánh; xin cho cộng đoàn tín hữu chúng con đem hết nhiệt tâm phụng sự Chúa và luôn luôn hiệp nhất cùng nhau. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(1 Ga 5,5-6a)*

Ai là kẻ thắng được thế gian, nếu không phải là người tin rằng Đức Giê-su là Con Thiên Chúa? Chính Đức Giê-

su Ki-tô là Đấng đã đến, nhờ nước và máu; không phải chỉ trong nước mà thôi, nhưng trong nước và trong máu.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**4-** Lạy Thiên Chúa vô cùng nhân hậu, Chúa đã sai Thánh Thần đến quy tụ muôn dân để lập nên Hội Thánh; xin cho cộng đoàn tín hữu chúng con đem hết nhiệt tâm phụng sự Chúa và luôn luôn hiệp nhất cùng nhau. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Tư** *(Ep 4,23-24)*

Anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần hiệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn,
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình anm
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đàng,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân,
Và tin rằng : Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa hai Ngôi bền chặt.

**Ca vịnh**
**Tv 125 (126)**
*1 Ưu sầu của anh em*
*sẽ biến thành hoan lạc. Ha-lê-lui-a.*

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại!
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khấp khởi mừng.

**MỤC LỤC**

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hở,
vai nặng gánh lúa vàng.

**Tv 126 (127)**

***2*** *Dù sống dù chết,*
*chúng ta vẫn thuộc về Chúa Ki-tô. Ha-lê-lui-a.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dầu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đầy loại tên như thế! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

**MỤC LỤC**

## Tc Cl 1,12-20

***3*** *Tất cả đều do Đức Ki-tô mà có,*
*nhờ Người mà tồn tại, và quy hướng về Người*
*xin tôn vinh Người mãi mãi ngàn thu. Ha-lê-lui-a.*

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.

Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.

Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,

vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.

Dẫu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.

## MỤC LỤC

Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.

Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;

Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.

Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,

cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.

Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

**Lời Chúa**

**4- Lời Chúa** *(Icr 2,9-10)*

Điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn sẵn cho những ai yêu mến Người. Còn chúng ta, chúng ta đã được Thiên Chúa mặc khải cho, nhờ Thần Khí. Thật vậy, Thần Khí thấu suốt mọi sự, ngay cả những gì sâu thẳm nơi Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

XĐ Thánh Thần là Đấng Bào Chữa
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Sẽ dạy bảo anh em mọi điều. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***4-*** *Đức Ki-tô sẽ dùng Thánh Thần và dùng lửa mà thanh tẩy anh em. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**MỤC LỤC**

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

**Lời cầu**

Cùng các thánh Tông Đồ và những người đầu tiên đã đón nhận Chúa Thánh Thần, ta hãy dâng lời chúc tụng Thiên Chúa và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.***

Chúa đã tôn vinh Đức Ki-tô trên trời, - xin cho nhân loại nhận biết Người vẫn còn hiện diện trong Hội Thánh ở trần gian.

Chúa đã nói về Đức Ki-tô rằng: "Đây là Con chí ái của Ta, hãy vâng nghe lời Người", - xin cho tất cả chúng con biết vâng nghe lời Người để được ơn cứu độ.

Xin tuôn đổ ơn Thánh Thần xuống các tín hữu, - để Người thanh tẩy những tâm hồn tội lỗi và tưới gội những lòng trí khô khan.

Xin cử Thánh Thần đến điều khiển dòng thời gian, - và đổi mới mặt địa cầu.

Chúng con xin gửi gắm cho Chúa những anh em đã ly trần, - và xin cho chúng con vững niềm hy vọng sẽ thấy ngày phục sinh vinh hiển.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**4-** Lạy Thiên Chúa vô cùng nhân hậu, Chúa đã sai Thánh Thần đến quy tụ muôn dân để lập nên Hội Thánh; xin cho cộng đoàn tín hữu chúng con đem hết nhiệt tâm phụng sự Chúa và luôn luôn hiệp nhất cùng nhau. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T5Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**

**Tv 88 (89), 39-53**

**IV.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,*
*và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

Thế mà nay chúa lại khinh chê ruồng bỏ,
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xức dầu tấn phong; *
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,
quăng vương miện Người xuống đất đen.

**MỤC LỤC**

Mọi tường luỹ của Người, Chúa đều phá đổ,
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. *
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.

Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,
và cho mọi kẻ thù được hớn hở mừng vui. *
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.

Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,
và lật đổ ngai rồng xuống đất. *
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,
trút nỗi nhục nhằn xuống toàn thân.

***ĐC:*** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên,*
*là sao mai rực rỡ huy hoàng. (H)*

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,
Ngài lánh mặt mãi sao? *
Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa?

Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đỗi! *
Sống làm người, ai không phải chết,
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty?

Đâu cả rồi, lạy Chúa,
nghĩa cũ với tình xưa
Ngài hứa cùng Đavít
nhân danh chữ tín thành?

Lạy Chúa, xin nhớ rằng
các tôi tớ Ngài bị thóa mạ. *
Những lời phỉ báng của chư dân,
con đây vẫn chất chứa trong lòng.

Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, *
theo sát gót mà buông lời thóa mạ
đấng Ngài đã xức dầu tấn phong.

Chúc tụng Chúa đến muôn đời.
Amen. Amen.

## Tv 89 (90)

***ĐC:*** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ, chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời. (H)*

Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.

Ngay cả khi đồi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thủa cho đến muôn đời.

# MỤC LỤC

Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"

Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!

Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trổi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.

Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,
lỗi thầm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.

Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.

Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chăng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,
cuộc đời thấm thoát, chúng con đã khuất rồi.

**MỤC LỤC**

Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tôi tớ Ngài đây.

Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.

Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài bắt nếm nhục nuốt sầu.

Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.

Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.

MỤC LỤC

## Xướng đáp

X Thiên Chúa đã làm cho Đức Ki-tô sống lại. Ha-lê-lui-a.

Đ Chính Người cũng sẽ dùng quyền năng của mình mà làm cho chúng ta sống lại. Ha-lê-lui-a.

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn ơn Thánh Thần, để Người biến đổi lòng chúng con, giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Chúa như những người con hiếu thảo. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô đã hứa ban Thánh Thần cho chúng ta, nào chúng ta hãy đến bái thờ. Hha-lê-lui-a.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

*Đây ngày thánh muôn dân từng mong đợi*
Đã bừng lên thật chói lọi huy hoàng:
Đức Ki-tô niềm tin của thế giới
Lên cõi trời ngợp vinh hiển cao sang.

Bên Thánh Phụ Người tỏ bày chi tiết
Cuộc giao tranh qua thập tự máu hồng.
Thủ lãnh thế gian chính Người tiêu diệt,
Thân thể Người đầy chiến tích oai phong.

# MỤC LỤC

Người ngự giá trên mây trời lộng lẫy
Gieo niềm tin cho tín hữu chắc rằng:
Cửa thiên quốc, tội A-đam đóng lại,
Nhờ ơn Người, nay mở rộng thênh thang.

Ôi vĩ đại, niềm hân hoan khôn tả:
Này người con Trinh Nữ Ma-ri-a
Sau bao nỗi khổ hình, sau thập giá
Được lên trời ngự bên hữu Chúa Cha.

Nào ta hãy cùng dâng lên Cứu Chúa
Muôn muôn lời cảm tạ với ca khen:
Người cất nhắc lên cõi trời muôn thuở
Xác phàm nhân, thân cát bụi yếu hèn.

Nguyện xin Chúa cho đoàn con chia sẻ
Nỗi vui mừng của chư thánh thiên cung,
Nơi Chúa ban cho các ngài phỉ chí,
Chúng con xin được đôi chút thỏa lòng.

Hôm nay Chúa lên trời cao vời vợi,
Xin nâng lòng nhân thế mãi vươn cao,
Và gửi xuống Ngôi Thánh Thần an ủi
Như nguồn ơn hằng tuôn chảy dạt dào.

**Ca vịnh, Điệp Ca**

MỤC LỤC

## Tv 86 (87)

*1 Ai nấy sẽ múa nhảy hát ca:*
*"Hỡi thành đô Thiên Chúa!*
*Mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành." Ha-lê-lui-a.*

Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.

Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành!

Chúa phán:
"Ta sẽ kể Babylon và AiCập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."

Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp : *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.

Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.

Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."

**MỤC LỤC**

## Tc Is 40,10-17

*2 Như mục tử, Chúa chăn dắt đoàn chiên của Chúa,*
*lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng. Ha-lê-lui-a.*

Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,
tay nắm trọn chủ quyền. *
Bên cạnh Người, này công lao lập được,
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.

Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. *
Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.

Ai dùng lòng bàn tay đong nước biển,
lấy gang tay đo chín tầng trời? *
Dùng cái thưng mà lường xem bụi đất,
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đồi?

Thần Khí Chúa, ai đo cho nổi?
Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người?

Người đã thỉnh ý ai
để giúp Người thông hiểu,
bảo cho Người biết lối công minh, *
dạy cho Người mở mang kiến thức,
chỉ cho Người con đường trí tuệ?

Này các quốc gia
như thể giọt nước bám miệng thùng,
khác nào hạt cát dính bàn cân, *
kìa muôn hải đảo nặng bằng chút bụi.

Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. *
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.

## Tv 98 (99)

*3 Ở Xi-on, Chúa quả là vĩ đại,*
*Người trổi vượt trên tất cả mọi dân. Ha-lê-lui-a.*

Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rụng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.

Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trổi vượt trên tất cả mọi dân.

Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao!

**MỤC LỤC**

Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.

Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.

Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, *
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,
nhưng trừng phạt khi các ngài lầm lỗi.

Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(Rm 8,10-11)*

Nếu Đức Ki-tô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em được trở nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

**5-** *Anh em hãy đi khắp cùng thế giới*
*giảng dạy cho muôn dân, làm phép rửa cho họ*
*nhân danh Chúa Cha,*
*và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**MỤC LỤC**

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## Lời cầu

### Thứ Năm

Nhờ Đức Ki-tô, chúng ta được lãnh nhận ơn Chúa Thánh Thần mà đến cùng Chúa Cha. Vậy ta hãy chúc tụng Người và cầu xin:

***Lạy Chúa Ki-tô, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

Xin cử Thánh Thần là Vị thượng khách lòng chúng con mong đợi, - và đừng bao giờ để chúng con làm phật lòng Người.

Chúa đã sống lại và ngự bên hữu Chúa Cha, - xin chuyển cầu cho chúng con mãi mãi.

Nhờ Thánh Thần, xin cho chúng con được kết hợp với Chúa, - để không cơn thử thách hay cảnh gian nguy nào có thể tách rời chúng con khỏi tình yêu của Chúa.

Xin cho chúng con biết đón nhận và yêu thương nhau, - như chính Chúa đã đón nhận và yêu thương chúng con để làm rạng danh Cha trên trời.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

**5-** Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn ơn Thánh Thần, để Người biến đổi lòng chúng con, giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Chúa như những người con hiếu thảo. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

## Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 118 (119), 113-120**
**XV.**
***ĐC:*** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,*
*xin cho con được sống.*

Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. *
Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.

Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. *
Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,
đừng để con thất vọng ê chề.

Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. *
Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mánh lới họ là trò gạt gẫm.

Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. *
Kinh hãi Chúa, con rùng mình sởn ốc,
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.

**Tv 78 (79), 1-5.8-11.13**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,*
*xin Ngài thương phù trợ*
*và thứ tha tội lỗi chúng con.*

Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; *
chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đống tro tàn;

tử thi những người tôi tớ Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; *
xác những kẻ hiếu trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.

Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.

Chúng con bị láng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ bang nhạo cười.

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao? *
Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa?

# MỤC LỤC

Tội tiền nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. *
Xin dủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.

Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. *
Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.

Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"

Ước gì chúng con thấy nhãn tiền:
Ngài làm cho chư dân nhận biết *
rằng chúng phải đền nợ máu tôi tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.

Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. *
Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.

Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, *
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thủa muôn đời.

## Tv 79 (80)

***ĐC:*** *Lạy Chúa Tể càn khôn,*
*tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,*
*xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.*

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe!

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giãi sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành cớ
cho lân bang cãi cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.

Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thần, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.

## MỤC LỤC

Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.

Chúng con nguyền chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.

Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

**Lời Chúa**

**Thứ Năm** *(1 Cr 12,13)*

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn ơn Thánh Thần, để Người biến đổi lòng chúng con, giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Chúa như những người con hiếu thảo. Chúng con cầu xin...

**Giờ Sáu**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**
***Thứ Năm*** *(Tt 3,5b-7)*

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên Chúa đã tuôn đổ đầy ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta,

nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức Ki-tô, chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn ơn Thánh Thần, để Người biến đổi lòng chúng con, giúp chúng con sống sao cho đẹp lòng Chúa như những người con hiếu thảo. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đầy ánh sáng. Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

MỤC LỤC

## Lời nguyện

**5- Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn ơn Thánh Thần, để Người biến đổi lòng chúng con, giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Chúa như những người con hiếu thảo. Chúng con cầu xin...**

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần hiệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn,
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình anm
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đàng,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân,
Và tin rằng : Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa hai Ngôi bền chặt.

## Ca vịnh
## Tv 131 (132)

### I.

*1 Thiên Chúa đã ban cho Đức Ki-tô*
*ngai vàng vua Đa-vít tổ tiên Người. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,
phủ phục trước bệ rồng.

Lạy Chúa, xin đứng dậy
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.

Ước chi hàng tư tế của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.

Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xức dầu phong vương.

**II.**

***2*** *Đức Giê-su Ki-tô*
*là Chúa Tể vạn phúc vô song,*
*là Vua các vua, Chúa các chúa. Ha-lê-lui-a.*

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

**MỤC LỤC**

Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta,
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi."

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:
"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.

Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thắp cho người Ta đã xức dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.

Kẻ thù vua, Ta phủ đầy nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a**

**MỤC LỤC**

***3*** *Ai trong các thần minh*
*được như Ngài, lạy Chúa,*
*ai sánh được như Ngài*
*Đấng rạng ngời thánh thiện ? Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô : *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!

**Lời Chúa**

**5- Lời Chúa** *(1Cr 6,19-20)*

Anh em chẳng biết rằng thân xác anh em là đền thờ của Thánh Thần sao? Mà Thánh Thần đang ngự trong anh em là Thánh Thần chính Thiên Chúa đã ban cho anh em. Như thế, anh em đâu còn thuộc về mình nữa, vì Thiên Chúa đã trả giá đắt mà chuộc lấy anh em. Vậy anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa nơi thân xác anh em.

**Xướng đáp**

XĐ Thánh Thần là Đấng Bào Chữa
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Sẽ dạy bảo anh em mọi điều. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***5-*** *Khi Thánh Thần chân lý ngự đến*
*Người sẽ dẫn anh em tới chân lý vẹn toàn*
*và loan báo cho anh em biết*
*những điều sẽ xảy ra. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

# Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Năm

Chúng ta hãy chúc tụng Đức Ki-tô, và xin Người ban Thần Khí cho những kẻ Người đã cứu chuộc:

***Lạy Chúa Ki-tô, xin nhìn đến chúng con.***

Xin Chúa cử Thánh Thần hiệp nhất đến trong Hội Thánh, - để Người loại trừ mọi bất hòa, ghen ghét và chia rẽ.

Chúa đã giải thoát bao người khỏi quyền lực ác thần, - xin cứu thế giới khỏi mọi sự dữ đang hoành hành khắp nơi.

Xưa khi đang cầu nguyện, Chúa đã được Thánh Thần thúc giục ra thi hành sứ vụ, - xin cho các linh mục của Chúa nhờ chuyên tâm cầu nguyện mà được Thánh Thần hướng dẫn trong sứ mệnh của mình.

Xin Thánh Thần Chúa hướng dẫn các nhà lãnh đạo quốc gia, - để họ biết mưu cầu lợi ích cho mọi người.

Chúa hằng sống trong vinh quang Chúa Cha, - xin cho những ai đã qua đời được dự phần vinh quang của Chúa.

MỤC LỤC

**Kinh Lạy Cha**
**Lời nguyện**

**5-** Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn ơn Thánh Thần, để Người biến đổi lòng chúng con, giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Chúa như những người con hiếu thảo. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T6Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 68 (69), 2-22.30-37**
**I.*ĐC:*** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ. (H)*

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sình lầy,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thẳm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

**MỤC LỤC**

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

Kẻ vô cớ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả!

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài!

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa
đừng vì con mà phải thẹn thùng.

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tủi hổ.

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhuốc nhơ phủ lấp mặt mày. *
Anh em nhà kể con như người dưng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

**MỤC LỤC**

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. *
Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiều tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; *
khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

**II.*ĐC:*** *Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;*
*con khát nước, lại cho uống giấm chua.*

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. *
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa dầy,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.

Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sình lầy, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.

Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.

Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.

Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tủi hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.

Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.

Nỗi sầu riêng mong người chia sớt,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu!

Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

**III.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. (H)*

Phần con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

Những ai nghèo hèn, xem đấy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!

Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.

Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.

MỤC LỤC

## Xướng đáp

X Lạy Đức Ki-tô, cả trời đất vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì Ngài đã sống lại. Ha-lê-lui-a.

## Lời nguyện

**6-** Lạy Chúa, Chúa đã tôn vinh Đức Ki-tô và tuôn đổ ánh sáng Thánh Thần, hầu mở đường cho chúng con vào cuộc sống vĩnh cửu. Chúa đã ban ơn trọng đại này cho chúng con, thì xin cũng làm cho chúng con thêm lòng tin kính mà phụng sự Chúa tận tình. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô đã hứa ban Thánh Thần cho chúng ta, nào chúng ta hãy đến bái thờ. Hha-lê-lui-a.*

### Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

*Đây ngày thánh muôn dân từng mong đợi*
Đã bừng lên thật chói lọi huy hoàng:
Đức Ki-tô niềm tin của thế giới
Lên cõi trời ngợp vinh hiển cao sang.

Bên Thánh Phụ Người tỏ bày chi tiết
Cuộc giao tranh qua thập tự máu hồng.
Thủ lãnh thế gian chính Người tiêu diệt,
Thân thể Người đầy chiến tích oai phong.

**MỤC LỤC**

Người ngự giá trên mây trời lộng lẫy
Gieo niềm tin cho tín hữu chắc rằng:
Cửa thiên quốc, tội A-đam đóng lại,
Nhờ ơn Người, nay mở rộng thênh thang.

Ôi vĩ đại, niềm hân hoan khôn tả:
Này người con Trinh Nữ Ma-ri-a
Sau bao nỗi khổ hình, sau thập giá
Được lên trời ngự bên hữu Chúa Cha.

Nào ta hãy cùng dâng lên Cứu Chúa
Muôn muôn lời cảm tạ với ca khen:
Người cất nhắc lên cõi trời muôn thuở
Xác phàm nhân, thân cát bụi yếu hèn.

Nguyện xin Chúa cho đoàn con chia sẻ
Nỗi vui mừng của chư thánh thiên cung,
Nơi Chúa ban cho các ngài phỉ chí,
Chúng con xin được đôi chút thỏa lòng.

Hôm nay Chúa lên trời cao vời vợi,
Xin nâng lòng nhân thế mãi vươn cao,
Và gửi xuống Ngôi Thánh Thần an ủi
Như nguồn ơn hằng tuôn chảy dạt dào.

**Ca vịnh, Điệp Ca**
**Tv 50 (51)**

## MỤC LỤC

*1 Lạy Chúa, xin rửa con sạch hết lỗi lầm. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.

**MỤC LỤC**

Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.

Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.

Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.

Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.

Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.

Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.

**Tc Gr 14,17-21**

*2 Tội lỗi của chúng ta, Đức Ki-tô đã mang vào thân thể mà đưa lên cây thập giá. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ
cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh nhừ đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.

Tôi bước ra đồng nội:
này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.

Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.

Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm? *
Vậy cớ sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.

Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rùng rợn khiếp kinh!

Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa!

Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.

Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.

**Tv 99 (100)**
***3*** *Hãy vào chiêm bái Chúa,*
*cất cao giọng reo hò. Ha-lê-lui-a.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.
**Lời Chúa**
**Thứ Sáu** *(Cv 5,30-32)*

**MỤC LỤC**

Đức Giê-su đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi; nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người trỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Đức Ki-tô đã chết và sống lại,*
*nay Người ngự bên hữu Thiên Chúa*
*và hằng sống để chuyển cầu cho ta. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

**MỤC LỤC**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**MỤC LỤC**

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu**

Chúng ta hãy cầu xin Thiên Chúa là Đấng ngàn đời vinh hiển, ban cho chúng ta đầy tràn hy vọng và sức mạnh của Thánh Thần:

***Lạy Chúa, xin trợ giúp và cứu độ chúng con.***

Chúa là Cha toàn năng, Chúa biết chúng con không đủ sức cầu nguyện, - xin ban Thánh Thần Chúa để Người cầu thay nguyện giúp cho chúng con.

Xin ban Thánh Thần là ngọn lửa tình yêu của Chúa, - để Người chiếu rọi và sưởi ấm tâm hồn chúng con.

Chúng con là con cái Chúa, - xin đừng để chúng con làm nô lệ tội lỗi.

Chúa biết đức tin của chúng con còn non yếu, xin Chúa thương nâng đỡ, - để một khi được nên vững mạnh, chúng con có thể nâng đỡ những anh em cần đến chúng con.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa đã tôn vinh Đức Ki-tô và tuôn đổ ánh sáng Thánh Thần, hầu mở đường cho chúng con vào cuộc sống vĩnh cửu. Chúa đã ban ơn trọng đại này cho chúng con, thì xin cũng làm cho chúng con thêm lòng tin kính mà phụng sự Chúa tận tình. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

**Thánh Thi**

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

**Giờ Ba**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Tv 21 (22)**

**I.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,*
*từng nếm mùi hoạn nạn khổ đau.*

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nỡ lòng ruồng bỏ con sao? *
Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời!

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. *
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liền được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dể duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bỉu mỏ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó!
Người có thương, giải gỡ đi nào!" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

**MỤC LỤC**

Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

**II.*ĐC:*** *Chúng đã rút thăm,*
*mà chia nhau áo Chúa Giêsu.*

Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ùa đến bủa vây: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thây vang gầm.

Tưởng mình như tan dần ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đớn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bời ruột gan.

Nghe cổ họng khô ran như ngói,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, *
chốn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.

Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nương,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hãi hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.

Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.

## III

***ĐC:*** *Mọi dân tộc dưới trần*
*phủ phục trước Tôn Nhan.*

Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi!

Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai!

# MỤC LỤC

Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.

Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khấn nguyền, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.

Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Cầu chúc họ vui sống ngàn đời.

Toàn thế giới, muôn người nhớ lại
và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.

Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.

Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.

Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.

Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy!"

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Cv 2,32.36)*

Thiên Chúa đã làm cho Đức Giê-su sống lại ; về điều này, tất cả chúng tôi xin làm chứng. Vậy toàn thể nhà Ít-ra-en phải biết chắc điều này: Đức Giê-su mà anh em đã treo trên thập giá, Thiên Chúa đã đặt Người làm Đức Chúa và làm Đấng Ki-tô.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa đã tôn vinh Đức Ki-tô và tuôn đổ ánh sáng Thánh Thần, hầu mở đường cho chúng con vào cuộc sống vĩnh cửu. Chúa đã ban ơn trọng đại này cho chúng con, thì xin cũng làm cho chúng con thêm lòng tin kính mà phụng sự Chúa tận tình. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

**Giờ Sáu**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(Gl 3,27-28)*
Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Ki-tô, đều mặc lấy Đức Ki-tô. Không còn chuyện phân biệt Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Ki-tô.
**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.
Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**
**6-** Lạy Chúa, Chúa đã tôn vinh Đức Ki-tô và tuôn đổ ánh sáng Thánh Thần, hầu mở đường cho chúng con vào cuộc sống vĩnh cửu. Chúa đã ban ơn trọng đại này cho chúng con, thì xin cũng làm cho chúng con thêm lòng tin kính mà phụng sự Chúa tận tình. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**
**Ca vịnh**
*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

MỤC LỤC

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Sáu** *(1 Cr 5,7-8)*

Anh em hãy loại bỏ men cũ để trở thành bột mới, vì anh em là bánh không men. Quả vậy, Đức Ki-tô đã chịu hiến tế làm chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Vì thế, chúng ta đừng lấy men cũ là lòng gian tà và độc ác, nhưng hãy lấy bánh không men là lòng tinh tuyền và chân thật mà ăn mừng đại lễ.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.
Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa đã tôn vinh Đức Ki-tô và tuôn đổ ánh sáng Thánh Thần, hầu mở đường cho chúng con vào cuộc sống vĩnh cửu. Chúa đã ban ơn trọng đại này cho chúng con, thì xin cũng làm cho chúng con thêm lòng tin kính mà phụng sự Chúa tận tình. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều

## Thánh thi

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần hiệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn,
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình anm
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đàng,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

**MỤC LỤC**

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân,
Và tin rằng : Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa hai Ngôi bền chặt.

**Ca vịnh**
**Tv 134 (135)**
**I.**
*1 Ta là Chúa, Đấng giải thoát ngươi*
*và ban ơn cứu chuộc. Ha-lê-lui-a.*

Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!

Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.

Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.

Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.

**MỤC LỤC**

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giật mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất ngươi, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

**II.**

*2 Dân Chúa tung hô rằng:*
*Vạn vạn phúc triều đại đang tới,*
*triều đại vua Đa-vít, tổ phụ chúng ta. Ha-lê-lui-a.*

**MỤC LỤC**

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ dủ lòng thương hàng tôi tớ.

Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành:

Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.

Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy!

Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi!

Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.

**Tc Kh 15,3-4**

*3 Nào ta hát mừng Chúa,*
*Đấng cao cả uy hùng. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa**

**6- Lời Chúa** *(Gl 5,16.22-23a.25)*

Tôi xin nói với anh em là hãy sống theo Thần Khí, và như vậy anh em sẽ không còn thỏa mãn đam mê của tính xác thịt nữa. Còn hoa quả của Thần Khí là : bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ. Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước.

**Xướng đáp**

**MỤC LỤC**

XĐ Thánh Thần là Đấng Bào Chữa
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Sẽ dạy bảo anh em mọi điều. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

***6-*** *Tất cả đều đồng tâm nhất trí cầu nguyện*
*cùng với Đức Ma-ri-a, Thân Mẫu Chúa Giê-su.*
*Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

**MỤC LỤC**

*__Đời nọ tới đời kia__,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

### Thứ Sáu

Thiên Chúa là Cha chúng ta đã đổ đầy tràn ơn Thánh Thần cho các dân tộc. Vậy chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:

***Lạy Chúa, xin đổ ơn Thánh Thần xuống cho chúng con.***

Chúa đã chọn Đức Ki-tô làm ánh sáng muôn dân, - xin cho những tâm hồn mù tối được gặp thấy Người và được Người ban ơn Thánh Thần giải thoát họ khỏi bóng đêm tội lỗi.

Xin gửi Thánh Thần là ánh sáng soi lòng người tín hữu, - để giúp những ai đang ngờ vực được vững niềm tin.

Xin gửi Thánh Thần là sức bổ dưỡng cho những người vất vả lầm than, - để những tâm hồn khổ đau mệt mỏi được an ủi vỗ về.

Thánh Thần của Chúa đã làm cho Đức Ki-tô sống lại, - xin cho các tín hữu đã qua đời cũng được sống lại trong ngày Đức Ki-tô ngự đến.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**6-** Lạy Chúa, Chúa đã tôn vinh Đức Ki-tô và tuôn đổ ánh sáng Thánh Thần, hầu mở đường cho chúng con vào cuộc sống vĩnh cửu. Chúa đã ban ơn trọng đại này cho chúng con, thì xin cũng làm cho chúng con thêm lòng tin kính mà phụng sự Chúa tận tình. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# T7Kinh Sách

## Thánh Thi

Lạy Vua Cả chí tôn hằng hữu
Chịu khổ hình để cứu muôn dân,
Dang tay đánh bại tử thần
Đem về chiến thắng muôn phần vinh quang.

Ngài lên tận ngai vàng vĩnh cửu
Cõi thiên đình bên hữu Chúa Cha,
Uy phong ngự chốn thiên tòa
Quyền năng Thánh Phụ trao qua tay Ngài.

Để từ đây muôn loài muôn vật
Khắp mọi nơi trời đất âm ty,
Thảy đều tay chắp gối quỳ
Một niềm suy phục trọn bề thần dân.

Thấy cảnh tượng, thiên thần run sợ:
Tội loài người, thân Chúa đền thay,
Rồi lên ngự chốn trời mây,
Phận hèn người thế đổi thay tuyệt vời.

Ngài là chính nguồn vui khôn sánh
Thưởng công người xa lánh phù hoa.
Lạy Vua ngự chốn thiên toà
Niềm vui thiên giới vượt xa thế trần.

**MỤC LỤC**

Ngửa trông Chúa khoan nhân lượng thứ
Dủ lòng thương xóa bỏ tội tình,
Nhờ ơn vũ lộ huyền linh
Nghe lời Chúa gọi vươn mình bay cao.

Ngày chung thẩm khi nào chợt tới
Vinh quang Ngài chói lọi trời mây.
Xin tha hình phạt đọa đày
Vinh quang đã mất từ đây trả về.

Câu chúc tụng xin quỳ dâng Chúa
Vua cõi trần rực rỡ hồi loan,
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần
Ngàn đời hiển trị muôn phần quang vinh.

**Ca vịnh và ĐC**
**Tv 106 (107)**
**I.**
***ĐC:*** *Ước chi họ dâng lời cảm tạ*
*vì tình thương của Chúa,*
*và vì những kỳ công*
*Chúa đã thực hiện cho người trần. (H)*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.

Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi cằn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.

**MỤC LỤC**

Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lầm than xiềng xích gông cùm;
vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:

đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.

**II.*ĐC:*** *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm. (H)*

**MỤC LỤC**

Họ hóa điên trong cuộc đời lầm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.
Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,
lớp sóng xô cuồn cuộn dập dồn.

**MỤC LỤC**

Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lảo đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đâu mất.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang gầm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.

**III.**
***ĐC:*** *Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,*
*sẽ am tường lòng Chúa yêu thương. (H)*

**MỤC LỤC**

Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.

Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. *

Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.

Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. *

Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điêu đứng vì tai họa với khổ đau.

Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.

Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lầm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.

Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.

**Xướng đáp**

**Thứ Bảy**

X Nhờ Đức Giê-su Ki-tô từ cõi chết sống lại. Ha-lê-lui-a.

Đ Thiên Chúa đã cho ta được tái sinh,
được chung phần hy vọng sống động. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho chúng con được hoan hỷ sống trong Mùa Phục Sinh này; xin Chúa cũng ban ơn giúp chúng con biết ăn ở thế nào để chứng tỏ Đức Ki-tô đã đổi mới chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## Giáo đầu

***ĐC:*** *Chúa Ki-tô đã hứa ban Thánh Thần cho chúng ta, nào chúng ta hãy đến bái thờ. Hha-lê-lui-a.*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

## Thánh thi

*Đây ngày thánh muôn dân từng mong đợi*
Đã bừng lên thật chói lọi huy hoàng:
Đức Ki-tô niềm tin của thế giới
Lên cõi trời ngợp vinh hiển cao sang.

Bên Thánh Phụ Người tỏ bày chi tiết
Cuộc giao tranh qua thập tự máu hồng.
Thủ lãnh thế gian chính Người tiêu diệt,
Thân thể Người đầy chiến tích oai phong.

**MỤC LỤC**

Người ngự giá trên mây trời lộng lẫy
Gieo niềm tin cho tín hữu chắc rằng:
Cửa thiên quốc, tội A-đam đóng lại,
Nhờ ơn Người, nay mở rộng thênh thang.

Ôi vĩ đại, niềm hân hoan khôn tả:
Này người con Trinh Nữ Ma-ri-a
Sau bao nỗi khổ hình, sau thập giá
Được lên trời ngự bên hữu Chúa Cha.

Nào ta hãy cùng dâng lên Cứu Chúa
Muôn muôn lời cảm tạ với ca khen:
Người cất nhắc lên cõi trời muôn thuở
Xác phàm nhân, thân cát bụi yếu hèn.

Nguyện xin Chúa cho đoàn con chia sẻ
Nỗi vui mừng của chư thánh thiên cung,
Nơi Chúa ban cho các ngài phỉ chí,
Chúng con xin được đôi chút thỏa lòng.

Hôm nay Chúa lên trời cao vời vợi,
Xin nâng lòng nhân thế mãi vươn cao,
Và gửi xuống Ngôi Thánh Thần an ủi
Như nguồn ơn hằng tuôn chảy dạt dào.

**Ca vịnh, Điệp Ca**

MỤC LỤC

# Tv 118 (119), 145-152

*1 Những lời tôi nói với anh em*
*là Thần Khí và là sự sống. Ha-lê-lui-a.*

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

**MỤC LỤC**

## Tc Kn 9,1-6.9-11

*2 Lạy Chúa, Chúa đã cho xây dựng đền thờ*
*và lập tế đàn trên núi thánh. Ha-lê-lui-a.*

Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, *
Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.

Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, *
cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.

Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

Vì thân này là tôi tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lề luật,
con bé bỏng hiểu chi!

Quả thế, con người dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.

**MỤC LỤC**

Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.

Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.

Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.

**Tv 116 (117)**
***3*** *Tôi là đường, là sự thật, và là sự sống. Ha-lê-lui-a.*

Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người!

Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.

**Lời Chúa**
**Thứ Bảy** *(Rm 14,7-9)*

**MỤC LỤC**

Không ai trong chúng ta sống cho chính mình, cũng như không ai chết cho chính mình. Chúng ta có sống là sống cho Chúa, mà có chết cũng là chết cho Chúa. Vậy, dù sống, dù chết, chúng ta vẫn thuộc về Chúa; vì Đức Ki-tô đã chết và sống lại chính là để làm Chúa kẻ sống cũng như kẻ chết.

**Xướng đáp**

XĐ Chúa đã trỗi dậy và ra khỏi mồ
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.
X Chính Người đã chịu treo trên thập giá. *

**Tc Tin Mừng ĐC**

*7- Phần Thầy, Thầy ở với anh em*
*mọi ngày cho đến tận thế. Ha-lê-lui-a.*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**Lời cầu Thứ Bảy**

Chúa Giê-su đã ban Thánh Thần để thanh tẩy chúng ta, vậy ta hãy tôn vinh Người, và thiết tha cầu nguyện:

***Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần để thánh hóa chúng con.***

Xin cử Thánh Thần đến với chúng con, - để trước mắt mọi người, chúng con xưng tụng Chúa là Vua và là Chúa chúng con.

Xin ban cho chúng con một tình yêu chân thành, - để chúng con hằng yêu thương nhau trong tình huynh đệ.

Xin mở lòng mở trí và chuẩn bị tâm hồn các tín hữu, - để họ được hân hoan đón nhận Chúa Thánh Thần.

Xin ban cho chúng con sức mạnh của Thánh Thần Chúa, - để chữa lành và bồi dưỡng tâm hồn chúng con.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện** *thay đổi mỗi ngày.*

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho chúng con được hoan hỷ sống trong Mùa Phục Sinh này; xin Chúa cũng ban ơn giúp chúng con biết ăn ở thế nào để chứng tỏ Đức Ki-tô đã đổi mới chúng con. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

## Kinh Trưa

### Thánh Thi

Đây giờ phút chói lòa rực rỡ
Khiến mây mù thập giá bay tan,
Tối tăm biến khỏi trần hoàn
Vầng ô sáng chói như mang cẩm bào.

Chính là lúc Chúa vào âm phủ
Diệt ma vương phá vỡ ngục tù
Vong nhân được trả tự do
Hân hoan chỗi dậy đội mồ bước ra.

Tử thần diệt ắt là thế giới
Sẽ hoàn toàn đổi mới từ đây,
Cuộc đời vinh phúc mai ngày
Đoàn con tin tưởng phút giây không ngừng.

Muôn lạy Chúa oai phong vĩ đại
Đấng lừng danh đánh bại tử thần.
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

### Giờ Ba

### Ca vịnh

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*
***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*
**Tv 118 (119), 121-128**

## XVI.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. *
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phường kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mỏi mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. *
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. *
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. *
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

## Tv 33 (34)

## I.

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hớn hở,
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người!

Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ.*

Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dầu một khúc cũng không giập gãy.

Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tôi tớ,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(Rm 5,10-11)*

Nếu ngay khi chúng ta còn thù nghịch với Thiên Chúa, Thiên Chúa đã để cho Con của Người phải chết mà cho chúng ta được hòa giải với Người, phương chi bây giờ chúng ta đã được hòa giải rồi, hẳn chúng ta sẽ được cứu nhờ sự sống của người Con ấy. Nhưng không phải chỉ có thế, chúng ta còn có Thiên Chúa là niềm tự hào, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, Đấng nay đã hòa giải chúng ta với Thiên Chúa.

**Xướng đáp**

X Chúa sống lại thật rồi, Ha-lê-lui-a.
Đ Và đã hiện ra với ông Si-mon. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho chúng con được hoan hỷ sống trong Mùa Phục Sinh này; xin Chúa cũng ban ơn giúp chúng con biết ăn ở thế nào để chứng tỏ Đức Ki-tô đã đổi mới chúng con. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

**Giờ Sáu**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(1 Cr 15,20-22)*

Đức Ki-tô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Ki-tô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

**Xướng đáp**

X Các môn đệ vui mừng. Ha-lê-lui-a.

Đ Vì được nhìn thấy Chúa. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7-** Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho chúng con được hoan hỷ sống trong Mùa Phục Sinh này; xin Chúa cũng ban ơn giúp chúng con biết ăn ở thế nào để chứng tỏ Đức Ki-tô đã đổi mới chúng con. Chúng con cầu xin...

**Giờ Chín**

**Ca vịnh**

*Đọc cả ba thánh vịnh chung với điệp ca sau đây:*

***ĐC:*** *Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a.*

**Lời Chúa**

**Thứ Bảy** *(2 Cr 5,14-15)*

Tình yêu Đức Ki-tô thôi thúc chúng tôi, vì chúng tôi nghĩ rằng : Nếu một người đã chết thay cho mọi người, thì mọi người đều chết. Đức Ki-tô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình.

**Xướng đáp**

X Xin Chúa ở lại với chúng con, Ha-lê-lui-a.

Đ Vì trời đã xế chiều. Ha-lê-lui-a.

**Lời nguyện**

**7- Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho chúng con được hoan hỷ sống trong Mùa Phục Sinh này; xin Chúa cũng ban ơn giúp chúng con biết ăn ở thế nào để chứng tỏ Đức Ki-tô đã đổi mới chúng con. Chúng con cầu xin...**

MỤC LỤC

# CTTHXKinh Chiều I

## Thánh thi

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào,
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần diệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình an.
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đàng,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

**MỤC LỤC**

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân.
Và hằng tin: Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa Hai Ngôi bền chặt.

**Ca vịnhTv 112 (113)**
***ĐC:*** *Hôm lễ Ngũ Tuần*
*tất cả các môn đệ Chúa tụ họp lại một nơi. .*

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, *
đặt ngồi chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.

## Tv 146 (147A)

***ĐC:*** *Các Tông Đồ thấy những hình lưỡi lửa*
*xuất hiện rồi tản ra*
*đậu xuống từng người một*
*và ai nấy được đầy ơn Thánh Thần. .*

Hãy ca ngợi Chúa đi!
Đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào, *
được tán tụng Người, thoả tình biết mấy!

Chúa là Đấng xây dựng lại Giê-ru-sa-lem,
quy tụ dân Ít-ra-en tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.

Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.

Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.

Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.

**MỤC LỤC**

Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.

Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thúc ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.

Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.

**Tc Kh 15, 3-4**
***ĐC:*** *Thánh Thần, Đấng phát xuất từ Chúa Cha sẽ làm vinh danh Thầy. .*

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh!

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

**Lời Chúa** *(Rm 8,11)*

Nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

**Xướng đáp**
XĐ Thánh Thần là Đấng Bào Chữa
* . .Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a
X Sẽ dạy bảo anh em mọi điều. *

**Tc Tin Mừng**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Lạy Chúa Thánh Thần,*
*Ngài làm cho các dân tộc, tuy ngôn ngữ bất đồng*
*nhưng vẫn cùng tuyên xưng một đức tin duy nhất,*
*xin ngự đến tâm hồn tín hữu,*
*và làm cho họ cháy lửa yêu mến Ngài. .*

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**MỤC LỤC**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Năm mươi ngày sau lễ Vượt Qua, Thiên Chúa đã cho Thánh Thần ngự xuống trên các Tông Đồ. Chúng ta hãy vui sướng dâng lời chúc tụng và sốt sắng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin cử Thánh Thần Chúa đến trần gian.***

Khởi đầu, Chúa đã dựng nên trời đất, và khi đến thời viên mãn, Chúa đã cho Đức  đến tái tạo muôn loài, - nay xin cử Thánh Thần đến đổi mới bộ mặt trái đất.

Chúa đã thông ban sinh khí cho A-đam, - xin cử Thánh Thần đến mang sinh lực và tinh thần tươi trẻ cho Hội Thánh, để Hội Thánh chia sẻ sự sống của Chúa cho loài người.

Xin Chúa cử Thánh Thần đến chiếu soi tâm hồn người thế giữa bóng đêm tội lỗi, - đem yêu thương vào nơi oán thù, đem niềm vui cho người đau khổ, đem hoà bình cho những vùng có khói lửa chiến tranh.

Xin ban ơn Thánh Thần như mưa tưới gội khắp trần gian, - cho lòng người được rửa sạch mọi vết nhơ tội lỗi.

Chúa đã ban Thánh Thần hướng dẫn loài người vào cuộc sống vinh quang, - xin cho những anh chị em đã qua đời được vui hưởng niềm vui của Chúa.

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã muốn cho chúng con dành trọn năm mươi ngày để cử hành mầu nhiệm Vượt Qua, xin tuôn đổ ơn Chúa Thánh Thần để các dân tộc trên thế giới tuy ngôn ngữ bất đồng, được hiệp nhất cùng nhau mà tuyên xưng danh Chúa. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Sách

## Thánh thi

Một ngày hoan lạc, bóng kim ô
Rực rỡ như chưa thấy bao giờ:
Vua Cả thiên tòa ban Lửa Thánh
Cho đoàn môn đệ Chúa .

Lửa bén vào tim, lửa cháy rồi,
Muôn lời ca ngợi, thốt trên môi.
Đồng tâm nhất trí, luôn bền chặt,
Ý hợp tâm đầu, mãi an vui.

Khấn nguyện Thánh Thần, xin mau đến!
Gìn lòng giữ miệng chúng con đây.
Lời thâm ý độc không còn nữa
Vì Đấng ủi an ngự chốn này.

Bề tôi ngỗ nghịch tự sơ sinh,
Ngài đổi thành con thật chí tình.
Chúng tử giờ đây nên người mới
Một niềm ca ngợi Chúa uy linh.

Là chính Hồng Ân, Đấng thi ân,
Hồng Ân tuyệt hảo của tâm thần.
Này lòng đã sẵn, vâng đã sẵn
Cùng miệng vang hòa khúc tri ân.

**MỤC LỤC**

Tội lỗi ngàn muôn, xin tẩy rửa
Hỡi nguồn thánh đức thật trinh trong.
Đoàn con đổi mới, giờ mong đợi,
Ngài đổ niềm vui ngập cõi lòng.

**Ca vịnh**
**Tv 103 (104)**
**I.**

***ĐC:*** *Gió muốn thổi đâu thì thổi,*
*ta nghe tiếng, mà chẳng biết gió thổi từ đâu,*
*và thổi đi nơi nào. .*

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả!

Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. *
Tầng trời thẳm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.

Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. *
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.

**MỤC LỤC**

Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; *
áo vực thẳm choàng lên trái đất,
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.

Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đồng loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.

Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đồng nội
về nơi Chúa đặt cho.

Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.

Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.

Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.

**II.**

**MỤC LỤC**

***ĐC:*** *Thánh Thần Chúa như cơn gió mạnh*
*từ không trung, bỗng ào ào thổi tới. .*

Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phước lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thế hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phấn khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Li-băng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngân thử ẩn mình.

Chúa đặt vầng trăng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

**MỤC LỤC**

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mải mê tới lúc chiều tà.

**III.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cử Thánh Thần tới*
*để sáng tạo muôn loài*
*và canh tân mặt đất. .*

Công trình Ngài, lạy Chúa
quả thiên hình vạn trạng! *
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.

**MỤC LỤC**

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. *
Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.

Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, *
và Ngài đổi mới mặt đất này.

Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. *
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lẩy bẩy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.

Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.

Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

**MỤC LỤC**

**Xướng đáp**

X Thánh Thần Chúa bao phủ địa cầu, .

Đ Liên kết muôn loài, thông hiểu mọi ngôn ngữ. .

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cử Thánh Thần đến thánh hóa Giáo Hội ngay từ buổi sơ khai, và sai Giáo Hội đi rao giảng Tin Mừng cứu độ. Hôm nay khi mừng lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống, chúng con nài xin Chúa tiếp tục công trình Chúa đã thực hiện mà tuôn đổ ơn Chúa Thánh Thần cho mọi tín hữu trên khắp cùng thế giới. Chúng con cầu xin...

**MỤC LỤC**

# Kinh Sáng

## *Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

***ĐC:*** *. Thánh Thần Chúa bao phủ cả địa cầu,*
*ta hãy đến hát mừng thờ lạy. .Ha-lê-lui-a*

## Tv 94

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi **Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**
là đại vương trổi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.*
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nắn cũng thuộc về Người.

Hãy **vào đây ta cúi mình phủ phục,**
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn **ta là dân** Người lãnh đạo,
**là đoàn chiên** tay Người dẫn dắt.

**MỤC LỤC**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! *
Người phán: "Các ngươi **chớ cứng lòng**
như tại Mê-ri-ba,
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lầm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta!
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**Thánh thi**

Lễ Ngũ Tuần hằng năm tô thắm lại
Cảnh tưng bừng muôn nét mặt hân hoan
Ngày Chúa Cha sai cử Chúa Thánh Thần
Tự trời xuống trên giáo đoàn tiên khởi.

Họ thấy như lưỡi lửa hồng sáng chói
Đậu tản ra trên mỗi vị trong nhà,
Bỗng mọi người thành lợi khẩu tài ba,
Lòng rạo rực tình mến yêu chan chứa.

**MỤC LỤC**

Miệng phát ngôn được bao là ngoại ngữ
Khiến chư dân đều sửng sốt phẩm bình,
Tưởng những người được sung mãn Thánh Linh
Toàn là kẻ bị ma men ám ảnh.

Ôi biến cố thật nhiệm mầu khôn sánh
Đúng bảy tuần sau ngày lễ Vượt Qua.
Mùa thánh thiêng, luật quy định giao hoà
Và ân xá cho người mang tội nợ.

Muôn lạy Chúa, Đấng từ bi muôn thuở
Nguyện giờ đây cũng sai cử Thánh Thần
Tự cõi trời, tuôn đổ những hồng ân
Cho chúng tử đang thiết tha cầu khẩn.

Xưa ân sủng đã tuôn tràn sung mãn
Trên những người tận hiến một lòng son,
Giờ xin thương ban cho mọi tâm hồn
Ơn tha thứ bình an như sở nguyện.

Lời hoan chúc, quỳ dâng Cha vinh hiển,
Và  là Đức Chúa phục sinh
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh
Từ muôn thuở đến muôn đời muôn kiếp.

**Ca vịnh**

**MỤC LỤC**

*1 Lạy Chúa, Thánh Thần Chúa ngự nơi chúng con,*
*Người nhân ái và êm dịu dường nào. .*

**Tv 62 (63) 2-9**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,**
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.
Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài.
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

**MỤC LỤC**

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

*2 Hỡi biển rộng sông dài,*
*hỡi muôn loài thuỷ tộc,*
*nào chúc tụng Chúa đi! .*

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Chúc tụng Chúa đi,** mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

# MỤC LỤC

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giật với mây trôi,
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

**MỤC LỤC**

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.
*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***3*** *Các Tông Đồ nói nhiều thứ tiếng*
*ca tụng những kỳ công Chúa đã làm. .*
**Tv 149**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,**
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu trung!

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi.
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

**MỤC LỤC**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

**Lời Chúa** *(Cv 5, 30-32)*

Đức  đã bị các ông treo lên cây gỗ mà giết đi, nhưng Thiên Chúa của cha ông chúng ta đã làm cho Người chỗi dậy, và Thiên Chúa đã ra tay uy quyền nâng Người lên, đặt làm thủ lãnh và Đấng Cứu Độ, hầu đem lại cho Ít-ra-en ơn sám hối và ơn tha tội. Về những sự kiện đó, chúng

tôi xin làm chứng, cùng với Thánh Thần, Đấng mà Thiên Chúa đã ban cho những ai vâng lời Người.

**Xướng đáp**
XĐ Ai nấy đều được đầy tràn ơn Thánh Thần.
* . .
X Và bắt đầu nói được nhiều thứ tiếng. *

**Tc Tin Mừng**
***ĐC:*** *Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần.*
*Anh em tha tội cho ai,*
*thì người ấy được tha. .Ha-lê-lui-a*

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***Chúc tụng Đức Chúa** là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**MỤC LỤC**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

***Hài nhi hỡi,** con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

## MỤC LỤC

**Lời cầu**

Đức  đã ban Thánh Thần để quy tụ chúng ta thành Giáo Hội của Người. Vậy ta hãy tin tưởng cầu xin:

***Lạy Chúa, xin thương đổi mới mặt địa cầu.***

Khi được nâng cao trên thập giá, Chúa đã cho mạch nước trường sinh trào ra từ cạnh sườn Chúa, - xin ban Thần Khí Chúa, để chúng con được sống dồi dào.

Khi được tôn vinh bên hữu Chúa Cha, Chúa đã tuôn đổ trên các môn đệ hồng ân Chúa Cha đã hứa ban, - xin cử Thánh Thần đến để Người canh tân thế giới.

Chúa đã ban Thánh Thần cho các Tông Đồ, và sai các ngài đem ơn tha thứ cho người tội lỗi, - xin thương xóa bỏ tội lỗi chúng con.

Chúa đã hứa cử Thánh Thần đén chỉ bảo chúng con, và nhắc nhở cho chúng con những điều Chúa đã dạy, - xin cho Người đến soi sáng lòng tin của chúng con.

Chúa đã hứa sẽ cử Thánh Thần đến làm chứng về Chúa, - xin thực hiện lời hứa ấy và làm cho chúng con nên chứng nhân trung thành.

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã cử Thánh Thần đến thánh hóa Giáo Hội ngay từ buổi sơ khai, và sai Giáo Hội đi rao giảng Tin Mừng cứu độ. Hôm nay khi mừng lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống, chúng con nài xin Chúa tiếp tục công trình Chúa đã thực hiện mà tuôn đổ ơn Chúa Thánh Thần cho mọi tín hữu trên khắp cùng thế giới. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Trưa

## Thánh thi

Đức  đã lên trời
Về nơi xuất phát tuyệt vời quang vinh,
Chính Người sai cử Thánh Linh
Cho ta quà tặng Cha lành hứa ban.

Bỗng nghe vang dội vũ hoàn
Giờ ba vừa điểm như loan tin mừng:
Thánh Thần ngự xuống oai phong
Trên đoàn môn đệ một lòng cầu xin.

Lửa sao chói lọi diệu huyền,
Lửa do Thánh Phụ quang nguyên rạng ngời.
Đốt lòng môn đệ sục sôi
Một bầu nhiệt huyết ngàn lời hăng say.

Ngửa trông lên Chúa giờ đây
Hồng ân tuôn đổ tràn đầy tâm can
Biến thành cung điện huy hoàng,
Bàn thờ rực rỡ hiến dâng Chúa Trời.

Chúng con tỏ bày khúc nôi
Trước tòa cao cả dâng lời chúc vinh
Ba Ngôi một Chúa thiên đình
Ngàn thu xin được đồng thanh hát mừng.

**MỤC LỤC**

## Điệp ca

**Giờ 3:** ***ĐC:*** *Phát xuất từ ngai Thiên Chúa,*
*Thánh Thần đã thâm nhập lòng trí các Tông Đồ.*

**Giờ 6:** ***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con*
*ngày càng tin kính Chúa*
*và được ơn Thánh Thần soi sáng thêm mãi.*

**Giờ 9:** ***ĐC:*** *Không phải anh em nói,*
*nhưng là chính Thánh Thần của Chúa Cha*
*sẽ nói trong anh em.*

## Ca vịnh
## Tv 117 (118)
## I.
***ĐC:*** *Tựa nương vào Chúa là hơn,*
*vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. .*

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Ít-ra-en hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Nhà A-ha-ron hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**MỤC LỤC**

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.

Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được?

Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.

Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.

Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.

**II.**

***ĐC:*** *Chúa là sức mạnh tôi,*
*là Đấng tôi ca ngợi. .*

Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

**MỤC LỤC**

Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bừng bừng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.

Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.

Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:

"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."

Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.

Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.

***III.ĐC:*** *Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,*
*vì Ngài đã đáp lời con. .*

# MỤC LỤC

Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.

Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.

Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.

Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ra hãy vui mừng hoan hỷ.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giãi sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giờ Ba**

**Lời Chúa** *(1Cr 12,13)*

Tất cả chúng ta, dầu là Do-thái hay Hy-lạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thánh Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**Xướng đáp**

X Thánh Thần là Đấng Bào Chữa, .
Đ Sẽ dạy dỗ anh em mọi điều. .

**Giờ Sáu**

**Lời Chúa** *(Tt 3, 5b-7)*

Thiên Chúa đã cứu chúng ta nhờ phép rửa ban ơn Thánh Thần, để chúng ta được tái sinh và đổi mới. Thiên

Chúa đã tuôn đổ đầy tràn ơn Thánh Thần xuống trên chúng ta, nhờ Đức , Đấng cứu độ chúng ta. Như vậy, một khi nên công chính nhờ ân sủng của Đức , chúng ta được thừa hưởng sự sống đời đời, như chúng ta vẫn hy vọng.

**Xướng đáp**

X Thánh Thần sẽ dạy bảo và nhắc nhở anh em. .

Đ Tất cả những gì Thầy đã nói. .

**Giờ Chín**

**Lời Chúa** *(2Cr 1, 21-22)*

Đấng củng cố chúng tôi cùng với anh em trong Đức , và đã xức dầu cho chúng ta, Đấng ấy là Thiên Chúa. Chính Người cũng đã đóng ấn tín trên chúng ta và đổ Thần Khí vào lòng chúng ta làm bảo chứng.

**Xướng đáp**

X Các Tông Đồ nói nhiều thứ tiếng. .

Đ Ca tụng những kỳ công Chúa đã làm. .

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho ánh huy hoàng rực rỡ của Chúa là Chính Đức , giãi sáng trên chúng con ; và xin ban sức mạnh của Thánh Thần làm cho tâm hồn con cái Chúa, đã được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy, ngày càng thêm bền vững trung kiên. Chúng con cầu xin...

MỤC LỤC

# Kinh Chiều II

## Thánh thi

Xin ngự đến, lạy Thánh Thần sáng tạo,
Đến viếng thăm và tuôn đổ ơn trời
Xuống cõi lòng và tâm trí bề tôi
Là sản phẩm do tay Ngài mà có.

Tôn hiệu Chúa chính là Người Bảo Trợ,
Là món quà của Thiên Chúa tối cao,
Là lửa thiêng, tình mến, suối dạt dào,
Ấn Thiên Chúa đóng vào hồn tín hữu.

Là nguồn mạch bảy hồng ân kỳ diệu,
Là ngón tay thần diệu Chúa thiên đàng,
Và chính là ơn Cha hứa tặng ban
Cho tín hữu nói năng thật lợi khẩu.

Xin chiếu sáng hầu mở mang trí não,
Đổ tình thương cho tràn ngập tâm hồn
Thân yếu hèn giòn mỏng của chúng con
Luôn trông đợi sức thiêng Ngài bồi dưỡng.

Xin xua đuổi địch thù cho khuất dạng
Chúng con liền vui hưởng phúc bình an.
Được Ngài thương hằng chỉ lối mở đàng,
Là tránh khỏi muôn lỗi lầm nguy hại.

**MỤC LỤC**

Xin Ngài dạy cho biết Cha từ ái,
Cùng am tường về Thánh Tử khoan nhân.
Và hằng tin: Ngài là chính Thánh Thần
Nguồn thương mến giữa Hai Ngôi bền chặt.

**Ca vịnhTv 109 (110), 1-5.7**

***1*** *Thánh Thần Chúa bao phủ địa cầu.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xi-on, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng trút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Men-ki-xê-đê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phẫn nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

## Tv 113A (114)

*2 Xin thi thố quyền lực Ngài, lạy Chúa,
quyền lực Chúa đã từng thực hiện nơi chúng con
từ thánh điện Ngài ở Giê-ru-sa-lem.*

Thuở Ít-ra-en ra khỏi Ai-cập,
thuở nhà Gia-cóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giu-đa trở thành nơi Chúa ngự,
Ít-ra-en nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Gio-đan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bầy chiên, núi đồi nhảy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy?
Gio-đan hỡi, cớ chi chảy ngược dòng? *
Kìa núi đồi, sao nhảy nhót ví tựa bầy chiên?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu?

**MỤC LỤC**

Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Gia-cóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.

**Tc Kh 19,1-2.5-7**

***3*** *Mọi người môn đệ Chúa*
*được đầy ơn Thánh Thần*
*và bắt đầu nói được nhiều thứ tiếng.*

Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh.

. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người.

Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh.

Vì nay đã tới ngày
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiền Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy.

**Lời Chúa** *(1Pr 3,18-22)*

Đức đã chịu chết một lần vì tội lỗi -Đấng Công Chính đã chết cho kẻ bất lương- hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa. Thân xác Người đã bị giết chết, nhưng nhờ Thánh Thần, Người đã phục sinh. Người đang ngự bên hữu Thiên Chúa sau khi đã lên trời, đã bắt các thiên sứ và toàn thể thần minh phải phục quyền.

**Xướng đáp**

XĐ Thánh Thần Chúa bao phủ cả địa cầu.
* Ha-lê-lui-a. Ha-lê-lui-a
X Liên kết mọi loài, thông hiểu mọi ngôn ngữ. *

**Tc Tin Mừng**

***ĐC:*** *Hôm nay là ngày lễ Ngũ Tuần,*
*Hôm nay Chúa Thánh Thần*
*lấy hình lửa hiện xuống với môn đồ,*
*ban cho họ những hồng ân đặc biệt,*
*sai họ đi rao giảng,*
*và sai họ làm chứng khắp trần gian ;*
*ai tin và chịu phép rửa sẽ được ơn cứu độ.*

**MỤC LỤC**

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

***Phận nữ tỳ** hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

***Đời nọ tới đời kia**,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**MỤC LỤC**

***Chúa độ trì Ítraen**, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

## Lời cầu

Chúa Cha đã sai Con Một Người đến quy tụ chúng ta thành Giáo Hội. Ta hãy vui mừng dâng lên lời nguyện xin:

***Lạy Cha, xin cử Thánh Thần đến trong Giáo Hội.***

Cha đã muốn quy tụ mọi người, nhờ phép rửa duy nhất trong Thánh Thần, để họ được mang danh Đức , - xin cho các tín hữu được luôn đồng tâm nhất trí.

Cha đã muốn cho toàn thể địa cầu được tràn đầy Thần Khí, - xin cho mọi người biết đem công lý mà xây dựng một thế giới hòa bình.

Cha là Cha chung hết mọi người, đã muốn cho con cái tản mác bốn phương trời được hiệp nhất trong cùng một đức tin, - xin ban ơn Thánh Thần soi chiếu lòng mọi người dương thế.

Cha đã canh tân mọi sự nhờ Chúa Thánh Thần, - xin chữa lành những kẻ đau yếu, an ủi những ai sầu khổ, và ban ơn cứu độ cho tất cả chúng con.

Cha đã dùng sức mạnh của Thần Khí mà làm cho Đức từ cõi chết sống lại, - xin ban cho những người đã chết được thông phần sự sống của Đức .

## Kinh Lạy Cha

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cử Thánh Thần đến thánh hóa Giáo Hội ngay từ buổi sơ khai, và sai Giáo Hội đi rao giảng Tin Mừng cứu độ. Hôm nay khi mừng lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống, chúng con nài xin Chúa tiếp tục công trình Chúa đã thực hiện mà tuôn đổ ơn Chúa Thánh Thần cho mọi tín hữu trên khắp cùng thế giới. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

-Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

-Chúc anh chị em ra về bình an

-Tạ ơn Chúa

MỤC LỤC

# Kinh Tối

Kinh Tối

T Bảy C Nhật T Hai

T Ba T Tư T Năm T Sáu

## HỨ BẢY

*(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).*

**Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.

*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*

*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

**Thánh Thi**

**MỤC LỤC**

## Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

# MỤC LỤC

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài

**MỤC LỤC**

Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh Tv 4**

**ĐC:** Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. *
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

**MỤC LỤC**

Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối?

Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.

Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,
trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.

Biết bao kẻ nói rằng:
"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc?" *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng con.

Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rượu đầy dư.

Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,
ban cho con được sống yên hàn.

**Tv 133 (134)**

**ĐC:** Hãy chúc tụng Thiên Chúa,

đêm đêm suốt canh dài.

Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,
nào chúc tụng Chúa đi!

Hãy giơ tay hướng về cung thánh
mà dâng lên lời chúc tụng Người.

Cúi xin Đấng tạo thành trời đất
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả
từ núi thánh Xion.

**Lời Chúa** *(Đnl 6,4-7)*

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, hết lòng hết dạ, hết sức anh em. Những lời này tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, phải nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,

* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tam nhật Thánh:**
**Thứ 7 :** Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.
Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

**Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**
**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây

theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

*(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với ngày Chúa nhật thì đọc:)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

**MỤC LỤC**

# Ca vãn kính Đức Mẹ

## 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,

Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

**MỤC LỤC**

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Chúa Nhật

*(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).*

**Giáo đầu**

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*

**Thánh Thi**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**
**Tv 90 (91)**

**ĐC:** Nương cánh Chúa,
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.

Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao,
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,
hãy thưa với Chúa rằng: *
"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,
là đồn lũy chở che,
con tin tưởng vào Ngài."

Chính Chúa gìn giữ bạn
khỏi lưới kẻ thù giăng,
khỏi tai ương tàn khốc.

# MỤC LỤC

Chúa phù trì che chở,
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: *
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.

Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng
hay mũi tên bay giữa ban ngày, *
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.

Dù tả hữu có ngàn người quỵ ngã,
dù hai bên có chết cả vạn người, *
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.

Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ
thế nào là số phận bọn ác nhân. *
Vì có Chúa làm nơi trú ẩn,
có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.

Bạn sẽ không gặp điều ác hại,
và tai ương không bén mảng tới nhà, *
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.

Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. *
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,
đạp nát đầu sư tử khủng long.

Chúa phán:
"Kẻ gắn bó cùng Ta
sẽ được sức phù trì;

"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,
lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.

"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,
cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy
và hưởng ơn cứu độ Ta ban."

**Lời Chúa** *(Kh 22,4-5)*

Các tôi tớ Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn thuở muôn đời.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

# MỤC LỤC

## Mùa Phục Sinh

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

## Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

## Lời nguyện

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và thức dậy hân hoan ca tụng Chúa. Chúng con cầu xin...

*(Sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng không trùn với ngày Chúa nhật thì đọc:)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này, và đuổi xa mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,

**MỤC LỤC**

Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

**MỤC LỤC**

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

**MỤC LỤC**

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli) *(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Thứ Hai

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

## Thánh Thi

## Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

**MỤC LỤC**

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**

**Tv 85 (86)**

**ĐC:** Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hằng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.

# MỤC LỤC

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *
Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.

Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.

Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.

Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.

**MỤC LỤC**

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.

Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.

Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.

Xin ban cho con một điềm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.

**Lời Chúa** *(1Tx 5,9-10)*

Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng đã chết vì chúng ta, để dầu thức hay ngủ, chúng ta cũng sống với Người.

**MỤC LỤC**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt giống chúng con gieo vãi được nẩy nở và trổ bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

**MỤC LỤC**

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

**2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)**
*(Mùa Giáng Sinh)*

**MỤC LỤC**

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

**MỤC LỤC**

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Thứ Ba

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

## Thánh Thi

## Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

**MỤC LỤC**

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**
**Tv 142 (143), 1-11**

**ĐC:** Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.

Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.

Xin chớ đòi tôi tớ ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.

Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.

# MỤC LỤC

Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.

Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

**Lời Chúa** *(1Pr 5,8-9a)*

Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**
**Ngoài Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

MỤC LỤC

## Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa, xin thương chiếu giãi ánh sáng Chúa vào bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân danh Chúa, chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh quang ngày mới. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

# Ca vãn kính Đức Mẹ

## 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Thứ Tư

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

## Thánh Thi

## Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

# MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**

**Tv 30 (31), 2-6**

**ĐC:** Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.

Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.

Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.

Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.

## Tv 129 (130)

**ĐC:** Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.

(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lay Chúa,)
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

**Lời Chúa** *(Ep 4,26-27)*

Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng!

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu, ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng. Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

**MỤC LỤC**

# Ca vãn kính Đức Mẹ

## 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lẽ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

**MỤC LỤC**

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

**MỤC LỤC**

# Thứ Năm

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

## Thánh Thi

## Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

**MỤC LỤC**

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**
**Tv 15 (16)**
**ĐC:** Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.

Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"

Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.

Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng niệm!

## MỤC LỤC

Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhắn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!

**Lời Chúa** *(1Tx 5,23)*

Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì

đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tam nhật Thánh**

**Thứ 5 :** Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết.

**Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

**MỤC LỤC**

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con, ngoài Chúa ra, chúng con không tìm đâu được hạnh phúc. Xin cho chúng con vững tin rằng: sau khi đã vượt qua đêm dài của cái chết, chúng con sẽ vui mừng sống bên Chúa mãi mãi. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

**MỤC LỤC**

# Ca vãn kính Đức Mẹ

## 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

**MỤC LỤC**

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

**MỤC LỤC**

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# Thứ Sáu

## Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn: Muôn lạy Chúa xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay,
luôn mãi đến thiên thu vạn đại.
Amen. Halêluia.
*(Mùa Chay: bỏ "Halêluia").*
*(Sau đó, nên thinh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

## Thánh Thi

## Ngoài Mùa Phục Sinh

*chọn một trong hai bài sau đây:*

**1.**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thầm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vầng Đông lấp ló chân trời thẳm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhặt khoan.

# MỤC LỤC

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kẻo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

**2.**
Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khấn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

## Mùa Phục Sinh

Ngôi Lời Thánh Phụ quang vinh,
Ngài là chính Vị Cứu Tinh gian trần,
Nguyện cầu Ánh Sáng muôn dân
Canh phòng giấc ngủ cho đoàn con đây.

Ngài ra định luật an bài
Năm canh sáu khắc đổi thay tuyệt vời,
Chúng con mệt mỏi rã rời,
Một đêm an nghỉ xin bồi dưỡng cho.

Âm ty Ngài đã phá xưa,
Nay xin cứu khỏi ác thù hiểm nguy,
Kẻo đoàn con Chúa hư đi,
Uổng công giá máu chuộc về bấy nay.

**MỤC LỤC**

Vậy dầu cho xác thân này
Đêm khuya giấc điệp mê say nặng nề,
Thì lòng trí vẫn một bề
Cùng Ngài gắn bó như quỳ hướng dương.

Ngợi khen Vua Cả thiên đường
Lừng danh đánh bại ma vương tử thần,
Ngàn đời hiển trị muôn dân
Cùng Ngôi Thánh Phụ Thánh Thần quang vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

**Thánh vịnh**
**Tv 87 (88)**

**ĐC:** Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
con kêu cầu đêm ngày.

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kể như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

## MỤC LỤC

Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyệt sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. *
Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?

Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?

Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nỡ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.

Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thẫn thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.

Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.

**Lời Chúa** *(Gr 14,9)*

Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thinh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**Ngoài Mùa Phục Sinh**

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**MỤC LỤC**

**Tam nhật Thánh**
**Thứ 6 :** Vì ta, Đức Kitô đã sống phục tùng
cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.
**Mùa Phục Sinh**
XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
con xin phó thác hồn con.
* Halêluia. Halêluia.
X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**
**ĐC:** Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình (Halêluia).

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**MỤC LỤC**

**Lời nguyện**

Chủ sự: Chúng ta dâng lời cầu nguyện.

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

**Kết thúc**

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.
Cộng đoàn: Amen.

## Ca vãn kính Đức Mẹ

### 1. Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông!

Này con cháu E-và
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

**MỤC LỤC**

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà:
Đức Giê-su khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Ma-ri-a.

## 2. Lạy Mẫu Nghi cao cả (Alma Redemptoris)

*(Mùa Giáng Sinh)*

Lạy Mẫu Nghi cao cả,
Sinh dưỡng Chúa cứu đời
Là Cửa Trời rộng mở
Ngôi Sao Biển rạng ngời.

Xin Mẹ thương cứu trợ
Kẻ lỡ bước sa chân
Đang tìm tay nâng đỡ
Mà cải quá tự tân.

**MỤC LỤC**

Mẹ sinh Chúa Thiên Đình,
Đấng tạo thành nên Mẹ,
Trước sau vẫn khiết trinh,
Ôi lạ lùng khôn ví!

Gáp-ri-en mừng hát,
xin Mẹ nhận lời chào,
Và dủ tình thương xót
Đoàn tội lỗi quỳ tâu.

## 3. Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina Caelorum)

Kính lạy Bà, vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chính phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên tòa Chúa Ki-tô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

**MỤC LỤC**

## 4. Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.

Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đầy ơn phước!

## 5. Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc (Regina caeli)

*(Mùa Phục Sinh)*

Mừng vui lên, lạy Nữ Hoàng Thiên Quốc
Ha-lê-lui-a!
Vì Thánh Tử Bà được phúc cưu mang
Ha-lê-lui-a!
Đã phục sinh như lời Người phán trước
Ha-lê-lui-a!
Cầu Chúa cho đoàn con, lạy Nữ Hoàng
Ha-lê-lui-a!

MỤC LỤC

# MỤC LỤC


CÁC GIỜ KINH PHỤNG VỤ

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 1

Ngày 1 Tháng 1

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 2 tháng 1

Ngày 7 tháng 1

Ngày 13 tháng 1

Ngày 17 tháng 1

Ngày 20 tháng 1

Ngày 20 tháng 1

Ngày 21 tháng 1

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Ngày 24 tháng 1

Ngày 25 tháng 1

Ngày 25 tháng 1 Thánh Phaolô Tông Đồ Trở Lại

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 26 tháng 1

Ngày 27 tháng 1

Ngày 28 tháng 1

Ngày 31 tháng 1

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 2

Ngày 2 Tháng 2

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 3 tháng 2

Ngày 5 tháng 2

Ngày 6 tháng 2

Ngày 8 tháng 2

Ngày 10 tháng 2

Ngày 11 tháng 2

Ngày 14 tháng 2

Ngày 17 tháng 2

Ngày 21 tháng 2

Ngày 22 tháng 2

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Ngày 23 tháng 2

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 3

Ngày 4 tháng 3

Ngày 7 tháng 3

Ngày 8 tháng 3

Ngày 9 tháng 3

Ngày 17 tháng 3

Ngày 18 tháng 3

Ngày 19 tháng 3

Ngày 19 Tháng 3 T Giuse

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 23 tháng 3

Ngày 25 tháng 3

**MỤC LỤC**


25-3 Lễ Truyền Tin

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 4

Ngày 2 tháng 4

Ngày 4 tháng 4

Ngày 5 tháng 4

Ngày 7 tháng 4

Ngày 11 tháng 4

Ngày 13 tháng 4

Ngày 21 tháng 4

Ngày 23 tháng 4

Ngày 23 tháng 4

Ngày 24 tháng 4

Ngày 25 tháng 4

**MỤC LỤC**


25-4 T Máccô

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 28 tháng 4

Ngày 28 tháng 4

Ngày 29 tháng 4

Ngày 30 tháng 4

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 5

Ngày 1 tháng 5

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 2 tháng 5

Ngày 3 tháng 5

3-5 T PhiLípphê Và T Giacôbê T Đồ

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 12 tháng 5

Ngày 12 tháng 5

Ngày 14 tháng 5

Thánh Matthia Tông Đồ

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 18 tháng 5

Ngày 20 tháng 5

Ngày 25 tháng 5

Ngày 25 tháng 5

**MỤC LỤC**


Ngày 25 tháng 5

Ngày 26 tháng 5

Ngày 27 tháng 5

Ngày 31 tháng 5

Đức Maria Thăm Viếng Bà Êlisabet (Lễ kính)

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 6

Ngày 1 tháng 6

Ngày 2 tháng 6

Ngày 3 tháng 6

Ngày 5 tháng 6

Ngày 6 tháng 6

Ngày 9 tháng 6

Ngày 11 tháng 6

**MỤC LỤC**


Ngày 13 tháng 6

Ngày 19 tháng 6

Ngày 21 tháng 6

Ngày 22 tháng 6

Ngày 22 tháng 6

Ngày 24 tháng 6

Sinh Nhật Thánh Gioan Tẩy Giả

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 27 tháng 6

Ngày 28 tháng 6

Ngày 29 tháng 6

Thánh Phêrô Và Thánh Phaolô, Tông Đồ

Kinh Chiều I

Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Lễ nhớ, xem Phần Chung Các Thánh Tử Đạo

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 7

Ngày 3 tháng 7

Thánh Tôma Tông Đồ

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 4 tháng 7

Ngày 5 tháng 7

Ngày 6 tháng 7

Ngày 11 tháng 7

Ngày 13 tháng 7

Ngày 14 tháng 7

**MỤC LỤC**


Ngày 15 tháng 7

Ngày 16 tháng 7

Ngày 21 tháng 7

Ngày 22 tháng 7

Ngày 23 tháng 7

Ngày 25 tháng 7

Thánh Giacôbê, Tông Đồ

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 26 tháng 7

Ngày 29 tháng 7

Ngày 30 tháng 7

Ngày 31 tháng 7

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 8

Ngày 1 tháng 8

**MỤC LỤC**


Ngày 2 tháng 8

Ngày 2 tháng 8

Ngày 4 tháng 8

Ngày 5 tháng 8

Ngày 6 tháng 8

Chúa Hiển Dung Lễ kính

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 7 tháng 8

Ngày 7 tháng 8

Ngày 8 tháng 8

Ngày 10 tháng 8

Thánh Lôrenxô, Phó Tế, Tử Đạo Lễ kính

Kinh Chiều I

Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 11 tháng 8

Ngày 13 tháng 8

Ngày 14 tháng 8

Ngày 15 tháng 8

Đức Mẹ Lên Trời

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 16 tháng 8

Ngày 19 tháng 8

Ngày 20 tháng 8

Ngày 21 tháng 8

Ngày 22 tháng 8

**MỤC LỤC**


Ngày 23 tháng 8

Ngày 24 tháng 8

Ngày 25 tháng 8

Ngày 25 tháng 8

Ngày 27 tháng 8

Ngày 28 tháng 8

Ngày 29 tháng 8

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 9

Ngày 3 tháng 9

Ngày 8 tháng 9

Sinh Nhật Đức Trinh Nữ Maria

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 9 tháng 9

Ngày 13 tháng 9

**MỤC LỤC**


Ngày 14 tháng 9

Suy Tôn Thánh Giá

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 15 tháng 9

aaa

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 16 tháng 9

Ngày 17 tháng 9

Ngày 19 tháng 9

Ngày 20 tháng 9

Ngày 21 tháng 9

**MỤC LỤC**


Ngày 26 tháng 9

Ngày 27 tháng 9

Ngày 28 tháng 9

Ngày 28 tháng 9

Ngày 29 tháng 9

Các Tổng Lãnh Thiên Thần Micae, Gabrie, Raphae

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 30 tháng 9

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 10

Ngày 1 tháng 10

Ngày 2 tháng 10

2-10

Kinh Sách

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**


Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 4 tháng 10

Ngày 6 tháng 10

Ngày 7 tháng 10

7-10

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 9 tháng 10

Ngày 9 tháng 10

Ngày 14 tháng 10

Ngày 15 tháng 10

Ngày 16 tháng 10

Ngày 16 tháng 10

Ngày 17 tháng 10

Ngày 18 tháng 10

Thánh Luca, Tác giả Sách Tin Mừng

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 19 tháng 10

Ngày 23 tháng 10

Ngày 24 tháng 10

Ngày 28 tháng 10

Lễ Theo Ngày Trong Tháng 11

Ngày 1 Tháng 11

Lễ Các Thánh

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 2 tháng 11

Ngày 3 tháng 11

Ngày 4 tháng 11

**MỤC LỤC**


Ngày 9 tháng 11

Ngày 10 tháng 11

Ngày 11 tháng 11

Kinh Sáng

Kinh Chiều

Ngày 12 tháng 11

Ngày 15 tháng 11

Ngày 16 tháng 11

Ngày 16 tháng 11

Ngày 17 tháng 11

Ngày 18 tháng 11

Ngày 21 tháng 11

Ngày 22 tháng 11

Ngày 23 tháng 11

Ngày 23 tháng 11

Ngày 24 Tháng 11

Ngày 30 tháng 11

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**


Lễ Theo Ngày Trong Tháng 12

Ngày 3 Tháng 12

Ngày 4 tháng 12

Ngày 6 tháng 12

Ngày 7 tháng 12

Ngày 8 tháng 12

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 11 tháng 12

Ngày 12 tháng 12

Ngày 13 tháng 12

Ngày 14 tháng 12

Ngày 21 tháng 12

Ngày 23 tháng 12

Ngày 26 tháng 12

**MỤC LỤC**


Ngày 27 tháng 12

Ngày 28 tháng 12

Ngày 29 tháng 12

Ngày 31 tháng 12

Chúa Ba Ngôi

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Mình Và Máu Thánh Chúa KiTô

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thánh Tâm Chúa Giêsu

Kinh Chiều I

**MỤC LỤC**


Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Lễ Trái Tim Mẹ Maria

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Đức Giêsu Kitô Vua Vũ Trụ

Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Phần Chung

ĐMARIA Kinh Chiều I

**MỤC LỤC**


Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

CUNG HIẾN THÁNH ĐƯỜNG Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thánh Mục Tử Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thánh Nam Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều II

Thánh Nữ Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thánh Tiến Sĩ Hội Thánh Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thánh Tông Đồ Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thánh Trinh Nữ  Kinh Chiều I

Kinh Sách

**MỤC LỤC**

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thánh Tử Đạo Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

24-11 Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Cầu Cho Tín Hữu Đã Qua Đời Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**TCTM c`1-10**

**MỤC LỤC**


**CN 1**húa Nhật 1
Chúa Nhật 2
Chúa Nhật 3
Chúa Nhật 4
Chúa Nhật 5
Chúa Nhật 6
Chúa Nhật 7
Chúa Nhật 8
Chúa Nhật 9
Chúa Nhật 10
TCTM 11-20
Chúa Nhật 11
Chúa Nhật 12
Chúa Nhật 13
Chúa Nhật 14
Chúa Nhật 15
Chúa Nhật 16
Chúa Nhật 17
Chúa Nhật 18
Chúa Nhật 19
Chúa Nhật 20
Thánh Ca Tin Mừng  CN 21 – 29

**MỤC LỤC**


- Chúa Nhật 21
- Chúa Nhật 22
- Chúa Nhật 23
- Chúa Nhật 24
- Chúa Nhật 25
- Chúa Nhật 26
- Chúa Nhật 27
- Chúa Nhật 28
- Chúa Nhật 29

TCTM CN 30 - 34

- Chúa Nhật 30
- Chúa Nhật 31
- Chúa Nhật 32
- Chúa Nhật 33
- Chúa Nhật 34

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

TIMMEKinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

**MỤC LỤC**


ME THĂM VIẾNG Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Chiều II

MÙA THƯỜNG NIÊN TUẦN I

KINH CHIỀU 1 CN1

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thứ Hai Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Ba Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**

Thứ Tư Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Năm Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Sáu Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Bảy Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Tuần II

Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thứ Hai Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Ba Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Tư Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Năm Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Thứ Sáu Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Bảy Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Tuần III

Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thứ Hai Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**


Thứ Ba Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Tư Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Năm Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Sáu Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Bảy Kinh Sách

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**


Kinh Trưa

Tuần IV

Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Thứ Hai Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Ba Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Tư Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Thứ Năm Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Sáu Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Bảy Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Tối

Giáo đầu

Thứ Bảy

Giáo đầu

Chúa Nhật

Giáo đầu

**MỤC LỤC**


Thứ Hai

Giáo đầu

Thứ Ba

Giáo đầu

Thứ Tư

Giáo đầu

Thứ Năm

Giáo đầu

Thứ Sáu

Giáo đầu

Cầu Cho Tín Hữu Đã Qua Đời

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

MÙA VỌNG

Tuần I Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày thường Tuần 1 Thứ 2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 1 Thứ 3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 1 Thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 1 Thứ 5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 1 Thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 1 Thứ 7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Tuần II Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày Trong Tuần 2 Thứ 2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần 2 Thứ 3 Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần 2 Thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần 2 Thứ 5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần 2 Thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần 2 Thứ 7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Tuần III Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày thường Tuần 3 Thứ 2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 3 Thứ 3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 3 Thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 3 Thứ 5 Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 3 Thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 3 Thứ 7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Tuần IV Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày thường Tuần 4 Thứ 2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 4 Thứ 3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 4 Thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 4 Thứ 5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 4 Thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày thường Tuần 4 Thứ 7 Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Ngày 17 -12 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 18 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 19 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 20 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**


Ngày 21 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày 22 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Ngày 23 Tuần IV Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày 24 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

A GIÁNG SINH

25-12 Kinh Chiều I

Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

LỄ THÁNH GIA Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

26-12 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

27-12 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

28-12 Kinh Sách

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**

Kinh Trưa

Kinh Chiều

29-12 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

30-12 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

31-12 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

1-1 Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

**MỤC LỤC**

T2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T4. Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T6Kinh Sách

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T7Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

LHLKinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

T2Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T3Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**

T4Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T5Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T6Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T7Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều I
Kinh Sách
Kinh Sáng

**MỤC LỤC**


Kinh Trưa

Kinh Chiều II

GIỜ KINH PHỤNG VỤ MÙA CHAY

THỨ TƯ LỄ TRO KINH SÁCH

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Năm sau lễ Tro Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Sáu sau lễ Tro Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Bảy sau lễ Tro Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**

Chay-Chúa Nhật 1 Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Ngày Trong Tuần I Chay Thứ 2  Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần I Chay Thứ 3Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần I Chay  Thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần I ChayThứ 5  Kinh Sách

**MỤC LỤC**

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần I ChayThứ 6  Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Ngày Trong Tuần I Chay Thứ 7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Tuần 2 Chay Chúa Nhật Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Chay Tuần 2 Thứ 2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Chay tuần 2 thứ 3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 2 thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 2 thứ 5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 2 thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 2 thứ 7 Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Chay, Tuần 3, Chúa Nhật 3 Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Chay Tuần 3 thứ 2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 3 thứ 3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 3 thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**

Kinh Chiều

Chay Tuần 3 thứ 5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 3 thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 3 thứ 7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Chúa Nhật 4 Chay Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Chay Tuần 4 thứ 2 Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 4 thứ 3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 4 thứ 4 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 4 thứ 5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 4 thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều

Chay Tuần 4 thứ 7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Chúa Nhật 5 Chay Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Chay Tuần 5 thứ 2 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 5 thứ 3 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 5 thứ 4 Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 5 thứ 5 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 5 thứ 6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Chay Tuần 5 thứ 7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Chúa Nhật Lễ Lá Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

**MỤC LỤC**


Kinh Chiều II

Thứ Hai Tuần Thánh Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Ba Tuần Thánh Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Tư Tuần Thánh Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Năm Tuần Thánh Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Sáu Tuần Thánh Kinh Sách

**MỤC LỤC**


Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Bảy Tuần Thánh Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

GIỜ KINH PHỤNG VỤ Mùa Phục Sinh

Lễ Phục Sinh Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Hai Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Ba Kinh Sách

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Tư Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ NămKinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Sáu Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

Thứ Bảy Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

CHÚA NHẬT 2 Kinh Chiều I

**MỤC LỤC**

Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều II
T2 Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T3 Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T4 Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T5 Kinh Sách
Kinh Sáng

**MỤC LỤC**

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T6 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T7 Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

CN3 Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

T2Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**

T3Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T4Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T5Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T6Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T7Kinh Sách
Kinh Sáng

**MỤC LỤC**

Kinh Trưa

CN4Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

T2Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T3Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T4Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**

T5Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T6Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T7Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

CN5Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

T5Kinh Sách

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T5Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T4Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T5Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T6Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

**MỤC LỤC**

T7Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

CN6Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

T2Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T3Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T4Kinh Sách

Kinh Sáng

**MỤC LỤC**

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T5Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T6Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều

T7K Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Lễ Thăng Thiên Kinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

**MỤC LỤC**

T2Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T3Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T4Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T5Kinh Sách
Kinh Sáng
Kinh Trưa
Kinh Chiều
T6Kinh Sách
Kinh Sáng

**MỤC LỤC**


Kinh Trưa

Kinh Chiều

T7Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

CTTHXKinh Chiều I

Kinh Sách

Kinh Sáng

Kinh Trưa

Kinh Chiều II

Kinh Tối

THỨ BẢY

Giáo đầu

Chúa Nhật

Giáo đầu

Thứ Hai

Giáo đầu

Thứ Ba

**MỤC LỤC**

Giáo đầu

Thứ Tư

Giáo đầu

Thứ Năm

Giáo đầu

Thứ Sáu

Giáo đầu

MỤC LỤC